

ドライブをもっと楽しく!

HighwayWalker

ハイウェイウォーカー
東日本

TAKE FREE

7

2025
July

No.118

COVER

映画『ルノワール』出演

石田ひかり

季節のおすすめ

注目スポット&
イベント

- 佐原の大祭夏祭り
- 清水溪流広場(濃溝の滝・亀岩の洞窟)
- 湘南ひらつか七夕まつり ほか

日帰り
ドライブ
コース



[神奈川県・葉山町・横須賀市]

透明度抜群の海と自然に癒される

三浦半島西海岸ドライブ

SA・PA/

私の
推し

よこすか
横須賀PA⑤

ランキング



マスカルポーネ
珈琲ソフト



[ちば・かながわ]

特集

千葉・神奈川 高速道路の SA・PAの



勝浦タンタンメン
(市原SA④)



高速道路

東日本エリア

エリアマップ付き

COVER FACE P39

映画「ルノワール」出演

石田ひかり



撮影＝須田卓馬

ヘアメイク＝山谷友里恵 / スタイリスト＝藤井享子
編集協力＝千葉由知 (ribelo visualworks)
衣装協力＝LOISIR (シャツ、パンツ)、
CASUCA (dropsピアス、プレスレット)

発行人／加瀬典子
編集人／稲葉一朗

発行／株式会社角川アスキー総合研究所
〒113-0024 東京都文京区西片1-17-8
<https://www.lab-kadokawa.com/>

編集／伊藤聡史
制作／株式会社 大空出版、andR
AD・デザイン／Zapp!
MAP／株式会社ケイエムアドシステム
校閲／株式会社アドリブ
制作協力／株式会社ネクスコ東日本エリートラクト
印刷・製本／佐川印刷株式会社

©2025 KADOKAWA ASCII Research Laboratories, Inc.
お問い合わせ ☎03・5840・7921 (ウォーカー事務局)
広告に関するお問い合わせ ☎03・3238・8421

X (旧Twitter) Instagram 公式サイト



最新情報はここから！

特集

千葉・神奈川的高速道路のSA・PA

ちば・かながわ

04 季節のおすすめ 注目スポット&イベント

06 日帰りドライブコース 神奈川県 葉山町・横須賀市

透明度抜群の海と自然に癒される
三浦半島西海岸ドライブ

→路線特集

08 SA・PA 私の推しランキング ▶ 横浜横須賀道路 横須賀PA①

10 SA・PA 今月のイチオシ ▶ ひんやりスイーツ

12 SA・PA ご当地おみやげフェス ▶ 千葉・神奈川的高速道路

16 必食! SA・PAごはん ▶ HOT&COOLなサマーグルメ

→連載

27 ハイウェイウォーカー みんなのランキング

40 ハイウェイを支える人々
「株式会社ネクスコ・エンジニアリング北海道 施設保全課」

42 Present & Information

→エリアMAP

19 関東エリアマップ 21 東北エリアマップ 25 北陸・上信越・関越エリアマップ

→SA・PA MAP

- 28 東北自動車道①・東京外環自動車道
- 29 東北自動車道②
- 30 東北自動車道③・八戸自動車道
- 31 秋田自動車道・山形自動車道・磐城自動車道
- 32 常磐自動車道
- 33 関越自動車道
- 34 上信越自動車道・長野自動車道
- 35 北陸自動車道・日本海東北自動車道
- 36 東関東自動車道・京葉道路・館山自動車道・千葉東金道路・東京湾アクアライン
- 37 北関東自動車道・圏央道・第三京浜道路・横浜新道・横浜横須賀道路
- 38 施設&サービス SA・PA 逆引きNAVI

問い合わせ先電話番号案内 おかけ間違いのないようご注意ください

■ 東日本・北日本地域的高速道路に関する問い合わせ
NEXCO (ネクスコ) 東日本

NEXCO 東日本お客さまセンター ☎0570・024・024
☎(03)5308・2424

■ 東名高速・中央道に関する問い合わせ
NEXCO (ネクスコ) 中日本

NEXCO 中日本お客さまセンター ☎0120・922・229
上記電話をご利用できない場合は ☎(052)223・0333



■ 首都高速道路に関する問い合わせ

首都高お客様センター ☎(03)6667・5855

■ 一般道路を含む道路交通情報 JARTIC (公財) 日本道路交通情報センター
全国共通ダイヤル ☎050・3369・6666 (携帯電話からは #8011)

■ 高速道路等で「故障車」や「落下物」、「道路の破損」などを見つけたら
道路緊急ダイヤル #9910 (通話料無料)



高速道路の料金に関しては、
携帯電話の対応機種から、左のQRコードを読み取り、
「ドラぷら」モバイルへアクセスしてください。
<http://m.driveplaza.com/>

本誌記載の情報は
変更されている場合が
ございます。最新の
営業時間は「ドラぷら」を
ご確認ください。



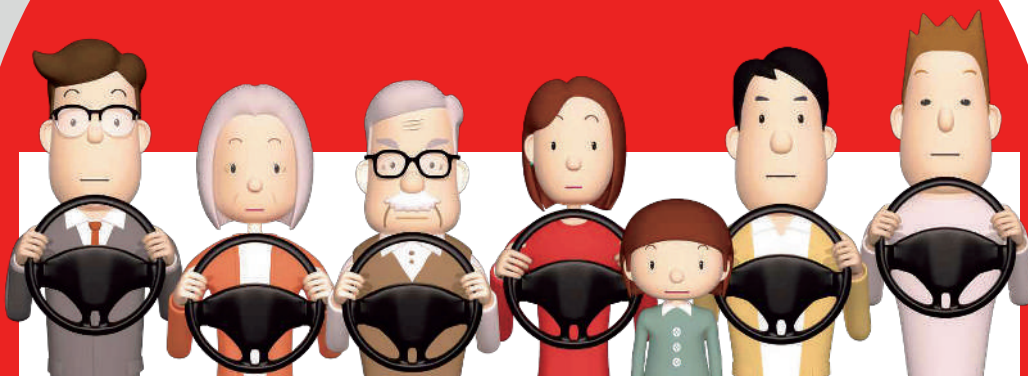
無くそう

逆走



高速道路は
一方通行!

逆走は、 命にかかわる危険行為です。



逆走は2日に1回以上発生している身近な問題。

逆走事故の死に至る確率は、

高速道路での事故全体に比べ約15倍にも及びます。

自ら命を落とさないために、他人の命を奪わないために

逆走防止策&対応策を身につけましょう。

逆走の約6割は、IC・JCT・SA・PAで発生

高速道路に乗る時、
サービスエリアから出る時は、
「標識・標示確認!」を習慣に



「つい、やってしまった」逆走が一番多いのが高速道路出口

うっかり出口を通り過ぎても、
バックしない、Uターンしない



中央分離帯が左、標識が裏側は逆走の可能性

もしも、逆走してしまったら、
安全な場所に停車・避難し、通報を



情報板などで逆走情報をチェック

逆走車情報を見聞きしたら、
速度を落とし十分な車間距離を
とって、走行してください。



逆走対策の詳細内容は

無くそう逆走



季節の
おすすめ

注目スポット&イベント

華麗な山車や七夕、竿燈などの祭り、花火大会で夏を満喫しよう！

重要無形民俗文化財に指定
300年の伝統を誇る祭り



勇壮にして華やかな曲曳き「のの字廻し」が見どころ。高さ7m、重さ3～4tにも
及ぶ山車を「の」の字を描くように回転させる様子は迫力満点！

【千葉県君津市】

清水溪流広場 (濃溝の滝・亀岩の洞窟)

図清水溪流広場

笹川上流に位置する自然公園で、川廻しの洞窟から射し込む光が水面に反射し、ハート形を描き出すことで話題

図圏央道木更津東IC
☎0439・56・1325(君津市経済振興課)

写真提供：千葉県君津市



豊かな自然の中に遊歩道が整備され、新緑・ホテル・紅葉など四季折々の楽しみがいっぱい

写真提供：(一社)平塚市観光協会



七夕飾りの豪華さは日本一と言われ、中心街では約300本もの飾りが通りを埋め尽くす

7/4金～6日

【神奈川県平塚市】

湘南ひらつか七夕まつり

図湘南スターモール商店街を中心とした平塚駅周辺

湘南の夏を彩る風物詩で、今年で73回目を迎える。豪華絢爛な七夕飾りが特徴で、パレードなどの各種イベントも満載

図小田原厚木道路平塚IC ※来場者用の専用駐車場はなし ☎0463・35・8107(湘南ひらつか七夕まつり実行委員会事務局)

7/11金～13日

【千葉県香取市】

佐原の大祭夏祭り

図佐原 本宿地区(八坂神社周辺)

ユネスコ無形文化遺産に登録された江戸時代から続く山車祭り。夏は八坂神社の祭礼として行われ、絢爛豪華な山車10台が曳き廻される

図東関東道佐原香取IC
☎0478・54・1111(香取市商工観光課)



夏祭り(7月)と秋祭り(10月)の年2回行われる。山車の大人形は江戸後期～昭和初期に当時の人形師により制作された貴重な文化遺産



6/20(金) → 8/19(火)

クルマで行こう



2か月保存版

イベントカレンダー

7/27(日)

【岩手県盛岡市】

御所湖まつり

盛岡つなぎ温泉御所湖湖畔

御所湖前の屋外ステージでの伝統さんさ踊り、繫大神輿などのステージイベント、夜は水上花火大会など、多彩な催しが繰り広げられる

☎東北道盛岡IC
☎019-689-2109(御所湖まつり事務局)



8/2(土)

【栃木県足利市】

足利花火大会

田中橋下流渡良瀬運動公園および河川敷

北関東で最も伝統ある花火大会。尺玉や仕掛け花火を含む約20,000発が打ち上げられ、総延長800mの「大ナイアガラ」と「ワイドスターマイン」によるフィナーレは見逃せない

☎北関東道足利IC
☎0284-21-1354(足利花火大会実行委員会)



8/3(日)～6(水)

【秋田県秋田市】

秋田竿燈まつり

竿燈大通り

東北三大祭りの一つで、約280本の竿燈が林立する光景が壮観。提灯の数46個、重さ50kgの竿燈(大若)を、差し手たちが手のひらや肩などで自在に操る妙技も見もの

☎秋田道秋田中央IC
☎018-888-5602(秋田市竿燈まつり実行委員会)



8/15(予定)

【埼玉県長瀬町】

長瀬船玉まつり

長瀬岩量

人気スポットの「長瀬岩量」を会場とする祭りで、灯籠流しが行われるほか、提灯を付けた船が水上を行き交う。夜には花火大会が行われ、光・音・振動を間近で体感できる

☎関越道花園IC
☎0494-66-0307(長瀬町観光案内所)



7/21(祝)

【宮城県塩竈市】

塩竈みなと祭

塩竈市内および松島湾

盛大に神輿海上渡御や陸上パレードが行われる、日本三大船祭りの一つ。前夜祭の花火大会では約8,000発の花火が夜空を彩る

☎三陸道利府塩釜IC
☎022-364-1165(塩竈市商工観光課)



7/25(金)～27(日)

【北海道室蘭市】

むろらん港まつり

港ふれあい広場

室蘭市で開催される夏の祭典。メインイベントの納涼花火大会では、2,200発もの打ち上げ花火が夜空を美しく染める。「室蘭ねりこみ」や「総参加市民踊り」などにも注目

☎道央道室蘭IC
☎0143-23-0102(室蘭観光協会)



8/11(祝)(予定)

【長野県飯山市】

いいやま灯籠まつり

飯山市本町商店街周辺

伝統的工芸品の内山紙などを使った手作りの灯籠約10,000個で、城下町飯山の街中を幻想的にライトアップ。平成28年「日本夜景遺産」(ライトアップ夜景遺産)に認定

☎上信越道豊田飯山IC
☎0269-67-0731(いいやま灯籠まつり実行委員会)



8/14(土)・15(日)

【群馬県太田市】

尾島ねぶたまつり

尾島商店街大通り(県道142号線)および周辺

高さ7mに及ぶ巨大で色鮮やかな扇ねぶたが会場を練り歩く。最後にお囃子の大合奏が行われ、盛り上がり最高潮に達する

☎北関東道伊勢崎IC、東北道館林IC、関越道花園IC
☎0276-47-1833(尾島ねぶたまつり実行委員会)



6/21(土)～7/13(日)

【青森県十和田市】

花菖蒲まつり

手づくり村 鯉ヶ郷

6～7月にかけて、3,000坪の広大な花菖蒲園に450種類、20万株のハナショウブが咲き乱れる。園内ではハナショウブのほか、アジサイや夏の山野草なども見ることができる

☎八戸道八戸IC、百石道第二みちのく有料道路下田百石IC
☎0176-27-2516



6/29(日)

【北海道札幌市】

たきの花火

国営滝野すずらん丘陵公園

札幌市郊外の国営滝野すずらん丘陵公園で、音楽とシンクロした打ち上げ花火や、同時開催の肉祭でグルメを堪能。花火の後はオートキャンプ場でキャンプも楽しめる

☎道央道北広島IC
☎011-807-5607(たきの花火実行委員会)



7/5(土)・6(日)

【山形県天童市】

おくのほそ道天童紅花まつり

上貫津紅花畑

ペニバナ畑に約30,000本が植えられ、満開を迎えると一面が鮮やかな黄色に染まる。昨年度よりペニバナ畑を従来の場所から、遠くに月山を望む絶好のロケーションへ移転

☎山形道山形北IC
☎023-654-1111(天童市商工観光課)



7/12(土)・18(金)

【埼玉県久喜市】

久喜提燈祭り「天王様」

久喜市久喜中央2-1付近

昼間は人形を飾った山車が巡行、夜は人形を取り外し、四面に約500個の提灯を飾り付けた提燈山車に早変わり。提燈山車を回転させたり、ぶつけ合ったりするさまが圧巻!

☎東北道久喜IC
☎0480-21-8632(久喜市観光協会)





車で約10分



透明度抜群の海と自然に癒される 三浦半島西海岸ドライブ

まずはプライベートビーチ感満載で、海の透明度も高い「一色海岸」を散策。
午後は海沿いの景色を楽しみながら三浦半島を南下、岬に広がる公園併設の
日帰り入浴施設でリフレッシュ。季節ごとの地元食材を生かしたグルメやパフェも楽しみ！



夏には海水浴場も開設される波穏やかなビーチ。奥に見える海に突き出た少し小高い丘が、下の写真の「小磯の鼻」にあたる



1. 南側突端の小さな岬は「小磯の鼻」と呼ばれており、芝生が広がる高台。高台の下は岩礁地帯で、ハゼやカニなどを観察できる
2. 小磯の鼻の先端には、干潮時、「洗濯岩」も出現する

MAP 1 いっしき 一色海岸

三ヶ岡山と御用邸に囲まれた
波穏やかで自然豊かなビーチ

弧を描く砂浜と透明度の高い海で、環境省「日本の水浴場88選」に選ばれたこともある美しい海岸。浜の両端が岩礁地帯で、潮だまりは海洋生物の宝庫。磯遊びにも絶好だ。

- ☑ 神奈川県三浦郡葉山町一色
- ☎ 046-876-1111 (葉山町産業振興課)
- ☑ 散策自由 ※ 海水浴場の開設は 7/1 ☎ ~ 8/31 ☎
- ☑ 三ヶ岡駐車場 (25台、有料) などを利用





- 1.名物・渡りガニのトマトクリームソース¥1,980 2.探偵 マーロウを生み出した作家・チャンドラーにちなんだ「チャンドラー・ルーム」 3.地魚のお刺身と三浦野菜のサラダ2人前¥2,420 4.期間限定のプリンも4〜5種用意



昨年創業40周年を迎えた。ピーカープリンは開業当初から人気



MAP 2 カフェ&レストラン マーロウ 秋谷本店

景勝地・立石海岸沿いにある
オーシャンビューのレストラン

相模湾と富士山を眺めながら食事が楽しめるイタリアン。ワタリガニを丸ごと2杯使ったパスタをはじめ、地魚や地物野菜を使った料理が中心。看板のピーカープリンもぜひ味わいたい。

☎神奈川県横須賀市秋谷3-6-27

☎046-884-4383

☎①〜④10:00〜20:00(LO19:00)、⑤⑥⑦11:00〜21:00(食事LO19:45、喫茶LO20:00)

☎⑧ ⑨60席(禁煙)

☎⑩2台(無料)

車で約20分



MAP 3 Cafe&Shop Kayama Farm

イチゴ農家が営むカフェで
季節のパフェやかき氷を

イチゴ、メロン、スイカなど、自家農園や地場産フルーツをたっぷり使ったパフェやドリンクなどが味わえる。夏には自家製のイチゴとイチゴシロップ、信州の天然氷使用のかき氷も登場。

☎神奈川県横須賀市長井1-12-28

☎090-2307-1583 ☎10:00〜17:00(LO16:30)

☎⑧ ⑨30席(禁煙) ☎⑩20台(無料)



- 1.ホワイトチョコクリームと完熟いちごのパフェ(中)。フルーツはその時季の旬のものを使うため、季節によって内容が異なる。夏は三浦メロンや地物のスイカなどになる予定 2・3・4.畑に囲まれたカフェ。内装もキュート 5.通年販売の苺ジャム¥800。夏はトマトやスイカなど、自家産の三浦野菜や果物も販売



車で約5分

SA・PAに「よしみち」



よこすか
横浜横須賀道路 横須賀PA(上り)

☎046-852-4130 MAP P19-C-9



三浦半島の豊かな自然に囲まれたPA。「カレーの街よこすか」ならではの「海軍カレー」関連商品がめじろ押し!

よこすか海軍カレーパン
¥350(1個)

サクサク生地の中には、「海軍割烹術参考書」のレシピを基に再現された「よこすか海軍カレー」がたっぷり。スパイシーでコクがある。



販売時間/9:00〜18:00

よこすか海軍カレー
食べ比べセット ¥1,620(200g×3種)

同PA上り線オリジナルの「横須賀PA限定 よこすか海軍カレー」をはじめ、人気のレトルトカレー3種がセットに。いずれもピリ辛の大人味だ。



- 1.男性用の露天風呂。夕日の名所でもあり、夕日を眺めながらの湯あみも楽しめる 2.アスレチックの屋上展望台からの眺め 3・5.季節の花々が咲き誇る花畑。夏にはヒマワリ畑が広がる 4.「シバスライダー」は小学生以上¥400/15分

MAP 4 長井海の手公園 ソレイユの丘

海に面した広大な総合公園に
アトラクションが盛りだくさん!

三浦半島西海岸沿いの雄大な自然と、ジップラインなど充実したアトラクションが楽しめる。日帰り入浴施設「海と夕日の湯」も完備し、露天風呂からは相模湾と富士山を望む。

☎神奈川県横須賀市長井4 ☎046-857-2500

☎9:00〜18:00、入浴14:30〜20:30(最終入浴20:00)

☎メンテナンス休あり ☎入園無料、入浴料中学生以上¥800、3歳〜小学生¥400※体験は別料金。詳細は公式HPを参照 ☎①1,700台(普通車平日¥1,050/1回、②③④¥1,200/1回)



よこはまよこす かどうか
横浜横須賀道路

横須賀PA (下り)

☎046・850・1377
MAP P19-C-9

【駐車場】小型:74台/大型:17台
【カフェ・フードコート】7:00~19:00
【ショッピングコーナー】7:00~19:00
【その他道路施設】電気自動車急速充電器(24時間)



公式サイト
ドラぶら



スタッフが選ぶ

SA・PA 私の推し ランキング



横須賀PA(下り)
店長
山下さん

米軍や海上自衛隊の基地を構える軍港都市・横須賀。その中央エリアの南西に位置するPA。たくさんの自然に囲まれた、ログハウス風の外観が特徴だ。三崎港で捕れた新鮮な魚介や、湘南ポークを使用したスタミナ丼が楽しめるほか、横須賀基地を母港とする海上自衛隊の護衛艦「いずも」がモチーフの海軍グッズなど幅広いご当地おみやげを取りそろえている。



マスカルポーネ珈琲ソフト ¥500(1個)

マスカルポーネ入りのなめらかな濃厚バニラソフトクリームに、ほろ苦い超微粉のコーヒーパウダーを振りかけることで大人の味わいに。香ばしいワッフルコーンとの相性も抜群だ。

マスカルポーネの酸味と、コーヒーパウダーの苦味がマッチ。横に刺さったロールチョコでソフトクリームをディップするとビターな甘さがアップ!



食べたら開運のご利益ある!?
程よい甘さのあんこと黒糖生地



三浦七福まんじゅう ¥720(12個入り)



黒糖が練り込まれた生地につぶあんを包んだ、ひと口サイズのまんじゅう。茶色い薄皮生地は黒糖がふんわりと香り、つぶあんは甘すぎずしっとり。緑茶のお供にいただきたい。

三浦市に点在する「三浦七福神」のイラストと巡拝用の地図を描いたピンク色のパッケージがかわいい。横須賀PA(下り)限定のオリジナル商品です。



外売り店(FFコーナー)7:00~19:00



横須賀 黒船ブラックチョコクッキー ¥810(16個入り)

ペリー君のイラストが目印のザクザク食感のビターな甘さ



ザクザクとしたウエハースの食感が楽しい真っ黒なビターチョコクッキー。ココア生地の中にはちょっぴりビターなチョコレートが入っていて、上品な甘味がクセになる。

横須賀に来航した黒船をイメージして、真っ黒なチョコを真っ黒なクッキーでサンド。個包装なのでおみやげに最適です。



横須賀PA(下り)の「ここを見て!」
ウッド調のテラス



25年3月にリニューアルされた全5卓のテラス。ログハウス風の施設のデザインに合うように設計された。レンガ風の支柱の上には日よけのテントも設置されていて、施設の近くにある散歩道をベトと一緒に歩いたあとの休憩にぴったり。



おかげさまで大好評! 「ハイウェイめし」の一部メニューが販売継続を決定!

25年3月末で販売終了を迎えた「ハイウェイめし」の一部メニューがご好評につき
販売を継続することになりました。おでかけの際はぜひ「ハイウェイめし」をお召し上がりください。



長野道 嬪捨SA^上

↑ 月の里山賊味噌蔵カレー

地元味噌蔵「たかむら」の信州味噌®を使用
した味噌蔵カレーに、信州の銘柄鶏
「信州福味鶏」の山賊焼きをトッピング。

※平日限定販売

東北道 岩手山SA^上

➡ 岩手短角和牛と八幡平産 ほうれん草のチーズガレット

地元八幡平市のほうれん草をふんだんに
使い、ヘルシーな短角牛をトッピング。た
っぷりチーズのそば粉のガレットです。



新潟県代表

北陸道 米山SA^下

➡ 福浦八景井

名物「サバサンド」を井に。「タレかつ」
は柔らかく旨味満点。舞茸の天ぷらや
「にんにく辛味噌」で多彩な味わいです。



東北道 矢板北PA^下

➡ 那須の ヤシオボーク定食

風味とコクがある那須塩原の
「ヤシオボーク」を使用。こだわ
りの「生だれ」がお肉のおいしさ
を引き立て、ご飯が進みます。

磐越道 磐梯山SA^上

➡ 会津満喫セット

会津・喜多方の名物料理であ
る喜多方ラーメンとソースカツ
丼(ミニ)を両方召し上がりた
いお客さまのニーズに合わせ
て開発した、贅沢な一品。



道央道 有珠山SA^上

➡ 「黄金豚」のジンギスカン丼

地元伊達の誇る「黄金豚」と、肉屋さん
で作るジンギスカンタレとの相性がよい豚
のジンギスカン丼!



関越道 高坂SA^上

➡ 彩の国タマシャモの 鶏塩つけ汁うどん

「彩の国地鶏タマシャモ」を使用
し、当店一番人気の「肉汁うどん」
のつけ汁を鶏塩つけ汁にア
レンジしたつけ汁うどん。

神奈川県代表



横浜横須賀道路 横須賀PA^下

➡ 神奈川やまゆりポークの 焼肉丼

県花のやまゆりにちなんで名付けられたブ
ランド豚は、ジューシーで旨味に富んだ肉
質。甘くて旨味のある脂が特徴です。

埼玉県代表



買って調査! だから間違いない!



今日の担当はこの2人

今月のイチオシ

ひんやりスイーツ

ライター・Y村

無類のアイス好きとして、夏到来を心待ちにしていました♪ この夏は定番から限定商品まで食べ尽くす予定です!



編集長・I藤

ドライブ途中のおやつタイムや手みやげにぴったりな夏向けスイーツを厳選しました! フルーツを使った爽やかなお菓子が大好きです。



Instagramでオススメのグルメ・おみやげを紹介中!
「NEXCO 東日本サービスエリア」で検索!!

第三京浜道路 ほどがや 保土ヶ谷PA(下り)

☎045-381-1821 MAP P19-B-8

タカナシ横濱馬車道あいす
(バニラ・カスタード・渋皮栗)
各¥295(1個・冷凍)

※保土ヶ谷PA下り線販売価格

高級感あふれる「バニラ」、卵の風味豊かな「カスタード」、栗のカット粒がアクセントになった「渋皮栗」の3種。さっぱりとした味が特徴だ。



ライター・Y村
ココがPOINT!

カスタードは、明治時代の「あいくりん」をイメージ。当時のアイスは牛乳・卵黄・砂糖でできており、ジャリッとした食感だったとか



イチオシ
DATA

定番 | ★ | 新商品
コスバ | ★ | 豪華
懐かしの味再現度: ★★★★★

東関東道 わんがんまぐはり 湾岸幕張PA(上り)

☎043-273-1231 MAP P19-D-6

千葉県産Qなっつ落花生ぜんざい
¥702(140g)

千葉県産落花生の新品種「Qなっつ」をふっくら柔らかく炊き上げたぜんざい。優しい甘さの中に、落花生の豊かな香りが広がる。



冷やして食べると、甘さの中に程よい塩味も感じられ、暑い日にもオススメ。お好みで白玉などと合わせても



編集長・I藤
ココがPOINT!

イチオシ
DATA

定番 | ★ | 新商品
コスバ | ★ | 豪華
豆の旨味度: ★★★★★



イチオシ
DATA

定番 | ★ | 新商品
コスバ | ★ | 豪華
彩り豊か度: ★★★★★

6月下旬～9月下旬の限定販売。酸味と甘味のバランスが絶妙で、ヒマワリをイメージしたビジュアルも◎



ライター・Y村
ココがPOINT!



千葉・神奈川の 高速道路

HW編集部が実際に
SA・PA

地元の特産品を使ったソフトやプリンなど、見た目も涼しげで食べておいしい逸品を紹介。
暑い夏をひんやりスイーツで乗り切りましょう！

イチゴ DATA

定番 |---|★ | 新商品
コスバ |---|★ | 豪華
香り高さ度: ★★★★★



京葉道路 幕張PA(下り)

販売店舗: マタイコタベタイカフェ
☎043-305-5521 | MAP P19-D-6

木更津のスペシャルティコーヒー専門店「THE COFFEE」のオリジナルブレンドを使用した本格派！

編集長・1橋
ココがPOINT!

アフオガードソフト ¥550(1個)

ミルク感強めのなめらかなソフトクリームの上に、芳醇な苦味を感じる熱々のエスプレッソを注いで味わう。エスプレッソは、注文が入ってから豆をひいて抽出する、こだわりの逸品だ。

東関東道 湾岸幕張PA(下り)

☎043-276-0692 | MAP P19-D-6

ピーなっつ最中ソフト ¥880(1個)

風味豊かなピーナッツクリームと粗削りのピーナッツ、「なごみの米屋」のびーなっつ最中をトッピングした、濃厚かつゴージャスなソフトクリーム。

ピーナッツはカリカリ、ワッフルコーンはザクザク、もなか皮はパリパリで、食感も豊か♪
同PA下り線限定商品です

ライター・Y村
ココがPOINT!

イチゴ DATA

定番 |---|★ | 新商品
コスバ |---|★ | 豪華
ピーナッツ尽くし度: ★★★★★



横浜横須賀道路 横須賀PA(上り)

☎046-852-4130 | MAP P19-C-9



神奈川県を代表する柑橘類「湘南ゴールド」をピューレにし、プリンに仕上げた。上品な甘さと爽やかな酸味、プルンとした食感がクセになる。

湘南ゴールドプリン ¥378(1個)

イチゴ DATA

定番 |---|★ | 新商品
コスバ |---|★ | 豪華
酸味さっぱり度: ★★★★★



ゼリーではなく、プリンというところが新しい！ 常温保存でき、夏の手みやげにも便利。凍らせて食べてもおいしい

編集長・1橋
ココがPOINT!

東関東道 酒々井PA(上り)

販売店舗: 成田ゆめ牧場 Cows Stand
☎043-481-7170 | MAP P19-D-6

ひまわりフロート ¥800(1個)

「成田ゆめ牧場」製の牛乳とヨーグルト使用のドリンクに、果肉入りのマンゴーソースとレモンゼリーなどを合わせた、華やかなフロート。

あなたが買ってみたいと思ったおみやげはどれ？

QRコードから投票しよう！



1か月で10,000本販売!
自家製牛乳の半生チーズケーキ



東関東道 酒々井PA(上り)

販売店舗: 成田ゆめ牧場 Cows Stand
☎043-481-7170 MAP P19-D-6

まきばの夢 チーズケーキ
¥2,210(1本・冷凍)

「成田ゆめ牧場」自家製の牛乳を使用した、なめらかな舌触りと濃厚な口溶けが特徴のチーズケーキ。レアでもベイクドでもない半生食感で、人気の逸品。同PA上り線のみ、保冷バッグ・保冷剤付きで販売。

横から見た姿が千葉県を形をしている、千葉県在住の不思議な生き物。未知のものに立ち向かう時ほど勇気と情熱が湧き、体が赤く輝く。食いしん坊でいたずら好きな面も。



千葉県マスコット
キャラクター チーバくん
第 A2320-9 号

千葉
CHIBA
エリア



東関東道
わんがんまきほり
湾岸幕張PA(上り)

☎043-273-1231 MAP P19-D-6

安房の三ツ星レモン
プチフルセック ¥864(6枚)

南房総のレモンを使用したサクサクのクッキー。そのままだでもほのかにレモンを感じるが、トロツとしたハチミツレモン味のソースを付ければ、より濃厚な味わいに。



サクサク食感のクッキーを
特製レモンソースと共にどうぞ

地元キャラが応援!

SA・PA

千葉・神奈川の
高速道路

ご当地おみやげフェス

乳製品や落花生、シタケなど、特産素材が豊富な千葉・神奈川。
おいしくて、話題性もあるおみやげをご当地キャラが紹介します!

東関東道 酒々井PA(下り)

☎043-496-5331 MAP P19-D-6

天日干しさやいりQなっつ
¥1,625(320g)

千葉県が開発した新品種で、ピー(P)ナッツよりおいしい、その名も「Qなっつ」。この八街産のさや入り落花生を、昔ながらの天日干しにすることで、甘味と風味が増す。



名産・落花生の新品種を
昔ながらの工程で天日干し



チョコチップをちりばめた
高級感あふれるスイーツ食パン

東関東道
わんがんまきほり
湾岸幕張PA(下り)

☎043-276-0692 MAP P19-D-6

ミヤビ デニッシュ食パン
ショコラ
¥1,100(Sサイズ・1斤)

幾重にもチョコレートが練り込まれたふんわり生地に、フランス産のビターチョコチップをちりばめた、贅沢な食パン。柔らかな口溶けと共にチョコの芳醇な甘さが広がる。



第三京浜道路 都筑PA(上り)

☎045-592-9595 MAP P19-B-7

かなポテ 神奈川ポテトチップス
(しいたけ塩味・しいたけカレー塩味・
しいたけガーリックペッパー塩味) 各¥680(40g)

横浜・永島農園産のシイタケ粉末、国産のジャガイモと米油を使用した、神奈川県初のクラフトポテトチップス。シイタケの旨味成分を生かし、無添加で塩分控えめ。またカレーのスパイスは、横浜の「スープカレー KIFUKU」のものだ。

県産シイタケの
旨味を閉じ込めた
無添加ポテトチップス



第三京浜道路 保土ヶ谷PA(下り)

☎045-381-1821 MAP P19-B-8

横浜家系カレー ¥648(200g)

こってり豚骨醤油スープが特徴の「横浜家系ラーメン」
とのコラボカレー。パンチがあるおろしニンニクも加わ
って、クセになること必至。つけ麺風にしてもいい。



※写真は調理例です

カレー×豚骨×ニンニク!
斬新なコラボが絶妙にマッチ

横浜横須賀道路 横須賀PA(下り)

☎046-850-1377 MAP P19-C-9

護衛艦いずも型チョコクランチ
¥1,188(10個入り)

海上自衛隊のヘリコプター搭載護衛艦いずも型のペー
パークラフトの中に、ザクザク食感のチョコクランチを詰め
込んだ。食べ終わったあと部屋に飾れるのが◎。



護衛艦いずも型のパッケージの中に
クランチチョコレートが!

神奈川

KANAGAWA

エリア



©神奈川県かなふう

かな
ふう

神奈川県は食育マス
コット。「かながわ」と
「フード」でかなふう。
顔は横浜中華街の
「中華まん」、頭から
出ているのは「三浦だ
いこん」、持っている
のは「三崎のまぐろ」。

国産原料がうれしい
しっとりバウムクーヘン



第三京浜道路
都筑PA(上り)

☎045-592-9595 MAP P19-B-7

横浜レンガバウム
¥1,280(1本)

国産無塩バター、北海道
産のコンデンスミルクとフレ
ッシュクリームを使用した、
バウムクーヘン。ミルク
ーな優しい甘味で、積み上
げたレンガのように少しづ
つ焼き色が異なっている。



第三京浜道路 保土ヶ谷PA(下り)

☎045-381-1821 MAP P19-B-8

**タカナシ
横濱馬車道あいすもなか**
(ミルク・チョコレート・抹茶・小豆)
各¥140(1個・冷凍)

※保土ヶ谷PA下り線販売価格

素材にこだわったアイスを、
香ばしいもなかに閉じ込め
たあいすもなか。当時の風
味をイメージして作り上げた、
さっぱりとした飽きの来ない
懐かしい味わい。



こだわり素材のアイスと
香ばしいもなかのハーモニー

CHIBA
AREA

…酒々井PA / 湾岸幕張PA

KANAGAWA
AREA

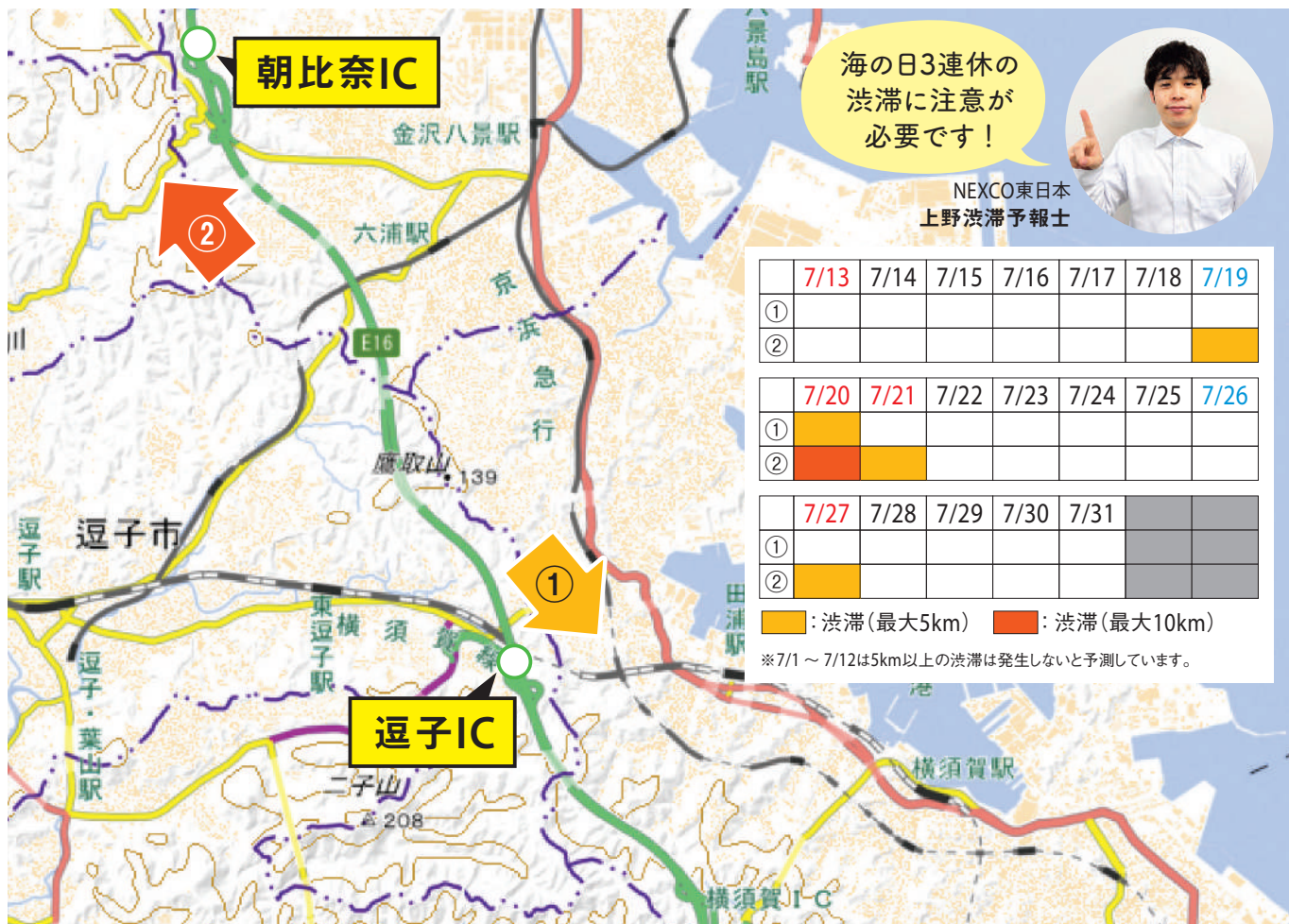
…都筑PA / 保土ヶ谷PA / 横須賀PA





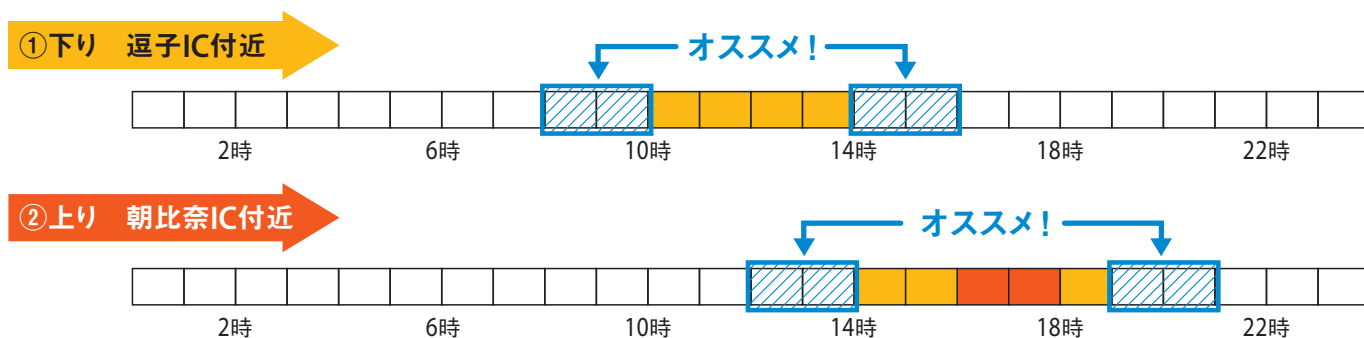
逗子・葉山方面へお出かけの方必見！

E16 横浜横須賀道路 釜利谷JCT～馬堀海岸IC間の7月渋滞予測



地理院地図(国土地理院 <https://maps.gsi.go.jp/>)を
もとにNEXCO東日本が加工

3連休中日 **7/20(日)** は特に要注意！



詳しい渋滞予測はドラとらで
～他路線も、半年先まで渋滞を予測しています～



※天候や事故などの影響により、渋滞予測は実際の渋滞状況と異なる場合があります。
お出かけの際は最新の交通情報をご確認ください。

またすぐに
帰ってくるね。

NEXCO東日本は、
その気持ちを守るために、
24時間走り続けます。

#3「会いたい」を守る仕事



あなたに、ベスト・ウェイ。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

NEXCO東日本グループは、高速道路事業を通じてSDGsの達成に貢献します。

こんなときは… NEXCO東日本お客さまセンターへ



上記の走行は、通行料金のお支払いができていない場合がありますので、**周囲の安全を確認し、料金所係員にお申し出いただくかNEXCO東日本お客さまセンターへ走行状況をお伝えください。**

24時間、365日、お客さまの声をお聞きしています。

NEXCO東日本お客さまセンター

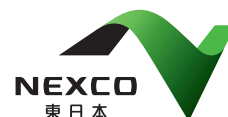
0570-024-024

または 03-5308-2424

ETCカード番号・有効期限・
車両番号・車両の特徴を
あらかじめご準備ください。

※適正な通行料金のお支払いがされていない場合に
そのまま放置されますと、不正通行として取り扱われ
ることがありますのでご注意ください。

あなたに、ベスト・ウェイ。



ゴマラー油&タマネギが絶妙！
“辛くて旨い”勝浦のソウルフード

勝浦タンタンメン

¥1,200

真っ赤な“ラー油系”スープが目をひく、千葉県勝浦市のご当地ラーメン。香ばしいゴマラー油を加えた旨辛い醤油スープに、タマネギの甘さが加わった奥深い味わいがたまらない。

館山道 市原SA(上り)

フードコート「なべとん」 ☎0436-20-5301
販売時間／7:00～23:00(LO22:30)
MAP P19-D-7



隠し味に落花生を加えたオリジナルの肉味噌。食感と香りが際立ち、スープや麺との相性も抜群だ

「勝浦タンタンメン企業組合」監修の正統派。調味料や具材を工夫した旨辛さは絶品です。暑気払いにぜひご賞味を！



フードコート責任者
松田さん

SA・PAごはん

・今月のテーマ・

HOT&COOLな
サマーグルメ

時季、人気のHOT&COOLな夏グルメでパワーチャージし、猛暑を乗り切ろう！



熱々の中華そばに絡む
辛口の本格麻婆豆腐

正宗麻婆麺 ¥1,000

秘伝の味噌ダレを使った正宗(=本場)四川省の麻婆豆腐を、醤油ラーメンにたっぷりのせた。山椒の香りや黒豆板醤のkok深い辛味を味わえる。

東関道 湾岸幕張PA(下り)

フードコート「キャニー」
☎043-276-0692
販売時間／11:00～20:00(LO)
MAP P19-D-6



黒胡椒のパンチが効いた
濃厚ダレの鶏モヤシ炒め

山賊もやし炒め定食 ¥1,000

甘辛いタレにピリッとスパイシーな黒胡椒を加え、具材を炒めた。ジューシーな鶏肉とシャキシャキ食感のモヤシがよく合い、濃いめの味でご飯が進む。

東関道 湾岸幕張PA(上り)

フードコート
☎043-273-1231
販売時間／11:00～20:30(LO)
MAP P19-D-6

あかもくうどんと ミニ中落井セット

¥1,350

ミネラルや食物繊維を豊富に含む、神奈川県産の海藻「アカモク」を練り込んだ冷やしうどん。ほのかな磯の風味やなめらかな舌触りが魅力で、販売は10月まで。「三崎マグロ」の中落井付き。

横浜横須賀道路 横須賀PA(下り)

フードコート
☎046・850・1377
販売時間／7:00～19:00 MAP P19-C-9



淡い緑が美しいアカモクうどん。冷水で締めて、程よい弾力とツルツとした食感に仕上げる



調理長
松本さん

栄養豊富なスーパーフード「アカモク」入りの冷たいうどんです。喉越し爽やかで、暑い夏季にツルツルッと味わえます！

色鮮やかでツルツと食感！
夏季限定のアカモクうどん

辛い！熱い！HOTな逸品
多彩にそろうCOOLな麺
夏に食べたいのはどっち？

千葉・神奈川の高速道路の 立ち寄りグルメ 必食！

刺激的な食欲増進系メニューや、サッパリと味わえる冷たい麺類。食欲が落ちるこれらの



冷たく締まったそばに
アナゴ天が2尾ドーン！

穴子天蕎麦(冷) ¥1,980

コシがあり、さっぱりとした冷たいそばとアナゴ天の最強コラボ。衣はサクサク、身はふっくらとした揚げたてが丸々2尾のり、ボリューム満点だ。

館山道 市原SA(下り)

フードコート「蕎麦蔵 結」
☎0436・36・6366
販売時間／24時間
MAP P19-D-7



ピーナッツが決め手！
ヨク深いピリ辛味噌

八街味噌ピーラーメン・小ライスセット ¥1,230

隠し味に八街産ピーナッツペーストを使用した濃厚な味噌ラーメン。ラー油を加えた旨辛いスープの上にモヤシと八街産ピーナッツをトッピング。

東関道 酒々井PA(下り)

フードコート「総のらーめん」
☎043・496・5331
販売時間／6:00～19:45(LO)
MAP P19-D-6





東北 エリアマップ



地図凡例

高速道路等	インターチェンジ(IC) ※スマートICはETC専用インターチェンジ	有料道路
インターチェンジ(IC)	※スマートICはETC専用インターチェンジ	都市高速道路
本線料金所		国道
路側番号	※矢印の方向への入口および出口専用	自動車専用道
サービスエリア(SA)		主要道路
パーキングエリア(PA)		その他の道路
営業施設のないSA・PA		J R
スマートIC併設SA・PA		JR以外の鉄道
トンネル		カーフェリー
ジャンクション(JCT)		
新直轄(無料)区間		
大都市近郊区間		
建設中または整備計画区間		
新直轄建設中区間		

○ 都 県 庁 ● 温泉地
○ 市 役 所 ● 名勝観光地
○ 町村役場 ● スキー場
○ 道の駅 ● 空港
○ 冬期通行止(国道・有料道路)
○ Pasar(パサル)

※八戸JCT
八戸自動車道の八戸ICから八戸北IC方面及び、百石道路・八戸北ICから八戸IC方面へのご利用はできません。

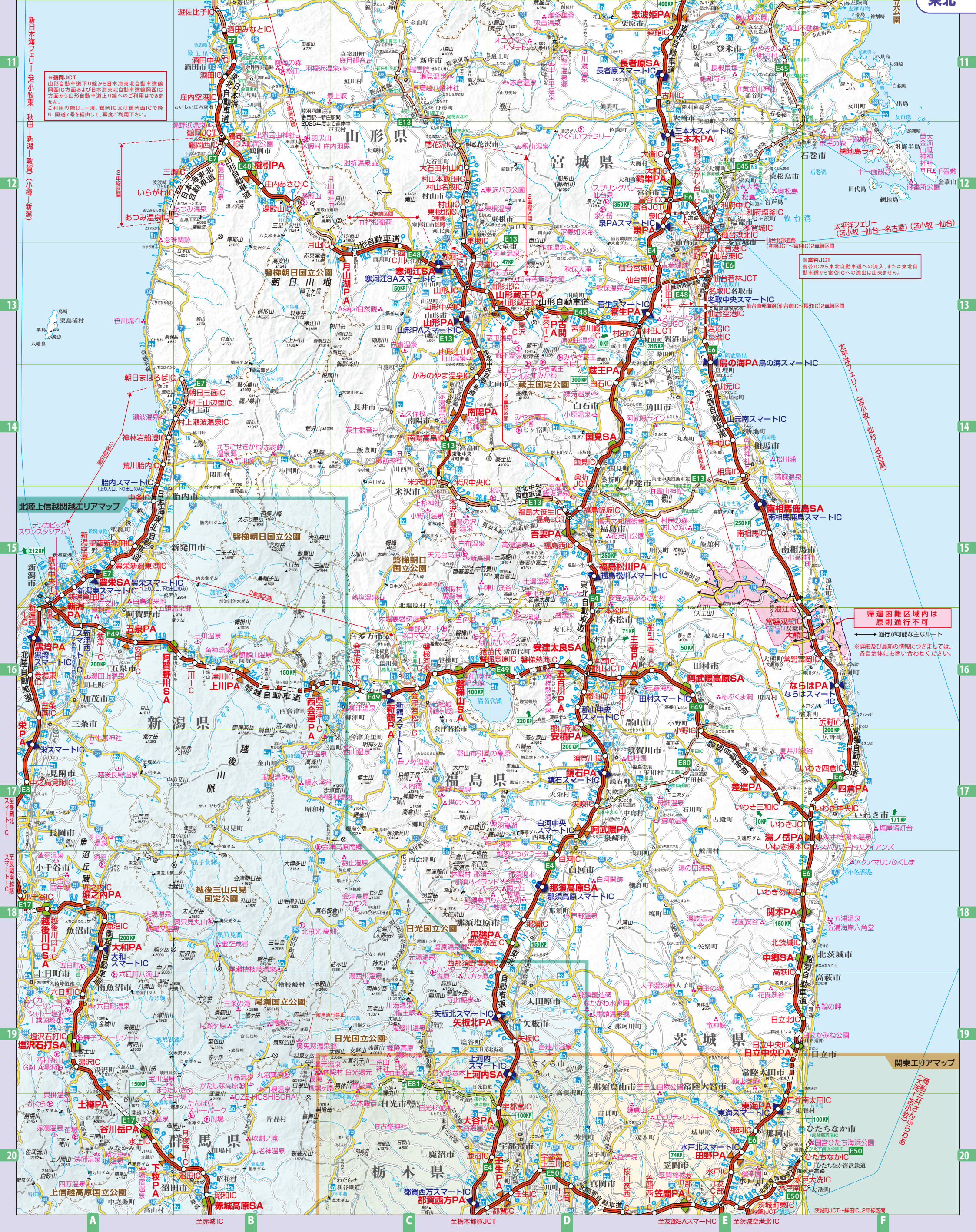
※青森JCT
東北自動車道の青森ICから青森中央IC方面及び青森東IC・青森中央ICから青森IC方面へのご利用はできません。

三陸沿岸道路
※八戸は川口ICから八戸IC、八戸ICから八戸北IC方面への乗り降りはできません。
※八戸ICから八戸JCT、八戸JCTから八戸ICへの乗り降りは従来どおりできます。

高速道路の情報を
LINEで配信します

LINE公式アカウント「NEXCO東日本」

ID検索: @e-nexco



駐車車両数について……※「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)



E4 東北自動車道①

C3 東京外環自動車道

営業時間の詳細は「ドらぷら」をご覧ください。



那須高原SA・下り



大型※129台小型69台／栃木県那須町
☎0287-72-1707／ロイヤルコントラクトサービス(株)
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
レストラン 11:00～21:00 (LO20:15)
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H☎0287-72-1208

黒磯PA・下り



大型※13台小型23台／栃木県那須塩原市
フードコート6:00～20:00
デイリーヤマザキ24H☎0287-65-4922

矢板北PA・下り



大型18台小型35台／栃木県矢板市
☎0287-43-1382／(株)ネクスコ東日本リテイ
ル
フードコート・ショップ7:30～19:30

上河内SA・下り



大型※49台小型173台／栃木県宇都宮市／☎028-674-2121
フタバ(食品(株))/レストラン平日7:00～16:00 土日祝7:00～
21:00 フードコート・ショップ24H
ガステーション24H☎028-674-3381
※セルフサービス方式(大型車のみフルサービス)

大谷PA・下り



大型※56台小型120台／栃木県宇都宮市
☎028-652-2132／(株)ネクスコ東日本リテイ
ル
フードコート・ショップ7:00～19:00

都賀西方PA・下り



大型18台小型57台／栃木県栃木市／☎0282-92-7217
(株)ネクスコ東日本リテイ/フードコート・ショップ7:30～19:30

佐野SA・下り



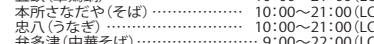
大型※83台小型154台／栃木県佐野市
☎0283-23-7133／(株)グランビスタ ホテル&リゾート
インフォメーション平日8:00～18:00 土日祝7:00～19:00
フードコート・ショップ24H
スターバックス 7:00～21:00 ☎0283-86-7872
ガステーション24H ☎0283-27-0440
E-NEXCO LODGE (ホテル・上り施設利用)

羽生PA・下り



大型※93台小型175台／埼玉県羽生市
☎048-565-3844／Pasar羽生マネジメントオフィス
レストラン ●ROYAL羽生洋食軒
平日11:00～22:00 (LO21:00) 土日祝7:00～22:00 (LO21:00)
●神様ちゃんぽん …………… 10:00～21:30 (LO21:00)
●よーいDON(丼ぶり物) …………… 7:00～21:30 (LO21:00)
●美彩屋(彩の国グルメ) …………… 8:00～20:00
●胡麻唐屋(ラーメン) …………… 10:00～23:00 (LO22:30)
●羽生製麺処(うどん・そば) …………… 24H
●ジョビング ●おこわ米八(おこわ・お弁当) 9:00～20:00
●旬撰倶楽部(土産品) …………… 6:00～21:00
●タイアウト ●ずんだ茶寮Cafe(スイーツ) 8:00～20:00
ドンク・ミニワン(ベーカリー) 7:00～21:00
スターバックス 平日7:00～22:00 土日祝6:30～22:00
ファミリーマート 24H
※ロストキャラメルマーケットは3月31日まで閉店いたしました。4月1日より改修
工事のためご迷惑をおかけいた
します。ご理解・ご協力のほどよろ
しくお願いいたします。

蓮田SA・下り



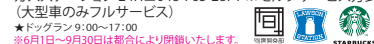
大型※133台小型361台／埼玉県蓮田市
☎048-731-8111／Pasar蓮田マネジメントオフィス
インフォメーション平日9:00～19:00 土日祝8:00～20:00
レストラン ●牛たん炭焼利久 11:00～21:30 (LO21:00)
●フードコート ●翁の郷(うどん・そば) …………… 24H
●ひのや食堂(定食・丼ぶり物) 7:00～21:30 (LO21:00)
●伝説のすた丼屋(丼ぶり物) …………… 7:00～21:30 (LO21:00)
●せがら屋(ラーメン) …………… 7:00～23:30 (LO23:00)
●韓美膳(韓国料理) …………… 10:00～21:30 (LO21:00)
●鶏三和(親子丼) …………… 10:00～21:30 (LO21:00)
●イブイブ ●旬撰倶楽部(土産品) …………… 7:00～22:00
●おこわ米八(おこわ) …………… 9:00～21:00
●鶏茶屋(焼鳥・唐揚・鶏飯) …………… 9:00～21:00
●PAOPAO(点心中) …………… 9:00～21:00
●日本橋布(靴・免税対象店舗) …………… 9:00～21:00
●タニックス(Tシャツ) …………… 9:00～21:00
●タイアウト ●日本橋 一平(揚げかき) …………… 9:00～21:00
●たいやき神田連磨 …………… 9:00～21:00
●MOMI&TOYS(ソフトラーム) …………… 10:00～21:00
●魚市場 ●フレッシュダイター(野菜) …………… 10:00～21:00
●ニュー・クック(精肉) …………… 10:00～21:00
●魚の北庭(鮮魚) 8:00～20:00
アンデルセン(ベーカリー) 8:00～20:00
スターバックス 7:00～22:00 ローソン 24H
ガステーション 24H☎048-765-2871 ※セルフサービス方式
(大型車のみフルサービス)
★ドッグラン 9:00～17:00
※月1回・9月30日は都合により閉鎖いたします。
※2025年3月下旬 無人販売店「蓮田GO」オープン!

蓮田SA・上り



大型※133台小型361台／埼玉県蓮田市
☎048-731-8111／Pasar蓮田マネジメントオフィス
インフォメーション平日9:00～19:00 土日祝8:00～20:00
レストラン ●牛たん炭焼利久 11:00～21:30 (LO21:00)
●フードコート ●翁の郷(うどん・そば) …………… 24H
●ひのや食堂(定食・丼ぶり物) 7:00～21:30 (LO21:00)
●伝説のすた丼屋(丼ぶり物) …………… 7:00～21:30 (LO21:00)
●せがら屋(ラーメン) …………… 7:00～23:30 (LO23:00)
●韓美膳(韓国料理) …………… 10:00～21:30 (LO21:00)
●鶏三和(親子丼) …………… 10:00～21:30 (LO21:00)
●イブイブ ●旬撰倶楽部(土産品) …………… 7:00～22:00
●おこわ米八(おこわ) …………… 9:00～21:00
●鶏茶屋(焼鳥・唐揚・鶏飯) …………… 9:00～21:00
●PAOPAO(点心中) …………… 9:00～21:00
●日本橋布(靴・免税対象店舗) …………… 9:00～21:00
●タニックス(Tシャツ) …………… 9:00～21:00
●タイアウト ●日本橋 一平(揚げかき) …………… 9:00～21:00
●たいやき神田連磨 …………… 9:00～21:00
●MOMI&TOYS(ソフトラーム) …………… 10:00～21:00
●魚市場 ●フレッシュダイター(野菜) …………… 10:00～21:00
●ニュー・クック(精肉) …………… 10:00～21:00
●魚の北庭(鮮魚) 8:00～20:00
アンデルセン(ベーカリー) 8:00～20:00
スターバックス 7:00～22:00 ローソン 24H
ガステーション 24H☎048-765-2871 ※セルフサービス方式
(大型車のみフルサービス)
★ドッグラン 9:00～17:00
※月1回・9月30日は都合により閉鎖いたします。
※2025年3月下旬 無人販売店「蓮田GO」オープン!

新倉PA・集約



大型43台小型73台／埼玉県和光市
ローソン24H☎048-462-2702

東北自動車道②(29ページ)につづく



白河IC169.7
那須高原SA160.5
那須高原スマートIC
全車種車長12m以下
スマートIC出口を利用の場合
SAは利用できません。

那須IC 152.5
黒磯PA145.5
黒磯板室IC 145.4
黒磯板室IC入口・出口を利用の場合
PAは利用できません。

西那須野塩原IC 139.1
矢板北スマートIC
スマートIC入口を利用の場合
PAは利用できません。

矢板北IC 120.2
上河内スマートIC
スマートIC出口を利用の場合
SAは利用できません。

宇都宮IC 103.0
大谷PA99.3
大谷スマートIC
スマートIC入口を利用の場合
PAは利用できません。

都賀西方スマートIC
スマートIC入口を利用の場合
PAは利用できません。

栃木都賀JCT 75.4
北関東自動車道に
接続します。詳細は…
36ページ

栃木IC 72.7
岩井JCT 61.8
佐野SA58.0
佐野スマートIC
全車種車長12m以下
スマートIC出口を利用の場合
SAは利用できません。

佐野藤岡IC 55.0
館林IC 46.0
羽生PA40.6
羽生スマートIC
全車種車長12m以下
スマートIC出口を利用の場合
SAは利用できません。

久喜IC 25.5
久喜白岡JCT 24.1
久喜白岡JCT以東には、
ガステーションはありません。
早めの給油をお願いします。

蓮田SA下り線 18.1
蓮田スマートIC
全車種車長12m以下
スマートIC入口を利用の場合、
ガステーションのみ利用できます。
スマートIC出口を利用の場合、
ガステーションのみ利用できません。

蓮田IC 10.5
浦和IC 4.8
川口JCT方面との出入口 3.2
川口中央IC 16.6
川口西IC 13.8
外環浦和IC 12.1
戸田東IC 9.7
戸田西IC 7.4
美女木JCT 8.3
三郷JCT 29.4
三郷中央IC 30.8
三郷南IC 33.5
松戸IC 39.0
和光北IC 5.3
和光IC 3.2
大泉JCT 0
練馬IC
大泉IC 0

常磐自動車道に
接続します。詳細は…
32ページ

京葉道路に
接続します。詳細は…
37ページ

東関東自動車道に
接続します。詳細は…
36ページ

関越自動車道に
接続します。詳細は…
33ページ

高谷JCT 49.1
首都高速湾岸線

川口JCT 17.4
草加IC 22.2
外環三郷西IC 28.2
三郷JCT 29.4
三郷中央IC 30.8
三郷南IC 33.5
松戸IC 39.0
和光北IC 5.3
和光IC 3.2
大泉JCT 0
練馬IC
大泉IC 0

川口東IC 18.8
草加IC 22.2
外環三郷西IC 28.2
三郷JCT 29.4
三郷中央IC 30.8
三郷南IC 33.5
松戸IC 39.0
和光北IC 5.3
和光IC 3.2
大泉JCT 0
練馬IC
大泉IC 0

京葉JCT 45.7
市川北IC 41.1
市川中央IC 44.5
市川南IC 47.5
高谷JCT 49.1
首都高速湾岸線

関越自動車道に
接続します。詳細は…
33ページ

京葉道路に
接続します。詳細は…
37ページ

東関東自動車道に
接続します。詳細は…
36ページ

駐車マスタ数について・・・※「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マスタ」が設置されています。(兼用マスタは大型車マスタとしてカウントしております)

鶴巣PA・下り



大型55台小型123台／宮城県大和町
☎022-343-2051／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00
ガステーション24H☎022-343-2101
※セルフサービス方式

菅生PA・下り



大型23台小型102台／宮城県村田町
☎0224-83-2915／春駒交通(株)
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H☎022-483-4543

国見SA・下り



大型※72台小型115台／福島県国見町
☎024-585-3561／(株)名鉄ミライイト
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H☎024-585-3560※セルフサービス方式

早めの休憩を
お願いします!



NEXCO東日本
マナーアップキャラクター「マナーティ」

吾妻PA・下り



大型※22台小型47台／福島県福島市
ファミリーマート(免税対象店舗)24H☎024-592-1455
幸楽苑7:00～21:00(LO20:45)☎024-592-2077
ガステーション7:00～22:00
☎024-591-4321

福島松川PA・下り



大型14台小型51台／福島県福島市
☎024-573-0967／(株)カルラ
フードコート・ショップ7:30～19:30
★ETC利用履歴発行プリンター7:30～19:30

安達太良SA・下り



大型※58台小型79台／福島県本宮市
☎0243-33-1250／(株)ナックス
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
レストラン平日11:00～15:30(LO15:00)及び17:00～
20:30(LO20:00) 土日祝11:00～15:30(LO15:00)及び
17:00～21:00(LO20:30)
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H☎0243-33-1145

安積PA・下り



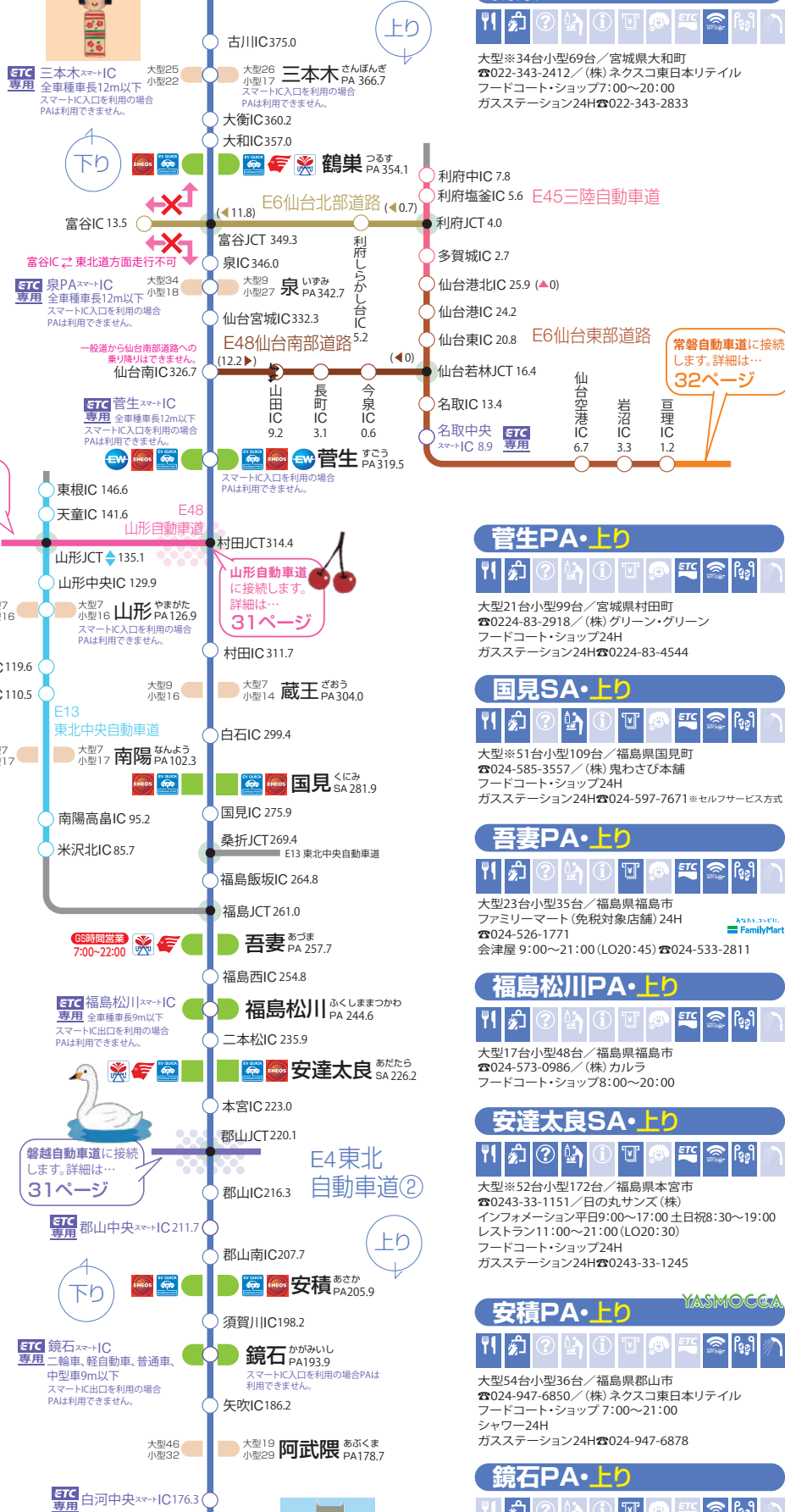
大型70台小型35台／福島県郡山市
☎024-953-2596／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ6:00～20:00
シャワー24H
ガステーション24H☎024-953-2691

鏡石PA・下り



大型15台小型27台／福島県鏡石町
ミニストップ24H☎0248-62-1508

東北自動車道③(30ページ)につづく



東北自動車道①(28ページ)につづく

【凡例】 案内スペースの淡色ピクトは、設置されていない施設です。

レストラン・フードコート ドッグラン
ショッピングコーナー ETC利用履歴発行プリンター

インフォメーション ATM シャワー
ベビーカー用情報ターミナル E-NEXCO Wi-Fi SPOT

【掲載情報のご注意】 本誌記載の情報は2025年5月20日時点のものです。営業時間、サービス内容等の掲載内容については、予告なく変更される場合があります。

- インターチェンジ(IC)
- パーキングエリア(PA)
- サービスエリア(SA)
- パーキングエリア(PA)
- 営業施設のないSA・PA
- 0.0キロポスト(KP)
- ハイウェイガゼット推進中

- apollostation
- ENEOSウイング
- 宇佐美
- ENEOS
- エネクスフリード
- 電気自動車急速充電器
- 太陽電池

高速道路等に関するお問合わせについては、NEXCO東日本お客さまセンター

☎0570-024-024
☎03-5308-2424

エリアの詳細情報・料金等は
をご利用ください。

ドラぷら https://driveplaza.com/

ガス欠注意!
早めの給油を!

記載されている営業時間は繁忙期等
により異なる場合がございます。



E18 上信越自動車道・E19 長野自動車道

営業時間の詳細は、「ドライブ」を「確認」ください。



駐車マス数について……「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

妙高SA・下り



大型30台小型37台／新潟県妙高市
☎0255-81-3022／高崎弁当(株)
フードコート・ショップ 7:00～19:00
★ベビーゲアルーム 7:00～19:00

小布施PA・下り



大型16台小型24台／長野県小布施町
☎026-247-5023／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:00～19:00
※電気自動車急速充電器は小布施ハイウェイオアシスからご利用いただけます。

松代PA・下り



大型29台小型111台／長野県長野市
☎026-278-8155／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:00～20:00
ガスタンクステーション24H ☎026-278-4406

長野自動車道

姨捨SA・下り



大型32台小型119台／長野県千曲市
☎026-274-2982／アルピコ交通(株)
レストラン 11:00～15:00
フードコート・ショップ 7:00～22:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～22:00

千曲川さかきPA・下り



大型40台小型27台／長野県坂城町
セブン-イレブン24H ☎0268-82-5710

東部湯の丸SA・下り



大型52台小型80台／長野県東御市
☎0268-62-6102／(株)荻野屋
レストラン 11:00～15:00 (LO14:30)
フードコート・ショップ 24H
無人販売店舗「東部湯の丸GO」24H ☎0268-62-6102
ガスタンクステーション7:00～22:00 ☎0268-61-0271
※2024年11月21日 無人販売店舗「東部湯の丸GO」オープン!

佐久平PA・下り



大型※41台小型23台／長野県佐久市
☎0267-66-3533／佐久平尾山開発(株)
フードコート・ショップ 7:00～19:00
佐久平珈琲 10:00～15:00
信州そば ひらお 11:00～15:00 ☎0267-66-3380

横川SA・下り



大型※46台小型265台／群馬県安中市
☎027-395-2571／高崎弁当(株)
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
レストラン 8:00～20:00 (LO19:30)
フードコート・ショップ24H
ドトールコーヒー 7:00～20:00 ☎0268-2198
ガスタンクステーション24H ☎027-395-2770
※セルフサービス方式(大型車のみフルサービス)

甘楽PA・下り



大型※40台小型45台／群馬県甘楽町
☎0274-74-6855／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:30～19:30

上越JCT 204.8

上越高田IC198.8

北陸自動車道に接続
します。詳細は…
35ページ

ETC 専用 新井スマートIC

大型28台
小型49台

大型※24台
小型64台 新井 あらい PA 191.7

中郷IC184.4

妙高 みょうこう SA 179.8

妙高高原IC172.4

信濃町IC167.2

黒姫野尻湖 くるひめのじりこ PA 164.1

豊田飯山IC154.0

信州中野IC146.3

ETC 専用 小布施スマートIC

全車種車長12m以下

ハイウェイオアシス
小布施総合公園
千曲山ハイウェイミュージアム、
レストラン

ハイウェイオアシス駐車場から
ご利用いただけます。

☎ 026-251-4111

小布施 おぶせ PA 141.6

須坂長野東IC134.8

長野IC124.9

下り線123.0 松代 まつしろ PA 122.8

E19 長野自動車道

更埴JCT118.9 (←75.7)

更埴IC74.8

ETC 専用 下り線63.4 姨捨

おぶせ SA 63.5

二輪車、軽自動車、
普通車6m以下

麻績IC56.2

筑北 ちくほく PA 53.2

ETC 専用 筑北スマートIC

47.2

安曇野IC33.1

下り線106.0 千曲川さかき ちくまがわさかき PA 106.1

坂城IC104.7

上田菅平IC96.8

GS時間営業 7:00～22:00 東部湯の丸 とうぶゆのまる SA 88.6

東部湯の丸IC

小諸IC 82.1

佐久小諸JCT 72.8

佐久IC 71.3

ETC 専用 佐久平スマートIC

全車種車長12m以下

スマートIC出口を利用の場合
PAは利用できません。

佐久平ハイウェイオアシス
「リブラ」
アスレチック・昆虫体験学習館など
佐久平PA(上下線)第2駐車
場からご利用いただけます。

☎ 0267-67-8100

佐久平 さくだいら PA 68.3

スマートIC出口を利用の場合、PAは利用できません。

碓氷軽井沢IC52.5

下り線42.1 横川 よこかわ SA 42.2

松井田妙義IC37.5

下仁田IC26.7

富岡IC20.1

ETC 専用 甘楽スマートIC

スマートIC入口を利用の場合
PAは利用できません。

甘楽 かんら PA 15.4

スマートIC出口を利用の場合PAは利用できません。

吉井IC11.2

ハイウェイオアシス ららん藤岡
花の交流館、農産物直売所、レストラン

藤岡PA(上り線)からご利用いただけます。☎ 0274-24-8220

大型※20台 ふじおか PA 1.8

小型173台 藤岡IC 情報ターミナル設置

藤岡JCT 0

関越自動車道に接続
します。詳細は…
33ページ

妙高SA・上り



大型22台小型41台／新潟県妙高市
☎0255-81-3025／高崎弁当(株)
フードコート・ショップ 8:00～20:00
★ベビーゲアルーム 8:00～20:00

小布施PA・上り



大型16台小型25台／長野県小布施町
☎026-247-5552／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:00～19:00
野菜市場 10:00～17:00

松代PA・上り



大型※32台小型115台／長野県長野市
☎026-278-8788／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:00～20:00
野菜市場 10:00～17:00
ガスタンクステーション24H ☎026-278-3833

長野自動車道

姨捨SA・上り



大型29台小型111台／長野県千曲市
☎026-274-2981／アルピコ交通(株)
フードコート・ショップ 7:00～22:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～22:00

千曲川さかきPA・上り



大型40台小型27台／長野県坂城町
セブン-イレブン24H ☎0268-82-0112

東部湯の丸SA・上り



大型※49台小型80台／長野県東御市
☎0268-63-0230／(株)ホテル紅や
レストラン 11:00～15:00
フードコート・ショップ 24H
ガスタンクステーション24H ☎0268-61-0500※セルフサービス方式

佐久平PA・上り



大型※40台小型23台／長野県佐久市
☎0267-66-3522／佐久平尾山開発(株)
フードコート・ショップ 7:30～19:30

横川SA・上り



大型※50台小型296台／群馬県安中市
☎027-395-3535／(株)荻野屋
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
レストラン 11:00～21:00 (LO20:30)
フードコート・ショップ24H
スターバックス 8:00～20:00
☎027-380-4088
野菜市場10:00～18:00
ガスタンクステーション24H ☎027-380-4101

甘楽PA・上り



大型30台小型45台／群馬県甘楽町
☎0274-74-6647／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:30～19:30



E8 北陸自動車道・E7 日本海東北自動車道

SA・PA MAP

35

駐車マス数について・・・「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

黒崎PA・下り 新潟方向

大型※71台小型141台／新潟県新潟市
☎025-379-3464／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
フードコート・ショップ7:00～20:00
スターバックス7:00～20:00 ☎025-370-6131
ガスステーション24H ☎025-378-7311

栄PA・下り 新潟方向

大型28台小型69台／新潟県三条市
☎0256-45-2855／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:30～19:30

大積PA・下り 新潟方向

大型※22台小型13台／新潟県長岡市
セブンイレブン24H ☎0258-46-8767
シャワー24H

米山SA・下り 新潟方向

大型32台小型104台／新潟県柏崎市
☎0257-26-2000／(株)ニッカイ米山
レストラン8:00～21:00 (LO20:30)
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎0257-31-1812

名立谷浜SA・下り 新潟方向

大型30台小型56台／新潟県上越市
☎025-546-2069／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00
ガスステーション24H ☎025-546-2900
★ベビーゲアールーム7:00～20:00

蓮台寺PA・下り 新潟方向

大型23台小型13台／新潟県糸魚川市
☎025-552-8104／(株)秀穂
フードコート・ショップ8:00～21:00 (LO20:45)

越中境PA・下り 新潟方向

大型24台小型13台／富山県朝日町
フードコート7:00～19:00 (LO18:30)
デイリーヤマザキ24H ☎0765-83-3620

E7 日本海東北自動車道

ETC 専用 豊栄スマートIC 大型※34 小型33 豊栄 SA 11.8
二輪車、軽自動車、普通車、
中型車12m以下

ETC 専用 新潟東スマートIC 7.4
新潟中央IC212.7
新潟中央JCT476.5
新潟西IC473.0

ETC 専用 黒崎スマートIC 大型※34 小型33 黒崎 SA 11.8
スマートIC出口を利用の場合、
PAは利用できません。

ETC 専用 栄スマートIC 大型※34 小型33 栄 SA 11.8
スマートIC入口を利用の場合、
PAは利用できません。

ETC 専用 長岡北スマートIC 425.4
長岡JCT421.5

ETC 専用 大積スマートIC 大型15 小型29 大積 SA 415.0
スマートIC入口を利用の場合、
PAは利用できません。

ETC 専用 米山スマートIC 大型15 小型29 米山 SA 405.8
スマートIC入口を利用の場合、
PAは利用できません。

ETC 専用 大潟スマートIC 大型10 小型25 大潟 SA 365.3
スマートIC入口を利用の場合、
PAは利用できません。

ETC 専用 上越スマートIC 大型10 小型25 上越 SA 355.9
スマートIC入口を利用の場合、
PAは利用できません。

ETC 専用 名立谷浜スマートIC 大型10 小型25 名立谷浜 SA 341.6
スマートIC入口を利用の場合、
PAは利用できません。

ETC 専用 蓮台寺スマートIC 大型10 小型25 蓮台寺 SA 313.5
スマートIC入口を利用の場合、
PAは利用できません。

ETC 専用 糸魚川スマートIC 大型10 小型25 糸魚川 SA 311.9
スマートIC入口を利用の場合、
PAは利用できません。

ETC 専用 親不知スマートIC 大型10 小型25 親不知 SA 299.4
スマートIC入口を利用の場合、
PAは利用できません。

ETC 専用 越中境スマートIC 大型10 小型25 越中境 SA 288.2
スマートIC入口を利用の場合、
PAは利用できません。

ETC 専用 朝日スマートIC 大型10 小型25 朝日 SA 282.1
スマートIC入口を利用の場合、
PAは利用できません。

ETC 専用 至黒部IC

**花と緑のやすらぎ
ハイウェイガーデン**
ハイウェイガーデン推進中

黒崎PA・上り 富山方向

大型※88台小型83台／新潟県新潟市
☎025-370-1222／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
フードコート・ショップ7:00～19:00
モスバーガー7:00～20:00 ☎025-379-2015
ガスステーション24H ☎025-377-3621

栄PA・上り 富山方向

大型23台小型61台／新潟県三条市
☎0256-45-2856／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～19:00

大積PA・上り 富山方向

大型※23台小型13台／新潟県長岡市
セブンイレブン24H ☎0258-47-1178
シャワー24H

米山SA・上り 富山方向

大型22台小型94台／新潟県柏崎市
☎0257-22-7070／ロイヤルホールディングス(株)
レストラン11:00～20:00 (LO19:45)
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎0257-24-7067
ドッグランは冬季の間、閉鎖しております。詳細な期間については「ドラぷら」をご確認ください。

名立谷浜SA・上り 富山方向

大型27台小型56台／新潟県上越市
☎025-546-2062／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00
ガスステーション24H ☎025-531-5255
★ベビーゲアールーム7:00～20:00

蓮台寺PA・上り 富山方向

大型19台小型13台／新潟県糸魚川市
☎025-552-8102／(株)秀穂
フードコート・ショップ8:00～21:00 (LO20:45)

越中境PA・上り 富山方向

大型24台小型13台／富山県朝日町
フードコート7:00～19:00 (LO18:30)
デイリーヤマザキ24H ☎0765-83-3412

凡例 案内スペースの淡色ピクトは、設置されていない施設です。

- レストラン・フードコート
- ドッグラン
- ETC利用履歴発行プリンター
- インフォメーション
- ベビーゲアールーム
- ATM
- 情報ターナル
- ウォークインゲート
- NEXCO Wi-Fi SPOT
- パーキングエリア(PA)
- 営業施設のないSA・PA
- 0.0キロポスト(KP)
- ハイウェイガーデン推進中
- apollostation
- ENEOSウイング
- 宇佐美
- ENEOS
- エネクスフリード
- 電気自動車急速充電器
- 太陽電池

高速道路等に関するお問合わせについては、NEXCO東日本お客さまセンター
☎0570-024-024
☎03-5308-2424

エリアの詳細情報・料金等は
「ドラぷら」
https://driveplaza.com/

駐車マス数について・・・※があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。
(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

営業時間の詳細は、「ドラぶら」をご確認ください。



SA・PA MAP



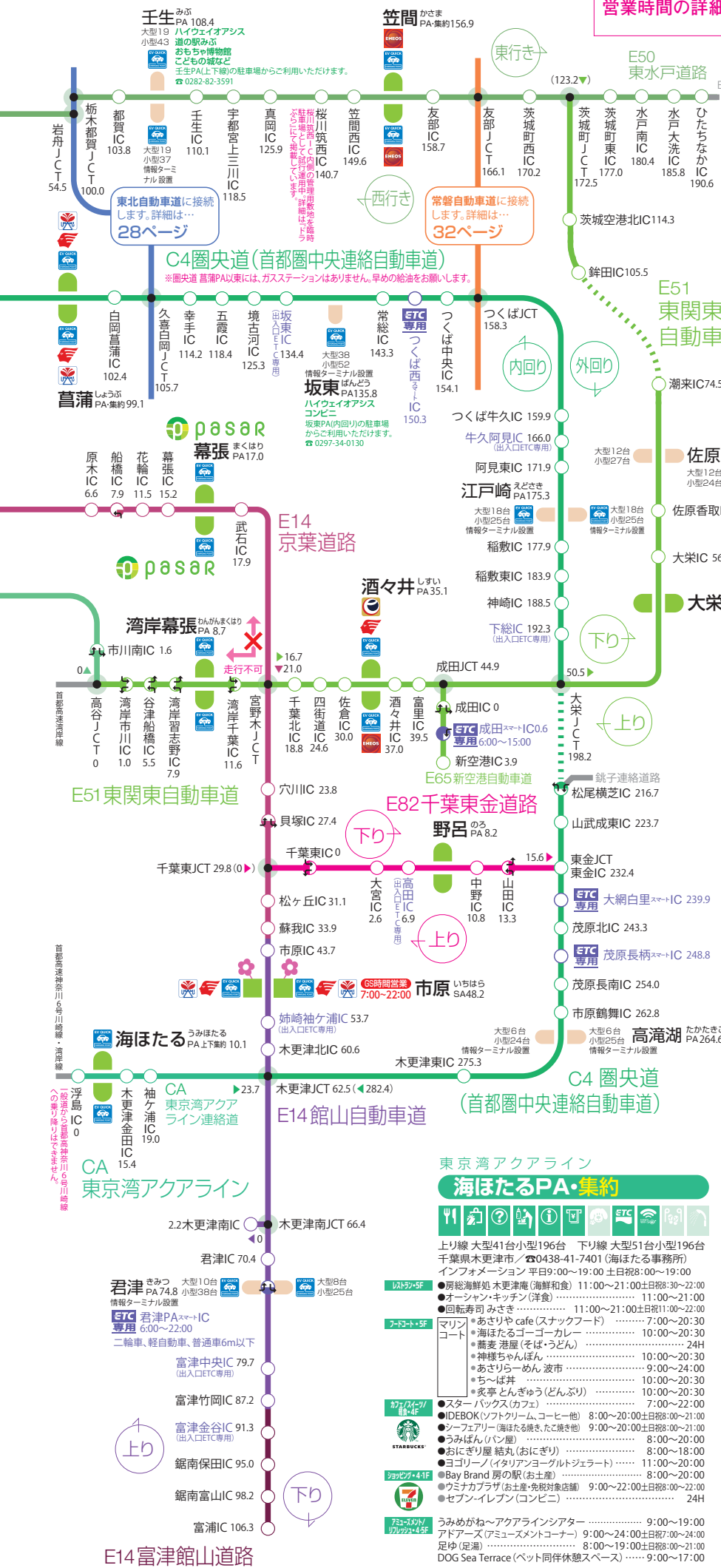
E51 東関東道

E14 京葉道路

E14 館山道

E82 千葉東金道路

CA 東京湾アクアライン



東関東自動車道

湾岸幕張PA・下り

大型52台小型87台／千葉県千葉市
☎043-276-0692／(株)キャニー
フードコート・ショップ 7:00～22:00
スターバックス 7:00～22:00 ☎043-350-0301
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～22:00

湾岸幕張PA・上り

大型52台小型79台／千葉県千葉市
☎043-273-1231／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 6:00～21:00
スターバックス 7:00～22:00 ☎043-212-7551
★ETC利用履歴発行プリンター 6:00～21:00

酒々井PA・下り

大型※74台小型167台／千葉県酒々井町
☎043-496-5331／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション 平日9:00～17:00 土日祝7:30～18:00
フードコート 6:00～20:00
ショップ(免税対象店舗) 6:00～20:00
牛めし「松屋」24H ☎043-488-5731
スターバックス 6:30～22:00 ☎043-481-6511
ガステーション24H
☎043-496-4957

酒々井PA・上り

大型※68台小型159台／千葉県酒々井町
☎043-496-5332／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション 平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
フードコート・ショップ 7:00～21:00
成田ゆめ牧場 9:00～19:00
ガステーション24H ☎043-496-4827
★ベビーカー 7:00～21:00 ★ATM 7:00～21:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～21:00

大栄PA・下り

大型※28台小型32台／千葉県成田市
セブン-イレブン(免税対象店舗) 24H ☎0476-73-5358

大栄PA・上り

大型※28台小型35台／千葉県成田市
セブン-イレブン(免税対象店舗) 24H ☎0476-73-2655

千葉東金道路

野呂PA・下り

大型20台小型99台／千葉県千葉市／☎043-228-4381
(株)ネクスコ東日本リテイル／フードコート・ショップ 7:00～19:00

野呂PA・上り

大型20台小型101台／千葉県千葉市／☎043-228-4380
(株)ネクスコ東日本リテイル／フードコート・ショップ 7:30～19:30

館山自動車道

市原SA・下り

大型35台小型174台／千葉県市原市
☎0436-36-6366／(株)大庄
インフォメーション 平日9:00～17:00 土日祝7:30～18:00
フードコート・ショップ 24H
ガステーション 7:00～22:00 ☎0436-36-8812 ※セルフサービス方式

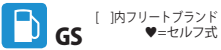
市原SA・上り

大型33台小型174台／千葉県市原市
☎0436-20-5301／カフェ・カンパニー(株)
インフォメーション 平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
フードコート 7:00～23:00
ショップ 24H
ロッテリア 7:00～22:00 ☎0436-37-7261
ガステーション 24H ☎0436-36-8771
※セルフサービス方式

東京湾アクアライン

海ほたるPA・集約

上り線 大型41台小型196台	下り線 大型51台小型196台
千葉県東津市／☎0438-41-7401 (海ほたる事務所) インフォメーション 平日9:00～19:00 土日祝8:00～19:00	
●房総海鮮処 大更津産(海鮮和食) 11:00～21:00 土日祝8:30～22:00	
●オーシャン・キッチン(洋食) 11:00～21:00	
●回廊寿司 みさき 11:00～21:00 土日祝11:00～22:00	
●あざりや cafe(スナックフード) 7:00～20:30	
●海ほたるのコーゴカレー 10:00～20:30	
●蕎麦 港屋(そば・うどん) 24H	
●神様ちゃんぽん 10:00～20:30	
●あざりらめん 波市 9:00～24:00	
●ちへば井 10:00～20:30	
●家亭とんぎゅう(どんぶり) 10:00～20:30	
●スターバックス(カフェ) 7:00～22:00	
●IDEBOK(ソフトクリーム・コーヒー他) 8:00～20:00 土日祝8:00～21:00	
●シーフェアリー(海ほたる焼き、たこ焼き他) 9:00～20:00 土日祝8:00～21:00	
●うみぼん(パン屋) 8:00～20:00	
●おにぎり屋 結丸(おにぎり) 10:00～18:00	
●ヨゴロー(イタリアンヨーグルトジェラート) 11:00～20:00	
●Bay Brand 房の駅(お土産) 8:00～20:00	
●ウミナガラザ(お土産・免税対象店舗) 9:00～22:00 土日祝8:00～22:00	
●セブン-イレブン(コンビニ) 24H	
うみめがね～アクアラインシアター 9:00～19:00	
アドアーズ(アミューズメントコーナー) 9:00～24:00 土日祝7:00～24:00	
足元(足湯) 8:00～19:00 土日祝8:00～21:00	
DOG Sea Terrace(ペット同伴休憩スペース) 9:00～17:00	

ガス欠注意！
早めの給油を！東北道
花輪SA ④8:00～20:00ENEOS[宇佐美]♥
岩手山SA ④apollostation[宇佐美]、
⑤ENEOS紫波SA ④⑤ ENEOS[ENEOSウイング]
前沢SA ④apollostation[宇佐美]、
⑤ENEOS[ENEOSウイング]長者原SA ④ ENEOS、
⑤ ENEOS[ENEOSウイング]鶴巣PA ④apollostation[宇佐美]、
⑤ ENEOS ♥菅生PA ④⑤ ENEOS[ENEOSウイング]
国見SA ④⑤ ENEOS♥吾妻PA ⑤7:00～22:00
apollostation[宇佐美]安達太良SA
④ ENEOS、
⑤ apollostation[宇佐美]

安積PA ④⑤ ENEOS

那須高原SA
④ ENEOS[ENEOSウイング]、
⑤ apollostation[宇佐美]上河内SA
④ apollostation[宇佐美]、
⑤ apollostation[太陽館]♥佐野SA ④ apollostation[宇佐美]、
⑤ apollostation[宇佐美]蓮田SA ④ ENEOS[ENEOSウイング]、
⑤ apollostation秋田道
錦秋湖SA 集約
8:00～20:00 ENEOS[宇佐美]山形道
寒河江SA 集約
7:00～20:00 ENEOS磐越道
磐梯山SA ④⑤ ENEOS阿武隈高原SA ④⑤
7:00～22:00 ENEOS常磐道
南相馬鹿島SA 集約
apollostation[エクスフリー]♥中郷SA ④ ENEOS♥、
⑤ apollostation[宇佐美]

友部SA ④⑤ ENEOS

守谷SA ④⑤ ENEOS♥

関越道
越後川口SA
④ apollostation[宇佐美]、
⑤ ENEOS[ENEOSウイング]赤城高原SA
④ apollostation[宇佐美]、
⑤ ENEOS[ENEOSウイング]♥上里SA
④ ENEOS、
⑤ apollostation[エクスフリー]高坂SA ④ apollostation[宇佐美]♥、
⑤ apollostation[宇佐美]三芳PA ④ apollostation、
⑤ ENEOS上信越道
松代PA ④ apollostation、
⑤ ENEOS[ENEOSウイング]東部湯の丸SA ④ ENEOS♥、
⑤7:00～22:00 apollostation横川SA ④ apollostation[宇佐美]、
⑤ ENEOS[ENEOSウイング]♥北陸道
黒崎PA ④ apollostation、
⑤ ENEOS米山SA ④ ENEOS[宇佐美]、
⑤ apollostation[宇佐美]名立谷浜SA ④⑤
apollostation[宇佐美]♥北関東道
太田強戸PA 集約
ENEOS[エクスフリー]♥

笠間PA 集約 ENEOS♥

東関東道
酒々井PA ④ ENEOS、
⑤ apollostation[エクスフリー]圏央道
菖蒲PA 集約 apollostation[宇佐美]館山道
市原SA ④ apollostation[宇佐美]♥、
⑤7:00～22:00
apollostation[宇佐美]♥東北道
津軽SA ④⑤
花輪SA ④⑤
岩手山SA ④⑤
紫波SA ④⑤
前沢SA ④⑤
長者原SA ④⑤
鶴巣PA ④⑤
菅生PA ④⑤
国見SA ④⑤
安達太良SA ④⑤
安積PA ④⑤
那須高原SA ④⑤
上河内SA ④⑤
都賀西方PA ④⑤
佐野SA ④⑤
羽生PA ④⑤
蓮田SA ④⑤常磐道
友部SA ④⑤
守谷SA ④⑤関越道
越後川口SA ④⑤
上里SA ④⑤
高坂SA ④⑤
三芳PA ④⑤上信越道
横川SA ④⑤北陸道
黒崎PA ④⑤東関東道
酒々井PA ④⑤館山道
市原SA ④⑤東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約山形道
桐引PA ④⑤
寒河江SA 集約
山形蔵王PA ④⑤磐越道
阿賀野川SA ④⑤
西会津PA ④⑤
磐梯山SA ④⑤
阿武隈高原SA ④⑤常磐道
南相馬鹿島SA 集約
四倉PA ④⑤
湯ノ岳PA ④⑤
中郷SA ④⑤
田野PA ④⑤
友部SA ④⑤
千代田PA ④⑤
守谷SA ④⑤関越道
越後川口SA ④⑤
塩沢石打SA ④⑤
谷川岳PA ④⑤
赤城高原SA ④⑤
駒寄PA ④⑤
嵐山PA ④⑤
高坂SA ④⑤
三芳PA ④⑤上信越道
妙高SA ④⑤
小布施PA ④⑤
東部湯の丸SA ④⑤
横川SA ④⑤
甘楽PA ④⑤長野道
姨捨SA ④⑤北陸道
越後川口SA ④⑤
塩沢石打SA ④⑤
赤城高原SA ④⑤
上里SA ④⑤
高坂SA ④⑤
三芳PA ④⑤上信越道
妙高SA ④⑤
小布施PA ④⑤
東部湯の丸SA ④⑤
横川SA ④⑤
甘楽PA ④⑤北陸道
黒崎PA ④⑤
米山SA ④⑤
名立谷浜SA ④⑤
越中境PA ④⑤北関東道
波志江PA (東行き)(西行き)
壬生PA (東行き)(西行き)
笠間PA 集約東関東道
酒々井PA ④⑤
湾岸幕張PA ④⑤圏央道
狭山PA (外回り)(内回り)
菖蒲PA 集約
江戸崎PA (外回り)(内回り)京葉道路
幕張PA ④⑤館山道
市原SA ④⑤
君津PA ④⑤東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約第三京浜
都筑PA ④⑤
保土ヶ谷PA ④⑤横浜横須賀道
横須賀PA ④⑤東北道
前沢SA ④⑤
長者原SA ④⑤
安達太良SA ④⑤
那須高原SA ④⑤
佐野SA ④⑤
蓮田SA ④⑤常磐道
友部SA ④⑤
守谷SA ④⑤関越道
越後川口SA ④⑤
上里SA ④⑤
高坂SA ④⑤
三芳PA ④⑤上信越道
横川SA ④⑤北陸道
黒崎PA ④⑤東関東道
酒々井PA ④⑤館山道
市原SA ④⑤東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約山形道
桐引PA ④⑤
寒河江SA 集約
山形蔵王PA ④⑤磐越道
阿賀野川SA ④⑤
西会津PA ④⑤
磐梯山SA ④⑤
阿武隈高原SA ④⑤常磐道
南相馬鹿島SA 集約
四倉PA ④⑤
湯ノ岳PA ④⑤
中郷SA ④⑤
田野PA ④⑤
友部SA ④⑤
千代田PA ④⑤
守谷SA ④⑤関越道
越後川口SA ④⑤
塩沢石打SA ④⑤
谷川岳PA ④⑤
赤城高原SA ④⑤
駒寄PA ④⑤
嵐山PA ④⑤
高坂SA ④⑤
三芳PA ④⑤上信越道
妙高SA ④⑤
小布施PA ④⑤
東部湯の丸SA ④⑤
横川SA ④⑤
甘楽PA ④⑤長野道
姨捨SA ④⑤北陸道
越後川口SA ④⑤
塩沢石打SA ④⑤
赤城高原SA ④⑤
上里SA ④⑤
高坂SA ④⑤
三芳PA ④⑤上信越道
妙高SA ④⑤
小布施PA ④⑤
東部湯の丸SA ④⑤
横川SA ④⑤
甘楽PA ④⑤北陸道
黒崎PA ④⑤
米山SA ④⑤
名立谷浜SA ④⑤
越中境PA ④⑤北関東道
波志江PA (東行き)(西行き)
壬生PA (東行き)(西行き)
笠間PA 集約東関東道
酒々井PA ④⑤
湾岸幕張PA ④⑤圏央道
狭山PA (外回り)(内回り)
菖蒲PA 集約
江戸崎PA (外回り)(内回り)京葉道路
幕張PA ④⑤館山道
市原SA ④⑤
君津PA ④⑤東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約第三京浜
都筑PA ④⑤
保土ヶ谷PA ④⑤横浜横須賀道
横須賀PA ④⑤常磐道
南相馬鹿島SA 集約
apollostation[エクスフリー]♥中郷SA ④ ENEOS♥、
⑤ apollostation[宇佐美]

友部SA ④⑤ ENEOS

守谷SA ④⑤ ENEOS♥

関越道
越後川口SA
④ apollostation[宇佐美]、
⑤ ENEOS[ENEOSウイング]赤城高原SA
④ apollostation[宇佐美]、
⑤ ENEOS[ENEOSウイング]♥上里SA
④ ENEOS、
⑤ apollostation[エクスフリー]高坂SA ④ apollostation[宇佐美]♥、
⑤ apollostation[宇佐美]三芳PA ④ apollostation、
⑤ ENEOS上信越道
松代PA ④ apollostation、
⑤ ENEOS[ENEOSウイング]東部湯の丸SA ④ ENEOS♥、
⑤7:00～22:00 apollostation横川SA ④ apollostation[宇佐美]、
⑤ ENEOS[ENEOSウイング]♥北陸道
黒崎PA ④ apollostation、
⑤ ENEOS米山SA ④ ENEOS[宇佐美]、
⑤ apollostation[宇佐美]名立谷浜SA ④⑤
apollostation[宇佐美]♥北関東道
太田強戸PA 集約
ENEOS[エクスフリー]♥

笠間PA 集約 ENEOS♥

東関東道
酒々井PA ④ ENEOS、
⑤ apollostation[エクスフリー]圏央道
菖蒲PA 集約 apollostation[宇佐美]館山道
市原SA ④ apollostation[宇佐美]♥、
⑤7:00～22:00
apollostation[宇佐美]♥京葉道路
幕張PA ④⑤館山道
市原SA ④⑤
君津PA ④⑤東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約第三京浜
都筑PA ④⑤
保土ヶ谷PA ④⑤横浜横須賀道
横須賀PA ④⑤東北道
那須高原SA ④⑤
黒磯PA ④⑤
矢板北PA ④⑤
上河内SA ④⑤
大谷PA ④⑤
都賀西方PA ④⑤
佐野SA ④⑤
羽生PA ④⑤
蓮田SA ④⑤常磐道
友部SA ④⑤
守谷SA ④⑤関越道
越後川口SA ④⑤
上里SA ④⑤
高坂SA ④⑤
三芳PA ④⑤上信越道
横川SA ④⑤北陸道
黒崎PA ④⑤東関東道
酒々井PA ④⑤館山道
市原SA ④⑤東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約山形道
桐引PA ④⑤
寒河江SA 集約
山形蔵王PA ④⑤磐越道
阿賀野川SA ④⑤
西会津PA ④⑤
磐梯山SA ④⑤
阿武隈高原SA ④⑤常磐道
南相馬鹿島SA 集約
四倉PA ④⑤
湯ノ岳PA ④⑤
中郷SA ④⑤
田野PA ④⑤
友部SA ④⑤
千代田PA ④⑤
守谷SA ④⑤関越道
越後川口SA ④⑤
塩沢石打SA ④⑤
谷川岳PA ④⑤
赤城高原SA ④⑤
駒寄PA ④⑤
嵐山PA ④⑤
高坂SA ④⑤
三芳PA ④⑤上信越道
妙高SA ④⑤
小布施PA ④⑤
東部湯の丸SA ④⑤
横川SA ④⑤
甘楽PA ④⑤長野道
姨捨SA ④⑤北陸道
越後川口SA ④⑤
塩沢石打SA ④⑤
赤城高原SA ④⑤
上里SA ④⑤
高坂SA ④⑤
三芳PA ④⑤上信越道
妙高SA ④⑤
小布施PA ④⑤
東部湯の丸SA ④⑤
横川SA ④⑤
甘楽PA ④⑤北陸道
黒崎PA ④⑤
米山SA ④⑤
名立谷浜SA ④⑤
越中境PA ④⑤北関東道
波志江PA (東行き)(西行き)
壬生PA (東行き)(西行き)
笠間PA 集約東関東道
酒々井PA ④⑤
湾岸幕張PA ④⑤圏央道
狭山PA (外回り)(内回り)
菖蒲PA 集約
江戸崎PA (外回り)(内回り)京葉道路
幕張PA ④⑤館山道
市原SA ④⑤
君津PA ④⑤東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約第三京浜
都筑PA ④⑤
保土ヶ谷PA ④⑤横浜横須賀道
横須賀PA ④⑤常磐道
南相馬鹿島SA 集約
apollostation[エクスフリー]♥中郷SA ④ ENEOS♥、
⑤ apollostation[宇佐美]

友部SA ④⑤ ENEOS

守谷SA ④⑤ ENEOS♥

関越道
越後川口SA
④ apollostation[宇佐美]、
⑤ ENEOS[ENEOSウイング]赤城高原SA
④ apollostation[宇佐美]、
⑤ ENEOS[ENEOSウイング]♥上里SA
④ ENEOS、
⑤ apollostation[エクスフリー]高坂SA ④ apollostation[宇佐美]♥、
⑤ apollostation[宇佐美]三芳PA ④ apollostation、
⑤ ENEOS上信越道
松代PA ④ apollostation、
⑤ ENEOS[ENEOSウイング]東部湯の丸SA ④ ENEOS♥、
⑤7:00～22:00 apollostation横川SA ④ apollostation[宇佐美]、
⑤ ENEOS[ENEOSウイング]♥北陸道
黒崎PA ④ apollostation、
⑤ ENEOS米山SA ④ ENEOS[宇佐美]、
⑤ apollostation[宇佐美]名立谷浜SA ④⑤
apollostation[宇佐美]♥北関東道
太田強戸PA 集約
ENEOS[エクスフリー]♥

笠間PA 集約 ENEOS♥

東関東道
酒々井PA ④ ENEOS、
⑤ apollostation[エクスフリー]圏央道
菖蒲PA 集約 apollostation[宇佐美]館山道
市原SA ④ apollostation[宇佐美]♥、
⑤7:00～22:00
apollostation[宇佐美]♥京葉道路
幕張PA ④⑤館山道
市原SA ④⑤
君津PA ④⑤東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約第三京浜
都筑PA ④⑤
保土ヶ谷PA ④⑤横浜横須賀道
横須賀PA ④⑤常磐道
南相馬鹿島SA 集約 8:00～20:00
四倉PA ④7:00～20:00
⑤6:30～19:30

関本PA ④

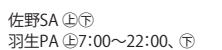
中郷SA ④⑤

日立中央PA ④⑤

友部SA ④⑤

千代田PA ④⑤

守谷SA ④⑤

佐野SA ④⑤
羽生PA ④7:00～22:00、⑤
蓮田SA ④⑤東京外環道
新倉PA 集約八戸道
折爪SA ④⑤秋田道
大谷PA ④⑤
西仙北SA ④⑤磐越道
阿賀野川SA ④⑤
五百川PA ④⑤常磐道
関本PA ④⑤
日立中央PA ④⑤
友部SA ④⑤
千代田PA ④⑤
守谷SA ④⑤関越道
越後川口SA ④⑤
塩沢石打SA ④⑤
赤城高原SA ④⑤
上里SA ④⑤
寄居PA ④⑤
高坂SA ④⑤
三芳PA ④⑤上信越道
千曲川さかきPA ④⑤
横川SA ④⑤北陸道
大積PA ④⑤
越中境PA ④⑤北関東道
波志江PA (東行き)(西行き)東関東道
大栄PA ④⑤
酒々井PA ④7:00～21:00、⑤京葉道路
幕張PA ④⑤
京葉市川PA ④⑤館山道
市原SA ④⑤東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約横浜横須賀道
横須賀PA ④7:30～19:30、⑤常磐道
南相馬鹿島SA 集約
apollostation[エクスフリー]♥中郷SA ④ ENEOS♥、
⑤ apollostation[宇佐美]

友部SA ④⑤ ENEOS

守谷SA ④⑤ ENEOS♥

関越道
越後川口SA
④ apollostation[宇佐美]、
⑤ ENEOS[ENEOSウイング]赤城高原SA
④ apollostation[宇佐美]、
⑤ ENEOS[ENEOSウイング]♥上里SA
④ ENEOS、
⑤ apollostation[エクスフリー]高坂SA ④ apollostation[宇佐美]♥、
⑤ apollostation[宇佐美]三芳PA ④ apollostation、
⑤ ENEOS上信越道
松代PA ④ apollostation、
⑤ ENEOS[ENEOSウイング]東部湯の丸SA ④ ENEOS♥、
⑤7:00～22:00 apollostation横川SA ④ apollostation[宇佐美]、
⑤ ENEOS[ENEOSウイング]♥北陸道
黒崎PA ④ apollostation、
⑤ ENEOS米山SA ④ ENEOS[宇佐美]、
⑤ apollostation[宇佐美]名立谷浜SA ④⑤
apollostation[宇佐美]♥北関東道
太田強戸PA 集約
ENEOS[エクスフリー]♥

笠間PA 集約 ENEOS♥

東関東道
酒々井PA ④ ENEOS、
⑤ apollostation[エクスフリー]圏央道
菖蒲PA 集約 apollostation[宇佐美]館山道
市原SA ④ apollostation[宇佐美]♥、
⑤7:00～22:00
apollostation[宇佐美]♥京葉道路
幕張PA ④⑤館山道
市原SA ④⑤
君津PA ④⑤東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約

たった3分で回答OK!

みんな、どんなふうにドライブを楽しんでいるの？

みんなのおすすめグルメが知りたい！

地元民しか知らない
⑧スポットはどこ？

ハイウェイウォーカー みんなのランキング

抽選で

Amazon
ギフトカード

1,000円分が
10名様に当たる!

本キャンペーンは株式会社角川アスキー総合研究所が主催するものです。
Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. または
その関連会社の商標です。

親しい友人と話すことはあっても、ほかのドライバーと情報交換する機会は実はあまりないもの。でも、高速道路を使ってどこかに向かうという意味では、本誌読者は全員ドライバー仲間とも言えるんです！そんな、仲間だけだと実は知らないみんなの好みや秘密を大アンケート&ランキング化して発表しちゃいます。自分だけのとっておきや自慢も大歓迎。果たしてあなたの好みは何位？ どしどしご応募ください～!!



あなただけの
「とっておき
ドライブ旅」を
教えて!

編集長・I藤

運転歴20年。「ドライブが好きな人なら誰でも参加可能。みんなの楽しみ方、⑧テクをぜひ知りたいね」

2025年5月号アンケート
得票集計(結果発表)

「クッション類」「携帯トイレ」に並んで多かった回答が「スマホ関連グッズ」。
スマホはナビや音楽プレーヤーとして車内でも大活躍のようです。

Q ドライブに欠かせないカーグッズは？

- | | | |
|----|------------|-----|
| 1位 | 快適グッズ | 31% |
| 2位 | 安心の非常時アイテム | 24% |
| 3位 | 車内清潔アイテム | 18% |
| 4位 | 便利収納グッズ | 15% |
| 5位 | その他 | 12% |

▶「首まくらは首だけでなく、肘や背中などにも使えて最高」▶「いつでも車中泊できるように大きめのスランケットを常備」▶「使い捨てスリッパ。長距離移動の時は靴を脱ぐと本当に楽」▶「渋滞で大ピンチを救ってもらってからは、携帯トイレはなくてはならないものに」▶「ドラレコがあるだけで、安心感が違う」▶「清潔な車内にはティッシュ、ゴミ箱、そして折り畳み式粘着クリーナー」▶「100円ショップで買ったS字フックが何かと便利です」▶「着脱可能なスマホホルダー。取り出しやすさと安定感がキモ」▶「ちょうどいい長さのスマホ充電ケーブル。長すぎても短すぎてもダメ」▶「必需品といえば、ハイウェイウォーカーに決まっているでしょう」

今月のアンケート

遊園地、動物との触れ合い、海水浴、キャンプ...

この夏休みにドライブで行きたい所は？

- | | |
|--|--------------------------------------|
| ① テーマパーク、遊園地
(東京ディズニーリゾートや西武園ゆうえんちなど) | ④ キャンプやハイキングなどの山レジャー
(那須高原、富士山など) |
| ② 水族館や動物園
(葛西臨海水族園、東武動物公園など) | ⑤ その他 |
| ③ 海水浴などの海レジャー
(九十九里浜、湘南など) | |

イラスト/サタケシュンスケ(人物イラストを除く)



ハイウェイウォーカー
公式X

みんなのランキング「ベスト5」は
9月号&公式Xで発表します。
次回もお楽しみに!



回答は
こちらから!

上のQRコードにアクセスし、
回答を入力してください。

今年の夏も暑そうですね...涼しい高原で
キャンプして、夜はきれいな星を眺めたいです。

締め切り:25年7月19日(土)



「ほかのどんなことよりも運転が大好きです！」と語る石田ひかりさん。19歳で運転免許を取得して以来ずっと、自らハンドルを握って仕事現場へ向かっているんだとか。

「どれだけ運転しても飽きることはありません。運転席に座ってエンジンをかけた瞬間、『行くぞ！』とテンションが上がります(笑)。カーブを曲がると富士山が見えたり、大きなお月さまが出ていたり、夜から朝にかけての空の変化を感じたり……、すてきな景色にたくさん出合えるのも運転の醍醐味だと思います。新緑や紅葉といった季節の移ろいもクルマだと身近に感じられます。先日は東北道を走行中、加須IC付近できれいな桜並木を見つけました」

仕事柄、長距離を運転する機会が多いそう。そんな石田さんのドライブのお供は？

「途中でお店に寄って、おいしい食べ物や飲み物を買ったりしますね。あらかじめ自分で作って持っていくこともあります。今日のお供はマーメイドを塗ったベージュ。長距離運転をする際に私が心がけていることは『絶対に無理をしないこと』。疲れた時は必ず休憩を取るようになっています」

長編デビュー作『PLAN 75』で高い評価を得た早川千絵監督の最新作『ルノワール』で、石田さんは

主人公・フキ(鈴木唯)の母親を演じた。

「『PLAN 75』には大きな衝撃を受けました。そして今回、早川監督と一緒できることになり、『やりたいです』と即答しました。監督は私の怒った顔が魅力的だとおっしゃっていて(笑)。そんなふうに言われたことがなかったのが驚きました」本作では11歳の少女・フキのひと夏の物語が繊細な筆致で描かれて

いる。

「フキを演じた鈴木唯ちゃんとても無邪気で純粋な子。大人になった私は11歳のころの自分に戻ることはできないけれど、フキや唯ちゃんが見た世界、感じた気持ちにきつと誰もが味わった経験があるはず。早川監督が描くこの世界を存分に楽しんでいただけたらと思います」

Profile いしだ・ひかり●1972年5月25日生まれ、東京都出身。大林宣彦監督作、『ふたり』(1991年)で映画初出演、連続テレビ小説『ひらり』(1992～93年)ではヒロインを演じた。近年のおもな出演作に、ドラマ『続・続・最後から二番目の恋』『ミッドナイト屋台〜ラ・ボンノ〜』、映画『アンジーのBARで逢いましょう』、『リライ』(公開中)などがある。

撮影＝須田卓馬／取材・文＝左藤 豊
ヘアメイク＝山谷友里恵／スタイリスト＝藤井享子
編集協力＝千葉由知(ribeo visualworks)

石田ひかり

Hikari
Ishida



エンジンをかけた瞬間『行くぞ！』とテンションが上がります(笑)

STORY

1980年代後半のある夏。11歳のフキ(鈴木唯)は、両親と3人で郊外に暮らしている。豊かな感受性を持つ彼女は、得意の想像力を膨ませながら、自由気ままな夏休みを過ごしていた。ときどき垣間見る大人の世界は複雑な事情が絡み合い、どこか滑稽で刺激的。だが、闘病中の父・圭司(リリー・フランキー)と、仕事に追われる母・詩子(石田ひかり)の間にはいつしか大きな溝が生まれ、フキの日常も否応なしに揺らいでいく。

STAFF & CAST

脚・監 早川千絵 出 鈴木唯、石田ひかり、中島歩、河合優実、坂東龍汰／リリー・フランキー ほか

©2025「RENOIR」製作委員会
／International Partners



映画
『ルノワール』

公開中

SA・PA&ドライブ 一問一答

Q. ドライブ中によく聴く音楽は？

A. 「ユーミンをよく聴いています。娘たちと乗る時は坂道系。あとグループ魂も大好きです」

Q. もしSA・PAをプロデュースするなら？

A. 「広いドッグランを作って、そこに犬や猫の譲渡センターも併設できたらいいと思います」

Q. 夏のドライブで行ってみたい場所は？

A. 「苗場のフジロック。ロックフェスを体験したことがないので、一度行ってみたい」

高速道路の裏側に潜入

ハイウェイを支える人々

Vol.111

高速道路の設備がいつもどおり稼働する裏側には、保守点検に目を光らせるプロたちの存在がある。

その業務を担う2人に話を伺った。

株式会社ネクスコ・エンジニアリング北海道
北広島道路事務所
施設保全課

くほありな
久保愛里菜さん

株式会社ネクスコ・エンジニアリング北海道
札幌道路事務所
施設保全課

こじまともや
小島知也さん

道

路情報板をはじめとする道路標識や照明などのトンネル設備、SA・PAの給排水装置など、高速道路にある多種多様な設備。その維持管理を担うネクスコ・エンジニアリング北海道の業務は、設備の保守点検や更新計画の立案・提案など多岐にわたる。小島知也さんと久保愛里菜さんが所属する施設保全課の役割は、日々の点検業務と、故障や不具合が発生した際の対応。高速道路の安全性と信頼性を支える、重要な仕事の一つだ。

「設備は一見正常に見えても、内部で劣化が進んでいることがあります。だからこそ、異常の兆しにいち早く気付けるよう、些細な変化にも注意を払っています」と小島さん。

トラブルには迅速に対応

高速道路は24時間365日稼働しているため、異常発生時は時間帯に関係なく対応が求められる。緊急性が高い場合は、その場で復旧作業を行うことも。久保さんは「自家発電設備の点検時に故障が発生し、緊急対応したことがあります。いざという時の備えとして設置されている重要度の高い設備なので、スタッフみんなで力を合わせ、迅速に復旧させることができました」と話す。

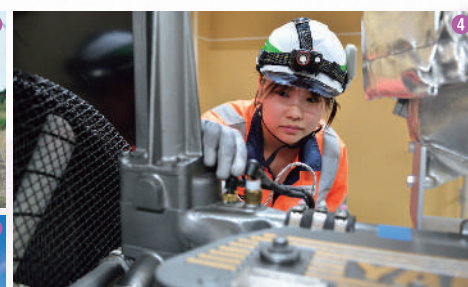
また、冬には雪の屋外での作業も少なくない。「ドライバーへ道路の

幅やラインを光で示すスノーポールという設備があります。吹雪で視界が悪い日にその一部が故障し、緊急で復旧対応することに。猛吹雪の中でしたが、「利用されるお客さまのために」と作業を進めました。無事に復旧し、スノーポールの光が道路を照らした時は、本当にほっとしました」と小島さんは振り返る。

「当たり前」を守るために

点検する設備は電気から上下水関連まで幅が広く、それぞれ専門の知識や経験が求められる。2人共3年目で、まだ先輩たちから学ぶことも多い。大変な毎日だが、その分やりがいもある。「高速道路の安全な利用を、電気や機械の面から支えていることに誇りを感じています」と胸を張る小島さん。「トンネル内の照明がついている、SA・PAのトイレがいつでも使える。そんな当たり前を保つこと。決して派手ではないですが、社会インフラを守る、責任ある仕事だと思っています。道路情報板、道路照明など、私たちが保守している設備が、安全走行の助けになればうれしいです。これからもお客さまが安心して高速道路を利用できるよう、見えないところでしっかり支えていきます」。

地道で確かな働きが、北海道の広大な道路網を今日も守っている。



①各設備に電力を供給する分電盤の点検も担当 ②視界不良時にドライバーを導くスノーポール ③過酷な環境下でも、点検作業に休みはない ④自家発電設備の点検。普段使わないからこそ、日ごろのチェックが重要となる



ハイウェイウォーカー【公式】

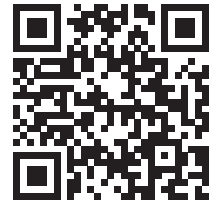
X(旧Twitter)盛り上がっています



地元グルメ、名物おみやげ、
穴場スポット...

お役立ち情報のほか
「ハイウェイウォーカー」
最新号も読める！

素敵な商品が当たる
キャンペーンも



Instagramは
こちら！



映える
おでかけ写真が
いっぱい

公式WEBサイトは
こちら！



週末の
ドライブ、
どこ行く？

**自然にときめくリゾート休暇村 休暇村館山
シングル宿泊券 (¥18,650相当)**



1泊2食付き(夕食:房総食彩ビュッフェ、朝食:ビュッフェ)
※お食事のご提供方法が変更となる場合がございます
※入湯税と人数の増員、追加のご飲食などは別途ご精算ください
有効期間 / 9/1⑩～12/25⑩
除外日 / ⑤および9/14⑩、9/21⑩・22⑩、10/12⑩、11/2⑩、11/23⑩

目の前が海の天然温泉に癒される

都心から車で約2時間の南国リゾート。全室オーシャンビューで、波静かな鏡ヶ浦や、時には富士山の絶景が目前に広がり、天然温泉が堪能できる。房総の山海の幸など千葉県産の食材にこだわった房総食彩ビュッフェの夕食も楽しめる。

休暇村館山

☎0470-29-0211
🌐www.qkamura.or.jp/tateyama/

1名様

**那須ハイランドパーク 入園ご招待券
(¥3,200相当)**



有効期間: 26年1/12⑩

愛犬も一緒に遊べるテーマパーク

さまざまなコースターなど約40種類のアトラクションを有する北関東最大級のテーマパーク。屋内施設も充実で、雨の日でも安心だ。愛犬も入園可能で、一部のアトラクションは一緒に乗車できるほか、犬を同伴可能なレストランを完備。

那須ハイランドパーク

☎0287-78-1150
🌐www.nasuhai.co.jp/

5組
10名様

**<モンカフェ>モカブレンド&キリマンジャロブレンド(各8袋入)
「オリジナルアイスボールメーカー (非売品)」セット(¥1,080相当)**



※オリジナルアイスボールメーカーは非売品です。

丸氷にモンカフェを直接ドリップ!

フィルターがコーヒーに浸からない構造で氷に直接ドリップできるから、アイスでも雑味を出さず、急冷で豊かな香りとクリアなおいしさを楽しめる「モンカフェ」。おススメの2つのブレンドと丸氷が作れるオリジナルアイスボールメーカーをセットで。

片岡物産(株)お客様相談室

☎0120-941440
🌐www.moncafe-hikitate.com

3名様

応募は携帯電話/スマートフォンから!

対応機種をお持ちの方は、下のQRコードをカメラで読み取って、応募画面にアクセスしてください。

※ご応募は、お一人様1回までとなります(重複応募は無効です)。発表は発送をもって代えさせていただきます。また、一部の機種では、お申し込みができない場合があります。



**読者アンケート・プレゼントの
ご応募について**

ギフト券¥2,000分などプレゼント!

プレゼントご希望の方は、左記の方法でご応募ください。ご応募の際、よりよい誌面づくりのためのアンケートにご協力をお願いいたします。ご応募された方の中から、抽選で希望賞品をプレゼントいたします。

Present & Information

プレゼントの応募締め切りは ▶ **7月19日⑤**

JCBギフトカード ¥2,000分



※画像はイメージです

30名様

夏のレジャーでも使えて便利

太陽が輝く夏本番を迎え、レジャーシーズンが到来。JCBギフトカードなら、海水浴やアウトドアのアイテム、おでかけ先でのショッピングなどで幅広く活躍。食事や宿泊でも使うことができる。利用可能店舗は、公式サイトでチェックしよう。

JCBギフトカードデスク

☎0570-06-4741(9:00~17:00 ※④⑩⑩、年末年始除く)
🌐www.jcb.co.jp/voucher/gift-card/merchant.html

**「上等梅酒 ゆず」
(720ml/¥1,108相当)**



5名様

フレッシュで爽やかなゆず梅酒

「上等梅酒」は、鹿児島県の素材を生かした4種類のラインアップが魅力。「上等梅酒 ゆず」は、鹿児島県曾於市産のもぎたてのゆずを使用し、洗練された心地よい香りが特長。ほんのりとした甘さと生き生きとした酸味が調和した爽やかな逸品だ。

本坊酒造(株)

☎099-822-7003
🌐www.hombo.co.jp/

**石田ひかりさん
サイン入り写真**



1名様

「安全を最優先」がモットー

運転することが何よりも好きだという石田さん。「職業を間違えたんじゃないか、と思うほど。俳優をやっていなかったらドライバーになっていたかもしれません(笑)」と言うからささじい。ちなみに、好きなSA・PAグルメは「紅生姜天やタコ天などの練り物串」とのことですので、皆さんもぜひご参考に。

from READERS

Voice

♥ 天気がいい日にドライブ。4か所ほどSA・PAに立ち寄りましたが、どこもきれいな花が咲いていて癒されました。(長野県/あやのさん)

♥ 息子の住む東京へ行く時は高速道路を利用。大好きな佐野ラーメンを食べるために、休憩で必ず佐野SAに寄ります。(福島県/道子さん)

♥ 両親と息子と一緒に私の運転で旅行へ。いつの間にか寝ていた父を見て、私の運転に安心してくれたのかなと感じました。(埼玉県/百代さん)

★ from EDITORS

★ いい天気恵まれた初夏の休日、家族でドライブへ。車内ではラジオを流していましたが、最近では子供が主導権を握ってMrs. GREEN APPLEの無限ループ! そのおかげで、渋滞にはまっても快適に過ごせていたようです! (K)