

ドライブをもっと楽しく!

ハイウェイウォーカー
北海道

TAKE FREE

12

2025
December
No.123

COVER

ドラマ「娘の命を奪ったヤツを
殺すのは罪ですか?」主演

齊藤京子

〔保存版〕

2か月イベントカレンダー



SA・PA/
私の
推し

ランキン
グ



Secoma 煮玉子



〔小樽〕

レトロな街並みにうっとり
小樽ロマンチック
ドライブ



必食! SA・PAごはん

➡豚醤油ラーメン(輪厚PAⒺ)ほか

SA・PA 今月のイチオシ

➡パーティスイーツ

ふらの雪どけチーズケーキ

(有珠山SAⒻ)ほか

特集

金
山
PA
上
下
の
お
み
や
げ
&
グ
ル
メ

〔かなやま〕



高速道路

北海道エリア

エリアマップ付き

COVER FACE P16

ドラマ「娘の命を奪ったヤツを殺すのは罪ですか？」主演

齋藤京子



撮影＝佐藤佑一
キャスティング＝千葉由知 (ribelo visualworks)
衣装協力＝LILLIAN CARAT

発行人・編集人／垣貫真和

発行／株式会社角川アスキー総合研究所
〒113-0024 東京都文京区西片1-17-8
<https://www.lab-kadokawa.com/>

編集／伊藤聡史
制作／株式会社 亜瑠西社
AD・デザイン／Zappi
MAP／株式会社ケイエムアドシステム
校閲／株式会社アドリブ
制作協力／株式会社ネクスコ東日本エリアトラクト

©2025 KADOKAWA ASCII Research Laboratories, Inc.
お問い合わせ ☎03・5840・7921 (ウォーカー事務局)
広告に関するお問い合わせ ☎03・3238・8421

03 イベントカレンダー

10 日帰り ドライブコース 小樽

レトロな街並みにうっとり 小樽ロマンチックドライブ



➡サービスエリア・パーキングエリア情報

13 SA・PA 私の推しランキング

▷ 金山PA(上)(下)

14 SA・PA 今月のイチオシ

▷ パーティスウィーツ

15 必食! SA・PAごはん

▷ 体が温まる一杯「豚醤油ラーメン」ほか

➡連載

18 ハイウェイを支える人々 「株式会社ネクスコ・エンジニアリング東北 仙台事業所」

19 ハイウェイウォーカー みんなのランキング

20 Present & Information

➡エリアMAP

04 北海道全図

06 北海道エリアマップ

➡SA・PA MAP

05 道央自動車道・道東自動車道・札幌自動車道

問い合わせ先電話番号案内 おかけ間違いのないようご注意ください

■ 東日本・北日本地域的高速道路に関する問い合わせ
NEXCO(ネクスコ) 東日本

NEXCO東日本お客さまセンター ☎0570・024・024
☎(03)5308・2424



■ 東名高速・中央道に関する問い合わせ
NEXCO(ネクスコ) 中日本

NEXCO中日本お客さまセンター ☎0120・922・229
上記電話をご利用できない場合は ☎(052)223・0333

■ 首都高速道路に関する問い合わせ

首都高お客様センター ☎(03)6667・5855

■ 一般道路を含む道路交通情報 JARTIC (公財) 日本道路交通情報センター
全国共通ダイヤル ☎050・3369・6666 (携帯電話からは #8011)

■ 高速道路等で「故障車」や「落下物」、「道路の破損」などを見つけたら
道路緊急ダイヤル #9910 (通話料無料)



高速道路の料金に関しては、
携帯電話の対応機種から、左のQRコードを読み取り、
「ドラぷら」モバイルへアクセスしてください。
<http://m.driveplaza.com/>

本誌記載の情報は
変更されている場合が
ございます。最新の
営業時間は「ドラぷら」を
ご確認ください。



11/20(木)→26年1/19(月)



クルマで行こう

イベントカレンダー

12/12(金)～26年1/31(土)17:00～
※12/12(金)は17:30～

【福島県福島市】

光のしずくイルミネーション

図パセオ470および周辺、福島駅東口広場

福島駅東口広場とパセオ通り周辺の中心市街地の街路樹に約15万球のイルミネーションを点灯。初日の点灯式のほか、フォトコンテストなども行われる

図東北道福島西IC
☎024-522-4841(光のしずくイルミネーション実行委員会、平日9:00～17:00)



12月中旬～26年2月中旬

【青森県十和田市】

アーツ・トワダ
ウィンターイルミネーション

図十和田市現代美術館アート広場

十和田市現代美術館のアート広場全体を、青色LEDが光のじゅうたんのようにおおい尽くす。さまざまなアート作品が光の中に浮かび、昼間とは違った幻想的な雰囲気

図百石道路下田百石IC
☎0176-51-6771(十和田市商工観光課)



12/19(金)～21(日)

【群馬県高崎市】

榛名湖花火&イルミ
ウィンターフェス

図榛名湖畔 商店街周辺

冬の榛名湖畔が花火と約10万球のイルミネーションで彩られる。花火は各日20:00から約10分間の予定。澄んだ空気の中、湖面に映る光が幻想的な空間をつくり出す

図関越道渋川伊香保IC
☎027-374-5111(榛名観光協会)



12/31(火)23:30～26年1/1(水)0:30

【北海道上富良野町】

北の大文字

図日の出公園

大晦日から元旦にかけて「大」の形に御神火をともし、雪一面の斜面に浮かび上がらせる雄大なイベント。新年を迎える瞬間には花火も打ち上げられる

図道央道三笠IC
☎0167-45-2191(北の大文字運営委員会)



12/5(金)～7(日)、12(金)～14(日)

【長野県安曇野市】

あつみの かみあかり
安曇野 神竹灯

図穂高神社

境内に約10,000本の竹灯籠が並べられ、火がともされる。来場者自らが願いを込めながら点灯が可能(16:00～)。神楽殿でのライブやキッチンカーもあり

図長野道安曇野IC
☎0263-82-3133(安曇野市観光協会)



12/6(土)・7(日)

【茨城県笠間市】

カラフル

図笠間工芸の丘

茨城県内外の95組のクラフト作家と17台のキッチンカーが参加するマルシェ。日々をカラフルにしてくれそうな個性が光る作品や店舗がいっぱい

図北関東道友部IC
☎0296-70-1313(笠間工芸の丘)



12/6(土)～28(日)の金(土)日18:00～20:00

【宮城県山元町】

コダナリエ

図小平農村公園

東日本大震災の翌年から開かれ、「心の復興」を願って、地域の人々が手作りで届ける温かみあふれるイルミネーション。約20万球の光で一画が輝く

図常磐道山元IC
☎090-9641-9300(コダナリエ実行委員会)



12/7(日)

【新潟県新潟市】

かもん! カモねぎまつり

図潟東地域コミュニティセンター

天然の野鴨で作った「カモ汁定食」(前売り券のみ¥1,000)のほか、ふるまい餅(無料)が味わえる。地元農家のネギなど冬野菜の販売やキッチンカーも人気

図北陸道巻潟東IC
☎0256-86-3123(潟東地域コミュニティ協議会)



開催中～26年1/4(日)

【神奈川県横須賀市】

横須賀
ウィンターイルミネーション

図ヴェルニー公園

ヴェルニー公園の園路や洋風あずまやなどが、シャンパンゴールドを基調としたイルミネーションで彩られる。横須賀本港の夜景と共に満喫しよう

図横浜横須賀道路横須賀IC
☎046-822-8427(横須賀市文化スポーツ観光部企画課)

開催中～26年3/1(日)夜および
12/24(火)・25(水)・29(日)～26年1/4(日)

【千葉県富津市】

マザーイルミ

図マザー牧場

東京湾を望むマザー牧場ならではの夕景と富士山、色鮮やかなイルミネーションのコラボレーションが見どころ。時間と共に移り変わるロマンチックな景色を堪能できる

図館山道君津PAスマートIC・君津IC
☎0439-37-3211



11/23(金)～26年1月中旬(予定)

【岩手県軽米町】

かるまい冬灯り

図軽米町防災センター周辺

町内の住民たちが飾り付けた多彩なイルミネーションが、軽米町の寒い冬を温かに照らす。点灯期間中にはインスタグラムでフォトコンテストも開催している

図八戸道軽米IC
☎0195-46-4746(かるまい冬灯り実行委員会)



令和6年フォトコンテスト入選作品

12/1(日)～26年1/12(土)17:30～21:00

【栃木県大田原市】

那須野が原ハーモニーホール
イルミネーション

図那須野が原ハーモニーホール 中央エントランス外側 円形広場

音楽や文化芸術の拠点として知られる那須野が原ハーモニーホールの冬の風物詩。約30,000球のLEDによるイルミネーションが、ガラスや水面に美しく映し出される

図東北道西那須野塩原IC
☎0287-24-0880





E5 道央自動車道

E38 道東自動車道

E5A 札樽自動車道

E5A 後志自動車道

道央自動車道

砂川SA・下り 旭川方向

大型23台小型88台／北海道砂川市
☎0125-53-3607／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～19:00(12～3月9:00～19:00)
軽食自販機(栄養補助食品)24H
ガステーション8:00～20:00 ☎050-3662-8711
★ペビークアルーム 8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
※電気自動車急速充電器 6:00～22:00(砂川ハイウェイオアシスにてご利用いただけます)

岩見沢SA・下り 旭川方向

大型31台小型76台／北海道岩見沢市
☎0126-25-5916／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～19:00(12～3月9:00～17:00)
★ペビークアルーム 7:00～19:00(12～3月9:00～17:00)

野幌PA・下り 旭川方向

大型14台小型37台／北海道江別市
Seicomart 24H ☎011-381-7050

札樽自動車道

金山PA・下り 札幌方向

大型6台小型37台／北海道札幌市
Seicomart 24H ☎011-676-6656
★ドッグランは冬季の間、閉鎖しております。詳細な期間については「ドラぷら」をご確認ください。



金山PA・上り 小樽方向

大型10台小型57台／北海道札幌市
Seicomart 24H ☎011-676-6056

輪厚PA・下り 札幌方向

大型26台小型124台／北海道北広島市
☎011-376-2516／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
フードコート・ショップ8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
軽食自販機(栄養補助食品)24H
ガステーション24H ☎011-370-5101

樽前SA・下り 札幌方向

大型34台小型93台／北海道苫小牧市
ローソン24H ☎0144-67-0200

樽前SA・上り 室蘭方向

大型32台小型142台／北海道苫小牧市
ローソン24H ☎0144-67-1001

有珠山SA・下り 札幌方向

大型7台小型47台／北海道伊達市
☎0142-25-1938／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
軽食自販機(栄養補助食品)24H
ガステーション8:00～20:00 ☎0142-25-4065
★ペビークアルーム 8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)

有珠山SA・上り 函館方向

大型12台小型51台／北海道伊達市
☎0142-25-1937／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
軽食自販機(栄養補助食品)24H
ガステーション8:00～20:00 ☎050-3662-8714
★ペビークアルーム 8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)

営業時間の詳細は、「ドラぷら」をご確認ください。



道央自動車道

砂川SA・上り 札幌方向

大型23台小型88台／北海道砂川市
☎0125-53-3797／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
軽食自販機(栄養補助食品)24H
ガステーション8:00～20:00 ☎050-3662-8710
★ペビークアルーム 8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
※電気自動車急速充電器 6:00～22:00(砂川ハイウェイオアシスにてご利用いただけます)

岩見沢SA・上り 札幌方向

大型31台小型76台／北海道岩見沢市
☎0126-25-5861／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ8:00～20:00(12～3月10:00～18:00)
★ペビークアルーム 8:00～20:00(12～3月10:00～18:00)

野幌PA・上り 札幌方向

大型14台小型39台／北海道江別市
Seicomart 24H ☎011-381-7811

輪厚PA・上り 室蘭方向

大型27台小型141台／北海道北広島市
☎011-376-2517／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
フードコート・ショップ8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
ショップ(免税対象店舗) 24H
ガステーション 24H ☎011-370-7105
★ウォークインゲートは冬季の間、閉鎖しております。詳細な期間については「ドラぷら」をご確認ください。

E38 道東自動車道

大型7 小型11 長流枝 152.4
大型11 小型30 音更帯広IC 152.4
大型11 小型30 帯広JCT 145.3
大型11 小型30 芽室IC 140.9
大型11 小型30 十勝平野 139.9
大型11 小型30 十勝清水IC 123.7
大型11 小型30 下り 80.3 小樽IC 102.8

E5 道央自動車道

大型22 小型26 美沢 PA 41.9
大型22 小型26 千歳IC 35.3
大型22 小型26 新千歳空港IC 39.3
大型22 小型26 追分町IC 21.9
大型22 小型26 夕張IC 42.1
大型22 小型26 占冠IC 76.6
大型22 小型26 占冠 しまかっぱ PA 80.0
大型22 小型26 占冠 軽食自販機(栄養補助食品)24H

比布JCT 144.5

旭川 133.8

旭川鷹栖IC 125.3

音江 PA 104.4

深川IC 98.6

深川JCT 93.5

滝川IC 80.7

奈井江砂川IC 66.7

茶志内 ちゃしない PA 58.5

美唄IC 53.1

三笠IC 41.8

岩見沢 いわみざわ SA 35.6

岩見沢IC 31.9

江別東IC 16.2

野幌 のっぽろ PA 10.0

江別西IC 6.6

札幌IC 0

札幌JCT 0

北郷IC 2.1

大谷地IC 4.1

札幌南IC 7.9

北広島IC 12.4

輪厚 わっつ PA 16.3

恵庭IC 26.3

千歳恵庭JCT 30.3

千歳東IC 12.6

キウス きうす PA 14.4

新千歳空港IC 39.3

美沢 PA 41.9

苫小牧東IC 47.2

苫小牧中央IC 56.2

苫小牧西IC 64.8

樽前 たるまえ SA 67.9

白老IC 80.6

萩野 はぎの 軽食自販機(栄養補助食品)24H

登別東IC 99.2

登別室蘭IC 110.6

室蘭 小輪西展望所 118.7

室蘭IC 120.2

伊達IC 133.1

虻田洞爺湖IC 146.7

大7 小11 豊浦噴火湾 とよらふんかわん PA 154.8

豊浦IC 159.9

黒松内JCT 178.1

大7 小19 静狩 しずかり PA 188.5

長万部IC 193.7

国縫IC 204.8

八雲IC 226.5

落部IC 242.5

森IC 262.7

大沼公園IC 272.4

函館

有珠山 うすざん SA 130.7

伊達IC 133.1

虻田洞爺湖IC 146.7

大7 小11 豊浦噴火湾 とよらふんかわん PA 154.8

豊浦IC 159.9

黒松内JCT 178.1

大7 小19 静狩 しずかり PA 188.5

長万部IC 193.7

国縫IC 204.8

八雲IC 226.5

落部IC 242.5

森IC 262.7

大沼公園IC 272.4

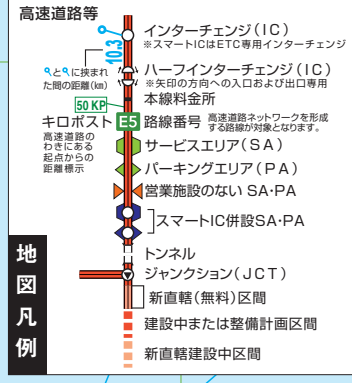


※2025年6月よりハイウェイ情報ターミナルを順次運用休止しています。道路交通情報は「ドラと」よりご確認ください。





至北広島IC



地图凡例



第2回 “よしみち”してでも食べたい地元めしの熱い戦い ハイウェイめし 甲子園

おかげさまでNEXCO東日本は20周年



ハイウェイめし アンバサダー
はっしー (橋本雄)



20周年
記念

食べて応援! プレゼントがもらえる!

詳しくは
こちら



エントリーメニューを食べて応援しよう

道・県予選 2025 10/1 (水) → 11/30 (日)



14メニューが**決勝戦**に進出!

プレゼント

注文すると
もれなくお買い物券
GIFT 200円

食べて評価 合計300名様
その場で抽選!
1,000円分の
デジタルギフト

決勝戦 2026 1/15 (木) → 3/15 (日)



2代目ハイウェイめし王者が決定!

プレゼント

注文すると
もれなくお買い物券
GIFT 200円

食べて評価 合計155名様
抽選で
豪華賞品

※2025.12/1(月)～2026.1/14(水)の期間は配布しておりません

※全てのエントリーメニューが対象です

ハイウェイウォーカー公式Xでも応援

抽選で 豪華賞品プレゼント!

＼ご当地キャラも応援!／





おたる
小樽

レトロな街並みにうっとり 小樽ロマンチックドライブ

心浮き立つクリスマスシーズンのドライブは、見どころもグルメも充実した人気観光地・小樽へ。
青い光に包まれる運河や歴史的建物を再生させたカフェで、ロマンチックなムードに浸ろう！



2. 店で販売しているものと同じおもちゃで遊べるプレイコーナー
(有料／予約優先) 3. 部屋のインテリア的に使える、おしゃ
れな玩具も人気 4. 24年12月に移転リニューアルオープン

1. スイスのメーカーの積み木「ネフスピール」(手前／
¥18,700) など高級玩具から数百円の商品まで幅広く展開



MAP
1

ハンズオントイ Hands on Toy's キンダーリープ

子供も大人も夢中になる
ヨーロッパ玩具がずらり

ドイツや北欧のヨーロッパ玩具を中心
に、国内外のおもちゃを販売。
積み木やカードゲーム、練習で技を
磨くスキルトイなど、0歳児から大
人まで楽しめる多彩な玩具がそろう。

☎ 小樽市稲穂2-16-15 ☎ 0134・24・1031
☎ 10:00～18:00 ※プレイコーナー10:30～
☎ プレイコーナー利用料: 一般 最初の30分
¥300、延長30分ごと¥150 / 有料会員 最初の
30分¥200、延長30分ごと¥100、1歳未満無料
☎ ☎ ☎ ☎ 周辺の有料駐車場を利用

MAP
3

小樽茶房 - 旧白鳥家番屋 -

かつての栄華を伝えるニシン番屋が
おしゃれで居心地のいい和カフェに

明治10年代に建てられた「旧白鳥家番屋」
を活用。歴史的建物とアンティーク家具
が調和するステキな空間で、深蒸し煎茶
などドリンクや手作りの甘味が堪能できる。

国小樽市祝津3-191 ☎050-8886・1275

☑10:00～18:00(LO17:30)

☎☎、そのほか臨時休業あり

☎27席(昼) ☎5台(無料) ※近くにおたる水族館
の有料駐車場もあり



1



2

1. 店に置かれているアンティーク雑貨は購入も
可能 2. 「本日のトースト」(¥1,000)と「水出し
アイスコーヒー」(¥750)。フード・甘味はドリ
ンク注文で¥100引き 3. 「淡雪チーズケーキ」
(¥750)と「抹茶ミルク」(¥850)

次の
スポットへGO!



4

4. かつての当主の居住場所も客席として使っている

5. 北海道の初期漁村集落の様子を伝える貴重な建物

車で約15分



MAP
2

ジャ テ ッ ラ ピ ア ッ タ Già Terra Piatta

本場を知るシェフが作る
コスパ抜群のイタリアン!

イタリア各地で腕を磨いたシェフが、
手作りにこだわり本場の味を提供。
ランチは手打ちパスタから郷土料
理まで幅広くそろい、¥750～と
いう驚きのコスパも魅力だ。

国小樽市入船1-11-1

☎080・5979・1757

☑11:00～15:00、18:00～22:00

☎☎ ☎ ☎11席(昼)

☎ 周辺の有料駐車場を利用



3

1. ランチの手打ちパスタは、すべてミニサラダ付き¥750。写真は「ポロネ
ーゼ/ポローニャ風のパスタ」 2. 自家製マスカルポーネーズの「ティラミ
ス」(¥580) 3. 自家製パンチェッタの「カルボナーラ/炭焼職人風のパスタ」



2

車で約5分



4

4. 内装も店主の手作り。ワンオペなので訪ねる際は予約が
おすすめ 5. イタリアンカラーの赤・白・緑が目をひく外観



1. 1.6年半の大規模保存修理工事を終えて、25年4/25に再オープン 2. 優美な金唐革紙の壁紙を贅沢に使った貴賓室 3. 160m超の広さを誇る会議室。シャンデリアを囲む漆喰飾りも見事だ

4. 昔ながらの「エジソン球」がとる営業室 5. 併設のショップ。館内では着物レンタル(60分¥1,100)も楽しめる



MAP 5 青の運河

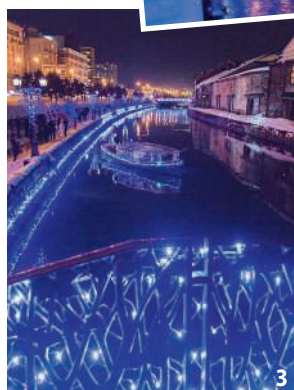
青色電飾の光に包まれる
小樽運河の美しさにうっとり

11～1月までの3か月間、小樽運河に青色の電飾が施される人気のイルミネーションイベント。浅草橋から中央橋間が青い光に包まれ、いつもとは違う幻想的な雰囲気が楽しめる。

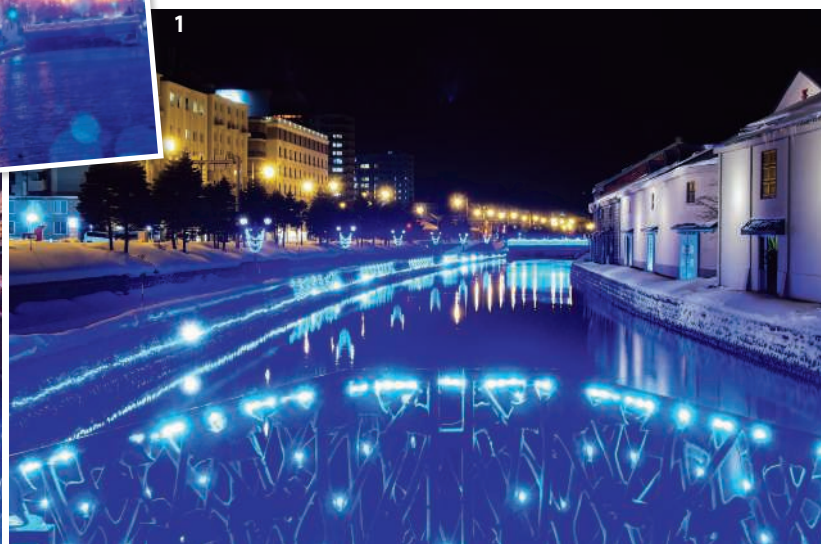
期間：開催中～26年1/31④
④小樽市港町(小樽運河の浅草橋～中央橋)
☎0134・33・2510(小樽観光協会)
☑ライトアップ：日没～22:30
☑見学無料
☑周辺の有料駐車場を利用



青色電飾と空の濃い青が溶け合う、日没後のブルーアワーの時間帯が特におすすめ



1. 浅草橋から見る運河。青色電飾の光の中に、石造り倉庫と運河が浮かび上がる 2. 雪が降るといっそうロマンチックなムードに 3. イベント期間中は、運河クルーズの「ナイトクルーズ」も青色イルミネーションを施した船で運航



MAP 4 旧日本郵船株式会社 小樽支店



経済都市・小樽の繁栄を物語る
国指定重要文化財の建物を公開

近世ヨーロッパ復興様式を取り入れた、1906年築の石造2階建ての建物。豪華な貴賓室や気品ある会議室、手の込んだ細部の意匠などで、明治期の高い技術力や建築美を感じられる。

☎小樽市色内3-7-8 ☎0134・22・3316
☑9:30～17:00(閉館) ④入館料：一般¥300、高校生・市内在住の70歳以上¥150、中学生以下無料 ④⑤(④の場合は翌平日)
④10台(無料)

ドライブコースMAP



さっそんどう
札幌道

かなやま 金山PA (上下)

公式サイト
ドラぶら



上り
☎011・676・6056
MAP P7-F-2



下り
☎011・676・6656
MAP P7-F-2

※上下線共に商品に関する問い合わせは☎0120・89・8551 (セイコーマートお客様相談室: 月～土9:00～17:00)



【駐車場】上り小型: 57台／大型: 10台、下り小型: 37台／大型: 6台 【ショップ(セイコーマート)】24時間(HOT CHEF商品は時間帯によって販売していない場合あり) 【その他道路施設】電気自動車急速充電器(24時間)／ウォークインゲート(一般道からの出入口 ※下りのみ) ※電気自動車急速充電器、ショップ(セイコーマート)の情報は上下線同じ

スタッフが選ぶ

SA・PA 私の推し ランキング



セイコーマート
金山PA店担当
宇野さん

北海道発のコンビニエンスストア「セイコーマート」が24時間で営業する金山PA。店内調理の弁当や丼、おにぎりなどを提供する「HOT CHEF」をはじめ、お手ごろ価格でこだわりの味が楽しめるバック総菜やデザート、ドリンクなど、多彩なオリジナル商品が好評だ。観光客が多い高速道路上の店舗だけに、道産みやげも充実。専任バイヤーが厳選した道内各地の名品が購入できる。



Secoma 煮玉子 ¥170(1パック)



醤油やダシ、みりんで炊いた煮玉子は、白身はプリッ、黄身はホクホク。しっかり味が染みていながら卵の風味も感じる絶妙な味付けで、お弁当や食卓の“もう一品”にぴったり!

卵の茹でから殻むき、炊き込みまですべて自社工場で行っています。そのまま食べてもよいですが、カップ麺にトッピングするのもおすすめです



毎日でも食べたくなる
親しみある味付け

道産ジャガイモの
甘さと食感を堪能!



Secoma 北のポテトサラダ ¥149(1パック)

北海道産ジャガイモを使った、セコマ総菜のなかでもトップクラスの人気商品。ジャガイモの甘さを生かしたバランスのいい味わいで、ベーコンやキュウリ、ニンジンの食感も楽しい!

道産ジャガイモのおいしさを引き立てるべく、自家製マヨソースで仕上げています。キュウリやニンジンの、色彩豊かな見た目もポイントです



Secoma 道産鶏胸肉の唐揚げ ¥159(1パック)



スパイシーな衣が
鶏ムネ肉とベストマッチ!



道産鶏ムネ肉で作るジューシーな唐揚げ。スパイスの効いた少し厚めの衣が、程よい歯応えの鶏ムネ肉とよく合い、噛むほどに旨味が広がっていく。ご飯のお供やお酒のつまみに◎

この唐揚げを含め、セイコーマートの総菜はどれも食べ切りサイズ。おにぎりにあと一品増やしたい場合にどうぞ!



金山PA(上下)の
「これもおすすめ!」



HOT CHEF 道産ポテトの フライ ¥205(1パック)

道産ジャガイモならではのおいしさが引き立つシンプルな塩味。皮付きのウェッジカットで、ホクホクの食感も楽しめます

（HW編集部が実際に買って調査！だから間違いなし！）

SA・PA 今月のイチオシ

今日の担当はこの2人

ライター・M川

Highway Walker北海道版を担当。遠くにいる友達を訪ねる際は、SA・PAでお菓子を買うのが定番。品数豊富で本当に重宝している。



編集長・I藤

お呼ばれの手みやげにはかなりこだわる方。集まりの人数、年齢層などを吟味して、和か洋か、切り分け系か小分けものか熟考する。

年末に向けて人が集まる機会も多くなると、悩ましいのが手みやげ選び。今回は“これを選べば間違いナシ”のSA・PAイチオシスイーツをご紹介します！

パーティスイーツ

道央道 砂川SA(上り・札幌方向)

☎0125・53・3797 MAP P7-I-2

岩瀬牧場 ソフトクリームケーキ ¥1,080(6個入り)

砂川市「岩瀬牧場」のソフトクリームミックスを使用。生地はフワツと柔らかく、牧場スイーツならではのミルクーな味わいが楽しめる。



イチオシ DATA	
定番	★★★★★ 新商品
コスパ	★★★★★ 豪華
パーティでの取り分けやすさ	
★★★★★	

高速道路の店舗では砂川SA限定販売。優しい甘さと食感で、幅広い層に受け入れられそう



ライター・M川
ココがPOINT!

道央道 輪厚PA(下り・札幌方向)

☎011・376・2516 MAP P7-G-3

札幌カタラーナ スペシャルいちご ¥1,620(1個)

道産生クリームを使った、アイスクリームのような口溶けのプリン。イチゴのピューレと果実をたっぷりのせて贅沢に仕上げている。



ライター・M川
ココがPOINT!

このプリンは新食感！冷凍販売なので、解凍具合でさまざまな口溶けが楽しめます

イチオシ DATA	
定番	★★★★★ 新商品
コスパ	★★★★★ 豪華
パーティを盛り上げる華やかさ	
★★★★★	

あなたが買ってみたいと思ったおみやげはどれ？



QRコードから投票しよう！

特製ニンニクラードが決め手！ 豚しゃぶ肉で食べ応えも大満足

豚醤油ラーメン

¥1,100

豚しゃぶ肉をたっぷりトッピングした、9月登場の新作ラーメン。スープのポイントは「大雪さんろく笹豚」の脂で作る特製ニンニクラードで、ガツンと力強い旨味と香りが食欲を刺激する。

道央道 輪厚PA (上り・室蘭方向)

フードコート ☎011-376-2517
販売時間 / 9:00～19:00(4～11月8:00～20:00)
MAP P7-G-3

トッピングの豚しゃぶ肉は、力強いスープと合うようさっぱり薄味に仕上げる



特製ニンニクラードを効かせたスープが柔らかな豚しゃぶ肉によく絡みます。ガツンといきたい時にぜひ！



立ち寄りグルメ 必食！ SA・PAごはん

・今月のテーマ・

体が温まる一杯

キーンと冷たい風や朝晩の寒さに、冬の足音を感じる今日このごろ。
ニンニクやたっぷりの炒め野菜、鳥モツの滋養が体を温める一杯で、寒さを吹き飛ばそう！



100gの野菜がドーン！
栄養満点の味噌ラーメン

・味噌野菜ラーメン ¥1,150

モヤシやキャベツなど、ラードで炒めた野菜がドーンとのるボリューム満点の一杯。
豚骨＆鶏ガラの味噌スープに炒め野菜の甘味とラードの香ばしさが加わり、よりコクのある味わいに。

道央道
砂川SA (下り・旭川方向)

フードコート ☎0125-53-3607
販売時間 / 9:00～19:00
(4～11月7:00～19:00)
MAP P7-I-2



美唄やきとり×そば
地元で愛される名物グルメ

・とりもつ串そば ¥1,180

美唄市の焼鳥店では定番の「美唄やきとり」をのせたそばが10月から新登場。鴨ダシのツユとさまざまな鳥モツが織り成す、深い旨味を堪能できる。下り線でも提供。

道央道 岩見沢SA (上り・札幌方向)

フードコート ☎0126-25-5861
販売時間 / 10:00～18:00
(4～11月8:00～20:00)
MAP P7-H-3

昨年、普通自動車免許を取得したという齊藤京子さん。教習所ではつまずくこともなく、卒業までスムーズに進んだそう。

「俳優業の幅を広げるためにも免許は持っておいた方がいいと思い、昨年取得しました。免許を取ってから、まず運転に慣れるために近場を何時間も走ったりして。同乗してくれた親には『いいじゃん』と運転を褒めてもらいました。練習も兼ねてホームセンターなどいろんなお店を回ったのですが、駐車場では切り返しもせず毎回一発で止められました！ 駐車は得意なんです(笑)」

高速道路を走ってみての感想は？
「高速はまだ教習でしか運転した経験がなくて。でも、信号もなく歩行者もいないので、一般道よりむしろ安心して走れました」

きつと運転の才能があるんですよ、と投げかけると、「いえいえ」と首を横に振ってこう答えた。

「まだちょっと怖い時があつて、運転を完全にモノにはできていない気がします。慣れるにはやっぱり回数が大事だと思うので、もっとたくさん乗りたい。そしていざれ運転に慣れたら、遠出もしてみたいですね。高速を使って、いろんな土地のおいしいものを食べたいです。気軽にクルマで喜多方ラーメンを食べに行け

たらいいな(笑)」

現在放送中のドラマ「娘の命を奪ったヤツを殺すのは罪ですか？」で主人公・レイコを演じる。55歳のシングルマザーが全身整形で25歳に生まれ変わり、娘の命を奪ったママ友に復讐するというストーリーだ。

「最初にタイトルやあらすじを聞いた時、衝撃を受けました。作品のジャンルも役どころも今まで全く経験

がなかったもので、ぜひ演じてみたいと思いました。何より私自身が原作を読んで感情を動かされたので、私もレイコを通していろんな人の心を動かしたいです」

ドラマはクライマックスに向けて、怒涛^{どとう}の展開が待っているという。「最後はスカッとした気持ちになれるはず。爽快感のある復讐劇を楽しんでもらえたらうれしいです」

Profile さいとうきょうこ ●1997年9月5日生まれ、東京都出身。16年デビュー。21年より「キョコロヒー」(テレビ朝日系)にレギュラー出演中。23年、「泥濘の食卓」(テレビ朝日系)でドラマ初単独主演。ドラマ「いきなり姉」(25年・日本テレビ系)で主演、「あやしいパートナー」(25年・TBS系)でW主演を務めた。26年には主演映画「恋愛裁判」の公開も控える。

撮影＝佐藤佑一／取材・文＝左藤 豊
キャスティング＝千葉由知(ribeo visualworks)
衣装協力＝LILLIAN CARAT

齊藤京子

Kyoko
Saito



運転に慣れてきたら、クルマで喜多方ラーメンを食べに行きたい

©カンテレ



火ドラ★イレブン
「娘の命を奪ったヤツを殺すのは罪ですか？」

㊦夜11:00～フジテレビ系

STORY

シングルマザーとして幸せに暮らしていた篠原玲子(水野美紀)。ところがある日、玲子の娘と孫がマンションから飛び降り、娘は亡くなってしまふ。そして、非通知の電話で「娘はママ友に殺された」と告げられる。怒りに震える玲子は、驚愕の復讐方法を決意する。それは、全身整形を施して若く美しい母・篠原レイコ(齊藤京子)に生まれ変わり、娘を死に追いやったママ友たちを社会的に抹殺すること――。

STAFF&CAST

園あしだかおる・アオイセイ「娘の命を奪ったヤツを殺すのは罪ですか？」(ぶんか社刊) 園川崎いづみ
㊦齊藤京子、水野美紀ほか

SA・PA&ドライブ 一問一答

Q.ドライブ中に聴きたい音楽は？

A.「西野カナさんなど学生のころによく聴いていた曲を流して、青春時代を思い出したいですね」

Q.もしSA・PAをプロデュースするなら？

A.「私はかき氷が大好きなので、ご当地の果物や名産品を使ったかき氷を販売したいです！」

Q.この冬にドライブで行きたい場所はどこ？

A.「新潟に行ってみたいです。ラーメンもおいしいですし、冬に旅してみたい場所です」



原付(125cc以下)や自転車は
高速道路の通行ができません！
気づかないうちに高速道路に進入してしまう事例があります！

原付(125cc以下)や自転車で ナビアプリを利用する際の注意点



原付(125cc以下)のガイド設定

高速道路を使わない経路案内を設定してください



※画面イメージは Google マップを引用



自転車のガイド設定

自転車モードを設定してください



NEXCO 東日本 マナーアップキャラクター
『マナーディ』

24時間、365日、お客さまの声をお聞きしています。
NEXCO 東日本 お客さまセンター
0570-024-024
または 03-5308-2424

高速道路に関する情報は「ドラぷら」で
www.driveplaza.com/

ドラぷら 検索

あなたに、ベスト・ウェイ。



高速道路の裏側に潜入

ハイウェイを支える人々

Vol.116

高速道路の「安全・安心・快適・便利」を支える
専門家集団の中で、日々保守点検に励み、
より優れた技術者を目指す2人に話を聞いた。

株式会社ネクスコ・エンジニアリング東北
仙台事業所

施設管理課
ななうみ こころ
七海 心さん

保全点検課
ぬまた みお
沼田美織さん



株

株式会社ネクスコ・エンジニアリング東北は東北地方の
高速道路・総延長約1400

kmの点検・保全を実施。このうち
東北自動車道・白石IC～一関IC、
山形自動車道・村田JCT～宮城川
崎ICを仙台事業所が担う。

保全点検課は舗装や橋梁、標識な
ど土木構造物の点検を担当。同課の
沼田美織さんは「最も頻繁に行うの
が、高速道路を車で走行して目視や
振動などにより確認する日常点検。
特に路面のポットホール(穴)に注意
し、その位置やサイズを確認のうえ、
場合により穴埋め補修を行います」
と説明する。

各種点検は保全管理の第一歩

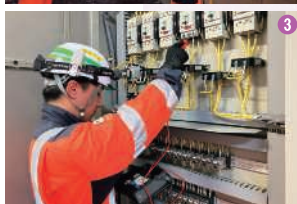
このほか、双眼鏡による土木構
造物の目視、コンクリート構造物をハ
ンマーでたたいて剥離や空洞を特定
する打音点検なども同課の業務だ。
「昨日異常がなかった場所に今日は
異変があるなど、高速道路は生き物
のように日々変化します。その保守
の出発点が多種多様な点検です」と
沼田さん。異常発見後は、課内で原
因を考察し異変の特定を行うそうだ。
一方、施設管理課の保守対象は照
明や情報板、分電盤など、電気が通
っている設備。同課の七海心さん
は「日常点検は見た目触ったりする
ほか、異音や異臭がしないかなど五

感を駆使しチェックします」と話す。
電気を止め、測定器で細部まで診断
する定期点検の際は停電による影響
を最小限に抑えるよう、人員配置や
時間帯など工夫をこらすという。定
期的に電気・水道使用量も確認する
そうで、七海さんの経験では「ある
SAの水道使用量が突然4倍に増え、
調べたら配管が腐食し漏水していた
ことがありました」とのこと。

命をつなぐ高速道路を守る

両課とも高速道路上で作業するこ
とが多い。沼田さんは「すぐ近くを
車が高速走行し、騒音で声も聞こえ
ず、初めは立っているのが精いっぱい。
その緊張感を忘れず、常に安全
を最優先に行動することを徹底して
います」と気を引き締める。

福島県出身の沼田さんは東日本大
震災後すぐに復旧した高速道路を利用
し、避難したそう。七海さんは
体調が急変したペットを遠方の病院
に連れていく際、高速道路を使い、
治療が間に合った経験がある。2人
とも高速道路は「命をつなぐ」役割
があると実感したという。七海さん
は「高速道路上の全設備が常に正常
に機能するには保守点検が必要不可
欠。蛍光オレンジの作業服の人を見
かけたら、高速道路を守っているん
だな、と見守っていただけるとうれ
しいです」と締めくくってくれた。



①路肩簡易交通規制を行い、路面を点検 ②コンクリート
構造物をたたき、音や振動から状態を判断 ③受配電設
備で絶縁不良(電気漏れ)の有無を確認する絶縁抵抗測定
④速度規制標識を点検し、必要の場合はLEDランプを交換

たった3分で回答OK!

みんな、どんなふうにドライブを楽しんでるの？

みんなのおすすめグルメが知りたい！

地元民しか知らない
⑧スポットはどこ？

抽選で
**Amazon
ギフトカード
1,000円分**が
10名様に当たる!

本キャンペーンは株式会社角川アスキー総合研究所が主催するものです。
Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

ハイウェイウォーカー みんなのランキング

親しい友人と話すことはあっても、ほかのドライバーと情報交換する機会は実はあまりないもの。でも、高速道路を使ってどこかに向かうという意味では、本誌読者は全員ドライバー仲間とも言えるんです！そんな、仲間だけだと実は知らないみんなの好みや秘密を大アンケート&ランキング化して発表しちゃいます。自分だけのとっておきや自慢も大歓迎。果たしてあなたの好みは何位？ どしどしご応募ください～!!



あなただけの
“とっておき
ドライブ旅”を
教えて！

編集長・I藤

運転歴20年。「ドライブが好きな人なら誰でも参加可能。みんなの楽しみ方、⑧テクをぜひ知りたいね」

2025年10月号アンケート 得票集計(結果発表)

おみやげを買う時は「誰にあげるか」を優先して選ぶのが大切ですが、立ち寄ったSA・PAで「これよさそう!」と衝動買いするのも、結構“当たり”が出て楽しいよね。

Q SA・PAでのおみやげ選びで重視することは？

- 1位 家族へのプレゼント、会社ばらまき用など、用途や目的…41%
- 2位 売場で実物を見た時のフィーリング…39%
- 3位 本誌やテレビ番組などの媒体情報…15%
- 4位 その他…3%
- 5位 SNS、インフルエンサーの情報…2%

▶「会社用には安価で数が多いもの。以前、赤城高原SAで購入した蚕の形のチョコレートは見た目が楽しく社内ウケもよかった」▶「おみやげは商品名重視。旅行先の地名が入っているものだと●●に行った」とわかりやすい」▶「自分用おみやげは現地の伝統工芸品で日常使えるもの」▶「家族用に仙台産はオススメ。軽いので持ち帰るのが楽。料理に使うだけでなく、子供がおやつ代わりに食べます」▶「売場でマツコ絶賛とポップが貼ってあったいふりがっことチーズのオリーブオイル漬けの瓶詰めを購入」▶「選ぶ基準は、おいしそうで地元の製造であること(←ここ大事)。東北道前沢SAで購入した『青なんばん みそっこ胡瓜』にどハマリしてリピ買っています」

今月のアンケート

利用予定の高速道路名、目的地や場所もぜひ教えて！

年末年始、どんなドライブ予定？



- ① 家族と過ごすための帰省ドライブ
- ② イルミやショッピングを楽しむXmasドライブ
- ③ しっぼりのんびり温泉ドライブ
- ④ 今年もよろしく初詣ドライブ
- ⑤ その他



回答は
こちらから!

上のQRコードにアクセスし、
回答を入力してください。

冬といえばやっぱり温泉! 東北地方、
山奥の静かな宿へ行こうかと

締め切り: 25年12月19日(金)



ハイウェイウォーカー
公式X

みんなのランキング「ベスト5」は
26年2月号&公式Xで発表します。

次回もお楽しみに!

自然にときめくりゾート休暇村 休暇村日光湯元
シングル宿泊券(¥19,500相当)



1泊2食付き(夕食・湯・朝食・ビュッフェ)
※お食事のご提供方法が変更となる場合がございます
※入湯税と、人数の増員、追加のご飲食などは別途ご精算ください
有効期間/26年1/19㊤～4/24㊤
除外日/2/21㊤～23㊤

歴史ある名湯と満天の星を堪能

標高約1,500mの湯ノ湖のほとりに立ち、「日光湯元温泉」から引いた源泉かけ流しの温泉が自慢。冬季には、関東では珍しいパウダースノーを満喫できるスキーやスノーシューなどのアクティビティが盛りだくさん！星空観察も楽しめる。

休暇村日光湯元

☎0288-62-2421

🌐www.qkamura.or.jp/nikko/

那須とりっくあーとびあ
ペア単館入館券(¥2,600相当)



有効期間/～26年6/30㊤
※入館券は、1館分の入館券です。ほか2館の入館には別途料金がかかります

不思議な「トリックアート」を楽しもう

目の錯覚を利用して立体的に見える絵画や不思議なオブジェなど、トリックアートを展示する美術館。3館ある建物はそれぞれテーマが違って、幅広い年齢層が楽しめる。作品の中に入ってアートを体感しながら、思い出の一枚を撮影しよう！

那須とりっくあーとびあ

☎0287-62-8388

🌐www.trick-art.jp/

奥只見丸山スキー場
ペア1日リフト券(¥10,000相当)



1stシーズン:11月下旬～26年1/3㊤(予定)
2ndシーズン:26年3月下旬～5月初旬(予定)

有効期間/26年シーズン中

抜群の雪質で全10コースを満喫

奥只見シルバーライントネルを抜けると現れる奥只見丸山スキー場。新潟県屈指の豪雪地帯で、雪が多いため1stシーズン後にいったん閉鎖し、3月下旬から2ndシーズンの営業を開始する。春でもパウダースノーを楽しめるのが魅力だ。

奥只見丸山スキー場

☎025-795-2750

🌐okutadami.co.jp/ski/

応募は携帯電話/スマートフォンから！

対応機種をお持ちの方は、下のQRコードをカメラで読み取って、応募画面にアクセスしてください。

※ご応募は、お一人様1回までとなります(重複応募は無効です)。発表は発送をもって代えさせていただきます。また、一部の機種では、お申し込みができない場合があります。



読者アンケート・プレゼントの
ご応募について

ギフト券¥2,000分などプレゼント！

プレゼントご希望の方は、左記の方法でご応募ください。ご応募の際、よりよい誌面づくりのためのアンケートにご協力をお願いいたします。ご応募された方の中から、抽選で希望賞品をプレゼントいたします。

Present & Information

プレゼントの応募締め切りは ▶ 12月19日 金

JCBギフトカード ¥2,000分



※画像はイメージです

クリスマスの買物でも大活躍

大阪・関西万博に沸いた25年も残すところあと少し。日本全国の取扱店で使えるJCBギフトカードなら、クリスマスや年末年始のショッピングはもちろん、食事・宿泊でも使えて大活躍。利用可能店舗は公式サイトで確認しよう。

JCBギフトカードデスク

☎0570-06-4741(9:00～17:00 ※㊤㊤㊤、年末年始除く)

🌐www.jcb.co.jp/voucher/gift-card/merchant.html

「桜島年号焼酎 2025年」
(900ml/¥1,099相当)



新鮮なサツマイモで造られた限定品

25年収穫の鹿児島県産「黄金千貫」のみを使った秋季限定品が発売。芋焼酎のフレッシュさが前面に出た、軽快な甘さと香りの旬の味わいが楽しめる新酒だ。「桜島美術展」の桜島アートラベル賞受賞作品を採用し、毎年替わるラベルも人気。

本坊酒造(株)

☎099-822-7003

🌐www.hombo.co.jp/

齊藤京子さん
サイン入り写真



寒い時季にアツアツをすすりたい！

ラーメン好きとしても知られる齊藤さん。「旅先では地元のラーメンを食べたいです。冬に行くなら新潟ですね」。さすがお目が高い！新潟は全国屈指のラーメン県で、「新潟五大ラーメン」と呼ばれる5つの有名なご当地ラーメンを擁し、新潟市は「日本で一番ラーメンを愛する街」(!!)を自負しているんだって。

from READERS

Voice

♥ブドウ狩りでもう何も入らないほど食べたのに、帰りのSAで誘惑に勝てずコロケや唐揚げを食べちゃいました(笑)。(茨城県/ゆかさん)

♥よく母とPasar三芳に行きます。遠くまで行かなくても旅行気分が味わえる貴重な存在です。何度行っても飽きません！(東京都/菜央さん)

♥夜に高速道路を使うと、星空がとってもきれいに見えます。SAやPAでの休憩を少し長くと、見上げています。(福島県/光吉さん)

★ from EDITORS

★あっという間に、秋から冬へと季節が移ろい始めたのを感じます。気候のいい時季は、窓を開けて風を浴びながらドライブするのが気持ちよくて好きなのですが、そろそろ窓を閉めて暖房をつける日も近そうですね。(R)

地域をつなぎ 地域とつながり 未来につなげる

NEXCO東日本グループは、
東日本地域における高速道路サービスをお客さまに届けるため、
道路事業（管理事業、建設事業、技術開発・環境事業）および
収益事業（サービスエリア事業、高速道路関連ビジネス、海外事業）を行っています。
これからも、地域・国・世代を超えた持続可能な社会の実現に向けて、
高速道路事業を通じて「つなぐ」価値を創造し、
あらゆるステークホルダーの皆さまに貢献する企業として成長してまいります。

NEXCO東日本グループのCSR動画
「事業環境の今と進化に向けた取組み」
E-NEXCO driveplaza (YouTube) にて公開中



NEXCO東日本グループ、高速道路事業を通じて
SDGsの達成に貢献します。

