

# 渋滞予報ガイド

令和4年

4月28日(木) ▶ 5月8日(日)

あなたに、ベスト・ウェイ。



2022年

4月28日(木)

上り  
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》サイズ違い駐車編



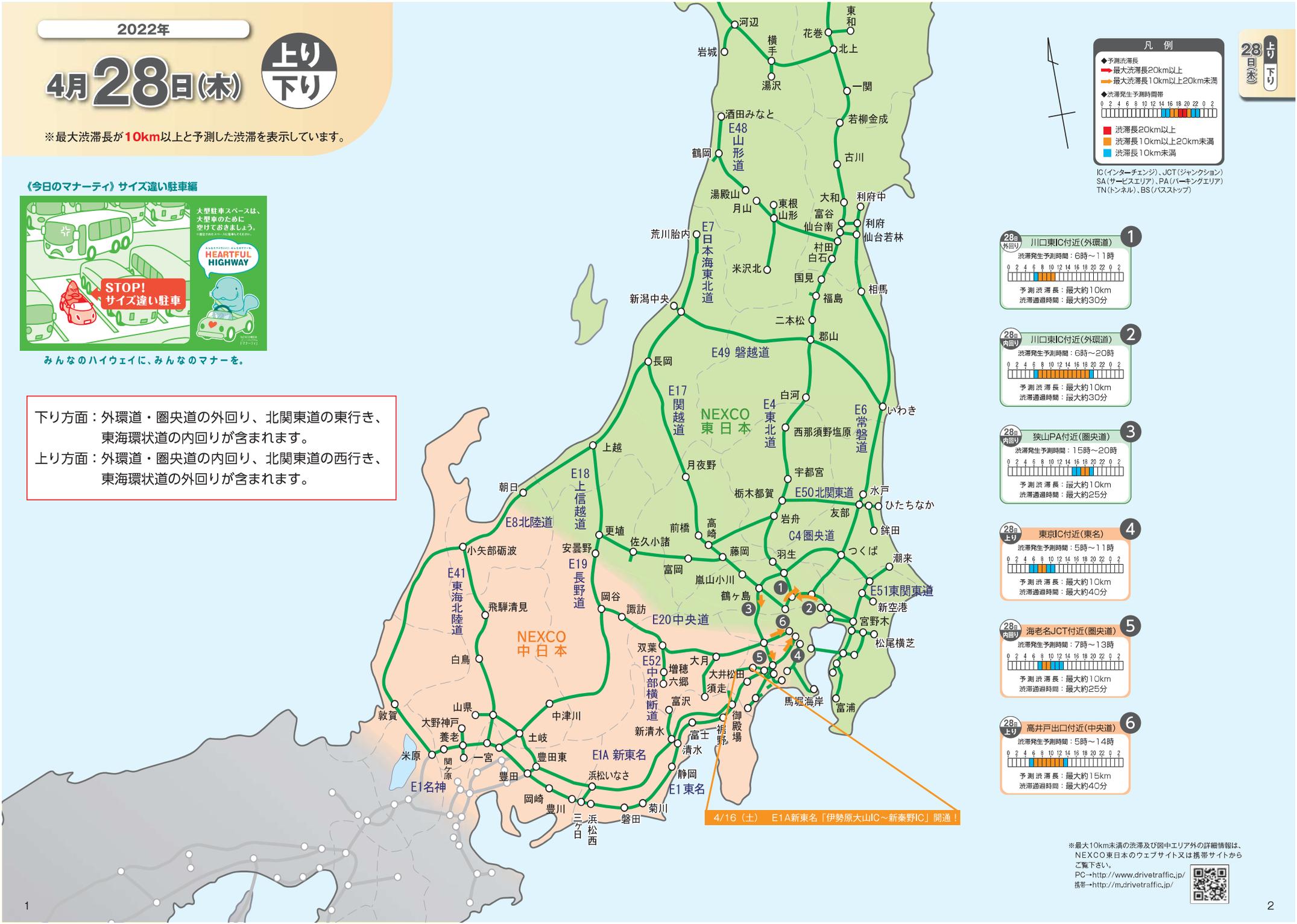
大型駐車スペースは、大型車のために空けておきましょう。

HEARTFUL HIGHWAY



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

下り方面：外環道・圏央道の外回り、北関東道の東行き、東海環状道の内回りが含まれます。  
上り方面：外環道・圏央道の内回り、北関東道の西行き、東海環状道の外回りが含まれます。



凡例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)  
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)  
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

28日(木)  
上り  
下り



4/16(土) E1A新東名「伊勢原大山IC～新薬野IC」開通!

※最大10km未満の渋滞及び圏外エリアの詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。  
PC→http://www.drivetrffic.jp/  
携帯→http://m.drivetrffic.jp/



2022年

4月29日(金)

上り 下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》わがま路肩停止編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

29a 八王子JCT付近(圏央道) 16
渋滞発生予測時間: 6時~13時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約30分

29a 豊田JCT付近(東名) 17
渋滞発生予測時間: 8時~12時
予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約40分

29a 尾西BS付近(名神) 18
渋滞発生予測時間: 6時~13時
予測渋滞長: 最大約20km
渋滞通過時間: 最大約50分

29a 東京IC付近(東名) 20
渋滞発生予測時間: 5時~13時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約40分

29a 海老名JCT付近(圏央道) 21
渋滞発生予測時間: 5時~14時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約25分

29a 八王子JCT付近(圏央道) 22
渋滞発生予測時間: 7時~13時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約30分

29a 小牧JCT付近(東名) 23
渋滞発生予測時間: 7時~11時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約25分

29a 土岐IC付近(中央道) 24
渋滞発生予測時間: 7時~13時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約25分

29a 屏風山PA付近(中央道) 25
渋滞発生予測時間: 9時~13時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約25分

29a 海ほたるPA付近(アクアライン) 19
渋滞発生予測時間: 15時~19時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約30分

29a アクアTN付近(アクアライン) 11
渋滞発生予測時間: 5時~13時
予測渋滞長: 最大約17km
渋滞通過時間: 最大約3時間10分

29a 安達太良SA付近(東北道) 1
渋滞発生予測時間: 8時~14時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約30分

29a 福島TN付近(東北道) 2
渋滞発生予測時間: 7時~15時
予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約45分

29a 久喜IC付近(東北道) 3
渋滞発生予測時間: 6時~14時
予測渋滞長: 最大約25km
渋滞通過時間: 最大約50分

29a 羽生PA付近(東北道) 4
渋滞発生予測時間: 6時~14時
予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約30分

29a 守谷SA付近(常磐道) 5
渋滞発生予測時間: 6時~12時
予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約30分

29a 土浦北IC付近(常磐道) 6
渋滞発生予測時間: 8時~12時
予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約30分

29a 友部JCT付近(常磐道) 7
渋滞発生予測時間: 8時~12時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約20分

29a 高坂SA付近(関越道) 8
渋滞発生予測時間: 6時~14時
予測渋滞長: 最大約30km
渋滞通過時間: 最大約1時間

29a 甘楽PA付近(上信越道) 9
渋滞発生予測時間: 8時~12時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約25分

29a 貝塚IC付近(京葉道) 10
渋滞発生予測時間: 6時~13時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約30分

29a 大和TN付近(東名) 12
渋滞発生予測時間: 5時~16時
予測渋滞長: 最大約20km
渋滞通過時間: 最大約50分

29a 秦野中井IC付近(東名) 13
渋滞発生予測時間: 5時~15時
予測渋滞長: 最大約20km
渋滞通過時間: 最大約50分

29a 日野BS付近(中央道) 14
渋滞発生予測時間: 5時~11時
予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約45分

29a 相模湖IC付近(中央道) 15
渋滞発生予測時間: 5時~13時
予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約45分

凡例
渋滞発生予測時間: 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約30分

29日(金) 上り 下り

※最大10km未満の渋滞及び圏中エリアの詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC - http://www.drivetrffic.jp/
携帯 - http://m.drivetrffic.jp/

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》ずっと追越車線走行編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

30a 大和TN付近(東名) 渋滞発生予測時間: 5時~15時

30a 秦野中井IC付近(東名) 渋滞発生予測時間: 6時~15時

30a 相模湖IC付近(中央道) 渋滞発生予測時間: 5時~9時

30a 尾西BS付近(名神) 渋滞発生予測時間: 6時~13時

30a 豊田JCT付近(東名) 渋滞発生予測時間: 8時~12時

30a 横浜青葉IC付近(東名) 渋滞発生予測時間: 17時~21時

30a 小仏TN付近(中央道) 渋滞発生予測時間: 14時~22時

30a 綾瀬SIC付近(東名) 渋滞発生予測時間: 15時~23時

30a 一宮IC付近(名神) 渋滞発生予測時間: 13時~21時

30a 小牧JCT付近(東名) 渋滞発生予測時間: 7時~11時

30a 土岐IC付近(中央道) 渋滞発生予測時間: 7時~13時

30a 屏風山PA付近(中央道) 渋滞発生予測時間: 9時~13時

30a 上越 渋滞発生予測時間: 6時~12時

30a 前橋 渋滞発生予測時間: 6時~12時

30a 富岡 渋滞発生予測時間: 6時~12時

30a 新清水 渋滞発生予測時間: 6時~12時

30a アクアTN付近(アクアライン) 渋滞発生予測時間: 5時~13時

30a 久喜IC付近(東北道) 渋滞発生予測時間: 6時~12時

30a 羽生PA付近(東北道) 渋滞発生予測時間: 7時~12時

30a 友部JCT付近(常磐道) 渋滞発生予測時間: 8時~12時

30a 高坂SA付近(関越道) 渋滞発生予測時間: 7時~13時

30a 貝塚IC付近(京葉道) 渋滞発生予測時間: 6時~13時

30a 羽生PA付近(東北道) 渋滞発生予測時間: 16時~20時

30a 柏IC付近(常磐道) 渋滞発生予測時間: 15時~19時

30a 高坂SA付近(関越道) 渋滞発生予測時間: 15時~21時

30a 甘楽PA付近(上信越道) 渋滞発生予測時間: 14時~19時

30a 穴川IC付近(京葉道) 渋滞発生予測時間: 14時~19時

30a 朝比奈IC付近(横浜横須賀道) 渋滞発生予測時間: 14時~18時

30a 海ほたるPA付近(アクアライン) 渋滞発生予測時間: 14時~21時

凡例: 予測渋滞長, 最大渋滞長20km以上, 最大渋滞長10km以上20km未満, 渋滞発生予測時間帯, 渋滞長20km以上, 渋滞長10km以上20km未満, 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション) SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア) TN(ナンネル)、BS(バーストップ)

30日(土) 上り 下り

※最大10km未満の渋滞及び国中エリアの詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。



※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》オラオラあおり運転編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

18 土岐JCT付近(中央道) 渋滞発生予測時間: 16時~20時 予測渋滞長: 最大約15km 渋滞通過時間: 最大約40分

19 一宮IC付近(名神) 渋滞発生予測時間: 8時~13時 予測渋滞長: 最大約10km 渋滞通過時間: 最大約25分

20 横浜青葉IC付近(東名) 渋滞発生予測時間: 17時~21時 予測渋滞長: 最大約10km 渋滞通過時間: 最大約30分

21 綾瀬SIC付近(東名) 渋滞発生予測時間: 13時~23時 予測渋滞長: 最大約30km 渋滞通過時間: 最大約1時間15分

22 都夫良野TN付近(東名) 渋滞発生予測時間: 13時~20時 予測渋滞長: 最大約20km 渋滞通過時間: 最大約50分

23 国立府中IC付近(中央道) 渋滞発生予測時間: 16時~20時 予測渋滞長: 最大約10km 渋滞通過時間: 最大約25分

24 小仏TN付近(中央道) 渋滞発生予測時間: 11時~23時 予測渋滞長: 最大約30km 渋滞通過時間: 最大約2時間

25 一宮IC付近(名神) 渋滞発生予測時間: 14時~22時 予測渋滞長: 最大約10km 渋滞通過時間: 最大約25分

16 豊田JCT付近(東名) 渋滞発生予測時間: 8時~12時 予測渋滞長: 最大約15km 渋滞通過時間: 最大約40分

17 大和TN付近(東名) 渋滞発生予測時間: 7時~13時 予測渋滞長: 最大約10km 渋滞通過時間: 最大約25分

2 アカアTN付近(アカアライン) 渋滞発生予測時間: 7時~13時 予測渋滞長: 最大約10km 渋滞通過時間: 最大約1時間5分

1 貝塚C付近(京葉道) 渋滞発生予測時間: 7時~11時 予測渋滞長: 最大約10km 渋滞通過時間: 最大約30分

3 岩槻C付近(東北道) 渋滞発生予測時間: 17時~21時 予測渋滞長: 最大約10km 渋滞通過時間: 最大約20分

5 上河内SA付近(東北道) 渋滞発生予測時間: 15時~21時 予測渋滞長: 最大約10km 渋滞通過時間: 最大約25分

7 柏IC付近(常磐道) 渋滞発生予測時間: 15時~21時 予測渋滞長: 最大約20km 渋滞通過時間: 最大約50分

9 川越C付近(関越道) 渋滞発生予測時間: 16時~20時 予測渋滞長: 最大約10km 渋滞通過時間: 最大約20分

11 胸寄PA付近(関越道) 渋滞発生予測時間: 14時~19時 予測渋滞長: 最大約10km 渋滞通過時間: 最大約30分

13 穴川IC付近(京葉道) 渋滞発生予測時間: 14時~20時 予測渋滞長: 最大約15km 渋滞通過時間: 最大約45分

15 湖はるPA付近(アカアライン) 渋滞発生予測時間: 14時~22時 予測渋滞長: 最大約15km 渋滞通過時間: 最大約45分

凡例: 予測渋滞長, 最大渋滞長20km以上, 最大渋滞長10km以上20km未満, 渋滞発生予測時間帯, 渋滞長20km以上, 渋滞長10km以上20km未満, 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション) SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア) TN(ナンネル)、BS(バスストップ)

4 加須IC付近(東北道) 渋滞発生予測時間: 14時~21時 予測渋滞長: 最大約30km 渋滞通過時間: 最大約1時間

6 海岸市川IC付近(東関東道) 渋滞発生予測時間: 16時~21時 予測渋滞長: 最大約15km 渋滞通過時間: 最大約30分

8 友部JCT付近(北関東道) 渋滞発生予測時間: 15時~20時 予測渋滞長: 最大約10km 渋滞通過時間: 最大約30分

10 高坂SA付近(関越道) 渋滞発生予測時間: 14時~22時 予測渋滞長: 最大約35km 渋滞通過時間: 最大約1時間10分

12 甘楽PA付近(上信越道) 渋滞発生予測時間: 15時~19時 予測渋滞長: 最大約10km 渋滞通過時間: 最大約25分

14 朝比奈IC付近(横浜横須賀道) 渋滞発生予測時間: 15時~20時 予測渋滞長: 最大約10km 渋滞通過時間: 最大約25分

※最大10km未満の渋滞及び国中エリアの詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。 PC-http://www.drivetrffic.jp/ 携帯-http://m.drivetrffic.jp/

2022年

5月2日(月)

上り  
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》 ちゃっかり駐車編



案内者専用スペースは  
必要な人のために  
空けておきましょう。

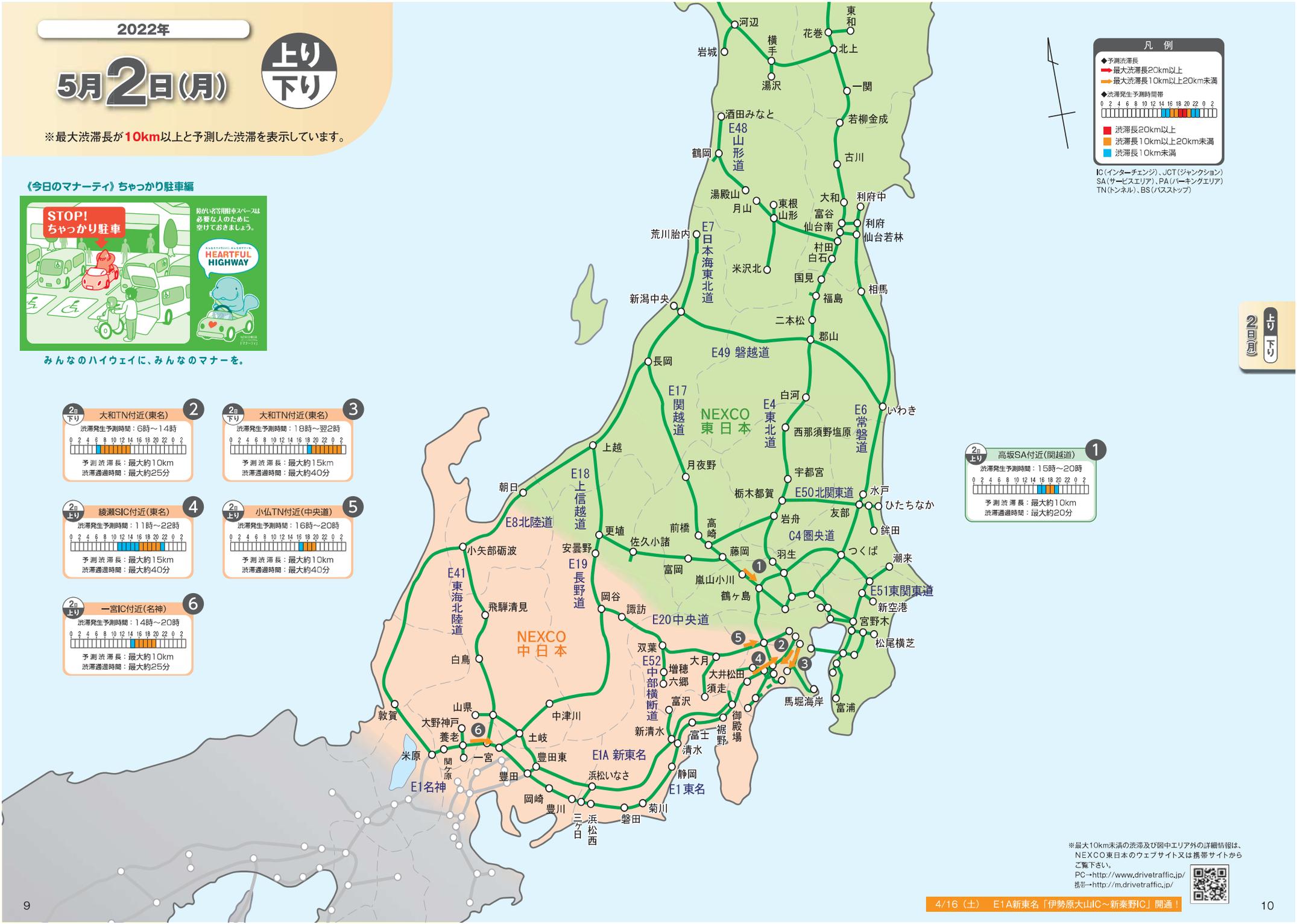


みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



凡例  
◆予測渋滞長  
●最大渋滞長20km以上  
●最大渋滞長10km以上20km未満  
◆渋滞発生予測時間帯  
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2  
■渋滞長20km以上  
■渋滞長10km以上20km未満  
■渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)  
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)  
TN(トンネル)、BS(バスストップ)



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、  
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから  
ご覧下さい。  
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>  
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



# 5月3日(火)

# 下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

### 《今日のマナーティ》じぶんかって路肩走行編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

**3a 高坂SA付近(関越道) 13**  
 渋滞発生予測時間：5時～14時  
 予測渋滞長：最大約30km  
 渋滞通過時間：最大約1時間

**3a 鶴ヶ島JCT付近(圏央道) 14**  
 渋滞発生予測時間：6時～12時  
 予測渋滞長：最大約10km  
 渋滞通過時間：最大約25分

**3a 甘栗PA付近(上信越道) 15**  
 渋滞発生予測時間：7時～13時  
 予測渋滞長：最大約15km  
 渋滞通過時間：最大約40分

**3a 碓子IC付近(横浜横須賀道) 16**  
 渋滞発生予測時間：9時～14時  
 予測渋滞長：最大約10km  
 渋滞通過時間：最大約25分

**3a 大和TN付近(東名) 18**  
 渋滞発生予測時間：4時～16時  
 予測渋滞長：最大約25km  
 渋滞通過時間：最大約1時間

**3a 秦野中井C付近(東名) 19**  
 渋滞発生予測時間：4時～19時  
 予測渋滞長：最大約20km  
 渋滞通過時間：最大約50分

**3a 相模湖C付近(中央道) 20**  
 渋滞発生予測時間：5時～15時  
 予測渋滞長：最大約40km  
 渋滞通過時間：最大約2時間

**3a 八王子JCT付近(圏央道) 21**  
 渋滞発生予測時間：5時～15時  
 予測渋滞長：最大約10km  
 渋滞通過時間：最大約30分

**3a 豊田JCT付近(東名) 22**  
 渋滞発生予測時間：8時～12時  
 予測渋滞長：最大約15km  
 渋滞通過時間：最大約40分

**3a 尾西BS付近(名神) 23**  
 渋滞発生予測時間：6時～13時  
 予測渋滞長：最大約20km  
 渋滞通過時間：最大約50分

**3a 関ヶ原IC付近(名神) 24**  
 渋滞発生予測時間：7時～13時  
 予測渋滞長：最大約10km  
 渋滞通過時間：最大約25分

**3a 白川郷C付近(東海北陸道) 25**  
 渋滞発生予測時間：10時～15時  
 予測渋滞長：最大約10km  
 渋滞通過時間：最大約40分

**3a アクアATN付近(アクアライン) 17**  
 渋滞発生予測時間：5時～16時  
 予測渋滞長：最大約18km  
 渋滞通過時間：最大約3時間25分

**3a 大和IC付近(東北道) 1**  
 渋滞発生予測時間：10時～14時  
 予測渋滞長：最大約10km  
 渋滞通過時間：最大約30分

**3a 福島TN付近(東北道) 2**  
 渋滞発生予測時間：7時～15時  
 予測渋滞長：最大約20km  
 渋滞通過時間：最大約1時間

**3a 上河内SA付近(東北道) 3**  
 渋滞発生予測時間：7時～15時  
 予測渋滞長：最大約25km  
 渋滞通過時間：最大約1時間

**3a 栃木C付近(東北道) 4**  
 渋滞発生予測時間：7時～13時  
 予測渋滞長：最大約20km  
 渋滞通過時間：最大約40分

**3a 羽生PA付近(東北道) 5**  
 渋滞発生予測時間：6時～14時  
 予測渋滞長：最大約40km  
 渋滞通過時間：最大約1時間20分

**3a 三郷JCT付近(外環道) 6**  
 渋滞発生予測時間：6時～13時  
 予測渋滞長：最大約10km  
 渋滞通過時間：最大約40分

**3a 守谷SA付近(常磐道) 7**  
 渋滞発生予測時間：7時～13時  
 予測渋滞長：最大約15km  
 渋滞通過時間：最大約30分

**3a 土浦北C付近(常磐道) 8**  
 渋滞発生予測時間：8時～13時  
 予測渋滞長：最大約15km  
 渋滞通過時間：最大約30分

**3a 友部JCT付近(常磐道) 9**  
 渋滞発生予測時間：8時～14時  
 予測渋滞長：最大約15km  
 渋滞通過時間：最大約30分

**3a 貝塚IC付近(京葉道) 10**  
 渋滞発生予測時間：6時～14時  
 予測渋滞長：最大約25km  
 渋滞通過時間：最大約1時間15分

**3a 富野木JCT付近(東関東道) 11**  
 渋滞発生予測時間：8時～14時  
 予測渋滞長：最大約10km  
 渋滞通過時間：最大約30分

**3a 富津竹岡C付近(館山道) 12**  
 渋滞発生予測時間：8時～15時  
 予測渋滞長：最大約10km  
 渋滞通過時間：最大約30分

**凡例**

- 予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞発生予測時間帯
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)  
 SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)  
 TN(ナンネル)、BS(バスストップ)

3日(火) 下り

※最大10km未満の渋滞及び圏外エリアの詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。  
 PC - <http://www.drivetrffic.jp/>  
 携帯 - <http://m.drivetrffic.jp/>



2022年

5月3日(火)

上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

3a 上り 13 綾瀬SIC付近(東名)

渋滞発生予測時間: 14時~22時

予測渋滞長: 最大約20km

渋滞通過時間: 最大約50分

3a 上り 14 都夫良野TN付近(東名)

渋滞発生予測時間: 14時~23時

予測渋滞長: 最大約10km

渋滞通過時間: 最大約25分

3a 内回り 15 海老名JCT付近(圏央道)

渋滞発生予測時間: 5時~15時

予測渋滞長: 最大約10km

渋滞通過時間: 最大約25分

3a 上り 16 小仏TN付近(中央道)

渋滞発生予測時間: 14時~翌0時

予測渋滞長: 最大約15km

渋滞通過時間: 最大約1時間

3a 内回り 17 八王子JCT付近(圏央道)

渋滞発生予測時間: 5時~15時

予測渋滞長: 最大約10km

渋滞通過時間: 最大約30分

3a 上り 18 高井戸出口付近(中央道)

渋滞発生予測時間: 8時~13時

予測渋滞長: 最大約10km

渋滞通過時間: 最大約25分

3a 上り 19 岡谷JCT付近(中央道)

渋滞発生予測時間: 9時~13時

予測渋滞長: 最大約15km

渋滞通過時間: 最大約45分

3a 上り 20 みどり湖PA付近(長野道)

渋滞発生予測時間: 15時~19時

予測渋滞長: 最大約10km

渋滞通過時間: 最大約30分

3a 上り 21 岡崎IC付近(東名)

渋滞発生予測時間: 9時~14時

予測渋滞長: 最大約10km

渋滞通過時間: 最大約25分

3a 上り 22 小牧JCT付近(東名)

渋滞発生予測時間: 7時~12時

予測渋滞長: 最大約10km

渋滞通過時間: 最大約25分

3a 上り 23 一宮IC付近(名神)

渋滞発生予測時間: 14時~23時

予測渋滞長: 最大約15km

渋滞通過時間: 最大約40分

3a 上り 24 屏風山PA付近(中央道)

渋滞発生予測時間: 9時~14時

予測渋滞長: 最大約10km

渋滞通過時間: 最大約25分

3a 上り 25 土岐IC付近(中央道)

渋滞発生予測時間: 7時~13時

予測渋滞長: 最大約20km

渋滞通過時間: 最大約50分

3a 上り 26 観音山TN付近(新東名)

渋滞発生予測時間: 9時~14時

予測渋滞長: 最大約10km

渋滞通過時間: 最大約25分



3a 上り 1 狩勝第二TN(国道東道)

渋滞発生予測時間: 8時~12時

予測渋滞長: 最大約10km

渋滞通過時間: 最大約35分

3a 上り 12 中之島見附IC付近(北陸道)

渋滞発生予測時間: 7時~18時

予測渋滞長: 最大約10km

渋滞通過時間: 最大約35分

凡例

- ◆ 予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆ 渋滞発生予測時間帯
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)  
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)  
TN(ナンネル)、BS(バスストップ)

3a 上り 2 福島TN付近(東北道)

渋滞発生予測時間: 8時~16時

予測渋滞長: 最大約20km

渋滞通過時間: 最大約1時間

3a 上り 3 本宮IC付近(東北道)

渋滞発生予測時間: 8時~12時

予測渋滞長: 最大約10km

渋滞通過時間: 最大約30分

3a 上り 4 上河内SA付近(東北道)

渋滞発生予測時間: 15時~19時

予測渋滞長: 最大約10km

渋滞通過時間: 最大約25分

3a 上り 5 加須IC付近(東北道)

渋滞発生予測時間: 15時~21時

予測渋滞長: 最大約15km

渋滞通過時間: 最大約30分

3a 上り 6 岩槻IC付近(東北道)

渋滞発生予測時間: 17時~21時

予測渋滞長: 最大約10km

渋滞通過時間: 最大約20分

3a 上り 7 柏IC付近(常磐道)

渋滞発生予測時間: 15時~20時

予測渋滞長: 最大約10km

渋滞通過時間: 最大約25分

3a 上り 8 高坂SA付近(関越道)

渋滞発生予測時間: 14時~20時

予測渋滞長: 最大約20km

渋滞通過時間: 最大約40分

3a 上り 9 花輪IC付近(京葉道)

渋滞発生予測時間: 15時~19時

予測渋滞長: 最大約10km

渋滞通過時間: 最大約30分

3a 上り 10 穴川IC付近(京葉道)

渋滞発生予測時間: 15時~21時

予測渋滞長: 最大約10km

渋滞通過時間: 最大約30分

3a 上り 11 海ほたるPA付近(アクアライン)

渋滞発生予測時間: 14時~22時

予測渋滞長: 最大約15km

渋滞通過時間: 最大約45分

3日(火) 上り

※最大10km未満の渋滞及び圏中エリアの詳細情報は、  
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから  
ご覧下さい。  
PC - <http://www.drivetrffic.jp/>  
携帯 - <http://m.drivetrffic.jp/>



# 5月4日(水)

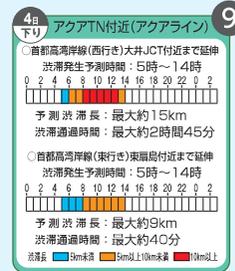
## 下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

### 《今日のマナーティ》迷惑ハイビーム編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



凡例

- ◆予測渋滞長
- ▶最大渋滞長20km以上
- ▶最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)  
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)  
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

※最大10km未満の渋滞及び圏外エリアの詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。  
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>  
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



# 5月4日(水)

# 上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

### 《今日のマナーティ》 うっかり無灯火編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

- 17 岡崎IC付近(東名)**  
渋滞発生予測時間: 9時~14時  
予測渋滞長: 最大約10km  
渋滞通過時間: 最大約25分
- 18 小牧JCT付近(東名)**  
渋滞発生予測時間: 7時~12時  
予測渋滞長: 最大約10km  
渋滞通過時間: 最大約25分
- 19 一宮IC付近(名神)**  
渋滞発生予測時間: 14時~23時  
予測渋滞長: 最大約15km  
渋滞通過時間: 最大約40分
- 20 屏風山PA付近(中央道)**  
渋滞発生予測時間: 9時~14時  
予測渋滞長: 最大約10km  
渋滞通過時間: 最大約25分
- 21 土岐IC付近(中央道)**  
渋滞発生予測時間: 7時~13時  
予測渋滞長: 最大約20km  
渋滞通過時間: 最大約50分
- 22 飛騨河合PA付近(東海北陸道)**  
渋滞発生予測時間: 13時~20時  
予測渋滞長: 最大約10km  
渋滞通過時間: 最大約40分
- 23 観音山TN付近(新東名)**  
渋滞発生予測時間: 9時~14時  
予測渋滞長: 最大約10km  
渋滞通過時間: 最大約25分

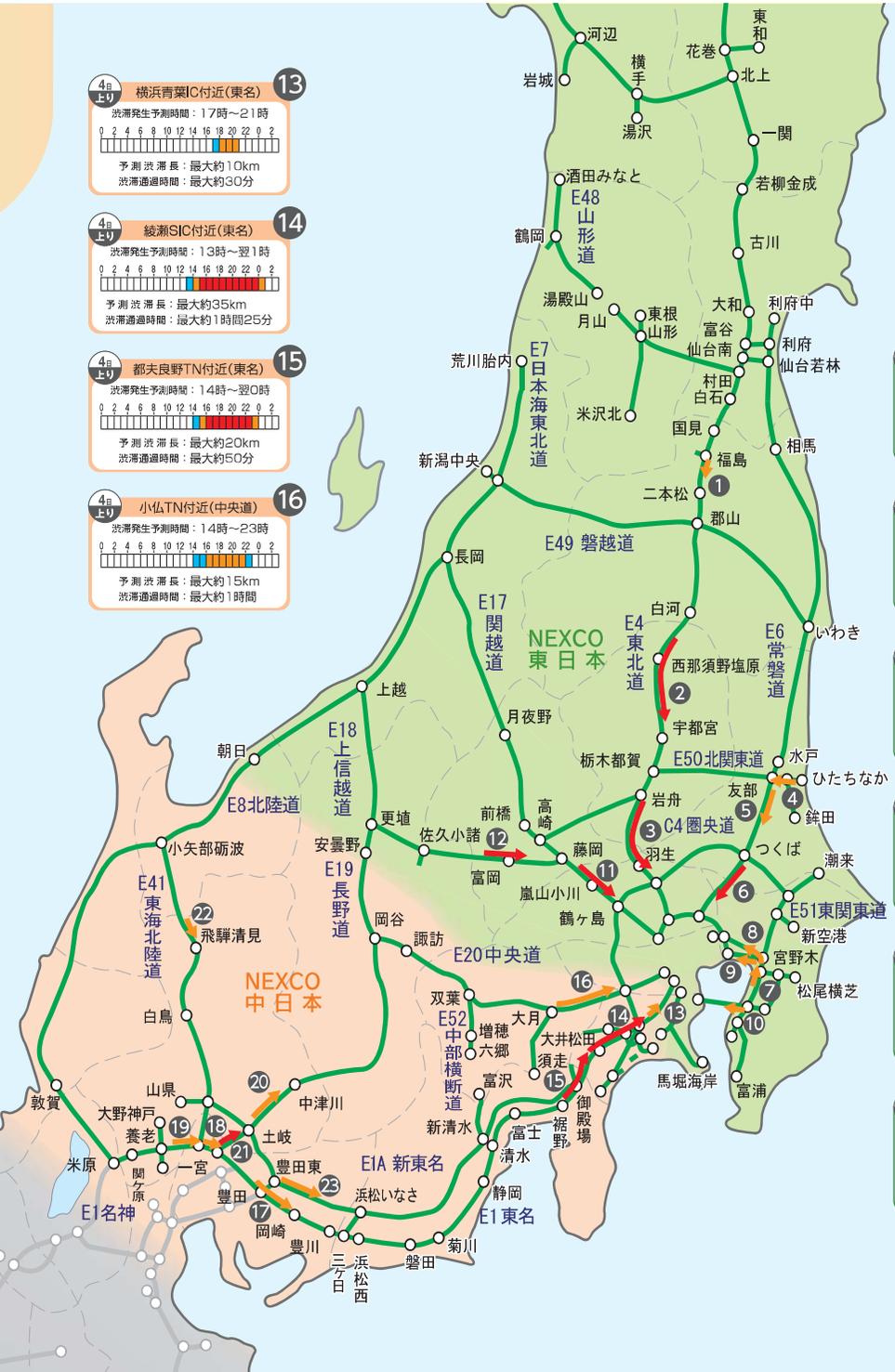
- 13 横浜青葉IC付近(東名)**  
渋滞発生予測時間: 17時~21時  
予測渋滞長: 最大約10km  
渋滞通過時間: 最大約30分
- 14 綾瀬SIC付近(東名)**  
渋滞発生予測時間: 13時~翌1時  
予測渋滞長: 最大約35km  
渋滞通過時間: 最大約1時間25分
- 15 都立良野TN付近(東名)**  
渋滞発生予測時間: 14時~翌0時  
予測渋滞長: 最大約20km  
渋滞通過時間: 最大約50分
- 16 小仏TN付近(中央道)**  
渋滞発生予測時間: 14時~23時  
予測渋滞長: 最大約15km  
渋滞通過時間: 最大約1時間

- 1 福島TN付近(東北道)**  
渋滞発生予測時間: 16時~22時  
予測渋滞長: 最大約15km  
渋滞通過時間: 最大約45分
- 2 上河内SA付近(東北道)**  
渋滞発生予測時間: 14時~22時  
予測渋滞長: 最大約35km  
渋滞通過時間: 最大約1時間25分
- 3 加須IC付近(東北道)**  
渋滞発生予測時間: 15時~22時  
予測渋滞長: 最大約25km  
渋滞通過時間: 最大約50分
- 4 友部JCT付近(北関東道)**  
渋滞発生予測時間: 15時~19時  
予測渋滞長: 最大約10km  
渋滞通過時間: 最大約30分
- 5 千代田石岡IC付近(常磐道)**  
渋滞発生予測時間: 15時~19時  
予測渋滞長: 最大約10km  
渋滞通過時間: 最大約20分
- 6 柏IC付近(常磐道)**  
渋滞発生予測時間: 15時~20時  
予測渋滞長: 最大約20km  
渋滞通過時間: 最大約50分
- 7 穴川IC付近(京葉道)**  
渋滞発生予測時間: 14時~20時  
予測渋滞長: 最大約10km  
渋滞通過時間: 最大約30分
- 8 花輪IC付近(京葉道)**  
渋滞発生予測時間: 15時~20時  
予測渋滞長: 最大約10km  
渋滞通過時間: 最大約30分
- 9 鴻巣市川IC付近(東関東道)**  
渋滞発生予測時間: 16時~21時  
予測渋滞長: 最大約15km  
渋滞通過時間: 最大約30分
- 10 海ほたるPA付近(アクアライン)**  
渋滞発生予測時間: 14時~22時  
予測渋滞長: 最大約15km  
渋滞通過時間: 最大約45分
- 11 高坂SA付近(関越道)**  
渋滞発生予測時間: 14時~22時  
予測渋滞長: 最大約25km  
渋滞通過時間: 最大約50分
- 12 甘楽PA付近(上信越道)**  
渋滞発生予測時間: 15時~20時  
予測渋滞長: 最大約20km  
渋滞通過時間: 最大約50分

凡例

- ◆ 予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆ 渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)  
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)  
TN(トンネル)、BS(バスストップ)



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。

PC→<http://www.drivetrffic.jp/>  
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



2022年

5月5日(木)

下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》いきなり車線変更編



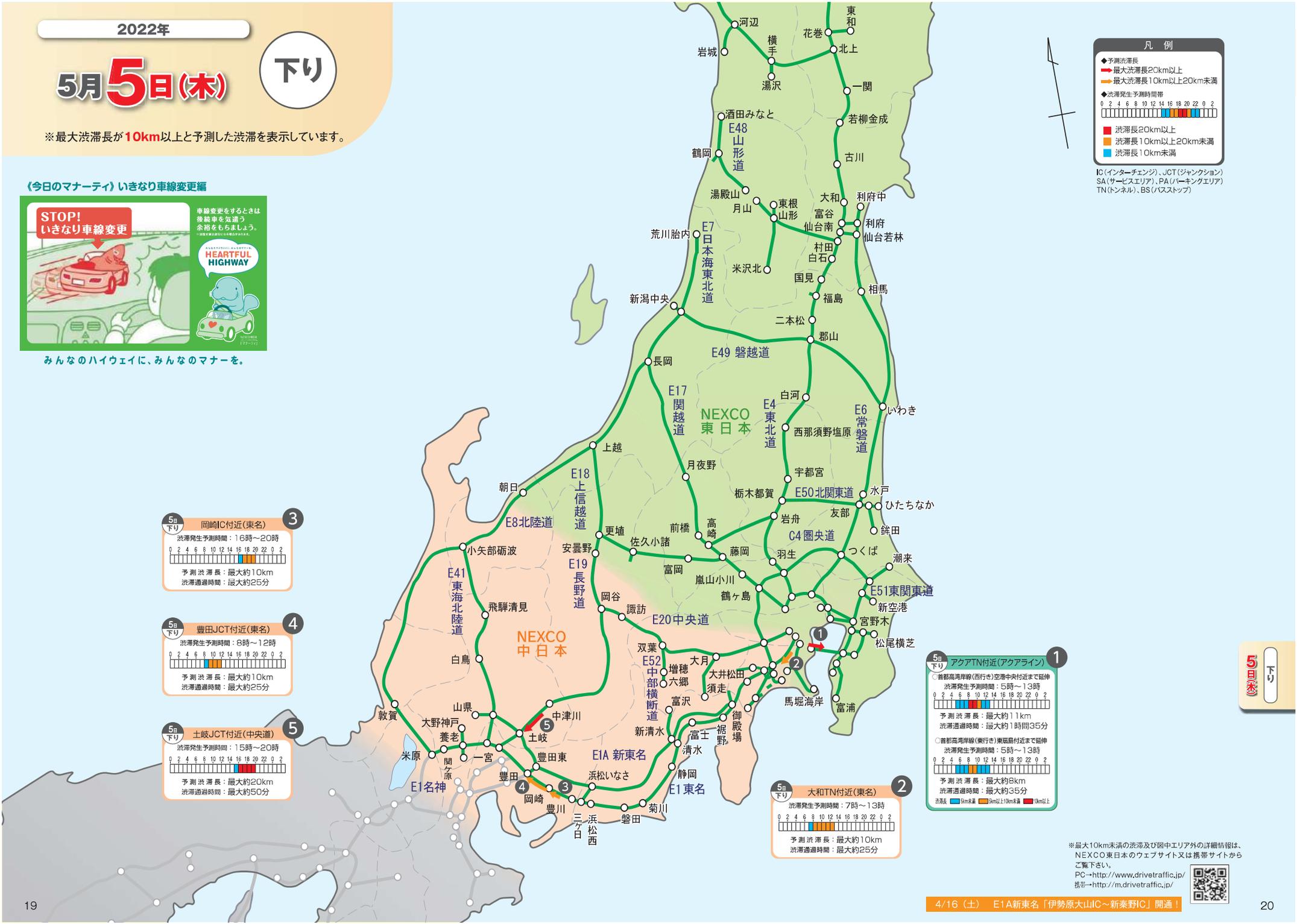
みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



凡例

- ◆予測渋滞長
- ▶最大渋滞長20km以上
- ▶最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)  
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)  
TN(ナンネル)、BS(バスストップ)



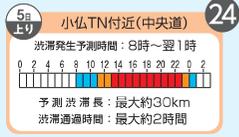
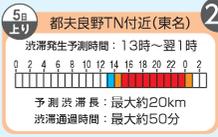
5回表示 下り

※最大10km未満の渋滞及び圏中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。  
PC - <http://www.drivetrffic.jp/>  
携帯 - <http://m.drivetrffic.jp/>

# 5月5日(木)

## 上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。



凡例

- 予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞発生予測時間帯
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)、SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)、TN(トンネル)、BS(バスタップ)

※最大10km未満の渋滞及び圏外エリアの詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。  
PC - <http://www.drivetrffic.jp/>  
携帯 - <http://m.drivetrffic.jp/>



2022年

5月6日(金)

上り  
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》 燃料ノーチェック編



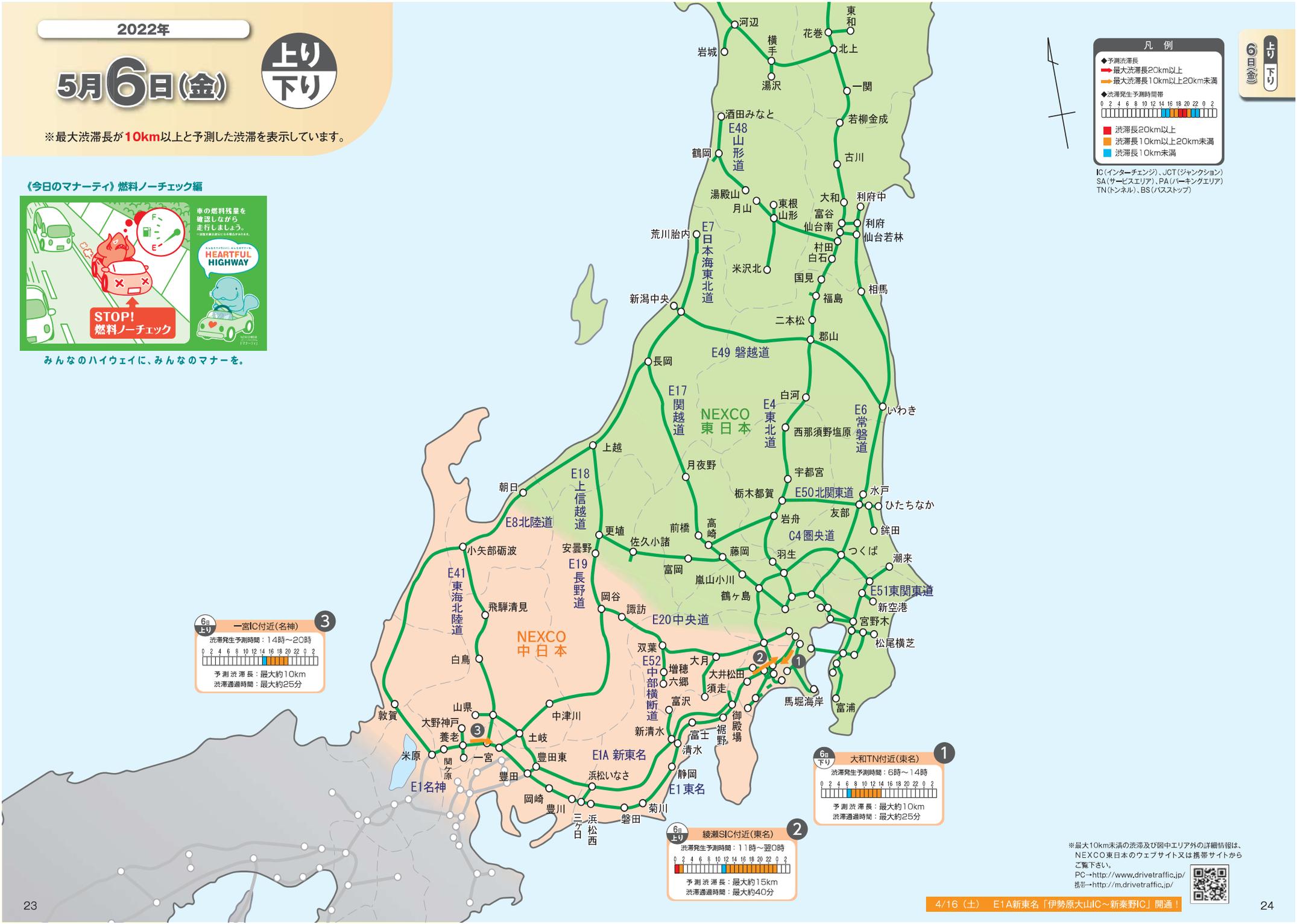
みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

凡例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

6日(金)  
上り  
下り

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)  
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)  
TN(トンネル)、BS(バスストップ)



③ 一宮IC付近(名神)

渋滞発生予測時間：14時～20時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約10km  
渋滞通過時間：最大約25分

① 大和TN付近(東名)

渋滞発生予測時間：6時～14時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約10km  
渋滞通過時間：最大約25分

② 綾瀬SIC付近(東名)

渋滞発生予測時間：11時～翌0時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約15km  
渋滞通過時間：最大約40分

※最大10km未満の渋滞及び圏外エリアの詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。  
PC - <http://www.drivetrffic.jp/>  
携帯 - <http://m.drivetrffic.jp/>



4/16(土) E1A新東名「伊勢原大山IC～新妻野IC」開通!

2022年

5月7日(土)

上り  
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》逆サイド追い越し編



左側からの  
追い越しは  
禁止されています。  
※車線変更はできません。

HEARTFUL  
HIGHWAY



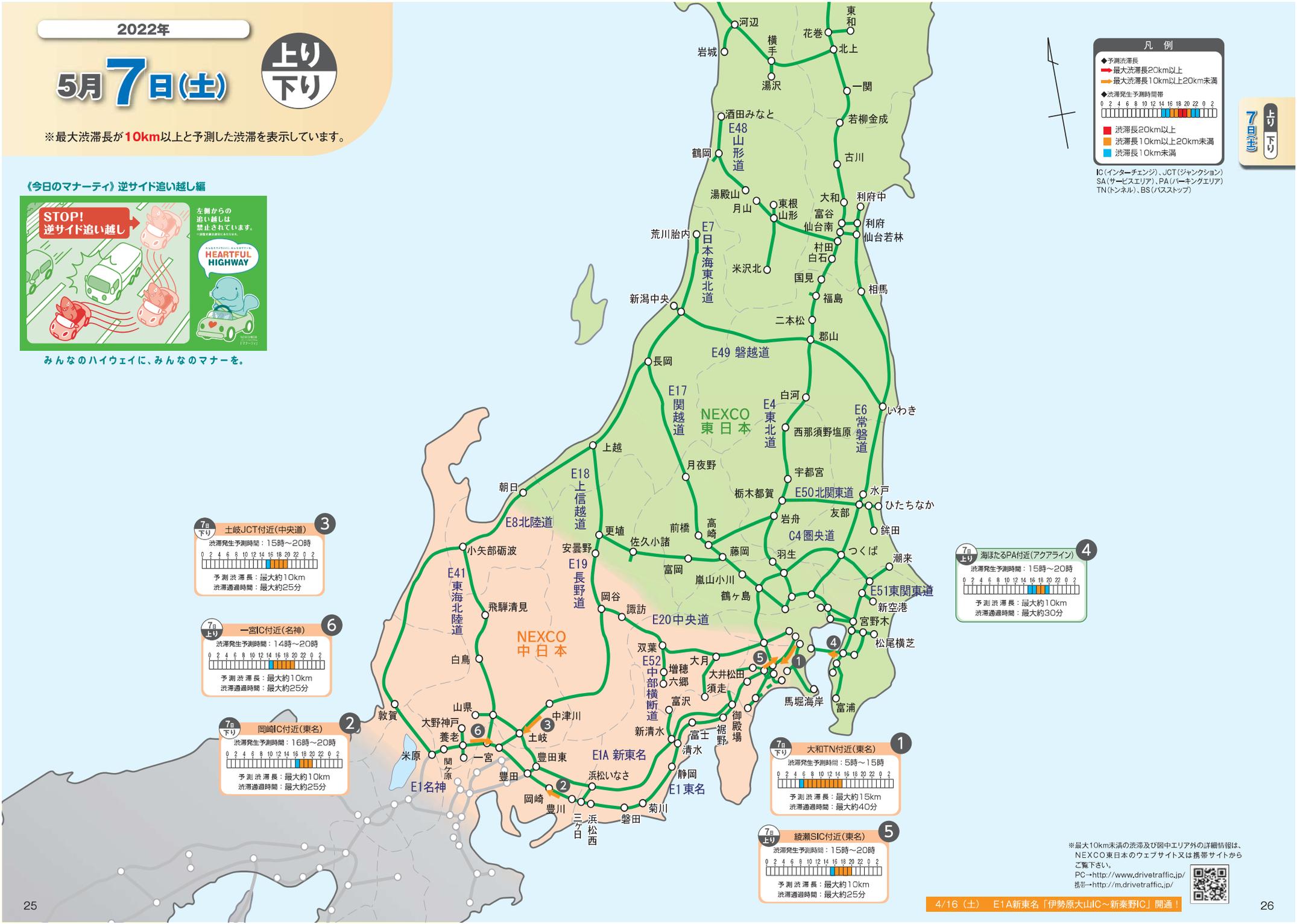
みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

凡例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)  
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)  
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

7日(土)  
上り  
下り



7日(土) 下り 土岐JCT付近(中央道) ③

渋滞発生予測時間: 15時~20時

予測渋滞長: 最大約10km  
渋滞通過時間: 最大約25分

7日(土) 上り 一宮IC付近(名神) ⑥

渋滞発生予測時間: 14時~20時

予測渋滞長: 最大約10km  
渋滞通過時間: 最大約25分

7日(土) 下り 岡崎IC付近(東名) ②

渋滞発生予測時間: 16時~20時

予測渋滞長: 最大約10km  
渋滞通過時間: 最大約25分

7日(土) 下り 大和TN付近(東名) ①

渋滞発生予測時間: 5時~15時

予測渋滞長: 最大約15km  
渋滞通過時間: 最大約40分

7日(土) 上り 綾瀬SIC付近(東名) ⑤

渋滞発生予測時間: 15時~20時

予測渋滞長: 最大約10km  
渋滞通過時間: 最大約25分

7日(土) 上り 潮ほたるPA付近(アクアライン) ④

渋滞発生予測時間: 15時~20時

予測渋滞長: 最大約10km  
渋滞通過時間: 最大約30分

※最大10km未満の渋滞及び圏中エリアの詳細情報は、  
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから  
ご覧下さい。  
PC - <http://www.drivetrffic.jp/>  
携帯 - <http://m.drivetrffic.jp/>



4/16(土) E1A新東名「伊勢原大山IC~新築野IC」開通!

2022年

5月8日(日)

上り  
下り

※5月8日下り線は、渋滞予測回数が0回となっています。  
※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》 走行中ポイ捨て編



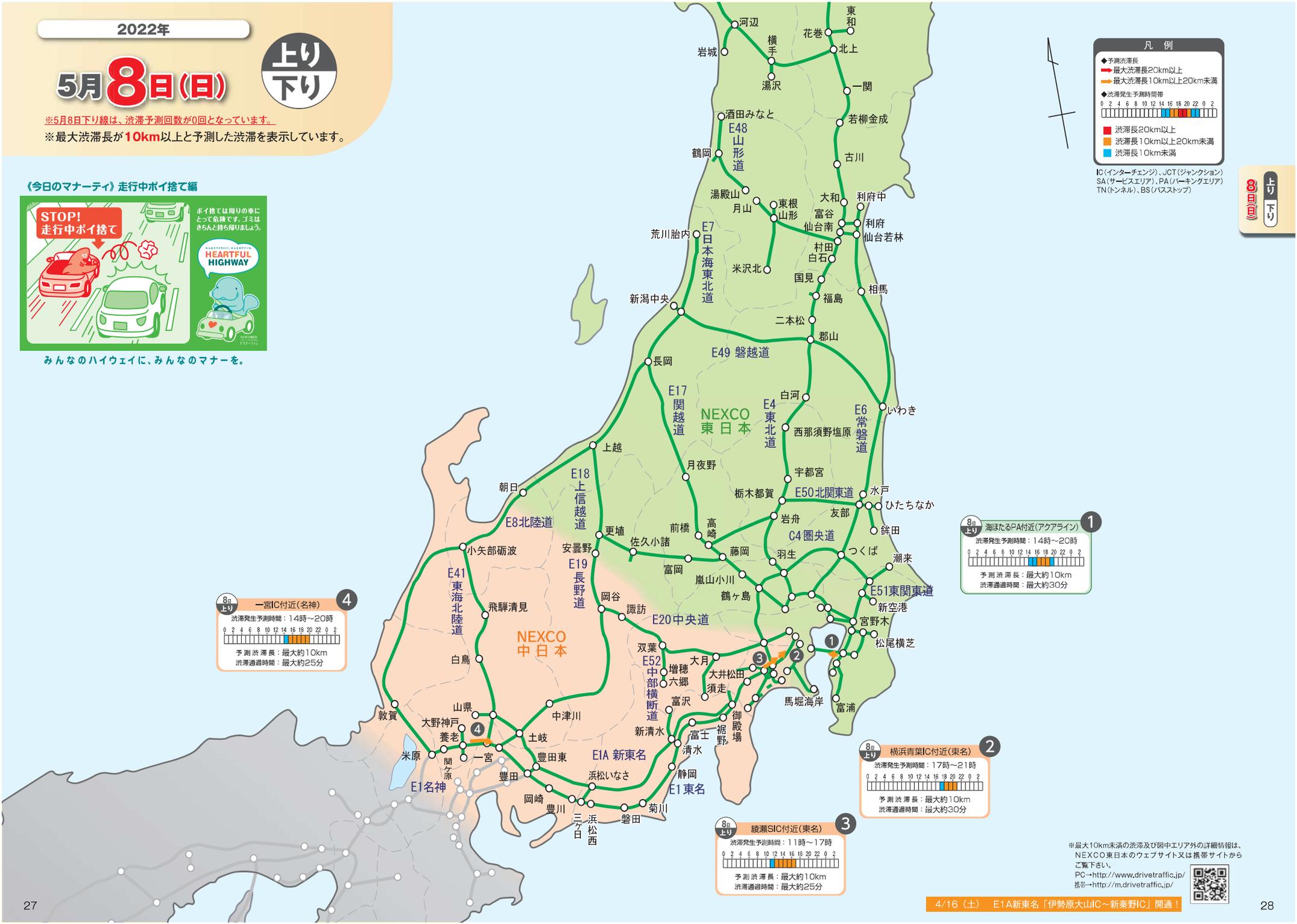
みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

凡例

- ◆予測渋滞長
- ▶最大渋滞長20km以上
- ▶最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)  
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)  
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

8日  
上り  
下り



1宮IC付近(名神) 4

渋滞発生予測時間: 14時~20時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約10km  
渋滞通過時間: 最大約25分

1 潮ほたるPA付近(アクアライン)

渋滞発生予測時間: 14時~20時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約10km  
渋滞通過時間: 最大約30分

2 横浜青葉IC付近(東名)

渋滞発生予測時間: 17時~21時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約10km  
渋滞通過時間: 最大約30分

3 綾瀬SIC付近(東名)

渋滞発生予測時間: 11時~17時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約10km  
渋滞通過時間: 最大約25分

※最大10km未満の渋滞及び圏外エリアの詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。  
PC-<http://www.drivetrffic.jp/>  
携帯-<http://m.drivetrffic.jp/>

