

ドライブをもっと楽しく!

ハイウェイウォーカー
東日本

TAKE FREE

3

2025
March

No.114

COVER

映画「顔だけじゃ好きになりません」ヒロイン

久間田琳加

日帰り
ドライブ
コース



【茨城県 大子町】

名瀑とのどかな山間を巡る

癒しの
里山ドライブ

季節のおすすめ

注目スポット&イベント

→ 水戸の梅まつり

→ アクアマリンのひな祭り

→ ミュージアムパーク茨城県自然博物館 ほか



SA・PA/
私の
推し

もりや
守谷SA⑦

ランキング



守谷さんちの
ヨーグルトを使った
ばーむくーへん

Ibaraki
~杜の詩いや! どうも~
(友部SA⑤)



つなみりぞりばらーの
ハイウェイ曲し
まんぷく旅!

高速道路 東日本エリア
エリアマップ付き



特集
常磐道周辺の
SA・PA



特集

常磐道周辺のSA・PA

じょうばんどうしゅうへん

COVER FACE P39

映画「顔だけじゃ好きになりません」ヒロイン

久間田琳加



撮影＝熊木 優 (io) / ヘアメイク＝Mien (Lila)
スタイリスト＝Toriyama 悦代 (One8tokyo)
編集協力＝千葉由知 (ribelo visualworks)

発行人／加瀬典子
編集人／稲葉一朗

発行／株式会社角川アスキー総合研究所
〒113-0024 東京都文京区西片1-17-8
<https://www.lab-kadokawa.com/>

編集／伊藤聡史
制作／株式会社 大空出版、and R
AD・デザイン／Zapp!
MAP／株式会社ケイエムアドシステム
校閲／株式会社アドリブ
制作協力／株式会社ネクスコ東日本エリートラクト
印刷・製本／佐川印刷株式会社

©2025 KADOKAWA ASCII Research Laboratories, Inc.
お問い合わせ ☎03・5840・7921 (ウォーカー事務局)
広告に関するお問い合わせ ☎03・3238・8421

04 季節のおすすめ 注目スポット&イベント

06 日帰りドライブコース 茨城県 大子町

名瀑とのどかな山間を巡る
癒しの里山ドライブ

→路線特集

08 SA・PA 私の推しランキング ▶ 常磐道 守谷SA⑦

10 SA・PA 今月のイチオシ ▶ 3月3日はひな祭り! 桃の節句に食べたいスイーツ

12 SA・PA ご当地おみやげフェス ▶ 常磐道 (茨城・福島)

16 フォーリンデブはっしーの

ハイウェイめし まんぷく旅 ▶ 常磐道／館山道

→連載

40 ハイウェイを支える人々「東日本高速道路株式会社 営業部 料金計画課」

41 ハイウェイウォーカー みんなのランキング

42 Present & Information

→エリアMAP

19 関東エリアマップ 21 東北エリアマップ 25 北陸・上信越・関越エリアマップ

→SA・PA MAP

- 28 東北自動車道①・東京外環自動車道
- 29 東北自動車道②
- 30 東北自動車道③・八戸自動車道
- 31 秋田自動車道・山形自動車道・磐城自動車道
- 32 常磐自動車道
- 33 関越自動車道
- 34 上信越自動車道・長野自動車道
- 35 北陸自動車道・日本海東北自動車道
- 36 東関東自動車道・京葉道路・館山自動車道・千葉東金道路・東京湾アクアライン
- 37 北関東自動車道・圏央道・第三京浜道路・横浜新道・横浜横須賀道路
- 38 施設&サービス SA・PA 逆引きNAVI

問い合わせ先電話番号案内 おかけ間違いのないようご注意ください

■東日本・北日本地域的高速道路に関する問い合わせ

NEXCO (ネクスコ) 東日本
NEXCO 東日本お客さまセンター ☎0570・024・024
☎(03)5308・2424



■東名高速・中央道に関する問い合わせ

NEXCO (ネクスコ) 中日本
NEXCO 中日本お客さまセンター ☎0120・922・229
上記電話をご利用できない場合は ☎(052)223・0333

■首都高速道路に関する問い合わせ

首都高お客様センター ☎(03)6667・5855

■一般道路を含む道路交通情報 JARTIC (公財) 日本道路交通情報センター

全国共通ダイヤル ☎050・3369・6666 (携帯電話からは #8011)

■高速道路等で「故障車」や「落下物」、「道路の破損」などを見つけたら

道路緊急ダイヤル #9910 (通話料無料)



高速道路の料金に関しては、
携帯電話の対応機種から、左のQRコードを読み取り、
「ドラぷら」モバイルへアクセスしてください。
<http://m.driveplaza.com/>

本誌記載の情報は
変更されている場合が
ございます。最新の
営業時間は「ドラぷら」を
ご確認ください。





青森県
弘前さくらまつり

岩手県
小岩井農場

秋田県
角館の武家屋敷

宮城県
松島の日の出

山形県
山寺・宝珠山立石寺

福島県
稲穂と磐梯山

東北6県周遊プラン
2日間～の場合

普通車
軽自動車等

8,700円～7,000円～

北東北周遊プラン
2日間～の場合

普通車
軽自動車等

7,600円～6,100円～

南東北周遊プラン
2日間～の場合

普通車
軽自動車等

6,600円～5,300円～

首都圏発着・東北6県周遊プラン
3日間

普通車
軽自動車等

16,000円12,800円

首都圏発着・南東北周遊プラン
2日間～の場合

普通車
軽自動車等

11,500円～9,200円～

(繁忙期を除く)

連続する最大2～3日間



宮城県道路公社
三陸道(仙台北陸連絡道)
は、宮城県道路公社が
管理しています。

“高速”乗る前に、WEBでお申込み!!

ドラ割

検索

<https://www.driveplaza.com/etc/drawari/tohoku/>





いつ来ても落ち着くのは、
どうしてだろう。

それはあなたがリフレッシュして、
安全運転をつづけるために。
NEXCO東日本は、今日も取り組んでいます。

#2 サービスエリアでリフレッシュ




あなたに、ベスト・ウェイ。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

NEXCO東日本グループは、高速道路事業を通じてSDGsの達成に貢献します。

24時間、365日、お客さまの声をお聞きしています。

NEXCO東日本お客さまセンター

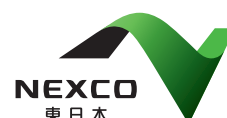
0570-024-024

または **03-5308-2424**

高速道路に関する情報は「**ドラぷら**」で
www.driveplaza.com/

検索

あなたに、ベスト・ウェイ。



季節の
おすすめ

注目スポット&イベント

梅・アンスなど花のお祭り、おひなさまや鯉のぼりで早春を満喫！

日本三名園の一つとして
知られる広大な梅の名所



偕楽園は、1842(天保13)年、第9代水戸藩主・徳川斉昭公により造られた

開催中～3/3日

【福島県いわき市】

アクアマリンのひな祭り

図 アクアマリンふくしま

アクアマリンふくしまが調査・研究しているシーラカンスをはじめ、水族館の生き物たちをテーマにしたつし飾りを展示

□ 常磐道いわき湯本IC・いわき勿来IC
☎ 0246・73・2525



アクアマリンふくしまで暮らすアザラシなどをモチーフにしたちりめん細工がかわいい※要入館料

開催中～3/20日

【茨城県水戸市】

水戸の梅まつり

図 偕楽園・弘道館

偕楽園では約100品種3,000本、弘道館では約60品種800本の梅の花が咲き誇る。早咲きから遅咲きまで長い期間にわたって花を楽しむことができる

□ 常磐道水戸IC、北関東道水戸南IC
☎ 029・224・0441(水戸観光コンベンション協会)



お宝標本やえりすぐりの収蔵資料など見どころ満載。見るだけでなく触れる展示も

開催中～6/1日

【茨城県坂東市】

企画展「ミュージアムパーク30年のあったけーいつも茨城県自然博物館はもしろい！」

図 ミュージアムパーク茨城県自然博物館

開館30周年を記念し、「もしろい」にフォーカス。30年の振り返り、迫力の展示や体験コーナーなど盛りだくさん

□ 常磐道谷和原IC、圏央道坂東IC
☎ 0297・38・2000



写真はイメージです

新イベント「偕楽園UME The Lights」ライトアップされた梅と雲海を堪能できる(有料)

2/20(木) → 4/19(土)

クルマで行こう



2か月保存版

イベントカレンダー

3/15(土)

【山形県大蔵村】

おおくら雪ものがたり

図 肘折いでゆ館前広場

肘折温泉で知られている大蔵村の冬の風物詩。花火や幻想雪回廊、巨大雪だるま「おおくら君」のお目見え、おいしい食べ物など楽しみがいっぱい

☑東北中央道舟形IC
☎0233・34・6106(おおくら雪ものがたり実行委員会)



開催中～4/6(日)

【千葉県袖ヶ浦市】

東京ドイツ村ウインターイルミネーション2024-2025 キラキラ光響曲-WELCOME TO SMILE PARTY-

図 東京ドイツ村

19回目となる今回のテーマは「イルミネーション×音楽」。ディスコから、クラシックやヒーリングまで、音楽の幅広い可能性と世界観をイルミネーションで展開する

☑館山道姉崎袖ヶ浦IC、
園央道木更津東IC
☎0438・60・5511



開催中～3/3(月) (2/25(火)は休館)

【岩手県盛岡市】

南昌荘のひなまつり

図 いわて生協 南昌荘

盛岡出身の実業家・瀬川安五郎が明治時代に建てた邸宅と、国の登録記念物に指定の庭園を公開。歴史ある館内には江戸時代から現代までのたくさんのおひなさまが並ぶ

☑東北道盛岡IC
☎019・604・6633(いわて生協 南昌荘)



3/27(土)～4/6(日)

【神奈川県横須賀市】

衣笠さくら祭

図 衣笠山公園

園内にソメイヨシノやしだれ桜、山桜など約2,000本を有し、「日本さくら名所100選」にも選出されている。山頂からは横須賀市街や海が見渡せ、眺望も素晴らしい

☑横浜横須賀道路衣笠IC ☎046・853・1611(衣笠観光協会事務局)



開催中～3/9(日)

【茨城県つくば市】

筑波山梅まつり

図 筑波山梅林

約1,000本の美しい梅の花と共に、筑波山名物「つくばうどん」などのグルメやイベントも楽しめる

☑常磐道土浦北IC、北関東道桜川筑西IC、園央道常総IC・つくば中央IC
☎029・869・8333(つくば観光コンベンション協会)



開催中～3/14(金)

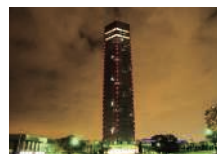
【千葉県千葉市】

千葉ポートタワー バレンタインフェア

図 千葉ポートタワー

地上125mのタワーの壁面がピンクにライトアップされるほか、展望レストランは、(土)・(日)のみディナータイムも営業。夜景を眺めながらのデートにぴったり

☑京葉道路幕張IC、東関東道湾岸習志野IC
☎043・241・0125



3/27(土)～4/6(日)

【長野県千曲市】

あんずまつり

図 千曲市 森・倉科地区

山間のなだらかな斜面に「一目十万本」とうたわれる「あんずの里」が広がり、山里が一面淡いピンク色に包まれる。あんず加工品の販売があり、あんずグルメも味わえる

☑長野道更埴IC
☎026・261・0300(信州千曲観光局)



3/2(日)

【新潟県魚沼市】

湯の里雪まつり「百八灯」

図 魚沼マレットゴルフ場(特設会場)

無病息災や五穀豊穡を祈願して行われる伝統行事で、夜の山の根根に並ぶ篝火が幻想的。折立名物の「6人揃い」によるつきたて餅、そばや甘酒の振る舞いもある

☑関越道魚沼IC
☎025・795・2166(折立地区温泉組合百八灯事務局)



開催中～3/14(金)

【北海道札幌市】

さっぽろ ホワイトイルミネーション

図 南一条通

1981(昭和56)年から続くイベントで、南一条通・札幌市北3条広場・札幌駅南口駅前広場で開催。イルミネーションが札幌の街をカラフルに彩る

☑札幌道札幌北IC
☎011・281・6400(さっぽろホワイトイルミネーション実行委員会)



4/9(水)～5/5(祝)

【群馬県高崎市】

みさと芝桜まつり

図 みさと芝桜公園

2.9haの敷地を約26万株の芝桜がおおい尽くす。園内の丘一面にじゅうたんのように広がる色鮮やかな芝桜はまさに絶景だ。地元の特産物や軽食を販売する芝桜市も開催

☑関越道前橋IC
☎027・371・9065(高崎市箕郷支所産業課)



3/15(土)～5/15(土)予定

【栃木県栃木市】

うずまの鯉のぼり

図 巴波川

栃木市のシンボルで市内中心部を流れる巴波川に、約600mにわたって1,151匹の鯉のぼりがつるされる。遊覧船の運航があり、色とりどりの鯉のぼりを水上から観賞可能

☑東北道栃木IC
☎0282・21・2374(栃木市役所観光振興課)



開催中～3/23(日)

【埼玉県さいたま市】

企画展—開館5周年記念 雛の名品～おひなさまづくし～

図 さいたま市岩槻人形博物館

開館5周年を記念し、所蔵コレクションのなかから、雛人形の最も古い様式である立雛や、寛永雛、享保雛など、えりすぐりの名品を紹介する

☑東北道岩槻IC
☎048・749・0222

稚児雛 野口光彦作
昭和時代初期





名瀑とのどかな山間を巡る 癒しの里山ドライブ

車で約15分



日本三名瀑の一つに数えられる袋田の滝を中心に、清流に育まれた自然豊かな里山・大子町を巡る癒しのドライブに出発。ランチでは特産の「奥久慈しゃも」料理の専門店ブランド地鶏に舌鼓。古民家カフェでひと息ついたら、森林浴も兼ねた温泉施設でゆっくり過ごそう。

雨後など水量が多い時には4段ある岩壁を水が落下し、「四度の滝」との別名も。極寒期には滝が完全凍結する「氷瀑」が見られることも



滝つばから10mほど、一番近い位置で滝を眺められる第1観瀑台。滝の飛沫を浴びてリフレッシュしよう。トンネル奥のエレベーターで50m昇った先には第2観瀑台もある



1

MAP 1 袋田の滝

高さ120mから豪快に落下する
日本三名瀑の一つ

久慈川の支流・滝川上流にあり、高さ120m・幅73mもの大瀑布。観瀑トンネルの先に2か所の観瀑台を設置、四季折々に変化する滝の表情は迫力満点だ。周辺には溪流散策路も。

茨城県久慈郡大子町袋田3-19
☎0295-72-4036(袋田観瀑施設管理事務所)
☒9:00~17:00 困なし 観瀑施設(袋田の滝トンネル)利用料 中学生を除く15歳以上¥300、中学生以下¥150 ☒50台(町営無料第一駐車場)、220台(町営無料第二駐車場)



2

1. 滝を望むつり橋。3/28(金)まで通行止めのため、つり橋側からトンネルへの入場不可
2. 15年には「恋人の聖地」に選定、トンネルにはモニュメントとロマンチックな赤いブランコが設置されている

ドライブコースMAP





1,2.「奥久慈しゃも丼」¥1,430。濃厚な卵と軍鶏の皮からとったスープ、花カツオのダシが効いたタレが、おいしさを引き出している 3.モモ、手羽元など全6種が味わえる「奥久慈しゃも塩焼き」¥1,870 4.「奥久慈湯葉刺し」¥990



大子町の中心部「駅前中央通り」沿いに店を構える割烹料理店



MAP
2

やまき
弥満喜

「奥久慈しゃも」の旨味が詰まった美味なる丼

茨城県のブランド地鶏「奥久慈しゃも」料理の専門店。豊かな自然環境でのびのびと育っているため、脂肪分が少なく身が締まり、歯応えのある肉質が特徴で、丼や鍋などで味わえる。

☎茨城県久慈郡大子町大子 741-1
☎0295・72・0208
☎11:00～15:00(LO14:30)、17:00～20:00(LO19:30) ㊟㊟
㊟14席(禁煙) ㊟8台(無料)



車で約3分

MAP
3

ダイゴカフェ

国の有形登録文化財となっているほっこり古民家カフェ

築100年以上の古民家をリノベーションしたカフェで、地元の食材を使用したメニューが自慢。おみやげコーナーでは、リンゴや紅茶など大子町の地場産品や、ハンドメイドの商品を販売。

☎茨城県久慈郡大子町大子 688
☎0295・76・8755 ☎11:00～18:00(LO17:00)
㊟㊟ ㊟25席(禁煙)
㊟なし(近隣の有料駐車場を利用)



1.「奥久慈りんご」がたっぷり詰まった「りんご屋さんのりんごゴロゴロアップルパイ」¥780
2.ウッディな店内にはガラス製のランプなどが置かれ、癒しの空間に 3.無添加の干しリンゴ¥840や自然農法の「ホーリーバジルティー」¥780など、こだわりの逸品がそろ



車で約10分

MAP
4

大子温泉保養センター
もり いで ゆ
森林の温泉

「もりのいでゆ」の名のとおり
大自然と共に湯あみが楽しめる

森に囲まれた日帰り温泉。男女別の露天風呂からは、八溝山系の雄大な自然を季節の移ろいと共に楽しめる。気泡風呂や打たせ湯、サウナも完備し、疲れを癒すにはもってこい。

☎茨城県久慈郡大子町矢田 15-12
☎0295・72・3200 ☎10:00～20:00(最終入館19:30)
㊟第1・3㊟(㊟除く) ㊟平日中学生以上¥710、3～12歳¥350、幼児無料、㊟㊟㊟中学生以上¥1,010、3～12歳¥500、幼児無料(夜間割引あり)、タオル¥250、バスタオル¥500 ㊟100台(無料)



1.大子温泉エリアにある町営の入浴施設 2.102畳もの広さがある1階の休憩室。大子町の旬の特産品を使ったメニューなども味わえる 3.男女別大浴場にそれぞれ大きな露天風呂があり、山々を眺めながらゆったり温泉につかれる。泉質はナトリウム-硫酸塩・塩化物泉で、美肌効果が高い
画像提供／大子町



SA・PAに「よりみち」



常磐道 中郷SA(上り)

☎0293・42・4561 MAP P21-F-18

いわき方面 北茨城IC 中郷SA(上り) 東京方面 高萩IC

北茨城市に位置するSA。福島県にも近いため、おみやげのラインアップは茨城と東北のいいところ取り!

揚げもち
¥320(2本)

モチモチの揚げ餅に甘辛醤油タレがよく絡み、おやつにぴったり。常温でも食べられるが、レンジで温めるとさらにモチモチ感がアップ!



プチっと贅沢 やわらか
厚切り霜降牛たん
¥2,700(150g・冷凍)

本場仙台の厚切り牛たんを自宅で手軽に楽しめる。脂ののった部位を使用しており、厚切りなのに柔らかい。プチ贅沢にオススメ!



※写真は調理例です



じょうばんどう
常磐道

守谷SA (下り)

☎0297-38-8133

MAP P20-C-5

【駐車場】小型:236台/大型:103台 【カフェ・フードコート】焼肉トラジ 11:00~21:00(LO20:30)、ほか店舗により異なる 【ショッピングコーナー】「旬撰倶楽部」6:00~22:00、ほか店舗により異なる 【ガスタンション】24時間 【その他道路施設】電気自動車急速充電器(24時間)/インフォメーション 8:00~18:00、④⑤⑥7:00~19:00/ウォークインゲート(一般道からの出入口)/ベビーケアルーム(24時間)/ドッグラン



公式サイト
ドラぶら



スタッフが選ぶ

SA・PA 私の推し ランキング



守谷SA(下り)
スタッフ
鳥塚さん

茨城県の南部に位置する守谷SA(下り)は、都心から目的地へ向かう常磐道最初の休憩所として「憩いの森」がコンセプト。曲線を用いた建物や木目調のデザインにより、安らぎを感じられる。高速道路初出店の焼肉トラジや旬撰倶楽部など東京近郊の立地を踏まえ、話題の17店が並ぶ。テラス席やドッグランも設置され、旅の始まりを楽しく盛り上げてくれる。



守谷さんちのヨーグルトを使った ばーむくーへん ¥1,480(1ホール)

爽やかなヨーグルト風味のパウムクーヘン。地元のミルク工房もりやの「のむヨーグルト」を使用。しっとりとした口当たりで、バランスのとれた甘さ。守谷SA下り限定商品。

深みのあるコクと、生乳本来の香りが残る「のむヨーグルト」。地元で愛される素材を生かした、こだわりの逸品です。ぜひご賞味を!



混ぜりけのないおいしさ
「のむヨーグルト」を使用

濃厚な味わいと甘い脂
常陸牛カルビを7枚も



販売時間/焼肉トラジ11:00~21:00(LO20:30)



贅沢常陸牛カルビ定食 ¥2,500

茨城県を代表する黒毛和牛のトップブランド・常陸牛を使った定食。霜降りカルビ7枚を、トラジ特製門外不出の「秘伝タレ」で丁寧に焼き上げた。特製白菜キムチとワカメスープ付き。

きめ細かなサシの入った肉質は柔らかくジューシー。秘伝のもみダレとの相性抜群です。濃厚な味わいと甘い脂の常陸牛カルビをご堪能ください。



石窯焼きカレーパン ¥750(1個・テイクアウト)

2種類のカレーを堪能
ヘルシーなカレーパン



世界的ベーカリー・メゾンカイザー直伝のカレーパンに、北海道産牛肉を丁寧に煮込んだフォンドボー仕立てのカレーソースを追いかけ。凝縮した旨味とコクがクセになる。

生地から作り上げるカレーパンは揚げるのではなく、石窯焼きなのでとてもヘルシー。売り切れることもあるのでお早めどうぞ。



守谷SA(下り)の「ここを見て!」

守犬が茨城の名所を案内する垂れ幕



23年3月よりフードコートに設置した横5m×縦1.5mの巨大な垂れ幕。守谷SAのマスコットキャラクター「守犬」が国営ひたち海浜公園や筑波山など茨城の名所8か所を案内している。お食事しながら茨城旅行の計画を立てることができる。

販売時間/PAin au TRADITIONNEL6:00~20:00



守犬ファン
必見!

Pasar守谷(上り線)の人気スポット“守犬神社”に、 “スマホでできる守犬ARおみくじ”ができました!



※画像は令和6年12月に撮影したものです

©'08.25 POWGHT CO.,LTD.

信州の味!

創業大正4年

まるたか

野沢菜祭り

開催期間 令和7年3月1日(土)~
(景品配布終了まで)

美味
あいにしゅう
信州

第1弾

野沢菜関連商品を
2個以上含む
一会計**1,500円**以上
お買い上げの方へ

まるたか

先着順：数量限定

野沢菜きざみ漬 常温タイプ

プレゼント!

※第2弾(3/20~)では、野沢菜関連商品を2個以上含む、一会計3,000円以上お買い上げの方へ、「野沢菜タルタルデイツ」をプレゼントいたします。(先着順・数量限定)

詳細は
ドラぷらで

上信越道

●横川SA ●佐久平PA ●東部湯の丸SA ●松代PA ●小布施PA
(上・下線) (上・下線) (上・下線) (上・下線) (上・下線)

実施場所

長野道

●嬬捨SA
(上・下線)

買って調査! だから間違いない!

今月のイチオシ

今月の担当はこの2人

ライター・I上

桃の節句ということ
で、桃を中心にご当
地食材を使った商品
を厳選してご紹介。
見た目もキュートで気
分が上がります!

編集長・I藤

3月3日はひな祭り
ですが、常磐道では
梅の開花時期でも
あるので、和菓子
好きとして梅ようかん
もチョイスしました!

3月3日はひな祭り!
桃の節句に食べたいスイーツ



Instagramでオススメのグルメ・おみやげを紹介中!
「NEXCO 東日本サービスエリア」で検索!!

常磐道 友部SA(上り)

☎0296-77-8503 MAP P20-D-2

いばらキッスほろどけハート ¥648(12個入り)

ハート形がかわいい、ひと口サイズの
クッキー。茨城のブランドイチゴ
「いばらキッス」のジャムがアクセント
で、プチギフトにもオススメ。



ライター・I上
ココがPOINT!

口に入れた瞬間、すーっと
溶けていくような新感覚クッ
キーです。チョコなのか、ク
ッキーなのか、不思議な食
感をお試しあれ!



イチオシ
DATA

定番 | | | | ★ | 新商品
コスバ | | | | ★ | | 豪華
新感覚度: ★★★★★

常磐道 関本PA(上り)

☎0293-46-4231 MAP P21-F-18

夢のようなジャム(白桃・黄桃) 各¥594(150g)

福島県伊達市で収穫した桃を使用し、果物
本来の味を生かすため低温でじっくり煮詰め
たジャム。ペーストに近いめらかな食感も◎。



凝縮された桃の風味が、パ
ンやヨーグルトなどとも相性
抜群。ふるさと納税の返礼
商品としても人気の逸品です



編集長・I藤
ココがPOINT!

イチオシ
DATA

定番 | | | | ★ | 新商品
コスバ | | | | ★ | | 豪華
毎日食べたい度: ★★★★★



イチオシ
DATA

定番 | | | | ★ | 新商品
コスバ | | | | ★ | | 豪華
果実そのもの度: ★★★★★

まるで桃をそのままかじっ
ているかのような自然な
甘さ! 果汁の旨味を
存分に味わって♪



ライター・I上
ココがPOINT!



※写真は調理例です



常磐道 (茨城・福島)

HW編集部が実際に

SA・PA

桃の花咲くころに女子の健やかな成長を祝う「桃の節句」。縁起物でもある桃を使ったスイーツのほか、桃色のパッケージや食材など、この時季に食べたい逸品をご紹介します！



イチオシ
DATA

定番 ★★★★★ 新商品
コスバ ★★★★★ 豪華
ホク甘度: ★★★★★

常磐道 千代田PA(下り)
☎0299-59-0775 MAP P20-D-3

サツマイモ本来の甘味を生かした、甘さ控えめのケーキ。優しい味わいでお茶請けにも最適



編集長・I藤
ココがPOINT!

茨城紅あずまホイル包み焼 ¥1,026 (9個入り)

茨城県産のサツマイモ「紅あずま」を白あんと合わせたケーキ。アルミホイルで包み焼きにすることでしっとり食感に。

常磐道
四倉PA(上り)

☎0246-33-3515 MAP P21-F-17



ヨーグルトの酸味、大きめにカットされた桃の果肉、ソフトなオムレット生地とのバランスが絶妙で、桃の旨味が引き立つスイーツ。

ごろっと白桃ヨーグルトオムレット ¥390 (1個・冷凍)

地元いわき市の人気店「アンジェリーク」が手がけた渾身の逸品。四倉PA上り線のみの限定販売です

ライター・I上
ココがPOINT!



イチオシ
DATA

定番 ★★★★★ 新商品
コスバ ★★★★★ 豪華
バランス絶妙度: ★★★★★



常磐道

中郷SA(上り)

☎0293-42-4561 MAP P21-F-18

梅ようかん ¥669 (230g)

昔ながらの製法で作られた、梅がほんのり香る薄紅色のようかん。素材を丹念に練り上げ、なめらかな口当たりと程よい柔らかさが特徴だ。

イチオシ
DATA

定番 ★★★★★ 新商品
コスバ ★★★★★ 豪華
風流度: ★★★★★



梅の酸味とようかんの上品な甘さがベストマッチ！梅で名高い水戸を代表する人気のロングセラー商品です



編集長・I藤
ココがPOINT!

常磐道
四倉PA(下り)

☎0246-38-6940 MAP P21-F-17



福島 桃の恵み ¥254 (1本)

夏に収穫された福島県産の桃を搾ったストレート果汁100%の桃ジュース。フレッシュな果実の味わいを年間通じて楽しめる。

あなたが買ってみたいと思ったおみやげはどれ？

QRコードから投票しよう！



グルテンフリーがうれしい
地元のお米のチーズケーキ



©北茨城市 あんちゃんこうちゃん

面倒見のいい漁師「あんちゃん」と、北茨城市沖で釣り上げて以来、相棒として一緒に住んでいるアンコウの「こうちゃん」。あんこうコンビで北茨城市を盛り上げている。

常磐道 千代田PA(上り)
☎0299-59-0032 MAP P20-D-3

笠間の栗バスクチーズケーキ
¥4,000(直径12cm・冷凍)

大子町産の米粉に、笠間特産の栗、奥久慈卵、クリームチーズ、北海道産生クリームを贅沢に加えた、なめらかなチーズケーキ。濃厚な中にも栗の味わいがしっかり主張している。



常磐道 千代田PA(下り)
☎0299-59-0775 MAP P20-D-3

金紋みそピー ミニパック
¥500(20g×7袋)

小分けパックで
おつまみにも最適

香ばしい焙煎ピーナッツに特製の甘辛い練り味噌を絡めた。茨城県内の給食にも出る地元ではおなじみの味で、おやつにもおつまみにもちょうどいい食べ切りサイズ。



地元キャラが応援!

SA・PA



ご当地おみやげフェス

農水産物、ご当地グルメなどおいしいものがそろうエリア。
定番の銘菓から変わり種まで、手みやげに喜ばれる逸品をご紹介します!

常磐道 友部SA(上り)
☎0296-77-8503 MAP P20-D-2

茨城スイートポテト
¥1,512(6個入り)

茨城県産のサツマイモ「紅あずま」を使用した、しっとり食感のスイートポテト。素材の甘さを生かしたミルキーな味わいで、幅広い層に人気。同SA上り線のオリジナル商品だ。



人気品種の「紅あずま」を
しっとりスイーツに

名産の納豆を
スナック&おじゃで



常磐道 谷田部東PA(下り)
☎029-838-2505 MAP P20-D-4

納豆ライス(旨醤油味)
¥240(25g)

JA水郷つくば管内のコシヒカリ玄米、国産大豆100%使用。そのままバリバリとスナック感覚でつまめるが、お湯を加えて混ぜると納豆おじゃ風に。サラサラなのにネバネバな新食感だ。





芳醇な梅の香りが漂う
上品な餅菓子

常磐道 中郷SA(下り)
☎0293・42・4816 MAP P21-E-18

水戸の梅香る ¥2,160(6個入り)

梅の実の甘露煮を、白あん^{ぎょうひ}と求肥、青ジソの葉で、丹念に包んだ餅菓子。青ジソの葉は、水戸産の梅「ふくゆい」の梅シロップを加えた蜜に漬け込んだもの。梅の実と青ジソの香り、しっとりとなめらかな食感で、高級感たっぷりの逸品だ。

常磐道 中郷SA(上り)
☎0293・42・4561 MAP P21-F-18

茨城しょうゆラングドシャ
¥1,188(12個入り)

サクサクの生地とホワイトチョコレートに、県内老舗醤油蔵の木桶仕込みの生醤油を練り込んだラングドシャ。甘味の中に、ほんのりとした醤油の香りと塩けが効いている。

ほんのり香る
醤油風味がクセになる



常磐道 友部SA(下り)
☎0296・77・8600 MAP P20-D-2

友部ちゅ〜ず ¥280(1個)、¥1,480(5個入り)

チーズクリームをモチモチの生地で包んだ焼き菓子。生地にはチーズと爽やかな香りの柚子皮が入っており、冷やして食べるとよりおいしい。同SA下り線の限定販売。

チーズと柚子が
絶妙にマッチ



いわき市民が愛する
メヒカリの旨味が効いた味噌



※写真は調理例です

常磐道 四倉PA(下り)
☎0246・38・6940 MAP P21-F-17

青とう 焼メヒカリ味噌
¥702(130g)

常磐沖で水揚げされたいわき市の認定魚「メヒカリ」に、米味噌と福島県産の青唐辛子、タマネギなどを合わせた味噌。メヒカリの旨味とピリッとした辛さが熱々のご飯によく合う！



昔から親しまれている
極太麺の焼きそば

常磐道 四倉PA(上り)
☎0246・33・3515 MAP P21-F-17

なみえ焼そば ¥1,188(3食入り)

福島県浪江町のB級ご当地グルメをご自宅でも再現！モチリとした極太麺を添付のラードで炒めると、濃厚な特製ソースや一味唐辛子とよく絡む。

IBARAKI AREA ... 中郷SA / 友部SA / 千代田PA / 谷田部東PA

FUKUSHIMA AREA ... 四倉PA



友部のSAに
やって来ました〜!



フーリンギズはっぴーの

ハイウェイめし

まんぷく旅



最終回・常磐道／館山道

今までに全国15,000軒以上を食べ歩いた

“食の伝道師”はっしー（橋本陽）さんが東日本のSA・PAを巡り、各店舗自慢のハイウェイめしを味わう「まんぷく旅」。最終回となる今回は「ハイウェイめし甲子園」1位と3位のメニューを堪能しました。

まんぷく旅 完全版は
こちらをチェック!



HighwayWalker公式サイト



デブア
ナイスデー〜♪

Ibaraki

〜杜の詩 いや! どうも〜

¥1,500

万能茨城弁「いや! どうも」を冠し、食材から器まで茨城産を厳選。メインは銘柄肉「常陸牛」「つくば鶏」「つくば美豚」の丼3種。笠間市産の自然薯やマイタケのスープ、銘柄卵「奥久慈卵」も付く。

常磐道 友部SA(上り)

どんぶり専科「珠玉の蔵」 ☎0296-77-8503
販売時間／11:00〜21:00 MAP P20-D-2



茨城県産ブランド肉3種を使い、ローストビーフ、鶏つくね、豚の生姜焼きに調理

※撮影のため特別に厨房に入らせていただきました

銘柄肉3種から笠間焼の器まで
地元産の逸品が集う“茨城の杜”



ハイウェイめし
甲子園 第1位

茨城県代表

風格漂う優勝メニューは、牛・鶏・豚から肉の王者を決める三国志ならぬ“三肉志”。食材から器まで地元愛が息づき、ひと口ごとに発見と驚きがあります!

炭火焼きの千葉県産銘柄豚が ツヤツヤご飯とベストマッチ

市原豚丼温玉のせ

¥1,300

さっぱりした脂身の千葉県産銘柄豚「美味北総豚」が丼をおおい、ボリューム満点。甘辛い特製ダレをまとった炭火焼きが、国産コシヒカリのご飯とよく合い、同県産の温玉を絡める味変も楽しめる。

館山道 市原SA(下り)

「豚屋」 ☎0436・36・6366
販売時間/10:00~20:00 MAP P19-D-7



肩ロースにタレを付けながら備長炭で丁寧に焼き上げる。香ばしく柔らかい仕上がりに
※撮影のため特別に厨房に入らせていただきました

香り立つ炭火焼きは店内で炙りシャス〜、温玉は自家製でトロッと〜♪ シェフがこだわりを貫き、全熱量を注いだ「全肉投球」の一杯に箸が止まりません!

旅で出合った

ワンハンドフード

パン・具・自家製ソースが 相性抜群&食べ応え満点!



チリドック ¥600

ジューシーなソーセージにスパイシーな自家製チリソースをたっぷりかけ、タマネギを散らした。歯切れのよいパンは千葉県市原市の障がい者支援施設で製造。

館山道 市原SA(下り)

「Le Cafe de Ma Maison」 ☎0436・36・6366
販売時間/7:00~18:00 MAP P19-D-7

店内手作りのピリ辛チリソースは挽き肉入りで肉感マシマシ。ゴマをふんだんに使ったパンは、プチプチ食感とはじける香りでおいしさを引き立てます!

茨城県産ブランド豚の 肉汁と旨味がたまらない!



つくば美豚まん ¥450

ふっくらホカホカの肉まんの中に、柔らかく脂身の甘い銘柄豚「つくば美豚」を使ったあんがギッシリ。口の中にジュワ〜と広がる濃厚な味わいが魅力だ。

常磐道 友部SA(上り)

「おやつ蔵」 ☎0296・77・8503
販売時間/10:00~19:00 MAP P20-D-2

熱烈な肉まん好きもうならせる仕上がり。生地はフワフワ、シイタケやタマネギが入った肉あんは味も食感も◎。かぶりつけば身も心も「肉MAN」に!



「フォーリンデブはっしーもおすすめ!」対象のハイウェイめしを注文すると
豪華賞品またはデジタルお買物券が当たるチャンス!

「ハイウェイめし感謝祭」開催中

詳細はこちら▶





AIが渋滞を高精度予測



NTT docomo

AI渋滞予知

AI渋滞予知とは、当日お昼時点の人口統計に基づき、14時以降の交通需要や所要時間を予測するものです。その日の天候やイベントなどによる人の動きを考慮できるため、高精度な予測が可能となっています。



14時以降の渋滞予測を毎日13時に発表!

お昼時に確認して、午後の計画を立てるのに、ひと役買います。

「**ドラぷら**」で好評配信中!

NEXCO東日本 お客さま向けWEBサイト



沼田IC ▶ 練馬IC

上り線



木更津JCT ▶ 川崎浮島JCT

上り線



木更津JCT ▶ 篠崎IC

上り線

E17 関越自動車道

CA 東京湾アクアライン

New E14 京葉道路・館山道



所要時間 ▶ 通過するのに要する時間

本日午後の関越道渋滞予測

沼田IC → 練馬IC

予測所要時間

予測交通需要

(分)180以上

135

90

45

15時

17時

19時

21時

23時

沼田ICから練馬ICまでの最大予測所要時間 約 125 分

本日のピークは、沼田ICを17時30分に出発した場合で、所要時間が通常と比べ約40分増加する見込みです。

特に花園IC～鶴ヶ島JCT間に注意が必要です。

渋滞が落ちる19時30分以降のご利用をお願いいたします。

交通需要 ▶ 各時間帯ごとに走行したい交通量

本日午後の関越道渋滞予測

沼田IC → 練馬IC

予測所要時間

予測交通需要

158

178

198

218

238

沼田ICから練馬ICまでの最大予測所要時間 約 125 分

本日のピークは、沼田ICを17時30分に出発した場合で、所要時間が通常と比べ約40分増加する見込みです。

特に花園IC～鶴ヶ島JCT間に注意が必要です。

渋滞が落ちる19時30分以降のご利用をお願いいたします。

30分ごとの予測!

表示切替

※画像は関越道の渋滞予測イメージです。※東京湾アクアラインは始点終点の選択はありません。

渋滞対策は、ご利用いただくお客さまとの掛け算です
ご理解・ご協力をお願いいたします

24時間、365日、お客さまの声をお聞きしています。
NEXCO東日本 お客さまセンター
0570-024-024
または 03-5308-2424

高速道路に関する情報は「ドラぷら」で
www.driveplaza.com/

ドラぷら 検索

あなたに、ベスト・ウェイ。



地域をつなぎ 地域とつながり 未来につなげる



NEXCO東日本グループは、高速道路事業を通じてSDGsの達成に貢献します。



NEXCO東日本のCSR動画
「事業環境の今と進化に向けた取り組み」
はこちらから

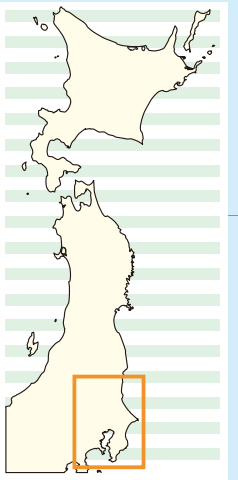


関東エリアマップ

ハイウェイウォーカー 2025年3月号

高速道路等の通行に関する最新情報は、HP「ドラぶら」をご覧ください。NEXCO東日本
お客さまセンターにお問合わせください。

NEXCO東日本お客さまセンター
☎0570-024-024
☎03-5308-2424



pasar (パスアル)
東北自動車道 蓮田SA上り線
東北自動車道 羽生PA下り線
関越自動車道 三芳PA上り線
常磐自動車道 守谷SA上り線
京葉道路 幕張PA上り線

戸田IC・戸田東IC・三郷南IC・川口東IC・坂戸IC・下総IC・富津中央IC・富津金谷IC・稲城IC・八王子西IC・相模原IC・蓮田IC・国府台IC・高尾山IC・寒川北ICはETC専用料金所として運用しております。(戸田IC・戸田東IC・三郷南IC・川口東IC・稲城ICは入口のみETC専用)

※宮野木JCT
京葉道路下り線から東関東自動車道下り線へのご利用はできません。東関東自動車道下り線から京葉道路上り線へのご利用はできません。

※大泉JCT
関越自動車道下り線(線路IC方面)から東京外環自動車道外回り(川口JCT方面)へのご利用はできません。東京外環自動車道内回り(川口JCT方面)から関越自動車道上り線(線路IC方面)へのご利用はできません。

※大泉IC
関越自動車道上り線(線路IC方面)への入口はありません。関越自動車道下り線(線路IC方面)からの出口はありません。関越自動車道上り線(所沢IC方面)からの出口はありません。

※線路IC
東京外環自動車道外回り(川口JCT方面)への入口はありません。東京外環自動車道内回り(川口JCT方面)からの出口はありません。

地図凡例

高速道路等

- インターチェンジ(IC)
※スマートICはETC専用インターチェンジ
- ETC専用料金所
- パーキングエリア(PA)
- サービスエリア(SA)
- 道路番号
- キロポスト
- トンネル
- ジャンクション(JCT)
- 新直轄(無料)区間
- 大都市近郊区間
- 建設中または整備計画区間
- 新直轄建設中区間

有料道路
都市高速道路
国道
自動車専用道
主要道路
その他の道路
J R
JR以外の鉄道
カーフェリー

都県庁
市役所
町村役場
道の駅 + 空港
温泉地
名勝観光地
スキー場
冬期通行止(国道・有料道路)
Pasar(パスアル)

この地図は、国土院発行の数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地形情報)、数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地名情報)、数値地図(国土基本情報)基礎地図情報(数値標高モデル)および数値地図(国土基本情報20万)を編集・加工して作成しました。

※京葉JCT
京葉道路上り線から東京外環自動車道外回りへのご利用はできません。東京外環自動車道内回りから京葉道路下り線へのご利用はできません。

※京葉市川IC
東京外環自動車道から京葉市川ICへのご利用はできません。また、京葉市川ICからも東京外環自動車道へのご利用はできません。

オーシャン東九フェリー(新門司-徳島-東京)
東京九州フェリー(新門司-横須賀)

※伊勢原JCT
東名高速道路上り線(伊勢原IC方面)でのご利用はできません。東名高速道路下り線(厚木IC方面)でのご利用はできません。

※伊勢原IC
一般道から厚木方面へは入れません。

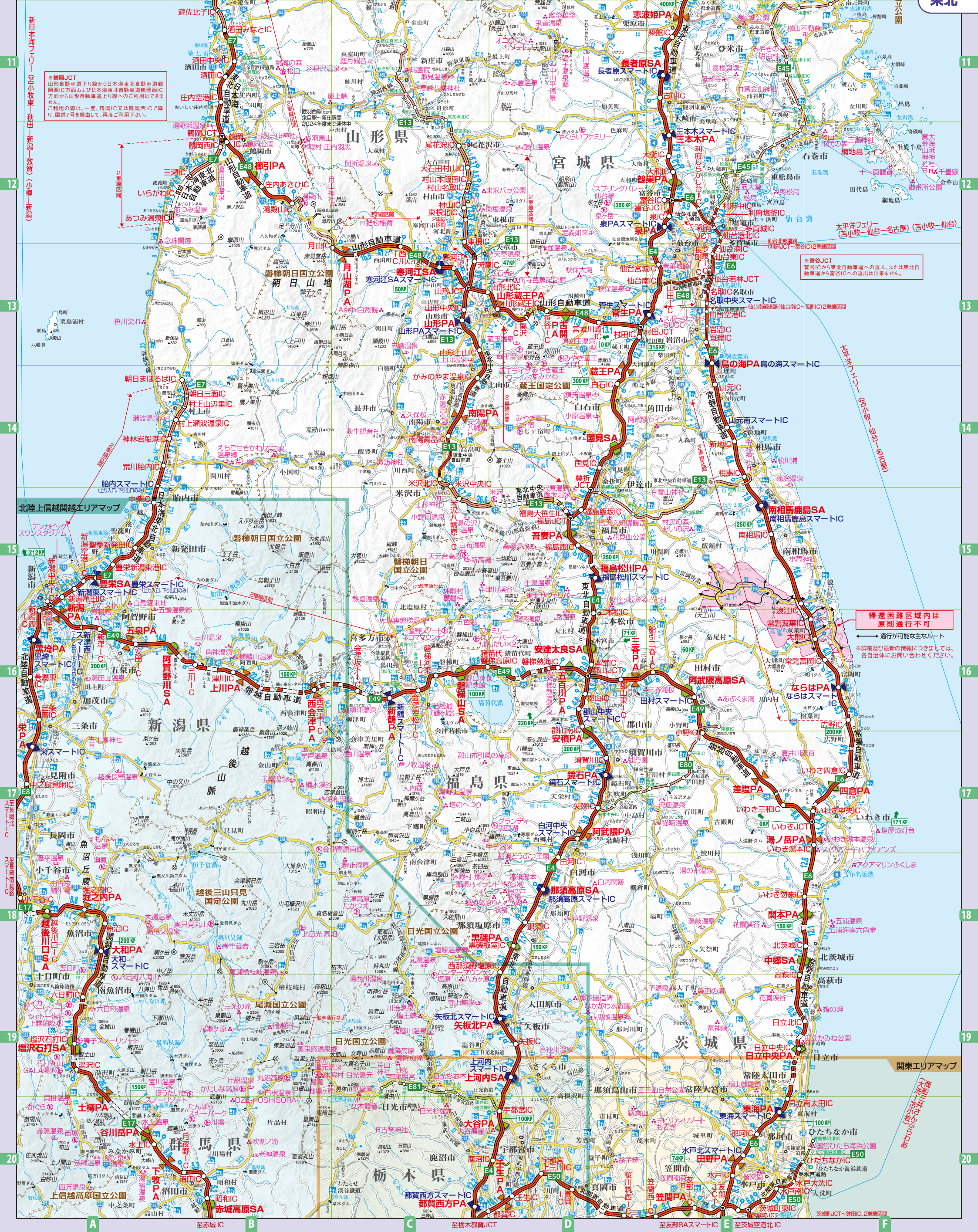
※厚木IC
一般道から厚木方面へは入れません。

※保土ヶ谷IC・狩場IC
一般道から首都高へは入れません。

※藤沢IC
一般道から横浜方面へは入れません。

※厚木IC
一般道から首都高方面へは入れません。





駐車マスの数について……「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)



E4 東北自動車道①

C3 東京外環自動車道

営業時間の詳細は「ドらぶら」をご覧ください。



那須高原SA・下り

大型※129台小型69台／栃木県那須町
☎0287-72-1707／ロイヤルコントラストサービス(株)
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
レストラン 11:00～21:00 (LO20:15)
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎0287-72-1208

黒磯PA・下り

大型※13台小型23台／栃木県那須塩原市
フードコート6:00～20:00
デイリーヤマザキ24H ☎0287-65-4922

矢板北PA・下り

大型18台小型35台／栃木県矢板市
☎0287-43-1382／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:30～19:30

上河内SA・下り

大型※49台小型173台／栃木県宇都宮市 ☎028-674-2121
フタバ食品(株)／レストラン平日7:00～16:00 土日祝7:00～21:00 フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎028-674-3381

大谷PA・下り

大型※56台小型120台／栃木県宇都宮市
☎028-652-2132／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～19:00

都賀西方PA・下り

大型18台小型57台／栃木県栃木市 ☎0282-92-7217
(株)ネクスコ東日本リテイル／フードコート・ショップ7:30～19:30

佐野SA・下り

大型※83台小型154台／栃木県佐野市
☎0283-23-7133／(株)グランビスタ ホテル&リゾート
インフォメーション平日8:00～18:00 土日祝7:00～19:00
フードコート・ショップ24H
スターバックス 7:00～21:00 ☎0283-86-7872
ガスステーション24H ☎0283-27-0440
E-NEXCO LODGE (ホテル・上り施設利用)

羽生PA・下り

大型※93台小型175台／埼玉県羽生市
☎048-565-3844／Pasar羽生マネジメントオフィス
レストラン ●ROYAL羽生洋食軒
平日11:00～22:00 (LO21:00) 土日祝7:00～22:00 (LO21:00)
●おこわ米八(おこわ・お弁当) 9:00～20:00
●お餅倶楽部(土産品) 6:00～21:00
●ローストキャメルマーケット 8:00～20:00
●デカアクト ●ずんだ茶寮Cafe(スイーツ) 8:00～20:00
ドンク・ミニワン(ベーカリー) 7:00～21:00
スターバックス 平日7:00～22:00 土日祝6:30～22:00
ファミリーマート 24H

蓮田SA・下り

大型133台小型361台／埼玉県蓮田市
☎048-731-8111／Pasar蓮田マネジメントオフィス
インフォメーション平日9:00～19:00 土日祝8:00～20:00
レストラン ●牛たん炭焼利久 11:00～21:30 (LO21:00)
●ひのや食堂(定食・丼ぶり物) 7:00～21:30 (LO21:00)
●伝説のすた井屋(丼ぶり物) 7:00～21:30 (LO21:00)
●せたが屋(ラーメン) 7:00～23:30 (LO23:00)
●鶴美膳(韓国料理) 10:00～21:30 (LO21:00)
●鶏三和(親子丼) 10:00～21:30 (LO21:00)
●おこわ米八(おこわ) 9:00～21:00
●鶴屋(焼鳥・唐揚げ・鶏惣菜) 9:00～21:00
●PAOPAO(点い) 9:00～21:00
●日乃本帆布(靴・免税対象店舗) 9:00～21:00
●デニム(Tシャツ) 9:00～21:00
●たいやき神田連唐 9:00～21:00
●MOMI&TOYS(ソフトクリーム) 10:00～21:00
●魚の北飯(鮮魚) 10:00～21:00
アンデルセン(ベーカリー) 8:00～20:00
スターバックス 7:00～22:00 ローション 24H
ガスステーション24H ☎048-765-2871 ※セルフサービス方式(大型車のみフルサービス)
※6月1日～9月30日は都合により閉鎖いたします。

蓮田SA・上り

大型12台小型59台／栃木県栃木市
☎0282-91-4110／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ8:00～20:00

佐野SA・上り

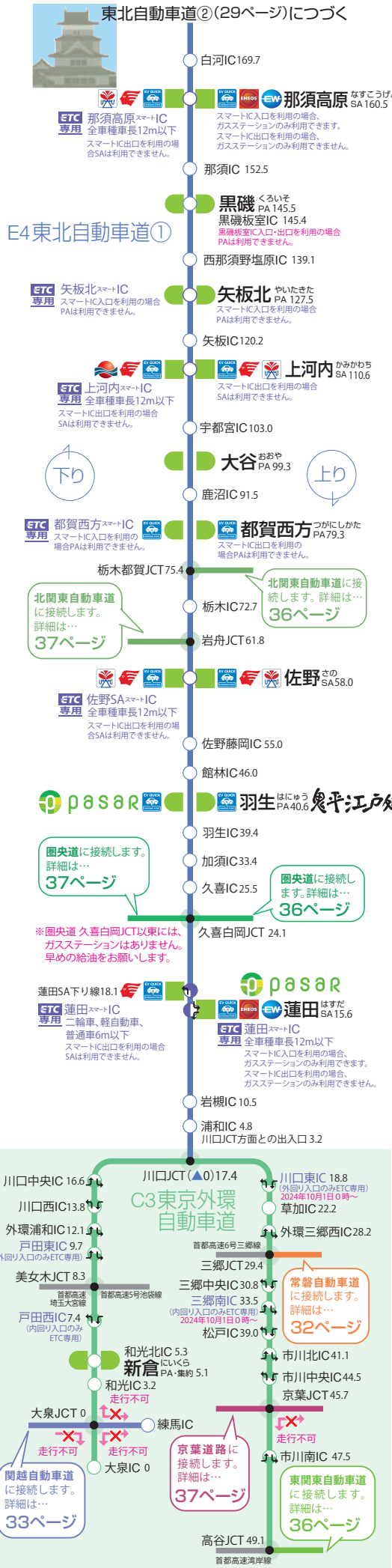
大型50台小型266台／栃木県佐野市
☎0283-23-5751／日の丸サンス(株)
インフォメーション平日9:00～19:00 土日祝8:00～20:00
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎0283-27-2844
E-NEXCO LODGE (ホテル) ☎0283-24-4485
※ドッグラン下り専用
※改良工事につき、仮設店舗及び仮設トイレによる営業・運用を行っております。
また、駐車場・歩道部の一部利用制限も行っております。ご理解・ご協力をお願いいたします。

羽生PA・上り

大型※149台小型118台／埼玉県羽生市
☎048-566-1215／鬼平江戸処マネジメントオフィス
五鉄(軍鶏鍋) 10:00～21:00 (LO)
本所さなだや(そば) 10:00～21:00 (LO)
忠八(うなぎ) 10:00～21:00 (LO)
井多津(中華そば) 9:00～22:00 (LO)
万七(江戸めし) 7:00～22:00 (LO)
船橋屋(くす餅・甘味) 9:00～20:00
文楽茶本舗(人形焼) 9:00～20:00
屋台連(立ち食い処) 10:00～20:00
(みやげ処) 7:00～22:00 (LO) = 閉店時間の30分前

蓮田SA・上り

大型133台小型361台／埼玉県蓮田市
☎048-731-8111／Pasar蓮田マネジメントオフィス
インフォメーション平日9:00～19:00 土日祝8:00～20:00
レストラン ●牛たん炭焼利久 11:00～21:30 (LO21:00)
●ひのや食堂(定食・丼ぶり物) 7:00～21:30 (LO21:00)
●伝説のすた井屋(丼ぶり物) 7:00～21:30 (LO21:00)
●せたが屋(ラーメン) 7:00～23:30 (LO23:00)
●鶴美膳(韓国料理) 10:00～21:30 (LO21:00)
●鶏三和(親子丼) 10:00～21:30 (LO21:00)
●おこわ米八(おこわ) 9:00～21:00
●鶴屋(焼鳥・唐揚げ・鶏惣菜) 9:00～21:00
●PAOPAO(点い) 9:00～21:00
●日乃本帆布(靴・免税対象店舗) 9:00～21:00
●デニム(Tシャツ) 9:00～21:00
●たいやき神田連唐 9:00～21:00
●MOMI&TOYS(ソフトクリーム) 10:00～21:00
●魚の北飯(鮮魚) 10:00～21:00
アンデルセン(ベーカリー) 8:00～20:00
スターバックス 7:00～22:00 ローション 24H
ガスステーション24H ☎048-765-2871 ※セルフサービス方式(大型車のみフルサービス)
※6月1日～9月30日は都合により閉鎖いたします。



那須高原SA・下り

大型※129台小型69台／栃木県那須町
☎0287-72-1707／ロイヤルコントラストサービス(株)
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
レストラン 11:00～21:00 (LO20:15)
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎0287-72-1208

黒磯PA・下り

大型※13台小型23台／栃木県那須塩原市
フードコート6:00～20:00
デイリーヤマザキ24H ☎0287-65-4922

矢板北PA・下り

大型18台小型35台／栃木県矢板市
☎0287-43-1382／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:30～19:30

上河内SA・下り

大型※49台小型173台／栃木県宇都宮市 ☎028-674-2121
フタバ食品(株)／レストラン平日7:00～16:00 土日祝7:00～21:00 フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎028-674-3381

大谷PA・下り

大型※56台小型120台／栃木県宇都宮市
☎028-652-2132／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～19:00

都賀西方PA・下り

大型18台小型57台／栃木県栃木市 ☎0282-92-7217
(株)ネクスコ東日本リテイル／フードコート・ショップ7:30～19:30

佐野SA・下り

大型※83台小型154台／栃木県佐野市
☎0283-23-7133／(株)グランビスタ ホテル&リゾート
インフォメーション平日8:00～18:00 土日祝7:00～19:00
フードコート・ショップ24H
スターバックス 7:00～21:00 ☎0283-86-7872
ガスステーション24H ☎0283-27-0440
E-NEXCO LODGE (ホテル・上り施設利用)

羽生PA・下り

大型※93台小型175台／埼玉県羽生市
☎048-565-3844／Pasar羽生マネジメントオフィス
レストラン ●ROYAL羽生洋食軒
平日11:00～22:00 (LO21:00) 土日祝7:00～22:00 (LO21:00)
●おこわ米八(おこわ・お弁当) 9:00～20:00
●お餅倶楽部(土産品) 6:00～21:00
●ローストキャメルマーケット 8:00～20:00
●デカアクト ●ずんだ茶寮Cafe(スイーツ) 8:00～20:00
ドンク・ミニワン(ベーカリー) 7:00～21:00
スターバックス 平日7:00～22:00 土日祝6:30～22:00
ファミリーマート 24H

蓮田SA・下り

大型133台小型361台／埼玉県蓮田市
☎048-731-8111／Pasar蓮田マネジメントオフィス
インフォメーション平日9:00～19:00 土日祝8:00～20:00
レストラン ●牛たん炭焼利久 11:00～21:30 (LO21:00)
●ひのや食堂(定食・丼ぶり物) 7:00～21:30 (LO21:00)
●伝説のすた井屋(丼ぶり物) 7:00～21:30 (LO21:00)
●せたが屋(ラーメン) 7:00～23:30 (LO23:00)
●鶴美膳(韓国料理) 10:00～21:30 (LO21:00)
●鶏三和(親子丼) 10:00～21:30 (LO21:00)
●おこわ米八(おこわ) 9:00～21:00
●鶴屋(焼鳥・唐揚げ・鶏惣菜) 9:00～21:00
●PAOPAO(点い) 9:00～21:00
●日乃本帆布(靴・免税対象店舗) 9:00～21:00
●デニム(Tシャツ) 9:00～21:00
●たいやき神田連唐 9:00～21:00
●MOMI&TOYS(ソフトクリーム) 10:00～21:00
●魚の北飯(鮮魚) 10:00～21:00
アンデルセン(ベーカリー) 8:00～20:00
スターバックス 7:00～22:00 ローション 24H
ガスステーション24H ☎048-765-2871 ※セルフサービス方式(大型車のみフルサービス)
※6月1日～9月30日は都合により閉鎖いたします。

蓮田SA・上り

大型12台小型59台／栃木県栃木市
☎0282-91-4110／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ8:00～20:00

佐野SA・上り

大型50台小型266台／栃木県佐野市
☎0283-23-5751／日の丸サンス(株)
インフォメーション平日9:00～19:00 土日祝8:00～20:00
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎0283-27-2844
E-NEXCO LODGE (ホテル) ☎0283-24-4485
※ドッグラン下り専用
※改良工事につき、仮設店舗及び仮設トイレによる営業・運用を行っております。
また、駐車場・歩道部の一部利用制限も行っております。ご理解・ご協力をお願いいたします。

羽生PA・上り

大型※149台小型118台／埼玉県羽生市
☎048-566-1215／鬼平江戸処マネジメントオフィス
五鉄(軍鶏鍋) 10:00～21:00 (LO)
本所さなだや(そば) 10:00～21:00 (LO)
忠八(うなぎ) 10:00～21:00 (LO)
井多津(中華そば) 9:00～22:00 (LO)
万七(江戸めし) 7:00～22:00 (LO)
船橋屋(くす餅・甘味) 9:00～20:00
文楽茶本舗(人形焼) 9:00～20:00
屋台連(立ち食い処) 10:00～20:00
(みやげ処) 7:00～22:00 (LO) = 閉店時間の30分前

蓮田SA・上り

大型133台小型361台／埼玉県蓮田市
☎048-731-8111／Pasar蓮田マネジメントオフィス
インフォメーション平日9:00～19:00 土日祝8:00～20:00
レストラン ●牛たん炭焼利久 11:00～21:30 (LO21:00)
●ひのや食堂(定食・丼ぶり物) 7:00～21:30 (LO21:00)
●伝説のすた井屋(丼ぶり物) 7:00～21:30 (LO21:00)
●せたが屋(ラーメン) 7:00～23:30 (LO23:00)
●鶴美膳(韓国料理) 10:00～21:30 (LO21:00)
●鶏三和(親子丼) 10:00～21:30 (LO21:00)
●おこわ米八(おこわ) 9:00～21:00
●鶴屋(焼鳥・唐揚げ・鶏惣菜) 9:00～21:00
●PAOPAO(点い) 9:00～21:00
●日乃本帆布(靴・免税対象店舗) 9:00～21:00
●デニム(Tシャツ) 9:00～21:00
●たいやき神田連唐 9:00～21:00
●MOMI&TOYS(ソフトクリーム) 10:00～21:00
●魚の北飯(鮮魚) 10:00～21:00
アンデルセン(ベーカリー) 8:00～20:00
スターバックス 7:00～22:00 ローション 24H
ガスステーション24H ☎048-765-2871 ※セルフサービス方式(大型車のみフルサービス)
※6月1日～9月30日は都合により閉鎖いたします。

新倉PA・集約

大型43台小型73台／埼玉県和光市
ローション24H ☎048-462-2702

駐車マスタ数について・・・「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マスタ」が設置されています。(兼用マスタは大型車マスタとしてカウントしております)

鶴巣PA・下り



大型55台小型123台／宮城県大和町
☎022-343-2051／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00
ガスステーション24H☎022-343-2101
※セルフサービス方式
※ガスステーションは改修工事につき、2024年9月24日から2025年3月末まで営業休止いたします。給油は周辺のガスステーションをご利用ください。

菅生PA・下り



大型23台小型102台／宮城県村田町
☎0224-83-2915／春駒交通(株)
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H☎022-483-4543

国見SA・下り



大型※72台小型115台／福島県国見町
☎024-585-3561／(株)名鉄ミライト
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H☎024-585-3560※セルフサービス方式

早めの休憩を
お願いします!



NEXCO東日本
マナーアップキャラクター「ナーティ」

吾妻PA・下り



大型※22台小型47台／福島県福島市
ファミリーマート(免税対象店舗)24H☎024-592-1455
幸楽苑7:00～21:00(LO20:45)☎024-592-2077
ガスステーション7:00～22:00
☎024-591-4321

福島松川PA・下り



大型14台小型51台／福島県福島市
☎024-573-0967／(株)カルラ
フードコート・ショップ7:30～19:30
★ETC利用履歴発行プリンター7:30～19:30

安達太良SA・下り



大型※58台小型79台／福島県本宮市
☎0243-33-1250／(株)ナックス
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
レストラン11:00～15:00(LO14:30)及び17:00～20:00(LO19:30)
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H☎0243-33-1145

安積PA・下り



大型70台小型35台／福島県郡山市
☎024-953-2596／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ6:00～20:00
ガスステーション24H☎024-953-2691
※シャワーは改修工事につき、2025年1月6日から営業休止いたします。
2025年春再開予定。

鏡石PA・下り



大型15台小型27台／福島県鏡石町
ミニストップ24H☎0248-62-1508

東北自動車道③(30ページ)につづく



鶴巣PA・上り



大型※34台小型69台／宮城県大和町
☎022-343-2412／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00
ガスステーション24H☎022-343-2833

菅生PA・上り



大型21台小型99台／宮城県村田町
☎0224-83-2918／(株)グリーン・グリーン
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H☎0224-83-4544

国見SA・上り



大型※51台小型109台／福島県国見町
☎024-585-3557／(株)鬼乃さび本舗
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H☎024-597-7671※セルフサービス方式

吾妻PA・上り



大型23台小型35台／福島県福島市
ファミリーマート(免税対象店舗)24H
☎024-526-1771
会津屋 9:00～21:00(LO20:45)☎024-533-2811

福島松川PA・上り



大型17台小型48台／福島県福島市
☎024-573-0986／(株)カルラ
フードコート・ショップ8:00～20:00

安達太良SA・上り



大型※52台小型172台／福島県本宮市
☎0243-33-1151／日の丸サンス(株)
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
レストラン11:00～21:00(LO20:40)
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H☎0243-33-1245

安積PA・上り



大型54台小型36台／福島県郡山市
☎024-947-6850／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～21:00
ガスステーション24H☎024-947-6878
※シャワーは改修工事につき、2025年1月6日から営業休止いたします。
2025年春再開予定。

鏡石PA・上り



大型11台小型27台／福島県鏡石町
ミニストップ24H☎0248-62-4618

【凡例】案内スペースの淡色ピクトは、設置されていない施設です。

レストラン・フードコート ドッグラン ETC利用履歴発行プリンター

ショッピングコーナー ETC利用履歴発行プリンター

インフォメーション ATM E-WALKERインゲート

ベビーカー用情報ターミナル E-NEXCO Wi-Fi SPOT

【掲載情報のご注意】本誌掲載の情報は2025年1月20日時点のものです。営業時間、サービス内容等の掲載内容については、予告なく変更される場合があります。

インターチェンジ(IC)

パーキングエリア(PA)

サービスエリア(SA)

パーキングエリア(PA)

営業施設のないSA・PA

0.0キロポスト(KP)

ハイウェイガゼット推進中

apollostation

ENEOSウイング

宇佐美

ENEOS

エネクスフリード

電気自動車急速充電器

太陽電池

高速道路等に関するお問合わせについては、NEXCO東日本お客さまセンター

☎0570-024-024

☎03-5308-2424

ガス欠注意!

早めの給油を!

記載されている営業時間は繁忙期等季節により異なる場合がございます。

エリアの詳細情報・料金等は

をご利用ください。

ドラぷら

https://driveplaza.com/



E4 東北自動車道 ③

E4A 八戸自動車道

営業時間の詳細は「ドラぷら」をご覧ください。



駐車マス数について・・・※があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

津軽SA・下り



大型29台小型132台／青森県平川市
セブン-イレブン24H ☎0172-44-5557

花輪SA・下り



大型16台小型59台／秋田県鹿角市
牛めし「松屋」・ショップ7:30～19:30 ☎0186-30-1131
★ベビーケアルーム7:30～19:30

八戸自動車道

折爪SA・下り



大型18台小型59台／岩手県軽米町
ミニストップ24H ☎0195-47-2280

岩手山SA・下り



大型37台小型93台／岩手県八幡平市
☎0195-75-0643／(株)ナックス
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎0195-75-0646

滝沢PA・下り



大型28台小型21台／岩手県滝沢市
☎019-688-4320／(株)半田屋
フードコート・ショップ7:30～19:30

矢巾PA・下り



大型12台小型31台／岩手県矢巾町
※商業施設建設工事のため、2023年12月1日より自動販売機(24H)のみ営業
を行っております。ご理解・ご協力をお願いいたします。

紫波SA・下り



大型※50台小型66台／岩手県紫波町
☎019-671-7775／(株)家族亭
フードコート・ショップ7:00～22:00
ガスステーション24H ☎019-671-7013

北上金ケ崎PA・下り



大型※29台小型9台／岩手県北上市
☎0197-67-2586／(株)半田屋
フードコート・ショップ7:30～19:30

前沢SA・下り



大型26台小型83台／岩手県奥州市
☎0197-56-2715／(株)平泉観光レストセンター
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
レストラン 11:00～20:00 (LO19:45)
フードコート24H
ショップ(免税対象店舗) 24H
ガスステーション24H ☎0197-41-3770

金成PA・下り



大型24台小型23台／宮城県栗原市
セブン-イレブン24H ☎0228-44-2345
シャワー24H

長者原SA・下り



大型※47台小型98台／宮城県大崎市
☎0229-28-3737／(株)鳴子観光ホテル
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
レストラン 平日11:00～15:00
土日祝11:00～20:00
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎0229-28-3716



東北自動車道②(29ページ)につづく

津軽SA・上り



大型28台小型104台／青森県平川市
ファミリーマート24H ☎0172-43-1075

花輪SA・上り



大型14台小型71台／秋田県鹿角市
牛めし「松屋」・ショップ7:30～19:30 ☎0186-30-0075
ガスステーション8:00～20:00 ☎0186-22-0851
※セルフサービス方式
★ベビーケアルーム7:30～19:30

八戸自動車道

折爪SA・上り



大型23台小型37台／岩手県軽米町
ミニストップ24H ☎0195-47-2270

岩手山SA・上り



大型29台小型93台／岩手県八幡平市
☎0195-75-0641／岩手県北自動車(株)
フードコート24H
ショップ(免税対象店舗) 24H
ガスステーション24H ☎0195-75-1081

滝沢PA・上り



大型23台小型17台／岩手県滝沢市
☎019-688-4890／(株)半田屋
フードコート・ショップ7:30～19:30

矢巾PA・上り



大型12台小型31台／岩手県矢巾町
ファミリーマート24H ☎019-611-1775

紫波SA・上り



大型32台小型116台／岩手県紫波町
☎019-673-6121／岩手ハイウェイサービス(株)
レストラン 11:00～19:00 (LO18:30)
フードコート・ショップ 8:00～20:00
ガスステーション24H ☎019-673-6123

北上金ケ崎PA・上り



大型※27台小型3台／岩手県北上市
☎0197-67-2571／(株)半田屋
フードコート・ショップ7:30～19:30

前沢SA・上り



大型22台小型83台／岩手県奥州市
☎0197-56-4014／(株)三友
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
レストラン 11:00～15:00 (LO14:45)
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎0197-56-8766

金成PA・上り



大型30台小型25台／宮城県栗原市
セブン-イレブン24H ☎0228-43-1711
シャワー24H

長者原SA・上り



大型34台小型128台／宮城県大崎市
☎0229-28-3717／(株)グリーン・グリーン
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
レストラン 11:00～20:00
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎0229-28-3715
E-NEXCO LODGE(ホテル) ☎0229-28-5854



E18 上信越自動車道・E19 長野自動車道

営業時間の詳細は、「ドライブ」を「確認」ください。



駐車マス数について……「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

妙高SA・下り



大型30台小型37台／新潟県妙高市
☎0255-81-3022／高崎弁当(株)
フードコート・ショップ 7:00～19:00
★ベビークアールーム 7:00～19:00

小布施PA・下り



大型16台小型24台／長野県小布施町
☎026-247-5023／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:00～19:00
※電気自動車急速充電器は小布施ハイウェイオアシスからご利用いただけます。

松代PA・下り



大型29台小型111台／長野県長野市
☎026-278-8155／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:00～20:00
ガステーション24H ☎026-278-4406

長野自動車道

姨捨SA・下り 長野方向



大型32台小型119台／長野県千曲市
☎026-274-2982／アルピコ交通(株)
レストラン 11:00～15:00
フードコート・ショップ 7:00～22:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～22:00

千曲川さかきPA・下り



大型40台小型27台／長野県坂城町
セブン-イレブン24H ☎0268-82-5710

東部湯の丸SA・下り



大型52台小型80台／長野県東御市
☎0268-62-6102／(株)荻野屋
レストラン 11:00～15:00 (LO14:30)
フードコート・ショップ 24H
無人販売店舗「東部湯の丸GO」24H ☎0268-62-6102
ガステーション7:00～22:00 ☎0268-61-0271
※2024年11月21日 無人販売店舗「東部湯の丸GO」オープン!

佐久平PA・下り



大型※41台小型23台／長野県佐久市
☎0267-66-3533／佐久平尾山開発(株)
フードコート・ショップ 7:00～19:00
佐久平珈琲 10:00～15:00
信州そば ひらお 11:00～15:00 ☎0267-66-3380

横川SA・下り



大型※46台小型265台／群馬県安中市
☎027-395-2571／高崎弁当(株)
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
レストラン 11:00～15:00 (LO14:30) 及び17:00～20:00 (LO19:30) フードコート・ショップ24H
ドトールコーヒー 7:00～20:00 ☎027-386-2198
ガステーション24H ☎027-395-2770
※セルフサービス方式(大型車のみフルサービス)

甘楽PA・下り



大型※40台小型45台／群馬県甘楽町
☎0274-74-6855／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:30～19:30

上越JCT 204.8

上越高田IC198.8

北陸自動車道に接続
します。詳細は…
35ページ

ETC専用 新井スマートIC

大型28台
小型49台

大型※24台
小型64台

新井 あらい
PA 191.7

中郷IC184.4

妙高 みょうこう
SA 179.8

妙高高原IC172.4

信濃町IC167.2

黒姫野尻湖 くるひめのじりこ
PA 164.1

豊田飯山IC154.0

信州中野IC146.3

ETC専用 小布施スマートIC

全車種車長12m以下

ハイウェイオアシス
小布施総合公園
千曲山ハイウェイミュージアム、
レストラン

ハイウェイオアシス駐車場から
ご利用いただけます。

☎ 026-251-4111

小布施 おぶせ
PA 141.6

須坂長野東IC134.8

長野IC124.9

下り線123.0

松代 まつしろ
PA 122.8

E19
長野
自動車道

更埴JCT118.9 (←75.7)

更埴IC74.8

ETC専用 下り線63.4

姨捨

おぶすて
SA 63.5

二輪車、軽自動車、
普通車6m以下

麻績IC56.2

下り線52.4

大型22台
小型43台

筑北 ちくほく
PA 53.2

ETC専用 筑北スマートIC

47.2

安曇野IC33.1

至松本IC

下り線106.0

千曲川さかき ちくまがわさかき
PA 106.1

坂城IC104.7

上田菅平IC96.8

GS時間営業
7:00～22:00

東部湯の丸

とうぶゆのまる
SA 88.6

東部湯の丸IC

小諸IC 82.1

佐久小諸JCT 72.8

佐久IC 71.3

ETC専用 佐久平スマートIC

全車種車長12m以下

スマートIC出口を利用の場合
PAは利用できません。

佐久平ハイウェイオアシス
「リブラ」

アスレチック・昆虫体験学習館など

佐久平PA(上下線)第2駐車
場からご利用いただけます。

☎ 0267-67-8100

佐久平 さくだいら
PA 68.3

スマートIC出口を利用の場合、PAは利用できません。

碓氷軽井沢IC52.5

下り線42.1

横川 よこかわ
SA 42.2

松井田妙義IC37.5

下仁田IC26.7

富岡IC20.1

ETC専用 甘楽スマートIC

スマートIC入口を利用の場合
PAは利用できません。

甘楽 かんら
PA 15.4

スマートIC出口を利用の場合PAは利用できません。

吉井IC11.2

ハイウェイオアシス ららん藤岡

花の交流館、農産物直売所、レストラン

藤岡PA(上り線)からご利用いただけます。☎ 0274-24-8220

大型※20台
小型173台

藤岡 ふじおか
PA 1.8

藤岡IC 情報ターミナル設置

関越自動車道に接続
します。詳細は…
33ページ

藤岡JCT 0

妙高SA・上り



大型22台小型41台／新潟県妙高市
☎0255-81-3025／高崎弁当(株)
フードコート・ショップ 8:00～20:00
★ベビークアールーム 8:00～20:00

小布施PA・上り



大型16台小型25台／長野県小布施町
☎026-247-5552／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:00～19:00
野菜市場 10:00～17:00

松代PA・上り



大型※32台小型115台／長野県長野市
☎026-278-8788／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:00～20:00
野菜市場 10:00～17:00
ガステーション24H ☎026-278-3833

長野自動車道

姨捨SA・上り 松本方向



大型29台小型111台／長野県千曲市
☎026-274-2981／アルピコ交通(株)
フードコート・ショップ 7:00～22:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～22:00

千曲川さかきPA・上り



大型40台小型27台／長野県坂城町
セブン-イレブン24H ☎0268-82-0112

東部湯の丸SA・上り



大型※49台小型80台／長野県東御市
☎0268-63-0230／(株)ホテル紅や
レストラン 11:00～15:00
フードコート・ショップ 24H
ガステーション24H ☎0268-61-0500※セルフサービス方式

佐久平PA・上り



大型※40台小型23台／長野県佐久市
☎0267-66-3522／佐久平尾山開発(株)
フードコート・ショップ 7:30～19:30

横川SA・上り



大型※50台小型296台／群馬県安中市
☎027-395-3535／(株)荻野屋
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
レストラン 11:00～21:00 (LO20:30)
フードコート・ショップ24H
スターバックス 8:00～20:00
☎027-380-4088
野菜市場10:00～18:00
ガステーション24H ☎027-380-4101

甘楽PA・上り



大型30台小型45台／群馬県甘楽町
☎0274-74-6647／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:30～19:30



E8 北陸自動車道・E7 日本海東北自動車道

本誌記載の情報は2025年1月20日時点のものです。営業時間、サービス内容等の掲載内容については、予告なく変更される場合があります。

掲載情報のご注意

駐車マス数について・・・「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

黒崎PA・下り 新潟方向

大型※71台小型141台／新潟県新潟市
☎025-379-3464／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
フードコート・ショップ7:00～20:00
スターバックス7:00～20:00 ☎025-370-6131
ガステーション24H ☎025-378-7311

栄PA・下り 新潟方向

大型28台小型69台／新潟県三条市
☎0256-45-2855／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:30～19:30

大積PA・下り 新潟方向

大型※22台小型13台／新潟県長岡市
セブンイレブン24H ☎0258-46-8767
シャワー24H

米山SA・下り 新潟方向

大型32台小型104台／新潟県柏崎市
☎0257-26-2000／(株)ニッカイ米山
レストラン8:00～21:00 (LO20:30)
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H ☎0257-31-1812

名立谷浜SA・下り 新潟方向

大型30台小型56台／新潟県上越市
☎025-546-2069／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00
ガステーション24H ☎025-546-2900
★ベビーゲアールーム7:00～20:00

蓮台寺PA・下り 新潟方向

大型23台小型13台／新潟県糸魚川市
☎025-552-8104／(株)秀穂
フードコート・ショップ8:00～21:00 (LO20:45)

越中境PA・下り 新潟方向

大型24台小型13台／富山県朝日町
フードコート7:00～19:00 (LO18:30)
デイリーヤマザキ24H ☎0765-83-3620

E7 日本海東北自動車道

ETC専用 豊栄スマートIC 大型※34 小型33 豊栄 SA 11.8
二輪車、軽自動車、普通車、中型車12m以下

ETC専用 新潟東スマートIC 7.4
新潟中央IC212.7
新潟亀田IC3.2
新潟中央JCT476.5
新潟西IC473.0

ETC専用 黒崎スマートIC 大型※34 小型33 黒崎 SA 466.6
スマートIC出口を利用の場合、PAは利用できません。

巻東IC457.8
三条燕IC447.5

ETC専用 米スマートIC 大型※34 小型33 米 さかえ PA 441.5
スマートIC入口を利用の場合、PAは利用できません。

ETC専用 長岡北スマートIC 425.4
長岡JCT421.5
中之島見附IC432.1

E8 北陸自動車道
大積 おおつみ PA 415.0
西山IC 407.9
刈羽 かりわ PA 405.8
柏崎IC 397.1

ETC専用 大潟スマートIC 大型10 小型25 大潟 おおがた PA 365.3
全車種車長12m以下

上越IC 355.9
上越JCT351.4
米山 おねやま SA 387.2
米山IC 385.2
柿崎IC 373.8

ETC専用 名立谷浜スマートIC 大型10 小型25 名立谷浜 名だちちはま SA 341.6
全車種車長12m以下

蓮台寺IC 326.5
蓮台寺IC 326.5
蓮台寺IC 326.5

糸魚川IC 311.9
親不知IC 299.4

ETC専用 越中境スマートIC 大型10 小型25 越中境 えっちゅうさかい PA 288.2
全車種車長12m以下

朝日IC 282.1
至黒部IC

花と緑のやすらぎ
ハイウェイガーデン
ハイウェイガーデン推進中

黒崎PA・上り 富山方向

大型※88台小型83台／新潟県新潟市
☎025-370-1222／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
フードコート・ショップ7:00～19:00
モスバーガー7:00～20:00 ☎025-379-2015
ガステーション24H ☎025-377-3621

栄PA・上り 富山方向

大型23台小型61台／新潟県三条市
☎0256-45-2856／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～19:00

大積PA・上り 富山方向

大型※23台小型13台／新潟県長岡市
セブンイレブン24H ☎0258-47-1178
シャワー24H

米山SA・上り 富山方向

大型22台小型94台／新潟県柏崎市
☎0257-22-7070／ロイヤルホールディングス(株)
レストラン11:00～20:00 (LO19:45)
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H ☎0257-24-7067
ドッグランは冬季の間、閉鎖しております。詳細な期間については「ドラぷら」をご確認ください。

名立谷浜SA・上り 富山方向

大型27台小型56台／新潟県上越市
☎025-546-2062／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00
ガステーション24H ☎025-531-5255
★ベビーゲアールーム7:00～20:00

蓮台寺PA・上り 富山方向

大型19台小型13台／新潟県糸魚川市
☎025-552-8102／(株)秀穂
フードコート・ショップ8:00～21:00 (LO20:45)

越中境PA・上り 富山方向

大型24台小型13台／富山県朝日町
フードコート7:00～19:00 (LO18:30)
デイリーヤマザキ24H ☎0765-83-3412

凡例 案内スペースの淡色ピクトは、設置されていない施設です。

- レストラン・フードコート
- ドッグラン
- ETC利用履歴発行プリンター
- インフォメーション
- ATM
- ウォークインゲート
- ベビーゲアールーム
- 情報ターミナル
- NEXCO Wi-Fi SPOT
- パーキングエリア(PA)
- 営業施設のないSA・PA
- 0.0キロポスト(KP)
- ハイウェイガーデン推進中
- apollostation
- ENEOSウイング
- 宇佐美
- ENEOS
- エネクスフリード
- 電気自動車急速充電器
- 太陽電池

高速道路等に関するお問合わせについては、NEXCO東日本お客さまセンター
☎0570-024-024
☎03-5308-2424

エリアの詳細情報・料金等は
「ドラぷら」
https://driveplaza.com/

駐車マス数について・・・「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。
(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

営業時間の詳細は、「ドラぶら」をご確認ください。



SA・PA MAP



E51 東関東道

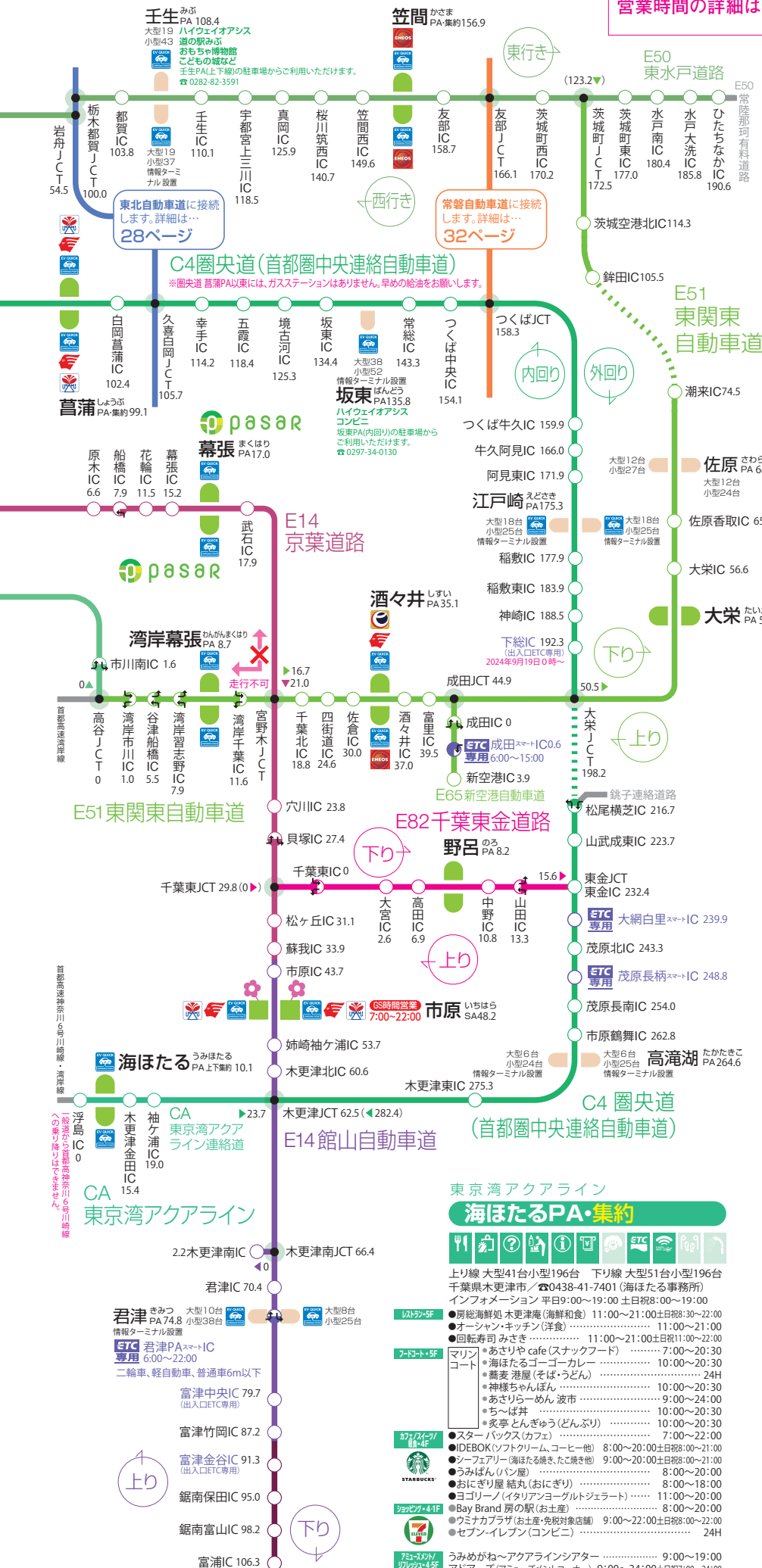
E14 京葉道路

E14 館山道

E82 千葉東金道路

CA 東京湾アクアライン

CA 東京湾アクアライン



東関東自動車道

湾岸幕張PA・下り



大型52台小型87台／千葉県千葉市
☎043-276-0692／(株)キャニー
フードコート・ショップ 7:00～22:00
スターバックス 7:00～22:00 ☎043-350-0301
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～22:00

湾岸幕張PA・上り



大型52台小型79台／千葉県千葉市
☎043-273-1231／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 6:00～21:00
スターバックス 7:00～22:00 ☎043-212-7551
★ETC利用履歴発行プリンター 6:00～21:00

酒々井PA・下り



大型※74台小型167台／千葉県酒々井町
☎043-496-5331／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション 平日9:00～17:00 土日祝7:30～18:00
フードコート 6:00～20:00
ショップ(免税対象店舗) 6:00～20:00
牛めし「松屋」24H ☎043-488-5731
スターバックス 6:30～22:00 ☎043-481-6511
ガステーション24H
☎043-496-4957

酒々井PA・上り



大型※68台小型159台／千葉県酒々井町
☎043-496-5332／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション 平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
フードコート・ショップ 7:00～21:00
成田ゆめ牧場 9:00～19:00
ガステーション24H ☎043-496-4827
★ベビーカー 7:00～21:00 ★ATM 7:00～21:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～21:00

大栄PA・下り



大型※28台小型32台／千葉県成田市
セブン-イレブン(免税対象店舗) 24H ☎0476-73-5358

大栄PA・上り



大型※28台小型35台／千葉県成田市
セブン-イレブン(免税対象店舗) 24H ☎0476-73-2655

千葉東金道路

野呂PA・下り



大型20台小型99台／千葉県千葉市／☎043-228-4381
(株)ネクスコ東日本リテイル／フードコート・ショップ 7:30～19:00

野呂PA・上り



大型20台小型101台／千葉県千葉市／☎043-228-4380
(株)ネクスコ東日本リテイル／フードコート・ショップ 7:30～19:30

館山自動車道

市原SA・下り



大型35台小型174台／千葉県市原市
☎0436-36-6366／(株)大庄
インフォメーション 平日9:00～17:00 土日祝7:30～18:00
フードコート・ショップ 24H
ガステーション 7:00～22:00 ☎0436-36-8812 ※セルフサービス方式

市原SA・上り



大型33台小型174台／千葉県市原市
☎0436-20-5301／カフェ・カンパニー(株)
インフォメーション 平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
フードコート 7:00～23:00
ショップ 24H
ロッテリア 7:00～22:00 ☎0436-37-7261
ガステーション 24H ☎0436-36-8771
※セルフサービス方式

東京湾アクアライン

海ほたるPA・集約



上り線 大型41台小型196台 下り線 大型51台小型196台
千葉県木更津市／☎0438-41-7401 (海ほたる事務所)
インフォメーション 平日9:00～19:00 土日祝8:00～19:00

メニュー	営業時間
●房総海鮮処 木更津庵(海鮮和食)	11:00～21:00 土日祝8:30～22:00
●オーシャン・キッチン(洋食)	11:00～21:00
●回廊寿司 みさき	11:00～21:00 土日祝11:00～22:00
●あざりや cafe(スナックフード)	7:00～20:30
●海ほたるゴーゴーカー	10:00～20:30
●蕎麦 港屋(そば・うどん)	24H
●神様ちゃんぽん	10:00～20:30
●あざりやめん 波市	9:00～24:00
●ちへばり	10:00～20:30
●家亭とんぎゅう(どんぶり)	10:00～20:30
●スターバックス(カフェ)	7:00～22:00
●IDEBOK(ソフトクリーム・コーヒー他)	8:00～20:00 土日祝8:00～21:00
●シーフェアリー(海ほたる焼き、たこ焼き他)	9:00～20:00 土日祝8:00～21:00
●うみぼん(バンズ)	8:00～20:00
●おにぎり屋 結丸(おにぎり)	8:00～18:00
●ヨゴリーノ(イタリアンヨーグルトジェラート)	11:00～20:00
●Bay Brand 房の駅(お土産)	8:00～20:00
●ウミナガラ(お土産・免税対象店舗)	9:00～22:00 土日祝8:00～22:00
●セブン-イレブン(コンビニ)	24H

うみめがね～アクアライン・インター 9:00～19:00
アドアース(アミューズメントコーナー) 9:00～24:00 土日祝7:00～24:00
足ゆ(足湯) 8:00～19:00 土日祝8:00～21:00
DOG Sea Terrace(ペット同伴休憩スペース) 9:00～17:00

関連記事
P17





E50 北関東道・C4 圏央道・E83 第三京浜道路・E16 横浜横須賀道路

駐車スペースについて・・・「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。（兼用マスは大型車マスとしてカウントしております）

北関東自動車道

波志江PA・東行き

大型※36台小型39台／群馬県伊勢崎市
ミニストップ24H ☎0270-21-0193

波志江PA・西行き

大型※36台小型37台／群馬県伊勢崎市
ローソン24H ☎0270-50-7067

太田強戸PA・集約

東行き 大型※44台小型64台・西行き 大型※44台小型64台
群馬県太田市／☎0276-61-3512／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～21:00
ガステーション24H東行き☎0276-55-3499西行き☎0276-55-2006
※セルフサービス方式(大型車のみフルサービス)
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～21:00

笠間PA・集約

東行き 大型21台小型37台・西行き 大型21台小型37台
茨城県笠間市／☎0296-70-1250
(株)ネクスコ東日本リテイル／フードコート・ショップ7:00～20:00
ガステーション24H ☎0296-71-1280 ※セルフサービス方式

第三京浜道路

都筑PA・上り

大型38台小型167台／神奈川県横浜市／☎045-592-9595
(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ6:00～20:00
スターバックス8:00～21:00 ☎045-590-0581

保土ヶ谷PA・下り

大型21台小型99台／神奈川県横浜市
牛めし「松屋」・ショップ24H ☎045-381-1821

横浜新道

戸塚PA・上り

大型1台小型10台／神奈川県横浜市／☎045-392-6101
グループ・ジャパン(株)
フードコート 9:00～21:00
★ETC利用履歴発行プリンター 9:00～21:00

戸塚PA・下り

大型3台小型13台／神奈川県横浜市
ファミリーマート24H ☎045-810-3926

横浜横須賀道路

横須賀PA・上り

大型17台小型74台／神奈川県横須賀市／☎046-852-4130
(株)ネクスコ東日本リテイル／フードコート・ショップ7:30～19:30
★ETC利用履歴発行プリンター 7:30～19:30

横須賀PA・下り

大型17台小型74台／神奈川県横須賀市／☎046-850-1377
フェリー興業(株)／フードコート・ショップ7:00～19:00

圏央道(首都圏中央連絡自動車道)

狭山PA・外回り

大型※65台小型61台／埼玉県狭山市／☎04-2968-2751
(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～21:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～21:00

狭山PA・内回り

大型※55台小型72台／埼玉県狭山市／☎04-2969-5515
(株)スリーエフ／ショップ7:00～21:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～21:00

荻蒲PA・集約

内回り 大型52台小型88台・外回り 大型51台小型90台
埼玉県久喜市／☎0480-85-1313／日の丸サンス(株)
フードコート・ショップ7:00～21:00
ガステーション24H ☎0480-87-3115
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～21:00

E83 第三京浜道路

上り線: 玉川IC 0, 京浜川崎IC 2.1, 都筑PA 7.7, 都筑IC 都筑PAを利用した後、都筑ICで有料道路を降りられます。
下り線: 港北IC 横浜港北JCT 10.7, 羽沢IC 14.4, 保土ヶ谷PA 15.0, 保土ヶ谷IC 16.0, 常盤台出口 1.5, 峰岡出口 1.9, 星川入口 2.6, 藤塚IC 4.3, 新保土ヶ谷IC 4.6, 今井IC 5.8, 川上IC 7.4, 上矢部IC 9.3

E83 横浜新道

上り線: 狩場IC 1.6, 別所IC 4.4, 日野IC 8.9, 港南IC 10.6, 釜利谷JCT 12.8, 堀口能見台IC 3.1, 並木IC 4.4, 朝比奈IC 14.7, 逗子IC 20.3, 横須賀IC 22.6, 横須賀PA 25.9, 衣笠IC 27.8, 佐原IC 29.7, 浦賀IC 32.9, 馬堀海岸IC 34.0

E16 横浜横須賀道路

上り線: 三浦縦貫道路, 三浦IC 25.1

京葉道路

京葉市川PA・下り

大型25台小型96台／千葉県市川市
デイリーヤマザキ24H ☎047-379-7426
牛めし「松屋」24H ☎047-314-2030
どんかつ松のや24H ☎047-314-2030
※東京外環自動車道から京葉市川PA(下り線)のご利用はできません。

幕張PA・下り

大型※83台小型190台／千葉県千葉市／☎043-213-3368
Pasar幕張マネジメントオフィス
フードコート ☎043-298-2900
・房州濱乃屋(海鮮丼) 11:00～21:30 (LO21:00)
・麵大将(ラーメン) 平日11:00～21:30 (LO21:00)
土日祝10:00～21:30 (LO21:00)
・天つるり(うどんそば) 6:00～22:00 (LO21:30)
・とん楽(どんかつ) 8:00～21:30 (LO21:00)
・こつええ本舗(たこやき) 11:00～21:00
・Natural Bread Bakery(ベーカリー) 6:00～20:00
旬撰倶楽部(ショップ) 平日9:00～21:00 土日祝8:00～21:00
・マタッコタベタイカフェ(スイーツ) ☎043-305-5521
・スーベニアショップ(東京・千葉土産品) ☎043-305-5521
・鳥麻(やきとり) ☎043-213-3240
・神安柿次郎(和菓子) ☎043-213-3439
・崎陽軒(シウマイ・弁当) ☎043-213-3202
タリーズコーヒー 平日7:00～20:00 土日祝6:00～22:00 ☎043-213-3160
食の駅(生鮮野菜) 平日9:00～20:00 土日祝8:00～20:00 ☎043-306-9226
ミニストップ24H ☎043-296-7103
★ベビーカールーム 6:00～22:00

幕張PA・上り

大型※55台小型241台／千葉県千葉市／☎043-213-3368
Pasar幕張マネジメントオフィス
フードコート ☎043-213-5360
・右衛門(うどんそば) 6:00～22:00 (LO21:30)
・肉井の星(肉丼) 11:00～22:00 (LO21:30)
・満点カレー(カレー) 11:00～22:00 (LO21:30)
・波止場食堂(天丼、海鮮丼) 11:00～22:00 (LO21:30)
・白浜軒(ラーメン) 11:00～22:00 (LO21:30)
・完熟バナナジュース(ジュース、ソフトクリーム) 11:00～22:00 (LO21:30)
・長崎ちゃんぽん、リンガーハット 11:00～22:00 (LO21:30) ☎043-350-0350
マクドナルド24H ☎043-351-0911
Bread's Plus(ベーカリー) 7:00～21:00 ☎043-213-2368
旬撰倶楽部(ショップ) 7:00～22:00 ☎043-306-3260
ファミリーマート24H ☎043-350-1127
無重量マッサージ(マッサージチェア) 6:00～21:30
☎052-739-7562 (9:00～21:00)
★ベビーカールーム 6:00～22:00

凡例

案内スペースの淡色ピクトは、設置されていない施設です。

- レストラン・フードコート
- ショッピングコーナー
- ETC利用履歴発行プリンター
- ドッグラン
- インフォメーション
- ATM
- ウォークインゲート
- ベビーカールーム
- 情報ターミナル
- E-NEXCO Wi-Fi SPOT
- シャワー

【掲載情報のご注意】 本誌記載の情報は2025年1月20日時点のものであり、営業時間、サービス内容等の掲載内容については、予告なく変更される場合があります。

インターチェンジ(IC)

- ハーフインターチェンジ(IC)
- サービスエリア(SA)
- パーキングエリア(PA)
- 営業施設のないSA・PA
- 0.0キロポスト(KP)
- ハイウェイガゼン推進中

高速道路等に関するお問い合わせについては、NEXCO東日本お客さまセンター

☎0570-024-024
☎03-5308-2424

エリアの詳細情報・料金等は
をご利用ください。
ドラぷら <https://driveplaza.com/>

gasolstation ENEOS エネクスフリード 太陽電池 電気自動車急速充電器

ガス欠注意！ 早めの給油を！
記載されている営業時間は繁忙期等季節により異なる場合がございます。

ご飯を食べることに至福を感じるという久間田琳加さんは、仕事や旅行などで各地に足を運んではおいしい料理に舌鼓を打つ。

「去年の夏、先輩と京都でレンタカーを借りて奈良までドライブしました。道中、おなががすぎすぎちゃって…。行き当たりばったりで入った昔ながらのラーメン屋さんがすごくおいしかったです」

最近、茨城でのロケ帰りにはこんなことも。

「またラーメンなんですけど(笑)、常磐道守谷SA⑤の茨城大勝軒もよかったです。元々はカフェで済ませるつもりでしたが、ちょっと店内をのぞいてみたらいい匂いに誘われて、ふらふらとそのまま入っていました」

ドライブの思い出といえば、幼少期に暮らしたフランスでいろいろな場所を巡ったこと。ヨーロッパの景観の美しさや、左ハンドルで運転する父親の奮闘ぶりを記憶している。

久間田さん自身は運転免許をまだ持っていない。取得したらどこへ行きたいか。

「京都や沖縄かな。沖縄は仕事で行きますが、プライベートで運転できたらいいですね。あとは新潟。以前訪れた時にお米がおいしかったので!」

目を輝かせて語る久間田さんは、映画「顔だけじゃ好きになりません」で

もトキメキに満ちた表情で、イケメンの推し活をするオタク女子を演じる。

「これまで一読者として原作の漫画を読んでいました。プレッシャーはありましたが、監督とお話ししていくうちにイメージが湧き、クランクインのころには不安はなかったです。だからこそ仕上がりに自信がある。「ラブコメをいろいろやってきましたが、この作品を通してより成長で

きました。ぜひ原作のファンにも見てほしいな」

ちなみに久間田さん個人の推しは「ちいかわ」。グッズなども買い集める。

「かわいいだけでなく、ちいかわは働いて報酬をもらったりもするんですよ。めげずに頑張るところが自分と重なり共感します。推しへの親近感はとても大事ですね!」



SAで漂う匂いに誘われて……
ロケ帰りに食べたラーメンの思い出

久間田琳加

Rinka Kumada

Profile くまだ・りんか ●01年2月23日生まれ、東京都出身。これまでの主演作はドラマ「マリーミー!」(20年、テレビ朝日ほか)、「青春シンデレラ」(22年、ABCテレビほか)、「プラザートラップ」(23年、TBS)、映画「おとななじみ」「夜が明けたら、いちばんに君に会いに行く」(共に23年)など。non-no専属モデルとしても活躍している。

撮影=熊木 優(io)/取材・文=伏見 学
ヘアメイク=Mien(Lila)/スタイリスト=Toriyama悦代(One8tokyo)
編集協力=千葉由知(ribeo visualworks)

©2025「顔だけじゃ好きになりません」製作委員会



映画「顔だけじゃ好きになりません」

3/7⑤全国ロードショー

STORY

整った顔をこよなく愛するオタク女子・知見才南(久間田琳加)の推しは、学校一顔がよい青髪男子・宇郷奏人(宮世琉弥)先輩。ついに校内で推しとの遭遇を果たすが、授業をサボりすぎて退学寸前の先輩から思わぬ依頼が。学校公式アカウントのフォロワー10万人達成を条件に、先輩の退学が撤回されると知り、自分が“中の人”だとバレないよう、この極秘ミッションに挑む才南だったが……。

STAFF & CAST

監 耶雲哉治 脚 三浦希紗 配 顔だけじゃ好きになりません」 安齋かりん(白泉社「花とゆめ」連載)
配 宮世琉弥、久間田琳加、中島颯太(FANTASTICS)、米倉れいあ ほか

SA・PA&ドライブ 一問一答

Q. SA・PAで食べたオススメの食べ物は何?

A. 「守谷SAで期間限定で販売していた『茨城蜂蜜の濃厚なめらかプリン』のさつまいも味」

Q. 春にドライブしたい場所はどこ?

A. 「桜がきれいなお花見スポットにクルマでおでかけしてみたいです」

Q. ドライブ中に聴きたい音楽は何?

A. 「洋楽系。最近だとサブリナ・カーペンターが好きなので、彼女のプレイリストがいいな!」



対象エリアの高速道路が
一定期間、乗り降り自由になることで人気の
「ドラ割」を運営する営業部の社員を訪ねた。



東日本高速道路株式会社
営業部 料金計画課
亀山久瑠美さん

高

速道路が乗り降り自由にな
る各種プランが人気の「ド
ラ割」。06年の販売開始以
来、利用件数が右肩上がり増加し
ている中、今後は特に若い世代にア
ピールしていきたいと語るのは、ド
ラ割に関するマーケティング活動な
どを行っている、NEXCO東日本
営業部の亀山久瑠美さんだ。

「ドラ割は20〜30代の若い世代の認
知度が低いのですが、高速道路料金
を気にせず、各地を巡ることができ
るともお得な商品なので、一度知
るとすぐに魅力を感じていただけ
ると思います。おでかけ直前でもお申
し込みできますし、キャンセル料も
かかりませんので、ぜひ気軽に利用
してみてください」

今後はセット商品に期待

現在の人気プランは、北海道と東
北のフリーパス。各エリアでさまざ
まなプランが用意されているが、亀
山さんは今後、高速道路と観光施設
をセットで利用できるセット商品に
力を入れたと語る。

「セット商品は23年度から本格的に
取り組み始めたもので、対象エリア
内の高速道路が乗り降り自由になり、
通常のドラ割プランよりも安くなる
だけでなく、観光施設の利用料もお
得になる商品です。例えば冬には、
スキー場とのセット商品が人気を集

めています」

セット商品は地域の活性化にも貢
献する商品で、例えば世界文化遺産
登録された「佐渡島の金山」に向けて
「佐渡島ゴールデンパス」を販売。
ドラ割の佐渡島ゴールデンパスとカ
ーフェリーの乗船代、佐渡島内の宿
泊がセットになったプランが提供さ
れた。

地域の新たな魅力を発見

ドラ割の認知度を高めるため、N
EXCO東日本ではSA・PAの観
光PRイベントなどでも積極的に宣
伝活動を行っている。

「私も以前、関越自動車道の上里S
Aで群馬県の観光PRを行っている
中、北関東周遊フリーパスの宣伝活
動を行ったことがあります。その時
にお客さまの好反応に接し、当社だ
けでなくお客さまも観光施設もみん
なが喜ぶ、Win-Winの商品なん
だなと実感できました。地方観光は
二次交通が大きな課題で、例えば新
幹線の駅はあるものの、そこから先
の目的地へ行くためにバスやローカ
ル路線、タクシーなどが必須で、観
光コースが限定されがちです。しか
し、ドラ割は乗り降り自由で、いろ
いろな場所へ気軽に立ち寄ることが
できるので、どんどん乗り降りして
地域の新たな魅力を発見していただ
きたいです」

提供：斑尾高原スキー場



① 佐渡島ゴールデンパスを利用して訪れてほしい、佐渡
名物のたらい舟 ② 北関東周遊フリーパスの宣伝を行っ
た上里SA(下り線) ③ 各種プランの詳細を紹介したパン
フレットも用意 ④ 冬はスキー場とのセットプランが人気

たった3分で回答OK!

みんな、どんなふうにドライブを楽しんでいるの？

みんなのおすすめグルメが知りたい！

地元民しか知らない
⑧スポットはどこ？

ハイウェイウォーカー みんなのランキング

抽選で

Amazon
ギフトカード

1,000円分が
10名様に当たる!

本キャンペーンは株式会社角川アスキー総合研究所が主催するものです。
Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. または
その関連会社の商標です。

親しい友人と話すことはあっても、ほかのドライバーと情報交換する機会は実はあまりないもの。でも、高速道路を使ってどこかに向かうという意味では、本誌読者は全員ドライバー仲間とも言えるんです！そんな、仲間だけだと実は知らないみんなの好みや秘密を大アンケート&ランキング化して発表しちゃいます。自分だけのとっておきや自慢も大歓迎。果たしてあなたの好みは何位？ どしどしご応募ください〜!!



あなただけの
“とっておき
ドライブ旅”を
教えて!

編集長・I藤

運転歴20年。「ドライブが好きなら誰でも参加可能。みんなの楽しみ方、⑧テクをぜひ知りたいね」

2025年1・2月号アンケート得票集計(中間発表)

まずは前回アンケートの中間結果を見てみよう。
興味深い回答がたくさんありましたよ。最終結果は次号にて!

Q1 旅先で買っちゃうあなたの鉄板ご当地おみやげはどの何？

- 1位 福島のみまどおる ※得票数集計中
- 2位 山梨の桔梗信玄餅 ※得票数集計中
- 3位 旅行先のご当地もの(麺、地酒、地域限定スナック、キャラグッズ) ※得票数集計中
- 4位 仙台の萩の月 ※得票数集計中
- 5位 岩手のかもめの玉子 ※得票数集計中

みんなの声 ▶「福島の淹桜を見に行く時は、みまどおるがないと始まらない」▶「桔梗信玄餅は、車の中できなが飛び散らないように“しゃべらないゲーム”しながら食べてます」▶「かもめの玉子は秋限定の栗バージョンがおいしい」▶「群馬のガトーフェスタハラダのラスクの冬季限定ホワイトチョコがけ」▶「長野のみずみ饅頭。果実の自然は甘さがハマります」

Q2 ハイウェイドライブに欠かせない定番ドリンクは？

- 1位 コーヒー 得票率63%
- 2位 お茶(緑茶、紅茶など) 得票率23%
- 3位 水 得票率6%
- 4位 炭酸飲料 得票率5%
- 5位 その他 得票率3%

みんなの声 ▶「自宅コーヒーメーカーで落としてマイボトル持参」▶「助手席の妻がお茶のキャップを開けてくれたが、娘が真似して開けてくれるようになったのが嬉しい」▶「赤城高原SAのカフェで飲んだ「ぶれんどコーヒー」がおいしかった」▶「オロナミンC。つかれた時はこれで元気ハツラツ!」▶「安達太良SAにあるのはウルトラマン自販機は、購入するというんな音が」

Q3 ドライブ中、車内でBGMは何を聴いてる？

- 1位 FMラジオ 得票率33%
- 2位 配信サービス 得票率21%
- 3位 CD 得票率20%
- 4位 その他 得票率15%
- 5位 AMラジオ 得票率11%

みんなの声 ▶「FMで懐メロながれたら歌い出す!!」▶「SEKAI NO OWARIのCDは子供が好きなのですずっと聞かされています」▶「カセットデッキを車に持ち込み、40年前に編集したカセットテープを聞きながらドライブ。一瞬でタイムスリップできます」▶「吉川晃司の『モニカ』を北海道の札幌自動車道で聞いた時“8月のサッドソング”を“8月の札幌(さっそん)”と空耳」

Q4 あなたの1日の最高走行距離は何キロ？

- 1位 600km以上 得票率37%
- 2位 400～600km 得票率24%
- 3位 200～400km 得票率18%
- 4位 100km以内 得票率13%
- 5位 100～200km 得票率8%

みんなの声 ▶「最高距離は青森～兵庫の片道1300キロ。一日で走破するので早朝に出て夜に着きます」▶「毎月、長女の住む片道100キロ2時間半。孫達の笑顔に会うためなら長距離も苦になりません」▶「主人と交代で和歌山県一周。朝一番のマグロ競市初めて見て感動。漁港にあった足湯がまた最高!」▶「SAPAが大好きで、全部に寄り道するため長距離は走りません」

今月のアンケート

盛り上がりそう、運転がうまいそう…理由もぜひ聞かせて!

一緒にドライブしたい有名人は？

- ① アイドル、俳優
- ② スポーツ選手
- ③ ミュージシャン
- ④ お笑い芸人
- ⑤ その他

オオタニサーンも楽しそうだけど、今号の表紙、久間田琳加さんを助手席に乗せて、東京湾アクアライン経由でZOZOマリンへ野球観戦ドライブ…ってのを妄想します(巻末プレゼントページ参照)。

回答はこちらから!



上のQRコードに
アクセスし、回答を入力してください。

自由回答欄には、有名人の名前やグループ名、選んだ理由、どんなドライブをしたのかなどを書いてくれるとうれしいです!



締め切り:25年3月19日(水)

みんなのランキング「ベスト5」は
5月号&公式Xで発表します。

次回もお楽しみに!

イラスト/サタケシュンスケ(人物イラストを除く)



ハイウェイウォーカー
公式X

自然にときめくリゾート休暇村 休暇村支笏湖
シングル宿泊券(¥19,650相当)



1泊2食付き[夕食:会席(〜4/25㊤)/支笏湖季節のビュッフェ(4/26㊤〜)、朝食:ビュッフェ]
※お食事のご提供方法が変更となる場合がございます
※入湯税と人数の増員、追加のご飲食などは別途ご精算ください
有効期間 / 4/1㊤〜7/18㊤ 除外日:4/26㊤〜5/5㊤

支笏湖の春の絶景と温泉を堪能

支笏湖畔に立地し、「美肌の湯」として知られる温泉が魅力のリゾートホテル。雪から花へとつながる春には、支笏湖周辺が柔らかな空気に包まれ、美しい花々が見ごろに。野鳥たちのきれいな歌声や、湖面に映る雪山と新緑のコントラストにも心が癒される。

休暇村支笏湖

☎0123-25-2201

🌐www.qkamura.or.jp/shikotsu/

2名様

諸橋近代美術館「ととのう展」
ペア招待券(¥2,600相当)



アルフレッド・シスレー
(積み藁) 1895
公益財団法人諸橋近代美術館

アートで「ととのう」感覚を提案

福島県・会津磐梯高原の「諸橋近代美術館」では、「ととのう展 〜ヘルスケアにつながる美術館〜」(4/12㊤〜6/29㊤)を開催。美術鑑賞後のカラダの変化を検証するほか、流行語「ととのう」の火付け役になった『マンガ サ道』作者・タナカカツキ氏の作品も展示する。

諸橋近代美術館

☎0241-37-1088

🌐dali.jp

5組
10名様

スパリゾートハワイアンズ
日帰りペア入場券(¥8,240相当)



有効期間 / 9/30㊤
除外日:なし

創業60周年キャンペーン開催中

6つのテーマパークを有し、南国ムードあふれる全天候型の温泉リゾート。一年中常夏の大プールやウォータースライダー、大露天風呂「与市」など楽しみがいっぱいで、フラガールショーも必見だ。26年に60周年を迎えるのを記念し、「ハワイアンズ還暦祭」開催中!

スパリゾートハワイアンズ

☎0570-550-550(9:00〜17:30)

🌐www.hawaiians.co.jp/

2組
4名様

応募は携帯電話/スマートフォンから!

対応機種をお持ちの方は、下のQRコードをカメラで読み取って、応募画面にアクセスしてください。

※ご応募は、お一人様1回までとなります(重複応募は無効です)。発表は発送をもって代えさせていただきます。また、一部の機種では、お申し込みができない場合があります。



読者アンケート・プレゼントの
ご応募について

ギフト券¥2,000分などプレゼント!

プレゼントご希望の方は、左記の方法でご応募ください。ご応募の際、よりよい誌面づくりのためのアンケートにご協力をお願いいたします。ご応募された方の中から、抽選で希望賞品をプレゼントいたします。

Present & Information

プレゼントの応募締め切りは ▶ 3月19日(水)

JCBギフトカード ¥2,000分



※画像はイメージです

30名様

卒業や就職のお祝いにも使える

卒業・就職祝いなど、プレゼントを贈る機会が増えるシーズン。日本全国の取扱店で使えるJCBギフトカードなら、贈り物の準備にも活用することができます。ショッピングはもちろん、食事・宿泊でも大活躍。利用可能な店舗は、公式サイトでチェックしよう。

JCBギフトカードデスク

☎0570-06-4741(9:00〜17:00 ※㊤㊤㊤、年末年始除く)

🌐www.jcb.co.jp/voucher/gift-card/merchant.html

「上等梅酒」
(720ml/¥1,100相当)



5名様

自然な味わいの無添加梅酒

本坊酒造(鹿児島市)の梅酒仕込み蔵「星舎蔵」で、新鮮な梅の実を原料に、香料・着色料・酸味料を一切使わず造られた「上等梅酒」。漬け込む梅の実を多くしてじっくりと熟成させ、アクセントにブランデーと蜂蜜を加えた、ワンランク上の味と香りを堪能できる。

本坊酒造(株)

☎099-822-7003

🌐www.hombo.co.jp/

久間田琳加さん
サイン入り写真



1名様

人気女優「りんくま」本誌初登場

映画やドラマで活躍中の久間田さん。免許は持っていないが、クルマでグルメ旅を楽しむことは多いとか。「食えることが大好きなので(笑)。新潟に旅行した時は、お米のおいしさに感激しました」。また、WBCをきっかけに野球の魅力にハマリ中。「都内から幕張や横浜まで、プロ野球観戦ドライブをしてみました!」。

from READERS

Voice

♥実家が遠く、移動時間をつらく感じていましたが、高速道路の長い道のりにも楽しみがあるとHWを読んで気付きました。(埼玉県/遠藤さん)

♥新潟県は必ず谷川岳PAに寄ります。PA内で汲める谷川岳のきれいな天然水でリフレッシュ!(群馬県/真紀子さん)

♥SA・PAで休憩した際には、何よりも最初にHWを探すと、毎号楽しみにしています!(長野県/匠さん)

★ from EDITORS

★3月...ということで、春休みシーズン目前ですね! 暖かい日も徐々に増えてきたところで、この春休みは愛犬を連れてどこかのドッグランへ行きたいです。一部のSA・PAにはドッグランがあるんだとか! 愛犬家、これは行かねば。(三輪)



— 命を守る心がけ —

スピードを控えて 事故防止!

スピードを出さないことで
あなたと大切な人を守ります。

冬の高速道路情報は
WEBでチェック!



24時間、365日、お客さまの声をお聞きしています。

NEXCO 東日本 お客さまセンター

 **0570-024-024**

または **03-5308-2424**

高速道路に関する情報は「**ドラぷら**」で

www.driveplaza.com/

ドラぷら

検索

あなたに、ベスト・ウェイ。

