

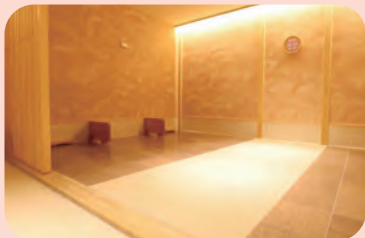
注目 滋味あふれるメニューで元気な1日を

1 冬でも太陽の光でポカポカと温かいカフェ。メニューは、地元農家の朝採り野菜を使った一品や新鮮な肉&魚料理、オリジナル創作料理など、地産地消を心がけている。ランチは季節ごとにメニューが変わり、ディナータイムは予約制。ソフトドリンクだけでなく、アルコールも楽しめるのも特長だ。ひとりでも、気のおけない仲間とでも、大きな窓から差し込む陽光に癒されながらの“おいしい時間”はいかがだろう？



注目 岩盤浴で、身体を芯から温めよう！

2 旅の醍醐味のひとつでもあるのが、手足をのんびり伸ばして、日々の疲れを癒してくれる大きなお風呂。「いろどりの丘」には、その癒しの大浴場だけでなく、なんと東松島市唯一の岩盤浴場もあるのだ。サウナとは違い、ゆっくり身体を芯から温めてくれる岩盤浴は、免疫力や新陳代謝の向上に効果があるともいわれている。2種類の岩盤浴がある「いろどりの丘」で、身体をポカポカ&健康体に！



注目 誰でも気軽に立ち寄れる“みんなの居場所”

3 仕事や学校帰りに、いつでもふらっと立ち寄ることができるくつろぎの空間。仕切りのない大きな空間AYAホールには、居心地の良いソファがゴロゴロ。赤ちゃん連れのパパやママ、ゆっくりとした時間を過ごしたいおじいちゃんやおばあちゃんなど、幅広い世代に利用してほしいスペースだ。映画観賞会やコンサート、セミナーなど、「いろどりの丘」が主催するイベント以外にも、ヨガ教室など地域の人たちが利用できるスペースとして提供している。



はまみち近くのはまみちへ

WELCOME!

きてけさいん
はまみち

高速道路をおりと、そこには魅力あるスポットがたくさん。熱い想いの地域の人がナビします。

【今回訪れたのは…】

いろどりの丘

最寄りIC 鳴瀬奥松島IC

東日本大震災後の東松島市に誕生した「いろどりの丘」は、単なる複合施設ではなく、医療の概念を再定義し、人々の豊かな暮らしを支えるコミュニティ拠点として機能しています。人と人とのつながりを大切にし、病気になりにくい社会を目指すという深い理念のもとに運営しているんですよ。



いろどりの丘
施設長

いとう ひであき
伊東 秀晃さん

いろどりの丘



宮城県東松島市野蒜ケ丘
2-25-2

0225-25-7577

毎週火曜

詳しくはホームページへ

<https://irodori.jmdo.org>