

渋滞ピーク時の日付と時間がひと目でわかる！

渋滞予報ガイド

平成27年

12月26日 日



平成28年

1月4日 月



安全運転を心がけて快適なドライブを!!



おかげさまで10年。

あなたに、ベスト・ウェイ。



リアルタイムの交通状況・渋滞予測をチェック!

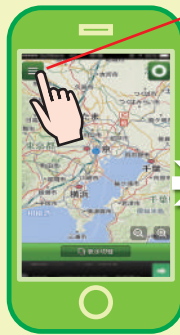
スマートフォンで全国の高速道路の交通情報が無料でチェックできる!

ドライブトラフィック

Check
リアルタイム情報をチェック!!

※画面はご利用の機種によって多少異なる場合があります。

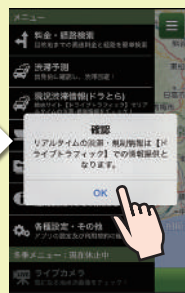
リアルタイム情報チェック!!・お出かけ前の渋滞予測チェック!!
はコチラをタップ!!



— ドラとら トップ画面 —



— メニュー画面 —



— 地図画面 —

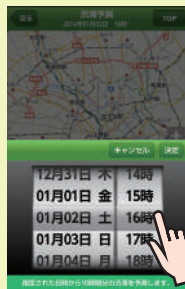
リアルタイム情報は
ドラとらでチェック!
交通情報を地図上で表示!
車マークをタップすると詳細表示

Check
お出かけ前に渋滞予測をチェック!!



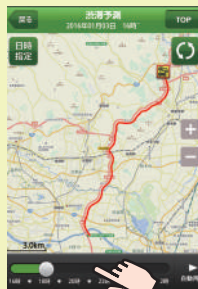
— メニュー画面 —

出発前に確認し、渋滞回避!



— 日時選択画面 —

調べたい日時を選択!



— 予測結果画面 —

毎時ごとの渋滞予測状況を表示!

Check
マイページから簡単チェック!!

良く使うルートをあらかじめ登録して渋滞・規制を簡単チェック!
さらに設定により登録したルートの通行止め情報がメールで届きます。

ご利用はアプリ



をインストール



または、パソコンからもご確認
いただけます!

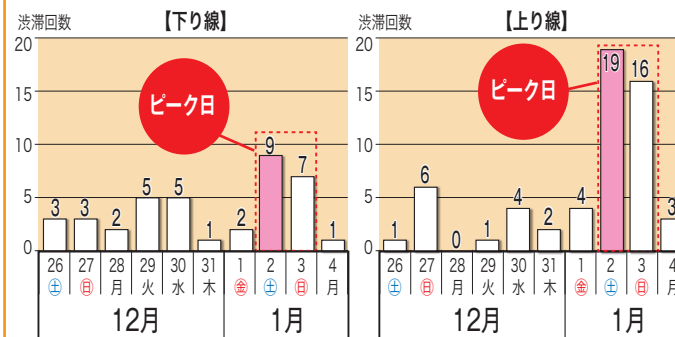
<http://m.drivetrtraffic.jp/>

情報提供範囲

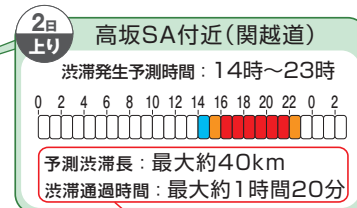
NEXCO東日本・中日本・西日本の管理運営する
高速道路、本州四国連絡高速道路 (一部道路を除く)

- 情報提供料は無料ですが別途パケット通信料はお客機のご負担となります。
- 機種によりご利用にならない場合や一部機能が制限される場合があります。
- 運転中の携帯電話のご使用は禁止されております。ご利用はご出発前や休憩施設設での休憩時、あるいは同乗者の方による操作をお願いします。
- このサービスは、(財)日本道路交通情報センターの情報提供に基づき (株)ゼンリンデータコム の運営により行なうものです。

年末年始期間(10km以上)の渋滞発生傾向を
次のように予測しています。



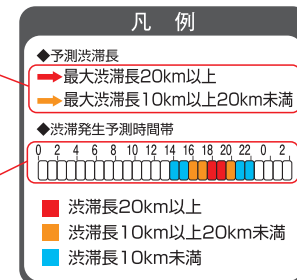
渋滞予報ガイドの見かた



予測最大渋滞長は約40kmで、
最大渋滞長時に通過に要する
時間が約1時間20分となります。

最大渋滞長10km以上20km
未満の予測を橙色の矢印、最大
渋滞長20km以上の予測を赤色の
矢印で表示しています。

渋滞の発生が予測される時間
帯を渋滞長毎に色付けして表示
しています。



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バーストップ)

目 次

12月26日(土)	上下線	3
27日(日)	上下線	5
28日(月)	上下線	7
29日(火)	上下線	9
30日(水)	上下線	11
31日(木)	上下線	13
1月1日(金)	上り線	15
1月1日(金)	下り線	17
2日(土)	上り線	19
2日(土)	下り線	21
3日(日)	上り線	23
3日(日)	下り線	25
4日(月)	上下線	27

12月26日(土)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》ずっと追越車線走行編

STOP!
ずっと追越車線走行追い越しをしたら
走行車線に
戻しましょう。

※前後交通状況により車線変更が必要があります。

HEARTFUL
HIGHWAY

みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

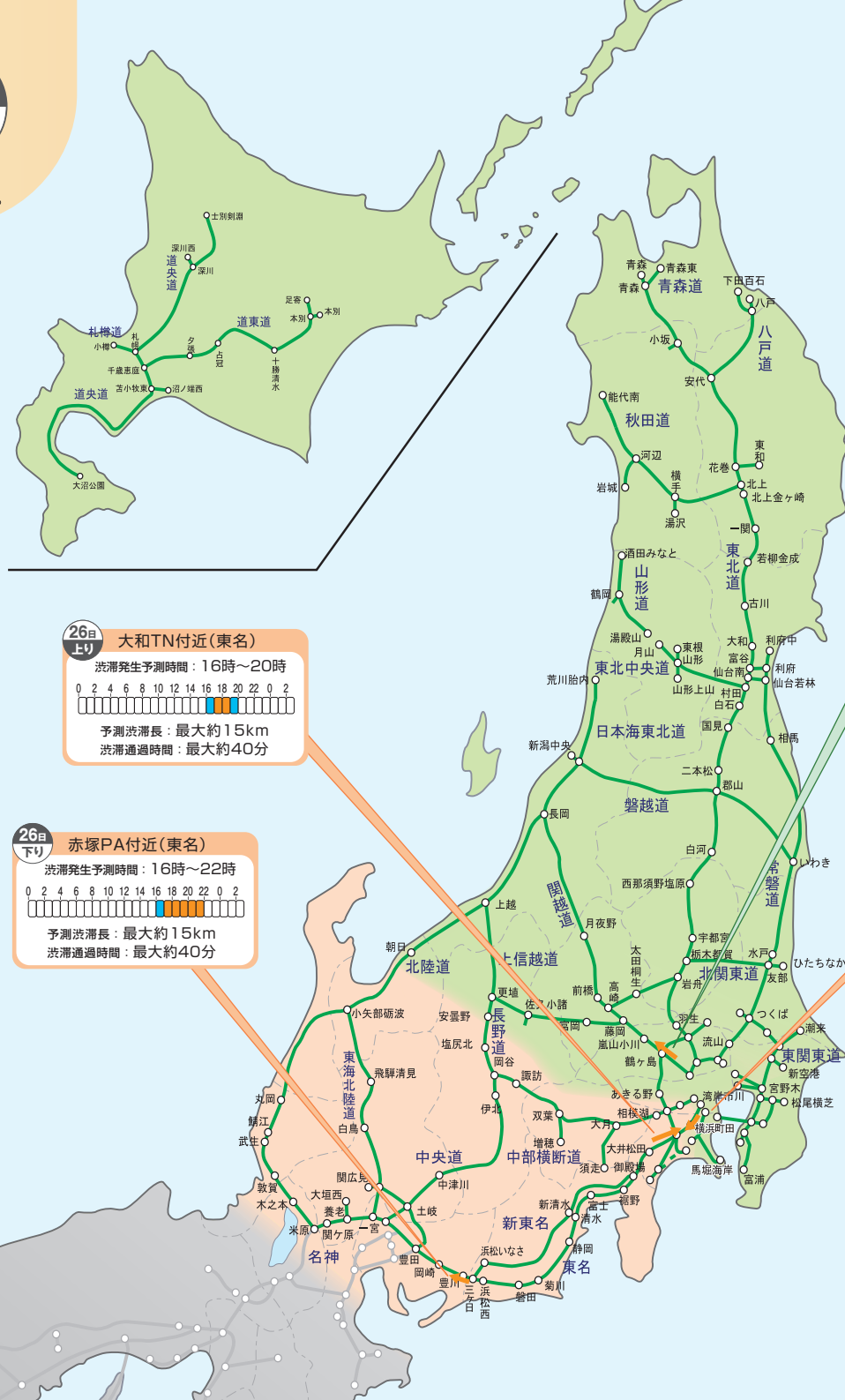
いざと言う時のために 緊急時の対処法その1
覚えておこう!

絶対に歩き回らない!

高速道路上で「人」がはねられる
事故が多発しています。こんな
時に
要注意!

- 車外へ避難中または待機中
- 事故当事者同士で話し合い中
- 通報中
- 路肩で修理中・タイヤチェーン脱着中

高速道路は一般道とは違います!

路上に立たない!
路上を歩きまわらない!!

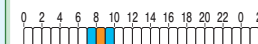
凡 例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

26日(土)
上り
下り26日 下り
高坂SA付近(関越道)

渋滞発生予測時間: 7時~10時

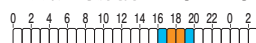


予測渋滞長: 最大約10km

渋滞通過時間: 最大約20分

26日 上り
大和TN付近(東名)

渋滞発生予測時間: 16時~20時

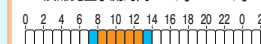


予測渋滞長: 最大約15km

渋滞通過時間: 最大約40分

26日 下り
大和TN付近(東名)

渋滞発生予測時間: 7時~14時



予測渋滞長: 最大約15km

渋滞通過時間: 最大約40分

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。

PC→<http://www.drivetrffic.jp/>携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>

平成27年

12月27日(日)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》燃料ノーチェック編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



凡 例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

27日
上り
下り

27日 上り 高鷲TN付近(東海北陸道)

渋滞発生予測時間: 15時~20時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約40分

27日 上り 調布IC付近(中央道)

渋滞発生予測時間: 16時~20時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約25分

27日 下り 大和TN付近(東名)

渋滞発生予測時間: 10時~14時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約25分

27日 下り 高鷲TN付近(東海北陸道)

渋滞発生予測時間: 6時~11時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約40分

27日 上り 音羽蒲郡IC付近(東名)

渋滞発生予測時間: 9時~14時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約25分

27日 上り 海ほたるPA付近(アクアライン)

渋滞発生予測時間: 16時~19時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約30分

27日 下り 赤塚PA付近(東名)

渋滞発生予測時間: 16時~21時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約40分

27日 上り 大和TN付近(東名)

渋滞発生予測時間: 15時~21時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約25km
渋滞通過時間: 最大約1時間

※最大10km未満の渋滞及び図中エリアの詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



平成27年

12月28日(月)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

※12月28日の上り線は渋滞予測回数が0回となっております。

《今日のマナーティ》 オラオラあおり運転編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

いざと言う時のために 緊急時の対処法その2
覚えておこう!

後続車に合図!

後続車の運転者が気付いているとは
限りません。

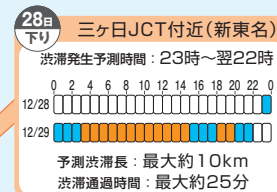
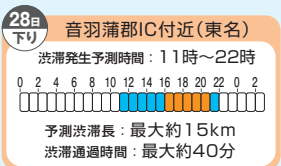
- 1 ハザードランプ点灯
- 2 発炎筒を着火
- 3 停止表示器材設置

※発炎筒・停止表示器材は車の後方に無理のない範囲で設置を
してください。



設置する際は
ガードレールの外側や
中央分離帯に沿って
後方へ移動して
ください。

緊急時の対処法その3は13ページをご覧ください。



凡 例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

28日
上り
下り



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



12月29日(火)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》逆サイド追い越し編

STOP!
逆サイド追い越し左側からの
追い越しは
禁止されています。
※道路交差点直前にはありません。HEARTFUL
HIGHWAY

みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

発炎筒の使い方

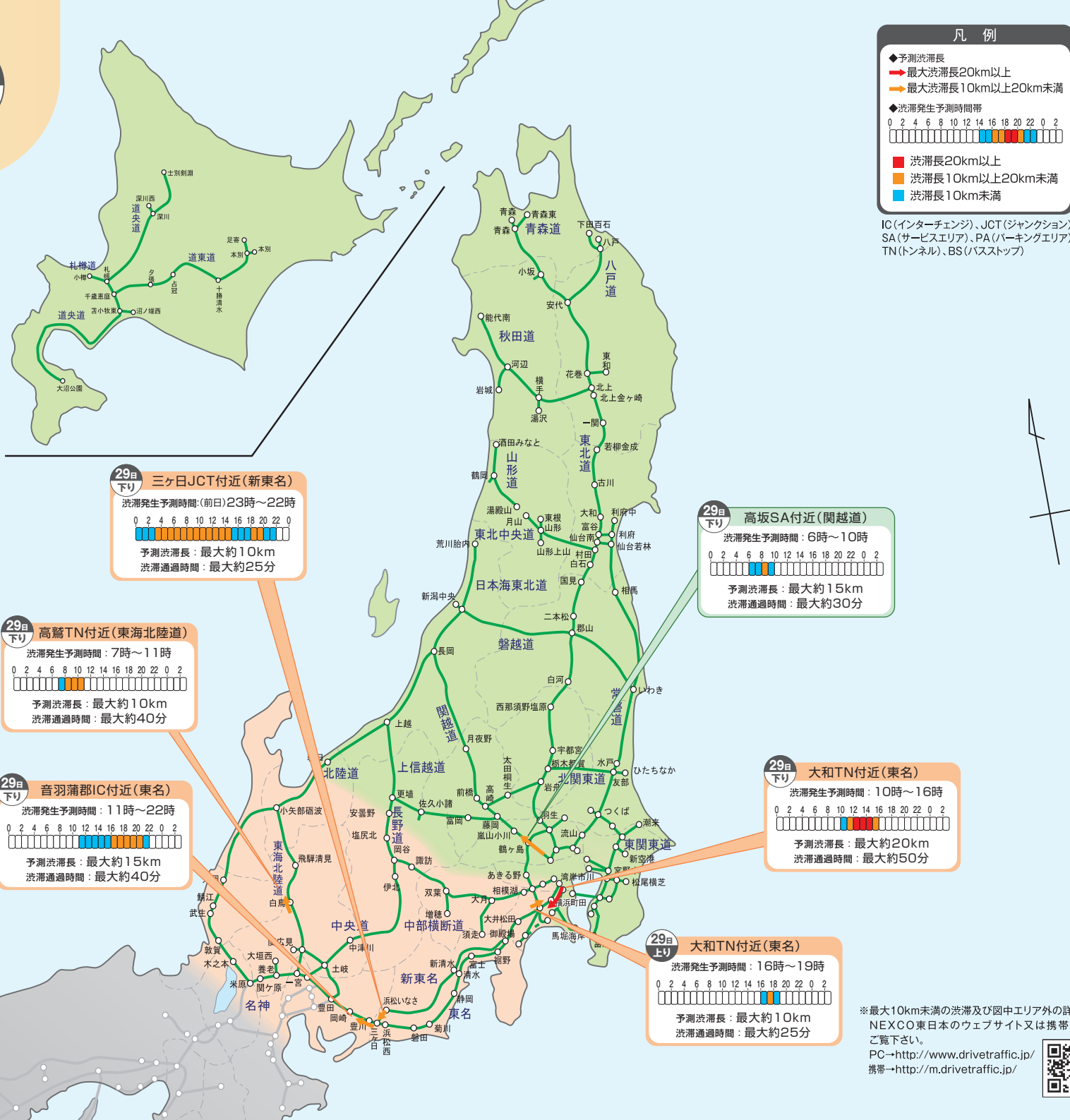
●発炎筒の使い方

発炎筒の設置場所を確認の上、
一度手に取ってご覧ください。発炎筒は主に助手席の
足元にあります。

●発炎筒の性能

- ①燃焼時間：約5分
- ②視認距離：昼間600m、夜間2,000m
- ③炎色：赤色炎

停止表示器材も必ず車載しておきましょう!

29日
上り
下り

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



平成27年

12月30日(水)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》いきなり車線変更編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

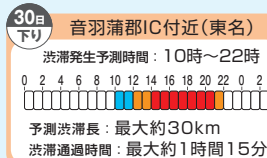
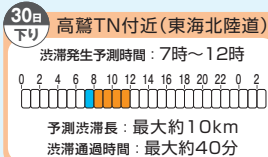
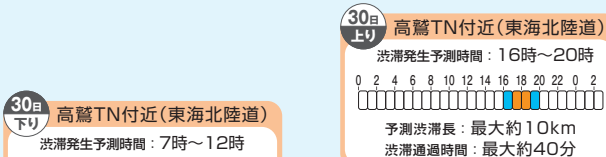


凡 例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

30日 上り
下り



※最大10km未満の渋滞及び図中エリアの詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



平成27年

12月31日(木)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》サイズ違い駐車編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

いざと言う時のために 緊急時の対処法その3
覚えておこう!

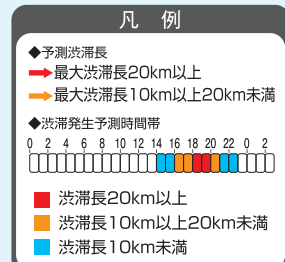
安全な場所へ避難!

車のまわりに立たない!
車内に残らない!

運転者も同乗者も全員、通行車両に十分に
注意し、ガードレールの外側など安全な場所に
すみやかに避難をしてください。



車内は安全地帯ではありません。
後続車に追突され、命を落とした事故が
発生しています。



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

31日
上り
下り



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



1月1日(金)

上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》わがまま路肩停止編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

いざと言う時のために
覚えておこう!

緊急時の対処法その4

避難してから通報!

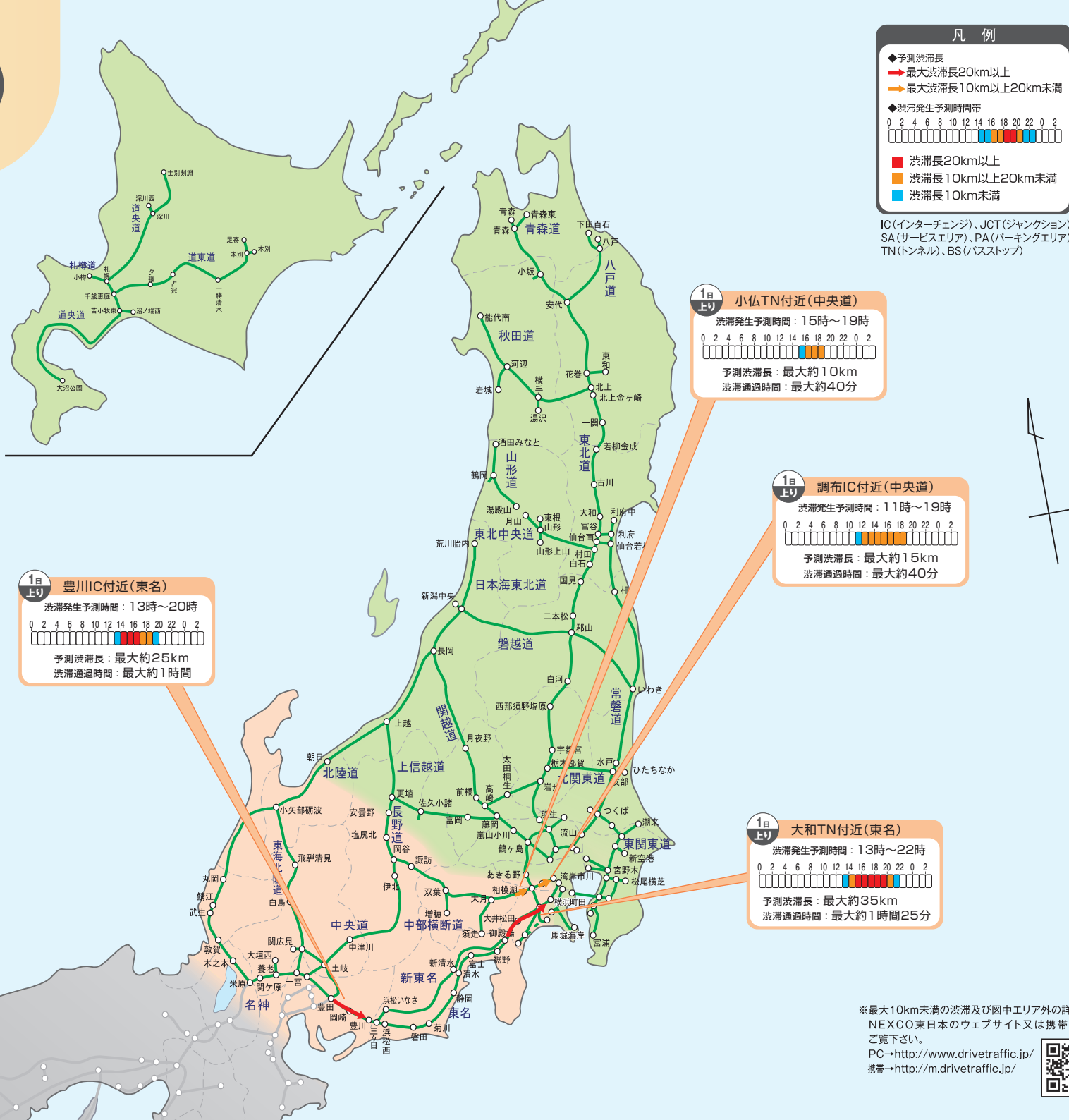
通報
手段は
この3つ!

110番

非常電話※1

道路緊急ダイヤル(#9910)※2

※1 本線上1kmおき、トンネル内は200mおきに設置。
受話器を取るだけで道路管制センターにつながります。
※2 道路緊急ダイヤル(#9910)は携帯電話等からも発信できます。

1日(金)
上り

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



1月1日(金)

下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》じぶんかって路肩走行編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

非常電話とは…

●どこにあるの？

非常電話は、本線上(1kmおき)、トンネル内(200mおき)、インターチェンジ、SA、PA、バーストップ、非常駐車帯に設置されています。

●どんな時に使うの？

事故・故障などの非常事態発生時に使用してください。

●どこにつながるの？

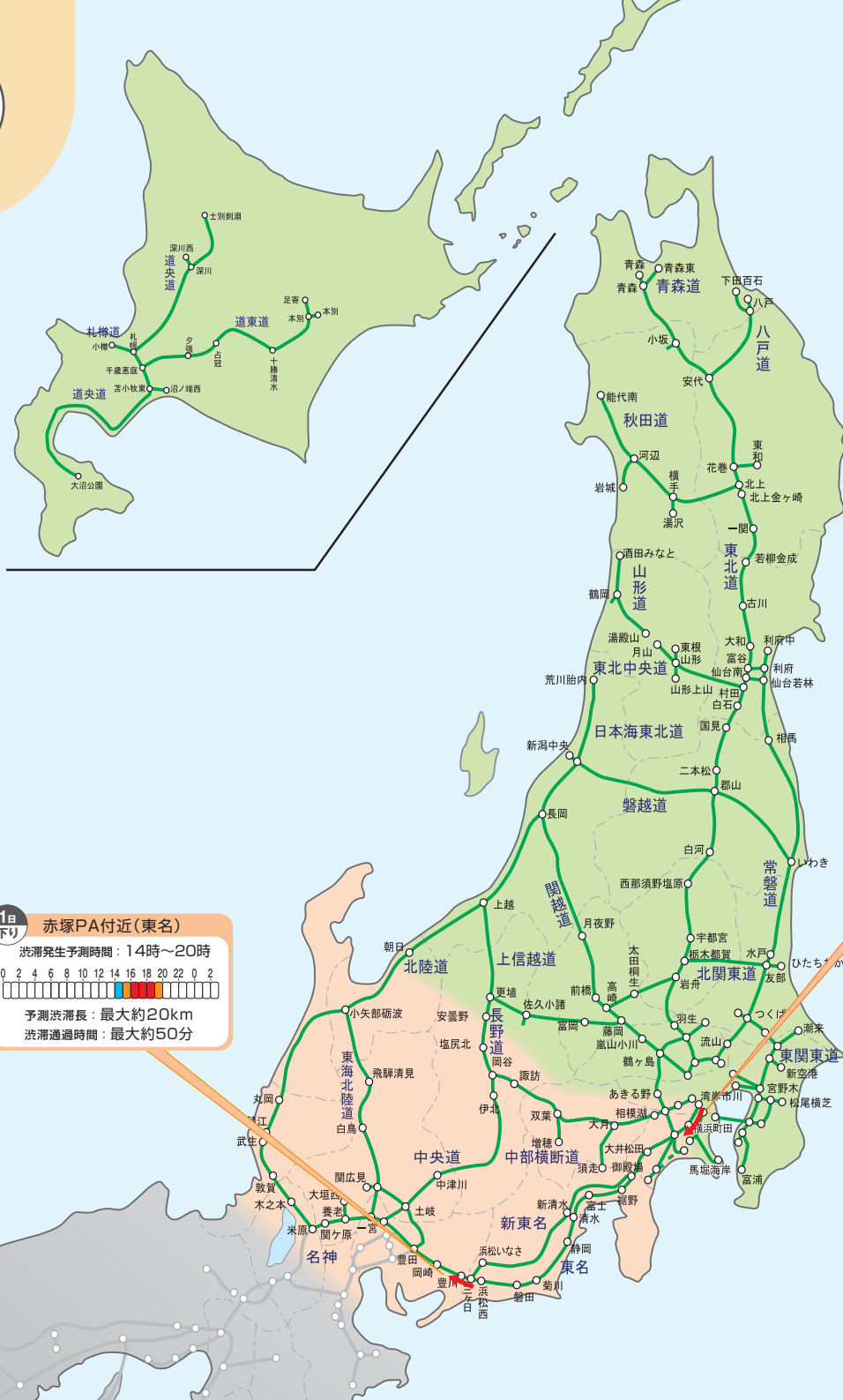
受話器を取るだけでNEXCOの道路管制センターにつながります。事故や故障の状況・負傷者の有無などを伝えてください。



会話の不自由な方がお使いになるには

故障・事故・救急・火災の状況を表示したボタンが設置されている非常電話では、あてはまるボタンを押してください。

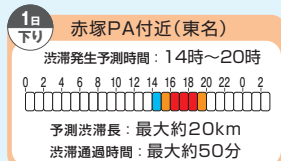
※ボタンがないタイプでも受話器を上げただけでおおよその位置がわかりますのでご安心ください。会話などが困難な場合は、受話器を叩くなどの合図で緊急事態の発生をお知らせください。



凡例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バーストップ)



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



平成28年

1月2日(土)

上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

2日 上り 高坂SA付近(関越道)

渋滞発生予測時間: 14時~23時

予測渋滞長: 最大約40km

渋滞通過時間: 最大約1時間20分

2日 上り 調布IC付近(中央道)

渋滞発生予測時間: 10時~19時

予測渋滞長: 最大約20km

渋滞通過時間: 最大約50分

2日 上り 小仏TN付近(中央道)

渋滞発生予測時間: 11時~23時

予測渋滞長: 最大約25km

渋滞通過時間: 最大約1時間40分

2日 上り 高鷲TN付近(東海北陸道)

渋滞発生予測時間: 15時~22時

予測渋滞長: 最大約15km

渋滞通過時間: 最大約1時間

2日 上り 一宮IC付近(名神)

渋滞発生予測時間: 12時~23時

予測渋滞長: 最大約20km

渋滞通過時間: 最大約50分

2日 上り 伊吹PA付近(名神)

渋滞発生予測時間: 14時~20時

予測渋滞長: 最大約15km

渋滞通過時間: 最大約40分

2日 上り 駒寄PA付近(関越道)

渋滞発生予測時間: 15時~21時

予測渋滞長: 最大約10km

渋滞通過時間: 最大約30分

2日 上り 赤城IC付近(関越道)

渋滞発生予測時間: 16時~20時

予測渋滞長: 最大約20km

渋滞通過時間: 最大約1時間

2日 上り 豊川IC付近(東名)

渋滞発生予測時間: 7時~翌23時

予測渋滞長: 最大約30km

渋滞通過時間: 最大約1時間15分

2日 上り 羽生PA付近(東北道)

渋滞発生予測時間: 15時~22時

予測渋滞長: 最大約35km

渋滞通過時間: 最大約1時間10分

2日 上り 西那須野塩原IC付近(東北道)

渋滞発生予測時間: 15時~20時

予測渋滞長: 最大約15km

渋滞通過時間: 最大約40分

2日 内回り 新倉PA付近(外環道)

渋滞発生予測時間: 10時~20時

予測渋滞長: 最大約15km

渋滞通過時間: 最大約45分

2日 上り 日立中央IC付近(常磐道)

渋滞発生予測時間: 16時~20時

予測渋滞長: 最大約10km

渋滞通過時間: 最大約25分

2日 上り 千代田石岡IC付近(常磐道)

渋滞発生予測時間: 16時~20時

予測渋滞長: 最大約15km

渋滞通過時間: 最大約30分

2日 上り 三郷JCT付近(常磐道)

渋滞発生予測時間: 10時~21時

予測渋滞長: 最大約25km

渋滞通過時間: 最大約1時間15分

2日 上り 湾岸市川IC付近(東関東道)

渋滞発生予測時間: 15時~19時

予測渋滞長: 最大約10km

渋滞通過時間: 最大約20分

2日 上り 穴川IC付近(京葉道路)

渋滞発生予測時間: 15時~20時

予測渋滞長: 最大約10km

渋滞通過時間: 最大約40分

2日 上り 大和TN付近(東名)

渋滞発生予測時間: 10時~翌2時

予測渋滞長: 最大約45km

渋滞通過時間: 最大約1時間50分

2日 上り 海ほたるPA付近(アクアライン)

渋滞発生予測時間: 15時~22時

予測渋滞長: 最大約15km

渋滞通過時間: 最大約45分

凡 例

◆予測渋滞長

→最大渋滞長20km以上

→最大渋滞長10km以上20km未満

→渋滞発生予測時間帯

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

■ 渋滞長20km以上

■ 渋滞長10km以上20km未満

■ 渋滞長10km未満

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。

PC→<http://www.drivetrffic.jp/>

携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



1月2日(土)

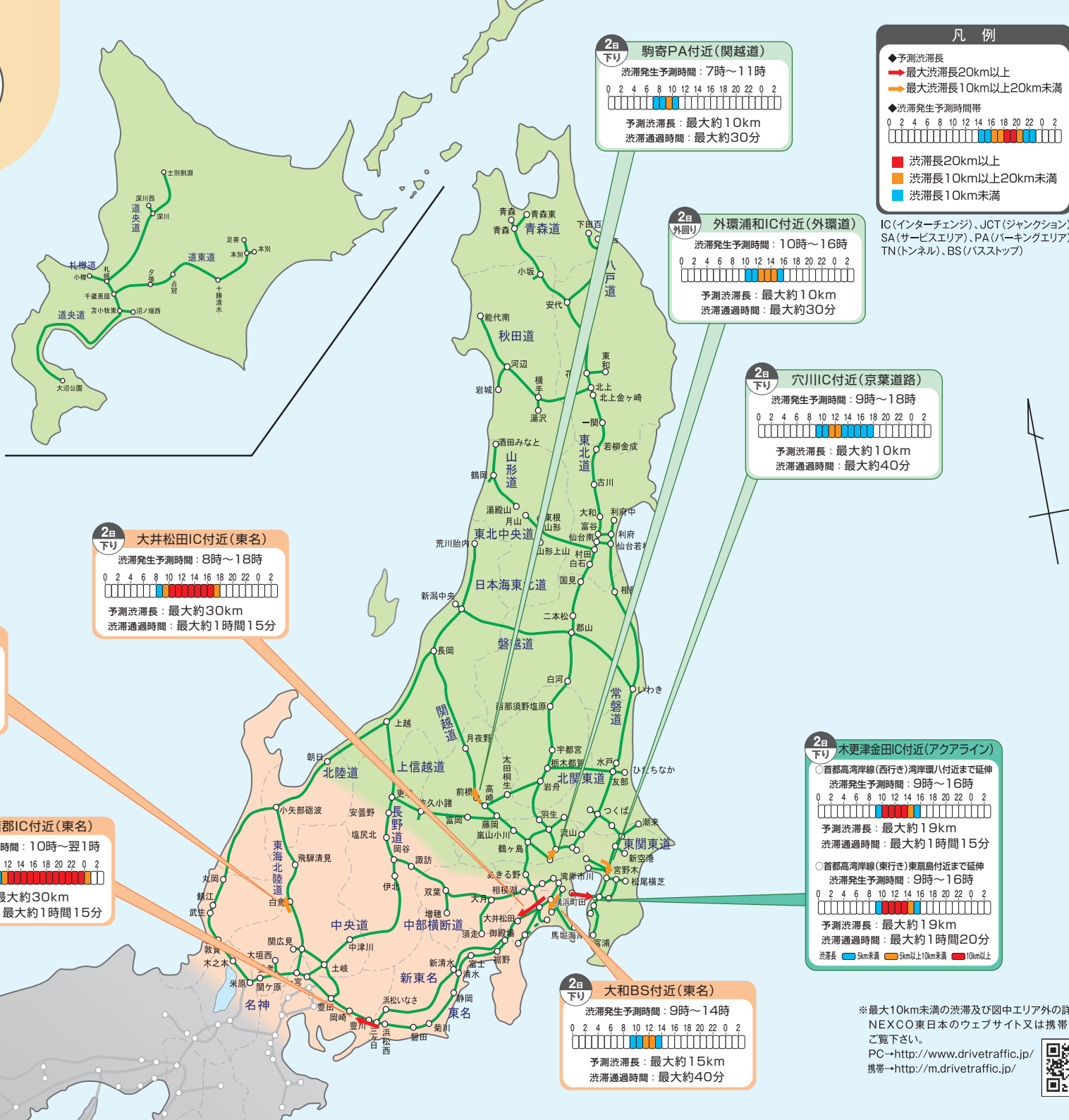
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》雪まきちらしドライブ編

STOP!
雪まきちらしドライブ車に積もった雪は
出発前
おとしましょう。HEARTFUL
HIGHWAY

みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

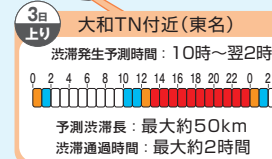
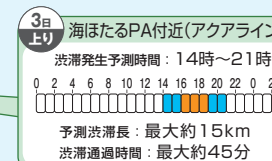
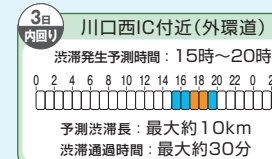
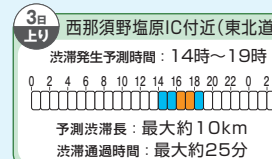
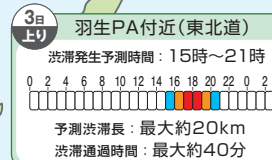
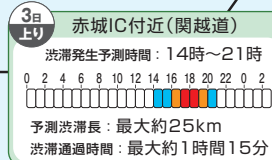
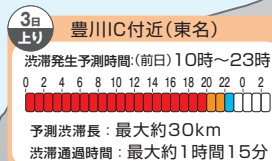
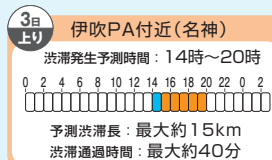
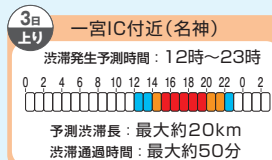
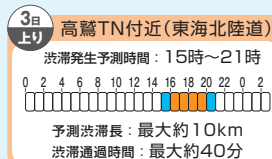
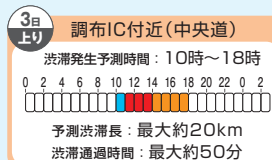
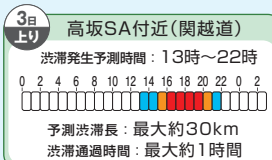
2日(土)
下り

平成28年

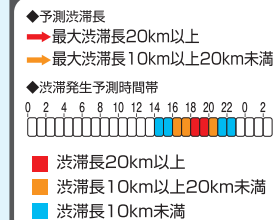
1月3日(日)

上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。



凡 例



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
 SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
 TN(トンネル)、BS(バスストップ)

3日 上り

※最大10km未満の渋滞及び図中エリアの詳細情報は、
 NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
 ご覧下さい。
 PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
 携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



平成28年

1月3日(日)

下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》困らせ駐車編



車種ごとに決められた駐車スペースに駐車しましょう。

HEARTFUL HIGHWAY

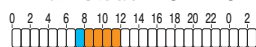


みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



3日 下り 高鷲TN付近(東北北陸道)

渋滞発生予測時間：7時～12時



予測渋滞長：最大約10km

渋滞通過時間：最大約40分

3日 下り 三ヶ日JCT付近(新東名)

渋滞発生予測時間：12時～23時

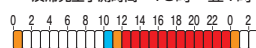


予測渋滞長：最大約10km

渋滞通過時間：最大約25分

3日 下り 音羽蒲郡IC付近(東名)

渋滞発生予測時間：10時～翌1時

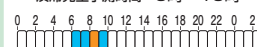


予測渋滞長：最大約30km

渋滞通過時間：最大約1時間15分

3日 下り 駒寄PA付近(関越道)

渋滞発生予測時間：6時～10時



予測渋滞長：最大約10km

渋滞通過時間：最大約30分

3日 下り 大和TN付近(東名)

渋滞発生予測時間：10時～16時



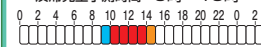
予測渋滞長：最大約10km

渋滞通過時間：最大約25分

3日 下り 木更津金田IC付近(アクアライン)

○首都高湾岸線(西行き)湾岸環八付近まで延伸

渋滞発生予測時間：9時～15時

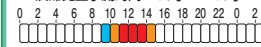


予測渋滞長：最大約19km

渋滞通過時間：最大約1時間10分

○首都高湾岸線(東行き)東原島付近まで延伸

渋滞発生予測時間：9時～15時



予測渋滞長：最大約19km

渋滞通過時間：最大約1時間20分

渋滞長 5km未満 5km以上10km未満 10km以上

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。

PC→<http://www.drivetrffic.jp/>携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>

1月4日(月)

上り
下り※最大渋滞長が**10km**以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》うっかり無灯火編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

道路緊急ダイヤルとは…

●どんな時に使うの?

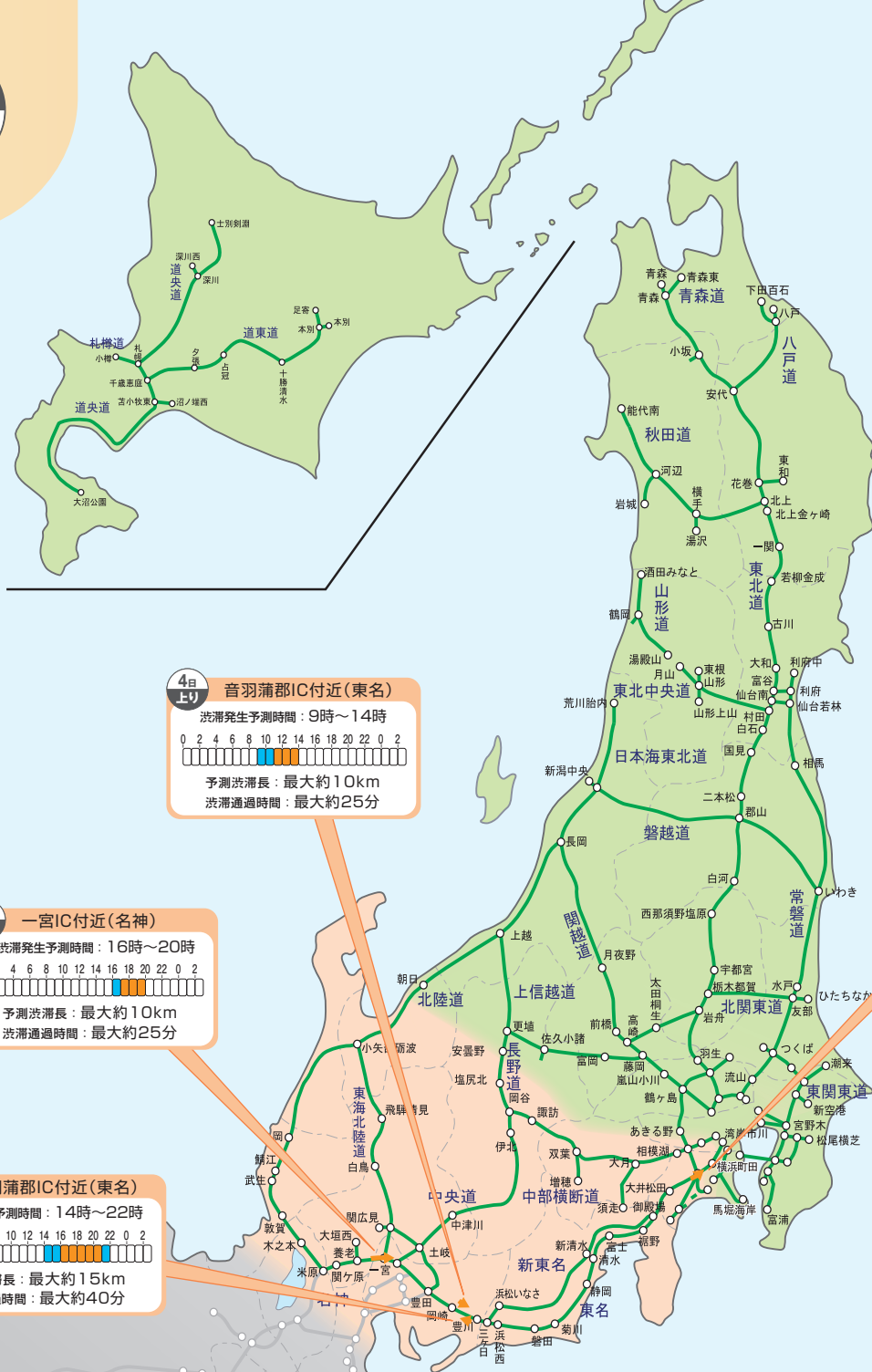
落下物・逆走車・人や自転車等の立ち入り・路肩の崩壊・路面の穴ぼこなど、車両の通行に支障となる道路の異状、緊急事態を発見した時に使用します。



固定電話(NTT)
携帯電話
などから
#9910
をダイヤル

全国の高速度道路・国土交通省が管理する国道が対象。
24時間、無料で利用できます。

道路交通法により運転中の携帯電話等の使用は禁止されており、携帯電話等による通報は必ず同乗者の方からかけていただくか、休憩施設など安全な場所に移動・停車しておかけください。高速道路は事故・故障でやむを得ず走行ができなくなった場合しか駐停車できません。



凡 例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

4日
上り
下り

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



お急ぎください!!

《ハイウェイカード》



**平成28(2016)年3月31日で
払戻しを終了します。**

平成18年3月31日をもってご利用を終了させていただいているハイウェイカードの
残数の払戻しにつきましては、**平成28年3月31日(木)(当日消印有効)**をもって終了
させていただきます。払戻終了日を過ぎますと払戻しできませんので、**ハイウェイカードを
お持ちのお客さまは、お早めにお手続きください。**

※ハイウェイカードとは、平成17年9月をもって販売を終了しました、磁気式プリペイドカードのことです。ETCカードとは異なります。
※手続きの詳細につきましては、ホームページ (http://www.driveplaza.com/traffic/tolls_etc/highway_card/) をご覧ください。

お問い合わせ先

NEXCO東日本お客さまセンター 0570-024-024

24時間年中無休
PHS・IP電話のお客様
03-5338-7524

緑茶でスッキリこの1本!

カフェイン緑茶

好評販売中

居眠り運転を防ぐ2ステップ

ステップ1

カフェインをとりましょう!

SA・PAで**お茶**や**コーヒー**
などを飲みます

※カフェインの効果には個人差が
あるためご注意ください



ステップ2

仮眠しましょう!

シートを倒して
10～20分仮眠します

※30分以上仮眠した場合は眠気がしばらく
続くため十分に目を覚ましてましょう



およそ**20分後**にカフェインの効果があらわれ
仮眠の効果がさらにアップ!

コーヒー約2杯分のカフェイン(100mg)が入るカフェイン緑茶には
NEXCO東日本の“安全への願い”も入っています!

■280ml/本 170円(税込)

SA・PAにて販売中 ※一部取り扱いがない店舗もございます。



SUBARU
Confidence in Motion

もしもの時、スバルは
いのちを守る「かご」になる。



New
**SUBARU
SAFETY**

万一の事故まで想定した性能を。
スバルの「衝突安全」

日本・米国・欧州・豪州の性能評価*で
最高ランクを獲得。



「包みこむ」ように、衝撃から
守る「新吸気力骨構造ボディ」。

スバル 安全

クルマは、人生を乗せるものだから。

New SUBARU Story

※国土交通省および(独)自動車事故対策機構による2015新衝突安全性評価、および米国・欧州・豪州における各機関による2014、2015安全評価。スバルの普通乗用車(SUBARU BRZ、トレジアを除く)を対象。詳細はWEBへ。*図はイメージです。
[SUBARUお客様センター] SUBARUコール 0120-052215 受付時間: 9:00～17:00(平日)、土日祝は9:00～12:00、13:00～17:00 ※平日の12:00～13:00及び土日祝日は各種インフォメーションサービスのみのとなります。
オフィシャルサイトはこちら www.subaru.jp スマートフォンからもアクセス <http://sp.subaru.jp/>

安心と愉しさを。SUBARU

この冬
おすすめ

あったかラーメン

とちぎのもやしカツリ!佐野ラーメン

“佐野”といえば佐野ラーメン。店で人気No1の佐野ラーメンをバージョンアップしたもやしの生産量No1の栃木県ならではの一品。吟味された緑豆を日光山系の天然水で丁寧に育てたもやしをなんと400gも使用する。変わらぬ平麺のつる感と新鮮もやしのシャキシャキ感を楽しもう。



東北道 佐野SA(下り線)
スナックコーナー 24 時間
1000 円

雪山 気仙味噌ラーメン



岩手県陸前高田市の八木澤商店で醸造された人気の気仙味噌(赤・白)を使用!佐助豚の挽肉を青森県産にんにくで調理した美味しい肉味噌を盛り付け、パルメザンチーズをたっぷりトッピングしました。

八戸道 折爪 SA(上下線)
スナックコーナー 7:30 ~ 19:30 930 円

のどかな味噌ラーメン



器に熱々の石焼鍋を使用した味噌ラーメン。スープの味噌は信州味噌を使用。麺は特注の極太麺で、トッピングにはピリ辛の野菜菜をのせています。

上信越道 東部湯の丸SA(上り線)
レストラン 平日・土曜 9:00 ~ 21:00
日曜・祝日 7:00 ~ 22:00
977 円

水戸納豆かき揚げラーメン



国産の大豆を使った納豆と地元の名産が出会い、アツアツの手作りかき揚げをラーメンの上にのせました。納豆とネギはバランスのとれた栄養がとれ、体を芯から温めます。

常磐道 東海PA(下り線)
スナックコーナー 7:00 ~ 19:00 700 円

濃厚鶏白湯そば

鶏の旨みを余すことなく抽出した、低脂肪でコラーゲンたっぷりの完全鶏スープは最後の一滴まで楽しめます!



東北道 蓮田SA(下り線)
蓮の花 10:00 ~ 23:00 850 円

守谷限定梅納豆ワンタン麺

地元産の納豆入りワンタンが驚きの相性!つるネバ感が楽しめる守谷限定メニュー! (11:00 ~ 限定20食)



常磐道 Pasar守谷(下り線)
せたが屋
6:00 ~ 21:00 (LO20:30) 1000 円

24 時間、365 日、お客さまの声をお聞きしています。

NEXCO 東日本 お客さまセンター
0570-024-024
(24 時間) (24 時間)

PHS・IP 電話のお客さま: 03-5338-7524

あなたに、ベスト・ウェイ。

