

高速道路運転のコツ

1 出発前から 入口料金所まで



出発前は車両点検と
道路情報を確認!

① 故障トラブルがないために

北海道の高速道路での故障車は年間約5000件。大半がパンク、エンジントラブルです。出発時の点検は忘れずに。駐停車禁止の高速道路では、故障による停止が事故の原因となることがあります。



ガソリン量チェック



冷却水チェック



オイル量チェック



空気圧チェック

② 道路情報の確認は快適ドライブの始まり



出発前に進路情報(通行止や規制など)を確認し、目的地までのルートや距離なども確認しておく、計画的で快適なドライブが楽しめます。



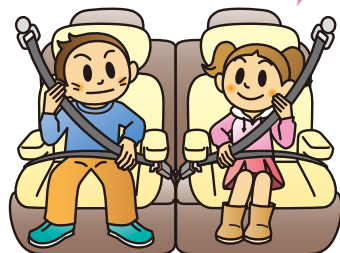
③ シートベルトは全席着用! 後部座席も忘れずに!

高速道路上のシートベルト非着用者の致死率はなんと着用者の約9倍。シートベルトはあなたと家族を守る命綱です。運転席・助手席だけでなく後部座席も必ずシートベルトを着用しましょう。



出発前の積み荷の
チェックは忘れずに!

積み荷の落下により他のお客様に対して損害を与えた場合、落し主の責任です。
出発前には必ず積み荷の点検をしましょう。



チャイルド
シートも
忘れずに!!

2 入口料金所



ETCレーンは
20km/h以下に
減速し徐行!

① レーンを確認します。



ETC専用はETC車、一般は現金、クレジットカード支払車レーン。ETC専用レーンは、手前に青と黄(白)の路面標示があります。ほかに、ETC一般のどちらも通行できる混在レーンもあります。レーンを確認し進入しましょう。

② 料金所を通過します。

ETC車の場合

ETCレーンには20km/h以下に減速して進入し、レーン内は徐行して通行してください。



一般車の場合

一旦停止し、通行券自動発行機から通行券をお取りください。通行料金は出口でお支払いください。



ETCバーが開かない場合

ハザードランプを点灯させ、その場に停止してください。後進は非常に危険です! 窓を開けインターフォンからの係員の案内に従ってください。



上記以外の通行方法

IC	入口料金所で通行料金を精算	そのまま通行 (入口に料金所はありません)
札幌西⇄札幌南(均一料金区間)	○	—
札幌西(小樽方向)	—	○
朝里(小樽方向)	○	—
小樽	—	○
池田(本別・足寄方向)	○	—
本別	—	○
足寄	—	○

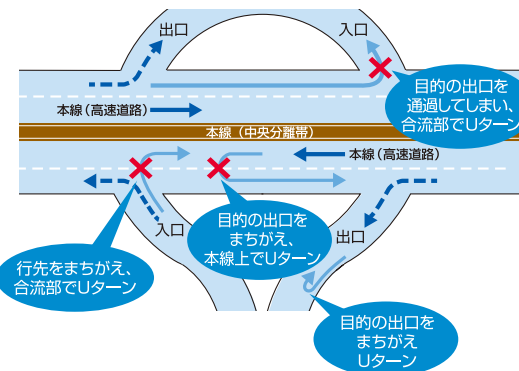
※札幌西から札幌方向へは通行出来ません。

③ 逆走禁止!

行き先を間違えたり、行き過ぎてしまった場合は、次のICで降り、料金所係員にその旨をお伝えください。高速道路上では絶対にバック・Uターンはしないでください。

ご注意ください

池田インター(道東道)は、入口が方向別になっております。
●左側入口…釧路・北見方向専用
●右側入口…札幌・帯広方向専用



3 本線へ合流



迷わず目標を決め、
十分に加速し合流!

① 早めに本線の様子をチェックします。



加速車線では、本線の流れをうかがいながら、前車との車間距離を十分にとって進みます。本線の様子をつかめたら、早めにウインカーを出します。

アドバイス 加速車線とは

IC等から本線に合流する場合に本線を走行している車と同じ速度となるよう、速度を加速する車線です。



② 目標の車を定めて、十分に加速します。

加速車線を本線の車線に沿って走り、目視やミラーで合流位置を素早く決めます。「あの車の前に入ろう」と思うより「あの車の後に入ろう」と目標を定め、十分に加速します。急加速はスリップを招き、事故につながりますので注意しましょう。

③ 本線走行車を確認し、ゆるやかに合流します。



合流時には、横から右斜め後ろの安全をミラーと目視(ミラーには死角があります)で確認し、速度が同じになるよう調整しながら目標の車の後にゆるやかに入ります。

アドバイス 合流できずに止まってしまったら...

どこに入ろうか迷っているうちに加速車線が終わってしまった。万一そうであっても、慌てないこと。ウインカーを出して本線に合流するタイミングを待ちましょう。



4 本線走行



安全速度を守り、
わき見運転はしない!

① わき見運転はしない!



北海道は景観が美しく、ついわき見運転をしてしまいがち。時速100kmの速度では1秒間に約28mも進みます。わき見運転は、追突事故の原因となります。

② 安全速度を守りましょう。



高速道路の追越車線は追い越しのための車線です。追い越しを終えたらすみやかに走行車線へ戻りましょう。また、スピードの出し過ぎは事故のもと。道路標識に注意して、道路状況にあった安全速度で走行しましょう。

③ 車間距離を十分にとりましょう。

車間距離が長ければ視界が広がり、追突などの危険を防げます。早めに先の情報を得るためにも、車間距離は十分にとって走行しましょう。

④ 動物に注意!

高速道路上でもシカやキツネなどの動物に接触する事故が発生しています。安全な速度で、前方をよく注意して運転しましょう。特に夜間は動物の発見が遅れることがあるため、注意しましょう。もし高速道路上で動物を見かけたときは非常電話や道路緊急ダイヤル(#9910)でご通報ください。



アドバイス 道路情報を確認しましょう



本線のIC手前に情報板が設置されています。最新の道路情報を表示していますので、確認しながら走行しましょう。



また、左の案内標識設置箇所ではカーラジオAM1620KHzにあわせると、詳細な情報(渋滞・事故・工事など)が聞けます。



5 トンネル



無理な車線変更や
追い越しは
事故のもと!

① ブラックホール現象や感覚ずれに注意!

外の明るさとの対照で、トンネルに入っていく前の車が黒い影に吸収されて見えにくくなる現象や、トンネル内では、前方の車が止まっているのか、走っているのか、とっさに判断できない感覚ずれが生じます。無理な車線変更や追い越しはやめ、安全速度で走行しましょう。



トンネル内で火災が発生したら...

①まずは通報する!

「トンネル内非常電話」で通報

200m間隔に設置

受話器をあげると道路管制センターにつながります。



「押しボタン式通報装置」で通報

50m間隔に設置

ボタンを押すと自動的に火災が通報されます。

押しボタン式通報装置



②安全を確かめて 初期消火!

「消火器」または「消火栓」を使う

消火器/50m間隔に2本ずつ設置

油類の初期消火には消火器が有効です。消火栓の設置されているトンネルでは消火栓を使用してください。



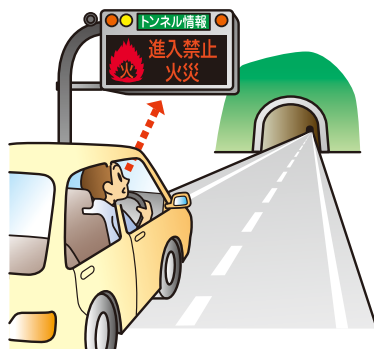
③火災が拡大したら すみやかに避難する!

出口または非常口へ避難

車を離れるときは車を左に寄せ、エンジンは止めてください。キーはつけたまま、ドアのロックはしないでください。避難誘導標識などで出口や非常口の方を確認し、避難してください。



② トンネル入口情報板を確認しましょう。



「火災進入禁止」など、安全走行に欠かせないトンネル内の情報を表示し、警告しますので確認しましょう。また、トンネルへの進入が禁止となっている場合は、緊急車両の通行の妨げにならないよう、道路の左側に寄せて、ハザードランプを点灯させトンネルの手前で停車してください。



6 サービスエリア・パーキングエリア



疲れたときや
眠気を感じたら、
必ず休むこと!

① 眠気を感じたら、無理をせず休みましょう。



長時間ドライブによる疲労・眠気のため、居眠り運転に陥るおそれがあります。疲れや眠気を感じたら、無理をせずSA・PAでリフレッシュしましょう。

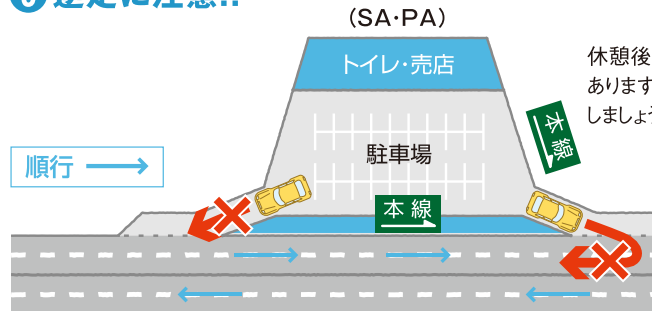


② 駐車マスに正しく駐車しましょう。

SA・PAで駐車の際は、駐車マスのなかに正しく停めてください。小型車は小型車の駐車マスに、大型車は大型車の駐車マスに停めましょう。また、エリア内は徐行です。歩行者や車に気を配りながら走行しましょう。



③ 逆走に注意!!



逆走に気付いたら、順行車に注意して路肩に停車し非常電話にてご連絡ください。

休憩後、方向がわからなくなり逆走するケースがあります。標識や案内板などをよく確認して走行しましょう。



輪厚スマートIC

ETC専用一旦停止型 6:00~22:00



砂川SAスマートIC

ETC専用一旦停止型 6:00~22:00



7 本線から 出口料金所



出口予告案内
標識で確認!

① 出口ICを確認。



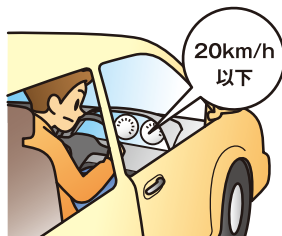
出口インターは2km手前から順次、予告案内標識でお知らせしています。案内標識を確認し、走行車線(左車線)を走行しながら、流出の準備をしましょう。場所によっては、都市名も合わせて案内しています。都市名を確認しておくとう便利です。

② 料金所を通過します。

ETC車の場合



ETCレーンには20km/h以下に減速して進入し、レーン内は徐行して通行してください。



一般車の場合

通行券を出口料金所でお渡しください。通行料金は現金又はクレジットカードでお支払いください。



ETCバーが開かない場合

ハザードランプを点灯させ、その場に停止してください。後進は非常に危険です!窓を開けインターフォンからの係員の案内に従ってください。



障がい者割引をETCでご登録のお客さまへ

- ETC無線走行をされた際、表示される金額はETC時間帯割引の料金となりますが、クレジットカード会社からの請求時には、障がい者割引後の料金となりますので、ご安心ください。
- ETCレーンの閉鎖等により、一般レーンでお支払いいただく際には、料金所係員に「障害者手帳」の提示をお願いします。

上記以外の通行方法

インターチェンジ名	そのまま通行 (出口に料金所はありません)
札幌西⇄札幌南(均一料金区間)*1	○
小樽*2	○
本別*3	○
足寄*3	○

*1 一般道との合流部は一旦停止です(札幌南を除く)。また、札幌西及び札幌は、均一料金区間から一般道へは降りられません。
*2 途中の朝里本線料金所で通行料金をお支払いいただきます。
*3 途中の池田本線料金所で通行料金をお支払いいただきます。

8 運転マナー、 もしものとき



運転マナーを
守って、快適な
ドライブ!

① 割り込みはやめましょう。

割り込みをされた車が、急ハンドルを切ったり、急ブレーキをかけることで、事故の原因となります。



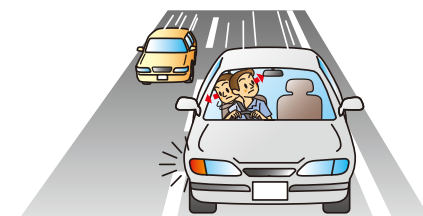
② 携帯電話の使用と ナビゲーション操作はSA・PAで。

運転中の携帯電話の使用は禁止されています。携帯電話を使用することによって、操作に気をとられ前方不注視となり事故につながります。また、路肩に駐車しての携帯電話の使用やナビゲーションの操作も禁止されています。SA・PAで使用しましょう。



③ 進路変更をするときは ウィンカーで必ず合図を!

安易な進路変更は事故のもとですが、やむを得ず進路変更するときは、バックミラーや目視で安全を確認し、ウィンカー(方向指示器)を点灯させて、合図をしてから変更しましょう。また、進路変更が終わったら速やかに合図をやめましょう。



④ もし事故・故障が発生したら

ハザードランプをつけ、後続車に合図をしてください。停車後、発煙筒や三角停止表示板で更に合図をしましょう。停車中の事故が多発していますので、運転者も同乗者も通行車両に注意しながら車を降り、ガードレールの外などの安全な場所に避難してください。



非常電話、または携帯電話・PHSから緊急ダイヤル「#9910」で事故・故障状況を通報してください。管制センターにて24時間受付しています。



交通管理隊員

私たちが、
日夜パトロール
しています。