

ドライブをもっと楽しく!

ハイウェイウォーカー
東日本

TAKE FREE

5

2025
May

No.116

Highway Walker

COVER

『たべっ子どうぶつ THE MOVIE』
ボイスキャスト

高石あかり



【茨城県 ひたちなか市・大洗町】

ネモフィラと空、海の青さに感動の
潮風爽快ドライブ



特集

常磐道の

【じょうばんどう】

SA・PA

SA・PA/
私の
推し

ともべ
友部SA⑦

ランキング



OIMOYA 干し芋

季節のおすすめ

注目スポット&
イベント

- 竜神峡鯉のぼりまつり
- 相馬野馬追
- ダチョウ王国 石岡ファーム

焼魚定食
(四倉PA⑦)



高速道路

東日本エリア

エリアマップ付き

COVER FACE P39

『たべっ子どうぶつ THE MOVIE』
ボイスキャスト

高石あかり



撮影＝横山マサト
ヘアメイク＝住本彩 / スタイリスト＝金田健志
編集協力＝千葉由知 (ribelo visualworks)

発行人／加瀬典子
編集人／稲葉一朗

発行／株式会社角川アスキー総合研究所
〒113-0024 東京都文京区西片1-17-8
<https://www.lab-kadokawa.com/>

編集／伊藤聡史
制作／株式会社 大空出版、andR
AD・デザイン／Zappi
MAP／株式会社ケイエムアドシステム
校閲／株式会社アドリブ
制作協力／株式会社ネクスコ東日本エリートラクト
印刷・製本／佐川印刷株式会社

©2025 KADOKAWA ASCII Research Laboratories, Inc.
お問い合わせ ☎03・5840・7921 (ウーカー事務局)
広告に関するお問い合わせ ☎03・3238・8421



最新情報はここから！

特集

常磐道のSA・PA

じょうばんどう

04 季節のおすすめ 注目スポット&イベント

06 日帰りドライブコース 茨城県 ひたちなか市・大洗町

ネモフィラと空、海の青さに感動の潮風爽快ドライブ

→路線特集

08 SA・PA 私の推しランキング ▶ 常磐道 友部SA⑩

10 SA・PA 今月のイチオシ ▶ フルーツ菓子

12 SA・PA ご当地おみやげフェス ▶ 常磐道 (茨城・福島)

16 必食! ハイウェイめし ▶ 肉vs魚

→連載

40 ハイウェイを支える人々 「株式会社ネクスコ・トール東北 会津若松事業部 猪苗代磐梯高原料金所」

41 ハイウェイウォーカー みんなのランキング

42 Present & Information

→エリアMAP

19 関東エリアマップ 21 東北エリアマップ 25 北陸・上信越・関越エリアマップ

→SA・PA MAP

28 東北自動車道①・東京外環自動車道

29 東北自動車道②

30 東北自動車道③・八戸自動車道

31 秋田自動車道・山形自動車道・磐城自動車道

32 常磐自動車道

33 関越自動車道

34 上信越自動車道・長野自動車道

35 北陸自動車道・日本海東北自動車道

36 東関東自動車道・京葉道路・館山自動車道・

千葉東金道路・東京湾アクアライン

37 北関東自動車道・圏央道・

第三京浜道路・横浜新道・

横浜横須賀道路

38 施設&サービス

SA・PA 逆引きNAVI

問い合わせ先電話番号案内 おかけ間違いのないようご注意ください

■東日本・北日本地域の高速道路に関する問い合わせ

NEXCO (ネクスコ) 東日本

NEXCO東日本お客さまセンター ☎0570・024・024

☎(03)5308・2424



■東名高速・中央道に関する問い合わせ

NEXCO (ネクスコ) 中日本

NEXCO中日本お客さまセンター ☎0120・922・229

上記電話をご利用できない場合は ☎(052)223・0333

■首都高速道路に関する問い合わせ

首都高お客様センター ☎(03)6667・5855

■一般道路を含む道路交通情報 JARTIC (公財)日本道路交通情報センター
全国共通ダイヤル ☎050・3369・6666 (携帯電話からは #8011)

■高速道路等で「故障車」や「落下物」、「道路の破損」などを見つけたら
道路緊急ダイヤル #9910 (通話料無料)



高速道路の料金に関しては、
携帯電話の対応機種から、左のQRコードを読み取り、
「ドラぷら」モバイルへアクセスしてください。
<http://m.driveplaza.com/>

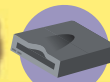
本誌記載の情報は
変更されている場合が
ございます。最新の
営業時間は「ドラぷら」を
ご確認ください。



本誌の無断複製 (コピー、スキャン、デジタル化等) 並びに無断複製物の譲渡及び配信は、著作権法上での例外を除き禁じられています。また、本誌を代行業者などの第三者に依頼して複製する行為は、たとえ個人や家庭内での利用であっても一切認められておりません。本誌の価格表示はすべて税込み表記となります。店内飲食もしくはお持ち帰りで価格が異なる場合がございます。詳しくは現地スタッフへお尋ねください。本誌掲載記事は、2025年3月15日時点のものです。

ETC/ETC2.0

ご確認下さい! お使いのETC車載器



旧セキュリティ規格のETC車載器は、
最長で2030年頃までに使えなくなります。

◆現行のセキュリティに問題※が発生した場合は、変更時期が
早まる可能性があります。

※なりすましによる身に覚えのない高速道路料金の請求など

なぜ?
使えなくなるの?

お客様のETC決済情報を、将来にわたり安全に
保護するためセキュリティ規格を変更します。

私の車載器
OK?



新・旧セキュリティ規格の確認方法

①車載器管理番号19桁の先頭の数字
※セットアップ申込書、セットアップ証明書、取扱説明書他
より確認できます。

「1」:新セキュリティ 「0」:旧セキュリティ



②車載器の音声案内 | ③車載器の識別マーク

詳しくは、
ETC総合情報ポータルサイトを
ご覧ください



ETCアンケートに
ご協力いただくと
いずれかが
当たるチャンス!

先着 5,000名様
ドリンク無料券
プレゼント
(数種類の中から1本)



※対象ドリンクは変更になる場合があります

抽選で 450名様
QUOカード
5,000円分などの
レアグッズ



※賞品のデザインは変更になる場合があります

アンケートは
こちらから
キャンペーン期間:
2025年
3月1日~5月31日



ETC運用連絡会議 / DSRC運用連絡会議 / 一般財団法人 ITSサービス高度化機構



いつか行きたい、海と大地をつなぐ旅。

さんふらわあ

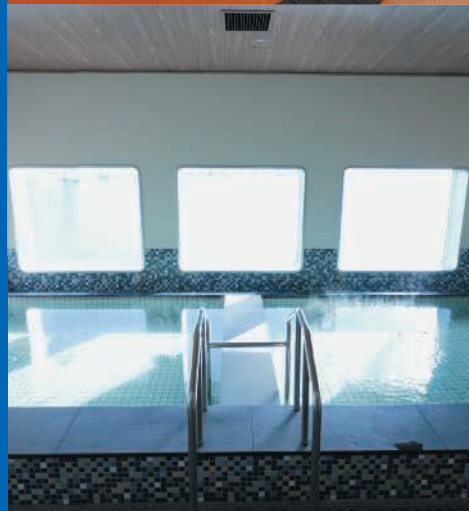
北海道へ

To Hokkaido by Sunflower

2025年、深夜便にLNG燃料フェリー「さんふらわあ かむい／ぴりか」が就航！快適なプライベート空間を確保できる客室や、ゆったりと寛げるパブリックスペースが備えられた、環境にも人にも優しい新時代のフェリーです。



※写真・イラストはイメージです。



北海道航路運航ダイヤ

夕方便 豊富な客室タイプや海の見えるレストランを完備しており、より快適な船旅をお楽しみいただけます。

さんふらわあ
さつぽろ／ふらの

大洗

19:45発 ▶ 翌日 13:30着
翌日 14:00着 ◀ 18:45発

苫小牧

深夜便 お食事・お飲み物の自動販売機を完備しており、気軽に楽しめる船旅を提供します。新造船ぴりかも就航予定。

さんふらわあ
かむい／しれとこ

大洗

01:45発 ▶ 当日 19:45着
当日 19:30着 ◀ 01:30発

苫小牧

さんふらわあ

初夏割

北海道航路対象・Web予約限定

15% 旅客運賃割引 **10%** 乗用車航送運賃割引

2025.6.1(日)～7.17(木)の出港便まで

首都圏～北海道航路のご予約・お問い合わせは

商船三井さんふらわあ

検索



www.sunflower.co.jp



0120-489850

受付時間 9:00-17:00

ご予約はGO!

土曜日は12:00まで日曜日・祝日・12/31-1/4・5/1は休業

携帯電話・PHS・IP電話からは、下記電話番号をご利用ください。

○大洗船客予約センター TEL 029 (267) 4133

○苫小牧船客予約センター TEL 0144 (34) 3121

※発着時刻、運航船および船内サービスは、天候・その他やむを得ない理由により変更となる場合がございます。詳しくは船客予約センターにお問い合わせください。※ご予約は出港日の2ヶ月前から承ります。日曜日・祝日・12/31-1/4・5/1の場合は翌営業日からの受付開始となります。



商船三井さんふらわあ

季節の
おすすめ

注目スポット&イベント

鯉のぼりや野馬追、大風あげなど、春のイベントへGO!

日本有数の長さを誇るつり橋で
鯉のぼりに彩られた絶景を一望



「竜神峡鯉のぼりまつり」では春風にそよぐたくさんの鯉のぼりが壮観。ワークショップや子供向けイベントも開催される

4/26(土)～5/11(日)

【茨城県常陸太田市】

竜神峡鯉のぼりまつり

図 竜神大吊橋

新緑の中、約1,000匹の鯉のぼりが竜神大吊橋を中心とした竜神峡一帯を壮大に泳ぐ。5/5(日)のこどもの日は、中学生以下の渡橋料が無料に

☑ 常磐道日立南太田IC
☎ 0294・72・8194(常陸太田市観光物産協会)



高さ100m、長さ375mの竜神大吊橋。橋の中ほどに下を見下ろせるアクリルの透過板があり、スリル満点!

5/24(土)～26(日)

【福島県南相馬市】

相馬野馬追

図 南相馬市原町区 雲雀ヶ原祭場地ほか

国の重要無形民俗文化財に指定されている祭典。約400騎の騎馬武者が、豪華絢爛な時代絵巻を繰り広げる

☑ 常磐道南相馬IC
☎ 0244・22・3064(一般社団法人 相馬野馬追)



ダチョウたちは好奇心旺盛で、人のすぐ近くまで寄ってくる。エサやりも可能だ

写真提供: 野馬追実行委員会



400騎あまりの騎馬武者が、御神輿を擁して市中を進軍する「お行列」も見どころの一つ

【茨城県石岡市】

ダチョウ王国 石岡ファーム

図 ダチョウ王国 石岡ファーム

日本一のダチョウ飼育数を誇る牧場。ダチョウはもちろん、アルパカやカピバラなどさまざまな動物と間近で触れ合える

☑ 常磐道千代田石岡IC・石岡小美玉スマートIC
☎ 0299・23・2245

4/20(日) → 6/19(木)

クルマで行こう



2か月保存版

イベントカレンダー

5/24(土)

【岩手県西和賀町】

錦秋湖湖水まつり

図 川尻錦秋湖湖畔

錦秋湖マラソンの前夜祭として行われ、湖上遊覧や夕方からは湖畔の川尻小公園で湯本鬼剣舞の公演なども実施。メインの花火大会では、豪華な花火で湖面が光り輝く

図 秋田道湯田IC
☎0197-81-1135(錦秋湖湖水まつり実行委員会)



5/31(土)・6/1(日)

【神奈川県横須賀市】

よこすかYYのりものフェスタ

図 ヴェルニー公園ほか

JR東日本・京急電鉄の鉄道、海上自衛隊横須賀地方総監部の艦艇、消防・警察車両などの自動車まで、「のりもの」がテーマのイベント。艦艇一般公開や体験イベントも開催

図 横浜横須賀道路横須賀IC
☎046-822-8301(横須賀市観光案内所)



6/1(日)

【栃木県宇都宮市】

市場祭

図 バンバ広場、バンパ通り、オリオン通り

市場神輿が街中を渡御し、宇都宮の中心市街地を盛り上げる夏の風物詩。二荒山神社参道のバンバ広場をスタートし、バンパ通りとオリオン通りを、かけ声と共に練り歩く

図 東北道宇都宮IC
☎028-678-8039(宇都宮観光コンベンション協会)



6/5(土)

【山形県鶴岡市】

大山犬祭り

図 鶴岡市大山(羽前大山駅～梶尾神社)

300年の歴史を持ち、ムジナを退治したと伝わるメッケ犬をかたどった犬みこしや、華やかな「からぐり山車」が見どころ

図 山形道鶴岡IC
☎0235-33-3213(鶴岡市大山観光協会)



5/3(土)・5(日) ※両日雨天の場合は5/6(祝)に延期

【埼玉県春日部市】

春日部大風あげ祭り

図 江戸川河川敷

子供たちの健康と幸福な成長を願う伝統の祭り。縦15m・横11m・重さ800kgの大風が空へ舞い揚がる光景は圧巻! 地元グルメの出店もあり

図 東北道岩槻IC、常磐道柏IC、圏央道幸手IC
☎048-736-1129(春日部大風あげ祭り実行委員会)



5/9(金)・10(土)

【群馬県沼田市】

老神温泉大蛇まつり

図 利根観光会館

毎年5月第2(金)・(土)に開催され、大きな蛇の形をした御輿が温泉街を練り歩く。巳年の今年は、12年に一度しか見られないギネス認定の108.22mの大蛇みこしが登場する

図 関越道沼田IC
☎0278-56-3013(老神温泉観光協会)



5/14(土)・15(日)

【新潟県三条市】

三条祭り

図 三条八幡宮

三条市の鎮守・八幡宮の春季例大祭として催される伝統行事。神輿や天狗様が練り歩く総勢200名を超える圧巻の大名行列や、子供の無病息災を願って行われる舞込は必見だ

図 北陸道三条燕IC
☎0256-34-5605(三条市経済部営業戦略室)



開催中～4/29(祝)

【長野県飯山市】

飯山城址桜まつり

図 飯山城址公園

上杉謙信が築城した飯山城の城址を、約400本のソメイヨシノがおおい尽くす。桜まつり期間中は売店やお花見広場が設置されるほか、ぼんぼりが点灯され、夜桜も楽しめる

図 上信越道豊田飯山IC
☎0269-62-2162(飯山商工会議所)



開催中～5/5(祝)

【青森県弘前市】

弘前さくらまつり

図 弘前公園

ソメイヨシノを中心にしだれ桜、八重桜など52種類約2,600本の桜を堪能できる。弘前の桜は日本一と言われ、一つの花芽からいくつもの花が咲き、迫力のある花付きが特徴

図 東北道大鰐弘前IC
☎0172-37-5501(弘前市立観光館)



開催中～6月中旬

【新潟県新潟市】

いちご狩り

図 フルーツランド 白根グレープガーデン

一年中フルーツ狩りが楽しめる全天候型の農園で、新潟県を代表する品種「越後姫」など、最大約10種類のいちご狩りができる。棚栽培で立ったまま収穫できるので快適

図 北陸道黒埼スマートIC・新潟西IC
☎025-362-5535



5/2(金)～31(土)

【埼玉県伊奈町】

バラまつり

図 伊奈町制施行記念公園

埼玉県内最大のバラ園で、400種5,000株のバラが咲き誇る。特産品の販売やステージイベントなどの催しも行われる

図 圏央道桶川加納IC・白岡菫蒲IC、東北道蓮田スマートIC
☎048-724-1055(伊奈町観光協会)





ネモフィラと空、海の青さに感動の 潮風爽快ドライブ

まずは「国営ひたち海浜公園」で美しいネモフィラの景色を堪能。ランチは那珂湊おさかな市場隣接の回転寿司で、鮮度抜群の近海ネタに舌鼓。午後は大型水族館で珍しいサメなどを観察、帰路には農産物直売所で地ものの農産物などをおみやげに。

ネモフィラで青一面に染まる「みはらしの丘」。4月中旬～下旬に咲く黄色いナノハナとのコントラストも楽しみだ



車で約20分



青い丘が
幻想的！



MAP 1 国営ひたち海浜公園

一度は訪れてみたい
ネモフィラブルーの丘

4月中旬～5月上旬にみはらしの丘で観賞できるネモフィラは、茨城県内で屈指の人気を誇る絶景スポット。春にはスイセンやチューリップ、初夏にはバラなど多くの花々が園内を彩る。

国茨城県ひたちなか市馬渡大沼605-4
☎029-265-9001 ☎9:30～17:00※季節により異なる ㊟㊟(㊟の場合は翌平日)※4・5月は毎日開園 ㊟入場料 高校生以上¥450、65歳以上¥210、中学生以下無料 ※季節により異なる。詳細は公式㊟にて
㊟4,350台(普通車¥600・二輪車¥300/日)



1.広大な園内には四季折々の花が咲き誇る。チューリップの見ごろは例年4月中旬～下旬、春のバラの見ごろは5月中旬～6月上旬 2.ネモフィラクッキー付き「ネモフィラブルーソフト」¥500はラムネ味など3種

ドライブコースMAP



じょうばんどう
常磐道

友部SA (下り)

☎0296-77-8600
MAP P20-D-2

【駐車場】小型: 322台/大型: 63台 【レストラン】「手打ち蕎麦処 常陸庵」
8:00~21:00(LO20:30)、㊥㊦㊧7:00~21:00(LO20:30) 【フードコート】店
舗により異なる 【ショッピングコーナー】24時間 【ガステーション】24時
間 【その他道路施設】電気自動車急速充電器(24時間)/インフォー
メーション(9:00~17:00、㊥㊦㊧7:30~18:00)/ウォークインゲート(一般道か
らの出入口)/スマートIC(入口利用の場合GSのみ施設利用可、出口
利用の場合GS以外の施設利用可)/ベビーケアルーム(24時間)



公式サイト
ドラぶら



スタッフが選ぶ

SA・PA 私の推し ランキング

友部SA(下り)
スタッフ
横山さん

茨城県のはぼ中央。常磐道と北関東道が交わる友部JCT最寄りのSA。武家屋敷と蔵をイメージした館内の中央には、自然光を取り入れた中庭があり、ホッと落ち着ける。挽きたての“常陸秋そば”が楽しめる「手打ち蕎麦処 常陸庵」のほか、おみやげは舟納豆や栗ようかんなど茨城の地元食材や、地元菓子店とコラボした「友部ちゅ〜ず」などオリジナル商品がそろそろ。

1 OIMOYA 干し芋 ¥1,700(250g)

ねっとり食感と上品な甘さ。上質な土壌と堆肥で育てた茨城県産紅はるかを、伝統製法を守りながら最新の設備で加工。干して長期熟成したことで旨味と甘味が凝縮されている。

そのままでも十分おいしいですが、軽く温めると柔らかさや香ばしさ、自然本来の甘味がアップ。まとめて買われるお客様もいるので、売り切れ御免！



上品な甘さが段違い！
黄金色の贅沢な干しイモ



2 ぽてら ¥1,580(6個入り)

那珂台地の特産品である食物繊維豊富な紅あずまを使用した和風スイートポテト。イモあんをイモカステラで包み、自然の色そのままに焼き上げた。優しい甘さでハチミツの風味がする。

小麦粉は不使用。あんを使っているので和菓子のようですが、重くなく軽やか。個包装なのでおみやげに最適です。オープンで温めてもほっくりおいしい。



3 スタミナ中華まん ¥1,300(130g×3個入り・冷凍)

ご当地ラーメンのあんを
中華まんイン！



茨城県のご当地グルメ「スタミナラーメン」のあんを中華まん。豚肉、キャベツ、カボチャ、ニンジン、ニラをゴマ油香る醤油と絡め、甘辛くクセになる味に仕上げた。我流食堂監修。

外売店では蒸したてのスタミナ中華まんを1個¥500で販売しています。ぜひご賞味ください(販売時間/8:00~15:00、㊥㊦㊧7:00~17:00)。



友部SA(下り)の「ここを見て！」
干しイモコーナー



干しイモ生産量全国1位の茨城県のSAだけに、平干し、丸干し、切り落としなど常時7種類以上が並ぶ。品種は紅はるかやシルクスイート。地元では丸干しが人気だ。切り落としは形にばらつきがあるが、品質は劣らず量が多いのでお得。



東北ENJOY SA・PAソフトクリームコレクション2025

詳しくは
こちら!



毎年ご好評いただいている、東北地方のSA・PAのイチ押しソフトクリームを集めたMAP「ソフコレ」の2025年版ができ上がりました! 今年はいつもより早く、4月25日(金)から配布開始します! 一車に一枚、「ソフコレ」を積んでお目当てのソフトクリームを巡るドライブを楽しみませんか?

安達太良SA①

➡ **あだたらブラックソフト**
～俺のソフト～
¥550

原料に「竹炭パウダー」をブレンドした、真っ黒なソフトクリーム。見た目に反して北海道バニラアイスの優しい甘さ!! コーンまで黒い!!!



ソフコレ
掲載メニューを
一部ご紹介!

長者原SA②

➡ **ゴマすり**
ソフトクリーム ¥450

おいしさの秘密はオリジナルミックスのゴマペースト。程よい甘さとゴマのいい香りが好評で、発売以来30年“不動の人気ナンバーワン”のソフトクリーム。



前沢SA③

➡ **前沢牛生ハムソフト**
¥700

前沢SA③の人気ソフト「ふるさとソフト」に地元のブランド牛「前沢牛」の生ハムをトッピング! フルーティなメロンとブルーベリーを添えて。



紫波SA④

➡ **ソフトクリーム 塩チーズ**
¥500

岩手県久慈地方にある「おののミルク工房」直送の紫波SA④限定のソフトクリーム。クリーミーな中に、宮古市産の塩とクリームチーズがいい味を出しています。



国見SA⑤

➡ **福島桃ソフト**
¥420

福島県産桃の旨味をそのまま閉じ込めた果汁100%ジュース「桃の恵み」を使用したソフトクリーム。桃本来の甘味や香りを楽しむことができます。



岩手山SA⑥

➡ **ドラゴンアイス ¥500**

「八幡平ドラゴンアイ」がモチーフの岩手山SA⑥オリジナルアイス。「たのはたミルクソフト」に爽やかなチョコミントクリームをトッピングしました。



買って調査! だから間違いない!

今月のイチオシ

フルーツ菓子

今日の担当はこの2人

ライター・I上

イチゴが大好きなので、今回はテンション爆上がり! イチゴ系を6種類中3つと、やや多めに選んでしまいました(汗)

編集長・I藤

和菓子好きとしては、フルーツ入り大福がとてうれしい。甘さの中にある爽やかな酸味で、ついつい食べすぎます



Instagramでオススメのグルメ・おみやげを紹介中!
「NEXCO 東日本サービスエリア」で検索!!

常磐道 友部SA(下り)

☎0296-77-8600 MAP P20-D-2

うさぎのしっぽ。苺ムース大福 ¥1,080(5個入り・冷凍)

茨城県産高級イチゴ「バインベリー」100%使用のムースを、フワフワのお餅にイン。解凍し柔らかくなったら食べごろ。半解凍で楽しんでもOK。



ライター・I上
ココがPOINT!

ムースにはイチゴの果肉が入っていて、果物特有のツブツブ感と甘酸っぱさを感じる! モチフワ食感の癒し系スイーツです



イチオシ
DATA

定番 | | | | ★ | 新商品
コスバ | | | | ★ | | 豪華
モチモチ度: ★★★★★

常磐道 守谷SA(上り)

販売店舗: 志ち乃 ☎0297-38-7855 MAP P20-C-5

苺ムースどら ¥240(1個)

茨城県のブランドイチゴ「いばらキッス」を使った濃厚なムースは、ふんわり柔らかな皮との相性が抜群。同SA上り線限定販売だ。

高い糖度と酸味とのバランスがいい「いばらキッス」。甘さ控えめの皮にはさまれた甘いムースをお楽しみあれ♪



編集長・I藤
ココがPOINT!

イチオシ
DATA

定番 | | | | ★ | 新商品
コスバ | | | | ★ | | 豪華
バランス絶妙度: ★★★★★



良質でミルクィな生乳と果物のフルーティさがダイレクトに伝わる! しかもカロリー抑えめ♪



ライター・I上
ココがPOINT!

イチオシ
DATA

定番 | | | | ★ | 新商品
コスバ | | | | ★ | | 豪華
ミルクィ度: ★★★★★

常磐道 (茨城)

HW編集部が実際に

SA・PA

果物の産地として名高く、果物狩りスポットも豊富なエリア。
イチゴや桃をはじめ、特産品を味わえるフルーツみやげをぜひ！

常磐道
関本PA(上り)

☎0293-46-4231 MAP P21-F-18



福島県産白桃を低温乾燥させて使用した、プルプルのジュレ風プリン。クリーミーでとろける舌触りと、果肉のシャキシャキ食感を同時に味わえる。

福島とろける桃ぷりん
¥864(4個入り)

イチゴ
DATA

定番 | | | | ★ | 新商品
コスバ | | | | ★ | 豪華
ぶるシャキ度: ★★★★★



桃のゼリーではなく、プリンというところが意外！パッケージデザインも超カワイイので、おみやげにもぴったり

編集長・1人
ココがPOINT!

イチゴ
DATA
定番 | | | | ★ | 新商品
コスバ | | | | ★ | 豪華
萌え断度: ★★★★★

常磐道 中郷SA(上り)
☎0293-42-4561 MAP P21-F-18



編集長・1人
ココがPOINT!

ゆず香る みかん大福 ¥378(1個・冷凍)

茨城県産柚子の果汁と皮を練り込んだ白あんで、シロップ漬けのミカンを丸ごと1つ包み込んだ、ジューシーで贅沢な大福。

常磐道
友部SA(上り)
販売店舗: キッチンカー「PIE mania」
☎0296-77-8503 MAP P20-D-2

カップ形のアップルパイの上にシナモンが効いたリンゴのシロップ漬けをのせ、どこを食べても果肉たっぷり。甘さ控えめのカスタードも◎。

Apple Cup りんごリング
¥500(1個)

焼きたてのアップルパイをキッチンカーで提供！小ぶりなのにずっしり感があり、自分へのご褒美にもオススメです

ライター・1人
ココがPOINT!



常磐道
美野里PA(下り)
☎0299-46-3063 MAP P20-D-3

オミタマアイス
(ストロベリー・ブルーベリー)
各¥320(1個・冷凍)



小美玉市産の生乳を100%使用した、なめらかな口溶けのアイス。コクがある生乳の甘味とベリー酸味がベストマッチ。

あなたが買ってみたいと思ったおみやげはどれ？

QRコードから投票しよう！



海鮮味の再現性高し！
サクサクの薄焼き煎餅



茨城県小美玉市の
基幹産業である酪
農と茨城空港を表
現した、子牛と飛
行機がモチーフのキ
ャラクター。牛でも
空を飛べると日々夢
見る男の子で、祭
りなど地域のイベン
トを中心に活躍中。



©小美玉市
「おみたん」

常磐道 中郷SA(上り)
☎0293-42-4561 MAP P21-F-18

いわき磯香る浜焼せんべい
¥1,296(18枚入り)

海に面したいわき市ならではの海鮮風味煎餅6種(「いか」「うに」「鯛」「たこ」「かに」「海老」)を、3枚ずつ個包装で詰め合わせた。サクサクの歯触りと磯の香りで思わず手が伸びる。



水戸の偕楽園で咲き誇る
梅の香りをまんじゅうで表現

常磐道
千代田PA(上り)
☎0299-59-0032 MAP P20-D-3

梅のかほり ¥1,000(8個入り)

あんに色鮮やかな赤ジソを使用し、山イモを練り込んだ生地で包んだ水戸銘菓。梅を感じさせる香りと小ぶりなサイズで食べやすい。少し温めると、よりふっくらとした食感に。

地元キャラが応援!

SA・PA

常磐道
(茨城・福島)

ご当地おみやげフェス

フルーツから納豆、乳製品など、特産品が豊富なエリア。
目移りしそうなおいしいおみやげが勢ぞろい!

常磐道 美野里PA(下り)
☎0299-46-3063 MAP P20-D-3

ふわふわクリーミー生どら焼き
笠間栗 ¥378(1個・冷凍)

北海道産の生クリームに、茨城県笠間市産の栗ペーストを混ぜたフワッフワの特製クリームを、柔らかな生地でサンド。半解凍のままアイス感覚で食べてもおいしい!

栗本来の味がしっかり伝わる
とろけるクリームどら焼き



大豆の旨味たっぷり
奥久慈名物の小粒納豆



常磐道
友部SA(下り)
☎0296-77-8600 MAP P20-D-2

舟納豆各種
¥265~(各1個、80g~)

茨城県産の大豆を使用し、強い粘りけと旨味が特徴。松の木を薄く削った経木の舟形器に入っており、木の香りも爽やかだ。定番のほかに、そばの実入りなど5種を用意。



常磐道 中郷SA(下り)
☎0293・42・4816 MAP P21-E-18

茨城メロンプリン ¥1,300(6個入り)

茨城県産のメロンピューレを使用した、ジューシーなプリン。喉越しなめらかなプリンの上にはトロツとしたメロンジュレがかかっており、甘味、酸味、香りが実に濃厚。見た目も涼しげで、夏場には売り切れも発生する人気ぶり。

メロンの果実味とミルクのささが同居するプルプルの2層プリン



常磐道 友部SA(上り)
☎0296・77・8503 MAP P20-D-2

メロンバウム ¥1,350(大)、¥486(小)

茨城県産卵使用の生地、銚田市産のクインシーメロン果汁を加えて焼き上げたバウムクーヘン。メロンの風味が生きたソフトな食感で、同SA上り線限定商品。



芳醇な特産メロンが香る
優しい甘さのバウムクーヘン

常磐道 守谷SA(上り)
販売店舗：いばらきまーけっと ☎0297・48・5271 MAP P20-C-5

フルーツあんみつ大福 ¥350(1個・冷凍)

パイナップル、チェリー、あんこ、クリームなど、あんみつに使う具材を、丸ごと閉じ込めたボリューム満点の大福。さまざまな味わいと食感を一度に楽しめる。



まさにあんみつそのもの!?
彩りも映える新感覚大福



いわき観光情報ナビゲーター。本名は「いわきフラ次郎」。いわき市のカツオ、トマトなどが好物で、温泉巡りと最近始めたフラダンスが趣味。筋金入りの競輪ファンでもある。

©いわき市



常磐道 四倉PA(上り)
☎0246・33・3515 MAP P21-F-17

ふくしま まるっと桃 ¥648(1個)

福島県産の桃を種まで丸ごと1個シロップ漬けにした、インパクト大な逸品。みずみずしくシャキシャキとした食感で、冷やして食べたり、ヨーグルトなどにトッピングしてもおいしい。



地元のみずみずしい桃を丸ごとシロップ漬けに!

常磐道 四倉PA(下り)
☎0246・38・6940 MAP P21-F-17

酪王カフェオレ ¥160(300ml)

福島県産の生乳を50%以上使用しており、コクのある味わいが評判のご当地飲料。香り高いコーヒーと程よい甘さのバランスが絶妙で、ミルクのおいしさが生きたマイルドなカフェオレだ。



風味豊かなカフェオレは
福島のスウールドリンク

IBARAKI AREA ... 中郷SA / 友部SA / 美野里PA / 千代田PA / 守谷SA

FUKUSHIMA AREA ... 四倉PA

NEXCO東日本公式

渋滞予報士による

2025年
GW

渋滞予報ガイド



渋滞予防
ポイントを
解説！

渋滞予報士が解説！
令和7年ゴールデンウィーク期間
関東地域の高速道路における
渋滞予測

NEXCO東日本
関東支社 渋滞予報士
による 渋滞予報
外山 敬祐



2025年
4月26日～5月6日まで
高速道路の「休日割引」が
適用されません

適用除外日							適用日	
日	月	火	水	木	金	土		
20	21	22	23	24	25	26		
27	28	29	30	5/1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10		

詳しい
渋滞予測の
内容や解説は
コチラ▶▶▶



渋滞予測を参考に**分散利用**の ご協力をお願いいたします

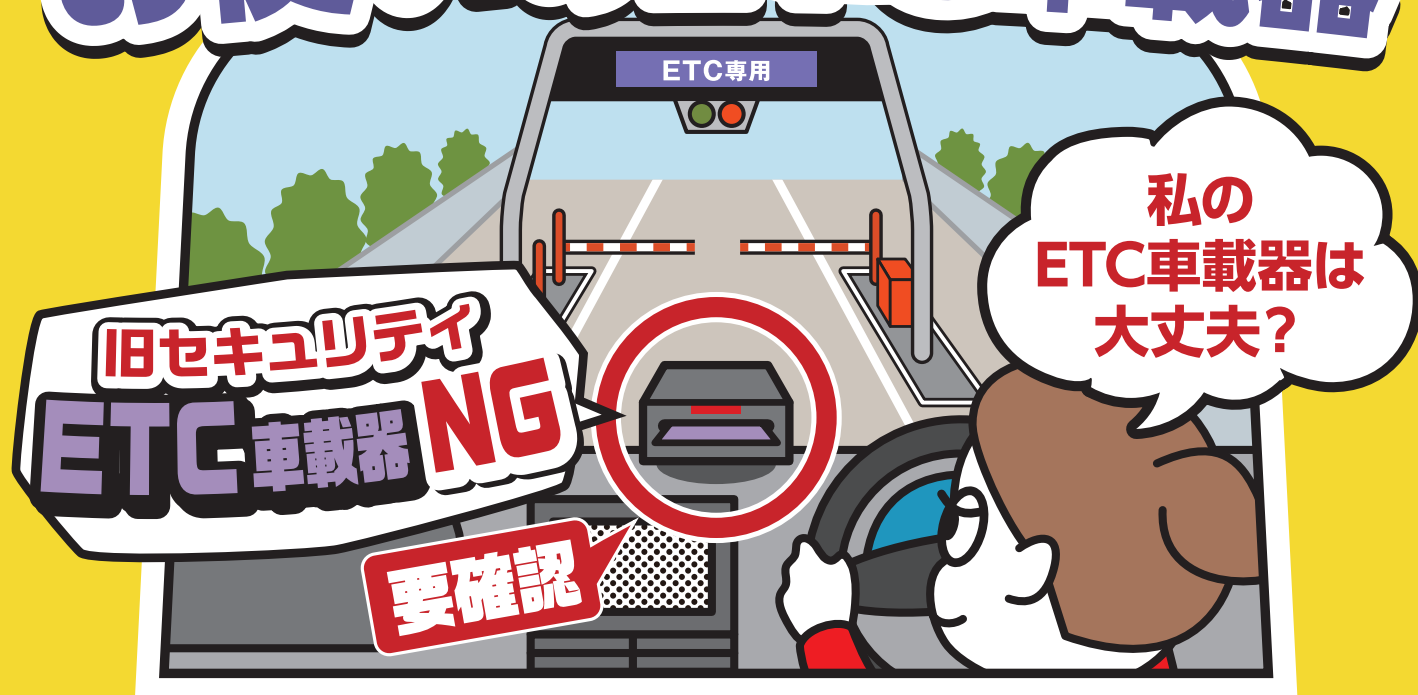
天候や事故などの影響により、渋滞予測は実際の渋滞状況と異なる場合があります。
お出かけの際は「**ドラとら**」で最新の交通情報をチェック！

ドラとらHPは
コチラ▶▶▶



渋滞対策は、ご利用いただくお客さまとの掛け算です
ご理解・ご協力をお願いいたします

無くそう 逆走
逆走は命にかかわる危険行為です。
逆走しない、させない、事故にしない



**現在お使いの一部のETC車載器は、
最長で2030年頃までに使えなくなります。**

※現行のセキュリティに問題が発生した場合は、変更時期が早まる可能性があります。

なぜ？
使えなくなるの？

**お客さまのETC決済情報を、将来にわたり安全に保護するため
セキュリティ規格を変更します。**



新・旧セキュリティ規格の確認方法

現在お使いの車載器が新セキュリティ規格に対応しているかご確認下さい。

- ①車載器管理番号19桁の左詰の数字 ※セットアップ申込書、セットアップ証明証、取扱説明書他より確認ができます。

「1」:新セキュリティ
「0」:旧セキュリティ



- ②車載器本体での確認方法もあります。

詳しくは、ITSサービス高度化機構のWEBサイトをご覧ください



シンプルな焼肉で引き立つ
茨城県が誇る銘柄牛の美味

常陸牛焼肉丼

¥2,150

茨城県産黒毛和種の最高級ブランド「常陸牛」のバラ肉120gをシンプルに焼き、ご飯に盛った。特製ダレをかけ、常陸牛本来の柔らかさや甘い脂身、濃厚な味わいを堪能しよう。

常磐道 友部SA(上り)

どんぶり専科 珠玉の蔵
☎0296・77・8503 販売時間／11:00～21:00
MAP P20-D-2



下味は塩胡椒のみ。程よい食感に焼き上げ、ブランデーを加えてあおる「フランベ」で香り付け

青ジソや生姜、醤油などを使った特製ダレをかけてご賞味ください。常陸牛ならではのおいしさをダイレクトに味わえます！



米副料理長
米畑さん

ハイウェイめし

・今月のテーマ・

肉 vs 魚

魚チームがガチ勝負！ 悩ましい選択の肉 vs 魚、あなたはどちらにする？



自家製ダレで際立つ旨さ
みんな大好き！生姜焼き

みのりの生姜焼き定食 ¥1,050

同PA不動の一番人気を誇るガッツリ肉系。各種調味料をブレンドした生姜ダレは、厳選された豚バラ肉と相性抜群だ。肉増量の大盛り¥1,200。

常磐道 美野里PA(下り)

フードコート
☎0299・46・3063
販売時間／7:00～19:00
MAP P20-D-3



奥久慈地方のブランド地鶏
濃厚なつけ汁にたっぷり

奥久慈しゃもせいろ ¥1,940

コクや歯応えが魅力の茨城県産地鶏「奥久慈しゃも」を焼いて旨味を閉じ込め、つけ汁に。同県産「常陸秋そば」の手打ちそばと共に味わおう。

常磐道 友部SA(下り)

手打ち蕎麦処 常陸庵
☎0296・77・8600 販売時間／8:00～21:00(LO20:30)、㊤㊤㊤7:00～21:00(LO20:30) MAP P20-D-2

焼魚定食

¥1,390

福島県いわき市の久之浜漁港に水揚げされた魚を店長が自ら目利き。毎朝競りで仕入れ、職人の技で焼く。焼き加減・塩加減共絶妙なうえ、大サイズで食べ応えも満点だ。

常磐道 四倉PA(下り)

海岸食堂
☎0246-38-6940 販売時間/10:00~19:30
MAP P21-F-17



焼くのは注文を受けてから。皮目はハリッと香ばしく、身はしっとりジューシーに仕上げる

スタッフ
松本さん



ホッケ、マサバなど魚の種類はその日の仕入れにより異なります。脂のりもよく、焼きたてのおいしさは格別です！

常磐沖で捕れた地魚は鮮度抜群
ふっくら焼きたてを頬張ろう！

取材時のお魚はマサバ

あなたは肉派？ 魚派？
それぞれの魅力を生かした
人気メニューが激突！

常磐道(茨城・福島)の高速道路の

立ち寄りグルメ 必食！

定番料理から銘柄肉を味わえるメニューまでそろ肉チームと、地魚を生かした絶品ぞろいの



その日仕入れた新鮮な魚を
揚げたて熱々の天ぷらに

取材時の天ぷらはカナガシラ、ナス、ピーマン、サツマイモ

魚天丼 ¥1,140

地元・久之浜漁港でその日水揚げされた魚の天ぷらは、衣がサクサク、身はフワフワ。旬の野菜天も盛り込まれ、甘めのタレでご飯が進む。

常磐道 四倉PA(上り)

産直やよつから亭
☎0246-33-3515
販売時間/10:00~20:00
MAP P21-F-17



骨もワタも丸ごとガブリ
カラリと揚げたメヒカリ

メヒカリ定食 ¥1,200

大津漁港に近い同SA独自の逸品。片栗粉をまぶして揚げたメヒカリは骨まで柔らかく、ワタのほろ苦さが◎。カニカマの唐揚げもいい箸休めに。

常磐道 中郷SA(下り)

フードコート
☎0293-42-4816
販売時間/7:00~21:00
MAP P21-E-18



ハイウェイウォーカー 2025年5月号

NEXCO東日本お客さまセンター
☎0570-024-024
☎03-5308-2424



※大泉JCT
開通自動車道下り線(緑馬IC方面)から東京外
環自動車道外回り(川口JCT方面)へのご利用はで
ません。東京外環自動車道内回り(川口JCT方面)
から開通自動車道下り線(緑馬IC方面)へのご
利用はできません。

※大泉IC
開通自動車道下り線(緑馬IC方面)への入口は
ありません。開通自動車道下り線(緑馬IC方面)
からの出口はあります。開通自動車道下り線(所沢
方面)からの出口はありません。

※緑馬IC
東京外環自動車道外回り(川口JCT方面)への
口はあります。東京外環自動車道内回り(川
口JCT方面)からの出口はありません。

高速道路等

インターチェンジ(IC)
※スマートICはETC専用インターチェンジ

ETC専用料金所

パーキング・インターチェンジ(IC)
※矢印の方向への入口および出口専用

本線料金所

高速道路のネットワークが
発達している道路が多数
あります。

路線番号

サービスエリア (SA)

パーキングエリア (PA)

営業施設のないSA・PA

スマートIC併設SA・PA

トンネル

ジャンクション(JCT)

新直轄(無料)区間

都市区近郊区間

建設中または整備計画区
間

新直轄建設中区間

有料道路

都市高速道路

国道

自動車専用道

主要道路

その他の道路

JR

JR以外の鉄道

カーフェリー

都県庁

温泉地

市役所

名勝観光地

町村役場

スキー場

道の駅

空港

冬期通行止(国道・有料道路)

Pasar(パサール)

※京葉JCT
京葉道路上り線から東京外環自動車道外回りへのご利用はできません。東京外環自動車道内回りから京葉道下り線へのご利用はできません。

オーシャン東九フェリー（新門司－徳島－東京）
東京九州フェリー（新門司－横須賀）



東北 エリアマップ



ハイウェイウォーカー 2025年5月号

1:750,000

この地図は、国土院発行の地図情報(国土地基本情報)電子国土地基本図(地図情報)、数値地図(国土地基本情報)電子国土地基本図(地名情報)、数値地図(国土地基本情報)基礎地図情報(数値標高モデル)および数値地図(国土地基本情報20万)を編集・加工して作成しました。

地図凡例

- 高速道路等
- インターチェンジ(IC)
- スマートICはETC専用インターチェンジ
- ハーフインターチェンジ(HIC)
- 本線料金所
- 路線番号
- サービスエリア(SA)
- パーキングエリア(PA)
- 営業施設のないSA・PA
- スマートIC併設SA・PA
- トンネル
- ジャンクション(JCT)
- 新直轄(無料)区間
- 大都市近郊区間
- 建設中または整備計画区間
- 新直轄建設中区間
- 有料道路
- 都市高速道路
- 国道
- 自動車専用道
- 主要道路
- その他の道路
- J R
- JR以外の鉄道
- カーフェリー
- 都県庁
- 市役所
- 町村役場
- 道の駅
- 温泉地
- 名勝観光地
- スキー場
- 冬期通行止(国道・有料道路)
- Pasar(パサル)

第二のちのく有料道路・下田本線料金所でのETCご利用について
2025年3月10日より、【上り(盛岡方面)】【下り(三沢方面)】ともにETC無線走行可能

※**八戸JCT**
八戸自動車道の八戸ICから八戸北IC方面及び、百石道路・八戸北ICから八戸IC方面へのご利用はできません。

※**青森JCT**
東北自動車道の青森ICから青森中央IC方面及び青森東IC・青森中央ICから青森IC方面へのご利用はできません。

※**三陸沿岸道路**
※八戸は川ICから八戸IC、八戸ICから八戸は川IC方面への乗り降りではありません。
※八戸ICから八戸JCT、八戸JCTから八戸ICへの乗り降りは従来どおりできません。

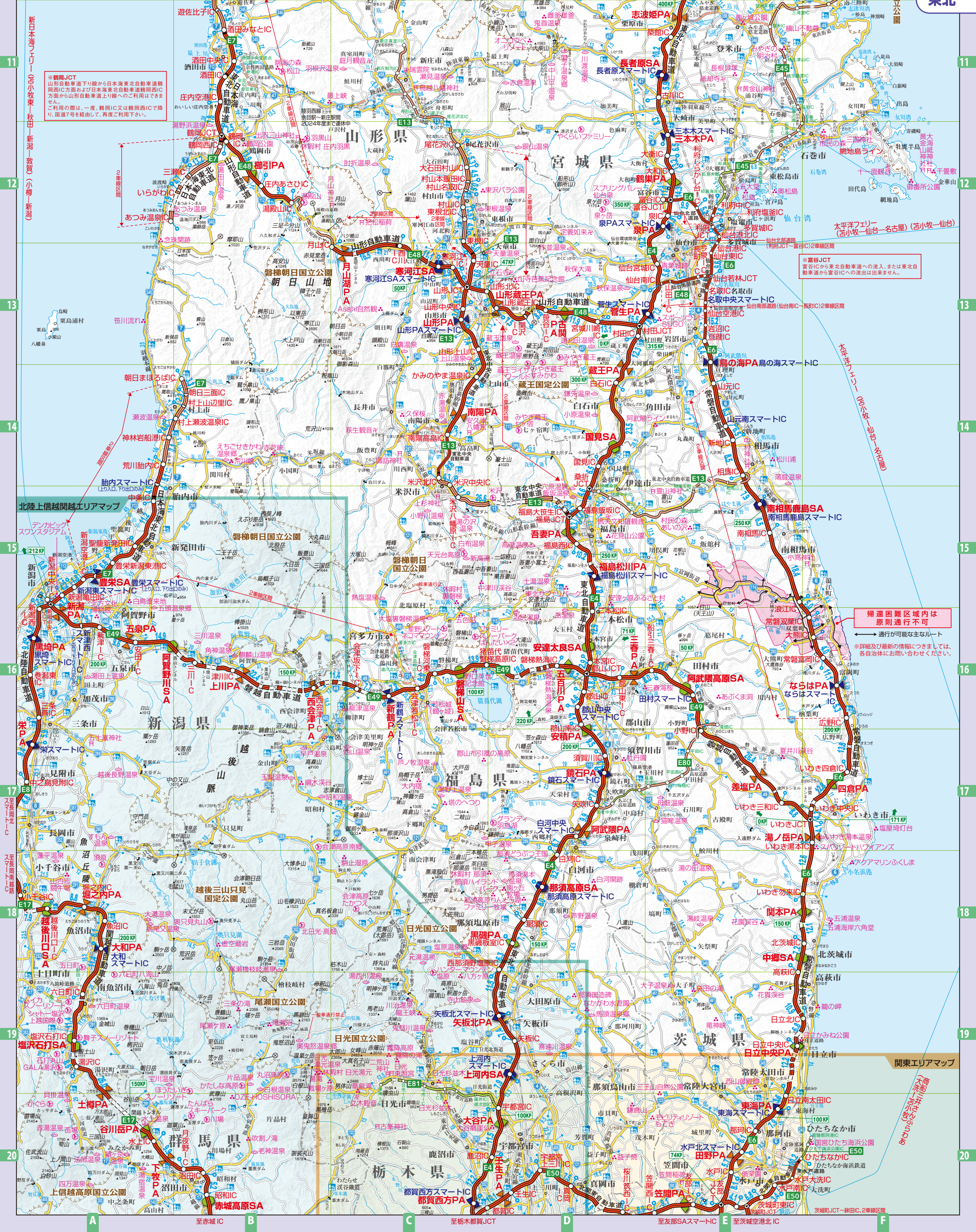
高速道路の情報を
LINEで配信します

LINE公式アカウント「NEXCO東日本」



友だち追加はこちら

ID検索: @e-nexco



駐車車両数について……※「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)



E4 東北自動車道①

C3 東京外環自動車道

営業時間の詳細は「ドらぶら」をご覧ください。



那須高原SA・下り

大型※129台小型69台／栃木県那須町
☎0287-72-1707／ロイヤルコントラクトサービス(株)
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
レストラン 11:00～21:00 (LO20:15)
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H ☎0287-72-1208

黒磯PA・下り

大型※13台小型23台／栃木県那須塩原市
フードコート6:00～20:00
デイリーヤマザキ24H ☎0287-65-4922

矢板北PA・下り

大型18台小型35台／栃木県矢板市
☎0287-43-1382／(株)ネクスコ東日本リテイ
フードコート・ショップ7:30～19:30

上河内SA・下り

大型※49台小型173台／栃木県宇都宮市／☎028-674-2121
フタバ(食品(株))/レストラン平日7:00～16:00 土日祝7:00～21:00 フードコート・ショップ24H
ガステーション24H ☎028-674-3381
※セルフサービス方式(大型車のみフルサービス)

大谷PA・下り

大型※56台小型120台／栃木県宇都宮市
☎028-652-2132／(株)ネクスコ東日本リテイ
フードコート・ショップ7:00～19:00

都賀西方PA・下り

大型18台小型57台／栃木県栃木市／☎0282-92-7217
(株)ネクスコ東日本リテイ/フードコート・ショップ7:30～19:30

佐野SA・下り

大型※83台小型154台／栃木県佐野市
☎0283-23-7133／(株)グランビスタ ホテル&リゾート
インフォメーション平日8:00～18:00 土日祝7:00～19:00
フードコート・ショップ24H
スターバックス 7:00～21:00 ☎0283-86-7872
ガステーション24H ☎0283-27-0440
E-NEXCO LODGE (ホテル・上り施設利用)

羽生PA・下り

大型※93台小型175台／埼玉県羽生市
☎048-565-3844／Pasar羽生マネジメントオフィス
レストラン ●ROYAL羽生洋食軒
平日11:00～22:00 (LO21:00) 土日祝7:00～22:00 (LO21:00)
フードコート ●ゴーゴーカー 10:00～21:30 (LO21:00)
●神様ちゃんぽん 10:00～21:30 (LO21:00)
●よーいDON(丼ぶり物) 7:00～21:30 (LO21:00)
●美彩屋(彩の国グルメ) 8:00～20:00
●胡麻唐屋(ラーメン) 10:00～23:00 (LO22:30)
●羽生製麺処(うどん・そば) 24H
ジョッキン ●おこわ米八(おこわ・お弁当) 9:00～20:00
●旬撰倶楽部(土産品) 6:00～21:00
テイクアウト ●ずんだ茶寮Cafe(スイーツ) 8:00～20:00
ドンク・ミニワン(ベーカリー) 7:00～21:00
スターバックス 平日7:00～22:00 土日祝6:30～22:00
ファミリーマート 24H
※ロストキャラメルマーケットは3月31日までを閉店いたしました。4月1日より改修工事のためご迷惑をおかけいたします。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

蓮田SA・下り

大型※35台小型167台／埼玉県蓮田市／☎048-768-6411
ジャパンフードマネジメント(株)
インフォメーション平日8:00～18:00 土日祝7:00～19:00
レストラン 平日11:00～21:00 (LO20:30) 15:00～17:00のみ
カフェラウンジ営業 土日祝7:00～22:00 (LO21:30)
フードコート・ショップ 24H
エスケルシオール カフェ 月～木6:00～20:00
金土日祝6:00～21:00
ガステーション24H ☎048-768-6484

新倉PA・集約

大型43台小型73台／埼玉県和光市
ローソン24H ☎048-462-2702

東北自動車道②(29ページ)につづく

白河IC169.7

那須高原SA160.5

那須IC 152.5

黒磯PA145.5
黒磯板室IC 145.4
黒磯板室IC入口・出口を利用の場合PAは利用できません。

西那須野塩原IC 139.1

矢板北PA127.5
矢板北スマートIC
スマートIC入口を利用の場合PAは利用できません。

矢板IC120.2

上河内SA110.6
上河内スマートIC
スマートIC出口を利用の場合SAは利用できません。

宇都宮IC103.0

大谷PA99.3

鹿沼IC91.5

都賀西方PA79.3
都賀西方スマートIC
スマートIC入口を利用の場合PAは利用できません。

栃木都賀JCT75.4

北関東自動車道に接続します。詳細は… 36ページ

栃木IC72.7

岩舟JCT61.8

佐野SA58.0
佐野スマートIC
スマートIC出口を利用の場合SAは利用できません。

佐野藤岡IC55.0

館林IC46.0

羽生PA40.6
羽生スマートIC
スマートIC入口を利用の場合、ガステーションのみ利用できます。

羽生IC39.4

加須IC33.4

久喜IC25.5

久喜白岡JCT24.1

蓮田SA18.1
蓮田スマートIC
スマートIC入口を利用の場合、ガステーションのみ利用できます。

蓮田スマートIC
スマートIC出口を利用の場合SAは利用できません。

岩槻IC10.5

浦和IC4.8

川口JCT方面との出入口3.2

C3 東京外環自動車道

川口中央IC166.1

川口西IC138.7

外環浦和IC121.1

戸田東IC9.7

戸田西IC7.4

川口JCT 17.4

草加IC22.2

外環三郷西IC28.2

三郷IC29.4

三郷中央IC30.8

三郷南IC33.5

松戸IC39.0

和光北IC5.3

和光IC3.2

大泉JCT0

練馬IC

大泉IC0

京葉JCT45.7

市川北IC41.1

市川中央IC44.5

市川南IC47.5

高谷JCT49.1

常磐自動車道に接続します。詳細は… 32ページ

京葉道路に接続します。詳細は… 37ページ

東関東自動車道に接続します。詳細は… 36ページ

関越自動車道に接続します。詳細は… 33ページ

那須高原SA・上り

大型※86台小型99台／栃木県那須町
☎0287-72-1717／日の丸サンス(株)
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
レストラン 11:00～21:00 土日祝7:00～21:00
フードコート・ショップ24H/野菜市場 10:00～17:00
ガステーション24H ☎0287-72-1207

黒磯PA・上り

大型※14台小型22台／栃木県那須塩原市
フードコート7:00～20:00
デイリーヤマザキ24H ☎0287-65-5580

矢板北PA・上り

大型21台小型47台／栃木県矢板市
☎0287-44-1078／(株)ネクスコ東日本リテイ
フードコート・ショップ8:00～20:00

上河内SA・上り

大型※71台小型117台／栃木県宇都宮市
☎028-674-2111／(株)あさやホテル
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H ☎028-674-8771

大谷PA・上り

大型※38台小型93台／栃木県宇都宮市
☎028-652-2131／(株)ネクスコ東日本リテイ
フードコート・ショップ8:00～20:00

都賀西方PA・上り

大型12台小型59台／栃木県栃木市
☎0282-91-4110／(株)ネクスコ東日本リテイ
フードコート・ショップ8:00～20:00

佐野SA・上り

大型50台小型266台／栃木県佐野市
☎0283-23-5751／日の丸サンス(株)
インフォメーション平日9:00～19:00 土日祝8:00～20:00
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H ☎0283-27-2844
E-NEXCO LODGE (ホテル) ☎0283-24-4485
※ドッグラン下り施設利用
※改良工事につき、仮設店舗及び仮設トイレによる営業・運用を行っております。また、駐車場・歩道部の一部利用制限もっております。ご理解・ご協力をお願いいたします。

羽生PA・上り

大型※149台小型118台／埼玉県羽生市
☎048-566-1215／鬼平江戸処マネジメントオフィス
五鉄(軍鶏鍋) 10:00～21:00 (LO)
本所さなだや(そば) 10:00～21:00 (LO)
思八(うなぎ) 10:00～21:00 (LO)
弁多津(中華そば) 9:00～22:00 (LO)
万七(江戸めし) 7:00～22:00 (LO)
船橋屋(くすのぎ・甘味) 9:00～20:00
文楽茶本舗(人形焼) 9:00～20:00
屋台連(立ち食い処) 10:00～20:00
(みやげ処) 7:00～22:00
(LO)=閉店時間の30分前

蓮田SA・上り

大型133台小型361台／埼玉県蓮田市
☎048-731-8111／Pasar蓮田マネジメントオフィス
インフォメーション平日9:00～19:00 土日祝8:00～20:00
レストラン ●牛たん炭焼利久 11:00～21:30 (LO21:00)
フードコート ●翁の郷(うどん・そば) 24H
●ひのや食堂(定食・丼ぶり物) 7:00～21:30 (LO21:00)
●伝説のすた丼屋(丼ぶり物) 7:00～21:30 (LO21:00)
●せがら屋(ラーメン) 7:00～23:30 (LO23:00)
●韓美膳(韓国料理) 10:00～21:30 (LO21:00)
●鶏三和(親子丼) 10:00～21:30 (LO21:00)
●旬撰倶楽部(土産品) 7:00～22:00
●おこわ米八(おこわ) 9:00～21:00
●鶏茶屋(焼鳥・唐揚・鶏飯) 9:00～21:00
●PAOPAO(点心中) 9:00～21:00
●日乃本帆布(靴・免税対象店舗) 9:00～21:00
●グランド(Tシャツ) 9:00～21:00
テイクアウト ●日本橋 一平(揚げかき) 9:00～21:00
●たいやき神田連磨 9:00～21:00
●MOI&TOYS(ソフトラーム) 10:00～21:00
●魚市場 ●フレッシュダイター(野菜) 10:00～21:00
●ニュー・クック(精肉) 10:00～21:00
●魚の北庭(鮮魚) 8:00～20:00
アンデルセン(ベーカリー) 8:00～20:00
スターバックス 7:00～22:00 ローション 24H
ガステーション 24H ☎048-765-2871 ※セルフサービス方式(大型車のみフルサービス)
★ドッグラン 9:00～17:00
※毎月1日・9月30日は都合により閉鎖いたします。
※2025年3月下旬 無人販売店「蓮田GO」オープン!

駐車マス数について・・・「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

鶴巣PA・下り



大型55台小型123台／宮城県大和町
☎022-343-2051／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00
ガスタンション24H☎022-343-2101
※セルフサービス方式

菅生PA・下り



大型23台小型102台／宮城県村田町
☎0224-83-2915／春駒交通(株)
フードコート・ショップ24H
ガスタンション24H☎022-483-4543

国見SA・下り



大型※72台小型115台／福島県国見町
☎024-585-3561／(株)名鉄ミライイト
フードコート・ショップ24H
ガスタンション24H☎024-585-3560※セルフサービス方式

早めの休憩を
お願いします!



NEXCO東日本
マナーアップキャンペーン「マナーティ」

吾妻PA・下り



大型※22台小型47台／福島県福島市
ファミリーマート(免税対象店舗)24H☎024-592-1455
幸楽苑7:00～21:00(LO20:45)☎024-592-2077
ガスタンション7:00～22:00
☎024-591-4321

福島松川PA・下り



大型14台小型51台／福島県福島市
☎024-573-0967／(株)カルラ
フードコート・ショップ7:30～19:30
★ETC利用履歴発行プリンター7:30～19:30

安達太良SA・下り



大型※58台小型79台／福島県本宮市
☎0243-33-1250／(株)ナックス
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
レストラン平日11:00～15:30(LO15:00)及び17:00～
20:30(LO20:00) 土日祝11:00～15:30(LO15:00)及び
17:00～21:00(LO20:30)
フードコート・ショップ24H
ガスタンション24H☎0243-33-1145

安積PA・下り



大型70台小型35台／福島県郡山市
☎024-953-2596／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ6:00～20:00
シャワー24H
ガスタンション24H☎024-953-2691

鏡石PA・下り



大型15台小型27台／福島県鏡石町
ミニストップ24H☎0248-62-1508

東北自動車道③(30ページ)につづく



東北自動車道①(28ページ)につづく

鶴巣PA・上り



大型※34台小型69台／宮城県大和町
☎022-343-2412／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00
ガスタンション24H☎022-343-2833

菅生PA・上り



大型21台小型99台／宮城県村田町
☎0224-83-2918／(株)グリーン・グリーン
フードコート・ショップ24H
ガスタンション24H☎0224-83-4544

国見SA・上り



大型※51台小型109台／福島県国見町
☎024-585-3557／(株)鬼わさび本舗
フードコート・ショップ24H
ガスタンション24H☎024-597-7671※セルフサービス方式

吾妻PA・上り



大型23台小型35台／福島県福島市
ファミリーマート(免税対象店舗)24H
☎024-526-1771
会津屋9:00～21:00(LO20:45)☎024-533-2811

福島松川PA・上り



大型17台小型48台／福島県福島市
☎024-573-0986／(株)カルラ
フードコート・ショップ8:00～20:00

安達太良SA・上り



大型※52台小型172台／福島県本宮市
☎0243-33-1151／日の丸サンス(株)
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
レストラン11:00～21:00(LO20:30)
フードコート・ショップ24H
ガスタンション24H☎0243-33-1245

安積PA・上り



大型54台小型36台／福島県郡山市
☎024-947-6850／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～21:00
シャワー24H
ガスタンション24H☎024-947-6878

鏡石PA・上り



大型11台小型27台／福島県鏡石町
ミニストップ24H☎0248-62-4618

【凡例】 案内スペースの淡色ピクトは、設置されていない施設です。

レストラン・フードコート ドッグラン ETC利用履歴発行プリンター

ショッピングコーナー ETC利用履歴発行プリンター

インフォメーション ATM E-NEXCO Wi-Fi SPOT

ベビーカー用情報ターミナル E-NEXCO Wi-Fi SPOT

シャワー

【掲載情報のご注意】 本誌掲載の情報は2025年3月20日時点のものです。営業時間、サービス内容等の掲載内容については、予告なく変更される場合があります。

インターチェンジ(IC)

パーフェクトインターチェンジ(PIC)

サービスエリア(SA)

パーキングエリア(PA)

営業施設のないSA・PA

0.0キロポスト(KP)

ハイウェイガゼット推進中

apollostation

ENEOSウイング

宇佐美

電気自動車急速充電器

ENEOS

エネクスフリード

太陽電池

高速道路等に関するお問い合わせについては、NEXCO東日本お客さまセンター

☎0570-024-024

☎03-5308-2424

エリアの詳細情報・料金等は

をご利用ください。

ドラぷら

https://driveplaza.com/

ガス欠注意!

早めの給油を!

記載されている営業時間は繁忙期等季節により異なる場合がございます。



E4 東北自動車道 ③

E4A 八戸自動車道

営業時間の詳細は「ドラぷら」をご覧ください。



駐車マス数について・・・※があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

津軽SA・下り



大型29台小型132台／青森県平川市
セブン-イレブン24H ☎0172-44-5557

花輪SA・下り



大型16台小型59台／秋田県鹿角市
牛めし「松屋」・ショップ7:30～19:30 ☎0186-30-1131
★ベビーケアルーム7:30～19:30

八戸自動車道

折爪SA・下り



大型18台小型59台／岩手県軽米町
ミニストップ24H ☎0195-47-2280

岩手山SA・下り



大型37台小型93台／岩手県八幡平市
☎0195-75-0643／(株)ナックス
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎0195-75-0646

滝沢PA・下り



大型28台小型21台／岩手県滝沢市
☎019-688-4320／(株)半田屋
フードコート・ショップ7:30～19:30

矢巾PA・下り



大型12台小型31台／岩手県矢巾町
※商業施設建設工事のため、2023年12月1日より自動販売機(24H)のみ営業を行っております。ご理解・ご協力をお願いいたします。

紫波SA・下り



大型※50台小型66台／岩手県紫波町
☎019-671-7775／(株)家族亭
フードコート・ショップ7:00～22:00
ガスステーション24H ☎019-671-7013

北上金ケ崎PA・下り



大型※29台小型9台／岩手県北上市
☎0197-67-2586／(株)半田屋
フードコート・ショップ7:30～19:30

前沢SA・下り



大型26台小型83台／岩手県奥州市
☎0197-56-2715／(株)平泉観光レストセンター
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
レストラン 11:00～20:00 (LO19:45)
フードコート24H
ショップ(免税対象店舗) 24H
ガスステーション24H ☎0197-41-3770

金成PA・下り



大型24台小型23台／宮城県栗原市
セブン-イレブン24H ☎0228-44-2345
シャワー24H

長者原SA・下り



大型※47台小型98台／宮城県大崎市
☎0229-28-3737／(株)鳴子観光ホテル
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
レストラン 平日11:00～15:00 及び18:00～20:00
土日祝11:00～20:00
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎0229-28-3716



東北自動車道②(29ページ)につづく

津軽SA・上り



大型28台小型104台／青森県平川市
ファミリーマート24H ☎0172-43-1075

花輪SA・上り



大型14台小型71台／秋田県鹿角市
牛めし「松屋」・ショップ7:30～19:30 ☎0186-30-0075
ガスステーション8:00～20:00 ☎0186-22-0851
※セルフサービス方式
★ベビーケアルーム7:30～19:30

八戸自動車道

折爪SA・上り



大型23台小型37台／岩手県軽米町
ミニストップ24H ☎0195-47-2270

岩手山SA・上り



大型29台小型93台／岩手県八幡平市
☎0195-75-0641／岩手県北自動車(株)
フードコート24H
ショップ(免税対象店舗) 24H
ガスステーション24H ☎0195-75-1081

滝沢PA・上り



大型23台小型17台／岩手県滝沢市
☎019-688-4890／(株)半田屋
フードコート・ショップ7:30～19:30

矢巾PA・上り



大型12台小型31台／岩手県矢巾町
ファミリーマート24H ☎019-611-1775

紫波SA・上り



大型32台小型116台／岩手県紫波町
☎019-673-6121／岩手ハイウェイサービス(株)
レストラン 11:00～19:00 (LO18:30)
フードコート・ショップ 8:00～20:00
ガスステーション24H ☎019-673-6123

北上金ケ崎PA・上り



大型※27台小型3台／岩手県北上市
☎0197-67-2571／(株)半田屋
フードコート・ショップ7:30～19:30

前沢SA・上り



大型22台小型83台／岩手県奥州市
☎0197-56-4014／(株)三友
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
レストラン 11:00～15:00 (LO14:45)
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎0197-56-8766

金成PA・上り



大型30台小型25台／宮城県栗原市
セブン-イレブン24H ☎0228-43-1711
シャワー24H

長者原SA・上り



大型34台小型128台／宮城県大崎市
☎0229-28-3717／(株)グリーン・グリーン
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
レストラン 11:00～20:00
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎0229-28-3715
E-NEXCO LODGE(ホテル) ☎0229-28-5854



E7 E46 秋田自動車道
・
E48 山形自動車道
・
E49 磐越自動車道

駐車マス数について・・・※があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

秋田自動車道

西仙北SA・下り 河辺方向

大型26台小型43台 / 秋田県大仙市
ファミリーマート 24H ☎0187-87-7050

錦秋湖SA・集約

上り線大型22台小型29台・下り線大型22台小型31台
岩手県西和賀町 / ☎0197-82-2137 / (株) 家族亭
フードコート・ショップ 7:00~20:00
ガステーション 8:00~20:00 ☎0197-82-2864
★ベビーケアルーム 7:00~20:00

山形自動車道

寒河江SA・集約

上り線大型23台小型31台・下り線大型23台小型31台
山形県寒河江市 / ☎0237-83-5611
(株) チェリーランドさがえ
フードコート・ショップ 8:00~20:00
ガステーション 7:00~20:00 ☎0237-83-5566
★ETC利用履歴発行プリンター 8:00~20:00

古関PA・下り 鶴岡方向

大型24台小型31台 / 宮城県川崎町
フードコート 9:00~15:00
デイリーヤマザキ 24H ☎0224-85-1880

磐越自動車道

阿賀野川SA・下り 新潟方向

大型※21台小型47台 / 新潟県阿賀町
ファミリーマート 24H ☎0254-99-3770
会津屋 8:00~20:00 (LO19:45) ☎0254-99-3142

磐梯山SA・下り 新潟方向

大型22台小型59台 / 福島県磐梯町
☎0242-63-0691 / ロイヤルコントラクトサービス (株)
フードコート・ショップ 7:00~20:00
ガステーション 24H ☎0242-63-0700
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00~20:00
ウォークインゲートは冬季の間、閉鎖しております。詳細な期間については「ドラぷら」をご確認ください。

五百川PA・下り 新潟方向

大型33台小型58台 / 福島県郡山市
ミニストップ 24H ☎024-984-6233

阿武隈高原SA・下り 新潟方向

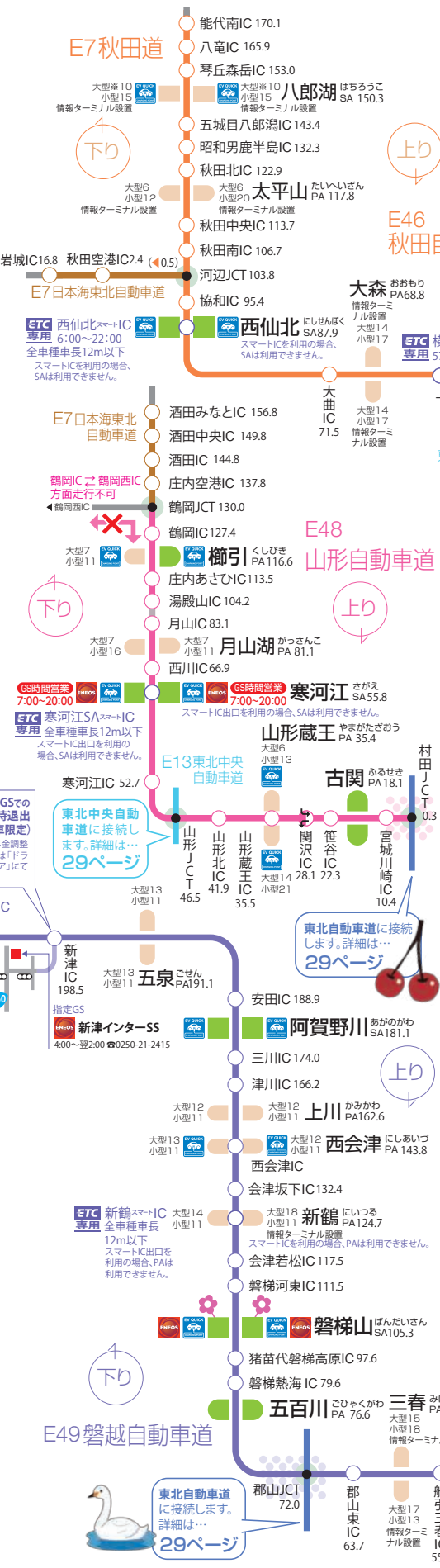
大型26台小型33台 / 福島県田村市 / ☎0247-85-3240
(株) ネクスコ東日本リテイル / フードコート・ショップ 7:30~19:30
ガステーション 7:00~22:00 ☎0247-76-1011
★ベビーケアルーム 7:30~19:30

凡例

案内スペースの淡色ピクトは、設置されていない施設です。

- レストラン・フードコート
- ドッグラン
- ショッピングコーナー
- ETC利用履歴発行プリンター
- インフォメーション
- ベビーケアルーム
- ATM
- 情報ターミナル
- ウォークインゲート
- E-NEXCO Wi-Fi SPOT
- シャワー
- ハイウェイガーデン推進中

【掲載情報のご注意】 本誌記載の情報は2025年3月20日時点のものです。営業時間、サービス内容等の掲載内容については、予告なく変更される場合があります。



秋田自動車道

西仙北SA・上り 東上方向

大型28台小型49台 / 秋田県大仙市
セブン-イレブン 24H ☎0187-78-1718

錦秋湖

上り線大型22台小型29台・下り線大型22台小型31台
岩手県西和賀町 / ☎0197-82-2137 / (株) 家族亭
フードコート・ショップ 7:00~20:00
ガステーション 8:00~20:00 ☎0197-82-2864
★ベビーケアルーム 7:00~20:00

山形自動車道

鶴引PA・上り 鶴岡方向

大型8台小型15台 / 山形県鶴岡市 / ☎0235-57-5008
鶴岡市 / ショップ 8:30~17:30 (4月~11月)
※冬季の間(12月~3月)、自動販売機(24H)のみの営業となります。

古関PA・上り 河辺方向

大型23台小型35台 / 宮城県川崎町
フードコート 10:00~19:00
デイリーヤマザキ 24H ☎0224-85-2322

磐越自動車道

阿賀野川SA・上り いわき方向

大型※20台小型50台 / 新潟県阿賀町 / ☎0254-99-3042
(株) 家族亭 / フードコート・ショップ 7:00~19:00
★ベビーケアルーム 7:00~19:00

磐梯山SA・上り いわき方向

大型22台小型71台 / 福島県磐梯町
☎0242-63-0690 / 磐梯リゾート開発 (株)
フードコート・ショップ 8:00~20:00
ガステーション 24H ☎0242-63-0808
★ETC利用履歴発行プリンター 8:00~20:00
ウォークインゲートは冬季の間、閉鎖しております。詳細な期間については「ドラぷら」をご確認ください。

五百川PA・上り いわき方向

大型※38台小型21台 / 福島県郡山市
ミニストップ 24H ☎024-984-6222

阿武隈高原SA・上り いわき方向

大型24台小型31台 / 福島県田村市
☎0247-85-3230 / (株) ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 8:00~20:00
ガステーション 7:00~22:00 ☎0247-85-3231
★ベビーケアルーム 8:00~20:00

阿武隈高原

上り線大型22台小型59台・下り線大型22台小型31台
岩手県西和賀町 / ☎0197-82-2137 / (株) 家族亭
フードコート・ショップ 7:00~20:00
ガステーション 8:00~20:00 ☎0197-82-2864
★ベビーケアルーム 7:00~20:00

高速道路等に関するお問い合わせについては、NEXCO東日本お客さまセンター

☎0570-024-024
☎03-5308-2424

エリアの詳細情報・料金等は
「ドラぷら」
https://driveplaza.com/

ガソリン注意！
早めの給油を！
記載されている営業時間は繁忙期等季節により異なる場合がございます。



E18 上信越自動車道・E19 長野自動車道

営業時間の詳細は、「ドライブ」を「確認」ください。



駐車マス数について……「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型マスとしてカウントしております)

妙高SA・下り



大型30台小型37台／新潟県妙高市
☎0255-81-3022／高崎弁当(株)
フードコート・ショップ 7:00～19:00
★ベビーゲアルーム 7:00～19:00

小布施PA・下り



大型16台小型24台／長野県小布施町
☎026-247-5023／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:00～19:00
※電気自動車急速充電器は小布施ハイウェイオアシスからご利用いただけます。

松代PA・下り



大型29台小型111台／長野県長野市
☎026-278-8155／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:00～20:00
ガステーション24H ☎026-278-4406

長野自動車道

姨捨SA・下り 長野方向



大型32台小型119台／長野県千曲市
☎026-274-2982／アルピコ交通(株)
レストラン 11:00～15:00
フードコート・ショップ 7:00～22:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～22:00

千曲川さかきPA・下り



大型40台小型27台／長野県坂城町
セブン-イレブン24H ☎0268-82-5710

東部湯の丸SA・下り



大型52台小型80台／長野県東御市
☎0268-62-6102／(株)荻野屋
レストラン 11:00～15:00 (LO14:30)
フードコート・ショップ 24H
無人販売店舗「東部湯の丸GO」24H ☎0268-62-6102
ガステーション7:00～22:00 ☎0268-61-0271
※2024年11月21日 無人販売店舗「東部湯の丸GO」オープン!

佐久平PA・下り



大型※41台小型23台／長野県佐久市
☎0267-66-3533／佐久平尾山開発(株)
フードコート・ショップ 7:00～19:00
佐久平珈琲 10:00～15:00
信州そば ひらお 11:00～15:00 ☎0267-66-3380

横川SA・下り



大型※46台小型265台／群馬県安中市
☎027-395-2571／高崎弁当(株)
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
レストラン 8:00～20:00 (LO19:30)
フードコート・ショップ24H
ドトールコーヒー 7:00～20:00 ☎027-382-2198
ガステーション24H ☎027-395-2770
※セルフサービス方式(大型車のみフルサービス)

甘楽PA・下り



大型※40台小型45台／群馬県甘楽町
☎0274-74-6855／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:30～19:30

上越JCT 204.8

上越高田IC198.8

北陸自動車道に接続
します。詳細は…
35ページ

ETC 専用 新井スマートIC

大型28台
小型49台

大型※24台
小型64台 新井 あらい PA 191.7

中郷IC184.4

妙高 みょうこう SA 179.8

妙高高原IC172.4

信濃町IC167.2

黒姫野尻湖 くるひめのじりこ PA 164.1

豊田飯山IC154.0

信州中野IC146.3

ETC 専用 小布施スマートIC

全車種車長12m以下

小布施 おぶせ PA 141.6

ハイウェイオアシス
小布施総合公園
千曲山ハイウェイミュージアム、
レストラン
ハイウェイオアシス駐車場から
ご利用いただけます。
☎ 026-251-4111

須坂長野東IC134.8

長野IC124.9

下り線123.0 松代 まつしろ PA 122.8

E19 長野自動車道

更埴JCT118.9 (←75.7)

更埴IC74.8

ETC 専用 下り線63.4 姨捨

おぶすて SA 63.5

麻績IC56.2

下り線52.4 大型22台
小型43台

筑北 ちくほく PA 53.2

ETC 専用 筑北スマートIC

47.2

安曇野IC33.1

至松本IC

下り線106.0 千曲川さかき ちくまがわさかき PA 106.1

坂城IC104.7

上田菅平IC96.8

GS時間営業 7:00～22:00

東部湯の丸 とうぶゆのまる SA 88.6

東部湯の丸IC

小諸IC 82.1

佐久小諸JCT 72.8

佐久IC 71.3

ETC 専用 佐久平スマートIC

全車種車長12m以下

佐久平 さくだいら PA 68.3

スマートIC出口を利用の場合、PAは利用できません。

佐久平ハイウェイオアシス「リブラ」

アスレチック・昆虫体験学習館など

佐久平PA(上下線)第2駐車場からご利用いただけます。

☎ 0267-67-8100

碓氷軽井沢IC52.5

下り線42.1 E-W ENOS

横川 よこかわ SA 42.2

松井田妙義IC37.5

下仁田IC26.7

富岡IC20.1

ETC 専用 甘楽スマートIC

スマートIC入口を利用の場合、PAは利用できません。

甘楽 かんら PA 15.4

スマートIC出口を利用の場合、PAは利用できません。

吉井IC11.2

ハイウェイオアシス ららん藤岡

花の交流館、農産物直売所、レストラン

藤岡PA(上下線)からご利用いただけます。☎ 0274-24-8220

大型※20台 小型173台 藤岡 PA 1.8

藤岡IC 情報ターミナル設置

藤岡JCT 0

関越自動車道に接続
します。詳細は…
33ページ

妙高SA・上り



大型22台小型41台／新潟県妙高市
☎0255-81-3025／高崎弁当(株)
フードコート・ショップ 8:00～20:00
★ベビーゲアルーム 8:00～20:00

小布施PA・上り



大型16台小型25台／長野県小布施町
☎026-247-5552／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:00～19:00
野菜市場 10:00～17:00

松代PA・上り



大型※32台小型115台／長野県長野市
☎026-278-8788／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:00～20:00
野菜市場 10:00～17:00
ガステーション24H ☎026-278-3833

長野自動車道

姨捨SA・上り 松本方向



大型29台小型111台／長野県千曲市
☎026-274-2981／アルピコ交通(株)
フードコート・ショップ 7:00～22:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～22:00

千曲川さかきPA・上り



大型40台小型27台／長野県坂城町
セブン-イレブン24H ☎0268-82-0112

東部湯の丸SA・上り



大型※49台小型80台／長野県東御市
☎0268-63-0230／(株)ホテル紅や
レストラン 11:00～15:00
フードコート・ショップ 24H
ガステーション24H ☎0268-61-0500※セルフサービス方式

佐久平PA・上り



大型※40台小型23台／長野県佐久市
☎0267-66-3522／佐久平尾山開発(株)
フードコート・ショップ 7:30～19:30

横川SA・上り



大型※50台小型296台／群馬県安中市
☎027-395-3535／(株)荻野屋
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
レストラン 11:00～21:00 (LO20:30)
フードコート・ショップ24H
スターバックス 8:00～20:00
☎027-380-4088
野菜市場10:00～18:00
ガステーション24H ☎027-380-4101

甘楽PA・上り



大型30台小型45台／群馬県甘楽町
☎0274-74-6647／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:30～19:30



E8 北陸自動車道・E7 日本海東北自動車道

SA・PA MAP

駐車マス数について・・・「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

花と緑のやすらぎ
ハイウェイガーデン
ハイウェイガーデン推進中

黒崎PA・下り 新潟方向

大型※71台小型141台／新潟県新潟市
☎025-379-3464／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
フードコート・ショップ7:00～20:00
スターバックス7:00～20:00 ☎025-370-6131
ガステーション24H ☎025-378-7311

栄PA・下り 新潟方向

大型28台小型69台／新潟県三条市
☎0256-45-2855／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:30～19:30

大積PA・下り 新潟方向

大型※22台小型13台／新潟県長岡市
セブンイレブン24H ☎0258-46-8767
シャワー24H

米山SA・下り 新潟方向

大型32台小型104台／新潟県柏崎市
☎0257-26-2000／(株)ニッカイ米山
レストラン8:00～21:00 (LO20:30)
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H ☎0257-31-1812

名立谷浜SA・下り 新潟方向

大型30台小型56台／新潟県上越市
☎025-546-2069／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00
ガステーション24H ☎025-546-2900
★ベビーゲアールーム7:00～20:00

蓮台寺PA・下り 新潟方向

大型23台小型13台／新潟県糸魚川市
☎025-552-8104／(株)秀穂
フードコート・ショップ8:00～21:00 (LO20:45)

越中境PA・下り 新潟方向

大型24台小型13台／富山県朝日町
フードコート7:00～19:00 (LO18:30)
デイリーヤマザキ24H ☎0765-83-3620

E7 日本海東北自動車道

ETC専用 豊栄スマートIC 大型※34 小型33 豊栄 SA 11.8
二輪車、軽自動車、普通車、
中型車12m以下

ETC専用 新潟東スマートIC 7.4
新潟中央IC212.7
新潟中央JCT476.5
新潟西IC473.0

ETC専用 黒崎スマートIC 大型※34 小型33 黒崎 SA 11.8
スマートIC出口を利用の場合、
PAは利用できません。

ETC専用 栄スマートIC 大型※34 小型33 栄 SA 11.8
スマートIC入口を利用の場合、
PAは利用できません。

ETC専用 長岡北スマートIC 425.4
長岡JCT421.5

ETC専用 大積スマートIC 大型15 小型29 大積 SA 415.0
スマートIC入口を利用の場合、
PAは利用できません。

ETC専用 刈羽スマートIC 大型15 小型27 刈羽 SA 405.8
スマートIC入口を利用の場合、
PAは利用できません。

ETC専用 米山スマートIC 大型10 小型25 米山 SA 387.2
スマートIC入口を利用の場合、
PAは利用できません。

ETC専用 大潟スマートIC 大型10 小型25 大潟 SA 365.3
スマートIC入口を利用の場合、
PAは利用できません。

ETC専用 上越スマートIC 大型10 小型25 上越 SA 355.9
スマートIC入口を利用の場合、
PAは利用できません。

ETC専用 名立谷浜スマートIC 大型10 小型25 名立谷浜 SA 341.6
スマートIC入口を利用の場合、
PAは利用できません。

ETC専用 蓮台寺スマートIC 大型10 小型25 蓮台寺 SA 313.5
スマートIC入口を利用の場合、
PAは利用できません。

ETC専用 糸魚川スマートIC 大型10 小型25 糸魚川 SA 311.9
スマートIC入口を利用の場合、
PAは利用できません。

ETC専用 親不知スマートIC 大型10 小型25 親不知 SA 299.4
スマートIC入口を利用の場合、
PAは利用できません。

ETC専用 越中境スマートIC 大型10 小型25 越中境 SA 288.2
スマートIC入口を利用の場合、
PAは利用できません。

ETC専用 朝日スマートIC 大型10 小型25 朝日 SA 282.1
スマートIC入口を利用の場合、
PAは利用できません。

黒崎PA・上り 富山方向

大型※88台小型83台／新潟県新潟市
☎025-370-1222／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
フードコート・ショップ7:00～19:00
モスバーガー7:00～20:00 ☎025-379-2015
ガステーション24H ☎025-377-3621

栄PA・上り 富山方向

大型23台小型61台／新潟県三条市
☎0256-45-2856／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～19:00

大積PA・上り 富山方向

大型※23台小型13台／新潟県長岡市
セブンイレブン24H ☎0258-47-1178
シャワー24H

米山SA・上り 富山方向

大型22台小型94台／新潟県柏崎市
☎0257-22-7070／ロイヤルホールディングス(株)
レストラン11:00～20:00 (LO19:45)
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H ☎0257-24-7067
ドッグランは冬季の間、閉鎖しております。詳細な期間については「ドラぷら」をご確認ください。

名立谷浜SA・上り 富山方向

大型27台小型56台／新潟県上越市
☎025-546-2062／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00
ガステーション24H ☎025-531-5255
★ベビーゲアールーム7:00～20:00

蓮台寺PA・上り 富山方向

大型19台小型13台／新潟県糸魚川市
☎025-552-8102／(株)秀穂
フードコート・ショップ8:00～21:00 (LO20:45)

越中境PA・上り 富山方向

大型24台小型13台／富山県朝日町
フードコート7:00～19:00 (LO18:30)
デイリーヤマザキ24H ☎0765-83-3412

凡例 案内スペースの淡色ピクトは、設置されていない施設です。

- レストラン・フードコート
- ドッグラン
- ETC利用履歴発行プリンター
- インフォメーション
- ATM
- ウォークインゲート
- ベビーゲアールーム
- 情報ターミナル
- NEXCO Wi-Fi SPOT
- シャワー

【掲載情報のご注意】 本誌記載の情報は2025年3月20日時点のものです。営業時間、サービス内容等の掲載内容については、予告なく変更される場合があります。

インターチェンジ(IC)
パーインターチェンジ(PIC)
サービスエリア(SA)
パーキングエリア(PA)
営業施設のないSA・PA
0.0キロポスト(KP)
ハイウェイガーデン推進中

apollostation
ENEOSウイング
宇佐美
ENEOS
エネクスフリード
電気自動車急速充電器
太陽電池

高速道路等に関するお問合わせについては、NEXCO東日本お客さまセンター
☎0570-024-024
☎03-5308-2424
エリアの詳細情報・料金等は
をご利用ください。
ドラぷら https://driveplaza.com/

駐車マス数について・・・※があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。
(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

営業時間の詳細は、「ドラぶら」をご確認ください。



SA・PA MAP



E51 東関東道

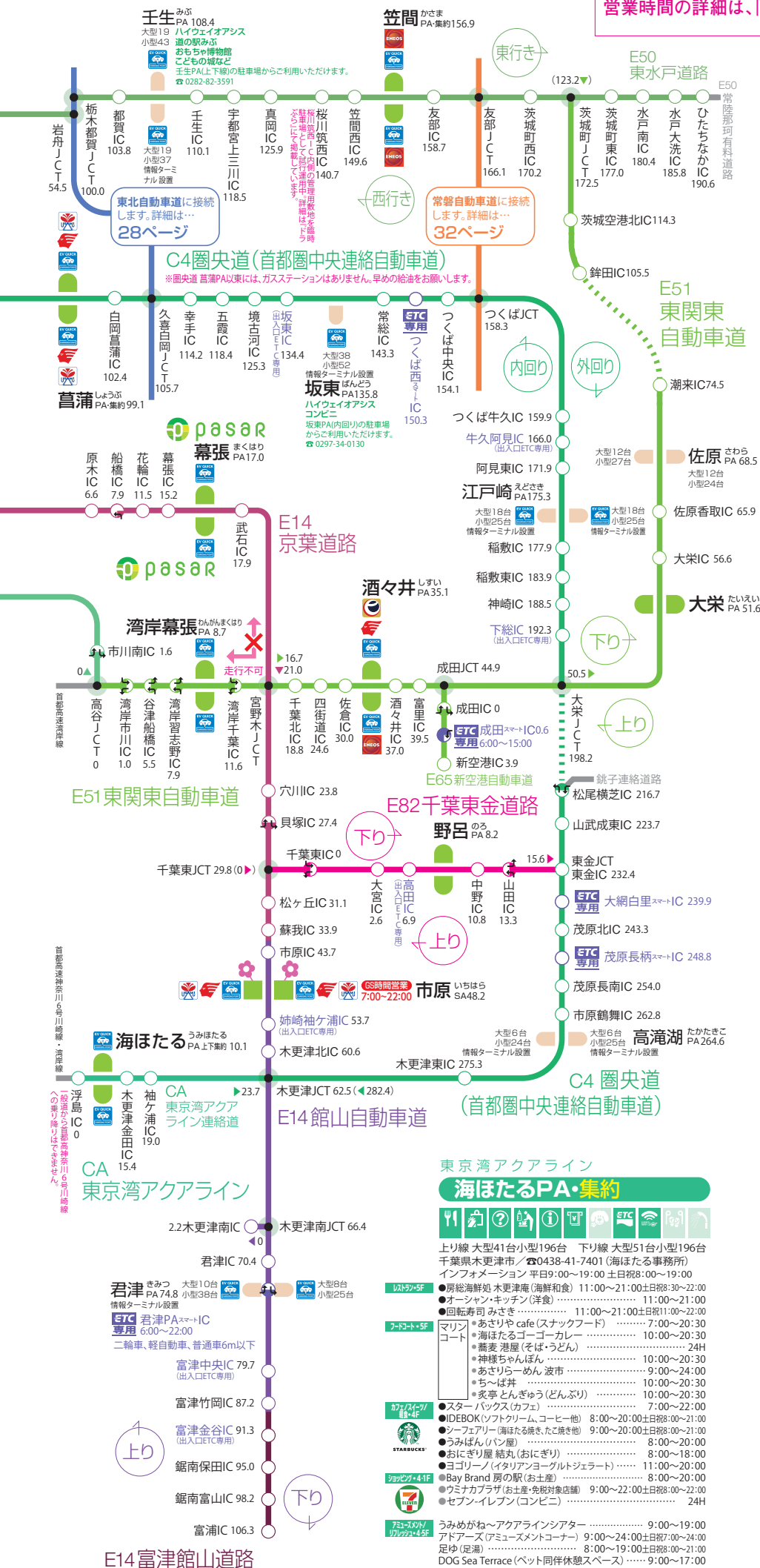
E14 京葉道路

E14 館山道

E82 千葉東金道路

CA 東京湾アクアライン

CA 東京湾アクアライン



東関東自動車道

湾岸幕張PA・下り



大型52台小型87台／千葉県千葉市
☎043-276-0692／(株)キャニ
フードコート・ショップ 7:00～22:00
スターバックス 7:00～22:00 ☎043-3001-0301
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～22:00

湾岸幕張PA・上り



大型52台小型79台／千葉県千葉市
☎043-273-1231／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 6:00～21:00
スターバックス 7:00～22:00 ☎043-212-7551
★ETC利用履歴発行プリンター 6:00～21:00

酒々井PA・下り



大型※74台小型167台／千葉県酒々井町
☎043-496-5331／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション 平日9:00～17:00 土日祝7:30～18:00
フードコート 6:00～20:00
ショップ(免税対象店舗) 6:00～20:00
牛めし「松屋」24H ☎043-488-5731
スターバックス 6:30～22:00 ☎043-481-6511
ガステーション24H
☎043-496-4957

酒々井PA・上り



大型※68台小型159台／千葉県酒々井町
☎043-496-5332／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション 平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
フードコート・ショップ 7:00～21:00
成田ゆめ牧場 9:00～19:00
ガステーション24H ☎043-496-4827
★ベビーカー 7:00～21:00 ★ATM 7:00～21:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～21:00

大栄PA・下り



大型※28台小型32台／千葉県成田市
セブンイレブン(免税対象店舗) 24H ☎0476-73-5358

大栄PA・上り



大型※28台小型35台／千葉県成田市
セブンイレブン(免税対象店舗) 24H ☎0476-73-2655

千葉東金道路

野呂PA・下り



大型20台小型99台／千葉県千葉市／☎043-228-4381
(株)ネクスコ東日本リテイル／フードコート・ショップ 7:00～19:00

野呂PA・上り



大型20台小型101台／千葉県千葉市／☎043-228-4380
(株)ネクスコ東日本リテイル／フードコート・ショップ 7:30～19:30

館山自動車道

市原SA・下り



大型35台小型174台／千葉県市原市
☎0436-36-6366／(株)大庄
インフォメーション 平日9:00～17:00 土日祝7:30～18:00
フードコート・ショップ 24H
ガステーション 7:00～22:00 ☎0436-36-8812 ※セルフサービス方式

市原SA・上り



大型33台小型174台／千葉県市原市
☎0436-20-5301／カフェ・カンパニー(株)
インフォメーション 平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
フードコート 7:00～23:00
ショップ 24H
ロゼリア 7:00～22:00 ☎0436-37-7261
ガステーション 24H ☎0436-36-8771
※セルフサービス方式

東京湾アクアライン

海ほたるPA・集約



上り線 大型41台小型196台 下り線 大型51台小型196台
千葉県東津市／☎0438-41-7401 (海ほたる事務所)
インフォメーション 平日9:00～19:00 土日祝8:00～19:00

メニュー	営業時間
●房総海鮮処 大更津庵(海鮮和食)	11:00～21:00 土日祝8:30～22:00
●オーシャン・キッチン(洋食)	11:00～21:00
●回廊寿司 みさき	11:00～21:00 土日祝11:00～22:00
●あざりや cafe(スナックフード)	7:00～20:30
●海ほたるのコーゴカレー	10:00～20:30
●蕎麦 港屋(そば・うどん)	24H
●神様ちゃんぽん	10:00～20:30
●あざりやめん 波市	9:00～24:00
●ちへば丼	10:00～20:30
●家孝とんぎゅう(どんぶり)	10:00～20:30
●スターバックス(カフェ)	7:00～22:00
●IDEBO(ソフトクリーム・コーヒー他)	8:00～20:00 土日祝8:00～21:00
●シーフェアリー(海ほたる焼き、たこ焼き他)	9:00～20:00 土日祝8:00～21:00
●うみぼん(パン屋)	8:00～20:00
●おにぎり屋 結丸(おにぎり)	10:00～18:00
●ヨゴロー(イタリアンヨーグルトジェラート)	11:00～20:00
●Bay Brand 房の駅(お土産)	8:00～20:00
●ウミナガラ(お土産・免税対象店舗)	9:00～22:00 土日祝8:00～22:00
●セブンイレブン(コンビニ)	24H

うみめがね～アクアライン・インター 9:00～19:00
アドアーズ(アミューズメントコーナー) 9:00～24:00 土日祝7:00～24:00
足元(足湯) 8:00～19:00 土日祝8:00～21:00
DOG Sea Terrace(ペット同伴休憩スペース) 9:00～17:00





E50 北関東道
C4 圏央道
E83 第三京浜道路
E83 横浜新道
E16 横浜横須賀道路

凡例 案内スペースの淡色ピクトは、設置されていない施設です。

レストラン・フードコート	ドッグラン
ショッピングコーナー	ETC利用履歴発行プリンター
インフォメーション	ATM
ベビーカー用	情報ターミナル
	ウォークインゲート
	E-NEXCO Wi-Fi SPOT

【掲載情報のご注意】 本誌記載の情報は2025年3月20日時点のものです。営業時間、サービス内容等の掲載内容については、予告なく変更される場合があります。

北関東自動車道

波志江PA・東行き

大型※36台小型39台／群馬県伊勢崎市
ミニストップ24H ☎0270-21-0193

波志江PA・西行き

大型※36台小型37台／群馬県伊勢崎市
ローソン24H ☎0270-50-7067

太田強戸PA・集約

東行き 大型※44台小型64台・西行き 大型※44台小型64台
群馬県太田市／☎0276-61-3512／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～21:00
ガスステーション24H東行き☎0276-55-3499西行き☎0276-55-2006
※セルフサービス方式(大型車のみフルサービス)
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～21:00

笠間PA・集約

東行き 大型21台小型37台・西行き 大型21台小型37台
茨城県笠間市／☎0296-70-1250
(株)ネクスコ東日本リテイル／フードコート・ショップ7:00～20:00
ガスステーション24H ☎0296-71-1280 ※セルフサービス方式

第三京浜道路

都筑PA・上り

大型38台小型167台／神奈川県横浜市／☎045-592-9595
(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ6:00～20:00
スターバックス8:00～21:00 ☎045-590-0581

保土ヶ谷PA・下り

大型21台小型99台／神奈川県横浜市
牛めし「松屋」・ショップ24H ☎045-381-1821

横浜新道

戸塚PA・上り

大型1台小型10台／神奈川県横浜市／☎045-392-6101
グループ・ジャパン(株)
フードコート 9:00～21:00
★ETC利用履歴発行プリンター 9:00～21:00

戸塚PA・下り

大型3台小型13台／神奈川県横浜市
ファミリーマート24H ☎045-810-3926

横浜横須賀道路

横須賀PA・上り

大型17台小型74台／神奈川県横須賀市／☎046-852-4130
(株)ネクスコ東日本リテイル／フードコート・ショップ7:30～19:30
★ETC利用履歴発行プリンター 7:30～19:30

横須賀PA・下り

大型17台小型74台／神奈川県横須賀市／☎046-850-1377
フェリー興業(株)／フードコート・ショップ7:00～19:00

東行き

高崎JCT 0

前橋南IC 2.9

胸形IC 7.4

波志江PAスマートIC
スマートIC入口を利用した場合
PAは利用できません。

伊勢崎IC 14.5

太田数々IC 19.8

太田強戸PAスマートIC
スマートIC出口を利用した場合
PAは利用できません。

足利IC 40.7

出流原PAスマートIC
スマートIC出口を利用した場合
PAは利用できません。

佐野田沼IC 49.0

西行き

狭山PAスマートIC
スマートIC入口を利用した場合
PAは利用できません。

青梅IC 58.4

日の出IC 49.7

あきる野IC 47.6

八王子JCT

狭山IC 67.3

入間IC 63.2

狭山日高IC 69.2

関東鶴ヶ島IC 76.0

鶴ヶ島JCT

坂戸IC 83.4

川島IC 85.9

桶川北IC 91.5

桶川加納IC 96.3

東京外環自動車道に接続します。詳細は…
28ページ

※東京外環自動車道から、京葉市川PA・京葉市川ICのご利用はできません。
京葉市川PA 4.7

圏央道(首都圏中央連絡自動車道)

狭山PA・外回り

大型※65台小型61台／埼玉県狭山市／☎04-2968-2751
(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～21:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～21:00

狭山PA・内回り

大型※55台小型72台／埼玉県狭山市／☎04-2969-5515
(株)スリーエフ／ショップ7:00～21:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～21:00

菟浦PA・集約

内回り 大型52台小型88台・外回り 大型51台小型90台
埼玉県久喜市／☎0480-85-1313／日の丸サンス(株)
フードコート・ショップ7:00～21:00
ガスステーション24H ☎0480-87-3115
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～21:00

E83 第三京浜道路

玉川IC 0

京浜川崎IC 2.1

都筑PA 7.7

都筑IC 都筑PAを利用した後、都筑ICで有料道路を降りられます。

港北IC 横浜港北JCT 10.7

羽沢IC 14.4

保土ヶ谷PA 15.0

保土ヶ谷IC 16.0

常盤台出口1.5

峰岡出口1.9

星川入口2.6

藤塚IC 4.3

新保土ヶ谷IC 4.6

今井IC 5.8

川上IC 7.4

上矢部IC 9.3

上り線8.9

戸塚PA 8.7

戸塚IC 9.3

上り線8.9

戸塚PA 8.7

上矢部IC 9.3

E16 横浜横須賀道路

三浦縦貫道路

衣笠IC 27.8

佐原IC 29.7

浦賀IC 32.9

馬堀海岸IC 34.0

上り線25.1

三浦縦貫道路

衣笠IC 27.8

佐原IC 29.7

浦賀IC 32.9

馬堀海岸IC 34.0

京葉道路

京葉市川PA・下り

大型25台小型96台／千葉県市川市
デイリーヤマザキ24H ☎047-379-7426
牛めし「松屋」24H ☎047-314-2030
どんかつ松のや24H ☎047-314-2030
※東京外環自動車道から京葉市川PA(下り線)のご利用はできません。

幕張PA・下り

大型※83台小型190台／千葉県千葉市／☎043-213-3368
Pasar幕張マネジメントオフィス
フードコート ☎043-298-2900
・房州濱乃屋(海鮮丼) 11:00～21:30 (LO21:00)
・麵大将(ラーメン) 平日11:00～21:30 (LO21:00)
土日祝10:00～21:30 (LO21:00)
・天つるり(うどんそば) 6:00～22:00 (LO21:30)
・とん楽(どんかつ) 8:00～21:30 (LO21:00)
・こつええ本舗(たこやき) 11:00～21:00
・Natural Bread Bakery(ベーカリー) 6:00～20:00
旬撰倶楽部(ショップ) 平日9:00～21:00 土日祝8:00～21:00
・マタニコタベタイカフェ(スイーツ) ☎043-305-5521
・スーベニアショップ(東京・千葉土産品) ☎043-305-5521
・鳥麻(やきとり) ☎043-213-3240
・神安柿次郎(和菓子) ☎043-213-3439
・崎陽軒(シウマイ・弁当) ☎043-213-3202
タリーズコーヒー 平日7:00～20:00 土日祝6:00～22:00 ☎043-213-3160
食の駅(生鮮野菜) 平日9:00～20:00 土日祝8:00～20:00 ☎043-306-9226
ミニストップ24H ☎043-296-7103
★ベビーカー用 6:00～22:00

幕張PA・上り

大型※55台小型241台／千葉県千葉市／☎043-213-3368
Pasar幕張マネジメントオフィス
フードコート ☎043-213-5360
・右衛門(うどんそば) 6:00～22:00 (LO21:30)
・肉井の星(肉丼) 11:00～22:00 (LO21:30)
・満点カレー(カレー) 11:00～22:00 (LO21:30)
・波止場食堂(天丼、海鮮丼) 11:00～22:00 (LO21:30)
・白浜軒(ラーメン) 11:00～22:00 (LO21:30)
・完熟バナナジュース(ジュース、ソフトクリーム) 11:00～22:00 (LO21:30)
・長崎ちゃんぽん、リンガーハット 11:00～22:00 (LO21:30) ☎043-350-0350
マクドナルド24H ☎043-351-0911
Bread's Plus(ベーカリー) 7:00～21:00 ☎043-213-2368
旬撰倶楽部(ショップ) 7:00～22:00 ☎043-306-3260
ファミリーマート24H ☎043-350-1127
無重カマサージ(マッサージチェア) 6:00～21:30
☎052-739-7562 (9:00～21:00)
★ベビーカー用 6:00～22:00

高速度道路等に関するお問い合わせについては、NEXCO東日本お客さまセンター
☎0570-024-024
☎03-5308-2424

エリアの詳細情報・料金等は
をご利用ください。
ドラぷら https://driveplaza.com/

ガソリンスタンド: 日産、ENEOS、エネクスフリード、太陽電池、宇佐美、電気自動車急速充電器

 **GS** [] 内フリーブランド
♥=セルフ式

**カス欠注意！
早めの給油を！**

東北道
花輪SA ④8:00～20:00
岩手山SA ④ **ENEOS** [宇佐美]♥
紫波SA ④⑤ **ENEOS** [ENEOSウイング]
前沢SA ④ **apollostation** [宇佐美]、
⑤ **ENEOS** [ENEOSウイング]
長者原SA ④ **ENEOS**、
⑤ **ENEOS** [ENEOSウイング]
鶴巣PA ④ **apollostation** [宇佐美]、
⑤ **ENEOS** ♥
菅生PA ④⑤ **ENEOS** [ENEOSウイング]
国見SA ④⑤ **ENEOS** ♥
吾妻PA ⑤7:00～22:00
apollostation [宇佐美]
安達太良SA
④ **ENEOS**、
⑤ **apollostation** [宇佐美]
安積PA ④⑤ **ENEOS**
那須高原SA
④ **ENEOS** [ENEOSウイング]、
⑤ **apollostation** [宇佐美]
上河内SA
④ **apollostation** [宇佐美]、
⑤ **apollostation** [太陽館]♥
佐野SA ④ **apollostation** [宇佐美]、
⑤ **apollostation** [宇佐美]
蓮田SA ④ **ENEOS** [ENEOSウイング]♥、
⑤ **apollostation**

秋田道
錦秋湖SA 集約
8:00～20:00 **ENEOS** [宇佐美]

山形道
寒河江SA 集約
7:00～20:00 **ENEOS**

磐越道
磐梯山SA ④⑤ **ENEOS**
阿武隈高原SA ④⑤
7:00～22:00 **ENEOS**

常磐道
南相馬鹿島SA 集約
apollostation [エクスフリート]♥
中郷SA ④ **ENEOS** ♥、
⑤ **apollostation** [宇佐美]
友部SA ④⑤ **ENEOS**
守谷SA ④⑤ **ENEOS** ♥

関越道
越後川口SA
④ **apollostation** [宇佐美]、
⑤ **ENEOS** [ENEOSウイング]
赤城高原SA
④ **apollostation** [宇佐美]、
⑤ **ENEOS** [ENEOSウイング]♥
上里SA
④ **ENEOS**、
⑤ **apollostation** [エクスフリート]
高坂SA ④ **apollostation** [宇佐美]♥、
⑤ **apollostation** [宇佐美]
三芳PA ④ **apollostation**、
⑤ **ENEOS**

上信越道
松代PA ④ **apollostation**、
⑤ **ENEOS** [ENEOSウイング]
東部湯の丸SA ④ **ENEOS** ♥、
⑤7:00～22:00 **apollostation**
横川SA ④ **apollostation** [宇佐美]、
⑤ **ENEOS** [ENEOSウイング]♥

北陸道
黒埼PA ④ **apollostation**、
⑤ **ENEOS**
米山SA ④ **ENEOS** [宇佐美]、
⑤ **apollostation** [宇佐美]
名立谷浜SA ④⑤
apollostation [宇佐美]

北関東道
太田強戸PA 集約
ENEOS [エクスフリート]♥
笠間PA 集約 **ENEOS** ♥

東関東道
酒々井PA ④ **ENEOS**、
⑤ **apollostation** [エクスフリート]

圏央道
菟浦PA 集約 **apollostation** [宇佐美]

館山道
市原SA ④ **apollostation** [宇佐美]♥、
⑤7:00～22:00
apollostation [宇佐美]♥

EV QUICK **電気自動車
急速充電器**

東北道
津軽SA ④⑤

花輪SA ④⑤
岩手山SA ④⑤
紫波SA ④⑤
前沢SA ④⑤
長者原SA ④⑤
鶴巣PA ④⑤
菅生PA ④⑤
国見SA ④⑤
安達太良SA ④⑤
安積PA ④⑤
那須高原SA ④⑤
上河内SA ④⑤
都賀西方PA ④⑤
佐野SA ④⑤
羽生PA ④⑤
蓮田SA ④⑤

八戸道
折爪SA ④⑤

秋田道
八郎湖SA ④⑤
西仙北SA ④⑤
錦秋湖SA 集約

山形道
柳町PA ④⑤
寒河江SA 集約
山形蔵王PA ④⑤

磐越道
阿賀野川SA ④⑤
西会津PA ④⑤
磐梯山SA ④⑤
阿武隈高原SA ④⑤

常磐道
南相馬鹿島SA 集約
四倉PA ④⑤
湯ノ岳PA ④⑤
中郷SA ④⑤
田野PA ④⑤
友部SA ④⑤
千代田PA ④⑤
守谷SA ④⑤

関越道
越後川口SA ④⑤
塩沢石打SA ④⑤
谷川岳PA ④⑤
赤城高原SA ④⑤
駒寄PA ④⑤
上里SA ④⑤
高坂SA ④⑤
三芳PA ④⑤

上信越道
妙高SA ④⑤
小布施PA ④⑤
東部湯の丸SA ④⑤
横川SA ④⑤
甘楽PA ④⑤

長野道
姨捨SA ④⑤

北陸道
黒埼PA ④⑤
米山PA ④⑤
米山SA ④⑤
名立谷浜SA ④⑤
越中境PA ④⑤

北関東道
波志江PA (東行き) (西行き)
壬生PA (東行き) (西行き)
笠間PA 集約

東関東道
湾岸幕張PA ④⑤
酒々井PA ④⑤

圏央道
狭山PA (外回り) (内回り)
菟浦PA 集約
坂東PA (内回り)
江戸崎PA (外回り) (内回り)
幕張PA ④⑤

館山道
市原SA ④⑤
君津PA ④⑤

東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約

情報ターミナル

東北道
津軽SA ④⑤
花輪SA ④⑤
岩手山SA ④⑤
滝沢PA ④⑤
矢巾PA ④⑤
紫波SA ④⑤
前沢SA ④⑤
金成PA ④⑤
志波姫PA ④⑤
長者原SA ④⑤
安達太良SA ④⑤
那須高原SA ④⑤
佐野SA ④⑤

蓮田SA ④⑤

常磐道
友部SA ④⑤
守谷SA ④⑤

関越道
越後川口SA ④⑤
上里SA ④⑤
高坂SA ④⑤
三芳PA ④⑤

上信越道
横川SA ④⑤

北陸道
黒埼PA ④⑤

東関東道
酒々井PA ④⑤

館山道
市原SA ④⑤

東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約

ベビーケアルーム

東北道
津軽SA ④⑤
花輪SA ④7:30～19:30
⑤7:30～19:30
岩手山SA ④⑤
紫波SA ④⑤
前沢SA ④⑤
長者原SA ④⑤
国見SA ④⑤
安達太良SA ④⑤
那須高原SA ④⑤
上河内SA ④⑤
佐野SA ④⑤
羽生PA ④7:00～22:00、⑤
蓮田SA ④⑤

八戸道
折爪SA ④⑤

秋田道
西仙北SA ④⑤
錦秋湖SA 集約 7:00～20:00

磐越道
阿賀野川SA ④7:00～19:00、⑤
磐梯山SA ④⑤
阿武隈高原SA ④8:00～20:00
⑤7:30～19:30

常磐道
中郷SA ④7:00～21:00
⑤7:00～21:00
友部SA ④⑤
守谷SA ④⑤

関越道
越後川口SA ④⑤
塩沢石打SA ④⑤
谷川岳PA ④⑤
赤城高原SA ④⑤
駒寄PA ④⑤
上里SA ④⑤
高坂SA ④⑤
三芳PA ④⑤

上信越道
妙高SA ④8:00～20:00
⑤7:00～19:00
東部湯の丸SA ④⑤
横川SA ④⑤

長野道
姨捨SA ④⑤

北陸道
黒埼PA ④⑤
米山SA ④⑤
名立谷浜SA ④7:00～20:00
⑤7:00～20:00

東関東道
酒々井PA ④7:00～21:00、⑤
京葉道路
幕張PA ④6:00～22:00
⑤6:00～22:00

館山道
市原SA ④⑤

東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約

東北道
津軽SA ④⑤
花輪SA ④⑤
岩手山SA ④⑤
滝沢PA ④⑤
矢巾PA ④⑤
紫波SA ④⑤
前沢SA ④⑤
金成PA ④⑤
志波姫PA ④⑤
長者原SA ④⑤
三本木PA ④⑤
鶴巣PA ④⑤
泉PA ④⑤

菅生PA ④⑤
蔵王PA ④⑤
国見SA ④⑤
吾妻PA ④⑤
福島松川PA ④⑤
安達太良SA ④⑤
安積PA ④⑤
鏡石PA ④⑤
阿武隈PA ④⑤
那須高原SA ④⑤
黒磯PA ④⑤
上河内SA ④⑤
大谷PA ④⑤
都賀西方PA ④⑤
佐野SA ④⑤
羽生PA ④⑤
蓮田SA ④⑤

東京外環道
新倉PA 集約

八戸道
福地PA ④⑤
折爪SA ④⑤
二戸PA ④⑤

秋田道
八郎湖SA ④⑤
太平山PA ④⑤
西仙北SA ④⑤
大森PA ④⑤
山内PA ④⑤

山形道
寒河江SA 集約

磐越道
阿賀野川SA ④⑤
新鶴PA ④⑤
磐梯山SA ④⑤
五百川PA ④⑤
阿武隈高原SA ④⑤
三春PA ④⑤
差塩PA ④⑤

常磐道
鳥の海PA ④⑤
南相馬鹿島SA 集約
ならはPA ④⑤
四倉PA ④⑤
湯ノ岳PA ④⑤
中郷SA ④⑤
東海PA ④⑤
友部SA ④⑤
谷田部東PA ④⑤
守谷SA ④⑤

関越道
越後川口SA ④⑤
塩沢石打SA ④⑤
谷川岳PA ④⑤
赤城高原SA ④⑤
駒寄PA ④⑤
上里SA ④⑤
寄居PA ④⑤
高坂SA ④⑤
三芳PA ④⑤

上信越道
千曲川さかきPA ④⑤

北陸道
大積PA ④⑤
越中境PA ④⑤

北関東道
波志江PA (東行き) (西行き)
寄居PA ④⑤

東関東道
大栄PA ④⑤
酒々井PA ④7:00～21:00、⑤
京葉道路
幕張PA ④⑤
京葉市川PA ④⑤

館山道
市原SA ④⑤

東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約

横浜新道
戸塚PA ④⑤

東北道
津軽SA ④⑤
花輪SA ④⑤
岩手山SA ④⑤
紫波SA ④⑤
前沢SA ④⑤
長者原SA ④⑤
菅生PA ④⑤
国見SA ④⑤
吾妻PA ④⑤
福島松川PA ④⑤
安達太良SA ④⑤
那須高原SA ④⑤
黒磯PA ④⑤
上河内SA ④⑤
佐野SA ④⑤
羽生PA ④7:00～22:00、⑤
蓮田SA ④⑤

東京外環道
新倉PA 集約

八戸道
折爪SA ④⑤

秋田道
西仙北SA ④⑤
錦秋湖SA 集約

東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約

第三京浜
都筑PA ④⑤
保土ヶ谷PA ④⑤

横浜新道
戸塚PA ④⑤

横浜横須賀道
横須賀PA ④⑤

ATM

東北道
津軽SA ④⑤
矢巾PA ④⑤
金成PA ④⑤
吾妻PA ④⑤
国見SA ④⑤
安達太良SA ④⑤
鏡石PA ④⑤
那須高原SA ④⑤
黒磯PA ④⑤
上河内SA ④⑤
佐野SA ④⑤
羽生PA ④7:00～22:00、⑤
蓮田SA ④⑤

東京外環道
新倉PA 集約

八戸道
折爪SA ④⑤

秋田道
西仙北SA ④⑤

磐越道
阿賀野川SA ④⑤
五百川PA ④⑤

常磐道
関本PA ④⑤
日立中央PA ④⑤
友部SA ④⑤
千代田PA ④⑤
守谷SA ④⑤

関越道
山谷PA ④⑤
塩沢石打SA ④⑤
赤城高原SA ④⑤
上里SA ④⑤
寄居PA ④⑤
高坂SA ④⑤
三芳PA ④⑤

上信越道
千曲川さかきPA ④⑤

北陸道
大積PA ④⑤
越中境PA ④⑤

北関東道
波志江PA (東行き) (西行き)
寄居PA ④⑤

東関東道
大栄PA ④⑤
酒々井PA ④7:00～21:00、⑤
京葉道路
幕張PA ④⑤
京葉市川PA ④⑤

館山道
市原SA ④⑤

東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約

第三京浜
都筑PA ④⑤
保土ヶ谷PA ④⑤

横浜新道
戸塚PA ④9:00～21:00、⑤

横浜横須賀道
横須賀PA ④7:30～19:30、⑤

東北道
長者原SA ④⑤
那須高原SA ④⑤
佐野SA ④⑤※1
蓮田SA ④9:00～17:00

常磐道
南相馬鹿島SA 集約
守谷SA ④⑤

北陸道
米山SA ④⑤※2

館山道
市原SA ④⑤

※1 より線側からもご利用可能です。
※2 米山SAのドッグランは冬季の間、閉鎖しております。詳細な期間については「ドラぷら」をご確認ください。

シャワー

東北道
金成PA ④⑤
安積PA ④⑤

関越道
塩沢石打SA ④⑤
寄居PA ④⑤

常磐道
千代田PA ④⑤

北陸道
大積PA ④⑤

山形道
寒河江SA 集約 8:00～20:00

磐越道
阿賀野川SA ④⑤
磐梯山SA ④8:00～20:00
⑤7:00～20:00

常磐道
南相馬鹿島SA 集約 8:00～20:00
四倉PA ④7:00～20:00
⑤6:30～19:30
関本PA ④⑤
中郷SA ④⑤
日立中央PA ④⑤
友部SA ④⑤
千代田PA ④⑤
守谷SA ④⑤

関越道
越後川口SA ④⑤
塩沢石打SA ④⑤
赤城高原SA ④⑤
上里SA ④⑤
寄居PA ④⑤7:00～19:00
高坂SA ④⑤
三芳PA ④⑤

上信越道
妙高SA ④⑤
千曲川さかきPA ④⑤
東部湯の丸SA ④⑤
横川SA ④⑤

長野道
姨捨SA ④7:00～22:00
⑤7:00～22:00

北陸道
黒埼PA ④⑤
大積PA ④⑤
米山SA ④⑤
名立谷浜SA ④⑤

北関東道
太田強戸PA 集約 7:00～21:00

東関東道
酒々井PA ④7:00～21:00、⑤
湾岸幕張PA ④6:00～21:00
⑤7:00～22:00

圏央道
狭山PA (外回り) 7:00～21:00
(内回り) 7:00～21:00
菟浦PA 集約 7:00～21:00

京葉道路
幕張PA ④⑤
京葉市川PA ④⑤

館山道
市原SA ④⑤

千葉東金道
野呂PA ④⑤

東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約

第三京浜
都筑PA ④⑤
保土ヶ谷PA ④⑤

横浜新道
戸塚PA ④9:00～21:00、⑤

横浜横須賀道
横須賀PA ④7:30～19:30、⑤

ドッグラン

東北道
長者原SA ④⑤
那須高原SA ④⑤
佐野SA ④⑤※1
蓮田SA ④9:00～17:00

常磐道
南相馬鹿島SA 集約
守谷SA ④⑤

北陸道
米山SA ④⑤※2

館山道
市原SA ④⑤

※1 より線側からもご利用可能です。
※2 米山SAのドッグランは冬季の間、閉鎖しております。詳細な期間については「ドラぷら」をご確認ください。

シャワー

東北道
金成PA ④⑤
安積PA ④⑤

関越道
塩沢石打SA ④⑤
寄居PA ④⑤

常磐道
千代田PA ④⑤

北陸道
大積PA ④⑤



CA 東京湾アクアライン(上下線)

土日・祝日の混雑緩和のため実施している

ETC時間帯別料金は 令和7年4月から内容を変更します

※土日・祝日のほか、1/2、1/3、振替休日にも実施します

変更前

- 上り線(木更津→川崎方面)で実施
- 時間帯別料金の変動幅 600円～1,200円

変更後

- 上り線と下り線(木更津→川崎方面、川崎→木更津方面 両方向)で実施
- 時間帯別料金の変動幅 400円～1,600円

上り線 (木更津→川崎方面)

0時～4時

400円

4時～13時

800円

13時～19時

1,600円

19時～20時

800円

20時～24時

400円

下り線 (川崎→木更津方面)

0時～4時

400円

4時～5時

800円

5時～7時

1,000円

7時～24時

800円

- ・上記の金額は、ETC普通車の場合の通行料金です。
- ・国土交通省、千葉県の予算の状況等によって、実施内容を見直す場合があります。
- ・高速道路走行時は、速度標識に注意して、道路状況にあった安全な速度で走行をお願いします。
- ・ETC時間帯別料金の詳細は、NEXCO東日本のHP「ドラぷら」をご確認ください。



社会実験に関する問合せ先
千葉県県土整備部道路計画課

043-223-3298

(平日：9時～17時)

高速道路の通行料金等に関する問合せ先
NEXCO東日本お客さまセンター

0570-024-024

または 03-5308-2424

(24時間365日)

現在、運転免許証は未所持だが、実は昨年に取得を考えていたと明かす高石あかりさん。

「ありがたいことに仕事が忙しくな
って、断念しました。今は、来年には
取れたらと思っています。好きな音
楽をかけて、自然の中を1人でドラ
イブすることに憧れがあるんです」
ドライブは大好きで、地元の宮崎
県に帰省した際、家族に連れていっ
てもらったことが多いのだとか。

「思い出深いのは2年ほど前に母と地
元から大分県に向かったドライブ旅
行。クルマから見る山の景色が好き
で、そのころは桜が咲いてキレイでし
た。父には海に連れていってもらっ
たこともあって、それも思い出です」
ドライブの楽しみの一つは、S

A・P Aに立ち寄ること。

「SA・PAがすごく好きなんです。
その土地ならではのフードやおみや
げがあつてワクワクしますし、仕事
帰りに寄って、みんなでご飯を食べ
る時間が楽しいです」

昨年の冬は念願の場所へプライベ
ートで行くことができたとのこと。

「友人のクルマで初めて海ほたるP
Aに行きました。お店や施設の種
類の多さに感動しました。私の中の
SA・PAの概念が覆されて、本当
に楽しかったです。ほかにも行って
みたいSA・PAがあるので、いつ

か自分の運転で行って、ランチなど
を楽しみたいです」

今年は連続ドラマ「御上先生」

(TBS系)、「アポロの歌」(MB
S・TBS)とドラマ出演が続くが、
映画「たべっ子どうぶつ THE
MOVIE」では声優を務める。

「お菓子の『たべっ子どうぶつ』は小
さいころから大好きでした。カプセ
ルトイデ出たキーホルダーも10個ぐ

らい持っていて、鍵やリユックな
どいたる所に付けています。だか
ら映画化を知った時、ついに……
!と思いました。私が演じるべ
がさすちゃん、は芯があつて責任
感が強いキャラクター。でも弱さ
や矛盾も抱えていて、そこが魅力
でもあります。あと劇中で歌唱シ
ーンもあるので、そこも注目して
もらいたいです」

Profile たかいしあかり●02年12月19日生まれ、宮崎県出
身。19年から俳優活動を本格化。21年公開の初主演映画「ベ
イビーわるきゅーれ」が話題となりシリーズ化される。23年には
第15回TAMA映画賞 最優秀新進女優賞を受賞。25年は映画
「夏の砂の上」(7/4公開)、ヒロインを務める連続テレビ
小説「ばけけい」(NHK)も控えている。

撮影＝横山マサト／取材・文＝江口和孝
ヘアメイク＝住本彩／スタイリスト＝金田健志
編集協力＝千葉由知(ribeo visualworks)

高石あかり

Akari
Takaishi



SA・PAに寄るのが大好き
いつか自分で運転して行ってみたい

配給：クロックワークス TBSテレビ
©ギンビス
©劇場版「たべっ子どうぶつ」製作委員会



『たべっ子どうぶつ
THE MOVIE』

5/1全国公開

STORY

誰もが知る国民的おかし「たべっ子どうぶつ」がまさかの
映画化! 物語の舞台は、おかしと人間が仲良く暮らすス
ーアイランド。そこで世界の人気を誇る、歌って踊れるス
ーパーアイドルグループ「たべっ子どうぶつ」の前に世界征
服をもくろむ「敵」が現れ、大切な仲間・べがさすちゃんを連
れ去ってしまう。クセ強リーダーのらいおんくんを筆頭に
戦闘力ゼロ、かわいだけが取り柄のたべっ子どうぶつた
ちは、果たして最強の敵を倒し仲間を取り戻せるか!?

STAFF & CAST

監 竹清仁 脚 池田テツヒロ 画 松田元太(Travis Japan)、
水上恒司、高石あかり、藤森慎吾、蒼井翔太、小澤亜李、
水瀬いのり、東山奈央、立木文彦 ほか

SA・PA&ドライブ 一問一答

Q. どんなクルマを運転してみたい?

A. 「丸みがあるより角があるようなデザインの、
大きい四輪駆動車に乗ってみたいです」

Q. ドライブで聴きたい音楽は?

A. 「ジブリ映画の音楽や手嶌葵さんの歌を流し
て自然の中を走ってみたいです」

Q. もしSA・PAをプロデュースするなら?

A. 「〇〇横丁みたいなグルメばかりを集めたSA・
PAがあれば、全力で免許取って行きます!」

高速道路の裏側に潜入

ハイウェイを支える人々

Vol.109

春の行楽シーズン、観光客が多数訪れる
福島県会津地方。その玄関口となる
猪苗代磐梯高原料金所の2人に話を聞いた。



チーフ
たむらひろかず
田村裕一さん

スタッフ
こまつよしひこ
小勝慶彦さん

株式会社ネクスコ・東北
会津若松事業部
猪苗代磐梯高原料金所

磐

越自動車道の猪苗代磐梯高原料金所は、猪苗代湖や裏磐梯など、磐梯高原リゾートへの玄関口として、多くの観光客が利用。管理者を含めて全11人で収受業務を担う。チーフの田村裕一さんは、同料金所の特徴として牽引車

が多いことを挙げる。「春先から釣り用のボートや水上バイクなどの牽引車をよく見ます。事前に牽引登録していただくと、スムーズにETCゲートを通過できます」と話す。

また、豪雪地帯に位置し、冬の休日は早朝からスキー客による渋滞が発生するそう。入社2年目の小勝慶彦さんは、例年の2倍以上積雪があった今年「連日雪が降る中で除雪作業を続けましたが、レーン外でスタックが何度か発生。脱出のため、車を押し下り、チェーンを装着してもらったりしました」と振り返る。

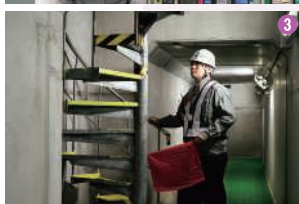
声の接客は笑顔で柔らかく

田村さんが入社した9年前はブーに入って料金を収受していたが、会津若松料金所勤務時に料金精算機が設置され、稼働初日に担当。何度も操作を練習したものの、インターホンで話しながら行うのは初めてで手と口を同時に動かすのがひと苦労だったとか。現在、お客さま対応の大部分はインターホンを介す。心構えを聞くと、田村さんは「お客さま

の慌てた様子からトラブルを察し、『どうされましたか』など、早めに応えてあげています」。小勝さんは「聞き取りとご案内は手短に。声だけの接客なので、トーンや言葉遣いに注意しています」と話してくれた。株式会社ネクスコ・東北は収受技術や接客力の向上を目指す「まごころ収受コンテスト」を毎年開催。田村さんは昨年、同料金所の所長推薦を受け、会津若松事業部代表として料金精算機部門に出場した。「優秀な方の接客は表情が柔らかく笑顔を見られて勉強になりました」と言う。

対応する困り事は多種多様

近年は海外からの観光客が増加。2人とも「スマートフォンの自動翻訳機能が欠かせません」と口をそろえる。春の行楽に高速道路を利用する方へ、田村さんは「ETCのバージョンや有効期限を事前にご確認ください」とアドバイス。例えばETC2.0搭載車なら、「道の駅猪苗代」の利用に同料金所の一時退出・再進入が可能になる（退出後2時間以内の再進入に限る）。小勝さんは「降る予定の料金所を通り過ぎて、次の料金所の一般レーンでお伝えくだされば、目的の料金所で降りる手続きができます。焦らず、安全運転をお願いします」と呼びかけている。



① ETC専用、料金精算機、いずれのレーンもモニターで常時監視。対応はインターホンで行う ② 料金精算機を定期的に点検 ③ 事務所から地下道を使い、素早くレーンへ移動 ④ 誤進入してしまった車両などを、旗を振り誘導

たった3分で回答OK!

みんな、どんなふうに
ドライブを楽しんでるの？

みんなのおすすめ
グルメが知りたい！

地元民しか知らない
⑧スポットはどこ？

ハイウェイウォーカー みんなのランキング

抽選で

Amazon
ギフトカード

1,000円分が
10名様に当たる!

本キャンペーンは株式会社角川アスキー総合研究所が主催するものです。
Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. または
その関連会社の商標です。

親しい友人と話すことはあっても、ほかのドライバーと情報交換する機会は実はあまりないもの。でも、高速道路を使ってどこかに向かうという意味では、本誌読者は全員ドライバー仲間とも言えるんです！そんな、仲間だけだと実は知らないみんなの好みや秘密を大アンケート&ランキング化して発表しちゃいます。自分だけのとっておきや自慢も大歓迎。果たしてあなたの好みは何位？ どしどしご応募ください～!!



あなただけの
“とっておき
ドライブ旅”を
教えて！

編集長・I藤

運転歴20年。「ドライブが好きな人なら誰でも参加可能。みんなの楽しみ方、⑧テクをぜひ知りたいね」

2025年3月号アンケート 得票集計(結果発表)

ドライバーの皆さん、たくさんの回答ありがとうございました！
みんなの声を一部抜粋して紹介いたします。今回も興味深いコメントがいっぱいです！

Q 一緒にドライブしたい有名人は？

- 1位 アイドル・俳優 42%
- 2位 お笑い芸人 22%
- 3位 ミュージシャン 16%
- 4位 その他 13%
- 5位 スポーツ選手 7%

▶「日向坂46メンバーと、新緑の中をドライブしたい」▶「SixTONES。高地くんや森本くんは運転が上手い。ドライブしても飽きることはないし、話が尽きそう」▶「白石麻衣さん。途中のサービスエリアで一番高級な食事をご馳走したい」▶「大泉洋さんの案内で、北海道の超おすすめスポットに行く」▶「サンドウィッチマン。いつも見てるテレビの旅番組と同じノリを堪能したい!」▶「チョコレートプラネットがバスツアーなどやってくれたらバス内が盛り上がりそう」▶「大谷翔平選手。運転はとても上手で安全だと思います」▶「松尾芭蕉と奥の細道コースをドライブしたらおもしろそう。高速道路上でどんな俳句を詠むのか。考えるとワクワクします!」▶「Mrs. GREEN APPLE。とにかく聴き惚れていたい、移動時間が楽しくて仕方ないだろうな」▶「GACKTさんは運転が上手くて、女性をすてきにエスコートしてくれそう」

今月のアンケート

いつもの旅をより快適に、より楽しく! オリジナルの使い方も教えて!

ドライブに欠かせないカーグッズは?

- ① 快適グッズ
(首まくら、腰クッションなど)
- ② 便利収納グッズ
(折り畳みトレイやスマホホルダーなど)
- ③ 車内清潔アイテム
(ゴミ箱、芳香剤、クリーナーなど)

- ④ 安心の非常時アイテム
(ドラレコ、携帯トイレ、脱出用ハンマーなど)
- ⑤ その他

回答は
こちらから!



上のQRコードにアクセスし、
回答を入力してください。

ボクは車内飲食が多いので、ちょうどよい
大きさの分別ゴミ箱がマスト。みんなはどう?

締め切り: 25年5月19日(月)

みんなのランキング「ベスト5」は
7月号&公式Xで発表します。
次回もお楽しみに!



ハイウェイウォーカー
公式X

自然にときめくりゾート休暇村 休暇村陸中宮古
シングル宿泊券(¥13,500相当)



1泊2食付き(夕食:三陸のシーサイドビュッフェ、朝食:ビュッフェ)
※お食事の提供方法が変更となる場合がございます
※人数の増員、追加のご飲食などは別途ご精算ください
有効期間 / 6/1⑩～9/30⑩
除外日 / 7月と8月の④および7/20⑩～21⑩、8/10⑩～8/15⑩、
9/13④～15⑩

2名様

にぎり寿司や刺身、「瓶ドン」が人気

陸中海岸のほぼ中央に位置する「休暇村陸中宮古」。季節ごとの旬を大切に、三陸ならではの新鮮な海産物と岩手県産の食材を使用したビュッフェが大好評で、料理人が心を込めて握るにぎり寿司や、宮古のご当地グルメ「瓶ドン」などが楽しめる。

休暇村陸中宮古

☎0193-62-9911

🌐www.qkamura.or.jp/miyako/

ダチョウ王国 石岡ファーム
ペア招待券(¥2,400相当)



有効期間 / 26年1/31④まで

5組
10名様

ダチョウたちが駆け巡る観光牧場

日本一のダチョウ飼育数を誇る観光牧場。世界最大の鳥・ダチョウはもちろん、「南のまきば」では人気のアルパカやカピバラ、ヤギやヒツジなど約60種類の動物たちが待っている。動物たちへのエサやり(有料)や、触れ合い体験を満喫しよう！

ダチョウ王国 石岡ファーム

☎0299-23-2245

🌐dacho.co.jp/

諸橋近代美術館 通年チケット
ペア招待券(¥2,600相当)



ジュール・バスキン《帽子を持つ少女》1924
公益財団法人諸橋近代美術館

5組
10名様

コレクションを中心に名品を紹介

福島県・会津磐梯高原の「諸橋近代美術館」では、6/29⑩まで「ととのう展〜ヘルスケアにつながる美術館〜」、7/19④～11/9⑩まで「よりみち展〜美術のみかたが広がるよもやま話〜」を開催。両展覧会を鑑賞できる通年チケットを10名様に。

諸橋近代美術館

☎0241-37-1088

🌐dali.jp/exhibition

応募は携帯電話/スマートフォンから！

対応機種をお持ちの方は、下のQRコードをカメラで読み取って、応募画面にアクセスしてください。

※ご応募は、お一人様1回までとなります(重複応募は無効です)。発表は発送をもって代えさせていただきます。また、一部の機種では、お申し込みができない場合があります。



読者アンケート・プレゼントの
ご応募について

ギフト券¥2,000分などプレゼント！

プレゼントご希望の方は、左記の方法でご応募ください。ご応募の際、よりよい誌面づくりのためのアンケートにご協力をお願いいたします。ご応募された方の中から、抽選で希望賞品をプレゼントいたします。

Present & Information

プレゼントの応募締め切りは ▶ 5月19日(月)

JCBギフトカード ¥2,000分



※画像はイメージです

30名様

GWのおでかけ先でも大活躍

ゴールデンウィークなどを利用して、おでかけが増えるシーズン。日本全国の取扱店で使用できるJCBギフトカードなら、旅行先での買物などで便利に使える。さらに食事・宿泊に活用できるのもうれしい。利用可能店舗は、公式サイトで確認を。

JCBギフトカードデスク

☎0570-06-4741(9:00～17:00 ※④⑩⑩、年末年始除く)

🌐www.jcb.co.jp/voucher/gift-card/merchant.html

「上等梅酒 知覧茶」
(720ml / ¥1,484相当)



5名様

「一番茶」のみを使った緑茶梅酒

本坊酒造(鹿児島市)の梅酒仕込み蔵「星舎蔵」で造られる「上等梅酒」。「黒糖」「知覧茶」「ゆず」など、鹿児島産の素材を生かしたラインアップが魅力だ。ブランド茶の爽やかな香りと甘味が堪能できる「上等梅酒 知覧茶」をプレゼント。

本坊酒造(株)

☎099-822-7003

🌐www.hombu.co.jp/

高石あかりさん
サイン入り写真



1名様

注目の若手俳優が本誌初登場

「ドライブ、SA・PAは本当に大好きなので、早く免許を取りたいんですけど…今年は難しいかな」。NHK連続テレビ小説のヒロインに決定するなど、ノリにノってる高石さん。今回の映画では、ベガさすちゃん(写真左)のボイスキャストを務めます。らいおんくん(右)も入った貴重なスリーショットを1名様に。

from READERS

Voice

♥地図やSA・PA情報が参考になると、ペーパードライバー講習でHWを教えてくださいました。今後のドライブで活用します！(千葉県/絵梨さん)

♥仕事に忙殺される日々、終業後に車でPasar幕張へ。ソフトクリームでリフレッシュ！また明日から頑張るぞ〜。(千葉県/順一さん)

♥夫とプチけんかをして暗い雲囲気でドライブ。PAで見つけたHWをきっかけに会話が復活、仲直りとなりました(笑)。(福島県/ひろみさん)

from EDITORS

★5月はゴールデンウィークもあり、まさにおでかけシーズン！私も今年は久々に、大学時代の友人とドライブ旅へ出かける予定です。目的地でのグルメも楽しみです。道中のSA・PAでのグルメも外せません。皆様も休憩をはさみながら、安全なドライブを！(R)