

ハイウェイウォーカー
No.88

ドライブをもっと楽しく!
SA・PAの最新おみやげ&グルメ情報が満載

2023 January
東日本

1

TAKE FREE

Highway Walker

「栃木県／那須塩原市・那須町」
足湯でぽかぽか♪
北欧気分の冬旅へ



特集

とうほくどう

東北道 埼玉 栃木 の



SA・PA

佐野SA下

売れ筋ランキング

COVER

映画「かがみの孤城」
ヒロイン(声の出演)

当真あみ

季節のおすすめスポット

温泉でのんびり立ち寄り湯

ホテルエピナール那須

天然温泉 花咲の湯 HANASAKI SPA

小江戸温泉KASHIBA

エンゼルフォレスト那須白河 彩光の湯

体ぽかぽか!

高速道路 エリアマップ

東日本エリア





【利用上の注意】本クーポン券は会計時、または注文時に切り取って使用。コピーや他券・サービスとの併用は不可。クーポン1枚につき1名のみ有効。利用可能時間は各店舗の営業時間によって異なります。利用可能人数や有効期限などの注意事項を必ずご確認ください。

P30 東北道 蓮田SA(下) 2023年1月31日(火)まで有効
レストランで お食事のお客様に ホットコーヒー1杯サービス

P30 東北道 佐野SA(下) 2023年1月31日(火)まで有効
カフェコーナーにて ホットコーヒー¥50引き

P30 東北道 上河内SA(上) 2023年1月31日(火)まで有効
フードコートにて ホットコーヒー¥50引き

P30 東北道 那須高原SA(上) 2023年1月31日(火)まで有効
フードコートにて お食事のお客様に ホットコーヒー1杯サービス

P30 東北道 那須高原SA(下) 2023年1月31日(火)まで有効
レストランにて お食事のお客様に ホットコーヒー1杯サービス

P30 東北道 矢板北PA(上) 2023年1月31日(火)まで有効
ショッピングコーナーにて ホットコーヒー¥50引き

P30 東北道 矢板北PA(下) 2023年1月31日(火)まで有効
ショッピングコーナーにて ホットコーヒー¥50引き

P30 東北道 大谷PA(下) 2023年1月31日(火)まで有効
キーズカフェの 氷温熟成珈琲¥50引き
※キーズカフェ閉店後は ショッピングコーナーのセルフコーヒー¥50引き

HighwayWalker | 1

CONTENTS 東日本 2023 January



【とうほくどう】 特集 東北道の埼玉・栃木のSA・PA

05 日帰りドライブコース

栃木県 / 那須塩原市・那須町 足湯でぼかぼか♪ 北欧気分の冬旅へ

08 季節のおすすめスポット

体ぼかぼか! 温泉でのんびり立ち寄り湯

路線特集

- 10 SA・PA売れ筋ランキング (東北道 佐野SA(下))
- 12 SA・PAマストバイおみやげ (ご当地おみやげ 編)
- 14 人気おみやげさみっと (東北道・圏央道(埼玉・栃木))
- 18 必食! SA・PAごはん (心あたたまるグルメ)

連載

- 43 読者人気ランキング結果発表 「煎餅 編」
- 44 ハイウェイを支える人々 「株式会社ネクスコ・トール東北 八戸事業部 八戸料金所」
- 46 Present & Information

エリアMAP

- 21 関東エリアマップ 23 東北エリアマップ 27 北陸・上信越・関越エリアマップ

SA・PA MAP

- 30 東北自動車道①・東京外環自動車道
- 31 東北自動車道②
- 32 東北自動車道③・八戸自動車道
- 33 秋田自動車道・山形自動車道・磐城自動車道
- 34 常磐自動車道
- 35 関越自動車道
- 36 上信越自動車道・長野自動車道
- 37 北陸自動車道・日本海東北自動車道
- 38 東関東自動車道・京葉道路・館山自動車道・千葉東金道路・東京湾アクアライン
- 39 北関東自動車道・圏央道・第三京浜道路・横浜新道・横浜横須賀道路
- 40 施設&サービス SA・PA 逆引きNAVI

COVER FACE 映画「かがみの孤城」ヒロイン(声の出演) 当真あみ

撮影=須田卓馬 / ヘアメイク=SAKURA(まきうらオフィス) / スタ일리スト=HINATA
編集協力=千葉由知(ribeo visualworks)
衣装協力=MORRIS & SONS(カーディガン) / HAVERSACK(シャツ)
O'NEIL OF DUBLIN(スカート)・Bshop

発行人 / 加瀬典子 編集 / 伊藤聡史(株式会社角川アプレック)
編集人 / 稲葉一朗 制作 / 株式会社 大空出版、andR
AD・デザイン / Zapp!
発行 / 株式会社角川アスキー総合研究所 MAP / 株式会社ケイエムアドシステム
〒113-0024 東京都文京区西片1-17-8 校閲 / 株式会社アドリブ
https://www.lab-kadokawa.com/ 制作協力 / ネクスリア東日本株式会社
印刷・製本 / 大日本印刷株式会社

©2022 KADOKAWA ASCII Research Laboratories, Inc.
お問い合わせ ☎03-5840-7921(ウオーカー事務局)
広告に関するお問い合わせ ☎03-3238-8421

本誌記載の情報は変更されている場合がございます。最新の営業時間は「ドラぷら」をご確認ください。



問い合わせ先電話番号案内 おかけ間違いのないようご注意ください

- 東日本・北日本地域の高速道路に関する問い合わせ
NEXCO(ネクスコ) 東日本
NEXCO東日本お客様センター ☎0570-024-024 ☎(03)5308-2424
- 東名高速・中央道に関する問い合わせ
NEXCO(ネクスコ) 中日本
NEXCO中日本お客様センター ☎0120-922-229
上記電話をご利用できない場合は ☎(052)223-0333
- 首都高高速道路に関する問い合わせ
首都高お客様センター ☎(03)6667-5855
- 一般道路を含む道路交通情報 JARTIC (公財)日本道路交通情報センター
全国共通ダイヤル ☎050-3369-6666 (携帯電話からは #8011)
- 高速道路等で「故障車」や「落下物」、「道路の破損」などを見つけたら
道路緊急ダイヤル #9910(通話料無料)

高速道路の料金に関しては、携帯電話の対応機種から、左のQRコードを読み取り、「ドラぷら」モバイルへアクセスしてください。
http://m.drivelpaza.com/

本誌の無断複製(コピー、スキャン、デジタル化等)並びに無断複製物の譲渡及び配信は、著作権法上での例外を除き禁じられています。また、本誌を代行業者などの第三者に依頼して複製する行為は、たとえ個人や家庭内での利用であっても一切認められておりません。本誌の価格表示はすべて税込表記となります。店内飲食もしくはお持ち帰り価格が異なる場合がございます。詳しくは現地スタッフへお尋ねください。本誌掲載記事は、2022年11月15日時点のものです。

あなたの1票で、
最強のご当地おみやげが決まる!

ENJOY!よりみち～心あたたまる冬～

これぞご当地No.1!

おみやげ 総選挙



投票期間
2022年 12/16 金
2023年 1/15 日
結果発表は2月上旬予定

NEXCO東日本のSAPAから、東日本地域の定番みやげや限定みやげが立候補!

お菓子部門 ご飯がすすむおかず部門 SAPA限定商品部門 各部門のあなたのNo.1に投票しよう

ご投票いただいた方の中から抽選で **225名様** に賞品があたります

投票で
豪華賞品が
当たる!

カード型旅行券
A賞
JTB
トラベルギフト 5万円分



B賞
前沢牛
ステーキ&
焼肉用セット
2万円相当



C賞
サーモスの
ミニボトル
THERMOS 180ml



WEBで
簡単応募!



https://www.driveplaza.com/special/omiyage_election/

当選発表 厳正なる抽選の上、当選者を決定します。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※各賞品画像はイメージです

キャンペーンの詳細はドラぶらの専用サイトをご覧ください

24時間、365日、お客様の声をお聞きしています。
NEXCO東日本お客様センター
0570-024-024
または 03-5308-2424

高速道路に関する情報は「ドラぶら」で
www.driveplaza.com/

ドラぶら 検索

あなたに、ベスト・ウェイ。



那須塩原市・那須町

栃木県

日帰り
ドライブコース



足湯でぽかぽか♪ 北欧気分の冬旅へ

北欧の世界観を体感できる複合施設には、クリスマス感いっぱいのグッズがズラリと並んで心躍る。熱々のチーズフォンデュや那須塩原温泉の足湯で体を温めて、ライトアップした冬景色を楽しもう。

ルート略図

START	東北道 那須IC 県道17号ほか(約7.3km)
①	フィンランドの森 徒歩すぐ(同施設内)
②	チーズ工房 メツァナイト 県道17号・30号・国道400号ほか(約25.9km)
③	塩原温泉 湯っ歩の里 一般道ほか(約600m)
④	塩原もの語り館 国道400号ほか(約3.5km)
⑤	しおばら千二百年物語/BLESS 国道400号ほか(約12.4km)
GOAL	東北道 西那須野塩原IC

走行距離数/約49.7km
走行時間/約1時間10分
※走行時間にはスポット滞在時間は含んでいません

冬にピッタリの温泉旅に異国の情緒をプラスして那須塩原の旅は、一年を通してクリスマスの高揚感を味わえる「フィンランドの森」からスタート。にぎやかなクリスマスグッズをはじめ、豊富な北欧雑貨に気分が上がる。ランチは「チーズ工房メツァナイト」でチーズフォンデュを。高原の木々に北欧の森を思い浮かべながら美味を堪能。那須塩原温泉までのドライブを楽しんだら、足湯施設「塩原温泉湯っ歩の里」で温まろう。「塩原もの語り館」では土地の文化を学び、溪流沿いの景色に癒される。温泉地のライトアップも必見だ。最後にカフェも備えたショップ「しおばら千二百年物語／BLESS」に立ち寄り、特製スイーツをおみやげに。



3.サンタの手伝いをする森の妖精「トントウ」。人形作り体験はサイズにより料金が異なる 4.サンタクロス 国際交流協会のサンタが訪れるイベントも 5.クリスマス雑貨は通年販売



1.フィンランド伝統の白樺製カップ「クサ」やクリスマスグッズなどがそろった雑貨店「北欧雑貨 kuumajä」 2.すてきなデザインの北欧スタイル1枚¥2,800

1 フィンランドの森

自然豊かな那須エリアで
北欧テイストの休日を体験

フィンランドをはじめ、北欧から輸入した雑貨のショップや北欧料理のレストラン、カフェなどが施設内に点在。土日祝は森の妖精「トントウ」を模した木製人形の手作り体験もできる。

〒321-0270 栃木県那須郡那須町高久乙2730-7

☎0287-78-0981

☎8:00~20:00 ※施設内の店舗により異なる

☎入場無料

☎約60台(無料)

※消費税率引き上げおよび軽減税率制度の導入に伴い、持ち帰ることも店内で飲食することも可能な商品は、「店内飲食」「持ち帰り」のいずれかで税率が異なります。詳しくは現地スタッフへお尋ねください。※掲載の情報は2022年11月時点のものです。メニュー・商品の内容や取り扱い、営業時間に変更がある場合があります。※おでかけの際は事前に体温を測定し、体調不良等がある場合は外出を控えてください。※マスク着用など感染拡大防止にご協力ください。



2

Drive Course

チーズ工房 メツツアネイト

木立の眺めに癒されながら
とろける熱々チーズに舌鼓♪

那須ブランド認定のチーズフォンデュ
や、溶けたチーズを具材にたっぷりか
けるスイス料理・ラクレットが人気。小
さな森に面していて、四季折々の眺望
が楽しめる。店内ではチーズの販売も。

〒栃木県那須郡那須町高久乙2730-7

☎0287-78-7128

🕒9:30~21:30(LO20:00)

🚗困なし 園43席(禁煙)

📦回約60台(無料)



2



4



3

1.「チーズフォンデュ」(バゲット付き) ¥1,045。那須豚ソーセージと高原野菜の盛り合わせ付きの「チーズフォンデュ・セット」は ¥1,760 2.澄んだ空気を感じるテラス席 3.ウッディなエントランスも高原リゾート感あり 4.那須産や世界各国のチーズを販売



木材をふんだんに使ったログジ風の店内が、
窓の外の自然豊かな景色と調和している



6



5・6.「ラクレット×高原野菜」¥2,100。那須豚ソーセージと季節の野菜、天然酵母パンにとろとろのチーズがかかる絶品

3

塩原温泉 湯っ歩の里

Drive Course

日本最大級の足湯回廊で
足元からじんわり温泉を堪能

塩原温泉開湯1,200年を記念して06年にオープンした足湯施設。約8,000㎡の敷地内に全長60mの足湯回廊や施設中央の鏡池、整備された庭園に飲泉所や湯滝などが備わる。

〒栃木県那須郡塩原市塩原602-1 ☎0287-32-3101

🕒9:00~18:00 ※12月~翌3月は~17:00

🚗困(☎)の場合は翌日)

📦入館料高校生以上¥200、小中学生¥100、未就学児無料、フェスタオル(販売)¥250 回25台(無料)



2



1



3



4



5

3.源泉の上に建てられた木造のやぐらが看板を兼ねる 4.足湯は入口の右側が「ぬるめ」ゾーン、左側が「あつめ」ゾーンの2種に区分 5.足裏を刺激する6種類の底石が敷き詰められている

※消費税率引き上げおよび軽減税率制度の導入に伴い、持ち帰ることも店内で飲食することも可能な商品は、「店内飲食」「持ち帰り」のいずれかで税率が異なります。詳しくは現地スタッフへお尋ねください。※掲載の情報は2022年11月時点のものです。メニュー・商品の内容や取り扱い、営業時間に変更がある場合があります。※お出かけの際は事前に体温を測定し、体調不良等がある場合は外出を控えてください。※マスク着用など感染拡大防止にご協力ください。

6

塩原もの語り館

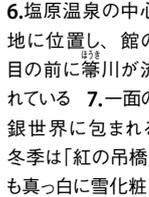
Drive Course

冬のライトアップも魅力満点！
塩原温泉観光の拠点に

塩原温泉の歴史や文化を学べる資料展示室や地元みやげの売店を備えた情報館。ロビーには観光協会を併設する。眺望自慢の溪流沿いテラスやカフェレストランでのんびりしよう。

栃木県那須塩原市塩原747 ☎0287・32・4000(塩原温泉観光協会) ☎8:30~17:00、カフェレストラン洋燈(らんぷ)10:00~16:30(LO16:00) 休なし ※館内施設により異なる ☎資料展示室入場料中学生以上¥300、小学生以下・65歳以上¥200 ☎23台(無料)

●ライトアップイベント「塩原温泉 竹取物語」
開催期間22年12月下旬~23年3/31 ☎ ※状況により中止や変更の場合あり ☎塩原温泉中心部 ☎17:00~21:00 ☎観覧無料



1・2.冬の風物詩「塩原温泉 竹取物語」のイルミネーション。館から徒歩すぐの「紅の吊橋」も竹明かりが色とりどりに 3.「紅の吊橋」を望むテラスで、せせらぎをBGMにつろぎのひと時を



4.「カフェレストラン洋燈」店内。雪景色が風情あり 5.那須塩原ゆかりの文化人に関する資料なども展示



4.スイーツ以外にも多彩なおみやげを取りそろえている 5.開湯からさまざまな「物語」を紡いできた塩原温泉への思いを感じさせる店名



塩原化石焼のカップなど、味わい深い陶器類も販売



1.「ななゆラテ」各¥605はイトインメニュー。ゴマや抹茶などで源泉の色あいを表現している 2・3.「ななゆチーズケーキ」は全7種。1箱¥864

しおばら千二百年物語/ BLESS

Drive Course

那須塩原をテーマにした
おみやげショップ&カフェ

開湯1,200年超の歴史を誇る塩原温泉にちなんでオリジナルスイーツなどを展開している。7色の源泉をイメージした「ななゆ」シリーズはこだわりの逸品だ。

栃木県那須塩原市塩原17 ☎0287・32・2337 ☎9:00~18:00、カフェ10:00~17:00(LO16:30)、ランチ11:30~14:00(なくなり次第終了) 休不定 ☎12台(無料)



access map

東京からは東京外環道または首都高川口線経由で川口JCTから東北道に入る。那須ICで降り、県道17号などを利用して最初のスポット「フィンランドの森」へ。仙台からは仙台宮城ICより東北道へ。

SA・PA Break Time

東北道 那須高原SA(上り)
☎0287・72・1717 MAP P23-D-18

SA・PAで地元商品をチェックするのも旅の楽しみの一つ。今回は東北道・那須高原SA上り線のテイクアウトフードを紹介!

那須鶏タンドリー風チキンサンド
(フライドポテト・ホットコーヒー付き)
¥1,080(テイクアウト価格)

カレーソースに漬け込み焼いた「那須どり」と、甘めの自家製ハニーマスタードが相性抜群。秋冬限定商品。



※販売時間11:00~17:00

和牛サーロインステーキ重
¥2,000(テイクアウト価格)

肉質が柔らかい那須数島ファームの和牛を使用。醤油ベースのオニオンソースは程よい酸味がアクセントに。



※販売時間11:00~21:00



INFORMATION



投票で豪華賞品ゲットのチャンス! あなたの最強おみやげはどれ?

現在、東日本エリアのSA・PAで販売しているおみやげを対象とした「おみやげ総選挙」を開催中。
(お菓子部門) (ご飯がすすむおかず部門) (SAPA限定商品部門)の3部門から、計36品が立候補している。今回は、そのなかから(お菓子部門)の立候補商品を紹介。
“知っているから” “食べたことがあるから” “自分の地元のお菓子だから” などなど、応援する理由は何でもOK。投票してくれた方には抽選で賞品をプレゼント! 皆さまからの投票をお待ちしております!!

投票
する!



お菓子部門

北海道代表

白い恋人



青森県代表

パティシエの
りんごスティック



岩手県代表

かもめの玉子



宮城県代表

喜久福



福島県代表

ままだおる



茨城県代表

水戸の梅



栃木県代表

御用邸
チーズケーキ



群馬県代表

旅がらす



埼玉県代表

五家宝



千葉県代表

ぴーなっつ最中



新潟県代表

南蛮えび煎餅



長野県代表

ひとくち
栗ようかん



東北道南部
季節の
おすすめ
スポット

！体ぽかぽか！

温泉でのんびり 立ち寄り湯

冬のドライブは、天然温泉を心ゆくまで楽しめるホテル・施設へ。
アクセス良好で気軽に日帰り入浴できる注目のスポットをご紹介します。

風呂 40℃~42℃

那須ICから約10分の好アクセス

那須高原の大自然に囲まれたリゾートホテルで、日帰り入浴が可能。天然温泉の大型露天風呂をはじめ、サウナやジャクジーのほか、温水プールも完備している。食事付きのお得なパックも人気。

ホテルエピナール那須

〒305-0801 栃木県那須郡那須町高久丙1 ☎0287-78-6000
☑日帰り利用12:00~22:00(最終入館21:00)
☑1/11⑧~13⑨12:00まで ⑧中学生以上¥1,270、⑨⑩
⑪¥1,930、小学生¥890、⑬⑭⑮¥1,380、3歳~5歳¥550、
⑯⑰⑱¥890 ※温泉とプールの両方を利用可能、浴衣・バスタオル・フェイスタオル代含む。お食事付パック(とくとくパック)1人¥2,020~(小学生以下¥200引き)、⑳㉑
㉒¥2,730~(小学生以下¥400引き) ㉓400台(無料)



湯煙に包まれ
くつろぎのひと時を
温泉でゆっくり温まるのに
ぴったりなシーズン。栃木・
埼玉・福島にかけて、天然
温泉を堪能しよう！日帰り
入浴が可能なリゾートホテル
や絶景を眺められる名湯、美
肌効果が抜群の温泉まで勢ぞ
ろい。お風呂はもちろん、サ
ウナや岩盤浴、温水プールも
満喫できる。

天然温泉 & 食事でホッとひと息

塩原渓谷の「^{みかえり}回顧の吊橋」に程近い温泉施設。自家源泉から直接お湯を引いており、高台から景色を展望できる露天風呂が自慢だ。そばなどが味わえる食事処も併設。



みかえりの郷 彩花の湯

〒栃木県那須塩原市関谷1425-211
☎0287-34-1126
🕒10:00~22:00(最終入館21:00)
👤第3㊦ ㊦中学生以上¥700、3歳~小学生¥400、貸しバスタオル¥100、フェイスタオル販売¥200
🔄70台(無料)

10種類の多彩なお湯に癒される



地下1,500mから湧き出したpH値7.7(低張性弱アルカリ性低温泉)の天然温泉。レストランなども完備され、岩盤浴は追加料金なしで利用できる。

小江戸温泉KASHIBA

〒埼玉県川越市松郷1313-1 ☎049-277-4126 🕒10:00~24:00(岩盤浴~23:00、最終入館23:00)、レストラン11:00~22:00(LO21:30、最終受付21:15)※レストラン受付時間は、混雑状況によって早まる場合あり ㊦不定 ※設備点検などのため休館の場合あり。要問い合わせ ㊦中学生以上¥850、㊦㊦㊦¥950、4歳~小学生¥500、4歳未満¥300、バスタオル販売¥440、貸しバスタオル¥220、フェイスタオル販売¥110、岩盤浴着1人1着無料(2着目必要な場合は¥500) 🔄300台(無料)



鉄分を含む黄金色のお湯が特徴

かつて日光街道の宿場町として栄えた杉戸町に開湯した温泉。源泉かけ流しの露天風呂・内湯、高濃度炭酸温泉などはもちろん、岩盤処、レストラン、癒し処で、一日ゆったりと過ごせる。



杉戸天然温泉 雅楽の湯

〒埼玉県北葛飾郡杉戸町杉戸2517
☎0480-53-4126
🕒10:00~24:00(最終入館23:30)
㊦不定 ※要問い合わせ ㊦中学生以上¥1,100、㊦㊦㊦¥1,200、3歳~小学生¥700、㊦㊦㊦¥800 ※入館料金に貸しタオルセット・館内着を含む
🔄170台(無料)

アジアテイストの入浴施設

源泉かけ流しや高濃度炭酸泉、替わり湯など12種類の風呂とサウナが楽しめる。岩盤浴は、時間制限なしで利用可能。毎月7・8日は、女性の替わり湯がバラ風呂に。



天然温泉 花咲の湯 HANASAKI SPA

〒埼玉県上尾市原市570 ☎048-723-3726 🕒8:00~24:00(最終入館23:00)、㊦㊦㊦~翌1:00(最終入館24:00) ㊦不定 ※設備点検などのため休館の場合あり。要問い合わせ ㊦中学生以上¥1,200(会員¥950)、㊦㊦㊦¥1,300(会員¥1,050)、3歳以上~小学生以下¥600(会員¥500)、3歳未満無料、貸しタオルセット(バスタオル・フェイスタオル)¥300 ※岩盤浴利用は別途料金必要 🔄280台(無料)

那須の自然を感じる露天風呂



標高1,200mに位置し、那須高原を眼下に望むリゾートホテル。那須七湯の一つ、大丸温泉を源泉とする「相の湯」は、優しい泉質で、季節によりさまざまな景色を眺められる。

休暇村那須

〒栃木県那須郡那須町湯本137-14
☎0287-76-2467
🕒11:30~15:00(最終入館14:00) ㊦なし
㊦中学生以上¥880、4歳以上¥550、3歳未満無料、貸しバスタオル¥100、フェイスタオル販売¥200
🔄70台(無料)



アルカリ泉質でpH値9.8を誇る



リゾート施設内の天然温泉で、国内有数の美肌効果が魅力。ドライサウナとミストサウナ、通年営業の屋内プールも楽しめる。

エンゼルフォレスト那須白河 彩光の湯

〒福島県若槻郡天栄村羽鳥高戸屋39 ☎050-3129-1015(予約専用ダイヤル) 🕒9:00~21:00(最終入館20:30) ※平日11:00~15:00は清掃作業のためクローズ ㊦なし ㊦中学生以上¥1,200、3歳~小学生¥600、60歳以上¥800、フェイスタオル販売¥200、バスタオル販売¥500、タオルセット販売(フェイスタオル・バスタオル)¥600 🔄300台(無料)



今月の担当はこの2人



ライター・Y村

事前の情報収集よりも、どちらかといえば旅先での偶然の出会いを大切にしたいタイプ。定番商品でも新しいフレーバーは必ず試したい派です。



編集長・I藤

ドライブの主目的はご当地グルメ巡り。事前に郷土料理や旬の食材をチェックしつつ、現地でも聞き込み調査を行い、おみやげ情報もゲットしています！

東北道・圏央道
(埼玉・栃木)

HW編集部が実食調査

SA・PA マストバイおみやげ

年末年始の帰省や冬のレジャーの行き帰りに“よりみち”して購入したい、ご当地おみやげをご紹介します。大切な人を思い浮かべて、大好きな故郷や旅先の名物を持ち帰ろう。

ご当地
おみやげ編

東北道 上河内SA(上り)

☎028-674-2111
MAP P23-D-19

おとめの恋ごころ ¥880(80g入り)

フリーズドライ加工した栃木県産とちおとめに、独自製法で果実の中心部までホワイトチョコレートを染み込ませた逸品。



ライター・Y村
ココがPOINT!

とちおとめの爽やかな酸味とホワイトチョコレートのクリーミーな口溶けが、絶妙です！



定番度: ☆☆☆☆
お買得度: ☆☆☆☆
果実凝縮度: ☆☆☆☆

東北道 那須高原SA(上り)

☎0287-72-1717
MAP P23-D-18

熟成チーズ なすの ¥450(80g)

表面に食用の黒い炭を付けて熟成させたチーズ。口に入れるとホロホロと崩れる食感も心地いい。



編集長・I藤
ココがPOINT!

木炭と塩、栃木産の生乳だけで作ったシンプルさ。酸味もストレートに伝わっておいしい！



定番度: ☆☆☆☆
お買得度: ☆☆☆☆
牧場の恵み度: ☆☆☆☆

※消費税率引き上げおよび軽減税率制度の導入に伴い、持ち帰ることも店内で飲食することも可能な商品は、「店内飲食」「持ち帰り」のいずれかで税率が異なります。詳しくは現地スタッフへお尋ねください。
※掲載の情報は2022年11月時点のものです。メニュー・商品の内容や価格、取り扱い、営業時間に変更がある場合があります。

東北道 ^{ほにゅう}羽生PA(下り)
☎048・566・2300 MAP P22-B-4

バナナチョコ 五家宝

¥324(13個入り)

江戸時代から続く埼玉銘菓「五家宝」。国産のもち米をおこしのように水あめで固めて筒状にし、輪切りにしたものにきな粉をまぶした菓子だが、これはチョコバナナ味のユニークな一品。

ライター・Y村
ココがPOINT!



素朴な伝統菓子に、チョコバナナ味のフレーバーが加わり新鮮！モチモチ食感も◎。

定番度: ☆☆☆☆☆
お買得度: ☆☆☆☆☆
新フレーバー度: ☆☆☆☆☆



東北道 ^{はすだ}蓮田SA(上り)
☎048・731・8080 MAP P22-B-5

辛味噌ホルモン

¥594(300g入り)

地元蓮田の行列店「焼鶏焼豚専門店 串やきっぽう」特製の辛味噌ダレに、新鮮なホルモンを漬け込んだ。焼肉や炒め物などにもアレンジ自在だ。

そのままレンチンしてもOKですが、寒い冬には熱々のモツ鍋で温まるのもアリですね！

編集長・I藤
ココがPOINT!



定番度: ☆☆☆☆☆
お買得度: ☆☆☆☆☆
辛い辛度: ☆☆☆☆☆

ライター・Y村
ココがPOINT!



ワサビのツンとした刺激と、ゴマや青海苔をまぶし、さっぱりとした塩味がヤマツキに。

東北道 ^{くろいそ}黒磯PA(下り)
☎0287・65・4922 MAP P23-D-18

御養卵ロールケーキ

¥1,425(1本)

黄身を箸で持ち上げられるほどの弾力があり、深いコクを感じる「那須御養卵」を使用。卵の濃厚さを引き立てるチーズクリームとの相性もよく、1本ペロリと食べられる。

編集長・I藤
ココがPOINT!



とにかく黄身の濃い味がする！しっとりふわふわ、卵好きにはぜひ味わってほしいスイーツです。

定番度: ☆☆☆☆☆
お買得度: ☆☆☆☆☆
卵濃厚度: ☆☆☆☆☆



圏央道 ^{しゅうろ}菫蒲PA(集約)
☎0480・85・1313 MAP P22-B-5

手揚げもちしお山葵

¥648(210g入り)

国産のもち米を丹念につきあげ、大豆油などの植物油でカラッと揚げたおかき。サクサクとした食感と素朴な味わいで、お茶請けにも酒のつまみにもいい。

あなたが買ってみたいと思ったおみやげはどれ？



QRコードから投票しよう！



形は不ぞろいながら
本場の製法そのままの味

東北道 上河内SA(下り)
☎028・674・2121 MAP P23-D-19

マロングラッセ(ブローケン)
¥702(170g入り)

イタリア産の栗を天然バニラビーンズと洋酒が香るシロップに漬けて仕上げた。製造過程で砕けたものを詰めているため、価格もリーズナブルだ。



栃木県のマスコットキャラクター。夢は栃木県の「元気」と「ニコニコ」で全国のお友達を笑顔にすること。ちょっとやんちゃな頑張り屋さんで、得意なことは「とちまるくん体操」と「かけっこ」。

©栃木県

香り付けのたまり醤油が
独特の風味を醸す



東北道 那須高原SA(下り)
☎0287・72・1707 MAP P23-D-18

御用 饅頭
¥980(8個入り)

北海道産の皮むき小豆を使用したこしあんを、和三盆の糖蜜で練り上げた生地で包んだ。すっきりなめらかなこしあん、しっとりとした生地が程よくマッチ。

「ザクツ、フワツ」食感の
新感覚スイーツ



東北道 那須高原SA(下り)
☎0287・72・1707 MAP P23-D-18

那須ジャーゼーマリアージュ
ジャーゼーミルク&ラズベリー
エアインチョコサンドクッキー
¥1,425(12個入り)

那須のジャーゼー牛乳を使用した軽やかなクッキーで、ホイップチョコをサンド。フリーズドライ・ラズベリーのザクザク感と甘酸っぱさが口の中で弾ける。

行列ができる名店の味を
自宅で手軽に味わえる

東北道 那須高原SA(上り)
☎0287・72・1717 MAP P23-D-18

白河ラーメン トラ食堂
¥1,188(3食入り)

福島県白河市のご当地麺・白河ラーメンの人気店「トラ食堂」が監修。コシのある平打ち縮れ麺に、鶏ダシと醤油の旨味が感じられるスープが美味!



人気 おみやげ さみっと

ご当地
キャラが
PR!

東北道・圏央道
(埼玉・栃木)

行列ができる名店の味を再現した商品や新感覚スイーツなど、魅力的なおみやげを埼玉・栃木のキャラクターがご紹介!

※消費税率引き上げおよび軽減税率制度の導入に伴い、持ち帰ることも店内で飲食することも可能な商品は、「店内飲食」「持ち帰り」のいずれかで税率が異なります。詳しくは現地スタッフへお尋ねください。
※掲載の情報は2022年11月時点のものです。メニュー・商品の内容や価格、取り扱いに変更がある場合があります。14



東北道 佐野SA(上り)
☎0283・23・5751 MAP P22-B-3

日光散歩道
クラシックガトーショコラ ¥1,500(1ホール)

栃木県産の卵を使用し、しっとりとした食感が特徴のガトーショコラ。濃厚かつちょっぴりビターで甘さは控えめ。贈答用にもおすすめの逸品だ。



コーヒーとの相性抜群!
レトロなパッケージも人気

東北道 那須高原SA(上り)

☎0287・72・1717 MAP P23-D-18

ぬるチーズ(プレーン)
¥600(115g入り)

国内では飼育頭数が少ない希少種の「ガンジ牛」の生乳100%で作られたチーズ。パンに塗るだけでなく、パスタやポタージュに加えるなど料理にも大活躍!



塗るだけでなく
パスタソースとしても◎



2種の味を楽しめる
上品なお茶請け

東北道 蓮田SA(下り)

☎048・768・6411 MAP P22-B-5

江戸総鎮守 神田明神
神田焼
¥1,620(12個入り)

江戸総鎮守・神田明神の神紋を焼菓子でイメージした和菓子。口溶けのいい皮にミルクあんがぎゅっと詰まっております、食べ応えも抜群だ。



埼玉県マスコット「コバトン」

もとは04年に埼玉県で開催された「第59回国民体育大会」のマスコットだった。埼玉県民の鳥・シラコバトがモチーフ。現在は県の特命宣伝部長に任命され、県の魅力を発信している。

ねっとり柔らかい
濃厚なキャラメルをサンド



圏央道
しよぶ 菫蒲PA(集約)

☎0480・85・1313 MAP P22-B-5

世界のふりかけ詰合せ
¥1,404(8袋入り)

トムヤムクン、イタリアントマトなど、世界の代表的な8種の料理をギュッと凝縮した半生タイプのふりかけ。佃煮のような食感で、サラダなどにふりかけてもいい。

世界の料理を
佃煮製法でふりかけに!



東北道 羽生PA(下り)

☎048・566・2300 MAP P22-B-4

キャラメルバターサンド
¥864(4個入り)

バターが香るさっくり軽やかなサブレ。サンドできる極限まで柔らかさを追求したというキャラメルとバタークリームをはさんでおり、食感の違いも楽しい。



TOCHIGI AREA

…那須高原SA / 上河内SA / 佐野SA

SAITAMA AREA

…羽生PA / 蓮田SA / 菫蒲PA



桜あんぱん ¥840(5個入り)

北海道十勝産の小豆を使った、味が濃くなめらかなこしあんがたっぷり。しっとりとしたパン生地の中には塩漬けの桜の花びらをトッピングし、桜の葉の香りもほのかに漂う。

栃木県産コシヒカリの米こうじを使用したパン生地は、独特な風味としっとり感があります。これを買うために立ち寄る人も多く、不動の人気No.1です。



こしあんがぎっしり!
売り切れ御免の人気商品



(((現地スタッフが
人気BEST3をご紹介します!)))

SA・PA売れ筋 ランキング

東北道 佐野SA(下り)

東北道 佐野SA(下り)
☎0283・23・7133 MAP P22-B-3



佐野SA(下り)スタッフ 大室さん

「うきうき・のびのび・わくわくするピクニックテラス」というストアコンセプトのもと、22年夏にリニューアルオープン。大きなガラス窓でおおわれた建物は開放感たっぷりで、今後ドッグランや園地も整備される予定だ。耳うどんなど地元の郷土料理だけでなく、名物の佐野ラーメンをアレンジした洋食メニューやオリジナルスイーツなど、ここでしか味わえない、手に入らない商品がめじろ押し。ぜひ立ち寄りしたいSAだ。

【カフェ・フードコート】店舗により異なる 【テイクアウトコーナー】8:00~14:00(土・日・祝~16:00)
【ショッピングコーナー】24時間 【ガステーション】24時間 【給電スタンド】24時間
【駐車場】小型:144台/大型:84台 【スマートIC】終日利用可/すべての方向の出入可/車長12.0m以下/入口利用の場合すべての施設利用可、出口利用の場合すべての施設利用不可

5食入りでお得! 青竹打ち風のさっぱり麺



青竹打風佐野生ラーメン ¥1,134(5食入り)

青竹で打ち、加える水の量が多い「超多加水麺」が特徴の佐野ラーメン。その特徴を機械製麺で実現した商品で、麺はコシがありながらもソフト。スープは透明であっさりした味わい。

1箱5食入りのお買い得商品です。醤油の風味と鶏ガラの旨味が調和したスープは、幅広い年齢層に好評です。



私のイチオシ

ミルクチーズケーキ苺 ¥2,484(1ホール・冷凍)

栃木県産スカイベリーのピューレ、北海道産マスカルポーネとクリームチーズなどを用いたまろやかなムース・フロマージュをクレープ生地で包んだ逸品。イチゴミルクのような味わいです。



パッケージもステキな
リッチ感ありの
大人スイーツ



ダブルキャラメルムーン ¥1,188(8個入り)

とろりと甘いソフトキャラメルを、ほんのり焦がしたビターキャラメルで包み込み、満月のように丸く仕立てた。サクッと軽い歯触りのクッキーも◎。

キャラメルの香ばしさがコーヒーとよく合う大人向けスイーツ。高級感があり、贈答用にもおすすめです。



※消費税率引き上げおよび軽減税率制度の導入に伴い、持ち帰ることも店内で飲食することも可能な商品は、「店内飲食」「持ち帰り」のいずれかで税率が異なります。詳しくは現地スタッフへお尋ねください。
※掲載の情報は2022年11月時点のものです。メニュー・商品の内容や価格、取り扱いに変更がある場合があります。



NEXCO東日本は

冬道情報を**LINE**で**配信**しています。

12:00

友だち登録は以下の二次元コードを読み取るかID検索で@e-nexcoを入力してください。

12:00



12:00



他にもこんな機能があります!

12:00

1



よく使う道路と夜間配信の設定

よく使う高速道路の登録を行えば、登録した道路の情報のみを受け取ることができます。また、夜間(22:00~7:00)の配信を受け取らないよう設定することも可能で、これらの登録、設定はいつでも変更することができます。

2



高速道路交通情報

全国の高速道路の交通情報を配信するWEBサービス、「ドラとら」で交通渋滞や交通規制などの情報をリアルタイムで確認することができます。

3



各地域の天気

東日本エリア(「関東」、「新潟」、「東北」、「北海道」)の天気を確認することができます。

4



冬道ドライブの注意点

冬道ドライブの前にチェックしていただきたいポイントを掲載しています。また、冬道でなぜスタックが発生するのかについて動画で解説します。

5



各地域のNEXCO東日本Twitterアカウント

東日本エリア(「関東」、「新潟」、「東北」、「北海道」)の各地域のNEXCO東日本Twitterアカウントにリンクします。Twitterでは高速道路に関する情報の他、サービスエリアなどの情報も発信しています。

6



高速道路ライブカメラ

東日本エリア(「関東」、「新潟」、「東北」、「北海道」)の各地域の高速道路の状況をリアルタイムのライブカメラ画像で確認することができます。



Aa



必食! SA・PAごはん

今月のテーマ

心あたたまる
グルメ

うどん、季節限定の煮込みなど、あったかグルメを堪能し、心も体もぽかぽかにあたたまろう!



味噌&チーズが染み込んだ
濃厚アツアツのカツ煮

まかない
味噌煮カツ御膳
¥1,200

ロースカツと野菜を名古屋の赤味噌で煮込み、卵でとじた。味噌が香り立つ濃厚ガッツリ系で、たっぷりのチーズやシャキシャキの野菜がアクセントに。箸が止まらないこと請け合いだ。

東北道 蓮田SA(下り)

レストラン ☎048-768-6411
販売時間 / 11:00~22:00(LO21:30)
MAP P22-B-5



埼玉県産の卵でとして仕上げる。味噌味が染み込んだカツに卵が絡み、こってりまろやかな味わいに

まかない飯をアレンジしました。具だくさんの豚汁やご飯、サラダ、デザートも付き、お得で食べ応え満点です!



スタッフ
鈴木さん



ハフハフ頬張る石焼鍋
1丁丸ごと麻婆豆腐

石焼麻婆豆腐 ¥1,280

ジュージュー音を立てる石焼鍋の麻婆豆腐。豆腐丸ごと1丁と栃木県産かんぴょうという異色のコラボに、ピリ辛の麻婆ソースが絶妙に合う。秋冬限定で提供。

東北道
の 佐野SA(上り)

レストラン ☎0283-23-5751
販売時間 / 11:00~21:00
(LO平日20:30、㊥㊦㊧20:00)
MAP P22-B-3



ピリ辛スープがグツグツ!
海鮮たっぷり純豆腐チゲ

スンドゥブチヂミセット ¥1,078

スンドゥブ
土鍋で煮込んだ、純豆腐と魚介が満載の韓国鍋料理。自社製の調味料「タテギ」が効いた旨辛のスープを熱いまま味わえる。チヂミ、麦ご飯とのセットが人気。

東北道
の 蓮田SA(上り)

ハンビジュ
韓美膳
☎048-731-8433
販売時間 / 10:00~21:00
(LO) MAP P22-B-5

冷え込む季節にオススメ!
 定番からオリジナルまで
 和洋中韓あったかメニュー

東北道(埼玉・栃木)の

立ち寄りグルメ

SA・PAでフウフウしながら食べる料理は冬ドライブの醍醐味。熱〜い鍋料理や

五鉄しゃも鍋 定食 ¥1,500

池波正太郎の小説「鬼平犯科帳」に登場する料理店「五鉄」の名物「^{シャモ}軍鶏鍋」を再現。シャモやつくね、ゴボウなどを特製の割り下で煮込んだ。江戸情緒漂う逸品で心身共にあたたまる。

東北道 ^{ほじゅう}羽生PA(上り)
 五鉄 ☎048-598-3300
 販売時間 / 10:00~21:00(LO20:30)
 MAP P22-B-4



福島県のブランド鶏「川俣シャモ」のぶつ切りを煮込む。弾力ある肉質で、嚼むほどにコク深い

江戸人情にほっこり
 鬼平が愛した「軍鶏鍋」



店長
 田口やま

締めはぜひ雑炊風に、ツユと生卵をご飯にかけてお召し上がりください。シャモのダシが効いたツユは絶品です!



豚肉とネギがたっぷり
 熱いつけ汁の埼玉名物

肉汁うどん ¥830

埼玉県産小麦「はるゆたか」を使った麺はモチモチで喉越しツルリ。豚バラ肉や焼きネギなど具材たっぷりて風味豊かなつけ汁を絡めて、熱々を味わおう。

東北道 ^{ほじゅう}羽生PA(下り)
 羽生製麺処
 ☎048-566-2300
 販売時間 / 10:00~20:00(LO)
 MAP P22-B-4

※消費税率引き上げおよび軽減税率制度の導入に伴い、持ち帰ることも店内で飲食することも可能な商品は、「店内飲食」「持ち帰り」のいずれかで税率が異なります。詳しくは現地スタッフへお尋ねください。
 ※掲載の情報は2022年11月時点のものです。メニュー・商品の内容や価格、取り扱い、販売時間に変更がある場合があります。

コトコ煮込んだ 牛肉や野菜がゴロゴロ



ビーフシチュー ¥1,380

ワイン仕立てのデミグラスソースを使った冬の定番メニュー。焼いて旨味を閉じ込めた牛バラ肉150gをホロホロになるまで煮込んだ。4月中旬まで販売。

東北道 ^{なすこうげん}那須高原SA(上り)
 テラスレストラン
 ☎0287-72-1717
 販売時間 / 11:00~21:00(LO20:45) MAP P23-D-18



AIが渋滞を高精度予測



AI渋滞予知

AI渋滞予知とは、当日お昼時点の人口統計に基づき、14時以降の交通需要や所要時間を予測するものです。その日の天候やイベントなどによる人の動きを考慮できるため、高精度な予測が可能となっています。



14時以降の渋滞予測を毎日13時に発表!

お昼時に確認して、午後の計画を立てるのに、ひと役買います。

「ドラぷら」で好評配信中!

NEXCO東日本 お客さま向けWEBサイト



沼田IC ▶ 練馬IC

上り線



木更津JCT ▶ 川崎浮島JCT

上り線



蘇我IC ▶ 篠崎IC

上り線

E17 関越自動車道

CA 東京湾アクアライン

New E14 京葉道路



所要時間 ▶ 通過するのに要する時間



交通需要 ▶ 各時間帯ごとに走行したい交通量



※画像は関越道の渋滞予測イメージです。※東京湾アクアライン及び京葉道路は始点終点の選択はありません。

渋滞対策は、ご利用いただくお客さまとの掛け算です
ご理解・ご協力をお願いいたします

24時間、365日、お客さまの声をお聞かせしています。
NEXCO東日本 お客さまセンター
0570-024-024
または 03-5308-2424

高速道路に関する情報は「ドラぷら」で
www.driveplaza.com/
ドラぷら 検索



C3

外環道 橋りょう架設工事

大泉IC 出口ランプ

夜間閉鎖

2023

1/16 月

予備日

1/18 (水)

1/23 (月)

1/25 (水)

※荒天時は予備日に顺延します

夜22時～翌朝5時

迂回により所要時間が長くなりますので、お時間にゆとりをもってお出かけください。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



東京外環プロジェクトの詳細
・東京外環プロジェクトホームページ: <https://tokyo-gaikan-project.com/>



大型駐車スペースは、
大型車のために
空けておきましょう。

※ 指定されたスペースに駐車してください。

みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。
**HEARTFUL
HIGHWAY**



NEXCO 東日本
スチーフ・オブ・ザ・クォーター
「マナーデー」

24時間、365日、お客さまの声を聞きしています。

NEXCO 東日本 お客さまセンター

0570-024-024

または 03-5308-2424

高速道路に関する情報は「**ドラぷら**」で

www.driveplaza.com/

あなたに、ベスト・ウェイ。



東北エリアマップ

(収録エリア)
青森県 秋田県 山形県 福島県 宮城県 岩手県 秋田県 山形県 福島県 宮城県 岩手県

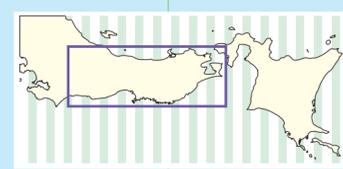
1:750,000



地図凡例

- 有料道路 (有料道路)
- 都市高速道路 (都市高速道路)
- 国道 (国道)
- 自動車専用道路 (自動車専用道路)
- 主要幹線道路 (主要幹線道路)
- その他の道路 (その他の道路)
- JR以外の鉄道 (JR以外の鉄道)
- カウエー (カウエー)
- 温泉地 (温泉地)
- 公園 (公園)
- 飛行場 (飛行場)
- 主要河川 (主要河川)
- 主要湖沼 (主要湖沼)
- 主要港湾 (主要港湾)
- 主要駅 (主要駅)
- 主要施設 (主要施設)
- 主要建物 (主要建物)
- 主要地形 (主要地形)
- 主要植生 (主要植生)
- 主要気象 (主要気象)
- 主要人口 (主要人口)
- 主要産業 (主要産業)
- 主要文化 (主要文化)
- 主要歴史 (主要歴史)
- 主要観光 (主要観光)
- 主要教育 (主要教育)
- 主要医療 (主要医療)
- 主要福祉 (主要福祉)
- 主要行政 (主要行政)
- 主要司法 (主要司法)
- 主要宗教 (主要宗教)
- 主要その他 (主要その他)

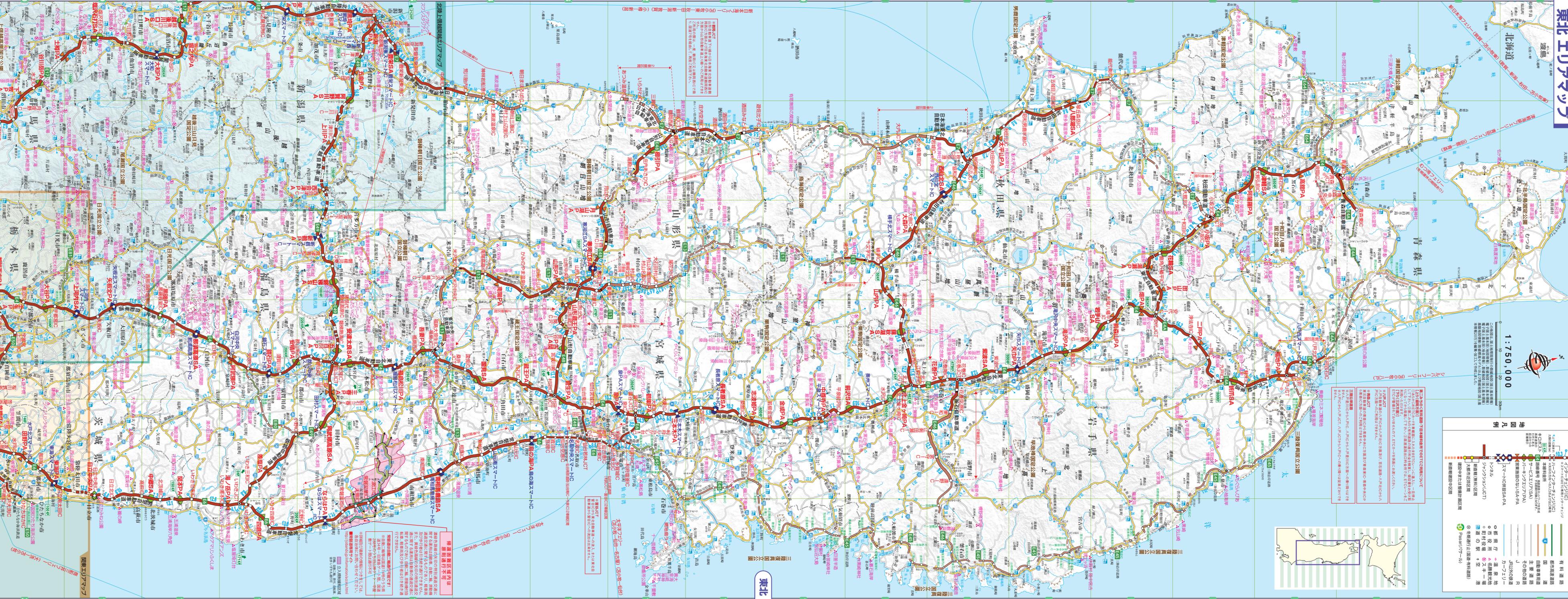
この地図は、国土交通省の「国土利用計画」に基づき、最新のデータを用いて作成されています。また、この地図は、国土交通省の「国土利用計画」に基づき、最新のデータを用いて作成されています。



山形県内には、多くの温泉地があります。また、山形県内には、多くの温泉地があります。

青森県内には、多くの温泉地があります。また、青森県内には、多くの温泉地があります。

福島県内には、多くの温泉地があります。また、福島県内には、多くの温泉地があります。



駐車スペース数について... ※「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)



E4 東北自動車道 ①

C3 東京外環自動車道

本誌記載の情報は変更されている場合がございます。最新の営業時間は「ドラぷら」をご確認ください。



那須高原SA・下り
大型※63台小型156台/栃木県那須町
☎0287-72-1707/ロイヤルホテルディングス(株)
インフォメーション平日9:00~17:00 土日祝8:00~18:30
レストラン 平日11:00~21:00(LO20:15) 土日祝7:00~21:00(LO20:15)
フードコート・ショップ24H
ガスターション24H☎0287-72-1208

黒磯PA・下り
大型12台小型18台/栃木県那須塩原市
フードコート6:00~20:00
デイリーヤマザキ24H☎0287-65-4922

矢板北PA・下り
大型17台小型34台/栃木県矢板市
☎0287-43-1382/(株)ネクスコ東日本リテイ
フードコート・ショップ7:30~19:30

上河内SA・下り
大型※49台小型174台/栃木県宇都宮市
☎028-674-2121
フタ食品(株)/レストラン7:00~22:00(LO21:30)
フードコート・ショップ24H
ガスターション24H☎028-674-3381

大谷PA・下り
大型※56台小型120台/栃木県宇都宮市
☎028-652-2132/(株)ネクスコ東日本リテイ
フードコート・ショップ7:00~19:00

都賀西方PA・下り
大型18台小型60台/栃木県栃木市
☎0282-92-7217
(株)ネクスコ東日本リテイ/フードコート・ショップ7:30~19:30

佐野SA・下り
大型※84台小型144台/栃木県佐野市
☎0283-23-7133/(株)グランピスタ ホテル&リゾート
インフォメーション平日8:00~18:00 土日祝7:00~19:00
フードコート・ショップ24H ガスターション24H☎0283-27-0440
E-NEXCO LODGE(ホテル・上り施設利用)
★ドックラン 上り線利用7:30~16:30
※駐車場及び周辺部等改良工事に伴い、駐車場・歩道部の一部利用制限を行っています。なお、ドックランは下り線側から上り線側に移設(仮設)しました。下り線側からもご利用可能です。ご理解・ご協力をお願いいたします。

羽生PA・下り
大型※96台小型175台/埼玉県羽生市
☎048-565-3844/Pasar羽生マネジメントオフィス
平日11:00~22:00(LO21:00) 土日祝7:00~22:00(LO21:00)
●メニュー ●ゴウコーカレー 10:00~21:30(LO21:00)
●神様ちゃんぽん 10:00~21:30(LO21:00)
●よ〜いDON(丼ぶり物) 7:00~21:30(LO21:00)
●美彩屋(彩の国グルメ) 平日11:00~15:00 土日祝9:00~15:00
●胡麻唐屋(ラーメン) 10:00~22:00(LO21:30)
●羽生製麺処(うどん・そば) 24H
●ショップ ●おこわ米八(おこわお弁当) 9:00~20:00
●旬撰倶楽部(土産品) 7:00~21:00
●ローストキャメルマーケット 8:00~20:00
●テイクアウト ●ずんだ茶寮Cafe(スイーツ) 平日8:00~19:00 土日祝8:00~20:00
ドンク・ミニワン(ベーカリー) 7:00~21:00
スターバックス 平日7:00~22:00 土日祝6:30~22:00
ファミリーマート(免税対象店舗) 24H

蓮田SA・下り
大型※35台小型167台/埼玉県蓮田市
☎048-768-6411
ジャパンフードマネジメント(株)
インフォメーション平日8:00~18:00 土日祝7:00~19:00
レストラン 平日11:00~22:00(LO21:30) 土日祝7:00~22:00(LO21:30)
フードコート・ショップ 24H
エクセルシオールカフェ 6:00~21:00
蓮の店(鶏白湯そば) 10:00~23:00
ガスターション24H☎048-768-6484

蓮田SA・上り
大型133台小型358台/埼玉県蓮田市
☎048-731-8111/Pasar蓮田マネジメントオフィス
インフォメーション平日9:00~19:00 土日祝8:00~20:00
●メニュー ●牛たん炭焼肉 11:00~21:30(LO21:00)
●フードコート ●翁の郷(うどん・そば) 10:00~21:00(LO)
●ひのや食堂(定食・丼ぶり物) 7:00~21:30(LO21:00)
●伝説のすた丼屋(丼ぶり物) 7:00~21:30(LO21:00)
●せたが屋(ラーメン) 7:00~23:30(LO23:00)
●韓美膳(韓国料理) 10:00~21:30(LO21:00)
●鶏三和(鶏手羽) 10:00~21:30(LO21:00)
●おこわ米八(おこわ) 9:00~21:00
●鶏焼(焼鳥・唐揚・鶏飯) 9:00~21:00
●PAOPAO(点心) 9:00~21:00
●日乃本帆布(靴 免税対象店舗) 9:00~21:00
●グランド(Tシャツ) 9:00~21:00
●日本橋 一平(揚げかま) 9:00~21:00
●たいやき神田達彦 9:00~21:00
●MOMI&TOYS(ソフトクリーム) 10:00~21:00
●旬撰倶楽部(土産品) 10:00~21:00
●ニュークイック(精肉) 10:00~21:00
●魚の北飯(鮮魚) 10:00~21:00
アンデルセン(ベーカリー) 8:00~20:00
スターバックス 7:00~22:00 ローソン 24H
ガスターション 24H
☎048-765-2871
★ドックラン 9:00~17:00

蓮田SA・上り
大型133台小型358台/埼玉県蓮田市
☎048-731-8111/Pasar蓮田マネジメントオフィス
インフォメーション平日9:00~19:00 土日祝8:00~20:00
●メニュー ●牛たん炭焼肉 11:00~21:30(LO21:00)
●フードコート ●翁の郷(うどん・そば) 10:00~21:00(LO)
●ひのや食堂(定食・丼ぶり物) 7:00~21:30(LO21:00)
●伝説のすた丼屋(丼ぶり物) 7:00~21:30(LO21:00)
●せたが屋(ラーメン) 7:00~23:30(LO23:00)
●韓美膳(韓国料理) 10:00~21:30(LO21:00)
●鶏三和(鶏手羽) 10:00~21:30(LO21:00)
●おこわ米八(おこわ) 9:00~21:00
●鶏焼(焼鳥・唐揚・鶏飯) 9:00~21:00
●PAOPAO(点心) 9:00~21:00
●日乃本帆布(靴 免税対象店舗) 9:00~21:00
●グランド(Tシャツ) 9:00~21:00
●日本橋 一平(揚げかま) 9:00~21:00
●たいやき神田達彦 9:00~21:00
●MOMI&TOYS(ソフトクリーム) 10:00~21:00
●旬撰倶楽部(土産品) 10:00~21:00
●ニュークイック(精肉) 10:00~21:00
●魚の北飯(鮮魚) 10:00~21:00
アンデルセン(ベーカリー) 8:00~20:00
スターバックス 7:00~22:00 ローソン 24H
ガスターション 24H
☎048-765-2871
★ドックラン 9:00~17:00

新倉PA・集約
大型43台小型73台/埼玉県和光市
ローン24H☎048-462-2702



那須高原SA・上り
大型※92台小型99台/栃木県那須町
☎0287-72-1717/日の丸サンス(株)
インフォメーション平日9:00~17:00 土日祝8:30~19:00
レストラン11:00~21:00
フードコート・ショップ24H
野菜市場 10:00~17:00
ガスターション24H☎0287-72-1207

黒磯PA・上り
大型13台小型19台/栃木県那須塩原市
フードコート7:00~20:00
デイリーヤマザキ24H☎0287-65-5580

矢板北PA・上り
大型21台小型46台/栃木県矢板市
☎0287-44-1078/(株)ネクスコ東日本リテイ
フードコート・ショップ8:00~20:00

上河内SA・上り
大型※51台小型179台/栃木県宇都宮市
☎028-674-2111/(株)あさやホテル
レストラン 11:00~22:00 フードコート・ショップ24H
ガスターション24H☎028-674-8771

大谷PA・上り
大型※38台小型93台/栃木県宇都宮市
☎028-652-2131/(株)ネクスコ東日本リテイ
フードコート・ショップ8:00~20:00

都賀西方PA・上り
大型11台小型56台/栃木県栃木市
☎0282-91-4110/(株)ネクスコ東日本リテイ
フードコート・ショップ8:00~20:00

佐野SA・上り
大型48台小型222台/栃木県佐野市
☎0283-23-5751/日の丸サンス(株)
インフォメーション平日9:00~19:00 土日祝8:00~20:00
レストラン11:00~21:00(LO20:00)
フードコート・ショップ24H
ガスターション24H☎0283-27-2844
E-NEXCO LODGE(ホテル)☎0283-24-4485
★ドックラン7:30~16:30
※下り線側改良工事に伴い、ドックランは下り線側から上り線側に移設(仮設)しました。

羽生PA・上り
大型※149台小型118台/埼玉県羽生市
☎048-566-1215/鬼平江戸処マネジメントオフィス
五鉄(鶏鍋) 10:00~21:00(LO)
本所さなだや(そば) 10:00~21:00(LO)
思入(うどん) 10:00~21:00(LO)
弁多津(中華そば) 9:00~21:00(LO)
方七(江戸めし) 9:00~21:00(LO)
船橋屋(くす餅・甘味) 9:00~20:00
文楽焼本舗(人形焼) 9:00~20:00
屋台連(立ち食い処) 10:00~20:00
(みやげ処) 7:00~22:00
★ベビーベッド 7:00~22:00 ★ATM 7:00~22:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00~22:00

蓮田SA・上り
大型133台小型358台/埼玉県蓮田市
☎048-731-8111/Pasar蓮田マネジメントオフィス
インフォメーション平日9:00~19:00 土日祝8:00~20:00
●メニュー ●牛たん炭焼肉 11:00~21:30(LO21:00)
●フードコート ●翁の郷(うどん・そば) 10:00~21:00(LO)
●ひのや食堂(定食・丼ぶり物) 7:00~21:30(LO21:00)
●伝説のすた丼屋(丼ぶり物) 7:00~21:30(LO21:00)
●せたが屋(ラーメン) 7:00~23:30(LO23:00)
●韓美膳(韓国料理) 10:00~21:30(LO21:00)
●鶏三和(鶏手羽) 10:00~21:30(LO21:00)
●おこわ米八(おこわ) 9:00~21:00
●鶏焼(焼鳥・唐揚・鶏飯) 9:00~21:00
●PAOPAO(点心) 9:00~21:00
●日乃本帆布(靴 免税対象店舗) 9:00~21:00
●グランド(Tシャツ) 9:00~21:00
●日本橋 一平(揚げかま) 9:00~21:00
●たいやき神田達彦 9:00~21:00
●MOMI&TOYS(ソフトクリーム) 10:00~21:00
●旬撰倶楽部(土産品) 10:00~21:00
●ニュークイック(精肉) 10:00~21:00
●魚の北飯(鮮魚) 10:00~21:00
アンデルセン(ベーカリー) 8:00~20:00
スターバックス 7:00~22:00 ローソン 24H
ガスターション 24H
☎048-765-2871
★ドックラン 9:00~17:00

蓮田SA・上り
大型133台小型358台/埼玉県蓮田市
☎048-731-8111/Pasar蓮田マネジメントオフィス
インフォメーション平日9:00~19:00 土日祝8:00~20:00
●メニュー ●牛たん炭焼肉 11:00~21:30(LO21:00)
●フードコート ●翁の郷(うどん・そば) 10:00~21:00(LO)
●ひのや食堂(定食・丼ぶり物) 7:00~21:30(LO21:00)
●伝説のすた丼屋(丼ぶり物) 7:00~21:30(LO21:00)
●せたが屋(ラーメン) 7:00~23:30(LO23:00)
●韓美膳(韓国料理) 10:00~21:30(LO21:00)
●鶏三和(鶏手羽) 10:00~21:30(LO21:00)
●おこわ米八(おこわ) 9:00~21:00
●鶏焼(焼鳥・唐揚・鶏飯) 9:00~21:00
●PAOPAO(点心) 9:00~21:00
●日乃本帆布(靴 免税対象店舗) 9:00~21:00
●グランド(Tシャツ) 9:00~21:00
●日本橋 一平(揚げかま) 9:00~21:00
●たいやき神田達彦 9:00~21:00
●MOMI&TOYS(ソフトクリーム) 10:00~21:00
●旬撰倶楽部(土産品) 10:00~21:00
●ニュークイック(精肉) 10:00~21:00
●魚の北飯(鮮魚) 10:00~21:00
アンデルセン(ベーカリー) 8:00~20:00
スターバックス 7:00~22:00 ローソン 24H
ガスターション 24H
☎048-765-2871
★ドックラン 9:00~17:00

蓮田SA・上り
大型133台小型358台/埼玉県蓮田市
☎048-731-8111/Pasar蓮田マネジメントオフィス
インフォメーション平日9:00~19:00 土日祝8:00~20:00
●メニュー ●牛たん炭焼肉 11:00~21:30(LO21:00)
●フードコート ●翁の郷(うどん・そば) 10:00~21:00(LO)
●ひのや食堂(定食・丼ぶり物) 7:00~21:30(LO21:00)
●伝説のすた丼屋(丼ぶり物) 7:00~21:30(LO21:00)
●せたが屋(ラーメン) 7:00~23:30(LO23:00)
●韓美膳(韓国料理) 10:00~21:30(LO21:00)
●鶏三和(鶏手羽) 10:00~21:30(LO21:00)
●おこわ米八(おこわ) 9:00~21:00
●鶏焼(焼鳥・唐揚・鶏飯) 9:00~21:00
●PAOPAO(点心) 9:00~21:00
●日乃本帆布(靴 免税対象店舗) 9:00~21:00
●グランド(Tシャツ) 9:00~21:00
●日本橋 一平(揚げかま) 9:00~21:00
●たいやき神田達彦 9:00~21:00
●MOMI&TOYS(ソフトクリーム) 10:00~21:00
●旬撰倶楽部(土産品) 10:00~21:00
●ニュークイック(精肉) 10:00~21:00
●魚の北飯(鮮魚) 10:00~21:00
アンデルセン(ベーカリー) 8:00~20:00
スターバックス 7:00~22:00 ローソン 24H
ガスターション 24H
☎048-765-2871
★ドックラン 9:00~17:00

蓮田SA・上り
大型133台小型358台/埼玉県蓮田市
☎048-731-8111/Pasar蓮田マネジメントオフィス
インフォメーション平日9:00~19:00 土日祝8:00~20:00
●メニュー ●牛たん炭焼肉 11:00~21:30(LO21:00)
●フードコート ●翁の郷(うどん・そば) 10:00~21:00(LO)
●ひのや食堂(定食・丼ぶり物) 7:00~21:30(LO21:00)
●伝説のすた丼屋(丼ぶり物) 7:00~21:30(LO21:00)
●せたが屋(ラーメン) 7:00~23:30(LO23:00)
●韓美膳(韓国料理) 10:00~21:30(LO21:00)
●鶏三和(鶏手羽) 10:00~21:30(LO21:00)
●おこわ米八(おこわ) 9:00~21:00
●鶏焼(焼鳥・唐揚・鶏飯) 9:00~21:00
●PAOPAO(点心) 9:00~21:00
●日乃本帆布(靴 免税対象店舗) 9:00~21:00
●グランド(Tシャツ) 9:00~21:00
●日本橋 一平(揚げかま) 9:00~21:00
●たいやき神田達彦 9:00~21:00
●MOMI&TOYS(ソフトクリーム) 10:00~21:00
●旬撰倶楽部(土産品) 10:00~21:00
●ニュークイック(精肉) 10:00~21:00
●魚の北飯(鮮魚) 10:00~21:00
アンデルセン(ベーカリー) 8:00~20:00
スターバックス 7:00~22:00 ローソン 24H
ガスターション 24H
☎048-765-2871
★ドックラン 9:00~17:00

蓮田SA・上り
大型133台小型358台/埼玉県蓮田市
☎048-731-8111/Pasar蓮田マネジメントオフィス
インフォメーション平日9:00~19:00 土日祝8:00~20:00
●メニュー ●牛たん炭焼肉 11:00~21:30(LO21:00)
●フードコート ●翁の郷(うどん・そば) 10:00~21:00(LO)
●ひのや食堂(定食・丼ぶり物) 7:00~21:30(LO21:00)
●伝説のすた丼屋(丼ぶり物) 7:00~21:30(LO21:00)
●せたが屋(ラーメン) 7:00~23:30(LO23:00)
●韓美膳(韓国料理) 10:00~21:30(LO21:00)
●鶏三和(鶏手羽) 10:00~21:30(LO21:00)
●おこわ米八(おこわ) 9:00~21:00
●鶏焼(焼鳥・唐揚・鶏飯) 9:00~21:00
●PAOPAO(点心) 9:00~21:00
●日乃本帆布(靴 免税対象店舗) 9:00~21:00
●グランド(Tシャツ) 9:00~21:00
●日本橋 一平(揚げかま) 9:00~21:00
●たいやき神田達彦 9:00~21:00
●MOMI&TOYS(ソフトクリーム) 10:00~21:00
●旬撰倶楽部(土産品) 10:00~21:00
●ニュークイック(精肉) 10:00~21:00
●魚の北飯(鮮魚) 10:00~21:00
アンデルセン(ベーカリー) 8:00~20:00
スターバックス 7:00~22:00 ローソン 24H
ガスターション 24H
☎048-765-2871
★ドックラン 9:00~17:00

駐車マスの数について...「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

E4 東北自動車道 ②

鶴巣PA・下り



大型51台小型119台/宮城県大和町
022-343-2051/(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00~20:00
ガスステーション24H022-343-2101
※セルフサービス方式

菅生PA・下り



大型24台小型102台/宮城県村田町
022-83-2915/春駒交通(株)
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H022-483-4543

国見SA・下り



大型※34台小型102台/福島県国見町
024-585-3561/(株)名鉄レストラン
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H024-585-3560※セルフサービス方式

吾妻PA・下り



大型※23台小型47台/福島県福島市
ファミリーマート(免税対象店舗)24H024-592-1455
幸楽苑7:00~21:00(LO20:45)024-592-2077
ガスステーション7:00~22:00
024-591-4321

福島松川PA・下り



大型14台小型51台/福島県福島市
024-573-0967/(株)カルラ
フードコート・ショップ7:30~19:30
※ETC利用履歴発行プリンター7:30~19:30

安達太良SA・下り



大型※84台小型80台/福島県本宮市
0243-33-1250/(株)ナックス
インフォメーション平日9:00~17:00 土日祝8:00~18:30
レストラン 平日11:00~20:00
土日祝11:00~21:00
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H0243-33-1145

安積PA・下り



大型66台小型40台/福島県郡山市
024-953-2596/(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート6:00~20:00 ショップ24H
シャワー24H
ガスステーション24H024-953-2691

鏡石PA・下り



大型14台小型27台/福島県鏡石町
ミニストップ24H0248-62-1508

東北自動車道③(32ページ)につづく



東北自動車道①(30ページ)につづく

鶴巣PA・上り



大型24台小型89台/宮城県大和町
022-343-2412/(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00~20:00
ガスステーション24H022-343-2833

菅生PA・上り



大型21台小型100台/宮城県村田町
0224-83-2918/(株)グリーン・グリーン
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H0224-83-4544

国見SA・上り



大型※48台小型94台/福島県国見町
024-585-3557/(株)鬼わさび本舗
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H024-597-7671※セルフサービス方式

吾妻PA・上り



大型23台小型35台/福島県福島市
ファミリーマート(免税対象店舗)24H
024-526-1771
会津屋10:00~23:00024-533-2811

福島松川PA・上り



大型17台小型48台/福島県福島市
024-573-0986/(株)カルラ
フードコート・ショップ8:00~20:00
※ETC利用履歴発行プリンター8:00~20:00

安達太良SA・上り



大型※66台小型179台/福島県本宮市
0243-33-1151/日の丸サンス(株)
インフォメーション平日9:00~17:00 土日祝8:30~19:00
レストラン11:00~21:00
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H0243-33-1245

安積PA・上り



大型48台小型38台/福島県郡山市
024-947-6850/(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート7:00~21:00 ショップ24H
シャワー24H
ガスステーション24H024-947-6878

鏡石PA・上り



大型10台小型27台/福島県鏡石町
ミニストップ24H0248-62-4618

凡例 案内スペースの淡色ピクトは、設置されていない施設です。



- インターチェンジ(IC)
パーキングエリア(SA)
サービスエリア(SA)
営業施設のないSA・PA
ハイウェイガーデン推進中

Advertisement for gas stations and services including ENEOS, Apollo Station, and DrivePlaza. Includes phone numbers and website links.

得クーポン
SA・PA
サービスエリア
SA・PA
サービスエリア

駐車マスの数について...「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)



E4 東北自動車道 ③ E4A 八戸自動車道

本誌記載の情報は変更されている場合がございます。最新の営業時間は「ドラぷら」をご確認ください。

クーポン SA・PA で使える スーパーチャージクーポン P3 をご覧ください

津軽SA・下り



大型29台小型132台/青森県平川市 セブン-イレブン24H ☎0172-44-5557

花輪SA・下り



大型16台小型59台/秋田県鹿角市 牛めし「松屋」・ショップ7:30~19:30 ☎0186-30-1131

八戸自動車道 折爪SA・下り



大型18台小型59台/岩手県軽米町 ミニストップ24H ☎0195-47-2280

岩手山SA・下り



大型34台小型93台/岩手県八幡平市 ☎0195-75-0643/(株)ナックス レストラン 平日11:00~20:00 (LO19:30) 土日祝11:00~21:00 (LO20:30) フードコート・ショップ24H

滝沢PA・下り



大型13台小型31台/岩手県滝沢市 ☎019-688-4320/(株)半田屋 フードコート・ショップ7:30~19:30

矢巾PA・下り



大型12台小型31台/岩手県矢巾町 ☎019-697-6780/(株)KYコーポレーション フードコート・ショップ7:00~20:00

紫波SA・下り



大型※50台小型65台/岩手県紫波町 ☎019-671-7775/(株)家族亭 フードコート・ショップ7:00~22:00

北上金ケ崎PA・下り



大型※30台小型9台/岩手県北上市 ☎0197-67-2586/(株)半田屋 フードコート・ショップ7:30~19:30

前沢SA・下り



大型26台小型89台/岩手県奥州市 ☎0197-56-2715/(株)平泉観光レストセンター インフォメーション平日9:00~17:00 土日祝8:00~18:30

金成PA・下り



大型24台小型23台/宮城県栗原市 セブン-イレブン24H ☎0228-44-2345

長者原SA・下り



大型※47台小型98台/宮城県大崎市 ☎0229-28-3737/(株)鳴子観光ホテル インフォメーション平日9:00~17:00 土日祝8:00~18:30



津軽SA・上り



大型28台小型104台/青森県平川市 ファミリーマート24H ☎0172-43-1075

花輪SA・上り



大型14台小型71台/秋田県鹿角市 牛めし「松屋」・ショップ7:30~19:30 ☎0186-30-0075

八戸自動車道 折爪SA・上り



大型23台小型37台/岩手県軽米町 ミニストップ24H ☎0195-47-2270

岩手山SA・上り



大型26台小型93台/岩手県八幡平市 ☎0195-75-0641/岩手県北自動車(株) レストラン 8:00~21:00

滝沢PA・上り



大型13台小型31台/岩手県滝沢市 ☎019-688-4890/(株)半田屋

矢巾PA・上り



大型12台小型31台/岩手県矢巾町 ファミリーマート24H ☎019-611-1775

紫波SA・上り



大型32台小型114台/岩手県紫波町 ☎019-673-6121/岩手ハイウェイサービス(株) レストラン 11:00~20:00 (LO19:30)

北上金ケ崎PA・上り



大型※29台小型3台/岩手県北上市 ☎0197-67-2571/(株)半田屋

前沢SA・上り



大型27台小型83台/岩手県奥州市 ☎0197-56-4014/(株)三友

金成PA・上り



大型21台小型24台/宮城県栗原市 セブン-イレブン24H ☎0228-43-1711

長者原SA・上り



大型27台小型108台/宮城県大崎市 ☎0229-28-3717/(株)グリーン・グリーン

東北自動車道②(31ページ)につづく



E7 E46 秋田自動車道
E48 山形自動車道
E49 磐越自動車道

SA・PAで使えるサービス
インフォメーション
ペビーケアルーム

駐車マスの数について... ※「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

秋田自動車道
西仙北SA・下り 河辺方向
サービス施設: レストラン、フードコート、ドッグラン、ETC利用履歴発行プリンター、シャワー、ATM、ウォークインゲート、ペビーケアルーム、E-NEXCO Wi-Fi SPOT

錦秋湖SA・集約
上り線大型22台小型43台・下り線大型22台小型47台
サービス施設: レストラン、フードコート、ドッグラン、ETC利用履歴発行プリンター、シャワー、ATM、ウォークインゲート、ペビーケアルーム、E-NEXCO Wi-Fi SPOT

山形自動車道
寒河江SA・集約
上り線大型23台小型31台・下り線大型34台小型31台
サービス施設: レストラン、フードコート、ドッグラン、ETC利用履歴発行プリンター、シャワー、ATM、ウォークインゲート、ペビーケアルーム、E-NEXCO Wi-Fi SPOT

古閑PA・下り 鶴岡方向
大型17台小型31台/宮城県川崎町
サービス施設: レストラン、フードコート、ドッグラン、ETC利用履歴発行プリンター、シャワー、ATM、ウォークインゲート、ペビーケアルーム、E-NEXCO Wi-Fi SPOT

磐越自動車道
阿賀野川SA・下り 新潟方向
大型21台小型47台/新潟県阿賀町
サービス施設: レストラン、フードコート、ドッグラン、ETC利用履歴発行プリンター、シャワー、ATM、ウォークインゲート、ペビーケアルーム、E-NEXCO Wi-Fi SPOT

磐越自動車道
磐梯山SA・下り 新潟方向
大型22台小型59台/福島県磐梯町
サービス施設: レストラン、フードコート、ドッグラン、ETC利用履歴発行プリンター、シャワー、ATM、ウォークインゲート、ペビーケアルーム、E-NEXCO Wi-Fi SPOT

磐越自動車道
五百川PA・下り 新潟方向
大型28台小型51台/福島県郡山市
サービス施設: レストラン、フードコート、ドッグラン、ETC利用履歴発行プリンター、シャワー、ATM、ウォークインゲート、ペビーケアルーム、E-NEXCO Wi-Fi SPOT

磐越自動車道
阿武隈高原SA・下り 新潟方向
大型24台小型37台/福島県田村市
サービス施設: レストラン、フードコート、ドッグラン、ETC利用履歴発行プリンター、シャワー、ATM、ウォークインゲート、ペビーケアルーム、E-NEXCO Wi-Fi SPOT



秋田自動車道
西仙北SA・上り 北上方向
大型28台小型47台/秋田県大仙市
サービス施設: レストラン、フードコート、ドッグラン、ETC利用履歴発行プリンター、シャワー、ATM、ウォークインゲート、ペビーケアルーム、E-NEXCO Wi-Fi SPOT

E46 秋田自動車道
錦秋湖
サービス施設: レストラン、フードコート、ドッグラン、ETC利用履歴発行プリンター、シャワー、ATM、ウォークインゲート、ペビーケアルーム、E-NEXCO Wi-Fi SPOT

山形自動車道
鶴引PA・上り 村田方向
大型8台小型15台/山形県鶴岡市
サービス施設: レストラン、フードコート、ドッグラン、ETC利用履歴発行プリンター、シャワー、ATM、ウォークインゲート、ペビーケアルーム、E-NEXCO Wi-Fi SPOT

古閑PA・上り 村田方向
大型15台小型23台/宮城県川崎町
サービス施設: レストラン、フードコート、ドッグラン、ETC利用履歴発行プリンター、シャワー、ATM、ウォークインゲート、ペビーケアルーム、E-NEXCO Wi-Fi SPOT

磐越自動車道
阿賀野川SA・上り いわき方向
大型20台小型50台/新潟県阿賀町
サービス施設: レストラン、フードコート、ドッグラン、ETC利用履歴発行プリンター、シャワー、ATM、ウォークインゲート、ペビーケアルーム、E-NEXCO Wi-Fi SPOT

磐越自動車道
磐梯山SA・上り いわき方向
大型22台小型71台/福島県磐梯町
サービス施設: レストラン、フードコート、ドッグラン、ETC利用履歴発行プリンター、シャワー、ATM、ウォークインゲート、ペビーケアルーム、E-NEXCO Wi-Fi SPOT

磐越自動車道
五百川PA・上り いわき方向
大型38台小型21台/福島県郡山市
サービス施設: レストラン、フードコート、ドッグラン、ETC利用履歴発行プリンター、シャワー、ATM、ウォークインゲート、ペビーケアルーム、E-NEXCO Wi-Fi SPOT

磐越自動車道
阿武隈高原SA・上り いわき方向
大型23台小型34台/福島県田村市
サービス施設: レストラン、フードコート、ドッグラン、ETC利用履歴発行プリンター、シャワー、ATM、ウォークインゲート、ペビーケアルーム、E-NEXCO Wi-Fi SPOT

阿武隈高原
阿武隈高原
大型10台小型20台/福島県田村市
サービス施設: レストラン、フードコート、ドッグラン、ETC利用履歴発行プリンター、シャワー、ATM、ウォークインゲート、ペビーケアルーム、E-NEXCO Wi-Fi SPOT

- 凡例
案内スペースの淡色ピクトは、設置されていない施設です。
レストラン・フードコート
ドッグラン
ETC利用履歴発行プリンター
シャワー
インフォメーション
ATM
ウォークインゲート
ペビーケアルーム
情報ターミナル
E-NEXCO Wi-Fi SPOT

- インターチェンジ(IC)
パーキングエリア(SA)
サービスエリア(SA)
営業施設のないSA・PA
ハイウェイガードン推進中
出光興産
ENEOS
出光興産(シェル)

ガス欠注意! 早めの給油を!
常磐自動車道に接続します。
ドラぷら https://driveplaza.com/

駐車マス数について... ※があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)



E6常磐自動車道

本誌記載の情報は変更されている場合がございます。最新の営業時間は「ドラぷら」をご確認ください。



南相馬鹿島SA・集約

SA/PA icons and details for Nanamagasaki and Kojima. Includes text: 上り線 大型25台小型37台/下り線 大型25台小型35台 福島県南相馬市...

四倉PA・下り

SA/PA icons and details for Yonokura. Includes text: 大型※20台小型21台/福島県いわき市...

関本PA・下り

SA/PA icons and details for Sekimoto. Includes text: 大型14台小型12台/茨城県北茨城市...

中郷SA・下り

SA/PA icons and details for Nakagyo. Includes text: 大型23台小型52台/茨城県北茨城市...

日立中央PA・下り

SA/PA icons and details for Hitachi Chuo. Includes text: 大型11台小型31台/茨城県日立市...

東海PA・下り

SA/PA icons and details for Tokai. Includes text: 大型22台小型35台/茨城県東海村...

友部SA・下り

SA/PA icons and details for Tomiura. Includes text: 大型62台小型306台/茨城県笠間市...

美野里PA・下り

SA/PA icons and details for Minori. Includes text: 大型19台小型53台/茨城県小美玉市...

千代田PA・下り

SA/PA icons and details for Chitose. Includes text: 大型24台小型56台/茨城県かすみがうら市...

谷田部東PA・下り

SA/PA icons and details for Taniyama Higashi. Includes text: 大型31台小型57台/茨城県つくば市...

守谷SA・下り

SA/PA icons and details for Mouri. Includes restaurant list: フードコート ●餃(そぼろどん) 24H ●南国酒家 広東麵飯房(中華麵飯)...



四倉PA・上り

SA/PA icons and details for Yonokura. Includes text: 大型※20台小型21台/福島県いわき市...

関本PA・上り

SA/PA icons and details for Sekimoto. Includes text: 大型14台小型12台/茨城県北茨城市...

中郷SA・上り

SA/PA icons and details for Nakagyo. Includes text: 大型23台小型52台/茨城県北茨城市...

日立中央PA・上り

SA/PA icons and details for Hitachi Chuo. Includes text: 大型11台小型31台/茨城県日立市...

東海PA・上り

SA/PA icons and details for Tokai. Includes text: 大型28台小型33台/茨城県東海村...

友部SA・上り

SA/PA icons and details for Tomiura. Includes text: 大型62台 小型329台/茨城県笠間市...

美野里PA・上り

SA/PA icons and details for Minori. Includes text: 大型19台小型53台/茨城県小美玉市...

千代田PA・上り

SA/PA icons and details for Chitose. Includes text: 大型24台小型55台/茨城県かすみがうら市...

谷田部東PA・上り

SA/PA icons and details for Taniyama Higashi. Includes text: 大型30台小型58台/茨城県つくば市...

守谷SA・上り

SA/PA icons and details for Mouri. Includes restaurant list: レストラン ●焼肉ライク 11:00~21:30 (LO21:00) ●フレンチ ●鶏三和(親子丼) 8:00~21:30 (LO21:00)...

クーポン SA・PAで使える P3をご覧ください



E17 関越自動車道

駐車スペースについて... ※「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

大型13台小型31台/新潟県小千谷市
フードコート7:30~17:00/テリヤマザキ24H ☎0258-83-4188

大型24台小型65台/新潟県長岡市
☎0258-89-3131/高崎弁当(株)
インフォメーション平日9:00~17:00 土日祝8:00~18:30
レストラン11:00~20:00(LO19:30)
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎0258-89-4386

大型29台小型62台/新潟県南魚沼市
セブンイレブン24H ☎025-783-2711
シャワー24H
※2022年11月9日 シャワー施設新規オープン!

大型※21台小型44台/群馬県みなかみ町/☎0278-72-4626
(株)ネクスコ東日本リテイール/フードコート・ショップ7:30~19:30

大型24台小型221台/群馬県昭和村
☎0278-24-7771/ハイウェイロイヤル(株)
レストラン 平日11:00~20:00 土日祝7:00~20:00
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎0278-24-7866 ※セルフサービス方式
(大型車のみセルフサービス)
※ガスステーションは11月26日(土)からセルフサービス方式へ変更となりました。

大型15台小型49台/群馬県吉岡町/☎0279-54-7784
ロイヤルホールディングス(株)/フードコート・ショップ7:00~19:00

大型※93台小型202台/埼玉県上里町
☎0495-33-2666/西武鉄道(株)
インフォメーション平日8:00~18:00 土日祝7:00~19:00
レストラン 平日7:00~20:00 土日祝6:00~21:00
フードコート24H ショップ(免税対象店舗) 24H
スターバックス 7:00~22:00 ☎0495-35-1101
ガスステーション24H ☎0495-71-5711

大型38台小型96台/埼玉県寄居町/☎048-584-0177
(株)ネクスコ東日本リテイール/フードコート・ショップ7:00~19:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00~19:00

大型※29台小型27台/埼玉県嵐山町/☎0493-61-0055
(株)ネクスコ東日本リテイール/フードコート・ショップ7:00~19:00

大型※102台小型273台/埼玉県東松山市
☎0493-34-5236/ジャパンフードマネジメント(株)
インフォメーション平日8:00~18:00 土日祝7:00~19:00
レストラン 平日8:00~21:00 土日祝7:00~22:00
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎0493-34-5232

大型※112台小型155台/埼玉県三芳町
☎049-258-1264/日本ハイウェイ・サービス(株)
インフォメーション平日8:00~18:00 土日祝7:00~19:00
フードコート・ショップ24H
スターバックス 7:00~22:00 ☎049-274-5481
ガスステーション24H ☎049-259-1475

大型16台小型27台/新潟県小千谷市
フードコート7:30~17:00(LO16:30)
テリヤマザキ24H ☎0258-83-3611

大型20台小型91台/新潟県長岡市
☎0258-89-2100/越後交通(株)
インフォメーション平日9:00~17:00 土日祝8:30~19:00
レストラン 11:00~20:00(LO19:30)/フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎0258-89-4557

大型※28台小型24台/新潟県南魚沼市/☎025-783-2940
(株)ネクスコ東日本リテイール/フードコート・ショップ8:00~20:00
★ペビーアールーム 7:30~19:30

大型※38台小型32台/群馬県みなかみ町/☎0278-72-4627
(株)ネクスコ東日本リテイール/フードコート・ショップ8:00~20:00

大型※25台小型209台/群馬県昭和村/☎0278-24-7321/(株)並木
レストラン 平日11:00~22:00(LO21:30) 土日祝7:00~
22:00(LO21:30) フードコート・ショップ24H/野菜市場
10:30~19:00 ガスステーション24H ☎0278-30-9100

大型22台小型36台/群馬県吉岡町/☎0279-54-6682
(株)ネクスコ東日本リテイール/フードコート・ショップ8:00~20:00

大型※49台小型331台/埼玉県上里町
☎0495-33-1263/ロイヤルホールディングス(株)
インフォメーション平日9:00~19:00 土日祝8:00~20:00
レストラン11:00~22:00/フードコート・ショップ24H
スターバックス 7:00~22:00 ☎0495-35-1075
ガスステーション24H
☎0495-33-3224

大型※47台小型79台/埼玉県深谷市
☎048-594-6486/ロイヤルホールディングス(株)
フードコート8:00~20:00
セブンイレブン24H/シャワー24H

大型25台小型68台/埼玉県嵐山町/☎0493-62-8097
(株)ネクスコ東日本リテイール/フードコート・ショップ8:00~20:00

大型89台小型328台/埼玉県東松山市
☎0493-34-4375/小島屋乳業製菓(株)
インフォメーション平日9:00~19:00 土日祝8:00~20:00
レストラン 11:00~22:00(LO21:20)
フードコート・ショップ24H/タリーズコーヒー 10:00~20:00
ガスステーション24H
☎0493-31-0333

大型120台小型205台/埼玉県三芳町
☎049-274-5221/Pasar三芳マネジメントオフィス
インフォメーション平日9:00~19:00 土日祝8:00~20:00

レストラン ●すし松 11:00~21:30(LO21:00) ●フードコート ●そばと丼 24H ●炒めスバ
ジバゲッティ(バスタ) 8:00~22:00(LO21:30) ●どらんぼり神座(ラーメン) 7:00~23:00(LO22:30)
●鶏三和(親子丼) 10:00~21:30(LO21:00) ●肉処香丁田(肉料理) 11:00~21:30(LO21:00)
●三芳IC ●旬撰倶楽部(土産品) 7:00~22:00 ●崎陽軒 9:00~21:00 ●鳥麻(焼き鳥) 9:00~21:00
●くらつき(和菓子) 9:00~21:00 ●新井園本店(お茶) 平日9:30~20:30 土日祝9:00~21:00 ●後の
駅(生鮮野菜) 9:00~20:00 ●とんかつ 新道さくば(高橋) 平日9:00~21:00 ●菓子工房
●コート(スイーツバー) 7:00~20:00 ●ホシノ(ケーキ) 平日9:00~20:00 ●おにぎり 玉子焼き 平日10:00~
22:00 ●芋や 富かち 平日10:00~21:00 土日祝8:00~22:00 ●おにぎり 玉子焼き 平日10:00~
21:00 土日祝8:00~22:00 ●大越焼きそば 川越大沢亭 平日10:00~21:00 土日祝8:00~22:00 ●ゴンチャ
平日10:00~20:00 土日祝9:30~20:30
ファミリーマート24H 大里天宝くし10:00~19:00
ガスステーション24H ☎049-258-2184 ★ペビーアールーム 7:00~22:00

所沢IC 9.4
和光IC
大泉IC 0.8
大泉JCT 0.8
練馬IC 0

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

所沢IC方面 → 大泉IC利用不可
大泉IC → 練馬IC乗り降り不可
和光IC方面 → 練馬IC乗り降り不可

山谷PA・下り

大型13台小型31台/新潟県小千谷市
フードコート7:30~17:00/テリヤマザキ24H ☎0258-83-4188

越後川口SA・下り

大型24台小型65台/新潟県長岡市
☎0258-89-3131/高崎弁当(株)
インフォメーション平日9:00~17:00 土日祝8:00~18:30
レストラン11:00~20:00(LO19:30)
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎0258-89-4386

塩沢石打SA・下り

大型29台小型62台/新潟県南魚沼市
セブンイレブン24H ☎025-783-2711
シャワー24H
※2022年11月9日 シャワー施設新規オープン!

谷川岳PA・下り

大型※21台小型44台/群馬県みなかみ町/☎0278-72-4626
(株)ネクスコ東日本リテイール/フードコート・ショップ7:30~19:30

赤城高原SA・下り

大型24台小型221台/群馬県昭和村
☎0278-24-7771/ハイウェイロイヤル(株)
レストラン 平日11:00~20:00 土日祝7:00~20:00
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎0278-24-7866 ※セルフサービス方式
(大型車のみセルフサービス)
※ガスステーションは11月26日(土)からセルフサービス方式へ変更となりました。

駒寄PA・下り

大型15台小型49台/群馬県吉岡町/☎0279-54-7784
ロイヤルホールディングス(株)/フードコート・ショップ7:00~19:00

上里SA・下り

大型※93台小型202台/埼玉県上里町
☎0495-33-2666/西武鉄道(株)
インフォメーション平日8:00~18:00 土日祝7:00~19:00
レストラン 平日7:00~20:00 土日祝6:00~21:00
フードコート24H ショップ(免税対象店舗) 24H
スターバックス 7:00~22:00 ☎0495-35-1101
ガスステーション24H ☎0495-71-5711

寄居PA・下り

大型38台小型96台/埼玉県寄居町/☎048-584-0177
(株)ネクスコ東日本リテイール/フードコート・ショップ7:00~19:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00~19:00

嵐山PA・下り

大型※29台小型27台/埼玉県嵐山町/☎0493-61-0055
(株)ネクスコ東日本リテイール/フードコート・ショップ7:00~19:00

高坂SA・下り

大型※102台小型273台/埼玉県東松山市
☎0493-34-5236/ジャパンフードマネジメント(株)
インフォメーション平日8:00~18:00 土日祝7:00~19:00
レストラン 平日8:00~21:00 土日祝7:00~22:00
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎0493-34-5232

三芳PA・下り

大型※112台小型155台/埼玉県三芳町
☎049-258-1264/日本ハイウェイ・サービス(株)
インフォメーション平日8:00~18:00 土日祝7:00~19:00
フードコート・ショップ24H
スターバックス 7:00~22:00 ☎049-274-5481
ガスステーション24H ☎049-259-1475

長岡JCT 246.2

ETC 長岡南越路スマートIC
専用 全車種車長12m以下 238.6

山谷 PA 231.0

小千谷IC 228.9

越後川口 越後川口IC

越後川口ICから開始自動車道を利用する場合、越後川口SAは利用できません。

堀之内 堀之内IC

大型12 小型19

ETC 大和スマートIC

大型7 小型19
専用 全車種車長12m以下
スマートIC入口を利用の場合
PAは利用できません。

大和 PA 198.4

六日町IC 187.1

下り線 175.6

塩沢石打IC 175.6

湯沢IC 167.1

土樽 土樽PA 157.7

谷川岳 PA 146.3

水上IC 141.2

下牧 下牧PA 136.1

月夜野IC 131.2

沼田IC 125.9

昭和IC 120.7

ETC 赤城高原スマートIC

大型7 小型14
専用 全車種車長12m以下
スマートIC入口を利用の場合
PAは利用できません。

赤城高原 PA 111.3

赤城IC

渋川伊香保IC 103.6

駒寄 駒寄PA 98.6

スマートIC入口を利用の場合
SAは利用できません。

前橋IC 92.2

高崎IC 87.1

北関東自動車道に接続します。詳細は... 39ページ

ETC 高崎玉村スマートIC

専用 82.8

藤岡JCT 78.7

ETC 上里スマートIC

専用 全車種車長12m以下
スマートIC入口を利用の場合、SA(GSは除く)は利用できません。スマートIC出口を利用の場合、ガスステーションのみ利用できません。

上里 PA 75.5

本庄児玉IC 69.7

ETC 寄居スマートIC

専用 63.7
スマートIC入口を利用の場合
PAは利用できません。

寄居 PA 63.4

花園IC 56.2

嵐山 嵐山PA 50.1

嵐山小川IC 47.5

東松山IC 39.5

ETC 坂戸スマートIC

専用 32.5

高坂 たかさか SA 34.7

鶴ヶ島IC 29.6

鶴ヶ島JCT 28.0

川越IC 21.2

ETC 三芳スマートIC

専用 二輪車、軽自動車
普通車6m以下

三芳 PA 14.0

所沢IC 9.4

和光IC

大泉IC 0.8

大泉JCT 0.8

練馬IC 0

所沢IC方面 → 大

駐車スペースについて...「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)



E18 上信越自動車道・E19 長野自動車道

本誌記載の情報は変更されている場合がございます。最新の営業時間は「ドラぷら」をご確認ください。



クーポン・SA・PAで使えるスタンプラリークーポンP3をご覧ください

妙高SA・下り



大型30台小型27台 / 新潟県妙高市
☎0255-81-3022 / 高崎弁当(株)
フードコート・ショップ 7:00~20:00
★ベビーゲアルーム 7:00~20:00

小布施PA・下り



大型16台小型24台 / 長野県小布施町
☎026-247-5023 / (株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:00~19:00
※電気自動車急速充電器は小布施ハイウェイオアシスからご利用いただけます。

松代PA・下り



大型29台小型111台 / 長野県長野市
☎026-278-8155 / (株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:00~20:00
ガステーション24H ☎026-278-4406

長野自動車道 姨捨SA・下り



大型32台小型119台 / 長野県千曲市
☎026-274-2982 / アルピコ交通(株)
レストラン 11:00~20:00
フードコート・ショップ 7:00~22:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00~22:00

千曲川さかきPA・下り



大型40台小型27台 / 長野県坂城町
セブン-イレブン24H ☎0268-82-5710

東部湯の丸SA・下り



大型52台小型80台 / 長野県東御市
☎0268-62-6102 / (株)荻野屋
レストラン 11:00~15:00
フードコート・ショップ 24H
ガステーション7:00~22:00 ☎0268-61-0271

佐久平PA・下り



大型※41台小型23台 / 長野県佐久市
☎0267-66-3533 / 佐久平尾山開発(株)
フードコート・ショップ 7:00~19:00
信州そば ひらお 11:00~15:00 ☎0267-66-3380

横川SA・下り



大型※46台小型265台 / 群馬県安中市
☎027-395-2571 / 高崎弁当(株)
インフォメーション平日9:00~17:00 土日祝8:00~18:30
レストラン 11:00~20:00 (LO19:30)
フードコート・ショップ24H
屋外テイクアウト 7:00~17:00
タリーズコーヒー 7:00~19:00 ☎027-395-2066
ガステーション24H ☎027-395-2770

甘楽PA・下り



大型※40台小型45台 / 群馬県甘楽町
☎0274-74-6855 / (株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:00~19:00



妙高SA・上り



大型21台小型37台 / 新潟県妙高市
☎0255-81-3025 / 高崎弁当(株)
フードコート・ショップ 7:00~20:00
★ベビーゲアルーム 7:00~20:00

小布施PA・上り



大型16台小型25台 / 長野県小布施町
☎026-247-5552 / (株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:00~19:00
野菜市場 平日10:30~15:00 土日祝9:00~17:00

松代PA・上り



大型27台小型125台 / 長野県長野市
☎026-278-8788 / (株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:00~20:00
野菜市場 11:00~16:00
ガステーション24H ☎026-278-3833

長野自動車道 姨捨SA・上り



大型29台小型111台 / 長野県千曲市
☎026-274-2981 / アルピコ交通(株)
フードコート・ショップ 7:00~22:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00~22:00

千曲川さかきPA・上り



大型40台小型27台 / 長野県坂城町
セブン-イレブン24H ☎0268-82-0112

東部湯の丸SA・上り



大型※49台小型80台 / 長野県東御市
☎0268-63-0230 / (株)ホテル紅や
レストラン 11:00~21:00 (LO20:30)
フードコート・ショップ 24H
ガステーション24H ☎0268-61-0500 ※セルフサービス方式

佐久平PA・上り



大型※40台小型23台 / 長野県佐久市
☎0267-66-3522 / 佐久平尾山開発(株)
フードコート・ショップ 7:30~19:30

横川SA・上り



大型※50台小型294台 / 群馬県安中市
☎027-395-3535 / (株)荻野屋
インフォメーション平日9:00~17:00 土日祝8:30~19:00
レストラン 11:00~21:00 (LO20:30)
フードコート・ショップ24H
スターバックス 8:00~20:00
☎027-380-4088
野菜市場 10:00~18:00
ガステーション24H ☎027-380-4101

甘楽PA・上り



大型30台小型45台 / 群馬県甘楽町
☎0274-74-6647 / (株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 8:00~20:00



駐車スペースについて「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)



E8 北陸自動車道・E7 日本海東北自動車道

黒埼PA・下り 新潟方向

大型※72台小型115台／新潟県新潟市
☎025-379-3464 / (株) ネクスコ東日本リテイ
ル インフォメーション平日9:00~17:00 土日祝8:00~18:30
フードコート・ショップ7:30~19:30
スターバックス7:00~20:00 ☎025-370-6131
ガステーション24H ☎025-378-7311

栄PA・下り 新潟方向

大型28台小型67台／新潟県三条市
☎0256-45-2855 / (株) ネクスコ東日本リテイ
ル フードコート・ショップ7:30~19:30

大積PA・下り 新潟方向

大型※22台小型13台／新潟県長岡市
セブンイレブン24H ☎0258-46-8767
シャワー24H

米山SA・下り 新潟方向

大型32台小型104台／新潟県柏崎市
☎0257-26-2000 / (株) ニッカイ米山
レストラン 11:00~21:00 (LO20:30)
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H ☎0257-31-1812

名立谷浜SA・下り 新潟方向

大型30台小型56台／新潟県上越市
☎025-546-2069 / (株) ネクスコ東日本リテイ
ル フードコート・ショップ7:30~19:30
ガステーション24H ☎025-546-2900
★ペビーケアルーム 7:30~19:30

蓮台寺PA・下り 新潟方向

大型23台小型13台／新潟県糸魚川市
☎025-552-8104 / (株) 秀穂
フードコート・ショップ 7:00~21:00

越中境PA・下り 新潟方向

大型24台小型13台／富山県朝日町
フードコート7:00~19:00 (LO18:30)
デイリーヤマザキ24H ☎0765-83-3620

E7 日本海東北自動車道

ETC専用 豊栄スマートIC 大型※34台 小型33台
二輪車、軽自動車、普通車、中型車12m以下

ETC専用 新潟東スマートIC 7.4

ETC専用 黒埼スマートIC 6:00~22:00
二輪車、軽自動車、普通車、中型車8.5m以下
スマートIC出口利用の場合、PAは利用できません。

ETC専用 栄スマートIC
スマートIC入口利用の場合、PAは利用できません。

ETC専用 長岡北スマートIC 425.4

ETC専用 米山スマートIC
スマートIC入口利用の場合、PAは利用できません。

E8 北陸自動車道

大型17台 小型29台 刈羽 かりわ PA 405.8

ETC専用 大潟スマートIC 大型11台 小型25台
全車種車長12m以下

ETC専用 大潟スマートIC 大型11台 小型25台
全車種車長12m以下

ETC専用 大潟スマートIC 大型11台 小型25台
全車種車長12m以下

ETC専用 名立谷浜スマートIC 大型11台 小型25台
全車種車長12m以下

ETC専用 蓮台寺スマートIC 大型11台 小型25台
全車種車長12m以下

ETC専用 蓮台寺スマートIC 大型11台 小型25台
全車種車長12m以下

ETC専用 蓮台寺スマートIC 大型11台 小型25台
全車種車長12m以下

ETC専用 越中境スマートIC 大型11台 小型25台
全車種車長12m以下

ETC専用 越中境スマートIC 大型11台 小型25台
全車種車長12m以下

ETC専用 朝日スマートIC 大型11台 小型25台
全車種車長12m以下

至黒部IC

磐越自動車道に接続
します。詳細は…
33ページ

関越自動車道に接続
します。詳細は…
35ページ

上信越自動車道に
接続します。詳細は…
36ページ

黒埼PA・上り 富山方向

大型※88台小型80台／新潟県新潟市
☎025-370-1222 / (株) ネクスコ東日本リテイ
ル インフォメーション平日9:00~17:00 土日祝8:30~19:00
フードコート・ショップ7:00~19:00
モスバーガー7:00~20:00 ☎025-379-2015
ガステーション24H ☎025-377-3621

栄PA・上り 富山方向

大型23台小型61台／新潟県三条市
☎0256-45-2856 / (株) ネクスコ東日本リテイ
ル フードコート・ショップ7:00~19:00

大積PA・上り 富山方向

大型※23台小型13台／新潟県長岡市
セブンイレブン24H ☎0258-47-1178
シャワー24H

米山SA・上り 富山方向

大型22台小型94台／新潟県柏崎市
☎0257-22-7070 / ロイヤルホールディングス (株)
レストラン 11:00~20:00 (LO19:45)
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H ☎0257-24-7067
ドッグランは冬期閉鎖している場合がありますので、ご注意ください。

名立谷浜SA・上り 富山方向

大型27台小型56台／新潟県上越市
☎025-546-2062 / (株) ネクスコ東日本リテイ
ル フードコート・ショップ7:30~19:30
ガステーション24H ☎025-531-5255
★ペビーケアルーム 7:30~19:30

蓮台寺PA・上り 富山方向

大型19台小型13台／新潟県糸魚川市
☎025-552-8102 / (株) 秀穂
フードコート・ショップ 7:00~21:00

越中境PA・上り 富山方向

大型24台小型13台／富山県朝日町
フードコート7:00~19:00 (LO18:30)
デイリーヤマザキ24H ☎0765-83-3412

凡例 案内スペースの淡色ピクトは、設置されていない施設です。

- レストラン・フードコート
- ドッグラン
- ETC利用履歴発行プリンター
- ETC専用
- ペビーケアルーム
- ATM
- 情報ターミナル
- ウォークインゲート
- E-NEXCO Wi-Fi SPOT
- シャワー

【掲載情報のご注意】 本誌記載の情報は2022年11月20日時点のものであり、営業時間、サービス内容等の掲載内容については、予告なく変更される場合があります。

- インターチェンジ(IC)
- パーインターチェンジ(PIC)
- サービスエリア(SA)
- パーキングエリア(PA)
- 営業施設のないSA・PA
- 0.0キロポスト(KP)
- ハイウェイガーデン推進中

出光興産
apollostation

ENEOS
ENEOSウイング
宇佐美

出光興産(シェル)
エネクスフリード
電気自動車急速充電器

ガソリン注意!
早めの給油を!

記載されている営業時間は繁忙期等季節により異なる場合がございます。

※「出光興産」及び「出光興産(シェル)」ブランドについては、2021年4月より順次、新ブランド「apollostation」へ変更いたします。

高速道路等に関するお問い合わせについては、NEXCO東日本お客さまセンター
☎0570-024-024

エリアの詳細情報・料金等は
☎03-5308-2424

ドラぷら
https://driveplaza.com/

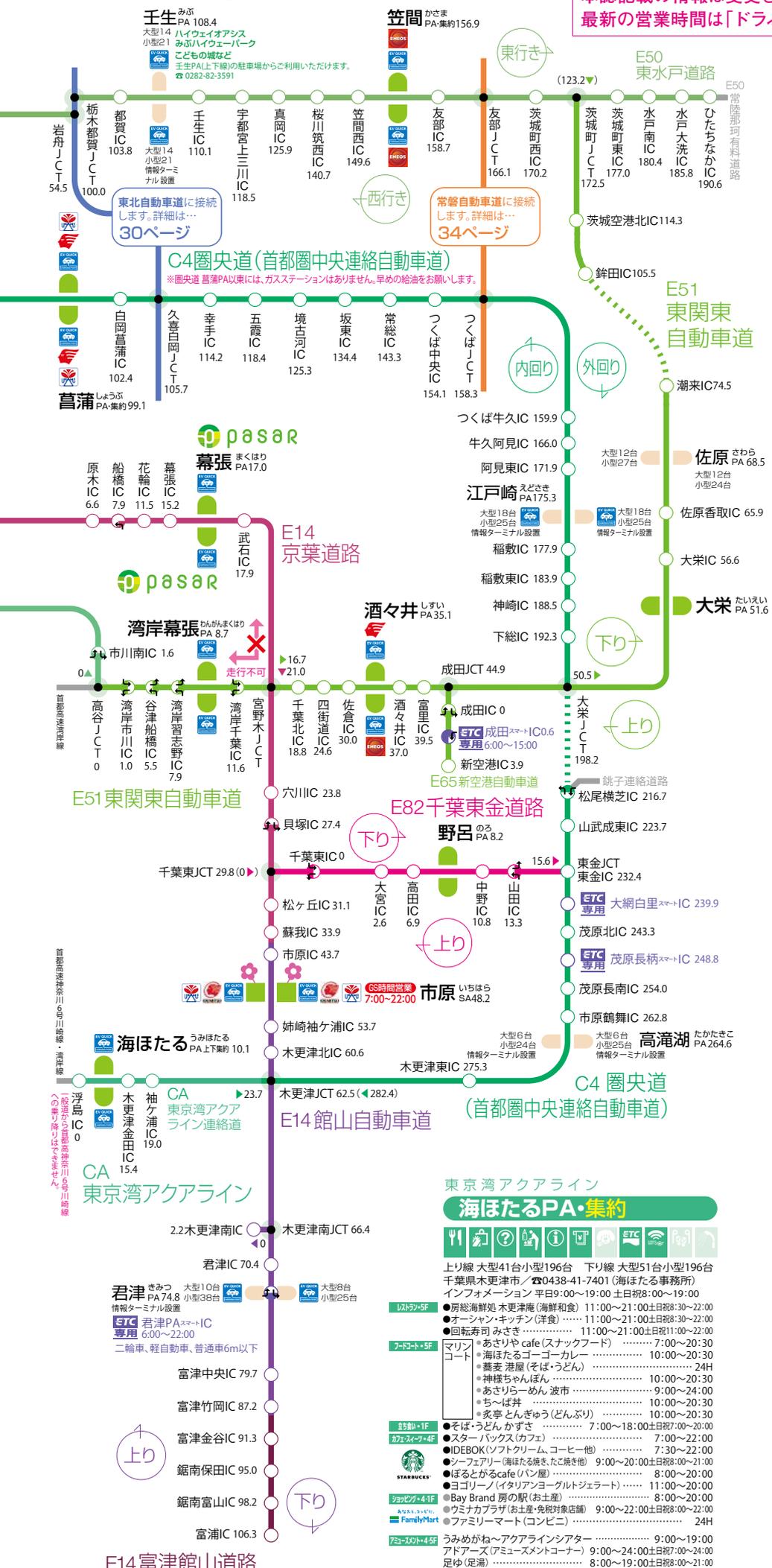
得クーポン
SA・PAで使える
クーポン
を
集
め
て
使
い
ま
す

駐車スペースについて... ※があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントして可)

本誌記載の情報は変更されている場合がございます。最新の営業時間は「ドラぶら」をご確認ください。



E51 東関東自動車道
E14 京葉道路
E14 館山自動車道
E82 千葉東金道路
CA 東京湾アクアライン



東関東自動車道
湾岸幕張PA・下り
大型63台小型88台 / 千葉県千葉市
043-276-0692 / (株)キャニー

湾岸幕張PA・上り
大型58台小型80台 / 千葉県千葉市
043-273-1231 / (株)ネクスコ東日本リテイル

酒々井PA・下り
大型79台小型167台 / 千葉県酒々井町
043-496-5331 / (株)ネクスコ東日本リテイル

酒々井PA・上り
大型73台小型159台 / 千葉県酒々井町
043-496-5332 / (株)ネクスコ東日本リテイル

大栄PA・下り
大型28台小型32台 / 千葉県成田市
セブンイレブン (免税対象店舗) 24H 0476-73-5358

大栄PA・上り
大型28台小型35台 / 千葉県成田市
セブンイレブン (免税対象店舗) 24H 0476-73-2655

千葉東金道路
野呂PA・下り
大型23台小型100台 / 千葉県千葉市
043-228-4381 (株)ネクスコ東日本リテイル

野呂PA・上り
大型23台小型101台 / 千葉県千葉市
043-228-4380 (株)ネクスコ東日本リテイル

館山自動車道
市原SA・下り
大型35台小型174台 / 千葉県市原市
0436-36-6366 / (株)大庄

市原SA・上り
大型33台小型174台 / 千葉県市原市
0436-20-5301 / カフェ・カンパニー

東京湾アクアライン
海ほたるPA・集約

Table listing various food and service options at the Utsunomiya PA with their respective operating hours.

クーポン
SA・PAで使える
P3をダウンロード

駐車マスの数について... ※「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

E50 北関東東道・C4 圏央道・E83 第二京浜道路・E83 横浜新道・E16 横浜横須賀道路

北関東自動車道 波志江PA・東行き

Icons for services: 24h, ETC, Wi-Fi, etc. 大型36台小型39台 / 群馬県伊勢崎市 ミニストップ24H ☎0270-21-0193

波志江PA・西行き

Icons for services: 24h, ETC, Wi-Fi, etc. 大型35台小型39台 / 群馬県伊勢崎市 ローソン24H ☎0270-50-7067

太田強戸PA・集約

Icons for services: 24h, ETC, Wi-Fi, etc. 東行き 大型※44台小型64台・西行き 大型※44台小型64台 群馬県太田市 / ☎0276-61-3512 / (株)ネクスコ東日本リテイル フードコート・ショップ: 00~21:00

笠間PA・集約

Icons for services: 24h, ETC, Wi-Fi, etc. 東行き 大型21台小型37台・西行き 大型21台小型37台 茨城県笠間市 / ☎0296-70-1250 (株)ネクスコ東日本リテイル/フードコート・ショップ: 00~20:00

第三京浜道路 都筑PA・上り

Icons for services: 24h, ETC, Wi-Fi, etc. 大型38台小型167台 / 神奈川県横浜市 / ☎045-592-9595 (株)ネクスコ東日本リテイル フードコート・ショップ: 6:00~20:00

保土ヶ谷PA・下り

Icons for services: 24h, ETC, Wi-Fi, etc. 大型21台小型102台 / 神奈川県横浜市 牛めし「松屋」・ショップ24H ☎045-381-1821

横浜新道 戸塚PA・上り

Icons for services: 24h, ETC, Wi-Fi, etc. 大型1台小型16台 / 神奈川県横浜市 / ☎045-392-6101 グローベイト・ジャパン(株) フードコート 9:00~21:00

戸塚PA・下り

Icons for services: 24h, ETC, Wi-Fi, etc. 大型3台小型13台 / 神奈川県横浜市 ファミリーマート24H ☎045-810-3926

横浜横須賀道路 横須賀PA・上り

Icons for services: 24h, ETC, Wi-Fi, etc. 大型17台小型74台 / 神奈川県横須賀市 / ☎046-852-4130 (株)ネクスコ東日本リテイル/フードコート・ショップ: 7:30~19:30

横須賀PA・下り

Icons for services: 24h, ETC, Wi-Fi, etc. 大型17台小型74台 / 神奈川県横須賀市 / ☎046-850-1377 フェリー興業(株)/フードコート・ショップ: 7:00~19:00



E83 第三京浜道路



E16 横浜横須賀道路



C3 東京外環自動車道

Complex block for C3 road with PA details, service icons, and store information.

幕張PA・上り

Complex block for Mutsu PA with service icons and store information.

Bottom section containing a legend (凡例), service icons, and contact information for NEXCO East Japan.

SA・PA 逆引きNAVI

各エリアの便利な施設&サービスを目的別に探せる簡単ガイド!

【掲載情報のご注意】本誌記載の情報は2022年11月20日時点のものであり、営業時間、サービス内容等の掲載内容については、予告なく変更される場合があります。

GS []内フリーブランド
♥=セルフ式

ガス欠注意!
早めの給油を!

東北道
花輪SA ④8:00~20:00

ENEOS [宇佐美]♥
岩手山SA ④ apollostation [宇佐美]
⑤ ENEOS

紫波SA ④⑤ ENEOS [ENEOSウイング]
前沢SA ④ apollostation [宇佐美]
⑤ ENEOS [ENEOSウイング]

長者原SA ④⑤ ENEOS
鶴巣PA ④ apollostation [宇佐美]
⑤ ENEOS ♥

菅生PA ④⑤ ENEOS [ENEOSウイング]
国見SA ⑤ ENEOS ♥
吾妻PA ④⑤ 7:00~22:00
apollostation [宇佐美]

安達太良SA
④ ENEOS、
⑤ apollostation [宇佐美]

安積PA ④ ENEOS
那須高原SA
④ ENEOS [ENEOSウイング]
⑤ Shell

上河内SA ④⑤ ④ ⑤ [宇佐美]、
⑤ Shell [太陽鉱油]

佐野SA ④⑤ ④ ⑤ [宇佐美]
蓮田SA ④ ENEOS [ENEOSウイング]、
⑤ Shell

秋田道
錦秋湖SA 集約
8:00~20:00 ENEOS [宇佐美]

山形道
寒河江SA 集約
7:00~20:00 ENEOS

磐越道
磐梯山SA ④⑤ ENEOS
阿武隈高原SA ④⑤

常磐道
南相馬鹿島SA 集約

Shell [エクスフリード]♥
中郷SA ④ ENEOS ♥、
⑤ ④ ⑤ [宇佐美]

友部SA ④⑤ ENEOS
守谷SA ④⑤ ENEOS

関越道
越後川口SA
④ apollostation [宇佐美]、
⑤ ENEOS [ENEOSウイング]

赤城高原SA
④ apollostation [宇佐美]、
⑤ ENEOS [ENEOSウイング]♥

※赤城高原SA⑤は11月26日からセルフサービス方式へ変更となりました。

上里SA ④ ENEOS、
⑤ Shell [エクスフリード]

高坂SA ④⑤ apollostation [宇佐美]
三芳PA ④ Shell、⑤ ENEOS

上信越道
松代PA ④ apollostation、
⑤ ENEOS [ENEOSウイング]

東部湯の丸SA ④ ENEOS ♥、
⑤ 7:00~22:00 apollostation

横川SA ④ apollostation [宇佐美]、
⑤ ENEOS [ENEOSウイング]

北陸道
黒崎PA ④ apollostation、
⑤ ENEOS

米山SA ④ ENEOS [宇佐美]、
⑤ apollostation [宇佐美]

名立谷浜SA ④⑤
apollostation [宇佐美]

北関東道
太田強戸PA 集約
ENEOS [エクスフリード]♥

笠間PA 集約 ENEOS ♥

東関東道
酒々井PA ④ ENEOS、
⑤ apollostation

圏央道
菖蒲PA 集約 apollostation [宇佐美]

館山道
市原SA ④ ④ ⑤ [宇佐美]♥、
⑤ 7:00~22:00 ④ ⑤ [宇佐美]♥

※「出光興産」及び「出光興産(シェル)」ブランドについては、2021年4月より順次新ブランド「apollostation」へ変更いたします。

電気自動車急速充電器

紫波SA ④⑤
前沢SA ④⑤

長者原SA ④⑤
鶴巣PA ④⑤

菅生PA ④⑤
国見SA ④⑤

安達太良SA ④⑤
安積PA ④⑤

那須高原SA ④⑤
上河内SA ④⑤

都賀西方PA ④⑤
佐野SA ④⑤

羽生PA ④⑤
蓮田SA ④⑤

八戸道
折爪SA ④⑤

秋田道
西仙北SA ④⑤
錦秋湖SA 集約

山形道
柳引PA ④⑤
寒河江SA 集約

山形蔵王PA ④⑤

磐越道
阿賀野川SA ④⑤
西会津PA ④⑤

磐梯山SA ④⑤
阿武隈高原SA ④⑤

常磐道
南相馬鹿島SA 集約
四倉PA ④⑤

湯ノ岳PA ④⑤
中郷SA ④⑤

田野PA ④
友部SA ④⑤

千代田PA ④⑤
守谷SA ④⑤

関越道
越後川口SA ④⑤
塩沢石打SA ④⑤

谷川岳PA ④⑤
赤城高原SA ④⑤

駒寄PA ④⑤
上里SA ④⑤

嵐山PA ④⑤
高坂SA ④⑤

三芳PA ④⑤

上信越道
妙高SA ④⑤
小布施PA ④⑤

東部湯の丸SA ④⑤
横川SA ④⑤

甘楽PA ④⑤

長野道
嬬捨SA ④⑤

北陸道
黒崎PA ④⑤
柴PA ④⑤

米山SA ④⑤
名立谷浜SA ④⑤

北関東道
波志江PA (東行き)(西行き)
壬生PA (東行き)(西行き)

笠間PA 集約
東部湯の丸SA ④ ENEOS ♥、
⑤ 7:00~22:00 apollostation

酒々井PA ④⑤

圏央道
狭山PA (外回り)(内回り)
菖蒲PA 集約

江戸崎PA (外回り)(内回り)
幕張PA ④⑤

京葉道路
幕張PA ④⑤

館山道
市原SA ④⑤
津PA ④⑤

東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約

関越道
越後川口SA ④⑤
上里SA ④⑤

高坂SA ④⑤
三芳PA ④⑤

上信越道
横川SA ④⑤

北陸道
黒崎PA ④⑤

東関東道
酒々井PA ④⑤

館山道
市原SA ④⑤

東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約

東北道
津軽SA ④⑤
花輪SA ④⑤ 7:30~19:30
⑤ 7:30~19:30

岩手山SA ④⑤
紫波SA ④⑤

前沢SA ④⑤
長者原SA ④⑤

国見SA ④⑤
安達太良SA ④⑤

那須高原SA ④⑤
上河内SA ④⑤

佐野SA ④⑤
羽生PA ④⑤ 7:00~22:00、⑤

蓮田SA ④⑤

八戸道
折爪SA ④⑤

秋田道
西仙北SA ④⑤
錦秋湖SA 集約 10:00~18:00

磐越道
阿賀野川SA ④⑤ 7:00~19:00、⑤

磐梯山SA ④⑤
阿武隈高原SA ④⑤ 8:00~20:00
⑤ 8:00~20:00

常磐道
中郷SA ④⑤ 8:00~21:00
⑤ 7:00~20:00

友部SA ④⑤
守谷SA ④⑤

関越道
越後川口SA ④⑤
塩沢石打SA ④⑤

四倉PA ④⑤
湯ノ岳PA ④⑤

中郷SA ④⑤
東海PA ④⑤

友部SA ④⑤
谷田部東PA ④⑤

守谷SA ④⑤

関越道
越後川口SA ④⑤
塩沢石打SA ④⑤

四倉PA ④⑤
上里SA ④⑤

寄居PA ④
嵐山PA ④⑤

高坂SA ④⑤
三芳PA ④⑤

上信越道
妙高SA ④⑤ 7:00~20:00
⑤ 7:00~20:00

東部湯の丸SA ④⑤
横川SA ④⑤

長野道
嬬捨SA ④⑤

北陸道
黒崎PA ④⑤
米山SA ④⑤

名立谷浜SA ④⑤ 7:30~19:30
⑤ 7:30~19:30

東関東道
酒々井PA ④⑤ 7:30~19:30、⑤

京葉道路
幕張PA ④⑤ 6:00~22:00
⑤ 6:00~22:00

館山道
市原SA ④⑤

東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約

情報ターミナル

東北道
津軽SA ④⑤
花輪SA ④⑤

岩手山SA ④⑤
滝沢PA ④⑤

矢巾PA ④⑤
紫波SA ④⑤

前沢SA ④⑤
金成PA ④⑤

志波姫PA ④⑤
長者原SA ④⑤

三本木PA ④⑤
鶴巣PA ④⑤

泉PA ④⑤
菅生PA ④⑤

友部SA ④⑤
蔵王PA ④⑤

国見SA ④⑤

吾妻PA ④⑤
福島川PA ④⑤

安達太良SA ④⑤
安積PA ④⑤

那須高原SA ④⑤
黒磯PA ④⑤

上河内SA ④⑤
大谷PA ④⑤

都賀西方PA ④⑤
佐野SA ④⑤

羽生PA ④⑤
蓮田SA ④⑤

東京外環道
新倉PA 集約

八戸道
福地PA ④⑤
折爪SA ④⑤

二戸PA ④⑤

秋田道
八郎湖SA ④⑤
太平山PA ④⑤

西仙北SA ④⑤
大森PA ④⑤

山内PA ④⑤

山形道
寒河江SA 集約

磐越道
阿賀野川SA ④⑤
磐梯山SA ④⑤

五百川PA ④⑤
阿武隈高原SA ④⑤

差塩PA ④⑤

常磐道
鳥の海PA ④⑤
南相馬鹿島SA 集約

ならはPA ④⑤
四倉PA ④⑤

湯ノ岳PA ④⑤
中郷SA ④⑤

東海PA ④⑤
友部SA ④⑤

谷田部東PA ④⑤
守谷SA ④⑤

関越道
越後川口SA ④⑤
塩沢石打SA ④⑤

四倉PA ④⑤
赤城高原SA ④⑤

上里SA ④⑤
中郷SA ④⑤

寄居PA ④
嵐山PA ④⑤

高坂SA ④⑤
三芳PA ④⑤

上信越道
妙高SA ④⑤
松代PA ④⑤

東部湯の丸SA ④⑤
佐久平PA ④⑤

横川SA ④⑤

長野道
嬬捨SA ④⑤

北陸道
黒崎PA ④⑤
柴PA ④⑤

米山SA ④⑤
名立谷浜SA ④⑤

北関東道
波志江PA (東行き)(西行き)
太田強戸PA 集約

出流原PA (東行き)(西行き)
壬生PA (西行き)

笠間PA 集約
東関東道
酒々井PA ④⑤

湾岸幕張PA ④⑤

圏央道
狭山PA (外回り)(内回り)
菖蒲PA 集約

江戸崎PA (外回り)(内回り)
高滝湖PA (外回り)(内回り)

京葉道路
幕張PA ④⑤
京葉市川PA ④⑤

君津PA ④⑤

千葉東金道
野呂PA ④⑤

東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約

第三京浜
都筑PA ④⑤

保土ヶ谷PA ④⑤

横浜新道
戸塚PA ④⑤

横浜横須賀道
横須賀PA ④⑤

ATM

東北道
津軽SA ④⑤
矢巾PA ④⑤

金成PA ④⑤
吾妻PA ④⑤

国見SA ④⑤
安達太良SA ④⑤

鏡石PA ④⑤
那須高原SA ④⑤

黒磯PA ④⑤
上河内SA ④⑤

佐野SA ④⑤
羽生PA ④⑤ 7:00~22:00、⑤

蓮田SA ④⑤

東京外環道
新倉PA 集約

八戸道
折爪SA ④⑤

秋田道
西仙北SA ④⑤

磐越道
阿賀野川SA ④⑤

常磐道
関本PA ④⑤
日立中央PA ④⑤

友部SA ④⑤
千代田PA ④⑤

蓮田SA ④⑤

関越道
山谷PA ④⑤
塩沢石打SA ④⑤

赤城高原SA ④⑤
上里SA ④⑤

寄居PA ④
高坂SA ④⑤

三芳PA ④⑤

上信越道
千曲川さかきPA ④⑤
横川SA ④⑤

北陸道
大積PA ④⑤
越中境PA ④⑤

北関東道
波志江PA (東行き)(西行き)

東関東道
大栄PA ④⑤
寄居PA ④

酒々井PA ④⑤ 7:30~19:30、⑤

京葉道路
幕張PA ④⑤
京葉市川PA ④⑤

館山道
市原SA ④⑤

東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約

横浜新道
戸塚PA ④⑤

東北道
津軽SA ④⑤
花輪SA ④⑤

岩手山SA ④⑤
紫波SA ④⑤

前沢SA ④⑤
長者原SA ④⑤

菅生PA ④⑤
国見SA ④⑤

吾妻PA ④⑤
福島川PA ④⑤ 8:00~20:00
⑤ 7:30~19:30

安達太良SA ④⑤
那須高原SA ④⑤

黒磯PA ④⑤
上河内SA ④⑤

佐野SA ④⑤
羽生PA ④⑤ 7:00~22:00、⑤

蓮田SA ④⑤
新倉PA 集約

八戸道
折爪SA ④⑤

秋田道
西仙北SA ④⑤
錦秋湖SA 集約

山形道
寒河江SA 集約 8:00~20:00

磐越道
阿賀野川SA ④⑤
磐梯山SA ④⑤ 8:00~20:00
⑤ 7:00~20:00

常磐道
南相馬鹿島SA 集約 8:00~20:00
四倉PA ④⑤ 7:00~20:00
⑤ 6:30~19:30

関本PA ④⑤
中郷SA ④⑤

日立中央PA ④⑤
友部SA ④⑤

千代田PA ④⑤
守谷SA ④⑤

関越道
越後川口SA ④⑤
塩沢石打SA ④⑤

谷川岳PA ④⑤
赤城高原SA ④⑤

めぐり、つながる、秋田道。



秋田自動車道 北上JCT~能代南IC間
おかげさまで20周年

20th

秋田自動車道
能代南IC — 北上JCT

秋田自動車道 20th Presents

秋田にまつわる謎解きにチャレンジ



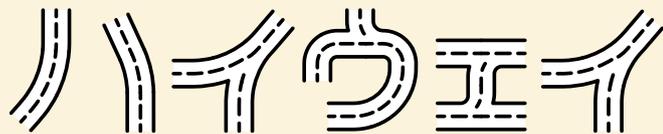
2022年 2023年
10月21日 → 1月20日

※23:59 応募締切

NAZOTOKI

謎解き

HIGHWAY



全問正解した方は、アンケートに答えて

秋田の魅力^を満喫できる豪華賞品^をもらっちゃおう!

※賞品の画像はイメージです。

豪華秋田の宿コース



男鹿温泉
ペア宿泊券

抽選で
3組様!

秋田名産品コース



あきたこまち
抽選で
30名様!

NEXCO東日本特別賞



錦秋湖SA
オスメグッズ詰め合わせ
抽選で
30名様!

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

NEXCO東日本グループは、高速道路事業を通じてSDGsの達成に貢献します。

高速道路に関する情報は「ドラぷら」で
www.driveplaza.com/

ドラぷら 検索

24時間、365日、お客様の声をお聞かせしています。
NEXCO東日本お客様センター
0570-024-024
または 03-5308-2424

あなたに、ベスト・ウェイ。



「カ」

ルピスウォーター」の14代目のテレビCMキャラクターに抜擢された注目

の若手女優・當真あみさん。そんな彼女が初めて声優として主演する映画「かがみの孤城」が公開される。當真さんが演じるころは中学2年生の女の子で、内気な性格からクラスでなじみずにいる。

「ころちゃんの性格が自分と似ている、私も思っていることをばつと口に出せないことがあるんです。中学生の時とか、友達としゃべっているとたまに意見が食い違うじゃないですか。嫌な気分になっても、ケンカしたくないから我慢しようとか。でも、ころちゃんはいざという時に怖くてもそれに立ち向かう勇氣があつて、そこはちょっと自分と違うなあって思いました(笑)」

初体験というアニメ作品の収録では戸惑いも多かった。

「実写作品とは違って、声だけで感情を表現するのが難しく、泣いているシーンは何度か録り直した記憶があります。でも、2日間にわたって収録をさせていただいたおかげで、最後にはころちゃんになりきれたと思います」

そんな本作の見どころとは。

「7人が城に集められた理由が徐々に明らかになっていくのですが、自分も謎解きをしているような感覚に

SA・PA&ドライブ問一答

- Q. 思い出に残っている旅エピソードを教えてください。
- A. 最近、新潟のおじいちゃんの家で紅葉を見ました。沖縄には紅葉がないので、すごく楽しかった。自分へのおみやげはドングリ!
- Q. 旅行してみたい場所は?
- A. 沖縄とは逆の北海道に行ってみたいです。冬には雪が積もるから雪合戦をしたら楽しそう!
- Q. お正月はどんなことをして過ごしますか?
- A. 沖縄へ帰省予定です。東京に来て夏休みに帰ったきりだから、友達に会うのが楽しみです。

きつとワクワクすると思います。アニメならではのアクションや、お城をはじめとした不思議な世界が描写され、そこにも注目してほしいです」

沖繩出身の當真さん、地元でドライブをすることも多かったようである。きなスポットは海。

「沖繩にいた時はお母さんとドライブすることが多かったです。おしゃべりしながらのドライブが好きで、恩納村など海がきれいな場所によく行っていました。沖繩のサーブスエリアというお菓子! アイスを食べていた記憶があります。紅イモとかサーターアンダギーとか! 沖繩出身といつても行ったことのない場所もあるのです。いつか自分で運転して本島の端っこまで行ってみたいです」

私、引っ込み思案な性格がころちゃんと似ているんです



映画「かがみの孤城」
22年12月23日公開

STORY

学校での居場所をなくし部屋に閉じこもっていた中学生・ころ。ある日突然部屋の鏡が光りだし、吸い込まれるように中に入ると、そこにはおとぎ話に出てくるようなお城と見知らずの中学生6人が。さらに「オオカミさま」と呼ばれるお面をかぶった女の子が現れ、「期限までに城に隠された鍵を見つければ、どんな願いでもかなえてやろう」と告げる。果たして鍵は見つかるのか? そして7人が胸に秘めた〈人に言えない願い〉とは?

STAFF & CAST

監「かがみの孤城」(辻村深月)
監原恵一 脚丸尾みほ 演當真あみ、北村匠海、吉柳咲良、板垣李光人、横溝菜帆、高山みなみ、梶裕貴ほか

COVER FACE

Ami Toma

當真あみ

Profile

とうま・あみ ● 2006年11月2日生まれ、沖縄県出身。ドラマ「妻、小学生になる。」(TBS系)でドラマ初出演後、「オールドルーキー」(TBS系)「霊媒探偵・城塚翡翠」(日本テレビ系)に立て続けにドラマ出演。映画「いつも難しそうなお本ばかり読む日高君」ではヒロインを演じた。「カルピスウォーター」「濃厚チョコブラウニー」などのCMにも起用されている。

読者人気ランキング

2022年11月号
「SA・PAマストバイおみやげ」
得票集計(11/10時点)

HW読者投票で
人気の高かった商品はコチラ!

結果発表

情報は11月号掲載時のものです。商品の内容や取り扱い、価格等に関しては変更になる場合があります



北海道

道産素材のスイーツ 編

道央道 輪厚PA(上り・室蘭方向)

お米のシフォンケーキ

¥350(1ピース)、同 ラズベリー、オレンジ、
ピスタチオ、紅茶 各¥380(1ピース)

砂川市の米農家「中道ファーム」が、
自家栽培米・ゆめぴりかの米粉と市内「もつきりや」の自然有精卵で製
造。米の甘味に加え、各フレーバ
ーにも素材の風味が生きている。



1位

得票率
40.81%

2位

得票率
36.93%



道央道 砂川SA(下り・旭川方向)

岩瀬牧場 一生懸命

¥1,650(280g)

牧場産の新鮮な牛乳と良質な
クリームチーズをたっぷり使った
チーズケーキ。キャラメルクラ
ンチ、チーズスフレ、フロマー
ジュクリームの3層仕立て。

3位

得票率
22.26%



札幌道 金山PA(上り・小樽方向)

Secoma 大福、豆大福、 草大福、赤大福 各¥108(1個)

もち米「きたゆきもち」、こしあん・粒
あんの小豆、赤大福の白粒あんの
手亡豆はすべて北海道産。
ふっくらとコシのある食感が
特徴だ。下り線でも販売。

煎餅 編

東日本

上信越道 妙高SA(下り)

新潟チップス 4袋詰め合わせ

¥1,080(あっさりうす塩味・濃厚カン
ペールチーズ味各50g2袋入り)

国産のうるち米を炊き上げ、特殊製
法で仕上げた米のチップス。
程よい塩味の「あっさりうす塩
味」、人気の「濃厚カンペ
ールチーズ味」の詰め合わせ。



1位

得票率
22.84%

2位

得票率
21.39%



上信越道 東部湯の丸SA(上り)

永井農場のあげもち

各種¥410(110g)

「循環型農業」を実践する自社
農場のもち米を100%
使用し、加工・包装まで
すべて手作り。青のり、
砂糖醤油など全7種。

北陸道 栄PA(下り)

魚沼せんべい

(ねぎみそ・唐辛子)

各¥594(7枚入り)

魚沼産米を10%使用した堅焼き
煎餅。香ばしい味噌の香りとネ
ギの旨味がクセになる「ねぎみそ」、
辛味度MAXの「唐辛子」の2種。



3位

得票率
17.02%



人気の
定番商品5種入り!!

《根元 八幡屋礒五郎 関連商品を
2個以上お買上げのお客様に

七味小袋セットを
もれなくプレゼントいたします

令和4年
12月24日(土) ⇨
令和5年
景品配布終了まで

七味祭



根元 八幡屋礒五郎



実施場所

上信越道 横川SA(土) / 佐久平PA(土) / 東部湯の丸SA(土) / 千曲川さかきPA(土) /
松代PA(土) / 小布施PA(土) 長野道 姨捨SA(土) 関越道 赤城高原SA(土) /
上里SA(土) / 高坂SA(土) / Pasar三芳(土)〔旬撰倶楽部〕 北関東道 太田強戸PA(集)
圏央道 菖蒲PA(集) 東北道 佐野SA(土) / 上河内SA(土) / 那須高原SA(土)



料金所を支える業務は多彩

収受員といえば、料金所ブースの「中の人」をイメージする人が多いのでは。収受員歴10年という八戸料金所の鈴木伸男さんも入社前はそうだった。「入社後、さまざまな仕事があることに驚きました」と言う。

料金精算機を備えた同料金所の場合、おもな業務は料金精算機とETCをモニターで監視し、料金精算をサポートすること。トラブル時は現場に駆け付けることもあるが、多くはインターホンで対応する。

笑顔が伝わる声の接客

同料金所チーフの石田忍さんは、この音声による接客が評価され、優秀オペレーター賞を受賞した。7年前、ネクスコ・ツール東北管内で、収受員の接客スキルや業務能力の向上を目的に開催されている「まごころ収受コンテスト」でのことだ。

料金精算機部門が新設された1回目で事前情報が少なく、家で何度も練習したとか。「『えーと』という口癖を家族から注意されていたのですが、取り繕っても普段の自分が出てしまいました」と振り返る。ほかの参加者と情報交換をしたり、審査員からアドバイスをもらったり、コンテストは日常の業務を客観視する貴

重な機会になったそうだ。

石田さんの声は穏やかで聞き取りやすく、安心感がある。

「非対面でも、接客は接客。声だけで表情も伝わってしまうので、音声案内でも笑顔を大切にしています」

冬の安全対策は念入りに

鈴木さんによれば、料金やルートなどを事務所に聞きに来るお客さまも比較的多く、窓口対応も行っているという。今回の取材中にも、誤って高速道路に入ってしまった高齢ドライバーの誘導、ETCカードを入

れ忘れた方への対応など、料金精算以外のさまざまな業務を目にした。

冬季の除雪や雪氷対策も大事な仕事。料金所のレーン上にある各種センサーは雪や氷に反応し、誤作動を起こすことがある。「大変なのは吹雪の時。雪が付着しないよう、定期的に見回っています」と鈴木さん。

年末年始は料金所も慌ただしくなる。「高速道路をご利用の際は冬の装備を万全に、時間に余裕を持って安全走行をお願いします」と2人。「私たちも、お待たせしないように努めます」と笑顔で語ってくれた。



ハイウェイを支える人々

Vol. 81

高速道路の裏側に潜入

寒さの厳しい八戸市の料金所で、料金精算機を雪や氷から守り、インターホンによる音声案内でスムーズな通行をサポートする収受員。その多岐にわたる仕事について伺いました。

株式会社ネクスコ・ツール東北
八戸事業部 八戸料金所



スタッフ

鈴木伸男さん



チーフ

石田忍さん



1. ETCレーンをモニターで確認。トラブル対応はインターホンで
2. 料金精算機は定期的に点検。冬季は特に念入りで見回る
3. 料金精算機をご利用のお客さまがお困りにならないかどうか、モニターで確認
4. チーフから所長に業務報告

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

NEXCO東日本グループは、高速道路事業を通じてSDGsの達成に貢献します。





イオンE-NEXCOpassカード (WAON一体型)



イオンE-NEXCOpass カード
(WAON一体型)



ETC専用カード

高速道路をおトクに走ろう!

E-NEXCOポイントへの交換で

全国の高速道路が おトクに走れる!

※カード発行には所定の審査がございます。

詳しくは ▶



入会金・年会費
無料

ETCカード発行
無料

カード盗難保障
無料

イオンE-NEXCOpassカード (WAON一体型) オリジナル特典

特典 1 「E-NEXCOポイント」に交換すれば、
全国の**高速道路がおトク**に走れる!
SA・PAでお買い物ができる!

イオンE-NEXCOpassカードをご利用いただき、たまった「WAON POINT」を「E-NEXCOポイント」に交換すれば全国の高速道路料金への還元やNEXCO東日本エリアのSA・PAでご利用いただけます。

WAON POINT
1,000 ポイント
(1,000円相当分)

E-NEXCOポイント
1,200 ポイント
(1,200円相当分)

※高速道路料金への還元には申請が必要となります。(1,000ポイントより500ポイント単位)
※ガソリンスタンドならびに一部店舗ではご利用いただけません。

特典 2 イオンE-NEXCOpassETCカードが
自動付帯されて便利!

※ETCのご利用には別途ETC車載器が必要です。

特典 3 NEXCO東日本エリアのSA・PAでのお買い物なら
クレジット払いで **WAON POINT基本の2倍!**

NEXCO東日本エリアのSA・PA内の対象店舗でイオンE-NEXCOpassカードのクレジット払いをご利用いただくと、WAON POINTが基本の2倍たまります。

※一部対象外店舗がございます。※基本とは、200円(税込)ごとに1WAON POINT進呈をさします。
※その他のポイント付与企画、その他のポイントキャンペーンなどの併用はございません。



イオン銀行

(業務委託会社)
イオンクレジットサービス

2023.
1.14(土)/1.28(土)
2.11(祝)/2.23(祝)
富津集合
日帰りツアー

ドラぶらの旅 イチ押しツアーのご案内

「ドラぶらの旅」は、
NEXCO東日本直営の
旅行商品販売サイトです。

福島
1泊2日

第二海堡上陸見学会

～「東の軍艦島」とも呼ばれる、ふだんは立入禁止の人工島～

東京湾の真ん中に浮かぶ人工島「第二海堡」。明治中期からおよそ25年の歳月をかけて建造され、2019年から一般旅行者の立ち入りが可能に! とっておきの「非日常体験」をしてみませんか?

- 主催:東日本高速道路株式会社(NEXCO東日本)
- 協力:第二海堡ツーリズム推進協議会、東京湾海堡ツーリズム機構
- 写真提供:東京湾口航路事務所(トリアングル(イメー))

旅行代金 おひとり様
10,900円(税込)

星野リゾート 磐梯山温泉ホテル マイカー宿泊プラン

～星野リゾート 磐梯山温泉ホテル1泊2食+滞在中「星野リゾートアルツ磐梯」
「星野リゾート猫魔スキー場」で使えるリフト券付き～

徒歩0分で行ける東北最大級のゲレンデ
「アルツ磐梯」とパウダースノーで有名な
「猫魔スキー場」の両方を満喫ください。

12月～3月
(除外日有)

旅行代金 おひとり様(税込) 1泊2食付
2名1室(大人) 27,000円～39,000円ほか

岩手
1泊2日

雫石プリンスホテル マイカー宿泊プラン

～雫石プリンスホテル1泊2食+
雫石スキー場で使えるリフト1日券1枚付き～

自然の地形を活かしたバリエーシ
ョン豊かなコースをエンジョイ!
アフタースキーには温泉露天風
呂で疲れた体に癒しを!

旅行代金 おひとり様(税込) 1泊2食付
3名1室(大人) 14,500円～19,000円ほか

12月～3月
(除外日有)

裏磐梯グランデコ東急ホテル マイカー宿泊プラン

～裏磐梯グランデコ東急ホテル1泊2食+
グランデコスノーリゾートで使える
リフト2日券1枚付き～

福島
1泊2日

12月～3月
(除外日有)

「滑る」と「雪」を楽しめる日本屈指のス
ノーリゾート。たっぷり滑った後は、ホ
テルのお食事と温泉をご堪能ください。

旅行代金 おひとり様(税込) 1泊2食付
3名1室(大人) 25,000円～36,000円ほか

その他のツアー情報も掲載中!



クルマの旅に、
もうひとつのよろこびを。

ドラぶらの旅



当コースは当書面からのお申込みは承っておりません。
詳しくは当社ウェブサイト「ドラぶらの旅」をご覧ください。

「ドラぶらの旅」
<https://e-nexcotours.jp/>

東日本高速道路株式会社 東京営業所(東京都知事登録旅行業第2-6709号)
東京都港区東新橋二丁目3番17号 TEL 03-3431-1560(平日9:00～17:00/土日祝日・年末年始は定休)

24時間、365日、お客さまの声をお聞きしています。

NEXCO東日本お客さまセンター
0570-024-024
または 03-5308-2424

高速道路に関する情報は「ドラぶら」で
www.driveplaza.com/

ドラぶら

あなたに、ベスト・ウェイ。



Present **自然ときめくりリゾート休暇村 休暇村那須** **2名様**
シングル宿泊券(¥18,000相当)

高原の景色と天空の秘湯を堪能

栃木県・日光国立公園内で那須高原の最も標高が高い奥那須にあるリゾートホテル。標高1,200mに位置し、日本百名山の一つ、茶臼岳の雄姿を間近で眺められるほか、那須野が原のパノラマを望むこともできる。名湯「大丸温泉」から引湯した優しい温泉が魅力だ。



1泊2食付き(夕食:季節の厳選素材を愉しむプレミアムビュッフェ、朝食:朝食ビュッフェ×2(こめあずき))
 ※2~3月の②③の夕食は曜日限定特選会席、朝食はモーニングボックスでのご用意となります
 ※お食事のご提供方法が変更となる場合がございます
 ※入湯税、人数の増員、追加の飲食等は別途ご精算ください
 有効期間/23年2/1②~4/28④
 除外日/④

休暇村那須
 ☎0287-76-2467
 ④www.qkamura.or.jp/nasu/

読者アンケート・プレゼントのご応募について

**プレゼントの
 応募締め切りは
 23年1月19日**

ギフト券¥2,000分などプレゼント!

プレゼントご希望の方は、下記の方法でご応募ください。ご応募の際、よりよい誌面づくりのためのアンケートにご協力をお願いいたします。ご応募された方の中から、抽選で希望賞品をプレゼントいたします。

応募は携帯電話/スマートフォンから!

対応機種をお持ちの方は、右のQRコードをカメラで読み取って、応募画面にアクセスしてください。



※ご応募は、お一人様1回までとなります(重複応募は無効です)。発表は発送をもって代えさせていただきます。また、一部の機種では、お申し込みができない場合があります。

Present **乳頭温泉郷 妙乃湯** **10名様**
入浴剤(5個入り)(¥750相当)

心と体が癒される秘湯の宿

十和田・八幡平国立自然公園内にあり、きめ細かなおもてなしで女性に人気の温泉宿。泉質の違う2つの自家源泉を有し、中性の「銀の湯」と酸性の「金の湯」が楽しめ、渓流のせせらぎを聞きながら入る露天風呂が格別だ。「銀の湯」のオリジナル入浴剤をプレゼント。



乳頭温泉郷 妙乃湯
 ☎0187-46-2740
 ④taenoyu.com/

Present **JCBギフトカード ¥2,000分** **30名様**

新年の買物や食事にも使える

ウイズコロナが日常化しつつある年の始め。新しいことに挑戦したり、身の回りの物を新調したいこのシーズンにも、JCBギフトカードが大活躍してくれる。ショッピングはもちろん、食事や宿泊でも使用できるので便利。利用可能店舗は公式サイトで確認しよう。



JCBギフトカードデスク
 ☎0570-06-4741 (9:00~17:00 ※①②③、年末年始除く)
 ④www.jcb.co.jp/card/voucher/gift-card/pop/merchant/

Present **「バンホーテンの快眠ココア(100g)」** **3名様**
2個セット(¥930相当)

お休み前のひと時に最適

睡眠の質(眠りの深さ、すっきりとした目覚め)の改善に役立つことが報告されているGABAを配合した機能性表示食品「バンホーテンの快眠ココア」が新発売。1杯(20g)にGABAを100mg配合し、濃厚ながらすっきりとした味わいを楽しめる。



片岡物産(株)お客様相談室
 ☎0120-941440
 ④www.kataoka.com/

Present **「黒麹仕立て 桜島」** **5名様**
(900ml / ¥1,099相当)

お湯割りで味わうのがオススメ

南薩摩産サツマイモにこだわり、丹念に仕込んだ本格芋焼酎。焼き芋を思わせる香ばしさと、濃厚なトロリとした甘さ・旨さを持ち、原料の持ち味を生かした芳醇な香りと深い味わいが特徴だ。お湯割りはもちろん、オンザロックでもふくよかな香りが楽しめる。



本坊酒造(株)
 ☎099-822-7003
 ④www.hombo.co.jp/

Voice

from READERS

- 義理の両親とのドライブを盛り上げるため70年代ヒット曲を準備。「懐かしい〜」と歌を口ずさみ、楽しんでくれました。(東京都/真希子さん)
- 初の長野旅。国宝もよかったですが、お気に入りユニーチューバーさんがよくアップするPAに来れたことがもっとうれしかった。(福島県/美千代さん)
- 雨の高速道路を走行中、真正面に大きな虹が出現! 山間で遮るものがなく、きれいな半円の虹…大興奮の光景でした。(青森県/はる名さん)

from EDITORS

● 早いものでもう12月。いろんなことが起きましたが、平和や幸せについて考えさせられる年でした。当たり前前日常はたくさんの人たちのおかげ。ドライブできるのも、ケーキを食べられるのも、あたたかい布団で眠れるのも。旅と車を愛する皆さんがいるから、本誌も成り立っています。2023年もどうぞよろしくお願いいたします。(I)

Present **当真あみさん** **1名様**
サイン入り写真

16歳になったばかりの話題の新星

沖縄県出身の当真あみさん。旅について聞いたところ「沖縄では見ることのできない紅葉を、新潟で見た時は感動しました。雪の積もった景色を見に、北海道にもぜひ行ってみたいですよ!」と、なんと初々しいエピソードを語ってくれました。取材日はなんとお誕生日の前日(!)、ということで、編集部からサプライズでケーキをプレゼントしましたよ。





大きくなっても、
ずっと見守っているからね。



そんなあなたと大切な人が走る道を
ずっと安全・安心に保つために。
NEXCO東日本は、
橋やトンネルなどの大規模な
「リニューアルプロジェクト」を進めています。

#1 高速道路リニューアルプロジェクト



あなたに、ベスト・ウェイ。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

NEXCO東日本グループは、高速道路事業を通じてSDGsの達成に貢献します。

