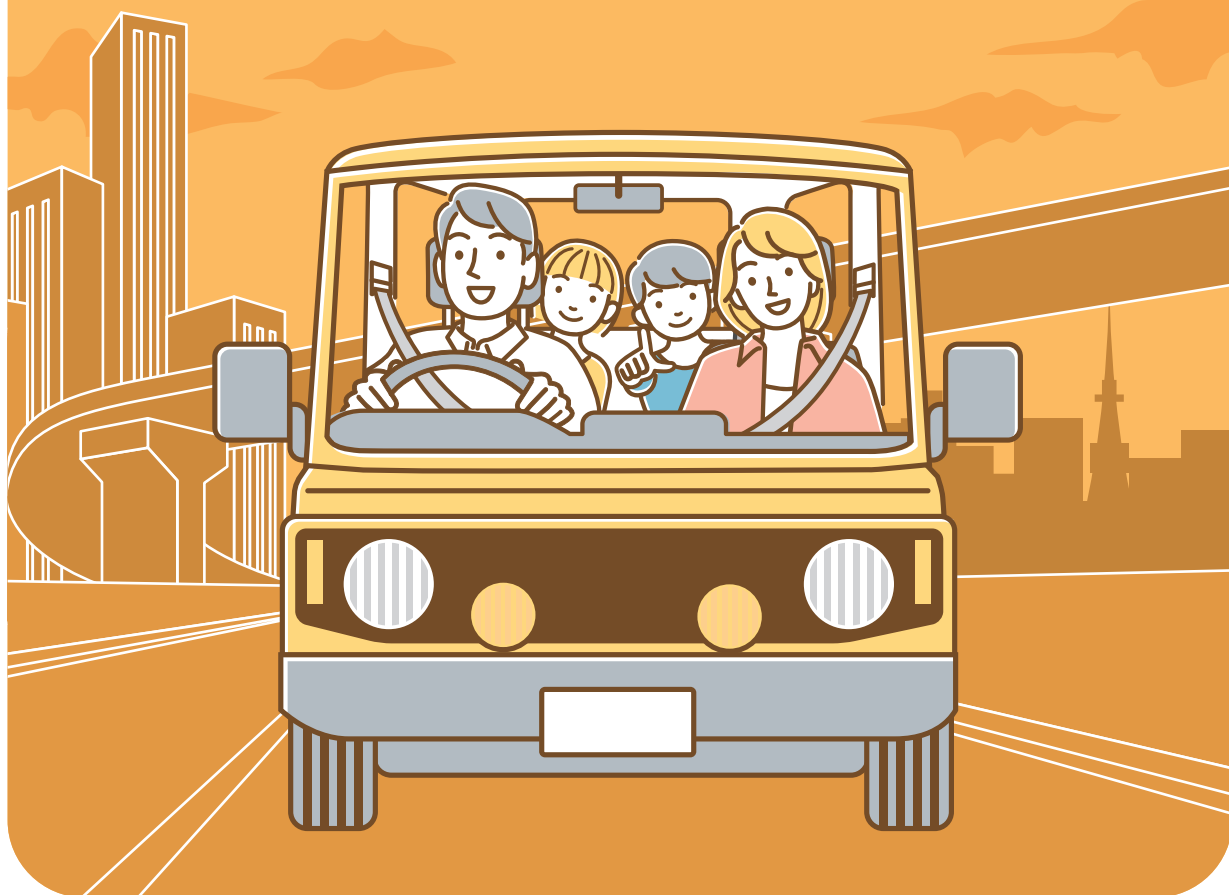


シルバーウィーク版
渋滞ピーク時の目付と時間がひと目でわかる！

渋滞予報ガイド

9月18日(金)～9月27日(日)

・ 令和8年 ・



安全運転を心がけて快適なドライブを!!

あなたに、ベスト・ウェイ。



目次

令和8年シルバーウィーク

9月18日(金)



9月27日(日)

18日(金)

上下両方面 1

19日(土)

下り方面 3

19日(土)

上り方面 5

20日(日)

下り方面 7

20日(日)

上り方面 9

21日(月)

下り方面 11

21日(月)

上り方面 13

22日(火)

下り方面 15

22日(火)

上り方面 17

23日(水)

上下両方面 19

24日(木)

上下両方面 21

25日(金)

下り方面 23

25日(金)

上り方面 25

26日(土)

上下両方面 27

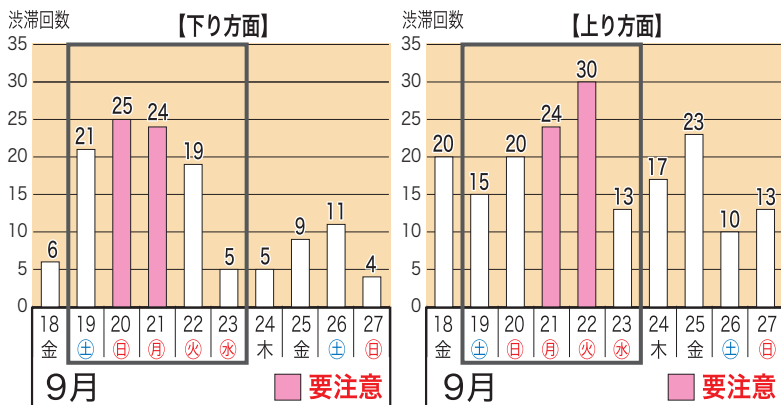
27日(日)

上下両方面 29

9月18日(金)～9月27日(日)

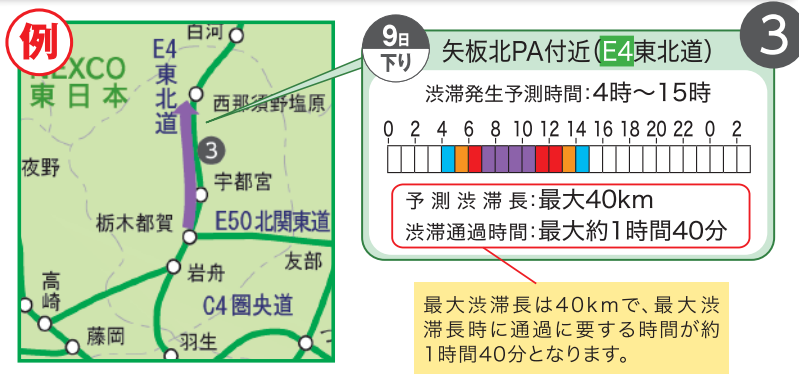
北海道・北東北エリア ..31

シルバーウィーク期間(10km以上)の 渋滞発生傾向を次のように見込んでいます。



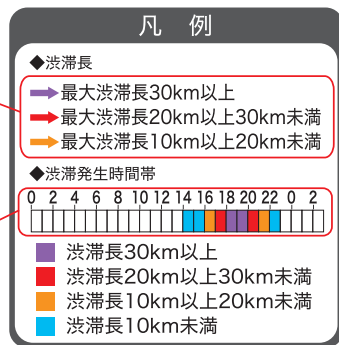
※下り方面・上り方面の詳細については、P1をご参照ください。

渋滞予報ガイドの見かた



最大渋滞長10km以上20km未満を橙色の矢印、最大渋滞長20km以上30km未満を赤色の矢印、最大渋滞長30km以上を紫色の矢印で表示しています。

渋滞の発生を見込んでいる時間帯を渋滞長毎に色付けして表示しています。



マナーティ
からの
お知らせ



お客さまに「知ってほしいルール」や「気づいてほしいマナー」を、毎日マナーティがお知らせします。

高速道路上で「人」がはねられる事故が多発しています。

高速道路における緊急時の対処法

もし、事故・故障が発生したら・・・



事故や故障でやむを得ず停車した場合、高速道路上をむやみに歩き回らないでください。高速道路は一般道とは違います！同じ感覚での行動は絶対におやめください。



後続車の運転手が気づいているとは限りません。ハザードランプ・発炎筒・停止表示器材で後続車に対する安全措置をとってください。



運転手も同乗者も全員、通行車両に注意しながらガードレールの外など、避難できる場所かどうか確認のうえ、安全な場所に避難してください。移動の際は、足元にも十分注意してください。車内や車の前後での待機はとても危険です！後続車に追突され、命を落とす事故も発生しています。



110 番・非常電話・道路緊急ダイヤル（#9910）で状況を通報してください。



NEXCO 東日本
マナーアップキャラクター
マナーディ

非常電話とは…

●どこにあるの？

非常電話は、本線上（1kmおき）、トンネル内（200mおき）、インターチェンジ、SA、PA、バスストップ、非常駐車帯に設置されています。

※ご利用の路線によっては非常電話の運用を停止している場合があります。その場合はお手持ちの携帯電話から110 番や道路緊急ダイヤル（#9910）へご連絡ください。

●どんな時に使うの？

事故・故障などの非常事態発生時に使用してください。

●どこにつながるの？

受話器を取るだけでNEXCOの道路管制センターにつながります。事故や故障の状況・負傷者の有無などを伝えてください。

会話の不自由な方がお使いになるには

故障・事故・救急・火災の状況を表示したボタンが設置されている非常電話では、あてはまるボタンを押してください。

※ボタンがないタイプでも受話器を上げただけでおその位置がわかりますのでご安心ください。会話などが困難な場合は、受話器を叩くなどの合図で緊急事態の発生をお知らせください。



道路緊急ダイヤルとは…

●どんな時に使うの？

落物・人や自転車等の立ち入り・路肩の崩壊・路面の穴ぼこなど、車両の通行に支障となる道路の異状、緊急事態を発見した時に使用します。



携帯電話
スマートフォン
固定電話（NTT）
などから
#9910
をダイヤル

全国の高速度道路・国土交通省が管理する国道が対象。

24時間、無料で利用できます。

自動音声ガイダンスにしたがって道路名を選択してください。

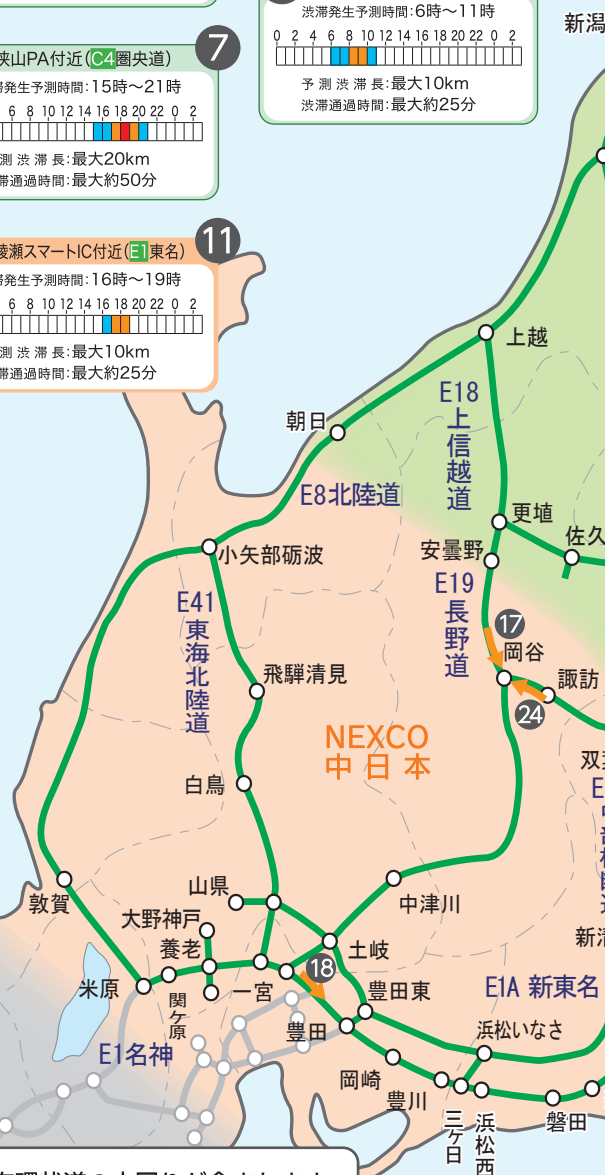
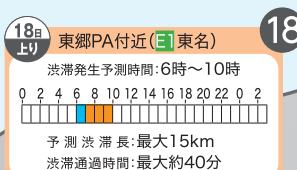
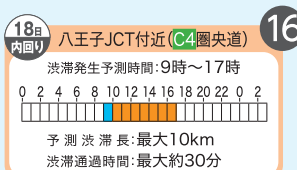
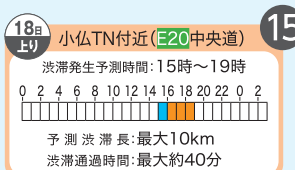
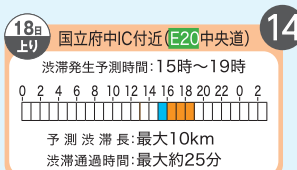
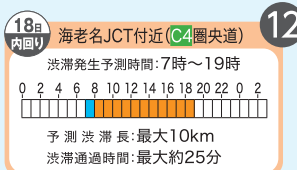
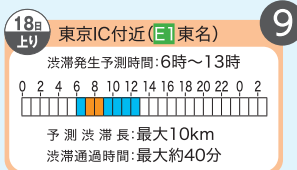
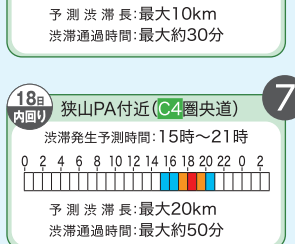
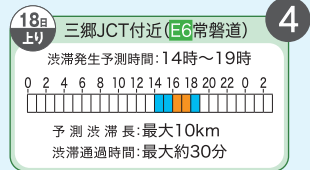
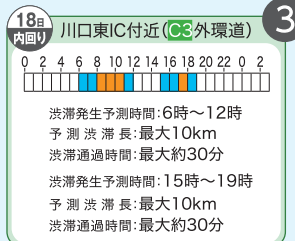
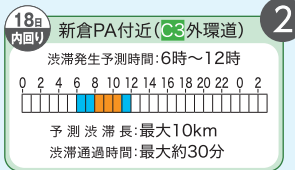
道路交通法により運転中の携帯電話等の使用は禁止されています。携帯電話等による通報は必ず同乗者の方から行っていただくか、休憩施設など安全な場所に移動・停車しておかけください。高速道路は事故・故障でやむを得ず走行ができなくなった場合しか駐車できません。

2026年

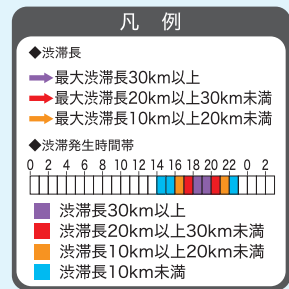
9月18日(金)

上り
下り

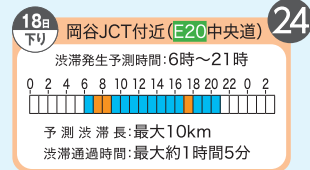
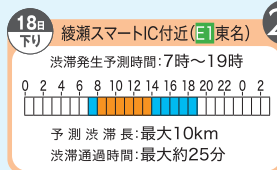
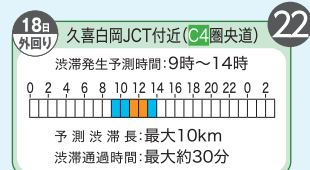
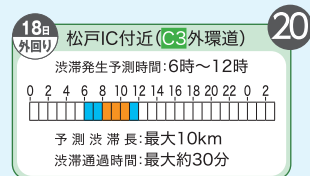
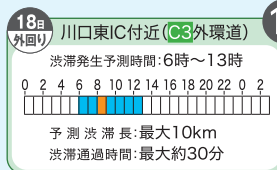
※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。



下り方面: 外環道・圏央道の外回り、北関東道の東行き、東海環状道の内回りが含まれます。
上り方面: 外環道・圏央道の内回り、北関東道の西行き、東海環状道の外回りが含まれます。



18日
金
上り
下り



SA・PA
メニュー

ごほうび☆アイスバケット
前沢牛生ハム添え!



岩手県

ソフトを盛り付けたバケットに前沢牛生ハムもちっと
と贅沢にトッピング。南部せんべいで塩味とソフトの
甘味がアップ。

前沢 SA ⑦
おやつ工房牛ちゃん
営業時間 9:00~18:00

※販売時間は異なる場合がございますので、ご了承ください。

950 円
(税込)

※最新の道路交通情報や、
最大10km未満の渋滞予測等の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイトをご覧ください。

<https://www.drivetrffic.jp/>

ドラとら

検索



9月19日(土)

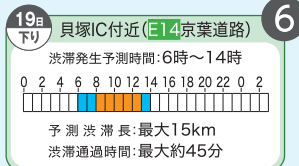
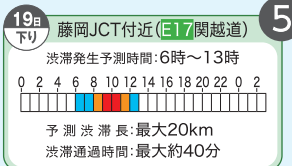
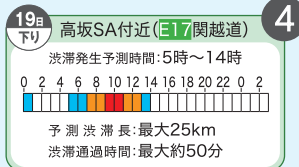
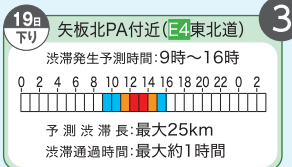
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》ずっと追越車線



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

SA・PA
メニュー

凍天



福島県

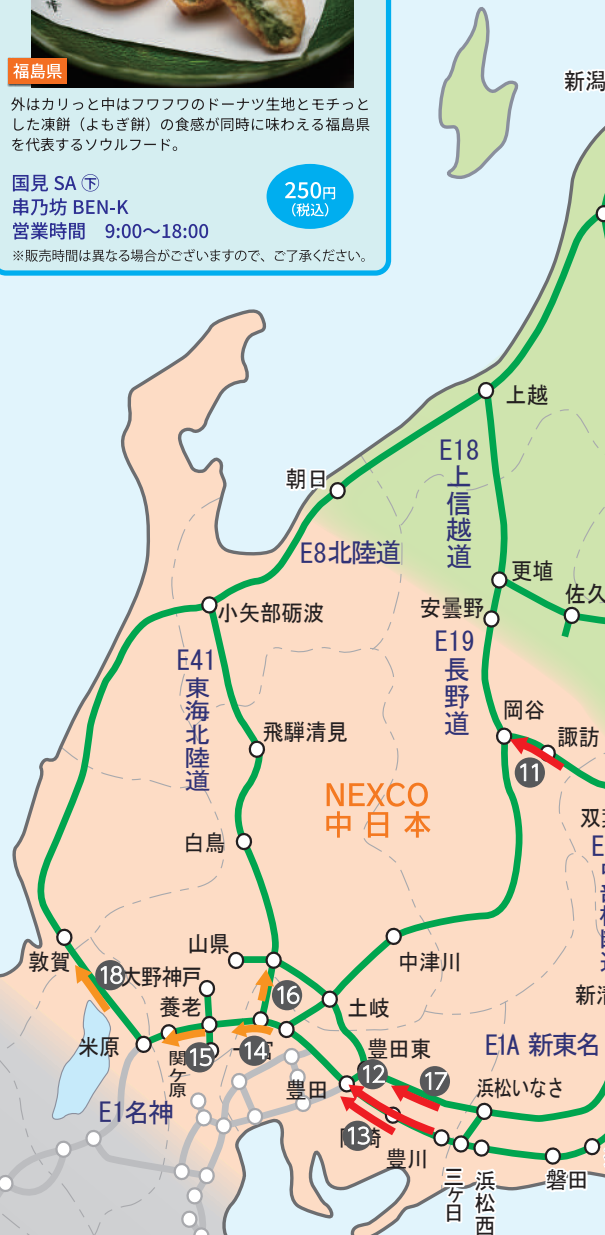
外はカリッ中はフワフワのドーナツ生地とモチっとした凍餅（よもぎ餅）の食感が同時に味わえる福島県を代表するソウルフード。

国見 SA ⑤

串乃坊 BEN-K

営業時間 9:00～18:00

※販売時間は異なる場合がございますので、ご了承ください。

250円
(税込)



凡 例

- ◆渋滞長
- 最大渋滞長30km以上
- 最大渋滞長20km以上30km未満
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長30km以上
- 渋滞長20km以上30km未満
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

19日 下り

8 綾瀬スマートIC付近(E1東名)

渋滞発生予測時間: 6時~18時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大20km
渋滞通過時間: 最大約50分

9 相模湖IC付近(E20中央道)

渋滞発生予測時間: 5時~16時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大45km
渋滞通過時間: 最大約2時間15分

19日 外回り

10 八王子JCT付近(C4圏央道)

渋滞発生予測時間: 5時~15時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大10km
渋滞通過時間: 最大約30分

11 岡谷JCT付近(E20中央道)

渋滞発生予測時間: 4時~21時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大20km
渋滞通過時間: 最大約3時間20分

19日 下り

12 豊田JCT付近(E1東名)

渋滞発生予測時間: 6時~13時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大25km
渋滞通過時間: 最大約1時間

13 豊田JCT付近(E1東名)

渋滞発生予測時間: 16時~20時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大20km
渋滞通過時間: 最大約50分

19日 下り

14 尾西BS付近(E1名神)

渋滞発生予測時間: 7時~14時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大10km
渋滞通過時間: 最大約25分

15 関ヶ原IC付近(E1名神)

渋滞発生予測時間: 9時~13時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大10km
渋滞通過時間: 最大約25分

19日 下り

16 各務原TN付近(E41東海北陸道)

渋滞発生予測時間: 9時~13時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大10km
渋滞通過時間: 最大約25分

17 岡崎東IC付近(E1A新東名)

渋滞発生予測時間: 9時~14時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大20km
渋滞通過時間: 最大約50分

19日 下り

18 賤ヶ岳SAの先付近(E8北陸道)

渋滞発生予測時間: 7時~19時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大10km
渋滞通過時間: 最大約30分

19日 下り

19 アクアTN付近(CAアクアライン)

○首都高湾岸線(西行き)大井JCT付近まで延伸
渋滞発生予測時間: 6時~11時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長: 最大17km
渋滞通過時間: 最大約2時間30分

○首都高湾岸線(東行き)大黒JCT付近まで延伸
渋滞発生予測時間: 6時~11時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長: 最大16km
渋滞通過時間: 最大約3時間

○首都高川崎線(上り)殿町入口付近まで延伸
渋滞発生予測時間: 6時~11時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長: 最大9km
渋滞通過時間: 最大約1時間30分

渋滞長 5km未満 5km以上10km未満 10km以上

※最新の道路交通情報や、
最大10km未満の渋滞予測等の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイトをご覧ください。

<https://www.drivetrffic.jp/>

ドラとら 検索

9月 19日(土) 上り

《今日のマナーティ》うっかり無灯火

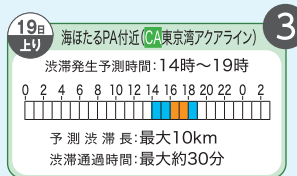


19日
上り

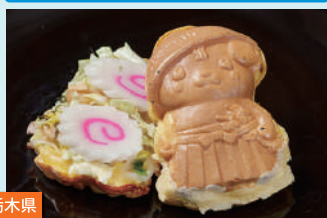
柏IC付近(EG常磐道)

渋滞発生予測時間: 16時～20時

予測渋滞長: 最大10km
渋滞通過時間: 最大約25分



さのまる焼き(らーめん)



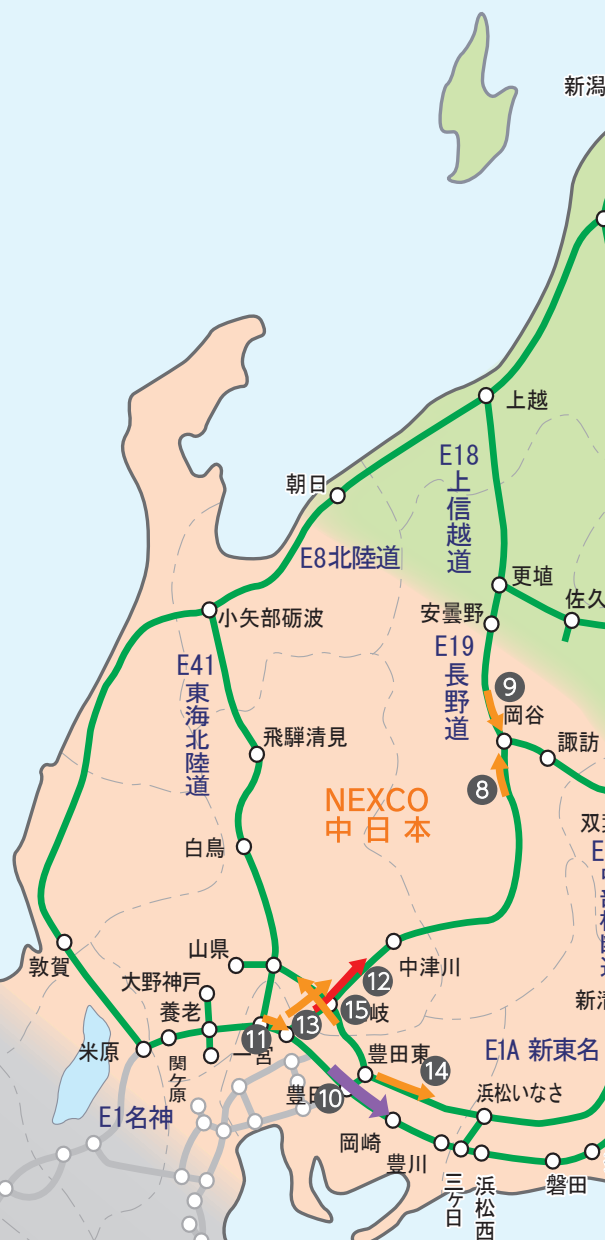
栃木県

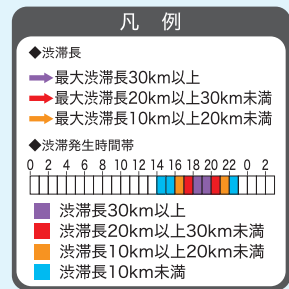
佐野の伝統工芸品「天明鋳物」の鋳型で焼き上げた佐野SA上り線限定の商品。

佐野 SA ⑤
旅のイロドリカフェ
営業時間 9:00~18:00

※販売時間は異なる場合がございますので、ご了承ください。

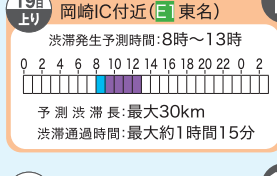
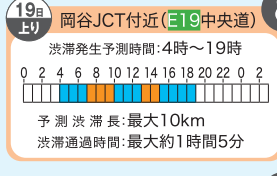
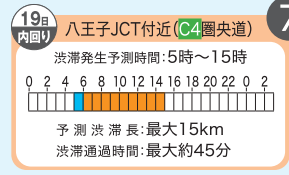
330円
(税込)





IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バーストップ)

19日
上り



※最新の道路交通情報や、
最大10km未満の渋滞予測等の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイトをご覧ください。

<https://www.drivetrffic.jp/>

ドラとら 検索





凡 例

- ◆渋滞長
- 最大渋滞長30km以上
- 最大渋滞長20km以上30km未満
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長30km以上
- 渋滞長20km以上30km未満
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

20日 下り 綾瀬スマートIC付近(E1東名)

渋滞発生予測時間: 7時~13時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大20km
渋滞通過時間: 最大約50分

20日 下り 相模湖IC付近(E20中央道)

渋滞発生予測時間: 5時~16時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大45km
渋滞通過時間: 最大約2時間15分

20日 外回り 八王子JCT付近(C4圏央道)

渋滞発生予測時間: 5時~15時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大10km
渋滞通過時間: 最大約30分

20日 下り 須走IC付近(E68東富士五湖道路)

渋滞発生予測時間: 14時~22時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大10km
渋滞通過時間: 最大約30分

20日 下り 岡谷JCT付近(E20中央道)

渋滞発生予測時間: 6時~21時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大20km
渋滞通過時間: 最大約2時間45分

20日 下り 豊田JCT付近(E1東名)

渋滞発生予測時間: 8時~11時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大10km
渋滞通過時間: 最大約25分

20日 下り 豊田JCT付近(E1東名)

渋滞発生予測時間: 16時~21時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大20km
渋滞通過時間: 最大約50分

20日 下り 土岐IC付近(E19中央道)

渋滞発生予測時間: 17時~19時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大10km
渋滞通過時間: 最大約25分

20日 下り 岡崎東IC付近(E1A新東名)

渋滞発生予測時間: 16時~22時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大20km
渋滞通過時間: 最大約50分

20日 下り 賤ヶ岳SAの先付近(E8北陸道)

渋滞発生予測時間: 6時~24時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大15km
渋滞通過時間: 最大約45分

20日 下り アクアTN付近(CAアクアライン)

○首都高湾岸線(東行き)大井JCT付近まで延伸
渋滞発生予測時間: 7時~15時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長: 最大18km
渋滞通過時間: 最大約3時間

○首都高湾岸線(西行き)大井JCT付近まで延伸
渋滞発生予測時間: 7時~15時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長: 最大14km
渋滞通過時間: 最大約2時間30分

○首都高川崎線(上り)殿町入口付近まで延伸
渋滞発生予測時間: 7時~15時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長: 最大9km
渋滞通過時間: 最大約1時間30分

渋滞長 5km未満 5km以上10km未満 10km以上

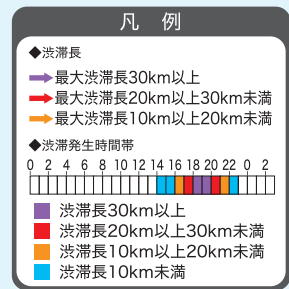
※最新の道路交通情報や、
最大10km未満の渋滞予測等の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイトをご覧ください。

<https://www.drivetrffic.jp/>

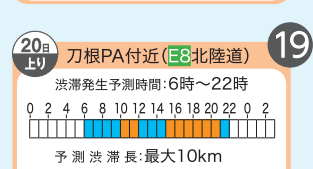
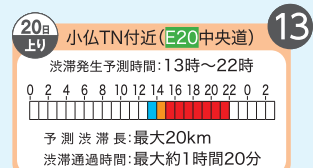
ドラとら 検索



9



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バーストップ)



※最新の道路交通情報や、
最大10km未満の渋滞予測等の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイトをご覧ください。

<https://www.drivetrffic.jp/>

ドラとら

検索



9月21日(月)

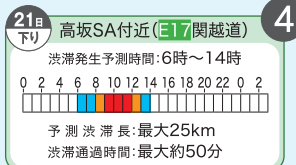
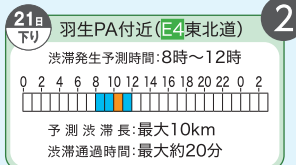
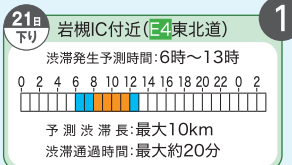
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》迷惑ハイビーム



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。





凡 例

- ◆渋滞長
 - 最大渋滞長30km以上
 - 最大渋滞長20km以上30km未満
 - 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生時間帯

0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	0	2
[Color-coded bar chart showing congestion duration across 24 hours]													

 - 渋滞長30km以上
 - 渋滞長20km以上30km未満
 - 渋滞長10km以上20km未満
 - 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

21日 下り 綾瀬スマートIC付近(E1東名)

渋滞発生予測時間: 7時~13時

予 測 渋 滞 長: 最大15km
渋滞通過時間: 最大約40分

21日 下り 日野BS付近(E20中央道)

渋滞発生予測時間: 6時~14時

予 測 渋 滞 長: 最大20km
渋滞通過時間: 最大約1時間

21日 外回り 相模湖IC付近(E20中央道)

渋滞発生予測時間: 5時~16時

予 測 渋 滞 長: 最大15km
渋滞通過時間: 最大約45分

21日 外回り 八王子JCT付近(C4圏央道)

渋滞発生予測時間: 5時~15時

予 測 渋 滞 長: 最大10km
渋滞通過時間: 最大約30分

21日 下り 須走IC付近(E68東富士五湖道路)

渋滞発生予測時間: 14時~22時

予 測 渋 滞 長: 最大10km
渋滞通過時間: 最大約30分

21日 下り 岡谷JCT付近(E20中央道)

渋滞発生予測時間: 7時~21時

予 測 渋 滞 長: 最大10km
渋滞通過時間: 最大約1時間5分

21日 下り 豊田JCT付近(E1東名)

渋滞発生予測時間: 8時~11時

予 測 渋 滞 長: 最大10km
渋滞通過時間: 最大約25分

21日 下り 豊田JCT付近(E1東名)

渋滞発生予測時間: 16時~21時

予 測 渋 滞 長: 最大20km
渋滞通過時間: 最大約50分

21日 下り 土岐IC付近(E19中央道)

渋滞発生予測時間: 17時~19時

予 測 渋 滞 長: 最大10km
渋滞通過時間: 最大約25分

21日 下り 岡崎東IC付近(E1A新東名)

渋滞発生予測時間: 16時~22時

予 測 渋 滞 長: 最大20km
渋滞通過時間: 最大約50分

21日 下り 小谷城スマートIC付近(E8北陸道)

渋滞発生予測時間: 7時~15時

予 測 渋 滞 長: 最大10km
渋滞通過時間: 最大約30分

21日 下り 賤ヶ岳SAの先付近(E8北陸道)

渋滞発生予測時間: 6時~24時

予 測 渋 滞 長: 最大10km
渋滞通過時間: 最大約30分

21日 下り 能美根上スマートIC付近(E8北陸道)

渋滞発生予測時間: 7時~21時

予 測 渋 滞 長: 最大10km
渋滞通過時間: 最大約30分

21日 下り 金沢東IC付近(E8北陸道)

渋滞発生予測時間: 7時~20時

予 測 渋 滞 長: 最大10km
渋滞通過時間: 最大約30分

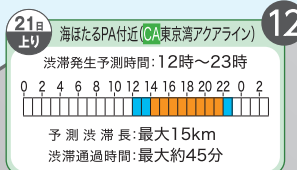
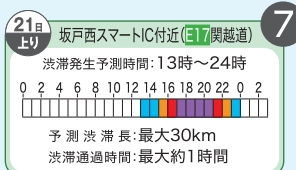
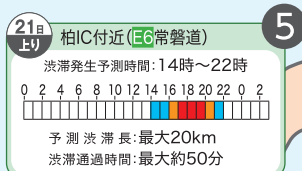
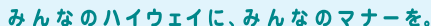
※最新の道路交通情報や、
最大10km未満の渋滞予測等の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイトをご覧ください。

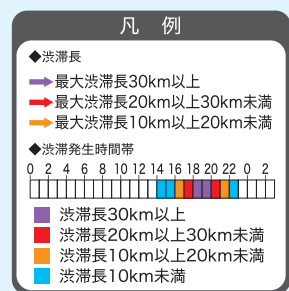
<https://www.drivetrffic.jp/>

ドラとら 検索

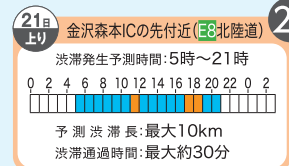
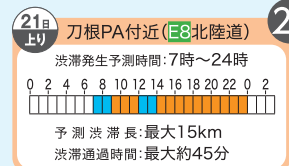
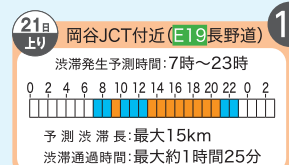
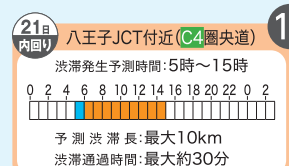
21日 下り

《今日のマナーティ》じぶんかって路肩走行





IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)



※最新の道路交通情報や、
最大10km未満の渋滞予測等の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイトをご覧ください。

<https://www.drivetraffic.jp/>

ドラとら

検索



9月22日(火)

下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》いきなり車線変更



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

SA-PA
メニュー

味噌ポテト



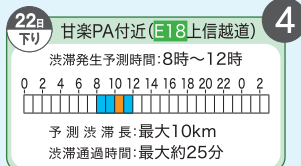
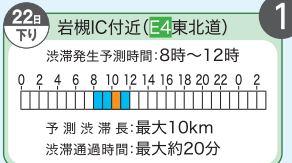
埼玉県

じゃがいもの天ぷらに甘い味噌だれをかけた秩父の
名物グルメ。
小腹満たしやドライブ中のお供にもぴったり。

高坂 SA ⑤
さいたま旅メシ
営業時間 8:00~17:00

650円
(税込)

※販売時間は異なる場合がございますので、ご了承ください。





凡 例

◆渋滞長
→最大渋滞長30km以上
→最大渋滞長20km以上30km未満
→最大渋滞長10km以上20km未満

◆渋滞発生時間帯
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

■渋滞長30km以上
■渋滞長20km以上30km未満
■渋滞長10km以上20km未満
■渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

22日 下り 綾瀬スマートIC付近(E1東名)

渋滞発生予測時間: 7時~13時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大15km
渋滞通過時間: 最大約40分

22日 下り 日野BS付近(E20中央道)

渋滞発生予測時間: 6時~14時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大15km
渋滞通過時間: 最大約45分

22日 下り 相模湖IC付近(E20中央道)

渋滞発生予測時間: 6時~14時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大10km
渋滞通過時間: 最大約30分

22日 外回り 八王子JCT付近(C4圏央道)

渋滞発生予測時間: 6時~14時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大10km
渋滞通過時間: 最大約30分

22日 下り 須走IC付近(E68東富士五湖道路)

渋滞発生予測時間: 14時~22時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大10km
渋滞通過時間: 最大約30分

22日 下り 豊田JCT付近(E1東名)

渋滞発生予測時間: 16時~21時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大20km
渋滞通過時間: 最大約50分

22日 下り 土岐IC付近(E19中央道)

渋滞発生予測時間: 15時~21時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大25km
渋滞通過時間: 最大約1時間

22日 下り 岡崎東IC付近(E1A新東名)

渋滞発生予測時間: 16時~22時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大10km
渋滞通過時間: 最大約25分

22日 下り 賤ヶ岳SAの先付近(E8北陸道)

渋滞発生予測時間: 7時~23時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大10km
渋滞通過時間: 最大約30分

22日 下り 能美根上スマートIC付近(E8北陸道)

渋滞発生予測時間: 7時~21時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大10km
渋滞通過時間: 最大約30分

22日 下り アクアATN付近(CAアクアライン)

○首都高湾岸線(西行き)大井JCT付近まで延伸
渋滞発生予測時間: 7時~14時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長: 最大18km
渋滞通過時間: 最大約3時間

○首都高湾岸線(東行き)東扇島入口付近まで延伸
渋滞発生予測時間: 7時~14時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長: 最大13km
渋滞通過時間: 最大約2時間30分

○首都高川崎線(上り)殿町入口付近まで延伸
渋滞発生予測時間: 7時~14時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長: 最大8km
渋滞通過時間: 最大約1時間

渋滞長: 5km未満 5km以上10km未満 10km以上

※最新の道路交通情報や、
最大10km未満の渋滞予測等の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイトをご覧ください。

<https://www.drivetrffic.jp/>

ドラとら 検索

22日 下り

2026年

9月22日(火)

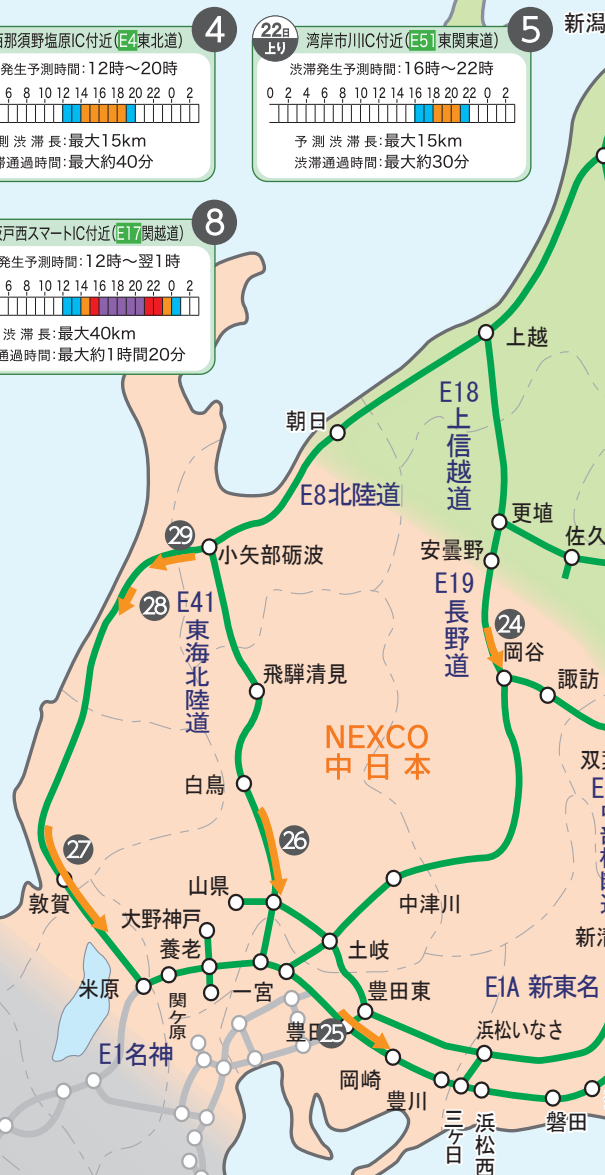
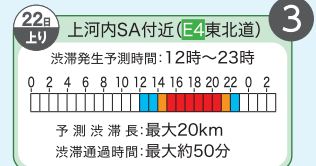
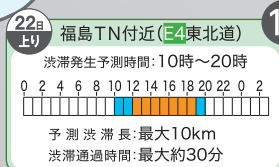
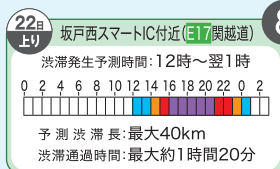
上り

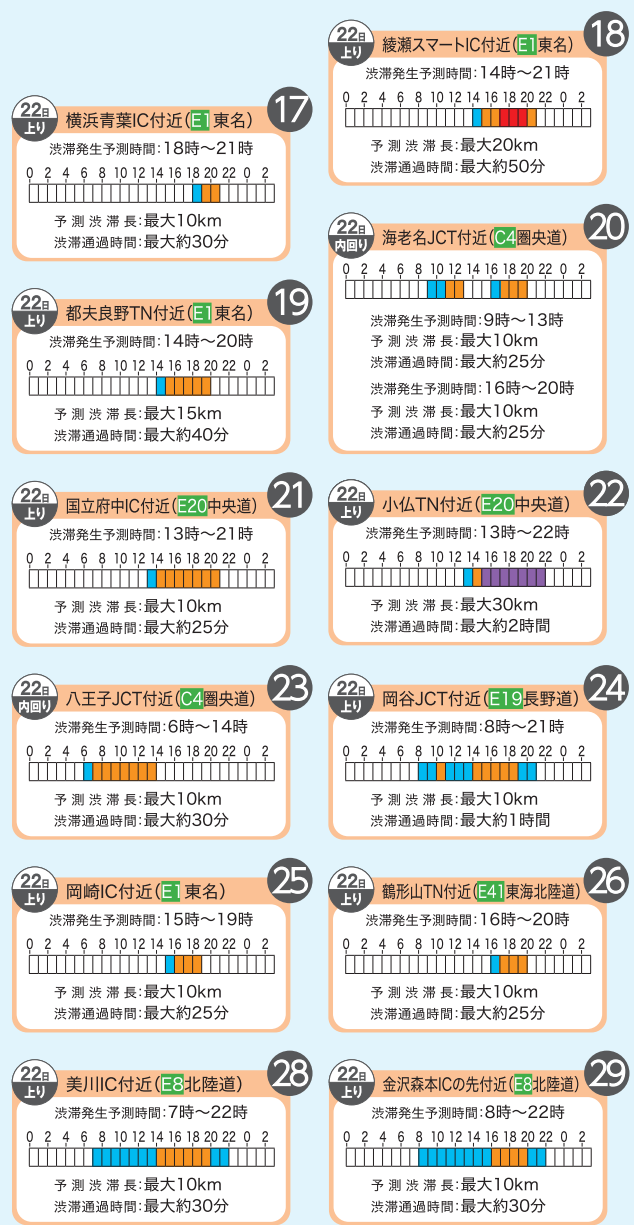
※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》オラオラあおり運転



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。





22日 上り

※最新の道路交通情報や、
最大10km未満の渋滞予測等の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイトをご覧ください。

<https://www.drivetrffic.jp/>

ドラとら 検索

2026年

9月23日(水)

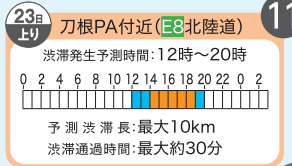
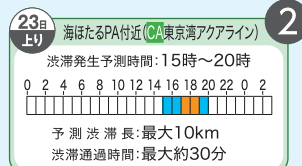
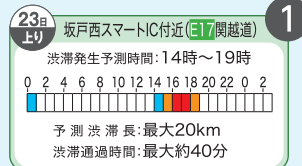
上り
下り

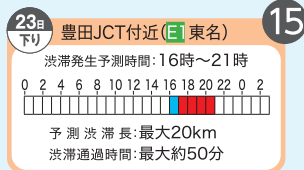
※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》逆サイド追い越し



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。





23日(水)
上り下り

SA・PAメニュー

とろけるピーナツクリームパン

千葉県

口の中であとろける自家製ピーナツクリームがたっぷり入ったオリジナルクリームパン。

Pasar 幕張 下
NaturalBreadBakery
営業時間 6:00~20:00

※販売時間は異なる場合がございますので、ご了承ください。

367円(税込)

※最新の道路交通情報や、
最大10km未満の渋滞予測等の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイトをご覧ください。

<https://www.drivetrffic.jp/>

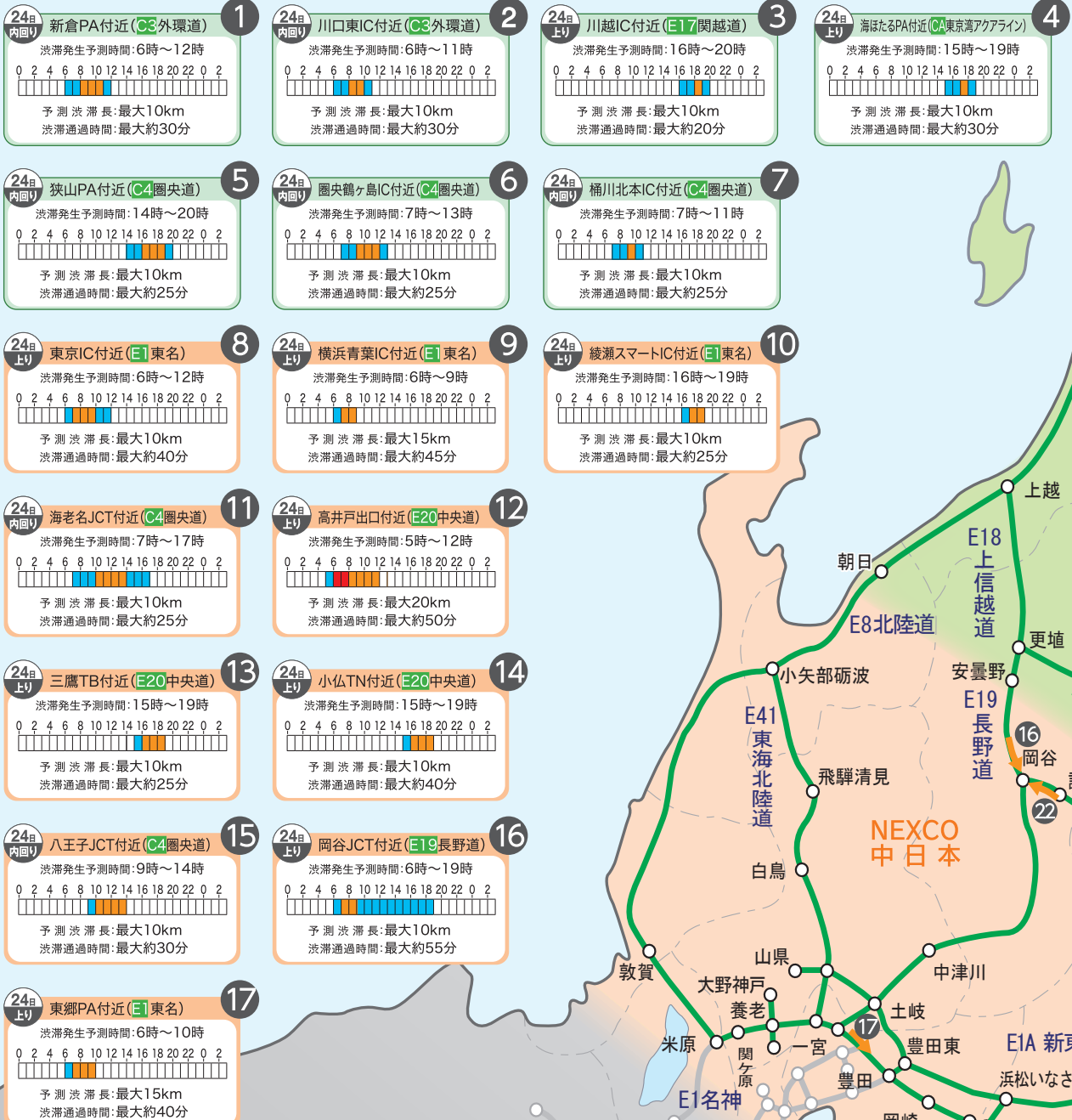
ドラとら 検索

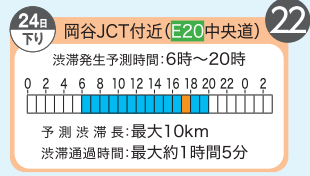
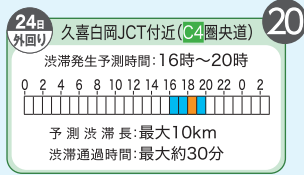
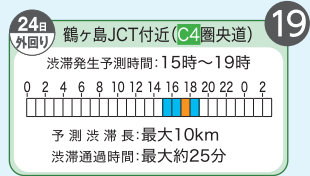
2026年

9月24日(木)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。





SA・PA マーシェ

納豆ドッグ

茨城県

意外や意外! 納豆とホットドッグの相性は抜群! 茨城ならではのフナンドフード。

友部 SA ⑤
サテライト

420円
(税込)

営業時間 【平 日】 8:00~15:00
【土日祝】 7:00~17:00

※販売時間は異なる場合がございますので、ご了承ください。

※最新の道路交通情報や、
最大10km未満の渋滞予測等の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイトをご覧ください。

<https://www.drivetrffic.jp/>

ドラとら

検索



24日 上り下り
週末

2026年

9月25日(金)

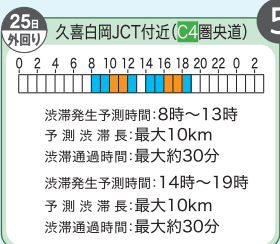
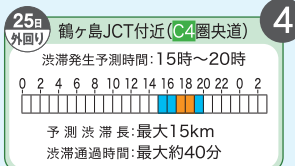
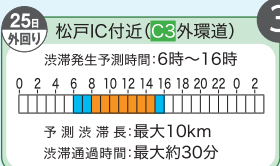
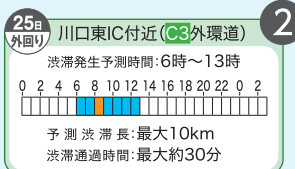
下り

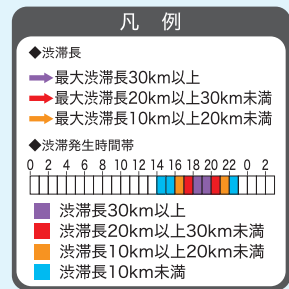
※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》走行中ポイ捨て

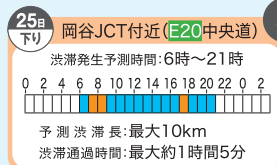


みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。





IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)



サバサンド



新潟県

ジンジャーソースでマリネしたサバにオリーブオイル
レモンをかけバケットで挟んだ米山のご当地グルメ。

米山 SA+
フードコート
営業時間 24時間

700円
(税込)

※販売時間は異なる場合がございますので、ご了承ください。

25日 下り
金

※最新の道路交通情報や、
最大10km未満の渋滞予測等の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイトをご覧ください。

<https://www.drivetrffic.jp/>

ドラとら

検索



9月25日(金)

上り

《今日のマナーティ》燃料ノーチェック

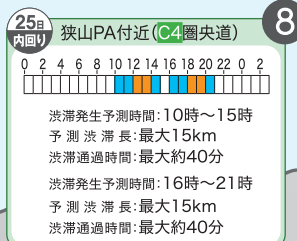
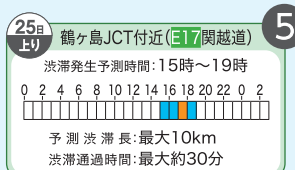
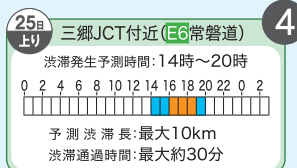
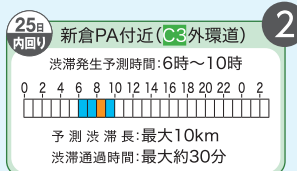


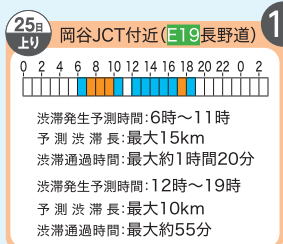
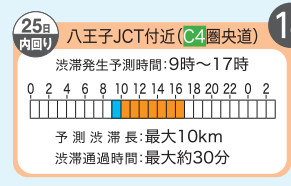
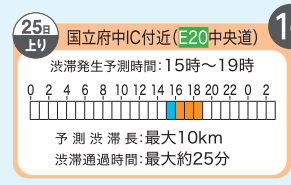
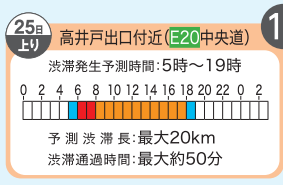
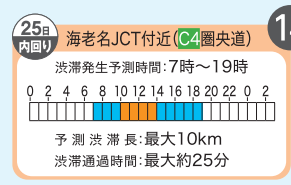
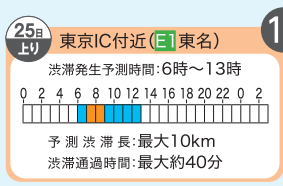
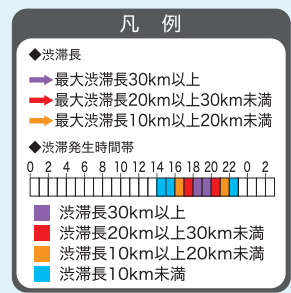
25日
上り

川口JCT付近 (E4東北道)

渋滞発生予測時間: 15時～20時

予測渋滞長: 最大15km
渋滞通過時間: 最大約45分





25日 上り

※最新の道路交通情報や、
最大10km未満の渋滞予測等の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイトをご覧ください。

<https://www.drivetrffic.jp/>

ドラとら 検索

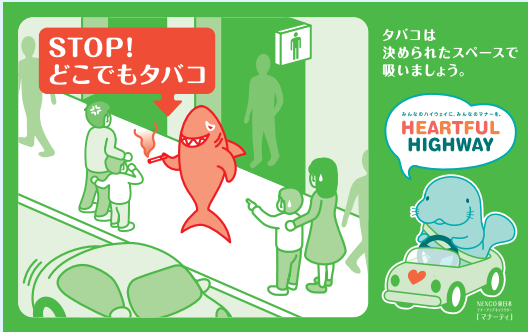


2026年

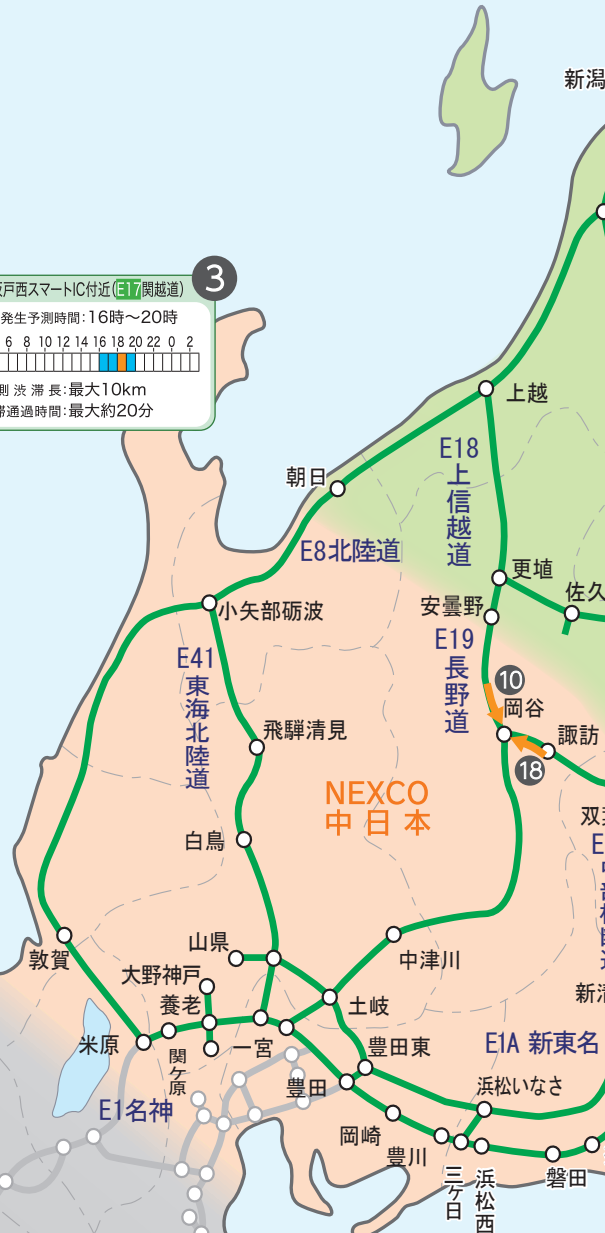
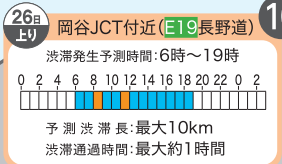
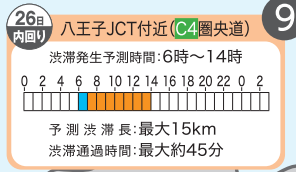
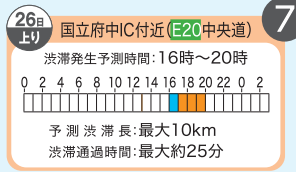
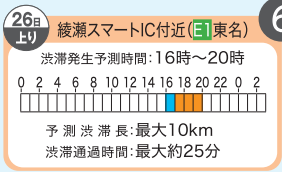
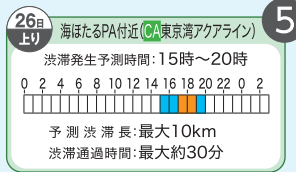
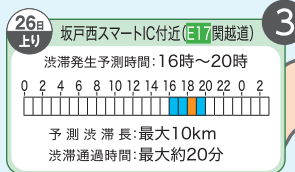
9月26日(土)

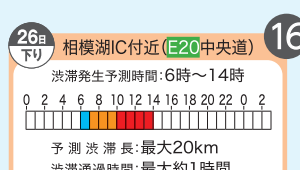
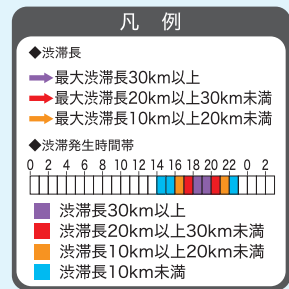
上り
下り※最大渋滞長が**10km**以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》どこでもタバコ



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。





※最新の道路交通情報や、
最大10km未満の渋滞予測等の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイトをご覧ください。

<https://www.drivetrffic.jp/>

ドラとら

検索



26日 上り 下り

2026年

9月27日(日)

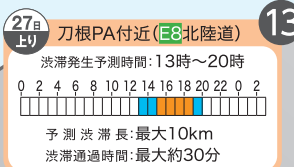
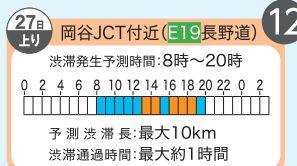
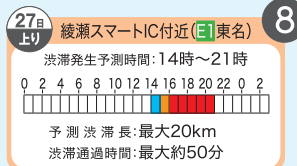
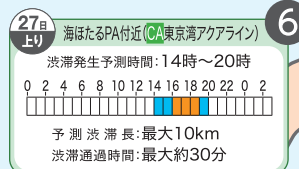
上り
下り

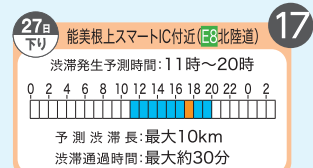
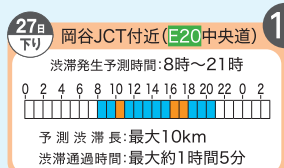
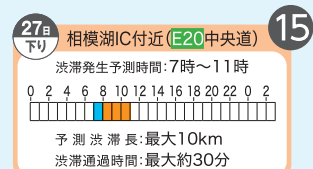
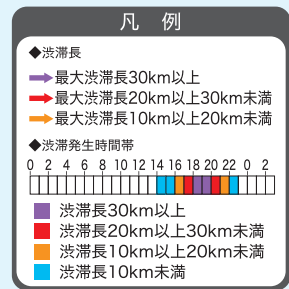
※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》わがまま路肩停止



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。





エッグワッフル チョコバナナいちごアイス生クリーム



群馬県

北軽井沢産の牛乳を使用した焼ききたワッフルに、パニアアイス・生クリーム・イチゴ・バナナをのせ、チョコとキャラメルクラッシュをトッピング。ボリューム満点の贅沢スイーツ。

横川 SA ⑦
HappyVillage
営業時間 9:00~18:00

1100円
(税込)

※販売時間は異なる場合がございますので、ご了承ください。

※最新の道路交通情報や、
最大10km未満の渋滞予測等の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイトをご覧ください。

<https://www.drivetrffic.jp/>

ドラとら

検索



27日 下り

9月18日(金)~9月27日(日)

上り
下り

※最大渋滞長が**10km**以上と予測した渋滞を表示しています。



北海道・北東北エリアについては、この期間、**10km**以上の渋滞予測はありません。

《今日のマナーティ》雪まきちらしドライブ

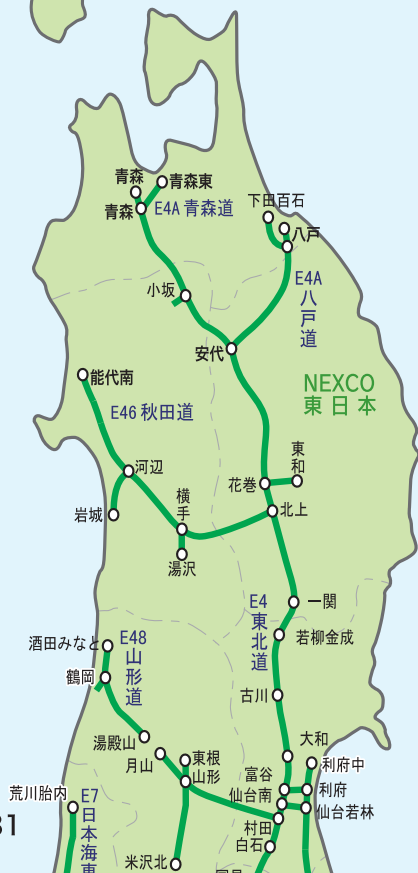


車に積もった雪は
出発前に
おとしましょう。

あなごのハイウェイ、あなごのワザ-
**HEARTFUL
HIGHWAY**



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



シュークロ



北海道

クロワッサン生地にスイーツや総菜を挟んだ輪厚 PA 上り線の大人気オリジナル商品。生地から手作りされており、外はサクサク、中はもちっとした食感が特徴。

輪厚 PA ①
ショッピングコーナー
営業時間 24時間

各種380円
(税込)

※販売時間は異なる場合がございますので、ご了承ください。

※最新の道路交通情報や、
最大10km未満の渋滞予測等の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイトをご覧ください。

<https://www.drivetraffic.jp/>

ドラとら

検索



最強タッグによる新サービス!

NEXCO
東日本



NTT
docomo

房総半島から東京・埼玉方面へお帰りの方必見!

AIルートジャッジ

—アクア vs 京葉・館山—

ドラぷら
DRIVE PLAZA

メニュー

推奨

アクアラインルートが、約30分早い!



14時以降の渋滞予測を
毎日13時に発表

会員登録不要!

どなたでも無料で
ご利用いただけます*1
今すぐアクセス!



迷ったらAIに聞け!
最速ルートをジャッジ

どちらのルートが早い?
AIが答えます!

「アクアラインルート」と「京葉道路・館山道ルート」

のどちらを選ぶと、東京・埼玉方面へ早く帰れるか!?*2
木更津JCTから3つのJCTまでの所要時間を
AIが高精度に予測、提案します。

☑️どっちが早い一目でわかる!

それぞれのルートの所要時間が一目で分かります。

☑️帰宅時刻に応じた時刻で確認が可能!

スライドバーで30分ごとの予測結果を簡単に確認できます。

☑️予測の目的地を3つのJCTから選べます*3

帰宅先に応じて、京葉JCT、箱崎JCT、板橋JCTを選んで、
帰宅時刻の調整やルート変更の判断にお役立てください。

*1 パケット通信料はお客さまのご負担となります。 *2 事故などの交通障害の影響により本サービスの提供内容は実際の交通状況とは異なる場合があります。お出かけの際は必ず最新の交通情報をご確認ください。
*3 目的地までの経路のうち首都圏区間の走行時間は、首都圏道路(株)より提供を受けた交通統計データに基づき計算しております。

渋滞対策は、ご利用いただくお客さまとの掛け算です
ご理解・ご協力をお願いいたします

24時間・365日、お客さまの声をお聞かせしています。
NEXCO東日本お客さまセンター
0570-024-024
または 03-5308-2424

高速道路に関する情報は「ドラぷら」で
www.driveplaza.com/

ドラぷら 検索

あなたに、ベスト・ウェイ。





なぜ？
使えなくなるの？

