

シルバーウィーク版
渋滞ピーク時の目付と時間がひと目でわかる！

渋滞予報ガイド

9月18日(金)～9月27日(日)

・ 令和8年 ・



安全運転を心がけて快適なドライブを!!

あなたに、ベスト・ウェイ。



目次

令和8年シルバーウィーク

9月18日(金)

9月27日(日)

18日(金)

上下両方面 1

19日(土)

下り方面 3

19日(土)

上り方面 5

20日(日)

下り方面 7

20日(日)

上り方面 9

21日(月)

下り方面 11

21日(月)

上り方面 13

22日(火)

下り方面 15

22日(火)

上り方面 17

23日(水)

上下両方面 19

24日(木)

上下両方面 21

25日(金)

下り方面 23

25日(金)

上り方面 25

26日(土)

上下両方面 27

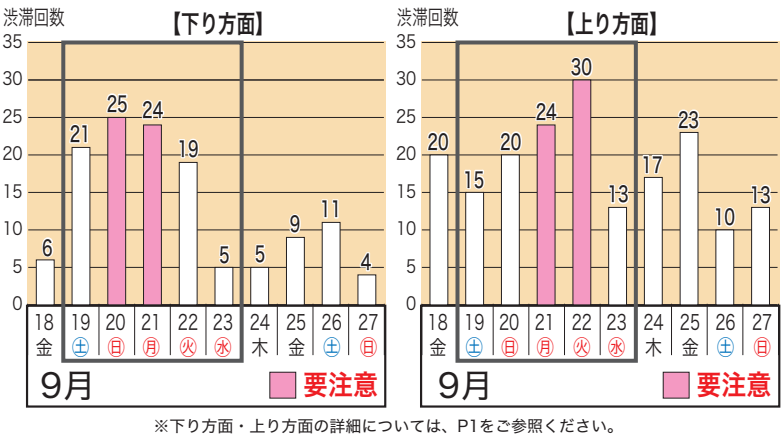
27日(日)

上下両方面 29

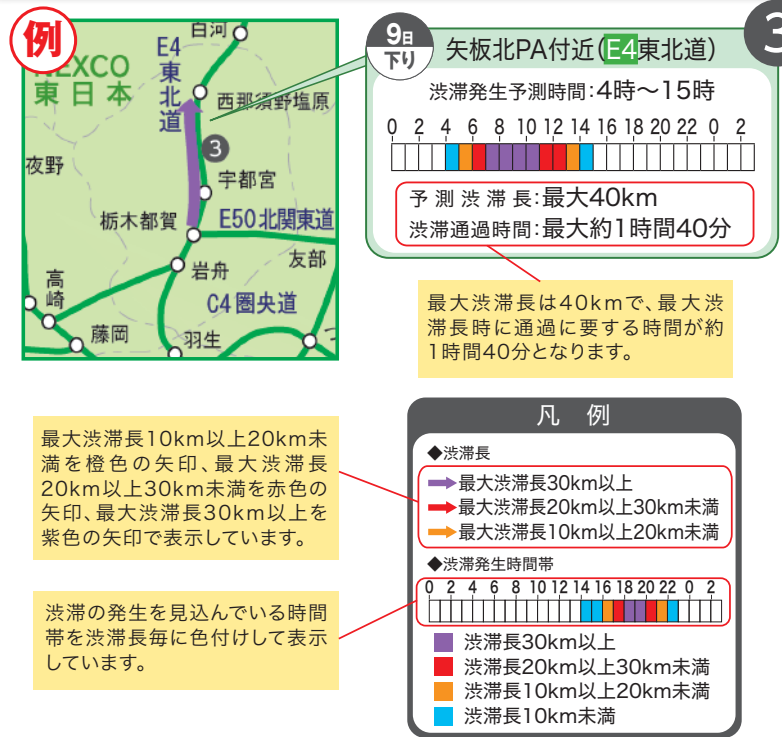
9月18日(金)~9月27日(日)

北海道・北東北エリア ..31

シルバーウィーク期間(10km以上)の
渋滞発生傾向を次のように見込んでいます。



渋滞予報ガイドの見かた



マナーティ
からの
お知らせ



お客様に「知ってほしいルール」や「気づいてほしいマナー」を、毎日マナーティがお知らせします。

高速道路上で「人」がはねられる事故が多発しています。

高速道路における緊急時の対処法

もし、事故・故障が発生したら・・・



事故や故障でやむを得ず停車した場合、高速道路上をむやみに歩き回らないでください。高速道路は一般道とは違います! 同じ感覚での行動は絶対におやめください。



後続車の運転手が気づいているとは限りません。ハザードランプ・発炎筒・停止表示器材で後続車に対する安全措置をとってください。



運転手も同乗者も全員、通行車両に注意しながらガードレールの外など、避難できる場所かどうか確認のうえ、安全な場所に避難してください。移動の際は、足元にも十分注意してください。車内や車の前後での待機はとても危険です! 後続車に追突され、命を落とす事故も発生しています。



110番・非常電話・道路緊急ダイヤル (#9910) で状況を通報してください。

非常電話とは・・・

- どこにあるの?
非常電話は、本線上(1kmおき)、トンネル内(200mおき)、インターチェンジ、SA、PA、バスストップ、非常駐車帯に設置されています。
※ご利用の路線によっては非常電話の運用を停止している場合があります。その場合はお手持ちの携帯電話から110番や道路緊急ダイヤル(9910)へご連絡ください。
 - どんな時に使うの?
事故・故障などの非常事態発生時に使用してください。
 - どこにつながるの?
受話器を取るだけでNEXCOの道路管制センターにつながります。事故や故障の状況・負傷者の有無などを伝えてください。
- 会話の不自由な方がお使いになるには
- 故障・事故・救急・火災の状況を表示したボタンが設置されている非常電話では、あてはまるボタンを押してください。
- ※ボタンがないタイプでも受話器を上げただけでおおよその位置がわかりますのでご安心ください。会話などが困難な場合は、受話器を叩くなどの合図で緊急事態の発生をお知らせください。

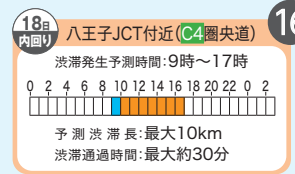
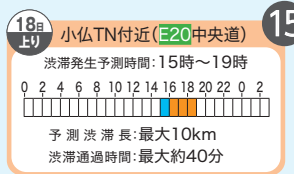
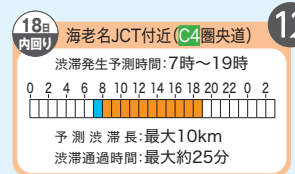
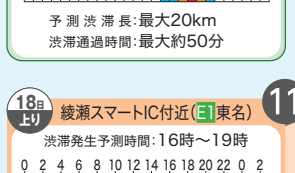
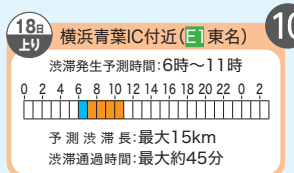
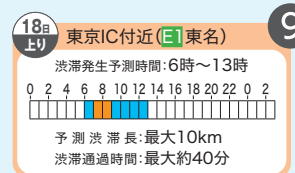
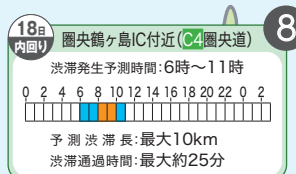
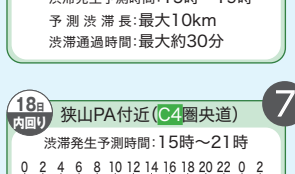
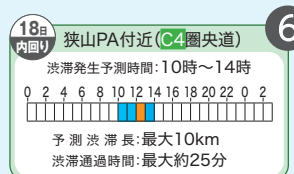
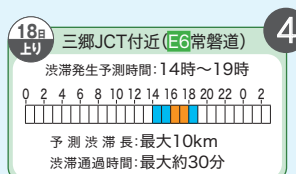
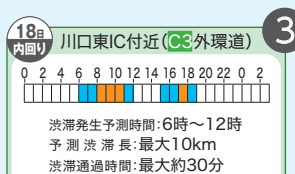
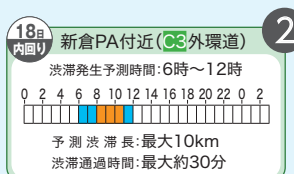
道路緊急ダイヤルとは・・・

- どんな時に使うの?
落物・人や自転車等の立ち入り・路肩の崩壊・路面の穴ぼこなど、車両の通行に支障となる道路の異状、緊急事態を発見した時に使用します。
- 携帯電話
スマートフォン
固定電話(NTT)
などから
#9910
をダイヤル
- 全国の高速道路・国土交通省が管理する国道が対象。
24時間、無料で利用できます。
自動音声ガイダンスにしたがって道路名を選択してください。
- 道路交通法により運転中の携帯電話等の使用は禁止されています。携帯電話等による通報は必ず同乗者の方から行っていただくか、休憩施設など安全な場所に移動・停車してお願いください。高速道路は事故・故障でやむを得ず走行ができなくなった場合しか駐車できません。



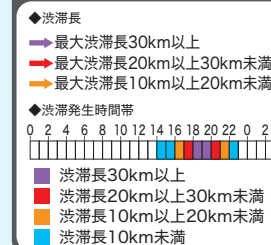
2026年

9月18日(金)

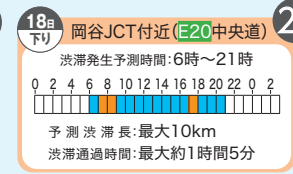
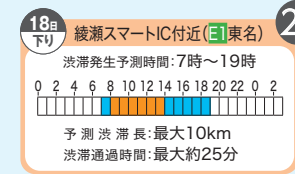
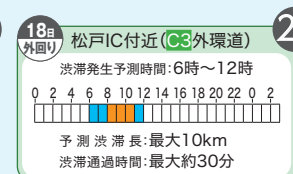
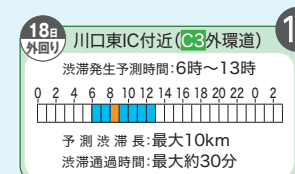
上り
下り※最大渋滞長が**10km**以上と予測した渋滞を表示しています。

下り方面: 外環道・圏央道の外回り、北関東道の東行き、東海環状道の内回りが含まれます。
上り方面: 外環道・圏央道の内回り、北関東道の西行き、東海環状道の外回りが含まれます。

凡 例



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

SA・PA
メニューごほうび☆アイスバケット
前沢牛生ハム添え!

岩手県

ソフトを盛り付けたバケットに前沢牛生ハムもちょっと
贅沢にトッピング。南部せんべいで塩味とソフトの
甘味がアップ。

前沢 SA

営業時間 9:00～18:00

※販売時間は異なる場合がございますので、ご了承ください。

950 円
(税込)

※最新の道路交通情報や、
最大10km未満の渋滞予測等の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイトをご覧ください。

https://www.drivetrffic.jp/

ドラとら

検索

18日
上り
下り

2026年

9月19日(土)

下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》ずっと追越車線



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

SA・PA
メニュー

凍天



福島県

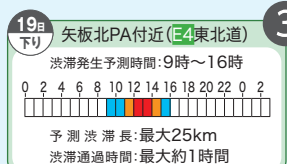
外はカリッと中はフワフワのドーナツ生地とモチっとした凍餅(よもぎ餅)の食感が同時に味わえる福島県を代表するソウルフード。

国見 SA

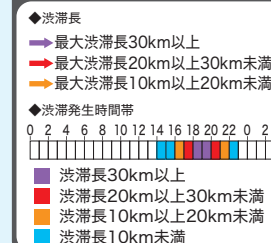
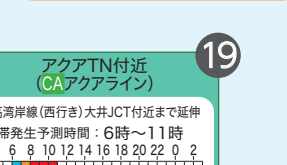
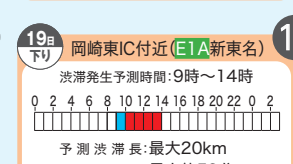
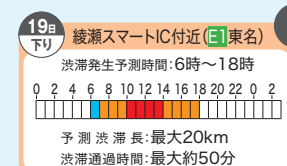
営業時間 9:00~18:00

250円
(税込)

※販売時間は異なる場合がございますので、ご了承ください。



凡 例

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)※最新の道路交通情報や、
最大10km未満の渋滞予測等の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイトをご覧ください。<https://www.drivetrffic.jp/>

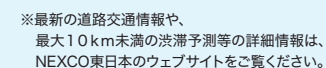
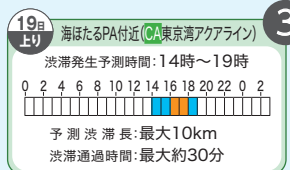
ドラとら

検索



9月 19日(土) 上り

《今日のマナーティ》うっかり無灯火



<https://www.drivetraffic.jp/>

ドラとら 検索



6

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

19日(土) 上り

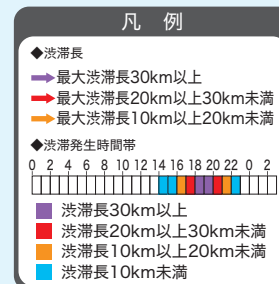
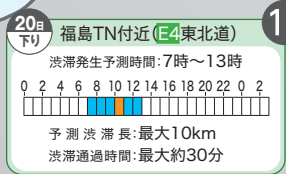
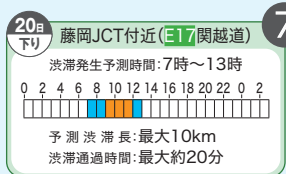
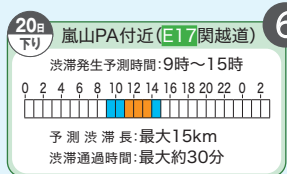
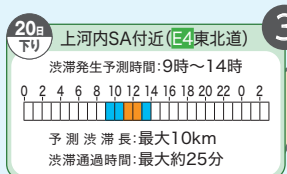
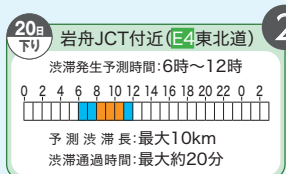
2026年

9月20日(日)

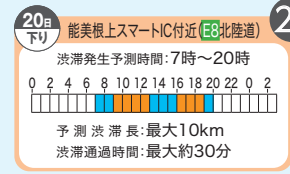
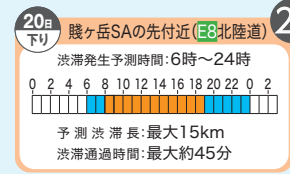
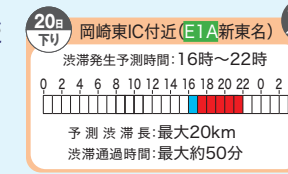
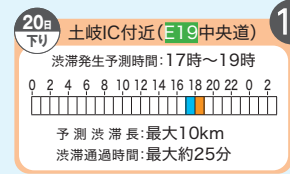
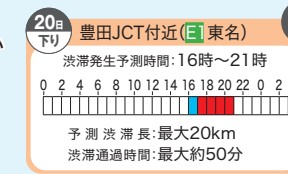
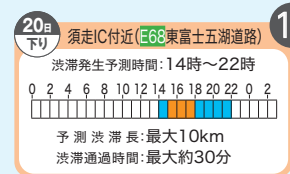
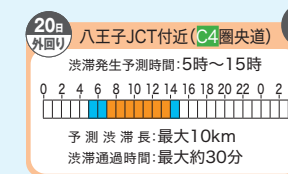
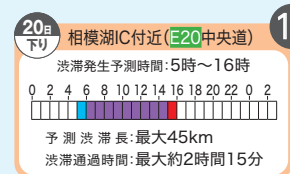
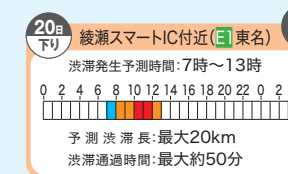
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》ちゃっかり駐車



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)



※最新の道路交通情報や、
最大10km未満の渋滞予測等の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイトをご覧ください。

<https://www.drivetrffic.jp/>

ドラとら

検索



9月20日(日) 上り

※最大渋滞長が**10km**以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》困らせ駐車



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

串くず餅

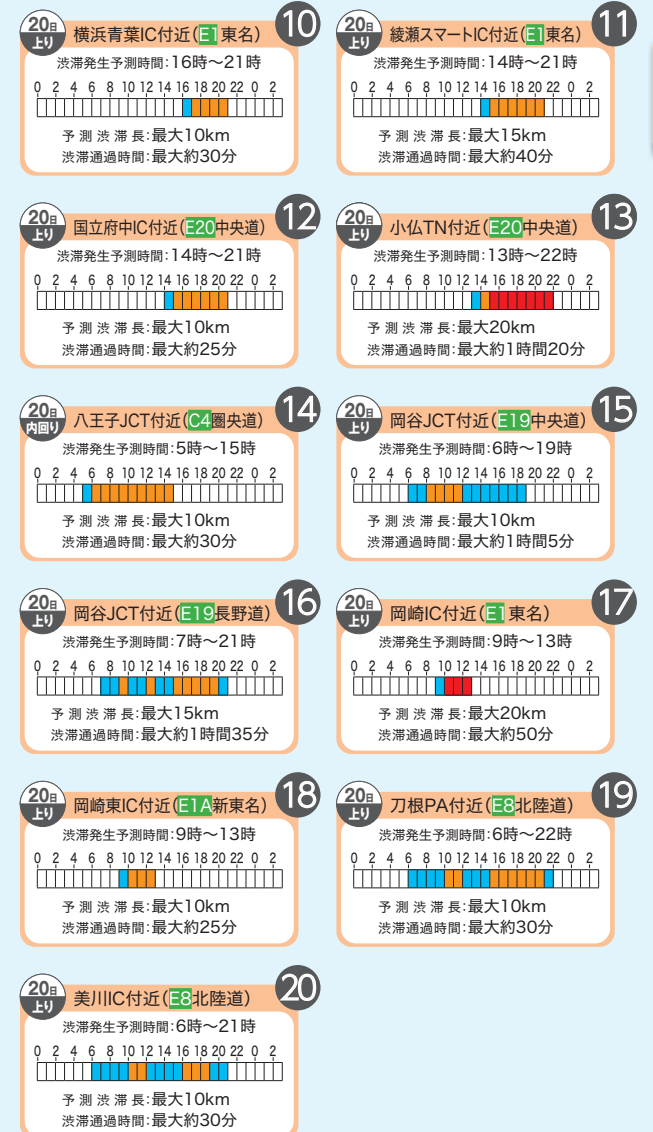
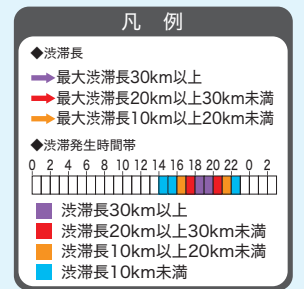
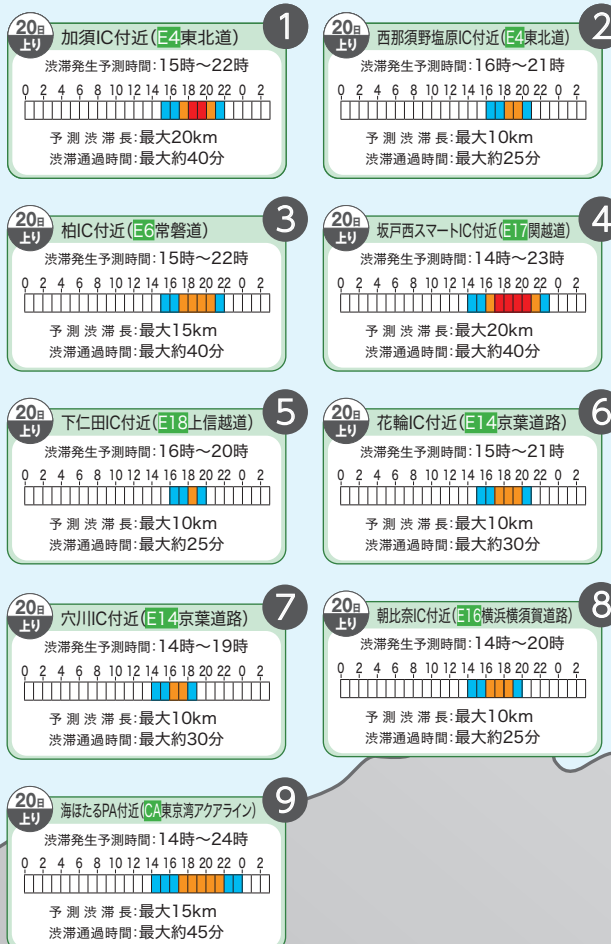
埼玉県

老舗和菓子店・船橋屋の伝統の味を、食べ歩きしやすい形にアレンジした鬼平江戸処限定のオリジナル商品。

鬼平江戸処
元祖くず餅「船橋屋」
営業時間 9:00～20:00

300円～
(税込)

※販売時間は異なる場合がございますので、ご了承ください。



※最新の道路交通情報や、
最大10km未満の渋滞予測等の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイトをご覧ください。

<https://www.drivetrffic.jp/>

ドラとら

検索



9月21日(月)

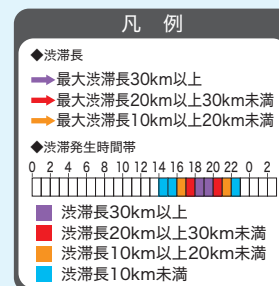
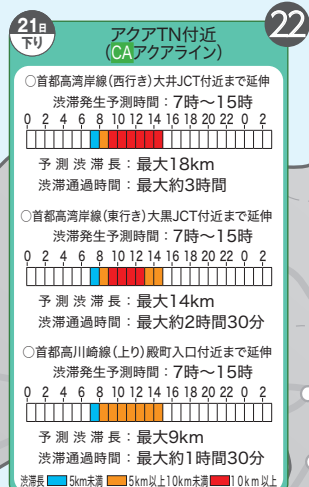
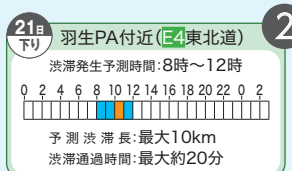
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

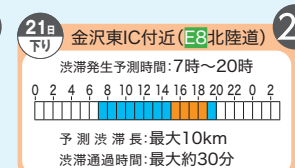
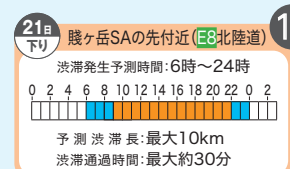
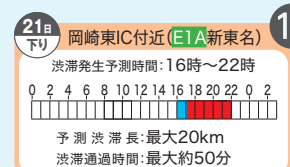
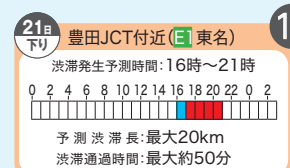
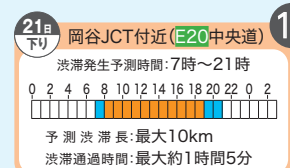
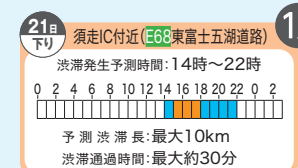
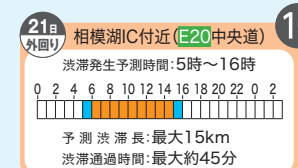
《今日のマナーティ》迷惑ハイビーム



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
 SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
 TN(トンネル)、BS(バスストップ)



※最新の道路交通情報や、
 最大10km未満の渋滞予測等の詳細情報は、
 NEXCO東日本のウェブサイトをご覧ください。

<https://www.drivetrffic.jp/>

ドラとら

検索



9月21日(月)

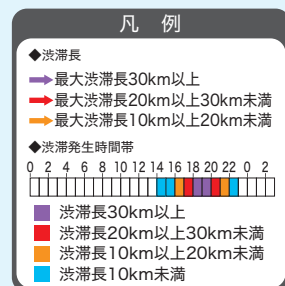
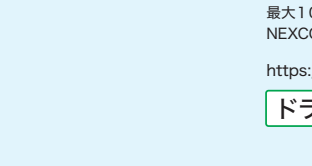
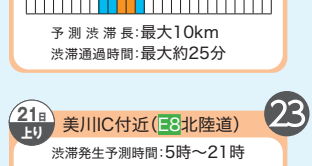
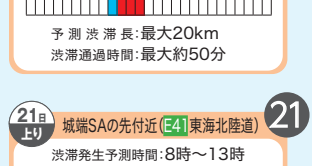
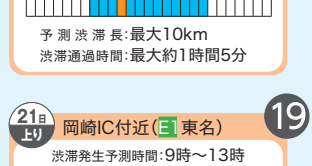
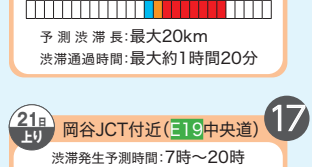
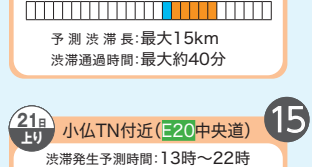
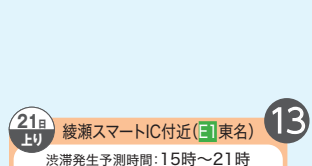
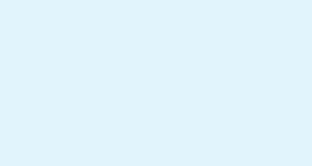
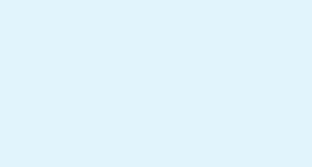
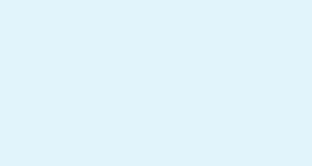
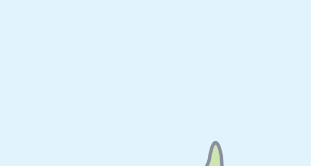
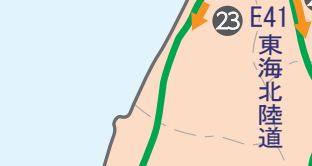
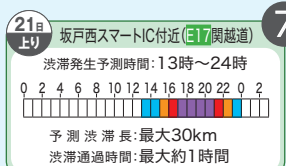
上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》じぶんかって路肩走行



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

※最新の道路交通情報や、
最大10km未満の渋滞予測等の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイトをご覧ください。

<https://www.drivetrffic.jp/>

ドラとら

検索



9月22日(火)

下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》いきなり車線変更



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

SA-PA
メニュー

味噌ポテト



埼玉県

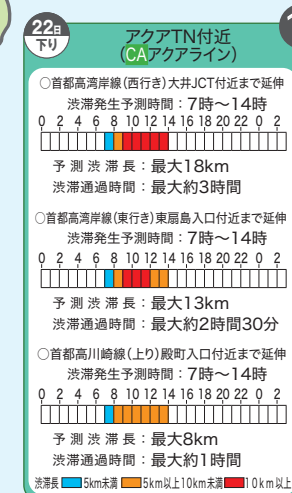
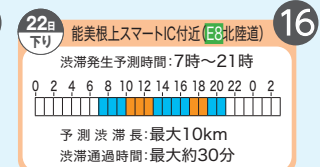
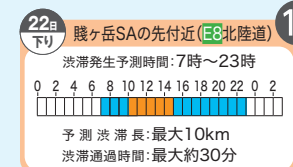
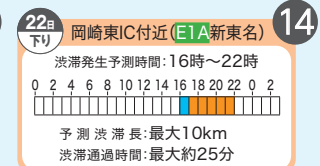
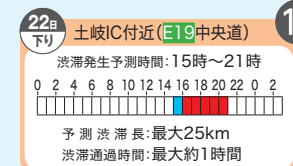
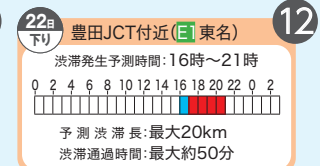
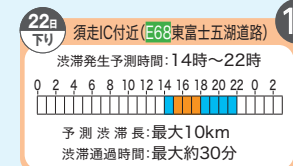
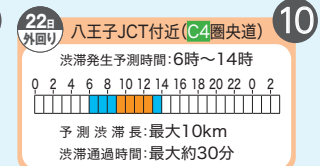
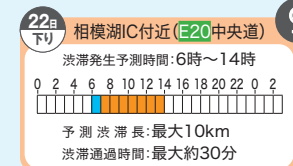
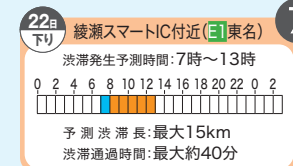
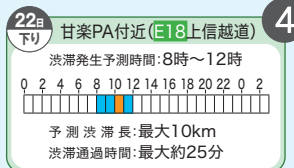
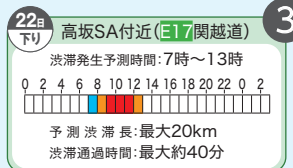
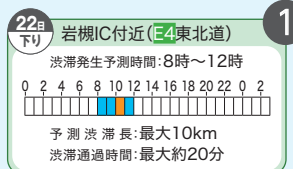
じゃがいものお天ぷらに甘い味噌だれがをかけた秩父の名物グルメ。小腹満たしやドライブ中のお供にもぴったり。

高坂 SA ⑤

営業時間 24時間

650円
(税込)

※販売時間は異なる場合がございますので、ご了承ください。

※最新の道路交通情報や、
最大10km未満の渋滞予測等の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイトをご覧ください。<https://www.drivetrffic.jp/>

ドラとら

検索



9月22日(火)

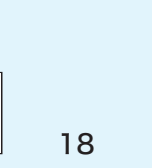
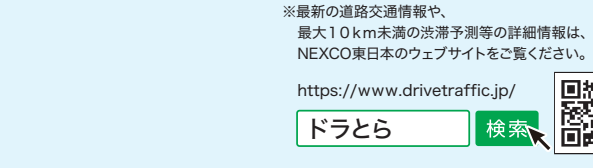
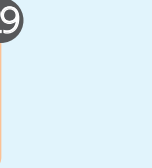
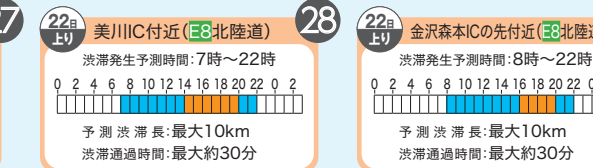
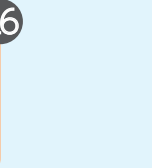
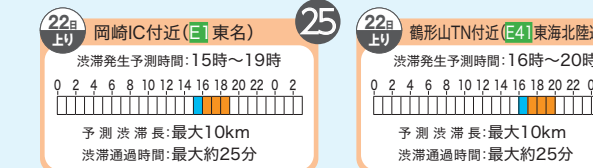
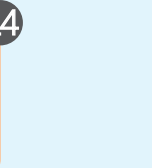
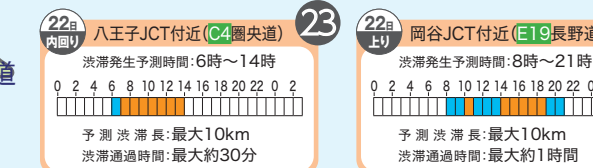
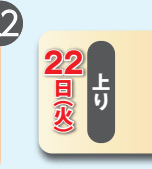
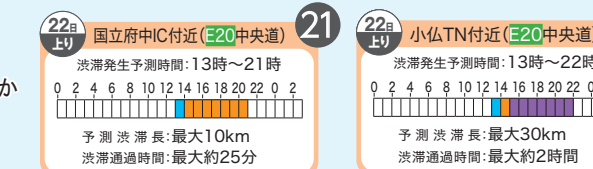
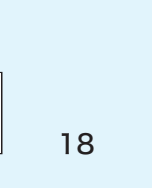
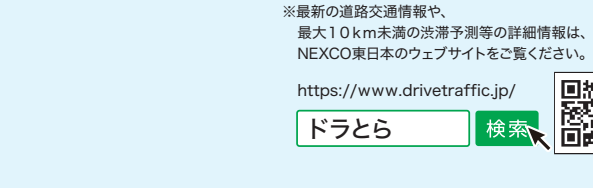
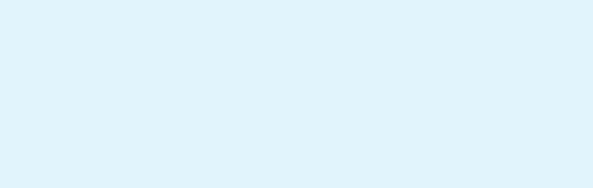
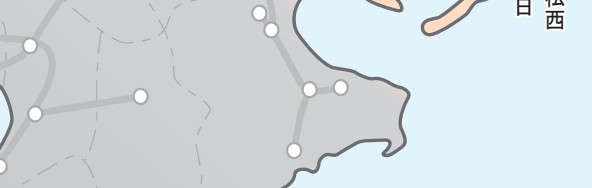
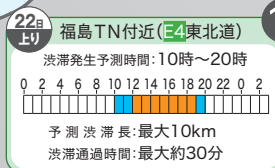
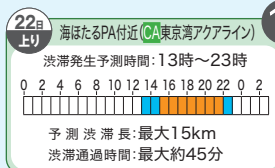
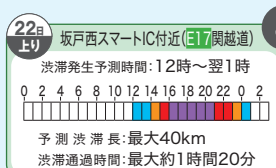
上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》オラオラあおり運転



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



※最新の道路交通情報や、
最大10km未満の渋滞予測等の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイトをご覧ください。

<https://www.drivetrffic.jp/>

ドラとら

検索

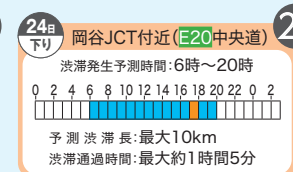
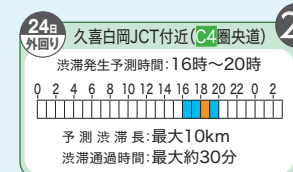
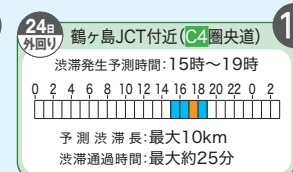
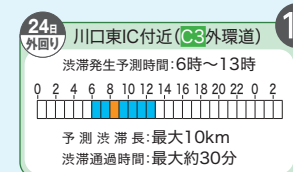
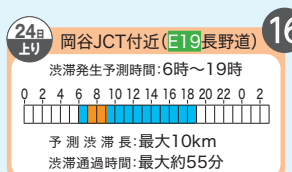
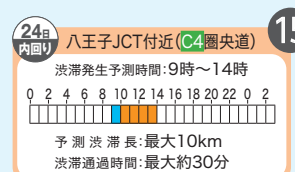
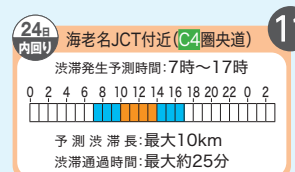
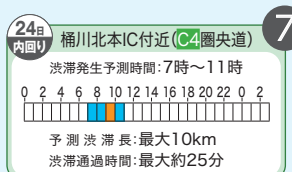
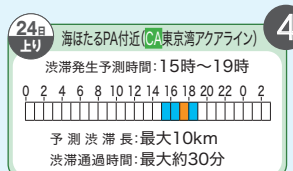
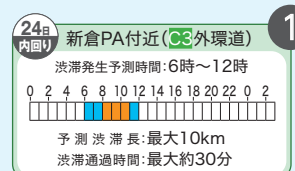


22日 上り

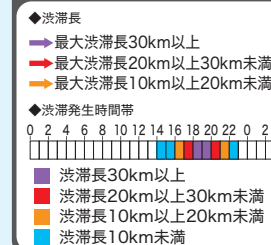


2026年

9月24日(木)

上り
下り※最大渋滞長が**10km**以上と予測した渋滞を表示しています。

凡 例



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

SA・PA
メニュー

納豆ドッグ



茨城県

意外や意外！納豆とホットドッグの相性は抜群！茨城
ならではのフナンドフード。

友部 SA ⑤

サテライト

営業時間 【平 日】 8:00～15:00
【土日祝】 7:00～17:00

※販売時間は異なる場合がございますので、ご了承ください。

※最新の道路交通情報や、
最大10km未満の渋滞予測等の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイトをご覧ください。

<https://www.drivetrffic.jp/>

ドラとら

検索

24日
上り
下り

9月25日(金)

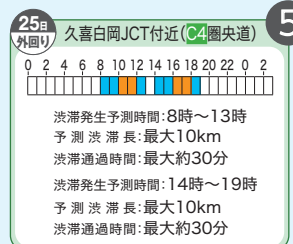
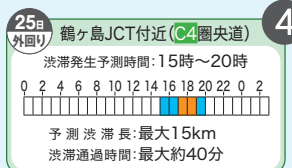
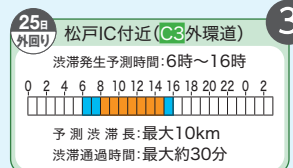
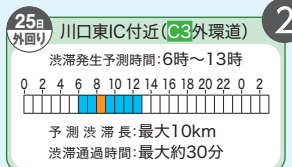
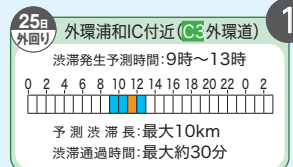
下り

※最大渋滞長が**10km**以上と予測した渋滞を表示しています。

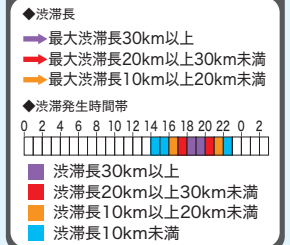
《今日のマナーティ》走行中ポイ捨て



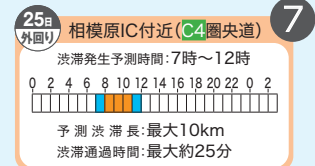
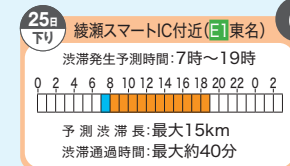
みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



凡 例



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

SA・PA
メニュー

サバサンド



新潟県

ジンジャーソースでマリネしたサバにオリーブオイル
レモンをかけバケットで挟んだ米山のご当地グルメ。

米山 SA ④
営業時間 24時間

※販売時間は異なる場合がございますので、ご了承ください。

700円
(税込)

※最新の道路交通情報や、
最大10km未満の渋滞予測等の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイトをご覧ください。

<https://www.drivetrffic.jp/>

ドラとら

検索



9月25日(金)

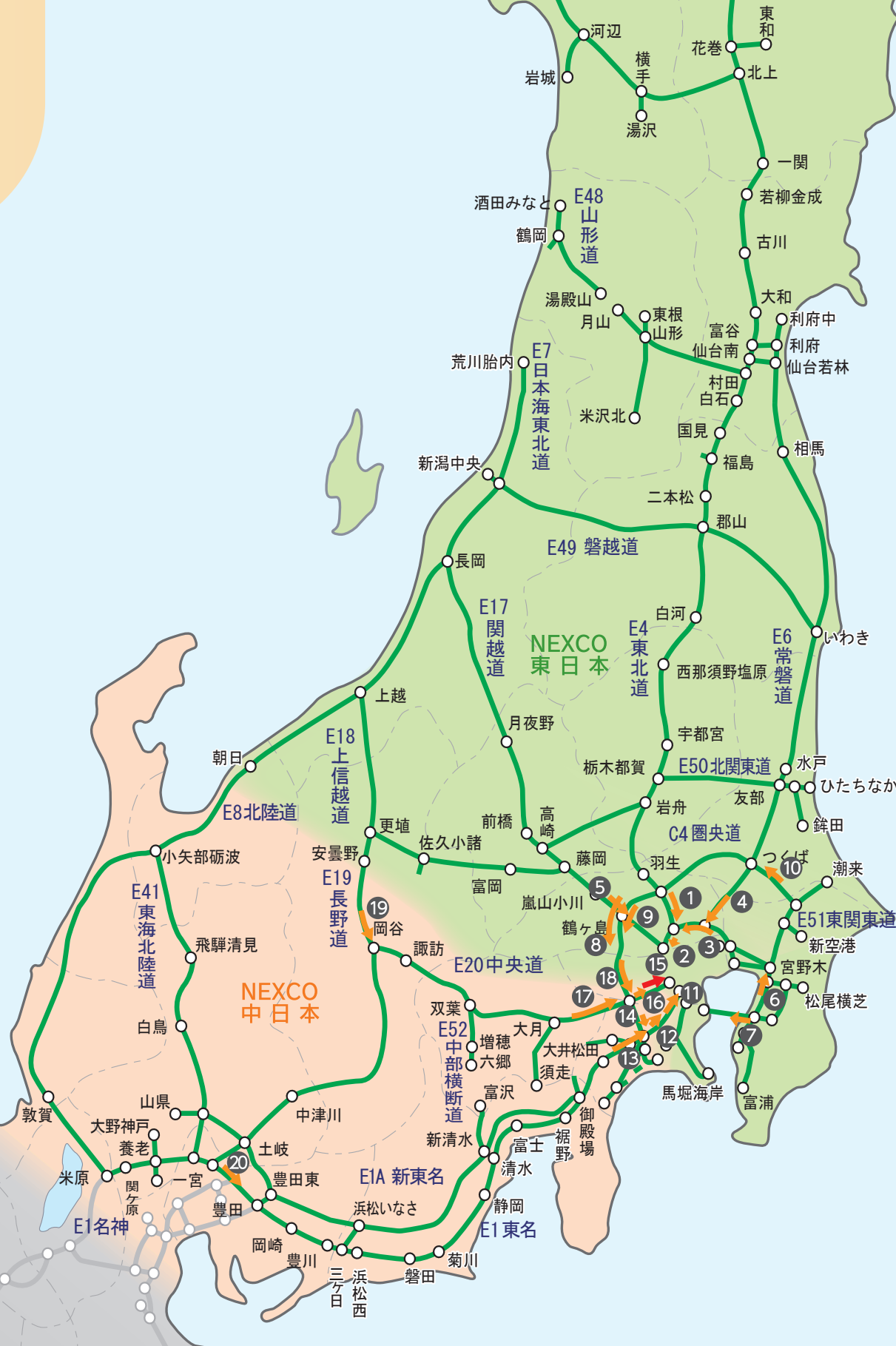
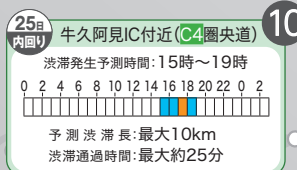
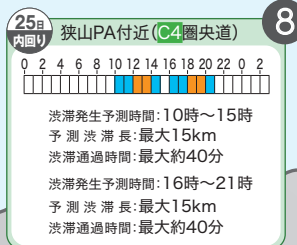
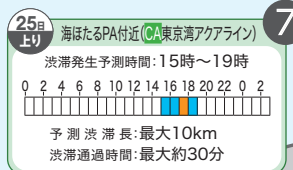
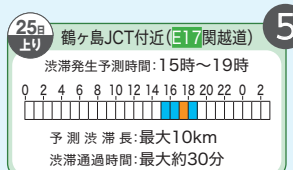
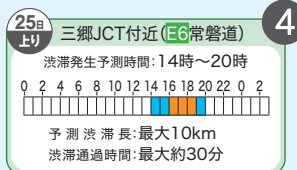
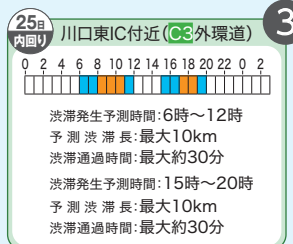
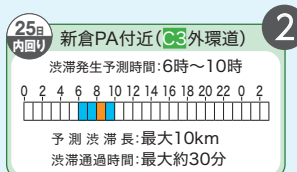
上り

※最大渋滞長が**10km**以上と予測した渋滞を表示しています。

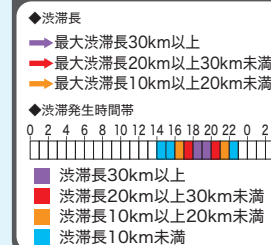
《今日のマナーティ》燃料ノーチェック



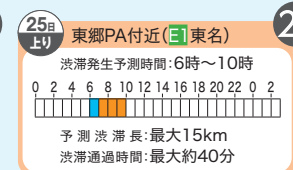
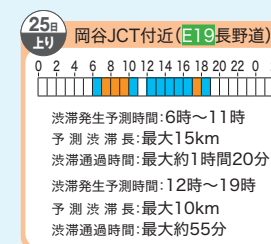
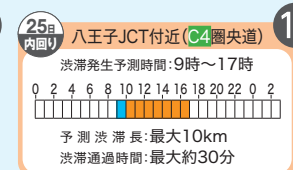
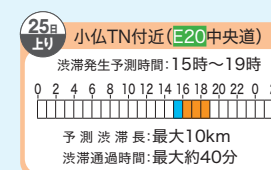
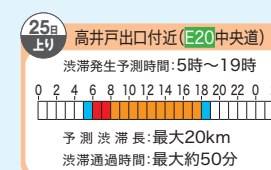
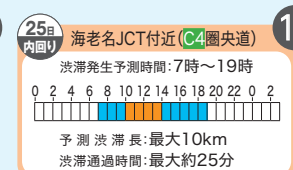
みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



凡 例



IC (インターチェンジ)、JCT (ジャンクション)
SA (サービスエリア)、PA (パーキングエリア)
TN (トンネル)、BS (バスストップ)



※最新の道路交通情報や、
最大10km未満の渋滞予測等の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイトをご覧ください。

<https://www.drivetrffic.jp/>

ドラとら

検索

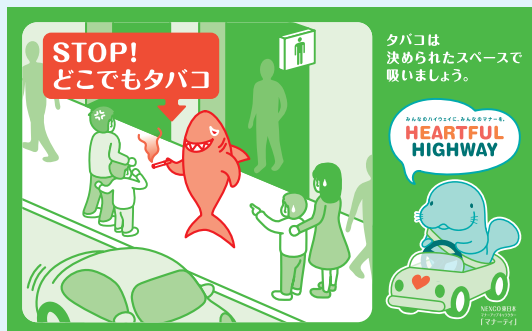


2026年

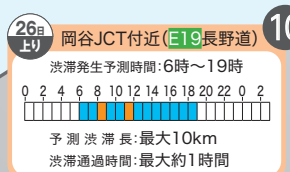
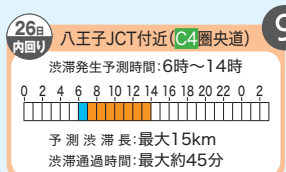
9月26日(土)

上り
下り※最大渋滞長が**10km**以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》どこでもタバコ



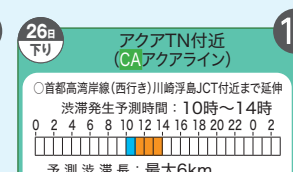
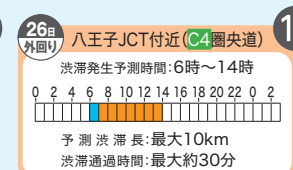
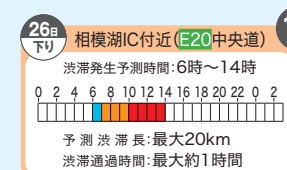
みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



凡 例



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)



※最新の道路交通情報や、
最大10km未満の渋滞予測等の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイトをご覧ください。

<https://www.drivetrffic.jp/>

ドラとら

検索

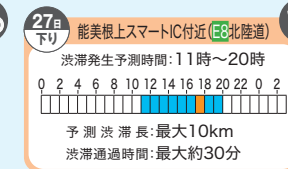
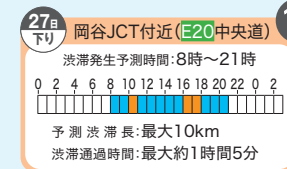
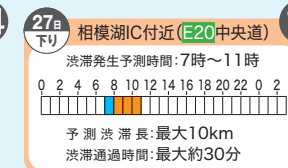
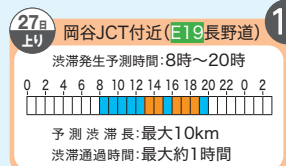


2026年

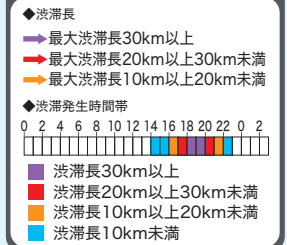
9月27日(日)

上り
下り※最大渋滞長が**10km**以上と予測した渋滞を表示しています。

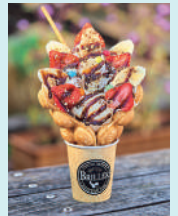
《今日のマナーティ》わがまま路肩停止



凡 例



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バーストップ)

SA・PA
メニューエッグワッフル
チョコバナナいちごアイス生クリーム

群馬県

北軽井沢産の牛乳を使用した焼き立てワッフルに、パ
ニライス・生クリーム・イチゴ・バナナをのせ、チョコ
コとキャラメルのクランチをトッピング。ボリューム
満点の贅沢スイーツ。

横川SA ⑤
営業時間 24時間

1100円
(税込)

※販売時間は異なる場合がございますので、ご了承ください。

※最新の道路交通情報や、
最大10km未満の渋滞予測等の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイトをご覧ください。

<https://www.drivetrffic.jp/>

ドラとら

検索

27日
上り
下り

2026年

北海道・北東北エリア

9月18日(金)～9月27日(日) 上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》雪まきちらしドライブ



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

北海道・北東北エリアについては、この期間、**10km**以上の渋滞予測はありません。SA・PA
メニュー

シュークロ



北海道

クロワッサン生地にスイーツや総菜を挟んだ輪厚 PA 上り線の大人気オリジナル商品。生地から手作りされており、外はサクサク、中はもっちりとした食感が特徴。

輪厚 PA ⊕

営業時間

【フードコート】8:00～20:00(4～11月)

9:00～19:00(12～3月)

【ショッピングコーナー】24時間

※販売時間は異なる場合がございますので、ご了承ください。

各種380円
(税込)

※最新の道路交通情報や、最大10km未満の渋滞予測等の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイトをご覧ください。

<https://www.drivetraffic.jp/>

ドラとら

検索



最強タッグによる新サービス!

NEXCO
東日本NTT
docomo

房総半島から東京・埼玉方面へお帰りの方必見!

AIルートジャッジ

—アクア vs 京葉・館山—

ドラぷら

推奨

アクアラインルートが、約30分早い!

14時以降の渋滞予測を
毎日13時に発表

会員登録不要!

どなたでも無料で
ご利用いただけます*1
今すぐアクセス!

*1 パケット通信料はお客さまのご負担となります。 *2 事故などの交通障害の影響により本サービスの提供内容は実際の交通状況とは異なる場合があります。お出かけの際は必ず最新の交通情報をご確認ください。 *3 目的地までの経路のうち首都圏区間の走行時間は、首都圏道路(株)より提供を受けた交通統計データに基づき計算しております。

迷ったらAIに聞け!
最速ルートをジャッジどっちのルートが早い?
AIが答えます!

【アクアラインルート】と【京葉道路・館山道ルート】

のどちらを選ぶと、東京・埼玉方面へ早く帰れるか!?*2
木更津JCTから3つのJCTまでの所要時間を
AIが高精度に予測、提案します。

✓どっちが早い一目でわかる!

それぞれのルートの所要時間が一目で分かります。

✓帰宅時刻に応じた時刻で確認が可能!

スライドバーで30分ごとの予測結果を簡単に確認できます。

✓予測の目的地を3つのJCTから選べます*3

帰宅先に応じて、京葉JCT、箱崎JCT、板橋JCTを選んで、
帰宅時刻の調整やルート変更の判断にお役立てください。

24時間、365日、お客さまの声をお聞かせしています。

NEXCO東日本お客様センター

0570-024-024

または 03-5308-2424

高速道路に関する情報は「ドラぷら」で

www.driveplaza.com/

ドラぷら

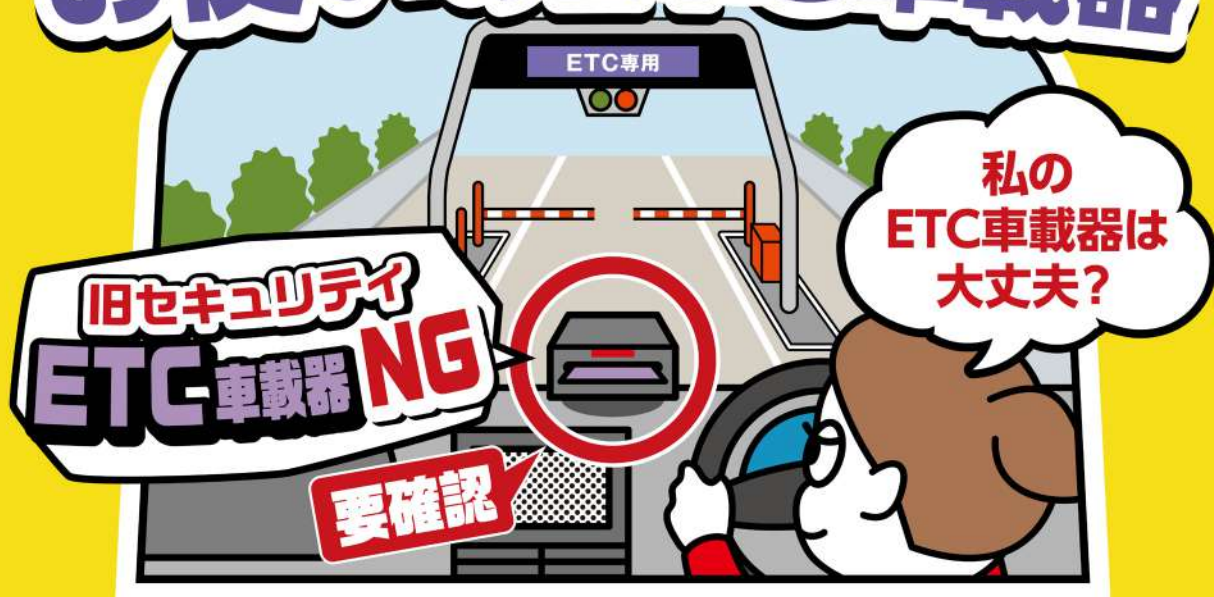
検索

あなたに、ベスト・ウェイ。

NEXCO

東日本

ご確認ください!
お使いのETC車載器



**現在お使いの一部のETC車載器は、
最長で2030年頃までに使えなくなります。**

※現行のセキュリティに問題が発生した場合は、変更時期が早まる可能性があります。

なぜ？
使えなくなるの？

お客さまのETC決済情報を、将来にわたり安全に保護するため
セキュリティ規格を変更します。

新・旧セキュリティ規格の確認方法

現在お使いの車載器が新セキュリティ規格に対応しているかご確認下さい。

- ①車載器管理番号19桁の左詰の数字

※セットアップ申込書、セットアップ証明証、取扱説明書他より確認ができます。

「1」:新セキュリティ

「0」:旧セキュリティ



- ②車載器本体での確認方法もあります。

詳しくは、ITSサービス高度化機構のWEBサイトをご覧ください

