

もっと詳しく知りたい方はマナーティのHPをご覧ください。

みんなのハイウェイ

検索

おまけ☆ぬりえ



クイズ12の答え：B. 下向き

「前方にクルマがいる時」「他のクルマの走行を邪魔してしまう時」はヘッドライトを下向きにし、周りのクルマの迷惑にならぬよう配慮しよう！

STOP!! 居眠り運転

居眠り運転の事故が多発しています!!

居眠り運転は重大事故の原因となります。
眠気対策を万全にした上で、
運転をお願いいたします。

事故になる前に
居眠り対策を
しっかり
行いましょう!!

あくびが出たら
危険信号
です!!

対策1

運転は、
2時間に1回は
休憩しよう



対策2

疲労・眠気を感じたらSA・PAで休憩しよう



対策3

休憩中、体操などで体を動かしましょう



対策4

十分な睡眠をとったうえで運転をしましょう



24時間、365日、お客様のお車をサポートしています。
NEXCO 東日本お客様センター
0570-024-024



高速道路に関する情報は「ドライブプラザ」で
www.driveplaza.com/

ドラぶら 検索

