るるぶ
特別編集

ちば圏央道で行く！房総ドライブガイド

東金JCT～木更津東IC間
圏央道開通!!

ようこそ！遊びの半島へ

ますますアクセス便利になった房総半島へGO!

生まれ変わった
ロマンチックシップ海ほたる

1泊2日家族で楽しむ
爽快ドライブコース

これを食べずに帰れない
究極の房総グルメ

名物・特産品がいっぱい
SA・PA房総みやげセレクト

ゴルフ・キャンプ・マリンスポーツetc.
アウトドア天国で楽しむアクティビティ

ニューオープン
酒々井プレミアム・アウトレットでお目当てのブランド品をゲット

NEXCO 東日本

千葉県マスコットキャラクターチーバくん

魅力いっぱいの 圏央道を利用して 千葉・房総ドライブへGO!

2013年4月に圏央道が新たに開通して、ますますアクセスがよくなった千葉県。
自然とふれあえる遊びスポット、海＆山の幸やスイーツなどのグルメ、
買い物しまくりのアウトレットモールなどなど、
家族みんなが楽しめる千葉県に圏央道を利用して行ってみましょう！

東京湾に浮かぶ人工島 海ほたる

東京湾アクアラインの途中の海上に浮かぶPAが海ほたるです。ここから見える東京湾の夜景は「日本夜景遺産」に認定されたほどの美しさ。レストランやショップのほかに、「幸せの鐘」や、海底トンネルの掘削に使われたカッターフェイスの実物大モニュメントなどの見どころがあります。

銚子エリア

ちょうしえりあ

自然、グルメ、観光スポットなど、銚子エリアの魅力はズバリ“海”。全国有数の水揚げ量を誇る銚子漁港、360度の大パノラマ水平線が見られる展望館、魅力的な海産物のおみやげ品が購入できる市場など……“海”を満喫できるスポットがズラリと揃います。自然の雄大さを知りたいなら、最近注目のジオパークツアーに参加してみるのもおすすめです。

木更津・市原エリア

きさらづ・いちはらえりあ

木更津は潮干狩りの名所として知られ、人気のアウトレットモールがあるなど、首都圏から多くの行楽客が訪れる場所。一方、房総半島の中央に位置する市原市には、市原ぞうの国をはじめ家族で楽しめる観光スポットが目白押し。四季折々の渓谷美が楽しめる養老渓谷や城下町として栄えた大多喜など、山の自然や歴史にふれられるのもこのエリアの魅力です。

成田エリア

なりたえりあ

日本の玄関口、成田国際空港があるこのエリアには、家族で楽しめる観光スポットが揃っています。子ども連れなら成田ゆめ牧場や航空科学博物館、歴史を感じたいなら成田山新勝寺や房総のむらへ。ショッピングを楽しみたい人は、2013年4月にオープンした酒々井プレミアムアウトレットに行ってみましょう。成田名物のウナギ料理もぜひ味わって！

南房総エリア

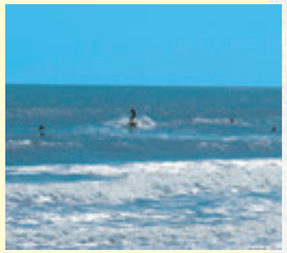
みなみぼうそうえりあ

館山自動車道、富津館山道路の利用で、首都圏からのアクセスも便利な南房総エリアは、年間約1,000万人が訪れる人気の観光地。早春の花畑、里山ハイキング、夏の海水浴、温泉などなど、その魅力は尽きることがありません。海産物はもちろん、山間に入れば山の幸や新鮮な野菜を使った料理などもあり、グルメも見逃せません。

外房エリア

そとぼうえりあ

房総半島の太平洋に面したエリア。約66km海岸が続く九十九里浜は、日本有数の海水浴エリアとして有名です。九十九里の南側には、マリンスポーツが盛んないすみ市、童謡・月の砂漠で知られる御宿、シャチのショーが有名な鴨川シーワールド、漁港や朝市など活気があふれる勝浦などがあり、見る、食べる、遊ぶすべてを満喫できます。



おでかけは“千葉でしょ”

今、千葉県に行くと特典がいっぱい。

①あなたのラブちば教えてキャンペーン

キャンペーン期間 平成25年6月1日(土)〜平成26年3月31日(月)

お気に入りの観光スポットやご当地グルメなどを写真に撮って投稿フォームかメールで応募すると、毎月抽選で、旅行券（3万円）やチーバくんの限定グッズなどが当たります。※詳しくは ラブラブちば で検索

②泊まって泊まってキャンペーン「ちばに泊まってハワイに行こう!」

キャンペーン期間 平成25年6月1日(土)〜平成26年2月28日(金)

千葉県のお宿（千葉県旅館ホテル生活衛生同業組合加盟の宿）に2回泊まり、スタンプを応募用紙にもらって応募すると、抽選でハワイ旅行や沖縄旅行などが当たります。※詳しくは 観光ちば で検索

CONTENTS

魅力いっぱいの圏央道を利用して千葉・房総ドライブへGO! … 2
1泊2日 家族で行く千葉ドライブ … 4
圏央道IC発の千葉周遊旅 1日まるっと日帰りコース … 8
①遊びどころ満載の外房ドライブ ②房総を楽しみ尽くす欲張りドライブ
圏央道から足をのばして … 12
アウトレットモールは千葉県におまかせ! … 14
おすすめアウトドア・アクティビティ! … 16
ロマンチックシップ 海ほたるへGO! … 17
人気のSA&PA食べ尽くし! … 18
千葉県MAP … 20
ちば圏央道で行く交通ガイド … 21
NEXCO東日本Information … 22
プレゼント … 23

圏央道(高速道路)トリビア ―雑学・豆知識

関東をぐるりとまわる計画の首都圏中央連絡自動車道、略して圏央道の秘密をちょっとだけご紹介します。

圏央道は、未来の交通の流れを変える画期的な道路！

都心から半径40～60kmのところに建設が計画されている総延長約300kmの自動車専用道路。完成すると大きな環状の道路となり、都心から放射状に延びる幹線道路とつながることで渋滞が緩和されたり、周辺地域の移動が便利になるという利点が見込まれています。

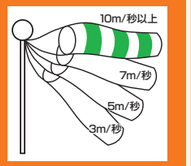
圏央道に上り線・下り線は存在しない？！

圏央道は環状道路のため、「上り・下り」ではなく「外回り・内回り」という呼び方をします。では、どちらが外？　内？……正解は東金JCTから木更津方面に向かうのが外回り、その逆が内回りとなります。また、道路脇に100mおきに設置されているキロポストの起点は、神奈川県茅ヶ崎市になっています。

圏央道には、逆光でも見える不思議な標識がある！

早朝や夕方に走っていると、太陽の光がまぶしくて案内標識が見えないことがあります。しかし、圏央道の東金JCT–木更津東ICの間には、文字が透けていて、逆光でも判読しやすくした案内板が設置されています。東向きや西向きの標識に採用されています。

知っておきたい「吹き流し」活用法



橋の上や平野部、トンネルの出口などに設置されている長さ2mの「吹き流し」は、ドライバーに風の強さや向きを伝える便利な装置。これが真横になびいていると風速10m/秒以上の横風なので要注意。速度を控えめに。図のように、なびく角度によってどれくらいの強さの風が吹いているのか知っておくと便利です。

圏央道は、周りの自然や動物に配慮しつつ建設されている

圏央道の建設には、周辺の自然に配慮した工夫や取り組みが盛り込まれています。例えば、絶滅危惧種である「トウキョウサンショウウオ」の産卵地の消失を避けるため、代替産卵地を設置。山あいでは地元の樹木から取った種から育てた苗木を道路の斜面に植えたり、道路の下に動物が行き来できる「けもの道」を造ったりしています。

高速道路下にある「けもの道」

1泊2日 家族で行く千葉ドライブ

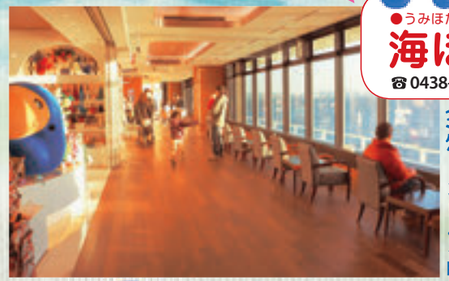
圏央道でラクラクアクセス！ 家族で行く千葉ドライブ

1日目 START!

東京湾アクアライン浮島IC

P17で詳しく紹介！

1 食べる 買う 遊ぶ
●うみほたる
海ほたるPA
☎0438-41-7401 MAP P20B3


リニューアルオープンでますます快適に！

360度の海景色に感動！

東京湾に浮かぶパーキングエリア。2013年4月のリニューアルオープンによって誕生した「海の見える大回廊」では、東京湾を眺めながらショッピングや名物グルメが楽しめる。

2 遊ぶ
●いちはらぞうのくに
市原ぞうの国
☎0436-88-3001 MAP P20C3

巨大なゾウたちに大接近！

国内最多となる9頭のゾウを飼育。ゾウたちが華麗な技を披露するショーや、ゾウに乗ったり鼻にぶらさがったりできるふれあい体験が人気だ。ほかにも、カピバラやレッサーパンダなど約100種の動物たちと出合える。

交圏央道市原鶴舞ICから約2km 住市原市山小川937 料大人1800円、小学生900円、幼児（3歳以上）500円 時9～17時（最終受付3～10月は～16時30分、11～2月は～16時） 休木曜（祝日、春・夏・冬休み期間は営業） P300台（1日500円）

ゾウの鼻でブランコが楽しめる、ぞうさんリフト（1回2000円。記念写真付き）

3 食べる 買う
●みちのえきおらいはすぬま
道の駅オライはすぬま
☎0475-80-5020 MAP P20D2

週末のイベントも楽しみ

九十九里海岸近く。物産館には地元産の新鮮野菜や干物、手作り惣菜がズラリと並ぶ。大人気のイワシ丼650円などオリジナル料理が味わえる食事処も好評だ。週末に開催されるコンサートやダンスなどのイベントも要チェック。

大人気のイワシ丼650円

交圏央道松尾横芝ICから約10km 住山武市蓮沼ハ4826 時9～19時（10～3月は～18時） 休無休 P73台

地元で栽培された野菜や、水産加工品が揃う物産館「喜太陽」

4 遊ぶ
●ちばけんりつはすぬまかいひんこうえん
千葉県立蓮沼海浜公園
☎0475-86-3171 MAP P20D2

太平洋の海と緑に囲まれた、パークゴルフ場も整備されている

遊びが揃ったシーサイドパーク

海岸沿いの広大な公園。マウンテンコースターなど多くのアトラクションがある「こどものひろば」や、県内最大級のテニスガーデンなど多彩な施設が揃う。夏期は14のプールで遊べる「蓮沼ウォーターガーデン」も営業。

交圏央道松尾横芝ICから約10km 住山武市蓮沼ホ368-1 料時休入園自由（施設により異なる） P300台

新たに開通した圏央道を利用して、家族みんなで1泊2日のドライブへ！千葉県内には、「子どもも大人も揃って楽しめるスポットが満載」話題のご当地グルメやおみやげのスポットも見逃せないゾ。

1日目 START!

1 海ほたるPA 約33km 東京湾アクアライン～圏央道市原鶴舞IC
2 市原ぞうの国 約60km 圏央道市原鶴舞IC～圏央道松尾横芝IC
3 道の駅オライはすぬま 約2km
4 千葉県立蓮沼海浜公園 約10km 九十九里ビーチライン
5 九十九里ハーブガーデン 約2km 九十九里ビーチライン
6 片貝海水浴場 約2km 九十九里ビーチライン
7 国民宿舎サンライズ九十九里 東京湾アクアライン浮島IC 約10km 東京湾アクアライン

ぜひ味わいたい九十九里の焼きハマグリ

海水浴場のオープンは例年7月1日～8月31日

6 遊ぶ
●かたかいかいすいよくじょう
片貝海水浴場
☎0475-76-9449（九十九里町観光協会） MAP P20C2

約3000坪の敷地に季節のハーブが咲き誇る

九十九里の海を満喫しよう

約1kmにわたって砂浜が続く県内最大級の海水浴場。絶好のサーフポイントとしても知られ、変化に富んだ波が楽しめる。海水浴シーズンにオープンする海の家では、九十九里名物の焼きハマグリが大人気！

交九十九里有料道路片貝ICからすぐ 住山武郡九十九里町片貝 料時休散策自由（夏期の遊泳時間は9～16時） P町営1500台（1日500円）

5 遊ぶ
●くじゅうくりはーぶがーでん
九十九里ハーブガーデン
☎0475-76-6581 MAP P20C2

リース作り体験は1575円～。前日までに要予約

ハーブの香りに癒されて

年間を通して200種類以上のハーブを栽培。心地よい香りに包まれながら散策が楽しめる。レストランでは、ハーブ園で育てられた無農薬ハーブを使った料理を提供。ハーブのリースやオードトワレ作りが体験できる工房もある。

交九十九里有料道路片貝ICから約2km 住山武郡九十九里町片貝4477 料無料 時10～20時 休火曜（祝日の場合は翌日） P50台

7 泊まる
●こくみんしゅくしゃさんらいずくじゅうくり
国民宿舎サンライズ九十九里
☎0475-76-4151 MAP P20C2

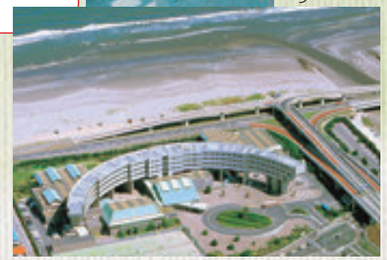
展望浴場からは海から昇る朝日も望める

客室&展望風呂から太平洋を一望

九十九里海岸に面して立つ、全室オーシャンビューの宿。太平洋を一望できる展望風呂、家族で一日中楽しめる屋内温水プール、テニスコートなど施設も充実。海の見えるレストランでは、房総の食材を使った料理が堪能できる。

2日目へ

交東金九十九里有料道路九十九里ICからすぐ 住山武郡九十九里町真亀4908 料1泊2食9975円～ P180台


海に面してカーブを描く建物が目印

県内最大級のプール「蓮沼ウォーターガーデン」。2013年夏には日本初となるウォータースライドが2基完成予定

海風を受けて疾走するコースターや、日本一長いミニトレインなどが揃う「こどものひろば」

コチラもオススメ！

見る
●ほきびじゅつかん
ホキ美術館
☎043-205-1500 MAP P20C2

昭和の森に面した癒しの美術館

世界でも希少な写実絵画の殿堂

昭和の森に隣接した、日本初の写実絵画専門美術館。計500mにわたる回廊型ギャラリーでは、約40名の作家による写実の名品約160点を常設展示している。

交圏央道茂原北ICから約5km 住千葉市緑区あすみが丘東3-15 料大人1800円、高校・大学生・65歳以上1300円、中学生900円 時10時～17時30分 休火曜（祝日の場合は翌日） P40台（1回500円）

見る
●はっかくこ
八鶴湖
☎0475-50-1142（東金市観光協会） MAP P20C2

湖面に映る樹木が美しい

鶴が峰の丘陵に囲まれた周囲約800mの湖。湖畔周辺には約1000本の桜が植えられており、花見スポットとして有名。史跡を訪ねる散策コースもある。

交圏央道東金ICから約5km 住東金市東金1415 料時休散策自由 P50台

県内有数のお花見スポット

見る
●かさもりかんのん
笠森観音
☎0475-46-0536 MAP P20C3

飛騨の匠が手がけた観音堂

国内唯一の珍しい観音堂

高さの違う61本の柱で支えられた「四方懸造り」の観音堂（重文）は必見。周辺は県立笠森鶴舞自然公園になっており、境内を歩きながら森林浴も楽しめる。

交圏央道茂原長南ICから約5km 住長生郡長南町笠森302 料大人100円、小・中学生50円 時8時～16時30分（10～3月は～16時） 休雨天時 P50台

遊ぶ 買う
●すがはらこうげいがらす
菅原工芸硝子
☎0475-76-3551 MAP P20C2

熟練職人の技を間近で！

ガラス職人によるハンドメイドの製造工程が見学できる。のばしコース（2625円）、吹きコース（3675円～）などの体験メニューも用意。ショップも併設。

交東金九十九里有料道路小沼田ICから約2km 住山武郡九十九里町藤下797 料見学無料 時体験10時～11時30分（土・日曜、祝日は9時30分～）、ショップ9～18時 休無休 P10台

見学は無料で、1日6回実施

2日目 START!

圏央道 松尾横芝IC

1 見る ●しばやまにおうそん 芝山仁王尊
☎0479-77-0004 MAP P20C2

鎌倉時代に造られた本尊・十一面観音像や、県有形文化財の三重塔が見られる

はにわコレクションも必見

奈良時代に創建された県内有数の古刹。江戸時代より火事・盗難除けの仁王様として親しまれてきた。境内の「芝山はにわ博物館」では、地元の大型古墳から出土したはにわを中心に、各地のはにわ約150点を展示している。

交圏央道松尾横芝ICから約4km 住山武郡芝山町芝山298 料芝山はにわ博物館大人600円、小・中・高校生400円 時8時30分～17時（博物館は10時～16時30分）休無休 P300台

仁王様が安置された総ケヤキ造りの仁王門

県文化財9点を含む貴重なはにわを展示

2 食べる 買う ●そらのえき ふわりしばやま 空の駅風和里しばやま
☎0479-77-2020 MAP P20C2

頭上を通過する飛行機に感動！

「道の駅風和里しばやま」の2号店として2012年4月オープン。農産物直売所では、芝山町をはじめ近隣で栽培された新鮮野菜や惣菜、焼きたてパンを販売。地元野菜をたっぷり使ったバイキングレストランも人気だ。

交圏央道松尾横芝ICから約9km 住山武郡芝山町朝倉394-15 時9～18時（レストランは11～15時）休無休 P90台

3 見る ●こうくうかがくはくぶつかん 航空科学博物館
☎0479-78-0557 MAP P20C2

パイロット気分を味わおう

B747の機首部分をはじめ、実物の航空機やエンジンなどを展示。旅客機の大型模型の操縦（要整理券）や、パイロット訓練用のシミュレーター体験（要整理券）も人気だ。パノラマ展望室では成田空港に発着する飛行機が眺められる。

ジェット機の部品や大型模型を展示。その迫力に圧倒される

交圏央道松尾横芝ICから約10km 住山武郡芝山町 岩 山111-3 料大人500円、中・高校生300円、4歳以上200円 時10～17時（入館は16時30分まで）休月曜（祝日の場合は翌日、8月は無休）P300台

B747の機内見学ツアー（500円）も開催。小学4年生以上から参加可能

DC-8シミュレーターではパイロットの視界が楽しめる（要整理券）

敷地内には休憩に最適な芝生広場がある

成田空港南側にあり、低空を飛行するジェット機を見られるのも魅力だ

飛行機をかたどった焼きたてパンも用意

2日目 START!

圏央道松尾横芝IC → 約4km → 1 芝山仁王尊 → 約7km → 2 空の駅風和里しばやま → 約2km → 3 航空科学博物館 → 約13km → 4 成田山新勝寺 → 約18km → 5 成田ゆめ牧場 → 約18km → 東関東自動車道成田IC

成田で食べたい！名物グルメ

その1 うなぎ料理

川豊本店（かわとよほんてん）
☎0476-22-2711 MAP P20C2

江戸時代に、新勝寺の参詣客をもてなしたことから、今も参道沿いにはうなぎ料理を出す店が多い。川豊本店はその代表格。生きたうなぎを職人が店頭でさばき、焼きたてが食べられる。

交東関東自動車道成田ICから約5km 住成田市仲町386 料うな重2200円～時10～17時LO 休月曜（祝日の場合は翌日。1・2・5・9月は無休）P周辺駐車場を利用

その2 成田ソラあんぱん（なりたそらあんぱん）

成田市役所の女性職員たちが考案したご当地スイーツ。サツマイモやピーナッツ、鉄砲漬けなど地元の特産品を使い、各店が独自のあんぱんを製造・販売している。現在、市内のパン屋やホテル、成田空港などで販売中。

下田康生堂 ぱん茶屋のハード生地さつまいもあんぱん（200円）。
※店舗データは下記参照

正徳2年（1712）建立の三重塔。垂木に施された細かな彫刻が見事

三重塔に施された彫刻。注目は板壁にめぐらされた十六羅漢

4 見る ●なりたさんしんしょうじ 成田山新勝寺
☎0476-22-2111 MAP P20C2

幅広いご利益で知られる古刹

年間1000万人以上の参拝者が訪れる、真言宗智山派の大本山。「成田家」で知られる歌舞伎の名門・市川宗家ともゆかりが深い。ご本尊の不動明王に参拝したあとは、三重塔など5つの国指定重要文化財を巡ってみよう。

交東関東自動車道成田ICから約5km 住成田市成田1 料時休拝観自由（各御堂は16時まで）P周辺駐車場を利用

成田山新勝寺の入口にある高さ約15mの総門。2007年に建てられた、総ケヤキ造りの荘厳な佇まい

乳しぼり教室は11時30分と14時30分の1日2回開催。参加は無料

幌付きのトラクターワゴン（400円）で牧場周遊の旅へ出発！

牧場の新鮮な牛乳で作ったジェラート。シングル350円、ダブル450円

人懐っこいヤギやヒツジと直接ふれあえる「ふれんZOO広場」

5 遊ぶ ●なりたゆめぼくじょう 成田ゆめ牧場
☎0476-96-1001 MAP P20C1

動物たちと楽しくふれあおう

ヤギやヒツジにエサをあげたり乗馬に挑戦したりと、動物たちと楽しくふれあえる観光牧場。牛の乳しぼり教室やアヒルのレースなど体験メニューも豊富。トラクターワゴンやトロッコ列車で園内を周遊するのも楽しい。

交東関東自動車道成田ICから約18km 住成田市名木730 料中学生以上1200円、3歳以上700円 時9～17時（冬期変動あり）休無休 P1000台（1日500円）

コチラもオススメ！

見る 買う ●しすいまがりや 酒々井まがり家
☎043-496-1001 MAP P20C2

房総の文化や暮らしを体験

創業300年を超える酒蔵「飯沼本家」が、新潟県から古民家を移築。直営ショップとして、地酒やお酒を使ったスイーツを販売している。2階のギャラリーも覗いてみたい。

新潟県の旧清野邸を移築した地酒ショップ

交東関東自動車道酒々井ICから約5km 住印旛郡酒々井町馬橋106 料無料 時10～17時 休月曜（祝日の場合は翌日）P20台

買う ●しすいぷれみあむあうとれっと 酒々井プレミアムアウトレット

4/19 OPEN! P14-15で紹介！

買う カフェ ●しもだこうせいどう ぱんちゃや 下田康生堂 ぱん茶屋
☎0476-22-0396 MAP P20C2

生地にこだわる手作りパン

成田山の参道沿いにあるベーカリー＆カフェ。生地のおいしさが光るパンは、ソフトからハード系まで30種類以上揃う。4種類のパンがついた日替わりランチ（500円）も人気。

交東関東自動車道成田ICから約5km 住成田市上町551 時9～18時（カフェは～17時30分） 休火曜 P周辺駐車場を利用

成田ソラあんぱんも販売中！

見る ●ちばけんりつぼうそうのむら 千葉県立房総のむら
☎0476-95-3333 MAP P20C2

房総の文化や暮らしを体験

商家や武家屋敷など昔の町並みを再現した「ふるさとの技体験エリア」と、古墳群を見学できる「風土記の丘エリア」がある。そば打ち（要予約）や張り子作りなど体験メニューも豊富。

交東関東自動車道成田ICから約10km 住印旛郡栄町龍角寺1028 料大人300円、高校・大学生150円 時9時～16時30分 休月曜（祝日の場合は翌日）P343台

古い町並みへタイムスリップ

圏央道IC発の千葉周遊旅 1日まるっと日帰りコース

山へ、海へ！

緑豊かな里山と、青く輝く太平洋。自然いっぱいの外房エリアで、山と海の魅力を思う存分満喫しよう。

コース1 遊びどころ満載の外房ドライブ

START! 圏央道茂原北IC

自然の中でスリルと冒険を満喫しよう

1 遊 ●きのうえのぼうけんおうこく たーざにあ
樹の上の冒険王国 ターザニア
☎0475-35-0071 MAP P20C3

木登りやハシゴなど多彩なアクティビティが用意されている

ターザン気分で森を空中移動

豊かな森の中にある、ヨーロッパで人気のフォレストアドベンチャー。専用のハーネスを着用して樹から樹へ、樹から地上へと空中移動しながら55のアクティビティが楽しめる。身長110cmの小学生以上から参加可能。

交圏央道茂原北ICから約8km 住長生郡長柄町上野521-4生命の森リゾート内 料18歳以上3500円、小学生以上2500円。(キャノピーコースは小学生以上および18歳以上ともに2000円) 時9時～日没(7・8月は8時30分～) 休木曜（7～8月は無休、12～1月は冬休み期間を除き土・日曜、祝日のみ営業） P300台

2 遊 ●もばらついんさーきっと
茂原ツインサーキット
☎0475-25-4433 MAP P20C3

本格サーキットでカートを体験

1周700mのコースは、レーシングカートやミニバイクの走行が可能。レンタルカートを利用すれば、全くの初心者でも爽快な走りが楽しめる。レーシングカートのレンタルもあり、いずれも身長150cm以上で乗車できる。

交圏央道茂原長南ICから約9km 住茂原市台田640 料500円(平日は入場無料)、レンタルカート10分1人乗り2500円、2人乗り3000円 時9～18時 休無休 P200台

初心者から上級者まで楽しめるレンタルカート

ショートコースとロングコースの2種類ある

3 食 ●ようしょくやかわごえ
洋食屋かわごえ
☎0475-33-7025 MAP P20C3

地元食材をふんだんに使用

本格的な洋食が手頃な価格で楽しめる洋食レストラン。地元の食材を使った白子流ブイヤベースは、トマト、青魚のつみれ、たまねぎがたっぷり。具を食べ終わったらライスとチーズを加えてリゾット風に楽しもう。

白子流ブイヤベース(1000円)。リゾットセットは1200円

白子流ブイヤベースとは？

白子町の特産品「白子たまねぎ」「トマト」「九十九里でとれた青魚のつみれ」の3つの食材を使ったご当地グルメ。店によって和・洋・中にアレンジしたオリジナルの味が楽しめる。

交九十九里有料道路白子ICから約1km 住長生郡白子町中里4482 時11～22時 休火曜（祝日の場合は営業） P10台

START! 圏央道茂原北IC → 約8km → 1 樹の上の冒険王国ターザニア → 約16km → 2 茂原ツインサーキット → 約16km → 3 洋食屋かわごえ → 約3km → 4 ガーベラ団地 → 約5km → 5 のうそんカフェnora → 約6km → 6 海鮮市場 魚平 → 約18km → 7 チーズ工房IKAGAWA → 約22km → 圏央道市原鶴舞IC

和モダンな空間でのんびりくつろげる

5 カフェ ●のうそんかふぇのーら
のうそんカフェ nora
☎0475-47-3401 MAP P20C3

季節の果物を使った酵素シロップジュース（500円）。手作りのスコーン(100円)、クッキー(150円)と一緒に

瓦葺きの昔懐かしい古民家カフェ

古民家で味わう体にやさしいごはん

築100年の古民家を利用したカフェ。自家栽培の無農薬野菜をはじめ地元産の旬の食材を使い、郷土食をベースに手作りした料理やスイーツが味わえる。おすすめは、日替わりおこわと野菜のスペシャルプレート(1200円)。

交九十九里有料道路長生ICから約3km 住長生郡長生村一松丁174 FARM CAMPUS内 時11～16時 休月～水曜 P10台

4 見 ●がーべらだんち
ガーベラ団地
☎0475-33-7670 MAP P20C3

ロマンチックなお花畑

4棟の大型ガラス温室で約80品種のガーベラを生産。通年栽培なので、いつ訪れても色とりどりのガーベラを観賞できる。市価より安く購入することも可能。予約をすれば摘み取り体験(500円)もできる。

交九十九里有料道路白子ICから約2km 住長生郡白子町五井2425 料見学無料 時8時30分～12時 休不定休 P30台

色鮮やかなガーベラが咲き誇る

6 買 ●かいせんいちば うおへい
海鮮市場 魚平
☎0475-42-3737 MAP P20C3

外房のとれたて鮮魚が勢揃い

銚子や九十九里をはじめ、鴨川、勝浦など外房の港でその日の朝に水揚げされた鮮度抜群の魚介類が並ぶ。まとめて箱買いすると割引きになるサービスも。低塩&天日干しの干物や自家製塩辛などの加工品も充実している。

地元の旅館や飲食店からも支持される鮮魚専門店

交九十九里有料道路長生ICから約7km 住長生郡一宮町東浪見5146-1 時9時30分～18時30分 休水曜(祝日、年末年始、GW、お盆期間中は営業) P50台

九十九里の地ハマグリをはじめ鮮魚がズラリ。品揃え、価格は日によって異なる

7 買 ●ちーずこうぼういかがわ
チーズ工房 IKAGAWA
☎0470-66-0825 MAP P20C3

スイス仕込みの無添加チーズ

スイスで伝統的なチーズ作りを学んだ五十川さん夫妻とご家族で営む工房&ショップ。ジャージー牛の搾りたてミルクを使い、自家製の岩室でじっくり熟成させたナチュラルチーズは、クセがなくクリーミーな味わい。

交圏央道市原鶴舞ICから約22km 住いすみ市山田6623 時10～17時 休不定休 P2台

里山のチーズ・ムチュリ(100g700円)のほか、こだわりの手作りチーズを販売

里山に牛を放牧し、酪農とチーズ作りを行う五十川さんファミリー

海で遊ぶならココ！

●しらこかいがん
白子海岸

剃金、古所、中里の3つの海水浴場がある。いずれも砂浜が広く、夏はビーチパラソルの花が咲き乱れる。

交九十九里有料道路白子ICからすぐ
☎0475-33-2117(白子町観光協会)
MAP P20C3

●いちのみやかいがん
一宮海岸

九十九里の南端にあるビーチ。変化に富んだ大きな波が特徴的で、一年を通してサーファーで賑わう。

交九十九里有料道路終点から約1km
☎0475-42-1425(一宮町観光協会)
MAP P20C3

ココにも寄りたい！

●きどいすみしゅぞう
木戸泉酒造
☎0470-62-0013 MAP P20C3

純米アフス生（500㎖1050円）

入口に巨大な杉玉が下がる、明治12年(1879) 創業の老舗酒蔵。独自に開発した「高温山廃仕込」と自然農法産米を使い、“旨き良き酒”造りを続けている。

交圏央道市原鶴舞ICから約27km 住いすみ市大原7635-1 時8～17時 休日曜、祝日（臨時休業の場合あり。要問い合わせ） P3台

1泊するなら…

●すぱあんどりぞーとくじゅうくり たいようのさと
スパ&リゾート九十九里 太陽の里
☎0475-32-5550 MAP P20C3

九十九里の海岸を見渡す広大な敷地に、ヒノキや天然みかげ石を使った多彩な温泉施設が揃う。地元の漁港から直接仕入れる地魚満載の夕食も楽しみだ。

交九十九里有料道路長生ICからすぐ 住長生郡長生村一松3445 料1泊2食8800円～ P400台

4階屋上にある「天空の湯」はるかに海を望む絶好のロケーション

天然石を配した露天岩風呂

歴史・自然・グルメ

コース2 房総を楽しみ尽くす欲張りドライブ

城下町散策から滝めぐり、リアス式海岸、そしてご当地グルメと、房総ならではの楽しみを詰め込んだ満足度100%のドライブへ。

START! 圏央道市原鶴舞IC

1 大多喜城（県立中央博物館大多喜城分館）

●おおたきじょう

☎0470-82-3007 MAP P20C3

情趣あふれる城下町を散策しよう

徳川家康の直臣・本多忠勝が建てた大多喜城の跡地に建造。内部は、「房総の城と城下町」をテーマにした博物館になっている。大多喜町は"房総の小江戸"とも呼ばれ、町内には文化財指定の屋敷や町家が数多く残る。

交圏央道市原鶴舞ICから約13km 住夷隅郡大多喜町大多喜481 料大人200円、高校・大学生100円、中学生以下、65歳以上無料 時9時～16時30分（入館は16時まで）休月曜 P60台

天守閣づくりの歴史博物館

町内に残る「渡邊家住宅」は江戸時代末期の商家の建物

2 道の駅 たけゆらの里おおたき

●みちのえきたけゆらのさとおおたき

☎0470-82-5566 MAP P20C3

建物入口で牛のオブジェがお出迎え

タケノコやイノシシの郷土料理が自慢

大多喜町は竹の名産地として知られ、ここではタケノコやイノシシを使った郷土料理が味わえる。竹炭や竹細工などのグッズも豊富で、とれたての新鮮野菜や山菜など山里の味覚も販売している。

交圏央道市原鶴舞ICから約16km 住夷隅郡大多喜町石神855 時9～18時（12～2月は～17時30分）休無休 P90台

天然の猪肉を使用した手作りチャーシュー入りの里山らーめん 700円

タケノコがたっぷり入った特製筍肉まん。（秋～春先までの限定販売）250円

3 養老渓谷

●ようろうけいこく

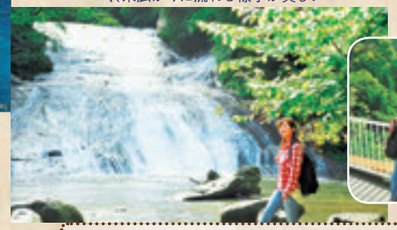
☎0470-80-1146（大多喜町観光協会） MAP P20C3

マイナスイオンでリフレッシュ！

養老川の上流に沿って形成された渓谷。落差30m、全長100mの栗又の滝（別名・養老の滝）は、房総屈指の名瀑だ。周辺には遊歩道が整備されているので、ハイキングを楽しみながら新緑や紅葉など四季の自然を満喫しよう。

交圏央道市原鶴舞ICから約19km、木更津東ICから約20km 住夷隅郡大多喜町～市原市 料時休散策自由 P37台（栗又町営駐車場、1日500円）

養老川沿いをハイキングできる約2.5kmの滝めぐり遊歩道



養老渓谷のシンボル、栗又の滝。横幅が広く、末広がりに流れる様子が美しい

栗又の滝を見下ろせる展望台。秋の紅葉も見事

4 花野辺の里

●はなのべのさと

☎0470-70-1127 MAP P20C3

里山に四季の花々や雛人形館

里山ののどかな雰囲気漂う園内に、梅、河津桜、アジサイ、コスモス、紅葉など一年を通して花々が美しく咲き誇る。露天風呂や雛人形館も併設。園内を見晴らす茶屋では、海の幸を使った定食や自家製の甘味が味わえる。

交圏央道市原鶴舞ICから約28km 住勝浦市串浜1830 料中学生以上600円（入浴セット券1000円）、3歳以上400円（入浴セット券800円） 時9時30分～16時30分 休不定休 P150台

四季の花々に彩られた園内をのんびり散策しよう

1000体以上の人形を通年展示している雛人形館

里山に吹く風が心地よい露天風呂

5 勝浦タンタンメン

●かつうらたんたんめん

☎0470-73-0199（勝浦市商工会）

真っ赤なスープが特徴の勝浦タンタンメン。店によって味が異なるので、食べ歩きを楽しんでみよう

辛さがクセになるご当地ラーメン

50年ほど前から、勝浦の漁師や海女さんが冷えた体を温めるために食べたという真っ赤なタンタンメン。ラー油を加えた醤油ベースのスープはピリッと辛く、クセになる味わいだ。現在、市内約40店舗で提供中。2013年9月28・29日には、勝浦市で「2013関東・甲信越B-1グランプリin勝浦」も開催される。

6 鵜原理想郷

●うばらりそうきょう

☎0470-73-7442（勝浦市観光協会） MAP P20C4

ダイナミックな光景が広がる

文豪や文化人に愛された景勝地

太平洋の荒波に浸食されたリアス式海岸。変化に富んだ入り江と老松が美しい景勝地で、与謝野晶子や三島由紀夫ら多くの文人墨客が訪れ作品を残している。1周2.3kmのハイキングコースもあり、海辺の景色を満喫できる。

交圏央道市原鶴舞ICから約33km 住勝浦市鵜原 料時休散策自由 P5台

7 かつうら海中公園 海中展望塔

●かつうらかいちゅうこうえん かいちゅうてんぼうとう

☎0470-76-2955 MAP P20C4

たくさんの魚や海底の様子を見られる

東洋一の規模を誇る海中展望塔

海中と海上の景色を楽しめる

勝浦の沖合いに立つ、高さ24.4m、水深8mの展望塔。海中展望室では、海の中で暮らす大小の魚や生き物を観察できる。運が良ければ大きなサメに出合えることも。海上展望室からは、太平洋や外房の海岸線を一望。

交圏央道市原鶴舞ICから約33km 住勝浦市吉尾174 料大人930円、小・中学生460円、4歳以上200円 時9～17時（受付は16時30分まで）休無休（荒天時閉館あり） P170台

8 おさかな村

●おさかなむら

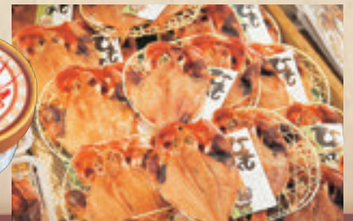
☎0120-037-615 MAP P20C4

天然地魚の自家製干物が旨い

房州で水揚げされた天然モノの花鯛をはじめ、地元産の旬の魚にこだわった自家製干物が人気。生け簀コーナーでは、伊勢エビやサザエ、アワビも購入できる。伊勢エビを丸ごと使ったイセエビアイスも、ぜひ味わってみたい。

交圏央道市原鶴舞ICから約34km 住勝浦市浜行川134-1 時8～17時 休無休 P50台

エビの味が楽しめるイセエビアイス250円



鮮度、塩水、干し方にこだわった干物は絶品

START! 圏央道市原鶴舞IC → 約13km → 1 大多喜城 → 約6km → 2 道の駅たけゆらの里おおたき → 約16km → 3 養老渓谷 → 約30km → 4 花野辺の里 → 約4km → 5 勝浦タンタンメン（勝浦市内） → 約5km → 6 鵜原理想郷 → 約2km → 7 かつうら海中公園 海中展望塔 → 約6km → 8 おさかな村 → 約34km → 圏央道市原鶴舞IC

早起きして出かけたい！

勝浦朝市

●かつうらあさいち

400年以上も続く歴史ある朝市。70余りの露店には、とれたての野菜や果物、その日の朝に漁港で水揚げされた魚介類、手作り惣菜、工芸品などが並ぶ。毎月1～15日は下本町通り、16日～月末は仲本町通りで開催。

☎0470-73-7442（勝浦市観光協会） MAP P20C4

交圏央道市原鶴舞ICから約31km 住勝浦市中央商店街周辺 時6～11時頃 休水曜 P150台（市営駐車場利用）

日本三大朝市のひとつといわれ、地元住民や観光客で賑わう

季節感あふれる食材が並ぶ

ゆっくり過ごすなら…

テルムマラン パシフィーク

●てるむまらん ぱしふぃーく

勝浦の海水を使った本格タラソテラピー施設。13のゾーンをめぐりながら心身の緊張をほぐす温海水プール「アクアトニック」、海水ミストで満たされた暗室で気管支を浄化する「エアロゾル」など、多彩な施設やプログラムが用意されている。

☎0470-70-5550 MAP P20C4

交圏央道市原鶴舞ICから約35km 住勝浦市興津1920 料アクアトニック4200円～、トラディショナルタラソ1万2600円～など 時9～21時 休火曜 P40台

歩行浴やバブルバスなど13のゾーンからなる多機能プール「アクアトニック」

タラソテラピーのメニューのひとつタラソトリートメント

まだある！ 千葉の見・食・遊 圏央道から足をのばして

広〜い千葉県には、まだまだ魅力的な遊びどころがいっぱい！そんな中でも特に人気の銚子エリアと、今、絶対に見ておきたい、遊んでおきたい定番スポットをご紹介!!

銚子周辺エリア

圏央道松尾横芝ICから銚子連絡道路を利用！

地球の丸く見える丘展望館

見る

ちきゅうのまるくみえるおかてんぼうかん
☎0479-25-0930 MAP P20D2

地球はやっぱり丸かった！を実感できる

愛宕山の頂上にある展望館。標高約90mの展望スペースからは360度の大パノラマが広がり、穏やかに弧を描く水平線を見ることができる。

住銚子市天王台1421-1 交圏央道松尾横芝ICから銚子連絡道路を経て約44km 料入館350円 時9時〜18時30分（10〜3月は〜17時）※入館は閉館の30分前 休無休 P126台

◀本当に丸く見える水平線は必見！

ふれあいパーク八日市場

買う

ふれあいぱーくようかいちば
☎0479-70-5080 MAP P20D2

地元で採れた野菜や加工品を中心に、お米や花、菓子類などを手頃な価格で販売。特に野菜類は新鮮そのもので、時間帯によってはその日の朝に収穫されたものが並ぶ。ドライブの行き帰りに立ち寄りたい。

住匝瑳市飯塚299-2 交圏央道松尾横芝ICから銚子連絡道路を経て約18km 時9〜18時 休無休 P86台

▲新鮮な野菜類はつい買って帰りたくなる手頃な値段

犬吠埼灯台

見る

いぬぼうさきとうだい
☎0479-25-8239 MAP P20D2

白亜の灯台と青い太平洋がまさに絵になる

▲世界灯台100選にも選ばれている灯台

▲全国初設置の真っ白なポスト

犬吠埼の突端にそそり立つ白亜の灯台は、まさに銚子観光のシンボル。明治7年（1874）に点灯した歴史のある灯台は一般公開されており、展望スペースからは迫力満点の太平洋が一望できる。また、白亜の灯台にちなんで、全国で初の白いポストも設置されている。

飯高寺

見る

はんこうじ
☎0479-67-1266(匝瑳市生涯学習課生涯学習室)
MAP P20D2

杉林に囲まれた学び舎で歴史の重みに触れる

▲430年以上の歴史を誇る古刹

天成8年（1580）に開設された日蓮宗最古、最大、最高の学問所。最盛期には600人以上の学僧が学び、立正大学の前身として日本最古の大学とのいわれも。うっそうと茂る杉林の中に国の重要文化財指定の講堂などを見ることができる。

住匝瑳市飯高1789 交圏央道松尾横芝ICから銚子連絡道路を経て約19km 料時休拝観自由 P100台

地井武男記念館

見る

2013年7月25日オープン

ちいたけおさむねんかん
☎0479-72-2528(匝瑳市商工会)
MAP P20D2

「地井さんゆかりの「散歩」をテーマにした記念館

2012年に亡くなった俳優・地井武男さんの故郷・匝瑳（そうさ）市に、その功績をたたえる記念館（住匝瑳市八日市場イ2866-2）がオープン。ゆかりの品の展示はもちろん、地井さんが出演する映像を流すコーナーを開設。地元の情報発信や観光案内、特産品販売もある。開館時間、休館日などは要問い合わせ。

刑部岬

見る

ぎょうぶみさき
☎0479-62-5338(旭市商工観光課) MAP P20D2

屏風ヶ浦の南端にある高さ約60mの断崖。西方には九十九里浜が弧を描いて果てしなく続き、東には「東洋のドーバー」といわれる屏風ヶ浦の絶景も。展望館があり夜ライトアップされるので、ここからの夜景もおすすめ。

住旭市上永井地区 交圏央道松尾横芝ICから銚子連絡道路を経て約32km 料時休散策自由 P40台※展望館 住上永井1309-1 ☎0479-57-1181 時9時〜16時30分 休月曜（祝日の場合は翌日）

◀岬の周辺は上永井公園として整備されている

銚子セレクト市場

買う

ちょうしせれくといちば
☎0479-26-3123 MAP P20D2

銚子の食材を厳選した逸品ばかりがそろう

◀銚子名物のいわし角煮は630円

▲海産物を中心に魅力的なみやげ品が揃う

「銚子が大好きな地元の人たちがセレクトした」こだわりの逸品がずらり。国内有数の水揚げ量を誇る銚子漁港が近いだけに海産物はもちろん、醤油の町でもある銚子らしい醤油の加工品も要チェック！

住銚子市西芝町13-16 交圏央道松尾横芝ICから銚子連絡道路を経て約42km 時9時30分〜18時30分（土・日曜、祝日は〜19時）休無休 P3台

銚子の郷土寿司「伊達巻き」が食べたい！

食べる

銚子で「伊達巻き」と言えばコレ！　一般的な伊達巻きのように白身魚のすり身は入れないためその味わいはまさにプリン。中身の巻寿司にも意外とマッチし一度食べるとやみつきに。「あづま寿司」はじめ市内のお寿司屋さんでぜひチャレンジ！

あづま寿司
☎0479-22-5961
住銚子市三軒町8-21 交圏央道松尾横芝ICから銚子連絡道路を経て約41km 時11時30分〜14時（L013時30分）、17時〜21時30分（L020時30分）休火曜 P6台

▲あづま寿司の伊達巻き単品はお吸物付きで並1150円〜

その他伊達巻きが食べられる店

大久保	☎0479-22-0830
治ろうや	☎0479-22-0435
つくし寿司	☎0479-22-3455

※上記紹介した「銚子セレクト市場」でも土日限定で1切れ300円で販売

別名「漁師のプリン」はハマる味

地球の偉大さにふれる！銚子ジオパーク

見る

地形を学んで銚子の魅力を再発見！

◀高さ40〜mの海食崖が約10kmも続く屏風ヶ浦

ジオパークとは、その地域の地形や地質を学べる自然公園のこと。銚子ジオパーク（銚子ジオパーク推進協議会☎0479-24-8794）では屏風ケ浦、犬吠埼、愛宕山、犬岩などのジオサイトを、ジオガイドが楽しく説明しながら案内。銚子の魅力だけでなく地球の偉大さも実感できる。

ジオガイドによるジオツアー（ガイド料無料。ただし各施設の入場料・交通料金は別）の申込みは、銚子ジオパーク推進協議会に直接電話（平日9〜17時）またはHP上の申込書に記入しメールまたはファックス。予約条件は4名以上で14日前までに

一度は行きたい定番スポット

東京ドイツ村

遊ぶ

とうきょうどいつむら
☎0438-60-5511 MAP P20B3

のびのび遊んで、収穫体験でみやげもゲット

▲四季折々の花や自然にふれられるのも魅力的

東京ドーム27個分の広大な園内には、関東一の規模を誇るパターゴルフや芝そりゲレンデがあり、のびのびと遊べる。ほかに、12のアトラクションやこども動物園、フラワーガーデンや野菜の収穫体験ができる設備など盛りだくさん。

住袖ケ浦市永吉419 交圏央道木更津東ICから約6km 料入園1200円 時9時30分〜17時（最終入園〜16時）休不定休 P3000台

鋸山

見る

個性的な岩山からは関東一円が望める

のこぎりやま
☎0439-69-2314(鋸山ロープウェー) MAP P20B3

石を切り出した跡がギザギザで、鋸の刃に似ていることからついたといわれる鋸山。頂上まで徒歩で登ることもできるが、ロープウェーなら約3分。東京湾から富士山、伊豆七島まで見渡せるまさに絶景ポイント。

鋸山ロープウェー
住富津市金谷4052-1 交富津館山道路富津金谷ICから約6km 料片道500円、往復900円 時9〜17時（7月末〜8月末は〜18時、11月16日〜2月15日は〜16時）休無休 P130台（ロープウェー利用者のみ利用可）

▶思わず足がすくむけど絶対に見ておきたい展望台「地獄のぞき」からの眺め

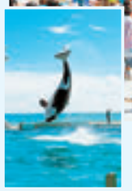
鴨川シーワールド

遊ぶ

かもがわしーわーるど
☎04-7093-4803 MAP P20C4

シャチパフォーマンスは迫力満点！

▲水に濡れるのもパフォーマンスの醍醐味



▲迫力のシャチパフォーマンスは見逃せない

海の王者シャチの豪快なパフォーマンスをはじめ、イルカ、アシカ、ベルーガなどの驚きの海獣パフォーマンスが目白押し。シャチの水槽を眺めながら食事ができる「レストランオーシャン」も人気。今ならシャチの赤ちゃんも見られる。

住鴨川市東町1464-18 交館山道君津ICから房総スカイライン、鴨川有料道路を経て約36km 料入園2800円 時9〜17時（時期によって変動あり）休2013年12月10日〜12日、2014年1月15日〜16日 P1000台（1日1000円）

マザー牧場

遊ぶ

まざーぼくじょう
☎0439-37-3211 MAP P20B3

東京湾を見渡せるデッカイ牧場で体験し放題！

▲広大な敷地に楽しい遊び場がたくさん揃う

牛や羊、アルパカなどのショーやイベントでさまざまな動物とふれあえる。乳牛の手しぼり体験やエサやり、チーズ・バター作り体験など牧場ならではの遊びを満喫できる。ジンギスカンや人気のソフトクリームなどの食にも大満足。

住富津市田倉940-3 交館山道君津ICから約16km、富津中央ICから約11km 料入場1500円 時2月〜11月は9時30分〜16時30分（土・日曜、祝日9〜17時）、12〜1月は10〜16時（土・日曜、祝日9時30分〜）休2013年12月9日〜13日（この期間は昼間休園。夜間のイルミネーションは営業）、2014年1月14日〜17日 P4000台（1日800円）

断崖絶壁からのダイナミックな景観は必見！

ウォッセ21／銚子ポートタワー

見る 買う 食べる

うぉっせにじゅういち／ちょうしぽーとたわー
☎0479-25-4500／☎0479-24-9500
MAP P20D2

銚子港のすぐ目の前。高さ57.7mの総ガラス張りのツインタワー「銚子ポートタワー」と、隣接する「ウォッセ21」。「銚子ポートタワー」には展望ロビーや展望室があり、「ウォッセ21」にはおみやげ店や食事処が15店揃う。

景色も、食事も、みやげも全部揃う便利スポット

▲ウォッセ21内にある食事処「魚座屋」で人気の海鮮丼1600円。23種の海の幸を味わえる

▲大海原の絶景を見渡せるポートタワー

ウォッセ21
住銚子市川口町2-6529-34 交圏央道松尾横芝ICから銚子連絡道路を経て約45km 料時8時30分〜17時 休無休 P100台

銚子ポートタワー
住銚子市川口町2-6385-267 交圏央道松尾横芝ICから銚子連絡道路を経て約45km 料350円 時8時30分〜最終入場17時（4〜9月は最終入場18時）休無休 P50台

遭遇率高し！イルカ&クジラウオッチング

銚子海洋研究所

見る

ちょうしかいようけんきゅうじょ
☎0479-24-8870 MAP P20D2

5000頭のイルカの群れに出合えることも！

銚子沖に回遊してくるイルカやクジラを間近に見ることができる。1年を通しいろいろな種類のイルカやクジラに出合えて、お手軽な沿岸コースなら3歳以上からの乗船も可能。またサンセットクルーズもロマンチック。最少運航人数は大人7名。

◀かわいいイルカたちと出合えるクルージング

住銚子市外川町2-11077-9 交圏央道松尾横芝ICから銚子連絡道路を経て約45km 料沿岸イルカウオッチング（7〜10月）3500円、沖合クジラウオッチング（11〜12月）7000円（要予約）など 時休内容により異なる P100台

アウトレットモールは千葉県におまかせ！

今や千葉県はアウトレットモールも大人気。アクアラインや東関東自動車道を使えば、都心からも楽々アクセス。お目当てのブランドをお得価格でゲットしちゃおう！

酒々井プレミアム・アウトレット

しすいぷれみあむ・あうとれっと

日本初出店ブランド8店舗を含めた国内外の有名ブランドが揃う。都心から車で50分、成田空港からは10分というアクセスのよさも魅力。施設内には、酒々井町や周辺の観光情報を発信する「酒々井コミュニケーションセンター」もある。

成田国際空港も近く海外旅行者も多数訪れる

☎043-481-6160 住印旛郡酒々井町飯積689 時10～20時、カフェは9時30分～、フードコートを除くレストランは11～21時 休2月第3木曜 交東関東自動車道酒々井ICから約1km P約3500台 MAP/P20C2

FRESHNESS BURGER 食べる

ふれっしゅねす ばーがー

フレッシュネスバーガーのイチオシは千葉県産ピーナッツバターを使用したピーナッツバターバーガー。ピーナッツの自然な甘味と粒々とした食感、コクのある風味が楽しめる。

酒々井店限定のピーナッツバターバーガー600円

Vendome Aoyama 買う

うぁんどーむ あおやま

憧れのジュエリーをアウトレット価格でゲット！

「知的、エレガンス、ベーシック」をキーワードに展開する、日本を代表するジュエリーブランド。上質な日常使いのジュエリーを提案。オリジナリティあふれるデザインが揃う。

Samantha Thavasa NEXT PAGE 買う

さまんさたばさ ねくすとぺーじ

ひとつは欲しいバッグや小物ばかり

カジュアルからラグジュアリーまで、すべての女性が欲しくなるバラエティに富んだ品揃えが人気のブランド。店内にはカラフルな色遣いのバッグや小物がずらりと並ぶ。

Godiva 食べる

ごでぃば

人気はチョコレートがたっぷり入ったドリンク、ショコリキサー。ダークチョコレートデカダンス、ミルクチョコレートデカダンス、ホワイトチョコレート宇治抹茶、季節限定ものなどが揃う。三井アウトレットパーク木更津にも同店あり。

チョコの味がしっかり楽しめるショコリキサーは各560円

REBECCAMINKOFF 買う

れべっかみんこふ

NY発の、20～30代女性に人気のライフスタイルブランド。日本のアウトレット初出店。今年のおすすめはネオンカラー。バッグやウエアをトータルでコーディネートしたい。

元気になれそうなカラフルな色遣いに注目！

オールマイティに使えるバッグや小物も

Garrett Popcorn Shops 買う

ぎゃれっと ぽっぷこーん しょっぷす

7種類のできたてのポップコーンが味わえる、ちょっとグルメなポップコーン専門店。キャラメルクリスプとチーズコーンをミックスさせた「シカゴ ミックス」が一番人気。

2種類の味が楽しめるシカゴ ミックス2ガロン缶5400円は日本初登場で酒々井店のみの限定販売。バッグタイプはS、M、L、Jの4種類。シカゴミックスはSサイズ380円から

Marmot 買う

まーもっと

アウトドアにぴったりのバックパック。レインカバー、通気性、抗菌消臭機能も備える

軽量で防水透湿性に優れた素材を使ったジャケット。しなやかな着心地がうれしい

耐久はっ水性の高い山スカート。カーキとピンクの色遣いがおしゃれ

アメリカの本格派アウトドアブランド。はっ水性が高く動きやすいなど、機能性に優れ、しかもヴィヴィッドな色遣いはおしゃれに着こなせそう。アウトドアが楽しくなるアイテムが満載だ。

California Pizza Kitchen 食べる

かりふぉるにあ ぴざ きっちん

1985年、ロサンゼルスで誕生したピザ店。甘味のあるピザ生地に多彩なトッピングをし、ピザ窯で焼き上げたピザがいただける。ほかにパスタやサラダ、デザートなども。

おすすめのウナギ・ピザ1500円は、ミソソースをベースに成田名産ウナギをアレンジした和風な味わい

店員の葛西さんと木原さん

成田ゆめ牧場 食べる

なりたゆめぼくじょう

牧場でしか作れない濃厚でとろ～りとした味わいのヨーグルト。食べるヨーグルト1000円

千葉県産のピーナッツバターと牛乳で作ったピーナッツソフトサンデー450円

千葉県成田市にある観光牧場のしぼりたての牛乳を使った自家製ヨーグルトやソフトクリーム、スイーツなどを提供。特に、牛のえさからこだわって作るヨーグルトは絶品。

酒々井PA

しすい

時24時間営業（店舗により異なる）休無休 交東関東自動車道佐倉IC～酒々井IC間 P小型：上り122台、下り153台

<上り>「房総ポーク」のハム、ソーセージ、ベーコン、ウィンナー。富里市の堀江ファーム生産の房総ポーク®を使用した味わい深いセット。ソーセージとウィンナーは各465円。ベーコンは10gで33.3円、ハムは10gで44円。

<下り>「酒々井亭」の唐揚げ（写真）と手羽先 各400円。どちらも、皮が薄くて脂肪が少ない千葉県産の水郷若どり（錦爽どり）を使用。

三井アウトレットパーク木更津

みついあうとれっとぱーく きさらづ

東京湾アクアラインを利用すれば、都心から約45分という近さ。アウトレット日本初出店21店舗を含む、171店舗が出店している。

バス乗り場付近にある「クレイジーゴルフ！」。一般的なパターゴルフに比べ複雑なコースだが、初心者でも楽しめる（1回500円。5～12歳は保護者同伴でプレー可）

☎0438-38-6100 住木更津市中島398 時ショップ10～20時、フードコート10時30分～21時、レストラン11～21時（LOは店舗によって異なる）休不定休 交東京湾アクアライン木更津金田ICから約1km、東京湾アクアライン連絡道袖ケ浦ICから約4.5km P約4300台 MAP/P20B3

Everydaybycollex 買う

えぶりでいばいこれっくす

あたたかみのある北欧デザインのファッションやテーブルウェアなどが、多くの人に愛されてきたコレックス初のアウトレットショップ。シリーズ終了品などを手に入れやすい価格で提供。

使うほど味わいが出るハンドメイドテイストの生活雑貨などを扱う

BEBE OUTLET 買う

べべ　あうとれっと

カジュアルからフォーマルまで、さまざまなコーディネートができるアイテム満載のキッズブランド。生後半年から中学生までと、幅広い年齢層に対応。

カジュアルからフォーマルまで、おしゃれな子どもたちに人気のアイテムが揃う

マザー牧場CAFÉ & SOFTCREAM 食べる

まざーぼくじょうかふぇあんどそふとくりーむ

千葉県屈指の観光牧場、マザー牧場直営店。しぼりたての牛乳を使った濃厚なソフトクリームをはじめ、牧場ならではの新鮮な乳製品が並ぶ。

牧場直送のバニラソフトにチョコをミックスしたばふぇそふとショコラミルク580円

わっぱ茶屋 かわな 食べる

わっぱちゃや かわな

料理自慢の宿「旅館かわな」が手掛けるわっぱ茶屋。天然木の曲げわっぱに、新鮮な地元の素材にこだわった海鮮わっぱ飯がのる。

南房総　花ちらし980円は、マグロやエビなど旬の素材がたっぷりのった海鮮わっぱ飯

チーバくんプラザ—千葉県観光情報館—

フードコートの一角にある「チーバくんプラザ」では、自然豊かな千葉県の見どころや味どころ、テーマパーク、温泉など、千葉県の観光情報を紹介している。アウトレットからちょっと足をのばして、新しい千葉の魅力を探しに出かけよう。

房総四季の蔵 旬彩 買う

ぼうそうしきのくらしゅんさい

◀新鮮な魚介類を丁寧に開いて干した干物が3種類セットになって1260円

▲千葉県の名産、落花生をモチーフにした、オリジナルキャラ登場。Pマン ぬいぐるみ、ぴーにゃっつ ぬいぐるみ 各525円～

◀千葉県産の米粉やはちみつをまぜた、しっとりもちもちの食感のロールケーキ。房総バウムロール1470円

圏央道のICから快適アクセス おすすめアウトドア・アクティビティ!

自然豊かな千葉県内には、ゴルフ場やキャンプ場が多く点在し、サーフィンなどのマリンスポーツも充実。 初心者にやさしい施設も多いので、ぜひ挑戦してみよう!

ゴルフ場

●つるまいかんとりーくらぶ **鶴舞カントリー倶楽部** ☎0436-88-2211	市原鶴舞ICから 3分 MAP P20 C3	名匠井上誠一氏設計による珠玉の36ホール。新緑の中の美しい戦略的コースが魅力。 料平日ビジター(キャディ付き)1万8000円など。
●もりながたかたきかんとりーくらぶ **森永高滝カントリー倶楽部** ☎0436-96-1266	市原鶴舞ICから 7分 MAP P20 C3	300ヤードの練習場や開閉式天井のお風呂で、プレー前の準備もプレー後の疲労回復も万全。 料平日(昼食付き)1万円〜。
●ふじおーじーえむごるふくらぶいちはらこーす **富士OGMゴルフクラブ市原コース** ☎0436-96-1211	市原鶴舞ICから 6分 MAP P20 C3	広々したフェアウエイからグリーンに向け徐々に狭まるコースは技術向上にもってこい。 料平日(セルフ)1万2500円など。
●ちばよみうりかんとりーくらぶ **千葉よみうりカントリークラブ** ☎0436-92-2611	市原鶴舞ICから 10分 MAP P20 C3	7〜9月は、35周年記念キャンペーン料金を実施し、初心者から上級者まで、すべてのゴルファーを応援。 料一般(セルフ)平日7900円〜。
●ぐれーとあいらんどくらぶ **グレートアイランド倶楽部** ☎0475-46-3000	市原鶴舞ICから 10分 MAP P20 C3	満足度の高いゴルフコースは会員または会員の紹介者のみの利用だが、高級感のあるホテルは夏のお得プランで一般利用ができる。
●ら・ぷぃすた　ごるふりぞーと **ラ・ヴィスタ ゴルフリゾート** ☎0475-46-2525	茂原長南ICから 10分 MAP P20 C3	地中海風やアメリカンなど世界各国のリゾートコースをまわった気分になれる。 料ゲスト平日1万2000円(ランチバイキング付き)など。
●ちょうなんかんとりーくらぶ **長南カントリークラブ** ☎0475-46-2311	茂原長南ICから 5分 MAP P20 C3	歴史のある正統派のゴルフ場。飛ばしやすいロングホールと難易度の高い戦略的コースがバランスよく揃う。 料ビジター平日9000円〜。
●たいへいようくらぶいちはらこーす **太平洋クラブ市原コース** ☎0436-88-3311	茂原長南ICから 10分 MAP P20 C3	プロトーナメントでも使用される名門コース。超高速グリーンは挑戦の価値アリ。ただし、会員の同伴または紹介が必要。
●まんなかんとりーくらぶ **真名カントリークラブ** ☎0475-24-5211	茂原北ICから 5分 MAP P20 C3	景観の良いフラットな真名コースは初心者でもまわりやすい。練習場も併設。 料セルフプレー平日8825円〜(1日15組限定)など。
●ちばこくさいかんとりーくらぶ **千葉国際カントリークラブ** ☎0475-35-4321	茂原北ICから 15分 MAP P20 C3	全45ホール(5コース)の緩やかな丘陵コースで変化に富んだプレーが楽しめる。 料基本ゲストプレー(セルフ)料金平日9500円〜。

マリンスポーツ

茂原長南ICから 約22km

●えいちあいしーちばすとあ
HIC千葉ストア
☎0475-42-1522 MAP P20 C3

サーフィンデビューもここなら安心!

1971年ハワイで創業されたサーフボードメーカーが運営するサーフショップ。ここではサーフボードもウェットスーツも無料でレンタルできるスクール(予約制)が人気。1人のインストラクターに生徒は4人まで。少人数制のきめの細かい指導で、女性や1人での参加もしやすい。併設のカフェでロコモコなども味わえ、さらにハワイ気分も満喫。

住長生郡一宮町一宮10055 料体験クラス(1レッスン3時間)5000円 時9〜18時 休無 休 P60台

ドッグラン

茂原長南ICから 約9km

●れいくうっずがーでん ひめはるのさと
レイクウッズガーデン ひめはるの里
☎0120-313-956 MAP P20 C3

綺麗な花に可愛いワンコ、まさに癒しの空間

9のエリアに分かれた園内はバラやジャーマンアイリスなど四季折々の花々が咲き乱れ、愛犬と遊べる1000m²の広大なドッグランやトリミングサービスなど、ワンちゃんのための施設も充実。特に、動物アレルギーを持つ人の介助犬として交配されたオーストラリアン・ラブラドゥードルとふれあえるのは、日本ではココだけ!

住茂原市上永吉1076-1 料入園大人600円、犬300円(2頭目以上は1頭ごとに100円) 時10〜17時(12〜3月は〜16時) 休水曜(12〜3月のみ) P400台

キャンプ場

松尾横芝ICから 約9km

●ありのみえんおーときゃんぷじょう
有野実苑オートキャンプ場
☎0475-89-1719 MAP P20 C2

便利なキャンプ場は体験施設も充実

丘陵・林間総面積50000㎡という広大な敷地にオートキャンプ場と収穫体験などが楽しめる畑を併設。オートキャンプ場は木々で自然に区切られていてプライバシーもしっかり守れるほか、コインランドリーに露天風呂や家族風呂までありキャンプ初心者でも安心。さらに農園レストランやドッグランまで揃う。

住山武市板中新田224 料オート1区画1泊3000円、宿泊施設管理費・大人1人1000円 時IN12時/OUT11時、DAYキャンプ利用の場合11〜17時 休無休 P20台

市原鶴舞ICから 約26km

●かつうらちろりんむらおーときゃんぷじょう
勝浦チロリン村オートキャンプ場
☎0470-76-3657 MAP P20 C3

マナーと清潔感があり雰囲気もバッチリ!

芝生のサイトや林間サイトがあり、場所により樹林や田園など違った風景が望めるのがポイント。また、ジャクジー付きの露天風呂に清潔なトイレや洗い場など整備面でも気持ち良く利用できる。静かな雰囲気を保つため団体は3家族まで、グループ利用は入場制限があるなど、マナー対策もバッチリ! その他つり掘りも楽しめる。

住勝浦市小羽戸589-1 料オート1区画(4人まで)1泊通常期6400円、GW・お盆時期7450円〜 時IN13時/OUT12時、DAYキャンプ利用の場合10〜16時 休無休 P各サイトを利用

ロマンチックシップ 海ほたるへGO!

4階の「海の見える大回廊」からは東京湾が一望。晴れた日は富士山も見える!

海を見ながら楽しめる足湯。ドライブの疲れを癒すのに最適

東京湾周辺の海産物などを多数扱う「海ほたる360°」

おみやげ処ベイブランドに設置された産直コーナー。採れたて野菜は新鮮そのもの

おみやげ処ベイブランドは房総のおみやげ選びにぴったり

東京湾アクアラインの中心にある「海ほたる」が、'13年春、豪華客船をイメージした「ロマンチックシップ 海ほたる」としてグランドオープン。東京湾が一望できる全面ガラス張りの「海の見える大回廊」や足湯、地元産にこだわった海ほたる限定のスイーツやグッズが並ぶニューショップも登場。新生・海ほたるへ出かけよう!

海ほたる(うみほたる)
料24時間営業(施設によって異なる) 休無休 交東京湾アクアライン川崎浮島JCTから約10km、木更津金田ICから約5km P小型:上り197台、下り203台 MAP/P20B3

海ほたるに来たら、これ買って!

ウミナカプラザ
海ほたるプディングバーム
・1260円
バームクーヘンにカラメルソースをコーティング。甘みと苦みのハーモニーが楽しめる大人の味。

IDEBOK Sweets Café
いでぼくソフトクリーム
・390円
高速道路の店では初めてとなる希少価値の高いブラウンスイス種の牛乳を使用した「井出牧場」の無添加ソフトクリーム。

おみやげ処ベイブランド
くじらジャーキー/クジラのチカラ
・600円
クジラの赤肉をスモークした「くじらジャーキー」とソーセージにした「クジラのチカラ」はおいしく食べやすい。

海ほたる360°
ざらめ醤油ロールケーキ
・1260円
千葉県産の黒蜜風醤油を生地に練り込み、ざらめをトッピングして焼き上げた海ほたる限定スイーツ。醤油の風味とザラメの甘みが絶妙なおいしさ。

ウミナカプラザ
牛乳プリン
・1本400円
ウミナカプラザ限定商品。千葉県産ミルクの濃厚なコクがしっかり味わえる。

海鮮・うどん処　木更津庵
とれたて特上海鮮丼
・1780円
房総で水揚げされた旬のネタをふんだんに使った海鮮丼。季節ごとに違った魚が味わえる。

ヨコリーノ
ミックスベリー&イチゴシロップ
・500円
4種のベリーの甘みと酸味がヨーグルトジェラートと絶妙にマッチした人気デザート。

麺屋 陸5K軒
木更津あさり潮ラーメン
・750円
アサリをたっぷり使った塩ラーメン。スープにもアサリ独特の風味が活きている。店の看板メニュー、勝浦タンタンメン780円も人気。

ドライブが楽しくなる 人気のSA&PA食べ尽くし！

地元素材を使ったこだわりグルメや限定みやげが揃う話題のSA・PAが千葉県にも続々と登場！ その代表格、市原SAとPasar幕張から、イチオシ商品をご紹介。思わず寄り道したくなっちゃうこと間違いなし！

館山自動車道 市原SA

いちはらさーびすえりあ

市原IC⇔姉崎袖ケ浦IC間

㊐24時間営業（店舗により異なる）㊡無休Ⓟ小型：上り169台、下り171台
MAP/P20C3

上り

たべたび屋台
房総アジ&チップス

米粉の衣をつけてサクッと揚げた房総産のアジが美味！ポテトフライと一緒に食べるとまた違った味わいに。

400円

らーめん　なべとん
房総とんこつ塩ちゃんぽん

タコやイカなど海鮮の具がたっぷりと入り、とんこつながらさっぱりとした味わい。トッピングの青のりの風味もいい。

930円

TABE TABI SHOP
房総バウムクーヘン

千葉の地養卵を使ったバウムクーヘン。ゆっくりと時間をかけて焼き上げてあり、素材の味がしっかり楽しめる逸品だ。

1155円

かのか
房総野菜の大判かき揚げそば

あとのせの野菜たっぷりかき揚げはカリッとしていて食べごたえ十分。そばのダシもきいている。

680円

はらくちファーム
酪農牛乳シュークリーム

サクサクのシューが濃厚なクリームと相まってやさしい食感が楽しめる。クリームはバニラのほかピーナッツ(240円)も。

バニラ 220円

たべたび屋台
いかまるごとせんべい

新鮮な生いかをまるごとプレスした磯の香りが楽しめるビッグサイズの煎餅。おみやげに買って帰ったら喜ばれそう！

500円

釜炊ごはんの海山食堂
房総漁師の銚子さんとろ丼

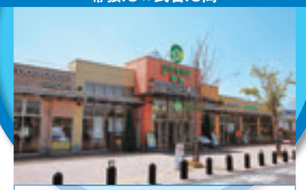
甘辛く濃厚に味付けたさんまのかば焼きと、ふわっとしたとろろがベストマッチ。ご飯との相性も抜群。

930円

京葉道路 Pasar 幕張

ぱさーるまくはり

幕張IC⇔武石IC間



㊐24時間営業（店舗により異なる）㊡無休Ⓟ小型：上り151台、下り194台
MAP/P20B2

とんかつかつ丼 山武源
バラかつ定食

千葉県産東総麦豚を使用し、豚バラなのにあっさりとした味わい。ジューシーでサクッとした食感は女性にも人気。

990円

旬撰倶楽部
こだわりのチーズケーキ

オーストラリア産クリームチーズ、オランダ産エダムチーズなど素材にこだわりシンプルに焼き上げた絶品チーズケーキ。

1480円（16㎝）

九十九里　片貝波乗り食堂
大漁丼（数量限定）

マグロ、イカ、海老、貝、アジなど、千葉の海で獲れた鮮度抜群の旬のネタがたっぷりのった海鮮丼。

1190円

旬撰倶楽部
梨味禅・味禅

梨味禅（なしみぜん）は県産梨ピューレにこだわったさわやかなドレッシング。味禅はゴマと醤油の旨みが凝縮された万能うまダレ。

各750円

Bread's Plus
パイシュー

サックサクのパイの中に甘さ控えめのカスタードと生クリームが入り、一口で二倍楽しめるシュークリーム。

178円

下り

スナックコーナー
錦爽鶏のトロ~リ親子丼

脂肪が少なくて弾力のある錦爽鶏をたっぷりと使った親子丼。トロリとした卵の黄身を肉にからませて、絶妙なコラボを楽しもう。

210円

ショッピングコーナー
手造りデニッシュAnnパン

デニッシュ生地に小倉餡をはさみ、アーモンドクリームをかけて焼きあげたパン。甘さ控えめの餡とデニッシュがグッドバランス。

750円

ショッピングコーナー
旬摘みキウイジャム

千葉県産キウイを100%使用し、香料や保存料を使わずに仕上げた、自然の風味たっぷり、MIYABIのジャム。

525円

スナックコーナー
勝浦タンタンメン

辛みのきいた濃厚なスープが麺とよくからむ。あとからごま油のいい香りがふわっと漂い、クセになる味わい。

780円

れすとらん太平洋
しらすご飯とアジフライ定食

カラリと揚がった肉厚のアジフライと、ゴマ、梅干、シソがのったしらすご飯が美味。ほかにサラダバーやドリンクバーもつく。

980円

スナックコーナー
アサリ入りかき揚げそば

千葉県名産のあさりと野菜をたっぷり入れたかき揚げは、あとのせサクサク。あっさり味のそばとよく合う。

650円

石釜工房　はらくち製パン所
南房総フラワークリームパン

毎朝、フランス製の石釜で焼いたおいしいパンを提供。なかでも甘さ控えめのクリームパンは一番の人気。

240円

TABE TABI SHOP
よしの漬物　玉ねぎ醤油漬け

地元で人気の漬物店「よしの商店」が作った、玉ねぎをまるごと醤油に漬けた漬物。甘辛い味わいがたまらない。

368円

WIRED CAFE
ピーナッツソフトクリーム

八街（やちまた）産のピーナッツをペースト状にして作った濃厚ソフトクリーム。トッピングされたピーナッツがいいアクセントに。

350円

TABE TABI SHOP
手造り海鮮揚げ いわしバーグ

新鮮ないわしを肉厚なバーグにした、ふんわりとした味わいの一品。ご飯のおかずにも、酒のつまみにもぴったり。

6枚 1050円

愛犬も楽しいドッグラン！

市原SAには、上り、下りともにドッグランが設置され、飼い主と一緒にドライブするワンちゃんたちの癒しのスポットになっている。どちらも小型犬用と中・大型犬用のエリアに分かれており、水飲み場やペット専用ゴミ箱が用意されている。

下り

ひとにぎり
おにぎり

千葉県産のあさり佃煮 240円
紅鮭 220円

富津産の海苔やあさりの佃煮など、地元素材にこだわったおにぎりが揃う。店内で握っているので、作りたてが食べられる。

Chowder's Express!
チャウダーズボウル 週替わり

シアトル直輸入の具だくさんスープ専門店でいただけるのは、週替わりのスープとトマトライスがセットの、ボリュームたっぷりの一品。

750円
（価格はランチタイム時。通常営業時間は800円）

天つるり
梅おかかうどん

並盛 490円（大盛590円）

コシのある自家製麺が自慢のうどん店。梅干とおかかがのった梅おかかうどんは、シンプルだけど食欲をそそる人気の一品。

東京GARBO
豆徳の梅干豆・昆布豆・抹茶みるく豆

各380円

梅干、昆布、抹茶など、さまざまな素材と豆で作ったユニークな豆菓子。ヘルシー素材の菓子だからお茶受けにおすすめ。

ラトリエクルール36
スティックケーキ

パティシエのこだわりがつまったスティック状のかわいいケーキ。少しずつ味を楽しめるので、おみやげにもぴったり。（季節により取り扱いのない商品あり）

エクレールパリジェンヌ	200円
苺富良野のロールケーキ	190円
苺モンブラン	200円
りんごと芋の焼きタルト	230円
レアチーズケーキ	190円

東京洋菓子倶楽部
モンブラン、モカモンブラン、チョコモンブラン

マロンペーストの中には生クリームやカスタードクリームなどがたっぷり。3種それぞれ違った味わいを楽しんで。

各370円

旬撰倶楽部
真っ赤な太陽 房総完熟トマトゼリー

こだわりトマト農家とデザートシェフが完成させたヘルシーなスイーツ。トマトが苦手な人も驚くおいしさ！

1個 160円
3個入り 480円

旬撰倶楽部
豆乳レアチーズ

千葉のピーナッツ 150円
ブルーベリー 150円
プレーン 130円

レアチーズケーキの風味が味わえる豆乳スイーツ。しっかりとしたコクもあり、ヘルシーなのでおやつにぴったり。

ちば圏央道で行く 交通ガイド

東金JCT～木更津東IC間が開通して房総半島ドライブがグッと便利になりました！
お出かけ前に料金と距離をチェックしておきましょう。

■主要ICから開通区間※までの料金

（通常料金（円））

	茂原北	茂原長南	市原鶴舞
湾岸市川（東関東自動車道）	軽自動車等 1,400	軽自動車等 1,700	軽自動車等 1,950
	普通車 1,500	普通車 1,900	普通車 2,200
木更津金田（東京湾アクアライン連絡道）	軽自動車等 1,350	軽自動車等 1,050	軽自動車等 800
	普通車 1,700	普通車 1,300	普通車 1,000

■開通区間※の距離及び料金

（左上：距離（km）、右下：通常料金（円））

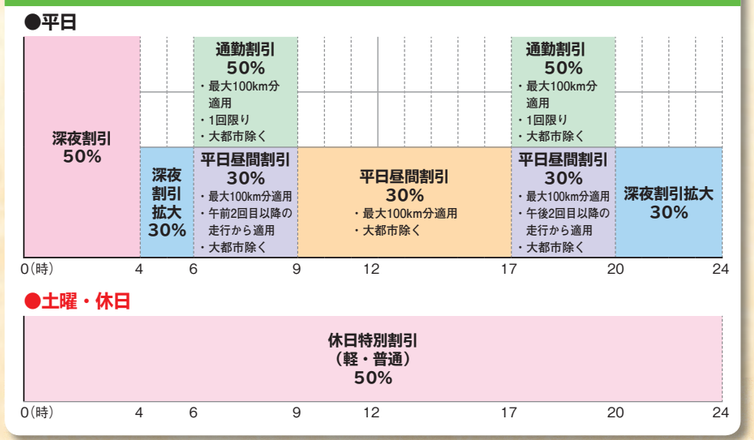
42.9	30.4	21.6	10.9	東金
32.0	19.5	10.7	茂原北	軽自動車等 350 普通車 400
21.3	8.8	茂原長南	軽自動車等 300 普通車 400	軽自動車等 650 普通車 800
12.5	市原鶴舞	軽自動車等 250 普通車 300	軽自動車等 550 普通車 700	軽自動車等 900 普通車 1,100
木更津東	軽自動車等 350 普通車 450	軽自動車等 600 普通車 750	軽自動車等 900 普通車 1,150	軽自動車等 1,250 普通車 1,550

※平成25年4月27日開通の圏央道 東金JCT～木更津東IC間

ETCを利用するとこんなにお得！

曜日や時間帯によって割引率が異なるので要チェック。
上手に使えばドライブ旅行が一層充実します！

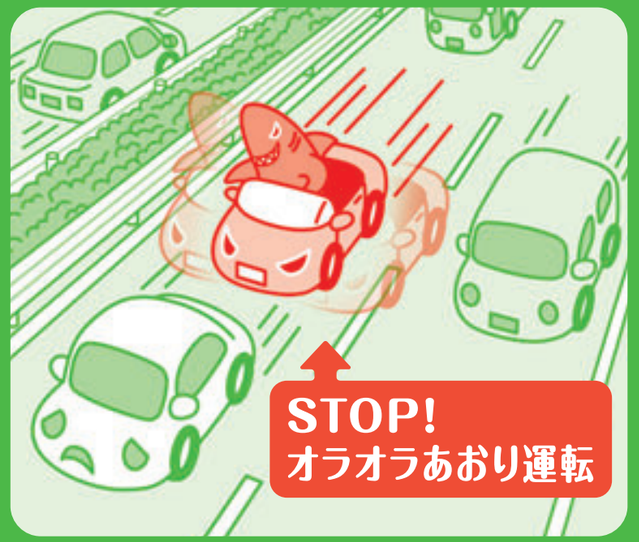
ETC限定割引対象時間帯の早見表【軽・普通】地方部



※詳しくはhttp://www.driveplaza.com/dp/ETCをご覧ください。

2013年5月現在のデータです。

みんなが嫌がるマナー違反



前の車との車間距離は十分にとりましょう。
※道路交通法違反になる場合があります。

るるぶ特別編集 読者プレゼント

ちば圏央道で行く！房総ドライブガイド

合計66名様に当たる！

①海ほたるプディングバーム／木更津のブルーベリーゼリー

セットで5名様

提供：海ほたるPA ウミナカプラザ

千葉酪農牛乳を使用した生地と、焦がしキャラメルのほろ苦さが魅力のバームクーヘンと、木更津産ブルーベリーを使用したフレッシュなゼリー1箱をセットで。

②ばら乾のり・あま海苔セット／本造り味噌（白）

セットで5名様

提供：海ほたるPA ウミナカプラザ

木更津金田産の海苔を使った、ばら乾のりとあま海苔（唐辛子か塩味のいずれか）、富津市の老舗・宮醤油店の本造り味噌をセットで。

③百花蜂蜜／ピーナッツバター

セットで5名様

提供：海ほたるPA 海ほたる360°

黒糖のような風味と濃厚さが特徴のハチミツと、八街産の落花生のみを使用したピーナッツバターのセット。

④Pasar幕張 上り線 旬撰倶楽部で人気の千葉の美味しいお魚詰め合わせ

提供：Pasar幕張 上り線 旬撰倶楽部

5名様

千葉県の海で採れた地魚の開きなどの詰め合わせ（商品は写真と異なる場合あり）。

⑤鴨川のお米

提供：海ほたる PAベイブランド

5名様

鴨川の山の水で育ったおいしいコシヒカリ5kg袋。

⑥和みの天然水（500ml）24本（1ケース）

提供：ネクセリア東日本

20名様

北アルプスのふもと、信州・安曇野で採水した天然の水。

⑦チーバくんグッズ

提供：千葉県

6名様

風呂敷、クリアファイル、ピンバッジ、キーホルダー、シールのセット。レアものもあり。

⑧市原サービスエリア（上り線）オリジナルトートバッグ

提供：市原SA 上り線 カフェ・カンパニー

10名様

さまざまな用途に対応する丈夫なトートバッグ。

⑨「るるぶ」のセット

5名様

「ドライブ関東ベストコース」「千葉房総」をセットで。

アンケート

ハガキのアンケートにご協力ください。応募者の中から抽選で計66名様に23ページで紹介したプレゼントを差し上げます。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※ご応募は日本国内在住の方に限らせていただきます。
※当選権利の譲渡はできません。

応募締切

ハガキ　2013年9月30日（当日消印有効）
携帯電話・スマートフォン　2013年9月30日23時59分　応募分まで

応募方法

◆ハガキ　添付のハガキを切り取り、50円切手を貼り必要事項を記入してご応募ください。
◆携帯電話・スマートフォン　お手持ちの端末でバーコードリーダーを起動して、右記のバーコードを読み取ってください。
または下記のURLへアクセスして下さい。
http://asp-i.rurubu.com/chiba/driveguide/enquete/
※ご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送及び統計データの作成の目的のみに利用し、他の目的に利用することはありません。※プレゼント等の商品の発送や統計データ作成のために、委託業者に個人情報を提供する場合があります。個人情報保護方針は下記のURLにてご覧になれます。
http://www.rurubu.com/jtb-pub/privacy/privacy.html

発行：ちばプロモーション協議会
NEXCO東日本
発行年月日：平成25年6月
企画・編集・制作：㈱JTBパブリッシング
©2013 JTB Publishing,inc.All Rights Reserved.

FSC www.fsc.org ミックス 責任ある木質資源を使用した紙 FSC® C022278
VEGETABLE OIL INK

※本誌掲載のデータは2013年4月末のものです。発行後にデータが変更になる場合がありますので、お出かけの際には電話等で事前に確認されることをおすすめいたします。なお、本誌掲載内容による損害等は、補償いたしかねますので、あらかじめご了承くださいますようお願いいたします。
※本誌掲載の入園料などは大人料金を掲載しています。※原則として消費税込みの料金で掲載しています。※定休日は原則として年末年始・お盆休み・ゴールデンウィークを省略しています。※利用時間は特記以外原則として開店（館）～閉店（館）です。オーダーストップや入店（館）時間は通常閉店（館）の30分～1時間前ですのでご注意ください。※交通情報については、天災の影響や季節などにより変動する場合がありますので、お出かけの際には各交通機関にお問合せください。※温泉の泉質・効能は源泉のもので、個別の浴槽のものではありません。各施設からの回答をもとに原稿を作成しています。※宿泊料金は原則としてシングル・ツインは1室あたりの室料です。1泊2食、1泊朝食、素泊まりに関しては、1室2名で宿泊した場合の1名料金です。料金は消費税、サービス料込みで掲載しています。季節や人数によって変動しますので、お気をつけください。
本誌に掲載した地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の50万分の1地方図及び数値地図50mメッシュ（標高）を使用しています（承認番号 平25情使、第133号）。
※掲載物件に対するお問い合わせは（株）JTBパブリッシング　TEL03-6888-7853

NEXCO東日本 Information

iPhone向け ドライブサポートアプリ

好評販売中

ドラぷらアプリ

より安全に、快適に、お得に高速道路をご利用いただくためにぜひ知っていただきたい情報を、NEXCO東日本からお知らせします。

NEXCO東日本より、高速道路のドライブに

ドラぷらアプリの詳細は

ドラぷら　検索

価格　350円（税込／1年毎に再購入）
※ご利用開始から1年間利用可能です。

アクセス方法　本アプリケーションは、App Storeよりご購入ください。

ニコス E-NEXCO pass

高速道路の利用が多い！
ETCも便利に利用したい！

高速道路のヘビーユーザーの方にお得なカード。

ロードアシスタンスサービス付き！

イオン E-NEXCO pass

ショッピングも楽しみたい！
それでいて高速にも利用したい！

高速道路でもイオンでもお得なカード。

年会費無料！

24時間、365日、お客さまの声をお聞きしています。
NEXCO東日本お客さまセンター
ナビダイヤル 0570-024-024（24時間）（24時間）
PHS・IP電話のお客さま：03-5338-7524

高速道路に関する情報は「ドラぷら」で
www.driveplaza.com/
ドラぷら　検索

あなたに、ベスト・ウェイ。
NEXCO 東日本

るるぶ特別編集
ちば圏央道で行く！ 房総ドライブガイド
2013年6月14日 発行
ちばプロモーション協議会
NEXCO東日本
無料

新発売

北アルプスに磨かれた

安曇野のおいしい水

高速道路限定
“旅の疲れをリフレッシュ”

非加熱
軟水
500ml

Natural
Mineral
Water

北アルプスのふもと、
信州・安曇野で
採水した
天然の湧水。

「非加熱充填」、
「ミクロフィルター
によるろ過」で
味わい深く、
口当たりのやさしい
天然水。

SA・PAで
販売中！

商品名：和みの天然水
名称：ナチュラルミネラルウォーター
原材料名：水（鉱水）
内容量：500ml
販売価格：110円（税込み）
採水地：長野県北安曇郡松川村
販売者：ネクセリア東日本㈱
販売箇所：NEXCO東日本が管理するサービスエリア・パーキングエリアの自動販売機（コンビニエンスストア等を除く）

栄養成分（100ml当り）	
エネルギー	0kcal
たんぱく質	0g
脂質	0g
炭水化物	0g
ナトリウム	1.04mg
カリウム	0.16mg
カルシウム	0.88mg
マグネシウム	0.07mg

硬度：25mg/L（軟水）
pH：6.9

NEXCO
東日本グループ