

ハイウェイウォーカー
No.91

ドライブをもっと楽しく!
SA・PAの最新おみやげ&グルメ情報が満載

Highway Walker

2023 April
北海道

4

TAKE FREE

日帰り
ドライブコース

〔洞爺湖〕
陽光に輝く湖を目指して
早春の洞爺湖ドライブ!



必食! SA・PAごはん

⇒ いかげそ丼 (岩見沢SA⑤) ほか

SA・PAマストバイおみやげ

パン編

⇒ 発酵バタークロワッサン (輪厚PA⑤) ほか

〔保存版!〕 2か月間イベントカレンダー

COVER

ドラマ「グッドモーニング、
眠れる獅子2」ヒロイン

小栗有以

〔AKB48〕

HOT CHEF
フライドチキン



特集

のっぽろ



野幌PAの

おみやげ& グルメ

売れ筋ランキング

高速道路
エリアマップ^{付き}

北海道エリア



COVER FACE

⇒P20

ドラマ「グッドモーニング、眠れる獅子2」ヒロイン

小栗有以 [AKB48]

撮影＝佐藤佑一／ヘアメイク＝横山雷志郎 (Yolken)／スタイリスト＝たなべさおり
編集協力＝千葉由知 (ribelo visualworks)
衣装協力＝VIS / ジュン(トップス)、three sisters.(ワンピース)、PEACH<VIOLA
d'ORO>(バッグ)、EVOL<EVOL>(靴)、アネモネ / サンボークリエイト(カチューシャ)、
mimi33 / サンボークリエイト(イヤリング)、フィービー(リング)

発行人／加瀬典子
編集人／稲葉一朗

編集／伊藤聡史(株式会社角川アップリンク)
制作／株式会社 亜瑠西社
AD・デザイン／Zapp!

発行／株式会社角川アスキー総合研究所
〒113-0024 東京都文京区西片1-17-8
<https://www.lab-kadokawa.com/>

MAP / 株式会社ケイエムアドシステム
校閲 / 株式会社アドリブ
制作協力 / ネクスリア東日本株式会社
印刷・製本 / 大日本印刷株式会社

©2023 KADOKAWA ASCII Research Laboratories, Inc.

お問い合わせ ☎03-5840-7921(ウーカー事務局)

広告に関するお問い合わせ ☎03-3238-8421

本誌の無断複製(コピー、スキャン、デジタル化等)並びに無断複製物の譲渡及び配信は、著作権法上での例外を除き禁じられています。また、本誌を代行業者などの第三者に依頼して複製する行為は、たとえ個人や家庭内での利用であっても一切認められておりません。本誌の価格表示はすべて税込み表記となります。店内飲食もしくはお持ち帰りで価格が異なる場合がございます。詳しくは現地スタッフへお尋ねください。本誌掲載記事は、2023年2月15日時点のものです。

本誌記載の情報は変更されている
場合がございます。最新の営業時間は
「ドラぶら」をご確認ください。



10 日帰りドライブコース

[洞爺湖]

陽光に輝く湖を目指して 早春の洞爺湖ドライブ!

サービスエリア・パーキングエリア情報

14 SA・PA 売れ筋ランキング

→野幌PA①②

16 SA・PA マストバイおみやげ

→パン 編

18 必食! SA・PAごはん

→井「いかげそ丼」ほか



04 2か月間保存版 イベントカレンダー

22 ハイウェイを支える人々

「東日本高速道路株式会社 関東支社 渋滞予報士」

24 読者人気ランキング結果発表「バレンタインおすすめみやげ 編」 SA・PA CAMPAIGN

28 Present & Information

エリアMAP

05 北海道全図

07 北海道エリアマップ

SA・PA MAP

06 道央自動車道・道東自動車道・札幌自動車道

問い合わせ先電話番号案内 おかけ間違いのないようご注意ください

→東日本・北日本地域的高速道路に関する問い合わせ

NEXCO(ネクスコ) 東日本

NEXCO東日本お客様センター ☎0570-024-024

☎(03)5308-2424



→東名高速・中央道に関する問い合わせ

NEXCO(ネクスコ) 中日本

NEXCO中日本お客様センター ☎0120-922-229

上記電話をご利用できない場合は ☎(052)223-0333

→首都高速道路に関する問い合わせ

首都高お客様センター ☎(03)6667-5855

→一般道路を含む道路交通情報

JARTIC (公財)日本道路交通情報センター

全国共通ダイヤル ☎050-3369-6666(携帯電話からは #8011)

→高速道路等で「故障車」や「落下物」、

「道路の破損」などを見つけたら

道路緊急ダイヤル #9910(通話料無料)



高速道路の料金に関しては、
携帯電話の対応機種から、左のQRコードを読み取り、
「ドラぶら」モバイルへアクセスしてください。

<http://m.driveplaza.com/>

4月中旬～5月初旬 埼玉県秩父市

芝桜まつり

秩父のシンボル・武甲山をバックにピンクの芝桜のじゅうたんが広がる。期間中は特産市も開催

㊿関越道花園IC
☎0494・25・5209(秩父市観光課)
㊿羊山公園

4/15㊿・16㊿ 山形県天童市

天童桜まつり・人間将棋

約2,000本の桜が咲き乱れる中、甲冑や着物の武者や腰元たちが、将棋の駒となり対局を行う

㊿東北中央道天童IC
☎023・653・1680(天童市観光物産協会)
㊿舞鶴山山頂

4/15㊿～5/21㊿(予定) 栃木県足利市

ふじのはな物語 ～大藤まつり～

樹齢160年に及ぶ大藤や、長さ80mもの白藤のトンネルなど350本以上のフジが咲き誇る



㊿北関東道佐野田沼IC、東北道佐野藤岡IC
☎0284・91・4939
㊿あしかがフラワーパーク

4/29㊿～5/3㊿ 山形県米沢市

米沢上杉まつり

上杉謙信が戦勝祈願のため行った武禊式や川中島合戦の再現など、さまざまな催しが行われる

㊿東北中央道米沢中央IC
☎0238・22・9607(米沢四季のまつり委員会)
㊿上杉神社周辺、松川河川敷緑地公園

4/29㊿～5/7㊿ 栃木県益子町

益子春の陶器市

約600のテントが立ち並び、益子焼のカップや皿などの日用品から美術品まで販売される

㊿北関東道真岡IC
☎0285・70・1120
(益子陶器市実行委員会(益子町観光協会))
㊿益子町城内坂・道祖土地区ほか町内各所

5/20㊿・21㊿ 宮城県仙台市

仙台・青葉まつり

宵まつりは仙台さずめ踊りの華麗な演舞、本まつりは11基の山鉾をはじめとする時代絵巻巡行

㊿東北道仙台宮城IC
☎022・223・8441(仙台・青葉まつり協賛会)
㊿定禅寺通、勾当台公園ほか

4月上旬～5月上旬 北海道札幌市

定山溪温泉 溪流鯉のぼり

大小約400匹の色とりどりの鯉のぼりが、温泉街の豊平川上空を元気に泳ぐさまは圧巻



㊿道央道北広島IC
☎011・598・2012(定山溪観光協会)
㊿定山溪温泉街ほか

4/7㊿～9㊿ 神奈川県横浜市

よこはま花と緑の スプリングフェア

10万本以上のチューリップが咲く横浜の春の風物詩。さまざまな花壇の展示や園芸用品などの販売も



㊿首都高速神奈川1号横浜線横浜公園出入口
☎045・228・9470(横浜市緑の協会緑化推進課)
㊿山下公園、横浜公園、日本大通り

4/8㊿～5/5㊿ 群馬県高崎市

みさと芝桜まつり

約26万株の芝桜が2.9haをおおい尽くす。時季が合えば菜の花とのコントラストも楽しめる



㊿関越道前橋IC
☎027・371・5111(高崎市箕郷支所産業課)
㊿みさと芝桜公園

4/10㊿～5/31㊿ 秋田県能代市

能代公園春まつり

約400本の桜から14種・約3,400株のツツジへと花盛りの季節を迎える。遊歩道も整備

㊿秋田道能代南IC
☎0185・88・8802(能代観光協会)
㊿能代公園

イベント カレンダー

3/20㊿→5/19㊿

開催中～4/2㊿ 茨城県古河市

古河桃まつり

約1,600本の桃の花が咲き誇るさまは、まさに桃源郷のよう。物産品の即売会や野点などが催される

㊿東北道館林IC
☎0280・23・1266(古河市観光協会)
㊿古河公方公園(古河総合公園)

3/21㊿ 福島県会津若松市

会津彼岸獅子

華やかないでたちの獅子が3体一組で舞う。豊作と家内安全を祈り、春の訪れを喜び合う伝統行事

㊿磐越道会津若松IC
☎0242・23・4141(会津まつり協会)
㊿鶴ヶ城、阿弥陀寺ほか市内各所

3/26㊿(予定) 茨城県日立市

常陸ノ国グルメフェス

茨城県内各地から、味自慢のご当地グルメが大集結! 来場者の投票でグランプリを決定する

㊿常磐道日立中央IC
☎0294・22・0128
㊿日立シビックセンター・新都市広場

3/27㊿～4/9㊿ 長野県千曲市

あんずまつり

「日本一のあんずの里」が、山も里も薄紅色に染まる。ジャムなどあんずの加工品や苗木も販売



㊿長野道更埴IC
☎026・261・0300(信州千曲観光局)
㊿千曲市森・倉科地区あんずの里

3/29㊿～4/23㊿(予定) 千葉県佐倉市

佐倉 チューリップフェスタ

関東最大級・約100種65万本のチューリップが、オランダ風車を背景に彩り豊かに咲きそろう

㊿東関東道四街道IC、佐倉IC
☎043・486・6000(佐倉市観光協会)
㊿佐倉ふるさと広場



E5 道央自動車道

E38 道東自動車道

E5A 札樽自動車道

E5A 樽前自動車道

E5A 後志自動車道

道央自動車道

砂川SA・下り 旭川方向



大型23台小型88台／北海道砂川市
☎0125-53-3607／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～19:00(12～3月9:00～19:00)
ガスステーション8:00～20:00 ☎0125-53-2768
★ペビーケアルーム7:00～19:00(12～3月9:00～19:00)
※電気自動車急速充電器 6:00～22:00(砂川ハイウェイオアシスにてご利用いただけます)

岩見沢SA・下り 旭川方向



大型31台小型76台／北海道岩見沢市
☎0126-25-5916／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～19:00(12～3月9:00～17:00)
★ペビーケアルーム7:00～19:00(12～3月9:00～17:00)

野幌PA・下り 旭川方向



大型14台小型37台／北海道江別市
Seicomart 24H ☎011-381-7050

札樽自動車道

金山PA・下り 札幌方向



大型6台小型37台／北海道札幌市
Seicomart 24H ☎011-676-6656
★ドッグランは冬季の間、閉鎖しております。詳細な期間については「ドラぷら」をご確認ください。



金山PA・上り 小樽方向



大型9台小型56台／北海道札幌市
Seicomart 24H ☎011-676-6056

輪厚PA・下り 札幌方向



大型26台小型124台／北海道北広島市
☎011-376-2516／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
フードコート・ショップ8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
野菜市場 10:00～17:00
ガスステーション24H ☎011-370-5101

樽前SA・下り 札幌方向



大型34台小型93台／北海道苫小牧市
セブンイレブン(免税対象店舗) 24H
☎0144-68-8010

樽前SA・上り 室蘭方向



大型32台小型142台／北海道苫小牧市
セブンイレブン(免税対象店舗) 24H
☎0144-68-8288

有珠山SA・下り 札幌方向



大型7台小型47台／北海道伊達市
☎0142-25-1938／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
ガスステーション8:00～20:00 ☎0142-25-4065
★ペビーケアルーム 8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)

有珠山SA・上り 函館方向



大型12台小型51台／北海道伊達市
☎0142-25-1937／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
ガスステーション8:00～20:00 ☎0142-25-6770
★ペビーケアルーム 8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)

士別剱川IC 171.1

和寒IC 155.1

比布JCT 144.5

旭川 大型7 小型21

旭川北IC 133.8

旭川鷹栖IC 125.3

音江 大型8 小型18 PA 104.4

深川IC 98.6

深川JCT 93.5

深川西IC 4.4

奈井江砂川IC 66.7

茶志内 大型11 小型30

美唄IC 53.1

三笠IC 41.8

岩見沢 大型11 小型30

岩見沢IC 31.9

江別東IC 16.2

野幌 大型11 小型30

江別西IC 6.6

札幌IC 0

札幌JCT 0

北郷IC 2.1

大谷地IC 4.1

札幌南IC 7.9

北広島IC 12.4

輪厚 大型11 小型30

恵庭IC 26.3

千歳恵庭JCT 30.3

千歳東IC 12.6

追分町IC 21.9

新千歳空港IC 39.3

美沢 大型22 小型26 PA 41.9

苫小牧東IC 47.2

苫小牧中央IC 56.2

苫小牧西IC 64.8

樽前 大型22 小型26

老老IC 80.6

秋野 大型12 小型21 PA 85.1

登別東IC 99.2

登別室蘭IC 110.6

本輪西展望所 118.7

室蘭IC 120.2

伊達IC 133.1

虻田洞爺湖IC 146.7

豊浦噴火湾 大型7 小型11

豊浦IC 159.9

黒松内JCT 178.1

静狩 大型7 小型19 PA 188.5

長万部IC 193.7

国縫IC 204.8

八雲IC 226.5

落部IC 242.5

森IC 262.7

大沼公園IC 272.4

道央自動車道

砂川SA・上り 札幌方向



大型23台小型88台／北海道砂川市
☎0125-53-3797／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
ガスステーション8:00～20:00 ☎0125-53-2764
★ペビーケアルーム 8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
※電気自動車急速充電器 6:00～22:00(砂川ハイウェイオアシスにてご利用いただけます)

岩見沢SA・上り 札幌方向



大型31台小型76台／北海道岩見沢市
☎0126-25-5861／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～19:00(12～3月10:00～18:00)
★ペビーケアルーム 8:00～20:00(12～3月10:00～18:00)

野幌PA・上り 札幌方向



大型14台小型39台／北海道江別市
Seicomart 24H ☎011-381-7811

輪厚PA・上り 室蘭方向



大型27台小型141台／北海道北広島市
☎011-376-2517／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
フードコート8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
ショップ(免税対象店舗) 24H
ガスステーション 24H ☎011-370-7105
★ウォークインゲートは冬季の間、閉鎖しております。詳細な期間については「ドラぷら」をご確認ください。

E38 道東自動車道

帯広 大型7 小型11

帯広JCT 145.3

音更帯広IC 152.4

芽室IC 140.9

十勝清水IC 123.7

下り80.3 大型9 情報ターミナル設置 小型23

占冠IC 76.6

占冠 大型9 小型23

占冠 大型9 小型23

占冠 大型9 小型23

占冠 大型9 小型23

占冠 大型9 小型23

占冠 大型9 小型23

占冠 大型9 小型23

占冠 大型9 小型23

占冠 大型9 小型23

占冠 大型9 小型23

占冠 大型9 小型23

占冠 大型9 小型23

占冠 大型9 小型23

占冠 大型9 小型23

占冠 大型9 小型23

占冠 大型9 小型23

占冠 大型9 小型23

占冠 大型9 小型23

占冠 大型9 小型23

占冠 大型9 小型23

占冠 大型9 小型23

占冠 大型9 小型23

占冠 大型9 小型23

占冠 大型9 小型23

占冠 大型9 小型23

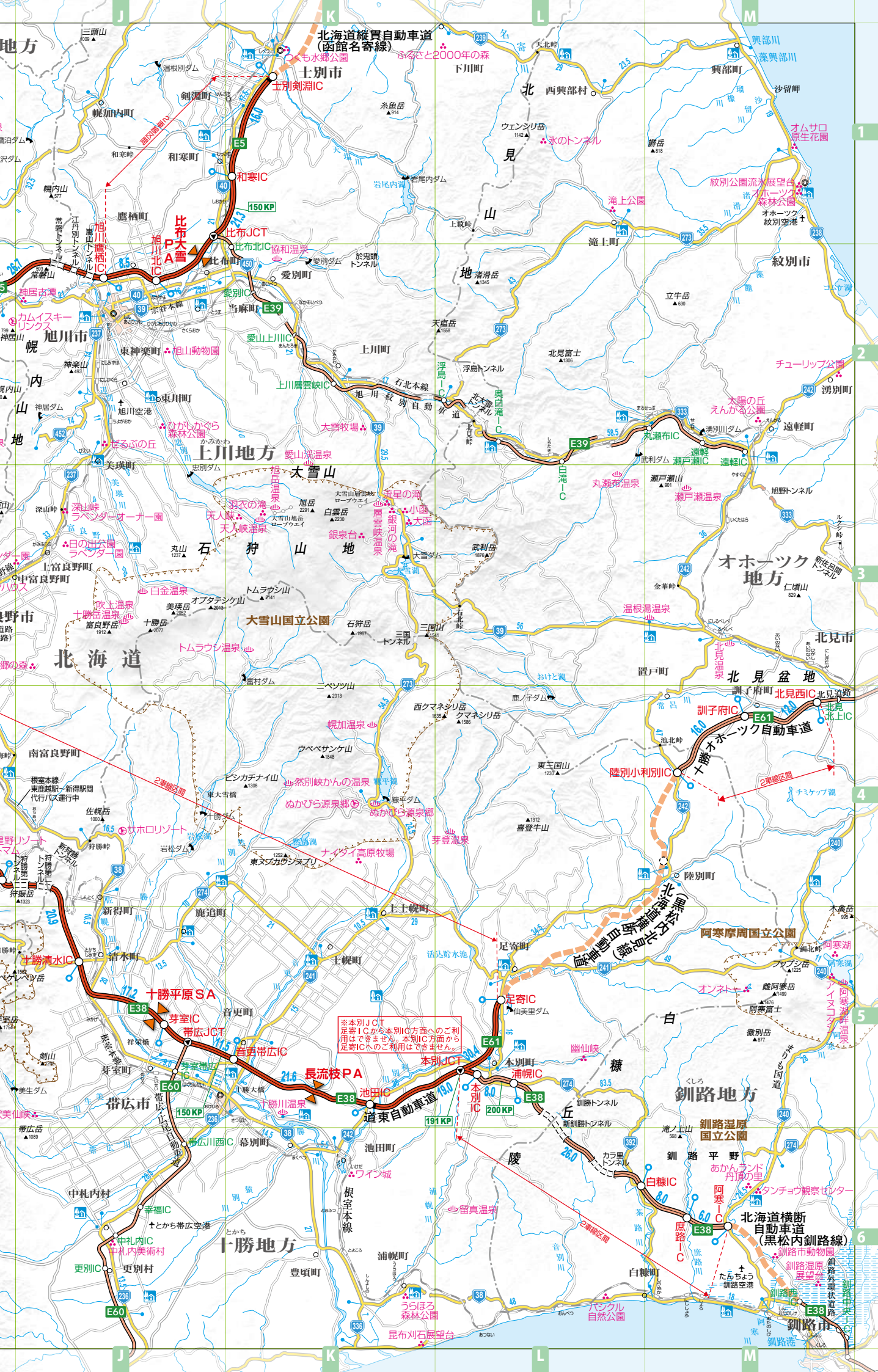
占冠 大型9 小型23

占冠 大型9 小型23

占冠 大型9 小型23

占冠 大型9 小型23







関越道 上里SA(上り線) ラーメンコーナーがリニューアル



上里SA
(上り線)の
情報はこちら

関越道 上里SA(上り)フードコート内のラーメンコーナーが2022年12月にリニューアル!
新しくオープンした「肉盛ラーメン 二九蔵」では、魚介と豚こつ醤油ベースのスープと
自家製麺にこだわったボリュームのあるラーメンを堪能できる。

① 二九郎ラーメン

(刻みニンニク入り) ¥1,080

刻みニンニクがガツンとくる逸品。
よく混ぜてお召し上がりください。



② 二九蔵角煮ラーメン ¥1,380

店舗で仕込んだ豚の角煮を豪快にのせたイチ押しラーメン。

③ 深谷ねぎラーメン ¥980

ご当地深谷ねぎをトッピングしたシンプルな
ラーメン。揚げネギがアクセント。



詳細はこちら



東関東道

酒々井にそば

高速道路を利用して 「酒々井プレミアム・アウトレット」へ行こう!

千葉県内 SA・PA
おすすめグルメ・おみやげ

酒々井PA(上り)

① 北海道味噌3枚炙り
チャーシューラーメン
¥1,470

パンチの効いた味ながら塩分
を抑えた濃厚味噌、肉厚チ
ャーシューと相性抜群。



チラシイメージ

一期間
2023年
5月7日(日)
まで

千葉県内のSA・PAで配布しているキャンペーンチラシを、
酒々井プレミアム・アウトレットのインフォメーションセンターに
お持ちいただいた方へ、アウトレットで利用できる
クーポンシートや、SA・PAで利用できるクーポン券をプレゼント!



Pasar幕張(上り)

① 館山 佐藤商店 完熟バナナジュース
完熟バナナミルク
¥539(店内飲食) / ¥529(テイクアウト)

バナナ問屋の佐藤商店の甘い完熟バ
ナナとミルクのフレッシュジュース。



酒々井PA(下り)

① バターフィナンシェ 8個入り
¥1,620ほか

表面はカリッと焼き上げ、中はしっと
り仕上げた至福のフィナンシェ。



日帰り
ドライブコース

洞爺湖

陽光に輝く湖を目指して 早春の洞爺湖ドライブ！

世界遺産の縄文遺跡に大パノラマが広がるロープウェイと、魅力あふれる洞爺湖エリア。
野菜にこだわるイタリアンや手作りスイーツのカフェなどグルメスポットも見逃せない！



春間近のこの時季のおでかは、湖の絶景が広がる洞爺湖エリアへ。まずは虻田洞爺湖ICから「入江・高砂貝塚館」に向かい、世界遺産の縄文遺跡で発掘された貴重な出土品を鑑賞。ランチは洞爺湖温泉街の「Lagorto」で、近郊産野菜のピザやパスタを味わおう。食後、こだわりの雑貨がそろった「HOLIDAY MARKET TOYA」で買物を楽しんだら、「Cookies Toya!! Cafe」の手作りパフェを堪能。砂糖の衣で飾り付けたアイシングクッキーもぜひ手に入れた。最後は「有珠山ロープウェイ」で洞爺湖や昭和新山のパノラマビューを満喫して帰路へ。

見どころ充実の観光地
温泉街巡りも楽しみ！

3.世界遺産の「入江貝塚」「高砂貝塚」共に施設から徒歩でアクセス可。写真は入江貝塚の貝層露出展示 4.高砂貝塚の復元貝塚



1.入江貝塚で発掘された、動物の骨や歯牙を加工したアクセサリなど。いずれも細かな手仕事で作られている 2.貝塚の出土品のほか、竪穴建物の復元模型なども展示する



1 入江・高砂貝塚館

縄文人の技術と知恵を伝える
貴重な出土品を展示

世界遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」の構成資産である「史跡 入江・高砂貝塚」のガイダンス施設。貝塚で発掘された土器や漁具、アクセサリなど、縄文人の工夫と美意識を感じさせる出土品が鑑賞できる。

洞爺湖町高砂町44
☎0142-76-5802 ☎9:00~17:00
☎月(祝の場合は翌日)、☎の翌日
☎入館無料 ☎20台(無料)



ピザランチセットの「和風長いも」(18cm ¥1,050 / 25cm ¥1,200)。
長いもと地元産ニンニク醤油が道産小麦の生地とマッチ！



3. 気取らない雰囲気、厳選道産野菜のイタリアンが味わえる 4. ピザやパスタはテイクアウト可



2 ラゴルト Lagorto

近郊産のおいしい野菜を
カジュアルイタリアンで堪能！

生産者から直接仕入れる鮮度も質も抜群の近郊産野菜を、ピザやパスタなどのイタリアンで提供。どのメニューも「野菜のおいしさを伝えたい」とシンプルな調理で、素材そのものの味を引き出している。

〒洞爺湖町洞爺湖温泉54 ☎080・5820・7219
☎11:30～15:00(LO14:30)、17:30～21:00(LO20:30)
☎、ほか不定休あり 園15席(隣座)
☎周辺の無料公共駐車場を利用

1. パスタランチセット「ゆり根とベーコンのペペロンチーノ」(¥1,350)。セットはピザもパスタもサラダ、ドリンク付き
2. 「ラザニア」(¥1,100)

3 Drive Course HOLIDAY MARKET TOYA

日々の暮らしに小さな喜びを与える
よりすぐりの日本製雑貨がずらり

“大人の日常”を彩る、衣食住にまつわる品々をセレクト。国産品がメインで、食器や衣類、装飾品などセンスのいいアイテムが並ぶ。洞爺湖をテーマにしたオリジナルグッズもおすすめ。

〒洞爺湖町洞爺湖温泉35-18
☎0142・75・3277 ☎11:00～17:00
☎、ほか不定休あり
☎周辺の無料公共駐車場を利用



4. 蘭越町のクラフト工房「湯ノ里デスク」とのコラボ商品など同店限定品も充実 5. 洞爺湖温泉街にある



1. Tシャツ各¥4,400などの「I LOVE TOYA」グッズは洞爺みやげにぴったり
2. イラストがかわいいオリジナルのレターセットとメモ帖各¥440
3. 人気の動物キャラクターブランド「pokefasu」とコラボした刺繍ブローチ各¥2,310

4

クッキーズトイカフェ Cookies Toya!! Cafe

とことん手作りにこだわった
写真映えする自家製スイーツ

アイシングクッキーと自家製スイーツが人気のカフェ。パーツから手作りするパフェやサクふわのスコーンなどを、キュートな店内で味わえる。手の込んだアイシングクッキーもお試しを!

洞爺湖畔洞爺湖温泉71 越後屋2F
☎090-9573-6855 ☑11:00~16:00
☎月☎ 園10席(禁煙) 8台(無料)



1



2

- 1.表面はサク、中はフワもちの「スコーン」(プレーン¥440)と紅茶¥550
- 2.自慢のアイシングクッキーは¥432〜。週末は売り切れることも

- 3.ポップな店内。壁には洞爺湖をイメージしたあしらいも
- 4.温泉街のみやげ店「越後屋」の2階に21年オープン



3



手作りの紅茶ゼリーやレモンシロップ漬け、シフォンケーキが層となった「Cookies Toya!!パフェ」(¥990)

5

有珠山ロープウェイ

ロープウェイや展望台から
地球の鼓動を感じる絶景を一望

山麓駅と山頂駅を約6分で結ぶロープウェイ。展望台からは洞爺湖周辺や蒸気を上げる昭和新山のパノラマビューが堪能できる。春〜初夏の朝方、タイミングが合えば雲海が見られることも。

洞爺湖畔昭和新山184-5 ☎0142-75-2401
☑9:00~16:15、4/16☎~9/15☎は8:15~17:30(15分間隔で運行、季節によって変動あり)
☎なし ※冬季に検査運休あり 園ロープウェイ往復大人(中学生以上)¥1,800、小学生¥900、未就学児無料ほか
回400台(1日¥500、12~3月は無料)



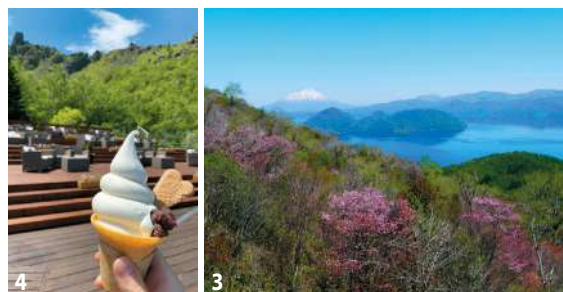
1

- 1.定員96名の大型ロープウェイで、有珠山中腹の山頂駅へ 2.山頂駅のMt.USUテラスにはプライベートシートやソファが置かれ、くつろぎながら絶景を眺められる



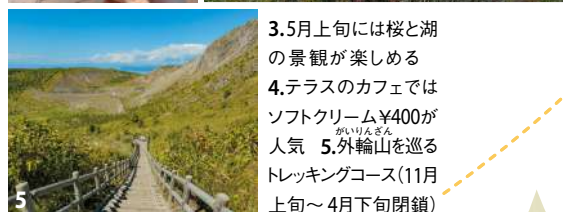
access map 札幌市街からのアクセス

札幌市街から国道12号・274号(札幌新道)などを經由し、札幌南ICより道央道上り線(室蘭方面)へ入る。約139km先の虻田洞爺湖ICを降り、国道230号を虻田市街方面へ約300m、道道578号との交差点を左折、道道578号、一般道を經由して約2kmで「入江・高砂貝塚館」へ



4

3



5

- 3.5月上旬には桜と湖の景観が楽しめる
- 4.テラスのカフェではソフトクリーム¥400が人気 5.外輪山を巡るトレッキングコース(11月上旬〜4月下旬閉鎖)

※消費税率引き上げおよび軽減税率制度の導入に伴い、持ち帰ることも店内で飲食することも可能な商品は、「店内飲食」「持ち帰り」のいずれかで税率が異なります。詳しくは現地スタッフへお尋ねください。
※掲載の情報は2023年2月時点のものです。メニュー・商品の内容や取り扱いに変更がある場合があります。



HOT CHEF フライドチキン ¥300 (5個入り)

生の鶏肉ならではのジューシーな食感で、食欲をそそるこだわりのスパイスの風味があとをひく。カップ形の容器に入っているので、車のドリンクホルダーにも置きやすい。

温かいまま楽しめるので私自身もお気に入り。金山PA店と共に、高速道路の店舗では特によく売れている大人気商品です



こだわりのスパイスが
やみつきになる定番商品



「現地スタッフが
人気BEST3をご紹介します!」

SA・PA売れ筋 ランキング

どうとうどう 道央道 野幌PA (上下)

道央道
野幌PA (上下)

上り ☎011-381-7811

下り ☎011-381-7050

MAP P8-G-3

商品に関する問い合わせは
☎0120-89-8551 (セイコーマート
お客様相談室 月～土 9:00～17:00)

北海道発のコンビニエンスストア「セイコーマート」が24時間営業。安心・安全な道産食材を生かしたオリジナル商品や道内各地の特産品をそろえ、地元の魅力をPR。店内のキッチンで調理し、手作りの味を温かいまま楽しめる「HOT CHEF」が評判で、弁当、丼から各種総菜、パンまでバラエティ豊かだ。高速道路の店舗として、朝から動く人が増えるこの時季だからこそ早朝の品ぞろえを充実させている。



野幌PA セイコーマート担当営業
荻原宏康さん

【ショップ】24時間 (HOT CHEF商品は時間帯によって販売していない場合あり)

【給電スタンド】なし

【ウォークインゲート】あり

【駐車場】上り小型:39台 / 大型:14台、下り小型:37

台 / 大型:14台

【スマートIC】なし

※ショップ、給電スタンド、ウォークインゲートの情報は上下線同じ



HOT CHEF 道産ポテトのフライ ¥194 (1パック)

道産ジャガイモの甘味を
ダイレクトに楽しめる一品



北海道産ジャガイモを皮付きのウェッジカットにして揚げ、塩でシンプルに味付け。ジャガイモ本来の風味に加え、ほくほくの食感と自然な甘味が楽しめる。

道産イモってこんなに甘いのかと、きっと驚かれると思います。おやつ代わりにちょうどよく、価格もお手ごろです



HOT CHEF 大きなおにぎり 明太子&マヨ ¥213 (1個)

私のイチオシ



ご飯も具もたっぷりの大きなおにぎりシリーズで、私が一番好きな品です。古平町で加工した明太子と、まろやかな特製マヨソースがたまりません!



コンビニで
手軽に買える
本格派の味



HOT CHEF メロンパン ¥140 (1個)

店内のオーブンで焼き上げるパンのなかでも一番人気。外はサクッと、中はしっとりふわふわで、専門店に負けない本格派の味が支持されている。

年々売上を伸ばし、人気が増えています。いれたてコーヒー(¥100～)とよく合いますよ



今月の担当はこの2人

編集長・I藤

出先においしいパン屋さんがあると聞けば、絶対に立ち寄るパン愛好家。このごろは道産小麦のパンが増えてきてうれしい。

ライター・I泉

HighwayWalker北海道版を長年担当。特別パン好きという自覚はないが、パンの取材に行くと、つい予定以上にたくさん買ってしまう。

HW編集部が実食調査

SA・PAマストバイおみやげ

パン編

バラエティ豊かで、食事でもおやつでも楽しめるパン。店内焼きたて、オリジナル限定品、地元で人気の工房取り寄せと北海道のSA・PAで話題のパンをラインアップ！

道央道 輪厚PA (上り・室蘭方向)

☎011・376・2517 MAP P8-G-3

発酵バタークロワッサン

¥280 (1個)

店内で随時焼き上げる「焼きたてパン」のなかでもイチオシ。芳醇な風味と、表面のパリッと軽い口当たりは発酵バター使用ならではの特徴だ。

バターのリッチな風味とパリパリ食感がいい。ふんわりタイプが好きなら「ギッフェリ」もあるよ

編集長・I藤
ココがPOINT!

独自性: ★★★★★
お買得度: ★★★★★
本格派の味: ★★★★★



道央道 輪厚PA (下り・札幌方向)

☎011・376・2516 MAP P8-G-3

あぐりよもぎあんパン

¥151 (1個)

北広島市の障害者就労支援施設が運営する「あぐり」は、石狩産小麦のパン各種が評判。ヨモギの自然な色と香りを生かしたこの品は特に売れ筋だ。

ヨモギが香り、もっちり食感。豚まんおやき、クリームパン、あんドーナツもおすすめ

ライター・I泉
ココがPOINT!

独自性: ★★★★★
お買得度: ★★★★★
希少性: ★★★★★



独自性: ★★★★★
お買得度: ★★★★★
素材感: ★★★★★

道央道 砂川SA (上り・札幌方向)

☎0125・53・3797 MAP P8-I-2

あんバターパン

¥190 (1個)

赤平市「石川商店」と共同開発したオリジナル商品として、砂川SA限定で販売。あんとバターを混ぜ込んだホイップをふわふわのパンにはさんでいる。数量限定。

あん、バター、ホイップの配合比率にこだわっただけあって絶妙なバランス。見つけたら即買いですよ！

ライター・I泉
ココがPOINT!

あなたが買ってみたいと思ったおみやげはどれ？



QRコードから投票しよう！

※消費税率引き上げおよび軽減税率制度の導入に伴い、持ち帰ることも店内で飲食することも可能な商品は、「店内飲食」「持ち帰り」のいずれかで税率が異なります。詳しくは現地スタッフへお尋ねください。
※掲載の情報は2023年2月時点のものです。商品の内容や取り扱いに変更がある場合があります。

リピーターのお客様も多い人気メニュー。大盛りや、ミニ丼と麺類とのセットも提供しています

いかげそ丼

¥950

旭川周辺地域で昔から親しまれてきたご当地の味の一つ。薄手の衣はサクサクと歯触りがよく、ほの甘いタレがぷりぷりとしたイカゲソのおいしさを引き立てる。

道央道 岩見沢SA (上り・札幌方向)

フードコート ☎0126・25・5861

販売時間／8:00～20:00

(12～3月10:00～18:00) MAP P8-H-3



麺ツユベースの自家製タレは、素材の味を生かすようあっさりめ

サクサク衣と特製タレ

知る人ぞ知る旭川の名物丼



立ち寄りグルメ 必食! SA・PAごはん

今月のテーマ

丼

ご飯が進む味付けの具がのった丼はいつ見ても魅力的。

とにかくご飯をモリモリ食べたい日にも最適な

SA・PA各店自慢の丼がずらり勢ぞろい!



砂川のご当地グルメを
丼で豪快に味わおう!

ブランド豚の丼に

半そばも付いて大満足



黄金豚しょうが焼き丼 半そばセット ¥1,000

黄金豚は伊達産のブランド豚。手作りのタレは濃すぎず、甘味のある脂とよくマッチして旨味がアップ。タマネギのシャキシャキ食感が程よいアクセントに。

砂川ポークチャップ丼 ¥980

地物の豚モモ肉と、市内飲食店と共同開発したソースを使った「砂川ポークチャップ」。砂川SAでは定食に加え、卵黄を添えた丼が人気。専用ソースも販売中。

道央道

砂川SA (下り・旭川方向)

フードコート

☎0125・53・3607

販売時間／7:00～19:00

(12～3月9:00～19:00)

MAP P8-I-2

道央道 有珠山SA (上り・函館方向)

フードコート ☎0142・25・1937

販売時間／8:00～20:00 (12～3月9:00～19:00)

MAP P9-D-4

※消費税率引き上げおよび軽減税率制度の導入に伴い、持ち帰ることも店内で飲食することも可能な商品は、「店内飲食」「持ち帰り」のいずれかで税率が異なります。詳しくは現地スタッフへお尋ねください。
※掲載の情報は2023年2月時点のものです。メニュー・商品の内容や取り扱い、営業時間に変更がある場合があります。

小栗有以

Profile

おぐり ゆい ●01年12月26日生まれ。東京都出身。AKB48 チーム8・チームB 所属。14年、AKB48 チーム8メンバーとして活動をスタート。女優としてもTVドラマ「恋に無駄口」(テレビ朝日系)、「ノバとムスメの7日間」(TBS)、舞台「オッドタクシー 金剛石は傷つかない」などに出演。

SA・PA&ドライバー問一答

Q.ドライブ旅で行ってみたい所は？

A. 大分に行きたいです。温泉巡りドライブで美肌にもなれそう！

Q.免許を取ったら乗ってみたい車は？

A. オープンカーが憧れ。空気もおもしろそうだし景色も楽しめそう。

Q.「グッドモーニング、眠れる獅子2」の役にかけて、キッチンカーを営むとしたら？

A. 野菜がいっぱい入ったサンドイッチを学校で訪問販売。パンはトーストしてアボカド入り。生徒たちの喜ぶ顔を見たいです。

©2023「グッドモーニング、眠れる獅子2」製作委員会



ドラマ

「グッドモーニング、
眠れる獅子2」

4/12※

ひかりTVにて放送・配信

STORY

「伝説のスーツアクター」として平成版「仮面ライダー」シリーズで、多くの主役ライダーのスーツアクターを務めた高岩成二が主演の迫力あるアクションドラマ。見た目は冴えないが、ヤバいくらいに強く、熱いハートを持つ「おっさんヒーロー」九條和真(高岩)が、「一流シェフを目指す料理人志願の少女」柚木朱音(小栗)の前に現れる。彼女の夢を応援するため、見習いシェフとして共に働くことになった九條だが、二人の前に大きな困難が待ち受ける。

STAFF & CAST

監 坂本浩一 脚本 光益義幸 監 中村康隆

主 高岩成二、小栗有以(AKB48) ほか

サザンオールスターズさんは
家族との思い出のドライブ曲

そんな小栗さんは、家族でドライブに行くことも多いのだそう。「お父さんが桑田佳祐さんが大好きで、サザンオールスターズさんの曲

「北海道は食べ物がいっぱいだし、メンバーと行くのも毎年のようにジンギスカンパーティーが恒例。イベント後はみんな空腹だから、絶対食べ放題！ 大きなお皿にお肉を盛ってきてもらい、4人テーブルでも3往復くらいするんです」

「北海道は食べ物がいっぱいだし、メンバーと行くのも毎年のようにジンギスカンパーティーが恒例。イベント後はみんな空腹だから、絶対食べ放題！ 大きなお皿にお肉を盛ってきてもらい、4人テーブルでも3往復くらいするんです」

18

年のセンター抜擢以降、AKB48のなかでも確固たる存在感を示すアイドル・小栗有以さん。昨今では、舞台やドラマ、モデルと活躍の幅を広げている。ツアーやイベントで全国を巡ることも多い。

はドライブする時は必ずかかっています。箱根神社さんには特に思い入れがあり、家族旅行でお参りしたその日の夜にAKB48のオーディションの合格通知が来たんです。それから箱根神社さんには感謝しながら、鳥居の写真是携帯電話の待ち受けにしています」

4月には小栗さんがヒロインを務めるドラマ「グッドモーニング、眠れる獅子2」が放送・配信される。

「私が演じるのは、一流シェフを目指す料理人志願の女の子で、真面目で負けず嫌いだ。プライドが高いし、まっすぐな性格ゆえに周りが見えなくなってしまうけど、料理に真摯に打ち込む姿はカッコいいなと思います。主人公の九條は彼女を支えるバディとして登場します。二人のかけ合いはコメディ要素が多く、コンビ漫才みたいで絶対に笑えると思います！」

そんな本作の見どころはなんといっても大迫力のアクションシーン。「伝説のスーツアクターと言われる高岩成二さんが主演を務められているので、アクションシーンもふんだんに描かれています。手に汗握りつつもクスッと笑えるドラマ、「一流」を目指して成長する私の姿にも注目していただけたらうれしいです」

A-1が当日の渋滞を予測

ネクスコ東日本はさまざまな渋滞対策を行ってきた。17年12月に東京湾アクアライン上り線でスタートしたA-1渋滞予測もそのひとつだ。

「お客さまに行動を分散していただくことで渋滞を緩和させようとスタートしました。NTTドコモのリアルタイム人口統計を用いて当日昼頃の該当エリア周辺の人口分布を把握し、午後の渋滞を予測しています」

その後、19年12月に関越自動車道上り線の沼田IC〜練馬IC間、22年7月から京葉道路上り線の蘇我IC〜篠崎IC間へ拡大している。

「A-1渋滞予測は当日の天候等による人の動きに対応しています。運転計画の参考に使っていただくことで、渋滞の回避や緩和につながりますので、活用いただければと思います」

車線変更が渋滞をつくる？

A-1渋滞予測を教えてくれた渋滞予報士の石垣博将さんに、車線キープグリーンラインについて伺った。「渋滞の多くは追越車線から発生します。関越自動車道下り線の東松山IC付近では、キープレフトを心がけていただくために、車線キープグリーンラインを設置しています」この場所は車の速度が落ちやすい

長い上り坂が続く。走行車線の速度が落ちるとそれを避けて追越車線に車が集中し、渋滞の原因となる。

「合流部付近から4 km先まで緑色車線を引き、キープレフトを促しています。21年7月の設置から1年半ほど経過しますが、キープレフトの車が増え渋滞緩和に役立っています」

安全運転が渋滞緩和につながる

交通集中による渋滞の約7割はサグ（下りから上りに変わる凹部）や上り坂から発生。無意識に速度が落ちると後続車に伝播し渋滞となる。

「サグであることや速度低下の注意情報を看板や情報板で掲出していますので、見かけたら速度低下に気をつけてください」

また渋滞を回避するドライブレコーダーを立てることも有益だ。

「ドラトラで事前の渋滞予測や最新の交通状況をチェックし、利用時間やルートを見直すことも有効です」

そして最後に石垣さんが言うのは「安全運転を心がけてほしい」ということだ。心と時間にゆとりを持ちキープレフトと安全を心がける運転が、渋滞緩和につながっていく。



ハイウェイを支える人々

Vol. 84

高速道路の裏側に潜入

行楽シーズンや週末の高速道路でドライバーを悩ませる交通渋滞を減らすためのさまざまな工夫とは？



東日本高速道路株式会社
関東支社 渋滞予報士
石垣博将さん



1. AI 渋滞予測の画面イメージ。ピーク時などを明解に表示
2. 関越自動車道・東松山ICの車線キープグリーンライン
3. サグや上り坂では注意喚起の看板や表示をチェック!
4. 渋滞時間わきの赤い三角は、今後渋滞が伸びることを示す*
※一部の情報板では表示されないものもある

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
NEXCO東日本グループは、高速道路事業を通じてSDGsの達成に貢献します。



読者人気ランキング

2023年2月号
「SA・PAマストバイおみやげ」
得票集計 (2/10時点)

HW読者投票で
人気の高かった商品はコチラ！

結果発表

情報は2月号掲載時のものです。
商品の内容や取り扱い、価格等に関しましては変更になる場合があります

北海道

バレンタインおすすめみやげ 編

道央道 有珠山SA(上り・函館方向)

**キットカットミニ
北海道小豆&いちご**
¥864(10枚入り)

ご当地キットカットの北海道版。道産小豆100%のあんこパウダーとイチゴ果汁パウダーを、ウエハースとホワイトチョコで包み込んだ和洋折衷のフレーバー。



1位

得票率
42.50%

2位

得票率
29.17%

道央道 岩見沢SA(上り・札幌方向)

と・わーくベーカリー焼き菓子各種
アラカルトクッキー ¥330(20個入り)
クッキー、ロッククッキー 各¥170(10個入り)
ベージュラスク ¥360(60g)

手作りのベージュラスクと焼き菓子が評判の岩見沢市「と・わーくベーカリー」。地元産を中心とした道産素材をふんだんに使い、価格も手ごろ。



道央道 砂川SA(上り・札幌方向)

**雪の妖精
シマエナガ ミルククッキー**
¥540(10枚入り)

木の枝の上に2匹で寄り添うシマエナガをパッケージにプリント。シマエナガのように真ん丸なひと口サイズのクッキーは、ミルクが香る優しい味。



3位

得票率
28.33%

バレンタインおすすめみやげ 編

東日本

東北道 安達太良SA(上り)

**塩キャラメル入り
濃厚チョコラスク**
¥1,080(6個入り)

福島県いわき市のチョコ専門店が開発したザクザク食感のラスク。「めひかり塩チョコ」と同じキャラメルとチョコを贅沢にまとった、本気の濃さが特徴だ。



1位

得票率
27.50%

2位

得票率
17.02%

東北道 岩手山SA(上り)

ラグノオ ボムショコラ
¥627(1本)

青森県弘前市が拠点の菓子メーカー「ラグノオ」の濃厚なチョコケーキ。青森県産リンゴのシロップ漬けやキャラメルソースを加え、香ばしくジューシーに仕上げた。



東北道 長者原SA(下り)

とろけるクッキー
¥950(2枚×6袋入り)

ベルギー「ベルコラーデ」社のチョコをたっぷり使い、ホロッととろける新食感が人気。抹茶やストロベリーなど6種入り。



3位

得票率
16.67%



ドライブがもっと楽しくなる、
あなただけのよりみち

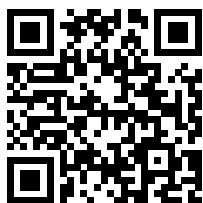
春のドライブを彩るサービスエリアグルメ情報は「ドラぷら」から





ハイウェイウォーカー【公式】 Twitterはじめました

フォロー
お願いします!



地元グルメ、
名物おみやげ、
穴場スポット…
お役立ち情報のほか
「ハイウェイウォーカー」
最新号も読める!

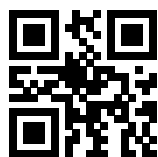


公式WEBサイトは
こちら!

Instagramは
こちら!

こちら!

こちら!



週末の
ドライブ、
どこ行く?



映える
おでかけ写真が
いっぱい



自然にときめくりゾート休暇村 休暇村奥武蔵 シングル宿泊券(¥20,500相当)

2名様

豊かな緑と清流に癒される

池袋から電車で約70分の近距離ながら、緑豊かなハイキングコースや、川遊びができる清流にも恵まれた、自然と触れ合えるリゾート。食事は季節ごとに変わる厳選食材を使用し、“できたて・見せる・魅せる”にこだわったステージキッチンビュッフェで楽しめる。

休暇村奥武蔵

☎042-978-2888

🌐www.qkamura.or.jp/musashi/



1泊2食付き(夕食・ステージキッチンビュッフェ、朝食・モーニングビュッフェ)
※お食事のご提供方法が変更となる場合がございます
※人数の増員、追加のご飲食などは別途ご精算ください
有効期間 / 5/7⑧〜7/20⑧
除外日 / ④、7/16⑧

読者アンケート・プレゼントのご応募について

プレゼントの
応募締め切りは

4月19日

ギフト券¥2,000分などプレゼント!

プレゼントご希望の方は、下記の方法でご応募ください。ご応募の際、よりよい誌面づくりのためのアンケートにご協力をお願いいたします。ご応募された方の中から、抽選で希望賞品をプレゼントいたします。

応募は携帯電話/スマートフォンから!

対応機種をお持ちの方は、右のQRコードをカメラで読み取って、応募画面にアクセスしてください。

※ご応募は、お一人様1回までとなります(重複応募は無効です)。発表は発送をもって代えさせていただきます。また、一部の機種では、お申し込みができない場合があります。



東京ドイツ村 入場招待券

5名様

鮮やかな花々をのんびりと観賞

千葉県袖ヶ浦市にある花と緑のテーマパーク。広大な園内には、芝生広場を中心にアミューズメントエリアやこども動物園などがあり、車に乗ったまま入園して各所を回ることができる。4月上旬〜下旬に芝桜70,000株、4月下旬〜5月中旬にネモフィラ70,000株が見ごろに。



※入場招待券は、乗用車1台分・最大乗車人数までの入園料と駐車料金が無料、公共交通機関で来園の場合は1グループ5名まで無料
有効期間 / ⑧〜8/31⑧

東京ドイツ村

☎0438-60-5511

🌐t-doitsumura.co.jp/



JCBギフトカード ¥2,000分

30名様

新生活の準備にも便利に使える

新入生・新社会人として、多くの人が新たな生活のスタートを切るシーズン。JCBギフトカードなら日本全国の取扱店で、生活必需品などのショッピングに使用することができる。さらに、食事や宿泊で使えるのもうれしい。利用可能店舗は公式サイトでチェックしよう。



JCBギフトカードデスク

☎0570-06-4741 (9:00〜17:00 ※①②③④、年末年始除く)

🌐www.jcb.co.jp/card/voucher/gift-card/pop/merchant/

※画像はイメージです



映画「高速道路家族」主演チョン・イルのサイン入りポスター+クリアファイルセット

3名様

「バラサイト」に次ぐ大傑作!

韓国でスマッシュヒットを記録した「高速道路家族」が4/21⑧より全国ロードショー。高速道路で暮らすホームレス一家と裕福な夫婦の偶然の出会いが、予測不可能な展開を巻き起こす! トップ俳優チョン・イルの7年ぶりのスクリーン復帰も話題。



「高速道路家族」

☎03-3400-0401 (※①②③④除く)

🌐kousokudouro-kazoku.jp/



<モンカフェ>バラエティパック (12袋入) 2個セット(¥1,492相当)

3名様

期間限定の新しい味わいが登場!

スタンダードなブレンドから特徴的なブレンドまで、6種の味わいを楽しめる「モンカフェ バラエティパック」がリニューアル。期間限定コーヒーとして「ババアニューギニア」が加わった。優しい香りと豊かなコクが凝縮された、上質な一杯をご堪能ください。



片岡物産(株)お客様相談室

☎0120-941440

🌐www.kataoka.com/

from READERS

- 2月号掲載の「朝ラー」特集が魅力的でした。佐野SA④の「朝ラーセット ¥500」は、胃にも財布にも優しいそうです。(埼玉県 / 和弘さん)
- 2月号の濱田岳さん、男性芸能人の表紙は珍しいのではないのでしょうか。でも、インタビューは楽しかったですよ!(神奈川県 / 由佳里さん)
- 通院のために高速道路を毎月利用。HWを見て元気をもらい、完治したら旅行するぞと希望を胸に頑張っています。(茨城県 / 阿沙美さん)

from EDITORS

- 基本は醤油。たまに塩、豚骨、もっとたまにG系。町中華は週1〜2、休日は郊外の人気店へ……ということで、ラーメンが普通に好き。いろんな味、店を楽しむ派で、先週は辛くてニンニクたっぷりな一杯、昨日は魚介スープの淡麗醤油。ラーメンWalker(絶賛発売中!)を読み込む毎日。(S)

Voice



小栗有以さん サイン入り写真

1名様

旅グルメに夢中です

「栗のスイーツが好きなんです。小栗だけに」と、にこやかに話すゆいゆい。栗の名産地である茨城県を訪れた時は、「いろいろおいしいそうな店を調べて、すてきなモンブランをいただきました」。北海道ではジンギスカン、秋田ではきりたんぼ鍋。トップアイドルは、旅先で食べる地元ご飯に目がないようです。

