道路交通情報テレホンサービス

道内高速道路の最新情報を24時間お知らせします!!

お出かけ前のハイウェイテレホン

札幌 ☎011-896-1620　室蘭 ☎0143-59-1620

旭川 ☎0166-54-1620　帯広 ☎0155-42-1620

➡携帯電話からは「#8162（はーい、無事（帰る））」

※お客様の電話がダイヤル回線の場合は5秒間お待ちください。道内全線の情報のみが流れます。

一般道路情報は　(公財)日本道路交通情報センター ☎050-3369-6601

※携帯電話短縮ダイヤル（携帯電話・PHS専用）「#8011」

ETCバーを押し開いて通過してしまった場合はNEXCO東日本お客さまセンターへ

通行料金をお支払いいただけていない場合があります

オペレーターに走行状況をお伝えください

お出掛け前に4つのご確認を忘れずに!

①ETCカードの入れ忘れが無いことをご確認ください。
②ETCカードの有効期限をご確認ください。
③ETCカードの表裏・挿入方向をご確認ください。
④ETCカード挿入後、車載器ランプの点灯をご確認ください。

NEXCO東日本お客さまセンターにご連絡頂き、オペレーターに走行状況をお伝えください。

［ETCカード番号・有効期限・車両番号・車両の特徴をあらかじめご準備ください。］

非常電話　1km（トンネル内200m）おきに設置

もし事故にあったら…

道路緊急ダイヤル　#9910（キューキュートラブル）

携帯・スマートフォンからご連絡いただけます。

通話料無料、24時間受付。
故障や落下物などの緊急通報にもご利用ください。

高速道路の渋滞・規制通行止め情報　ドラとら（ドライブトラフィック）

http://www.drivetraffic.jp

北海道の気象・防災・公共交通機関情報のポータルサイト

北海道旅の安全情報

http://safety-travel.jp/

24時間、365日、お客さまの声をお聞きしています。

NEXCO東日本お客さまセンター

0570-024-024

または03-5338-7524

高速道路に関する情報は「ドラぷら」で

www.driveplaza.com/

ドラぷら　検索

あなたに、ベスト・ウェイ。

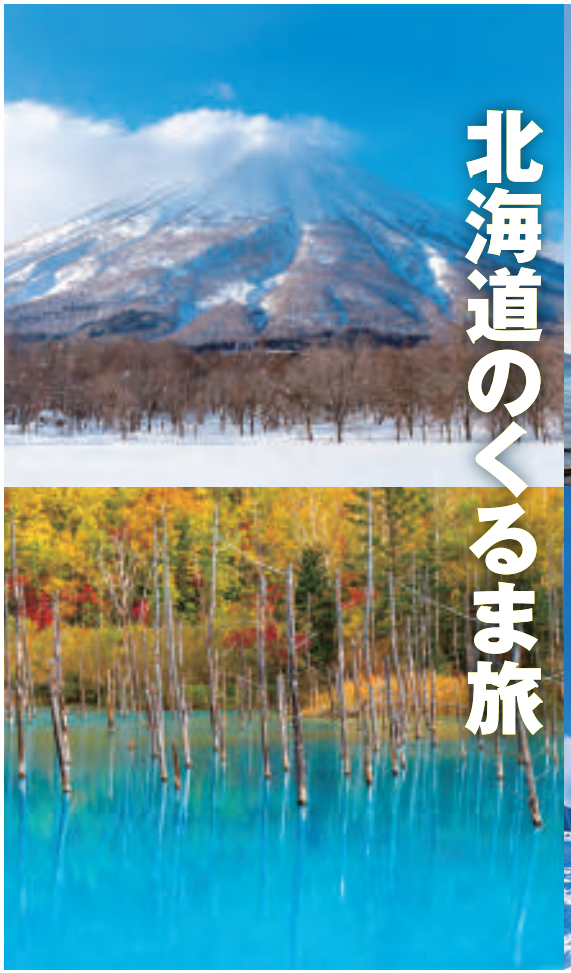
NEXCO 東日本

発行／東日本高速道路株式会社　2019年11月改

2019~2020 秋冬版

無料

北海道ドライブガイド



北海道のくるま旅

あざやかな秋と白に染まる冬と移りゆく景色と走る

あなたに、ベスト・ウェイ。

NEXCO 東日本

深まる彩りから白い世界へ。
移りゆく季節を旅で満喫しよう!

広い北海道を楽しむなら やっぱりドライブ!

秋から冬の北海道には、知られざる魅力がいっぱい。
さあ、あなたの「とっておき」を探す、くるま旅へ。

美瑛町(10月撮影)

大沼国定公園(10月撮影)

小樽市(1月撮影)

上川町(3月撮影)

釧路湿原(2月撮影)

CONTENT

3 北海道全域地図
5 地域のおすすめ PICK UP! 道南エリア
9 地域のおすすめ PICK UP! 道央エリア
13 地域のおすすめ PICK UP! 道北エリア
17 地域のおすすめ PICK UP! オホーツクエリア
21 地域のおすすめ PICK UP! 十勝エリア
25 地域のおすすめ PICK UP! 釧路・根室エリア
29 おすすめイベント情報
31 深川・留萌特集!
33 北海道の美しい冬景色
35 北海道の個性派温泉 12泉
39 クルマで行こう!北海道のウインタースポーツ!
41 SA・PAで味わえる こだわりグルメ
43 北海道の四季フォトコンテスト
45 特徴を知ろう 北海道の高速道路
47 楽しく安全なドライブのために
48 高速道路における緊急時の対処方法
49 北海道の高速道路 要注意スポット
51 主要IC間料金表

※このページで使用されている写真は、NEXCO東日本主催「北海道の四季フォトコンテスト」応募作品です。

北海道全域地図

HOKKAIDO DRIVE MAP

NEXCO東日本
マナーアップキャラクター
「マナーティ」

道南エリア

01 P5 THE DANSHAKU LOUNGE
02 P5 スイーツギャラリー北じま
03 P6 ぱんやBecky
04 P6 八雲町木彫り熊資料館(八雲町郷土資料館内)
05 P6 上國寺本堂
06 P7 五稜郭
07 P7 鷲ノ木史跡公園
08 P8 開陽丸
09 P8 土方歳三最期の地碑
10 P8 市立函館博物館

道央エリア

11 P9 中井英策商店
12 P9 ヤマサン渡辺商店
13 P10 アンワインドホテル&バー 小樽
14 P10 アンジュ・ド・フロマージュ
15 P10 ぱんぱかぱん
16 P11 有珠山ロープウェイ
17 P11 西村計雄記念美術館
18 P12 北海道立埋蔵文化財センター
19 P12 アートホール東洲館
20 P12 ブランチ札幌月寒

道北エリア

21 P13 七福弁当 鈴木商店
22 P13 ビバアルパカ牧場
23 P14 しょさんべつ温泉「ホテル岬の湯」
道の駅☆ロマン街道しょさんべつ
24 P14 むつみ食堂
25 P14 おみやげ処 お勝手屋 萌
26 P15 ビストロ ヴレ
27 P15 ほろのベトナカイ観光牧場
28 P15 大雪山旭岳ロープウェイ
29 P16 青い池&白ひげの滝ライトアップ 美瑛白金温泉
30 P16 犬ぞり体験 富良野・北海道アドベンチャーツアーズ
31 P16 浜頓別クッチャロ湖水鳥観察館

オホーツクエリア

32 P17 常呂神社
33 P17 菓子工房Shiga
34 P18 オホーツクビアファクトリー
35 P18 フードコートキネマ館
36 P18 カフェ&バル334
37 P19 オホーツクをつなぐ旅。コネクトリップ
オホーツク・テロワールの店
38 P19 道の駅オホーツク紋別
39 P20 流氷観光熱気球フリーフライト 清里町
40 P20 濤沸湖水鳥・湿地センター
41 P20 網走市立郷土博物館

十勝エリア

42 P21 ガーデンスパ十勝川温泉
43 P21 湖水地方牧場のモッツアレラチーズ
44 P22 CAFE & BAR NUPKA
45 P22 農家バル FOOD BABY
46 P22 朝日堂
47 P23 柳月スイートピア・ガーデン
48 P23 十勝アイスパークプロジェクト
49 P24 霧氷カフェ／
十勝ウィンターリバークルージング
50 P24 画家の美術館
51 P24 白樺並木

釧路・根室エリア

52 P25 細岡展望台&ビジターズラウンジ
53 P25 釧路町地産地消センター ロ・バザール
54 P26 明郷 伊藤☆牧場レストランATTOKO
55 P26 竹老園東家総本店
56 P26 道の駅 厚岸グルメパーク
57 P27 ハートンツリー
58 P27 釧路市丹頂鶴自然公園(鶴公園)
59 P28 摩周湖星紀行弟子屈発着ツアー
60 P28 春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター
61 P28 恋する灯台 浜中町湯沸岬

地図凡例

- E5 道央道
- E5A 札樽道・後志道
- E38 E61 道東道
- E63 日高道
- E62 深川留萌道
- 北海道開発局管理区間(無料)
- インターチェンジ
- ハーフインターチェンジ
  (↗ 矢印方面への入口専用 / ↘ 矢印方面への出口専用)
- ジャンクション
  道路と道路を繋ぐ施設。ここでは出入り不可。
- …営業施設のあるSA・PA
- …営業施設のないSA・PA
- (※)…小樽方面の入口は2019年開通予定

国立公園オフィシャルパートナー

NEXCO東日本は、環境省との国立公園オフィシャルパートナーシップにより、高速道路事業を通じて、国立公園の自然環境保全への理解を深めるとともに観光需要の拡大や地域経済の振興に務めてまいります。

国立公園オフィシャルパートナー

地域のおすすめ PICK UP

道南エリア

DO-NAN AREA

歴史的建造物や博物館が数多く点在する、函館市を中心としたエリア。
北海道唯一の城下町・松前町がある関係で北海道の中では最も早く拓けており、
戊辰戦争の最後の戦場となった史跡をはじめ歴史的な香りが漂う。

SPECIAL PICK UP!

地域FMパーソナリティのオススメ

パーソナリティ
山下 健人

FMいるか

80.7MHz

日本初のコミュニティ放送局で、2019年12月で開局27周年を迎えます。日常の身近な話題はもちろん、防災や緊急放送をはじめ他地域との交流、リスナーとパーソナリティによる体験型イベントの実施、さらには観光客への情報発信など、地域と密着した放送をお届けしています。毎週土曜日、NEXCO東日本のドライビングナビゲーターを放送していますのでそちらも要チェック！

地図 P3 01

THE DANSHAKU LOUNGE

今年4月25日にオープンした、七飯町道の駅「ななえ・なないろ」に隣接する複合商業施設。レストラン・テイクアウト・ショップのほかに、男爵いも生みの親「川田龍吉男爵」にまつわる展示もあり、歴史と食の両方を楽しむことができる。

●場所／七飯町字峠下379-3 ●時間／9:00～18:00
●定休日／年中無休（年末年始・施設メンテナンス休業を除く）
●駐車場／有148台 ●TEL／0138-82-8888
https://danshaku-lounge.com/

大沼公園IC / 七飯藤城IC：大沼公園ICから車で約15分 / 七飯藤城ICから車で約5分

地図 P3 02

スイーツギャラリー北じま

50～60種類のスイーツやパンなどが取り揃えられている。中でも、きこないラスクは絶品！道産小麦粉を使用して、細長くスティック状に作った専用ラスクパンにメープル、ミルキーシュガー、北海道チェダー、バターカレー、ガーリックが味わえる。

●場所／木古内町字本町330-4
●時間／9:00～19:00 ●定休日／日曜日
●駐車場／有4台 ●TEL／01392-2-2209
http://sweet-gallery-kitajima.com/

北斗茂辺地IC：北斗茂辺地ICから車で約25分

※最寄ICは一例です。出発される方向により、変わる可能性がございます。また一般道を利用して目的地へ向かうルートもございます。出発前にご確認ください。

グルメ　地図 P3 03

地元に愛されてる町のパン屋さん

ぱんやBecky

江差町「いにしえ街道」にあるベーカリー。パン職人であるオーナーシェフがひとりで仕込みを行い、安心・安全をモットーに焼きたてを提供している。道産小麦「春よ恋」をはじめ１０種類を独自にブレンドした小麦粉に、八雲の平飼い有精卵を使用。風味豊かで香ばしいパン。

●場所／江差町姥神町90 ●時間／8:30～15:30(売切れ次第終了)
●定休日／火曜日、第１・第３月曜日　臨時休業あり。●駐車場／なし
●TEL／0139-56-1115　http://panyabecky.com/

落部IC / 八雲IC：落部ICから車で約65分 / 八雲ICから車で約73分

観光　地図 P3 04

発祥地・八雲で「木彫り熊」を知ろう

八雲町木彫り熊資料館（八雲町郷土資料館内）

木彫り熊は八雲町がルーツとされ、北海道第1号の木彫り熊をはじめ、八雲町内外の木彫り熊など約300点が展示されている国内唯一の資料館。スキーに乗った熊や楽器を演奏をする熊など、擬人化されているのが特徴。

●場所／八雲町末広町154 ●時間／9:00～16:30
●休館日／月曜日、祝日、12月29日～1月5日
●入館料／無料 ●駐車場／有34台
●TEL／0137-63-3131
https://www.town.yakumo.lg.jp/soshiki/kyoudo/

八雲IC：八雲ICから車で約7分

観光　地図 P3 05

必見！北海道最古の寺院建築

上國寺本堂（じょうこくじ）

国指定重要文化財。永禄3（1560）年頃に建てられたとされる本堂は、現存する寺院建築では道内最古。平成20～23年度にかけて半解体修理を行い、内陣（本尊が安置されている場所）は最も整備されていた明和6（1769）年頃の姿に復元されている。

●場所／上ノ国町字勝山416 ●入場料／なし
●駐車場／有 ●TEL／0139-55-2230

北斗追分IC / 八雲IC：北斗追分ICから車で約80分 / 八雲ICから車で約85分

※ICからの時間はあくまで目安です。道路状況や信号待ちの時間等によって異なることがございます。

戊辰戦争150年の歴史にふれる

戊辰戦争（箱館戦争）最後の舞台となった函館には、土方歳三ゆかりの史跡をはじめ
江戸から明治へ、歴史的変化の間にふれることができます。

地図 P3 06

函館観光に欠かせない憩いのスポット

五稜郭

函館市街のほぼ中央に位置する国内初の西洋式城跡。堀の外周は約1,800mの遊歩道があり、貸しボートも楽しめる。五稜郭を一望できる「五稜郭タワー」や、平成22年に復元された「箱館奉行所」など、見どころは盛りだくさん。

●場所／函館市五稜郭町44
●時間／4月～10月 5:00～19:00、11月～3月 5:00～18:00
●定休日／なし
●入場料／無料（五稜郭タワー・箱館奉行所は有料）
●駐車場／有97台 ●TEL／0138-21-3456

函館IC 北斗追分IC	函館ICから車で約14分 北斗追分ICから車で約16分

箱館戦争の拠点となった歴史の要所

鷲ノ木史跡公園（わしのきしせきこうえん）

明治元（1868）年、徳川家臣の榎本武揚が軍艦8隻、3,000人の兵を率いて上陸。箱館戦争が始まったとされる歴史上の要所だ。公園の駐車場から、旧幕府軍の慰霊碑や上陸跡地にも歩いて行ける。

地図 P3 07

写真提供／函館市公式観光情報サイト「はこぶら」

●場所／森町字鷲ノ木町 ●駐車場／有 ●TEL／01374-2-2186

森IC	森ICから車で約9分

地図 P3 08

幕末へのタイムスリップ体験をぜひ

開陽丸

幕末に存在した軍艦「開陽丸」を復元した資料館。海底より引き揚げ、発掘された約3万3千点の遺物のうち約3,000点を展示公開している。ゲーム感覚で楽しめる「操船シミュレーション」をはじめとする体験コーナーも充実している。

●場所／江差町姥神町1-10 ●時間／9:00～17:00(券販売～16:30)
●休館日／4月～10月 無休、11月～3月末 月曜日・祝日の翌日 ※月曜日が祝日の場合は翌日と翌々日、年末年始（12月31日～1月5日）
●入館料／大人 500円、小中高生 250円 ●駐車場／有130台
●TEL／0139-52-5522 http://www.kaiyou-maru.com/

落部IC 八雲IC	落部ICから車で約65分 八雲ICから車で約73分

全国から土方ファンが訪れる地碑

土方歳三最期の地碑

地図 P3 09

「箱館戦争」の末期、新撰組・副長の土方歳三が銃弾に倒れたとされる場所の有力地である「一本木関門跡」に建つ。JR函館駅から徒歩約10分、函館市総合福祉センター「あいよる21」の敷地内にあり、見学自由。

●場所／函館市若松町33 総合福祉センター前緑地
●入場料／なし ●定休日／なし
●駐車場／総合福祉センター駐車場
●TEL／0138-21-3323

函館IC 北斗追分IC	函館ICから車で約20分 北斗追分ICから車で約20分

地図 P3 10

地元の歴史や
自然科学資料などの
展示が見られる

市立函館博物館

出土銭貨としては日本最大量を誇る国指定重要文化財「北海道志海苔中世遺構出土銭」を含む考古資料、アイヌ風俗画などの美術工芸資料、ペリー来航・箱館戦争・函館大火などに関する歴史資料、函館の古き良き時代を物語る民俗資料、地質／鉱物／化石資料や北海道内外の動植物資料をはじめとした自然科学資料などが収蔵されている。

●場所／函館市青柳町17-1（函館公園内）
●時間／4月～10月 9:00～16:30、11月～3月 9:00～16:00
●休館日／月曜日・毎月最終金曜日（特別展等期間中は除く）、祝日（ゴールデンウィーク期間中、11月3日は除く）、年末年始（12月29日～1月3日）、その他展示替えなどによる臨時休館
●入館料／一般 100円、学生・生徒・児童・高齢者（函館市在住で65歳以上） 50円、未就学児 無料（常設展期間の日曜日は無料、特別展等の開催期間は料金が変わります） ●駐車場／専用駐車場なし、函館公園利用者用駐車スペースに駐車可
●TEL／0138-23-5480 http://hakohaku.com/

函館IC 北斗追分IC	函館ICから車で約30分 北斗追分ICから車で約30分

※最寄ICは一例です。出発される方向により、変わる可能性がございます。また一般道を利用して目的地へ向かうルートもございます。出発前にご確認ください。

※ICからの時間はあくまで目安です。道路状況や信号待ちの時間等によって異なることがございます。

地域のおすすめ PICK UP

道央エリア

DO-OU AREA

明治の開拓期から急成長した190万都市・札幌を擁する北海道の中心地。
都市機能と自然環境が調和したエリアで、人気の観光スポットや温泉地、景勝地、
博物館や美術館めぐりなど、多彩な観光スタイルが楽しめる。

SPECIAL PICK UP!

地域FMパーソナリティのオススメ

パーソナリティ
遠藤 奈津美

FMびゅー

FMびゅーは室蘭市、登別市、伊達市が放送エリアのコミュニティFM。wi-radioと協力して豊浦町、壮瞥町、洞爺湖町でも放送が聴けるとともに、無料アプリ「Listen Radio」を使ってどこでも聴くことができます。NEXCO東日本のドライビングナビゲーター「どらいびんぐ室蘭」は、毎週金曜日13:10(再放送18:05)。週末のおでかけに役立つ情報をお届けしています。

地図 P3 11

中井英策商店

高級魚キンキのいずしが人気の中井英策商店。米、糀、人参などで重ね漬けして発酵熟成した北海道独特の郷土料理。クセのない上品な味わいが特徴。他にも、炙りホタテのいずしやキンキやヒメマスの魚醤なども人気の商品。

●場所／伊達市南稀府町18-12
●TEL／0142-24-2934 ●駐車場／なし
http://nakai-shop.com/

伊達IC　伊達ICから車で約15分

地図 P3 12

ヤマサン渡辺商店

室蘭の市場前にある鮮魚店。11:00～14:00の間のみ店頭の魚をその場で調理したものを食べることができる。地元で水揚げされた新鮮な食材をふんだんに使ったおまかせ定食が人気。

●場所／室蘭市日の出町2-13-6
●時間／7:30～18:00
●定休日／不定休 ●駐車場／15台
●TEL／0143-44-1078

登別室蘭IC　登別室蘭ICから車で約20分

グルメ　地図 P3 13

2019年3月オープンのブティックホテル

アンワインドホテル&バー 小樽

昭和6(1931)年に建設された「旧越中屋ホテル」を大胆にリノベーションしたブティックホテル。クラシックホテルに現代的なセンスを取り入れたモダンな館内や客室では、特別な小樽ステイを楽しめる。無料朝食サービスだけでなく、宿泊者なら無料で飲めるワインサービス(17:00～18:30まで)もうれしい。

●場所／小樽市色内1丁目8-25
●時間／チェックイン 15:00、チェックアウト 11:00
●定休日／なし ●駐車場／有(有料) ●TEL／0134-64-5810
https://www.hotel-unwind.com/otaru/

小樽IC　小樽ICから車で約10分

グルメ　地図 P3 14

黒松内の自然が育むナチュラルチーズ

アンジュ・ド・フロマージュ

黒松内町にあるチーズ工房＆農場レストラン。工房では清らかな大自然のもとで育まれた山羊や牛の良質なミルクからつくるオリジナルのナチュラルチーズを販売。レストランでは欧風のコース料理を楽しめる(要予約・4名～)。

●場所／黒松内町字赤井川114
●時間／ランチ 11:30～14:00、ディナー 17:30～20:00、カフェ・チーズ販売 11:00～17:00
●定休日／水曜日 ※水曜日が祝日・振替休日の場合は翌日(イベントや研修のための臨時休業あり。) ●駐車場／有
●TEL／0136-75-7400 http://ange-seiko.com/fromage/

黒松内IC　黒松内ICから車で約10分

グルメ　地図 P3 15

地元の味わい豊かな人気パン屋さん

ぱんぱかぱん

ひだかポークのソーセージを使用したホットドッグをはじめ、野菜、水産物、乳製品など、地元の旬な食材を大切にするパン屋さん。太平洋が広がるロケーションも魅力。店内のカフェスペースでは、パンと一緒にコーヒーやスープも楽しめる。

●場所／浦河町堺町東1丁目1-1 ●時間／10:00～18:30
●定休日／日曜・月曜・火曜日 ●駐車場／有
●TEL／0146-22-4595
https://www.facebook.com/panpakapan0/

忠類大樹IC　忠類大樹ICから車で約80分
日高厚賀IC　日高厚賀ICから車で約70分

※最寄ICは一例です。出発される方向により、変わる可能性がございます。また一般道を利用して目的地へ向かうルートもございます。出発前にご確認ください。

※ICからの時間はあくまで目安です。道路状況や信号待ちの時間等によって異なることがございます。

観光 地図 P3 16

空中散歩で絶景ビューを楽しむ

有珠山ロープウェイ

山頂駅まで片道約6分。洞爺湖を見下ろす360度のパノラマビューは必見。山麓施設には洞爺湖有珠山ジオパークの魅力を伝える「洞爺湖有珠山ジオパーク火山村情報館」があり、ロープウェイ山麓駅「火山村」には食事処や売店がある。

●場所／壮瞥町昭和新山184-5
●時間／夏期 8:00～18:00、冬期 9:00～16:00（季節により変動あり）
●定休日／2020年2月16日～3月15日・点検のため運休
※3月16日よりゴンドラリニューアル予定
●料金／大人 1,600円、小人 800円（2020年4月より運賃改定の予定）
●駐車場／有 乗用車400台（1日 500円）、バス40台（1日 2,000円）
●TEL／0142-75-2401　http://usuzan.hokkaido.jp/ja/

虻田洞爺湖IC 伊達IC　虻田洞爺湖ICから車で約20分 伊達ICから車で約15分

観光 地図 P3 17

郷土が生んだ画家の世界感にふれる

西村計雄記念美術館（にしむらけいゆう）

共和町出身の洋画家・西村計雄の作品を中心に約5,500点を収蔵。やわらかな色彩と、たおやかな線が作り出す世界感は、唯一無二として見る者を魅了する。氏が晩年を過ごしたアトリエを再現した「復元アトリエ」や映像コーナーもある。

●場所／共和町南幌似143-2 ●時間／9:00～17:00
●休館日／月曜日 ※月曜日が祝日の場合は翌日、年末年始（12月28日～1月2日）
●入館料／一般 500円、高校生 200円、小中学生 100円
●駐車場／有 乗用車24台、バス6台 ●TEL／0135-71-2525

余市IC　余市ICから車で約40分

観光 地図 P3 18

知って楽しむ北の文化満喫空間

北海道立埋蔵文化財センター

北海道で発見された貴重な埋蔵文化財が約4,000点展示されている施設。重要文化財の「ママチ土面」や北海道の歴史文化を学べる図書の閲覧もできる。また、ミニ勾玉づくりやミニチュア土器づくり、色砂で土器・石器を描く砂絵体験等の無料体験も充実。

●場所／江別市西野幌685-1 ●時間／9:30～16:30
●休館日／月曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日） ※祝休日開館日、臨時休館日はWEBサイトに記載 ●入館料／無料 ●駐車場／有64台
●TEL／011-386-3231　http://www.domaibun.or.jp/

大谷地IC 札幌南IC　大谷地ICから車で約18分 札幌南ICから車で約18分

観光 地図 P3 19

市民の交流を支えるギャラリー

アートホール東洲館

深川市経済センターの2F、深川市ゆかりの書家・小川東洲と画家・松島正幸の作品を中心に展示。道内外の様々な画家の企画展やギャラリーコンサートなども定期的に開催している。美術を通じた市民交流の拠点となっている。

●場所／深川市1条9-19 ●時間／10:00～18:00
●休館日／月曜日 ※月曜日が祝日の場合は翌日
●入館料／無料 ●駐車場／有 ●TEL／0164-26-0026

深川IC　深川ICから車で約11分

観光 地図 P3 20

地域をつなぐ発見と憩いの場

ブランチ札幌月寒

地域のコミュニティを育む拠点として、多彩なショップやサービス施設を設けた複合商業施設。マルシェやコンサートなどの様々なイベントを随時開催。公園ゾーンの「コポロパ」には、子どもたちが遊ぶ個性あふれるゾーンもある。2019年7月一部オープン、10月グランドオープン予定。

BRANCH
ブランチ 札幌月寒

●場所／札幌市豊平区月寒東3条11丁目1-24　●時間／7:00～23:00（店舗により営業時間に違いあり）●定休日／なし
●駐車場／有469台 ●TEL／011-374-5932
https://www.branch-sc.com/tsukisamu/

大谷地IC　大谷地ICから車で約10分

※最寄ICは一例です。出発される方向により、変わる可能性がございます。また一般道を利用して目的地へ向かうルートもございます。出発前にご確認ください。

※ICからの時間はあくまで目安です。道路状況や信号待ちの時間等によって異なることがございます。

地域のおすすめ PICK UP

道北エリア
DO-HOKU AREA

日本最北の雄大な自然と厳しい自然環境を楽しむことができるエリア。
青い池や白ひげの滝など、冬ならではの幻想的な美しい景観スポットが豊富なほか、
アルパカやトナカイなど、珍しい動物との出会いもお楽しみ。

SPECIAL PICK UP!

地域FMパーソナリティのオススメ

FMりべーる

83.7MHz

全国で5番目に開局した旭川市のコミュニティーラジオ局"りべーる"はフランス語で「川」という意味。川の街・旭川のリスナー参加型、地域密着型のエンターテインメントを目指します。毎週土曜日、NEXCO東日本のドライビングナビゲーターを放送中です。

パーソナリティ
麻生けんたろう

パーソナリティ
はせがわよしみ

地図 P3 21

七福弁当 鈴木商店

1962年創業の行列のできるお総菜屋さん。昭和の雰囲気溢れるお店には、愛情のこもった40種類以上のお惣菜が並んでいる。中でも、お店の看板メニューは特製メンチをのりで挟んで揚げた「のりメンチ」と「七福ザンギ」。店員さんが選んで詰めてくれる「おまかせ弁当」もおすすめ。

●場所／旭川市7条通7丁目 七福ビル1F
●時間／9:00～19:00 ●定休日／日曜日・祝日
●駐車場／なし ●TEL／0166-22-3307

旭川鷹栖IC　旭川鷹栖ICから車で約30分

地図 P3 22

ビバアルパカ牧場

四季を通じて、自然を感じられるアルパカ牧場。モフモフのアルパカに触れることができる他、冬は樹氷観察やエアボード専用ゲレンデでパウダースノーを楽しめる。アルパカの原毛をベースとしたマフラーやアルパカのぬいぐるみなどのグッズも販売。

●場所／剣淵町東町3733
●時間／4月～10月 9:00～17:00、
11月～3月 10:00～16:00 ●定休日／なし
●入場料／大人（高校生以上）600円、小人（小中学生）300円、乳幼児 無料 ●駐車場／有
●TEL／0165-34-3911　http://www.viva-alpaca.jp/

士別剣淵IC　士別剣淵ICから車で約10分

グルメ　地図 P3 23

初山別村の観光スポット～みさき台公園～

しょさんべつ温泉「ホテル岬の湯」 道の駅☆ロマン街道しょさんべつ

みさき台公園全体が道の駅として登録され、しょさんべつ温泉「岬の湯」や、しょさんべつ天文台、オートキャンプ場など徒歩圏内に観光施設が集まっている。初山別村のご当地食材といえば「ふぐ」。道の駅ではフグの風味が香る「ふぐだしラーメン」、しょさんべつ温泉「岬の湯」では1番の人気メニュー「ふぐ照り焼き丼」が味わえる。

●場所／初山別村字豊岬153-1 ●駐車場／有

◎道の駅☆ロマン街道しょさんべつ
●時間／4月～10月 10:00～21:00、11月～3月 10:00～20:00
●定休日／火曜日、年末年始(12月28日～1月4日)
●TEL／0164-67-2525

◎しょさんべつ温泉「ホテル岬の湯」
●時間／6:30～7:30(8:00退館) ※朝は大浴場と露天風呂のみ。11:00～21:30(22:00退館) ※宿泊者はチェックイン時～23:00まで。
●入場料／大人 500円、小人 250円 ※入場料は10月以降、変更になる場合があります。予めご了承ください。●定休日／なし
●TEL／0164-67-2031　http://www.misakinoyu.com/

士別剣淵IC　士別剣淵ICから車で約136分
留萌大和田IC　留萌大和田ICから車で約90分

グルメ　地図 P3 24

美深町の手打ちそば

むつみ食堂

美深産そば粉を毎日丹念に手打ちした蕎麦は絶品。蕎麦以外では美深産の小麦粉を使用した自家製麺のラーメンも見逃せない。そのほかにもカツカレー、激辛ラーメン、カツ丼などメニューも充実している。

●場所／美深町字大通南4-4
●時間／11:00～20:00(品切れ等で閉店が早まる場合あり)
●定休日／不定休 ●駐車場／有
●TEL／01656-2-1271

士別剣淵IC　士別剣淵ICから車で約60分

グルメ　地図 P3 25

まちなかコンシェルジュのいる留萌特産品がそろうお店

おみやげ処 お勝手屋 萌

鰊（にしん）や鯑（かずのこ）、蛸（たこ）の加工品、留萌産小麦の生パスタ『ルルロッソ』など、地元の素材にこだわった留萌管内の特産品がそろう。店内は留萌観光案内所も兼ねており、観光でもビジネスでも立ち寄りたいお店。

●場所／留萌市栄町3丁目2-13 ●時間／9:00～18:00
●定休日／1月～3月 水曜日、4月～12月 無休、12月31日・1月1日
●入場料／無料 ●駐車場／有15台
●TEL／0164-43-1100　http://okatteya-moe.shop-pro.jp/

留萌大和田IC　留萌大和田ICから車で約15分

※最寄ICは一例です。出発される方向により、変わる可能性がございます。また一般道を利用して目的地へ向かうルートもございます。出発前にご確認ください。

※ICからの時間はあくまで目安です。道路状況や信号待ちの時間等によって異なることがございます。

グルメ　地図 P3 26

北海道食材と自然派ワインにこだわった
フランス料理店

ビストロ ヴレ

無農薬野菜や猟師から仕入れるエゾシカ肉をはじめ、全道から取り寄せた厳選素材を使ったオリジナルメニューを提供している。フランス南西部の豆料理「カスレ」はシェフ自慢の一皿。料理にぴったりの自然派ワインも豊富。

●場所／東川町南町１丁目4-１１
●時間／ランチ 火～日 11:30～(L.O. 13:30)、ディナー 火～土 17:30～(L.O. 20:00)
※ランチ・ディナーともに要予約
●定休日／月曜日・日曜日の夜・不定休有り ※営業日は、事前にInstagram、電話にて確認 ●駐車場／有8台 ●TEL／0166-85-7530
@vraielife(Instagram)

旭川北IC
旭川鷹栖IC
旭川北ICから車で30分
旭川鷹栖ICから車で40分

観光　地図 P3 27

トナカイとふれあい気分はサンタクロース

ほろのべトナカイ観光牧場

50頭ものトナカイを放牧している、トナカイ専門の観光牧場。毎年12月に開催される「トナカイホワイトフェスタ」では、トナカイそり体験をはじめ、スノーモービル、スノーカイト、雪上運動会などの冬を満喫できるアクティビティを楽しめる。

●場所／天塩郡幌延町北進398 ●時間／9:00～17:00
●定休日／月曜日 ※年末年始(12月31日～1月5日)
●入場料／無料 ●駐車場／有 ●TEL／01632-5-2050
http://tonakai-farm.com/

幌延IC　幌延ICから車で約8分

観光　地図 P4 28

日本一早く紅葉が見られる大雪山の主峰、旭岳

大雪山旭岳ロープウェイ

ロープウェイから望むナナカマドやダケカンバの赤や黄、緑のコントラストは、自然が描く芸術品。冬は、気象条件によっては「ダイヤモンドダスト」や「サンピラー」、自然の造形物である「霧氷」・「風紋」などを見ることができる。

●場所／北海道上川郡東川町旭岳温泉 ●時間／6:30～17:30(季節により変動有り) ●定休日／4月13日～24日、11月11日～12月10日(変更になる場合有り) ●入場料／大人(中学生以上)12月～5月 往復1,900円・片道1,300円、6月～10月 往復2,900円・片道1,800円
※入場料は12月以降、変更になる場合があります。予めご了承ください。
●駐車場／有 普通車 500円、中型車以上 1,500円
●TEL／0166-68-9111 http://asahidake.hokkaido.jp/ja/

旭川鷹栖IC
旭川北IC
旭川鷹栖ICから車で約90分
旭川北ICから車で約80分

観光　地図 P3 29

光の演出で幻想的な美を体感

青い池&白ひげの滝 ライトアップ 美瑛白金温泉

「青い池」のライトアップでは、約10分間でひとつのストーリーを演出し、幻想的な美しさを堪能できる。青い池の上流にある「白ひげの滝」のライトアップも行われるので、どちらも訪れて非日常を体験してみよう。

●場所／美瑛町字白金
●開催期間／青い池 11月1日～4月30日、白ひげの滝 通年
●時間／17:00～21:00(時期によって開始時間が異なる) ●定休日／なし
●入場料／無料 ●駐車場／有 乗用車270台・大型車17台(青い池)、白金観光センター前公共駐車場 乗用車15台・大型車2台(白ひげの滝) ●TEL／0166-92-4321
http://town.biei.hokkaido.jp/about/event/illuminate.html

三笠IC
トマムIC
三笠ICから車で約107分
トマムICから車で約100分

観光　地図 P3 30

犬とともに白銀の世界をかけぬける

犬ぞり体験 富良野・北海道アドベンチャーツアーズ

「犬ぞりツアー」では、ガイドの説明から始まり、犬へのあいさつ、そりのコントロールや犬への励ましなど、犬達との一体感を全身で感じることができる。ゴール後の達成感は最高！犬達とも、ぐっと仲良くなれる。

●場所／南富良野町北落合308-6
●開催期間／12月10日～4月15日 9:00～11:00、13:00～15:00
●料金／30,000円～ ●駐車場／有
●TEL／0167-39-7810
https://hokkaido-adventures.com/

トマムIC　トマムICから車で約23分

観光　地図 P3 31

湖畔を訪れる野鳥の観察体験

浜頓別クッチャロ湖水鳥観察館

クッチャロ湖の湖畔、水鳥や湿地を紹介する同センターでは、館内に設置されている野外カメラや望遠鏡を利用して湖を訪れる野鳥を観察できる。冬はオオワシや海ガモなどが飛来。春と秋はコハクチョウなどの姿を見ることができる。

●場所／浜頓別町クッチャロ湖畔 ●時間／9:00～17:00
●休館日／月曜日、祝日の翌日、年末年始 ●入館料／無料
●駐車場／有 ●TEL／01634-2-2534

豊富サロベツIC　豊富サロベツICから車で約60分

※最寄ICは一例です。出発される方向により、変わる可能性がございます。また一般道を利用して目的地へ向かうルートもございます。出発前にご確認ください。

※ICからの時間はあくまで目安です。道路状況や信号待ちの時間等によって異なることがございます。

地域のおすすめ PICK UP

オホーツクエリア

OKHOTSK AREA

**海を埋めつくす流氷を目当てに、冬もたくさんの観光客が訪れるエリア。
世界自然遺産の知床など原始の自然に生きる貴重な動植物との出会いや、
オホーツクの広大な自然が育むグルメも大きな魅力。**

SPECIAL PICK UP!

地域FMパーソナリティのオススメ

メディア
プロデューサー
今宮 廉

放送局でラジオ・テレビのディレクター・プロデューサーを務めた後、独立。番組取材やイベント企画などで全道179市町村をくまなく回る。その経験を活かし現在はNEXCO東日本提供「ドライビングナビゲーター」に『ドライブの達人』として毎月1回、HBCラジオ、STVラジオ、AIR-G'、FM NORTHWAVEに出演中。

地図 P4 32

常呂神社

カーリングの聖地「常呂町」にあり、「ロコ・ソラーレ北見」のカーリング女子が必勝祈願に訪れたことでも話題になった常呂神社。カーリングストーンの形のストラップ付きおみくじや、絵馬が人気。

●場所／北見市常呂町字常呂63
●TEL／0152-54-2561
●駐車場／有

北見東IC　北見東ICから車で約41分

地図 P4 33

菓子工房Shiga

「ロコ・ソラーレ北見」を応援したい！という想いで生まれた「カーリング生クッキー」を販売。ボリューム満点の看板商品「ワッフル」も見逃せない。カフェも併設されており、こだわりスイーツをドリンクと一緒に味わえる。

●場所／北見市端野町三区2-4
●時間／9:30～19:30 ●定休日／火曜日
●駐車場／有 ●TEL／0157-56-2030
http://shiga1917.com/

北見東IC　北見東ICから車で約5分

グルメ　地図 P4 34

地ビールと地元食材の料理を満喫

オホーツク ビアファクトリー

飲酒運転は絶対にやめましょう

オホーツクビールの醸造所に併設した開放的な空間が自慢のビアホール。オールモルトの味わい深いクラフトビールによくあう「北見塩焼きそば」の他、北見和牛のステーキやエゾ鹿の黒ビール酢煮込みといった北見の特産品を使った料理が楽しめる。

●場所／北見市山下町2丁目2-2
●時間／11:30～22:00(L.O. 21:30)
●定休日／年末及び元旦 ●駐車場／有35台
●TEL／0157-23-6300 https://www.beers.co.jp/

北見中央IC　北見中央ICから車で約10分

グルメ　地図 P4 35

地元ならではのグルメが充実

フードコートキネマ館

道の駅「流水街道 網走」内にあるフードコート。地元がロケ地となった映画関連のパネルなどが展示されている。「網走ザンギ丼」や「網走ちゃんぽん」といったご当地グルメがおすすめ。

●場所／網走市南3条東4丁目5-1
●時間／11:00～16:30 ●定休日／なし
●駐車場／有 ●TEL／0152-44-0688

女満別空港IC　女満別空港ICから車で約31分

グルメ　地図 P4 36

おいしいリラックスタイムを過ごす

カフェ&バル334

2018年4月「北こぶし知床 ホテル&リゾート」内にオープン。ランチタイムはパスタやパニーニなどのカフェメニューを提供し、夜はディナータイムとしてお酒に合うつまみや料理を楽しめる。リラックスできる空間の提供をコンセプトに、店内はウッディで落ち着いた雰囲気。

●場所／斜里町ウトロ東172
●時間／ランチ 11:00～15:00
(フードL.O. 14:00、ドリンクL.O. 14:30)
ディナー 18:00～23:00
(フードL.O. 22:00、ドリンクL.O. 22:30)
●定休日／不定休 ●駐車場／有3台
●TEL／0152-24-2021 https://cafebar334.jp/

女満別空港IC　女満別空港ICから車で約95分

※最寄ICは一例です。出発される方向により、変わる可能性がございます。また一般道を利用して目的地へ向かうルートもございます。出発前にご確認ください。

※ICからの時間はあくまで目安です。道路状況や信号待ちの時間等によって異なることがございます。

観光 地図 P4 37

「旅」と「食」で新たなオホーツクのカタチを創造

●網走の観光情報発信施設

オホーツクをつなぐ旅。コネクトリップ

●アンテナショップ

オホーツク・テロワールの店

雪上での「ファットバイク体験」や「オホーツク産玉ねぎ皮の染め物体験」などの手づくり体験プランが充実している「コネクトリップ」。アンテナショップ「オホーツク・テロワールの店」美幌本店・北見春光店と合わせて、地域を盛り上げている。

◎コネクトリップ
●場所／網走市字呼人812-2 ●時間／9:00～16:00 ●定休日／不定休
●TEL／050-1099-3708 https://connectrip-okhotsk.com/

◎オホーツク・テロワールの店 美幌本店
●場所／網走郡美幌町三橋南3-1 コープさっぽろ 美幌店内

◎オホーツク・テロワールの店 北見春光店
●場所／北見市春光町1丁目1 コープさっぽろ 北見春光店内
美幌本店、北見春光店ともに ●時間／9:00～21:00 ●定休日／なし
●TEL／0152-73-3637 http://www.terroir-do.com/

コネクトリップ／女満別空港IC
オホーツク・テロワールの店 美幌本店／美幌IC
オホーツク・テロワールの店 北見春光店／北見川東IC
女満別空港ICから車で約17分
美幌ICから車で約10分
北見川東ICから車で約10分

観光 地図 P4 38

「流氷体験」ができる科学館

道の駅オホーツク紋別

メイン施設の「流氷科学センター GIZA」では、－20℃の「厳寒体験室」で本物の流氷をさわることができる。また、喫茶コーナーではご当地グルメとして人気の「オホーツク紋別ホワイトカレー」が味わえる。

●場所／紋別市元紋別11 ●時間／9:00～17:00
●定休日／月曜日 ※月曜日が祝日の場合は翌日、祝日の翌日、年末年始（12月29日～1月3日） ●駐車場／有 ●TEL／0158-23-5400
http://www.hokkaido-michinoeki.jp/michinoeki/626/

遠軽瀬戸瀬IC 遠軽瀬戸瀬ICから車で約52分

観光 地図 P4 39

冬限定の大空フライトを熱気球で

流氷観光 熱気球フリーフライト 清里町

風に乗って大空散歩体験ができる熱気球フリーフライト。熱気球から見下ろす広大な雪景色はもちろん、空中での静けさなど、日常では味わえない特別な体験ができる。

●場所／清里町向陽282 ●開催期間／1月11日～3月22日 ●定休日／なし
●料金／17,050円（消費税・保険料金を含む） ※お一人様催行の場合は、3,300円割増となります。熱気球体験と宿泊がセットになったお得な熱気球体験パックがある。（要問い合わせ）
●駐車場／有（清里イーハトーヴユースホステル） ●TEL／0152-25-2642
http://shiretoko-t.com/outdoor/winter/hotairballoon.html

遠軽瀬戸瀬IC 遠軽瀬戸瀬ICから車で約132分

観光 地図 P4 40

オオハクチョウもやってくる野鳥の楽園

濤沸湖水鳥・湿地センター

斜里岳を望むオホーツク沿岸に位置する湖。川の水と海水が入り交じる豊かな環境は、野鳥の楽園となっている。冬はオオハクチョウを間近で観察することができる。

●場所／網走市字北浜203番地3地先 ●時間／9:00～17:00
●休館日／月曜日 ※月曜日が祝日の場合は翌平日、年末年始（12月29日～1月3日） ●入館料／無料
●駐車場／有 大型車5台、普通車20台 ●TEL／0152-46-2400

女満別空港IC 女満別空港ICから車で約30分

観光 地図 P4 41

郷土の時を紡ぐ歴史ある博物館

網走市立郷土博物館

北海道で歴史の古い博物館のひとつ。旧石器時代から始まり、オホーツク・アイヌ文化へと続く独自の北方文化の歩みを学べる。また、外観や内装に見られるモダンな設計も見どころ。冬は2階の休憩室から、流氷を眺められる。

●場所／網走市桂町1丁目1-3
●時間／9:00～16:00（5月～10月は9:00～17:00）
●休館日／月曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）
●入館料／大人 120円、小中学生 60円 ●駐車場／有5台
●TEL／0152-43-3090
https://www.city.abashiri.hokkaido.jp/270kyoiku/050kyoudo/

女満別空港IC 女満別空港ICから車で約30分

※最寄ICは一例です。出発される方向により、変わる可能性がございます。また一般道を利用して目的地へ向かうルートもございます。出発前にご確認ください。

※ICからの時間はあくまで目安です。道路状況や信号待ちの時間等によって異なることがございます。

地域のおすすめ PICK UP

十勝エリア

TOKACHI AREA

雄大な田園風景がどこまでも広がる、農業や酪農業が盛んなエリア。
北海道らしい風景とグルメ、スイーツ、アウトドア、温泉も楽しめるうえに、
厳しい寒さを利用したウインターイベントも各地で行われている。

SPECIAL PICK UP!

地域FMパーソナリティのオススメ

パーソナリティ
miho

JAGA

77.8MHz

ラジオ放送だけでなく、イベント、司会、ナレーション、動画撮影などを行っているエンターテイメント企業です。番組では地域の話題、食、観光など、多彩な内容で情報を発信しています。毎週土曜日はNEXCO東日本提供の「ドライビングナビゲーター」で道内の観光情報も伝えています！スマホアプリ「Listen Radio」をダウンロードすれば放送エリア外でも番組を聴くことができます。

地図 P4 42

ガーデンスパ十勝川温泉

北海道遺産に認定されているモール温泉に、家族で、カップルで、水着や湯あみ着を着て一緒に入ることができる！温度が異なる温泉やミストサウナなどもあり、楽しみ方はさまざま。十勝を味わえるレストランも併設。寄せ豆腐やチーズを作って食べる体験もできる（要予約）。

●場所／音更町十勝川温泉北14-1
●時間／月～木 9:00～19:00、金～日・祝 9:00～21:00（最終受付60分前）
●定休日／第2火曜日 ※2019年11月～2020年3月は第3火曜日 ●駐車場／有 ●TEL／0155-46-2447
http://www.tokachigawa.jp/

音更帯広IC　音更帯広ICから車で約20分

地図 P4 43

湖水地方牧場のモッツアレラチーズ

希少な「湿原のイタリア水牛」と「海岸草原のブラウンスイス」を飼育する幕別町忠類にある牧場。本場イタリアのモッツアレラは本来濃厚な水牛の乳が原料。十勝で「水牛」のチーズを生産しているのはココだけ！

●場所／幕別町忠類晩成47-1
●時間／10:00～18:00 ●駐車場／有
http://www.sansui-villa.com/

更別IC　更別ICから車で約20分

グルメ　地図 P4 44

十勝の旅の始まりはココから

CAFE & BAR NUPKA

飲酒運転は絶対にやめましょう

朝7時からオリジナルの「旅のはじまりビール」をはじめ、全国のクラフトビールを常時12種類飲むことができるほか、朝食では、十勝の小麦で作られた、「風土火水」または「満寿屋」のパンが選べるプレートも。

●場所／帯広市西2条南10丁目20-3（HOTEL NUPKA内）
●時間／7:00～23:00（フードL.O. 22:00、ドリンクL.O. 22:30）
朝食7:00～（L.O. 9:30）、ランチ11:30～（L.O. 14:00）
●定休日／なし ●駐車場／有（提携駐車場有、有料）
●TEL／0155-20-2600 https://www.nupka.jp/cafebeer/

音更帯広IC　音更帯広ICから車で約20分

グルメ　地図 P4 45

十勝産食材が味わえるバル

農家バル FOOD BABY

とかち生産者直営型バル“農家バル”。オーナーと120軒の十勝農家仲間の食材が集結！十勝松橋牛のシュラスコなど、ここでしか食べられないメニューが盛りだくさん。

●場所／帯広市西2条南9丁目20-1 メンセレビル2F
●時間／日～木 17:00～23:00、金・土・祝前日 17:00～25:00
●定休日／不定休 ●駐車場／有（提携駐車場有、有料）
●TEL／0155-94-3976
https://www.facebook.com/foodbaby.tokachi/

音更帯広IC　音更帯広ICから車で約20分

グルメ　地図 P4 46

町の菓子店の超人気ドーナツ

朝日堂

名物は、アメリカンドーナツ。ふんわりと揚げたシンプルなドーナツは、ボリューム感があるのにあっさりと甘さ控えめ。カスタード、生クリーム、あんなど、7種類の味があり、平日で1,200個、休日には3,000個ほど売れる。

●場所／豊頃町茂岩本町30 ●時間／9:00～20:00
●定休日／月曜日・火曜日（祝日の場合は営業）
●駐車場／有3台 ●TEL／015-574-2402

池田IC　池田ICから車で約30分

※最寄ICは一例です。出発される方向により、変わる可能性がございます。また一般道を利用して目的地へ向かうルートもございます。出発前にご確認ください。

※ICからの時間はあくまで目安です。道路状況や信号待ちの時間等によって異なることがございます。

グルメ　地図 P4 47

スイーツの魅力をたっぷり体験できる

柳月スイートピア・ガーデン

スイーツ王国十勝ならではの多目的施設。くつろぎの時間を楽しむカフェをはじめ、手づくりクッキーやケーキデザインなどの体験や、銘菓「三方六」の工場見学ができる。

●場所／音更町下音更北9線西18-2
●時間／夏期 店舗 9:00～18:00、喫茶 9:00～17:00
冬期 店舗 9:00～17:00、喫茶 9:00～16:30
●定休日／店舗 年中無休、喫茶 1月1日 ●駐車場／有
●TEL／0155-32-3366
http://www.ryugetsu.co.jp/sweetpia/

音更帯広IC　音更帯広ICから車で約5分

観光　地図 P4 48

街のまんなかに現れるスケートリンク

十勝アイスパークプロジェクト

帯広駅北多目的広場に期間限定で手づくりのスケートリンクが現れる。2018年からスタートした同プロジェクトは市民にも大好評。冬の帯広のまちの魅力を再発見した新しいイベントとして、話題を呼んでいる。

●場所／帯広市西2条南11丁目 帯広駅北多目的広場
●開催期間／12月中旬～2月末 ※悪天候によりクローズ有
平日13:00～19:00、土日祝日10:00～20:00
●定休日／年末年始（12月31日～1月2日）
●入場料／スケート靴レンタル有（500円/一足） ●駐車場／なし
●TEL／080-1880-9373 https://ja-jp.facebook.com/tokachiicepark/

音更帯広IC　音更帯広ICから車で約20分

観光　地図 P4 49

厳冬の自然環境が織りなす美しい世界

霧氷カフェ／十勝ウィンターリバークルージング

帯広市街地にあり、厳冬期の早朝のみ営業するカフェでは、飲食を楽しみながらの霧氷鑑賞やクリスタルバルーンとよばれるシャボン玉体験。十勝ウィンターリバークルージングでは、霧氷がキラキラ光る幻想的な光景を見ることができる（要予約）。

●場所／カフェ 帯広市東8条南1-1-22
リバークルージング 帯広市東15条南4-1-73地先
●開催期間／カフェ 1月～3月、リバークルージング 12月～3月
●定休日／カフェ 木曜日・金曜日、リバークルージング 年末年始
●料金／カフェ 3,500円、リバークルージング 7,000円
●駐車場／有 ●TEL／0155-66-4006（予約・問合せ）
https://www.samuraiproduce.com/

音更帯広IC　音更帯広ICから車で約14分

観光　地図 P4 50

木造りの校舎を利用した美術館

画家の美術館

画家の村元美海と村元俊郎の作品を常設展示。絵画制作のプロセスをアトリエや研修室で見ることができる。また、油絵の体験学習コース（2時間／一人2,500円）もあり。気軽にアートにふれて楽しもう。

●場所／芽室町中伏古5線3 ●時間／10:00～16:00
●休館日／月曜日 ※臨時休館日有、ただし月曜日が祝日の場合は開館
●入館料／無料 ●駐車場／有
●TEL／0155-65-2306 http://gakabi.com/

芽室IC　芽室ICから車で約15分

観光　地図 P4 51

青く澄んだ大空の下、美しい白樺並木が続く

白樺並木

十勝を代表する景勝地の一つで、美しい白樺並木道やカシワの古木が幻想的な風景をつくりだしている。特に白樺並木は映画などのロケ地としてたびたび登場している。

●場所／音更町駒場並木8-1
●駐車場／有5台 ●TEL／0155-44-2131
http://www.nlbc.go.jp/tokachi/bokujougaiyou/
※家畜伝染病予防のため一般の方は指定道路以外は立入禁止となっています。

音更帯広IC　音更帯広ICから車で約20分

※最寄ICは一例です。出発される方向により、変わる可能性がございます。また一般道を利用して目的地へ向かうルートもございます。出発前にご確認ください。

※ICからの時間はあくまで目安です。道路状況や信号待ちの時間等によって異なることがございます。

地域のおすすめ PICK UP

釧路・根室エリア

KUSHIRO & NEMURO AREA

日本最大の湿原・釧路湿原をはじめとする大自然の宝庫。
冬にはタンチョウやオオワシなどをウォッチングするツアーも人気で、
ここにしかない感動や味覚を求めて多くの人が訪れる。

SPECIAL PICK UP!

地域FMパーソナリティのオススメ

パーソナリティ
ひろしま由華

FMくしろ

76.1MHz

世界三大夕日の町、釧路のコミュニティFM局です。街角からの生中継、幼稚園・保育園からの生中継、地元の企業・お店情報など、釧路の空気感がたっぷりつまった放送をお届けします。毎週土曜日10:30～はNECXO東日本ドライビングナビゲーターも絶賛放送中！

地図 P4 52

細岡展望台&ビジターズラウンジ

展望台の眼前には広大な湿原・蛇行する釧路川が横たわり、その先には雄阿寒岳や雌阿寒岳がそびえる。隣接するビジターズラウンジでは、薪ストーブを見ながらぼーっとするのもおすすめ。珍しいぶどうソフトは、さっぱりとしたおいしさ。

●場所／釧路町字達古武22-9
●開館時間／4月～5月 9:00～17:00、6月～9月 9:00～18:00、10月～11月 9:00～16:00、12月～3月 10:00～16:00
●休館日／年末年始（12月31日～1月5日）
●駐車場／有 ●TEL／0154-40-4455
http://www.kushiro-shitsugen-np.jp/kansatu/hosooka/

釧路東IC 釧路東ICから車で約30分

地図 P4 53

釧路町地産地消センター ロ・バザール

別保公園の敷地内にあり、お子様連れの方にも人気。釧路町仙鳳趾産の牡蠣や、地元産の野菜、釧路町産昆布を使った商品（ドレッシングや醤油など）がおすすめ。レストランでは、仙鳳趾産のカキフライ定食や、カキボナーラが味わえる。

●場所／釧路町字別保原野南24線78-6 メモリアルパーク別保公園内
●時間／レストラン棟
夏期 4月～11月 10:30～18:00（L.O. 17:30）
冬期 12月～3月 11:00～17:00（L.O. 16:30）
●駐車場／有 乗用車200台、大型バス6台
●TEL／0154-62-3001 http://lo-bazaar.com/

釧路別保IC 釧路別保ICから車で約10分

グルメ 地図 P4 54

牧場直営のくつろぎレストラン

明郷 伊藤☆牧場 レストランATTOKO

地元産・道産素材にこだわったメニューが充実。牧草だけで育った自社飼育による日本短角牛を使用したハンバーグステーキやビーフシチューが人気。ほかにも「みるくシフォン」といった同店オリジナルのデザートも楽しめる。

●場所／根室市明郷101 ●時間／11:00～16:00（L.O. 15:00）
●定休日／不定休（要問い合わせ） ●駐車場／有20台
●TEL／0153-26-2288 https://www.akesatoitodairyfarm.com/

釧路別保IC 釧路別保ICから車で約80分

グルメ 地図 P4 55

明治7年創業、釧路が誇る老舗蕎麦店

竹老園東家総本店

創業明治7年。昭和天皇も訪れた釧路の老舗。かしわぬき・蘭切りそば・茶そば・そば寿司の4種類を味わえる「特製品コース」がおすすめ。熟練の技が注がれたそば尽くしで、伝統の味を心から堪能したい。

●場所／釧路市柏木町3-19 ●時間／11:00～18:00
●定休日／火曜日 ●駐車場／有50台
●TEL／0154-41-6291
http://chikurouen.com/

釧路東IC 釧路東ICから車で約14分

グルメ 地図 P4 56

道東グルメ満喫の道の駅

道の駅 厚岸グルメパーク

魚介市場やレストラン、炭焼きコーナー、喫茶店などがそろった、まさにグルメを楽しむための道の駅。厚岸名産のカキなどの海の幸を市場で購入し、炭火焼きコーナーで贅沢に味わうことができる。

●場所／厚岸町住の江2丁目2
●時間／10:00～19:00（11月～12月）、10:00～18:00（1月～3月）
●定休日／月曜日（4月～6月、9月～3月）※月曜日が祝日の場合は翌日、年末年始（12月28日～1月2日）、無休（7月～8月）
●駐車場／有 ●TEL／0153-52-4139
http://www.hokkaido-michinoeki.jp/michinoeki/531/

釧路別保IC 釧路別保ICから車で約37分

※最寄ICは一例です。出発される方向により、変わる可能性がございます。また一般道を利用して目的地へ向かうルートもございます。出発前にご確認ください。

※ICからの時間はあくまで目安です。道路状況や信号待ちの時間等によって異なることがございます。

グルメ　地図 P4 57

丘の上のレストランでスローなひとときを

ハートンツリー

根釧牛乳のミルクカリーをはじめ、料理にも、地元鶴居村菱沼農場の幸せ牛乳を使用している。丘の上、大自然を見渡せるロケーションも、心の込もった手づくり料理を特別なものにしてくれる。

●場所／鶴居村雪裡496-4
●時間／10:00～17:00
●定休日／木曜日 ●駐車場／有30台
●TEL／0154-64-2542
https://heartntree.jimdo.com/

阿寒IC　阿寒ICから車で約40分

観光　地図 P4 58

特別天然記念物「タンチョウ」に出会える

釧路市丹頂鶴自然公園（鶴公園）

たんちょう釧路空港からクルマで約10分、通称「鶴公園」。冬はもちろん、1年を通じて特別天然記念物のタンチョウに出会える。館内には、タンチョウの写真パネルの展示や休憩所がある。タンチョウグッズをお土産に購入できる。

●場所／釧路市鶴丘112 ●時間／9:00～16:00 ●休園日／年末年始
●料金／一般（高校生以上）480円、小中学生 110円、小学生以下無料
●駐車場／有 ●TEL／0154-56-2219
http://www.kushiro-park.com/

阿寒IC　阿寒ICから車で約10分

観光　地図 P4 59

五感を刺激する摩周湖のナイトツアー

摩周湖星紀行 弟子屈発着ツアー

ツアーのメインステージとなる摩周湖第一展望台にて、静けさに包まれながら見上げる星空の美しさを体感。それはまさに非日常の経験。1年中で最も夜空がきれいな冬の星座は格別だ。寒い日中はダイヤモンドダストを見られることも。

●場所／弟子屈町川湯温泉1丁目2-30 川湯観光ホテル内
●時間／19:30出発、21:00帰着 ●定休日／11月・12月・3月の水曜日
●料金／大人（中学生以上）3,600円、小人（小学生）2,600円、幼児500円
●駐車場／有 ※ホテルから摩周湖第一展望台までの無料送迎バス有（要問い合わせ）
●TEL／015-483-2101　https://tourism-teshikaga.co.jp/mashu-star/

美幌IC　美幌ICから車で約53分
阿寒IC　阿寒ICから車で約91分

観光　地図 P4 60

野生動物の宝庫「春国岱」の魅力を発信

春国岱（しゅんくにたい） 原生野鳥公園ネイチャーセンター

春国岱は、根室湾と風蓮湖の間の細長い島で、11月から2月の厳冬期は、北方からオオワシや、オジロワシが数多く飛来、越冬する。ネイチャーセンターでは、春国岱の旬の自然情報を提供している。

●場所／根室市東梅103
●時間／4月～9月 9:00～17:00、10月～3月 9:00～16:30
●入館料／無料 ●休館日／水曜日 ※水曜日が祝日の場合はその翌々日、祝日の翌日、年末年始(12月29日～1月3日)
●駐車場／有 ●TEL／0153-25-3047
https://www.facebook.com/shunkunitai/

釧路別保IC　釧路別保ICから車で約92分

観光　地図 P4 61

最果ての情緒あふれる灯台

恋する灯台 浜中町湯沸岬（とう ふつみさき）

灯台を「ふたりの未来を見つめる場所」と定義する「恋する灯台プロジェクト」において認定された。映画「ハナミズキ」のロケ地にもなった。初日の出スポットとしても知られている。

●場所／浜中町湯沸岬 ●定休日／なし ●駐車場／有
●TEL／0153-62-2239
https://romance-toudai.uminohi.jp/toudai/tofutsumisaki.php

釧路別保IC　釧路別保ICから車で約73分

※最寄ICは一例です。出発される方向により、変わる可能性がございます。また一般道を利用して目的地へ向かうルートもございます。出発前にご確認ください。

※ICからの時間はあくまで目安です。道路状況や信号待ちの時間等によって異なることがございます。

おすすめイベント情報

秋から冬にかけて開催される北海道らしいイベントをご紹介します！
気になるイベントはドライブで GO!

✱道南エリア

七飯町 第54回 大沼函館雪と氷の祭典

2月8日(土)・9日(日)
●会場／大沼公園広場
●お問い合わせ／七飯大沼国際観光コンベンション協会
TEL.0138-67-3020 【最寄りIC】大沼公園ICより車で約15分

函館市 2019はこだてクリスマスファンタジー

11月30日(土)～12月25日(水)
●会場／赤レンガ倉庫群前特設会場
●お問い合わせ／はこだてクリスマスファンタジー実行委員会
TEL.0138-27-3535 【最寄りIC】函館ICより車で約25分

鹿部町 第9回 鹿部たらこ祭り

2月中旬予定
●会場／道の駅しかべ間歇泉公園 予定
●お問い合わせ／鹿部商工会事務局 TEL.01372-7-3344
【最寄りIC】大沼公園ICより車で約40分

北斗市 茂辺地さけまつり

11月3日(日)
●会場／北斗市茂辺地川下流特設会場
●お問い合わせ／北斗市茂辺地さけまつり実行委員会事務局(北斗市役所観光課内)
TEL.0138-73-3111 【最寄りIC】北斗茂辺地ICより車で約5分

✱道央エリア

壮瞥町 第32回 昭和新山国際雪合戦

2月22日(土)・23日(日)
●会場／昭和新山特設コート
●お問い合わせ／昭和新山国際雪合戦実行委員会(壮瞥町役場)
TEL.0142-66-2244 【最寄りIC】伊達ICより車で約20分

札幌市 第71回 さっぽろ雪まつり

大通・すすきの会場 2月4日(火)～2月11日(火)
つどーむ会場 1月31日(金)～2月11日(火)
●お問い合わせ／さっぽろ雪まつり実行委員会 TEL.011-281-6400
【最寄りIC】大通・すすきの会場 札幌北ICより車で約15分
つどーむ会場 札幌北ICより車で約10分

苫小牧市 苫小牧漁港ホッキまつり

10月20日(日)
●会場／苫小牧西港漁港区岸壁
●お問い合わせ／苫小牧漁港ホッキまつり実行委員会
TEL.0144-35-0111 【最寄りIC】沼ノ端西ICより車で約23分

平取町 第24回 全道PKグランプリ

2月2日(日)
●会場／二風谷ファミリーランド内総合グラウンド
●お問い合わせ／全道PKグランプリ実行委員会(平取町役場)
TEL.01457-3-7703 【最寄りIC】日高富川ICより車で約25分

✱道北エリア

稚内市 初日の出 in てっぺん2020

1月1日(水)
●会場／日本最北端の地の碑周辺
●お問い合わせ／わっかない観光活性化促進協議会 (稚内観光協会)
TEL.0162-24-1216 【最寄りIC】豊富北ICより車で約50分

和寒町 『元祖越冬キャベツの里』第31回 わっさむ極寒フェスティバル

2月2日(日)予定
●会場／三笠山ふれあいのもり
●お問い合わせ／和寒町観光協会 TEL.0165-32-2341
【最寄りIC】和寒ICより車で約5分

旭川市 第61回 旭川冬まつり

2月6日(木)～2月11日(火)
●会場／旭川市旭橋河畔会場・2020年氷彫刻世界大会 平和通買物公園会場
●お問い合わせ／旭川冬まつり実行委員会、旭川市観光スポーツ交流部観光課事務局
TEL.0166-25-7168 【最寄りIC】旭川鷹栖ICより車で約15分

富良野市 ふらの歓寒村

2019年12月21日(土)～2020年3月10日(火)
●会場／新富良野プリンスホテル内 ニングルテラス隣
●お問い合わせ／ふらの観光協会 TEL.0167-23-3388
【最寄りIC】三笠ICより車で約73分

✱オホーツクエリア

紋別市 第58回 もんべつ流氷まつり

2月8日(土)～11日(火)
●会場／紋別市海洋公園・ガリンコステーション横駐車場
●お問い合わせ／紋別観光案内所 TEL.0158-24-3900
【最寄りIC】遠軽瀬戸瀬ICより車で約60分

網走市 ABASHIRIバル

11月1日(金)～11月30日(土)
●会場／網走市内
●お問い合わせ／ABASHIRIバル プロジェクト、網走市観光協会事務局
TEL.0152-44-5849 【最寄りIC】遠軽瀬戸瀬ICより車で約90分

遠軽町 山彦の滝ナイトツアー

1月11日(土)・25日(土)、2月8日(土)・15日(土)、3月7日(土)
●会場／山彦の滝
●お問い合わせ／遠軽町丸瀬布総合支所産業課
TEL.0158-47-2213 【最寄りIC】丸瀬布ICより車で約25分

清里町 神の子池かんじきウォーキング

2月9日(日)
●会場／神の子池
●お問い合わせ／きよさと観光協会 TEL.0152-25-4111
【最寄りIC】阿寒ICより車で約120分

✱十勝エリア

音更町 オータムフェスタ in 十勝川

10月26日(土)～11月24日(日)
●会場／ガーデンスパ十勝川温泉
●お問い合わせ／音更町十勝川温泉観光協会
TEL.0155-32-6633 【最寄りIC】音更帯広ICより車で約20分

広尾町 第50回 広尾毛がにまつり

12月8日(日)
●会場／シーサイドパーク広尾特設会場
●お問い合わせ／広尾町水産商工観光課 TEL.01558-2-0177
【最寄りIC】忠類大樹ICより車で約30分

陸別町 第39回 陸別しばれフェスティバル

2月1日(土)・2日(日)
●会場／陸別町イベント会場
●お問い合わせ／しばれフェスティバル実行委員会
TEL.0156-27-3990 【最寄りIC】足寄ICより車で約40分

新得町 いらっしゃい“しんとく”イルミネーション

12月上旬～2月末予定
●会場／JR新得駅前
●お問い合わせ／新得町観光協会 TEL.0156-64-0522
【最寄りIC】十勝清水ICより車で約20分

✱釧路・根室エリア

釧路市 第48回 くしろ物産まつり

12月13日(金)～15日(日)
●会場／釧路市観光国際交流センター1F大ホール
●お問い合わせ／釧路市物産協会 TEL.0154-31-2011
【最寄りIC】釧路東ICより車で約15分

根室市 ねむろバードランドフェスティバル

1月24日(金)～27日(月)
●会場／根室市内一円
●お問い合わせ／ねむろバードランドフェスティバル実行委員会事務局、根室市観光協会
TEL.0153-24-3107 【最寄りIC】釧路別保ICより車で約120分

弟子屈町 ダイヤモンドダスト in KAWAYU

1月下旬～2月下旬予定
●会場／川湯温泉湯の川園地 予定
●お問い合わせ／ダイヤモンドダスト実行委員会
TEL.01548-3-2101 【最寄りIC】阿寒ICより車で約90分

阿寒町 イオマンテの火まつり

11月30日(土)
●会場／阿寒湖アイヌシアター イコロ
●お問い合わせ／阿寒アイヌ工芸協同組合 TEL.0154-67-2727
【最寄りIC】足寄ICより車で約54分

深川・留萌自動車道 2019年度全線開通!

深川・留萌 特集!

北海道有数の米・蕎麦どころの深川から
日本海の幸や美しい夕日が名物の留萌まで
2019年度全線開通する自動車道で気軽にドライブ!
冬の楽しさと美味しさ、満喫しませんか?

深川・留萌自動車道
2019年度全線開通!

深川エリア

冬の田んぼの上を駆け抜ける爽快感

●スノーラフティングー昼食付ー

広大な雪原を冬遊びで満喫。昼食付で家族みんなでゆっくり楽しめる、冬の人気アクティビティ。雪上をスノーモービルで引き、バナナボートで走る爽快感は、ほかでは味わえない。雪の大地を疾走するスリリングな体験ができる。

●場所／深川市音江町字広里246-1
●開催期間／1月中旬～3月(要予約)
●料金／大人 4,000円、小学生 2,000円
●駐車場／有 ●TEL／0164-34-6150
(深川市学びと集いの郷 音江広里交流館「エフパシオ」)
http://fpasio.com/

深川IC 深川ICから車で約5分

100年以上愛され続ける名物お菓子

●うろこだんご

三角形の辺が波をうったユニークな形状がニシンのウロコに似ていたので名付けられたウロコダンゴは、米粉と小麦粉そして砂糖を練り合わせ、もちもちとした食感とほのかな深い甘みの、どこか懐かしい日本人の心に寄り添うやさしい味わいのシンプルな和菓子。

●場所／深川市5条8-5 ●時間／8:00～17:30
●定休日／なし ●駐車場／有
●TEL／0164-23-2660

深川IC 深川ICから車で約10分

秩父別エリア

ビッグスケールなネット遊具に夢中

●子ども屋内遊技場キッズスクエア・ちっくる

全天候型の屋内遊技場。北海道で最大級のネット遊具の世界を楽しめる。ほかにも4mの高さから滑る迫力満点のチューブスライダーやクライミングウォールもあり、元気いっぱいに遊びを満喫できる。

●場所／秩父別町秩父別1264-1
●時間／9:00～17:00(7月～8月 9:00～18:00)
●定休日／第4月曜日 ※月曜日が祝日の場合は翌日、年末年始(12月30日～1月3日) ●入場料／無料
●駐車場／有(近隣駐車場有) ●TEL／0164-34-6070

秩父別IC 秩父別ICから車で約3分

秩父別の恵みたっぷりのオリジナルパスタ

●緑のナポリタン

ブロッコリーを練り込んだ平麺生パスタ、トマトジュースをベースにした濃厚ソースなど、秩父別の名産を組み合わせたインパクト大のご当地グルメ。「秩父別温泉ちっぷ・ゆう&ゆ レストランはまなす」ほか「キッチンハウス小島」「ファミめし屋 ぶろっこりー」の2店舗でも提供している。

◎秩父別温泉 ちっぷ・ゆう&ゆ レストランはまなす
●場所／秩父別町2085 秩父別温泉ちっぷ・ゆう&ゆ内
●時間／11: 30～20:00(L.O. 19:30) ●定休日／なし
●駐車場／有200台 ●TEL／0164-33-2116
http://www.midonapo.com/hamanasu.html

秩父別IC 秩父別ICから車で約4分

留萌エリア

地元市場の自慢の美味と出会う

●留萌駅前自由市場

どこか懐かしく親しみやすい5店舗が集まった昔ながらの市場。鈴木かまぼこ店の注文を受けてからその場で揚げる「揚げかまぼこ」や、佐々木肉店の「特製手ごねハンバーグ」など、ここだけの味に出会える。

●場所／留萌市栄町1丁目1-10 ●時間／8:30～17:30
●定休日／不定休 ●駐車場／有20台
●TEL／0164-42-2547

留萌大和田IC 留萌大和田ICから車で約12分

静けさの中に威厳を感じる神社

●留萌神社

地域で最も古くから信仰を集めている留萌神社。冬は白い鳥居が雪景色にマッチしている。音符のマークをあしらった音楽のお守りや、強運に恵まれるという「ん」のお守りなど、留萌神社ならではのお守りも扱っている。

●場所／留萌市宮園町4丁目16 ●駐車場／なし
●TEL／0164-42-0611

留萌大和田IC 留萌大和田ICから車で約13分

増毛エリア

日本海の沿岸にたたずむオーベルジュ

●オーベルジュましけ

増毛町出身、三國清三シェフ監修のオーベルジュ。地産地消にこだわり、地元の新鮮な山海の食材を使ったメニューが充実している。女性目線を取り入れた客室は落ち着いた雰囲気。また、温泉から眺める日本海を赤く染める夕日は絶景。

●場所／増毛町別苅217-1 ●時間／ランチ 11:30～(L.O. 13:30)、ディナー 17:30～(L.O. 19:30) ※ランチ・ディナーともに、お客様の食事が終わるまで営業。●定休日／水曜日 ●駐車場／有50台
●TEL／0164-53-2222 http://www.auberge-mashike.jp/

留萌大和田IC 留萌大和田ICから車で約34分

北海道の美しい冬景色

北海道の厳しい冬は、時として想像を超えた芸術作品を生み出します。ここでは冬の風物詩から、めったに見ることのできない自然現象まで、幅広くご紹介します。この冬、雪と氷のアートを見に行ってみませんか?

ジュエリーアイス【1月中旬～2月下旬】

河を覆う氷が海に流れ出し、波にもまれ、海岸に打ち上げられてできるジュエリーアイス。豊頃町では他では類を見ない無色透明なジュエリーアイスが見られる。

池田IC　池田ICから車で約46分

網走市、紋別市など

流氷【2月上旬～3月上旬】

流氷は、オホーツク海最北西部沿岸に凍った海面が流れついたもの。紋別、網走からは砕氷船に乗ることもできる。他にもウォーキングツアーなどのアクティビティが体験できる。

遠軽瀬戸瀬IC
紋別まで遠軽瀬戸瀬ICから車で約60分
網走まで遠軽瀬戸瀬ICから車で約100分

釈路市

フロストフラワー【12月～3月】

湖面が薄く凍っていること、積雪が無く気温は-15℃以下無風と、多くの条件が揃っていないとフロストフラワーは育たない。阿寒湖一面を霜の花が埋めつくす光景は壮観。

阿寒IC
阿寒ICから車で約85分

弟子屈町

御神渡り現象【1月下旬～2月下旬】

結氷した湖面の一部が気温差によって堤防のように盛り上がる自然現象。古くは神様が通った跡と考えられていた。屈斜路湖の御神渡りは高さ2m、長さ10kmと大規模に現れる。

北見中央IC
北見中央ICから車で約85分

けあらし【1月～2月】

気象用語では蒸気霧という。冷え込みが激しい早朝から午前の間、水面に白い霧が立ち込める。発生条件が複雑で、留萌・函館・釧路など限られた場所でしか見られない。

留萌幌糠IC
北斗追分IC
釧路東IC
留萌幌糠ICから車で約25分
北斗追分ICから車で約25分
釧路東ICから車で約20分

ダイヤモンドダスト【1月～2月】

大気中の水蒸気が凍り日光に輝く現象。気温が-10℃以下の良く晴れた朝にみられる。名寄・弟子屈が有名。川湯温泉では人工的にダイヤモンドダストを降らせる「ダイヤモンドダスト in KAWAYU」というイベントも開かれている。

士別剣淵IC
阿寒IC
士別剣淵ICから車で約40分
阿寒ICから車で約70分

アイスマッシュ（きのこ氷）【1月下旬～2月】

湖面が凍りつき水位が下がると湖底の切り株の上に氷が取り残されてできる。氷の湖に氷のキノコが生えているようにも見える。糠平湖の冬の風物詩。

足寄IC　足寄ICから車で約50分

氷瀑【1月下旬～3月上旬】

滝が凍り付いたもので、層雲峡では、約100mの氷瀑がみられる。日本の滝百選にも選ばれている他、毎年会場一面イルミネーションに覆われた層雲峡氷瀑まつりも開かれる。

上川層雲峡IC　上川層雲峡ICから車で約50分

記載時期は全て「見られる確率の高い時期」であり、その年の気象条件等によって変わることがあります。予めご了承ください。

北海道の個性派温泉12泉

温泉地数日本一の北海道。
日本にとどまらず、海外の旅行客からも
人気です。その中でも厳選された
バラエティ豊かな温泉12泉を紹介します。

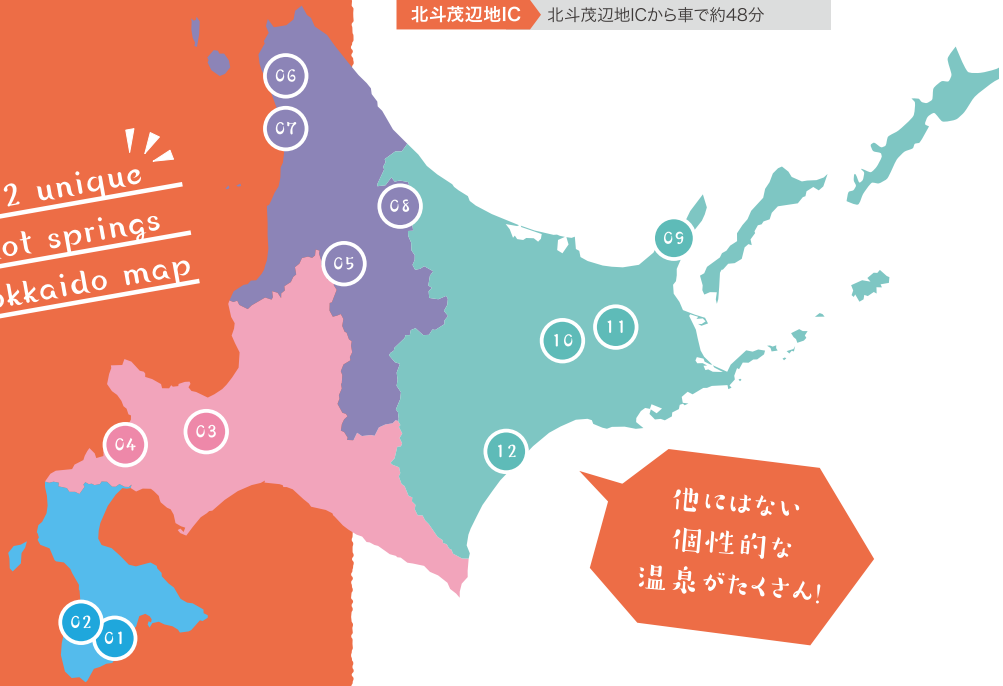
01 道南

ユートピア和楽園 知内温泉【知内町】

古文書「大野土佐日記」にも記された800年の歴史を持つ北海道最古の温泉。温泉の裏手には温泉の成分が石化して巨大なドームをつくっている。5つの源泉からひいた質の異なる湯を一つの施設で楽しむことが出来る。

●場所／知内町字湯ノ里284　●時間／7:00～21:00
●定休日／なし ●入場料／大人 460円、小人 330円、幼児 220円
●駐車場／有 乗用車50台 ●TEL／01392-6-2341
http://01392onsen.com/

北斗茂辺地IC　北斗茂辺地ICから車で約48分



02 道南

湯ノ岱温泉【上ノ国町】

温泉成分が岩の塊となった内観は、江戸時代から続く歴史を感じさせる。道内では珍しい、炭酸泉の温泉で3種類の温度（35℃、38℃、42℃）の浴槽と、うたせ湯があり、長湯したい人にオススメ。

●場所／上ノ国町字湯ノ岱517-5 ●時間／10:00～20:00（11月～4月）、10:00～21:00（5月～10月） ●定休日／第1・第3月曜日　※月曜日が祝日の場合は翌日、年末年始（12月31日～1月2日） ●入場料／大人350円、小人（12歳未満）100円
●駐車場／有 ●TEL／0139-56-3147

落部IC　落部ICから車で約100分

03 道央

やわらぎの里 豊平峡温泉【札幌市】

日本でも数少ない源泉100%かけ流し。露天風呂は国内最大級の規模を誇り200人が同時に入浴できるうえ、夜はライトアップされ幻想的な雰囲気をたたえる。日本最大級のかまくらの中でジンギスカンも食べられる（1月下旬～3月まで ※雪の状況による）。

●場所／札幌市南区定山渓608-2
●時間／10:00～22:30 (最終受付21:45) ●定休日／なし
●入場料／大人（中学生以上）1,000円、小人（3才～小学生）500円、幼児 (0才～2才)無料 ●駐車場／有200台
●TEL／ 011-598-2410　http://www.hoheikyo.co.jp/

札幌南IC　札幌南ICから車で約60分

04 道央

雪秩父【蘭越町】

大湯沼からチセヌプリまでを見渡せるようになっており、自然を肌で感じられる露天風呂。女性用の露天風呂には、どろ湯もある。食堂も併設されているが、食堂の営業時間は11:00～15:00なので注意が必要。

●場所／蘭越町字湯里680 ●時間／10:00～20:00
●定休日／火曜日 ※祝日、年末年始を除く
●入場料／大人(中学生以上)700円、小人(小学生まで)300円
●駐車場／有30台 ●TEL／0136-58-2328
http://www.town.rankoshi.hokkaido.jp/yukichichibu/

黒松内IC　黒松内ICから車で約36分

05 道北

高砂温泉【旭川市】

徹底した昭和レトロな内装を誇る。露天風呂では旭川を一望できる他、漢方エキス薬湯や電気風呂など、多彩な湯船を楽しめ、貸切家族風呂もある（別途有料）。高砂オリジナル饅頭やオリジナルTシャツといったここでしか手に入らないお土産も魅力。

●場所／旭川市高砂台８丁目1-235-1-5
●時間／9:00～25:00 ●定休日／なし
●入場料／大人600円、小人250円、幼児100円
●駐車場／有50台 ●TEL／0166-61-0227
http://www.takasagoonsen.com/

旭川鷹栖IC　旭川鷹栖ICから車で約15分

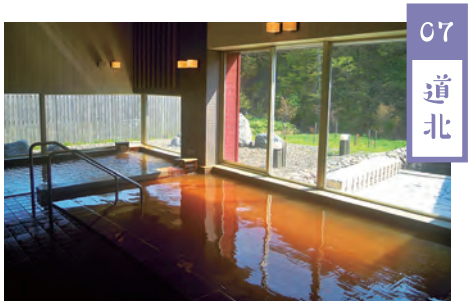
06 道北

豊富温泉 ふれあいセンター【豊富町】

石油が混ざった温泉として有名。源泉をそのまま引いた湯治客用の浴場と、一般客用の浴場が整備されている。湯治療養の場合、温泉に関する相談ができるコシェルジュデスクを有している。

●場所／豊富町字温泉　●時間／8:30～21:00(最終受付20:30) ●定休日／1月1日
●入場料／大人(中学生以上)510円、小人(小学生)250円、65歳以上380円
●駐車場／有50台 ●TEL／0162-82-1777　https://toyotomi-onsen.com/hotspring

豊富サロベツIC　豊富サロベツICから車で約5分



07 道北

えんべつ旭温泉【遠別町】

ナトリウム炭酸水素塩泉とナトリウム塩化物泉という異なる2つの泉質を楽しめる。それぞれ色が異なり、黒と赤茶色となっている。外観の木造と赤いトタンの屋根が映える。

●場所／遠別町字旭294-2
●時間／8:00～22:00(最終受付21：30) ●定休日／なし
●入場料／大人500円、小人250円
●駐車場／有30台 ●TEL／01632-7-3927
http://asahi-onsen.cocolog-nifty.com/blog/

士別剣淵IC　士別剣淵ICから車で約180分
留萌大和田IC　留萌大和田ICから車で約110分

08 道北

五味温泉【下川町】

源泉を発見した五味勘三郎氏の名前を冠している。国内では珍しい含二酸化炭酸水素塩泉。温泉の外に広がる「体験の森」では森の精油づくりなど様々な自然体験プログラムが実施されている。

●場所／下川町班渓2893 ●時間／10:00～22:00(最終受付21:00)
●定休日／月1回(要問い合わせ) ●入場料／大人400円、小人(5歳～小学生)200円　※入場料は10月以降、変更になる場合があります。予めご了承ください。●駐車場／有
●TEL／01655-4-3311　http://gomionsen.jp/

士別剣淵IC
名寄IC　士別剣淵ICから車で約50分
名寄ICから車で約30分

09 道東

熊の湯【羅臼町】

羅臼川のほとりにあり、原生林に囲まれた天然露天風呂が人気。地元の漁師が羅臼の厳しい自然で凍れた体を癒すためにつくった温泉で、地元の有志が温泉の管理を行っている。脱衣所完備。浴場と脱衣所は男女別。

●場所／羅臼町湯ノ沢町
●時間／24時間 ※5:00～7:00は清掃のため使用不可。
●定休日／なし ●入場料／無料(寸志)
●駐車場／有 乗用車15台 ●TEL／0153-87-2126

女満別空港IC　女満別空港ICから車で約125分

10 道東

ランプの宿 森つべつ【津別町】

深い森林に佇むアメリカ開拓時代を意識した外観と夜ほのかに灯るランプが印象的。露天風呂では、森林浴ができる。ネイチャーツアーも行っており、合わせて参加すれば都会の喧騒を忘れられること間違いなし。

●場所／津別町字上里738 ●時間／10:30～22:00(最終受付20:30) ●定休日／冬期(11月中旬～4月中旬)のみ木曜日
●入場料／大人600円、小人(4歳～小学生以下)250円、幼児(4歳未満)無料 ●駐車場／有60台
●TEL／0152-76-3333　http://mtbt.biz/

足寄IC　足寄ICから車で約100分

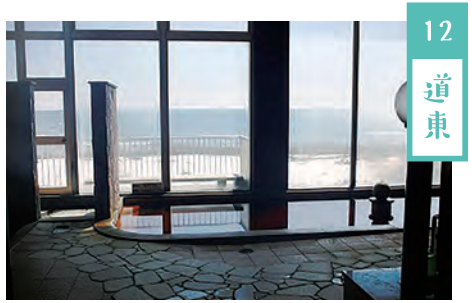
11 道東

養老牛温泉 からまつの湯【中標津町】

バウシベツ川のほとりにある、300年も前からアイヌの人たちが利用していた混浴露天風呂。水温は80℃と高温のため川の水を加え調整する。地元有志によって管理されている。ほぼ野外のため入浴中野生動物に出会うこともある。

●場所／中標津町字養老牛
●時間／24時間 ●定休日／なし ●入場料／無料
●駐車場／有 ●TEL／なし

阿寒IC　阿寒ICから車で約100分



12 道東

晩成温泉【大樹町】

全国的にも珍しい、ヨウ素を多く含むヨード泉。目の前に広がる太平洋を眺めながら入浴できる。併設された「こむぎ食堂」では、大樹町のご当地グルメ「大樹チーズサーモン丼」が人気。

●場所／大樹町字晩成2
●時間／9:00～21:00(最終受付20:00)
●定休日／10月～3月 火曜日
●入場料／大人500円、中学生300円、小学生200円
●駐車場／有30台 ●TEL／01558-7-8161

忠類大樹IC　忠類大樹ICから車で約30分

クルマで行こう!
北海道の
ウインタースポーツ!

広い大地がしばれる季節にしか味わえない醍醐味があります。
スキーやスノーボード、スケートなどのウインタースポーツや
雪遊びなど、道内各地には冬ならではの楽しみがいっぱい!
さあ、白い息をはずませて、思いっきりエンジョイしましょう!

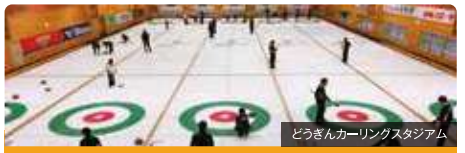
❄ ICE SPORTS

真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

スケート

北海道のスケートリンクの数は全国一。屋外で本格的なスケートを楽しめるのも北海道の魅力。スケート靴をレンタルできるスケート場も多いので、ドライブの途中に立ち寄ってちょっと楽しんでみては?

- 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ【札幌市】
- ダイナックス沼ノ端アイスアリーナ【苫小牧市】
- 道北アークス大雪アリーナ【旭川市】
- 明治北海道十勝オーバル【帯広市】
- 帯広の森アイスアリーナ【帯広市】
- 日本製紙アイスアリーナ【釧路市】 など


どうぎんカーリングスタジアム

カーリング

冬季オリンピックで脚光を浴びたカーリングは、老若男女問わず楽しめるスポーツ。北海道各地にカーリング施設があり、中には手ぶらで気軽に体験できるところも。もぐもぐタイムは、セルフでどうぞ。

- 伊達市カーリング場【伊達市】
- どうぎんカーリングスタジアム【札幌市】
- 空知スポーツリンクスカーリング場【南富良野町】
- 稚内市スポーツセンターカーリング場【稚内市】
- アドヴィックス常呂カーリングホール【北見市】
- 池田町カーリング場【池田町】 など

❄ SNOW SPORTS

スキー・スノーボード

何と言っても、北海道のゲレンデの魅力は「雪質」のよさ。気温が低いときに降るパウダースノーは、スキーやスノーボードに最適と言われ、海外からスキーヤーが訪れるほど。世界が憧れる上質な雪を満喫しよう!

キロロリゾート

- グリーンピア大沼スキー場【森町】
- 星野リゾート・トマム【占冠村】
- 旭岳ロープウェイスキー場【東川町】
- ニセコマウンテンリゾート グランヒラフ【倶知安町】
- サホロリゾートスキー場【新得町】
- 名寄ピヤシリスキー場【名寄市】
- 大雪山層雲峡黒岳スキー場【上川町】
- ノーザンアークリゾートスキー場【北見市】
- ルスツリゾート【留寿都村】
- サッポロテイネ【札幌市】
- キロロリゾート【赤井川村】
- 網走レークビュースキー場【網走市】 など

❄ WINTER ACTIVITY

寒いから楽しい!冬遊びを満喫しよう!

雪や氷の上で楽しむウインターアクティビティは、この季節だけのお楽しみ。雪原や氷上をスノーバギーやスノーモービルで爽快に走ったり、一度はやってみたいワカサギ釣りにチャレンジしたり、寒さを楽しむ冬遊びに出かけよう!

しんしのつ温泉たっぷの湯 バナナボート

- ノースサファリサッポロ【札幌市】
  雪上車体験・雪上ウェイクボード・スノーモービル・バナナボートなど
- レジャーガイド遊び屋【富良野市】
  スノーラフティング・バナナボート・スノーシュートレッキング・パラセーリングなど
- しんしのつ温泉たっぷの湯【新篠津村】
  4輪バギー・バナナボート・ワカサギ釣りなど
- あいすランド阿寒【釧路市】※営業期間:1月1日(水)~3月31日(火)
  4輪バギー・スノーモービル・バナナボートなど

など

ウインタースポーツを観戦&応援しよう!
道内の主なウインタースポーツ大会

◎第32回 昭和新山国際雪合戦

◆日程/2020年2月22日(土)・23日(日)
◆会場/昭和新山特設コート

◎2020年 第7回 スペシャルオリンピックス日本冬季ナショナルゲーム・北海道

アルペンスキー、スノーボード、フィギュアスケート、スノーシューイング、フロアホッケー、クロスカントリースキー、ショートトラックスピードスケート
◆日程/2020年2月21日(金)~23日(日)
◆会場/札幌市・江別市・岩見沢市

◎第91回 宮様スキー大会国際競技会

ジャンプ、クロスカントリー、アルペン、コンバインド、フリースタイル、バイアスロン
◆日程/2020年3月5日(木)~8日(日) ◆会場/札幌市内各所

◎FISスキージャンプ・ワールドカップ2020 札幌大会

◆日程/2020年 女子 1月11日(土)~12日(日)、男子 2月1日(土)~2月2日(日)
◆会場/大倉山ジャンプ競技場(札幌市)

◎第47回 HTBカップ国際スキージャンプ競技大会

◆日程/2020年1月25日(土) ◆会場/大倉山ジャンプ競技場(札幌市)

◎第59回 STVカップ国際スキージャンプ競技大会

◆日程/2020年1月26日(日) ◆会場/大倉山ジャンプ競技場(札幌市)

◎クロスカントリー バーサーロペット・ジャパン

◆日程/2020年3月7日(土)・8日(日) ◆会場/旭川市

◎第91回 北海道スピードスケート選手権大会

◆日程/2020年2月8日(土)~10日(月) ◆会場/苫小牧市

◎NHK杯国際フィギュアスケート競技大会

◆日程/2019年11月22日(金)~24日(日)
◆会場/真駒内セキスイハイムアイスアリーナ(札幌市)

◎第13回 全農日本ミックスダブルスカーリング選手権大会

◆日程/2020年2月25日(火)~3月1日(日)
◆会場/どうぎんカーリングスタジアム(札幌市)

SA・PAで味わえる こだわりグルメ！

SPECIAL GOURMET

寒い季節、体の温まるラーメンはSA・PAの人気メニュー！
北海道産食材を使ったSA・PAオリジナルラーメンをご賞味ください。

道央道 E5 有珠山SA 上り（函館方面）・下り（室蘭方面） 1

カツカレーラーメン 900円（税込）

食欲をそそるピリッとしたカレースープとガツンと食べ応えのあるカツがのっているカレーラーメン。北海道産小麦100%の麺を使用。

有珠山特製味噌ラーメン 800円（税込）

道産小麦100%の麺と地元ブランド豚「黄金豚」のチャーシューを使用した特製ラーメン！スープは、しっかりめの味ながら、まろやかで優しい口当たり。

■フードコート【4～11月】8:00～20:00【12～3月】9:00～19:00
◎TEL／（上り）0142-25-1937（下り）0142-25-1938

道央道 E5 輪厚PA 上り（苫小牧方面） 2

シビレ辣醤麺（らーじゃんめん） 920円（税込）

本醸造醤油に味噌をブレンドした厚みのある味わいに、本格的な辛味が加わったラーメン。そこにピリピリ痺れる辛さの山椒油をプラス！道産小麦麺との相性は抜群。

■フードコート
【4～11月】8:00～20:00【12～3月】9:00～19:00
◎TEL／011-376-2517

道央道 E5 輪厚PA 下り（札幌方面） 2

辛味噌ホルモンラーメン 920円（税込）

「札幌黄」玉ねぎエキスや、コチュジャン、豆板醤などでピリ辛に仕上げた特製ダレに漬け込んだ「丘珠ホルモン」とラーメンを一度に味わう贅沢さ！野菜もタップリ摂れるスタミナ系ラーメン！

■フードコート
【4～11月】8:00～20:00【12～3月】9:00～19:00
◎TEL／011-376-2516

道央道 E5 岩見沢SA 上り（札幌方面）・下り（旭川方面） 3

海鮮黒醤油あんかけ麺 900円（税込）

エビ、イカ、ベビーホタテ、白菜、ニラ、玉ねぎを炒め、黒醤油ベースのスープにとろみをつけ、麺に絡みやすい餡にした岩見沢SAオリジナル麺。

野菜味噌ラーメン 800円（税込）

自慢の旨味噌ラーメンに、たっぷりの国産野菜を炒め、トッピングした人気メニュー。迷った時はコレで決まりの、おススメの逸品！

■フードコート（上り）【4～11月】8:00～20:00【12～3月】10:00～18:00 ◎TEL／0126-25-5861
（下り）【4～11月】7:00～19:00【12～3月】 9:00～17:00 ◎TEL／0126-25-5916

道央道 E5 砂川SA 上り（札幌方面）・下り（旭川方面） 4

チャーシューまぜそば 920円（税込）

北海道産豚バラチャーシューを使用し、にんにく、唐辛子、チキンエキスを加えた辛さと旨さが引き立つ醤油ベースの一杯。麺は、さがみ屋製麺の麺を使用。

担々麺 970円（税込）

花椒（中国山椒）の風味を効かせたピリッとした辛みで、体の芯から温まる、寒い季節にぴったりのラーメン。コクと旨みたっぷりで、大満足間違いなし！

■フードコート【4～11月】7:00～21:00【12～3月】9:00～19:00
◎TEL／（上り）0125-53-3797（下り）0125-53-3607

札樽道 E5A 金山PA 上り（小樽方面）・下り（札幌方面） 5

昇龍麺 800円（税込）

にんにくの風味が程よく効いた食欲をそそるピリ辛スープは金山PAのオリジナル！道産小麦を使用したもちもちの麺との相性もよく、最後の一滴まで飲み干したくなる自信作。

■フードコート
【4～11月】8:00～19:00【12～3月】9:00～18:00
◎TEL／（上り）011-682-9080（下り）011-682-9070

※掲載商品は発行時点のものであり、予告なく内容及び価格が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

NEXCO PHOTO CONTEST 第10回

NEXCO東日本

北海道の四季 フォトコンテスト 受賞作品

今回で10回目になるフォトコンテストを実施!北海道の雄大で美しい風景が撮影された素晴らしい作品が集まりました!NEXCO東日本では、高速道路を利用して北海道を旅行される皆さまの、思い出の詰まった写真を募集しております。

「高速道路のある風景」部門

最優秀賞

「夕暮れを横切って」(6月撮影)
久野 穣 様 (北海道岩見沢市)◎撮影場所／道央道 深川IC～旭川鷹栖IC

優秀賞

「撮るよー」(8月撮影)
澤木 武司 様 (岐阜県可児市)
◎撮影場所／道央道 有珠山SA

優秀賞

「燃える夕陽に照らされる」(3月撮影)
野呂 圭一 様 (北海道虻田郡)
◎撮影場所／道央道 伊達IC～虻田洞爺湖IC

「北海道の四季」部門

最優秀賞

「夜明けの落合ダム」(10月撮影)
江川 孝 様 (北海道札幌市)◎撮影場所／赤井川村

春賞

「千島桜とメジロ」(5月撮影)
長友 逸郎 様 (北海道札幌市)◎撮影場所／札幌市

夏賞

「雲流る」(8月撮影)
小野 悟 様 (北海道旭川市) ◎撮影場所／美瑛町

秋賞

「硫黄山咆哮」(10月撮影)
加藤 寛満 様 (東京都世田谷区)◎撮影場所／弟子屈町

冬賞

「瞬光」(1月撮影)
木目田 武 様 (東京都町田市)◎撮影場所／弟子屈町

第11回 NEXCO東日本 北海道の四季 フォトコンテスト

次回開催のお知らせ

募集期間:2020年2月1日(土)～5月10日(日)【予定】

「NEXCO東日本北海道支社が管理する高速道路やSA・PAが風景の一部となっている写真」や、「私の高速道路、SA・PAの楽しみ」(高速道路ご利用時に楽しんでいる様子やご自身が楽しみにしているもの)などでご応募ください。

特徴を知ろう

北海道の高速道路

※2019年10月1日現在の情報です。

NEXCO東日本
マナーアップキャラクター「マナーティ」

地図凡例

2車線区間
- E5 道央道
- E38 E61 道東道
- E62 深川留萌道
- E5A 後志道
- 北海道開発局管理区間（無料）

4車線区間
- E5 道央道
- E5A 札樽道
- E63 日高道

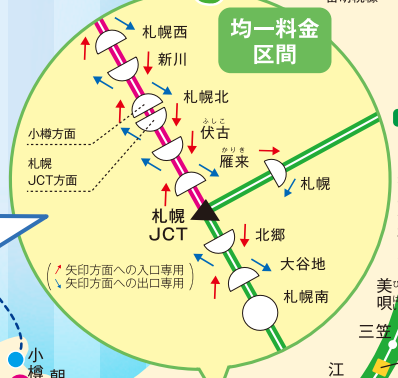
- インターチェンジ
- ハーフインターチェンジ（矢印方面への入口専用／矢印方面への出口専用）
- ジャンクション　道路と道路を繋ぐ施設。ここでは出入り不可
- 営業施設のあるSA・PA
- 営業施設のないSA・PA
- （※）小樽方面の入口は2019年開通予定

特徴①

約6割は暫定2車線区間なので、運転速度に注意してください。

特徴②

均一料金区間や札樽道の一部の料金所では入口で通行料金をお支払いいただきます。



朝里IC
入口ゲートが、「札幌方面」、「小樽方面」それぞれの方面別に分かれています。

小樽JCTでは、小樽IC・朝里ICから余市方面へのご利用はできません。

苫小牧東IC
出口ゲートが「国道36号方面」、「浦河方面」に分かれています。

浦河方面から沼ノ端東ICを通り過ぎると道央道に直結し、一般道には出られません。（一般道最終出口は沼ノ端東IC）

本別JCTでは、足寄ICから釧路方面、本別ICから足寄方面へのご利用はできません。

池田IC
入口ゲートが「札幌方面」、「釧路方面」それぞれの方面別に分かれています。

北海道と本州は12本のフェリーで結ばれており、マイカーで北海道観光をお楽しみいただけます。

特徴③

休憩施設にあるガスステーションは有珠山SA、輪厚PA、砂川SA、由仁PAの4ヶ所になります。ガソリン残量にご注意のうえ、早めの給油をお願いいたします。

道東自動車道ご利用のお客さまへ

～給油に関するご案内～

- 道東自動車道 由仁PA以東のSA・PAには、ガソリンスタンドがありません。
- 給油の際には、ご面倒をおかけいたしますが十勝清水ICで一旦降り、周辺にあるガソリンスタンドでの給油をお願いいたします。
- 給油後、再度十勝清水ICから乗り、高速道路を走行いただいた場合にも、お客さまが本来目的としたICまで降りずに走行した場合と通行料金は変わりません。

※ETC割引については、割引が適用されない場合がありますので、予め当社HP「ドラぷら」の「北海道エリア」でご確認願います。

サービス施設のマーク内容

インフォメーション／ハイウェイ情報ターミナル（道路情報コーナー）／フードコート／ベビーケアルーム／ショッピングコーナー／車イス無料貸し出し／障がい者等用トイレ／Wi-Fi／自動販売機／Seicomart コンビニエンスストア 24時間営業／ウォークインゲート／コンビニエンスストア 24時間営業

ガスステーション
- 出光興産　輪厚PA［両方向］24時間営業
- JXTGエネルギー　砂川SA［両方向］8:00~20:00／有珠山SA［両方向］8:00~20:00／由仁PA［両方向］8:00~20:00

電気自動車用急速充電器
- 24時間利用可［両方向］：八雲PA　静狩PA　有珠山SA　樽前SA　輪厚PA　岩見沢SA　比布大雪PA　金山PA　由仁PA　占冠PA　十勝平原SA
- 6:00~22:00利用可［両方向］：砂川SA（砂川ハイウェイオアシス内）

❄ 楽しく安全なドライブのために

「安全な速度」と「車間距離」に注意

高速道路での死亡事故の約12%がスピードの出しすぎ! 制限速度を守りつつ、さらに車間距離を十分にとることで思わぬ事故と渋滞を防ぐことができます。

早めの冬装備を!

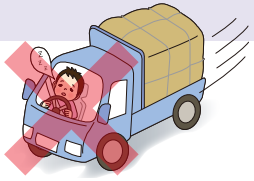
初冬の11月頃から路面が雪や氷に覆われやすくなるため、ハンドル操作ミスによる事故が増加します。
降雪が予測されるよりも早く冬用タイヤへの交換など冬装備を整えましょう。

全席シートベルト着用

シートベルト非着用者の致死率は着用者の約9倍!
法律に基づき運転席・助手席だけでなく後部座席も必ずシートベルトを着用してください。
また、6歳未満のお子様は、チャイルドシートの使用も義務づけられています。

居眠り・わき見運転に注意!

時速100kmの速度では1秒間に約28メートルも車は進みます。わき見運転は追突や玉突き事故の原因となることがあります。運転中は運転に集中し、2時間以内に1度は休憩施設で休憩をとるようにしましょう。

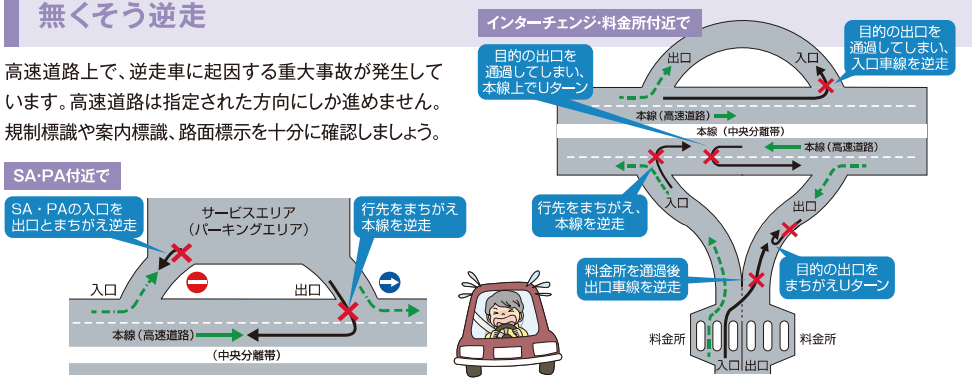


動物にご注意!

高速道路にシカやクマなどの動物が入り込み、車との衝突事故が発生しています。
NEXCOでは柵のかさ上げなどの対策をすすめていますが、もし高速道路上で動物を見かけたときは非常電話や道路緊急ダイヤル(#9910)でご通報ください。

無くそう逆走

高速道路上で、逆走車に起因する重大事故が発生しています。高速道路は指定された方向にしか進めません。
規制標識や案内標識、路面標示を十分に確認しましょう。



❄高速道路における緊急時の対処方法

事故や故障が発生したとき

①絶対に歩き回らない!

高速道路上で「人」がはねられる重大事故が多発しています。

こんな時に要注意!
●車外へ避難中または待機中 ●路肩で修理中
●通報中 ●事故当事者同士で話し合い中

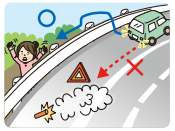
路上に立たない! 路上を歩きまわらない!

②後続車に合図!

設置する際はガードレールの外側や中央分離帯に沿って後方へ移動してください。

後続車の運転者が気付いているとは限りません。

この3点で合図!
1 ハザードランプ点灯
2 発炎筒を着火
3 停止表示器材設置



※発炎筒・停止表示器材は車の後方に無理のない範囲で設置をしてください。また、移動する際には、足元に十分注意してください。

③安全な場所へ避難!

車のまわりに立たない! 車内に残らない!

運転者も同乗者も全員、通行車両に十分に注意し、自車より後方のガードレールの外側など、避難できる場所かどうか十分に確認のうえ、安全な場所にすみやかに避難をしてください。

車内は安全地帯ではありません。
後続車に追突され、命を落とした事故が発生しています。

④避難してから通報!

通報手段はこの3つ!
1 110番
2 非常電話※1
3 道路緊急ダイヤル(#9910)※2

※1 本線上1kmおき、トンネル内は200mおきに設置。
受話器を取るだけで道路管制センターにつながります。
非常電話まで移動する際は、通行車両や足元などに十分ご注意願います。
※2 道路緊急ダイヤル(#9910)は携帯電話等からも発信できます。

トンネル内で火災が発生したら

❶すみやかに車外へ避難	❷通報してください	❸安全を確かめて、初期消火	❹火災が拡大したら避難
①車を左に寄せ、サイドブレーキをかけ、エンジンを停止 ②ドアロックはしない ③キーはつけたまま ※スマートキーなどの場合は、ダッシュボードの上などにわかりやすく置いてください。	「トンネル内非常電話」か「押しボタン式通報装置」で通報 ◎トンネル内非常電話は200m間隔で設置。 ◎押しボタン式通報装置は50m間隔で設置。	「消火器」か「消火栓」で消火 ◎消火器や消火栓は50m間隔で設置。 ◎安全が確保できる場合のみご協力お願いします。	「出口」か「非常口」へ避難 トンネル内のスピーカーラジオ放送のとおりに落ち着いて行動してください。

トンネル入口情報板に「進入禁止」が出ていたら

①トンネル内で事故や火災が発生しています。トンネルには入らないでください。
②ハザードランプを点灯させ、車両を左に寄せて停止してください。

冬の高速道路を安全に快適に！

北海道の高速道路《要注意スポット》

冬の高速道路では、
「スピードダウン」と「車間距離」が絶対条件!

北西からの北風による吹雪･地吹雪に注意しましょう。
札幌から旭川に向かう場合、比較的天候が良くても急変し、視界が悪くなることがあります。
気象の急変に対応できるよう、情報入手･スピードダウン･車間距離の確保を心がけましょう。

要注意! 冬の北海道は春から秋に比べ事故発生件数が約2倍!

例年、初冬の11月頃から事故が急増します。冬の路面は雪や氷に覆われ、非常に滑りやすくなっており、夏季と同じようなスピードやハンドリングでの走行は非常に危険です。常に「もしも…」を考えて細心の注意を払い走行してください。

カーブの手前	橋の上	長い下り坂	トンネルの出入口	日陰の路面	IC出口
スピードの出し過ぎはスリップのもと。カーブ手前は減速し、急ハンドル急ブレーキは厳禁!	吹きさらしの風で凍結が多い場所。スリップに気をつけて。	知らず知らずにスピードが出ています。スピードダウンと十分な車間距離を。	風が強く、突然雪が降ってくることも。また、トンネル内は凍結しやすいので要注意。	切り通しやオーバーブリッジで日陰になっている所は気温が低く凍結しやすいので要注意。	インターチェンジ出口の手前では十分に減速してからランプに進入してください。

雪氷作業時のお願い

冬の高速道路をより安全･快適にご利用いただくため、24時間体制で雪氷作業に取り組んでいます。路面状況によっては、天候が回復しても作業を行っている場合があります。作業中はご迷惑をお掛けしますが、安全な道路環境と交通確保のため、除雪作業へのご理解･ご協力をお願い致します。

除雪作業中は追い越しはできません!

除雪車は、車線をふさいで低速走行で作業を行っています。お客さまの安全性を考え、追い越しはできません。

お客さまの車を優先できるよう、作業を一時中断しています

除雪作業中は追い越しはできませんが、一定時間ごとに除雪作業を中断し、後続のお客さまの車を優先できるよう、除雪車両を道路脇に退避させています。

ETCご利用のお客さまへ

雪氷作業は24時間体制で行っているため、ETC時間帯割引の適用をご希望されるお客さまは、時間に余裕を持ってご利用ください。

雪氷作業のいろいろ

一般除雪

除雪車3台と標識車1台の組合せで車線全体を除雪する方法で、時速50km以下で作業を行っています。速度を落として車間距離を十分に確保し、ご走行ください。

拡幅除雪

路肩部に推雪した雪をロータリー除雪車で路外に投雪。橋梁･高架部では、ダンプに積み込み運搬します。

凍結防止作業

路面凍結防止のため、凍結防止剤（塩化ナトリウム）を散布します。追い越す際には、凍結防止剤がお車にかかる恐れがありますので、作業が終了するまで、安全な車間距離で追行をお願いします。

主要IC間 料金表
●普通車

E5 道央道（大沼公園IC～札幌南IC）
E38 E61 道東道（千歳恵庭JCT～本別・足寄IC）

【凡例】

上段	区間距離
中段	通常料金
下段	ETC深夜割引（毎日0時～4時）ETC休日割引 ／ 3割引

（単位:上段[km] 中・下段[円]）

E5A E5A E5 後志道（余市IC～小樽JCT） 札樽道（札幌JCT～小樽IC） 道央道（札幌南IC～札幌JCT）

	札幌南	札幌北	本別	足寄
札幌南	65.0 1,750 1,220	46.2 1,240 860	18.1 420 290	15.5 420 290
札幌北	49.5 1,750 1,220	30.7 1,240 860	2.6 420 290	
新川			40.6 1,150 810	52.0
音更帯広				
札幌西	43.1 1,330 930	24.3 820 570	75.8 2,070 1,450	116.4 3,220 2,250	127.8
占冠				
小樽 ※2	27.8 920 640		34.5 1,100 770	110.3 3,000 2,100	150.9 4,150 2,910	162.3
夕張				
余市			64.5 1,910 1,340	99.0 2,840 1,990	174.8 4,440 3,110	215.4 5,590 3,910	226.8
札幌南							

E5 道央道（札幌IC～士別剣淵IC）

	士別剣淵	千歳	北広島	札幌南	札幌北	本別	足寄
士別剣淵	171.1 4,310 3,020	139.2 3,670 2,570	90.4 2,610 1,830	45.8 1,400 980	37.3 1,170 820	22.9 780 550	27.4 910 640	47.1 1,440 1,010	81.6 2,370 1,660	157.4 4,080 2,860	198.0 5,230 3,660	209.4
千歳	133.8 3,560 2,490	101.9 2,910 2,040	53.1 1,600 1,120	8.5 400 280	4.0 270 190	26.9 890 620	31.4 1,010 710	51.1 1,550 1,090	85.6 2,480 1,740	161.4 4,160 2,910	202.0 5,310 3,720	213.4
北広島	125.3 3,380 2,370	93.4 2,690 1,880	44.6 1,370 960	7.9 380 270	11.9 490 340	34.8 1,110 780	39.3 1,230 860	59.0 1,760 1,230	93.5 2,700 1,890	169.3 4,320 3,020	209.9 5,470 3,830	221.3
札幌南	80.7 2,350 1,650	48.8 1,490 1,040	52.0 1,570 1,100	59.9 1,790 1,250	63.9 1,890 1,320	86.8 2,510 1,760	91.3 2,640 1,850	111.0 3,090 2,160	145.5 3,790 2,650	221.3 5,380 3,770	261.9 6,530 4,570	273.3
札幌北	31.9 1,030 720	21.0 730 510	73.0 2,140 1,500	80.9 2,350 1,650	84.9 2,460 1,720	107.8 3,030 2,120	112.3 3,120 2,180	132.0 3,520 2,460	166.5 4,220 2,950	242.3 5,790 4,050	282.9 6,940 4,860	294.3
本別	26.5 880 620	47.5 1,450 1,020	99.5 2,860 2,000	107.4 3,020 2,110	111.4 3,100 2,170	134.3 3,570 2,500	138.8 3,660 2,560	158.5 4,060 2,840	193.0 4,760 3,330	268.8 6,290 4,400	309.4 7,440 5,210	320.8
足寄	125.7 3,390 2,370	152.2 3,930 2,750	173.2 4,360 3,050	225.2 5,380 3,770	233.1 5,530 3,870	237.1 5,600 3,920	260.0 6,040 4,230	264.5 6,120 4,280	284.2 6,500 4,550	318.7 7,150 5,010	394.5 8,670 6,070	435.1 9,820 6,870	446.5

※1 苫小牧東本線料金所から日高道をご利用される場合は、上表の料金と異なりますのでご注意ください。
※2 小樽ICまたは朝里ICから後志道へ向かうことはできません。

（2019年10月1日現在）

主要IC間 料金表
●軽自動車等

E5 道央道（大沼公園IC～札幌南IC）
E38 E61 道東道（千歳恵庭JCT～本別・足寄IC）

【凡例】

上段	区間距離
中段	通常料金
下段	ETC深夜割引（毎日0時～4時）ETC休日割引 ／ 3割引

（単位:上段[km] 中・下段[円]）

E5A E5A E5 後志道（余市IC～小樽JCT） 札樽道（札幌JCT～小樽IC） 道央道（札幌南IC～札幌JCT）

	札幌南	札幌北	本別	足寄
札幌南	65.0 1,420 990	46.2 1,010 700	18.1 320 220	15.5 320 220
札幌北	49.5 1,420 990	30.7 1,010 700	2.6 320 220	
新川			40.6 940 660	52.0
音更帯広				
札幌西	43.1 1,100 770	24.3 690 480	75.8 1,700 1,190	116.4 2,650 1,860	127.8
占冠				
小樽 ※2	27.8 770 540		34.5 910 640	110.3 2,450 1,720	150.9 3,400 2,380	162.3
夕張				
余市			64.5 1,560 1,090	99.0 2,310 1,620	174.8 3,600 2,520	215.4 4,550 3,190	226.8
札幌南							

E5 道央道（札幌IC～士別剣淵IC）

	士別剣淵	千歳	北広島	札幌南	札幌北	本別	足寄
士別剣淵	171.1 3,480 2,440	139.2 2,970 2,080	90.4 2,120 1,480	45.8 1,160 810	37.3 970 680	22.9 660 460	27.4 760 530	47.1 1,180 830	81.6 1,930 1,350	157.4 3,320 2,320	198.0 4,270 2,990	209.4
千歳	133.8 2,880 2,020	101.9 2,360 1,650	53.1 1,310 920	8.5 350 250	4.0 250 180	26.9 750 530	31.4 840 590	51.1 1,270 890	85.6 2,020 1,410	161.4 3,380 2,370	202.0 4,330 3,030	213.4
北広島	125.3 2,740 1,920	93.4 2,190 1,530	44.6 1,130 790	7.9 340 240	11.9 420 290	34.8 920 640	39.3 1,020 710	59.0 1,440 1,010	93.5 2,190 1,530	169.3 3,510 2,460	209.9 4,460 3,120	221.3
札幌南	80.7 1,910 1,340	48.8 1,220 850	52.0 1,290 900	59.9 1,460 1,020	63.9 1,550 1,090	86.8 2,040 1,430	91.3 2,140 1,500	111.0 2,510 1,760	145.5 3,070 2,150	221.3 4,350 3,050	261.9 5,300 3,710	273.3
札幌北	31.9 860 600	21.0 620 430	73.0 1,750 1,230	80.9 1,920 1,340	84.9 2,000 1,400	107.8 2,460 1,720	112.3 2,530 1,770	132.0 2,850 2,000	166.5 3,410 2,390	242.3 4,680 3,280	282.9 5,630 3,940	294.3
本別	26.5 740 520	47.5 1,190 830	99.5 2,320 1,620	107.4 2,450 1,720	111.4 2,510 1,760	134.3 2,890 2,020	138.8 2,960 2,070	158.5 3,280 2,300	193.0 3,840 2,690	268.8 5,080 3,560	309.4 6,030 4,220	320.8
足寄	125.7 2,750 1,930	152.2 3,180 2,230	173.2 3,520 2,460	225.2 4,340 3,040	233.1 4,450 3,120	237.1 4,520 3,160	260.0 4,860 3,400	264.5 4,930 3,450	284.2 5,230 3,660	318.7 5,750 4,030	394.5 6,990 4,890	435.1 7,940 5,560	446.5

※1 苫小牧東本線料金所から日高道をご利用される場合は、上表の料金と異なりますのでご注意ください。
※2 小樽ICまたは朝里ICから後志道へ向かうことはできません。

（2019年10月1日現在）

後志自動車道をご利用されるお客さまへお知らせ

余市ICからのご利用について

余市ICからご利用の際は、余市本線料金所で余市IC～小樽塩谷IC間の通行料金を先にお支払いいただきます。なお、小樽塩谷IC以降のICをご利用される場合は、出口ICにて通行料金から余市本線料金所でお支払いいただいた料金（余市IC～小樽塩谷IC分）を差し引いた差額分をお支払いいただきます。

ご利用例／普通車の場合（通常料金）

ご利用区間		ご利用区間全体の通行料金（A）	余市本線料金所でお支払いいただく通行料金（余市IC～小樽塩谷IC）（B）	出口ICでお支払いいただく通行料金（C）
例1	余市IC→小樽塩谷IC	410円	410円	0円（410円－410円）
例2	余市IC→札幌西IC	1,330円	410円	920円（1,330円－410円）

ETC限定 普通車・軽自動車等 ドラ割

高速道路が乗り降り自由!!

北海道のドライブを、おトクに楽しもう!

うれしい特典付

北海道冬トクふりーぱす

※各プランごとの料金となります。※ETC無線通信により走行する自動車に限ります。※高速道路ご利用前にインターネットによるお申し込みが必要です。※対象エリア、お申し込み方法などの詳細は「ドラぷら」をご確認ください。

ETC車限定の割引で、各プランの対象エリアの高速道路が平日・休日問わず乗り降り自由になる、大変お得な商品です。

対象期間｜2019年12月6日(金)≫≫2020年4月6日(月)

		普通車	軽自動車等
道北プラン	連続する2日間	6,100円	4,900円
道東プラン			
道南プラン	連続する3日間	7,100円	5,700円

うれしい割引サービスやプレゼントがいっぱい! ご利用特典 北海道のおいしいプレゼントが当たる! アンケート・プレゼント・実施中!

※各特典の利用条件などは「ドラぷら」をご確認ください。

北海道冬トクふりーぱすのお申し込みは「ドラぷら」から

サイトへのアクセスはこちらから! 携帯からもお申し込みができます。

スマホ 携帯

※一部のブラウザや携帯電話ではご利用いただけません。

ぜひお聞きください！ NEXCO東日本北海道支社提供ラジオ番組「ドライビング ナビゲーター」

	金曜日				土曜日				
ラジオ局	STV ラジオ	FM びゅー	HBC ラジオ	FM NORTH WAVE	AIR-G'	FM いるか	FM くしろ	FM りべーる	FM JAGA
放送時間	12:43～5分	13:10～5分	14:22～5分	14:30～10分	9:30～10分	10:20～5分	10:30～5分	11:10～5分	13:15～5分
番組名	工藤じゅんきの十人十色	らふ	カーナビ Radio午後一番	GOGO RADIO FRIDAY	&LOVE	WILL	はぴラジ!	フューチャードリーム	Bravo Funky Voice

2019年10月現在の内容となります。予告なく変更となる可能性がございます。

Twitter @e_nexco_kita 渋滞や通行止め情報を呟いています！

ETC限定 ドラ割！

北海道のドライブを、おトクに楽しもう！

高速道路が乗り降り自由!!

NEXCO東日本「北海道の四季フォトコンテスト」応募作品

うれしい特典付

北海道冬トクふりーぱす

ETC車限定の割引で、各プランの対象エリアの高速道路が平日・休日問わず乗り降り自由になる、大変お得な商品です。

対象期間｜2019年12月6日(金)≫≫2020年4月6日(月)

		普通車	軽自動車等
道北プラン	連続する2日間	6,100円	4,900円
道東プラン			
道南プラン	連続する3日間	7,100円	5,700円

※各プランごとの料金となります。※ETC無線通信により走行する自動車に限ります。※高速道路ご利用前にインターネットによるお申し込みが必要です。※対象エリア、お申し込み方法などの詳細は「ドラぷら」をご確認ください。

うれしい割引サービスやプレゼントがいっぱい! ご利用特典

●シーニックバイウェイ北海道の特典・サービス ●三井アウトレットパーク札幌北広島／千歳アウトレットモール・レラ オリジナル特典プレゼント ●プリンスホテル特別宿泊プラン ●スイーツ&あったかグルメ特典 ●SA・PA特典、道北プラン限定の特典もご用意!

※各特典の利用条件などは「ドラぷら」をご確認ください。

北海道のおいしいプレゼントが当たる! アンケートプレゼント 実施中!

北海道冬トクふりーぱすのお申し込みは「ドラぷら」から

サイトへのアクセスはこちらから!

携帯からもお申し込みができます。

スマホ 携帯

※一部のブラウザや携帯電話ではご利用いただけません。

抽選で豪華プレゼントが当たる!!

北海道ドライブガイド アンケートのご協力お願いします

NEXCO東日本 マナーアップキャラクター「マナーディ」

このたびは、北海道ドライブガイドをお手にとっていただき、まことにありがとうございます。今後の企画・制作等の参考のために、アンケートにご協力をお願いいたします。お答えいただいた方の中から抽選で計30名様に、素敵な賞品をプレゼントいたします。

A賞 10名様

まちづくりぬまた物産サービスセンター【沼田町】
雪中米 10kg（ななつぼし5kg・ゆめぴりか5kg）

B賞 10名様

おみやげ処お勝手屋 萌【留萌市】
るもいのギフトセット

C賞 10名様

年輪舎【深川市】
バウムクーヘンと焼き菓子セット

※写真はイメージです。

キリトリ線

2019-2020秋冬版 北海道ドライブガイド アンケート

応募の締切 2020年2月29日（土）

下記アンケートにお答えください。

1 北海道ドライブガイドを入手するのは、今回で何回目ですか？あてはまるものを丸で囲んでください。

■1回目 ■2回目 ■3回目 ■4回目以上

2 北海道ドライブガイド2019-2020秋冬版を入手したきっかけをひとつお選びください。

■ 旅先の情報が知りたかった ■ 料金等の情報が知りたかった
■ 写真やデザインがきれいで読みたくなった
■ 目についたから ■ 毎回入手しているから
■ その他（自由記入枠）

3 面白かった・役に立った記事をお答えください。
（目次よりタイトルを記載・またはページ数を記載してください）※複数回答可

4 面白くなかった・役に立たなかった記事をお答えください。
（目次よりタイトルを記載・またはページ数を記載してください）※複数回答可

5 今後、北海道ドライブガイドで取り上げてほしい内容などがございましたらお書きください。

ご協力ありがとうございました！

応募要項

- ●はがきの表面に必要事項をご記入のうえ、63円切手を貼って投函ください。
- ●はがき1枚につき、A賞・B賞・C賞いずれか1口の応募となります。
- ●応募者多数の場合は厳正な抽選のうえ当選者を決定し、賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
- ●ご応募に際し、必要事項に不備がある場合、無効となる場合があります。
- ●応募はがきはお返しできませんので、あらかじめご了承ください。
- ●応募の締切は2020年2月29日(土)となっております。

キリトリ線

郵便はがき

お手数ですが
63円切手を貼って
お送りください

〒 0 0 4 - 8 5 1 2

札幌市厚別区大谷地西5-12-30
東日本高速道路株式会社北海道支社
**北海道ドライブガイド
アンケート係**

ご希望コース	A賞 ・ B賞 ・ C賞
ふりがな	
お名前	
ご住所	□□□-□□□□
連絡先	- -
年　代	10代 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代以上

※ご記入頂いた個人情報については、賞品の発送のみ使用し、個人情報に関する法令・規則に則り、適正に管理いたします。

NEXCO東日本
マナーアップキャラクター
「マナーティ」

キリトリ線

WEBでも
アンケートを
受け付けて
おります！

https://www.e-nexco.co.jp/hokkaidodriveguide/form.php

応募締切
2020年2月29日(土)

もっと大好き北海道

【十勝野フロマージュ】

大自然のもとで育まれた健康な牛から搾られた、新鮮で栄養豊かな生乳を原料に、色々な種類の手作りチーズが並びます。中でも、「おいしいカマンベール」や「田楽みそ漬けカマンベール」はおすすめです。お近くにお越しの際は是非お立ち寄り下さい。●営業時間／10:00～17:00 ●定休日／水曜日(但し祝日の場合営業) ●7～10月まで無休

中札内村の指定牧場で育った牛の新鮮な生乳のみを使用したこだわりの「ジェラート」が大好評。

河西郡中札内村西2条南7丁目2番地
TEL0155-63-5070

【道の駅 しかべ間歇泉公園】

海と温泉にこだわった体験型観光施設。全国的にも大変珍しい間歇泉は、約12分間隔で1回500リットルの温泉が、15mほどの高さまで噴き上がり、噴き上がった温泉を利用した足湯も整備されています。地元で獲れた新鮮な魚介類を鹿部の家庭料理で味わえる「浜のかあさん食堂」や温泉を利用した「蒸し処」など、鹿部ならではのグルメや体験が味わえます。

●入園料(間歇泉公園施設のみ)／大人300円 小人(小中学生)200円 ※幼児無料　※団体割引有り(15名以上)
●開館時間／(4～9月)8:30～18:00 (10～3月)9:00～17:00
●休園日／10～3月の第4月曜日(祝日の場合翌々日) 年末年始(12/31～1/5) ●駐車場／49台(無料)

TEL01372-7-5655
茅部郡鹿部町字鹿部18番地1
道央道大沼公園IC・森ICより車で35分

【食材の鮮度をもとめ JF東しゃこたん漁協生産部直売所】

味噌味 究極のえびらーめん!
積丹で獲れたエビの頭をだしに使い、スープは濃くのある濃厚なエビの味と香りが ほどよいバランスです。エビ好きの方にはたまらない一品です。エビアイスも販売しておりますので、是非一度ご賞味下さい。地方発送承ります。
●営業時間/8:30～17:00

古平郡古平町港町437-2 札樽自動車道小樽ICより車で50分
TEL0135-42-2518

【サロマ湖鶴雅リゾート】

日本で三番目に大きい「サロマ湖」の東端に位置する、北見市常呂町にある「サロマ湖鶴雅リゾート」は、「何もしない贅沢」をコンセプトに、絶景のサロマ湖に沈む「夕日」は感動的な景色です。館内には吹き抜けのロビーでお迎え、温泉大浴場は「含鉄塩化物泉」という珍しい泉質、お食事は和洋のビュッフェスタイル。毎週日曜日は5品のメインディッシュから選べて日帰り入浴とセットの「ランチビュッフェ」も開催中(年末年始はクローズの日もあり、要問合せ)
●料金/大人2,000円(税別)　子供900円(税別)　入浴券付き
※貸しタオルは別途有料(100円税別)

北見市常呂町字栄浦306番地1
TEL0152-54-2000

美味しいししゃもと冬の醍醐味のスキー 日高町

その他観光についてお問い合わせは
経済観光課(Sea side)
沙流郡日高町門別本町210-1
TEL01456-2-6031
地域経済課(Mountain side)
沙流郡日高町本町東3丁目299-1
TEL01457-6-2008

【～あっけしの海の恵み直送～ 厚岸漁業協同組合直売店】

厚岸自慢の牡蠣をはじめ、北海道の大自然が育んだ魚介類が勢揃い!日々お客様に満足して頂ける商品を提供し、全国へ新鮮且つ安全な商品を発送しております。お近くにお越しの際には是非ご来店頂き厚岸の味覚を満喫してください。
●営業時間/9:00～16:00
●定休日/無休(臨時休業あり)

北海道厚岸郡厚岸町港町5丁目3番地
TEL0153-52-0117
http://www.a-uroko.or.jp/index.html

コレが北海道のくま笹茶!

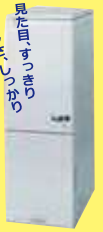
くま笹の自然の風味とともに、
焙煎茶特有の香ばしさが感じられる
飲みやすいお茶です。

●北海道上川郡上川町日東15-2
TEL01658-2-2302
●営業時間/8:00～17:00
●定休日/土・日・祝日
●詳しくはサンアース大雪(株)

Food Truck & Kitchen Car
ALL MADE IN RIKUBETSU

Frankfurt/Hotdog and more...
Contact/Offer
Telephone 090-6342-3546
HOKKAIDO TOKACHI
RIKUBETSU WILL

サンライス青木 安全・安心の作物づくりがモットー



精米
5Kg／2,200円～
10Kg／4,000円～
(税込・送料別)

2019年2/27
朝日町内で初めて
アジアGAP
(農業生産工程管理)
認証を取得!!

ヒスイの原石が打ち上げられる世界的にも大変珍しい海岸として知られる富山県朝日町。肥沃な大地、名水黒部川の清らかな水で育てた穫れたてのお米の美味しさをしっかりと守るお米番を販売しております。

(有)サンライス青木 TEL・FAX0765-83-3722
●富山県下新川郡朝日町横水166　●北陸自動車道朝日ICより車で約5分

もっと大好き北海道

【生ビール&ジンギスカン サッポロビール庭園 ヴァルハラ】

工場見学の後は、ビヤレストラン「ヴァルハラ」で6種類の生ビールと、風味豊かでやわらかい生ラムジンギスカンがお楽しみいただけます。また、工場内には散策できる庭園やパークゴルフ場などもあるので、ご家族連れや仲間同士でも楽しめるスポットとなっています。
●営業時間/5月～10月11:00～21:00(L.O.20:30)
11月～4月11:00～19:00(L.O.18:30)●定休日/年末年始

恵庭市戸磯542-1 サッポロビール工場内
TEL 0123-33-1740
道央道恵庭ICより車で約15分

本紙提示でお会計 10% OFF
●割引上限5,000円 ●現金会計のみ

朝陽リゾートホテル

大自然香る層雲峡の癒しのホテル。プレミアム・バイキング「ル・マッターホルン」ではアルプス周辺4ヶ国を中心とした、郷土料理をモチーフに創作したオリジナル料理をご堪能できます。木と岩、層雲峡の自然をテーマにした大浴場も好評です。
●1泊2食付¥9,000～各種プラン有
●北海道上川郡上川町層雲峡温泉
■ご予約・お問い合わせは／野口観光・層雲峡総合予約センター
ナビダイヤル 0570-026572
●営業時間／10:00～18:00

【北見ピアソンホテル 瀋陽飯店】

ピアソンホテル内にある中華レストラン。店内はゆったりとしており、本格的な中華が80品以上味わえます。中でもご当地グルメでまちおこしの祭典B-1グランプリに出場している「オホーツク北見塩焼きそば」は、道内はもとより観光で訪れる道外のお客様からも一番人気です!北見にお立ち寄りの際は是非、当店へご来店ください。
●営業時間/11:30～14:30 17:00～21:00(L.O.20:30)
●定休日/年末年始

北見市北3条西3丁目6 北見ピアソンホテル1F
TEL0157-25-1145

【アサヒビール園 羊々亭 ジンギスカン】

アサヒビールとジンギスカンに特化した、クオリティの高い豊富なビールと羊肉の種類!すすきので50年以上の歴史を持つ老舗ジンギスカン店。
●営業時間/17:00～23:00 L.O22:30
●料金/平均3,500円～4,000円 ●定休日/年末年始
札幌市中央区南4条西4丁目松岡ビル5階
TEL011-241-8831
http://r.gnavi.co.jp/h031303/
※飲酒運転は絶対にやめましょう

【洋麺茶屋 牧家】

牧家の乳製品や肉加工製品を使って、パスタやピザ、デザート類を提供しています。組み合わせる食材も、優れた味と品質のものばかり。全てのフードメニューをわたしたちが提案し、調理してテーブルにお出ししています。
●営業時間/9:00～深夜2:00 無休
北海道伊達市梅本町57-1の内(国道37号線沿い)
TEL0142-21-4040

【(有)丸中舛岡水産】

北の海の幸を全国へお届け!水産干物製造一筋に、特に極めて希少な北海道産固有種の「ししゃも」。深味と風味がたまらない一品です。極上の味を是非皆様のご家庭で味わってください。
上干ししゃも オス(30尾入) 2,400円(税込)
上干ししゃも メス(30尾入)5,400円(税込)
●北海道勇払郡むかわ町汐見43番地 日高自動車道鵡川ICより車で約10分
TEL0145-42-2178

【Woody bell(ウッディベル)】

北海道産小麦粉・全粒粉を60%使用した自家製バンズに国産牛豚合挽き肉を使った、手ごねパティと野菜をはさんだアメリカンサイズバンバーガーソースやトッピングを選んだり、追加もOK!是非一度ご賞味ください。
アメリカンサイズハンバーガー810円から
ミディアムサイズハンバーガー680円から
●営業時間/11:00～19:00
日曜日のみ11:00～17:00
●定休日/月曜日(祝日の場合翌日)

アメリカンサイズ十勝チーズベーコンエッグバーガー 1,490円

足寄郡足寄町南2条1丁目22
TEL 0156-25-6101

【焼肉 秀(ひで)】

地元でも人気の焼肉店です。富良野盆地で大切に育てられた「ふらの和牛」は、松阪牛や神戸牛と同様、黒毛和種という牛を円含に飼育したもので、口溶けの良い油質の旨味が凝縮されたジューシーな牛肉です。また、上富良野の「豚サガリ」も是非味わっていただきたい逸品肉の旨さを熟知している精肉店の店主が信宮の焼肉店を経営しているからこそ、堪能できます。上富良野へお越しの際はぜひお立ち寄りください。
●営業時間/17:00～22:30(L.O.22:00)●不定休

富良野町錦町1丁目1-13
TEL0167-45-5006
道央道三笠ICより車で約60分

【小樽三角市場 武田鮮魚店】

北海道小樽三角市場から新鮮なうまいもんをお届け! 地方発送も承ります。また、当店直営の「味処たけだ」では、水槽で活きている蟹や貝類をすぐ食べられますので、お近くにお越しの際は是非お立ち寄りください。
●営業時間/6:00～17:00 食堂7:00～16:00(元旦のみ休業)●定休日/無休(1月1日のみ休み)

小樽市稲穂3丁目10-16 三角市場
TEL 0134-22-9652
札幌道小樽ICより車で5分
冊子ご持参の方、珍味サービス

【回転ずし まつりや】

港町より直送した、新鮮魚介の旨い寿司!家族での食事に!北海道観光にお近くにお越しの際は、是非「まつりや」のお寿司をご堪能下さい。
●営業時間/ 11:00～22:00 ●定休日/元旦

音更店／河東郡音更町木野大通西11-1-9
TEL0155-67-4767

【旨い酒と旨い館 小西鮨】

当店は、旭川だけでなく、全国の"旬"の魚介類を取り扱っており、中には珍しい魚介類も仕入れておりますので、品数の多さは他店に負けない自信があります。本格的な鮨をご堪能し、四季を味わっていただければと思います。●営業時間/月～土 18:00～翌2:00 日・祝 18:00～ 24:00 ●定休日/月曜日●道央自動車道旭川鷹栖ICより車で約20分

北海道旭川市3条通6丁目右6 ビルA1F
TEL0166-22-4443

ウィンケルビレッジ【貸別荘&露天風呂付コンドミニアム】

朝里川温泉の自然を楽しめる宿泊施設。客室露天風呂付コンドミニアムは全6室(定員4～7名)と、別荘は全10棟(定員6～14名)あり、バーベキュー可能なテラス、キッチン、食器、調理器具、浴室を完備。バーベキューの食材や用具は持ち込み可能だが、用具のレンタルも充実。朝里インターから車で5分、スキー場も徒歩圏内。家族、友人、仲間との特別な時間をお過ごしください。

小樽市朝里川温泉2丁目686
TEL 0800-800-3074
札幌道 朝里ICより車で5分

パンフレット見たで 棟料金より 5%OFF
(他の割引との併用は不可)

【空気調和・衛生設備・施工 株式会社 ふじ研究所】「ちょっとこだわった燻製器」で、アウトドアを満喫しよう!

●持ち運びに便利
●一度に大量調理
●取り出しやすい

札幌市東区北28条東6丁目1-1
TEL0120-922-228

CROWN特別仕様車 S"Elegance Style"登場

クラウン・プリウスのパワーが暮らしにも役立つ。※1※2

AC100V/1500W アクセサリーコンセント(非常時給電システム付)。

プリウスなら、"もしもの時"に頼れて安心。車内に設置されたAC100Vのコンセントを使えば、いつもの電気製品※1がそのまま使えます。

1500Wの最大出力※1で電力を供給できるため、同時に複数の電化製品を動かすことができます。合計1500W以内であれば複数の電化製品※1の同時使用もできるので、普段の生活と同じレベルの電力を使用することができます。

たとえば…※1

※グレードによりオプション設定、設定なしの場合がございます。詳しくはスタッフにお問い合わせください。

※1.■電気製品の消費電力は一般的な目安です。製品の種類や大きさなどにより消費電力は大きく異なる場合があります。また、立ち上がり時などは瞬間的に電力を大量に消費します。■消費電力の合計が1500W以下の電気製品をご使用ください。ただし、電気製品によっては消費電力の合計が1500W以下の場合でも正常に作動しない場合があります。※2.■製品によっては正常に作動しない場合やご注意いただきたい項目があります。ご使用になる前に必ず製品の取扱書をご覧ください。■駆動用電池の残量減少などにより、自動でエンジンが始動し、充電を行います。一部地域では、駐車または停車中にエンジンを始動させた場合、条例に触れるおそれがあります。関係する自治体に確認した上で、適切にご使用ください。■実際のご使用時は、バッテリー残量によって給電可能時間が異なります。詳しくは販売店におたずねください。

札幌トヨタ
お客様相談フリーダイヤル 0120-030040
〒060-0001 札幌市中央区北1条西7丁目3-8
札幌トヨタ ホームページ
facebook