



地域のおすすめ
PICK UP!

十勝エリア

TOKACHI AREA

「十勝晴れ」という言葉があるくらい日照時間の長い十勝は、日本の食糧基地。
帯広を拠点に、畑作・畜産が盛んです。世界的に珍しいモール温泉や世界唯一のホースレース
ばんえい競馬、冬には湖の氷上に村ができる然別湖など十勝ならではの体験ができる。



SPECIAL PICK UP!

地域 FM
パーソナリティのオススメ

JAGA

77.8MHz

ラジオ放送だけでなくイベント、司会、ナレーション、動画撮影などエンター
テイメント企業です。番組では地域の話、食、観光、事件事故まで多彩な内
容で情報を発信しています。毎週土曜日はNEXCO東日本提供の「ドライビ
ングナビゲーター」で道内の観光情報も伝えています！スマホアプリ「Listen
Radio」をダウンロードすれば放送エリア外でも番組を聴くことができます。



パーソナリティ
miho

FM JAGA

まるごと十勝を味わえるチーズケーキ

地図 P3 42

十勝トテッポ工房

国内でつくられるナチュラルチーズの9割は北海道産。
その北海道のクリーム、フレッシュ、マスカルポーネの
3種類をブレンドした甘くて濃厚なナチュラルチーズ
ケーキ「北海道フロマージュ」。イートインカフェもある
ので、十勝にドライブしたらホッとひと休みできます。



- 住所／帯広市西6条南17丁目3-1
 - 営業時間／10:00～18:00 ●定休日／無休
 - 駐車場／18台 ●TEL／0155-21-0101
- <http://www.totteppo-factory.com>

音更帯広IC、芽室帯広IC 音更帯広IC、芽室帯広ICから車で約20分

湖に沈む、幻の鉄道橋

地図 P3 43

タウシュベツ川橋梁

1937年に作られた鉄道橋。水位が一番低い春は、長さ130mのコン
クリートアーチ橋が足元から姿を現しますが、夏場は湖に沈む幻の橋。
完成から80年以上が経過し、風化が進んでいます。橋を見るには、対岸
の展望台から見るか、森林管理署に許可証を発行してもらい車で林道
を抜けるか、ガイド(有料)に案内してもらう3つの方法があります。



- 住所／上士幌町ぬかびら源泉郷
 - TEL／01564-7-7272(上士幌町観光協会)
 - 01564-4-2261(NPO法人ひがし大雪自然ガイドセンター)
- <https://kamishihoro.info/index.php>

足寄IC 足寄ICから車で約60分

十勝の魅力がいっぱいのガーデン

観光

地図 P3 44

十勝ヒルズ

花と食と農のテーマパーク。野菜や果樹
など様々なテーマを持つ6つのガーデ
ンは季節ごと色合いを変え、訪れる人
の目を楽しませる。庭園で育てられた
ハーブや無農薬栽培による自家製野菜
などは、施設内のレストランやカフェで
提供され、ショップでは農作物やドレ
ッシングなどのオリジナル商品、ガーデ
ニンググッズなどを販売。



- 住所／幕別町字日新13-5 ●TEL／0155-56-1111 ●駐車場／有《ガーデン》●営業
時間／9:00～18:00 ●営業期間／4月下旬～10月下旬(開園期間は無休) ●入園料／大人 800
円、子供(中学生) 400円、小学生以下 無料 《レストラン》ファームレストラン ヴィーズ ●営業時
間／ランチ11:00～15:00(L.O.14:30)、ディナー18:00～21:00(L.O.20:00)※予約制 ●定
休日／月曜日 ※日・月・火はディナー休業 《レストラン》和食処 四分分度(しふふんど) ●営業時
間／11:00～15:30(L.O.15:00) ●定休日／火曜日 《レストラン》ヒルズカフェ・ショップ ●
営業時間／4月～10月 9:00～18:00、11月～3月 10:00～15:00 ●定休日／年末年始
- <http://www.tokachi-hills.jp/>

帯広川西IC 帯広川西ICから車で約20分

やさしいやさいを育てています。

観光

地図 P3 45

岡本農園

真っ赤なトマトのイラストが目印の
直売所では、農園で育てた野菜の直
売や加工品の販売を行う。農業・化
学肥料不使用で栽培したトマトベ
リーのジャムをかけたソフトクリームは、酸味をいかしざっぱりとし
た美味しさが人気。北のハイグレード食品に選定された「スイート
コーンスープ」やトマトジュース・ゼリーなども販売している。



- 住所／中札内村興和東5線199-10 ●営業時間／10:00～15:00
 - 定休日／月曜日～金曜日(土曜日・日曜日・祝日のみ営業) ※営業日
および営業時間は、畑の状況により変更になることがあります。ブログに
てご確認下さい。 ●駐車場／有 ●TEL／0155-68-3206
- <http://www.okamotofarm.com/>

幸福IC 幸福ICから車で約5分

赤レンガ倉庫を改装した焼肉レストラン

グルメ

地図 P3 46

焼肉KAGURA

地元に残る赤レンガ倉庫を活用し、
地元の生産者たちの熱い想いで
オープン。十勝芽室産の食材にこだ
わっており、中でも安全・安心にとこ
とん向き合い生産され、万全の品質
管理のもと熟成させた「未来めむ
うし」は、コク・旨み・甘みが口に入れ
た瞬間に溶けていく極上の逸品。



- 住所／芽室町東2条1丁目1-7 ●営業時間／ランチ11:30
～14:30(L.O.14:00)、ディナー17:30～21:30(L.O.21:00)
 - 定休日／水曜日(祝日除く) ●駐車場／有 ●TEL／0155-62-8929
- <http://www.y-kagura.jp/index.html>

芽室帯広IC 芽室帯広ICから車で約10分



天折の画家、神田日勝の絵画作品を観ることができる美術館

地図 P3 47

神田日勝記念美術館

戦後の開拓農民として鹿追に生きながら、物の本質に迫る克明な描写によって異彩を放った農民画家神田日勝の作品展示とその画業を顕彰する美術館。未完成のままアトリエに遺された「馬(絶筆・未完)」は、日勝がどのようにこの作品を仕上げようとしたのか観る者の想像をかき立てる感動的な作品。美術館のロゴにもなっている。



- 住所/鹿追町東町3-2 ●営業時間/10:00~17:00
 - 休館日/月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌日(土・日曜日の場合は開館)
 - 入館料/一般 520円、高校生 310円、小中学生 210円
 - 駐車場/有(千の公園内、道の駅しかおい駐車場と同じ)
 - TEL/0156-66-1555
- <http://kandanissho.com/>

十勝清水IC 十勝清水ICから車で約30分



湖水の色を刻々と変える神秘的湖

地図 P3 48

オンネトー

阿寒摩周国立公園内にある神秘的な湖。季節や時間帯、見る角度などによって湖面の色が刻々と変化することから「五色沼」とも言われ、北海道三大秘湖のひとつに数えられる。周囲には無料駐車場が複数あり、湖畔や展望台までの散策のほか、雌阿寒岳までのトレッキングも楽しめる。車で5分程走れば、日帰り入浴も可能な「山の宿 野中温泉」も。



- 住所/雌阿寒温泉 山の宿 野中温泉 足寄町茂足寄159
 - 営業時間/日帰り 10:00~19:00 ●入浴料/日帰り 350円 ●駐車場/有
 - TEL/01562-9-7321
- <http://www.town.ashoro.hokkaido.jp/kanko/onneto.html>
 温泉 https://www.facebook.com/pg/Nonakaonsen/about/?ref=page_internal

足寄IC 足寄ICから野中温泉まで車で約50分



標高600mの高原に広がるネイチャーリゾート

地図 P3 49

士幌高原 ヌプカの里

大雪山国立公園内にあるアウトドア体験施設。敷地内には、気軽に立ち寄れるカフェや「しほろ牛」を提供する焼肉ハウス、大雪山系の植物を見ることができる高山植物園や子供に人気の木製トリム(遊具)など、一日中楽しめるネイチャーリゾート。十勝平野を見下ろすキャンプサイトのほかキッチンや寝具を備えたコテージもあり、長期滞在も可能。



- 住所/士幌町上音更21-173
 - 営業時間/ロジヌプカ内売店 10:00~16:00(L.O.15:30)
 - 定休日/火曜日(GW期間および7月第3週~8月末は無休) ●駐車場/有
 - TEL/01564-5-4274
- <http://www.nupuka.jp/>

帯広音更IC 帯広音更ICから車で約35分



白樺林の中に佇む隠れ家のようなレストラン

地図 P3 50

La motrice ラ モトリス

自然豊かな新得町の高台にあるドームハウスのレストラン。銀座の懐石料理店やリゾートホテルで腕を磨いたシェフが作る絶品料理を、雄大な景観の中コース料理を楽しむことができる。食材は十勝産を中心に使用しており、中でもジャージー牛のカットステーキが人気。



- 住所/新得町上佐幌西3線23-4 ●営業時間/ランチ11:30~15:00、ディナー18:00~(ディナーは予約のみ) 貸切以外は小学生未満不可
 - 休館日/不定休 ●休館日/月曜日、8月15日、9月5日、年末年始
 - TEL/0156-64-2222
- <http://la-motrice.com/>

十勝清水IC 十勝清水ICから車で約15分



砂糖づくりの歴史がわかる

地図 P3 51

ビート資料館

お砂糖の原料「てん菜(ビート)」がどのように栽培され、「お砂糖」になるのかを解かり易く、歴史を踏まえてパネル・映像等によって展示している施設。予約なしでも、無料で滞在時間に併せた解説・案内をしてもらえる。



- 住所/帯広市稲田町南8線西14 ●開館時間/9:30~16:30
 - 入館料/一般 300円、大学生 200円、高校生以下 100円(20名以上団体料金あり)
 - 休館日/月曜日、8月15日、9月5日、年末年始
 - TEL/0155-48-8812
- <https://www.sugarbeets-museum.com/>

芽室帯広IC 芽室帯広ICから車で約20分