

はまみち一押しのお店を紹介!

みちめし

マイ海鮮丼
数人で食材をシェアす
るとお得度が上がるの
でおすすめ。

今や市場の名物となっている「マイ海鮮丼」。場
内で好きなものを選び、自分だけの丼をつくる
ことで、魚離れが進む若い世代に食べてもらいた
いと、2010年に開発。SNSなどで広まり、当
初20席程度だったマイ海鮮丼コーナーが
100席以上に拡大。場内で購入した海産物を
自由に焼いて食べられる「自由焼炉」も人気だ。

●オリジナル海鮮丼をつくらう

店舗数100軒以上がひしめく市場は、四
季折々の旬な魚介類はもちろん、干物や海苔、
珍味などの加工品を卸値で販売。昭和40年創立
で、そのノスタルジックな雰囲気は「SNS映
え」と注目を集めている。運が良ければ、マ
グロを目の前で解体する姿を見られる。

●店舗数と種類の多さ東北最大級!

Report

04

塩釜水産物
仲卸市場
【最寄りC】
利府中IC

お話ししてくれるのは...

おまえ れいじ
大江 玲司さん

マイ海鮮丼コーナーの
運営をしている塩釜水
産振興センター大江さ
ん。夏はガゼウニ、シャ
コエビ、ホヤがおすすめ
です。」



●塩釜水産物仲卸市場

しおがますいさんぶつ
なかおるしいちほ



〒塩釜市新浜町1-20-74
営業時間: 平日3:00~13:00、
土曜3:00~14:00、
日祝6:00~14:00、
マイ海鮮丼: 平日6:30~12:00、
土日祝6:30~13:00

※自由炉端やその他の飲食店は店舗ごとに異
なります。詳しくはHPをご確認ください。

休水曜 ☎022-362-5518

<http://www.nakaoroshi.or.jp/>

仙台東管理事務所

土橋 悠歩さん 推薦!

いろんな魚介がのっている海鮮丼を食べるのも良
いのですが、たまにマグロやホタテを思いっきり
食べたいと思うことがありますし
た。それを叶えてくれたのが
「マイ海鮮丼」です。食べたい
具材を好きなだけ味わえ
大変幸せになれます!

