



地域のおすすめ
PICK UP!

道北エリア

DO-HOKU AREA

旭川を中心に、ラベンダーなどで有名な富良野や美瑛、日本最北端の稚内までを含む大きなエリア。夏には、旭川近郊では30度を超えるが、稚内周辺は20度くらいと涼やかな気候。タコやエビなどの魚介類や、牛乳や肉牛の生産、農産物など北海道の食が揃っている。



SPECIAL PICK UP!

地域 FM

パーソナリティのオススメ



83.7MHz

FMりべる

全国で5番目に開局した旭川市のコミュニティラジオ局。「りべる」は フランス語で「川」という意味。川の街・旭川リスナー参加型、地域密着型のエンターテインメントを目指します。毎週土曜日、NEXCO東日本のドライビングナビゲーターを放送中です。



パーソナリティ
麻生けんたろう



パーソナリティ
はせがわよしみ

通年営業のかき氷専門店

地図 P3 21

hifumi

かき氷屋になるために3年間修行されたご主人と、旭川出身のご夫人が営むかき氷専門店。ふわふわの氷とフレッシュフルーツを使ったシロップが特徴で、いちごみるく、抹茶みるくなど6種類の基本メニューのほか、メロンやキウイなど季節限定のかき氷もあります。店内はシンプルながらもぬくもりを感じるインテリアで、お一人様にもおすすめです。



●住所/旭川市5条通り10丁目952 朝日プラザ旭川5条通1F
●営業時間/11:00~18:00(氷がなくなり次第終了の場合あり)
●定休日/不定休 twitter@kohori_hifumiにてご確認をお願いします
●駐車場/2~3台 ●TEL/0166-24-7324

旭川鷹栖IC 旭川鷹栖ICより車で約15分

全国でも珍しい「まちなかガーデン」

地図 P3 22

あさひかわ北彩都ガーデン

旭川駅に直結した、まちの中心部にある全国的にも珍しいロケーションのガーデンです。駅の西コンコースを歩いて歩行者専用道路「買物公園」へと繋がる市街地でありながら、南側には雄大な忠別川が流れ、旭川の自然が広がります。川や大雪山を眺め、身近な自然の美しさに改めて気付かされる、そんな癒しの空間が広がります。



●住所/旭川市宮前2条1丁目 ●営業時間/5月~10月9:00~18:00 11月~4月9:00~17:00 ●休館日/月曜日(月曜祝日の場合は翌平日) ●駐車場/53台 ●電話番号/0166-74-5966
<http://www.asahikawa-park.or.jp/kitasaito/>

旭川鷹栖IC 旭川鷹栖ICから車で約15分

観光

15万個以上の石を積み上げた手づくりの万里長城

地図 P3 23

万里長城

下川町開基100年にあたる2000年に向けて15年の歳月をかけて町民や観光客が15万個以上の石を積み上げて完成したのが、2000mの万里長城。中国領事館も公認の町民手づくりの観光スポット。万里長城がある桜ヶ丘公園には、「ふるさと交流館」(郷土資料館)や「桜ヶ丘アリーナ」(土間運動場)、「トイレ」なども整備されている。



●住所/下川町西町 ●駐車場/あり
●TEL/01655-4-2511(商工観光担当)
<https://www.town.shimokawa.hokkaido.jp/kankou/banrinotyoyo.html>

名寄IC 名寄ICから車で約25分

観光

近・現代の日本の彫刻史を見ることができる

地図 P3 24

中原悌二郎記念旭川市彫刻美術館



日本の近代彫刻史に偉大な足跡を残した旭川市ゆかりの彫刻家「中原悌二郎」を記念した彫刻専門の美術館。悌二郎の作品の他にも、ロダン、荻原守衛、石井鶴三、堀進二などの作品や、日本の近・現代の彫刻作品が展示されている。また、日本の彫刻界の発展に寄与する目的で創設した中原悌二郎賞の受賞作品も所蔵している。建物は、国の重要文化財になっている旧旭川借行社。

●住所/旭川市春光5条7丁目 ●営業時間/9:00~17:00(入館は16:00まで) ●定休日/6月~9月は無休 その他の月は、毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) ●入館料/一般300円(団体240円)、高校生200円(団体160円)、中学生以下無料 ●駐車場/34台 ●TEL/0166-46-6277
<http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/sculpture/index.html>

旭川鷹栖IC 旭川鷹栖ICから車で約10分

グルメ

小さなお子様にも安心のオーガニックカフェ

地図 P3 25

liko organic cafe



世界中を旅し、東川に移住した夫婦が営むオーガニックカフェ。無農薬・減農薬・有機栽培で作られた素材を使った「フレッシュスムージー」や「マクロビパフェ」をメインに提供している。旅の途中で出会ったオススメ雑貨なども販売している。



●住所/東川町キトウシ南1丁目1-11
●営業時間/11:00~16:00 ●定休日/不定休
●駐車場/有 ●TEL/070-3841-5165
<https://liko-cafe.com/>

旭川北IC 旭川北ICから車で約30分



盛りだくさんの美深の自然を満喫！

地図 P3 26

松山湿原& ニウブ地区& トロッコ王国美深

日本の重要湿地500の一つに数えられている標高797mの高層湿原「松山湿原」や16の滝が点在するニウブ地区の大自然を満喫。トロッコ王国では、廃線を利用し、美深の自然の中を往復10kmのトロッコ旅が楽しめる。



- 住所/美深町字仁宇布 ●営業期間/トロッコ王国 4月下旬～10月下旬
- 営業時間/トロッコ王国 8:30～16:00 毎時運行 ●料金/トロッコ王国 大人 1,500円 (お一人様の場合1,800円)、中学生 1,200円、小学生 700円、幼児 無料
- 定休日/無休 ●駐車場/有
- TEL/01656-9-2470(美深観光協会) NPO法人仁宇布トロッコ王国美深 01656-2-1065
美深観光協会 <http://www.bifuka-kankou.com/>
トロッコ王国美深 <https://www.torokkobihuka.com/>

美深IC 美深ICから車で約30分



北海道の大自然を感じられるお店

地図 P3 27

カントリーキッチン シットココ

新鮮な地元野菜をふんだんに使用したランチ「かみふらのプレート」や、「上富良野ポーク」100%のハンバーグなどの地元食材を活かしたメニューが評判のカントリーレストラン。赤い屋根が特徴的な建物も魅力的。



- 住所/上富良野町東7線北18
- 営業時間/11:00～16:00(L.O.15:30)
- 定休日/火曜日
- 駐車場/10台 ●TEL/0167-45-6627
<https://www.facebook.com/シットココ-1546378172267045/>

士別剣淵IC・名寄IC 士別剣淵IC・名寄ICから車で約40分



大雪山写真の第一人者、市根井孝悦の世界

地図 P3 28

層雲峡・大雪山写真ミュージアム (旧層雲峡小学校)

半世紀以上にわたって北海道の山岳風景を撮影し続ける函館出身の写真家・市根井孝悦。日本を代表する山岳写真家、大雪山写真の第一人者。その功績を伝えるとともに、「北海道の屋根」と呼ばれる大雪山系の魅力を世界に発信している。旧層雲峡小学校の校舎を生かした総面積1,570㎡ものミュージアムは、写真ギャラリーとして日本最大級の規模を誇る。



- 住所/上川町字層雲峡(旧層雲峡小学校跡)
- 開館期間/5月1日～10月31日 ●営業時間/9:00～17:00
- 定休日/5月・10月中旬以降 毎週火曜日、6～10月中旬 無休
- 入館料/一般600円・中学生以下無料(10名以上の団体は1人500円)
町民300円・中学生以下無料(10名以上の団体は1人200円)
- 駐車場/有 ●TEL/01658-5-3415
<http://museum.sounkyo-daisetsu.jp/>

上川層雲峡IC 上川層雲峡ICから車で約25分



自家製オーガニックハーブのコスメ

地図 P3 29

cossoto, hut (SORRY KOUBOU)



女性ふたりで始めた小さな工房。オーガニックハーブを栽培し、そのハーブを原料としたコスメを作っている。「本当に安心して使えるものを作りたい。自然な植物の力をそのまま届けたい。」という想いでモノ作りに励んでいる。畑仕事の合間に、こっそりオープンしている「cossoto, hut」では、SORRY KOUBOUの商品を中心に販売。

- 住所/下川町一の橋607の内 ●営業時間/10:00～16:00
- 営業日/4～12月 日曜日、月曜日
- 1～3月 第2日曜日と次の月曜日、第4日曜日と次の月曜日
- ※ご来店前にHP・Facebook・お電話で営業の確認をお願いいたします。
- 駐車場/有 ●TEL/01655-6-2822
<http://sorrykoubou.jp/>

名寄IC 名寄ICから車で約35分



新感覚のスイーツが人気の牧場カフェ

地図 P3 30

UNO CAFE 牧場カフェ

天塩町で3代続く宇野牧場。自然の中でたくましくのびのびと過ごす放牧牛から自然な味わいの牛乳を生産している。2017年に敷地内に「UNO CAFE」をオープン。プリンでもヨーグルトでもない、新感覚のオリジナルミルクスイーツ『トロケット・ウーノ』が人気上昇中。



- 住所/天塩町字サラキシ2015-2
- 営業時間/11:00～16:00 ●定休日/不特定
- 駐車場/有 ●TEL/01632-2-3218
<https://www.unomilk.jp/>

幌延IC 幌延ICから車で約35分