

渋滞予報ガイド

渋滞ピーク時の日付と時間がひと目でわかる！



美郷町湧水群 秋田県 美郷町



ねぶたの家 ワ・ラッセ 青森県 青森市



鶴岡市立加茂水族館 山形県 鶴岡市



碁石海岸 岩手県 大船渡市



南湖公園 福島県 白河市



巨釜・半造(おおがまはんぞう) 宮城県 気仙沼市

平成26年
8月7日(木)

8月17日(日)

安全運転を心がけて快適なドライブを!!

あなたに、ベスト・ウェイ。



リアルタイムの交通状況・渋滞予測をチェック!

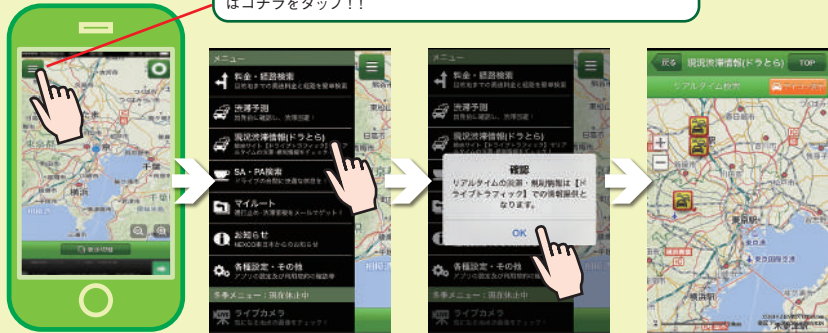
スマートフォンで全国の高速道路の交通情報が無料でチェックできる!

ドライブトラフィック

Check
リアルタイム情報をチェック!!

※画面はご利用の機種によって多少異なる場合があります。

リアルタイム情報チェック!!・お出かけ前の渋滞予測チェック!!
はコチラをタップ!!



— ドラトラ トップ画面 —

— メニュー画面 —

— 地図画面 —

リアルタイム情報は
ドラトラでチェック!

交通情報を地図上で表示!
車マークをタップすると詳細表示

Check
お出かけ前に渋滞予測をチェック!!



— メニュー画面 —

— 日時選択画面 —

— 予測結果画面 —

出発前に確認し、渋滞回避!

調べたい日時を選択!

毎時ごとの渋滞予測状況を表示!

Check
マイページから簡単チェック!!

良く使うルートあらかじめ登録して渋滞・規制を簡単チェック!
さらに設定により登録したルートの通行止め情報がメールで届きます。

ご利用はアプリ



をインストール

または、パソコンからも確認
いただけます!



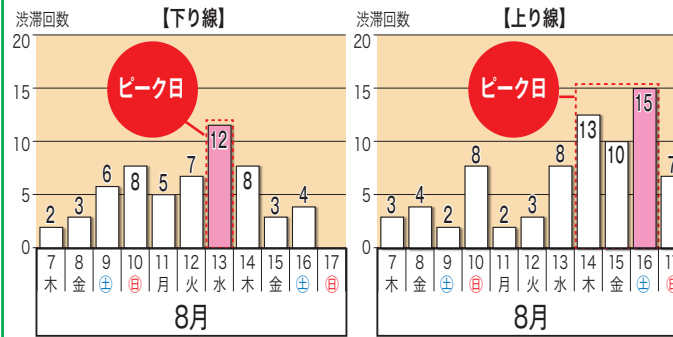
<http://m.drivetraffic.jp/>

情報提供範囲

NEXCO東日本・中日本・西日本の管理運営する
高速道路、本州四国連絡高速道路 (一部道路を除く)

- 情報提供料は無料ですが別途パケット通信料はお客様のご負担となります。
- 機種によりご利用にならない場合や一部機能が制限される場合があります。
- 運転中の携帯電話のご使用は禁止されております。ご利用はご出発前や休憩施設での休憩時、あるいは同乗者の方による操作をお願いします。
- このサービスは、(財)日本道路交通情報センターの情報提供に基づき (株)ゼンリンデータコム の運営により行なうものです。

お盆期間中(15km以上)の渋滞発生傾向を
次のように予測しています。



渋滞予報ガイドの見かた



13日 下り 東松山IC付近(関越道)
渋滞発生予測時間: 6時~14時

予測渋滞長: 最大約35km
渋滞通過時間: 最大約1時間10分

予測最大渋滞長は約35kmで、
最大渋滞長時に通過に要する
時間が約1時間10分となります。

最大渋滞長10km以上20km未滿の予測を橙色の矢印、最大渋滞長20km以上の予測を赤色の矢印で表示しています。

渋滞の発生が予想される時間帯を予測される渋滞長毎に色付けて表示しています。

凡例

- ◆ 予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上 (赤)
- 最大渋滞長10km以上20km未滿 (橙)
- ◆ 渋滞発生予測時間帯
- 渋滞長20km以上 (赤)
- 渋滞長10km以上20km未滿 (橙)
- 渋滞長10km未滿 (青)

目次

8月7日(木) 上下線	3
8日(金) 上下線	5
9日(土) 上下線	7
10日(日) 上下線	9
11日(月) 上下線	11
12日(火) 上下線	13
13日(水) 上り線	15
13日(水) 下り線	17
14日(木) 上り線	19
14日(木) 下り線	21
15日(金) 上下線	23
16日(土) 上下線	25
17日(日) 上下線	27

※最大渋滞長が15km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》サイズ違い駐車編



大型駐車スペースは、大型車のために空けておきましょう。

HEARTFUL HIGHWAY



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



コロネサンデー

ソフトはバニラ、エスプレッソ、ミックスのほか北海道江別市「トンデンファーム」の牛乳ソフトも選べる。道産小麦「ゆめちから」のコロネをトーストしてのせた、輪厚PA下り線オリジナル商品。



道央道 輪厚PA(下り線) スナックコーナー 410円

「疲れ」「眠気」を感じたら早めの休憩を

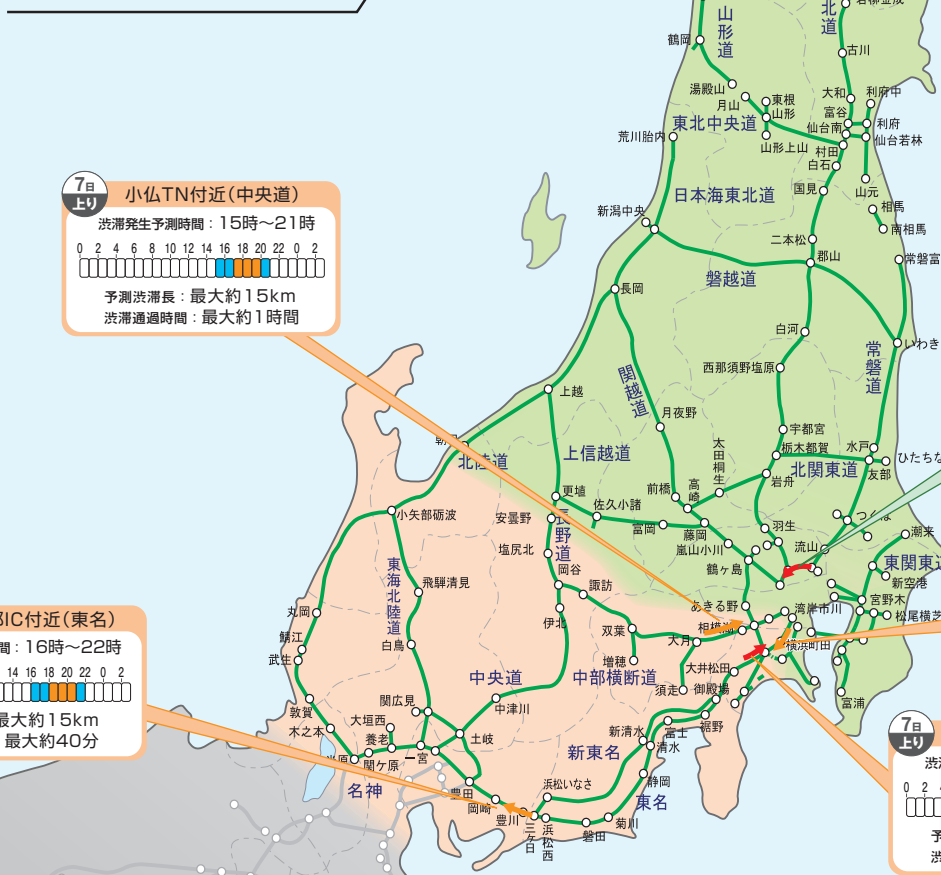
7日 上り 小仏TN付近(中央道)
 渋滞発生予測時間: 15時~21時
 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
 予測渋滞長: 最大約15km
 渋滞通過時間: 最大約1時間

7日 内回り 新倉PA付近(外環道)
 渋滞発生予測時間: 6時~14時
 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
 予測渋滞長: 最大約20km
 渋滞通過時間: 最大約1時間

7日 下り 大和TN付近(東名)
 渋滞発生予測時間: 8時~15時
 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
 予測渋滞長: 最大約15km
 渋滞通過時間: 最大約40分

7日 上り 大和TN付近(東名)
 渋滞発生予測時間: 16時~22時
 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
 予測渋滞長: 最大約20km
 渋滞通過時間: 最大約50分

7日 下り 音羽蒲部IC付近(東名)
 渋滞発生予測時間: 16時~22時
 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
 予測渋滞長: 最大約15km
 渋滞通過時間: 最大約40分



凡例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満



※最大15km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
 PC→http://www.drivetraffic.jp/
 携帯→http://m.drivetraffic.jp/



8月8日(金)

上り
下り

※最大渋滞長が15km以上と予測した渋滞を表示しています。

HEARTFUL HIGHWAY クイズ 1

前のほうで渋滞がおきているよ。どうする？

- A. クラクションを鳴らす
- B. 急ブレーキをかけて減速する
- C. ハザードランプを点けて、ゆとりを持って減速する

答えは次のページ



SAPA おあめフード 2

星子のジュレガンデー〜キラキラがどう仕立て〜

料理研究家の千葉星子さんとのコラボ商品。いわて牛乳ソフトに、岩手県紫波町産ぶどうのジュレ、地元駄菓子メーカーの味噌がずきラスク、紫波町産もち米の米おこしをトッピング。地産にこだわって作りました。



東北道 紫波SA(上り線)
SIWA SWANS 300円

「疲れ」「眠気」を感じたら早めの休憩を

8日 上り 小仏TN付近(中央道)

渋滞発生予測時間：15時～22時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約1時間

8日 下り 音羽蒲郡IC付近(東名)

渋滞発生予測時間：8時～翌20時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

8/8

8/9

予測渋滞長：最大約35km
渋滞通過時間：最大約1時間25分

8日 内回り 新倉PA付近(外環道)

渋滞発生予測時間：6時～13時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約1時間

8日 内回り 川口西IC付近(外環道)

渋滞発生予測時間：16時～21時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約45分

8日 下り 大和TN付近(東名)

渋滞発生予測時間：7時～18時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約25km
渋滞通過時間：最大約1時間

渋滞発生予測時間：21時～翌3時

予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

8日 上り 大和TN付近(東名)

渋滞発生予測時間：16時～23時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約25km
渋滞通過時間：最大約1時間

凡例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

上り
下り



※最大15km未満の渋滞及び図中エリアの詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→<http://www.drivetraffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetraffic.jp/>



※最大渋滞長が15km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》燃料ノーチェック編



クイズ1の答え：C。ハザードランプを点けて、ゆとりを持って減速する
必要のないクラクションはトラブルのもとになるからやめよう。
また、急ブレーキはとても危険！ゆとりを持って減速しよう。

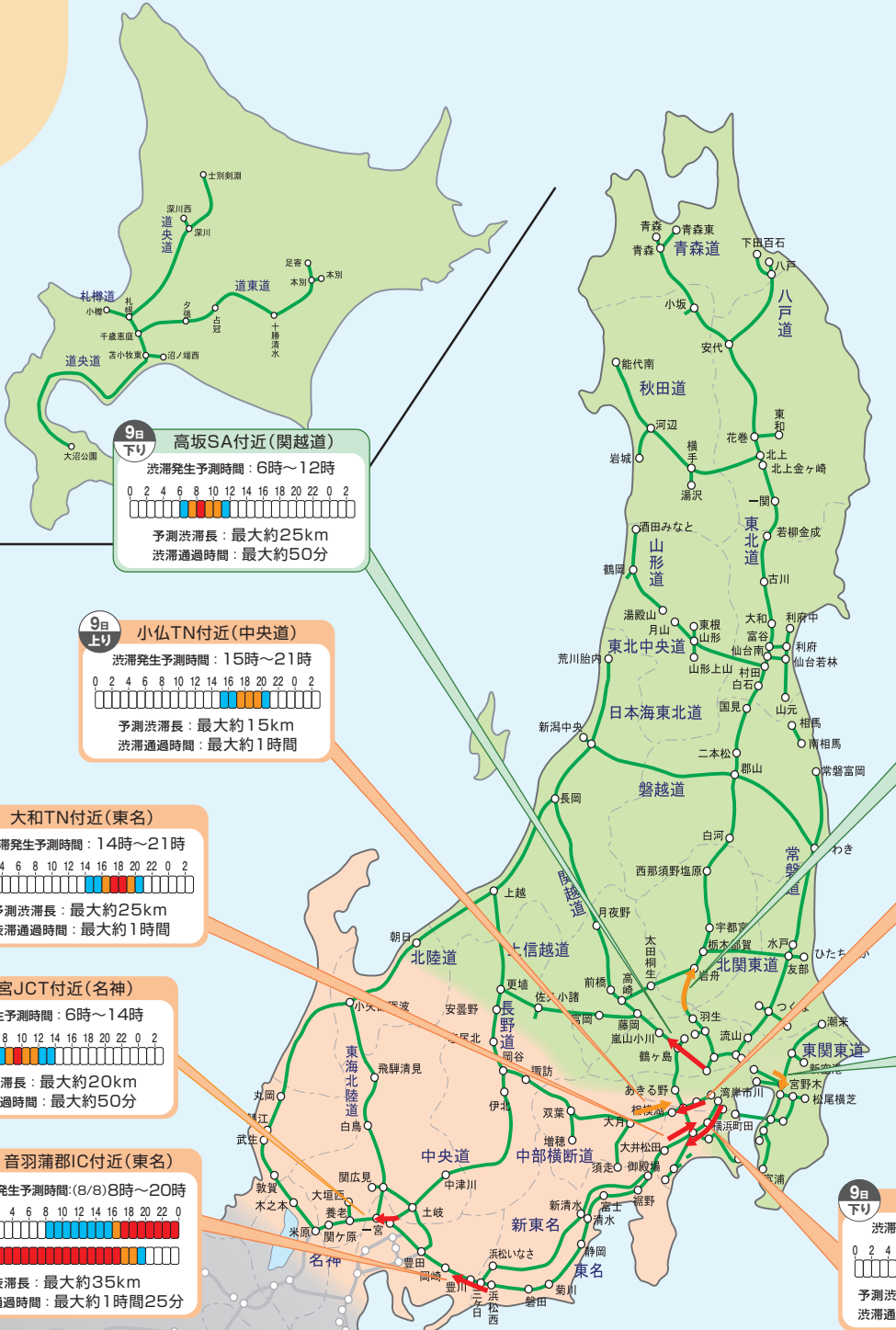
凡例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

■ 渋滞長20km以上
■ 渋滞長10km以上20km未満
■ 渋滞長10km未満

上り
下り



9日 下り
高坂SA付近(関越道)

渋滞発生予測時間：6時～12時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約25km
渋滞通過時間：最大約50分

9日 下り
岩舟JCT付近(東北道)

渋滞発生予測時間：6時～12時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約30分

9日 上り
小仏TN付近(中央道)

渋滞発生予測時間：15時～21時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約1時間

9日 下り
相模湖IC付近(中央道)

渋滞発生予測時間：5時～13時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約35km
渋滞通過時間：最大約1時間45分

9日 上り
大和TN付近(東名)

渋滞発生予測時間：14時～21時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約25km
渋滞通過時間：最大約1時間

9日 下り
一宮JCT付近(名神)

渋滞発生予測時間：6時～14時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約50分

9日 下り
六穴IC付近(京葉道路)

渋滞発生予測時間：6時～14時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約1時間

9日 下り
音羽蒲郡IC付近(東名)

渋滞発生予測時間：(8/8)8時～20時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0

8/8

8/9

予測渋滞長：最大約35km
渋滞通過時間：最大約1時間25分

9日 下り
伊勢原BS付近(東名)

渋滞発生予測時間：5時～14時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約35km
渋滞通過時間：最大約1時間25分

※最大15km未満の渋滞及び四中エリアの詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→http://www.drivetraffic.jp/
携帯→http://m.drivetraffic.jp/



※最大渋滞長が**15km**以上と予測した渋滞を表示しています。

HEARTFUL HIGHWAY クイズ2

高速道路を走っているときに携帯電話がなりだした。どうする？

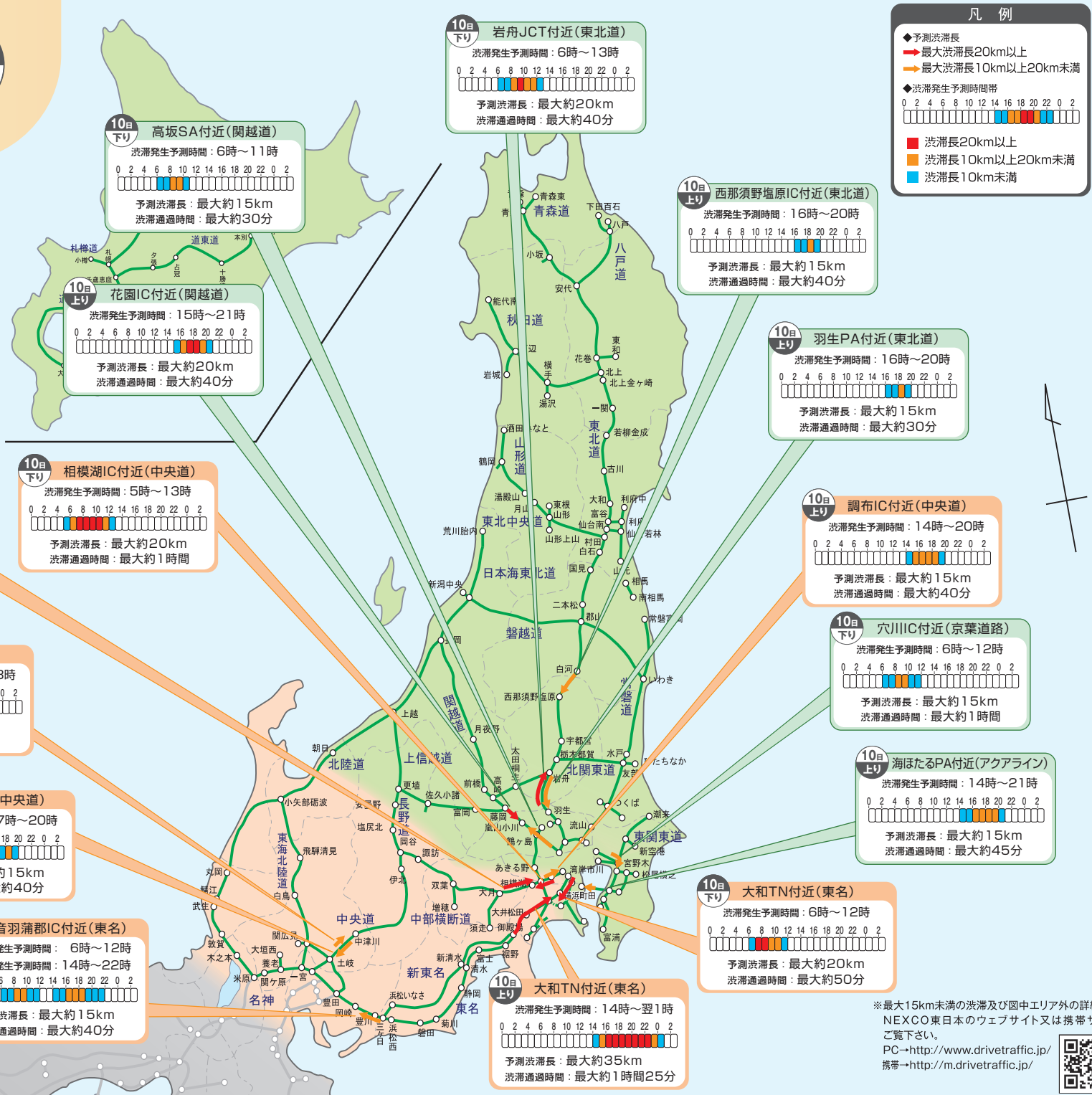
- A. 路肩に車を停めて電話にでる
- B. 運転しながら電話にでる
- C. 電話にはでない

答えは次のページ



凡例

- ◆ 予測渋滞長
 - 最大渋滞長20km以上
 - 最大渋滞長10km以上20km未満
 - ◆ 渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
 - 渋滞長10km以上20km未満
 - 渋滞長10km未満



10日 下り 岩舟JCT付近(東北道)

渋滞発生予測時間: 6時~13時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約20km
渋滞通過時間: 最大約40分

10日 下り 高坂SA付近(関越道)

渋滞発生予測時間: 6時~11時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約30分

10日 上り 花園IC付近(関越道)

渋滞発生予測時間: 15時~21時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約20km
渋滞通過時間: 最大約40分

10日 上り 西那須野塩原IC付近(東北道)

渋滞発生予測時間: 16時~20時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約40分

10日 上り 羽生PA付近(東北道)

渋滞発生予測時間: 16時~20時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約30分

10日 下り 相模湖IC付近(中央道)

渋滞発生予測時間: 5時~13時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約20km
渋滞通過時間: 最大約1時間

10日 上り 小仏TN付近(中央道)

渋滞発生予測時間: 14時~翌0時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約20km
渋滞通過時間: 最大約1時間20分

10日 上り 調布IC付近(中央道)

渋滞発生予測時間: 14時~20時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約40分

10日 上り 恵那IC付近(中央道)

渋滞発生予測時間: 10時~13時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約40分

10日 下り 穴川IC付近(京葉道路)

渋滞発生予測時間: 6時~12時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約1時間

10日 下り 土岐IC付近(中央道)

渋滞発生予測時間: 17時~20時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約40分

10日 上り 海ほたるPA付近(アクアライン)

渋滞発生予測時間: 14時~21時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約45分

10日 下り 音羽蒲郡IC付近(東名)

渋滞発生予測時間: 6時~12時
渋滞発生予測時間: 14時~22時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約40分

10日 下り 大和TN付近(東名)

渋滞発生予測時間: 6時~12時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約20km
渋滞通過時間: 最大約50分

10日 上り 大和TN付近(東名)

渋滞発生予測時間: 14時~翌1時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約35km
渋滞通過時間: 最大約1時間25分

※最大15km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



8月12日(火)

上り
下り

※最大渋滞長が15km以上と予測した渋滞を表示しています。

HEARTFUL HIGHWAY クイズ3

シートベルトを着用しなくてはならないのは、どの席?

- A. 運転席
- B. 全席
- C. 運転席と助手席

答えは次のページ



SA:PA
おあめフード
4

加藤さんちのまるごとりんごソフトクリーム

栃木県矢板市の加藤農園のりんごジュースを混ぜ込んだソフトクリーム。りんごのコンポートとりんごの乾燥チップをスプーン代わりにすくって食べると、りんごの甘酸っぱい味が口に広がります。

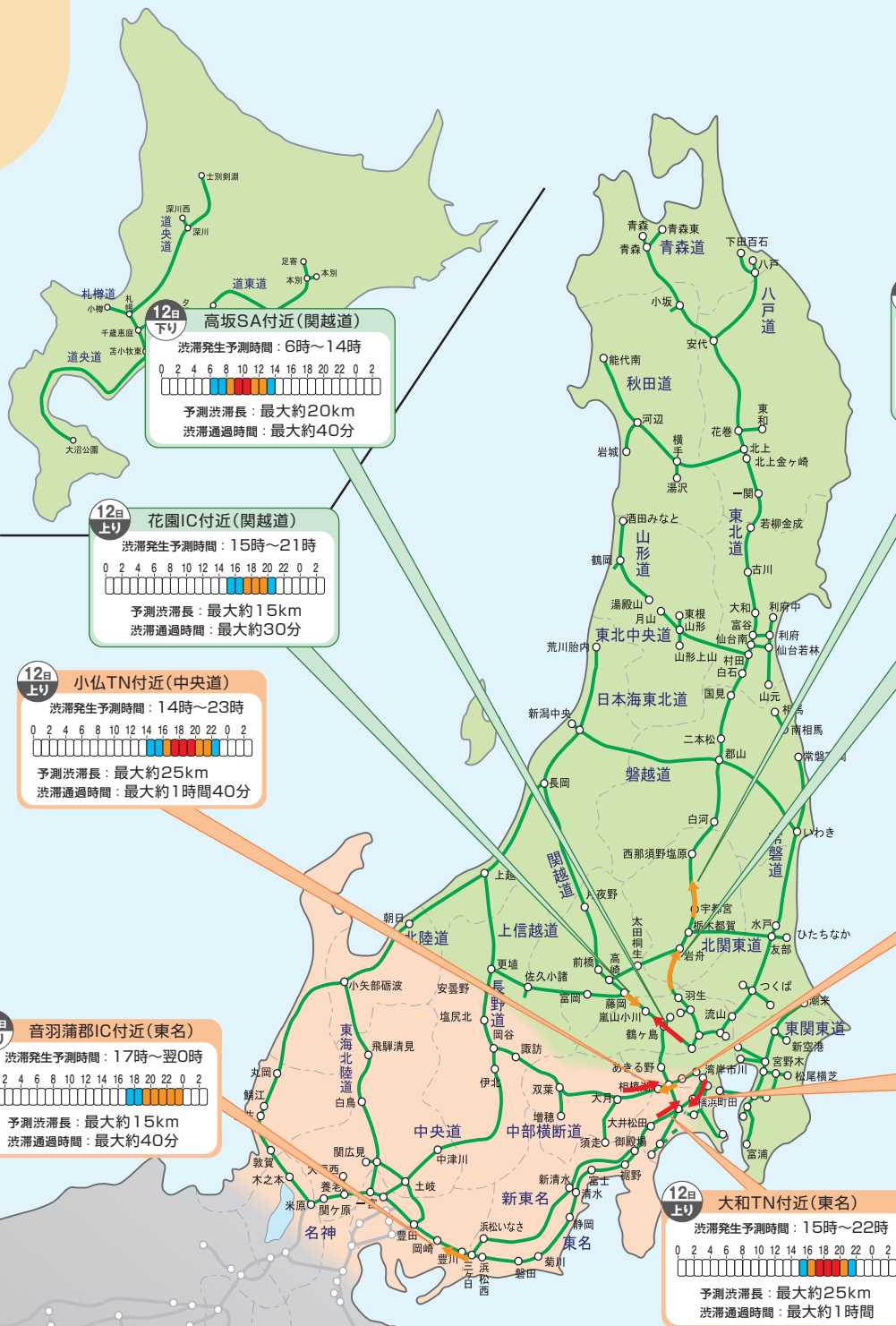


東北道 矢板北PA(上下線)
スナックコーナー 400円

「疲れ」「眠気」を感じたら早めの休憩を

凡例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満



12日(下り) 高坂SA付近(関越道)

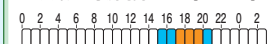
渋滞発生予測時間: 6時~14時



予測渋滞長: 最大約20km
渋滞通過時間: 最大約40分

12日(上り) 花園IC付近(関越道)

渋滞発生予測時間: 15時~21時



予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約30分

12日(上り) 小仏TN付近(中央道)

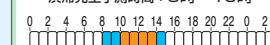
渋滞発生予測時間: 14時~23時



予測渋滞長: 最大約25km
渋滞通過時間: 最大約1時間40分

12日(下り) 上河内SA付近(東北道)

渋滞発生予測時間: 8時~15時



予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約40分

12日(下り) 岩舟JCT付近(東北道)

渋滞発生予測時間: 7時~13時



予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約30分

12日(下り) 相模湖IC付近(中央道)

渋滞発生予測時間: 6時~13時



予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約45分

12日(下り) 大和TN付近(東名)

渋滞発生予測時間: 6時~16時

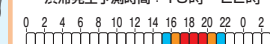
渋滞発生予測時間: 19時~翌4時



予測渋滞長: 最大約20km
渋滞通過時間: 最大約50分

12日(上り) 大和TN付近(東名)

渋滞発生予測時間: 15時~22時



予測渋滞長: 最大約25km
渋滞通過時間: 最大約1時間

※最大15km未満の渋滞及び四中エリアの詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→http://www.drivetrffic.jp/
携帯→http://m.drivetrffic.jp/



12日(火)
上り
下り

※最大渋滞長が15km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》いきなり車線変更編

STOP!
いきなり車線変更

車線変更をするときは後続車を気遣う余裕をもちましょう。
※道路交差直後にはこの標識があります。

HEARTFUL HIGHWAY

クイズ3の答え：B. 全席
後部座席もシートベルトの着用が義務化されているよ！
シートベルトを着用していない場合は違反となり、高速道路等においては運転者に違反点数1点が付けられるのでご注意ください。

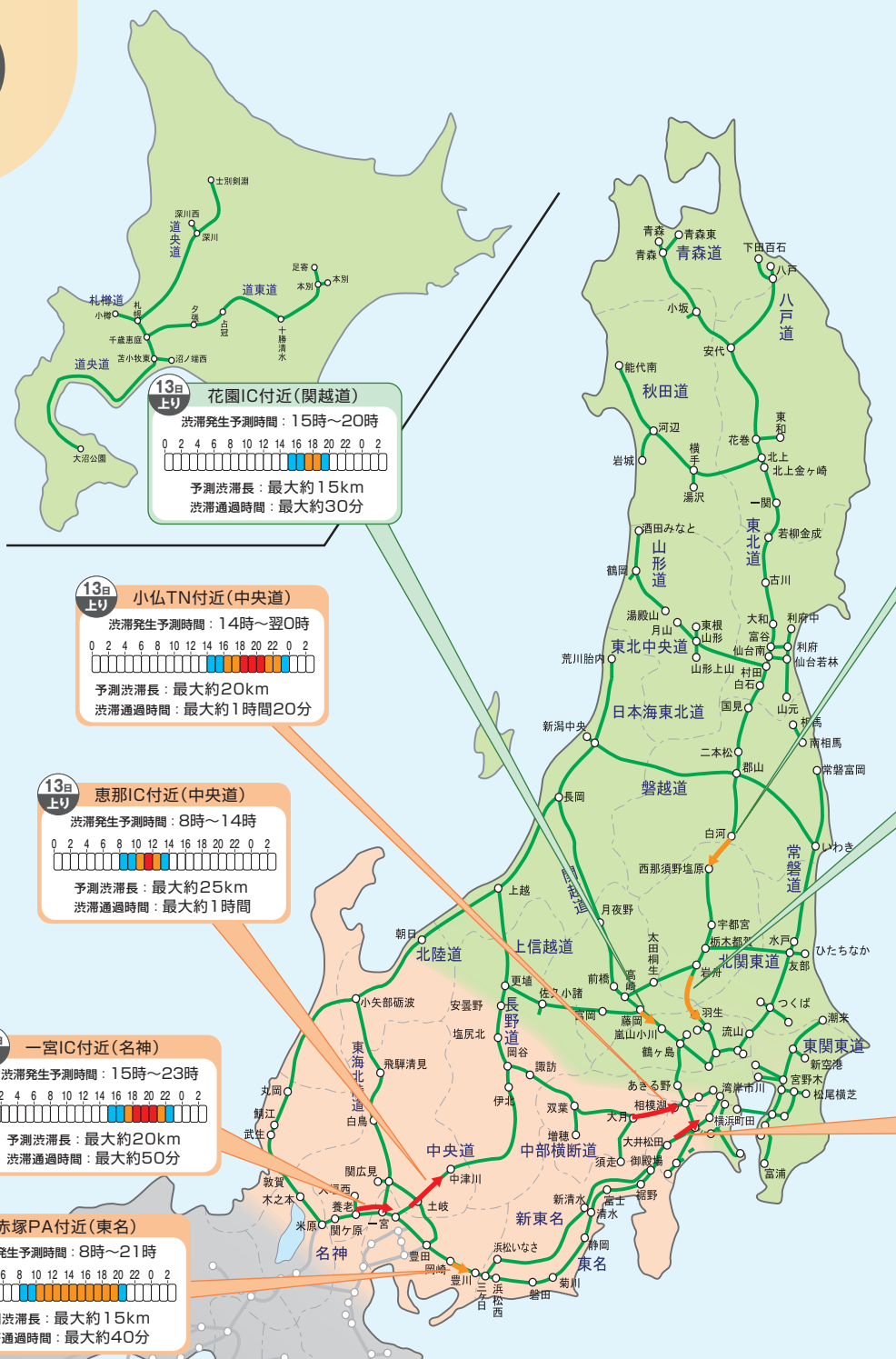
SAPA おあめフード 5

八幡屋磯五郎七味ソフト

長野県の老舗七味唐辛子メーカー「八幡屋磯五郎」の七味を取り入れたソフトクリーム。濃厚なチョコレートの後にやってくるピリっとほどよい刺激は、まさに大人向けのスイーツだ。

長野道 姨捨SA(下り線)
スナックコーナー 340円

「疲れ」「眠気」を感じたら早めの休憩を



13日 上り 花園IC付近(関越道)

渋滞発生予測時間：15時～20時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約30分

13日 上り 小仏TN付近(中央道)

渋滞発生予測時間：14時～翌0時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約1時間20分

13日 上り 恵那IC付近(中央道)

渋滞発生予測時間：8時～14時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約25km
渋滞通過時間：最大約1時間

13日 上り 一宮IC付近(名神)

渋滞発生予測時間：15時～23時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約50分

13日 上り 赤塚PA付近(東名)

渋滞発生予測時間：8時～21時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

13日 上り 西那須野塩原IC付近(東北道)

渋滞発生予測時間：15時～20時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

13日 上り 加須IC付近(東北道)

渋滞発生予測時間：17時～21時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約30分

13日 上り 大和TN付近(東名)

渋滞発生予測時間：15時～23時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約25km
渋滞通過時間：最大約1時間

凡例

- ◆ 予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆ 渋滞発生予測時間帯

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

■ 渋滞長20km以上
■ 渋滞長10km以上20km未満
■ 渋滞長10km未満

13日(水) 上り

※最大15km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



8月13日(水)

下り

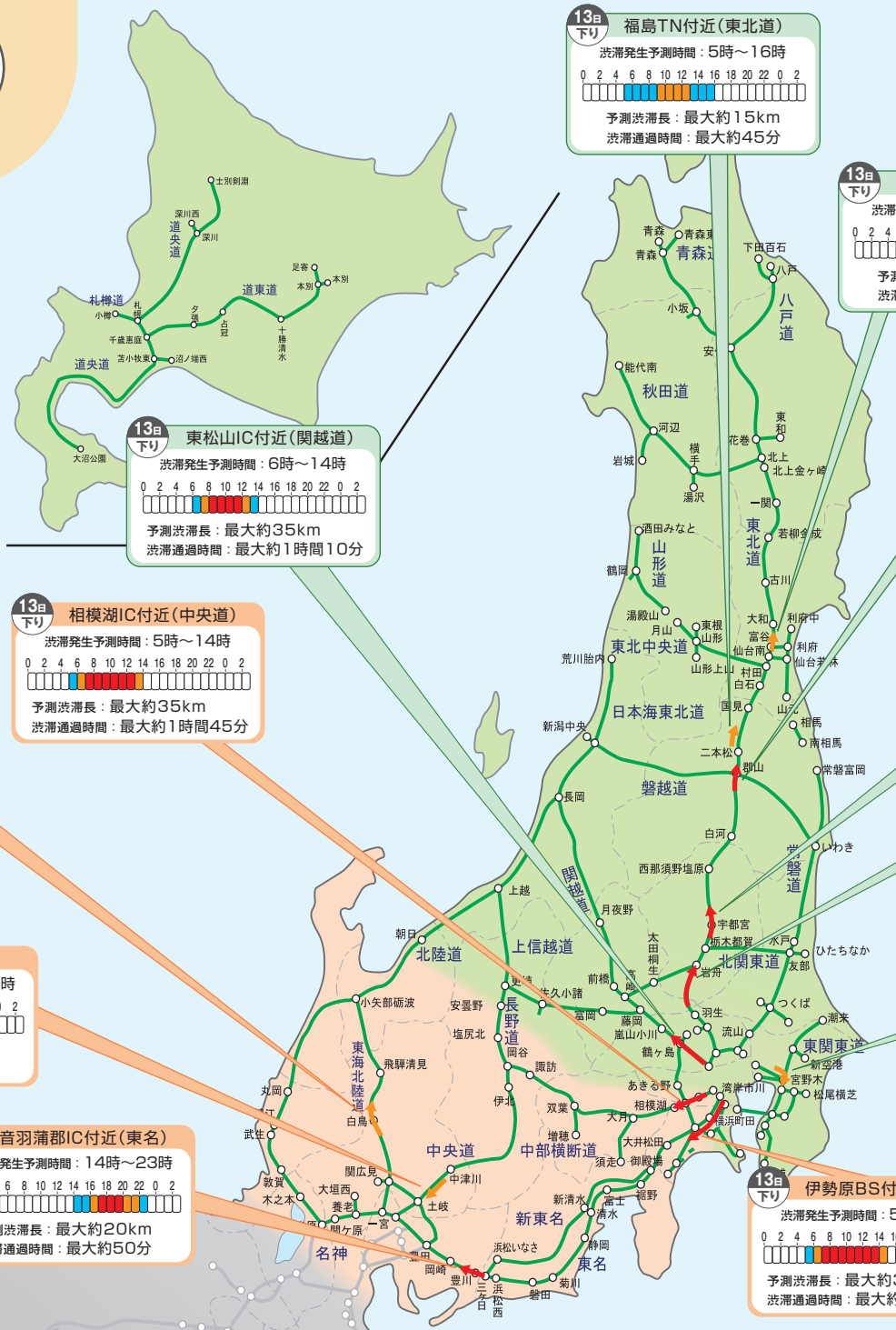
※最大渋滞長が15km以上と予測した渋滞を表示しています。

HEARTFUL HIGHWAY クイズ4

普通車でドライブ！サービスエリアで休憩しようとしたら大型車用の駐車マスの空いていなかった。さあどうする？

- A. 次のサービスエリアに向かう
- B. 大型車用の駐車マスに駐車する
- C. 空いている通路に駐車する

答えは次のページ



13日 下り 福島TN付近(東北道)

渋滞発生予測時間：5時～16時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約45分

13日 下り 鶴巣PA付近(東北道)

渋滞発生予測時間：7時～18時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約45分

13日 下り 安達太良SA付近(東北道)

渋滞発生予測時間：6時～13時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約1時間

13日 下り 上河内SA付近(東北道)

渋滞発生予測時間：0時～16時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約50分

13日 下り 岩舟JCT付近(東北道)

渋滞発生予測時間：6時～14時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約40分

13日 下り 穴川IC付近(京葉道路)

渋滞発生予測時間：6時～14時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約1時間

13日 下り 伊勢原BS付近(東名)

渋滞発生予測時間：5時～15時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約35km
渋滞通過時間：最大約1時間25分

13日 下り 音羽蒲郡IC付近(東名)

渋滞発生予測時間：14時～23時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約50分

13日 下り 土岐IC付近(中央道)

渋滞発生予測時間：16時～20時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

13日 下り 高鷲TN付近(東海北陸道)

渋滞発生予測時間：9時～16時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約1時間

13日 下り 相模湖IC付近(中央道)

渋滞発生予測時間：5時～14時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約35km
渋滞通過時間：最大約1時間45分

13日 下り 東松山IC付近(関越道)

渋滞発生予測時間：6時～14時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約35km
渋滞通過時間：最大約1時間10分

凡例

- ◆ 予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆ 渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

13日 下り

※最大15km未満の渋滞及び図中エリアの詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>

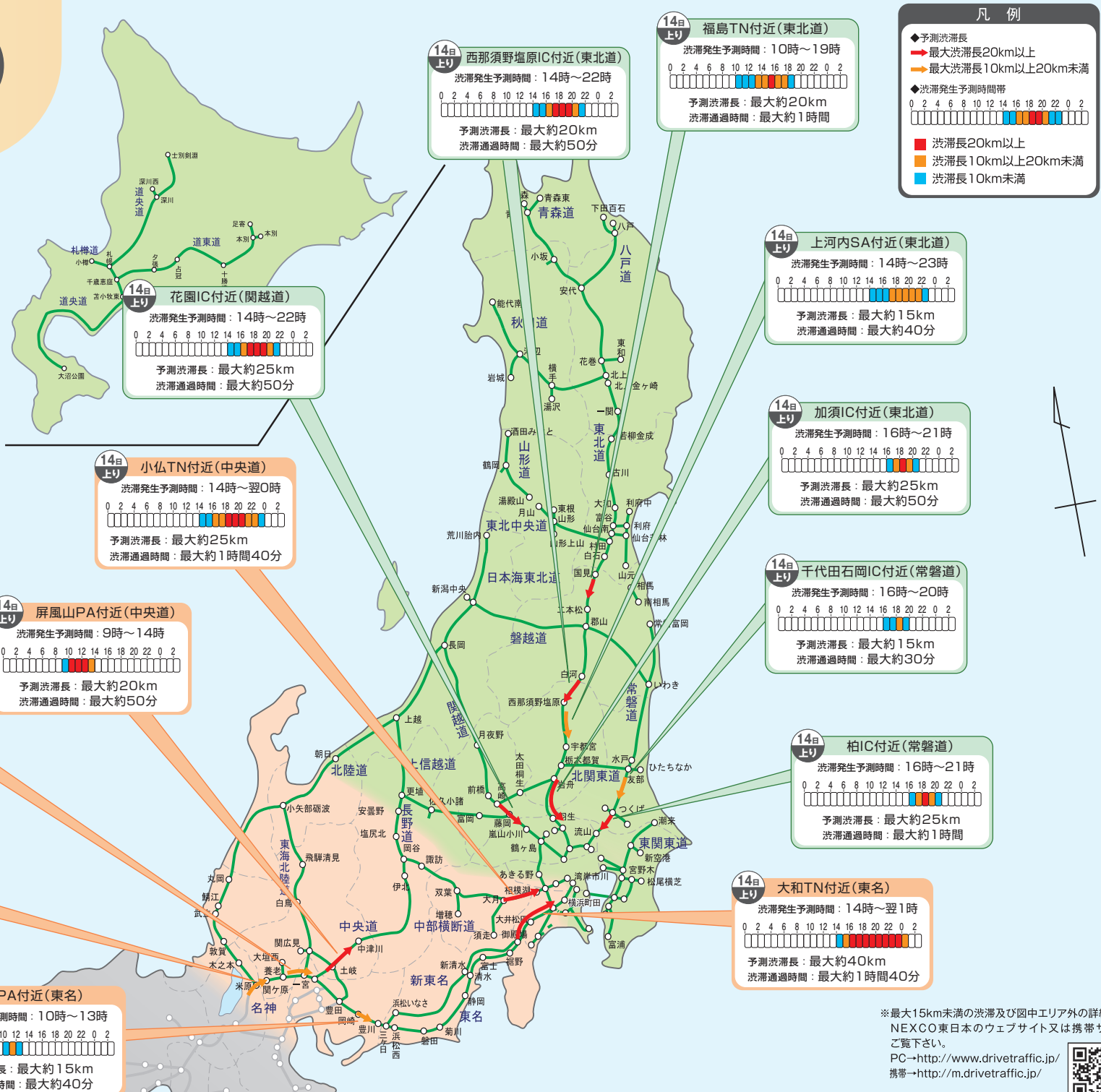


※最大渋滞長が15km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》わがまま路肩停止 編



クイズ4の答え：A. 次のサービスエリアに向かう大型車用駐車スペースや駐車スペースではないところに停めると他の人の迷惑になるよ！
 自分の車のサイズに合った駐車スペースに正しく止めよう。



14日 上り 木

※最大15km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
 PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
 携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



8月14日(木)

下り

※最大渋滞長が15km以上と予測した渋滞を表示しています。

HEARTFUL HIGHWAY クイズ5

これから高速道路を走るけど、ガソリンが足りなそう・・・どうする？

- A. とりあえず高速道路に乗ってから考える
- B. 行けるところまで走る
- C. 高速道路に乗るまえに給油する

答えは次のページ



SA:PA おあめフード 6

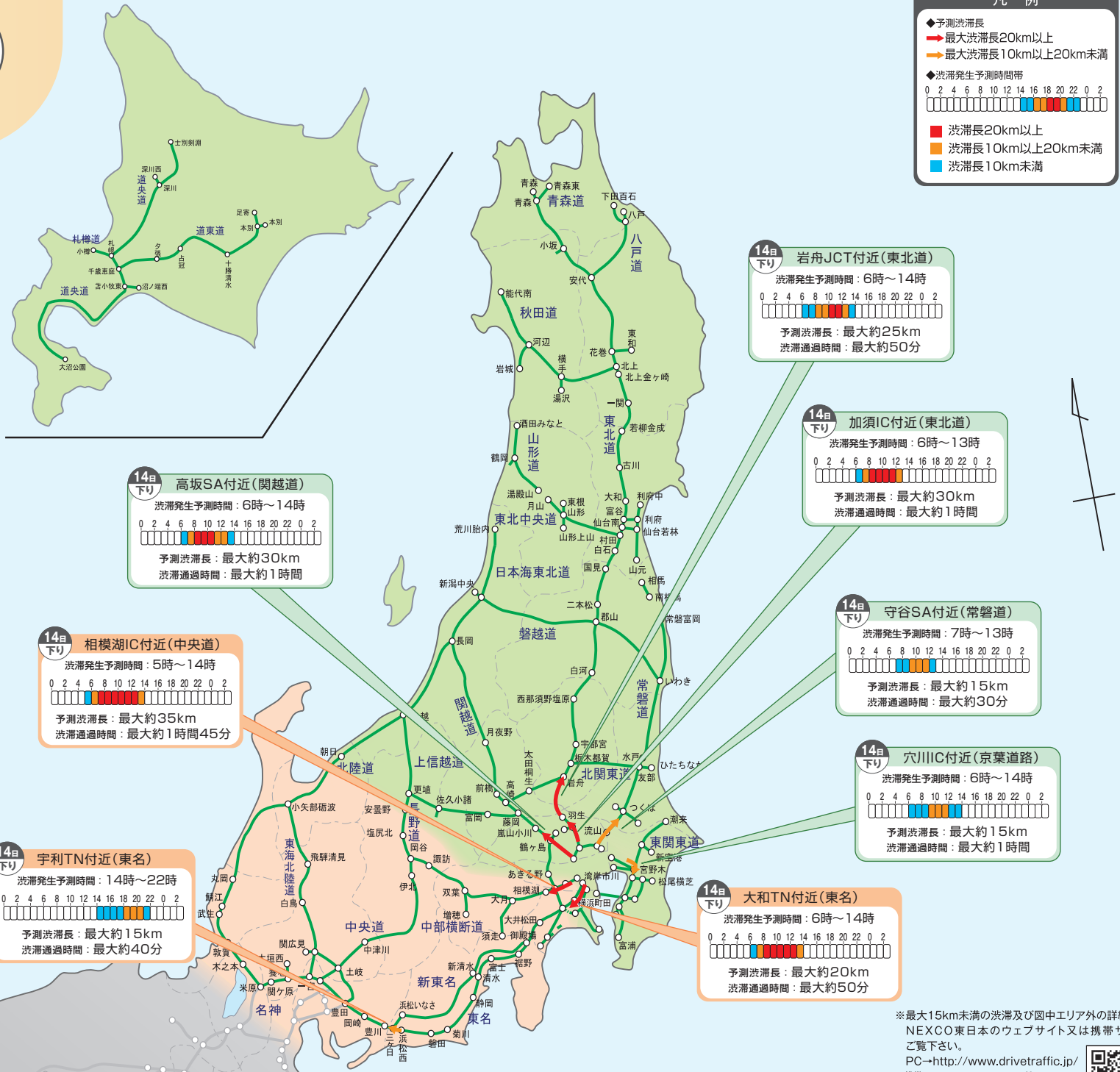
いちじくヨーグルトサンデー

新潟県産いちじくのコンフィチュールの甘さとヨーグルトの酸味が抜群のサンデーです。



北陸道 黒埼PA(下り線) スナックコーナー 400円

「疲れ」「眠気」を感じたら早めの休憩を



凡例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

■ 渋滞長20km以上
■ 渋滞長10km以上20km未満
■ 渋滞長10km未満

14日 下り 岩舟JCT付近(東北道)

渋滞発生予測時間: 6時~14時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約25km
渋滞通過時間: 最大約50分

14日 下り 加須IC付近(東北道)

渋滞発生予測時間: 6時~13時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約30km
渋滞通過時間: 最大約1時間

14日 下り 守谷SA付近(常磐道)

渋滞発生予測時間: 7時~13時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約30分

14日 下り 穴川IC付近(京葉道路)

渋滞発生予測時間: 6時~14時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約1時間

14日 下り 大和TN付近(東名)

渋滞発生予測時間: 6時~14時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約20km
渋滞通過時間: 最大約50分

14日 下り 高坂SA付近(関越道)

渋滞発生予測時間: 6時~14時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約30km
渋滞通過時間: 最大約1時間

14日 下り 相模湖IC付近(中央道)

渋滞発生予測時間: 5時~14時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約35km
渋滞通過時間: 最大約1時間45分

14日 下り 宇利TN付近(東名)

渋滞発生予測時間: 14時~22時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約40分

14日(木) 下り

※最大15km未満の渋滞及び図中エリアの詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



※最大渋滞長が15km以上と予測した渋滞を表示しています。

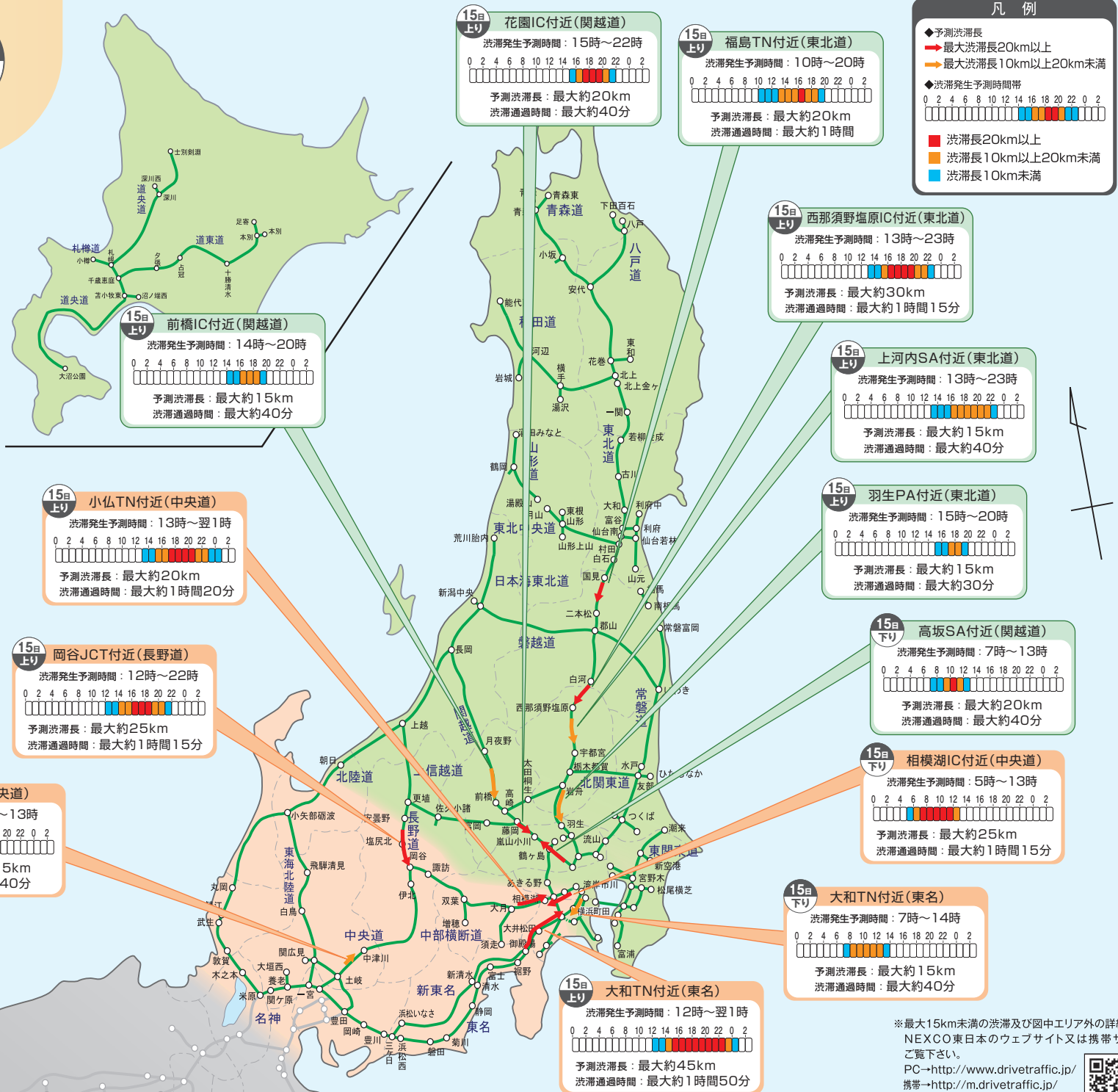
《今日のマナーティ》 ずっと追越車線走行編



クイズ 5の答え：C. 高速道路に乗るまえに給油する
ガス欠などの停止車両に後続車が追突する事故も起きているよ！
途中で気づいた場合はサービスエリアなどで早めの給油を忘れずに。

凡例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満



※最大15km未満の渋滞及び四国エリアの詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→http://www.drivetraffic.jp/
携帯→http://m.drivetraffic.jp/



※最大渋滞長が15km以上と予測した渋滞を表示しています。

HEARTFUL HIGHWAY クイズ6

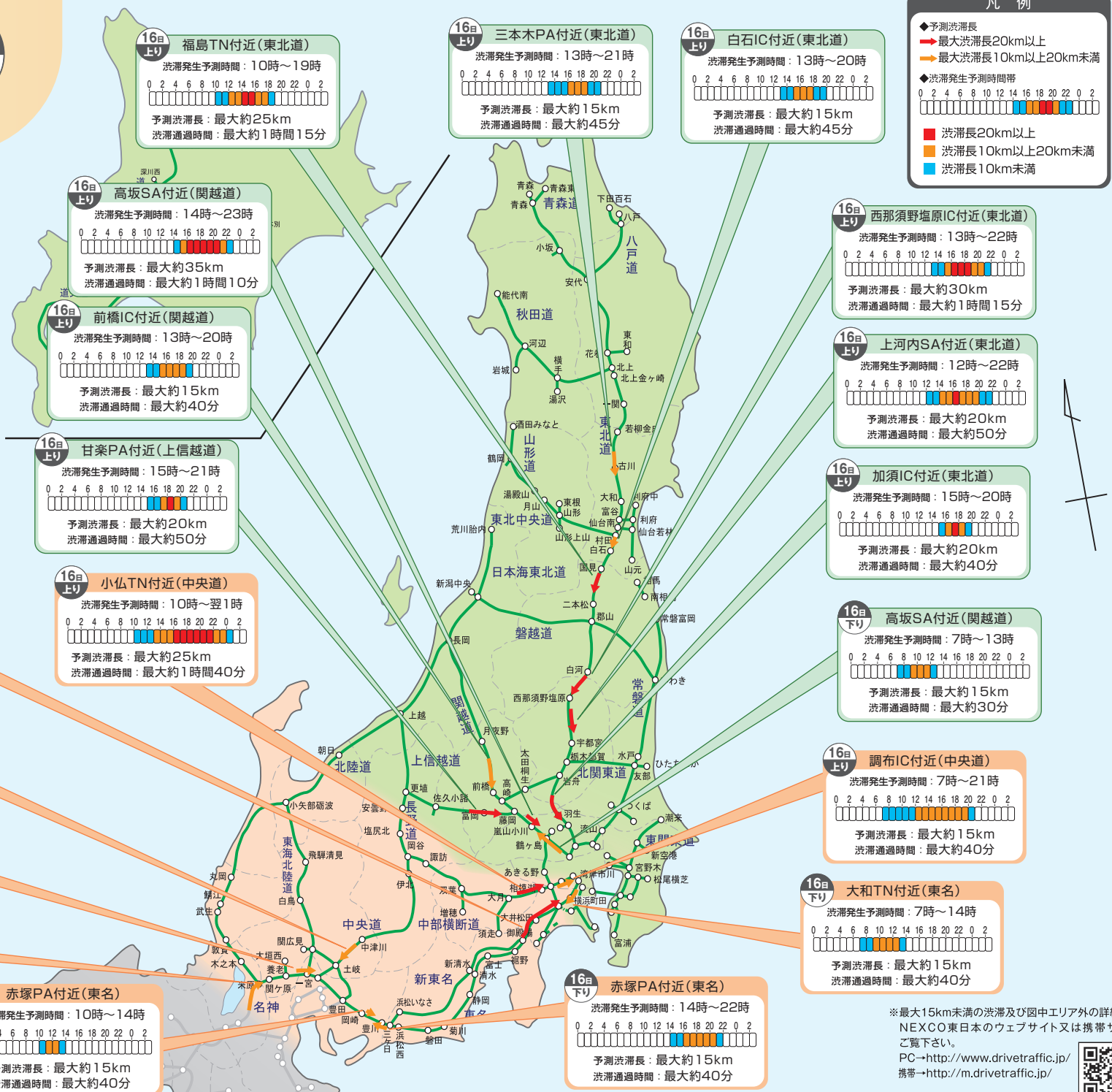
時速100キロで走行しています。前のクルマとの適正距離は？

- A. 30メートル
- B. 50メートル
- C. 100メートル

答えは次のページ



- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満



※最大15km未満の渋滞及び四中エリアの詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
 PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
 携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



上り
下り

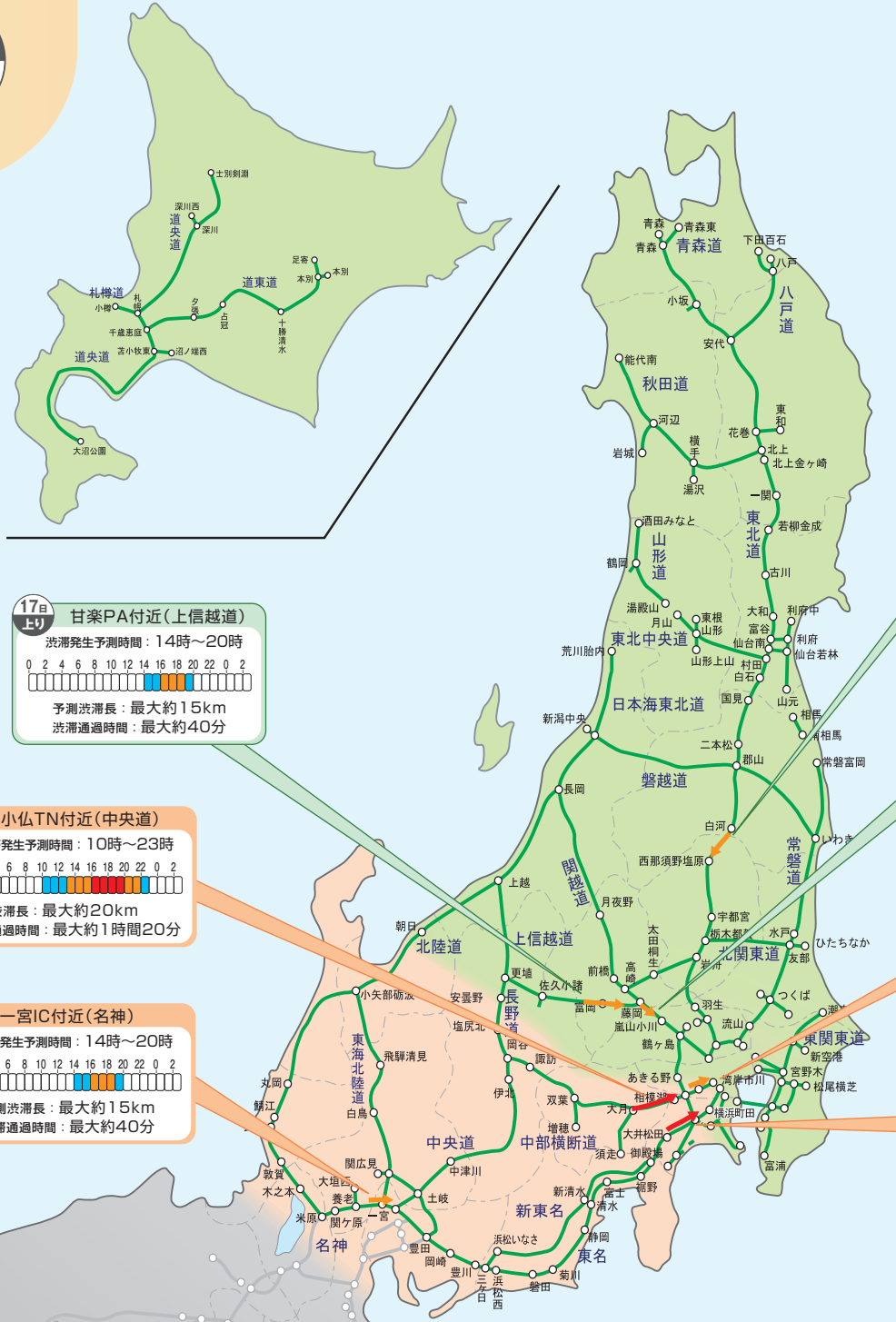
8月17日(日)

※8月17日下りは予測回数0回となっております。
※最大渋滞長が15km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》 ちゃっかり駐車編



クイズ6の答え：C.100メートル
時速100キロで走るときは約100メートルの車間距離をとろう。
前のクルマとの車間距離が少ないと追突事故の原因にもなるよ！



凡例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

■ 渋滞長20km以上
■ 渋滞長10km以上20km未満
■ 渋滞長10km未満

17日 上り
甘楽PA付近(上信越道)
渋滞発生予測時間：14時～20時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

17日 上り
小仏TN付近(中央道)
渋滞発生予測時間：10時～23時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約1時間20分

17日 上り
一宮IC付近(名神)
渋滞発生予測時間：14時～20時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

17日 上り
西那須野塩原IC付近(東北道)
渋滞発生予測時間：13時～翌0時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

17日 上り
花園IC付近(関越道)
渋滞発生予測時間：14時～20時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約30分

17日 上り
調布IC付近(中央道)
渋滞発生予測時間：15時～21時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

17日 上り
大和TN付近(東名)
渋滞発生予測時間：14時～翌0時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約30km
渋滞通過時間：最大約1時間15分

※最大15km未満の渋滞及び図中エリアの詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→http://www.drivetrffic.jp/
携帯→http://m.drivetrffic.jp/



STOP!! 居眠り運転



カラダも気分もリフレッシュ!安全運転でご出発ください。



目覚ましガムで
眠気スッキリ!

ブラックコーヒーで
気分スッキリ!

冷たいデザートで
心もスッキリ!

目覚ましドリンクで
頭もスッキリ!

冷却シートで
疲れ目もスッキリ!

緑茶でスッキリこの1本!

カフェイン緑茶 好評販売中

榛名山系の清冽な地下水で国産茶葉をじっくりと抽出した風味豊かなカフェイン100mg入り緑茶。「あたまをスッキリさせるためカフェインを摂りたいけれど、コーヒーや甘い飲み物はちょっと…」という方におススメです。

安全運転を願うNEXCO東日本の想いを形にした『カフェイン緑茶』
真夏のドライブのお供にぜひどうぞ!!



■280ml /本 170円 (税込)

SA・PAにて販売中

※一部取り扱いがない店舗もございます。

この国を美しく走るためのカタチ。

DRIVE JPN

はじめての風景を走る。いつもの通い慣れた道を走る。ステアリングを握る昂り、アクセルを踏み込む歓び。今日、この国を心地よく、そして安全に走るために生まれた、これが、SUBARUのあたらしい完成形。走ろう。あなたの地図を、あざやかに塗り替えよう。

BLUE BOCKER × SYMMETRICAL AWD × アイサイト Ver.3



REAL SPORTS TOURER
LEVORG

自動車取得税・重量税 免税 エコカー減税 対象車	1.6GT 2,667,600円 (消費税8%込) 1.6t DOHC 直噴ターボ「DIT」AWD [リニアドライブ]	1.6GT EyeSight 2,775,600円 (消費税8%込) 1.6t DOHC 直噴ターボ「DIT」AWD [リニアドライブ]	1.6GT-S EyeSight 3,056,400円 (消費税8%込) 1.6t DOHC 直噴ターボ「DIT」AWD [リニアドライブ]
-----------------------------	--	---	---

自動車取得税 60% 軽減 自動車重量税 50% 軽減 エコカー減税 対象車	2.0GT EyeSight 3,348,000円 (消費税8%込) 2.0t DOHC 直噴ターボ「DIT」AWD [スポーツリニアドライブ]	2.0GT-S EyeSight 3,564,000円 (消費税8%込) 2.0t DOHC 直噴ターボ「DIT」AWD [スポーツリニアドライブ]
---	---	---

SUBARUは安心! アイサイトの機能がいっしょに素晴らしい安全のための、SUBARUならではの総合的な安全サービスを提供しています。
 アイサイト診断 | アイサイト診断のことはSUBARU販売店におまかせください。 (一部店舗を除く) <http://www.subaru.jp/eyesightowner/dealer/index.html>
 さらになる安心と楽しさをご提供 SUBARU 安心3兄弟
 SUBARU安心3兄弟は有料の商品となります。

PHOTO:1.6GT-S EyeSight ステアリングブルーグレー・メタリック ウェルカムライティング、サテンメッキドアミラーはメーカー装着オプション。写真はイメージです。●写真は印刷インクの性質上、実際の色とは異なる場合があります。●この仕様は最新になり変更する場合があります。●詳細は店頭またはWEBでご確認ください。●記載価格はメーカー希望小売価格に消費税8%が含まれた価格表示です。●メーカー希望小売価格は参考価格です。販売価格は各販売店が独自に決めていますので、それと別にお問い合わせください。●価格はタイヤ・オプション・修理キットとタイヤ交換用工具を含む価格です。●価格にはオプションは含まれておりません。●リサイクル料金、税金(消費税を除く)、保険料、登録等に別途費用がかかります。●登録等に別途手数料(費用)については別途消費税が必要となります。【エコカー減税について】新車で購入時に、「自動車取得税」「自動車重量税」の軽減措置が受けられます(自動車取得税は平成27年3月31日、自動車重量税は平成27年4月30日登録分まで)。詳しくは販売店にお問い合わせください。●環境にやさしいエコドライブで、安全運転を。
 [SUBARUお客様センター] SUBARUコール 0120-052215 受付時間 9:00~17:00(月)~18:00(土) 土日祝は9:00~18:00(月)~17:00(土) 平日の12:00~13:00及び土日祝日は各種インフォメーションサービスののみとなります。 展示車情報は こちら www.subaru.jp 携帯電話からもアクセス <http://m.subaru.jp/>

車に乗って夏の東北へ遊びに行こう!



美郷町湧水群

秋田県 美郷町

清水の郷美郷町は町内に126箇所の清水が湧いており、なかでも六郷湧水群は名水百選にも認定され、涼しさを満喫できます。清水で造ったニテコサイダーも最高です。

秋田自動車道 大曲ICから車で約15分



ねぶたの家 ワ・ラッセ

青森県 青森市

ねぶた祭本番に出陣した5台の大型ねぶたの前でハネ体験(土日祝)ができるほか、迫力ある映像と豊富な資料で、ねぶたの魅力余すことなく伝えます。

青森自動車道 青森中央ICから車で約10分



鶴岡市立 加茂水族館

山形県 鶴岡市

クラゲの展示種類数で世界一を誇る水族館。50種類以上のクラゲを展示し、最大の見どころは、世界最大級・直径5mの大水槽。クラゲの泳ぐ姿は幻想的で癒されます。

山形自動車道 鶴岡ICから車で約15分



碓石海岸

岩手県 大船渡市

三陸海岸を代表する景勝地・碓石海岸。国の名勝・天然記念物に指定されているこの海岸には、「穴通磯」や「碓石浜」など見どころが盛りだくさんです。

釜石自動車道 宮守ICから車で約90分



南湖公園

福島県 白河市

松平定信の「士民共楽」の理念のもとに日本で最初に築城されたといわれる「南湖公園」。四季折々に彩られる美しい風景は多くの人を魅了し続けています。

東北自動車道 白河ICから車で約20分



巨釜・半造(おおがま・はんぞう)

宮城県 気仙沼市

唐桑半島中央部に位置する、三陸復興国立公園を代表する景勝地。大理石の石柱「折石」をはじめ、奇岩・怪石が連なる豪快な海岸美は圧巻です。

東北自動車道 一関ICから車で約100分

24時間・365日、お客さまの声をお聞きしています。

NEXCO 東日本 お客さまセンター
0570-024-024
(24時間) (24時間)

PHS・IP電話のお客さま: 03-5338-7524

あなたに、ベスト・ウェイ。

