

ドライブをもっと楽しく!

ハイウェイウォーカー
東日本

TAKE FREE

11

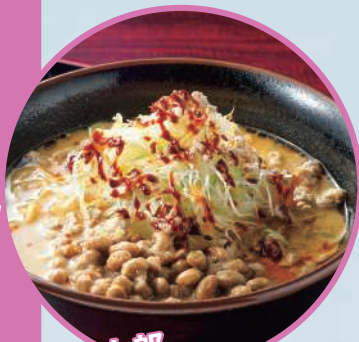
2025
November
No.122

Highway Walker

COVER

映画『ストロベリームーン
余命半年の恋』主演

当真あみ



豆太郎
納豆味噌ラーメン
(前沢SA上)

「とうほくちほう」

SA・PA/
私の
推し

ちょうじゃはら
長者原SA(下)

ランキング



スイーツゴット オレンジ



奥津軽を巡る 秋色に染まる

圧巻の千本鳥居と太宰治ゆかりの地

〔青森県つがる市・五所川原市〕

季節のおすすめ
注目スポット&
イベント

- 葛沼の紅葉
- 狛鼻溪川下り(紅葉)
- 鳴子峡の紅葉 ほか



高速道路 東日本エリア
エリアマップ付き



特集

東北地方のSA・PA

とうほくちほう

COVER FACE P39

映画「ストロベリームーン 余命半年の恋」主演

当真あみ



撮影＝須田卓馬

ヘアメイク＝SAKURA (makiura office) / スタイリスト＝大村淳子

キャスティング＝千葉由知 (ribelo visualworks)

衣装協力＝ダニエラアンドジェマ (シューズ)

発行人／加瀬典子
編集人／垣貫真和

発行／株式会社角川アスキー総合研究所
〒113-0024 東京都文京区西片1-17-8
<https://www.lab-kadokawa.com/>

編集／伊藤聡史
制作／株式会社 大空出版、andR
AD・デザイン／Zapp!
MAP／株式会社ケイエムアドシステム
校閲／株式会社アドリブ
制作協力／株式会社ネクスコ東日本エリートラクト
印刷・製本／佐川印刷株式会社

©2025 KADOKAWA ASCII Research Laboratories, Inc.
お問い合わせ ☎03・5840・7921 (ウォーカー事務局)
広告に関するお問い合わせ ☎03・3238・8421

04 季節のおすすめ 注目スポット&イベント

06 日帰りドライブコース 青森県 つがる市・五所川原市

圧巻の千本鳥居と太宰治ゆかりの地
秋色に染まる奥津軽を巡る

→路線特集

- 08 SA・PA 私の推しランキング ▶ 東北道 長者原SA⑩
- 10 SA・PA 今月のイチオシ ▶ パン
- 12 SA・PA ご当地おみやげフェス ▶ 東北道・秋田道・磐越道 (岩手・秋田・宮城・福島)
- 16 必食! SA・PAごはん ▶ 食欲の秋! ラーメンでおなかを満たそう

→連載

- 40 ハイウェイを支える人々「株式会社ネクスコ・メンテナンス北海道 帯広事業所 事業第一課」
- 41 ハイウェイウォーカー みんなのランキング
- 42 Present & Information

→エリアMAP

- 19 関東エリアマップ 21 東北エリアマップ 25 北陸・上信越・関越エリアマップ

→SA・PA MAP

- 28 東北自動車道①・東京外環自動車道
- 29 東北自動車道②
- 30 東北自動車道③・八戸自動車道
- 31 秋田自動車道・山形自動車道・磐越自動車道
- 32 常磐自動車道
- 33 関越自動車道
- 34 上信越自動車道・長野自動車道
- 35 北陸自動車道・日本海東北自動車道
- 36 東関東自動車道・京葉道路・館山自動車道・千葉東金道路・東京湾アクアライン
- 37 北関東自動車道・圏央道・第三京浜道路・横浜新道・横浜横須賀道路
- 38 施設&サービス SA・PA 逆引きNAVI

問い合わせ先電話番号案内 おかけ間違いのないようご注意ください

■東日本・北日本地域的高速道路に関する問い合わせ NEXCO (ネクスコ) 東日本

NEXCO東日本お客さまセンター ☎0570・024・024
☎(03)5308・2424



■東名高速・中央道に関する問い合わせ NEXCO (ネクスコ) 中日本

NEXCO中日本お客さまセンター ☎0120・922・229
上記電話をご利用できない場合は ☎(052)223・0333

■首都高速道路に関する問い合わせ

首都高お客様センター ☎(03)6667・5855

■一般道路を含む道路交通情報 JARTIC (公財) 日本道路交通情報センター

全国共通ダイヤル ☎050・3369・6666 (携帯電話からは #8011)

■高速道路等で「故障車」や「落下物」、「道路の破損」などを見つけたら

道路緊急ダイヤル #9910 (通話料無料)



高速道路の料金に関しては、
携帯電話の対応機種から、左のQRコードを読み取り、
「ドラぷら」モバイルへアクセスしてください。
<http://m.driveplaza.com/>

本誌記載の情報は
変更されている場合が
ございます。最新の
営業時間は「ドラぷら」を
ご確認ください。



季節の
おすすめ

注目スポット&イベント

東北の秋を彩る紅葉の名所や菊祭り、イルミネーションなど美しい景色を堪能しよう

朝焼けでブナの森が
赤く染まる奇跡の絶景



朝日に照らされたブナの紅葉が水面に鏡のように映り込む蔦沼。水鏡になる条件は、雲がない晴天の早朝、無風であることが必要。年により紅葉の色は異なる

10月中旬～下旬

【青森県十和田市】

蔦沼の紅葉

図 蔦沼

南八甲田の麓、蔦温泉の周辺一帯に「蔦七沼」と呼ばれる7つの沼が点在し、遊歩道も整備。ブナの原生林やミズナラに囲まれた蔦沼の紅葉は、朝焼けの時間帯が別格の美しさ

☑東北道黒石IC

☎0176・51・6771(十和田湖周辺交通渋滞対策協議会〈十和田市商工観光課内〉)



紅葉の時期は多くの人々が訪れるため、10/23(金)～11/3(日)は渋滞対策を実施。事前予約(5:00～7:30)と渋滞対策・環境保全協力金が必要。詳しくは十和田湖周辺交通渋滞対策協議会の@を参照



10月中旬～11月上旬

【岩手県一関市】

狹鼻溪川下り(紅葉)

図 狹鼻溪

約100mの石灰岩の断崖絶壁に囲まれた溪谷を流れる砂鉄川で、赤や黄色に色づく紅葉の中、約2kmの舟下りを体験できる

☑東北道一関IC

☎0191・47・2341(げいび観光センター)



舟下りの所要は約90分。モミジやカエデなど赤、黄、オレンジの紅葉が美しく、日本百景の一つでもある

10月中旬～11月上旬

【宮城県大崎市】

鳴子峡の紅葉

図 鳴子峡

大谷川の侵食による深さ約100mの大峡谷。ブナ、カエデなどが赤や黄色に染まり、マツなど常緑樹とのコントラストが見事

☑東北道古川IC

☎0229・83・3441(鳴子温泉郷観光案内所)



鳴子峡レストハウスの見晴台から「大深沢橋」を望む景色は絶景。V字形峡谷の壮大さを目の当たりにできる

写真提供／宮城県観光戦略課

10/20(月) → 12/19(金)

クルマで行こう



2か月保存版

イベントカレンダー

11/16(日)

【山形県天童市】

天童冬の陣 令和鍋合戦

図道の駅天童温泉 わくわくランド多目的広場

各地の自慢の鍋が集結し、来場者の投票で一番おいしい鍋の称号「鍋將軍」を決めるフードフェスティバル。約30店舗のさまざまな鍋を食べ比べできる

☑東北中央道天童IC
☎023-654-3511(天童商工会議所青年部事務局)



11/22(土)～26年1月末(予定) 【千葉県富津市】

カピバラ温泉

図マザー牧場

11/26(金)の「いい風呂の日」に合わせて、カピバラたちがのんびりと温泉を楽しむ。カピバラの気分次第で、ゆっくりお風呂に入る姿や、遊び始める姿が見られる

☑館山道君津PAスマートIC
☎0439-37-3211



12/2(火)・3(水)

【埼玉県秩父市】

秩父夜祭

図秩父神社周辺

「日本三大曳山祭」に数えられる秩父神社の例大祭。提灯で飾り付けられた山車の曳き回しや、冬の花火大会で名高い。ユネスコ無形文化遺産にも登録

☑関越道花園IC、圏央道狭山日高IC
☎0494-21-2277(秩父観光協会)



写真提供/秩父観光協会

12月中旬～下旬(予定) 【群馬県高崎市】

榛名湖イルミネーションフェスタ

図榛名湖畔 商店街周辺

冬の榛名湖畔が約20万球のイルミネーションで彩られるイベント。澄んだ空気の中、湖面に映る光やレーザーショーが幻想的な空間をつくり出す

☑関越道渋川伊香保IC
☎027-374-5111(榛名観光協会)



11/1(土)～26年1/12(祝)(予定) 【神奈川県箱根町】

クリスタル・イルミネーション ～陽光と風に輝くクリスマス～

図箱根ガラスの森美術館

美術館の庭園に新たに「クリスタルツリー “アペーテ”」を設置。高さ10m、約11万粒のクリスタルガラスが昼間は太陽光と風を浴びて七色に輝き、夕方はライトアップされてきらめく

☑小田原厚木道路箱根IC
☎0460-86-3111



11/1(土)～26年1/31(土) 【長野県安曇野市】

Winter Illumination

図国営アルプスあつみの公園堀金・穂高地区

県下最大級の光の祭典。北アルプスの麓を舞台に、毎年異なるテーマで光と音楽が織り成す壮大な光景が広がる。打ち上げ花火などイベントも開催

☑長野道安曇野IC
☎0263-71-5511



11/8(土)

【福島県須賀川市】

松明あかし

図五老山

400年以上の伝統を誇る須賀川市の火祭り。複数の巨大な松明が五老山に立てられ、火がともされる。初冬の夜空を赤く染める松明の火が迫力!

☑東北道須賀川IC
☎0248-88-9144(松明あかし実行委員会)



開催中～26年2/15(日) 【栃木県足利市】

光の花の庭 ～フラワーファンタジー～

図あしががフラワーパーク

園内が500万球を超える光で彩られる「光の花の庭」は、日本三大イルミネーションに認定。「奇蹟の大藤」は、まるで春に咲く本物の「大藤」を感じさせる圧巻の見応え

☑北関東道佐野田沼IC、東北道佐野藤岡IC
☎0284-91-4939



10/25(土)～11/24(日) 【茨城県笠間市】

笠間の菊まつり

図笠間稲荷神社ほか

日本で最も古い菊の祭典。笠間稲荷神社をメイン会場に色鮮やかな菊の花を楽しむ。菊花品評会や菊人形の展示、流鏑馬など、期間中はさまざまな催しも開催される

☑北関東道友部IC
☎0296-77-1101(笠間市観光課)



10/31(金)～11/9(日) 【青森県弘前市】

弘前城菊と紅葉まつり

図弘前公園

秋の弘前公園を舞台に、約1,100本ものカエデをはじめ、色とりどりの紅葉と香り高い菊の花々が彩る祭り。植物園のフラワーアート展示や、紅葉ライトアップなどが見どころ

☑東北道大鰐弘前IC
☎0172-37-5501(弘前市立観光館)



10/31(金)～11/30(日) 【新潟県弥彦村】

弥彦公園もみじ谷ライトアップ

図弥彦公園もみじ谷

約40,000坪に及ぶ弥彦公園。なかでも昔の木橋を再現した観月橋がかかるもみじ谷が、一番の紅葉の名所。17:00～21:00にライトアップされ、幻想的な雰囲気にもまれる

☑北陸道三条燕IC
☎0256-94-3154(弥彦観光協会)



渋滞
予測

11月の渋滞予測は「ドラとら」でチェック！

みなさんは、1年の中で渋滞が多い月はいつだと思いますか？

1位は夏休みのある8月、2位は実は**11月**なんです！(※)

秋の行楽シーズンによる渋滞を回避するために、ドラとらを活用！



※R6暦年のNEXCO東日本管内における渋滞損失時間

上野渋滞予報士



※R6暦年の関東支社管内における、交通集中渋滞

～ドライブトラフィック(ドラとら)～

渋滞予測情報のほか

- ・リアルタイム交通情報
 - ・工事規制予定情報
 - ・事故による通行止めの解除見込情報
- もチェックできます。



指定した日の
渋滞予測を
一覧表形式で
見ることも
できます

カレンダーで日付を指定

クリックすると
・何時～何時まで渋滞するか
・時間帯ごとの渋滞予測
・通過にかかる所要時間
がわかります

天気のように1時間ごとに
渋滞予測の経過が見れます！

ワンポイント機能紹介

右上のアイコンで
SA・PAの空き情報を地図に
乗せることもできます

※画面はサンプルです。

※天候や事故などの影響により、実際の渋滞状況と異なる場合があります。最新の交通情報をご確認ください。



上野渋滞予報士

- ➡11/1～3と11/22～24の3連休は特に渋滞が大きくなると見込んでおり、下り方面で最大30km、上り方面で最大35kmの渋滞を予測しています。
- ➡下り方面は夕方～夜にかけて、上り方面は午前中が比較的すいている傾向にあり、これらの時間帯のご利用をオススメします。

青森県

つがる市・五所川原市

日帰り
ドライブ
コース

車で約15分



圧巻の千本鳥居と太宰治ゆかりの地 秋色に染まる奥津軽を巡る

まずは高山稲荷神社を参拝。無数の鳥居がうねるようにつらなる美景は必見だ。昼食は十三湖まで足を延ばし、「しみラーメン」に舌鼓。午後は文豪・太宰治の故郷である五所川原市金木町へ。生家を見学後、太宰作品にも登場する駅舎を生かした喫茶店でホッとひと息つこう。

境内にはイチヨウが点在。色づく黄葉と、鳥居やキツネ像との“共演”を楽しめる。11月半ばからは冬に備え、樹木を積雪や冷氣から守る「冬囲い」を設置



高さ約2mの鳥居は1980年から寄進が始まり、現在は250基を超える。3年ほど前に木製から風雪に強い塩化ビニール製に改修を完了。ひと際鮮やかに生まれ変わった

MAP
1

高山稲荷神社

朱色の流れが神苑に映える
千本鳥居をくぐり秋絶景を満喫

日本海を望む高台に鎮座する地域の守り神。「まるで異世界」と話題の千本鳥居は蛇行する姿が昇竜のよう。キツネの群像も印象的だ。秋の景観に包まれ、境内の見どころを巡ろう。

青森県つがる市牛潟町鷺野沢147-1
☎0173・56・2015
☑参拝時間7:00~17:00、授与所8:30~16:30
※季節による変動あり
☎なし ☑拝観無料 ☑80台(無料)

ドライブコースMAP





店主の父が1974年に開業。店名は先祖の故郷・和歌山に由来

MAP 2 和歌山 十三湖本店

発祥店で味わう奥深いおいさ
ご当地グルメ「しじみラーメン」

シジミの名産地・十三湖のほとりに立つ老舗。地元名物「しじみラーメン」は現店主が1982年に完成・普及させた。シジミのエキスが凝縮し旨味濃厚なスープと中細縮れ麺がよく合う。

〒青森県五所川原市十三羽黒崎133-22
☎0173・62・2357
🕒10:00～16:00(LO15:30)
📅毎年12/31・1/1
🍷78席(禁煙)※予約制の大広間あり
📺30台(無料)



3

1.十三湖を眺めながら食事できる 2.「特製しじみラーメン(大貝)」¥1,200は身が大粒のシジミがたっぷり。店主が五感を駆使して厳選し、競りで仕入れた旬のシジミと青森県三厩湾の昆布をダシに使用 3.シジミの旨味に山菜のミズやマイタケの食感が加わった「しじみバター炒め」¥950

車で約28分



MAP 3 太宰治記念館「斜陽館」

太宰治が生まれ育った大豪邸
展示資料には原稿や初版本も

「斜陽」ほか、名作を多数残した作家・太宰治の生家で、太宰の愛用品などの資料を展示。太宰の父が1907年に大金を投じて建てた貴重な木造建築で、和洋の意匠なども見どころ。

〒青森県五所川原市金木町朝日山412-1
☎0173・53・2020 🕒9:00～17:00(最終入館16:30)
📅毎年12/29 国大人¥600、高校生・大学生¥400、小・中学生¥250 ※津軽三味線会館との共通券や購入から1年間有効のパスポートあり 📺50台(無料)



3.建物は明治期の近代和風建築として価値が高い。国指定重要文化財 4.太宰愛用品と同デザインのマントでコスプレ(無料)。文豪になりきろう



1.敷地面積約680坪、ヒバ材を贅沢に使った全19室の豪邸 2.太宰作品の初版本の表紙デザインを印刷したファイル(左)とノート(右)各¥440



車で約4分

SA・PAに“よしみち”



東北道 岩手山SA(下り)

☎0195・75・0643 MAP P23-D-6



岩手山を望む、北東北3県の旅の拠点。地元食材を使ったグルメやオリジナル商品など、独自の魅力あふれる逸品が豊富!

安比まいたけと八幡平マッシュルームのブラックペッパーきのこスープ ¥1,080(23本入り)

八幡平市産ブランドキノコ2種を使った同SAオリジナルのスープの素。黒胡椒が香り、調味料としても◎。



高橋農園のほくほくコロッケ ¥260(1個)

岩手県紫波町の「高橋農園」で生産されたねっとり食感のジャガイモ「ピルカ」を粗めにつぶし、素材の甘味を味わえるコロッケ。



販売時間/8:00～20:00



2



3



4



1.木製の電話や看板など、昭和初期の駅の面影が残る 2.リンゴの角切りと自家製ジャムを加えた「りんごジャム珈琲」¥550 3.駅は太宰治の小説にも登場。1930年建築、国登録有形文化財。裏手を津軽鉄道が走る 4.手作りの「本日のケーキ」¥400 5.芦野公園駅～津軽五所川原駅の硬券¥650

MAP 4 赤い屋根の喫茶店「駅舎」

旅情を感じる昭和レトロな旧駅舎
名物コーヒーで癒しのひと時を

木のぬくもり漂う店舗は津軽鉄道・芦野公園駅旧駅舎を活用。青森県産リンゴ「ふじ」を使ったドリンクやカレーが人気だ。ジャズが流れ、古時計が時を刻む中、ゆったりくつろごう。

〒青森県五所川原市金木町芦野84-171
☎0173・52・3398 🕒10:00～17:00(LO16:30)
🍷 国30席(禁煙) 📺8台(無料)



とうほくどう
東北道

長者原SA (下り)

☎0229-28・3737

MAP P22 -E-11

【駐車場】小型98台/大型47台 【軽食・カフェ・レストラン】レストラン「冠舌屋」4～11月11:00～15:00、18:00～20:00、⑤⑥⑦11:00～20:00、12～3月11:00～15:00、⑤⑥⑦11:00～20:00/テイクアウトコーナー「うめがすと」10:00～17:00/フードコート24時間 【ショッピングコーナー】24時間 【ガステーション】24時間

【その他道路施設】電気自動車急速充電器(24時間)/サービスエリア・コンシェルジュ(9:00～17:00、⑤⑥⑦8:00～18:30)/ウォークインゲート(一般道からの出入口)/スマートIC(終日利用可/車長12.0m以下/入口利用の場合GSのみ施設利用可/出口利用の場合GS以外の施設利用可)/ベビーコーナー(24時間)/ドッグラン



スタッフが選ぶ

SA・PA 私の推し ランキング



長者原SA(下り)
スタッフ
千葉さん

東北屈指の米どころ、宮城県大崎市にあるSA。牛タン専門レストラン「冠舌屋」の「牛タンしお定食」や、テイクアウトコーナーの「ひょうたん揚げ」など、宮城の名物を多彩に味わえる。ショッピングコーナーも人気の「スイートゴット」をはじめ、ほかのSA・PAにはない銘品がめじろ押しだ。オススメ商品などの情報を頻繁に発信しているインスタグラムもチェックを!

公式サイト
ドラぶら



推し1 スイートゴット オレンジ ¥1,674(6個入り)

7層に重ねたスポンジ、サブレ、パイをブレンドしたチョコレートでまとも、スライスアーモンドを加えた上品なお菓子。自然素材のてんさい糖を使った優しい甘さも魅力だ。

気仙沼発のスイーツで、SA・PAで買えるのはここだけ! オレンジをはじめ5種のフレーバー入りです。8個入り、10個入りもあり。



独特の歯触りが◎!!

パリパリ&しっとり

使い道いろいろ!
料理の幅が広がる万能タレ



推し2 いちじょうの南蛮漬たれ ¥734(210ml)

地元で愛される「いちじょうの南蛮漬」を家庭で手軽に再現できるタレ。辛さと甘酸っぱさの絶妙なバランスと、南蛮漬だけでなくさまざまな料理に使える汎用性の高さが好評の秘密。

インターネットで話題の万能調味料。肉、魚、野菜などどんな素材や料理にも合うので、ご家庭に1本あると重宝します。500mlサイズも販売中です。



推し3 半熟ばくだん(プレーン) ¥400(11個)

丸ごと入った卵がトロリ
味もボリュームも大満足



半熟卵をカマボコで包んで揚げた一品。カマボコには卵黄・特製タレが練り込まれており、味が染み込んだ卵との相性も抜群。噛み締めるたびに濃厚な味わいが口の中に広がる。

仙台の老舗、松澤蒲鉾店の人気商品。とろりととろける黄身の食感がたまりません。カレー味もオススメです。

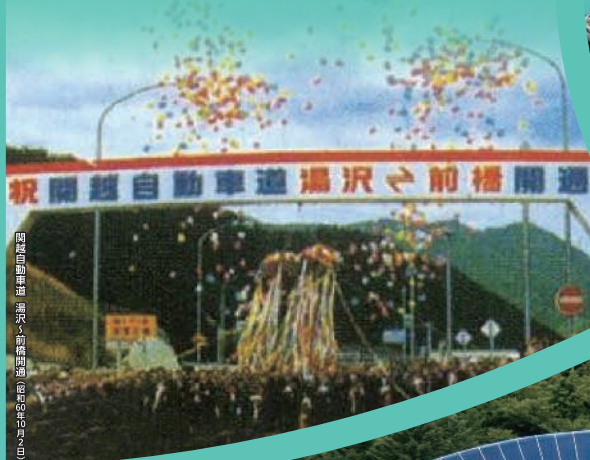
長者原SA(下り)の「ここを見て!」
ドッグラン



小型犬用、小型犬～大型犬用に分かれた2区画のドッグランを完備。中には木陰やベンチがあるので、走り回る愛犬を見守りながらひと休みできるのがうれしい。水飲み場や犬用のゴミ箱も設置されているなど、犬連れの旅行者に優しいSAだ。



人、もの、暮らしをつなぎ40年 関越道



関越自動車道 湯沢・前橋開通 (昭和40年10月1日)



小江戸川越 (埼玉県川越市)



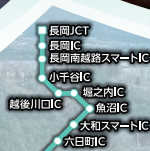
苗場スキー場 (新潟県苗場町)



だるま (群馬県高崎市)



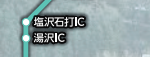
深谷ねぎ (埼玉県深谷市)



吹割の滝 (群馬県沼田市)



奥只見湖 (新潟県魚沼市)



水上IC 月夜野IC 沼田IC 昭和IC 赤城IC 流川伊香保IC 駒倉スマートIC 前橋IC 高崎IC 高崎JCT 高崎玉村スマートIC 藤岡JCT 上里スマートIC 本庄光玉IC 碓氷スマートIC 花園IC 嵐山小川IC 東松山IC 飯沼スマートIC 群ヶ島IC 群ヶ島JCT 川越IC 三芳スマートIC 所沢IC 大泉IC 大泉JCT 練馬IC

伊香保温泉 (群馬県渋川市)

大島川村 (群馬県利根郡)

40th

関越道全線開通

詳細は
こちらから

関越道 開通40周年特設WEBサイト

<https://www.e-nexco.co.jp/kanetsu-40th>

関越道 40周年

検索



高速道路に関する情報は「ドラぷら」で
www.driveplaza.com/

ドラぷら 検索

24時間、365日、お客さまの声をお聞かせしています。

NEXCO 東日本 お客さまセンター

0570-024-024

または 03-5308-2424

あなたに、ベスト・ウェイ。



買って調査! だから間違いない!



今日の担当はこの2人

今月のイチオシ

パン

ライター・M弓

全パンおいしくていっしょに完食! 地元民に愛されるローカルパンや名所・名物を取り入れたパンは地域色豊かでおみやげにピッタリです!



編集長・I藤

各SA・PA自慢の人気パンは、カレーやクリームなどの中身と生地の相性抜群。和菓子好きとしては小豆やずんだの「あん」入りが推しです!



Instagramでオススメのグルメ・おみやげを紹介中!
「NEXCO東日本サービスエリア」で検索!!

東北道 菅生PA(上り)

☎0224・83・2918 MAP P22-E-13

極みずんだコロネ ¥280(1個)

すりつぶした枝豆に砂糖を加えずずんだあんが、ふんわり柔らかなコロネの中にぎっしり。甘さ控えめで、枝豆の風味と粒々食感が味わえる。



編集長・I藤
ココがPOINT!

同PAで毎日焼き上げるオリジナルパン。宮城県の郷土料理に使うずんだあんがコロネとよくなじみ、想像以上のおいしさ!



イチオシ
DATA

定番 + + + + ★ 新商品
コスパ ★ + + + + 豪華
仙台ご当地度: ★★★★★

東北道 長者原SA(下り)

☎0229・28・3737 MAP P22-E-11

気仙沼パン工房 ピーナッツクリームサンド ¥300(1個)

1953年の誕生以来、宮城県気仙沼市民に愛され続けるフワッと食感のコッペパン。なめらか&まろやかな甘さのピーナッツクリーム入り。

同市観光キャラクター「海の子 ホヤぼーや」が袋に印刷され、気仙沼をアピール。軽く焼くと香ばしく、おいしさUP!



編集長・I藤
ココがPOINT!

イチオシ
DATA

定番 ★ + + + + 新商品
コスパ ★ + + + + 豪華
ソウルフル度: ★★★★★



イチオシ
DATA

定番 + + + + ★ 新商品
コスパ + + + + ★ 豪華
昭和カレー度: ★★★★★

「高砂食堂」と同県奥州市のパン工房「くろしえっと」がコラボした新商品。しっとり生地と昔ながらのカレーが相性バッチリ!



ライター・M弓
ココがPOINT!



北海道 (福島・宮城・岩手)

HW編集部が実際に

SA・PA

ご当地パンや人気店とのコラボ、オリジナルまで、地元感満載のパンをご紹介します。
素朴系も映え系も、気軽にパクッと食べられ、旅の幸せな思い出になること間違いなし！



1件1件 DATA
定番 | ★★★★★ | 新商品
コスパ | ★★★★★ | 豪華
にゃんにゃん度: ★★★★★

長さ約12cm、今夏発売の注目パン。猫のしっぽをかたどり、桃形のチョコがのる。入荷は④⑤のみで数量限定販売

北海道 国見SA(下り)
☎024・585・3561 MAP P22-D-14

monmo猫のしっぽ ¥430(1個)

福島県伊達市の洋菓子店「Mains de Chaton」と同SAがコラボ。桃カスタードクリームが入った、サクサク食感のデニッシュ。

北海道 鶴巣PA(上り)
☎022・343・2412 MAP P22-E-12

鶴巣あんぱん ¥280(1個)

ふわふわのパンに、北海道産小豆の粒あんといちいち口当たりのホイップクリームが詰まった同PA上下線オリジナル。昨年は計40,000個販売。

1件1件 DATA
定番 | ★★★★★ | 新商品
コスパ | ★★★★★ | 豪華
完売必至度: ★★★★★



パン・あん・クリームの一体感が絶妙な逸品。目をひく焼き印は同PAのキャラクター「つるこ」。店内で焼き上げ、昼過ぎに完売することもある！

編集長・I藤
ココがPOINT!

北海道 岩手山SA(下り)
☎0195・75・0643 MAP P23-D-6

いわて山メロンパン ¥280(1個)

モチーフは岩手県の象徴・岩手山。外はサクッ、中はモチリとした生地、メロンクリーム入り。1か月間で最多3,000個ほど売れる名物パンだ。

高さ約8cmの山の形で、新緑と残雪に彩られた岩手山を表現。クリームはメロン風味が芳醇でパンとよく合う！

ライター・M
ココがPOINT!

北海道 北上金ヶ崎PA(上り)
☎0197・67・2571 MAP P23-D-9

黄色いカレーパン ¥450(1個・冷凍)

岩手県金ヶ崎町「高砂食堂」で約50年親しまれている名物「黄色いカレー」入り。同PAフードコートでは温めた熱々を味わえる。



あなたが買ってみたいと思ったおみやげはどれ？

QRコードから投票しよう！



ほのかな塩味で甘さ引き立つ
今年6月登場のラングドシャ



東北道 紫波SA(上り)

☎019-673-6121 MAP P23-D-8

MORIOKA塩ミルクラングドシャ
¥1,350(12枚入り)

岩手県産の「岩手牛乳」や「三陸宮古の塩」を使った生地
でホワイトチョコをはさんだ焼き菓子。レンガ模様の焼
き印で盛岡市の街並みを表現し、おみやげにぴったり。

地元キャラが応援!

SA・PA

東北道・秋田道・磐越道
(岩手・秋田・宮城・福島)

ご当地おみやげフェス

<おいしい★かわいい★うれしい>東北地方のおみやげが集結。銘菓や玩具、特産品、
地元産食材を使ったオリジナルスイーツなど、人気の逸品たちをお見逃しなく!



宮城

MIYAGI

エリア

宮城のいいお米で作ったおむすび頭に、伊達政宗公の兜飾りが自慢の仙台・宮城観光PRキャラクター。三陸沖で捕れる魚、特にサンマが好物で、趣味は昼寝と温泉巡り。

©仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会

東北道 長者原SA(上り)

☎0229-28-3717 MAP P22-E-11

宮城ずんだ淡餅 ずん
¥320(2個入り・冷凍)、
¥960(6個入り・冷凍)

宮城県栗原市産の朝採り枝豆を使ったずんだあんを、透
明感のある餅で包んだ。独
特の柔らかい餅と枝豆の味わ
い濃厚なあんが相性抜群。
好みの解凍状態で味わおう。

宮城の郷土食の進化系
ぷにゅっと食感のずんだ餅



岩手

IWATE

エリア

岩手県名物「わんこそば」と、生産量日本一を誇る漆を使った工芸品「漆器」を合わせたマスコットキャラクター。のんびり屋さんで、北上山地のソバ畑に住んでいる。

©いわて観光キャンペーン推進協議会

名称は秋田弁で「雪玉」の意
サクホロ食感がたまらない



東北道

いわてさん 岩手山SA(上り)

☎0195-75-0641 MAP P23-D-6

ゆきだまっこ
¥475(55g)

秋田県秋田市の人気菓子店「ドウ・フィーユ」が手がけるフランス
伝統の焼き菓子・ブルドネージュ。
秋田県産米の米粉を使ったホロツと繊細な口溶けや発酵
バターのコク深さが味わえる。



秋田

AKITA

エリア

んだ
ッ
チ

©2015 秋田県んだっち

近未来から秋田をPRするためにやって来たなまはげ型子供
ロボット。明るく元気で秋田好きの食いしん坊。「あきた
PRキャプテン」として県内外で元気いっぱい活動中。

噛むほどに広がる薫製風味
秋田の伝統的漬物



秋田道

きんしゅうこ 錦秋湖SA(集約)

☎0197-82-2137 MAP P23-D-9

こだわりの逸品 秋田いぶりがっこ
¥926(1本)

秋田県産大根と「男鹿半島の塩」を使った薫製
大根のぬか漬「いぶりがっこ」。ポリポリ食感や
薫香が魅力で、ご飯やクリームチーズとよく合う。



お風呂に浮かべて遊べる
全10色の「赤べこ」おもちゃ



磐越道
磐梯山SA(下り)

☎0242・63・0691 MAP P21-C-16

ぷかぷかカラフルべこ〜ず
(黒・灰・茶・橙・黄・紫・桃・赤・青・緑)
各¥180(1個)

福島県会津地方の縁起物「赤べこ」のソフトビニール玩具。押すとピューと音が鳴り、水に浮かべて遊べる。フィギュアとして飾ってもキュート。

東北道 国見SA(上り)

☎024・585・3557 MAP P22-D-14

国見あつかしの月

¥670(4個入り)、¥1,480(10個入り)

カラメルと卵の生地2層の間にカスタードクリームがたっぷり。同SAオリジナル菓子で、福島県国見町の阿津賀志山に昇る月がモチーフ。



生地とクリームが絶妙にマッチ
同SA限定カスタードケーキ

福島県産イチゴ&牛乳を使用
同SA限定のふわふわカステラ



東北道 安達太良SA(下り)

☎0243・33・1250 MAP P21-D-16

あだたらの
いちごみるくカステラ
¥594(6枚入り)、
¥1,080(10枚入り)

ふんわりしっとりケーキ感覚のカステラ。福島県産の牛乳とイチゴのジャムが調和し、香り爽やか&甘味まろやか。カット済みで食べやすい今年発売の新商品だ。

福島
FUKUSHIMA
エリア



キビタン©福島県

幸福の黄色い鳥「キビタン」は、福島県の鳥「キビタキ」がモチーフの復興シンボルキャラクター。頭のアンテナで福島の「魅力」と「今」を発信中!



東北道
福島松川PA(下り)

☎024・573・0967 MAP P22-D-15

すいーとぽてとまんまるケーキ
¥756(6個入り)

福島県檜葉町で収穫・熟成したサツマイモをねっとり甘いあんにし、ケーキ生地で包んだ。かわいい丸形で、軽くレンチンすると風味が増す。同PA上り線でも販売。

檜葉町産完熟サツマイモの
おいしさがギュッと凝縮

磐越道 磐梯山SA(上り)

☎0242・63・0690 MAP P21-C-16

くるみゆべし 花雪
¥720(5個入り)

日本固有種・オニグルミをモチモチの生地に練り込んだ、福島県会津若松市の老舗「長門屋」のゆべし。表面に氷餅をまといせ、会津の冬景色を表現。



風花が舞う会津をイメージ
オニグルミが香る伝統菓子

IWATE
AREA

…紫波SA / 岩手山SA

AKITA
AREA

…錦秋湖SA

MIYAGI
AREA

…長者原SA

FUKUSHIMA
AREA

…国見SA / 磐梯山SA / 安達太良SA / 福島松川PA





「ENJOY!よりみち 新潟・米街道フェア」 開催中!

高速道路のSA・PAおよび道の駅、米直売所では
「Enjoy!よりみち 新潟・米街道フェア」を開催中です!
新潟県で採れた自慢のお米と、各店舗おすすめの「ご飯のおとも」が大集合!
お米を購入しスタンプを集めて応募すると、
抽選で新潟県産の新米が当たるキャンペーンも実施中!

実施期間▶ 2025年10月1日(水)～11月30日(日)

スタンプラリー応募期間は、2025年10月1日(水)～12月7日(日) まで

■道の駅▶計6か所

朝日みどりの里、R290とちお、良寛の里わしま、
まつだいふるさと会館、ゆのたに 深雪の里、クロステン十日町

■米直売所▶計9か所

清津館売店、釜川、雪ふる食堂、米の駅、イタバ直売所、津南観光物産館、
KAISE RICE、FARM FRONT SEKINOEN、ファームドウとおかまち

■高速道路SA・PA▶計20か所

磐越自動車道▶阿賀野川SA④⑤⑥
上信越自動車道▶妙高SA④⑤⑥
北陸自動車道▶黒埼PA④⑤⑥、米PA④⑤⑥、大積PA④⑤⑥、米山SA④⑤⑥、名立谷浜SA④⑤⑥
関越自動車道▶山谷PA④⑤⑥、越後川口SA④⑤⑥、塩沢石打SA④⑤⑥、谷川岳PA④⑤⑥



詳細はこちら



高速道路を
利用して

佐野プレミアム・アウトレットと SA・PAのよりみちを楽しもう!

埼玉県・栃木県・群馬県内の一部のSA・PAで配布しているキャンペーンチラシを、佐野プレミアム・アウトレットのインフォメーションセンターに
お持ちいただいた方へ、アウトレットやSA・PAのショッピングコーナーで使用できるクーポンをプレゼント!
さらに、各種条件達成にて先着で「標識キーホルダー」も併せてプレゼントします!

（埼玉県・栃木県・群馬県内のSA・PA） おすすめおみやげ



東北道 羽生PA③(鬼平江戸処)

④ 鬼平オリジナル
千両小判クッキー ¥1,080

ゴールドに輝く小判箱に「千両」
文字入りサクサクバタークッキー
が20枚入り。個包装でおみや
げにピッタリです。



北関東道 太田強戸PA(集)

④ みつごま ¥1,188

太田の蜂蜜「トネノワ」の百科蜜と、
竹炭を練り込んだ皮で黒ごまあんを包
み、丁寧に蒸し上げたしっとり饅頭。

東北道 佐野SA⑥

④ 佐野らーめん

さのまる丼らーめん ¥1,485

さのまるのかわいい丼とセットになっ
た佐野らーめん。スープは佐野の
名店「佐よし」監修の逸品です!



期間
2025年
12月25日(木)
まで



チラシイメージ



標識キーホルダー

SA・PA限定/
標識キーホルダー



※画像はイメージです
※なくなり次第終了

佐野プレミアム・アウトレット
限定標識キーホルダー

※画像はイメージです
※なくなり次第終了



対象
SA・PA

【E4】東北道▶蓮田SA④「お土産 旬撰倶楽部」、蓮田SA⑤、羽生PA④「みやげ処屋台連」、
羽生PA⑥「お土産 旬撰倶楽部」、佐野SA④⑤⑥、都賀西方PA④⑤⑥、大谷PA④⑤⑥、上河内SA④⑤⑥、
矢板北PA④⑤⑥、那須高原SA④⑤⑥ 【C4】圏央道▶菖蒲PA(集約) 【E50】北関東道▶太田強戸PA(集約)



ドラ割
ETC 限定
普通車・軽自動車等
ウェブサイトによる
事前申込制

ご利用期間

連続する最大2日間もしくは3日間

※ただし、交通混雑時はご利用いただけません。ご利用期間等の詳細はドラぷらからご確認ください。

販売価格

| 首都圏出発プラン | |
|----------|-------------------------|
| 2日間 | 普通車 7,500円 軽自動車等 6,000円 |
| 3日間 | 普通車 8,500円 軽自動車等 7,000円 |

| 周遊プラン | |
|-------|-------------------------|
| 2日間 | 普通車 6,500円 軽自動車等 5,000円 |
| 3日間 | 普通車 7,500円 軽自動車等 6,000円 |

アンケートに答えてプレゼントが当たる!!

ご利用後、アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で
各県からのご当地プレゼントが当たります!

ETCマイレージサービス登録でさらにお得!!

ETCマイレージサービスにご登録の方で、
条件を満たしたご利用の場合、通常付与されているポイントに加えて、
ポイントを追加付与いたします!

Check! 詳細は、ホームページ「ドラぷら」をご覧ください。

●ご利用開始前までに**お申込みが必要です**。(お申込みはドラぷらから)

ドラぷら インターネット

<http://www.driveplaza.com/etc/drawari/kitakanto/>



またすぐに
帰ってくるね。

NEXCO東日本は、
その気持ちを守るために、
24時間走り続けます。

#3「会いたい」を守る仕事








あなたに、ベスト・ウェイ。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

NEXCO東日本グループは、高速道路事業を通じてSDGsの達成に貢献します。

豆太郎納豆味噌 ラーメン

¥800

地元の奥州市胆沢産の大粒大豆で作られた大粒納豆「豆太郎」をたっぷりとトッピング。ピリ辛の特製味噌スープに納豆の旨味が溶け出し、最後の一滴まで完食必至だ。

東北道 前沢SA(上り)

フードコート ☎0197-56-4014
販売時間/8:00~19:00
MAP P23-E-9



地元のブランド豚「早池峰三元豚」の挽き肉、シャキシャキ食感の白髪ネギもアクセントに

「豆太郎」は風味豊かで食感もしっかり。カウンター上のおろしニンニクと辛味噌をトッピングするのもオススメです。



料理長
スナック主任
千田さん

地元産大豆を使った納豆がたっぷり！
特製味噌スープも食欲をそそる一杯

SA・PAごはん

・今月のテーマ・

食欲の秋！
ラーメンでおなかを満たそう

肉たっぷりのスタミナラーメン、牛乳や納豆を使った個性派ラーメン…。今日はどのラーメンを味わおうか、目移りしちゃいそう！

ミルク味噌スープが絶品
名店の人気メニューを再現



牛乳屋食堂ミルク味噌らーめん ¥980

会津若松市の老舗「牛乳屋食堂」監修。牛乳を加えた味噌スープと中太縮れ麺のまろやかな味わいが魅力だ。締めはぜひライス¥240の投入を！

磐越道 磐梯山SA(下り)

フードコート「麺工房 あかべこ」
☎0242-63-0691
販売時間/7:00~20:00
MAP P21-C-16

細縮れ麺がよく絡む
真っ赤なスープは熱々激辛



焼走り熔岩流らーめん ¥1,000

スープとカクテキをマグマ、海苔を溶岩に見立て、岩手山麓の名所「焼走り熔岩流」を表現。辛味噌スープと細麺の“HOT”なコンビに箸が止まらない！

東北道 岩手山SA(下り)

フードコート 麺・定食「森のめし屋」
☎0195-75-0643
販売時間/24時間
MAP P23-D-6

仙台味噌 チャーシューメン

¥1,200

宮城名物の仙台味噌を使用。赤味噌特有のコクのあるスープに中太の平打ち麺がよく絡む。大判のチャーシューも3枚のっており、ボリューム的にも満足度大。

東北道 鶴巣PA(上り)

フードコート「鶴巣亭」
☎022・343・2412 販売時間／7:00～20:00
MAP P22-E-12



仙台味噌にはニンニクや生姜、唐辛子などが混ぜ込まれ、マイルドな辛味を加えている



スタッフ
佐藤さん

スープは見た目よりあっさりとした味わい。チャーシューはしっかりと歯応えと脂身のおいしさが楽しめますよ！

仙台味噌の風味とコクが決め手！
大判チャーシューも食べ応えあり

定番から変わり種まで
ご当地ならではの特色が満載
SA・PA自慢の一杯に舌鼓を

東北道(秋田・岩手・宮城・福島)の

立ち寄りグルメ 必食!

暑さも一段落し、そろそろラーメンが恋しくなる季節。体が温まるピリ辛の味噌ラーメン、お

「牛めし」の具がたっぷり
「松屋」ならではのラーメン



牛肉ラーメン ¥890

「松屋」の看板商品「牛めし」の具がのった一品。醤油スープと細めの麺、甘辛く煮た牛肉の組み合わせが絶妙だ。同SA下り線でも販売。

東北道 花輪SA(上り)

フードコート 牛めし「松屋」
☎0186・30・0075
販売時間／7:30～19:30
MAP P23-C-6

肉増しでガッツリ味わう
喜多方市のご当地グルメ



喜多方肉盛ラーメン ¥1,080

独自の太縮れ麺とさっぱりながらコク深い醤油スープがよく合い、本場の味を満喫できる。豚バラチャーシューは通常の2倍。麺の大盛りは+¥100。

東北道 国見SA(下り)

フードコート「麺屋 喜多方」
☎024・585・3561
販売時間／24時間
MAP P22-D-14

ハイウェイウォーカー 2025年11月号

NEXCO東日本お客さまセンター
☎0570-024-024
☎03-5308-2424




PASAR (パサル)
 東北自動車道
 東北自動車道
 関越自動車道
 常磐自動車道
 京葉道路

※宮野木JCT
京葉道路下り線から東関東自動車道上り線へのご利用はできません。東関東自動車道下り線から京葉道路上り線へのご利用はできません。

※**大泉JCT**
関越自動車道下り線(練馬IC方面)から東京外環
自動車道外回り(川口JCT方面)へのご利用はでき
ません。東京外環自動車道内回り(川口JCT方面)。

※**大泉IC**
関越自動車道下り線(練馬IC方面)への入口はありません。関越自動車道下り線(練馬IC方面)からの出口はありません。関越自動車道上り線(所沢IC

※線路上
東京外環自動車道外回り(川口JCT方面)への入口はありません。東京外環自動車道内回り(川口JCT方面)からの出口はありません。

高速道路等

インターチェンジ(IC)
※ETC・ETC-ETC専用インターチェンジ

ETC専用料金所

ハイパーインターチェンジ(IC)
※矢印の方向への入口および出口専用

本線料金所

50 KM/h

100m

ETC専用料金所

サービスエリア(SA)

パーキングエリア(PA)

営業施設のないSA・PA

ETC専用IC併設SA・PA

トンネル

ジャンクション(JCT)

新直轄(無料)区間

大都市近郊区間

新設中または整備計画区間

新直轄建設中区間

| | |
|--|----------------|
| | 有料道路 |
| | 都市高速道路 |
| | 国道 |
| | 自動車専用道 |
| | 主要道路 |
| | その他の道路 |
| | J R |
| | JR以外の鉄道 |
| | カーフェリー |
| | 都 県 庁 |
| | 市 役 所 |
| | 町 村 役 場 |
| | 道の駅 |
| | 温泉地 |
| | 名 勝 観 光 地 |
| | スキー場 |
| | 空港 |
| | 冬期通行止(国道・有料道路) |
| | Pasar(パサル) |

※京葉JCT
京葉道路上り線から東京外環自動車道外回りへのご利用はできません。東京外環自動車道内回りから京葉道路下り線へのご利用が可能です。

オーシャン東九フェリー（新門司－徳島－東京）
東京九州フェリー（新門司－横須賀）



東北 エリアマップ



ハイウェイウォーカー 2025年11月号

1:750,000

この地図は、国土院発行の数値地図(国土地基本情報)電子国土地基本図(地図情報)、数値地図(国土地基本情報)電子国土地基本図(地名情報)、数値地図(国土地基本情報)基礎地図情報(数値標高モデル)および数値地図(国土地基本情報)20万を編集・加工して作成しました。

高速道路等

- インターチェンジ(IC)
- スマートICはETC専用インターチェンジ
- ハーフインターチェンジ(IC)
- ※矢印の方向への入口および出口専用
- 本線料金所
- 路線番号
- 高速道路ネットワークを形成する道路の対向車線
- サービスエリア(SA)
- パーキングエリア(PA)
- 営業施設のないSA・PA
- スマートIC併設SA・PA
- トンネル
- ジャンクション(JCT)
- 新直轄(無料)区間
- 大都市近郊区間
- 建設中または整備計画区間
- 新直轄建設中区間

地図凡例

- 有料道路
- 都市高速道路
- 国道
- 自動車専用道路
- 主要道路
- その他の道路
- J R
- JR以外の鉄道
- カーフェリー
- 都県庁
- 温泉地
- 市役所
- 名勝観光地
- 町村役場
- スキー場
- 道の駅
- 空港
- 冬期通行止(国道・有料道路)
- Parasol(パサール)

※八戸JCT
八戸自動車道の八戸ICから八戸北IC方面及び、百石道路・八戸北ICから八戸IC方面へのご利用はできません。

※青森JCT
東北自動車道の青森ICから青森中央IC方面及び青森東IC・青森中央ICから青森IC方面へのご利用はできません。

三陸沿岸道路
※八戸は川口ICから八戸IC、八戸ICから八戸北IC方面への乗り降りはできません。
※八戸ICから八戸JCT、八戸JCTから八戸ICへの乗り降りは従来どおりできます。

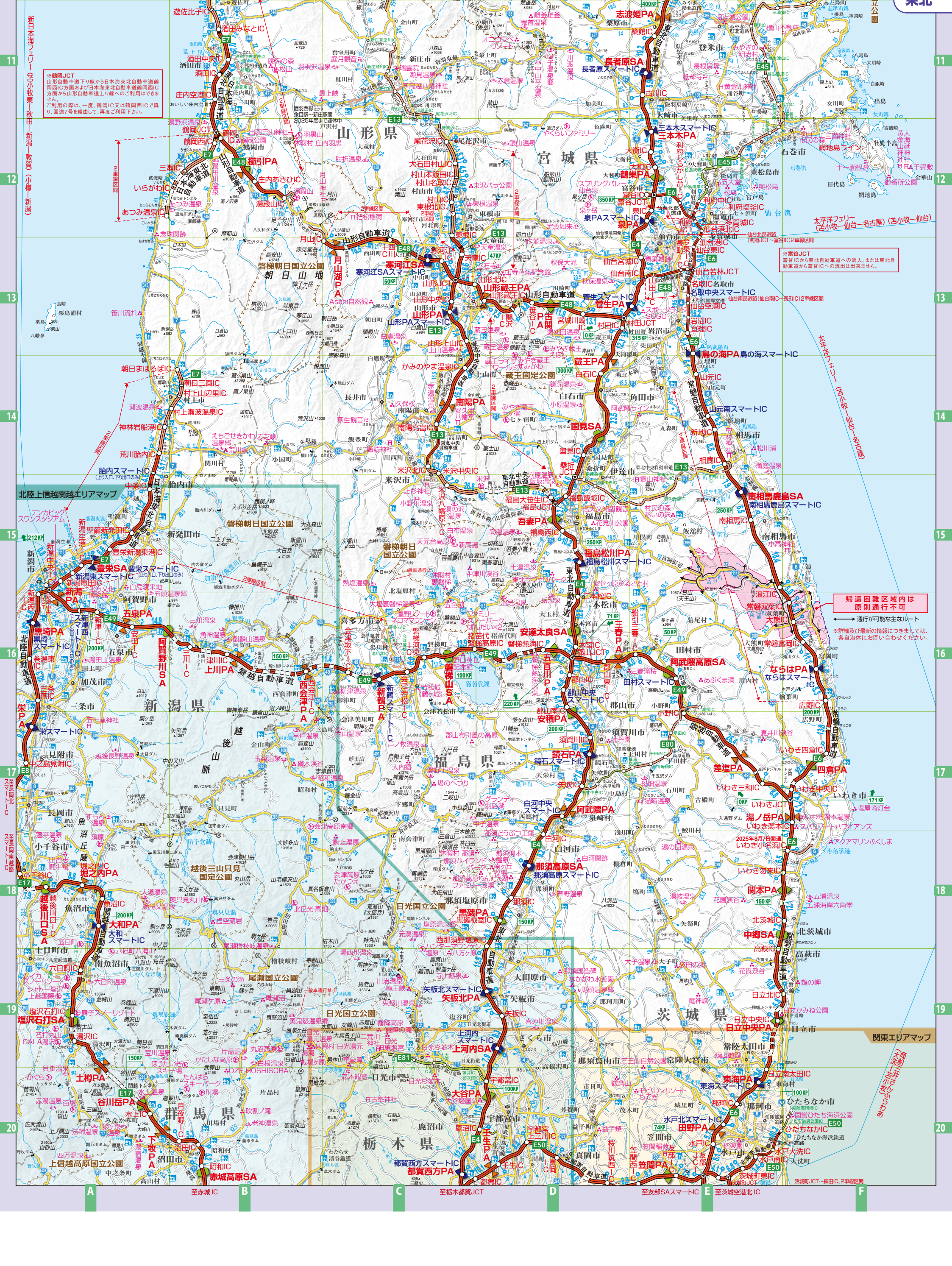
高速道路の情報を
LINEで配信します

友だち追加はこちら

LINE公式アカウント「NEXCO東日本」

ID検索: @e-nexco

東北



駐車車両数について……※「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)



E4 東北自動車道①

C3 東京外環自動車道

営業時間の詳細は「ドラぷら」をご確認ください。



那須高原SA・上り

大型※86台小型99台／栃木県那須町
☎0287-72-1717／日の丸サンス(株)
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
レストラン 11:00～21:00(LO20:15)
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H☎0287-72-1207

黒磯PA・上り

大型※14台小型22台／栃木県那須塩原市
フードコート7:00～20:00
デイリーヤマザキ24H☎0287-65-5580

矢板北PA・上り

大型21台小型47台／栃木県矢板市
☎0287-44-1078／(株)ネクスコ東日本リテイ
ル
フードコート・ショップ8:00～20:00

上河内SA・上り

大型※71台小型117台／栃木県宇都宮市
☎028-674-2111／(株)あさやホテル
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H☎028-674-8771

大谷PA・上り

大型※38台小型93台／栃木県宇都宮市
☎028-652-2131／(株)ネクスコ東日本リテイ
ル
フードコート・ショップ8:00～20:00

都賀西方PA・上り

大型12台小型59台／栃木県栃木市
☎0282-91-4110／(株)ネクスコ東日本リテイ
ル
フードコート・ショップ8:00～20:00

佐野SA・上り

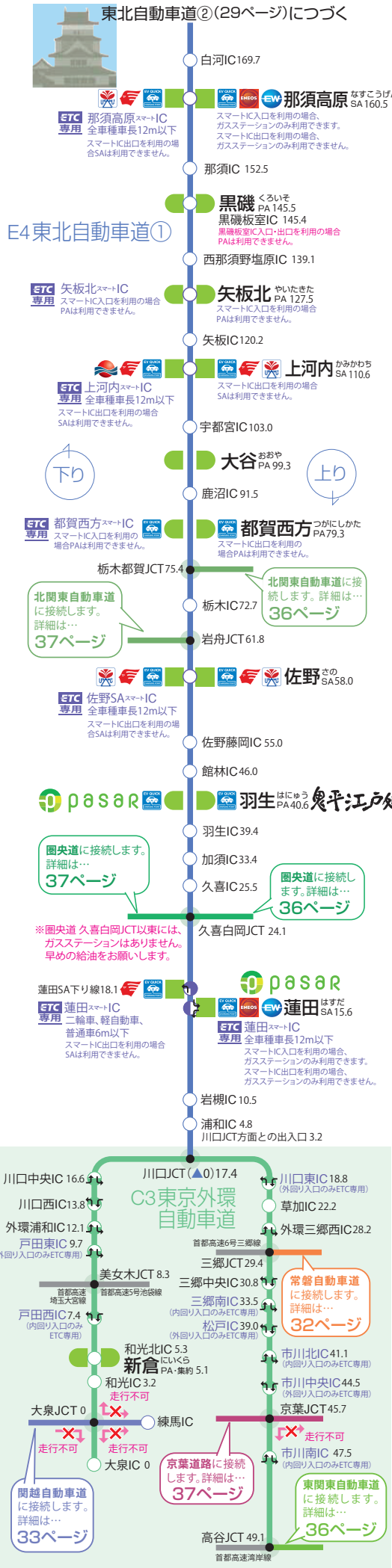
大型50台小型266台／栃木県佐野市
☎0283-23-5751／日の丸サンス(株)
インフォメーション平日9:00～19:00 土日祝8:00～20:00
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H☎0283-27-2844
E-NEXCO LODGE(ホテル)☎0283-24-4485
★ドッグラン下り利用
※改良工事につき、仮設店舗及び仮設トイレによる営業・運用を行っております。また、駐車場・歩道部の一部利用制限もっております。ご理解・ご協力をお願いいたします。

羽生PA・上り

大型※149台小型118台／埼玉県羽生市
☎048-566-1215／鬼平江戸処 マネジメントオフィス
五鉄(軍鶏鍋) 10:00～21:00(LO)
本所さなだや(そば) 10:00～21:00(LO)
忠八(うなぎ) 10:00～21:00(LO)
舟多屋(中華そば) 9:00～22:00(LO)
万七(江户めし) 7:00～22:00(LO)
船橋屋(くす餅・甘味) 9:00～20:00
文楽焼本舗(人形焼) 9:00～20:00
屋台連(立ち食い処) 10:00～20:00
(みやげ処) 7:00～22:00
(LO)＝閉店時間の30分前
★ベビーケアルーム 7:00～22:00 ★ATM 7:00～22:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～22:00

蓮田SA・上り

大型133台小型360台／埼玉県蓮田市
☎048-731-8111／Pasar蓮田マネジメントオフィス
インフォメーション平日9:00～19:00 土日祝8:00～20:00
レストラン ●牛たん炭焼焼肉11:00～21:30(LO21:00)
フードコート ●魚の郷(うどん・そば) 24H
●ひのや食堂(定食・丼ぶり物) 7:00～21:30(LO21:00)
●伝説のすた井屋(丼ぶり物) 7:00～21:30(LO21:00)
●せたが屋(ラーメン) 7:00～23:30(LO23:00)
●韓美膳(韓国料理) 10:00～21:30(LO21:00)
●鶏三和(親子丼) 10:00～21:30(LO21:00)
●おこわ米入(おこわ) 7:00～22:00
●錦屋(焼鳥・唐揚・鶏惣菜) 9:00～21:00
●PAOPAO(点心) 9:00～21:00
●日乃本焼肉(焼肉・免税対象店舗) 9:00～21:00
●たいやき神田連唐 9:00～21:00
●MOMI&TOYS(ソフクリーム) 10:00～21:00
●魚の北飯(鮮魚) 10:00～21:00
アンデルセン(ベーカリー) 8:00～20:00
スターバックス 7:00～22:00 ローション 24H
ガステーション 24H☎048-765-2871 ※セルフサービス方式
(大型車のみフルサービス)
★ドッグラン 9:00～17:00
※8月1日～9月30日は都合により閉鎖いたします。
※2025年3月下旬 無人販売店舗「蓮田GO」オープン!



那須高原SA・下り

大型※129台小型69台／栃木県那須町
☎0287-72-1707／ロイヤルコントラクトサービス(株)
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
レストラン 11:00～21:00(LO20:15)
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H☎0287-72-1208

黒磯PA・下り

大型※13台小型23台／栃木県那須塩原市
フードコート6:00～20:00
デイリーヤマザキ24H☎0287-65-4922

矢板北PA・下り

大型18台小型35台／栃木県矢板市
☎0287-43-1382／(株)ネクスコ東日本リテイ
ル
フードコート・ショップ7:30～19:30

上河内SA・下り

大型※49台小型173台／栃木県宇都宮市
☎028-674-2121
フタバ(食品(株))/レストラン平日7:00～16:00 土日祝7:00～21:00 フードコート・ショップ24H
ガステーション24H☎028-674-3381
※セルフサービス方式(大型車のみフルサービス)

大谷PA・下り

大型※56台小型120台／栃木県宇都宮市
☎028-652-2132／(株)ネクスコ東日本リテイ
ル
フードコート・ショップ7:00～19:00

都賀西方PA・下り

大型18台小型57台／栃木県栃木市
☎0282-92-7217
(株)ネクスコ東日本リテイ/フードコート・ショップ7:30～19:30

佐野SA・下り

大型※83台小型153台／栃木県佐野市
☎0283-23-7133／(株)グランビスタ ホテル&リゾート
インフォメーション平日8:00～18:00 土日祝7:00～19:00
フードコート・ショップ24H
スターバックス 7:00～21:00 ☎0283-86-7872
ガステーション24H ☎0283-27-0440
E-NEXCO LODGE(ホテル・上り施設利用)

羽生PA・下り

大型※93台小型175台／埼玉県羽生市
☎048-565-3844／Pasar羽生 マネジメントオフィス
レストラン ●ROYAL羽生洋食軒
平日11:00～22:00(LO21:00) 土日祝7:00～22:00(LO21:00)
●ゴローカレー 10:00～21:30(LO21:00)
●神様ちゃんぽん 10:00～21:30(LO21:00)
●よへいDON(丼ぶり物) 7:00～21:30(LO21:00)
●美彩屋(彩の国グルメ) 8:00～20:00
●胡麻唐屋(ラーメン) 10:00～23:00(LO22:30)
●羽生製麺処(うどん・そば) 24H
●ジョージヤ ●おこわ米入(おこわ・お弁当) 9:00～20:00
●旬展倶楽部(土産品) 6:00～21:00
●世界一のアップルパイ 鎌倉 ミレマーレ 8:00～20:00
●テイクアウト ●ずんだ茶寮Cafe(スイーツ) 8:00～20:00
ドンク・ミニワン(ベーカリー) 7:00～21:00
スターバックス 平日7:00～22:00 土日祝6:30～22:00
ファミリーマート 24H
※2025年8月1日
「世界一のアップルパイ 鎌倉 ミレマーレ」オープン!

蓮田SA・下り

大型※35台小型167台／埼玉県蓮田市
☎048-768-6411
ジャパンフードマネジメント(株)
インフォメーション平日8:00～18:00 土日祝7:00～19:00
レストラン 平日11:00～21:00(LO20:30) ※15:00～17:00は
カフェラウンジ営業 土日祝7:00～22:00(LO21:30)
フードコート・ショップ 24H
エクスセルシオール カフェ 月～木6:00～20:00
金土日祝6:00～21:00
ガステーション24H☎048-768-6484

新倉PA・集約

大型43台小型73台／埼玉県和光市
ローション24H☎048-462-2702

駐車マスタ数について・・・※「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マスタ」が設置されています。(兼用マスタは大型車マスタとしてカウントしております)

鶴巣PA・下り



大型55台小型123台／宮城県大和町
☎022-343-2051／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00
ガステーション24H☎022-343-2101
※セルフサービス方式

菅生PA・下り



大型23台小型102台／宮城県村田町
☎0224-83-2915／春駒交通(株)
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H☎022-483-4543

国見SA・下り



大型※76台小型115台／福島県国見町
☎024-585-3561／(株)名鉄ミライイト
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H☎024-585-3560※セルフサービス方式

早めの休憩を
お願いします!



吾妻PA・下り



大型※22台小型49台／福島県福島市
ファミリーマート(免税対象店舗)24H☎024-592-1455
幸楽苑7:00～21:00(LO20:45)☎024-592-2077
ガステーション7:00～22:00
☎024-591-4321

福島松川PA・下り



大型14台小型51台／福島県福島市
☎024-573-0967／(株)カルラ
フードコート・ショップ7:30～19:30
★ETC利用履歴発行プリンター7:30～19:30

安達太良SA・下り



大型※59台小型79台／福島県本宮市
☎0243-33-1250／(株)ナックス
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
レストラン平日11:00～15:30(LO15:00)及び17:00～
20:30(LO20:00) 土日祝11:00～15:30(LO15:00)及び
17:00～21:00(LO20:30)
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H☎0243-33-1145

安積PA・下り



大型70台小型35台／福島県郡山市
☎024-953-2596／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ6:00～20:00
シャワー24H
ガステーション24H☎024-953-2691

鏡石PA・下り



大型15台小型26台／福島県鏡石町
ミニストップ24H☎0248-62-1508

東北自動車道③(30ページ)につづく



鶴巣PA・上り



大型※48台小型79台／宮城県大和町
☎022-343-2412／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00
ガステーション24H☎022-343-2833

菅生PA・上り



大型21台小型99台／宮城県村田町
☎0224-83-2918／(株)グリーン・グリーン
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H☎0224-83-4544

国見SA・上り



大型※55台小型109台／福島県国見町
☎024-585-3557／(株)鬼わさび本舗
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H☎024-597-7671※セルフサービス方式

吾妻PA・上り



大型23台小型35台／福島県福島市
ファミリーマート(免税対象店舗)24H
☎024-526-1771
会津屋 9:00～21:00(LO20:45)☎024-533-2811

福島松川PA・上り



大型17台小型48台／福島県福島市
☎024-573-0986／(株)カルラ
フードコート・ショップ8:00～20:00

安達太良SA・上り



大型※54台小型172台／福島県本宮市
☎0243-33-1151／目の丸サンス(株)
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
レストラン11:00～21:00(LO20:30)
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H☎0243-33-1245

安積PA・上り



大型54台小型36台／福島県郡山市
☎024-947-6850／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～21:00
シャワー24H
ガステーション24H☎024-947-6878

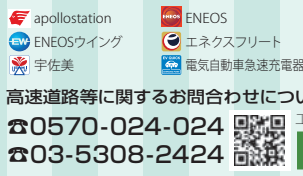
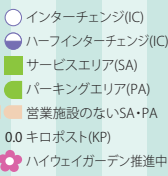
鏡石PA・上り



大型11台小型27台／福島県鏡石町
ミニストップ24H☎0248-62-4618

東北自動車道①(28ページ)につづく

【凡例】 案内スペースの淡色ピクトは、設置されていない施設です。





E4 東北自動車道 ③

E4A 八戸自動車道

営業時間の詳細は「ドラぷら」をご覧ください。



駐車マス数について・・・※があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

津軽SA・下り



大型29台小型132台／青森県平川市
セブン-イレブン24H ☎0172-44-5557

花輪SA・下り



大型16台小型59台／秋田県鹿角市
牛めし「松屋」・ショップ7:30～19:30 ☎0186-30-1131
★ベビーケアルーム7:30～19:30

八戸自動車道

折爪SA・下り



大型18台小型59台／岩手県軽米町
ミニストップ24H ☎0195-47-2280

岩手山SA・下り



大型37台小型93台／岩手県八幡平市
☎0195-75-0643／(株)ナックス
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H ☎0195-75-0646

滝沢PA・下り



大型28台小型21台／岩手県滝沢市
☎019-688-4320／(株)半田屋
フードコート・ショップ7:30～19:30

矢巾PA・下り



大型12台小型31台／岩手県矢巾町
ファミリーマート 24H ☎019-681-3724

紫波SA・下り



大型※50台小型65台／岩手県紫波町
☎019-671-7775／(株)家族亭
フードコート・ショップ7:00～22:00
ガステーション24H ☎019-671-7013

北上金ケ崎PA・下り



大型※29台小型9台／岩手県北上市
☎0197-67-2586／(株)半田屋
フードコート・ショップ7:30～19:30

前沢SA・下り



大型26台小型83台／岩手県奥州市
☎0197-56-2715／(株)平泉観光レストセンター
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
レストラン 11:00～20:00 (LO19:45)
フードコート24H
ショップ(免税対象店舗) 24H
ガステーション24H ☎0197-41-3770

金成PA・下り



大型24台小型23台／宮城県栗原市
セブン-イレブン24H ☎0228-44-2345
シャワー24H

長者原SA・下り



大型※47台小型98台／宮城県大崎市
☎0229-28-3717／(株)鳴子観光ホテル
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
レストラン 平日11:00～15:00 及び18:00～20:00
土日祝11:00～20:00
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H ☎0229-28-3716



E4東北自動車道③



秋田自動車道に接続します。詳細は…
31ページ



ETC専用 奥州スマートIC 442.6
ETC専用 平泉スマートIC 424.5

ETC専用 中尊寺 423.1
ETC専用 金成 408.6

ETC専用 長者原 380.9

ETC専用 長者原スマートIC 378.9

ETC専用 長者原スマートIC 378.9

ETC専用 長者原スマートIC 378.9

東北自動車道②(29ページ)につづく

津軽SA・上り



大型28台小型104台／青森県平川市
ファミリーマート24H ☎0172-43-1075

花輪SA・上り



大型14台小型71台／秋田県鹿角市
牛めし「松屋」・ショップ7:30～19:30 ☎0186-30-0075
ガステーション8:00～20:00 ☎0186-22-0851
※セルフサービス方式
★ベビーケアルーム7:30～19:30

八戸自動車道

折爪SA・上り



大型23台小型37台／岩手県軽米町
ミニストップ24H ☎0195-47-2270

岩手山SA・上り



大型29台小型93台／岩手県八幡平市
☎0195-75-0641／岩手県北自動車(株)
フードコート24H
ショップ(免税対象店舗) 24H
ガステーション24H ☎0195-75-1081

滝沢PA・上り



大型23台小型17台／岩手県滝沢市
☎019-688-4890／(株)半田屋
フードコート・ショップ7:30～19:30

矢巾PA・上り



大型12台小型31台／岩手県矢巾町
ファミリーマート 24H ☎019-611-1775

紫波SA・上り



大型32台小型115台／岩手県紫波町
☎019-673-6121／岩手ハイウェイサービス(株)
レストラン 11:00～19:00 (LO18:30)
フードコート・ショップ 8:00～20:00
ガステーション24H ☎019-673-6123

北上金ケ崎PA・上り



大型※27台小型3台／岩手県北上市
☎0197-67-2571／(株)半田屋
フードコート・ショップ7:30～19:30

前沢SA・上り



大型22台小型83台／岩手県奥州市
☎0197-56-4014／(株)三友
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
レストラン 11:00～15:00 (LO14:45)
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H ☎0197-56-8766

金成PA・上り

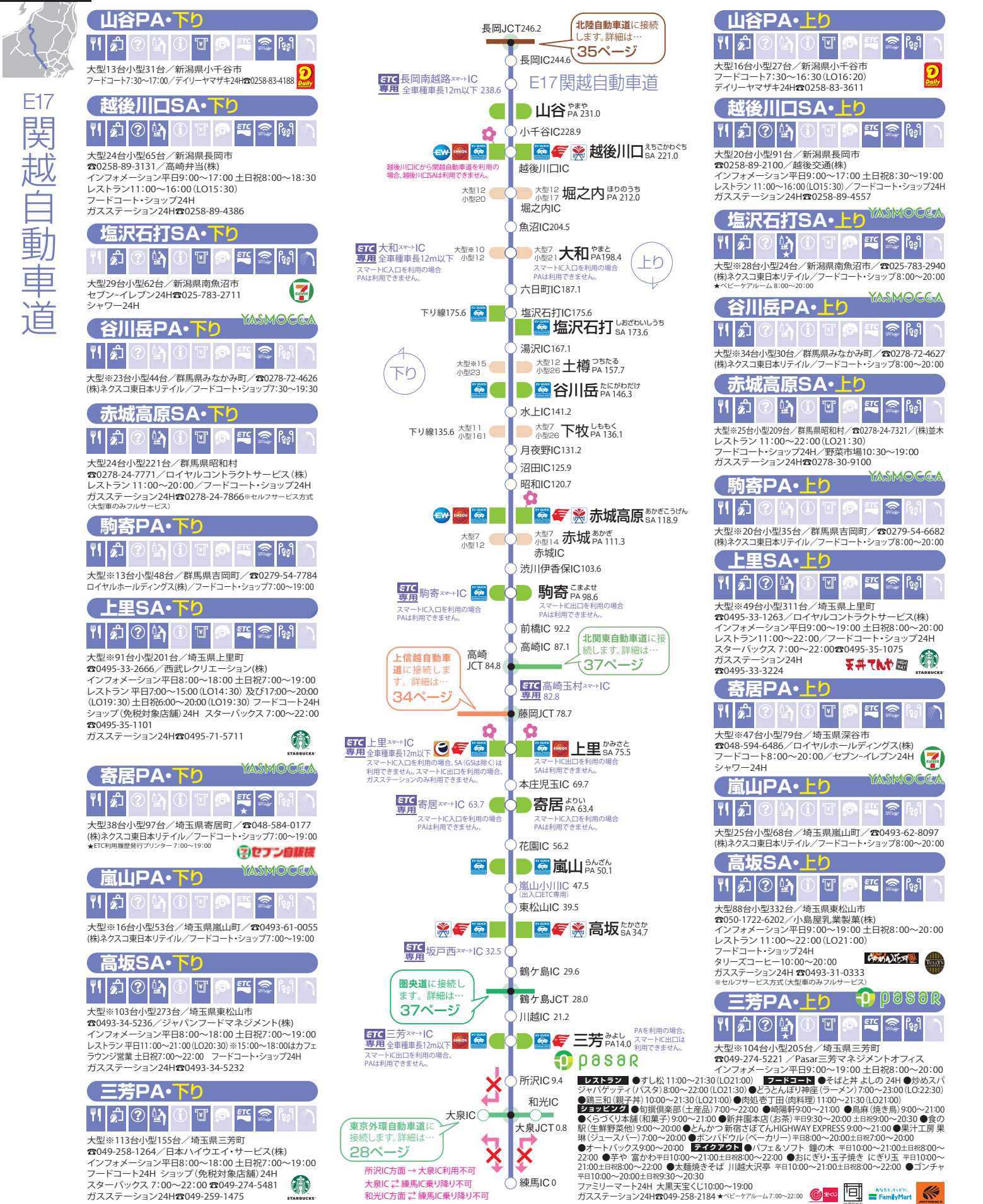


大型30台小型25台／宮城県栗原市
セブン-イレブン24H ☎0228-43-1711
シャワー24H

長者原SA・上り



大型34台小型128台／宮城県大崎市
☎0229-28-3717／(株)グリーン・グリーン
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
レストラン 11:00～20:00
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H ☎0229-28-3715
E-NEXCO LODGE(ホテル) ☎0229-28-5854



凡例 案内スペースの淡色ピクトは、設置されていない施設です。

- レストラン・フードコート
- ドッグラン
- ショッピングコーナー
- ETC利用履歴発行プリンター
- インフォメーション
- ベビーカー用
- ATM
- 情報ターミナル
- ウォークインゲート
- NEXCO Wi-Fi SPOT
- シャワー

【掲載情報のご注意】 本誌記載の情報は2025年9月20日時点のものです。営業時間、サービス内容等の掲載内容については、予告なく変更される場合があります。

- インターチェンジ(IC)
- パーインターチェンジ(IC)
- サービスエリア(SA)
- パーキングエリア(PA)
- 営業施設のないSA・PA
- 0.0キロポスト(KP)
- ハイウェイガーデン推進中

apollostation ENEOS エネクスフリート 太陽電池

ENEOSウイング 宇佐美 電気自動車急速充電器

高速道路等に関するお問合わせについては、NEXCO東日本お客さまセンター

0570-024-024 03-5308-2424

エリアの詳細情報・料金等は

をご利用ください。

ドライブプラザ https://driveplaza.com/

ガス欠注意！ 早めの給油を！

記載されている営業時間は繁忙期等季節により異なる場合がございます。



E18 上信越自動車道・E19 長野自動車道

営業時間の詳細は、「ドライブ」を「ご確認ください」。



駐車マス台数について……「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

妙高SA・下り



大型33台小型37台／新潟県妙高市
☎0255-81-3022／高崎弁当(株)
フードコート・ショップ 7:00～19:00
★ベビーゲアルーム 7:00～19:00

小布施PA・下り



大型16台小型24台／長野県小布施町
☎026-247-5023／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:00～19:00
※電気自動車急速充電器は小布施ハイウェイオアシスからご利用いただけます。

松代PA・下り



大型29台小型111台／長野県長野市
☎026-278-8155／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:00～20:00
ガスタンクステーション24H ☎026-278-4406

長野自動車道

姨捨SA・下り 長野方向



大型32台小型119台／長野県千曲市
☎026-274-2982／アルピコ交通(株)
レストラン 11:00～15:00
フードコート・ショップ 7:00～22:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～22:00

千曲川さかきPA・下り



大型40台小型27台／長野県坂城町
セブン-イレブン24H ☎0268-82-5710

東部湯の丸SA・下り



大型52台小型80台／長野県東御市
☎0268-62-6102／(株)荻野屋
レストラン 11:00～15:00 (LO14:30)
フードコート・ショップ 24H
無人販売店舗「東部湯の丸GO」24H ☎0268-62-6102
ガスタンクステーション 7:00～22:00 ☎0268-61-0271

佐久平PA・下り



大型※41台小型23台／長野県佐久市
☎0267-66-3533／佐久平尾山開発(株)
フードコート・ショップ 7:00～19:00
佐久平珈琲 10:00～15:00
信州そば ひらお 11:00～15:00 ☎0267-66-3380

横川SA・下り



大型※46台小型265台／群馬県安中市
☎027-395-2571／高崎弁当(株)
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
レストラン 8:00～20:00 (LO19:30)
フードコート・ショップ 24H
ドトールコーヒー 7:00～20:00 ☎027-386-2198
ガスタンクステーション24H ☎027-395-2770
※セルフサービス方式(大型車のみフルサービス)

甘楽PA・下り



大型※40台小型45台／群馬県甘楽町
☎0274-74-6855／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:30～19:30

上越JCT 204.8

上越高田IC198.8

北陸自動車道に接続
します。詳細は…
35ページ

ETC専用 新井スマートIC 大型※26台 小型64台 新井 あらい PA 191.7

ハイウェイオアシス 道の駅あらい
物産館、飲食店、宿泊施設、コンビニ
新井PA上り線はPAから、下り線は
ETC出口手前の駐車場からご利用い
たいただけます。☎ 0255-70-1021

妙高 みょうこう SA 179.8

妙高高原IC172.4

信濃町IC167.2

黒姫野尻湖 くるひめのじりこ PA 164.1

豊田飯山IC154.0

信州中野IC146.3

ETC専用 小布施スマートIC 全車種車長12m以下 小布施 おぶせ PA 141.6

ハイウェイオアシス
小布施総合公園
千曲山ハイウェイミュージアム、
レストラン
ハイウェイオアシス駐車場から
ご利用いただけます。
☎ 026-251-4111

須坂長野東IC134.8

長野IC124.9

下り線123.0 E-W ENOS 松代 まつしろ PA 122.8

E19 長野自動車道
更埴JCT118.9 (←75.7)
更埴IC74.8

ETC専用 下り線63.4 姨捨 おおすて SA 63.5

二輪車、軽自動車、
普通車6m以下

下り線52.4 大型22台 小型42台 麻績IC56.2

大型22台 小型43台 筑北 ちくほく PA 53.2

ETC専用 筑北スマートIC 47.2

安曇野IC33.1

至松本IC

下り線106.0 千曲川さかき ちくまがわさかき PA 106.1

坂城IC104.7

上田菅平IC96.8

GS時間営業 7:00～22:00 東部湯の丸 SA 88.6

東部湯の丸IC

小諸IC 82.1

佐久小諸JCT 72.8

佐久IC 71.3

ETC専用 佐久平スマートIC 全車種車長12m以下
スマートIC出口を利用の場合
PAは利用できません。
佐久平ハイウェイオアシス
「リラダ」
アスレチック、昆虫体験学習館など
佐久平PA(上下線)第2駐車
場からご利用いただけます。
☎ 0267-67-8100

佐久平 さくだいら PA 68.3

スマートIC出口を利用の場合、PAは利用できません。

碓氷軽井沢IC52.5

下り線42.1 E-W ENOS 横川 よこかわ SA 42.2

松井田妙義IC37.5

下仁田IC26.7

富岡IC20.1

ETC専用 甘楽スマートIC 全車種車長12m以下
スマートIC入口を利用の場合
PAは利用できません。
甘楽 かんら PA 15.4

吉井IC11.2

ハイウェイオアシス ららん藤岡
花の交流館、農産物直売所、レストラン
藤岡PA(上り線)からご利用いただけます。☎ 0274-24-8220

大型※20台 小型173台 藤岡 ふじおか PA 1.8

藤岡IC

関越自動車道に接続
します。詳細は…
33ページ

藤岡JCT 0

妙高SA・上り



大型25台小型41台／新潟県妙高市
☎0255-81-3025／高崎弁当(株)
フードコート・ショップ 8:00～20:00
★ベビーゲアルーム 8:00～20:00

小布施PA・上り



大型16台小型25台／長野県小布施町
☎026-247-5552／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:00～19:00
野菜市場 10:00～17:00

松代PA・上り



大型※32台小型115台／長野県長野市
☎026-278-8788／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:00～20:00
野菜市場 10:00～17:00
ガスタンクステーション24H ☎026-278-3833

長野自動車道

姨捨SA・上り 松本方向



大型29台小型111台／長野県千曲市
☎026-274-2981／アルピコ交通(株)
フードコート・ショップ 7:00～22:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～22:00

千曲川さかきPA・上り



大型40台小型27台／長野県坂城町
セブン-イレブン24H ☎0268-82-0112

東部湯の丸SA・上り



大型※49台小型80台／長野県東御市
☎0268-63-0230／(株)荻野屋
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
レストラン 11:00～15:00
フードコート・ショップ 24H
ガスタンクステーション24H ☎0268-61-0500※セルフサービス方式

佐久平PA・上り



大型※40台小型23台／長野県佐久市
☎0267-66-3522／佐久平尾山開発(株)
フードコート・ショップ 7:30～19:30
佐久平珈琲 11:00～18:00

横川SA・上り



大型※50台小型296台／群馬県安中市
☎027-395-3535／(株)荻野屋
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
レストラン 11:00～21:00 (LO20:30)
フードコート・ショップ 24H
スターバックス 8:00～20:00
☎027-380-4088
野菜市場10:00～18:00
ガスタンクステーション24H ☎027-380-4101

甘楽PA・上り



大型30台小型45台／群馬県甘楽町
☎0274-74-6647／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:30～19:30



E8 北陸自動車道・E7 日本海東北自動車道

SA・PA MAP

駐車マス数について・・・「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

花と緑のやすらぎ
ハイウェイガーデン
ハイウェイガーデン推進中

黒崎PA・下り 新潟方向

大型※71台小型141台／新潟県新潟市
☎025-379-3464／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
フードコート・ショップ7:00～20:00
スターバックス7:00～20:00 ☎025-370-6131
ガスステーション24H ☎025-378-7311

栄PA・下り 新潟方向

大型28台小型69台／新潟県三条市
☎0256-45-2855／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:30～19:30

大積PA・下り 新潟方向

大型※22台小型13台／新潟県長岡市
セブンイレブン24H ☎0258-46-8767
シャワー24H

米山SA・下り 新潟方向

大型32台小型104台／新潟県柏崎市
☎0257-26-2000／(株)ニッカイ米山
レストラン8:00～21:00 (LO20:30)
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎0257-31-1812

名立谷浜SA・下り 新潟方向

大型34台小型56台／新潟県上越市
☎025-546-2069／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00
ガスステーション24H ☎025-546-2900
★ベビーゲアールーム7:00～20:00

蓮台寺PA・下り 新潟方向

大型25台小型13台／新潟県糸魚川市
☎025-552-8104／(株)秀穂
フードコート・ショップ8:00～21:00 (LO20:45)

越中境PA・下り 新潟方向

大型26台小型13台／富山県朝日町
フードコート7:00～19:00 (LO18:30)
デイリーヤマザキ24H ☎0765-83-3620

E7 日本海東北自動車道

ETC専用 豊栄スマートIC 大型※34 小型33 豊栄 SA 11.8
二輪車、軽自動車、普通車、
中型車12m以下

ETC専用 新潟東スマートIC 7.4
新潟中央IC212.7
新潟中央JCT476.5
新潟西IC473.0

ETC専用 黒崎スマートIC 大型※34 小型33 黒崎 SA 11.8
スマートIC出口を利用の場合、
PAIは利用できません。

ETC専用 栄スマートIC 大型※34 小型33 栄 SA 11.8
スマートIC入口を利用の場合、
PAIは利用できません。

ETC専用 長岡北スマートIC 425.4
長岡JCT421.5

ETC専用 大積スマートIC 大型15 小型29 大積 SA 415.0
スマートIC入口を利用の場合、
PAIは利用できません。

ETC専用 刈羽スマートIC 大型15 小型27 刈羽 SA 405.8
スマートIC入口を利用の場合、
PAIは利用できません。

ETC専用 米山スマートIC 大型11 小型25 米山 SA 387.2
スマートIC入口を利用の場合、
PAIは利用できません。

ETC専用 大潟スマートIC 大型11 小型25 大潟 SA 365.3
スマートIC入口を利用の場合、
PAIは利用できません。

ETC専用 上越スマートIC 大型11 小型25 上越 SA 355.9
スマートIC入口を利用の場合、
PAIは利用できません。

ETC専用 名立谷浜スマートIC 大型11 小型25 名立谷浜 SA 341.6
スマートIC入口を利用の場合、
PAIは利用できません。

ETC専用 蓮台寺スマートIC 大型11 小型25 蓮台寺 SA 313.5
スマートIC入口を利用の場合、
PAIは利用できません。

ETC専用 糸魚川スマートIC 大型11 小型25 糸魚川 SA 311.9
スマートIC入口を利用の場合、
PAIは利用できません。

ETC専用 親不知スマートIC 大型11 小型25 親不知 SA 299.4
スマートIC入口を利用の場合、
PAIは利用できません。

ETC専用 越中境スマートIC 大型11 小型25 越中境 SA 288.2
スマートIC入口を利用の場合、
PAIは利用できません。

ETC専用 朝日スマートIC 大型11 小型25 朝日 SA 282.1
スマートIC入口を利用の場合、
PAIは利用できません。

黒崎PA・上り 富山方向

大型※88台小型83台／新潟県新潟市
☎025-370-1222／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
フードコート・ショップ7:00～19:00
モスバーガー7:00～20:00 ☎025-379-2015
ガスステーション24H ☎025-377-3621

栄PA・上り 富山方向

大型23台小型61台／新潟県三条市
☎0256-45-2856／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～19:00

大積PA・上り 富山方向

大型※23台小型13台／新潟県長岡市
セブンイレブン24H ☎0258-47-1178
シャワー24H

米山SA・上り 富山方向

大型22台小型94台／新潟県柏崎市
☎0257-22-7070／ロイヤルホールディングス(株)
レストラン11:00～20:00 (LO19:30)
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎0257-24-7067
ドッグランは冬季の間、閉鎖しております。詳細な期間については「ドラぷら」をご確認ください。

名立谷浜SA・上り 富山方向

大型29台小型56台／新潟県上越市
☎025-546-2062／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00
ガスステーション24H ☎025-531-5255
★ベビーゲアールーム7:00～20:00

蓮台寺PA・上り 富山方向

大型21台小型13台／新潟県糸魚川市
☎025-552-8102／(株)秀穂
フードコート・ショップ8:00～21:00 (LO20:45)

越中境PA・上り 富山方向

大型26台小型13台／富山県朝日町
フードコート7:00～19:00 (LO18:30)
デイリーヤマザキ24H ☎0765-83-3412

凡例 案内スペースの淡色ピクトは、設置されていない施設です。

- レストラン・フードコート
- ショッピングコーナー
- ドッグラン
- ETC利用履歴発行プリンター
- インフォメーション
- ATM
- ウォークインゲート
- ベビーゲアールーム
- 情報ターナル
- NEXCO Wi-Fi SPOT
- シャワー

【掲載情報のご注意】 本誌記載の情報は2025年9月20日時点のものです。営業時間、サービス内容等の掲載内容については、予告なく変更される場合があります。

インターチェンジ(IC)
パーインターチェンジ(IC)
サービスエリア(SA)
パーキングエリア(PA)
営業施設のないSA・PA
0.0キロポスト(KP)
ハイウェイガーデン推進中

apollostation
ENEOSウイング
宇佐美
ENEOS
エネクスフリード
電気自動車急速充電器
太陽電池

高速道路等に関するお問合わせについては、NEXCO東日本お客さまセンター
☎0570-024-024
☎03-5308-2424
エリアの詳細情報・料金等は
をご利用ください。
ドラぷら <https://driveplaza.com/>

駐車マス数について・・・「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。
(兼用マスは大型車マスとしてカウントしてあります)

営業時間の詳細は、「ドラぶら」をご確認ください。



SA・PA MAP



E51 東関東道

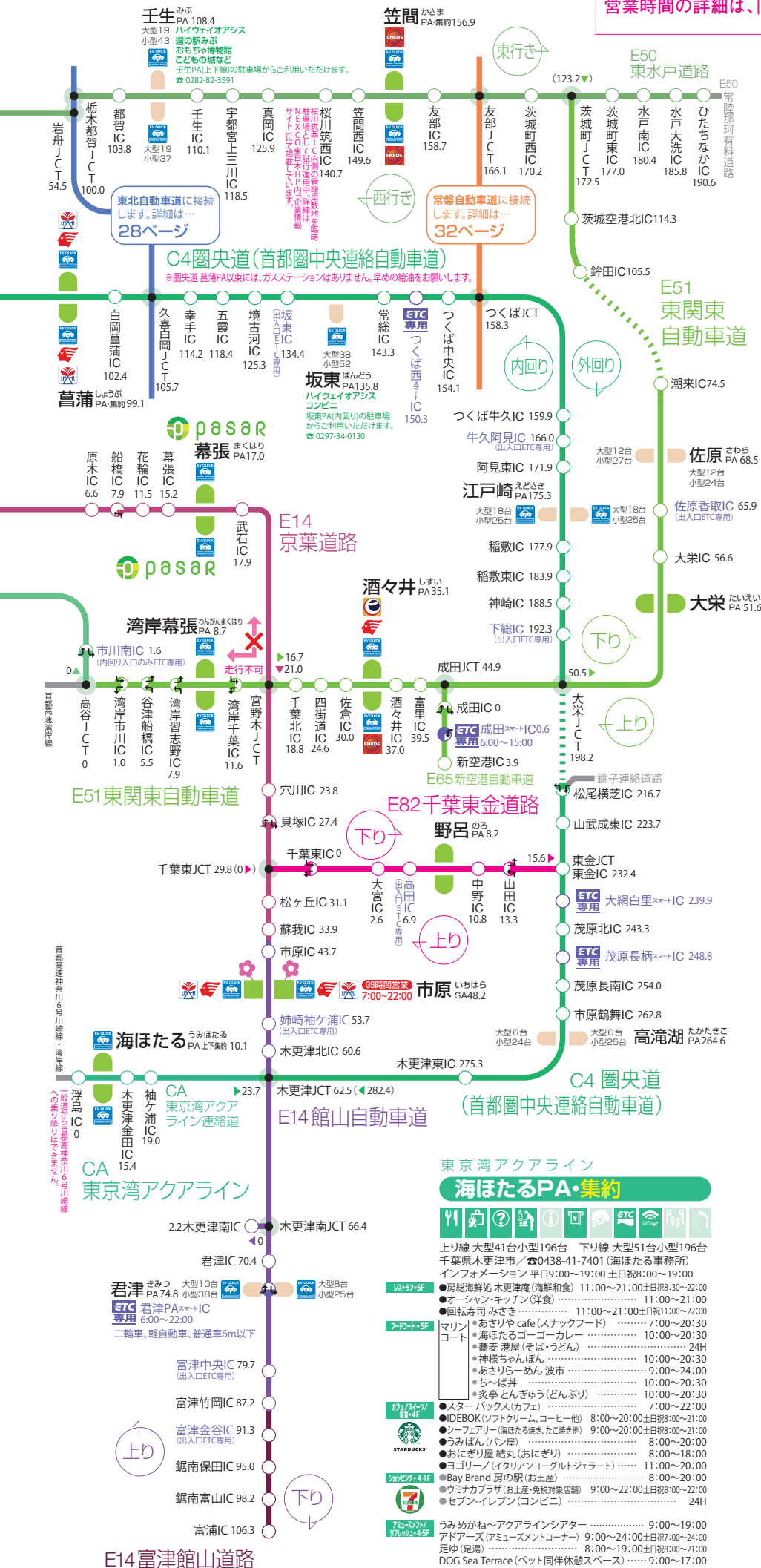
E14 京葉道路

E14 館山道

E82 千葉東金道路

CA 東京湾アクアライン

CA 東京湾アクアライン



東関東自動車道

湾岸幕張PA・下り

大型52台小型90台／千葉県千葉市

☎043-276-0692／(株)キャニー

フードコート・ショップ 7:00～22:00

スターバックス 7:00～22:00 ☎043-350-0301

★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～22:00

湾岸幕張PA・上り

大型53台小型79台／千葉県千葉市

☎043-273-1231／(株)ネクスコ東日本リテイル

フードコート・ショップ 6:00～21:00

スターバックス 7:00～22:00 ☎043-212-7551

★ETC利用履歴発行プリンター 6:00～21:00

酒々井PA・下り

大型※74台小型159台／千葉県酒々井町

☎043-496-5331／(株)ネクスコ東日本リテイル

インフォメーション 平日9:00～17:00 土日祝7:30～18:00

フードコート 6:00～20:00

ショップ(免税対象店舗) 6:00～20:00

牛めし「松屋」24H ☎043-488-5731

スターバックス 6:30～22:00 ☎043-481-6511

ガステーション24H

☎043-496-4957

酒々井PA・上り

大型※68台小型152台／千葉県酒々井町

☎043-496-5332／(株)ネクスコ東日本リテイル

インフォメーション 平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30

フードコート・ショップ 7:00～21:00

成田ゆめ牧場 9:00～19:00

ガステーション24H ☎043-496-4827

★ベビーテールーム 7:00～21:00 ★ATM 7:00～21:00

★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～21:00

大栄PA・下り

大型※28台小型34台／千葉県成田市

セブン-イレブン(免税対象店舗) 24H ☎0476-73-5358

大栄PA・上り

大型※28台小型37台／千葉県成田市

セブン-イレブン(免税対象店舗) 24H ☎0476-73-2655

千葉東金道路

野呂PA・下り

大型20台小型99台／千葉県千葉市

(株)ネクスコ東日本リテイル／フードコート・ショップ 7:00～19:00

野呂PA・上り

大型20台小型101台／千葉県千葉市

(株)ネクスコ東日本リテイル／フードコート・ショップ 7:30～19:30

館山自動車道

市原SA・下り

大型35台小型174台／千葉県市原市

☎0436-36-6366／(株)大庄

インフォメーション 平日9:00～17:00 土日祝7:30～18:00

フードコート・ショップ 24H

ガステーション 7:00～22:00 ☎0436-36-8812 ※セルフサービス方式

市原SA・上り

大型33台小型174台／千葉県市原市

☎0436-20-5301／カフェ・カンパニー(株)

インフォメーション 平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00

フードコート 7:00～23:00

ショップ 24H

ロッテリア 7:00～22:00 ☎0436-37-7261

ガステーション 24H ☎0436-36-8771

※セルフサービス方式

東京湾アクアライン

海ほたるPA・集約

上り線 大型41台小型196台 下り線 大型51台小型196台

千葉県東金市 ☎0438-41-7401 (海ほたる事務所)

インフォメーション 平日9:00～19:00 土日祝8:00～19:00

●房総海鮮処 大更津庵(海鮮和食) 11:00～21:00 土日祝8:30～22:00

●オーシャン・キッチン(洋食) 11:00～21:00

●回転寿司 みさき 11:00～21:00 土日祝11:00～22:00

●あざりや cafe(スナックフード) 7:00～20:30

●海ほたるゴーゴーカー 10:00～20:30

●蕎麦 港屋(そば・うどん) 24H

●神様ちゃんぽん 10:00～20:30

●あざりらめん 波市 9:00～24:00

●ちへば丼 10:00～20:30

●家亭とんぎゅう(どんぶり) 10:00～20:30

●スターバックス(カフェ) 7:00～22:00

●IDEBOK(ソフトクリーム・コーヒー他) 8:00～20:00 土日祝8:00～21:00

●シーフェアリー(海ほたる焼き、たこ焼き他) 9:00～20:00 土日祝8:00～21:00

●うまぼん(バン屋) 8:00～20:00

●おにぎり屋 結丸(おにぎり) 8:00～18:00

●ヨゴロー(イタリアンヨーグルトジェラート) 11:00～20:00

●Bay Brand 房の駅(お土産) 8:00～20:00

●ウミナガプラザ(お土産・免税対象店舗) 9:00～22:00 土日祝8:00～22:00

●セブン-イレブン(コンビニ) 24H

うみめがね～アクアラインシアター 9:00～19:00

アドアース(アミューズメントコーナー) 9:00～24:00 土日祝7:00～24:00

足ゆ(足湯) 8:00～19:00 土日祝8:00～21:00

DOG Sea Terrace(ペット同伴休憩スペース) 9:00～17:00





E50 北関東道
C4 圏央道
E83 第三京浜道路
E83 横浜新道
E16 横浜横須賀道路

37

駐車マスの数について・・・※があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

北関東自動車道

波志江PA・東行き

大型※36台小型39台／群馬県伊勢崎市
ミニストップ24H ☎0270-21-0193

波志江PA・西行き

大型※36台小型37台／群馬県伊勢崎市
ローソン24H ☎0270-50-7067

太田強戸PA・集約

東行き 大型※44台小型64台・西行き 大型※44台小型64台
群馬県太田市／☎0276-61-3512／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～21:00
ガスステーション24H東行き☎0276-55-3499西行き☎0276-55-2006
※セルフサービス方式(大型車のみフルサービス)
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～21:00

笠間PA・集約

東行き 大型21台小型37台・西行き 大型21台小型37台
茨城県笠間市／☎0296-70-1250
(株)ネクスコ東日本リテイル／フードコート・ショップ7:00～20:00
ガスステーション24H ☎0296-71-1280 ※セルフサービス方式

E50 北関東自動車道

高崎JCT 0

前橋南IC 2.9

胸形IC 7.4

波志江PAスマートIC
スマートIC入口を利用の場合
PAは利用できません。

ETC専用 波志江スマートIC
全車種車長12m以下
スマートIC入口を利用の場合
PAは利用できません。

伊勢崎IC 14.5

東行き

西行き

太田強戸PAスマートIC
スマートIC出口を利用の場合
PAは利用できません。

太田桐生IC 30.4

足利IC 40.7

出流原PAスマートIC
スマートIC出口を利用の場合
PAは利用できません。

佐野田沼IC 49.0

関越自動車道に接続
します。詳細は…
33ページ

圏央道 (首都圏中央連絡自動車道)

狭山PA・外回り

大型※65台小型61台／埼玉県狭山市／☎04-2968-2751
(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～21:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～21:00

狭山PA・内回り

大型※55台小型72台／埼玉県狭山市／☎04-2969-5515
(株)スリーエフ／ショップ7:00～21:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～21:00

荻蒲PA・集約

内回り 大型52台小型88台・外回り 大型51台小型90台
埼玉県久喜市／☎0480-85-1313／日の丸サンス(株)
フードコート・ショップ7:00～21:00
ガスステーション24H ☎0480-87-3115
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～21:00

太田強戸PA

おたこうど
PA 26.5
スマートIC出口を利用の場合
PAは利用できません。

出流原PA

いすらは
PA 46.9
スマートIC出口を利用の場合
PAは利用できません。

京葉道路

京葉市川PA・下り

大型25台小型99台／千葉県市川市
デイリーヤマザキ24H ☎047-379-7426
牛めし「松屋」24H ☎047-314-2030
どんかつ「松のや」24H ☎047-314-2030
※東京外環自動車道から京葉市川PA(下り)へのご利用はできません。

幕張PA・下り

大型※83台小型190台／千葉県千葉市／☎043-213-3368
Pasar幕張マネジメントオフィス
フードコート ☎043-298-2900
・房州濱乃屋(海鮮丼) 11:00～21:30 (LO21:00)
・麵大将(ラーメン) 平日11:00～21:30 (LO21:00)
土日祝10:00～21:30 (LO21:00)
・天つるり(うどんそば) 6:00～22:00 (LO21:00)
・とん楽(どんかつ) 8:00～21:30 (LO21:00)
・こつええ本舗(たこやき) 11:00～21:00
・Natural Bread Bakery(ベーカリー) 6:00～20:00
旬撰倶楽部(ショップ) 平日9:00～21:00 土日祝8:00～21:00
・マタッコタベタイカフェ(スイーツ) ☎043-305-5521
・スーベニアショップ(東京・千葉土産品) ☎043-305-5521
・鳥麻(やきとり) ☎043-213-3240
・神安柿次郎(和菓子) ☎043-213-3439
・崎陽軒(シウマイ・弁当) ☎043-213-3202
タリーズコーヒー 平日7:00～20:00 土日祝6:00～22:00 ☎043-213-3160
食の駅(生鮮野菜) 平日9:00～20:00 土日祝8:00～20:00 ☎043-306-9226
ミニストップ24H ☎043-296-7103
★ベビーカールーム 6:00～22:00

幕張PA・上り

大型※55台小型242台／千葉県千葉市／☎043-213-3368
Pasar幕張マネジメントオフィス
フードコート ☎043-213-5360
・右衛門(うどんそば) 6:00～22:00 (LO21:30)
・肉井の星(肉丼) 11:00～22:00 (LO21:30)
・満点カレー(カレー) 11:00～22:00 (LO21:30)
・波止場食堂(天丼、海鮮丼) 11:00～22:00 (LO21:30)
・白浜軒(ラーメン) 11:00～22:00 (LO21:30)
・完熟バナナジュース(ジュース、ソフトクリーム) 11:00～22:00 (LO21:30)
・長崎ちゃんぽん、リンガバット 10:00～22:00 (LO21:30) ☎043-350-0350
マクドナルド24H ☎043-351-0911
Bread's Plus(ベーカリー) 7:00～21:00 ☎043-213-2368
旬撰倶楽部(ショップ) 7:00～22:00 ☎043-306-3260
ファミリーマート24H ☎043-350-1127
無重カマサージ(マッサージチェア) 6:00～21:30
☎052-739-7562 (9:00～21:00)
★ベビーカールーム 6:00～22:00

第三京浜道路

都筑PA・上り

大型38台小型167台／神奈川県横浜市／☎045-592-9595
(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ6:00～20:00
スターバックス8:00～21:00 ☎045-590-0581

保土ヶ谷PA・下り

大型21台小型99台／神奈川県横浜市
牛めし「松屋」・ショップ24H ☎045-381-1821

横浜新道

戸塚PA・上り

大型1台小型10台／神奈川県横浜市／☎045-392-6101
グロービート・ジャパン(株)
フードコート 9:00～21:00
★ETC利用履歴発行プリンター 9:00～21:00

戸塚PA・下り

大型3台小型13台／神奈川県横浜市
ファミリーマート24H ☎045-810-3926

横浜横須賀道路

横須賀PA・上り

大型17台小型74台／神奈川県横須賀市／☎046-852-4130
(株)ネクスコ東日本リテイル／フードコート・ショップ7:30～19:30
★ETC利用履歴発行プリンター 7:30～19:30

横須賀PA・下り

大型17台小型74台／神奈川県横須賀市／☎046-850-1377
フェリー興業(株)／フードコート・ショップ7:00～19:00

E83 第三京浜道路

玉川IC 0

京浜川崎IC 2.1

都筑PA 7.7

都筑IC 都筑PAを利用した後、都筑ICで有料道路を降りられます。

港北IC 横浜港北JCT 10.7

羽沢IC 14.4

保土ヶ谷PA 15.0

保土ヶ谷IC 16.0

常盤台出口1.5

峰岡出口1.9

星川入口2.6

藤塚IC 4.3

新保土ヶ谷IC 4.6

今井IC 5.8

川上IC 7.4

上り線8.9

上矢部IC 9.3

戸塚PA 8.7

戸塚IC 9.3

E83 横浜新道

狩場IC 1.6

別所IC 4.4

日野IC 8.9

港南台IC 10.6

釜利谷JCT 12.8

堀口能見台IC 3.1

並木IC 4.4

朝比奈IC 14.7

逗子IC 20.3

横須賀IC 22.6

横須賀PA 25.9

三浦縦貫道路

衣笠IC 27.8

佐原IC 29.7

浦賀IC 32.9

馬堀海岸IC 34.0

凡例

案内スペースの淡色ピクトは、設置されていない施設です。

- レストラン・フードコート
- ショッピングコーナー
- ETC利用履歴発行プリンター
- ドッグラン
- インフォメーション
- ベビーカールーム
- ATM
- 情報ターミナル
- ウォークインゲート
- E-NEXCO Wi-Fi SPOT
- シャワー
- ハイウェイガーデン推進中

高速道路等に関するお問い合わせについては、NEXCO東日本お客さまセンター

☎0570-024-024
☎03-5308-2424

エリアの詳細情報・料金等は
をご利用ください。

ドラぷら

https://driveplaza.com/

ガス欠注意！
早めの給油を！
記載されている営業時間は繁忙期等季節により異なる場合がございます。

apollostation
ENEOSウイング
宇佐美

ENEOS
エネクスフリード
電気自動車急速充電器

太陽電池

ファミリーマート
McDonald's
R

[]内フリーブランド
♥=セルフ式ガスタ注意！
早めの給油を！東北道
花輪SA ④8:00～20:00岩手山SA ④ENEOS [宇佐美]♥
apollostation [宇佐美]紫波SA ④ENEOS [ENEOSウイング]
前沢SA ④apollostation [宇佐美]長者原SA ④ENEOS [ENEOSウイング]
鶴巣PA ④ENEOS♥菅生PA ④ENEOS [ENEOSウイング]
国見SA ④ENEOS♥吾妻PA ④7:00～22:00
apollostation [宇佐美]安達太良SA
④ENEOS、
④apollostation [宇佐美]安積PA ④ENEOS
那須高原SA④ENEOS [ENEOSウイング]
④apollostation [宇佐美]上河内SA
④apollostation [宇佐美]④apollostation [太陽館]♥
佐野SA ④apollostation [宇佐美]④apollostation [宇佐美]
蓮田SA ④ENEOS [ENEOSウイング]♥、
④apollostation秋田道
錦秋湖SA 集約

8:00～20:00 ENEOS [宇佐美]

山形道
寒河江SA 集約

7:00～20:00 ENEOS

磐越道
磐梯山SA ④ENEOS

阿武隈高原SA ④ENEOS

7:00～22:00 ENEOS

常磐道
南相馬鹿島SA 集約

apollostation [エクスフリー]♥

中郷SA ④ENEOS♥、
④apollostation [宇佐美]

友部SA ④ENEOS

守谷SA ④ENEOS♥

関越道
越後川口SA④apollostation [宇佐美]、
④ENEOS [ENEOSウイング]赤城高原SA
④apollostation [宇佐美]、
④ENEOS [ENEOSウイング]♥上里SA
④ENEOS、
④apollostation [エクスフリー]高坂SA ④apollostation [宇佐美]♥、
④apollostation [宇佐美]三芳PA ④apollostation、
④ENEOS上信越道
松代PA ④apollostation、
④ENEOS [ENEOSウイング]東部湯の丸SA ④ENEOS♥、
④7:00～22:00 apollostation横川SA ④apollostation [宇佐美]、
④ENEOS [ENEOSウイング]♥北陸道
黒埼PA ④apollostation、
④ENEOS米山SA ④ENEOS [宇佐美]、
④apollostation [宇佐美]

名立谷浜SA ④apollostation [宇佐美]

北関東道
太田強戸PA 集約

ENEOS [エクスフリー]♥

笠間PA 集約 ENEOS♥

東関東道
酒々井PA ④ENEOS、
④apollostation [エクスフリー]圏央道
菖蒲PA 集約 apollostation [宇佐美]館山道
市原SA ④apollostation [宇佐美]♥、
④7:00～22:00
apollostation [宇佐美]♥電気自動車
急速充電器東北道
津軽SA ④

花輪SA ④

岩手山SA ④

紫波SA ④

前沢SA ④

長者原SA ④

鶴巣PA ④

菅生PA ④

国見SA ④

安達太良SA ④

安積PA ④

那須高原SA ④

上河内SA ④

都賀西方PA ④

佐野SA ④

羽生PA ④

蓮田SA ④

八戸道
折爪SA ④秋田道
八郎湖SA ④

西仙北SA ④

錦秋湖SA 集約

山形道
柳引PA ④

寒河江SA 集約

山形蔵王PA ④

磐越道
阿賀野川SA ④

西会津PA ④

磐梯山SA ④

阿武隈高原SA ④

南相馬鹿島SA 集約

四倉PA ④

湯ノ岳PA ④

中郷SA ④

田野PA ④

友部SA ④

千代田PA ④

守谷SA ④

関越道
越後川口SA ④

塩沢石打SA ④

谷川岳PA ④

赤城高原SA ④

駒寄PA ④

上里SA ④

嵐山PA ④

高坂SA ④

三芳PA ④



インフォメーション

東北道
前沢SA ④

長者原SA ④

安達太良SA ④

那須高原SA ④

前沢SA ④

佐野SA ④

蓮田SA ④

常磐道
友部SA ④

守谷SA ④

関越道
越後川口SA ④

上里SA ④

高坂SA ④

三芳PA ④

上信越道
横川SA ④北陸道
黒埼PA ④東関東道
酒々井PA ④館山道
市原SA ④東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約

ベビーケアルーム

東北道
津軽SA ④

花輪SA ④7:30～19:30

④7:30～19:30

岩手山SA ④

紫波SA ④

前沢SA ④

長者原SA ④

国見SA ④

安達太良SA ④

那須高原SA ④

上河内SA ④

佐野SA ④

羽生PA ④7:00～22:00、④

蓮田SA ④

八戸道
折爪SA ④秋田道
西仙北SA ④

錦秋湖SA 集約 7:00～20:00

磐越道
阿賀野川SA ④7:00～19:00、④

磐梯山SA ④

阿武隈高原SA ④8:00～20:00

④7:30～19:30

常磐道
中郷SA ④7:00～21:00

④7:00～21:00

友部SA ④

守谷SA ④

関越道
越後川口SA ④

塩沢石打SA ④8:00～20:00、④

赤城高原SA ④

上里SA ④

高坂SA ④

三芳PA ④

上信越道
妙高SA ④8:00～20:00

④7:00～19:00

東部湯の丸SA ④

横川SA ④

長野道
姨捨SA ④北陸道
黒埼PA ④

米山SA ④

名立谷浜SA ④7:00～20:00

④7:00～20:00

東関東道
酒々井PA ④7:00～21:00、④京葉道路
幕張PA ④6:00～22:00

④6:00～22:00

館山道
市原SA ④東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約

情報ターミナル

※2025年6月よりハイウェイ情報ターミナルを順次運用休止しています。道路交通情報は「ドラとら」よりご確認ください。

ATM

東北道
津軽SA ④

矢巾PA ④

金成PA ④

吾妻PA ④

国見SA ④

安達太良SA ④

鏡石PA ④

那須高原SA ④

黒磯PA ④

上河内SA ④

佐野SA ④

羽生PA ④7:00～22:00、④

蓮田SA ④

東京外環道
新倉PA 集約八戸道
折爪SA ④秋田道
西仙北SA ④磐越道
阿賀野川SA ④

五百川PA ④

常磐道
関本PA ④

日立中央PA ④

友部SA ④

千代田PA ④

守谷SA ④

関越道
山谷PA ④

塩沢石打SA ④

赤城高原SA ④

上里SA ④

寄居PA ④

高坂SA ④

三芳PA ④

上信越道
千曲川さかきPA ④

横川SA ④

北陸道
大積PA ④

越中境PA ④

北関東道
波志江PA (東行き) (西行き)東関東道
大栄PA ④

酒々井PA ④7:00～21:00、④

京葉道路
幕張PA ④

京葉市川PA ④

館山道
市原SA ④東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約横浜新道
戸塚PA ④ETC利用履歴
発行プリンター東北道
津軽SA ④

花輪SA ④

岩手山SA ④

紫波SA ④

前沢SA ④

長者原SA ④

菅生PA ④

国見SA ④

吾妻PA ④

福島松川PA ④、④7:30～19:30

安達太良SA ④

那須高原SA ④

黒磯PA ④

上河内SA ④

佐野SA ④

羽生PA ④7:00～22:00、④

蓮田SA ④

東京外環道
新倉PA 集約八戸道
折爪SA ④秋田道
西仙北SA ④山形道
寒河江SA 集約 8:00～20:00磐越道
阿賀野川SA ④

磐梯山SA ④8:00～20:00

④7:00～20:00

常磐道
南相馬鹿島SA 集約 8:00～20:00

四倉PA ④7:00～20:00

④6:30～19:30

関本PA ④

中郷SA ④

日立中央PA ④

友部SA ④

千代田PA ④

守谷SA ④

関越道
越後川口SA ④

塩沢石打SA ④

赤城高原SA ④

上里SA ④

寄居PA ④、④7:00～19:00

高坂SA ④

三芳PA ④

上信越道
妙高SA ④

千曲川さかきPA ④

東部湯の丸SA ④

横川SA ④

長野道
姨捨SA ④7:00～22:00

④7:00～22:00

北陸道
黒埼PA ④

大積PA ④

米山SA ④

名立谷浜SA ④

北関東道
太田強戸PA 集約 7:00～21:00

(内回り) 7:00～21:00

菖蒲PA 集約 7:00～21:00

京葉道路
幕張PA ④

京葉市川PA ④

館山道
市原SA ④千葉東金道
野呂PA ④東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約第三京浜
都筑PA ④

保土ヶ谷PA ④

横浜新道
戸塚PA ④9:00～21:00、④横浜横須賀道
横須賀PA ④7:30～19:30、④

ドッグラン

東北道
長者原SA ④

那須高原SA ④

佐野SA ④※1

蓮田SA ④9:00～17:00

常磐道
南相馬鹿島SA 集約

守谷SA ④

北陸道
米山SA ④※2館山道
市原SA ④

シャワー

東北道
金成PA ④

安積PA ④

関越道
塩沢石打SA ④

寄居PA ④

常磐道
千代田PA ④北陸道
大積PA ④

シャワー

東北道
金成PA ④

安積PA ④

関越道
塩沢石打SA ④

寄居PA ④

常磐道
千代田PA ④北陸道
大積PA ④

シャワー

東北道
金成PA ④

安積PA ④

関越道
塩沢石打SA ④

寄居PA ④

常磐道
千代田PA ④北陸道
大積PA ④

シャワー

東北道
金成PA ④

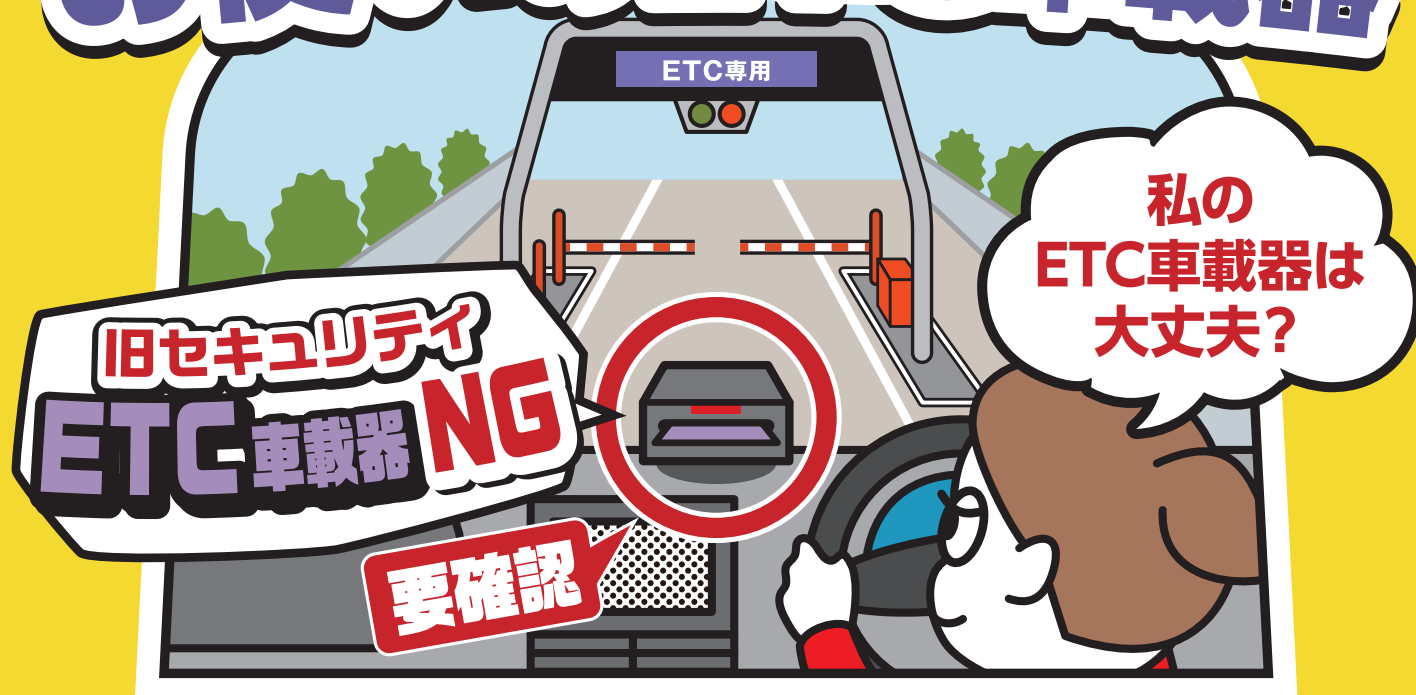
安積PA ④

関越道
塩沢石打SA ④

寄居PA ④

常磐道
千代田PA ④

ご確認ください!
お使いのETC車載器



**現在お使いの一部のETC車載器は、
最長で2030年頃までに使えなくなります。**

※現行のセキュリティに問題が発生した場合は、変更時期が早まる可能性があります。

なぜ？
使えなくなるの？

お客様のETC決済情報を、将来にわたり安全に保護するためセキュリティ規格を変更します。



新・旧セキュリティ規格の確認方法

現在お使いの車載器が新セキュリティ規格に対応しているかご確認下さい。

- ①車載器管理番号19桁の左詰の数字 ※セットアップ申込書、セットアップ証明証、取扱説明書他より確認ができます。

「1」:新セキュリティ
「0」:旧セキュリティ



- ②車載器本体での確認方法もあります。

詳しくは、ITSサービス高度化機構のWEBサイトをご覧ください



今春、高校を卒業し、もうすぐ19歳になる當真あみさん。20歳までに運転免許を取るのが目標だという。

「私の地元の沖縄は車社会で、車がないと移動も大変なので、友達はいっぱい、運転免許を持っているんです。だから、私も早く取らなきゃっていう気持ちです」

免許を取って最初に走りたい所はもちろん、地元の沖縄だ。

「帰省すると、いつも母に運転してもらって、私は助手席なので、自分の運転で地元の道を走ってみたいんです。沖縄の海が好きなので、晴れた日に海沿いの道を走りたいですね」

ほかにも行きたい所は多いとか。

「冬の雪深い山形に行って、夜の温泉街を歩きたいし、近場だと友達と箱根ドライブもしてみたい。『行きは私で、帰りはお願い』なんてやりとりにも憧れます。自然が豊かな所とかのどかな田舎の道とかものんびり走ってみたい。運転できたら行ける所がすごく広がると思います」

そんな當真さんが主演を務めるのが、映画『ストロベリームーン 余命半年の恋』だ。15歳の冬に余命半年を宣告された少女・萌を演じる。

「萌は自分の気持ちに素直で真つすぐ。性格も明るくて天真爛漫で、ちょっと天然っぽさもある女の子です。私とは割と真逆なタイプですが、限

られた時間の中で、日向(齋藤潤)と出会い、やりたいことを全力でやる行動力はすてきで、共感できました」

物語は涙を誘う展開だが撮影中は共演者と楽しい思い出できたとか。「親友役の池端杏慈ちゃんとは移動中に寄ったSA・PAで一一緒にきれいな景色やけんちん汁を楽しみました。撮影が全部終わった夜は、杏慈ちゃんや齋藤君、同級生役の黒崎煌

代君、吉澤要人君たちと記念に滞在先でプリクラを撮ったのもいい思い出です」

最後に映画の見どころを聞いた。「萌の力強さや日向とのピュアな恋模様だけでなく、萌の両親の葛藤、大人になった日向の思いなど、登場人物たちの気持ちの繊細に描かれているところにも注目して、ぜひ映画館で感じてもらいたいです」

免許があると、行ける所はたくさんどこにでも行きたいです



當真あみ

Ami
Touma

Profile どうあみ ●06年11月2日生まれ、沖縄県出身。22年のドラマ「妻、小学生になる。」(TBS系)で女優デビュー。以後、「オールドルーキー」(TBS系)、23年の大河ドラマ「どうする家康」(NHK総合ほか)、「最高の教師 1年後、私は生徒に」(日本テレビ系)など話題作に出演。今年は「ちはやふるーめぐりー」(日本テレビ系)で連続ドラマ初主演を飾った。

撮影＝須田卓馬／取材・文＝江口和孝
ヘアメイク＝SAKURA (makiura office)／スタイリスト＝大村淳子
キャスティング＝千葉由知 (ribelo visualworks)

©2025「ストロベリームーン」製作委員会



映画
『ストロベリームーン
余命半年の恋』

全国公開中

STORY

幼いころから病弱で、学校に通えなかった桜井萌(當真あみ)。余命半年を宣告された15歳の冬の日、萌は病院の帰り道で“運命の相手”を見つけ、再会を願って高校進学を決意。入学式当日から“運命の相手”佐藤日向(齋藤潤)に告白、猛アプローチの末に交際が始まる。交際は順調に進み、好きな人と一緒に見ると永遠に結ばれるという6月の満月“ストロベリームーン”を見る夢もかかったが……。

STAFF & CAST

原案 芥川なお 監 酒井麻衣 脚 岡田恵和 監 富貴晴美
出 當真あみ、齋藤潤、杉野遥亮、中条あやみ、池端杏慈、黒崎煌代、田中麗奈、ユースケ・サンタマリア ほか

SA・PA&ドライブ 一問一答

Q. 最近、訪れた場所で印象的だった所は？

A. 「ドラマで訪れた滋賀の近江神宮。共演者とのバスでのおしゃべりが楽しかった！」

Q. 免許が取れたらどんな車に乗りたい？

A. 「赤色がカッコよくて憧れます。沖縄を走るならオープンカー。開け閉めしてみたい(笑)」

Q. ドライブに欠かせないものは？

A. 「音楽は必須です。好きなアーティストはSUPER BEAVERさんやヨルシカさんです」

高速道路の裏側に潜入

ハイウェイを支える人々

Vol.115

精鋭10人の除雪オペレーターが集結し、
除雪技術を競い合う「除雪車チャンピオンシップ」。
今年開催された第10回大会の優勝者に話を伺った。



株式会社ネクスコ・メンテナンス北海道
帯広事業所 事業第一課

境藤文隆さん

ネ

クスコ・メンテナンス北海道では、冬季の高速道路の安全・安心を守る除雪オペレーター

の安全知識や運転・作業技術の向上を目的に「除雪車チャンピオンシップ」を開催している。今年8月に行われた第10回大会には、同社の道内全5事業所の除雪オペレーター約640人から選拔された10人が出場。並み居るベテラン勢を抑えて、除雪オペレーター歴4年という帯広事業所の境藤文隆さんが、見事チャンピオンに輝いた。

「そうそうたる先輩たちと一緒に本大会に参加でき、いろいろと交流が持てたのは、とてもいい経験になりました。優勝できたのは本当にたまたまで、運の部分が大きかったと思います」と謙遜する境藤さん。大会中は、先輩オペレーターのスムーズな取り回しや細かな技術を見て、学ぶことも多かったという。

求められるさまざまな技術

除雪作業では、車両に対する知識や丁寧で迅速な除雪技術、夜間や吹雪でも道路施設を損傷させずに除雪する注意深さなどが求められる。大会では高速道路本線の除雪作業で使われる大型除雪車を操縦し、安全性や迅速性、除雪技術など、課題ごとに設定された7種目で競い合った。

参加が決まってからは、事前に渡

された課題をにらみつつ、イメージトレーニングを重ねてきたという境藤さん。「課題のなかで一番難しかったのは、プラウ（除雪板）を使った路肩拡幅における除雪作業と、グライダー（整地装置）での庄雪作業時の障害物回避です。この2つは実際の除雪作業においても重要な技術ですが、今回は視覚的に見えない部分が多くて大変でした。競技中は、冬場の除雪作業をイメージして無理せず、慌てず、できることを落ち着いてやるように心がけました」。

冬の高速道路の安全を守る

雪や寒さという自然を相手に、24時間態勢で作業に当たる除雪オペレーター。経験と技術を要する大変な業務だが、境藤さんは「生活にも仕事にも高速道路は欠かせないインフラです。お客さまが安全に利用できる道路環境を守ることが自分たちの使命であり、やりがい」と語る。「除雪作業中は走行速度が遅くなるなど、お客さまにご迷惑をおかけする場面もあると思いますが、安全確保のための作業であることを、ご理解いただけるとうれしいです」。

優勝してもなお「まだまだ勉強中です」と前を見据える境藤さん。さらなる技術の向上を目指すその姿勢が、冬季の高速道路の「安全・安心・快適・便利」を支えている。



- 1 プラウやグレーダーの動きは、運転席のスティックで調整する
- 2 大会では約500mのコースに7つの種目を設定
- 3 車両感覚など除雪作業に必要な技術を競い合った
- 4 実際の除雪作業では、ほかの車両との連携も重要に

たった3分で回答OK!

みんな、どんなふうにドライブを楽しんでるの？

みんなのおすすめグルメが知りたい！

地元民しか知らない⑧スポットはどこ？

ハイウェイウォーカー みんなのランキング

抽選で

Amazon
ギフトカード
1,000円分が
10名様に当たる!

本キャンペーンは株式会社角川アスキー総合研究所が主催するものです。
Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

親しい友人と話すことはあっても、ほかのドライバーと情報交換する機会は実はあまりないもの。でも、高速道路を使ってどこかに向かうという意味では、本誌読者は全員ドライバー仲間とも言えるんです！そんな、仲間だけだと実は知らないみんなの好みや秘密を大アンケート&ランキング化して発表しちゃいます。自分だけのとっておきや自慢も大歓迎。果たしてあなたの好みは何位？ どしどしご応募ください～!!



あなただけの
「とっておき
ドライブ旅」を
教えて!

編集長・I藤

運転歴20年。「ドライブが好きなら誰でも参加可能。みんなの楽しみ方、⑧テクをぜひ知りたいね」

2025年9月号アンケート 得票集計(結果発表)

やはり麺類が強かった！ 特に、地域色が出る「うどん、そば」は、旅先グルメとして人気が高い。これからの季節、ますますおいしくなるよね～。

Q SA・PAでよく注文するグルメは？

| | | |
|----|------------------------------|-----|
| 1位 | うどん、そば | 37% |
| 2位 | ラーメン | 32% |
| 3位 | 肉系ボリューム定食(丼物)、 フライ洋食、中華定食 | 15% |
| 4位 | その他 | 9% |
| 5位 | 魚系和定食(丼物)、 天ぷら、ウナギ | 7% |

▶「赤城高原SA⑤の水沢うどん。これを目的にドライブします」▶「阿武隈高原SA⑥の三春そうめんがおすすめ！ 地元の銘品をおいしく手軽にいただけます」▶「埼玉といえば肉汁うどんですが、高坂SA④の彩の国タマシャモの鶏塩つけ汁うどんをぜひ」▶「磐梯山SA⑦の牛乳屋食堂ミルク味噌ラーメンは初めての味でした」▶「安達太良SAの郡山ブラックラーメンは家族みんな大好き」▶「夏でも冬でも、スタミナ付けたいときは谷川岳PA⑨のもつ煮定食」▶「佐野SA⑧のみかも山井がすごいボリュームでオキニ」▶「夫婦でゴルフ帰りに羽生PA⑩の忠八でうなぎを食べるのが恒例」▶「ドライブで必ず寄るのは四倉PA⑦。刺身定食は日によって魚介の種類が変わるので、『今日は何かな?』という楽しみも」

今月のアンケート

あなたが実際に体験した「SA・PAでのエピソード」もぜひ聞かせてください。

SA・PAの一番の魅力はどんなところ？

- ①おみやげ、グルメが充実している
- ②ドライブ情報、インフォメーションなどのサービス
- ③トイレや休憩施設がきれい使いやすい
- ④限定イベントや、
お得なキャンペーンがある
- ⑤その他

回答は
こちらから!



上のQRコードにアクセスし、
回答を入力してください。

SA・PAって、友人との旅の待ち合わせ場所に
すると何かと便利なんだよね

締め切り:25年11月19日(水)



イラスト/サタケシュンスケ(人物イラストを除く)



ハイウェイウォーカー
公式X

みんなのランキング「ベスト5」は
26年1月号&公式Xで発表します。

次回もお楽しみに!

自然にとぎめリゾート休暇村 休暇村岩手網張温泉
網張温泉スキー場 リフト1日券(¥5,500相当)



有効期間 / 12/20①～26年3/29②
除外日 / なし

天空の温泉&スキーリゾート

今年60周年を迎えた「休暇村岩手網張温泉」に隣接し、上質のパウダースノーを誇るスキー場。初心者から上級者まで冬のスポーツを堪能でき、小学生以下のリフト券が無料なのもうれしい。スキー・スノボのあとは名湯・網張温泉で温まろう。

網張温泉スキー場

☎019-693-2211

🌐www.qkamura.or.jp/iwate/ski/

<辻利>ミルクでつくる宇治抹茶ラテ(80g)、
ミルクでつくる抹茶チャイ(80g) 2個セット(¥1,296相当)



ミルクで仕上げる至福の一杯

茶匠が厳選した濃厚な旨みの宇治抹茶にシブブルな原材料だけを合わせた、抹茶プレミックス飲料が登場。牛乳はもちろん、豆乳やオーツミルクなどにもよく合い、直接溶かすだけで抹茶本来の香りと本格的な味わいを楽しめる。

片岡物産(株)お客様相談室

☎0120-941440

🌐www.kataoka.com/

「一ノ蔵 ひめぜん(180ml) 1本、一ノ蔵 ひめぜん
ソーダ(240ml) 2本」セット(¥1,375相当)



低アルコールの新しい日本酒

宮城県の蔵元・一ノ蔵の「一ノ蔵 ひめぜん」は、米由来の甘さと軽やかな酸味のバランスが心地よい新感覚の日本酒。「ひめぜん」に炭酸を加えたスパークリング酒「ひめぜんソーダ」は、アルコール分5%でちょうど酔いたい時にぴったり。

株式会社一ノ蔵

☎0229-55-3322

🌐ichinokura.co.jp/

応募は携帯電話/スマートフォンから!

対応機種をお持ちの方は、下のQRコードをカメラで読み取って、応募画面にアクセスしてください。

※ご応募は、お一人様1回までとなります(重複応募は無効です)。発表は発送をもって代えさせていただきます。また、一部の機種では、お申し込みができない場合があります。



読者アンケート・プレゼントのご応募について

ギフト券¥2,000分などプレゼント!

プレゼントご希望の方は、左記の方法でご応募ください。ご応募の際、よりよい誌面づくりのためのアンケートにご協力をお願いいたします。ご応募された方の中から、抽選で希望賞品をプレゼントいたします。

Present & Information

プレゼントの応募締め切りは ▶ 11月19日(水)

JCBギフトカード ¥2,000分



※画像はイメージです

食事でもショッピングでも使える

鍋料理など熱々のグルメが楽しめる時季。おいしい料理を味わって、心も体もぽかぽかに温まろう。日本全国の取扱店で使えるJCBギフトカードなら、食事はもちろん、買物や宿泊などでも大活躍。利用可能店舗については公式サイトで確認を。

JCBギフトカードデスク

☎0570-06-4741(9:00~17:00) ※①②③、年末年始除く

🌐www.jcb.co.jp/voucher/gift-card/merchant.html

ポイレット 5枚入り (¥1,320相当)



渋滞時や災害時のトイレ対策に

水を流せないトイレの便器や段ボール箱などにかぶせて使える使い捨てトイレバッグ「ポイレット」。最大約1,100ccの水分を吸収し、活性炭による消臭効果があり、濃いブルーの袋で中身が見えないので安心だ。交通渋滞時などの緊急用にも最適。

(株)ハレルヤワークス ヘルスアシスト倶楽部

☎0120-685588(10:00~17:00) ※①②③除く

🌐www.poilet.jp/lp2/

當真あみさん サイン入り写真



沖縄の海が大好きなお気に入り!

「20歳までには運転免許を取りたいです。地元沖縄に帰ると特にそう思います」。現在ドラマや映画で大活躍中の當真さん、教習所に通う時間を捻出するのが難しそう。「乗ってみたい車は、真っ赤なオープンカー」。沖縄の海沿いをドライブするなら、ちょっと目立つくらいがちょうどいいかもしれませんね!

from READERS

Voice

♥6年ぶりの家族旅行、息子と夫と私で運転を交代しつつ蔵王へ。息子の運転がうまくなくて感慨深かったです。(群馬県/史子さん)

♥子供のころ旅行で父が必ず手にしていたHWは旅の思い出の一つ。大人になり、私も手に取るようになりました!(栃木県/綾さん)

♥子供たちの希望でドライブへ。HWのMAPを見て、今どこにいるの?と聞く姿がほほ笑ましかったです。(群馬県/志穂さん)

★ from EDITORS

★稲刈りシーズンも終わりのころですね。地元新潟でドライブをしてきたのですが、金色の田園風景が広がっていてきれいでした! この景色を眺めると、やっとな秋が来たんだなあと感じられますね。食欲の秋…何を食おうかなあ?(三輪)