

ドライブをもっと楽しく!

ハイウェイウォーカー
東日本

TAKE FREE

1

2026
January
No.124

Highway Walker

特集

埼玉・群馬・新潟

関越道の



「かんえつどう」

SA・PA

おつきりこみ
(赤城高原SA[㊤])



日帰り
ドライブ
コース



【長野県 軽井沢町】

森の中のスケートリンク&イチゴ狩り
冬の軽井沢を
アクティブに過ごす

COVER

映画『万事快調〈オール・グリーンズ〉』W主演

出口夏希

SA・PA/
私の
推し



ダブルクリームパン

ランキング

たかさか
高坂SA[㊤]

季節のおすすめ
注目スポット&
イベント

- 少林山七草大祭だるま市
- 大晦日花火大会
- ほかほかこたつ舟 ほか



高速道路

東日本エリア

エリアマップ付き

COVER FACE P27

映画『万事快調(オール・グリーンズ)』W主演

出口夏希



撮影＝須田卓馬
ヘアメイク＝鈴木海希子 / スタイリスト＝道端亜未
キャスティング＝千葉由知 (ribelo visualworks)

発行人・編集人／垣貫真和

発行／株式会社角川アスキー総合研究所
〒113-0024 東京都文京区西片1-17-8
<https://www.lab-kadokawa.com/>

編集／伊藤聡史
制作／株式会社 大空出版、andR
AD・デザイン／Zapp!
MAP／株式会社ケイエムアドシステム
校閲／株式会社アドリブ
制作協力／株式会社ネクスコ東日本エリートラクト
印刷・製本／佐川印刷株式会社

©2025 KADOKAWA ASCII Research Laboratories, Inc.
お問い合わせ ☎03・5840・7921(ウォーカー事務局)
広告に関するお問い合わせ ☎03・3238・8421

X(旧Twitter) Instagram 公式サイト



最新情報はここから！

特集

関越道の埼玉・群馬・新潟のSA・PA

かんえつどう

04 季節のおすすめ 注目スポット&イベント

06 日帰りドライブコース 長野県 軽井沢町

森の中のスケートリンク&イチゴ狩り
冬の軽井沢をアクティブに過ごす

→路線特集

- 08 SA・PA 私の推しランキング ▶ 関越道 高坂SA⑤
- 10 SA・PA 今月のイチオシ ▶ ばらまきみやげ
- 12 SA・PA ご当地おみやげフェス ▶ 関越道(埼玉・群馬・新潟)
- 16 必食! SA・PAごはん ▶ 冬のぽかぽかグルメ

→連載

- 18 ハイウェイウォーカー みんなのランキング
- 40 ハイウェイを支える人々「東日本高速道路株式会社 管理事業本部 ITS推進部」
- 42 Present & Information

→エリアMAP

- 19 関東エリアマップ 21 東北エリアマップ 25 北陸・上信越・関越エリアマップ

→SA・PA MAP

- 28 東北自動車道①・東京外環自動車道
- 29 東北自動車道②
- 30 東北自動車道③・八戸自動車道
- 31 秋田自動車道・山形自動車道・磐城自動車道
- 32 常磐自動車道
- 33 関越自動車道
- 34 上信越自動車道・長野自動車道
- 35 北陸自動車道・日本海東北自動車道
- 36 東関東自動車道・京葉道路・館山自動車道・千葉東金道路・東京湾アクアライン
- 37 北関東自動車道・圏央道・第三京浜道路・横浜新道・横浜横須賀道路
- 38 施設&サービス SA・PA 逆引きNAVI

問い合わせ先電話番号案内 おかけ間違いのないようご注意ください

■東日本・北日本地域的高速道路に関する問い合わせ
NEXCO(ネクスコ) 東日本

NEXCO東日本お客さまセンター ☎0570・024・024
☎(03)5308・2424

■東名高速・中央道に関する問い合わせ
NEXCO(ネクスコ) 中日本

NEXCO中日本お客さまセンター ☎0120・922・229
上記電話をご利用できない場合は ☎(052)223・0333



■首都高速道路に関する問い合わせ
首都高お客様センター ☎(03)6667・5855

■一般道路を含む道路交通情報 JARTIC (公財)日本道路交通情報センター
全国共通ダイヤル ☎050・3369・6666(携帯電話からは #8011)

■高速道路等で「故障車」や「落下物」、「道路の破損」などを見つけたら
道路緊急ダイヤル #9910(通話料無料)



高速道路の料金に関しては、
携帯電話の対応機種から、左のQRコードを読み取り、
「ドラぷら」モバイルへアクセスしてください。
<http://m.driveplaza.com/>

本誌記載の情報は
変更されている場合が
ございます。最新の
営業時間は「ドラぷら」を
ご確認ください。



2025-2026年
年末年始

渋滞予報ガイド



※画像はいずれもイメージです

**2025年
12月27日~1月4日まで
高速道路の「休日割引」が
適用されません**

適用除外日							適用日						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10							

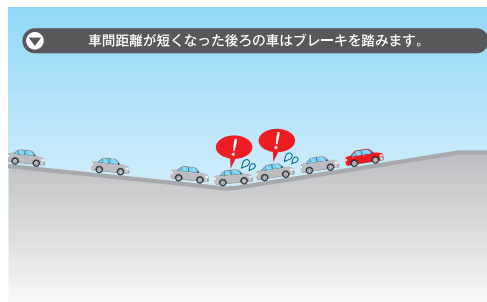
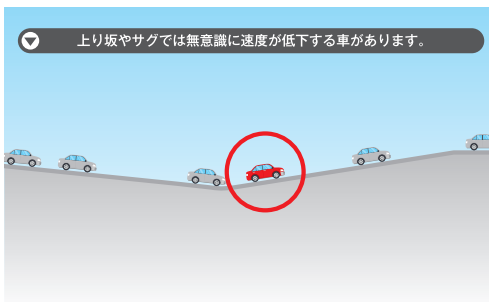
詳しい
渋滞予測の
内容や解説は
コチラ▶▶▶



渋滞予防のポイント

無意識な速度低下に要注意!

渋滞ポイント標識を見かけたら速度低下にご注意ください。



渋滞ポイント標識

渋滞予測を参考に分散利用の ご協力をお願いいたします

天候や事故などの影響により、渋滞予測は実際の渋滞状況と異なる場合があります。
お出かけの際は「ドラとら」で最新の交通情報をチェック!

ドラとらHPは
コチラ▶▶▶



渋滞対策は、ご利用いただくお客さまとの掛け算です
ご理解・ご協力をお願いいたします

無くそう 逆走
逆走は命にかかわる危険行為です。
——逆走しない、させない、事故にしない——

季節の
おすすめ

注目スポット&イベント

クリスマスや大晦日の花火大会、お正月のだるま市など楽しみがいっぱい

星祭りの縁日に開催する伝統行事
天明の大飢饉を救った縁起だるま



僧侶がだるまの片目に小さく点を入れて祈願する「開眼」を行う。参拝者はだるまを持ち帰って願いを込めて片目を書き入れ、願いが成就したらもう一方の目を入れる

26年1/6(火)・7(水)

【群馬県高崎市】

少林山七草大祭だるま市

図 少林山 達磨寺

毎年1月6・7日に夜通し開催されるお祭り。300年以上の歴史があり、古いだるまを納め、新年の願いを込めた縁起だるまを買い求める人々にぎわう

□ 関越道高崎IC、上信越道藤岡IC
☎ 027-322-8800



境内にはだるま店やキッチンカーが並び、夜通しにぎわう。1/7午前2時は、本尊の豊符尊降臨の吉日で、多くの参拝客が訪れる



12/31(火)20:00

【群馬県片品村】

大晦日花火大会

図 ホワイトワールド尾瀬岩鞍

関東最大級のスキー場で、ナイター営業終了後に25年を締めくくる花火大会を実施。冬空に打ち上がる花火を楽しめる

□ 関越道沼田IC
☎ 0278-58-7777(ホワイトワールド尾瀬岩鞍)



ナイターでスキー・スノボのあとに、打ち上げ花火を満喫できる。花火の観覧だけでもOK

26年1/1(祝)～2月末

【埼玉県長瀬町】

ぽかぽかこたつ舟

図 岩畳周辺

和船の中にこたつを設置し、荒川・岩畳周辺の瀬場を約20分かけて1周。船から見上げる岩畳は、まさにダイナミック

□ 関越道花園IC
☎ 0494-66-0950(長瀬ラインくだり本部)



豆炭あんかのこたつで暖をとりながら、国指定名勝天然記念物「長瀬」の「岩畳」を堪能

12/20(土)→26年2/19(木)

クルマで行こう



2か月保存版

イベントカレンダー

26年1/14(土)

【群馬県中之条町】

鳥追い祭

図中之条町内

田畑を荒らす鳥や獣を追い払い、作物の豊かな実り・厄除け・家内安全を願って始まったといわれている祭り。厄落としや商売繁盛を祈って、みかん投げも行われる

図関越道渋川伊香保IC
☎0279-75-8814(中之条町観光協会)



26年2/7(土)

【宮城県蔵王町】

えぼし雪上花火大会

図みやぎ蔵王えぼしリゾート

白銀に染まるスキー場の夜空に、音楽に合わせて約1,000発が打ち上がる。大輪の花火がゲレンデを鮮やかに彩り、スクールインストラクターによるたいまつ滑走も必見

図東北道村田IC
☎0224-34-4001



26年2/11(土)

【岩手県一関市】

一関市・大東大原水かけ祭り

図一関市大東町大原地内(市道大原水かけ祭り線)

岩手県無形民俗文化財に指定。火防祈願・無病息災などを願い厄年の男たちが裸で町を走り抜け、人々は桶を持って待ち構え、水を浴びせかける

図東北道一関IC
☎0191-72-2282(一関市・大東大原水かけ祭り保存会)



26年2/13(金)～15(日)

【秋田県男鹿市】

なまはげ柴灯まつり

図真山神社

神事「柴灯祭」と民俗行事「男鹿のナマハゲ」を組み合わせた観光行事。真山神社境内にたき上げられた柴灯火のもと、ナマハゲが勇壮な舞を披露する

図秋田道昭和男鹿半島IC
☎0185-24-9220(なまはげ柴灯まつり実行委員会事務局)



写真提供：男鹿市

開催中～26年1/31(土)17:00～【福島県福島市】

光のしずくイルミネーション

図パセオ470および周辺、福島駅東口広場

福島駅東口広場とパセオ通り周辺の中心市街地の街路樹に約15万球のイルミネーションを点灯。樹木が「光のしずく」のように輝く。フォトコンテストなども行われる

図東北道福島西IC
☎024-522-4841(光のしずくイルミネーション実行委員会、平日9:00～17:00)



開催中～26年2/22(日)

【青森県十和田市】

アーツ・トワダ ウィンターイルミネーション

図十和田市現代美術館アート広場

十和田市現代美術館のアート広場全体を、青色LEDが光のじゅうたんのようにおおい尽くす。さまざまなアート作品が光の中に浮かび、昼間とは違った幻想的な雰囲気に

図百石道路下田百石IC
☎0176-51-6771(十和田市商工観光課)



12/24(水)

【北海道留寿都村】

クリスマスイブ花火大会& たいまつ滑走

図ルスツリゾート

冬の星座が空に輝く夜のゲレンデで1,200発の花火大会が行われ、ゴスペルライブや来場客参加型のたいまつ滑走などで盛り上がる。12/31(土)には、大みそか花火大会もある

図道央道虻田洞爺湖IC
☎0136-46-3111



開催中～26年1/12(土)

【神奈川県箱根町】

軌跡のきらめき～神秘的光彩、 ガラスと貝細工～

図箱根ガラスの森美術館

ガラスと貝細工という異なる工芸作品を通して「きらめきと色彩の神秘」に迫る展覧会。虹色のきらめきを放つように変化をとげた古代ガラスや、螺鈿細工などを紹介

図東名高速道御殿場IC
☎0460-86-3111



開催中～26年1/12(土)

【茨城県大子町】

大子来人～ダイゴライト～

図袋田の滝

秋の彩りから冬のイメージ、さらにクリスマスカラーで演出した光のトンネルを抜けると、優しい光に囲まれた「袋田の滝」が現れる。自然美と光で神秘的な空間に

図常磐道那珂IC
☎0295-72-0285(大子町観光協会)



開催中～26年1/12(土)17:30～21:00【栃木県大田原市】

那須野が原ハーモニーホール イルミネーション

図那須野が原ハーモニーホール 中央エントランス外側 円形広場

音楽や文化芸術の拠点として知られる那須野が原ハーモニーホールの冬の風物詩。約30,000球のLEDによるイルミネーションが、ガラスや水面に美しく映し出される

図東北道西那須野塩原IC
☎0287-24-0880



26年1月中旬～3月下旬

【千葉県南房総市】

白間津お花畑

図千倉町白間津

太平洋に面する千倉町白間津地域は冬でも温暖な常春のエリアとして知られ、ストックやキンセンカ、ポピーなどの春の花々が咲き誇る。海を眺めながら花摘みも可能

図富津館山道富浦IC
☎0470-44-3581(千倉観光案内所)



開催中～26年1/31(土)

【埼玉県上尾市】

あげおイルミネーション

図上尾駅、北上尾駅周辺

上尾市の冬の風物詩として定着している人気のイベント。市民による手作りランタンをはじめ、温かい光で街を彩る。「キラリ! 駅deはっと市」なども開催

図圏央道桶川北本IC
☎048-775-5917(上尾市観光協会)





森の中のスケートリンク&イチゴ狩り 冬の軽井沢をアクティブに過ごす

まずは国指定の鳥獣保護区「軽井沢野鳥の森」に隣接した「ケラ池スケートリンク」で鳥の声を聞きながら氷上散歩を楽しもう。ランチは徒歩すぐの「村民食堂」で滋味深い料理に舌鼓。広大な露天風呂が魅力の日帰り温泉につかり、暖かなビニールハウスでイチゴ狩り♪

イベント
開催中



スターダスト・アイスリンク

開催中～26年2/1⑩16:00～18:00

夕暮れ時から夜にかけては、ケラ池の小島に施したオブジェやミラーボールが点灯。キラキラ空間が広がり、昼とは異なるロマンチックな雰囲気に浸れる

写真の人工氷エリアのほか、厳冬期には氷の透明度が高い天然氷エリアも氷結。初心者でも簡単に滑ることができるが、補助用に無料のソリ付き椅子の用意もある。手袋とニット帽の着用は必須(手袋¥300、ニット帽¥500で販売あり)

MAP 1 ケラ池スケートリンク

野鳥の鳴き声が響き渡る
“森を感じる”スケートリンク

軽井沢星野エリアにあり、カラマツなどの木々に囲まれ、多くの野鳥が生息する屋外スケート場。例年12月末～2月中旬ごろには、森の中の池が氷結する「天然氷エリア」も出現する。

国長野県北佐久郡軽井沢町星野
☎0267・45・7777(ビックイ)
☒10:00～18:00(最終受付17:15)
☒26年1/14⑩・22⑩ ☒中学生以上¥1,900、特別日¥2,400、小学生以下¥1,300、特別日¥1,800※特別日(12/20⑩～26年1/12⑩、2/21⑩～23⑩)、すべて貸し靴料込み
☒250台(P1駐車場を利用、最初の30分無料、以降60分ごとに¥600、上限¥6,000)

ドライブコースMAP



1.スケートリンク目の前にある「ビックイオ」。カフェを併設し、スケートの受付を行うほか、自然観察ツアーも開催。氷上散歩を楽しんだら、野鳥の絵柄がかわいいイカルコーヒー¥700でほっとひと息 2.貸し靴のサイズは15～30cm





自然と調和し、大きなガラス窓から陽が射し込む店舗

MAP
2

村民食堂

信州の郷土料理をアレンジしたオリジナルメニューが豊富

軽井沢星野エリアにある和食中心のダイニング。山菜やキノコなど、旬の食材を生かした料理のほか、ウナギのひつまぶしならぬ和牛を使った「和牛のよくばりひつまぶし」も大人気。

〒長野県北佐久郡軽井沢町星野

☎0267・44・3571

☎11:30~21:30(LO20:30)※第3☎はディナー(17:00~)のみの営業 閑なし

☎90席(個室) ☎250台(P1駐車場を利用、最初の30分無料、以降60分ごとに¥600、上限¥6,000)



1

4

1.そばを「投げ籠」に入れて温める、たっぷりきのこの投げ蕎麦¥2,280

2.和牛のよくばりひつまぶし¥3,900。牛たたきとしぐれ煮をのせた丼に、牛のゴマあえとダシをかけてお茶漬け風に味わう 3.リンゴ味噌が決め手の味噌山賊焼き定食¥1,980 4.シャキッとレタスのシーザーサラダ¥1,400

3

車で約5分



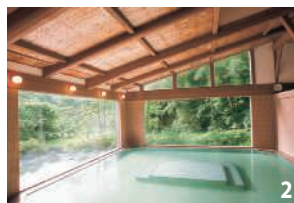
MAP
3

立ち寄りの湯 軽井沢千ヶ滝温泉

千ヶ滝エリアの入口に位置する露天風呂

緑豊かな千ヶ滝エリアにあり、野趣あふれる庭園露天風呂を備えた日帰り温泉。屋根付き露天風呂もあり、雨や雪の日でも安心だ。木造りのフィナンランドコテージ・サウナも併設され、温冷浴も可能。

〒長野県北佐久郡軽井沢町千ヶ滝温泉 ☎0267・46・1111
☎平日12:00~21:30、㊤㊤㊤、特別日10:30~22:00※受付は各終了時間の45分前 閑メンテナンス休あり、要確認
☎13歳以上平日¥1,200、㊤㊤㊤¥1,300、特別日¥1,550、3~12歳平日¥700、㊤㊤㊤¥750、特別日¥1,140※特別日(12/27㊤~26年1/4㊤、1/10㊤~12㊤) ☎200台(無料)



2



3



1

1・3.庭園露天風呂は屋根付きの露天風呂も併設。岩造りの湯舟につかり、木々を眺めながらの湯あみが楽しめる。源泉かけ流しで、泉質はナトリウム・炭酸水素塩・塩化物温泉。神経痛、筋肉痛などに効果あり 2.内湯も開放感満点

車で約15分



イチゴも空気もおいしい!

SA・PAに「よみち」

あかぎこうげん
関越道 赤城高原SA(下り)

☎0278・24・7771 MAP P25-D-6

東京方面 赤城IC 赤城高原SA(下り) 長岡方面 昭和IC

上州名物のモツ煮や県産ハチミツ使用のお菓子など、地元群馬で親しまれているご当地おみやげが勢ぞろい。

赤城メープルミルクロールケーキ
¥1,987(8個入り)

新鮮な赤城牛乳を使い、とろ〜りなめらかに仕上げたカスタードクリームを、メープル香る生地でふわりと包んだ人気のロールケーキ。



群馬県アカシア蜂蜜のチーズケーキ
¥2,488(1ホール・冷凍)

クリームチーズのケーキに、マスカルポーネやホワイトチョコを加えたムースをオン。県産アカシアハチミツ使用のソースでよりリッチな味わい。



2



3



6



5



4

MAP
4

軽井沢ガーデンファームいちご園

浅間山を望むビニールハウスで
もぎたての「軽井沢高原いちご」を

浅間山を見渡す発地地区にあり、一年中イチゴ狩りが可能。標高1,000mに位置する高原の清冽な水と空気、昼夜の寒暖差が、鮮やかな色と甘味、酸味を併せ持つ完熟イチゴを作る。

〒長野県北佐久郡軽井沢町発地2062-1

☎0267・48・3620 ☎10:00~15:00(最終受付)

閑㊤、その他臨時休あり ☎30分食べ放題中学生以上¥3,800~、小学生¥1,700~、4歳以上¥1,300~※時期により異なる。詳細は公式☎にて ☎50台(無料)

1.室内は20~25℃。高設栽培なので摘み取りが楽 2.田園風景と浅間山が美しい発地地区 3・6.時期により栽培品種が異なり、冬春はロイヤルクイーンやよつぼしなど8種 4.冬いちごブレンドジャム140g ¥780。冬は粒も大きめで糖度が高い 5.いちごシロップ240ml ¥1,080はスムージー¥500でも味わえる ※26年シーズンは1/1㊤にオープン予定、要予約



1

かんえつどう
関越道

高坂SA (上り)

☎050・1722・6202

MAP P25-E-8

【駐車場】小型:332台／大型:88台 【軽食・カフェ・フードコート】「道なか食堂 げんき」24時間、「らあめん花月嵐」10:00～23:00、お惣菜・お弁当「もう一品」10:00～21:00、ベーカリー「Kukuru」7:00～21:00、「タリーズコーヒー」10:00～20:00、ほか店舗により異なる 【レストラン】「カレーバイキング 毎日カレー」11:00～22:00(LO21:00) 【ショッピングコーナー】24時間 【ガステーション】24時間 【その他道路施設】電気自動車急速充電器(24時間)／インフォメーション(9:00～19:00、㊤㊨㊩8:00～20:00)／ウォークインゲート(一般道からの出入口)



スタッフが選ぶ

SA・PA 私の推し ランキング



高坂SA(上り)
店長
成富さん

埼玉県のほぼ中央・東松山市にある自然豊かなSA。地元の食材を生かした川越醤油ラーメンなど飲食メニューが充実。ショッピングコーナーでは、地元特産品に加え、群馬や新潟、長野など周辺エリアのおみやげが豊富にそろ。地元企業と共同開発したオリジナル商品もイチオシ。一般道から利用できるウォークインゲートのほか上下線で行き来できるので便利だ。

公式サイト
ドラぶら



ダブルクリームパン ¥400(1個・冷蔵)



店内で焼いたふわふわパンの中に2種のクリームがぎっしり。バニラビーンズが効いたなめらかなカスタードクリームと、乳脂肪分47%の濃厚生クリームが相性抜群。上品な甘さだ。

毎月10,000個を販売し、発売から累計30万個を突破。季節によってイチゴやチョコ、十万石まんじゅうのあんこを入れたバリエーションもあります。



高坂の焼印が目印！
SA限定の本格クリームパン！

7年連続売上No.1
優しい味のスイートポテト



ぽてっとほっくりアソート ¥1,566(さつまいも2個／マロン2個)

さつまいもとマロンの風味豊かなスイートポテト。埼玉県日高市の加藤牧場から届く新鮮なノンホモ低温殺菌牛乳(脂肪の粒子を砕かない)を使用し、しっとりなめらかな食感に。

通常のスイートポテトより水分が多め。ノンホモ低温殺菌牛乳ならではのコク深さ、フレッシュな味わいをご堪能ください。当SA上り線限定商品です。



彩の国地鶏タマシャモと ゴールデンポークの白湯つけめん ¥1,500

地元食材をトッピング！
旨味たっぷりのつけめん



海苔やネギなどの薬味が入ったつけ汁はクリーミーな魚介系。平打ち中太麺はツルツル食感と喉越しが抜群。程よい塩味に食欲をそえられる。魚粉と柚子の皮で爽やかな味変に。

トッピングは豪華！自家製地鶏チャーシュー(のらぼう菜入り)やサイボクゴールデンポークの角煮、煮玉子、ホウレン草、メンマ入り。



高坂SA(上り)の「ここを見て！」
カレーバイキング



SA・PAでは珍しいバイキング形式のレストラン(45分制¥1,600／60分制¥1,800)。自慢の4種のカレー(ビーフ・バターチキン・キーマ・グリーン)のほか、ハヤシライスも食べ放題。揚げ物や多彩な副菜も自由に選べる。デザートには自家製アイスをご自由に。

販売時間／フードコート「道なか食堂げんき」24時間



第2回 “よしみち”してでも食べたい地元めしの熱い戦い ハイウェイめし 甲子園

おかげさまでNEXCO東日本は20周年

ハイウェイめしアンバサダー
はっしー (橋本雄)



20周年
記念

食べて応援! プレゼントがもらえる!

詳しくは
こちら



エントリーメニューを食べて応援しよう

道・県予選 2025 10/1 (水) → 11/30 (日)



14メニューが**決勝戦に進出!**

プレゼント

注文すると
もれなくお買い物券
GIFT 200円



食べて評価 合計300名様
1,000円分の
デジタルギフト

決勝戦 2026 1/15 (木) → 3/15 (日)



2代目ハイウェイめし王者が決定!

プレゼント

注文すると
もれなくお買い物券
GIFT 200円



食べて評価 合計155名様
抽選で
豪華賞品

※2025.12/1 (月)～2026.1/14 (水)の期間は配布しておりません

※全てのエントリーメニューが対象です

ハイウェイウォーカー公式Xでも応援

抽選で 豪華賞品プレゼント!

＼ご当地キャラも応援!／



買って調査! だから間違いない!

今月のイチオシ

ばらまきみやげ

今日の担当はこの2人

ライター・I上

旅行といえばおみやげ! みんなに配るおみやげに悩んでしまう人のために、お手軽かつ喜ばれるものを厳選しました。



編集長・I藤

個包装で配りやすいおみやげをピックアップしました。会社や学校、友人へのおみやげにぴったりで、コストも抜群です!



Instagramでオススメのグルメ・おみやげを紹介中!
「NEXCO 東日本サービスエリア」で検索!!

関越道 三芳PA(下り)

☎049-258-1264 MAP P25-F-9

川越芋の ちょちつぶくつきー ¥1,296(36枚入り)

埼玉県産「川越芋」を使ったペーストを練り込んだクッキー。サツマイモの豊かな風味に加え、ちりばめられたチョコチップがアクセントに。



ライター・I上
ココがPOINT!

食べた瞬間にサツマイモの香りが口いっぱいに広がります。クッキー生地のサクサクとした食感も心地よい♪



イチオシ
DATA

定番 + + + + ★ 新商品
コスバ ★ + + + + 豪華
おいも風味度: ★★★★★

関越道 越後川口SA(上り)

☎0258-89-2100 MAP P26-C-4

佐渡牛乳 ミルクカスタードプチシュー ¥756(20個入り)

濃厚でまろやかな味わいの新潟県産「佐渡牛乳」を使用。ひと口サイズのシュー生地にカスタードクリームがたっぷり入っている。



編集長・I藤
ココがPOINT!

ミルクーな味わいのカスタードは、手が止まらないおいしさ。佐渡島のシンボルであるトキを描いたイラストも愛らしい

イチオシ
DATA

定番 + + + + ★ 新商品
コスバ ★ + + + + 豪華
濃厚カスタード度: ★★★★★



イチオシ
DATA

定番 + + + + ★ 新商品
コスバ ★ + + + + 豪華
笹の香り度: ★★★★★

新潟名物「笹だんご」をひと口サイズの串だんごにアレンジ。もちもち生地にきな粉をまぶして、まろやかな風味に



ライター・I上
ココがPOINT!



関越道 (埼玉・群馬・新潟)

HW編集部が実際に
SA・PA

地域の特産品を使ったお菓子やご当地のおみやげをご紹介します。
大容量で個包装、配りやすく話題にもなる逸品ぞろいです！



おすすめ
DATA

定番 | ★ | 新商品
コスバ | ★ | 豪華
うまみ指数: ★★★★★

子供から大人まで、幅広く好かれる濃い味付け。個包装でスティック状なので手軽に食べられます

関越道 寄居PA(下り)
☎048-584-0177 MAP P25-E-8

焼きネギ風味棒 ¥1,188 (26本入り)

袋には深谷市出身の実業家・渋沢栄一。その深谷市の名物「深谷ねぎ」のおいしい食べ方である「焼きネギ」をイメージしたスナック。コクのあるネギ味噌風味でサクサク、ヤミツキ間違いなし！

関越道 駒寄PA(下り)
☎0279-54-7784 MAP P25-D-7

上毛かるた 焼きショコラ ¥1,350 (20個入り)

ほろ苦くビターなショコラ生地で、ホワイトチョコをサンド。しっとりとした焼きショコラは口の中ではどけるような軽い口溶けが魅力だ。

群馬県の郷土かるた「上毛かるた」をあしらったパッケージも魅力。ひと口サイズで食べやすく、コーヒーや紅茶のお供に最適です！

ライター・上
ココがPOINT!

クルミの香ばしさがたまらない、軽やかな食感のクッキー。かわいらしいリスのイラストが目印です！

編集長・上
ココがPOINT!

関越道 嵐山PA(上り)
☎0493-62-8097 MAP P25-E-8

秩父くるみかじり ¥1,296 (32枚入り)

クッキー生地にクルミの粒とパウダーを加えて、こんがりと焼き上げた。甘さ控えめの芳醇なクッキー生地と、砕かれたクルミの粒々食感が◎。

おすすめ
DATA

定番 | ★ | 新商品
コスバ | ★ | 豪華
クルミずくめ度: ★★★★★



関越道 谷川岳PA(上り)
☎0278-72-4627 MAP P25-D-6

笹串だんご ¥1,339 (24本入り)

新潟県産の笹の葉の粉末が入った餅生地に、こしあんをぎゅっと詰めた。爽やかな笹の香りが、あんこの甘さを引き立てる。

あなたが買ってみたいと思ったおみやげはどれ？

QRコードから投票しよう！



あんこと求肥がぎゅっと詰まった
狭山茶香る包み焼き



関越道
三芳PA(下り)

☎049・258・1264 MAP P25-F-9

狭山茶つつみ焼 ¥1,296(6個入り)

埼玉県産狭山茶を練り込んだ柔らかな生地で、しっとり
と粒感を残した小倉あんともちもちの求肥を包んだ。狭
山茶の豊かな香りが、あんこの上品な甘さを引き立てる。



コバトン

もとは04年に埼玉県
で開催された「第59回
国民体育大会」のマ
スコットだった。埼玉
県民の鳥・シラコバト
がモチーフ。現在は
県の特命宣伝部長に
任命され、県の魅力
を発信している。

地元民に愛される
老舗焼鳥店のやみつきたれ!

関越道 嵐山PA(上り)

☎0493・62・8097 MAP P25-E-8

元祖 太田ホルモン辛いたれ
¥1,000(350g)

埼玉県小川町の焼鳥店「太田ホ
ルモン」の秘伝のタレ。ゴマ・味
噌・ニンニク・唐辛子が入った甘辛
い味わいで、ホルモン焼き以外の
料理にも幅広く使える。



地元キャラが応援!

SA・PA

関越道
(埼玉・群馬・新潟)

ご当地おみやげフェス

地元素材を使った定番の銘菓から、激辛カレーなどの変わり種まで
その土地ならではのユニークなおみやげがめじろ押し!

「高瀬茶」の一番茶のみを使った
茶ずくめのまんじゅう



関越道 高坂SA(下り)

☎0493・34・5236 MAP P25-E-8

魔法の五家寶
¥1,327(15個入り)

埼玉県熊谷市の銘菓「五家寶」をきな粉が
こばれにくいように個包装に。国産もち米の
おこし種に香ばしいきな粉をまぶし、表面は
サクッと中はもっちりとした食感に仕上げた。



ご当地名物の和菓子を
個包装にして食べやすく

関越道 寄居PA(下り)

☎048・584・0177 MAP P25-E-8

高瀬茶饅頭 茶のしずく
¥1,782(10個入り)

生産量が少なく、「幻の茶」と呼ばれる
香川県産「高瀬茶」を、生地とあんこに
混ぜ込んで程よい渋味に。しっとりとし
た生地でなめらかなおこしあんを包み、トロ
っと濃厚な抹茶の蜜をプラス。



群馬

GUNMA

エリア



お富ちゃん

優しくおしとやかな永遠の14歳。蕎麦をお湯で煮て生糸を巻き取る作業「座繰り」が特技。富岡をもっと元気にするため、魅力を全国にPRしている。

©お富ちゃん

関東道 駒寄PA(下り)

☎0279・54・7784 MAP P25-D-7

雪ほたかチップス ¥400(80g)

群馬県川場村産のブランド米「雪ほたか」を使用。香ばしいエビの風味とあっさりとした塩味で、米の旨味を存分に引き出した。



玄米のツブツブ感を加えたサクサク食感がクセになる!



ガツンとくる辛さ! 激辛を超えた鬼辛カレー



※写真は調理例です

関東道 谷川岳PA(下り)

☎0278・72・4626 MAP P25-D-6

ごつつあんカレー鬼辛 ¥842(180g)

新潟県立海洋高校相撲部の生徒が開発したシーフードカレー。同校開発の「甘えび醤油」を使った濃厚なエビの風味と、大量の香辛料と赤唐辛子を丸ごと入れた刺激的な辛さが特徴だ。



関東道 赤城高原SA(上り)

☎0278・24・7321 MAP P25-D-6

俺の塩しま田 ¥1,280(80g)

群馬県前橋市に本店を置く焼肉店「ホルモンしま田」のスパイスソルト。塩分控えめながら、スパイスやガーリックチップ配合でパンチは強め。肉料理だけでなくフライドポテトなどにも◎。



YouTube登録者50万人以上の焼肉店が生み出した万能調味料

関東道 越後川口SA(下り)

☎0258・89・3131 MAP P26-C-4

のびねこ 各¥770(柿の種・ルレクチェ)

全国各地のご当地名物とコラボする「のびねこ」シリーズのマスコット。新潟名物の柿の種と洋ナシ「ルレクチェ」がモチーフの癒しアイテム。



©野澤作蔵商店 nozawasakuzo_shoten

大人も子供も癒されるもちもち手触りのマスコット

地元素材を詰め込んでカラッと揚げた煎餅!



関東道

越後川口SA(上り)

☎0258・89・2100 MAP P26-C-4

越後天ぷらえび煎 ¥1,420(12枚入り)

天ぷらのようなサクッと軽い口当たりの煎餅。新潟県産の「やわ肌ねぎ」と枝豆の甘味、ジュワッと広がる天然エビの旨味がたまらない。

新潟

NIIGATA

エリア



©新潟県トッキキ

運動神経抜群の男の子とっぴーと、おしゃべり大好きな女の子きびーのペア「トッキキ」。県の鳥であるトキがモデルで、顔の赤いハートが特徴的な新潟県宣伝課長。

SAITAMA AREA

... 三芳PA / 高坂SA / 嵐山PA / 寄居PA

GUNMA AREA

... 駒寄PA / 赤城高原SA / 谷川岳PA

NIIGATA AREA

... 越後川口SA

地域をつなぎ 地域とつながり 未来につなげる

NEXCO東日本グループは、
東日本地域における高速道路サービスをお客さまに届けるため、
道路事業（管理事業、建設事業、技術開発・環境事業）および
収益事業（サービスエリア事業、高速道路関連ビジネス、海外事業）を行っています。
これからも、地域・国・世代を超えた持続可能な社会の実現に向けて、
高速道路事業を通じて「つなぐ」価値を創造し、
あらゆるステークホルダーの皆さまに貢献する企業として成長してまいります。

NEXCO東日本グループのCSR動画
「事業環境の今と進化に向けた取組み」
E-NEXCO driveplaza (YouTube) にて公開中



NEXCO東日本グループ、高速道路事業を通じて
SDGsの達成に貢献します。



たった3分で回答OK!

みんな、どんなふうにドライブを楽しんでいるの？

みんなのおすすめグルメが知りたい！

地元民しか知らない
⑧スポットはどこ？

ハイウェイウォーカー みんなのランキング

抽選で

Amazon
ギフトカード

1,000円分が
10名様に当たる!

本キャンペーンは株式会社角川アスキー総合研究所が主催するものです。
Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. または
その関連会社の商標です。

親しい友人と話すことはあっても、ほかのドライバーと情報交換する機会は実はあまりないもの。でも、高速道路を使ってどこかに向かうという意味では、本誌読者は全員ドライバー仲間とも言えるんです！そんな、仲間だけだと実は知らないみんなの好みや秘密を大アンケート&ランキング化して発表しちゃいます。自分だけのとっておきや自慢も大歓迎。果たしてあなたの好みは何位？ どしどしご応募ください〜!!



あなただけの
“とっておき
ドライブ旅”を
教えて！

編集長・I藤

運転歴20年。「ドライブが好きなら誰でも参加可能。みんなの楽しみ方、⑧テクをぜひ知りたいね」

2025年11月号アンケート 得票集計(結果発表)

運転中、急に疲れを感じたりトイレに行きたくなくなったり…誰しもSA・PAに大ピンチを救ってもらった経験があると思います。そんな場所を運営するスタッフの皆さんには感謝しかありません！

Q SA・PAの一番の魅力はどんなところ？

1位	おみやげ、グルメが充実している	52%
2位	トイレや休憩施設がきれいで使いやすい	32%
3位	限定イベントや、お得なキャンペーンがある	9%
4位	ドライブ情報、インフォメーションなどのサービス	6%
5位	その他	1%

▶「山形道・櫛引PAのトイレは清潔でキレイなのはもちろん、無事に帰るという願いを込めたカエルの折り紙が置いてあります。これはお持ち帰り自由で、今も大切に車内に置いてあります。おもてなしの心に感動」▶「那須高原SAにてラーメンのおみやげを店員さんのおすすめを聞いて購入。これが大正解で、以来、このSAのファンです」▶「ドッグランのあるSA・PAが好き。うちの子も散歩して楽しそうだし、ほかのワンちゃんもたくさん見られます」▶「地元の蓮田SAは、高速道路からではなく一般道から利用しています。生鮮スーパーも食事処もあり、普段使いしてます」▶「SA・PAはツーリングの集合場所・解散場所としてとても便利です」

今月のアンケート

内訳や、どこに一番お金がかかるかも教えてください。

※高速料金、ガソリン代、食事代、おみやげ代などの総額

一度のドライブ旅でいくら使いますか？

- 1万円以内
- 2～3万円
- 3～5万円
- 5～8万円
- 8万円以上



イラスト/サタケシュスケ(人物イラストを除く)



回答は
こちらから!

上のQRコードにアクセスし、
回答を入力してください。

旅行の際は、使う上限金額は
決めておかないとキケンですよ…

締め切り:26年1月19日(月)



ハイウェイウォーカー
公式X

みんなのランキング「ベスト5」は
26年3月号&公式Xで発表します。

次回もお楽しみに!





おっきりこみ

¥1,500

群馬県名物の平打ち麺「ひもかわうどん」を同県産「100日まいたけ」やこんにゃくなどと共に煮込んだ。コク深い味噌スープが具材に染み込んだ旨味豊かな逸品だ。3月まで販売。

関越道 赤城高原SA(下り)

レストラン「あかぎ庵」 ☎0278-24-7771
販売時間／11:00～20:00(LO19:30)
MAP P25-D-6



鉄鍋に具材を入れてグツグツ煮込む。うどんの打ち粉が溶け出し、とろみのある仕上がりに

まろやかな味噌味にホッと温まる
群馬の郷土料理を鉄鍋仕立てで

ひもかわうどんやブランドマイタケなど、地元の食材を使用。冷めにくい鉄鍋でご提供します。寒い日にぜひどうぞ!



副店長
荒井さん

SA・PAごはん

・今月のテーマ・

冬のぽかぽか
グルメ

やスタミナ満点のピリ辛料理、冬季限定の逸品など、この冬イチオシのメニューをハフハフと頬張ろう!

ジワッと汗ばむスタミナ系
パンチの効いたモツ炒め



太田ホルモン焼定食 ¥1,250

埼玉県小川町の人気焼鳥店「太田ホルモン」の特製甘辛タレを絡め、豚の白モツとキャベツを炒めた。じんわり体が温まる独特の辛味が魅力。

関越道 嵐山PA(上り)

フードコート
☎0493-62-8097
販売時間／8:00～20:00(LO)
MAP P25-E-8

冬季限定の釜揚げ風
茹でたての地粉うどん



釜揚げ肉汁うどん ¥1,000

埼玉県産小麦粉100%使用の極太うどんを水で締めず、茹で上げた熱いままで提供。つけ汁に絡め、モチモチの食感を楽しもう。3月まで販売。

関越道 三芳PA(下り)

フードコート「麺工房」
☎049-258-1264
販売時間／10:00～20:30
MAP P25-F-9

味噌煮込み カツ定食

¥1,600

170度で8分間じっくり揚げた肉厚のトンカツを濃厚な味噌ダレで煮込んだ。カツのほか、付け合わせのポテトやホウレン草、半熟卵にこってり味が染み、ホカホカご飯と相性抜群。

関越道 高坂SA(下り)

レストラン ☎0493-34-5236
販売時間 / 11:00~15:00
MAP P25-E-8



タレは八丁味噌に、地元名物「やきとり」(豚カシラ肉の串焼き)用の辛味噌をブレンド

スタッフ
矢實さん

煮込みカツをそのまま堪能したり、半熟卵を絡めてまろやかな味わいを楽しんだり、ひと皿で2度おいしい定食です!

甘辛の味噌ダレがジュワッ!
熱々染み旨の煮込みカツ

ガッツリからほっこりまで
寒い日におなかも心も満たす
冬のぬくもりグルメ大集合!

関越道(埼玉・群馬)の

立ち寄りグルメ 必食!

冷え込む季節に食べたい、心も体も温まるぽかぽかグルメが勢ぞろい。郷土伝統の煮込み



濃厚ピリ辛で体が温まる
人気抜群の味噌ラーメン

・ 辛味噌ラーメン ¥1,000

スープは、味噌ラーメンで有名な「おとろばんおぎやラーメン」特製の味噌や豆板醤を使用。モチリ食感の同SA専用麺と絡め、フーフーしながら味わおう。

関越道 赤城高原SA(上り)

フードコート「ラー麺 畑 Hatake」
☎0278-24-7321
販売時間 / 24時間
MAP P25-D-6



温かな滋味が染み渡る
秋冬限定の柔らかモツ煮

・ もつ煮定食 ¥1,200

煮込んだ国産豚白モツはホロホロ、群馬県産「生芋こんにゃく」はプリプリ食感。ゴマが香るピリ辛の味噌味で、ご飯を入れて雑炊風にしても◎。

関越道 高坂SA(上り)

フードコート「道なか食堂げんき」
☎050-1722-6202
販売時間 / 24時間
MAP P25-E-8





東北 エリアマップ



ハイウェイウォーカー 2026年1月号

1:750,000

この地図は、国土院発行の地図情報(国土地基本情報)電子国土地基本図(地図情報)、数値地図(国土地基本情報)電子国土地基本図(地名情報)、数値地図(国土地基本情報)基礎地図情報(数値標高モデル)および数値地図(国土地基本情報20万)を編集・加工して作成しました。

高速道路等

- インターチェンジ(IC)
- スマートICはETC専用インターチェンジ
- ハーフインターチェンジ(HIC)
- ※矢印の方向への入口および出口専用
- 本線料金所
- 路線番号
- 高速道路ネットワークを形成する道路の対称性
- サービスエリア(SA)
- パーキングエリア(PA)
- 営業施設のないSA-PA
- スマートIC併設SA-PA
- トンネル
- ジャンクション(JCT)
- 新直轄(無料)区間
- 大都市近郊区間
- 建設中または整備計画区間
- 新直轄建設中区間

地図凡例

- 有料道路
- 都市高速道路
- 国道
- 自動車専用道路
- 主要道路
- その他の道路
- J R
- JR以外の鉄道
- カーフェリー
- 都県庁
- 温泉地
- 市役所
- 名勝観光地
- 町村役場
- スキー場
- 道の駅
- 空港
- 冬期通行止(国道・有料道路)
- Parasol(パサール)

※八戸JCT
八戸自動車道の八戸ICから八戸北IC方面及び、百石道路・八戸北ICから八戸IC方面へのご利用はできません。

※青森JCT
東北自動車道の青森ICから青森中央IC方面及び青森IC・青森中央ICから青森IC方面へのご利用はできません。

三陸沿岸道路
※八戸は川口ICから八戸IC、八戸ICから八戸北IC方面への乗り降りはできません。
※八戸ICから八戸JCT、八戸JCTから八戸ICへの乗り降りは従来どおりできます。

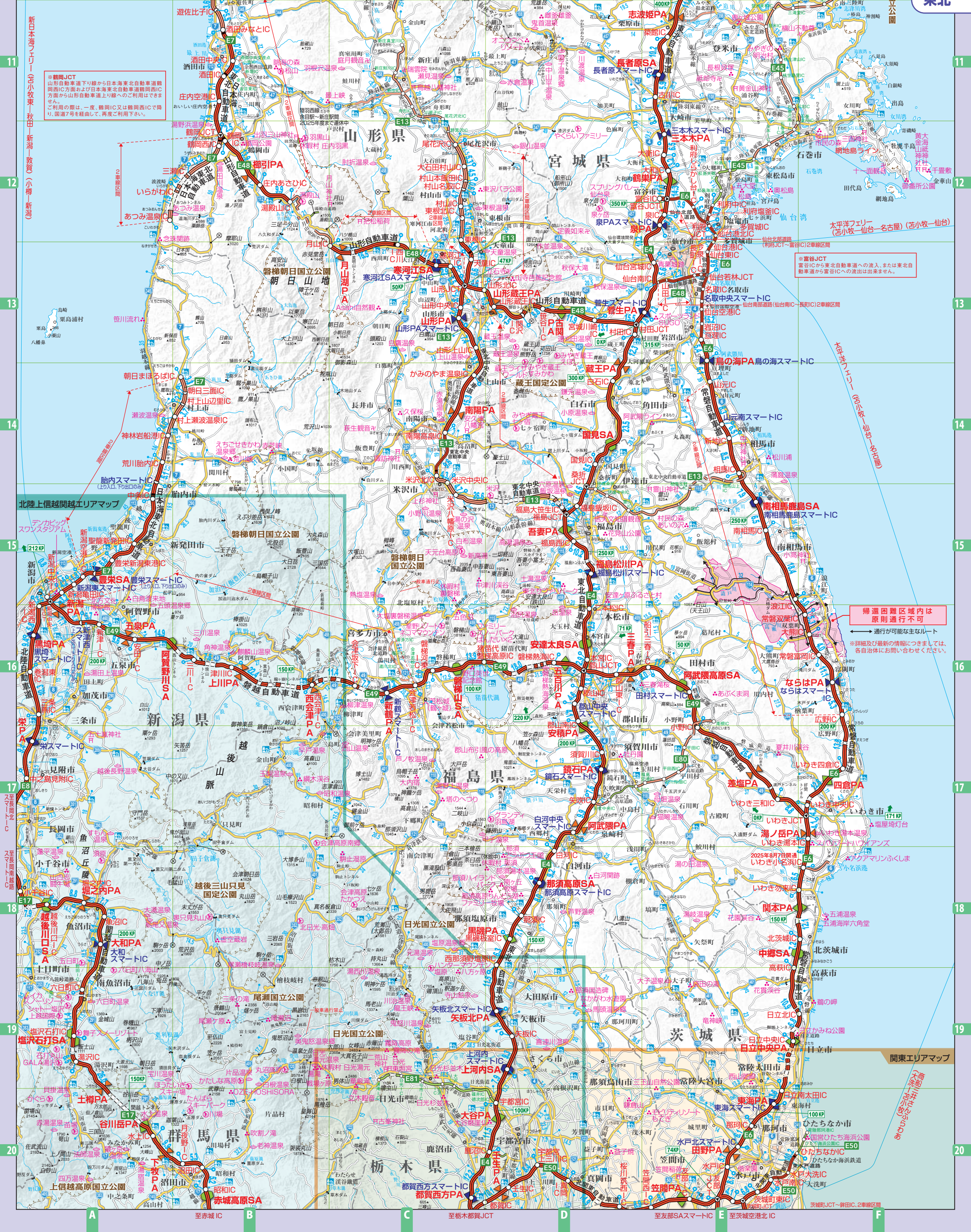
高速道路の情報を
LINEで配信します

LINE公式アカウント「NEXCO東日本」

ID検索: @e-nexco

友だち追加はこちら

東北



駐車車両数について……※「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)



E4 東北自動車道①

C3 東京外環自動車道

営業時間の詳細は「ドラぷら」をご覧ください。



那須高原SA・下り

大型※129台小型69台／栃木県那須町
☎0287-72-1707／ロイヤルコントラクトサービス(株)
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
レストラン 11:00～21:00 (LO20:15)
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H ☎0287-72-1208

黒磯PA・下り

大型※13台小型23台／栃木県那須塩原市
フードコート6:00～20:00
デイリーヤマザキ24H ☎0287-65-4922

矢板北PA・下り

大型18台小型35台／栃木県矢板市
☎0287-43-1382／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:30～19:30

上河内SA・下り

大型※49台小型173台／栃木県宇都宮市／☎028-674-2121
フタバ(食品(株))/レストラン平日7:00～16:00 土日祝7:00～21:00 フードコート・ショップ24H
ガステーション24H ☎028-674-3381
※セルフサービス方式(大型車のみフルサービス)

大谷PA・下り

大型※56台小型120台／栃木県宇都宮市
☎028-652-2132／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～19:00
軽食自販機24H

都賀西方PA・下り

大型18台小型57台／栃木県栃木市／☎0282-92-7217
(株)ネクスコ東日本リテイル/フードコート・ショップ7:30～19:30

佐野SA・下り

大型※83台小型153台／栃木県佐野市
☎0283-23-7133／(株)グランビスタ ホテル&リゾート
インフォメーション平日8:00～18:00 土日祝7:00～19:00
フードコート・ショップ24H
スターバックス 7:00～21:00 ☎0283-86-7872
ガステーション24H ☎0283-27-0440
E-NEXCO LODGE (ホテル・上り施設利用)

羽生PA・下り

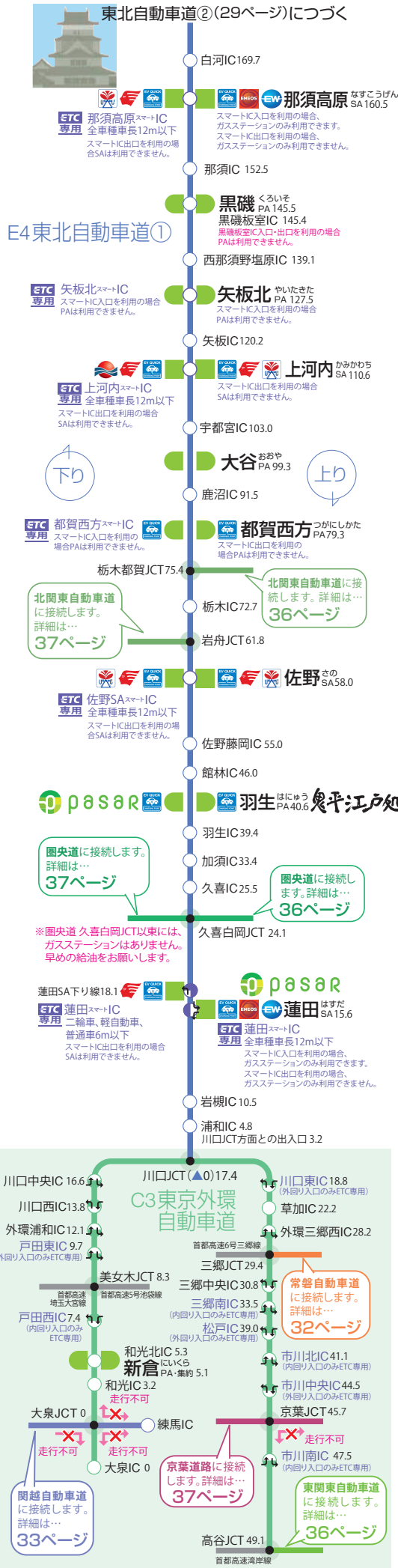
大型※93台小型175台／埼玉県羽生市
☎048-565-3844／Pasar羽生マネジメントオフィス
レストラン ●ROYAL羽生洋食軒
平日11:00～22:00 (LO21:00) 土日祝7:00～22:00 (LO21:00)
●フードコート ●コーゴカレー 10:00～21:30 (LO21:00)
●神様ちゃんぽん 10:00～21:30 (LO21:00)
●よーいDON(丼ぶり物) 7:00～21:30 (LO21:00)
●美彩屋(彩の国グルメ) 8:00～20:00
●胡麻唐屋(ラーメン) 10:00～23:00 (LO22:30)
●羽生製麺処(うどん・そば) 24H
●ジョッキン ●おこわ米八(おこわ・お弁当) 9:00～20:00
●旬撰倶楽部(土産品) 6:00～21:00
●世界一のアップルパイ 鎌倉 ミレミレー 8:00～20:00
●テイクアウト ●ずんだ茶寮Cafe(スイーツ) 8:00～20:00
ドンク・ミニワン(ベーカリー) 7:00～21:00
スターバックス 平日7:00～22:00 土日祝6:30～22:00
ファミリーマート 24H

蓮田SA・下り

大型※35台小型167台／埼玉県蓮田市／☎048-768-6411
ジャパンフードマネジメント(株)
インフォメーション平日8:00～18:00 土日祝7:00～19:00
レストラン 平日11:00～21:00 (LO20:30) ※15:00～17:00は
カフェラウンジ営業 土日祝7:00～22:00 (LO21:30)
フードコート・ショップ 24H
エケルシオール カフェ 月～木6:00～20:00
金土日祝6:00～21:00
ガステーション24H ☎048-768-6484

新倉PA・集約

大型43台小型73台／埼玉県和光市
ローン24H ☎048-462-2702





E4 東北自動車道 ③

営業時間の詳細は「ドラぷら」をご覧ください。



駐車マス数について・・・※があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

津軽SA・下り



大型29台小型132台／青森県平川市
セブン-イレブン24H ☎0172-44-5557

花輪SA・下り



大型16台小型59台／秋田県鹿角市
牛めし「松屋」・ショップ7:30～19:30 ☎0186-30-1131
軽食自販機(栄養補助食品) 24H
★ベビーキアルーム 7:30～19:30

八戸自動車道

折爪SA・下り



大型18台小型59台／岩手県軽米町
ミニストップ24H ☎0195-47-2280

岩手山SA・下り



大型37台小型93台／岩手県八幡平市
☎0195-75-0643／(株) ナックス
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎0195-75-0646

滝沢PA・下り



大型28台小型21台／岩手県滝沢市
☎019-688-4320／(株) 半田屋
フードコート・ショップ7:30～19:30

矢巾PA・下り



大型12台小型31台／岩手県矢巾町
ファミリーマート 24H ☎019-681-3724

紫波SA・下り



大型※50台小型65台／岩手県紫波町
☎019-671-7775／(株) 家族亭
フードコート・ショップ 7:00～22:00
軽食自販機(栄養補助食品) 24H
ガスステーション24H ☎019-671-7013

北上金ケ崎PA・下り



大型※29台小型9台／岩手県北上市
☎0197-67-2586／(株) 半田屋
フードコート・ショップ7:30～19:30

前沢SA・下り



大型26台小型83台／岩手県奥州市
☎0197-56-2715／(株) 平泉観光レストセンター
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
レストラン 11:00～20:00 (LO19:45)
フードコート24H
ショップ(免税対象店舗) 24H
ガスステーション24H ☎0197-41-3770

金成PA・下り



大型24台小型23台／宮城県栗原市
セブン-イレブン24H ☎0228-44-2345
シャワー 24H

長者原SA・下り



大型※47台小型98台／宮城県大崎市
☎0229-28-3717／(株) 鳴子観光ホテル
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
レストラン 平日11:00～15:00 土日祝11:00～20:00
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎0229-28-3716



東北自動車道②(29ページ)につづく



E7 E46 秋田自動車道
・ E48 山形自動車道
・ E49 磐越自動車道

秋田自動車道

西仙北SA・下り 河辺方向

大型26台小型43台／秋田県大仙市
ファミリーマート 24H ☎0187-87-7050

錦秋湖SA・集約

上り線大型22台小型29台・下り線大型22台小型31台
岩手県西和賀町／☎0197-82-2137／(株)家族亭
フードコート・ショップ 10:00～18:00
軽食自販機(栄養補助食品) 24H
ガスステーション 8:00～20:00 ☎0197-82-2864
★ベビーケアルーム 10:00～18:00

山形自動車道

寒河江SA・集約

上り線大型23台小型31台・下り線大型23台小型31台
山形県寒河江市／☎0237-83-5611
(株)チェリーランドさえ
フードコート・ショップ 8:00～20:00 軽食自販機 24H
ガスステーション 7:00～20:00 ☎0237-83-5566
★ETC利用履歴発行プリンター 8:00～20:00

古関PA・下り 鶴岡方向

大型24台小型31台／宮城県川崎町
フードコート 9:00～15:00
デイリーヤマザキ 24H ☎0224-85-1880

磐越自動車道

阿賀野川SA・下り 新潟方向

大型※21台小型47台／新潟県阿賀町
ファミリーマート 24H ☎0254-99-3770
会津屋 8:00～20:00 (LO19:45) ☎0254-99-3142

磐梯山SA・下り 新潟方向

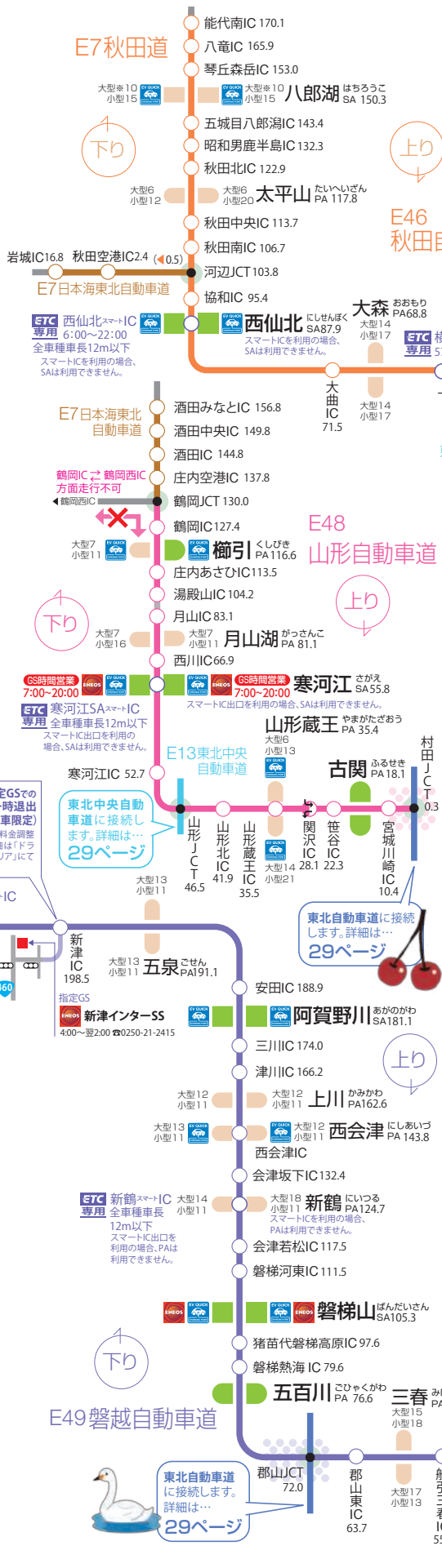
大型22台小型59台／福島県磐梯町
☎0242-63-0691／ロイヤルコントラクトサービス(株)
フードコート・ショップ 7:00～20:00
軽食自販機(栄養補助食品) 24H
ガスステーション 24H ☎0242-63-0700
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～20:00
ウォークインゲートは冬季の間、閉鎖しております。詳細な期間については「ドラ
ぷら」をご確認ください。

五百川PA・下り 新潟方向

大型33台小型58台／福島県郡山市
ミニストップ 24H ☎024-984-6233

阿武隈高原SA・下り 新潟方向

大型26台小型33台／福島県田村市
☎0247-85-3240／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:30～19:30 軽食自販機 24H
ガスステーション 7:00～22:00 ☎0247-76-1011
★ベビーケアルーム 7:30～19:30



秋田自動車道

西仙北SA・上り 東上方向

大型28台小型49台／秋田県大仙市
セブン-イレブン 24H ☎0187-78-1718

山形自動車道

鶴引PA・上り 村田方向

大型8台小型15台／山形県鶴岡市
鶴岡市／ショップ 休市中
※冬季の間(12月～3月)、自動販売機(24H)のみの営業となります。

古関PA・上り 村田方向

大型23台小型35台／宮城県川崎町
フードコート 10:00～19:00
デイリーヤマザキ 24H ☎0224-85-2322

磐越自動車道

阿賀野川SA・上り いわき方向

大型※20台小型50台／新潟県阿賀町／☎0254-99-3042
(株)家族亭／フードコート・ショップ 7:00～19:00
★ベビーケアルーム 7:00～19:00

磐梯山SA・上り いわき方向

大型22台小型80台／福島県磐梯町
☎0242-63-0690／磐梯リゾート開発(株)
フードコート・ショップ 8:00～20:00
軽食自販機(栄養補助食品) 24H
ガスステーション 24H ☎0242-63-0808
★ETC利用履歴発行プリンター 8:00～20:00
ウォークインゲートは冬季の間、閉鎖しております。詳細な期間については「ドラ
ぷら」をご確認ください。

五百川PA・上り いわき方向

大型※38台小型20台／福島県郡山市
ミニストップ 24H ☎024-984-6222

阿武隈高原SA・上り いわき方向

大型24台小型31台／福島県田村市
☎0247-85-3230／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 8:00～20:00 軽食自販機 24H
ガスステーション 7:00～22:00 ☎0247-85-3231
★ベビーケアルーム 8:00～20:00

阿武隈高原SA・上り いわき方向

大型24台小型31台／福島県田村市
☎0247-85-3230／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 8:00～20:00 軽食自販機 24H
ガスステーション 7:00～22:00 ☎0247-85-3231
★ベビーケアルーム 8:00～20:00

阿武隈高原SA・上り いわき方向

大型24台小型31台／福島県田村市
☎0247-85-3230／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 8:00～20:00 軽食自販機 24H
ガスステーション 7:00～22:00 ☎0247-85-3231
★ベビーケアルーム 8:00～20:00

阿武隈高原SA・上り いわき方向

大型24台小型31台／福島県田村市
☎0247-85-3230／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 8:00～20:00 軽食自販機 24H
ガスステーション 7:00～22:00 ☎0247-85-3231
★ベビーケアルーム 8:00～20:00

凡例

案内スペースの淡色ピクトは、設置されていない施設です。

- レストラン・フードコート
- ショッピングコーナー
- ドッグラン
- ETC利用履歴発行プリンター
- インフォメーション
- ベビーケアルーム
- ウォークインゲート
- ATM
- 情報ターミナル
- ウォークインゲート
- ETC利用履歴発行プリンター
- NEXCO Wi-Fi SPOT

【掲載情報のご注意】 本誌記載の情報は2025年11月20日時点のものです。営業時間、サービス内容等の掲載内容については、予告なく変更される場合があります。

インターチェンジ(IC)
パーキングエリア(PA)
サービスエリア(SA)
ハイウェイガゼット推進中

apollostation
ENEOSウイング
宇佐美

ENEOS
エネクスフリード
電気自動車急速充電器

太陽電池

ガス欠注意！
早めの給油を！
記載されている営業時間は繁忙期等季節により異なる場合がございます。

高速道路等に関するお問い合わせについては、NEXCO東日本お客さまセンター
☎0570-024-024
☎03-5308-2424

エリアの詳細情報・料金等は
をご利用ください。
ドラぷら https://driveplaza.com/





E18 上信越自動車道・E19 長野自動車道

営業時間の詳細は、「ドライブ」を「確認」ください。



駐車マス台数について……「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

妙高SA・下り



大型33台小型37台／新潟県妙高市
☎0255-81-3022／高崎弁当(株)
フードコート・ショップ 7:00～19:00
軽食自販機(栄養補助食品) 24H
★ベビーケアルーム 7:00～19:00

小布施PA・下り



大型16台小型24台／長野県小布施町
☎026-247-5023／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:00～19:00
※電気自動車急速充電器は小布施ハイウェイオアシスからご利用いただけます。

松代PA・下り



大型29台小型111台／長野県長野市
☎026-278-8155／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:00～20:00
ガステーション24H ☎026-278-4406

長野自動車道

姨捨SA・下り 長野方向



大型32台小型119台／長野県千曲市
☎026-274-2982／アルピコ交通(株)
レストラン 11:00～15:00
フードコート・ショップ 7:00～22:00
軽食自販機24H
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～22:00

千曲川さかきPA・下り



大型40台小型27台／長野県坂城町
セブン-イレブン24H ☎0268-82-5710

東部湯の丸SA・下り



大型52台小型80台／長野県東御市
☎0268-62-6102／(株)荻野屋
レストラン 11:00～15:00(LO14:30)
フードコート・ショップ 24H
無人販売店舗「東部湯の丸GO」24H ☎0268-62-6102
ガステーション7:00～22:00 ☎0268-61-0271

佐久平PA・下り



大型※41台小型23台／長野県佐久市
☎0267-66-3533／佐久平尾山開発(株)
フードコート・ショップ 7:00～19:00
佐久平珈琲 10:00～15:00
信州そば ひらお 11:00～15:00 ☎0267-66-3380

横川SA・下り



大型※46台小型265台／群馬県安中市
☎027-395-2571／高崎弁当(株)
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
レストラン 11:00～15:00(LO14:30) 及び17:00～20:00(LO19:30) フードコート・ショップ24H
ドトールコーヒー 7:00～20:00 ☎027-386-2198
ガステーション24H ☎027-395-2770
※セルフサービス方式(大型車のみフルサービス)

甘楽PA・下り



大型※40台小型45台／群馬県甘楽町
☎0274-74-6855／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:30～19:30

上越JCT 204.8

上越高田IC198.8

北陸自動車道に接続
します。詳細は…
35ページ

ETC専用 新井スマートIC 大型※26台 小型64台 新井 あらい PA 191.7

ハイウェイオアシス 道の駅あらい 物産館、飲食店、宿泊施設、コンビニ 新井PA上り線はPAから、下り線はETC出口手前の駐車場からご利用いただけます。☎0255-70-1021

妙高 みょうこう SA 179.8

妙高高原IC172.4

信濃町IC167.2

黒姫野尻湖 くるひめのじりこ PA 164.1

豊田飯山IC154.0

信州中野IC146.3

ETC専用 小布施スマートIC 全車種車長12m以下 小布施 おぶせ PA 141.6

ハイウェイオアシス 小布施総合公園 千曲山ハイウェイミュージアム、レストラン ハイウェイオアシス駐車場からご利用いただけます。☎026-251-4111

下り線123.0 松代 まつしろ PA 122.8

E19 長野自動車道 更埴JCT118.9 (75.7) 更埴IC74.8

ETC専用 下り線63.4 姨捨 おぶすて SA 63.5

二輪車、軽自動車、普通車6m以下 麻績IC56.2

下り線52.4 大型22台 小型42台 筑北 ちくほく PA 53.2

ETC専用 筑北スマートIC 47.2

安曇野IC33.1 至松本IC

下り線106.0 千曲川さかき ちくまがわさかき PA 106.1

坂城IC104.7

上田菅平IC96.8

GS時間営業 7:00～22:00 東部湯の丸 SA 88.6

東部湯の丸IC 東部湯の丸IC

小諸IC 82.1

E2中部横断自動車道 佐久小諸JCT 72.8

佐久IC 71.3

ETC専用 佐久平スマートIC 全車種車長12m以下 スマートIC出口を利用の場合PAは利用できません。 佐久平 ハイウェイオアシス「リブダ」 アスレチック、昆虫体験学習館など 佐久平PA(上下線)第2駐車場からご利用いただけます。☎0267-67-8100

佐久平 さくだいら PA 68.3

スマートIC出口を利用の場合、PAは利用できません。

碓氷軽井沢IC52.5

下り線42.1 横川 よこかわ SA 42.2

松井田妙義IC37.5

下仁田IC26.7

富岡IC20.1

ETC専用 甘楽スマートIC スマートIC入口を利用の場合PAは利用できません。 甘楽 かんら PA 15.4

吉井IC11.2

ハイウェイオアシス ららん藤岡 花の交流館、農産物直売所、レストラン 藤岡PA(上り線)からご利用いただけます。☎0274-24-8220 大型※20台 小型173台 藤岡 ふじおか PA 1.8 藤岡IC

関越自動車道に接続
します。詳細は…
33ページ

藤岡JCT 0

妙高SA・上り



大型25台小型41台／新潟県妙高市
☎0255-81-3025／高崎弁当(株)
フードコート・ショップ 8:00～20:00
軽食自販機(栄養補助食品) 24H
★ベビーケアルーム 8:00～20:00

小布施PA・上り



大型16台小型25台／長野県小布施町
☎026-247-5552／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:00～19:00
野菜市場 10:00～17:00

松代PA・上り



大型※32台小型115台／長野県長野市
☎026-278-8788／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:00～20:00
軽食自販機24H
野菜市場 10:00～17:00
ガステーション24H ☎026-278-3833

長野自動車道

姨捨SA・上り 松本方向



大型29台小型111台／長野県千曲市
☎026-274-2981／アルピコ交通(株)
フードコート・ショップ 7:00～22:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～22:00

千曲川さかきPA・上り



大型40台小型27台／長野県坂城町
セブン-イレブン24H ☎0268-82-0112

東部湯の丸SA・上り



大型※49台小型80台／長野県東御市
☎0268-63-0230／(株)ホテル紅や
レストラン 11:00～15:00
フードコート・ショップ 24H
ガステーション24H ☎0268-61-0500※セルフサービス方式

佐久平PA・上り



大型※40台小型23台／長野県佐久市
☎0267-66-3522／佐久平尾山開発(株)
フードコート・ショップ 7:30～19:30
佐久平珈琲 11:00～18:00

横川SA・上り



大型※50台小型296台／群馬県安中市
☎027-395-3535／(株)荻野屋
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
レストラン 11:00～21:00(LO20:30)
フードコート・ショップ24H
スターバックス 8:00～20:00
☎027-380-4088
野菜市場10:00～18:00
ガステーション24H ☎027-380-4101

甘楽PA・上り



大型30台小型45台／群馬県甘楽町
☎0274-74-6647／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:30～19:30
軽食自販機(栄養補助食品) 24H



E8 北陸自動車道・E7 日本海東北自動車道

SA・PA MAP

駐車マス数について・・・※があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

黒崎PA・下り 新潟方向

大型※71台小型141台／新潟県新潟市
☎025-379-3464／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
フードコート・ショップ7:00～20:00
スターバックス7:00～20:00 ☎025-370-6131
軽食自販機24H
ガスステーション24H ☎025-378-7311

栄PA・下り 新潟方向

大型28台小型69台／新潟県三条市
☎0256-45-2855／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:30～19:30

大積PA・下り 新潟方向

大型※22台小型13台／新潟県長岡市
セブンイレブン24H ☎0258-46-8767
シャワー24H

米山SA・下り 新潟方向

大型32台小型104台／新潟県柏崎市
☎0257-26-2000／(株)ニッカイ米山
レストラン8:00～21:00 (LO20:30)
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎0257-31-1812

名立谷浜SA・下り 新潟方向

大型34台小型56台／新潟県上越市
☎025-546-2069／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00
軽食自販機(栄養補助食品)24H
ガスステーション24H ☎025-546-2900
★ベビーケアルーム7:00～20:00

蓮台寺PA・下り 新潟方向

大型25台小型13台／新潟県糸魚川市
☎025-552-8104／(株)秀穂
フードコート・ショップ8:00～21:00 (LO20:45)

越中境PA・下り 新潟方向

大型26台小型13台／富山県朝日町
フードコート7:00～19:00 (LO18:30)
デイリーヤマザキ24H ☎0765-83-3620

E7 日本海東北自動車道

荒川胎内IC 46.6
ETC 胎内スマートIC 専用 41.4
中条IC 36.8
聖籠新発田IC 25.6
豊栄新潟東港IC 18.3
軽食自販機24H 大型※34 小型33 豊栄 SA 11.8
ETC 専用 二輪車、軽自動車、普通車、中型車12m以下
新潟空港IC9.2
ETC 専用 新潟東スマートIC 7.4
新潟亀田IC3.2
新潟中央IC212.7
新潟中央JCT476.5
新潟西IC473.0

E8 北陸自動車道

ETC 専用 黒崎スマートIC 二輪車、軽自動車、普通車、中型車12m以下、PAは利用できません。
ETC 専用 栄スマートIC スマートIC入口を利用の場合、PAは利用できません。
ETC 専用 米山スマートIC スマートIC入口を利用の場合、PAは利用できません。
ETC 専用 長岡北スマートIC スマートIC入口を利用の場合、PAは利用できません。
長岡JCT421.5
大積 おおつみ PA 415.0
西山IC 407.9
刈羽 かりわ PA 405.8
柏崎IC 397.1
米山 おねやま SA 387.2
米山IC 385.2
柿崎IC 373.8
ETC 専用 大潟スマートIC 全車種車長12m以下 小型25
大潟 おおがた PA 365.3
上越IC 355.9
上越JCT351.4
名立谷浜 名だちにはま SA 341.6
名立谷浜IC
能生IC 326.5
蓮台寺 れんたいじ PA 313.5
糸魚川IC 311.9
親不知IC 299.4
越中境 えっちゅうさかい PA 288.2
朝日IC 282.1
至黒部IC

花と緑のやすらぎ
ハイウェイガーデン
ハイウェイガーデン推進中

黒崎PA・上り 富山方向

大型※88台小型83台／新潟県新潟市
☎025-370-1222／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
フードコート・ショップ7:00～19:00
モスバーガー7:00～20:00 ☎025-379-2015
軽食自販機24H
ガスステーション24H ☎025-377-3621

栄PA・上り 富山方向

大型23台小型61台／新潟県三条市
☎0256-45-2856／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～19:00
軽食自販機(栄養補助食品)24H

大積PA・上り 富山方向

大型※23台小型13台／新潟県長岡市
セブンイレブン24H ☎0258-47-1178
シャワー24H

米山SA・上り 富山方向

大型22台小型94台／新潟県柏崎市
☎0257-22-7070／ロイヤルホールディングス(株)
レストラン11:00～20:00 (LO19:30)
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎0257-24-7067
ドッグランは冬季の間、閉鎖しております。詳細な期間については「ドラぷら」をご確認ください。

名立谷浜SA・上り 富山方向

大型29台小型56台／新潟県上越市
☎025-546-2062／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00
軽食自販機(栄養補助食品)24H
ガスステーション24H ☎025-531-5255
★ベビーケアルーム7:00～20:00

蓮台寺PA・上り 富山方向

大型21台小型13台／新潟県糸魚川市
☎025-552-8102／(株)秀穂
フードコート・ショップ8:00～21:00 (LO20:45)

越中境PA・上り 富山方向

大型26台小型13台／富山県朝日町
フードコート7:00～19:00 (LO18:30)
デイリーヤマザキ24H ☎0765-83-3412

凡例 案内スペースの淡色ピクトは、設置されていない施設です。

- レストラン・フードコート
- ドッグラン
- ETC利用履歴発行プリンター
- インフォメーション
- ATM
- ウォークインゲート
- ベビーケアルーム
- 情報ターミナル
- NEXCO Wi-Fi SPOT
- シャワー

【掲載情報のご注意】 本誌記載の情報は2025年11月20日時点のものであり、営業時間、サービス内容等の掲載内容については、予告なく変更される場合があります。

インターチェンジ(IC)
パーインターチェンジ(IC)
サービスエリア(SA)
パーキングエリア(PA)
営業施設のないSA・PA
0.0キロポスト(KP)
ハイウェイガーデン推進中

apollostation
ENEOSウイング
宇佐美
ENEOS
エネクスフリード
電気自動車急速充電器
太陽電池

高速道路等に関するお問合わせについては、NEXCO東日本お客さまセンター
☎0570-024-024
☎03-5308-2424
エリアの詳細情報・料金等は
をご利用ください。
ドラぷら https://driveplaza.com/

ガス欠注意！
早めの給油を！
記載されている営業時間は繁忙期等季節により異なる場合がございます。

駐車スペースについて...「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。
(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

営業時間の詳細は、「ドラぶら」をご確認ください。



SA・PA MAP



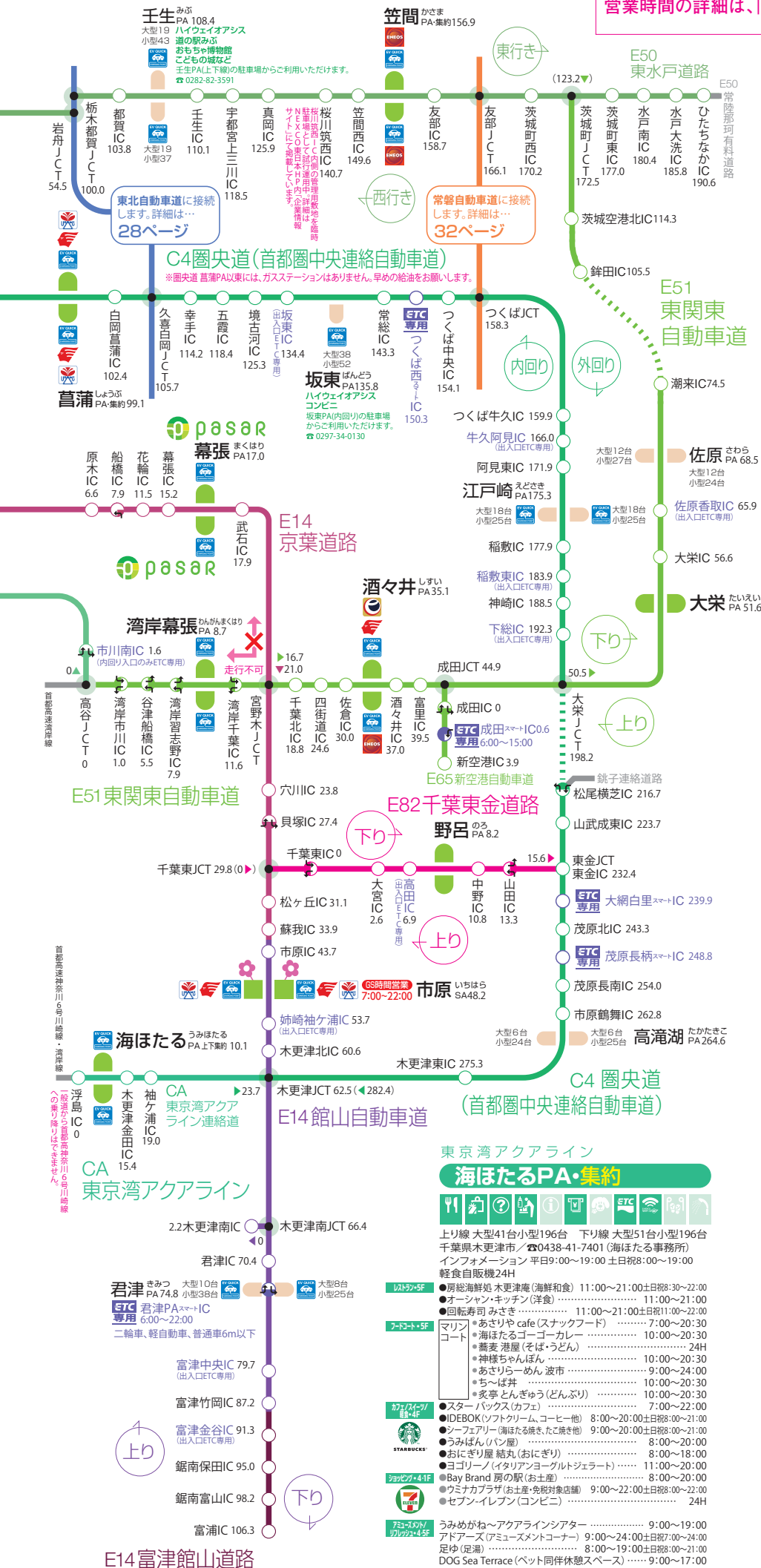
E51 東関東道

E14 京葉道路

E14 館山道

E82 千葉東金道路

CA 東京湾アクアライン



東関東自動車道

湾岸幕張PA・下り

大型52台小型90台／千葉県千葉市

☎043-276-0692／(株)キャニオン

フードコート・ショップ7:00～22:00

スターバックス7:00～22:00 ☎043-350-0301

軽食自販機24H

★ETC利用履歴発行プリンター7:00～22:00

湾岸幕張PA・上り

大型53台小型79台／千葉県千葉市

☎043-273-1231／(株)ネクスコ東日本リテイル

フードコート・ショップ6:00～21:00

スターバックス7:00～22:00 ☎043-212-7551

軽食自販機24H

★ETC利用履歴発行プリンター6:00～21:00

酒々井PA・下り

大型74台小型159台／千葉県酒々井町

☎043-496-5331／(株)ネクスコ東日本リテイル

インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝7:30～18:00

フードコート6:00～20:00

ショップ(免税対象店舗)6:00～20:00

牛めし「松屋」24H ☎043-488-5731

スターバックス6:30～22:00 ☎043-481-6511

軽食自販機24H

ガスステーション24H ☎043-496-4957

酒々井PA・上り

大型68台小型152台／千葉県酒々井町

☎043-496-5332／(株)ネクスコ東日本リテイル

インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30

フードコート・ショップ7:00～21:00

成田ゆめ牧場9:00～19:00 軽食自販機24H

ガスステーション24H ☎043-496-4827

★ベネッセグループ7:00～21:00 ★ATM7:00～21:00

★ETC利用履歴発行プリンター7:00～21:00

大栄PA・下り

大型28台小型34台／千葉県成田市

セブンイレブン(免税対象店舗)24H ☎0476-73-5358

大栄PA・上り

大型28台小型37台／千葉県成田市

セブンイレブン(免税対象店舗)24H ☎0476-73-2655

千葉東金道路

野呂PA・下り

大型20台小型99台／千葉県千葉市

☎043-228-4381／(株)ネクスコ東日本リテイル

フードコート・ショップ7:00～19:00 軽食自販機24H

野呂PA・上り

大型20台小型101台／千葉県千葉市

☎043-228-4380／(株)ネクスコ東日本リテイル

フードコート・ショップ7:30～19:30 軽食自販機24H

館山自動車道

市原SA・下り

大型35台小型174台／千葉県市原市

☎0436-36-6366／(株)大庄

インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝7:30～18:00

フードコート・ショップ24H

ガスステーション7:00～22:00 ☎0436-36-8812※セルフサービス方式

市原SA・上り

大型33台小型174台／千葉県市原市

☎0436-20-5301／カフェ・カンパニー(株)

インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00

フードコート7:00～23:00

ショップ24H

ゼッターリア7:00～22:00 ☎080-4601-3091

ガスステーション24H ☎0436-36-8771

※セルフサービス方式

東京湾アクアライン

海ほたるPA・集約

上り線 大型41台小型196台 下り線 大型51台小型196台

千葉県木更津市／☎0438-41-7401(海ほたる事務所)

インフォメーション 平日9:00～19:00 土日祝8:00～19:00

軽食自販機24H

●房総海鮮処 木更津庵(海鮮和食) 11:00～21:00 土日祝8:30～22:00

●オーシャン・キッチン(洋食) 11:00～21:00

●回転寿司 みさき 11:00～21:00 土日祝11:00～22:00

●あざりや cafe(スナックフード) 7:00～20:30

●海ほたるゴーゴーカー 10:00～20:30

●蕎麦 港屋(そば・うどん) 24H

●神様ちゃんぽん 10:00～20:30

●あざりらーめん 波市 9:00～24:00

●ちべぽ 10:00～20:30

●家亭とんぎゅう(どんぶり) 10:00～20:30

●スターバックス(カフェ) 7:00～22:00

●IDEBOK(ソフトクリーム・コーヒー他) 8:00～20:00 土日祝8:00～21:00

●シーフェアリー(海ほたる焼き、たこ焼き他) 9:00～20:00 土日祝8:00～21:00

●うまば(パン屋) 8:00～20:00

●おにぎり屋 結丸(おにぎり) 8:00～18:00

●ヨゴリーノ(イタリアンヨーグルトジェラート) 11:00～20:00

●Bay Brand 房の駅(お土産) 8:00～20:00

●ウミナブラザ(お土産・免税対象店舗) 9:00～22:00 土日祝8:00～22:00

●セブンイレブン(コンビニ) 24H

うみめがね～アクアラインシアター 9:00～19:00

アドアース(アミューズメントコーナー) 9:00～24:00 土日祝7:00～24:00

足ゆ(足湯) 8:00～19:00 土日祝8:00～21:00

DOG Sea Terrace(ペット同伴休憩スペース) 9:00～17:00





E50 北関東道
C4 圏央道
E83 第三京浜道路
E83 横浜新道
E16 横浜横須賀道路

駐車マスの数について・・・「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。（兼用マスは大型車マスとしてカウントしております）

北関東自動車道

波志江PA・東行き

大型※36台小型39台／群馬県伊勢崎市
ミニストップ24H ☎0270-21-0193

波志江PA・西行き

大型※36台小型37台／群馬県伊勢崎市
ローソン24H ☎0270-50-7067

太田強戸PA・集約

東行き 大型※44台小型64台・西行き 大型※44台小型64台
群馬県太田市／☎0276-61-3512／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～21:00 軽食自販機24H
ガステーション24H東行き☎0276-55-3499西行き☎0276-55-2006
※セルフサービス方式(大型車のみフルサービス)
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～21:00

笠間PA・集約

東行き 大型21台小型37台・西行き 大型21台小型37台
茨城県笠間市／☎0296-70-1250
(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00 軽食自販機24H
ガステーション24H ☎0296-71-1280 ※セルフサービス方式

圏央道 (首都圏中央連絡自動車道)

狭山PA・外回り

大型※65台小型61台／埼玉県狭山市／☎04-2968-2751
(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～21:00 軽食自販機24H
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～21:00

狭山PA・内回り

大型※55台小型72台／埼玉県狭山市／☎04-2969-5515
(株)スリーエフ/ショップ7:00～21:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～21:00

荻蒲PA・集約

内回り 大型52台小型88台・外回り 大型51台小型90台
埼玉県久喜市／☎0480-85-1313／日の丸ササズ(株)
フードコート・ショップ7:00～21:00 軽食自販機24H
ガステーション24H ☎0480-87-3115
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～21:00

太田強戸PA

おたこうど PA 26.5
スマートIC出口を利用の場合
PAは利用できません。

軽食自販機24H
出流原PA 46.9
スマートIC出口を利用の場合
PAは利用できません。

佐野田沼IC 49.0
大型17
小型21

出流原スマートIC
スマートIC出口を利用の場合
PAは利用できません。
軽食自販機24H

狭山PA

狭山PA 67.3
入間IC 63.2
青梅IC 58.4
日の出IC 49.7
あきる野IC 47.6
至八王子JCT

東京外環自動車道

東京外環自動車道に
接続します。詳細は…
28ページ

※東京外環自動車道から、
京葉市川PA・京葉市川IC
のご利用はできません。
京葉市川PA 4.7
京葉市川IC 4.1

第三京浜道路

都筑PA・上り

大型38台小型167台／神奈川県横浜市／☎045-592-9595
(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ6:00～20:00
スターバックス8:00～21:00 ☎045-590-0581

保土ヶ谷PA・下り

大型21台小型99台／神奈川県横浜市
牛めし「松屋」・ショップ24H ☎045-381-1821

横浜新道

戸塚PA・上り

大型1台小型10台／神奈川県横浜市／☎045-392-6101
グループ・ジャパン(株)
フードコート 9:00～21:00
★ETC利用履歴発行プリンター 9:00～21:00

戸塚PA・下り

大型3台小型13台／神奈川県横浜市
ファミリーマート24H ☎045-810-3926

横浜横須賀道路

横須賀PA・上り

大型17台小型74台／神奈川県横須賀市／☎046-852-4130
(株)ネクスコ東日本リテイル/フードコート・ショップ7:30～19:30
★ETC利用履歴発行プリンター 7:30～19:30

横須賀PA・下り

大型17台小型74台／神奈川県横須賀市／☎046-850-1377
フェリー興業(株)/フードコート・ショップ7:00～19:00

E83 第三京浜道路

玉川IC 0
京浜川崎IC 2.1
都筑PA 7.7
都筑IC 都筑PAを利用した後、都筑ICで有料道路を降りられます。
港北IC 横浜港北JCT 10.7
羽沢IC 14.4
保土ヶ谷PA 15.0
保土ヶ谷IC 16.0
一般道から首都高への乗り降りはできません。
常盤台出口1.5
峰岡出口1.9
星川入口2.6
藤塚IC 4.3 方面への流入はできません。
一般道から横浜新道 今井IC
新保土ヶ谷IC 4.6 (0)
今井IC 5.8
川上IC 7.4
上り線 8.9
上矢部IC 9.3
戸塚PA 8.7
戸塚IC 9.3
狩場IC 1.6
別所IC 4.4
日野IC 8.9
港南IC 10.6
釜利谷JCT 12.8 (0)
堀口能見台IC 3.1
並木IC 4.4
朝比奈IC 14.7
逗子IC 20.3
横須賀IC 22.6
横須賀PA 25.9
三浦縦貫道路
衣笠IC 27.8
佐原IC 29.7
浦賀IC 32.9
馬堀海岸IC 34.0

E83 横浜新道

上り
下り

E16 横浜横須賀道路

上り線 25.1
三浦縦貫道路
衣笠IC 27.8
佐原IC 29.7
浦賀IC 32.9
馬堀海岸IC 34.0

京葉道路

京葉市川PA・下り

大型25台小型99台／千葉県市川市
デイリーヤマザキ24H ☎047-379-7426
牛めし「松屋」24H ☎047-314-2030
どんかつ松のや24H ☎047-314-2030
※東京外環自動車道から京葉市川PA(下り線)のご利用はできません。

幕張PA・下り

大型※83台小型190台／千葉県千葉市／☎043-213-3368
Pasar幕張マネジメントオフィス
フードコート ☎043-298-2900
・房州濱乃屋(海鮮丼) 11:00～21:30 (LO21:00)
・麵大将(ラーメン) 平日11:00～21:30 (LO21:00)
土日祝10:00～21:30 (LO21:00)
・天つるり(うどんそば) 6:00～22:00 (LO21:30)
・とん楽(どんかつ) 8:00～21:30 (LO21:00)
・こつええ本舗(たこやき) 11:00～21:00
・Natural Bread Bakery(ベーカリー) 6:00～20:00
旬撰倶楽部(ショップ) 平日9:00～21:00 土日祝8:00～21:00
・マタッコタベタイカフェ(スイーツ) ☎043-305-5521
・スーベニアショップ(東京・千葉土産品) ☎043-305-5521
・鳥麻(やきとり) ☎043-213-3240
・神安柿次郎(和菓子) ☎043-213-3439
・崎陽軒(シウマイ・弁当) ☎043-213-3202
タリーズコーヒー 平日7:00～20:00 土日祝6:00～22:00 ☎043-213-3160
食の駅(生鮮野菜) 平日9:00～20:00 土日祝8:00～20:00 ☎043-306-9226
ミニストップ24H ☎043-296-7103
★ベビーカールーム 6:00～22:00

幕張PA・上り

大型※55台小型242台／千葉県千葉市／☎043-213-3368
Pasar幕張マネジメントオフィス
フードコート ☎043-213-5360
・右衛門(うどんそば) 6:00～22:00 (LO21:30)
・肉井の星(肉井) 11:00～22:00 (LO21:30)
・満点カレー(カレー) 11:00～22:00 (LO21:30)
・波止場食堂(天丼、海鮮丼) 11:00～22:00 (LO21:30)
・白浜軒(ラーメン) 11:00～22:00 (LO21:30)
・完熟バナナジュース(ジュース、ソフトクリーム) 11:00～22:00 (LO21:30)
・長崎ちゃんぽん、リンガバット 10:00～22:00 (LO21:30) ☎043-350-0350
マクドナルド24H ☎043-351-0911
Bread's Plus(ベーカリー) 7:00～21:00 ☎043-213-2368
旬撰倶楽部(ショップ) 7:00～22:00 ☎043-306-3260
ファミリーマート24H ☎043-350-1127
無重量マッサージ(マッサージチェア) 6:00～21:30
☎052-739-7562 (9:00～21:00)
★ベビーカールーム 6:00～22:00

凡例

案内スペースの淡色ピクトは、設置されていない施設です。

- レストラン・フードコート
- ショッピングコーナー
- ETC利用履歴発行プリンター
- ドッグラン
- インフォメーション
- ATM
- ウォークインゲート
- ベビーカー
- 情報ターミナル
- E-NEXCO Wi-Fi SPOT

- インターチェンジ(IC)
- パーキングエリア(PA)
- サービスエリア(SA)
- ハイウェイガゼット推進中
- 0.0キロポスト(KP)
- 営業施設のないSA・PA

高速道路等に関するお問い合わせについては、NEXCO東日本お客さまセンター
☎0570-024-024
☎03-5308-2424

エリアの詳細情報・料金等は
ドラぷら <https://driveplaza.com/>

ガス欠注意！
早めの給油を！
記載されている営業時間は繁忙期等季節により異なる場合がございます。

ENEOS
エネクスフリード
電気自動車急速充電器
太陽電池

ファミリーマート
マクドナルド
R

GS [内フリーブランド
▼=セルフ式]ガス欠注意！
早めの給油を！東北道
花輪SA ④8:00～20:00ENEOS [宇佐美]♥
岩手山SA ④ apollostation [宇佐美]、
⑤ ENEOS紫波SA ④⑤ ENEOS [ENEOSウイング]
前沢SA ④ apollostation [宇佐美]、
⑤ ENEOS [ENEOSウイング]長者原SA ④ ENEOS、
⑤ ENEOS [ENEOSウイング]鶴巣PA ④ apollostation [宇佐美]、
⑤ ENEOS ♥菅生PA ④⑤ ENEOS [ENEOSウイング]
国見SA ④⑤ ENEOS ♥吾妻PA ⑦7:00～22:00
apollostation [宇佐美]安達太良SA
④ ENEOS、
⑤ apollostation [宇佐美]

安積PA ④⑤ ENEOS

那須高原SA
④ ENEOS [ENEOSウイング]、
⑤ apollostation [宇佐美]上河内SA
④ apollostation [宇佐美]、
⑤ apollostation [太陽館]♥佐野SA ④ apollostation [宇佐美]、
⑤ apollostation [宇佐美]蓮田SA ④ ENEOS [ENEOSウイング]♥、
⑤ apollostation秋田道
錦秋湖SA 集約
8:00～20:00 ENEOS [宇佐美]山形道
寒河江SA 集約
7:00～20:00 ENEOS磐越道
磐梯山SA ④⑤ ENEOS
阿武隈高原SA ④⑤常磐道
南相馬鹿島SA 集約
apollostation [エクスフリー]♥中郷SA ④ ENEOS ♥、
⑤ apollostation [宇佐美]友部SA ④ ENEOS
守谷SA ④⑤ ENEOS ♥関越道
越後川口SA
④ apollostation [宇佐美]、
⑤ ENEOS [ENEOSウイング]赤城高原SA
④ apollostation [宇佐美]、
⑤ ENEOS [ENEOSウイング]♥上里SA
④ ENEOS、
⑤ apollostation [エクスフリー]高坂SA ④ apollostation [宇佐美]♥、
⑤ apollostation [宇佐美]三芳PA ④ apollostation、
⑤ ENEOS上信越道
松代PA ④ apollostation、
⑤ ENEOS [ENEOSウイング]東部湯の丸SA ④ ENEOS ♥、
⑤ apollostation [宇佐美]横川SA ④ apollostation [宇佐美]、
⑤ ENEOS [ENEOSウイング]♥北陸道
黒埼PA ④ apollostation、
⑤ ENEOS米山SA ④ ENEOS [宇佐美]、
⑤ apollostation [宇佐美]名立谷浜SA ④⑤
apollostation [宇佐美]北関東道
太田強戸PA 集約
ENEOS [エクスフリー]♥

笠間PA 集約 ENEOS ♥

東関東道
酒々井PA ④ ENEOS、
⑤ apollostation [エクスフリー]圏央道
菖蒲PA 集約 apollostation [宇佐美]館山道
市原SA ④ apollostation [宇佐美]♥、
⑤7:00～22:00
apollostation [宇佐美]♥EV QUICK 電気自動車
急速充電器東北道
津軽SA ④⑤

花輪SA ④⑤

岩手山SA ④⑤

紫波SA ④⑤

前沢SA ④⑤

長者原SA ④⑤

鶴巣PA ④⑤

菅生PA ④⑤

国見SA ④⑤

安達太良SA ④⑤

安積PA ④⑤

那須高原SA ④⑤

上河内SA ④⑤

都賀西方PA ④⑤

佐野SA ④⑤

羽生PA ④⑤

蓮田SA ④⑤

八戸道
折爪SA ④⑤秋田道
八郎湖SA ④⑤

西仙北SA ④⑤

錦秋湖SA 集約

山形道
櫛引PA ④⑤

寒河江SA 集約

山形蔵王PA ④⑤

磐越道
阿賀野川SA ④⑤

西会津PA ④⑤

磐梯山SA ④⑤

阿武隈高原SA ④⑤

常磐道
南相馬鹿島SA 集約

四倉PA ④⑤

湯ノ岳PA ④⑤

中郷SA ④⑤

田野PA ④⑤

友部SA ④⑤

千代田PA ④⑤

守谷SA ④⑤

関越道
越後川口SA ④⑤

塩沢石打SA ④⑤

谷川岳PA ④⑤

赤城高原SA ④⑤

駒寄PA ④⑤

上里SA ④⑤

嵐山PA ④⑤

高坂SA ④⑤

三芳PA ④⑤

上信越道
妙高SA ④⑤

小布施PA ④⑤

東部湯の丸SA ④⑤

黒埼PA ④⑤

甘楽PA ④⑤

長野道
嬭捨SA ④⑤北陸道
黒埼PA ④⑤

栄PA ④⑤

米山SA ④⑤

名立谷浜SA ④⑤

越中境PA ④⑤

北関東道
波志江PA (東行き) (西行き)

壬生PA (東行き) (西行き)

笠間PA 集約

東関東道
湾岸幕張PA ④⑤

酒々井PA ④⑤

圏央道
狭山PA (外回り) (内回り)

菖蒲PA 集約

坂東PA (内回り)

江戸崎PA (外回り) (内回り)

京葉道
幕張PA ④⑤館山道
市原SA ④⑤京葉道
君津PA ④⑤東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約第三京浜
都筑PA ④

保土ヶ谷PA ⑤

横浜横須賀道
横須賀PA ④⑤

？ インフォメーション

東北道
前沢SA ④⑤

長者原SA ④⑤

安達太良SA ④⑤

那須高原SA ④⑤

佐野SA ④⑤

蓮田SA ④⑤

常磐道
友部SA ④⑤

守谷SA ④⑤

関越道
越後川口SA ④⑤

上里SA ④⑤

高坂SA ④⑤

三芳PA ④⑤

上信越道
横川SA ④⑤北陸道
黒埼PA ④⑤東関東道
酒々井PA ④⑤館山道
市原SA ④⑤東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

海ほたるPA 集約

i 情報ターミナル

※2025年6月よりハイウェイ情報ターミナルを順次運用休止しています。
道路交通情報は「ドラとら」よりご確認ください。

軽食自販機

●軽食 (おにぎり、パン、サンドイッチ等)

東北道
鶴巣PA ④

安積PA ④⑤

大谷PA ④⑤

山形道
寒河江SA 集約磐越道
阿武隈高原SA ④⑤常磐道
中郷SA ④⑤

谷田部東PA ④

関越道
寄居PA ⑤上信越道
松代PA ④長野道
嬭捨SA ⑤北陸道
黒埼PA ④⑤日本海東北自動車道
豊栄SA ④⑤北関東道
太田強戸PA 集約

出流原PA (東行き) (西行き)

笠間PA 集約

東関東道
酒々井PA ④⑤

湾岸幕張PA ④⑤

圏央道
狭山PA (外回り)

菖蒲PA 集約

千葉東金道
野呂PA ④⑤東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約

●栄養補助食品

東北道
津軽SA ④⑤

花輪SA ④⑤

岩手山SA ④⑤

紫波SA ④⑤

前沢SA ④⑤

蔵王PA ④⑤

阿武隈PA ④⑤

秋田道
錦秋湖SA 集約磐越道
磐梯山SA ④⑤常磐道
四倉PA ④⑤関越道
塩沢石打SA ④

駒寄PA ④

上信越道
妙高SA ④⑤

甘楽PA ④

八戸道
栄PA ④

名立谷浜SA ④⑤

●焼き芋

常磐道
友部SA ④⑤関越道
寄居PA ⑤

高坂SA ⑤

ATM

東北道
津軽SA ④⑤

矢巾PA ④⑤

金成PA ④⑤

吾妻PA ④⑤

国見SA ④⑤

安達太良SA ④⑤

鏡石PA ④⑤

那須高原SA ④⑤

黒磯PA ④⑤

上河内SA ④⑤

佐野SA ④⑤

羽生PA ④⑤

蓮田SA ④⑤

東京外環道
新倉PA 集約八戸道
折爪SA ④⑤秋田道
西仙北SA ④⑤磐越道
阿賀野川SA ⑤

五百川PA ④⑤

常磐道
関本PA ⑤

日立中央PA ④⑤

友部SA ④⑤

千代田PA ④⑤

守谷SA ④⑤

関越道
山谷PA ④⑤

塩沢石打SA ⑤

赤城高原SA ④⑤

上里SA ④⑤

寄居PA ④

高坂SA ④⑤

三芳PA ④⑤

北陸道
中郷SA ④⑤

千曲川さかきPA ④⑤

横川SA ④⑤

大積PA ④⑤

越中境PA ④⑤

北関東道
波志江PA (東行き) (西行き)東関東道
大栄PA ④⑤

酒々井PA ④⑤

幕張PA ④⑤

京葉道
京葉市川PA ⑤館山道
市原SA ④⑤東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約横浜新道
戸塚PA ⑤ETC ETC利用履歴
発行プリンター東北道
津軽SA ④⑤

花輪SA ④⑤

岩手山SA ④⑤

紫波SA ④⑤

前沢SA ④⑤

長者原SA ④⑤

菅生PA ④⑤

国見SA ④⑤

吾妻PA ④⑤

福島松川PA ④、⑤7:30～19:30

安達太良SA ④⑤

那須高原SA ④⑤

黒磯PA ④⑤

上河内SA ④⑤

佐野SA ④⑤

羽生PA ④⑤

蓮田SA ④⑤

東京外環道
新倉PA 集約八戸道
折爪SA ④⑤秋田道
西仙北SA ④⑤磐越道
錦秋湖SA 集約山形道
寒河江SA 集約 8:00～20:00磐越道
阿賀野川SA ⑤磐梯山SA ④8:00～20:00
⑤7:00～20:00常磐道
南相馬鹿島SA 集約 8:00～20:00四倉PA ④7:00～20:00
⑤6:30～19:30

関本PA ⑤

中郷SA ④⑤

日立中央PA ④⑤

友部SA ④⑤

千代田PA ④⑤

守谷SA ④⑤

関越道
越後川口SA ④⑤

塩沢石打SA ④⑤

赤城高原SA ④⑤

上里SA ④⑤

寄居PA ④、⑤7:00～19:00

高坂SA ④⑤

三芳PA ④⑤

上信越道
妙高SA ④⑤

千曲川さかきPA ④⑤

東部湯の丸SA ④⑤

モデル業や女優業で忙しい日々を過ごす出口夏希さん。運転免許は取りたいが、まだ持っていないという。「クルマに乗るのは、ほぼ仕事の移動の時です。車内では到着まで仮眠したり、動画を見たりして過ごしています。リラックスグッズも持ち込んでいて、ネックピローやクッション、抱きつき用のぬいぐるみなどで車内が狭くなってきました(笑)」

ドライブベートのドライブでは、友人と出かけることが多いという。

「毎年、地元の子のいい友達グループで年に1回、地方のコテージを借りて過ごすのが恒例です。スノボにも行ったことがあって、極寒の道中、早朝のSAで食べたカレーライスがすごくおいしかったのを覚えています。でも最近、唯一運転を担当してくれていた友達が留学して、残された私たちは全員、免許がないんですよ。だから、いつか私が免許を取って……と考えています(笑)」

運転免許を取れたら、やってみたいことがあるという。

「キャンプにも行きたいし、いろんな土地に行って、現地の果物や野菜を楽しむツアーもしてみたい。ほかにも、楽しい所にもたくさん行けると思うし、時には一人ドライブで自分と向き合える機会も増えるかなと思っています。早く取りたいです」

出口夏希

Natsuki Deguchi

免許が取れたら友達とのドライブや一人になれる時間を楽しみたい



26年にはW主演の一人を務める映画『万事快調(オール・グリーンズ)』も公開。出口さんは高校ではスクールカースト上位だが家族に問題を抱えている美流紅を演じる。

「美流紅は大胆な性格のキャラなので、あまり作り込まずに現場でその時感じたことを表現するように演じました。共演した南沙良さん、吉田美月喜さんとは現場でお話したり、

寝てたり(笑)、何か食べてたりと、本当に自由な空間でとても居心地がよくて。そこもスクリーンから感じられると思います」

美流紅たちは自分たちで未来をつかむため、ある行動に出る。

「やっていることは、不適切な青春。それでも自分たちが置かれている境遇から抜け出すために精一杯頑張る、その姿を見てほしいです」

Profile でぐちなつき●2001年10月4日生まれ。18年にモデルとして芸能界入りし、19年にドラマ「ココア」(フジテレビ)で女優デビュー。24年、ドラマ「アオハライド」「ブルーモーメント」、映画「余命一年の僕が、余命半年の君と出会った話。」「赤羽骨子のボディガード」など話題作に出演。25年は映画「か」<「リ」<「ご」<「と」でW主演の一人も務めた。

撮影＝須田卓馬／取材・文＝江口和孝
ヘアメイク＝鈴木海希子／スタイリスト＝道端亜未
キャストिंग＝千葉由知(ribero visualworks)

©2026「万事快調」製作委員会



映画
『万事快調
(オール・グリーンズ)』

26年1/16㊟全国公開

STORY

ラッパーを夢見ながらも、学校にも家にも居場所を見い出せず鬱屈とした日々を送る朴秀美(南沙良)。社交的でスクールカースト上位に属しながら家庭では問題を抱えている映画好きの矢口美流紅(出口夏希)。未来が見えない町で暮らす2人だったが、ふとしたきっかけで朴があるものを手に入れる。2人は漫画に詳しい毒舌キャラ・岩隈真子(吉田美月喜)らを仲間に入れ、同好会「オール・グリーンズ」を結成。学校の屋上でそれを栽培し、売りさばくことで町を出るための資金を稼ごうとするが――。

STAFF & CAST

原波木 銅 園児山 隆 田南 沙良、出口夏希、吉田美月喜、羽村仁成、黒崎煌代、金子大地 ほか

SA・PA&ドライブ 一問一答

Q. クルマで聴きたい音楽は？

A. 「乗せてもらう時は静かな曲が好きです。運転するのなら眠くならない元気な曲ですね」

Q. どんなクルマを運転してみたい？

A. 「キャンピングカーみたいな大きなクルマとか。車高が高くて、色は黒とかがよさそう」

Q. SA・PAをプロデュースするなら？

A. 「お一人さま用の個室が並ぶ、火鍋のお店を出したいです。火鍋、大好きなんです！」

高速道路の裏側に潜入

ハイウェイを支える人々

Vol.117

自動運転時代を見据え、NEXCO東日本が次世代高速道路の目指すべき姿を設定。その推進状況について話を伺った。



東日本高速道路株式会社
管理事業本部 ITS推進部 ITS推進課 係長

大林泰己さん

テ

クノロジーの進化に伴い、自動運転社会の到来が現実のものとなりつつあるなか、NEXCO東日本では次世代高速道路の目指す姿として、「moVisionプロジェクト」を打ち出している。同プロジェクトには31の重点プロジェクトがあり、一部で実証実験の準備が進んでいる。

「例えば東北自動車道の鹿沼IC～宇都宮IC間約11・5 kmで、令和7年度から多機能ボールの設置工事を開始し、令和8年度下半期から本格的な検証を始める予定です」と語るのは、25年8月から同プロジェクトの企画や調整などを担っているITS推進部の大林泰己さんだ。

多機能ボールとは、可視光4Kカメラと遠赤外線カメラなどを搭載した、高さ約7 mのボール。昼夜問わず道路状況を監視しながら事故や落下物などを検知し、ETC2・0や情報板、次世代ハイウェイラジオを通じて先読み情報として提供する。

走行中給電の実験も計画中

自動運転については、国土交通省が東北自動車道の佐野SA～大谷PA間約40 kmに自動運転車優先レーンを設置し、自動運転トラックの実証実験を予定。実験では、合流支援情報や先読み情報の提供などについて確認する。

「このほか、最近私が携わっているものでは、停止中のEV車にワイヤレスで電力を供給する実験があります。これは、給電の通信規格とETC通信規格を相互に適合させることで、一体化が可能か検証するもので、今年度中に実施予定です。令和9年度以降には、館山自動車道の君津PA付近にて日本初となる高速道路上で走行中のEV車にワイヤレスで電力を供給する実験を計画しています」

イチから作り上げる達成感

同プロジェクトはほぼ前例のないことばかりであるため、大林さんも未踏の領域への対応について苦労していると語る。

「例えば多機能ボールの設置や自動運転の実証実験についても、その実験に向けてどんなことが必要かを洗い出し、資料を作成したり、関係各所との調整を行う必要があります。しかし、過去の事例や手本となるものが何もありませんので、見落としていることがないか、常に不安はあります。また、調整先も多岐にわたるため苦労することが多いですが、イチから作り上げる達成感があり、やりがいも感じていますので、今後とも安全で安心・快適・便利な高速道路を目指し、moVisionの取り組みを推進させていきます。未来の高速道路に、ぜひご期待ください」



①多機能ボールは300m間隔で配置予定 ②多機能ボールで検知した情報は道路管制センターに送信され、AIで解析した結果を先読み情報として提供される ③走行中給電の実験を計画

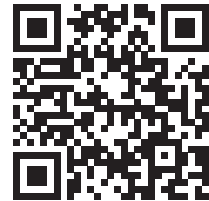


ハイウェイウォーカー【公式】 X(旧Twitter)盛り上がっています



地元グルメ、名物おみやげ、
穴場スポット...
お役立ち情報のほか
「ハイウェイウォーカー」
最新号も読める！

素敵な商品が当たる
キャンペーンも



Instagramは こちら！



映える
おでかけ写真が
いっぱい

公式WEBサイトは こちら！



週末の
ドライブ、
どこ行く？

自然にときめくりゾート休暇村 休暇村嬬恋鹿沢
シングル宿泊券(¥18,000相当)



1泊2食付き(夕食:ビュッフェ、朝食:ビュッフェ)
※お食事の提供方法が変更となる場合がございます
※入湯税(¥150)と、人数の増員、追加のご飲食などは別途ご精算ください
有効期間/26年2/1⑩～5/31⑩
除外日/2/21④・22④、3/20④・21④、4/25④～5/5④

標高1,400mの「ボツンと温泉リゾート」

高原野菜で知られる群馬県嬬恋村の標高1,400mに立地する温泉リゾート。自慢の夕食「つまごいビュッフェ」では、26年3/31④まで鍋や豚骨ラーメン、冬の味覚・ブリを使った料理などを楽しめる。JR上田駅より送迎バスもあるので便利。

休暇村嬬恋鹿沢

☎0279-98-0511

🌐www.qkamura.or.jp/kazawa/

1名様

矢板温泉まことの湯
ペア入浴招待券(¥1,600相当)



有効期間/期間設定なし
※定休日は変更になる場合がありますので、ご確認のうえおかけください
※ほかの割引サービスとの併用はできません
※入浴料:大人平日¥600、④⑩⑫¥800

良質かつ豊富な天然温泉を満喫

毎分370lの豊富な湧出量を誇る自家源泉かけ流しの温泉施設。湯冷めしにくいことから「熱の湯」と言われ、開放感満点の大露天風呂などはもちろん、食事処のほか、グランピングやコテージなどの宿泊施設を完備している。

矢板温泉まことの湯

☎0287-43-8800

🌐yaitaonsen.com/

5組
10名様

「モンカフェ バラエティパック
(10袋入)」(¥1,005相当)



3名様

コーヒー鑑定士が選んだ5つの味わい

5種類のブレンドが楽しめる「モンカフェ バラエティパック」が、詰め合わせ内容をリニューアル。期間限定で、華やかな酸味と芳醇なコクが特長の希少豆「東ティモール」が仲間入り。バラエティ豊かな味わいを楽しめる。

片岡物産(株)お客様相談室

☎0120-941440

🌐https://www.moncafe-hikitate.com/

応募は携帯電話/スマートフォンから!

対応機種をお持ちの方は、下のQRコードをカメラで読み取って、応募画面にアクセスしてください。

※ご応募は、お一人様1回までとなります(重複応募は無効です)。発表は発送をもって代えさせていただきます。また、一部の機種では、お申し込みができない場合があります。



読者アンケート・プレゼントの
ご応募について

ギフト券¥2,000分などプレゼント!

プレゼントご希望の方は、左記の方法でご応募ください。ご応募の際、よりよい誌面づくりのためのアンケートにご協力をお願いいたします。ご応募された方の中から、抽選で希望賞品をプレゼントいたします。

Present & Information

プレゼントの応募締め切りは ▶ 26年1月19日(月)

JCBギフトカード ¥2,000分



※画像はイメージです

30名様

新年のショッピングにも使えて便利

新たな年が始まり心機一転! 新しいことを始めたり、身の回りの物を新調したいこのシーズンにも、JCBギフトカードが大活躍。日本全国の取扱店での買物はもちろん、食事や宿泊でも使用できる。利用可能店舗は、公式サイトでチェックしよう。

JCBギフトカードデスク

☎0570-06-4741(9:00~17:00 ※④⑩⑫、年末年始除く)

🌐www.jcb.co.jp/voucher/gift-card/merchant.html

「貴匠蔵」
(900ml/¥1,324相当)



5名様

伝統製法による香味豊かな芋焼酎

本坊酒造の「貴匠蔵」は、本坊酒造発祥の地にある「津貴貴匠蔵」で、伝統的な「黒麹かめ壺仕込み」により丁寧に造られた本格芋焼酎。南薩摩産「黄金千貫」を原料とし、伝統製法ならではの独特で複雑な香味、旨味と上品な芳香が特長。

本坊酒造株式会社

☎099-822-7003

🌐www.hombo.co.jp/

出口夏希さん
サイン入り写真



1名様

辛い食べ物が大好き!

“SA・PAをプロデュースするなら!”という本誌恒例の質問に「お一人さまでも楽しめる火鍋の店をつくりたい!」と答えてくれた出口さん。確かにこれからの季節、具たくさんでスパイシーなスープの鍋がSA・PAで食べられたら最高です。「もし本当に実現したら、私が提案したってことにしてくださいね!」。

from READERS

Voice

♥子供が大きくなったので、久々に夫と2人でドライブへ。HWを見ながら次に行きたい場所の話で盛り上がりました。(埼玉県/希さん)

♥紅葉を見に行った帰り、笠間PAで栗ソフトを食べました。SA・PAでも季節と地域の魅力を感じられて大満足の旅行でした!(茨城県/みらいさん)

♥転勤のための送別会終わりの息子を乗せ、自宅までドライブ。バックミラーで息子の顔を見て心でエールを送りました。(埼玉県/順子さん)

★ from EDITORS

★取材で仙台南部道路・長町ICより東北道上り、磐越道上りを利用して常磐道・四倉PA下りにお邪魔しました。帰りは、常磐道下りを利用して長町ICまで一周してきました。1日で完結できるスタンプラリーみたいなイベントが楽しめそう!(あつ菌)