

2015年度末 北海道新幹線 開業 (予定)

HOKKAIDO SHINKANSEN DEBUT



Hokkaido Railway Company Series H5

つながる! ひろがる! 北海道新幹線

北海道新幹線開業
PRキャラクター
どこでもユキちゃん



北海道新幹線の最新情報を発信中! **北海道新幹線開業NAVI** 検索 <http://hokkaido-shinkansen-navi.jp/> Facebookでも発信中!

どこでもユキちゃんも最新情報を発信中! [twitter](#)でも発信中!

LINE@

@dokodemoyukichan



北海道総合政策部交通政策局新幹線推進室

NEXCO東日本提供ラジオ番組「ドライビング ナビゲーター」ぜひお聞きください!

	金 曜 日			土 曜 日		
ラジオ局	HBC	STV	AIR-G	FM JAGA	FMリバー	FMいるか
放送時間	14:22~ 5分	7:46~ 5分	9:30~ 10分	13:15~ 3分	11:10~ 3分	10:20~ 5分
サブタイトル	たべりんぐ北海道	ゆったりりんぐ北海道	あそびんぐ北海道	どらいびんぐ十勝	どらいびんぐ旭川	どらいびんぐみなみ北海道

道路交通情報テレホンサービス

道内高速道路の最新情報を24時間お知らせします!! **お出かけ前のハイウェイテレホン**

まずダイヤル

札幌 ☎011-896-1620 室蘭 ☎0143-59-1620
旭川 ☎0166-54-1620 帯広 ☎0155-42-1620

※携帯電話からは【#8162】

つぎに 案内にしたがってサービスコードのいずれかを押してください。

すると 情報が流れます。

さらに 他の情報を聞きたいときは、案内にしたがってサービスコードを押して下さい。

※お客様の電話がダイヤル回線の場合は5秒間お待ちください。道内全線の情報のみが流れます。

一般道路情報は (財)日本道路交通情報センター ☎050-3369-6601

※携帯電話短縮ダイヤル(携帯電話・PHS専用)【#8011】

ドライブトラフィック

PC・スマートフォンはこちら <http://www.drivetrffic.jp>

ケータイやPCで全国の高速道路の交通情報がチェックできる! <http://m.drivetrffic.jp>

もし事故にあったら... 非常電話1km(トンネル内200m)おきに設置

道路緊急ダイヤル **#9910**

携帯電話・PHSからご連絡いただけます

通話料無料、24時間受付。故障や落下物などの緊急通報にもご利用下さい。

24時間、365日、お客様の声をお聞きしています。
NEXCO東日本お客様センター
0570-024-024
(24時間) (24時間)
PHS・IP電話のお客様: 03-5338-7524

高速道路に関する情報は「**ドラぷら**」で
www.driveplaza.com/

ドラぷら 検索

あなたに、ベスト・ウェイ。



発行/東日本高速道路株式会社 2015年6月

北海道 Hokkaido Drive Map ドライブマップ



待ちました!ドライブシーズン到来。
北海道は、ドライブスポットの宝庫!

北海道新幹線 2015年度末開業予定
新幹線からレンタカーに乗り換えて!



自分の分も買って帰りたい!
道南おとなのおみやげ選



七飯町(7月撮影)

北海道新幹線開業PRキャラクター
どこでもユキちゃん





待ちました！ドライブシーズン到来。

北海道は、 ドライブスポットの 宝庫！

おいしいものを、楽しいことを求めて、どこまでも。
広い北海道だけど、べんりな高速道路があるじゃないか。
さあ、車を出そう！でかけよう！

輪厚PAの
コンシェルジュです。
地元目線で、
北海道の旬の情報を
お届けします。



帯広市(8月撮影)



旭岳(9月撮影)



函館市(8月撮影)



函館市(9月撮影)



新ひだか町(7月撮影)



釧路市(8月撮影)

CONTENTS

- 03 北海道の高速道路
- 05 ハイウェイ情報ターミナル
- 07 道南おとなのおみやげ選
- 15 地域情報～南エリア
- 21 地域情報～中央エリア
- 27 地域情報～北エリア
- 31 地域情報～東エリア
- 35 イベントカレンダー
- 37 北海道ガーデン街道&北海道ハイウェイガーデン
- 39 高速道路運転のコツ
- 47 ETC割引・主要IC間料金表
- 49 夏トクふりーぱす
- 50 ガス欠注意



オロフレ峠(7月撮影)



特性を
知ろう

北海道の 高速道路

地図凡例

- 道央道
- 札幌道
- 道東道
- 日高道
- ふかやわもいどう
- 深川留萌道
- 北海道開発局
管理区間(無料)

2車線区間

- 道央道
- 道東道
- 深川留萌道
- 北海道開発局
管理区間(無料)

※暫定2車線区間の中には一部追い越し可能な
区間があります。

特性①

約半分は暫定
2車線区間です。

特性②

均一料金区間や
札幌道の一部の
料金所では入口
で通行料金をお
支払いいただき
ます。

特性③

休憩施設にあるガステーションは
輪厚PA、有珠山SA、砂川SA、
由仁PAの4カ所のみです。

速度の規制区分

凡例

- 速度規制: 70Km/h
- 速度規制: 80Km/h
- 速度規制: 100Km/h
- ハーフインター
- フルインター

※区間によって速度規制が変わる
場合や、天候や路面状況等で速
度が規制される場合があります
ので、速度標識を注視しながら
ご走行ください。

本別JCTでは、足寄IC
から本別IC方向、本別
ICから足寄IC方向への
ご利用はできません。

池田
入口ゲートが「札幌・帯広方向」、
「釧路・北見方向」それぞれの行
き先方向別に分かれています。

サービス施設のマーク内容

- インフォメーション
- スナックコーナー
- ショッピングコーナー
- 身障者用トイレ
- 自動販売機
- FAX FAXサービス
- ハイウェイ情報ターミナル
(道路情報コーナー)
- ベビーコーナー
- 車イス
無料貸し出し
- Seicomart
コンビニエンスストア



出光興産
輪厚PA [両方向]
24時間営業



JX日鉱日石エネルギー
砂川SA [両方向]
8:00~20:00

有珠山SA [両方向]
8:00~20:00

由仁PA [両方向]
8:00~20:00



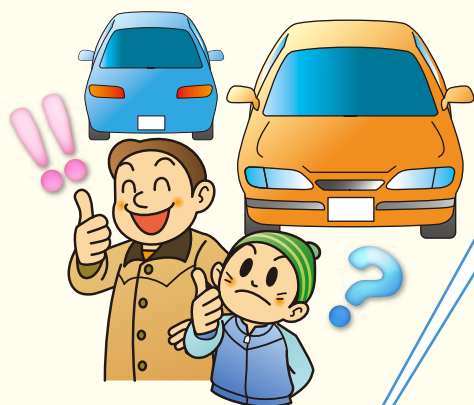
ハイウェイ情報ターミナル

SA・PAでは道路交通情報や地域観光情報を確認！



ハイウェイ情報ターミナル輪厚PA(上り線)

ハイウェイ情報ターミナルでは、高速道路の通行止め、渋滞、速度50キロ規制、事故や工事箇所などをリアルタイムで確認できるほか、これから向かう先のカメラ画像や検索画面により通行料金なども確認することができ、15カ所に設置されています。



ハイウェイ情報ターミナル設置箇所



ハイウェイ情報ターミナルの設置箇所は高速道路標識のこのマークが目印です。



① 高速道路の通行止めや渋滞状況を確認！



『路線図画面』では、高速道路の通行止め、渋滞、速度50キロ規制、事故や工事箇所などの状況を一目で確認することができます。また、通行止めと渋滞情報については上部のテロップでも表示されます。

② 目的地までの天候や路面状況を画像で確認！



広い北海道では、地域により天候が大きく変わります。『カメラ画像(静止画)』と『雨雲レーダー画像』では、これから向かう先の高速道路の天候や路面状況を確認することができます。(カメラ位置は上記路線図画面に表示しています。)

③ 通行料金や一般道交通情報も画面にタッチして検索！



『検索画面』では、通行料金、一般道交通情報を画面にタッチして調べることができます。

高速料金検索画面



検索画面は上下ボタン▼▲でスクロールします。また、この画面は関連するホームページを表示していますが、一部表示できない画面があります。

④ 工事通行止め予定や地域観光情報をお知らせ！



もっと快適にご利用いただくために、『お知らせ画面』では、北海道内の高速道路の工事通行止め予定、交通安全啓発、地域観光などさまざまな情報を提供しています。

新幹線から、レンタカーに乗り換えて！



omiyage
保存版！

自分の分も買って帰りたい！

道南 おとなの おみやげ選



道南の名物や、地元の人々が密かに食べているおいしいものなど、旅のとちゅうで買い物したいおみやげをピックアップ。
自分の分もつい買ってしまいそうな、魅力的なものをご紹介します。



北海道新幹線開業PRキャラクター
どこでもユキちゃん

雪だるまのユキちゃんは、北海道新幹線が開業するというところでいろんな所にユキたくなっちゃったでスノー。ボクのカラダは雪の結晶じゃなくて、北海道新幹線によせるみんなの夢の結晶でできてるんでスノー。ちょっと暑がりだけど溶けたりしない雪だるまでスノー。これから北海道新幹線開業を盛り上げるために頑張りますスノー！



宮内庁に収めたこともある極上たらこ。

虎杖浜 昆布めたらこ

竹丸渋谷水産／白老町

鮮度の良いスケソウダラのたらこを日高昆布と一緒に漬け込みました。昆布に使うのは、国内有数の水質を誇るクッタラ湖の湧水と天然塩。たらこ本来の旨みと甘みを活かしつつ、ミネラルたっぷりの昆布の風味を一粒一粒にまわせた逸品です。

住 白老町虎杖浜179-5 問 0120-87-2434
営 8:00~17:00 休 日曜・祝日
駐 あり
¥ 虎杖浜昆布めたらこ 250g 3,250円、450g 5,000円
▶ <http://www.shibuyasuisan.com/>



地図P.8 ①【登別東ICから車で約15分】

辛くて旨い!
ご飯もお酒も進みます。

北海道だこ地獄漬

温泉市場／登別市

登別の浜前で水揚げされる活ヤナギダコを絶妙な半生加減に茹で、無添加の特製キムチダレ(ヤンニョムジャン)に漬け込みました。辛さのあとからやってくる甘み、やわらかさの中に歯ごたえのある食感がくせになりそう。豚バラ肉ともやしを塩コショウで炒め、地獄漬を混ぜると絶品たこキムチ炒めが楽しめます。



住 登別市登別温泉町50 問 0120-85-2560
営 10:00~21:00 休 不定休
駐 なし
¥ 北海道だこ地獄漬(100g)540円、(200g)1,080円、(400g)2,160円
▶ <http://www.onsenichiba.com/jigokudoku.html>

地図P.8 ②【登別東ICから車で約17分】

omiyage
保存版!

海のもの選!

日本海、津軽海峡、内浦湾…好漁場の海に囲まれた道南地方は海の幸のメッカ!
地元で「旨い!」と評判の味わいづくし、通好みのセレクトです。

海の愛嬌者が
オツなスモークに変身。

マンボウ燻製

ジョウマイチ佐藤／森町

噴火湾の定置網にかかることが多く、これまで加工品に利用されることが少なかったマンボウをスモークにしました。マンボウは淡白な白身であっさりとした味わい、鶏肉のようなしっかりとした食感が特徴。噛みしめるとスモークの香りが口の中に広がり、お酒のおつまみにぴったり。マンボウホルモンや唐揚げもオススメです。



住 森町字港町5-2(渡島冷蔵内) 問 01374-2-7731
営 8:30~17:00(土曜8:30~12:00)
休 日曜・祝日 駐 あり
¥ マンボウ燻製 432円

地図P.8 ③【森ICから車で約10分】

イクラとがごめ昆布が奏でる“ねばうま”ハーモニー。

海なっとう

(合)こだわりの品どっとこむ／函館市

道内産の良質なイクラを厳選し、函館近海産のがごめ昆布と一緒に醤油漬けにしました。芳醇な“赤い宝石”イクラにがごめ昆布特有の粘りと旨みが絡み、なんと贅沢な“海のがなっとう”。濃い口仕に上げた味わいがあつたのご飯によく合います。

★函館空港 売店ポルクスで販売

住 函館市高松町511番地 問 0138-57-8884
営 8:00~19:30頃(最終便出発まで)
休 年中無休 駐 791台(有料) ¥ 海なっとう(80g)2,260円
▶ <http://www.airport.ne.jp/hakodate/hat/>

地図P.8 ④【函館ICから車で約30分】



新鮮なイカを高級諸白粕に
漬け込んだ逸品。

いかの粕漬

ヤマノ中村商店／函館市

鮮度抜群の漁船内で冷凍したイカを原料に、秘伝の技術で丹念に仕上げた逸品。そのまま輪切りにすると高級諸白粕(もろはくす)の香りがふわっと広がります。わさび醤油で食べると粕の風味が一層引き立ち、酒の肴にぴったりです。ふるさと小包コンクール1位を受賞した、これぞ函館の味。



ズワイガニを贅沢に使った名物蒸しまん。

かにまん

函館朝市 函館カネニ／函館市

カニ専門店の社長が考案。豚肉は一切使用せず、たっぷりのズワイガニの身をペースに、玉ねぎやタケノコなどの野菜を加えた餡がぎっしり詰まっています。アツアツをほおばるとカニ本来のうまみが口いっぱいに広がります。クリーミーな食感と自然な甘みの「かにじゃがまん」は女性に好評。



住 函館市若松町9-23(かにまん茶屋) 問 0138-22-0400
営 6:00~15:00 休 1/1~1/3、不定休
駐 朝市駐車場
(1店舗2,160円以上利用で60分無料サービス券発行)
¥ かにまん・かにじゃがまん 各1個360円
▶ <http://www.asaichi.jp/>

地図P.8 ⑤【函館ICから車で約20分】



住 函館市若松町10-11 問 0138-22-5044
営 6:00~14:00
休 日曜・祝日
駐 朝市駐車場(1店舗2,160円以上利用で60分無料サービス券発行)
¥ いかの粕漬(3尾入り)1,404円

地図P.8 ⑥【函館ICから車で約20分】

やわらかく食べやすい、上質のいかの風味が絶妙。

のしするめ

高々水産／松前町

松前産の上質のするめいかを焼いてローラーで伸ばした「のしするめ」。通常の干した「するめ」よりも、やわらかく食べやすいのが特長です。一口サイズに切れば、お子さまのおやつや酒の肴にピッタリ。香ばしいいかの風味が香る逸品です。



★道の駅「北前船 松前」で販売

住 松前町字唐津379番地 問 0139-42-2086
営 9:00~20:00(4月~9月)、9:00~18:00(10月~3月)
休 月曜(10月~3月)、年末年始(12月30日~1月3日)
駐 普通車97台 / 大型車3台
¥ のしするめ(1枚)400円

▶ <http://www.hokkaido-michinoeki.jp/data/106/each.htm>

地図P.8 ⑦【北斗茂辺地ICから車で約2時間】

もっと知りたい! 新幹線コラム ②

新幹線は、
いつできるの?

そろそろ決まるか? 開業日。

5月現在、まだ詳しい開業日は決まっていませんが、2015年度末に開業予定と公表されています。ちなみに他の新幹線は、開業の約1年から半年前に開業日が発表されています。



ハスカップと大根の甘酸っぱいハーモニー。

勇武津の恵み

大和屋食品／苫小牧市

ハスカップの本場・苫小牧の長峯農場が大切に育てた大根の実を道産大根に挟んで漬けた、ほかにはないオリジナルの漬物。ちょっぴり甘く漬けた大根とハスカップの独特の酸味が調和し、歯ざわりも食べごたえも格別です。保存料・着色料は不使用。ハスカップの自然の色あいが、食卓を爽やかに彩ります。

★フードD Vian店で販売(その他、札幌・旭川の「きたキッチン」他でも販売中)

住 苫小牧市日新町2丁目1-31 画 0144-78-2525
営 9:30～21:45(土曜・日曜9:00～21:45)
休 年中無休
駐 200台
〒 勇武津の恵み 378円
▶ <http://www.food-d.jp/shop/vian.php>

地図P.8 ①【苫小牧ICから車で約16分】



メロン+大根+昆布の パリッとした旨さ。

メロコンコン漬

だて・たいよう庵／伊達市

メロン、大根、昆布の主材料からつけたユニークなネーミング。共和町特産品の発足(はったり)メロン、洞爺湖周辺でとれる大根、釧路産の昆布を使用し、バリバリと歯切れよい味わいが人気です。しょうゆ味ベースで、かつお節と昆布の旨みが調和する、あっさり薄味の漬物に仕上がっています。



★道の駅「そうべつ情報館 農産物直売所サマズ」で販売

住 社管町字滝之町384-1 画 0142-66-2750
営 9:00～17:30(4/1～11/15)、9:00～17:00(11/16～3/31)
休 無休(4/1～11/15)、火曜(11/16～3/31※祝日以外)
駐 普通車88台、大型車5台
〒 メロコンコン漬 かつお味(300g) 378円
▶ <http://sobetsu-fp.co.jp/>

地図P.8 ②【伊達ICから車で約20分】

セロリ×キムチの新感覚ミックス。

セロリキムチ

蘭越町交流促進センター 幽泉閣／蘭越町

蘭越産の新鮮なセロリをキムチに漬けた名物の味わい。シャキシャキとした歯ざわりに、セロリ独特の香り、風味高いピリ辛キムチの味わいが絶妙にマッチ。ご飯のお供に、お酒の肴に、「蘭越のおみやげはコレ!」という声も多い人気の逸品です。

住 蘭越町昆布町114 画 0136-58-2131
営 日帰り入浴もできます10:00～21:30(月曜は12:00～21:30)
休 年中無休 駐 100台
〒 セロリキムチ(450g) 551円
▶ <http://www.town.rankoshi.hokkaido.jp/yuusenaku/>

地図P.8 ④【黒松内ICから車で約45分】



道南の幸を詰め込んだ、新感覚の松前漬。

元祖ななえ漬

たかせ商店／七飯町

七飯産切り干し大根のシャキシャキとした歯ごたえと、がごめ昆布のネバネバ感がおいしさを引き立てる、ひと味違う松前漬。道南の幸を詰め込んださっぱりとした味わいは、ごはんやお酒との相性バツグンです。



★大沼国際交流プラザで販売

住 七飯町大沼町85-15 画 0138-67-2170
営 8:30～17:30
休 年中無休
駐 13台
〒 元祖ななえ漬(100g) 500円
▶ <http://www.onuma-guide.com/shop/20090426155959/index.shtml>

地図P.8 ⑤【大沼公園ICから車で約15分】

カタチは不揃い、でも味は粒揃い。

おぼこ漬

八雲漬物研究グループ／八雲町

道南の八雲周辺で生産される野菜を、規格に関係なく使用し、地元の主婦のみなさんが保存料や着色料など使用せずに、安心・安全な手づくりの漬物に。大根粕漬、大根ぶどう漬、大根べったら漬ほか7種類のおぼこ漬は、カタチも色も不揃いだけど、お母さんたちの愛情が詰まった温かい味わいです。



★Aコープやくも店で販売(その他「あぐりへい屋」他でも販売中)

住 八雲町本町125 画 01376-2-2125
営 9:30～20:00
休 1月1日 駐 200台
〒 おぼこ漬 7種詰め合わせ 2,900円
▶ <http://www.hokurenshoji.co.jp/store/detail/362/>

地図P.8 ⑥【八雲ICから車で約8分】

もっと知りたい! 新幹線コラム ③

新幹線は、どこにできるの?

新しくできる新幹線の駅は、2つ。

東北新幹線の終点・新青森駅から新函館北斗駅までの約149kmで、その間には青森県の奥津軽いまべつ駅、北海道には木古内駅ができます。そして2030年度には、札幌駅まで延びる予定です。



漬けもの選!

北海道の大地で育った新鮮野菜を、じっくり漬け込んだ漬けものセレクション。

無添加の味わい、手づくりのやさしい味わい、多彩なおいしさをチェック!

澄みわたる洞爺の自然の 味がします。

とうやの香り漬

ピュアフーズとうや／洞爺湖町

洞爺湖周辺で育った新鮮野菜を完全無添加で漬け込んだ100%手づくりの味。メロン鉄砲漬、メロン粕漬、セロリ粕漬、セロリピクルス、ごぼうのみそ漬、ヤーコンのみそ漬...洞爺湖の大自然が育んだ野菜のおいしさを満喫する、北海道ならではの漬物シリーズです。



住 洞爺湖町洞爺町59-4 画 0142-82-5957
営 9:00～17:30
休 土曜・日曜・祝日 駐 5台
〒 とうやの香り漬(5種類) 432円～
▶ <http://www.purefoods-toya.com/>

地図P.8 ③【虻田洞爺湖ICから車で約25分】



omiyage
保存版!

甘いもの選!

昔から愛されている懐かしい味がある。巷でウワサの新感覚の味がある。
おみやげはもちろん、旅の途中で食べたくなるスイーツばかりをピックアップ!

サクッとふわっと軽いおいしさで人気No.1。

黄金メロンパン

四季舎の森 フルールブラン／苫小牧市

「さっぽろスイーツコンペティション」第1回グランプリ受賞パティシエ・佐藤康彦の自信作。黄金色に焼き上げた表面にグラニュー糖がキラキラ輝き、一口はおばると外はサクッと香ばしく、中はふわっと軽い口当たり。やさしい甘さとバターの風味が後を引きまします。

住 苫小牧市字錦岡332-119 0144-68-5888
開 9:00~19:00 休 第3火曜(祝日営業)
定 黄金メロンパン 140円 駐 56台
▶▶ <http://fleurblanc.jp/>

地図P.8 ①【苫小牧西ICから車で約5分】

母と娘の愛情が詰まった、やさしいマドレーヌ。

まいこのマドレーヌ

しらおい菓子工房まいこ／白老町

母と娘のマドレーヌづくりから始まった、工房の原点であり店名にもなっているやさしい味わいのお菓子です。食品添加物は無使用、卵・小麦粉・バターなど主原料は北海道産で、卵は地元白老産の鶏卵を使用。ひとつひとつ手間と時間をかけて丁寧に焼き上げた、安心・安全なマドレーヌです。



住 白老郡白老町字石山17-183
開 0144-83-5346 010:00~17:00
休 日曜 駐 7台 定 まいこのマドレーヌ 1個 141円(自店舗価格)
▶▶ <http://shiraoi-maiko.com>

地図P.8 ②【白老ICから車で約10分】

真狩特産の ユリ根を使ったスイーツ。 パイリリィ

真狩市場／真狩村

ビタミンCやカリウム、食物繊維が豊富な真狩特産のユリ根100%のあんをパイ生地で包んだ、可愛くてヘルシーなスイーツ。ユリ根のさっぱりとした上品な甘さとパイのサクサク軽い食感がバランス良く、男性でもベロリと食べられます。

住 真狩村字緑岡58-11
開 0136-45-2173 09:00~18:00
休 月曜 駐 20台
定 パイリリィ 1個190円、6個入1,200円

地図P.8 ③【虻田洞爺湖ICから車で約55分】

せんべいと水あめの
懐かしいコンビ。

あめせん

丸松松浦商店／長万部町

職人が丁寧に焼いた手焼きせんべいに美味しい水あめを挟んだ、昔懐かしいお菓子。小麦粉の生地にごまやピーナッツが入った香ばしいせんべいと、水あめの素朴な甘さが幼い頃を思い出させてくれます。4つに割って食べられるよう工夫されているのもうれしい。



住 長万部町字長万部15
開 01377-2-2613
定 8:00~17:00
休 日曜
駐 5台
定 あめせん 2枚入(ごま・ピーナッツ)各154円

▶▶ <http://www.osyamanbe-kankou.jp/syousai/matuura.html>

地図P.8 ④【長万部ICから車で約5分】

レモンケーキブームのいま人気のレトロスイーツ。

レモンケーキ

北島製パン／木古内町

レモンをかたどったしっとりきめ細かなカスターケーキをレモン風味のホワイトチョコレートでコーティング。ほおばると甘酸っぱい香りとほどよい甘さがふんわり広がり、昔ながらの懐かしい味わいが心なごませてくれるお菓子です。

住 木古内町字本町330-4 スイーツギャラリー北じま
開 01392-2-2209 09:00~19:00
休 日曜、年末年始 駐 3台
定 レモンケーキ 1個 162円
▶▶ <http://kitajima-pan.com/>

地図P.8 ⑤【北斗茂辺地ICから車で約30分】



老舗のこだわりとアイデアが光る名物大福。

いちご大福・モカ大福

山田屋菓子舗／江差町

創業86年の老舗菓子店。地物の大きないちごをまるごと使ったいちご大福は1月~7月の季節限定。これを目当てに函館から訪れる人もいほどの人気商品です。コーヒー風味のあんの中に生クリームを入れたモカ大福はちょっと洋風な味わい。素朴な甘さがドライブの疲れを癒やしてくれそう。



住 江差町姥神町79-1
開 0139-52-0302
定 8:30~19:00
休 日曜、その他不定休あり
駐 5台
定 いちご大福 1個 186円
モカ大福 1個 135円

地図P.8 ⑥【北斗中央ICから車で約1時間40分】

もっと知りたい! 新幹線コラム ④

どんな車両? 速度は?

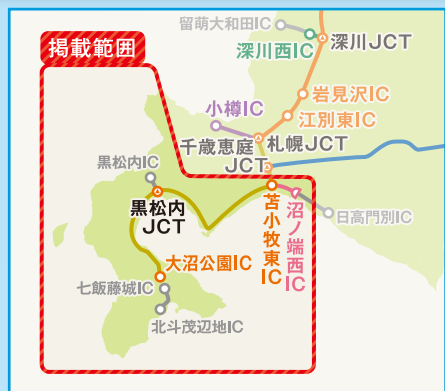
新しい車両がやってくる!

北海道新幹線には、車体の帯をライラックやラベンダーをイメージさせる紫色にするなど、独自のデザインが取り入れられた新しい車両を導入。営業最高速度は時速260km。青函トンネル内や、他の列車と同じレールを走る区間は、安全のために当面時速140kmで運転します。



道央道 苫小牧東IC～大沼公園IC
日高自動車道

北海道新幹線の
話題で盛り上がる
今注目の地域です。



- 道央自動車道
 - 日高自動車道
 - 北海道開発局
管理区間(無料)
 - 建設中IC・区間
 - 一般道
 - 北海道新幹線

※本MAPは全体をデフォルメしているため、各施設の位置が実際と異なることがあります。





南エリア

道央道 苫小牧東IC～大沼公園IC
日高自動車道

家族で楽しめる、アクティビティ、見どころが多彩です。



函館市(8月撮影)



グリーン
ツーリズム

11のテーマガーデンが北国の四季を映し出す イコロの森

アイヌ語で「宝物」を意味する、苫小牧の林のなかにひっそりとたたずむ庭園。深い森に抱かれる11のテーマガーデンはさまざまな宿根草や花木が北国の四季をドラマチックに映し出します。ゆっくり散策したあとは、庭園を望むレストランで食事も楽しめます。

苫小牧東IC 地図P.16 A 【苫小牧東ICから車で16分】※

- ☎ 苫小牧市植苗565-1 ☎ 0144-52-1562
- 🕒 4/21～10/31 9:00～17:00
- 🏠 営業期間中無休 🏠 100台
- 🎫 ガーデン入園料 大人600円、小学生以下300円
- ▶▶ <http://www.ikor-no-mori.com/>



見どころ

アイヌ文化を見て、ふれて、体験する アイヌ民族博物館

北海道の先住民族であるアイヌの歴史と文化を紹介する野外博物館。アイヌの衣食住や生活様式がわかりやすく展示される博物館ほか、園内の茅ぶきのチセ(家)では古式舞踊や手工芸の実演が公開されています。アイヌの伝統楽器・ムックリやトンコリの演奏体験教室も(要予約・有料)。

白老IC 地図P.16 B 【白老ICから車で6分】※

- ☎ 白老町若草町2-3-4 ☎ 0144-82-3914
- 🕒 8:45～17:00 ㊟ 年末年始
- 🚗 乗用車37台(300円)、バイク8台(100円)
- 🎫 入館料 大人800円、高校生600円、中学生500円、小学生350円
- ▶▶ <http://www.ainu-museum.or.jp/index.html>

※最寄ICは一例です。出発される方向により、変わる可能性がございます。また一般道を利用して目的地へ向かうルートもございます。出発前にご確認ください。



温泉が流れる川で天然足湯はいかが？

大湯沼川天然足湯

登別温泉の大湯沼探勝歩道の途中にある大正地獄のすぐ近く、大湯沼からあふれ出た硫黄泉が流れる川で天然足湯を楽しむことができます。川沿いに原生林が生い茂り、川床に生えた硫黄泉特有の緑の苔が木もれ日に映えるみずみずしい景観を愛でながらリフレッシュのひとときを。

登別東IC 地図P.16 C 【登別東ICから車で5分】※

- ☎ 登別市登別温泉無番地 ☎ 0143-84-3311(登別観光協会)
- 🎫 無料

▶▶ <http://www.noboribetsu.tv/foot/>



見どころ

幻想的な水中世界ヘトリップ

登別マリンパークニクス

デンマークに実在する古城をモデルにしたニクス城を中心に、北歐風の街並みが広がる水族館。大水槽の上を進むエスカレーターやアクアトンネル、光と音が四季の移ろいを表現するイワシの銀河水槽など見どころ満載。遊園地も隣接しており、子どもから大人まで楽しめます。

登別東IC 地図P.16 E 【登別東ICから車で5分】※

- ☎ 登別市登別東町1丁目22 ☎ 0143-83-3800
- 🕒 9:00～17:00 ㊟ 毎年4月に5日間程度保守休館を予定
- 🚗 乗用車750台(500円)、バイク(200円) 🎫 入園料 中学生以上2,450円、4歳～小学生1,250円、3歳以下無料
- ▶▶ <http://www.nixe.co.jp/>

※ICからの時間はあくまで目安です。道路状況や信号待ちの時間等によって異なる場合がございます。



水に親しみ緑に憩う湖畔のキャンプ場

水辺の里 財田キャンプ場

洞爺湖畔の自然の中で水遊びやカヌーなどのアクティビティも楽しめる財田キャンプ場。オートキャンプサイトやフリーサイトなど5つのキャンプサイトのほか、シャワーやコインランドリーを備えたセンターハウス、スポーツや自然体験ができる施設もあります。

虻田洞爺湖IC 地図P.16 D 【虻田洞爺湖ICから車で28分】※

- ☎ 洞爺湖町財田6 ☎ 0142-82-5777
- 🕒 4月下旬～10月下旬 問い合わせ・予約 8:30～20:00 ㊟ 営業期間中無休
- 🏠 場外80台ほか場内(有料・入場者のみ)もあり
- 🎫 1泊 大人800円、小人400円、サイト使用料700円～
- ▶▶ http://www.town.toyako.hokkaido.jp/01_kankou-info/kankou-contents/0102_camp_takaradajsp



見どころ

鉄の人形「ボルタ」の製作体験ができる

ボルタ工房

「ボルタ」はボルトとナットを半田付けして作る鉄の人形。100種以上のバリエーションがあり、鉄のまち室蘭のお土産として人気です。ボルタ工房では工房見学や製作体験(要予約)が可能。旅の思い出にチャレンジしてはいかが？

登別室蘭IC 地図P.16 G 【登別室蘭ICから車で20分】※

- ☎ 室蘭市輪西町1-32-6 ☎ 0143-47-8233
- 🕒 10:00～17:00
- 🏠 月曜(11月～4月は日曜・月曜休)
- 🎫 ボルタ1体650円～
- ▶▶ http://www.tetsupro.com/bolta_site/index.html



夕陽を望む大沼湖畔で快適アウトドア

東大沼キャンプ場

カヌーやボート遊びも楽しめる大沼湖畔の無料キャンプ場。炊事棟やトイレも充実している上、駐車場から荷物を運ぶための台車の貸し出しもあってとても便利。向かいの売店には無料のシャワーとランドリーもあります。大沼に沈む夕陽を見ながら快適アウトドアを楽しんで。

大沼公園IC 地図P.15 I 【大沼公園ICから車で25分】※

- ☎ 七飯町東大沼 0138-67-3477(財)自然公園財団大沼支部
- 📅 4月下旬～11月初旬
- 🕒 11月上旬～4月中旬は炊事場・トイレの使用不可
- 🚗 100台(キャンピングカー・駐車可能) 無料
- ▶▶ <http://www.hakobura.jp/db/db-fun/2010/08/post-20.html>



大沼で愛され続ける素朴なだんご

谷口菓子舗

看板商品はあんちくしょう、ごまちくしょうをそれぞれ折詰に入れた「二色だんご」。大沼のだんごは串に刺さっておらず、あんの中に沈んでいるのが特徴です。添加物を一切使わない自然の味そのままの素朴な味わいが、ほっと心をなごませてくれます。

大沼公園IC 地図P.15 K 【大沼公園ICから車で15分】※

- ☎ 七飯町字大沼町312 0138-67-2026
- 📅 8:00～18:00
- 🕒 無休(冬期間不定休) 2～3台
- 💰 二色だんご各小350円 大600円 三色折詰350円
- ▶▶ <http://www.onuma-guide.com/shop/20060315024824/index.shtml>



噴火湾を望む絶景温泉

温泉ホテル 八雲遊楽亭

噴火湾に面した露天風呂のロケーションは格別。国内では道南・上ノ国町でしか採れないブラックシリカを使った岩盤浴も好評です。館内の寿司処では松前産の本マグロなど道南の新鮮な海の幸をリーズナブルに提供。食事のみの利用も可能です。

八雲IC 地図P.15 J 【八雲ICから車で8分】※

- ☎ 八雲町浜松152 0137-63-4126
- 📅 7:00～23:00(受付22:00)
- 🕒 無休 100台
- 💰 日帰り入浴 高校生以上500円、中学生350円、小学生200円、幼児無料
- ▶▶ <http://www.yurakutei.co.jp/index.html>



安全でおいしい牛乳で作るジェラートが人気

久保田牧場ミルクパーラー

「北海道草地球コンクール」優秀賞を受賞した質の良い土と牧草で作るおいしい牛乳を原料に、独自の製法で10種以上のジェラートやソフトクリーム、カマンベールチーズ、モッツアレラチーズなどを販売しています。牧場から駒ヶ岳を眺めながらスイーツタイムはいかが？

大沼公園IC 地図P.15 L 【大沼公園ICから車で25分】※

- ☎ 七飯町字川島527-2 0138-67-2559
- 📅 10:00～17:00(冬期間～16:00)
- 🕒 無休(11月～4月は火曜休) 20台
- 💰 ジェラート シングル324円・ダブル378円、ソフトクリーム310円
- ▶▶ <http://www.onuma-guide.com/shop/20090616111740/index.shtml>



ヨーロッパの田舎を思わせるおいしい時間

カントリーキッチン バルト

フランスやイタリアの田舎料理をベースにした欧風料理を提供するレストラン。自家栽培のハーブや地元の契約農家の野菜などをふんだんに使った各種プレートやピッツァ、網焼肉などが味わえます。大沼の自然にだけこむログハウス風の素朴な空間でスローなひとときを。

大沼公園IC 地図P.15 M 【大沼公園ICから車で15分】※

- ☎ 七飯町字大沼町301-3 0138-67-3877
- 📅 11:00～15:00、17:00～21:00(L.O.20:30)
- 🕒 水曜・木曜 6台
- 💰 季節のプレート1,620円、ハンバーグの網焼き1,400円、オリジナルピッツァ1,300円
- ▶▶ <http://www.9plala.or.jp/wald/>



収穫の喜びと食べる楽しみを味わえる

谷観光農場

いちごやさくらんぼ、トマト、トウモロコシ、枝豆、じゃがいもなど季節の野菜やフルーツの収穫体験ができます。園内のファームレストランでは採れた野菜をその場で調理したメニューも食べられるほか、子ども向けの遊び場もあり、家族みんなで楽しめます。

北斗中央IC 地図P.15 N 【北斗中央ICから車で14分】※

- ☎ 北斗市向野144-5 0138-77-6843
- 📅 10:00～16:00 不定休 乗用車30～40台
- 💰 入場基本料(1種類収穫)大人500円、子供300円、2歳以下無料 ※収穫物の持ち帰りは別途買い取りが必要
- ▶▶ <http://www.tani-farm.com/>

地元スタッフのおすすめ!

噴火湾を望む癒しの湯

F 天然豊浦温泉 しおさい

豊浦料金所 / 高橋 勝則



大きな客船のような外観の大浴場は和風と洋風の2種あり、男湯と女湯が毎日入れ替わります。潮騒を聞きながら露天風呂に浸かり、豊浦の食材が満載の食事に舌鼓を打てば、日頃の疲れも吹き飛びます。



虻田洞爺湖IC 地図P.16 F 【虻田洞爺湖ICから車で10分】※

- ☎ 豊浦町字浜町109 0142-83-1126
- 📅 10:00～21:00(7月中旬～8月中旬9:00～22:00(受付21:30まで))
- 🕒 無休 200台 日帰り入浴 中学生以上500円、小学生300円、3歳以上～就学前150円
- ▶▶ <http://shiosai-spa.com>

味も量も大満足!

H レストラン ノンシャラン

登別室蘭料金所 / 山田 昭人



地元で知らない人はいない人気の老舗洋食店。メニュー豊富でボリューム満点、人気のポークチャップは1人前500gのビッグサイズ! 分厚い肉ながら柔らかく、さっぱりしたデミグラスソースでペロリといけます。



室蘭IC 地図P.16 H 【室蘭ICから車で11分】※

- ☎ 室蘭市築地町89-40 0143-23-6365
- 📅 11:30～13:50、16:30～19:50
- 🕒 月曜(祝日の場合翌日休み、第5月曜は営業) 約10台
- 💰 ポークチャップ1,653円、ビーフシチュー(サラダ付)2,905円



中央エリア

道央道 岩見沢IC～新千歳空港IC
道東道 千歳東IC～夕張IC、札幌自動車道

地元の人もたびたび訪れる、人気のスポットを集めました。



小樽市(7月撮影)



100%源泉かけ流しの温泉と名物インドカレー 豊平峡温泉

トリップアドバイザー2013年日帰り温泉&スパ部門で国内第1位を獲得した人気温泉。100%源泉かけ流しの湯はなめらかな肌ざわりの美肌の湯として評判です。3つの露天風呂から望む大自然に心癒やされ、湯上がりには名物インドカレーや十割そばでおなか也大満足。

札幌南IC 地図P.21 A 【札幌南ICから車で50分】※

住 札幌市南区定山溪608-2 画 011-598-2410
営 10:00～0:00(日曜・祝日9:00～)
休 無休 画 150台
料 大人1,000円、子供500円
▶ <http://www.hoheikyo.co.jp/>



寿司から定食、居酒屋メニューまでずらり 鮎処 銭函大山

小樽近海産の魚介を使った寿司はもちろん定食や丼もの、カレー、ラーメンなどとにかくメニューが豊富。刺身や焼き物、揚げ物などの一品料理やドリンクの品揃えも多く、夜の宴会にも使えます。テーブル席や小上がり席はゆったりしていて子ども連れでもゆっくり食事が楽しめます。

銭函IC 地図P.21 B 【銭函ICから車で3分】※

住 小樽市銭函3丁目4 画 0134-62-4274
営 11:00～21:00(LO.20:30)※平日14:30～16:00は休み
休 水曜 画 50台
料 大名寿司(あら汁付) 2,700円

※最寄ICは一例です。出発される方向により、変わる可能性があります。また一般道を利用して目的地へ向かうルートもございます。出発前にご確認ください。



見どころ



標高307mの頂上から札幌市街を一望

大倉山展望台

1972年冬季五輪札幌大会のジャンプ競技場であり、現在も数々の国際大会が開催されています。リフトで頂上へ上り展望ラウンジから札幌の市街地や石狩平野、石狩湾が一望できます。ジャンプ台のスタート地点を目の前に見ることでもでき、しばしジャンプ競技選手の気分になれるそう。

札幌西IC 地図P.21 C 【札幌西ICから車で20分】※

住 札幌市中央区宮の森1274 画 011-641-8585
営 8:30～18:00(11/4～4/28は9:00～17:00)
※ジャンプ大会・公式練習開催時はお問い合わせください。
休 4月上旬～中旬予定 画 113台
料 リフト料金(往復)中学生以上 500円、小学生以下300円
▶ <http://okura.sapporo-dc.co.jp/jump/>



恵庭のいいモノいっぱい、庭のあるカフェ スウィートグラス

地元生産者が作った新鮮な食材や自家栽培の野菜を使った四季折々のメニューが人気。オーナーが手がける庭は初夏から秋にかけてバラなど数十種類の花々が彩ります。店内には地元産の旬の食材や花苗、手づくり雑貨なども並び、恵庭への愛あふれるアットホームな雰囲気いっぱい。

恵庭IC 地図P.22 E 【恵庭ICから車で3分】※

住 恵庭市盤元20-1 画 0123-32-0418
営 平日11:00～17:00(LO.16:00) 土日祝11:00～21:00(LO.20:00)
休 年末年始 画 40台
料 ふわとろオムライス820円、ポークステーキ1,080円～、ケーキ380円
▶ <http://sweet-grass.com>

※ICからの時間はあくまで目安です。道路状況や信号待ちの時間等によって異なる場合がございます。



見どころ



ガラス工芸の魅力をゆっくりと味わえる

ニーウン・ペツ ガラス美術研究所

ガラス照明やステンドグラス、インテリア小物や食器など多彩なガラス作品を制作。吹きガラスやステンドグラスの体験もできます。ギャラリーでは美しいガラス作品や一般販売されないアウトレット商品も販売しているほか、カフェスペースでランチやティータイムを楽しめます。

輪厚スマートIC 地図P.22 D 【輪厚スマートICから車で12分】※

住 北広島市輪厚308 画 011-377-7680
営 10:30～17:00
休 水曜・木曜 ※祝日の場合は営業 画 10台
料 キーマカレー700円(サラダ付)、豆乳シフォンケーキ350円
▶ <http://www.ni-un-pet-glassart.jp>



当別開拓の歴史を伝える品々を展示 伊達記念館・伊達邸別館

明治初頭、仙台藩岩出山(現宮城県大崎市)の領主伊達邦直によって開拓の歴史が築かれた当別の歴史を伝える品々を鑑賞できます。両館には伊達家ゆかりの品々や開拓時代の歴史資料が多数展示されており、当別の歴史を切り拓いた人々の生きざまをいきいきと伝えています。

江別東IC 地図P.22 F 【江別東ICから車で25分】※

住 当別町元町105 画 0133-22-3834(当別町教育委員会社会教育課)
営 10:00～16:30 休 月曜(祝日の場合翌日休) 画 1台
料 無料
▶ <http://portal.town.tobetsu.hokkaido.jp/town/fika/mg586t000000033s.html>



源泉かけ流しの温泉と名物キャベツ天井が人気 なんぼろ温泉ハート&ハート

七色の回廊を抜けると源泉かけ流しの露天風呂や道内でも数少ないラドン泉、香り湯、サウナなど南幌湯めぐりの旅が始まります。充実の宿泊施設で地元の食材を使った旬の料理を味わいながらくつろぎの休日。ボリューム満点のなんぼろ温泉名物キャベツ天井にも挑戦してみてください。

江別東IC 地図P.22 **G** 【江別東ICから車で10分】※

住 南幌町南9線西15 画 011-378-1126
画 10:00～22:00
休 無休 画 280台
画 日帰り入浴 大人650円、子供300円
▶▶ <http://nanporo-onsen.ambix.biz/>



ミシュランが認めたラーメンと南幌名物のコロボ 南幌らーめん きらら

2012年ミシュラン北海道のビブグルマンを獲得。豚骨・鶏ガラ・鴨ガラをベースに3日以上煮込んだスープは濃厚でありながらくどさを感じさせません。人気の「キャベツキムチラーメン」はコクのある辛味噌味。南幌名物キャベツキムチのシャキシャキ感と熟成縮れ麺のもちもち感が絶妙です。

江別東IC 地図P.22 **H** 【江別東ICから車で10分】※

住 南幌町西町3丁目5-14 画 011-378-1195
画 11:00～20:00(木曜11:00～15:00)
休 無休 画 4台
画 キャベツキムチラーメン850円



美しく凛々しく愛らしい北国のバラ園 いわみざわ公園バラ園

全面無農薬栽培のバラ園を目指して2013年にリニューアル。約4万㎡の敷地内には耐病性、耐寒性に優れた品種を多数取り入れた約630品種8,800株のバラとハマナスが植えられ、北国らしいバラ園の佇まいを見えています。バラは7月上旬～10月中旬に最も見頃を迎えます。

岩見沢IC 地図P.22 **M** 【岩見沢ICから車で4分】※

住 岩見沢市志文町794 画 0126-25-6111
画 9:00～17:00(4月中旬～11月初旬)
休 無休 画 300台
画 入園無料
▶▶ <http://www.iwamizawa-park.com>



ヤマの街に新たに誕生した巨大ダム 夕張シューパロダム

2015年3月に竣工。堤体高110.6m、堤体長390m、堤体積94万㎡、総貯水容量は4億2700万㎡にも及び、ダム湖水の湛水面積は全国2位。水没した三弦橋は今後数年に一度、水位が下がる夏場に顔を出すことも。天候と時間により、夕張岳が湖面に映り込む美しい景観が楽しめます。

夕張IC 地図P.22 **N** 【夕張ICから車で25分】※

住 夕張市南部青葉町573(夕張川ダム総合管理事務所)
画 0123-55-5151

▶▶ http://www.sp.hkd.mlit.go.jp/kasen/08isiken/02genba/33yubari/index_tanoshimu.html



アウトドアはもちろん温泉や買い物の楽しみも しのつ公園キャンプ場

しのつ公園内にあるしのつ湖畔のキャンプ場。アウトドアを存分に楽しめる充実した環境に加え、手ぶらで気軽にキャンプやアクティビティを楽しめるおトクなプランも人気です。お帰り際には隣接する道の駅へどうぞ。温泉「たっぷの湯」や「しんしのつ産直市場」など楽しみ満載です。

岩見沢IC 地図P.22 **I** 【岩見沢ICから車で20分】※

住 新篠津村第46線南3 画 0126-58-3508
画 8:00～18:00(5月上旬～10月下旬)
休 期間中無休 画 200台
画 使用料 大人700円、子供300円 各種レンタル別料金
▶▶ <http://www.tappunoyu.com/lake/camp.html>



加水加温なしの源泉100%かけ流し 北村温泉ホテル

ホテルのすぐ裏にある源泉を冷ましたり沸かしたりせず、そのまま地下から浴槽へ。まさに源泉100%かけ流しの贅沢な温泉です。薄褐色の強塩泉は43℃という絶妙な泉温で、体の芯まで温まって湯冷めしにくいと評判。宿泊プランもあり、心と体のリフレッシュに最適です。

岩見沢IC 地図P.22 **J** 【岩見沢ICから車で25分～30分】※

住 岩見沢市北村赤川156-7 画 0126-55-3388
画 6:00～23:30(受付23:00)
休 無休 画 80台
画 日帰り入浴 中学生以上500円、小学生以下250円
▶▶ <http://www.kitamuraonsen.com/>

地元スタッフのおすすめ!

おいしい大地の贈り物

K ハーベスト

サービス・教育課 / 菊池 厚子



りんご農園直営のファームレストラン。じゃがいもの滋味あふれる農園ポテトセットや完熟の甘さが凝縮したりんごジュースはぜひ味わってほしいですね。窓から見える雄大な風景もとびきりのごちそうです。



江別東IC 地図P.22 **K** 【江別東ICから車で25分】※

住 長沼町東4線北13 画 0123-89-2822
画 11:00～18:00(土曜・日曜・祝日～21:00)
休 木曜、第1・3水曜 画 60台
画 農園ポテトセット1,150円 農園ポテトとハンバーグセット1,150円～りんごジュース380円
▶▶ <http://n-harvest.net>

木の香漂う美肌の湯

L ユンニの湯

サービス・教育課 / 本間 涼子



ほんのりコーヒー色のお湯が肌がすべすべになる美肌の湯。緑豊かな大自然にログハウス風の建物が映え、木の香りに心癒やされます。湯上がりにはおいしい由仁産のお米を使った料理でおなかも大満足です。



追分町IC 地図P.22 **L** 【追分町ICから車で20分】※

住 由仁町伏見122 画 0123-83-3800
画 6:00～8:00 / 10:00～22:00 休 無休 画 200台
画 日帰り入浴 中学生以上600円、小学生以下300円(土曜・日曜・祝日は各50円増)、幼児無料
▶▶ <http://www.yunni-spa.com>

北エリア

道央道 三笠IC～士別剣淵IC
深川留萌道

美しい風景も
魅力です。



南富良野 (8月撮影)

オホーツク海

オホーツクとっかりセンター
(ゴマちゃんランド)
オホーツク流水科学センター
オホーツク流水公園
紋別市

ワッカ原生花園

サロマ湖

サロマ湖展望台

佐呂間町

湧別町

ファミリー

愛ランドYOU

かみゆうべつ

チューリップ公園

太陽の丘
えんがる公園

遠軽町

丸瀬布IC

白滝IC

奥白滝IC

浮島IC

層雲峡温泉

流星の滝

大雪湖

旭岳

旭岳

旭岳

旭岳

旭岳

旭岳

旭岳

旭岳

旭岳

旭岳

旭岳

旭岳

旭岳

旭岳

旭岳

旭岳

旭岳

旭岳

旭岳

旭岳

旭岳

旭岳

旭岳

旭岳

旭岳

旭岳

旭岳

旭岳

旭岳

旭岳

旭岳



美瑛町 (8月撮影)

天塩岳道立
自然公園

愛別町

上川町

旭川北IC

旭川鷹栖IC

旭川JCT

旭川南IC

旭川南IC

旭川南IC

旭川南IC

旭川南IC

旭川南IC

旭川南IC

旭川南IC

旭川南IC

旭川南IC

旭川南IC

旭川南IC

旭川南IC

旭川南IC

旭川南IC

旭川南IC

旭川南IC

旭川南IC

旭川南IC

旭川南IC

旭川南IC

旭川南IC

旭川南IC

旭川南IC

旭川南IC

旭川南IC





北エリア

道央道 三笠IC～士別剣淵IC
深川留萌道

穴場的温泉や見どころも充実。さわやかな風の中、ドライブを楽しみましょう。

美瑛町(6月撮影)



アクティビティ

変化に富んだ美しいコースを楽しもう

美瑛市パークゴルフ場

山の斜面を利用した起伏に富んだコース設計でプレーヤーを飽きさせることなく、緑あざやかな芝生に映える桜やツツジが目を楽しませてくれます。アフターゴルフは隣接する「ピパの湯ゆ〜りん館」で汗を流したり、「美瑛市体験交流館」で陶芸にチャレンジしたり楽しみ方いろいろ。

美瑛IC 地図P.28 A 【美瑛ICから車で3分】※

国 美瑛市東明町3区 国 0126-63-3359
営 8:00～18:00(4月下旬～11月上旬)
休 無休 休 260台
※ 利用料(1回) 中学生以上500円、小学生以下300円 用具貸出料 クラブ200円、ボール100円
▶▶ <http://yu-rinkan.com/shuhen.asp>



見どころ

北海道開拓と明治維新の歴史にふれる

月形樺戸博物館

明治14年、戊辰戦争や自由民権運動などの争いで敗れた者たちを収監する国立監獄として、全国で3番目・北海道では最初に設立された「樺戸集治監」の歴史をドラマチックに展示・再現。北海道の開拓期はもちろん明治維新における日本の足跡を辿ることができます。

三笠IC 地図P.28 B 【三笠ICから車で30分】※

国 月形町1219 国 0126-53-2399
営 9:30～17:00(入館は16:30まで 4月～11月)
休 営業期間中無休 休 80台
※ 入館料 一般300円、高校生・大学生150円、小・中学生100円
▶▶ <http://www.town.tsukigata.hokkaido.jp/2991.htm>

※最寄ICは一例です。出発される方向により、変わる可能性があります。また一般道を利用して目的地へ向かうルートもございます。出発前にご確認ください。



グルメ



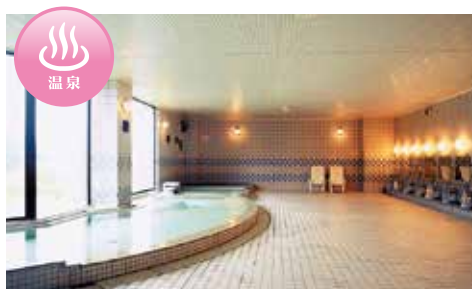
本格的な洋食をリラックスして楽しめる

洋食屋シカレ

アットホームな雰囲気洋食店。ランチはパスタやハンバーグ、自家製カレーなどが人気です。ポークグリルやポークカツレツは厚みがあってやわらかくジューシー。一口目はあっさりと感じるのに、食べ進むほど美味しさが口いっぱいに広がるソースにシェフの技が光ります。

旭川鷹栖IC 地図P.28 C 【旭川鷹栖ICから車で15分】※

国 旭川市神楽4条6丁目1-15 国 0166-63-9258
営 11:00～14:30 17:00～20:00
休 火曜 休 8台
※ ランチ:ハンバーグステーキ(ライス・サラダ・スープ付)1,280円 など



温泉

緑の森と河畔に佇む本格アクアリゾート

ポンピラアクアリズイング

天然湯と薬湯のある大浴場、アンモナイト型のプールやジャグジーを備えたリゾート感いっぱいのクアルームでリラックス&リフレッシュできます。円筒形の外観が印象的な客室棟は和室と洋室、開放的なメゾネットがあり、窓の外には天塩川の清流と緑の森が広がります。

美深北IC 地図P.27 F 【美深北ICから車で1時間35分】※

国 中川町中川439-1 国 01656-7-2400
営 10:00～21:30 休 無休 休 200台
※ 日帰り入浴 中学生以上400円、4歳～小学生200円
▶▶ <http://www.town.nakagawa.hokkaido.jp/sightseeing/guidemap02.html>

※ICからの時間はあくまで目安です。道路状況や信号待ちの時間等によって異なる場合がございます。



温泉



炭酸ガスが血圧と美肌に働く良泉

五味温泉

約100年の歴史を持つ、森の中の温泉宿。泉質は国内では珍しい「含二酸化炭酸水素塩泉」。“美人の湯”であると同時に、炭酸ガスが皮膚などの毛細血管を広げ、心臓に負担をかけずに血圧を下げることからヨーロッパでは“心臓の湯”として珍重されています。

士別剣淵IC 地図P.27 E 【士別剣淵ICから車で1時間10分】※

国 下川町斑溪 国 01655-4-3311
営 10:00～22:00(受付21:00)
休 月1回月曜(要連絡) 休 40台
※ 日帰り入浴 大人400円、5歳～小学生200円
▶▶ <http://gomionsen.jp/>

地元スタッフのおすすめ!

地元を知りつくしたNEXCO東日本グループのスタッフが、イチオシグルメやスポットをご紹介します!

秘伝のタレの虜です!

D 金子精肉店

和寒料金所 / 胡摩崎 豊



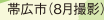
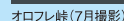
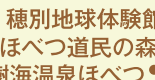
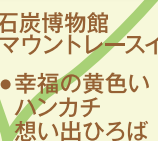
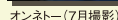
オリジナルのタレに漬け込んだ肉厚のジンギスカンが絶品! タレは甘口・中辛・辛口があり、注文後に好みの味に調整してくれる上、食べるタイミングに合わせた漬け込み時間もアドバイスしてくれるんですよ。



和寒IC 地図P.28 D 【和寒ICから車で7分】※

国 和寒町南町14 国 0120-29-8240
営 8:30～18:30
休 水曜 休 6台
※ ジンギスカン ラム1kg 2,040円、マトンロース1kg 1,940円

道東道
むかわ穂別IC～本別IC・足寄IC





東エリア

道東道
むかわ穂別IC～本別IC・足寄IC

おいしくて、目にも心にも新鮮な旅へ。家族みんなが思い切り楽しめます。

小清水町(8月撮影)



太平洋に沈む夕陽が絶景の温泉宿

新冠温泉 レ・コードの湯

日高山脈に抱かれる新冠町の小高い丘の上にある天然温泉。露天風呂から望む夕陽に染まった太平洋は絶景です。檜作りの和風風呂と石造りの洋風風呂は男女日替わり。地元の食材をふんだんに使ったレストランや軽食コーナーもあり、ゆっくりとくつろいで過ごせます。

日高門別IC 地図P.31 A 【日高門別ICから車で30分】※

国 新冠町字西泊津16-3 国 0146-47-2100
営業 5:00～8:00 10:00～22:00
休 無休 国 150台
入 日帰り入浴 大人500円、小学生300円、幼児無料
http://hotelhills.jp

※最寄ICは一例です。出発される方向により、変わる可能性があります。また一般道を利用して目的地へ向かうルートもございます。出発前にご確認ください。



幻想的な雲海を眺めて空中散歩

雲海テラス

人気の雲海テラスに、この夏新デッキが誕生。日高・十勝の山々が連なる大パノラマの中、日高山脈を越えて流れ込むダイナミックな雲海が広がる幻想的な風景が待っています。ちょっと早起きしてゴンドラで空中散歩を楽しんでみてはいかがでしょうか？

トマムIC 地図P.31 B 【トマムICから車で5分】※

国 占冠村中トマム(星野リゾートトマム) 国 0167-58-1111
営業 早朝営業 5月16日～8月31日 5:00～8:00、9月1日～30日 4:30～7:00、10月1日～13日 5:00～7:00 日中営業 7月25日～9月2日 11:00～14:00
※日中営業時間内は雲海は発生しません。 ※天候により運休の場合もあります。
入 日帰り入浴 大人1,900円、小学生1,200円、ペット(犬)500円、未就学児無料
http://www.risonare-tomamu.com/summer/unkai/



アクティビティ



冒険心をくすぐる大型遊具がいっぱい！

農村公園大型遊具広場

昨年にオープンした、十勝管内でも屈指の規模を誇る大型遊具を備えた遊びの広場。ローラーライダーやバナナスライダーなど5種類の滑り台を含む30種類以上の遊具のほか、大人のための健康器具も7種類あり、子どもから大人までのびのび楽しめます。

更別IC 地図P.31 C 【更別ICから車で1分】※

国 更別村字更別南1線93-4 国 0155-52-2211 (更別村観光協会)
0155-52-3171 (更別村教育委員会)
国 63台 国 無料
http://www.sarabetsu.jp/cms/index.php?ID=506



グルメ



真っ赤な完熟いちごをその場でパクリ

まくべついちご園

12のビニールハウスに多品種のいちごを栽培。車椅子専用棟も設けているので、誰でも楽しくいちご狩りが楽しめます。直売所では摘みたてのフレッシュないちごがたっぷり入ったいちごのソフトクリーム(数量限定)や週末限定のスペシャルメニューも。

池田IC 地図P.32 E 【池田ICから車で26分】※

国 幕別町相川326-2 国 0155-55-3315
営業 5月中旬～10月末 10:00～16:00
休 火曜 国 50台
入 園料 大人840円、子供630円
http://www.hopeland.jp/02tenpo/ichigoen.html

※ICからの時間はあくまで目安です。道路状況や信号待ちの時間等によって異なる場合がございます。



アクティビティ



十勝の畑の真ん中で「いただきますー！」

農場ピクニック

十勝を愛する「畑ガイド」が、通常は一般の人が立ち入ることのできない畑の中へご案内する毎年人気の企画。今年も「じゃがいもの花ピクニック」「もぎたてとうきびピクニック」など多彩なテーマが用意されています。散策したあとは、畑の中で十勝の食材を使ったランチを。時期によっては収穫体験もできます。

帯広川西IC 地図P.31 D 【帯広川西ICから車で13分】※

国 帯広市西12条南29丁目2-5 国 0155-29-4821
※国ともに「いただきますカンパニー」 ※ツアーによって開催場所が異なります(要確認)。
営業 9:00～18:00(4月～10月) 休 営業期間中無休、11月～3月は土日祝
入 ランチ付ツアー 中学生以上4,000円、小学生以下2,000円
※前日18:00まで要予約
http://www.itadakimasu-company.com

地元スタッフのおすすめ！

地元を知りつくしたNEXCO東日本グループのスタッフが、イチオシグルメやスポットをご紹介します！

白糠の山海の幸を満喫！

F レストランはまなす

池田料金所 / 濱名 英二



食材の宝庫・白糠ならではの食材をふんだんに使った料理を幅広いジャンルで提供。白糠産ラム肉とエゾシカ肉のハンバーグ、白糠産ホッキと柳ダコのカパッパチョなど、どれもハイレベルなおいしさです。



白糠IC 地図P.32 F 【白糠ICから車で20分】※

国 白糠町東2条南2丁目1-26 国 01547-2-2188
営業 11:00～14:30、17:00～20:00
休 水曜 国 20台 国 酪恵会モッツァレラとトマトのスパゲティ1,134円、北海道ハンバーグ定食1,399円
http://www.3.to/hamanasu

夏のイベント

イベントを目的にしたドライブは
いかがですか。
北海道だから楽しめるさまざまな
イベントをご紹介します。

道央エリア

イベント名	7月	8月	9月	会場	最寄りIC	問合せ TEL
えにわブチマルシェ	手づくりの工芸品や飲食物のお店が毎回入れ替わりで出店	10月12日までの土・日・祝		道と川の駅 「花ロードえにわ」	恵庭IC	えにわマルシェ実行委員会事務局 0123-33-3131 (内線 2521)
第7回あびら夏! うまかまつり	7月4日・5日	旨いもの、上手い芸、 馬産地らしい催しなど “うま”にちなんだ企画満載		ときわ公園 (安平町早来北進)	追分町IC	同実行委員会 0145-22-2514
第40回 くりやま夏まつり	7月24日・25日	栗山町を代表する夏のイベント。 20団体以上の和太鼓チーム による演奏は圧巻		栗山町中央2・3丁目 (駅前通り商店街・ 商店街イベント広場)	岩見沢IC 千歳東IC 夕張IC	同実行委員会(栗山商工会議所内) 0123-72-1278
おたる潮まつり	7月24日～26日	6000人が繰り歩く「ねりこみ」や 潮太鼓、大花火大会で 町中が賑わう		小樽港第3号ふ頭 及び市内中心部	小樽IC	同実行委員会事務局 0134-32-4111 (内線 267)
新しのつ青空まつり	熱気球の搭乗体験や太鼓演奏、 山車のパレードなどで 村中が盛り上がる	8月29日		新篠津村 自治センター前広場	岩見沢IC 江別東IC	同実行委員会 (新篠津村役場総務課商工観光係内) 0126-57-2111
ざっぼろタバス	札幌の街を歩いて おいしいお店を食べてまわる 6日間	8月29日～9月3日		札幌市中央区内の 飲食店	札幌北IC 新川IC 大谷地IC	同実行委員会 011-211-1957
栗山天満宮例大祭	300店を超える露店は道内屈指。 特産品販売のほか獅子舞や 御神輿渡御も	9月24日～26日		栗山町中央1～3丁目、 桜丘2丁目(駅前通り、 公園通り、栗山天満宮)	岩見沢IC 千歳東IC 夕張IC	栗山観光協会(栗山商工会議所内) 0123-72-1278
石狩さけまつり	石狩錦の千人鍋や生鮭販売、 ステージショーなど お楽しみがいっぱい	9月下旬		石狩市本町地区	新川IC 札幌西IC 手稲IC	石狩観光協会 0133-62-4611

道北エリア

イベント名	7月	8月	9月	会場	最寄りIC	問合せ TEL
北海道ガーデンショー 2015 大雪	大雪山麓の3つの庭を舞台に人と自然が描く大スケールの庭園美	～10月4日		大雪 森のガーデン(上川町)、 上野ファーム(旭川市)、 大雪山国立公園	上野ファーム・ 旭川北IC 大雪森のガーデン・ 上川層雲峡IC	同実行委員会事務局 01658-2-4058
GANKE FES.	7月12日	アートや音楽、地元グルメ、 マーケットなどが集結した 野外フェス		湯宿くつたり温泉 レイクイン	十勝清水IC	TORI×SADA ganke.festival@ gmail.com
つきがた夏まつり	7月25日・26日	ゲーム大会や戦隊ショー、 ミニSLや花火大会など 子ども大人も楽しめる		皆楽公園特設会場	三笠IC 美唄IC 岩見沢IC	つきがたイベント委員会 0126-53-2322
かぶら びばい歌舞裸まつり 2015	8月1日・2日	歌(うた)・舞(おどり)・ 裸(みこし)が美観の夏を彩る。 特産品販売も人気		美唄市役所前駐車場	美唄IC	同実行委員会事務局 (美唄観光物産協会) 0126-63-0103
絵本の里 けんぶち夏まつり	仮装盆踊りや 縄跳び合戦、BBQなど 楽しい催しがいっぱい	8月22・23日		ふれあい広場 (剣淵町 仲町)	士別剣淵IC	剣淵町観光協会 0165-34-3848

道南エリア

イベント名	7月	8月	9月	会場	最寄りIC	問合せ TEL
八雲山車行列	7月3日・4日	北海道3大あんどん祭りのひとつ。 30数基の山車が華やかに 街を練り歩く		八雲町本町通りほか	八雲IC	同実行委員会 0137-63-3131
第20回 かがり火コンサート	7月4日	300年以上の伝統を誇る 「松前神楽」とアーティストが 幻想的な舞台を演出		福島町鏡山公園相撲場	北斗茂辺地IC	同実行委員会 0139-47-2062
新・ご当地グルメグランプリ 北海道2015in 苫小牧	7月4日・5日	北海道内の「新・ご当地グルメ」が 集結し、食による 地域おこしNo.1を決定		苫小牧市キラキラ公園	苫小牧東IC	同実行委員会 0144-33-5454
2015 元気まち しらおい港まつり	7月25日・26日	白老牛、タラコ、ホッキ貝、モガニなど、 食通をうならせる白老の うまいものがいっぱい!		地方港湾白老港	白老IC	同実行委員会 0144-82-2775
洞爺湖温泉夏祭り	7月下旬～8月中旬	懐かしい「縁日」や飲食ブース、 盆踊りて夏を清涼。 浴衣を着て出かけよう!		洞爺湖畔特設会場	虻田洞爺湖IC	洞爺湖温泉観光協会 0142-75-2446
第41回 伊達武者まつり	8月1日・2日	勇壮な武者行列や 武者山車は見応え十分。 おまつり広場も大賑わい		総合公園だて歴史の杜 特設会場	伊達IC	伊達市役所商工観光課 0142-23-3331
虎杖浜かに・たらこ・ 温泉三大祭り	8月上旬	毛ガニやたらこなど前浜産の 新鮮な魚介を激安販売! 楽しいイベントも満載		アヨロ温泉海側駐車場	登別東IC 白老IC	(一社)白老観光協会 0144-82-2216
GREAT EARTH 第3回 函館大沼ライド& カヌー 2015	地元の食を楽しみながら 自転車で行く。翌日は大沼で カヌー&無人島ランチ	9月12日～14日		大沼国定公園ほか	大沼公園IC	GREAT EARTH 事務局 0467-38-4420

道東エリア

イベント名	7月	8月	9月	会場	最寄りIC	問合せ TEL
モール温泉 夢ポタル鑑賞会	7月11日～26日	モール温泉の水で育った ヘイケボタルが 十勝川温泉の短い夏を彩る		十勝が丘公園 ホタルのせせらぎ	音更帯広IC	音更町十勝川温泉観光協会 0155-32-6633
ふるさと銀河線 りくべつ鉄道まつり	7月18日・19日	車窓から花火が見える 特別列車の運行や お笑いステージショーなどを開催		緑町サッカー場(18日)・ 駅前多目的広場(19日)	足寄IC	陸別町観光協会 0156-27-2141
ワイン樽ころがし競争 in いけだ ～2015わーるトカップ杯～	7月25日	3人1組で100キロ超の ワイン樽を転がして タイムを競う		ワイン城下広場	池田IC	池田町産業振興課商工観光係 015-572-3218
第9回 新ひだか夏まつり	7月下旬	本場さながらの阿波踊りや 和太鼓など迫力ある催しが 祭りを盛り上げる		静内市街地	日高門別IC	同実行委員会(町商工労働観光課) 0146-43-2111
十勝港まつり 十勝海上花火大会	8月1日	十勝では唯一港で 開催される花火大会。 6,000発の花火が夜空を彩る		広尾町会所前6丁目 (十勝港第4埠頭)	忠類大樹IC	十勝港まつり協議会 01558-2-0177
第42回 北海道 ハルーンフェスティバル	8月7日～9日	北の大空をカラフルな 熱気球が彩る 夏の一大イベント		上士幌町航空公園	音更帯広IC	同組織委員会 01564-2-2111
むかわ グルメフェスタ in オータム	産直販売や ほっつきかみどり競争、農業体験など 食にまつわるイベント満載	9月13日 (予定)		むかわ町役場駐車場	鶴川IC	同実行委員会 0145-42-2416

北の庭園を ぐるりと回って楽しもう!

撮影するのも楽しい、
最高のロケーションを
ご紹介。



北海道観光の新しい魅力として
注目されるガーデン。
その代表が大雪・富良野・十勝を結ぶ
250kmの北海道ガーデン街道です。
NEXCO東日本では、
この北海道ガーデン街道メンバーの
監修のもと、道東道ルート、
道央道ルートのSAとPAに
ミニガーデンを設けました。
花や緑を楽しみながら周遊でき、
ドライブがより楽しくなります。



庭と自然と食を楽しむルート

北海道ガーデン街道



大雪 森のガーデン
自然の木々を生かしながら1,000品種
を超える草花が咲き誇る森の花園。
住 上川郡上川町菊水841番地8
☎ 01658-2-4655



風のガーデン
テレビドラマの舞台になった庭で、四季
折々の表情が豊か。
住 富良野市中御料
☎ 0167-22-1111(新富良野プリンスホテル)



真鍋庭園
コニファー(針葉樹)を主体とした歴史
あるガーデン。
住 帯広市稲田町東2線6番地
☎ 0155-48-2120



紫竹ガーデン
18,000坪の庭園に約2,500品種の
花が咲くガーデン。
住 帯広市美栄町西4線107番地
☎ 0155-60-2377



上野ファーム
英国の庭づくりを参考に、北国の
魅力もあわせた自然風庭園。
住 旭川市永山町16丁目186番地
☎ 0166-47-8741



十勝千年の森
北国の草原をイメージし、広大ながらも繊細に植栽さ
れたガーデン。セグウェイなどのアクティビティもある。
住 清水町羽帯南10線
☎ 0156-63-3000



十勝ヒルズ
十勝平野の風景を望む丘の上のガー
デン。農園も併設。
住 幕別町字日新13番地5
☎ 0155-56-1111



六花の森
六花亭のお菓子の包装紙に描かれて
いる花が森の中に。
住 中札内村常盤西3線249-6
☎ 0155-63-1000

ひとときの癒しを提供する

北海道ハイウェイガーデン

SA、PAのミニガーデンは、花の種類もデザインもいろいろ。
個性豊かに美しさを競っています。

おかげさまで
今年で5年目を
迎えました。



1 砂川SA

旭川方向(監修:上野ファーム)



2 岩見沢SA

旭川方向(監修:上野ファーム)



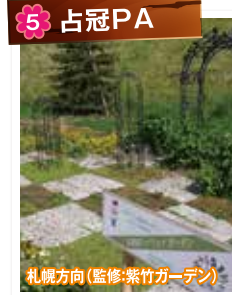
3 輪厚PA

千歳方向(監修:紫竹ガーデン)



4 由仁PA

両方向(監修:ゆにガーデン)



5 占冠PA

札幌方向(監修:紫竹ガーデン)



帯広方向(監修:紫竹ガーデン)



6 十勝平原SA

札幌方向(監修:紫竹ガーデン)

ハイウェイガーデン花ごよみ

場 所	7月	8月	9月	10月
1 砂川SA (旭川方向)	バーベナボナリエンシス、ガーデンダリア、 タビアンバイオレットなど			
2 岩見沢SA (旭川方向)	リニューアル工事のため閉園中			
3 輪厚PA (札幌方向)	サリクトラム、アスチルベ、ホスタ、ルドベキア、ペシカリアなど			
3 輪厚PA (千歳方向)	バーベナボナリエンシス、ガーデンダリア、タビアンなど			
3 輪厚PA (千歳方向)	ファイアーアーク、デルフィニウム、ダリアなど			
4 由仁PA (札幌方向)	アナベル、アメリカフヨウ、花イチゴ、その他宿根草など			
4 由仁PA (帯広方向)	パンジー、忘れな草、デージーなど			
4 由仁PA (帯広方向)	ハーブ類(クリーピングタイム、オレガノ、 ローマンカモミールなど)			
4 由仁PA (帯広方向)	シモツケ類(ゴールドフレーム、ゴールドマウンド) 四季咲きバラ			
5 占冠PA (札幌方向)	ハーブ類(クリーピングタイム、オレガノ、 ローマンカモミールなど)			
5 占冠PA (帯広方向)	シモツケ類(ゴールドフレーム、ゴールドマウンド) 四季咲きバラ			
5 占冠PA (札幌方向)	デルフィニウム 各種ゆり しゃくやく など	ダリア バーベナ など	リンドウ スピードリオン など	ユーゼンギク コルチカム など
5 占冠PA (帯広方向)	アイランド ポピー スナップ ドラゴンなど	ひまわり ルドベキア ジニア など	菊 ハボタン など	ハボタン サフラン など
6 十勝平原SA (札幌方向)	シャレー ポピー かすみ草など	コスモス クレオメ など	マリー ゴールド コルチカム など	

高速道路運転のコツ!!

1 出発前から 入口料金所まで



出発前は車両点検と
道路情報を確認!

① 故障トラブルがないために

北海道の高速道路での故障車は年間約5000件。大半がパンク、エンジントラブルです。出発時の点検は忘れずに。駐車禁止の高速道路では、故障による停止が事故の原因となることがあります。



ガソリン量チェック



冷却水チェック



オイル量チェック



空気圧チェック

② 道路情報の確認は快適ドライブの始まり



出発前に進路情報(通行止や規制など)を確認し、目的地までのルートや距離なども確認しておく、計画的で快適なドライブが楽しめます。



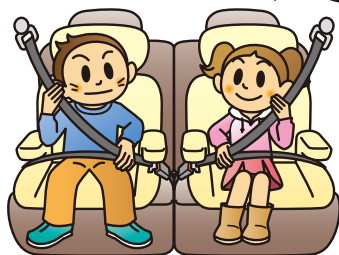
③ シートベルトは全席着用!後部座席も忘れずに!

高速道路では、シートベルト非着用者の致死率はなんと着用者の約9.2倍。シートベルトはあなたと家族を守る命綱です。運転席・助手席だけでなく後部座席も必ずシートベルトを着用しましょう。



出発前の積み荷の
チェックは忘れずに!

積み荷の落下により他のお客様に対して損害を与えた場合、落し主の責任です。
出発前には必ず積み荷の点検をしましょう。



チャイルド
シートも
忘れずに!!

2 入口料金所



ETCレーンは
20km以下に減速し徐行!

① レーンを確認します。



ETC専用はETC車、一般は現金、クレジットカード支払レーン。ETCレーンは、手前に青と黄(白)の路面標示があります。ほかに、ETC一般のどちらも通行できる混在レーンもあります。レーンを確認し進入しましょう。

② 料金所を通過します。

ETC車の場合

時速20km以下に減速してレーンに進入し、レーン内は徐行で通行します。



一般車の場合

一旦停止し、通行券自動発行機から通行券をお取りください。通行料金は出口でお支払いください。



上記以外の通行方法

札幌西⇄札幌南の均一料金区間

通行料金は入口支払い方式です。一旦停止し現金又はクレジットカードでお支払いいただけます。

小樽⇄札幌西

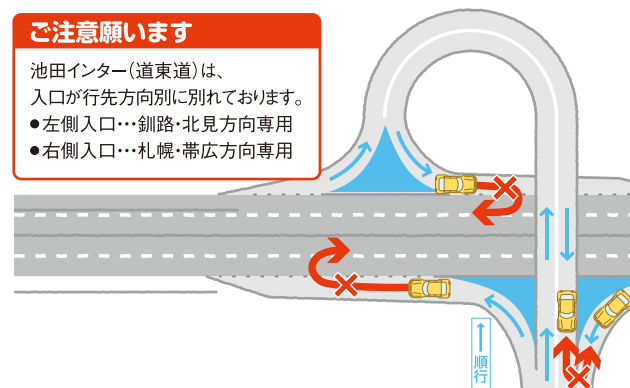
通行料金は出口支払い方式です。札幌西と小樽はフリーインター(料金所はありません)なのでそのまま通過します。朝里、銭函、手稲料金所では入口券をお渡します。なお、朝里料金所では、ご走行される方向(小樽方向か札幌方向か)を係員がお聞きしますので、どの方向かをお知らせください。小樽方向は入口支払い方式となり、札幌方向は入口券をお渡します。

③ 逆走に注意!

高速道路へ入るとき目指す方向がわからなくなり、間違った方向へ合流したと気づき、逆走するケースがあります。間違った方向へ合流した場合は、逆走せずそのまま進み次のインターで降りて、一般レーンにお進みのうえ、料金所係員へお申し出ください。

ご注意願います

池田インター(道東道)は、入口が行先方向別に別れております。
●左側入口…釧路・北見方向専用
●右側入口…札幌・帯広方向専用



3 本線へ合流



迷わず目標を決め、
十分に加速し合流!

① 早めに本線の様子をチェックします。



加速車線に入ったら、本線の流れをうかがいながら、前車との車間距離を十分にとって進みます。本線の様子をつかめたら、早めにウィンカーを出します。

アドバイス 加速車線とは

インター等から本線に合流する場合に本線を走行している車と同じ速度となるよう、速度を加速する車線です。



② 目標の車を定めて、十分に加速します。

加速車線を本線の車線に沿って走り、目視やミラーで入る位置を素早く決めます。「あの車の前に入ろう」と思うより「あの車の後に入ろう」と目標を定め、十分に加速します。
急加速はスリップを招き、事故につながりますので注意しましょう。

③ 本線走行車を確認し、ゆるやかに合流します。



合流時には、横から右斜め後ろの安全をミラーと目視(ミラーには死角があります)で確認し、速度が同じになるよう調整しながら目標の車の後にゆるやかに入ります。

アドバイス 合流できずに止まってしまったら…

どこに入ろうか迷っているうちに加速車線が終わってしまった。万ーそうなくても、慌てないこと。ウィンカーを出して本線に入れるタイミングを待ちましょう。



4 本線走行



安全速度を守り、
わき見運転はしない!

① わき見運転はしない! ② 安全速度を守りましょう。



北海道は景観が美しく、ついわき見運転をしてしまいがち。時速100kmの速度で1秒間に約28mも進みます。わき見運転は、追突事故の原因となります。



高速道路の左車線は走行車線、右車線は追越車線と法律で定められています。追い越しを終えたら走行車線へ戻りましょう。また、スピードの出し過ぎは事故のもと。速度規制標識に注意して、道路状況にあった安全速度で走行しましょう。

③ 車間距離は十分にとりましょう。

車間距離が長ければ視界が広がり、追突などの危険が防げます。早めに先の情報を得るためにも、できるだけ車間距離は十分にとって走行しましょう。

④ 動物に注意!

高速道路内でもシカやキツネなどの動物に接触する事故が発生しています。安全な速度で、前方をよく注意して運転しましょう。特に夜間は動物の発見が遅れることがあるため、注意しましょう。もし高速道路上で動物を見かけたときは非常電話や道路緊急ダイヤル(#9910)でご通報ください。



アドバイス 道路情報を確認しましょう



本線のインターチェンジ手前に情報板が設置されています。最新の道路情報を表示していますので、確認しながら走行しましょう。



また、左の案内標識設置箇所ではカーラジオAM1620KHzにあわせると、詳細な情報(渋滞・事故・工事など)が聞けます。



5 トンネル



無理な車線変更や
追い越しは事故のもと!

① ブラックホール現象や感覚ずれに注意!

外の明るさとの対照で、トンネルに入っていく前の車が、黒い影に吸収されて見えにくくなる現象や、トンネル内では、前方の車が止まっているのか、走っているのか、とっさに判断できない感覚ずれが生じます。無理な車線変更や追い越しはやめ、安全速度で走行しましょう。



トンネル内で火災が発生したら...

① まずは通報する!

「トンネル内非常電話」で通報
200m間隔に設置

受話器をあげると道路管制センターにつながります。



「押しボタン式通報装置」で通報
50m間隔に設置

ボタンを押すと自動的に火災が通報されます。



押しボタン式通報装置

② 安全を確かめて 初期消火!

「消火器」または「消火栓」を使う

消火器／50m間隔に2本ずつ設置
油類の初期消火には消火器が有効です。消火栓の設置されているトンネルでは消火栓を使用してください。



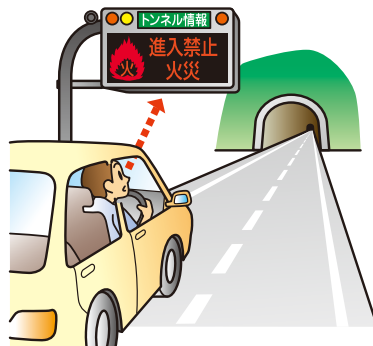
③ 火災が拡大したら すみやかに避難する!

出口または非常口へ避難

車を離れるときは、車を左に寄せ、エンジンを止め、キーをつけたまま、ドアロックはしないでください。避難誘導標識などで出口や非常口の方向を確認し、避難してください。



② トンネル入口情報板を確認しましょう。



「火災進入禁止」など、安全走行に欠かせないトンネル内の情報を表示し、警告しますので確認しましょう。また、トンネルへの進入が禁止となっている場合は、緊急車両の通行の妨げにならないよう、道路の左側に寄せて、ハザードランプを点灯して停車してください。



6 サービスエリア・パーキングエリア



疲れたときや眠気を感じたら、必ず休むこと!

① 眠気を感じたら、無理をせず休みましょう。



長時間運転していると、単調になりがちで集中力が途切れます。疲れや眠気がでますので、無理をせず、サービスエリア・パーキングエリアで必ず休みリフレッシュしましょう。

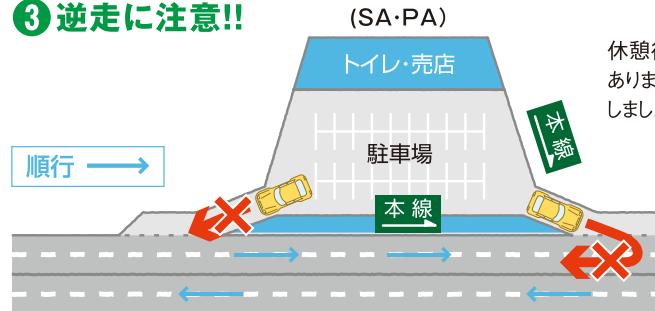


② 駐車マスに正しく駐車しましょう。

普通車が大型車用マスに、大型車が普通車用マスに駐車すると後から来たお客様のご迷惑になることがあります。車の大きさに合った駐車マスに正しく駐車しましょう(ガードマンが誘導することもあります)。また、エリア内は徐行です。歩行者や車に気を配りながら走行しましょう。



③ 逆走に注意!!



休憩後、方向がわからなくなり逆走するケースがあります。標識や案内板などをよく確認して走行しましょう。



逆走に気付いたら、順行車に注意して路肩に停車し非常電話にてご連絡ください。

輪厚スマートIC

ETC専用一旦停止型 6:00~22:00



砂川SAスマートIC 平成27年度開通予定

7 本線から出口料金所



出口予告案内
標識で確認!

① 出口インターを確認。



出口インターは2km手前から順次、予告案内標識でお知らせしています。案内標識を確認し、走行車線(左車線)を走行しながら、流出の準備をしましょう。場所によっては、都市名も合わせて案内しています。都市名を確認しておくとう便利です。



② 料金所を通過します。

ETC車の場合

時速20km以下に減速してレーンに進入し、レーン内は徐行で通行します。



一般車の場合

通行券を出口料金所でお渡しください。通行料金は現金又はクレジットカードでお支払いください。



障がい者割引をETCでご登録のお客さまへ

- ETC無線走行をされた際、表示される金額はETC時間帯割引の料金となりますが、クレジットカード会社からの請求時には、障がい者割引後の料金となりますので、ご注意ください。
- ETCレーンの閉鎖等により、一般レーンでお支払いいただく際には、料金所係員に「障害者手帳」の提示をお願いします。

上記以外の通行方法

札幌西⇨札幌南の均一料金区間

出口フリーインター(料金所はありません)です。一般道との合流部は一旦停止です(札幌南を除く)。また、札幌西及び札幌インターは、均一料金区間から一般道へは降りられませんのでご注意ください。

小樽⇨札幌西

入口券を出口料金所でお渡しください。なお、小樽、札幌西入口フリーインターから乗られた場合は入口券がありませんので、係員が入口インターをお聞きます。どのインターから流入したかをお知らせください。入口インターに応じて現金又はクレジットカードでお支払いください。

8 運転マナー、もしものとき



運転マナーを守って、
快適なドライブ!

① 割り込みはやめましょう。

割り込みをされた車が、急ハンドルを切ったり、急ブレーキをかけることで、事故の原因となります。



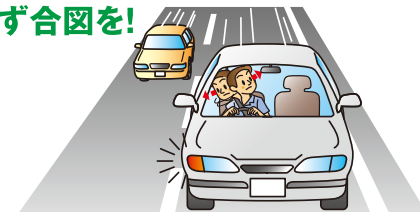
② 携帯電話の使用とナビゲーション操作はSA・PAで。

運転中の携帯電話の使用は禁止されています。携帯電話を使用することによって、操作に気をとられ、前方不注視となり事故につながります。また、路肩に駐車しての携帯電話の使用やナビゲーションの操作も禁止されています。SA・PAで使用しましょう。



③ 進路変更をするときはウィンカーで必ず合図を!

安易な進路変更は事故のもとですが、やむを得ず進路変更するときは、バックミラーや目視で安全を確認し、ウィンカー(方向指示器)を点灯させて、合図をしてから変更しましょう。また、進路変更が終わったら速やかに合図をやめましょう。



④ もし事故・故障が発生したら

ハザードランプをつけ、後続車に合図をしてください。停車後、発煙筒や三角停止表示板で更に合図をしましょう。

停車中の事故が多発していますので、運転者も同乗者も通行車両に注意しながら車を降り、ガードレールの外などの安全な場所に避難してください。



非常電話または携帯電話、PHSから緊急ダイヤル「#9910」で事故故障状況を通報してください。道路管制センターにて24時間受付しています。



交通管理隊員

私たちが、
日夜パトロール
しています。

ETC割引の詳細や
料金検索は「**ドラぷら**」から!
www.driveplaza.com/

事後還元型割引

平日朝夕割引

※ETCマイレージサービスに
事前登録必要

平日 朝6:00~9:00 タ17:00~20:00 (それぞれ1回)
1ヶ月の利用回数に応じて翌月に還元(最大100km相当分に適用)
[5~9回…約30%分還元 10回以上…約50%分還元]

ETCマイレージ
サービス

登録されたETCカードごとにポイントが付きます。
お支払い額10円につき1ポイント
貯まったポイントは還元額(無料通行分)に交換

時間割引

休日割引

30%割引

普通車・軽自動車等 限定
土曜・日曜・祝日・毎年1月2日～3日

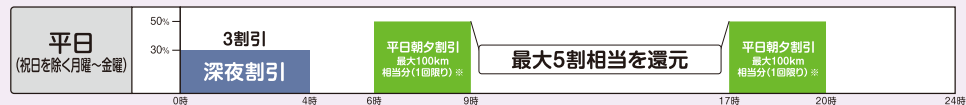
深夜割引

30%割引

すべての車種 毎日0:00~4:00

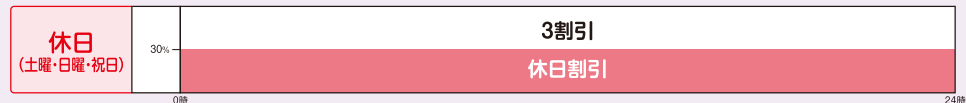
ETC割引早見表

すべての車種



普通車・軽自動車等(二輪自動車)

※平日朝夕割引は事前にETCマイレージサービスへのご登録が必要です



中型車・大型車・特大車



NEXCO
東日本の **ETC 安全5則** ETCレーン通過の際にはお守りください。



主要IC間 料金表 [普通車]

【凡例】

上段	区間距離
中段	通常料金
下段	ETC深夜割引 ETC休日割引 / 3割引

(単位:上段[km] 中・下段[円])

[illegible]

道央道・札樽道

(均一料金区間及び札幌西～小樽)

171.1	139.2	90.4	45.8	37.3	士別 剣淵					
4,240	3,600	2,560	1,380	1,150						
2,970	2,520	1,790	970	810						
133.8	101.9	53.1	8.5							
3,490	2,860	1,570	390		旭川北					
2,440	2,000	1,100	270							
125.3	93.4	44.6			旭川 鷹栖					
3,320	2,640	1,350					札幌西		24.3	
2,320	1,850	950							810	
80.7	48.8							570		
2,310	1,460	滝川					新川			
1,620	1,020									
31.9										
1,010	岩見沢					札幌北	2.6		30.7	
710							410		1,220	
							290		860	
札幌	道央道(札幌～士別・剣淵)				札幌南	15.5	18.1		46.2	
						410	410		1,220	
						290	290		860	

夏トクふりーぱす

北海道の夏
週末3日間 **7,900円**で
高速道路が乗り放題!!

●対象期間／平成27年6月5日(金)～11月4日(水)
(普通車7,900円、軽自動車等6,300円)

北海道ETC夏トクふりーぱすのお申し込みは
「ドラぷら」から!携帯電話からもOK

ドラぷら <http://www.driveplaza.com/trip/drawari/>

モバイル版 <http://m.driveplaza.com/travel/>

※一部の携帯電話ではご利用いただけません。

お申し込み
に必要なもの

①お名前 ②電話番号 ③メールアドレス
④ETCカード番号と有効期限

プレゼントも
チェック!

夏トクふりーぱす
ご利用可能日

●...最大3日間ご利用可能 (カレンダーの上記指定色の)
●...最大2日間ご利用可能 (部分でご利用いただけます。)
●...当日のみご利用可能

平成27年6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

平成27年7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

平成27年8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

平成27年9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

平成27年10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

平成27年11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7

ガス欠注意!


ガスステーションがあるSA・PA



- 道東自動車道の帯広方向は由仁PAが最後のガスステーションとなりますので、ガソリン残量にご注意のうえ、ご利用ください。
- 輪厚PAガスステーション以外は時間営業となりますので、夜間走行の際は早めの給油をお願いします。

もっと大好き北海道

【アグリ工房まあぶ】



高速深川 IC から車で 1 分。深川市街を一望できるロケーションにあり、日帰り入浴の後はレストランでのランチや黒米を使ったソフトクリームがオススメ。まあぶ本館向えの山の駅おとえではシードルの加工を行っておりお土産として購入もできます。もちろん体験所としてもご利用いただけます。ドライブの休憩に、お食事に、是非お立ち寄りください。

●大人 500 円/小人 300 円/貸タオル 200 円
●営業時間 日帰り風呂 9:00 ~ 22:00 年中無休。レストラン平日 11:30 ~ 14:00(L.O13:30)、17:30 ~ 20:00(L.O19:30) 土日 11:30 ~ 20:00(L.O19:30) 不定休。
深川市音江町音江 600 番地
TEL0164-26-3333

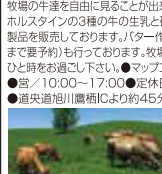
【とかち豚丼 夢の蔵】



契約農場で生産された肉を秘伝のあっさりめのタレで炭火焼き。道内産の米と合わせた人気メニューの豚丼を是非一度で賞味ください。小上がり席もあり、ご家族連れにも嬉しいお店です。

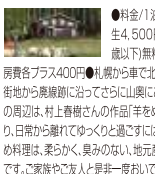
●営業時間/11:00 ~ 21:00(L.O20:30)
●定休日/無(冬季は変更あり)
帯広市西 23 条北 1 丁目 5 (R38 沿い)
TEL0155-37-9800
帯広・広尾道芽室帯広 IC より車で 3 分

【美瑛町】




牧場の牛達を自由に見るここが出来ます。ジャージー・ブラウンス・ホルスタインの 3 種の牛の生乳と砂糖のみを使ったソフトクリーム、乳製品を販売しております。(1ターナー)(数量限定)や乳搾り体験(3日前まで要予約)も行っております。牧場の牛達を眺めながらゆったりとしたひと時をお過ごし下さい。●マップコード 343 642 260
●宮/10:00 ~ 17:00 ●定休日/火曜日
●道央道旭川農道 IC より約 45 分

【ファームイント(松山農場)】




●料金/1泊2食大人(中学生以上)6,800円 小学生 4,500円 幼児3 ~ 6歳 2,500円 乳児2歳以下(無料)(異住の場合は1,000円)冬季は暖房費各プラス400円 ●札幌から車で北に約3時間、ファームイントは、美瑛市街地から農道に沿ってさらに山奥にあります。白樺林の中にひっそりと佇む宿の周辺は、村上春樹さんの作品「羊を飼う冒険」の舞台となったといわれています。日暮から遅れてゆくりと過ごすにはピッタリ。おすめ料理は、柔らかい、臭みがない、地元産のジギスカンです。ご家族やご友人と是非一度お過ごしください。

【福原記念美術館】



『福原記念美術館』を開館した福原治平氏。美術館には福原氏の個人コレクションの絵画、彫刻など国内著名作家の作品(約150点)と共に、ヒマラヤ小学校の児童10名が描いた絵が展示されています。お近くにお越しの際は是非お立ち寄りください。数々の作品をお楽しみください。●開館時間/9:30 ~ 17:00(入館16:30) ●休館日/毎週月曜日
●入館料/一般600円 高校生300円 中学生200円 河東郡鹿追町 1 丁目 21
TEL0156-66-1010

【“飛龍”賀老の滝】



高さ70m、幅35mの大瀑布日本一の滝100選に入る名瀑で、滝壺が美しい珍しい滝。岩肌につぶつ跳ね返る飛沫で、あたり一面がマイナスイオンに包まれ、癒しによるリラクゼーションを体感できます。途中、プナ原生林による森林浴も満喫でき、新緑が映える午前中には虹がかかることも！
●見学時期/6月初旬 ~ 10月下旬 ●料金/無料
連絡先/島牧村観光協会
TEL0136-75-6212
アクセス/札幌より札幌道小樽IC、国道229号、4時間

【沙流川温泉 ひだか高原荘】



2名1室4,400円より
販売中
数量限定!手作りふきのとうも
北海道沙流郡日高町字富岡444番地の1
TEL:01457-6-2258

【山川牧場ミルクプラント】



製造された良質な牧場で育った牛の、搾りたてで新鮮な生乳をベースのソフトクリームが人気の山川牧場の、ミルクプラントに遊びます。目玉は、白黒のペンチ、座った記念撮影をしてみようという企画も実施されています。お土産のソフトクリームは、牛乳本来のこく味を楽しむことができます。バニラ、チョコ、抹茶、コーレーにそれぞれのミックス、それにそれぞれのミルク山川牧場の直営工場の売店なので、南に新鮮なものを手に取ることが出来ます。直売ならではの味を是非お楽しみください。
●営業時間/8:00 ~ 17:00(11 ~ 4月16:00迄)
●年中無休 ●館内中部から車で約30分
二海郡八雲町東雲町64-1
yamakawabokujyo.com
七飯町大沼町628
TEL0138-67-2114

【貝取湖温泉 あわび山荘】



日本海沿いを走る国道 229 号から看板を目印に、豊かな自然に囲まれた山間の宿、国民宿舎 あわび山荘。周辺には川釣りを楽しめる貝取湖川、テニスコートやキャンプ場など、アクティビティの拠点としても最適です。また、お食事はコリコリとした食感がたまらない、活あわびの豪華お造りをはじめ、季節の鍋物、焼物、天ぷらなど、全 9 品が堪能できます。
●料金/1泊2食 大人8,100円~ 小人6,410円
久遠郡せたな町 大成区貝取湖 388 番地
TEL01398-4-5522

【むかわ温泉 四季の館】



当施設は、天然温泉施設やホテル、道の駅など観光のお客様には勿論、トレーニング施設やプール、貸しホールや図書館などお客様の皆様への憩いの場としてもご利用いただいております。また、物産館では、むかわ町のお土産品も多数取り揃えており、四季の館ではお買出しの出来ないオリジナル商品も豊富です。スタッフ一同、皆様のお越しを心よりお待ちしております。

●日帰り温泉入浴料/オープン時間/10:00 ~ 22:00 大人 520 円/小人 210 円/レンタルセット(バスケット、フェイスタオル)210 円 ※フェイスタオルの販売もあり
●プール/オープン時間/平日 13:00 ~ 20:00 日曜祝日 10:00 ~ 20:00 ●トレーニングジム/オープン時間/平日 13:00 ~ 21:00 日曜祝日 10:00 ~ 21:00 ●喫茶四季/オープン時間/11:00 ~ 17:00(L.O16:30)
勇払郡むかわ町美幸 3-3-1 **TEL 0145-42-4171**

【日本の夕陽百選の宿 田中旅館】



地元の素材を活かした食事が楽しめます。中でも春ウニ目当てのお客様は少なくありません。眼下に太平洋・襟裳漁港を臨み、近くには襟裳岬や高山植物の宝庫アポイ岳があり、海あり山ありの自然環境です。当館自慢の「準天然トン温泉」に日帰り旅の疲れを癒した後は、海鮮料理にて北海道の海の幸をご満喫下さい。
●料金/素泊り5,000円(税込) 1泊2食8,640円(税込)~
幌泉郡えりも町字本町 315
TEL 01466-2-2225
日高道日高門別ICより車で約150分

【ホテル京阪札幌】



札幌駅より徒歩4分
都会でありながら静寂さやシックさを兼ね備えたホテル。夜は、小さいながらも大浴場で旅の疲れを癒し、朝はメニュー豊富な朝食をお取りいただけます。*各種プランをご用意しております。詳しくはお問い合わせ下さい。
冊子を持参されたご宿泊者には、粗品(京あぶら取り紙)プレゼント。
札幌市北区北 6 条西 6 丁目 1-9
TEL011-758-0321
http://www.hotelkeihan.co.jp/sapporo/

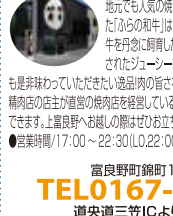
もっと大好き北海道

【みそらーめんのよし乃】



旭川味噌ラーメンの老舗店です。濃厚で辛みのあるスープに、その日朝仕入れた新鮮で歯ごたえの良いやしと麵、約5種類の味噌とトッピングをブレンドしたスープは絶妙です。全国からのファンも多いと言われる有名名店です。是非一度お立ち寄り下さい。
●営業時間/11:00 ~ 21:00 ●定休日/木曜日
旭川市豊岡 1 条 1 丁目 1-8
TEL0166-31-3619

【焼肉 秀 (ひで)】



地元でも人気の焼き肉店です。富良野産地で大切に育てられたひらの和牛は、松坂牛や神戸牛と同様、黒毛和牛という牛を丹念に飼育したもので、口どけの良い造りの旨味が凝縮されたジューシーな牛肉です。また、上富良野の豚サカニ、美味しきビール、ジギスカン、しゃぶしゃぶが羊々亭です！
●営業時間/17:00 ~ 23:00 L.O22:30
●料金/平均3,500円 ●定休日/年末年始
札幌市中央区南 4 条西 4 丁目松岡ビル 5 階
TEL011-241-8831
http://r.gnavi.co.jp/h031303/

【アサヒビール園 羊々亭 ジギスカン】



すすきのど真ん中のビアホール。全 250 席、無休ロースター完備、美味しいビール、ジギスカン、しゃぶしゃぶが羊々亭です！
●営業時間/17:00 ~ 23:00 L.O22:30
●料金/平均3,500円 ●定休日/年末年始
札幌市中央区南 4 条西 4 丁目松岡ビル 5 階
TEL011-241-8831
http://r.gnavi.co.jp/h031303/

【新家寿司】



旬を極める古産生うに解禁当店で、板前がこだわった地元の食材を中心に提供しております。創業50年を越える、北海道札幌市、古平町の老舗の寿司屋です。お客様の好みのお寿司を1貫から、お気軽に旬のネタ、本日のおススメなどお申し付け下さい。お子様連れも安心のアットホームなお店です。6月~8月には旬生うにがおすすめです！
●営業時間/11:00 ~ 20:00 ●不定休
古平町古平町新地町 13 札幌道小樽ICより車で約50分
TEL0135-42-2303
http://www.furubirashiniasushi.com/

【函館国際ホテル】



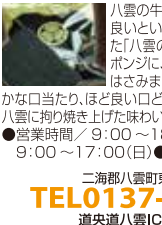
歴史ある街「函館」の観光の中心に建つシティホテル。函館を代表する老舗ホテルでありながら常に進化を遂げるホテル。トリップアドバイザーの朝食の美味しいホテル2014で全国第5位に選ばれた朝食も人気。
●料金/1泊朝食付1,370円(税込)~
※料金は時期により異なりますのでご確認ください。
北海道函館市大手町 5-10
TEL0138-23-5151
道央道大沼公園ICより車で約45分

【十勝パン工房 カントリーブラン】



上富良野町日の出公園の小高い丘の上にあるラベンダー畑と花畑に囲まれた景観のカフェです。シーズン中は隠れた家系的花畑と360度大パノラマの北海道らしい景観の北海道らしい景観のカフェです。
●営業時間/10:00 ~ 16:00 定休日/火曜日
空知郡上富良野町東 1 線北 27 号(日の出公園内)
TEL080-5588-6208

【創業 40 年伝統の味! 八雲くら屋】



八雲の牛乳、熊山の天然海水塩、体に良いといわれる竹炭を生地に使用した「八雲の炭焼」竹炭を練り込んだスポンジに、優しい味わいミルクあんをはさみました。素材が醸し出すすまじかな口当たり、ほろよい口どけ、さわやかな牛乳の香り、八雲に誇り焼き上げた味わいは是非、ご賞味ください。
●営業時間/9:00 ~ 18:30(月~土) 9:00 ~ 17:00(日) ●定休日/火曜日
二海郡八雲町東雲町64-1
TEL0137-62-3231
道央道八雲ICより車で5分

【展望カフェRera ~風~】



中ゆくり過ごせるカフェです。
●営業時間/10:00 ~ 16:00 定休日/火曜日
空知郡上富良野町東 1 線北 27 号(日の出公園内)
TEL080-5588-6208

【十勝パン工房 カントリーブラン】



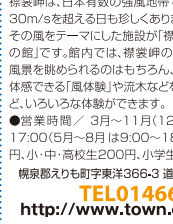
上富良野町日の出公園の小高い丘の上にあるラベンダー畑と花畑に囲まれた景観のカフェです。シーズン中は隠れた家系的花畑と360度大パノラマの北海道らしい景観の北海道らしい景観のカフェです。
●営業時間/10:00 ~ 16:00 定休日/火曜日
空知郡上富良野町東 1 線北 27 号(日の出公園内)
TEL080-5588-6208

【北海道・日高の美味しい 魚や肉・野菜が食べられる和食の店 あま屋】



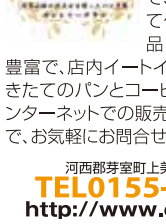
わざわざ遠回りしても奇跡的な、日高の当地メニューが魅力。その中でも日高産熟成エゾシカ肉を使用したマトリヤびしやが風味、いもトマトの酸味とエゾシカの風味が絶妙なハーモニー(ディナーのみ提供)、日高産のつづ貝、王鰯、アズナ、トウモロコシもオススメです。
●営業時間/ランチ/11:30 ~ 14:00 (L.O13:30) ディナー/17:00 ~ 22:00 (L.O21:30)
●定休日/日曜日
日高郡新ひだか町静内御幸町 2-5-1
TEL0146-42-7545

【襟裳岬風の館】



襟裳岬は、日本有数の強風地帯で、風速 30m/s を超える日も珍しくありません。その風をテーマにした施設が「襟裳岬風の館」です。館内では、襟裳岬の雄大な風景を眺められるのももちろん、強風を体感できる「風体験」や流木などを使った「工作体験コーナー」など、いろいろな体験ができます。
●営業時間/3月~11月(12、1、2月は冬期休館)9:00 ~ 17:00(5月~8月は9:00 ~ 18:00) ●入館料/大人300円、小・小・高校生200円、小学生未満無料
幌泉郡えりも町字東洋 366-3 道央道輪阿ICより車で約4時間
TEL01466-3-1133
http://www.town.erimo.lg.jp/kaze/

【COUNTRY BLANC】



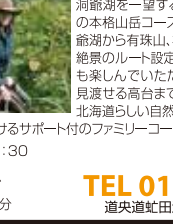
北歐風のかわいいお店で、ご夫婦が心を込めて作るパンはどれも絶品です。パンの種類も豊富で、店内イートインコーナーでは、焼きたてのパンとコーヒーが楽しめます。インターネットでの販売も行っておりますので、お気軽にお問合せ下さい。
河西郡芽室町上美生 4 線 36-15
TEL0155-61-6610
http://www.en-blanc.jp/

【広がるパノラマを馬とともに LAKE TOYA RANCH】



洞爺湖を一望する絶好の景観を眺めながらの本格山岳コース。急勾配の本格ルートで洞爺湖から有珠山、羊蹄山までをも一望できる絶景のルート設定となっており初心者の方でも楽しんでいただけます。洞爺湖をぐるっと見渡せる高台まで上がり、森の中を抜ければ北海道らしい自然が堪能できます。また、小さなお子様とご一緒に参加頂けるサポート付のファミリーコースもご用意できます。
●営業時間/9:30 ~ 16:30
●定休日/火曜日
●料金/レイトレッキング 4,860円(税込)/約40分
虻田郡洞爺湖町月浦 44
TEL 0142-73-2455
道央道虻田洞爺湖ICより車で約10分

【ゲゼレ工房】



北海道を代表する食の発信地「十勝」陸別町の手造りソーセージ工房。十勝産の豚肉、羅臼海洋深層水から造られる食塩ラウシップ。そして、味の決め手となるスパイスは本場ドイツ産を使用。雄大な自然溢れる北海道「十勝」の道中で、北海道の恵みをたくさん詰め込んだドイツソーセージは是非舌鼓を打って下さい。※お中元やお歳暮等、ご贈答用のご注文も随時承っております。
足寄郡陸別町原野分線 8 番地 232
TEL 0156-27-2911
道東道足寄ICより車で35分