

道央道 苫小牧東IC～大沼公園IC
日高自動車道

北海道新幹線の
話題で盛り上がる
今注目の地域です。



- 道央自動車道
 - 日高自動車道
 - 北海道開発局
管理区間(無料)
 - 建設中IC・区間
 - 一般道
 - 北海道新幹線

※本MAPは全体をデフォルメしているため、各施設の位置が実際と異なることがあります。





南エリア

道央道 苫小牧東IC～大沼公園IC
日高自動車道

家族で楽しめる、アクティビティ、見どころが多彩です。



函館市(8月撮影)



グリーン
ツーリズム

11のテーマガーデンが北国の四季を映し出す

イコロの森

アイヌ語で「宝物」を意味する、苫小牧の林のなかにひっそりとたたずむ庭園。深い森に抱かれる11のテーマガーデンはさまざまな宿根草や花木が北国の四季をドラマチックに映し出します。ゆっくり散策したあとは、庭園を望むレストランで食事も楽しめます。

苫小牧東IC 地図P.16 A 【苫小牧東ICから車で16分】※

- ☎ 苫小牧市植苗565-1 ☎ 0144-52-1562
- 🕒 4/21～10/31 9:00～17:00
- 🏠 営業期間中無休 🏠 100台
- 🎫 ガーデン入園料 大人600円、小学生以下300円
- ▶▶ <http://www.ikor-no-mori.com/>



見どころ

アイヌ文化を見て、ふれて、体験する

アイヌ民族博物館

北海道の先住民族であるアイヌの歴史と文化を紹介する野外博物館。アイヌの衣食住や生活様式がわかりやすく展示される博物館ほか、園内の茅ぶきのチセ(家)では古式舞踊や手工芸の実演が公開されています。アイヌの伝統楽器・ムックリやトンコリの演奏体験教室も(要予約・有料)。

白老IC 地図P.16 B 【白老ICから車で6分】※

- ☎ 白老町若草町2-3-4 ☎ 0144-82-3914
- 🕒 8:45～17:00 ㊟ 年末年始
- 🚗 乗用車37台(300円)、バイク8台(100円)
- 🎫 入館料 大人800円、高校生600円、中学生500円、小学生350円
- ▶▶ <http://www.ainu-museum.or.jp/index.html>

※最寄ICは一例です。出発される方向により、変わる可能性があります。また一般道を利用して目的地へ向かうルートもございます。出発前にご確認ください。



温泉が流れる川で天然足湯はいかが？

大湯沼川天然足湯

登別温泉の大湯沼探勝歩道の途中にある大正地獄のすぐ近く、大湯沼からあふれ出た硫黄泉が流れる川で天然足湯を楽しむことができます。川沿いに原生林が生い茂り、川床に生えた硫黄泉特有の緑の苔が木もれ日に映えるみずみずしい景観を愛でながらリフレッシュのひとときを。

登別東IC 地図P.16 C 【登別東ICから車で5分】※

- ☎ 登別市登別温泉無番地 ☎ 0143-84-3311(登別観光協会)
- 🎫 無料

▶▶ <http://www.noboribetsu.tv/foot/>



見どころ

幻想的な水中世界ヘトリップ

登別マリパークニクス

デンマークに実在する古城をモデルにしたニクス城を中心に、北歐風の街並みが広がる水族館。大水槽の上を進むエスカレーターやアクアトンネル、光と音が四季の移ろいを表現するイワシの銀河水槽など見どころ満載。遊園地も隣接しており、子どもから大人まで楽しめます。

登別東IC 地図P.16 E 【登別東ICから車で5分】※

- ☎ 登別市登別東町1丁目22 ☎ 0143-83-3800
- 🕒 9:00～17:00 ㊟ 毎年4月に5日間程度保守休館を予定
- 🚗 乗用車750台(500円)、バイク(200円) 🎫 入園料 中学生以上2,450円、4歳～小学生1,250円、3歳以下無料
- ▶▶ <http://www.nixe.co.jp/>

※ICからの時間はあくまで目安です。道路状況や信号待ちの時間等によって異なる場合がございます。



水に親しみ緑に憩う湖畔のキャンプ場

水辺の里 財田キャンプ場

洞爺湖畔の自然の中で水遊びやカヌーなどのアクティビティも楽しめる財田キャンプ場。オートキャンプサイトやフリーサイトなど5つのキャンプサイトのほか、シャワーやコインランドリーを備えたセンターハウス、スポーツや自然体験ができる施設もあります。

虻田洞爺湖IC 地図P.16 D 【虻田洞爺湖ICから車で28分】※

- ☎ 洞爺湖町財田6 ☎ 0142-82-5777
- 🕒 4月下旬～10月下旬 問い合わせ・予約 8:30～20:00 ㊟ 営業期間中無休
- 🏠 場外80台ほか場内(有料・入場者のみ)もあり
- 🎫 1泊 大人800円、小人400円、サイト使用料700円～
- ▶▶ http://www.town.toyako.hokkaido.jp/01_kankou-info/kankou-contents/0102_camp_takaradajsp



見どころ

鉄の人形「ボルタ」の製作体験ができる

ボルタ工房

「ボルタ」はボルトとナットを半田付けして作る鉄の人形。100種以上のバリエーションがあり、鉄のまち室蘭のお土産として人気です。ボルタ工房では工房見学や製作体験(要予約)が可能。旅の思い出にチャレンジしてはいかが？

登別室蘭IC 地図P.16 G 【登別室蘭ICから車で20分】※

- ☎ 室蘭市輪西町1-32-6 ☎ 0143-47-8233
- 🕒 10:00～17:00
- 🏠 月曜(11月～4月は日曜・月曜休)
- 🎫 ボルタ1体650円～
- ▶▶ http://www.tetsupro.com/bolta_site/index.html



夕陽を望む大沼湖畔で快適アウトドア

東大沼キャンプ場

カヌーやボート遊びも楽しめる大沼湖畔の無料キャンプ場。炊事棟やトイレも充実している上、駐車場から荷物を運ぶための台車の貸し出しもあってとても便利。向かいの売店には無料のシャワーとランドリーもあります。大沼に沈む夕陽を見ながら快適アウトドアを楽しんで。

大沼公園IC 地図P.15 I 【大沼公園ICから車で25分】※

☎ 七飯町東大沼 0138-67-3477(財)自然公園財団大沼支部
 営業 4月下旬～11月初旬
 休業 11月上旬～4月中旬は炊事場・トイレの使用不可
 料金 100台(キャンピングカー・駐車可能) 無料
 ▶▶ <http://www.hakobura.jp/db/db-fun/2010/08/post-20.html>



噴火湾を望む絶景温泉

温泉ホテル 八雲遊楽亭

噴火湾に面した露天風呂のロケーションは格別。国内では道南・上ノ国町でしか採れないブラックシリカを使った岩盤浴も好評です。館内の寿司処では松前産の本マグロなど道南の新鮮な海の幸をリーズナブルに提供。食事のみの利用も可能です。

八雲IC 地図P.15 J 【八雲ICから車で8分】※

☎ 八雲町浜松152 0137-63-4126
 営業 7:00～23:00(受付22:00)
 休業 無休 料金 100台
 料金 日帰り入浴 高校生以上500円、中学生350円、小学生200円、幼児無料
 ▶▶ <http://www.yurakutei.co.jp/index.html>



ヨーロッパの田舎を思わせるおいしい時間

カントリーキッチン バルト

フランスやイタリアの田舎料理をベースにした欧風料理を提供するレストラン。自家栽培のハーブや地元の契約農家の野菜などをふんだんに使った各種プレートやピッツァ、網焼肉などが味わえます。大沼の自然にだけこむログハウス風の素朴な空間でスローなひとときを。

大沼公園IC 地図P.15 M 【大沼公園ICから車で15分】※

☎ 七飯町大沼301-3 0138-67-3877
 営業 11:00～15:00、17:00～21:00(L.O.20:30)
 休業 水曜・木曜 料金 6台
 料金 季節のプレート1,620円、ハンバーグの網焼き1,400円、オリジナルピッツァ1,300円
 ▶▶ <http://www.9plala.or.jp/wald/>



収穫の喜びと食べる楽しみを味わえる

谷観光農場

いちごやさくらんぼ、トマト、トウモロコシ、枝豆、じゃがいもなど季節の野菜やフルーツの収穫体験ができます。農場内のファームレストランでは採れた野菜をその場で調理したメニューも食べられるほか、子ども向けの遊び場もあり、家族みんなで楽しめます。

北斗中央IC 地図P.15 N 【北斗中央ICから車で14分】※

☎ 北斗市向野144-5 0138-77-6843
 営業 10:00～16:00 休業 不定休 料金 乗用車30～40台
 料金 入場基本料(1種類収穫)大人500円、子供300円、2歳以下無料
 ※収穫物の持ち帰りは別途買い取りが必要。
 ▶▶ <http://www.tani-farm.com/>



大沼で愛され続ける素朴なだんご

谷口菓子舗

看板商品はあんちくしょう、ごまちくしょうをそれぞれ折詰に入れた「二色だんご」。大沼のだんごは串に刺さっておらず、あんの中に沈んでいるのが特徴です。添加物を一切使わない自然の味そのままの素朴な味わいが、ほっと心をなごませてくれます。

大沼公園IC 地図P.15 K 【大沼公園ICから車で15分】※

☎ 七飯町大沼312 0138-67-2026
 営業 8:00～18:00
 休業 無休(冬期間不定休) 料金 2～3台
 料金 二色だんご各小350円 大600円 三色折詰350円
 ▶▶ <http://www.onuma-guide.com/shop/20060315024824/index.shtml>



安全でおいしい牛乳で作るジェラートが人気

久保田牧場ミルクパーラー

「北海道草地球コンクール」優秀賞を受賞した質の良い土と牧草で作るおいしい牛乳を原料に、独自の製法で10種以上のジェラートやソフトクリーム、カマンベールチーズ、モッツアレラチーズなどを販売しています。牧場から駒ヶ岳を眺めながらスイーツタイムはいかが？

大沼公園IC 地図P.15 L 【大沼公園ICから車で25分】※

☎ 七飯町車川527-2 0138-67-2559
 営業 10:00～17:00(冬期間～16:00)
 休業 無休(11月～4月は火曜休) 料金 20台
 料金 ジェラート シングル324円・ダブル378円、ソフトクリーム310円
 ▶▶ <http://www.onuma-guide.com/shop/20090616111740/index.shtml>

地元スタッフのおすすめ!

噴火湾を望む癒しの湯

F 天然豊浦温泉 しおさい

豊浦料金所 / 高橋 勝則



大きな客船のような外観の大浴場は和風と洋風の2種あり、男湯と女湯が毎日入れ替わります。潮騒を聞きながら露天風呂に浸かり、豊浦の食材が満載の食事に舌鼓を打てば、日頃の疲れも吹き飛びます。



虻田洞爺湖IC 地図P.16 F 【虻田洞爺湖ICから車で10分】※

☎ 豊浦町字浜町109 0142-83-1126
 営業 10:00～21:00(7月中旬～8月中旬9:00～22:00(受付21:30まで))
 休業 無休 料金 200台 日帰り入浴 中学生以上500円、小学生300円、3歳以上～就学前150円
 ▶▶ <http://shiosai-spa.com>

地元を知りつくしたNEXCO東日本グループのスタッフが、イチオシグルメやスポットをご紹介します!

味も量也大満足!

H レストラン ノンシャラン

登別室蘭料金所 / 山田 昭人



地元で知らない人はいない人気の老舗洋食店。メニュー豊富でボリューム満点、人気のポークチャップは1人前500gのビッグサイズ!分厚い肉ながら柔らかく、さっぱりしたデミグラスソースでペロリといけます。



室蘭IC 地図P.16 H 【室蘭ICから車で11分】※

☎ 室蘭市築地町89-40 0143-23-6365
 営業 11:30～13:50、16:30～19:50
 休業 月曜(祝日の場合翌日休み、第5月曜は営業) 料金 約10台
 料金 ポークチャップ1,653円、ビーフシチュー(サラダ付)2,905円