



地域のおすすめ PICK UP! 釧路・根室エリア

KUSHIRO & NEMURO AREA

日本最大の湿原を有する釧路や日本一早い朝日が見られる根室の他、牡蠣で有名な厚岸、生乳生産日本一の別海など、水産業と酪農が盛んな町が多い。阿寒湖、摩周湖、屈斜路湖などの湖もあり、2つの国立公園を有する。

釧路・根室エリア



SPECIAL PICK UP!

地域 FM

パーソナリティのオススメ

FMくしろ

世界三大夕日の町 釧路のコミュニティFM局です。街角からの生中継、幼稚園・保育園からの生中継、地元の企業・お店情報など、釧路の空気がたっぷりつまった放送をお届けします。毎週土曜日10:30～はNECXO東日本ドライブナビゲーターも絶賛放送中!



パーソナリティ 松谷 遊夢



76.1MHz

“食べる”、“見る”、“買う”お魚のワンダーランド

地図 P3 52

釧之助 本店

全天候型の海鮮バーベキューコーナーや人気の海鮮丼が食べられる食堂、釧路初の水族館(有料)や、フロアを埋め尽くす鮮魚を購入することができる売店もある、魚づくしの巨大複合店です。お子様連れやカップルなど様々な楽しめます。



- 住所/釧路町光和4-11 ●館内総合営業時間/9:00~22:00 ●休み/年末年始 ●駐車場/200台
- TEL/0154-64-5000
- https://www.sennosuke.net/

釧路中央IC 釧路中央ICから車で約10分

“タンチョウが集う憩いの場所”

地図 P3 53

道の駅 阿寒丹頂の里 クレイズテラス

釧路産パプリカのジャムをたっぷりかけた丹頂ソフトクリームや、釧路産スケトウダラを使ったフィッシュアンドチップスがおすすめ。昆布塩で食べるのが美味しいです。



- 住所/釧路市阿寒町上阿寒23-36-1 ●営業時間/5月~9月 9:00~18:00 10月~4月9:00~17:00(トイレは24h)
- 定休日/無休 ●駐車場/253台 ●TEL/0154-66-2969
- https://www.akan.jp/about

阿寒IC 阿寒ICから車で約10分

知る人ぞ知る啄木ファンの聖地



地図 P3 54

啄木の釧路を歩く

日本を代表する天才歌人石川啄木は、22歳の時に釧路新聞の編集長として釧路市に76日間滞在し、時事評論、随筆、詩、短歌など相当数の作品を残した。旧釧路新聞社を復元した史料館「港文館」や啄木下宿跡など、釧路市内には啄木ゆかりの地を中心に25基の歌碑が建つ。その数は日本で2番目に多く、啄木ファンの聖地となっている。



米町一丁目



港文館

- 住所/釧路市内各所
- TEL/釧路市観光振興室 0154-31-4549
- http://ja.kushiro-lakeakan.com/overview/301/

釧路東IC 釧路東ICより車で約10分(港文館)

安心安全で風味豊かな自然主義牛乳を食卓に



地図 P3 55

養老牛山本牧場ミルククリーム



365日24時間完全放牧、配合飼料ゼロ、自然繁殖、親子共同飼育と、極限まで自然に近いスタイルで濃厚なミルクを生産。2015年には、コンテナを改装したアンテナショップ「ミルククリーム」をオープン。放牧牛乳ソフトと手焼きワッフルコーンのおいしさが大好評。

- 住所/中標津町養老牛200-2 ●営業時間/9:30~16:00
- 定休日/水曜日(夏期は無休) ※11月~翌年GW直前まで休業
- 駐車場/有 ●TEL/0153-78-2140
- https://wildmilk.jp/milcream/

阿寒IC 阿寒ICから車で約1時間40分

「星空の黒牛」100%のハンバーグレストラン



地図 P3 56

手づくりハンバーグSORA

標茶産ブランド牛「星空の黒牛」100%使用の手作りハンバーグのお店。熱々の鉄板に乗った粗挽き肉のハンバーグは、噛みしめる程に肉の旨味が口いっぱい広がる。ヨーロッパの洋館を思わせるお洒落な外観で、店内はお子様連れに嬉しい小上がり席やお一人様でも気軽に座れるカウンター席も。



- 住所/標茶町旭4丁目6-1 ●営業時間/ランチ 11:00~14:00、ディナー 17:00~20:00 ●定休日/水曜日
- 駐車場/有 ●TEL/015-486-7887
- https://www.facebook.com/手づくりハンバーグ-SORA-1467938803481934/

釧路別保IC 釧路別保ICから車で約50分

世界へはばたく北海道「牧場製」スイーツ

グルメ

地図 P3 57

ファームデザインズ

「北海道の牧場からあなたの街へ」をコンセプトに、浜中本店、星野リゾートトマム店、帯広畜産大学店、さらにタイ・バンコク店と世界へ向けて展開する、いま注目のレストラン&カフェ。牧場に隣接された浜中本店では、広大な大地でのびのび育つ牛たちを眺めながらとれたての牛乳を使ったスイーツやオムライスを楽しむ。



●住所/浜中町熊牛基線109 ●営業時間/10:30~17:00
●定休日/火曜日(その他不定休あり) ●駐車場/有
●TEL/0153-64-2310
<https://www.farmdesigns.com/about/>

釧路別保IC 釧路別保ICから車で約1時間10分

江戸時代の蝦夷地の歴史を伝える史跡

観光

地図 P3 58

国泰寺・厚岸神社

国指定史跡に指定されている道東随一の古刹。北辺での異教の取り締まりやアイヌ民族への布教などを目的として江戸幕府により建立され、有珠善光寺、模似等瀧院と合わせて蝦夷三官寺とも呼ばれる。桜の名所としても知られ、境内では樹齢180年を超える老桜樹を見ることができる。現在の厚岸神社の前身で、当時境内にあった神明社には、幕末の探検家北海道の名付け親としても有名な松浦武四郎も参詣。



●住所/厚岸町湾月1丁目
https://www.akkeshi-town.jp/syoukai/rekishi_bunka/culture/kokutajji/

厚岸郷土館(国泰寺に関する資料を一部保管・展示する施設)
●開館時間/9:00~16:00 ●休館日/月曜日、祝祭日の翌日、11/16~4/15
<http://edu.town.akkeshi.hokkaido.jp/kajiji/kyodo/>

釧路別保IC 釧路別保ICから車で約35分

日本一のサケの水族館

観光

地図 P3 59

標津サーモン科学館

知床半島の付け根に位置する標津町は、北海道内でも有数のサケの水揚げを誇る「サケの町」。標津サーモン科学館は、サケ科魚類展示種類数日本一を誇る「サケの水族館」。サケのライフサイクルに合わせ、2~5月はシロザケの稚魚の群雄を、9~10月は遡上の様子を、11月には産卵行動を展示する。他にはないチョウザメ「指バク」体験には、ぜひチャレンジを。地上30m「展望室」からは知床連山や国後島、大地の広がり一望できる。



●住所/標津町北1条西6丁目1-1 標津サーモンパーク内
●営業時間/9:30~17:00(入館受付は16:30まで)
●定休日/5~10月 無休、2・3・4・11月 水曜日(祝日の場合は翌日休館)
※12~1月は閉館
●入館料/一般 610円、高校生 400円、小中学生 200円
●駐車場/乗用車272台 大型バス15台(サーモンパーク内)
●TEL/0153-82-1141
<http://s-salmon.com/>

釧路別保IC 釧路別保ICから車で約2時間

釧路湿原国立公園内をどさんこ馬で優雅にトレッキング

観光

地図 P3 60

鶴居どさんこ牧場



かつて荷駄の運搬馬として北海道の開拓に大きな役割を果たしたどさんこは、サラブレッドより30cm程低い小型の馬。鶴居どさんこ牧場では、予約無しでも体験できる引き馬から、釧路湿原国立公園を探索するホーストレッキングまでコースも様々な体験ができる。かわいいどさんこ達を眺めながらくつろげるカフェも併設。

●住所/鶴居村久署呂71-1 ●営業時間/引き馬9:00~16:00(受付終了16:00)、カフェ11:00~16:00(L.O.15:30) ※ホーストレッキング(要予約)の時間はHPをご確認下さい。 ●定休日/無 ※天候もしくはイベント貸切により、短縮または臨時休業になる場合があります。 ●体験料金/引き馬(当日受付)1,100円~ ●駐車場/有 ●TEL/0154-64-2931
<http://dosanko-farm.com/>

阿寒IC 阿寒ICから車で約40分

知床の環境について学べる

観光

地図 P3 61

知床世界自然遺産・知床国立公園
知床羅臼ビジターセンター

日本で最も原生的な自然が残されている「知床国立公園」にあり、環境省が設置する人と自然を結ぶための拠点施設。知床の自然・歴史・文化や利用について、展示や映像などで紹介していて、ヒグマのはく製やシャチの標本など迫力のある展示物が見どころ。



●住所/羅臼町湯ノ沢町6-27 ●開館時間/5月~10月 9:00~17:00、11月~4月 10:00~16:00 ●入館料/無料 ●休館日/月曜日、年末年始 ●駐車場/43台 ●TEL/0153-87-2828
<http://rausu-vc.jp/>

女満別空港IC 女満別空港ICから車で約2時間10分