

ドライブをもっと楽しく! HighwayWalker

ハイウェイウォーカー
北海道

TAKE FREE

10

2025
October

No.121

【保存版】

2か月イベントカレンダー

COVER

映画『アフター・ザ・クエイク』出演

鳴海 唯



【空知】

世界的芸術家の作品と出会う

秋の空知アート

ドライブ



特集 [すながわ]

砂川SA^下の

おみやげ& グルメ



必食! SA・PAごはん

→えびカツカレー(有珠山SA^下)ほか

SA・PA 今月のイチオシ

→ご当地麺

利尻島らーめん 味楽 利尻昆布だし 焼き醤油味
(岩見沢SA^上)ほか



SA・PA/

私の
推し

ランキング



高速道路

北海道エリア

エリアマップ付き

COVER FACE P18

映画『アフター・ザ・クエイク』出演

鳴海 唯



撮影＝須田卓馬

ヘアメイク＝丸林彩花 / スタylist＝上田リサ
キャスティング＝千葉由知 (ribelo visualworks)
衣装協力＝Alunc(トップス)、Desigual(スカート)

発行人／加瀬典子
編集人／垣貫真和

発行／株式会社角川アスキー総合研究所
〒113-0024 東京都文京区西片1-17-8
<https://www.lab-kadokawa.com/>

編集／伊藤聡史
制作／株式会社 亜瑠西社
AD・デザイン／Zappi
MAP／株式会社ケイエムアドシステム
校閲／株式会社アドリブ
制作協力／株式会社ネクスコ東日本エリアトラクト

©2025 KADOKAWA ASCII Research Laboratories, Inc.
お問い合わせ ☎03・5840・7921(ウォーカー事務局)
広告に関するお問い合わせ ☎03・3238・8421

X(旧Twitter) Instagram 公式サイト



最新情報はここから！

03 イベントカレンダー

10 日帰り ドライブコース 空知

世界的芸術家の作品と出会う 秋の空知アートドライブ



→サービスエリア・パーキングエリア情報

13 SA・PA 私の推しランキング

▷砂川SA^①

14 SA・PA 今月のイチオシ

▷ご当地麺

15 必食! SA・PAごはん

▷やっぱり揚げ物! 「えびカツカレー」ほか

→連載

16 ハイウェイを支える人々 「株式会社ネクスコ東日本エンジニアリング 水戸道路事務所 水戸土木点検診断課」

20 ハイウェイウォーカー みんなのランキング

22 Present & Information

→エリアMAP

04 北海道全図

06 北海道エリアマップ

→SA・PA MAP

05 道央自動車道・道東自動車道・札幌自動車道

問い合わせ先電話番号案内 おかけ間違いのないようご注意ください

■東日本・北日本地域的高速道路に関する問い合わせ NEXCO(ネクスコ)東日本

NEXCO東日本お客さまセンター ☎0570・024・024
☎(03)5308・2424



■東名高速・中央道に関する問い合わせ NEXCO(ネクスコ)中日本

NEXCO中日本お客さまセンター ☎0120・922・229
上記電話をご利用できない場合は ☎(052)223・0333

■首都高速道路に関する問い合わせ

首都高お客様センター ☎(03)6667・5855

■一般道路を含む道路交通情報 JARTIC (公財)日本道路交通情報センター 全国共通ダイヤル ☎050・3369・6666(携帯電話からは #8011)

■高速道路等で「故障車」や「落下物」、「道路の破損」などを見つけたら 道路緊急ダイヤル #9910(通話料無料)



高速道路の料金に関しては、
携帯電話の対応機種から、左のQRコードを読み取り、
「ドラぷら」モバイルへアクセスしてください。
<http://m.driveplaza.com/>

本誌記載の情報は
変更されている場合が
ございます。最新の
営業時間は「ドラぷら」を
ご確認ください。



9/20(土) → 11/19(水)

クルマで行こう



イベントカレンダー

10/11(土)・12(日)

【栃木県鹿沼市】

鹿沼秋まつり

図 鹿沼市街地・鹿沼今宮神社周辺

江戸時代の祭りの伝統と粋を今に受け継ぎ、ユネスコ無形文化遺産に登録。豪華絢爛な彫刻屋台26台が鹿沼の街を勇壮に練り歩く

☎東北道鹿沼IC
☎0289-63-2188(鹿沼秋まつり実行委員会事務局〈鹿沼市観光交流課〉)



画像提供：鹿沼市観光交流課

10/18(土)～26年2/15(日)

【栃木県足利市】

光の花の庭
～フラワーファンタジー～

図 あしががフラワーパーク

園内が500万球を超える光で彩られる「光の花の庭」は、日本三大イルミネーションに認定。「奇蹟の大藤」は、まるで春に咲く本物の「大藤」を感じさせる圧巻の見応えだ

☎北関東道佐野田沼IC、東北道佐野藤岡IC
☎0284-91-4939



11/1(土)

【埼玉県北本市】

北本まつり(宵まつり)

図 北本駅前～西中央通り

北本市の一大イベントで、関東最大級のねぶたまつり。ねぶた囃子や祭り囃子の音色が響く中、約20基の「弘前系扇ねぶた」や囃子山車が、夜の駅前通りを運行する

☎圏央道桶川北本IC
☎048-591-1473(北本市観光協会)



11/8(土)

【福島県須賀川市】

松明あかし

図 五老山

430年以上の伝統を誇る須賀川市の火祭り。複数の巨大な松明が五老山に立てられ、火がともされる。初冬の夜空を紅く染める松明の火が大迫力!

☎東北道須賀川IC
☎0248-88-9144(松明あかし実行委員会事務局)



10/10(金)～12(日)

【千葉県佐倉市】

佐倉の秋祭り

図 新町通り周辺

佐倉に秋を告げる祭りで、江戸時代から続く歴史を誇る。麻賀多神社と神明神社の大神輿の渡御のほか、山車や御神酒所(屋台)が巡行し、勇壮なかけ声と踊りが町を彩る

☎東関東道佐倉IC
☎043-486-6000(佐倉市観光協会)



10/11(土)

【長野県松本市】

浅間温泉松明祭

図 浅間温泉

江戸時代から続く伝統行事で、五穀豊穡と人々の安泰を祈願する火祭。若人が麦わらを束ねた直径2m以上の燃え上がる松明を担いで温泉街を巡る

☎長野道松本IC・梓川スマートIC
☎0263-46-1800(浅間温泉観光協会)



10/11(土)・12(日)

【神奈川県横浜市】

ワールドフェスタ・ヨコハマ

図 山下公園 おまつり広場

各国のさまざまなグルメと、世界や日本の多彩なアーティストの音楽によるステージイベントなど、横浜で世界旅行気分を味わえる。ワールドワイドなグッズ販売コーナーも充実

☎首都高速神奈川3号狩場線新山下出入口
☎045-671-7423



10/12(日)

【山形県中山町】

元祖“全国”芋煮会in中山

図 最上川中山緑地 イベント広場

江戸時代に最上川舟運に携わる人々がサトイモを煮て食べたことから芋煮会発祥の地と言われる。日本「八大芋煮」の食べ比べと「未来の芋煮レシピコンテスト」を同時開催

☎山形道寒河江IC
☎023-662-2114(中山町観光協会)



9/21(日)

【岩手県花巻市】

賢治祭

図 花巻市文化会館 大ホール ほか

昭和から続いてきた、詩人・童話作家の宮澤賢治の命日の行事。賢治詩碑前での献花や、花巻市文化会館での郷土芸能、合唱、作品の朗読、賢治についての講演も行われる

☎東北道花巻南IC
☎0198-31-2117(宮沢賢治記念会)



9/26(金)～28(日)

【青森県三戸町】

さんのへ秋まつり

図 上同心町～元木平

三戸大神宮の祭礼が起源で、3日間にわたり開催。この日のために製作された各町内自慢の色鮮やかで迫力ある山車が、笛や太鼓に合わせて練り歩く様子は見どころだ

☎八戸道一戸IC
☎0179-20-1117(三戸町まちづくり課)



9/27(土)

【茨城県大洗町】

大洗海上花火大会2025
～千鶴祭～

図 大洗サンビーチ

内閣総理大臣賞を21回受賞の「野村花火工業」により過去最多18,000発の花火が打ち上げられる。5つの色と形が重なり合う「五重芯の花火」は必見

☎東水戸道路水戸大洗IC
☎029-267-5175(大洗町商工観光課)



10/8(水)～10(金)

【北海道釧路市】

まりも祭り

図 阿寒湖温泉

国の特別天然記念物阿寒湖のまりもの保護を目的とするイベント。阿寒湖に丸木舟を浮かべ、まりもを迎える儀式・まりもを護る儀式・まりもを送る儀式を行う

☎道東道阿寒IC
☎0154-67-3200(阿寒観光協会まちづくり推進機構)



【凡例】 案内スペースの淡色ピクトは設置されていない施設です。
記載されている営業時間は繁忙期等季節により異なる場合がございます。



【掲載情報の注意】 本誌記載の情報は2025年8月20日時点のものであり、営業時間、サービス内容等の
掲載内容については、予告なく変更される場合があります。

- インターチェンジ(IC)
- ハーブインターチェンジ(IC)
- サービスエリア(SA)
- パーキングエリア(PA)
- 営業施設のないSA・PA
- 0.0 キロポスト(KP)



高速道路等に関するお問合わせについては、
NEXCO東日本お客さまセンター

☎0570-024-024
☎03-5308-2424



エリアの詳細情報・料金等は

をご利用ください。

<https://driveplaza.com/>

道東自動車道

由仁PA・下り 帯広方向 →



大型8台小型35台／北海道由仁町
ガスステーション8:00～20:00
☎050-3662-8713

由仁PA・上り 札幌方向 ←



大型8台小型35台／北海道由仁町
ガスステーション8:00～20:00
☎050-3662-8712





道央自動車道

砂川SA・下り 旭川方向



大型23台小型88台／北海道砂川市
☎0125-53-3607／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～19:00(12～3月9:00～19:00)
ガスタンション8:00～20:00 ☎050-3662-8711
★ペベークアルーム 7:00～19:00(12～3月9:00～19:00)
※電気自動車急速充電器 6:00～22:00(砂川ハイウェイオアシスにてご利用いただけます)

岩見沢SA・下り 旭川方向



大型31台小型76台／北海道岩見沢市
☎0126-25-5916／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～19:00(12～3月9:00～17:00)
★ペベークアルーム 7:00～19:00(12～3月9:00～17:00)

野幌PA・下り 旭川方向



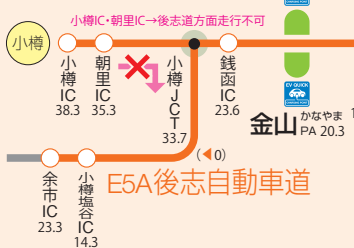
大型14台小型37台／北海道江別市
Seicomart 24H ☎011-381-7050

札樽自動車道

金山PA・下り 札幌方向



大型6台小型37台／北海道札幌市
Seicomart 24H ☎011-676-6656
★ドッグランは冬季の間、閉鎖しております。詳細な期間については「ドラぷら」をご確認ください。



金山PA・上り 小樽方向



大型10台小型57台／北海道札幌市
Seicomart 24H ☎011-676-6056

輪厚PA・下り 札幌方向



大型26台小型124台／北海道北広島市
☎0111-376-2516／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
フードコート・ショップ7:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
ガスタンション24H ☎011-370-5101

樽前SA・下り 札幌方向



大型34台小型93台／北海道苫小牧市
ローソン24H ☎0144-67-0200

樽前SA・上り 室蘭方向



大型32台小型142台／北海道苫小牧市
ローソン24H ☎0144-67-1001

有珠山SA・下り 札幌方向



大型7台小型47台／北海道伊達市
☎0142-25-1937／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
ガスタンション8:00～20:00 ☎0142-25-4065
★ペベークアルーム 8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)

有珠山SA・上り 函館方向



大型12台小型51台／北海道伊達市
☎0142-25-1937／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
ガスタンション8:00～20:00 ☎050-3662-8714
★ペベークアルーム 8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)



道央自動車道

砂川SA・上り 札幌方向



大型23台小型88台／北海道砂川市
☎0125-53-3797／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
ガスタンション8:00～20:00 ☎050-3662-8710
★ペベークアルーム 8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
※電気自動車急速充電器 6:00～22:00(砂川ハイウェイオアシスにてご利用いただけます)

岩見沢SA・上り 札幌方向



大型31台小型76台／北海道岩見沢市
☎0126-25-5861／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ8:00～20:00(12～3月10:00～18:00)
★ペベークアルーム 8:00～20:00(12～3月10:00～18:00)

野幌PA・上り 札幌方向



大型14台小型39台／北海道江別市
Seicomart 24H ☎011-381-7811

輪厚PA・上り 室蘭方向



大型27台小型141台／北海道北広島市
☎0111-376-2517／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
フードコート8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
ショップ(免税対象店舗) 24H
ガスタンション 24H ☎011-370-7105
★ウォークインゲートは冬季の間、閉鎖しております。詳細な期間については「ドラぷら」をご確認ください。

E38道東自動車道

長流枝SA・上り 帯広方向



大型7台小型11台／北海道帯広市
おさる PA 16

十勝清水IC・上り 帯広方向



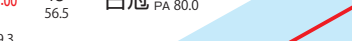
大型7台小型11台／北海道帯広市
おさる PA 16

トムムIC・上り 帯広方向



大型7台小型11台／北海道帯広市
おさる PA 16

二セコ橋内IC・上り 帯広方向



大型7台小型11台／北海道帯広市
おさる PA 16

有珠山SA・上り 函館方向



大型7台小型47台／北海道伊達市
☎0142-25-1937／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
ガスタンション8:00～20:00 ☎0142-25-4065
★ペベークアルーム 8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)

有珠山SA・上り 函館方向



大型7台小型47台／北海道伊達市
☎0142-25-1937／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
ガスタンション8:00～20:00 ☎0142-25-4065
★ペベークアルーム 8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)

有珠山SA・上り 函館方向



大型7台小型47台／北海道伊達市
☎0142-25-1937／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
ガスタンション8:00～20:00 ☎0142-25-4065
★ペベークアルーム 8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)

有珠山SA・上り 函館方向



大型7台小型47台／北海道伊達市
☎0142-25-1937／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
ガスタンション8:00～20:00 ☎0142-25-4065
★ペベークアルーム 8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)

有珠山SA・上り 函館方向



大型7台小型47台／北海道伊達市
☎0142-25-1937／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
ガスタンション8:00～20:00 ☎0142-25-4065
★ペベークアルーム 8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)

有珠山SA・上り 函館方向



大型7台小型47台／北海道伊達市
☎0142-25-1937／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
ガスタンション8:00～20:00 ☎0142-25-4065
★ペベークアルーム 8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)

※2025年6月よりハイウェイ情報ターミナルを順次運用休止しています。道路交通情報は「ドラぷら」よりご確認ください。

「北海道ハイウェイガーデン」の設置エリアです。





高速道路等の通行に関する最新情報は、HP「ドラぶら」をご覧ください
なか、NEXCO東日本お客さまセンターにお問合わせください。

NEXCO東日本お客さまセンター

☎0570-024-024 または ☎03-5308-2424

花と緑のやすらぎ  12月まで
ハイウェイガーデン 開園中

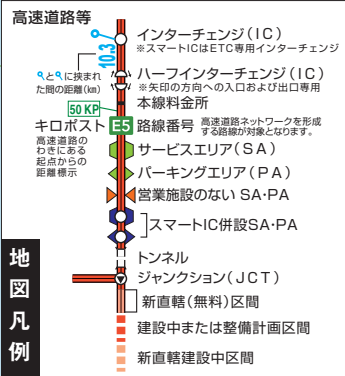
※小樽JCT
札幌道・小樽IC・朝里ICから、
後志道への乗り入れはできません。

- 有料道路
 - 国道
 - 自動車専用道
 - 主要道路
 - その他の道路
 - J R
 - JR以外の鉄道
 - カーフェリー
- 道庁
○市役所
○町村役場
○道の駅
- 温泉地
名勝観光地
スキー場
+空港

北海道エリアマップ



津輕函



地圖凡例

E5 道央道 リニューアル工事

傷んだ橋を取り替える工事のため

終日・車線規制

2025

8/18_月 → 11/12_水

 朝夕・休日は混雑に注意が必要です。



工事の開始日や終了日は、天候や作業進捗により変更となる可能性があります。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

NEXCO東日本グループは、高速道路事業を通じてSDGsの達成に貢献します。



高速道路リニューアルプロジェクト
大規模更新・修繕事業

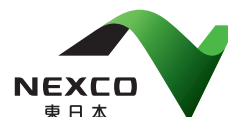
リニューアル工事 公式WEBサイト
www.e-nexco.co.jp/renewal/

高速リニューアル

検索



あなたに、ベスト・ウェイ。





そらち
空知

世界的芸術家の作品と出会う 秋の空知アートドライブ

ジンギスカンの老舗やコスメブランドの複合施設など、魅力的なスポットが充実した空知エリア。
空知出身の2人の世界的アーティストの美術館も巡って、行楽&芸術の秋を楽しみ尽くそう!



1. 体育館に展示されている「ゆ・ふ・る・じ」は、大きさ9×12m、高さ4.6mの大作。開口部があり、中からも鑑賞できる 2. 4種類の白い釉薬で仕上げられた陶彫刻「思い出せない白の伝説」



1

MAP

1

五十嵐威暢美術館 かぜのび

田園風景にたたずむ美術館で
ゆったりアートに親しむ

滝川市出身で、彫刻家・デザイナーとして国内外で活躍した五十嵐威暢の作品を展示。旧校舎を利用した静謐な空間で、体育館いっぱい的大作や陶彫刻など多彩なアートが楽しめる。

〒新十津川町吉野100-4 (旧吉野小学校)
☎0125・73・2600 ☎10:00~17:00 (閉館)
☎入館料: 高校生以上¥300、小中学生¥150
(町内在住の小中学生は無料)、未就学児無料ほか ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿㏀㏁㏂㏃㏄㏅㏆㏇㏈㏉㏊㏋㏌㏍㏎㏏㏐㏑㏒㏓㏔㏕㏖㏗㏘㏙㏚㏛㏜㏝㏞㏟㏠㏡㏢㏣㏤㏥㏦㏧㏨㏩㏪㏫㏬㏭㏮㏯㏰㏱㏲㏳㏴㏵㏶㏷㏸㏹㏺㏻㏼㏽㏾㏿㐀㐁㐂㐃㐄㐅㐆㐇㐈㐉㐊㐋㐌㐍㐎㐏㐐㐑㐒㐓㐔㐕㐖㐗㐘㐙㐚㐛㐜㐝㐞㐟㐠㐡㐢㐣㐤㐥㐦㐧㐨㐩㐪㐫㐬㐭㐮㐯㐰㐱㐲㐳㐴㐵㐶㐷㐸㐹㐺㐻㐼㐽㐾㐿㑀㑁㑂㑃㑄㑅㑆㑇㑈㑉㑊㑋㑌㑍㑎㑏㑐㑑㑒㑓㑔㑕㑖㑗㑘㑙㑚㑛㑜㑝㑞㑟㑠㑡㑢㑣㑤㑥㑦㑧㑨㑩㑪㑫㑬㑭㑮㑯㑰㑱㑲㑳㑴㑵㑶㑷㑸㑹㑺㑻㑼㑽㑾㑿㒀㒁㒂㒃㒄㒅㒆㒇㒈㒉㒊㒋㒌㒍㒎㒏㒐㒑㒒㒓㒔㒕㒖㒗㒘㒙㒚㒛㒜㒝㒞㒟㒠㒡㒢㒣㒤㒥㒦㒧㒨㒩㒪㒫㒬㒭㒮㒯㒰㒱㒲㒳㒴㒵㒶㒷㒸㒹㒺㒻㒼㒽㒾㒿㓀㓁㓂㓃㓄㓅㓆㓇㓈㓉㓊㓋㓌㓍㓎㓏㓐㓑㓒㓓㓔㓕㓖㓗㓘㓙㓚㓛㓜㓝㓞㓟㓠㓡㓢㓣㓤㓥㓦㓧㓨㓩㓪㓫㓬㓭㓮㓯㓰㓱㓲㓳㓴㓵㓶㓷㓸㓹㓺㓻㓼㓽㓾㓿㔀㔁㔂㔃㔄㔅㔆㔇㔈㔉㔊㔋㔌㔍㔎㔏㔐㔑㔒㔓㔔㔕㔖㔗㔘㔙㔚㔛㔜㔝㔞㔟㔠㔡㔢㔣㔤㔥㔦㔧㔨㔩㔪㔫㔬㔭㔮㔯㔰㔱㔲㔳㔴㔵㔶㔷㔸㔹㔺㔻㔼㔽㔾㔿㕀㕁㕂㕃㕄㕅㕆㕇㕈㕉㕊㕋㕌㕍㕎㕏㕐㕑㕒㕓㕔㕕㕖㕗㕘㕙㕚㕛㕜㕝㕞㕟㕠㕡㕢㕣㕤㕥㕦㕧㕨㕩㕪㕫㕬㕭㕮㕯㕰㕱㕲㕳㕴㕵㕶㕷㕸㕹㕺㕻㕼㕽㕾㕿㖀㖁㖂㖃㖄㖅㖆㖇㖈㖉㖊㖋㖌㖍㖎㖏㖐㖑㖒㖓㖔㖕㖖㖗㖘㖙㖚㖛㖜㖝㖞㖟㖠㖡㖢㖣㖤㖥㖦㖧㖨㖩㖪㖫㖬㖭㖮㖯㖰㖱㖲㖳㖴㖵㖶㖷㖸㖹㖺㖻㖼㖽㖾㖿㗀㗁㗂㗃㗄㗅㗆㗇㗈㗉㗊㗋㗌㗍㗎㗏㗐㗑㗒㗓㗔㗕㗖㗗㗘㗙㗚㗛㗜㗝㗞㗟㗠㗡㗢㗣㗤㗥㗦㗧㗨㗩㗪㗫㗬㗭㗮㗯㗰㗱㗲㗳㗴㗵㗶㗷㗸㗹㗺㗻㗼㗽㗾㗿㘀㘁㘂㘃㘄㘅㘆㘇㘈㘉㘊㘋㘌㘍㘎㘏㘐㘑㘒㘓㘔㘕㘖㘗㘘㘙㘚㘛㘜㘝㘞㘟㘠㘡㘢㘣㘤㘥㘦㘧㘨㘩㘪㘫㘬㘭㘮㘯㘰㘱㘲㘳㘴㘵㘶㘷㘸㘹㘺㘻㘼㘽㘾㘿㙀㙁㙂㙃㙄㙅㙆㙇㙈㙉㙊㙋㙌㙍㙎㙏㙐㙑㙒㙓㙔㙕㙖㙗㙘㙙㙚㙛㙜㙝㙞㙟㙠㙡㙢㙣㙤㙥㙦㙧㙨㙩㙪㙫㙬㙭㙮㙯㙰㙱㙲㙳㙴㙵㙶㙷㙸㙹㙺㙻㙼㙽㙾㙿㚀㚁㚂㚃㚄㚅㚆㚇㚈㚉㚊㚋㚌㚍㚎㚏㚐㚑㚒㚓㚔㚕㚖㚗㚘㚙㚚㚛㚜㚝㚞㚟㚠㚡㚢㚣㚤㚥㚦㚧㚨㚩㚪㚫㚬㚭㚮㚯㚰㚱㚲㚳㚴㚵㚶㚷㚸㚹㚺㚻㚼㚽㚾㚿㜀㜁㜂㜃㜄㜅㜆㜇㜈㜉㜊㜋㜌㜍㜎㜏㜐㜑㜒㜓㜔㜕㜖㜗㜘㜙㜚㜛㜜㜝㜞㜟㜠㜡㜢㜣㜤㜥㜦㜧㜨㜩㜪㜫㜬㜭㜮㜯㜰㜱㜲㜳㜴㜵㜶㜷㜸㜹㜺㜻㜼㜽㜾㜿㝀㝁㝂㝃㝄㝅㝆㝇㝈㝉㝊㝋㝌㝍㝎㝏㝐㝑㝒㝓㝔㝕㝖㝗㝘㝙㝚㝛㝜㝝㝞㝟㝠㝡㝢㝣㝤㝥㝦㝧㝨㝩㝪㝫㝬㝭㝮㝯㝰㝱㝲㝳㝴㝵㝶㝷㝸㝹㝺㝻㝼㝽㝾㝿㞀㞁㞂㞃㞄㞅㞆㞇㞈㞉㞊㞋㞌㞍㞎㞏㞐㞑㞒㞓㞔㞕㞖㞗㞘㞙㞚㞛㞜㞝㞞㞟㞠㞡㞢㞣㞤㞥㞦㞧㞨㞩㞪㞫㞬㞭㞮㞯㞰㞱㞲㞳㞴㞵㞶㞷㞸㞹㞺㞻㞼㞽㞾㞿㟀㟁㟂㟃㟄㟅㟆㟇㟈㟉㟊㟋㟌㟍㟎㟏㟐㟑㟒㟓㟔㟕㟖㟗㟘㟙㟚㟛㟜㟝㟞㟟㟠㟡㟢㟣㟤㟥㟦㟧㟨㟩㟪㟫㟬㟭㟮㟯㟰㟱㟲㟳㟴㟵㟶㟷㟸㟹㟺㟻㟼㟽㟾㟿㠀㠁㠂㠃㠄㠅㠆㠇㠈㠉㠊㠋㠌㠍㠎㠏㠐㠑㠒㠓㠔㠕㠖㠗㠘㠙㠚㠛㠜㠝㠞㠟㠠㠡㠢㠣㠤㠥㠦㠧㠨㠩㠪㠫㠬㠭㠮㠯㠰㠱㠲㠳㠴㠵㠶㠷㠸㠹㠺㠻㠼㠽㠾㠿㡀㡁㡂㡃㡄㡅㡆㡇㡈㡉㡊㡋㡌㡍㡎㡏㡐㡑㡒㡓㡔㡕㡖㡗㡘㡙㡚㡛㡜㡝㡞㡟㡠㡡㡢㡣㡤㡥㡦㡧㡨㡩㡪㡫㡬㡭㡮㡯㡰㡱㡲㡳㡴㡵㡶㡷㡸㡹㡺㡻㡼㡽㡾㡿㢀㢁㢂㢃㢄㢅㢆㢇㢈㢉㢊㢋㢌㢍㢎㢏㢐㢑㢒㢓㢔㢕㢖㢗㢘㢙㢚㢛㢜㢝㢞㢟㢠㢡㢢㢣㢤㢥㢦㢧㢨㢩㢪㢫㢬㢭㢮㢯㢰㢱㢲㢳㢴㢵㢶㢷㢸㢹㢺㢻㢼㢽㢾㢿㣀㣁㣂㣃㣄㣅㣆㣇㣈㣉㣊㣋㣌㣍㣎㣏㣐㣑㣒㣓㣔㣕㣖㣗㣘㣙㣚㣛㣜㣝㣞㣟㣠㣡㣢㣣㣤㣥㣦㣧㣨㣩㣪㣫㣬㣭㣮㣯㣰㣱㣲㣳㣴㣵㣶㣷㣸㣹㣺㣻㣼㣽㣾㣿㤀㤁㤂㤃㤄㤅㤆㤇㤈㤉㤊㤋㤌㤍㤎㤏㤐㤑㤒㤓㤔㤕㤖㤗㤘㤙㤚㤛㤜㤝㤞㤟㤠㤡㤢㤣㤤㤥㤦㤧㤨㤩㤪㤫㤬㤭㤮㤯㤰㤱㤲㤳㤴㤵㤶㤷㤸㤹㤺㤻㤼㤽㤾㤿㥀㥁㥂㥃㥄㥅㥆㥇㥈㥉㥊㥋㥌㥍㥎㥏㥐㥑㥒㥓㥔㥕㥖㥗㥘㥙㥚㥛㥜㥝㥞㥟㥠㥡㥢㥣㥤㥥㥦㥧㥨㥩㥪㥫㥬㥭㥮㥯㥰㥱㥲㥳㥴㥵㥶㥷㥸㥹㥺㥻㥼㥽㥾㥿㦀㦁㦂㦃㦄㦅㦆㦇㦈㦉㦊㦋㦌㦍㦎㦏㦐㦑㦒㦓㦔㦕㦖㦗㦘㦙㦚㦛㦜㦝㦞㦟㦠㦡㦢㦣㦤㦥㦦㦧㦨㦩㦪㦫㦬㦭㦮㦯㦰㦱㦲㦳㦴㦵㦶㦷㦸㦹㦺㦻㦼㦽㦾㦿㧀㧁㧂㧃㧄㧅㧆㧇㧈㧉㧊㧋㧌㧍㧎㧏㧐㧑㧒㧓㧔㧕㧖㧗㧘㧙㧚㧛㧜㧝㧞㧟㧠㧡㧢㧣㧤㧥㧦㧧㧨㧩㧪㧫㧬㧭㧮㧯㧰㧱㧲㧳㧴㧵㧶㧷㧸㧹㧺㧻㧼㧽㧾㧿㨀㨁㨂㨃㨄㨅㨆㨇㨈㨉㨊㨋㨌㨍㨎㨏㨐㨑㨒㨓㨔㨕㨖㨗㨘㨙㨚㨛㨜㨝㨞㨟㨠㨡㨢㨣㨤㨥㨦㨧㨨㨩㨪㨫㨬㨭㨮㨯㨰㨱㨲㨳㨴㨵㨶㨷㨸㨹㨺㨻㨼㨽㨾㨿㩀㩁㩂㩃㩄㩅㩆㩇㩈㩉㩊㩋㩌㩍㩎㩏㩐㩑㩒㩓㩔㩕㩖㩗㩘㩙㩚㩛㩜㩝㩞㩟㩠㩡㩢㩣㩤㩥㩦㩧㩨㩩㩪㩫㩬㩭㩮㩯㩰㩱㩲㩳㩴㩵㩶㩷㩸㩹㩺㩻㩼㩽㩾㩿㪀㪁㪂㪃㪄㪅㪆㪇㪈㪉㪊㪋㪌㪍㪎㪏㪐㪑㪒㪓㪔㪕㪖㪗㪘㪙㪚㪛㪜㪝㪞㪟㪠㪡㪢㪣㪤㪥㪦㪧㪨㪩㪪㪫㪬㪭㪮㪯㪰㪱㪲㪳㪴㪵㪶㪷㪸㪹㪺㪻㪼㪽㪾㪿㫀㫁㫂㫃㫄㫅㫆㫇㫈㫉㫊㫋㫌㫍㫎㫏㫐㫑㫒㫓㫔㫕㫖㫗㫘㫙㫚㫛㫜㫝㫞㫟㫠㫡㫢㫣㫤㫥㫦㫧㫨㫩㫪㫫㫬㫭㫮㫯㫰㫱㫲㫳㫴㫵㫶㫷㫸㫹㫺㫻㫼㫽㫾㫿㬀㬁㬂㬃㬄㬅㬆㬇㬈㬉㬊㬋㬌㬍㬎㬏㬐㬑㬒㬓㬔㬕㬖㬗㬘㬙㬚㬛㬜㬝㬞㬟㬠㬡㬢㬣㬤㬥㬦㬧㬨㬩㬪㬫㬬㬭㬮㬯㬰㬱㬲㬳㬴㬵㬶㬷㬸㬹㬺㬻㬼㬽㬾㬿㭀㭁㭂㭃㭄㭅㭆㭇㭈㭉㭊㭋㭌㭍㭎㭏㭐㭑㭒㭓㭔㭕㭖㭗㭘㭙㭚㭛㭜㭝㭞㭟㭠㭡㭢㭣㭤㭥㭦㭧㭨㭩㭪㭫㭬㭭㭮㭯㭰㭱㭲㭳㭴㭵㭶㭷㭸㭹㭺㭻㭼㭽㭾㭿㮀㮁㮂㮃㮄㮅㮆㮇㮈㮉㮊㮋㮌㮍㮎㮏㮐㮑㮒㮓㮔㮕㮖㮗㮘㮙㮚㮛㮜㮝㮞㮟㮠㮡㮢㮣㮤㮥㮦㮧㮨㮩㮪㮫㮬㮭㮮㮯㮰㮱㮲㮳㮴㮵㮶㮷㮸㮹㮺㮻㮼㮽㮾㮿㯀㯁㯂㯃㯄㯅㯆㯇㯈㯉㯊㯋㯌㯍㯎㯏㯐㯑㯒㯓㯔㯕㯖㯗㯘㯙㯚㯛㯜㯝㯞㯟㯠㯡㯢㯣㯤㯥㯦㯧㯨㯩㯪㯫㯬㯭㯮㯯㯰㯱㯲㯳㯴㯵㯶㯷㯸㯹㯺㯻㯼㯽㯾㯿㰀㰁㰂㰃㰄㰅㰆㰇㰈㰉㰊㰋㰌㰍㰎㰏㰐㰑㰒㰓㰔㰕㰖㰗㰘㰙㰚㰛㰜㰝㰞㰟㰠㰡㰢㰣㰤㰥㰦㰧㰨㰩㰪㰫㰬㰭㰮㰯㰰㰱㰲㰳㰴㰵㰶㰷㰸㰹㰺㰻㰼㰽㰾㰿㱀㱁㱂㱃㱄㱅㱆㱇㱈㱉㱊㱋㱌㱍㱎㱏㱐㱑㱒㱓㱔㱕㱖㱗㱘㱙㱚㱛㱜㱝㱞㱟㱠㱡㱢㱣㱤㱥㱦㱧㱨㱩㱪㱫㱬㱭㱮㱯㱰㱱㱲㱳㱴㱵㱶㱷㱸㱹㱺㱻㱼㱽㱾㱿㲀㲁㲂㲃㲄㲅㲆㲇㲈㲉㲊㲋㲌㲍㲎㲏㲐㲑㲒㲓㲔㲕㲖㲗㲘㲙㲚㲛㲜㲝㲞㲟㲠㲡㲢㲣㲤㲥㲦㲧㲨㲩㲪㲫㲬㲭㲮㲯㲰㲱㲲㲳㲴㲵㲶㲷㲸㲹㲺㲻㲼㲽㲾㲿㳀㳁㳂㳃㳄㳅㳆㳇㳈㳉㳊㳋㳌㳍㳎㳏㳐㳑㳒㳓㳔㳕㳖㳗㳘㳙㳚㳛㳜㳝㳞㳟㳠㳡㳢㳣㳤㳥㳦㳧㳨㳩㳪㳫㳬㳭㳮㳯㳰㳱㳲㳳㳴㳵㳶㳷㳸㳹㳺㳻㳼㳽㳾㳿㴀㴁㴂㴃㴄㴅㴆㴇㴈㴉㴊㴋㴌㴍㴎㴏㴐㴑㴒㴓㴔㴕㴖㴗㴘㴙㴚㴛㴜㴝㴞㴟㴠㴡㴢㴣㴤㴥㴦㴧㴨㴩㴪㴫㴬㴭㴮㴯㴰㴱㴲㴳㴴㴵㴶㴷㴸㴹㴺㴻㴼㴽㴾㴿㵀㵁㵂㵃㵄㵅㵆㵇㵈㵉㵊㵋㵌㵍㵎㵏㵐㵑㵒㵓㵔㵕㵖㵗㵘㵙㵚㵛㵜㵝㵞㵟㵠㵡㵢㵣㵤㵥㵦㵧㵨㵩㵪㵫㵬㵭㵮㵯㵰㵱㵲㵳㵴㵵㵶㵷㵸㵹㵺㵻㵼㵽㵾㵿㶀㶁㶂㶃㶄㶅㶆㶇㶈㶉㶊㶋㶌㶍㶎㶏㶐㶑㶒㶓㶔㶕㶖㶗㶘㶙㶚㶛㶜㶝㶞㶟㶠㶡㶢㶣㶤㶥㶦㶧㶨㶩㶪㶫㶬㶭㶮㶯㶰㶱㶲㶳㶴㶵㶶㶷㶸㶹㶺㶻㶼㶽㶾㶿㷀㷁㷂㷃㷄㷅㷆㷇㷈㷉㷊㷋㷌㷍㷎㷏㷐㷑㷒㷓㷔㷕㷖㷗㷘㷙㷚㷛㷜㷝㷞㷟㷠㷡㷢㷣㷤㷥㷦㷧㷨㷩㷪㷫㷬㷭㷮㷯㷰㷱㷲㷳㷴㷵㷶㷷㷸㷹㷺㷻㷼㷽㷾㷿㸀㸁㸂㸃㸄㸅㸆㸇㸈㸉㸊㸋㸌㸍㸎㸏㸐㸑㸒㸓㸔㸕㸖㸗㸘㸙㸚㸛㸜㸝㸞㸟㸠㸡㸢㸣㸤㸥㸦㸧㸨㸩㸪㸫㸬㸭㸮㸯㸰㸱㸲㸳㸴㸵㸶㸷㸸㸹㸺㸻㸼㸽㸾㸿㹀㹁㹂㹃㹄㹅㹆㹇㹈㹉㹊㹋㹌㹍㹎㹏㹐㹑㹒㹓㹔㹕㹖㹗㹘㹙㹚㹛㹜㹝㹞㹟㹠㹡㹢㹣㹤㹥㹦㹧㹨㹩㹪㹫㹬㹭㹮㹯㹰㹱㹲㹳㹴㹵㹶㹷㹸㹹㹺㹻㹼㹽㹾㹿㺀㺁㺂㺃㺄㺅㺆㺇㺈㺉㺊㺋㺌㺍㺎㺏㺐㺑㺒㺓㺔㺕㺖㺗㺘㺙㺚㺛㺜㺝㺞㺟㺠㺡㺢㺣㺤㺥㺦㺧㺨㺩㺪㺫㺬㺭㺮㺯㺰㺱㺲㺳㺴㺵㺶㺷㺸㺹㺺㺻㺼㺽㺾㺿㻀㻁㻂㻃㻄㻅㻆㻇㻈㻉㻊㻋㻌㻍㻎㻏㻐㻑㻒㻓㻔㻕㻖㻗㻘㻙㻚㻛㻜㻝㻞㻟㻠㻡㻢㻣㻤㻥㻦㻧㻨㻩㻪㻫㻬㻭㻮㻯㻰㻱㻲㻳㻴㻵㻶㻷㻸㻹㻺㻻㻼㻽㻾㻿㼀㼁㼂㼃㼄㼅㼆㼇㼈㼉㼊㼋㼌㼍㼎㼏㼐㼑㼒㼓㼔㼕㼖㼗㼘㼙㼚㼛㼜㼝㼞㼟㼠㼡㼢㼣㼤㼥㼦㼧㼨㼩㼪㼫㼬㼭㼮㼯㼰㼱㼲㼳㼴㼵㼶㼷㼸㼹㼺㼻㼼㼽㼾㼿㽀㽁㽂㽃㽄㽅㽆㽇㽈㽉㽊㽋㽌㽍㽎㽏㽐㽑㽒㽓㽔㽕㽖㽗㽘㽙㽚㽛㽜㽝㽞㽟㽠㽡㽢㽣㽤㽥㽦㽧㽨㽩㽪㽫㽬㽭㽮㽯㽰㽱㽲㽳㽴㽵㽶㽷㽸㽹㽺㽻㽼㽽㽾㽿㿀㿁㿂㿃㿄㿅㿆㿇㿈㿉㿊㿋㿌㿍㿎㿏㿐㿑㿒㿓㿔㿕㿖㿗㿘㿙㿚㿛㿜㿝㿞㿟㿠㿡㿢㿣㿤㿥㿦㿧㿨㿩㿪㿫㿬㿭㿮㿯㿰㿱㿲㿳㿴㿵㿶㿷㿸㿹㿺㿻㿼㿽㿾㿿



4



3

3. アートグッズが並ぶショップと、コーヒー (¥500) などが味わえるカフェ 4. 09年に閉校した吉野小学校を再生し、11年に開館。周囲には田園風景が広がる

MAP
3

みんなの工場

ショッピングも体験もグルメも！
人気コスメブランドの複合施設

砂川市発のコスメティックブランド「SHIRO」の製造工場に、ショップやカフェなどを併設。ブレンダーラボでは、世界に一つのマイフレグランス作り体験も楽しめる。

〒砂川市豊沼町54-1 ☎0125・52・9646
☒ショップ10:00～19:00(ブレンダーラボ最終受付18:30)、カフェ11:00～19:00(LO18:30)、工場10:00～17:30 ㊟㊦㊧㊨※工場は㊦㊧
㊩カフェ48席/テラス6席(喫煙) ㊪180台(無料)



1.ピンネシリの山々を望むのどかなロケーション 2.開放的なショップスペースとブレンダーラボ。マイフレグランス作りは予約不要で、40ml ¥4,180、80ml ¥5,170(体験費・製品代込み)



3.「フルーツブーケ オードパルファン」(右/40ml ¥4,180)など同店限定品も販売 4.カフェでは、まき窯で焼き上げる十勝産小麦のピッツァ(¥1,650～)などが味わえる 5.素朴な甘さがたまらない「あげパン きなこ」(¥440)



1.タレをたっぷりかけて、肉は焼き、野菜は煮るのが“松尾ジンギスカン流”(写真の肉は2人前)
2.一頭からわずかしが取れない希少なラムリブローズが味わえる、平日ランチタイム(11:00～15:00)限定の「ラムリブローズランチ」(¥1,980)



MAP

2 松尾ジンギスカン 本店

秘伝のタレが羊肉を引き立てる
伝統の味付きジンギスカン

味付きジンギスカンの老舗「松尾ジンギスカン」の本店。秘伝の生タレに漬け込んだ、柔らかくジューシーな羊肉が堪能できる。肉汁とタレが染み込んだ野菜も絶品!

〒滝川市明神町3-5-12 ☎0125・22・2989
☒レストラン11:00～22:00(LO21:30)、ショップ10:00～22:00 ㊟なし
㊩430席(喫煙)(喫煙専用室あり) ㊪120台(無料)



3.「骨付ラムステーキ」(1本¥1,200)などサイドメニューも要注目 4.個室から団体向けまでさまざまな席タイプを用意 5.本店限定商品などが手に入るショップ 6.1956年創業の老舗





1. 雑貨は国産や海外物などバラエティ豊か
2. 伝統製法で作られる高知の砂糖・入野さとふを使う「『入野さとふ』のプリン」(¥450)は、驚きのなめらかさ 3. 甘さすっきり「串だんご」(1本¥120)と「カフェラテ」(¥580)

4. 量り売りのナッツやドライフルーツのほか、美咲市の人気ベーカリー「カフェ ストウブ」のパンも販売する 5. 23年4月にオープン



車で約10分

MAP 5 やすだかん 安田侃彫刻美術館 アルテピアッツァ美咲

自然と歴史、彫刻が響き合う
見る者の心を広げるアート体験

かつて日本有数の炭鉱都市として栄えた、美咲市の山間に広がる芸術広場。地元出身の国際的な彫刻家・安田侃の作品約40点が、美しい自然や土地の記憶と一体となって息づいている。

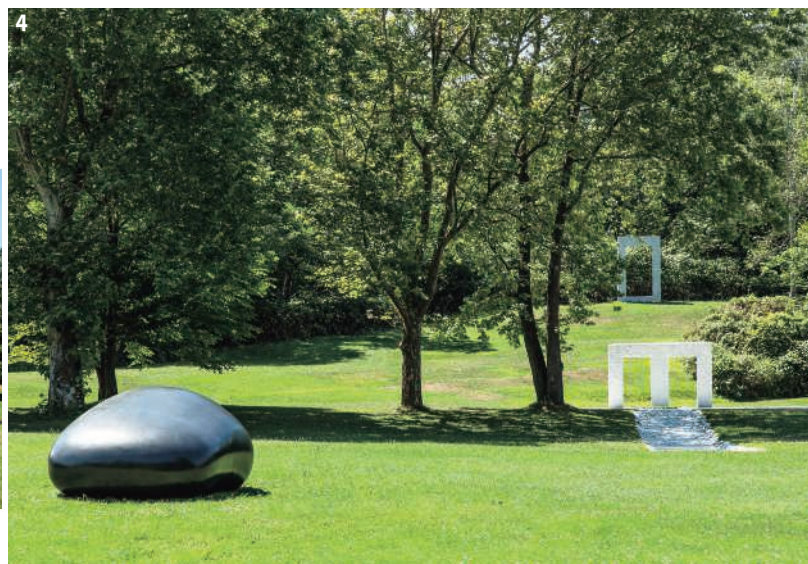
国美咲市落合町栄町 ☎0126・63・3137
☎9:00~17:00(閉館) 入館料:無料(任意の寄付)
☎☎、☎の翌日(☎は除く) ☎165台(無料)



4. 緑豊かな空間で、さまざまな彫刻作品と出合える 5. 1981年に閉校した美咲市立栄小学校の体育館や周辺スペースを整備し、1992年にオープン



1. 旧校舎を再生させたギャラリー 2. 広場の通路にある作品「帰門(きもん)」
3. 自然の音が聞こえてくる「音の広場」



MAP 4 日用品と喫茶 Tape

日常に幸福感をもたらす雑貨と
心と体が喜ぶカフェメニュー

おいしくて体に優しい調味料や使い勝手のいい食器など、食にまつわる日用雑貨を販売。カフェでは、食材や味はもちろん、食べやすさにも配慮した手作りのメニューが味わえる。

国美咲市西3南3-3-1 ☎0126・38・5306
☎8:30~17:30 ☎☎税
☎13席(喫煙) ☎10台(無料)



車で約20分

ドライブコースMAP



どうおうどう
道央道

砂川SA (下り)

☎0125・53・3607

MAP P7-I-2

【駐車場】小型:88台／大型:23台

【フードコート・ショップ】7:00～19:00(12～3月9:00～19:00)

【ガステーション】8:00～20:00

【その他道路施設】電気自動車急速充電器(6:00～22:00 ※砂川ハイウェイオアシス内。22:00～翌6:00はオアシス閉鎖)／スマートIC(6:00～22:00、車長12m以下、入口利用の場合すべての施設利用可、出口利用の場合すべての施設利用不可)



公式サイト
ドラぶら



スタッフが選ぶ

SA・PA 私の推し ランキング



砂川SA(下り)
サブリーダー
三谷さん

道北・道東エリアへの中継拠点として便利な「日本最北のSA」。下り店は、北海道・地元の銘菓や食品類はもちろん、キャラクター物やコスメなど雑貨も充実。旅の記念やおみやげ品として人気を集めている。フードコートでは、醤油味と味噌味がそろった「豚丼」や「砂川ポークチャップ定食」など、こだわりの北海道グルメがおすすめ。別棟ショップのジェラートや揚げイモも要注目だ。



豚丼(左)、味噌豚丼(右) 各¥1,010

定番の醤油味には、帯広の人気豚丼専門店のタレを使用。道内のタレメーカー・ソラチの「北海道十勝みそ豚丼のたれ」を使った味噌味も、濃厚な旨味が豚コース肉とマッチ！

醤油味も味噌味も同じぐらい人気があるので、ぜひ食べ比べてみてください。味噌豚丼に使っているタレは、ショップで販売もしていますよ



甘辛の醤油味と濃厚な味噌味
名物グルメを食べ比べ！

あのお菓子のパッケージが
バラエティ豊かな雑貨に！

おやつパッケージ雑貨

(エコバッグ ¥869、絆創膏 ¥396、ネイルシール ¥528、miniペン ¥660など)



「じゃがりこ」や「ハッピーターン」「クッピーラムネ」など、おなじみのお菓子のパッケージをデザイン。エコバッグやペン、絆創膏などの実用的なものからネイルシールまで多彩にそろそろ。

持っているだけで楽しい気分になるデザインで、ちょっと変わり種のおみやげ品として人気。写真のほかにソックス(¥418)もあります



砂川SA(下り)の
「これもおすすめ！」



おうちで簡単調味料

(北海道のたれ屋のポークチャップソース¥422、北海道十勝みそ豚丼のたれ¥345など)

ポークチャップのソースや炊き込みご飯の素など、お手軽調理の調味料を豊富にラインアップ。自宅で簡単に、本場の味を再現できる。



揚げいも(2個) ¥480(1串)

自然な甘さとホクホク食感
小腹が空いたらコレ！



ジャガイモを丸ごと揚げた、別棟ショップの定番人気。ほのかに甘い衣と、ホクホク食感のジャガイモがよく合う。イモ2個で食べ応えもあるので、小腹ふさぎにぴったり。

衣は程よい甘さで、揚げ物ですがペロリといけます。イモ2個なので、おやつ代わりに2人で分けて食べるのもおすすめ



HW編集部が実際に買って調査! だから間違いない!

SA・PA 今月のイチオシ

今日の担当はこの2人

ライター・MII

Highway Walker北海道版を担当。健康上、飲んだあとの締めラーメンは控えているが、自宅で袋麺を食べることは特例で許している。



編集長・I藤

一日一麺を座右の銘にするほどの麺好き。いつでも食べられるよう、日本各地のインスタントご当地麺を、自宅にストックしている。

道内各地の名店や地域の味を手軽に楽しめる、インスタントのご当地麺。各SA・PAで取り扱う商品の中から、おすすめの一品をピックアップ!

ご当地麺

道央道 野幌PA(下り・旭川方向)

☎011-381-7050 商品に関する問い合わせは☎0120-89-8551(セイコーマートお客様相談室:⑨~⑮ 9:00~17:00) MAP P7-G-3



Secoma 山わさび塩ラーメン 改 ¥159(1個)

北海道産山ワサビの粉末を使用した、セコマオリジナルのカップ麺。麺をすすると鼻にツーンと抜ける山ワサビの辛味と香りがたまらない!

イチオシ DATA

定番 | ★ | 新商品
コスバ | ★ | 豪華
むせかえる度: ★★



山ワサビが結構効いていて油断するとむせかえるほど(笑)。辛いもの好きにおすすめです

ライター・MII
ココがPOINT!

道央道 砂川SA(上り・札幌方向)

☎0125-53-3797 MAP P7-I-2



元祖美唄やきとり 福よし 濃厚鶏だしそば ¥410(1食入り)

美唄やきとりの名店の定番、鶏ダシが効いた「かけそば」を再現。油で炒めた鶏肉とタマネギを加えると、より店の味に近づくそう。

あなたが買ってみたいと思ったおみやげはどれ?

QRコードから投票しよう!



スープはしっかりめの味ながらあと口まろやか。利尻島の味が自宅で楽しめるのはうれしいね

編集長・I藤
ココがPOINT!



道央道 岩見沢SA(上り・札幌方向)

☎0126-25-5861 MAP P7-H-3

利尻島らーめん味楽 利尻昆布だし 焼き醤油味 ¥375(1食入り)

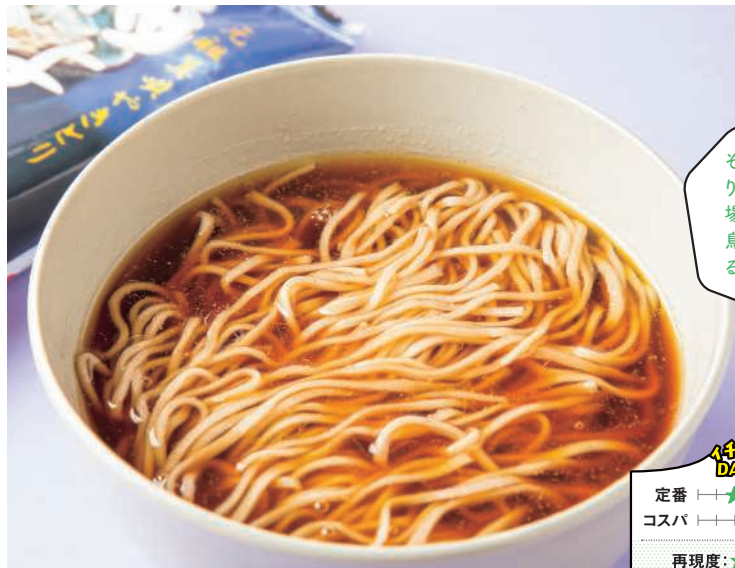
利尻島に本店を構える行列店「利尻らーめん味楽」の袋麺。利尻昆布のダシを感じる厚みのあるスープに、熟成させた中太縮れ麺がベストマッチ!

イチオシ DATA

定番 | ★ | 新商品
コスバ | | 豪華
特別感: ★★

ライター・MII
ココがPOINT!

そばもツユもかなりハイレベル! 本場・美唄流に焼鳥をのせて食べるのもおすすめ



イチオシ DATA

定番 | ★ | 新商品
コスバ | | 豪華
再現度: ★★

定番のビーフカレーに エビカツをトッピング!

えびカツカレー

¥1,200

コク深い味わいで人気のビーフカレーと、揚げたてのエビカツを組み合わせた8月登場の新メニュー。プリッとしたエビの食感と旨味が、カレーの風味をさらに引き立てる。上り線でも提供。

道央道 有珠山SA (下り・札幌方向)

フードコート ☎0142・25・1938
販売時間/8:00~20:00(12~3月9:00~19:00)
MAP P8-D-4

程よく食感を残したエビのすり身がギュッと詰まったエビカツ。カレーと相性抜群だ



エビカツは注文をいただいてから揚げるので、サクサクのアツアツです。カレーとのコラボをお楽しみください

立ち寄りグルメ 必食! SA・PAごはん

・今月のテーマ・

やっぱり揚げ物!

すっかり過ごしやすい気候となり、あれもこれもおいしく感じる“食欲の秋”。エビカツやザンギ、トンカツなどの揚げ物で、食欲を存分に満たしてみては?



大きなザンギ6個と大盛りご飯で大々満足!

大盛ザンギ定食 ¥1,850

カラッとジューシーに揚げた1個70gのザンギが6個、さらにご飯330gとたっぷりの千切りキャベツで大満足のボリューム感。好みに調味料コーナーのマヨネーズと合わせて楽しもう!

道央道 輪厚PA (上り・室蘭方向)

フードコート ☎011・376・2517
販売時間/8:00~20:00(12~3月9:00~19:00)
MAP P7-G-3



旭川産ブランド豚肉の旨味を揚げたてトンカツで堪能!

笹豚ロースカツ定食 ¥1,600

豚肉本来の旨味を感じられる旭川産ブランド豚のロース肉を使用。赤身と脂身のバランスがよく、サクッと揚げた衣の食感も相まって、ご飯がどんどん進む。

道央道 輪厚PA (下り・札幌方向)

フードコート ☎011・376・2516
販売時間/8:00~20:00(12~3月9:00~19:00)
MAP P7-G-3

高速道路の裏側に潜入

ハイウェイを支える人々

Vol.114

高速道路の安全・安心を維持するには、道路や休憩施設内の構造物の点検が必須だ。今回は、その点検現場に同行した。

株式会社ネクスコ東日本エンジニアリング
水戸道路事務所 水戸土木点検診断課



ふるさわまさはる
古澤雅治さん

いかわこうき
移川滉生さん

ト

ンネルや橋などの道路構造物、標識や遮音壁などの付属物は、雨風や振動などにより劣化していくため、定期的な点検が必要だ。株式会社ネクスコ東日本エンジニアリングの水戸道路事務所では、常磐自動車道、北関東自動車道、東関東自動車道の対象区間の物を点検している。

「管理延長は152.9 kmに及び、休憩施設数は13か所、構造物（トンネル十橋梁）延長は35.7 kmあります。それらを5年間ですべて点検する詳細点検と、1年に1〜2回以上お客さま目線で確認する日常点検を行っています」と語るのは、現在OJT中で点検業務を学んでいる古澤雅治さんと移川滉生さんだ。

今回は2人が初めてトンネル内装板の詳細点検を実施するということで、北関東自動車道の岩瀬トンネルの点検に同行した。

トンネル内装板の点検を実施

岩瀬トンネルの内装板はタイルでできており、所々ではがれや浮きが見られる。それらの変状箇所を発見するため、先が球体になった点検用ハンマーで壁をこすり、音で判断しながら確認していく。

「岩瀬トンネルの点検は10日ほどで完了する予定で、毎日5〜6人が作業に参加。1日あたり1人約400

mを担当します。トンネル内は車線規制を実施して行いますが、すぐわきを車が走っていますので、走行音が響く中で変状箇所の異音を聞き分けるのが大変でした」（古澤さん）
「今日の道路はアスファルト舗装だったため、走行音はまだ静かな方で、コンクリート舗装の場合はさらに音が大きくなるそうです。1日の作業時間は約3時間ですが、私は腕がとてもつらかったです」（移川さん）

夏場は熱中症対策が重要

高速道路には道路や橋梁の隙間を埋めるため、伸縮装置が設置してある。この伸縮装置の確認も点検職員の重要な任務だ。

「夏場は熱膨張して、伸縮装置のツメが圧迫され伸縮性がなくなることがあります。そうするとひび割れなどの原因になりますので、特に注意が必要です。また、夏場は熱中症対策が重要です。そのため、常に冷えた飲み物を車内の冷蔵庫に用意しています」（古澤さん）

「熱中症対策では私たちだけでなく、今日のような車線規制での作業では規制班の方々の体調にも気を配らなければなりません。そのため、複数人の作業となる現場ではお互いの安全を確保しながら作業すること、協力して効率的に作業を進めることを心がけています」（移川さん）



①トンネル内装板の点検作業の様子 ②トンネル内では手すりの変状なども確認 ③点検終了後は、その日の点検数量の入力や点検で発見した変状データを登録 ④本線路肩内で行う日常点検では路肩簡易規制も自分たちで実施



第2回 ハイウェイめし甲子園 開催決定!

詳細は
こちらを
チェック!



開催期間

25年10月1日(水)

26年3月15日(日)

NEXCO東日本のSA・PA自慢のメニュー総勢125品が『2代目ハイウェイめし』としてエントリー! あなたの投票で「No.1ハイウェイめし」を決めよう!

道・県予選

25年10月1日(水)

～11月30日(日)

決勝戦

26年1月15日(木)

～3月15日(日)

※オリジナルデザインは対象のSA/PAにより異なります。

数量限定販売
BIRD EYE 缶

※上信越道・長野道の対象SA/PAのみ

《根元 八幡屋礒五郎》関連商品を
2個以上お買い上げのお客様に
七味 小袋 セットを
もれなくプレゼント!

秋の
七味
祭

開催期間
令和7年
10/1 - 11/30
Wed. Sun.
※予定数に
達し次第終了

根元
八幡屋礒五郎

対象箇所

上信越道 横川SA①② / 佐久平PA①② / 東部湯の丸SA①② / 千曲川さかきPA①② /
松代PA①② / 小布施PA①② (長野道) 姨捨SA①②

関越道 赤城高原SA① / 上里SA①② / 高坂SA① / Pasar三芳①〔旬撰倶楽部〕

圏央道 菟蒲PA(集) (東北道) 上河内SA① / 佐野SA① / 那須高原SA①②

2年ぶりの登場となった鳴海唯さん。普段のドライブは仕事の移動で乗せてもらうことが多いのだとか。「高速ではSAやPAは絶対に立ち寄ります。先日は市原SAのカプセルトイレコーナーでかわいいポーチをゲットして、海鮮丼を味わって、締めにはアイスも食べて大満足でした。特にカプセルトイレはSA・PAに寄ると絶対回しちゃいます」

仕事によっては自らハンドルを握って現場へ向かうこともあるとか。

「去年、主演した短編映画では、ほぼ全編クルマの運転シーンだったんです。でも、それは実際には運転してなくて、CGによる背景セットでの演技でした。とはいえ、リアリティを出すために、撮影現場への行き帰りはマネージャーさんを助手席に乗せて、私が運転して感覚をつかむようにしていました。その期間はだいぶ、運転の練習になりましたね」

2年前は口サンゼルスでの一人旅ドライブが目標と語っていたが……

「海外旅行は好きですが、まだ口スは行っていない。そもそも、一人で運転するのに慣れていなくて、誰か助手席にいないと不安で運転できない(笑)。でも目標はブレていません！ いつか、海外の何もない道を大いクルマで運転してみたいです」

そんな鳴海さんが主演の一人を務

めるのが10/3(金)公開の映画『アフター・ザ・クエイク』だ。

「映画は4つのエピソードで構成され、私は順子という家出少女役です。順子の複雑な境遇や死生観を解釈するのは難しかったですが、空っぽだと孤独を感じる部分には共感できて、そこから誰にでもあり得る感情を持つている子として演じました」

阪神・淡路大震災への追悼も込め

られた同作。鳴海さんは被災地だった兵庫県西宮市出身だ。

「小学校でも道德の時間は震災について学び、経験せずとも身近な出来事でしたので、この作品に携われたことは自分の中で大きかったです。映画は観客に解釈を委ねる場面も多く、感想も十人十色だと思いますが、そこも含めて楽しんでほしいです」

Profile なるみゆい●1998年5月16日生まれ、兵庫県出身。19年に連続テレビ小説「なつぞら」(NHK総合ほか)でドラマデビュー。24年の「Eye Love You」「あのクズを殴ってやりたいんだ」(共にTBS系)、25年の連続テレビ小説「あんぱん」(NHK総合ほか)などでの演技も話題に。今後はドラマ「シナントロップ」(テレ東系、10/6月～)の出演も控えている。

撮影＝須田卓馬／取材・文＝江口和孝
ヘアメイク＝丸林彩花／スタイリスト＝上田リサ
キャスティング＝千葉由知(ribelo visualworks)

SAやPAに立ち寄ると
必ずカプセルトイレを回します



鳴海唯

Yui
Narumi

©2025 Chiaroscuro / NHK /
NHKエンタープライズ



映画
『アフター・ザ・クエイク』

10/3(金)全国公開

STORY

阪神・淡路大震災が発生した1995年、妻が姿を消し、失意の中で向かった釧路で不思議な体験をする小村(岡田将生)。11年、たき火が趣味の男と交流を重ねる家出少女・順子(鳴海唯)。20年、“神の子ども”でありながら信仰心を捨てたが、それでもなお不在の父の存在に翻弄される善也(渡辺大知)。そして25年、再び東京に迫る大地震を防ぐため、30年ぶりに現れた“かえるくん”と共に地下へ潜る警備員・片桐(佐藤浩市)。4人の主人公を通して、誰もが抱く孤独とその先の希望が描かれる。

STAFF & CAST

原村上春樹 監 井上剛 監 大江崇允 監 大友良英 監
岡田将生、鳴海唯、渡辺大知／佐藤浩市

SA・PA&ドライブ 一問一答

Q. 秋に行ってみたいドライブコースは？

A. 「実家の兵庫県から行く伊勢神宮です。おかげ横丁の赤福ぜんざいも食べてみたい！」

Q. ドライブで好きな時間帯は？

A. 「夕方です。『夕暮れ時』ってプレイリストも作って、夕日を見ながら聴いています(笑)」

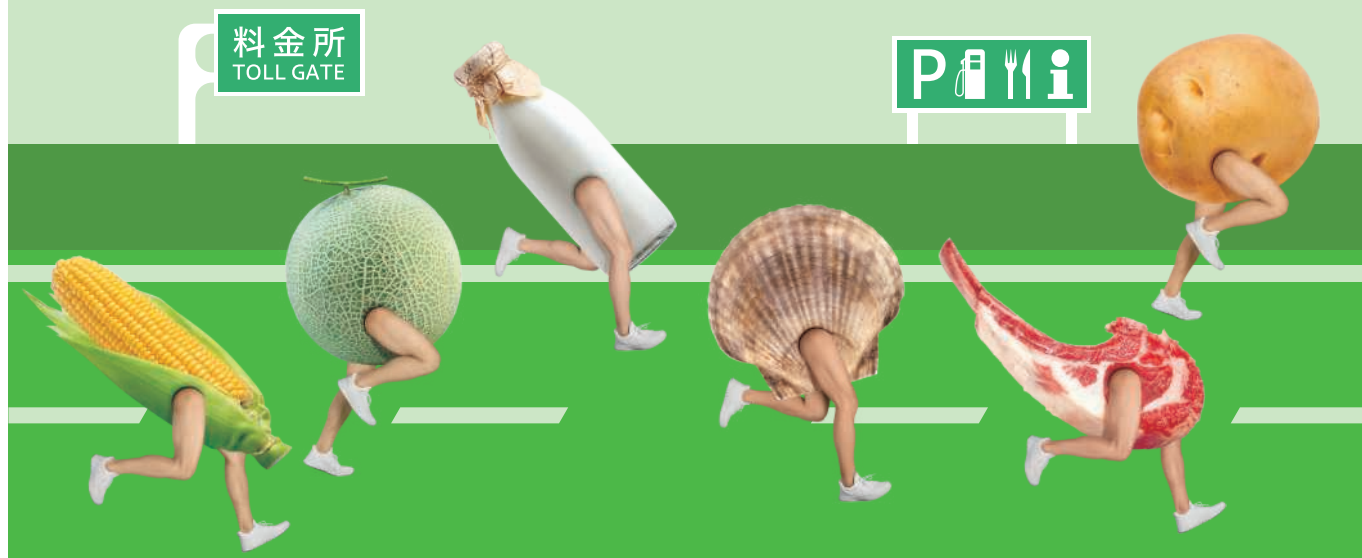
Q. 鳴海さんにとってドライブとは？

A. 「無になれる時間。運転中はすごく集中するので、余計なもののから解放されますね」

どんな新鮮な食材も、
最後は高速道路を走ってあなたの街へ

安全・安心な高速道路で
日々の物流を支える。

#高速ランナーズ



いつ来ても落ち着くのは、
どうしてだろう。

それはあなたがリフレッシュして、
安全運転をつづけるために。
NEXCO東日本は、今日も取り組んでいます。

#2 サービスエリアでリフレッシュ



あなたに、ベスト・ウェイ。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

NEXCO東日本グループは、高速道路事業を通じてSDGsの達成に貢献します。

24時間、365日、お客さまの声をお聞きしています。

NEXCO東日本お客さまセンター



0570-024-024

または 03-5308-2424

高速道路に関する情報は「**ドラぷら**」で
www.driveplaza.com/

ドラぷら

検索

あなたに、ベスト・ウェイ。



たった3分で回答OK!

みんな、どんなふうにドライブを楽しんでいるの？

みんなのおすすめグルメが知りたい！

地元民しか知らない
⑧スポットはどこ？

抽選で
**Amazon
ギフトカード
1,000円分**が
10名様に当たる!

本キャンペーンは株式会社角川アスキー総合研究所が主催するものです。
Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

ハイウェイウォーカー みんなのランキング

親しい友人と話すことはあっても、ほかのドライバーと情報交換する機会実はあまりないもの。でも、高速道路を使ってどこかに向かうという意味では、本誌読者は全員ドライバー仲間とも言えるんです！そんな、仲間だけだと実は知らないみんなの好みや秘密を大アンケート＆ランキング化して発表しちゃいます。自分だけのとっておきや自慢も大歓迎。果たしてあなたの好みは何位？ どしどしご応募ください〜!!



あなただけの
「とっておき
ドライブ旅」を
教えて!

編集長・I藤

運転歴20年。「ドライブが好きな人なら誰でも参加可能。みんなの楽しみ方、⑧テクをぜひ知りたいね」

2025年8月号アンケート 得票集計(結果発表)

通勤や買物などはほぼ毎日車を使う、という声が大多数。
「もはやスーパーに行くためだけの車＝スーパーカーです」。くれぐれも安全運転で(笑)

Q 車をどんな目的で利用していますか？

1位	通勤・通学	35%
2位	観光、グルメなどのレジャー	32%
3位	普段の買物	24%
4位	その他 (職業として、運転そのものを楽しむため、など)	6%
5位	家族の送り迎え	3%

▶「クルマは生活必需品。通勤、買物、ゴミを捨てに行くのにもクルマ」
▶「君はいつもカッコいいな〜、今日もよろしく!」と声かけながら運転開始。車は道具ではなく相棒」▶「電車での旅行も楽しいのですが、ドライブ旅は家族の仲をより深めることができます」▶「高齢の母と温泉に行くのにゆったりゆっくりドライブを楽しんでいます」▶「最寄りのスーパーなどまで20kmあるため車は必需品」▶「私はペーパードライバーで、22年間、買物も病院も夫の運転(感謝)」▶「車・バイク好きが高じて自動車教習指導員になりました」▶「ガソリン代節約のため、子供の送迎+買物、というように、一度の外出で2つ以上の用事を済ませるようにしています」

今月のアンケート

あなたの定番おみやげ、買ってよかったおみやげも教えてください!

SA・PAでのおみやげ選びで重視することは?

- 1 本誌やテレビ番組などの媒体情報
- 2 家族へのプレゼント、会社ばらまき用など、用途や目的
- 3 売場で実物を見た時のフィーリング
- 4 SNS、インフルエンサーの情報
- 5 その他



イラスト/サタケシュンスケ(人物イラストを除く)



回答は
こちらから!

上のQRコードにアクセスし、
回答を入力してください。

おみやげどれにしよう...そんな時間も
旅の楽しみの一つ。最後は自分の好みかな

締め切り:25年10月19日(日)



ハイウェイウォーカー
公式X

みんなのランキング「ベスト5」は
12月号&公式Xで発表します。
次回もお楽しみに!



ハイウェイウォーカー【公式】

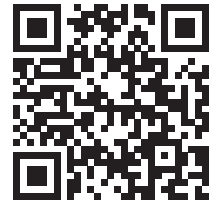
X(旧Twitter)盛り上がっています



地元グルメ、名物おみやげ、
穴場スポット...

お役立ち情報のほか
「ハイウェイウォーカー」
最新号も読める！

素敵な商品が当たる
キャンペーンも



Instagramは
こちら！



映える
おでかけ写真が
いっぱい

公式WEBサイトは
こちら！



週末の
ドライブ、
どこ行く？

**自然にときめくリゾート休暇村 休暇村妙高
シングル宿泊券(¥15,000相当)**



1名様

1泊2食付き(夕食・四季会席、朝食・ビュッフェ)
※お食事の提供方法が変更となる場合がございます
※人数の増員、追加のご飲食などは別途ご精算ください
有効期間/11/9①～26年3/31②
除外日/11/22③・23④、12/27⑤～26年2/28⑥、3/20⑦・21⑧
※その他の⑨は対象

評判の温泉は「赤い湯の花」が特徴

妙高市は新潟県南西部に位置し、三方を山に囲まれた豪雪地帯で、冬にはスキーやスノーシュー、ワカサギ釣りなどが楽しめる。7つの温泉地と5つの泉質、3つの湯色を持つ妙高高原温泉郷は「妙高七五三の湯」とも呼ばれ、湯巡りもオススメです。

休暇村妙高

☎0255-82-3168

🌐www.qkamura.or.jp/myoukou/

**矢板温泉まことの湯
入浴招待券(¥1,600相当)**



5組
10名様

有効期間/期間設定なし
※定休日は変更になる場合がありますので、ご確認のうえおでかけください
※他の割引サービスの併用はできません
※入浴料:大人平日¥600、③④⑤⑥¥800

良質かつ豊富な温泉に癒される

毎分370リットルの豊富な湧出量を誇る自家源泉かけ流しの温泉施設。湯冷めしにくいことから「熱の湯」と言われ、開放感満点の大露天風呂などはもちろん、食事処や宿泊施設を完備している。8/9「湯音の森コテージ」がオープン!

矢板温泉まことの湯

☎0287-43-8800

🌐yaitaonsen.com/

**リアルサウンドT4ブルーインパルス
(¥1,760相当)**



2名様

国内最大規模の航空ミュージアム

「青森県立三沢航空科学館」は、航空と科学がテーマの博物館。「HondaJet技術実証機」などの航空機を間近で見学できるほか、体験型の展示が豊富で、子供から大人まで楽しめる。ブルーインパルスのジェットサウンド付き模型をプレゼント。

青森県立三沢航空科学館

☎0176-50-7777

🌐kokukagaku.jp/

応募は携帯電話/スマートフォンから!

対応機種をお持ちの方は、下のQRコードをカメラで読み取って、応募画面にアクセスしてください。

※ご応募は、お一人様1回までとなります(重複応募は無効です)。発表は発送をもって代えさせていただきます。また、一部の機種では、お申し込みができない場合があります。



**読者アンケート・プレゼントの
ご応募について**

ギフト券¥2,000分などプレゼント!

プレゼントご希望の方は、左記の方法でご応募ください。ご応募の際、よりよい誌面づくりのためのアンケートにご協力をお願いいたします。ご応募された方の中から、抽選で希望賞品をプレゼントいたします。

Present & Information

プレゼントの応募締め切りは ▶ **10月19日①**

JCBギフトカード ¥2,000分



30名様



※画像はイメージです

秋の行楽シーズンにも大活躍

紅葉狩り・味覚狩りなどのおでかけやキャンプなど、アウトドアで過ごすのに最適な時季。日本全国の取扱店で使えるJCBギフトカードなら、ショッピングはもちろん、食事・宿泊でも使うことができます。利用可能店舗は、公式サイトで確認を。

JCBギフトカードデスク

☎0570-06-4741(9:00~17:00 ※①②③、年末年始除く)

🌐www.jcb.co.jp/voucher/gift-card/merchant.html

**「天上夢幻 旨口 特別純米」
(720ml/¥1,485相当)**



12名様

なめらかな口当たりと優しい旨味

宮城県産米を100%使用し、宮城A酵母で醸した中勇酒造店のベストセラー。旨味と香りのバランスがよく、柔らかな口当たりと程よい酸味でさまざまな料理に寄り添い、冷から燗まで楽しめる。SAKE COMPETITION 2025 純米酒部門GOLD(第2位)受賞。

㈱中勇酒造店

☎0229-63-2018

🌐tenjo-mugen.co.jp/

**鳴海唯さん
サイン入り写真**



1名様

SA・PAでやってみたいことは?

「おなかペコペコの状態で、コロケや肉の串などスナックコーナーに並ぶグルメを片っ端から食べてみたい!」と笑う鳴海さん。確かにそれ、やりたくてもできない(←いろいろな意味で)夢のような願望ですね。「カプセルトイレも必ずチェックします」と、見た目とは裏腹に、とても無邪気な一面を見せてくれました。

from READERS

Voice

♥HWに幼いころによく行っていた茂原七タまつりがのっていて、懐かしい気持ち。また行ってみたいです。(千葉県/和之さん)

♥社会人になった息子たちと一緒に家族4人でドライブ。会話が楽しくて渋滞も気になりませんでした。(神奈川県/沙織さん)

♥SA・PAで必ずHWをもらう父。今では運転するより、助手席でHW片手にのんびりするのが好きみたい。(茨城県/あゆみさん)

★ from EDITORS

★残暑が厳しいですが、少しずつ秋の気配も感じられるようになってきました。毎年秋になると、友達と一緒に車で紅葉スポットに出かけています。今年はどこに行こうかな? 早めのリサーチが肝心です!(O)

あなたの回答が、 高速道路を よりよくする。

詳しくはこちら
Official web



NEXCOドライブ調査 検索

NEXCOドライブ調査スタート!

調査期間：2025年9月29日(月)～10月26日(日)

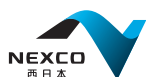
※回答状況により調査期間を延長する場合があります。

調査対象：2025年9月24日(水)～10月23日(木)に
NEXCOが管轄する高速道路を利用された方



抽選で12,000名様 お好きな商品を自由にご選ぶ!

1,000円分デジタルギフトをプレゼント!



この調査は、国土交通省が実施する全国道路・街路交通情勢調査の一環として実施しております。
高速道路利用者の出発地・目的地や利用目的などを調査しています。ご協力をお願いします。

NEXCOドライブ調査

検索