

渋滞ピーク時の日付と時間がひと目でわかる！

# 渋滞予報ガイド

平成27年  
12月26日土

▼  
平成28年  
1月4日月



安全運転を心がけて快適なドライブを!!



おかげさまで10年。

あなたに、ベスト・ウェイ。



## リアルタイムの交通状況・渋滞予測をチェック!

スマートフォンで全国の高速道路の交通情報を無料でチェックできる!

### ドライブトラフィック

Check  
リアルタイム情報をチェック!!

リアルタイム情報チェック!!・お出かけ前の渋滞予測チェック!!  
はコチラをタップ!!



Check  
お出かけ前に渋滞予測をチェック!!



Check  
マイページから簡単チェック!!

ご利用はアプリ「 ドラとら」をインストール

または、パソコンからもご確認  
いただけます!

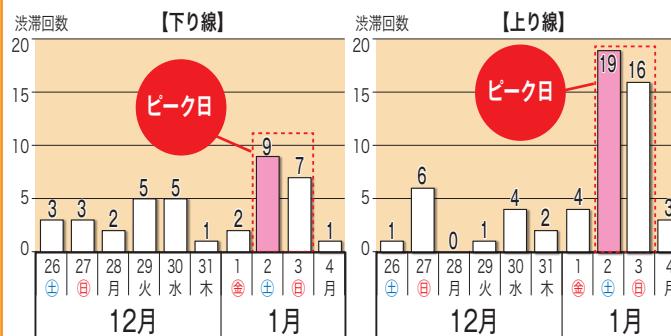
<http://m.drivetraffic.jp/>

情報提供範囲

NEXCO東日本・中日本・西日本の管理運営する  
高速道路、本州四国連絡高速道路（一部道路を除く）

- 情報提供料は無料ですが別途パケット通信料はお客様のご負担となります。
- 機種によりご利用になれない場合や一部機能が制限される場合があります。
- 運転中の携帯電話のご使用は禁止されております。ご利用はご出発前や休憩施設でのご休憩時、あるいは同乗者の方による操作をお願いします。
- このサービスは、(財)日本道路交通情報センターの情報提供に基づき  
(株)ゼンリンデータコムの運営により行うものです。

年末年始期間(10km以上)の渋滞発生傾向を  
次のように予測しています。



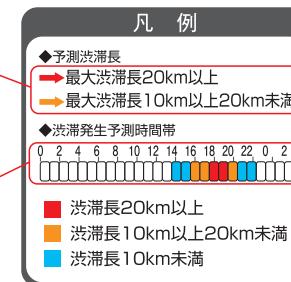
### 渋滞予報ガイドの見かた



予測最大渋滞長は約40kmで、  
最大渋滞長時に通過に要する  
時間が約1時間20分となります。

最大渋滞長10km以上20km  
未満の予測を橙色の矢印、最大  
渋滞長20km以上の予測を赤色  
の矢印で表示しています。

渋滞の発生が予測される時間  
帯を渋滞長毎に色付けして表示  
しています。



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)  
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)  
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

### 目 次

12月26日(土)	上下線 ..... 3
27日(日)	上下線 ..... 5
28日(月)	上下線 ..... 7
29日(火)	上下線 ..... 9
30日(水)	上下線 ..... 11
31日(木)	上下線 ..... 13
1月1日(金)	上り線 ..... 15
1月1日(金)	下り線 ..... 17
2日(土)	上り線 ..... 19
2日(土)	下り線 ..... 21
3日(日)	上り線 ..... 23
3日(日)	下り線 ..... 25
4日(月)	上下線 ..... 27

平成27年

12月26日(土)

上り  
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

## 《今日のマナーティ》ずっと追越車線走行編



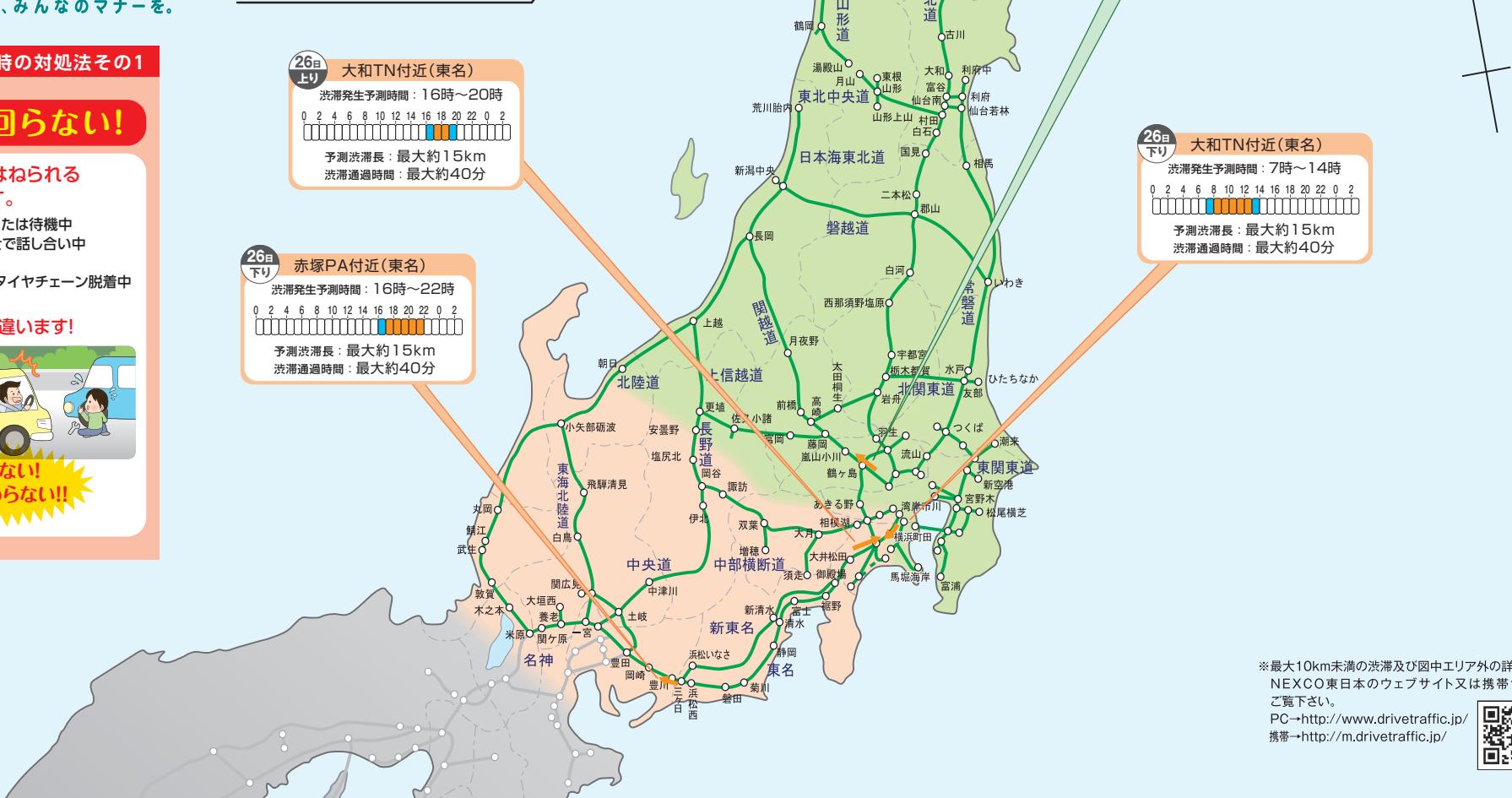
## いざと言う時のために覚えておこう! 緊急時の対処法その1

## 絶対に歩き回らない!

高速道路上で「人」がはねられる事故が多発しています。

- こんな時に要注意!
- 車外へ避難中または待機中
  - 事故当事者同士で話し合い中
  - 通報中
  - 路肩で修理中・タイヤチェーン脱着中

高速道路は一般道とは違います!



12月27日(日)

上り  
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

## 《今日のマナーティ》燃料ノーチェック編

27日(日)  
上り  
下り

凡 例	
◆予測渋滞長	最大渋滞20km以上
→	最大渋滞10km以上20km未満
→	最大渋滞10km未満
◆渋滞発生予測時間帯	
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2	
■ 渋滞長20km以上	■ 渋滞長10km以上20km未満
■ 渋滞長10km未満	

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)  
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)  
TN(トンネル)、BS(バスストップ)



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、  
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから  
ご覧下さい。  
PC→<http://www.drivetrick.jp/>  
携帯→<http://m.drivetrick.jp/>



平成27年

12月28日(月)

上り  
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

※12月28日の上り線は渋滞予測回数が0回となっております。

## 《今日のマナーティ》オラオラあおり運転編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

## いざと言う時のために覚えておこう! 緊急時の対処法その2

## 後続車に合図!

後続車の運転者が気付いているとは限りません。

- 1 ハザードランプ点灯
- 2 発炎筒を着火
- 3 停止表示器具設置

※発炎筒・停止表示器具は車の後方に無理のない範囲で設置をしてください。



緊急時の対処法その3は13ページをご覧ください。

28  
日(月)

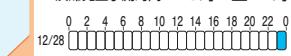
## 28日 下り 音羽蒲郡IC付近(東名)

渋滞発生予測時間: 11時~22時

予測渋滞長: 最大約15km  
渋滞通過時間: 最大約40分

## 28日 下り 三ヶ日JCT付近(新東名)

渋滞発生予測時間: 23時~翌22時

予測渋滞長: 最大約10km  
渋滞通過時間: 最大約25分

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。

PC→http://www.drivetrictraffic.jp/  
携帯→http://m.drivetrictraffic.jp/

12月29日(火)

上り  
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

## 《今日のマナーティ》逆サイド追い越し編



## 発炎筒の使い方

### ●発炎筒の使い方

発炎筒の設置場所を確認の上、  
一度手に取ってご覧ください。



### ●発炎筒の性能

- ①燃燒時間：約5分
  - ②視認距離：昼間600m、夜間2,000m
  - ③炎色：赤色炎

停止表示器材も必ず車載しておきましょう!



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、  
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから  
ご覧下さい。  
PC→<http://www.drivetrick.jp/>  
携帯→<http://m.drivetrick.jp/>



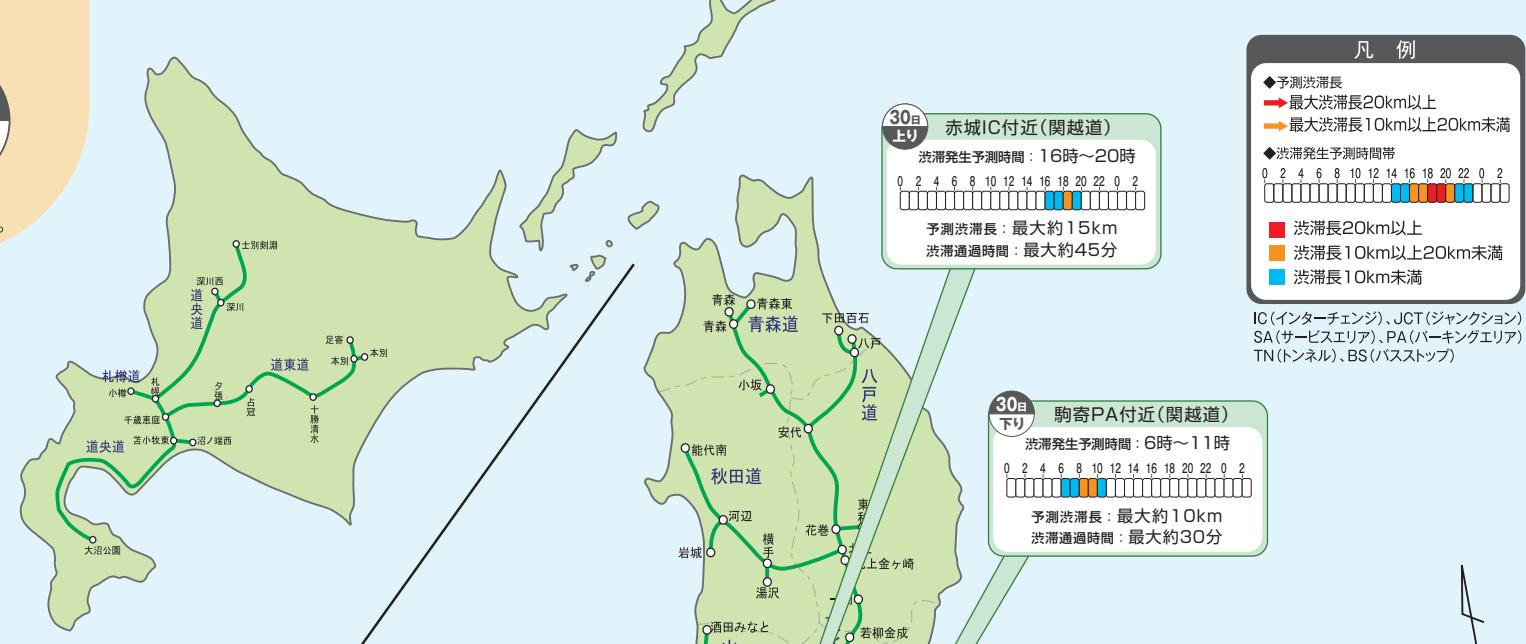
平成27年

12月30日(水)

上り  
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

## 《今日のマナーティ》いきなり車線変更編



凡 例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞20km以上
- 最大渋滞10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)  
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)  
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

30日 上り  
下り

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、  
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから  
ご覧下さい。  
PC→<http://www.drivetrick.jp/>  
携帯→<http://m.drivetrick.jp/>



12月31日(木)

上り  
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

## 《今日のマナーティ》サイズ違い駐車編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

いざと言う時のために覚えておこう! 緊急時の対処法その3

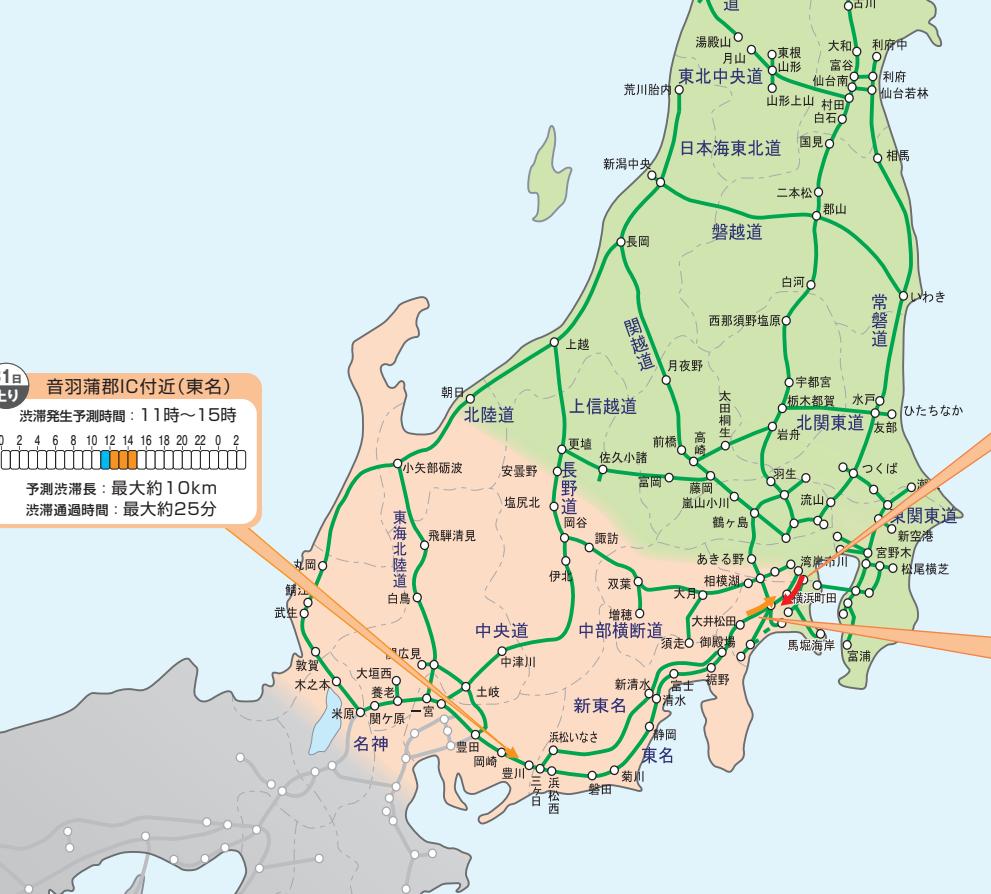
## 安全な場所へ避難!

車のまわりに立たない!  
車内に残らない!

運転者も同乗者も全員、通行車両に十分に注意し、ガードレールの外側など安全な場所にすみやかに避難をしてください。

車内は安全地帯ではありません。  
後続車に追突され、命を落とした事故が  
発生しています。

凡 例	
◆予測渋滞長	
→最大渋滞長20km以上	
→最大渋滞長10km以上20km未満	
◆渋滞発生予測時間帯	
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2	
■渋滞長20km以上	
■渋滞長10km以上20km未満	
■渋滞長10km未満	

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)  
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)  
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

31日 上り 音羽蒲郡IC付近(東名)	
渋滞発生予測時間: 11時～15時	
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2	
予測渋滞長: 最大約10km	
渋滞通過時間: 最大約25分	

31日 上り 大和TN付近(東名)	
渋滞発生予測時間: 14時～20時	
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2	
予測渋滞長: 最大約15km	
渋滞通過時間: 最大約40分	

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、  
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから  
ご覧下さい。PC→<http://www.drivetrictraffic.jp/>  
携帯→<http://m.drivetrictraffic.jp/>

1月1日(金)

上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

## 《今日のマナーティ》わがまま路肩停止編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

いざと言う時のために覚えておこう! 緊急時の対処法その4

## 避難してから通報!

110番
非常電話※1
道路緊急ダイヤル(#9910)※2

※1 本線上1kmおき、トンネル内は200mおきに設置。

受話器を取るだけで道路管制センターにつながります。

※2 道路緊急ダイヤル(#9910)は携帯電話等からも発信できます。



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、  
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから  
ご覧下さい。  
PC→http://www.drivetrictraffic.jp/  
携帯→http://m.drivetrictraffic.jp/



1日 上り

1月1日(金)

## 下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

## 《今日のマナーティ》じぶんかって路肩走行編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを

## 非常電話とは…

- **どこにあるの?**  
非常電話は、本線上(1kmおき)、トンネル内(200mおき)、インターチェンジ、SA、PA、バスストップ、非常駐車帯に設置されています。
  - **どんな時に使うの?**  
事故・故障などの非常事態発生時に  
使用してください。
  - **どこにつながるの?**  
受話器を取りだけでNEXCOの道路管制センターにつながります。  
事故や故障の状況・負傷者の有無などを教えてください。



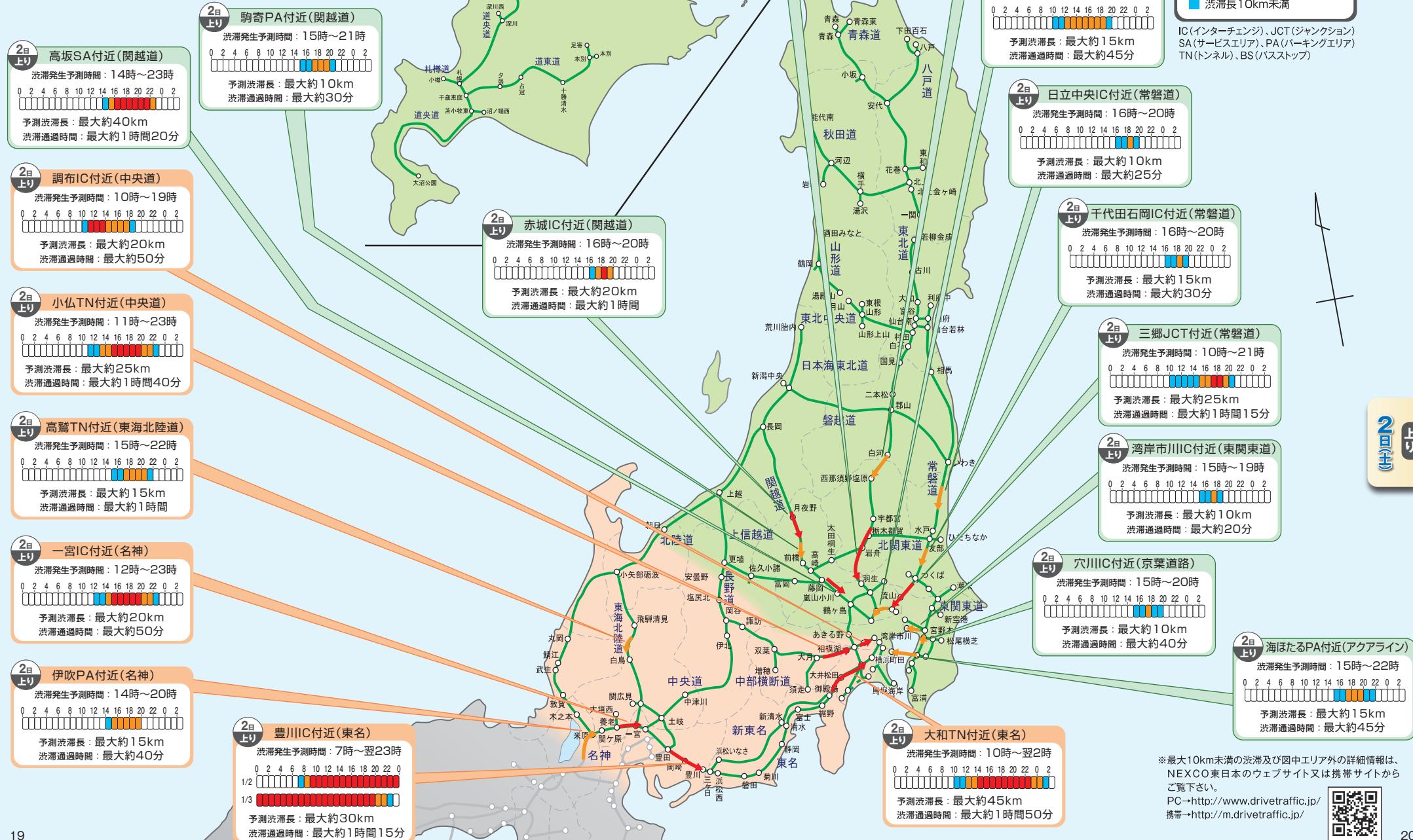
※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、  
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから  
ご覧下さい。  
PC→<http://www.drivetricffic.jp/>  
携帯→<http://m.drivetricffic.jp/>



1月2日(土)

上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、  
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから  
ご覧下さい。  
PC→<http://www.drivetrick.jp/>  
携帯→<http://m.drivetrick.jp/>

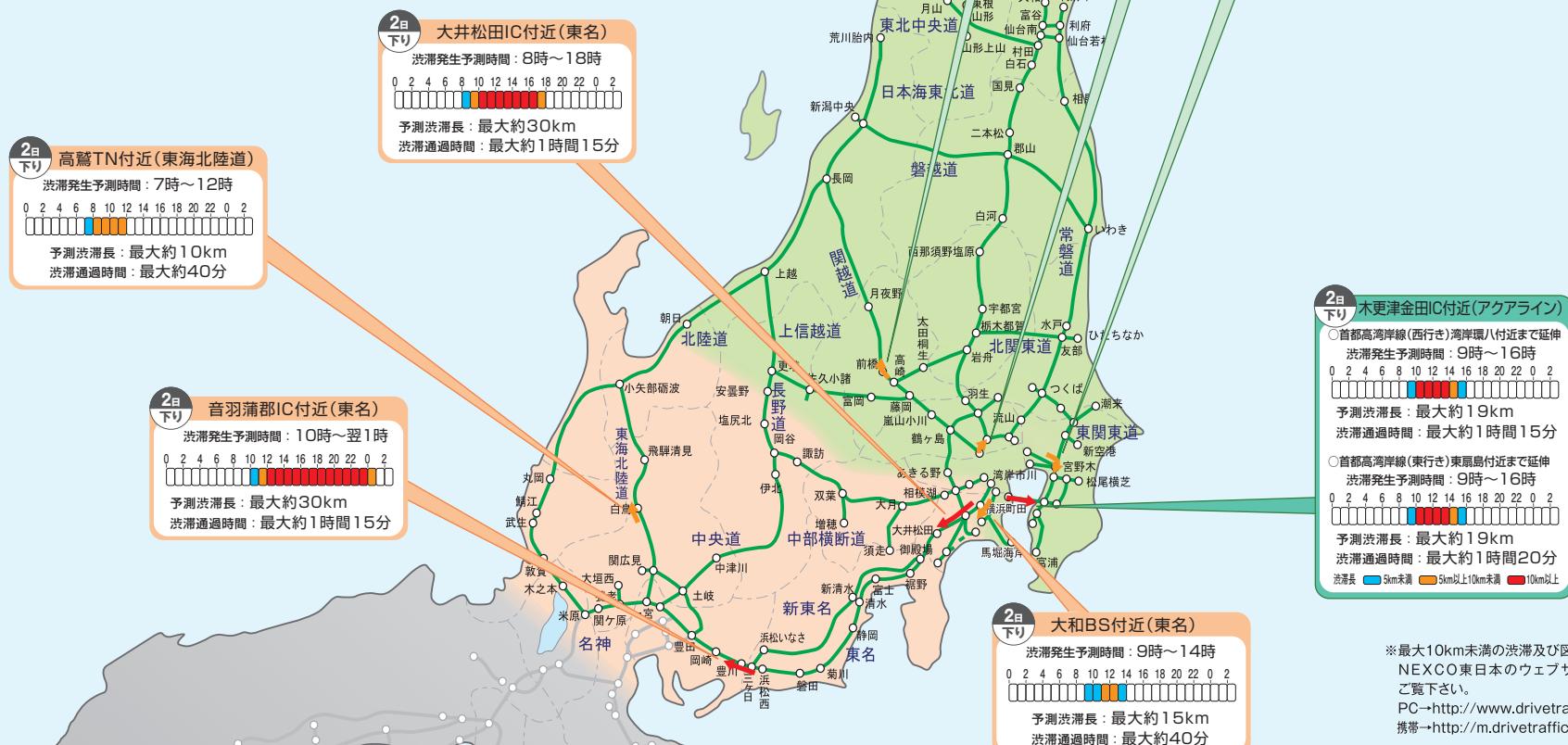
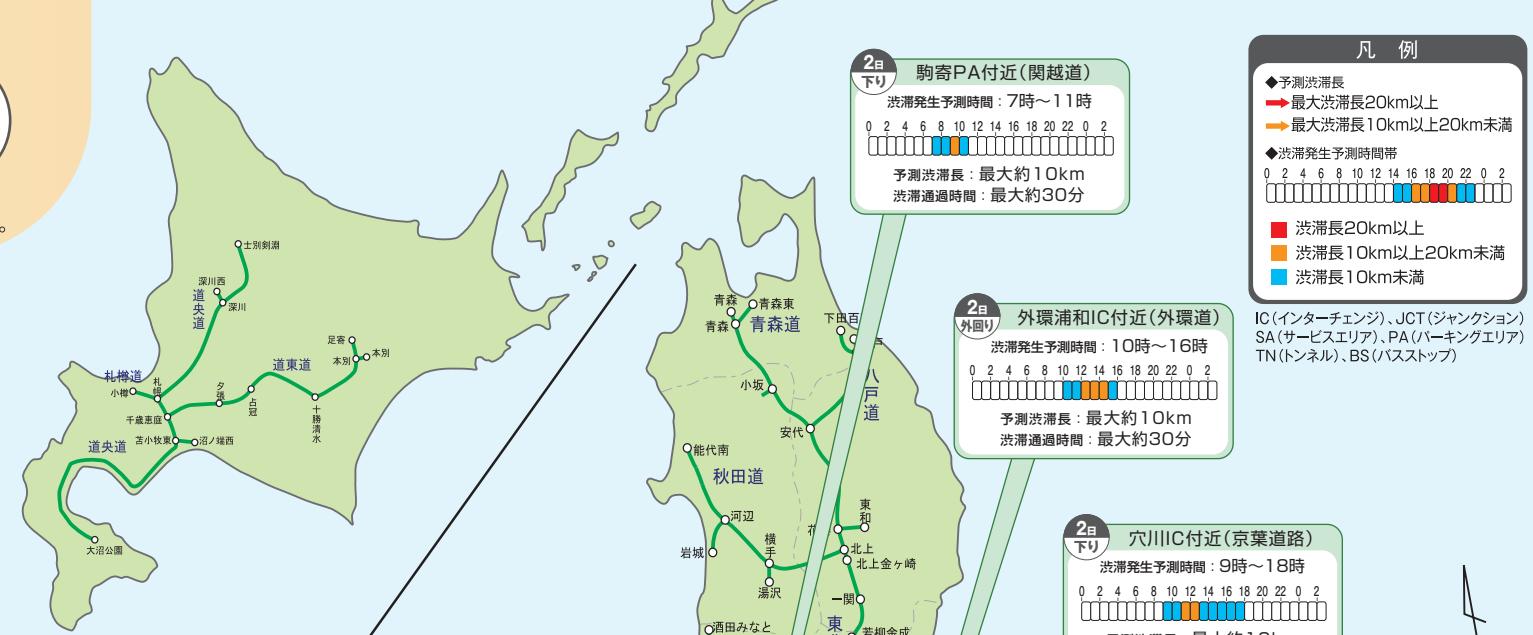


1月2日(土)

下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

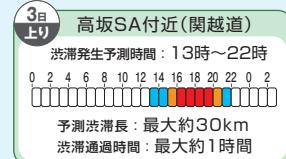
## 《今日のマナーティ》雪まきちらしドライブ編



1月3日(日)

上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、  
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから  
ご覧下さい。  
PC→<http://www.drivetrictraffic.jp/>  
携帯→<http://m.drivetrictraffic.jp/>

3日(日)  
上り

1月3日(日)

下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

## 《今日のマナーティ》困らせ駐車編



3日 下り

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、  
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから  
ご覧下さい。  
PC→<http://www.drivetric.jp/>  
携帯→<http://m.drivetric.jp/>



1月4日(月)

上り  
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

## 《今日のマナーティ》うっかり無灯火編



## 道路緊急ダイヤルとは…

## ●どんな時に使うの?

落下物・逆走車・人や自転車等の立ち入り・路肩の崩壊・路面の穴など、車両の通行に支障となる道路の異状、緊急事態を発見した時に使用します。



固定電話(NTT)  
携帯電話  
などから  
#9910  
をダイヤル

全国の高速道路・国土交通省が管理する国道が対象。

24時間、無料で利用できます。

道路交通法により運転中の携帯電話等の使用は禁止されています。携帯電話等による通報は必ず同乗者の方からかけていただけ、休憩施設など安全な場所に移動・停車しておかけください。高速道路は事故・故障でやむを得ず走行ができなくなった場合しか駐停車できません。

## 4日 上り 音羽蒲郡IC付近(東名)

渋滞発生予測時間: 9時~14時  
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約10km  
渋滞通過時間: 最大約25分

## 4日 上り 一宮IC付近(名神)

渋滞発生予測時間: 16時~20時  
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約10km  
渋滞通過時間: 最大約25分

## 4日 下り 音羽蒲郡IC付近(東名)

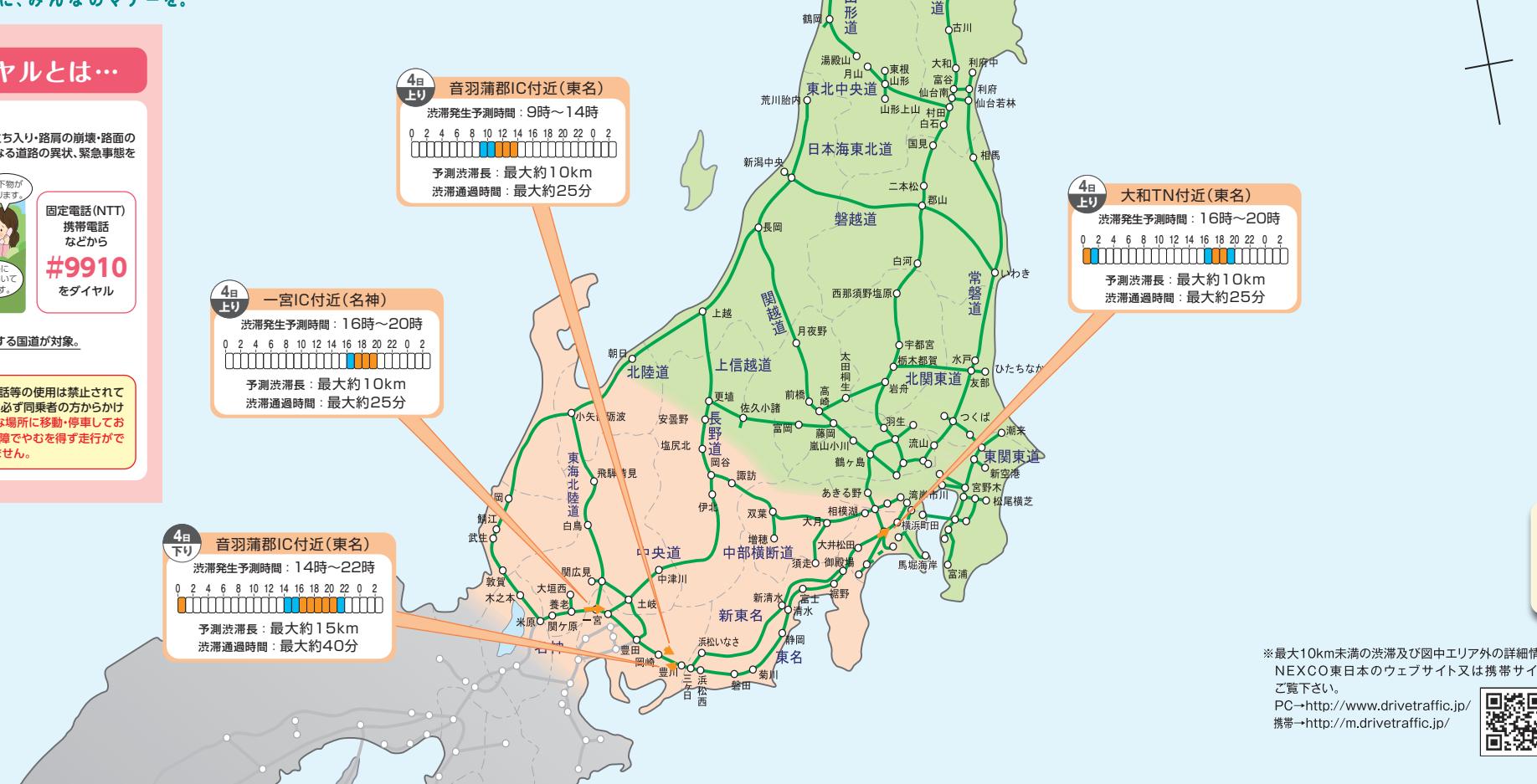
渋滞発生予測時間: 14時~22時  
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約15km  
渋滞通過時間: 最大約40分

## 4日 上り 大和TN付近(東名)

渋滞発生予測時間: 16時~20時  
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約10km  
渋滞通過時間: 最大約25分



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。

PC→<http://www.drivetrictraffic.jp/>  
携帯→<http://m.drivetrictraffic.jp/>

4  
日  
月

お急ぎください!!

《ハイウェイカード》



平成28(2016)年3月31日で  
払戻しを終了します。

平成18年3月31日をもってご利用を終了させていただいているハイウェイカードの残数の払戻しにつきましては、平成28年3月31日(木)(当日消印有効)をもって終了させていただきます。払戻終了日を過ぎますと払戻しできませんので、ハイウェイカードをお持ちのお客さまは、お早めにお手続きください。

※ハイウェイカードとは、平成17年9月をもって販売を終了しました、磁気式プリペイドカードのことです。ETCカードとは異なります。  
※手続きの詳細につきましては、ホームページ([http://www.driveplaza.com/traffic/tolls/etc/highway\\_card/](http://www.driveplaza.com/traffic/tolls/etc/highway_card/))をご覧ください。

お問い合わせ先  
NEXCO東日本お客様センター 0570-024-024

24時間年中無休  
PHS・IP電話のお客様  
03-5338-7524

緑茶でスッキリこの1本!

# カフェイン緑茶

好評販売中

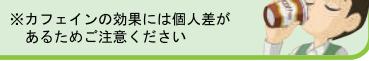
居眠り運転を防ぐ2ステップ

ステップ1

カフェインをとりましょう!

SA・PAでお茶やコーヒーなどを飲みます

※カフェインの効果には個人差があるためご注意ください



ステップ2

仮眠 しましょう!

シートを倒して  
10~20分仮眠します

※30分以上仮眠した場合は気分がしばらく続くため十分に目を覚ましましょう



およそ20分後にカフェインの効果があらわれ  
仮眠の効果がさらにアップ!

コーヒー約2杯分のカフェイン(100mg)が入るカフェイン緑茶には  
NEXCO東日本の“安全への願い”も入っています!

280ml/本 170円(税込)

SA・PAにて販売中 ※一部取り扱いがない店舗もございます。



もしもの時、スバルは  
いのちを守る「かご」になる。

New  
**SUBARU**  
SAFETY

万一の事故まで想定した性能を。  
スバルの「衝突安全」

日本・米国・欧州・豪州の性能評価\*で  
最高ランクを獲得。

「包みこむ」ように、運転から  
守る「新構造力骨構造ボディ」。

スバル 安全

クルマは、人生を乗せるものだから。

New SUBARU Story

\*国土交通省および(独)自動車事故対策機構による2015衝突安全性能評価、および米国、欧州、豪州における各機関による2014、2015安全評価。スバルの普通乗用車(SUBARU BRZ、トレジャを除く)対象。詳細はWEBへ。  
【SUBARUお客様センター】SUBARUコール 0120-052215 受付時間:9:00~17:00(平日)、土日祝は9:00~12:00、13:00~17:00 ※平日の12:00~13:00及び土日祝は各種インフォメーションサービスのみとなります。  
オフィシャルサイトはこちら [www.subaru.jp](http://www.subaru.jp) スマートフォンからもアクセス <http://sp.subaru.jp/>

安心と愉しさを。SUBARU

# この冬 おすすめ/あつたかラーメン

## とちぎのもやしカツソリ! 佐野ラーメン

“佐野”といえば佐野ラーメン。店で人気No1の佐野ラーメンをバージョンアップしたものやしの生産量No1の栃木県ならではの一品。吟味された緑豆を日光山系の天然水で丁寧に育てたもやしをなんと400gも使用する、変わらぬ平麺のつるつる感と新鮮もやしのシャキシャキ感を楽しもう。



東北道 佐野SA(下り線)  
スナックコーナー 24時間  
1000円

## 雪山 気仙味噌ラーメン



岩手県陸前高田市の八木澤商店で醸造された人気の気仙味噌(赤白)を使用! 佐助豚の挽肉を青森県産にんにくで調理した美味しい肉味噌を盛り付け、パルメザンチーズをたっぷりトッピングしました。

八戸道 折爪 SA(上下線)  
スナックコーナー 7:30~19:30 930円

## のざわな味噌らーめん



器に熱々の石焼鍋を使用した味噌ラーメン。スープの味噌は信州味噌を使用。麺は特注の極太麺で、トッピングにはピリ辛の野沢菜をのせています。

上信越道 東部湯の丸SA(上り線)  
レストラン 平日・土曜 9:00~21:00  
日曜・祝日 7:00~22:00  
977円

## 濃厚鶏白湯そば

鶏の旨みを余すことなく抽出した、低脂肪でコラーゲンたっぷりの完全鶏スープは最後の一滴まで楽しめます!



東北道 蓼田SA(下り線)  
蓮の花 10:00~23:00 850円

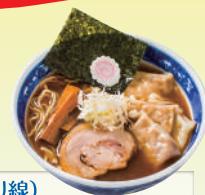
## 水戸納豆かき揚げラーメン



国産の大豆を使った納豆と地元の長ネギが出会い、アツアツの手作りかき揚げをラーメンの上にのせました。納豆とネギはバランスのとれた栄養がとれ、体を芯から温めます。

常磐道 東海PA(下り線)  
スナックコーナー 7:00~19:00 700円

## 守谷限定梅納豆ワンタン麺



地元産の納豆入りワンタンが驚きの相性! つるネバ感が楽しめる守谷限定メニュー! (11:00~限定20食)

常磐道 Pasar守谷(下り線)  
せたが屋  
6:00~21:00(L020:30) 1000円

24時間、365日、お客様の声をお聞きしています。

NEXCO 東日本 お客様センター

0570-024-024 (24時間)

PHS・IP電話のお客さま: 03-5338-7524

あなたに、ベスト・ウェイ。



2015.12