

渋滞ピーク時の日付と時間がひと目でわかる！

渋滞予報ガイド

年末年始版



安全運転を心がけて快適なドライブを!!

あなたに、ベスト・ウェイ。



渋滞予報ガイドを利用して、予測される渋滞発生のパーク日または時間帯をずらすなど、渋滞を避けたご利用をお願いします！

お客さまへ渋滞緩和へのご協力のお願い

お客さまのちょっとした心掛けで渋滞の緩和に繋がります。ご協力をお願いします。

①上り坂での速度低下に注意

上り坂など速度低下を注意喚起している場所では、速度回復にご協力をお願いします！

②車間距離をつめ過ぎない

走行中は十分な車間距離を確保してください！

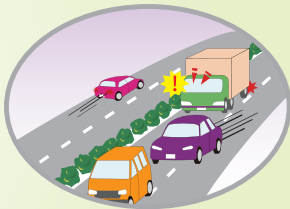
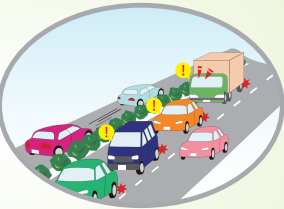
③車線変更は控えましょう

渋滞中における必要以上の車線変更は、更なる渋滞の悪化を招きます！

④ACC(アダプティブクルーズコントロール)搭載車両を運転される方へ

ACCは走行車線で使いましょう！
渋滞時は「車間：短め(Sモード)」設定で速やかに追従しましょう！

※ACCとは車両の前方に搭載されたレーダーが先行車との車間距離を計測し、速度に応じた一定の車間距離を保つシステムです。
ACCを上手に活用することで渋滞を緩和できる可能性があります。
詳しくはこちら：<http://www.nilm.go.jp/lab/qcg/japanese/2research/1field/36smoothingsag/index.htm> (国土交通省 国土技術政策総合研究所)
ACCについて：<http://jaf-acc.jp/> (日本自動車連盟(JAF))



東北道 岩舟JCT～栃木IC(下り線)登坂車線ご利用に関するご案内

東北自動車道(下り線)岩舟JCTの加速車線を延伸し、登坂車線の運用を開始いたしました。渋滞緩和のため登坂車線のご利用をお願いいたします。

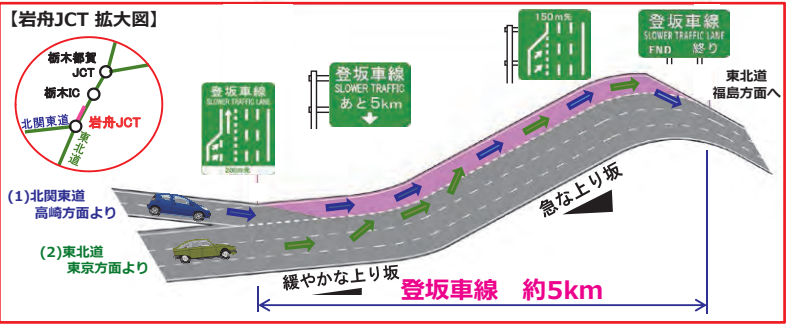
【渋滞緩和のための走行方法】

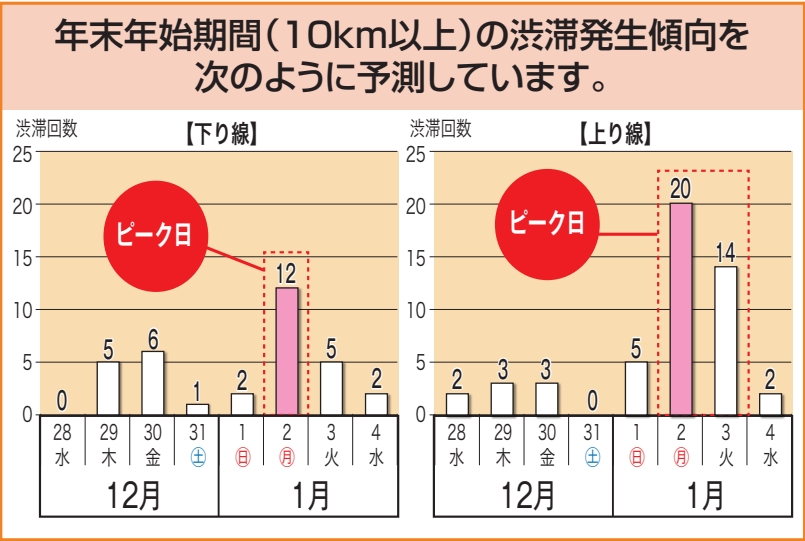
(1)北関東道 高崎方面から、東北道 福島方面へ走行する場合

岩舟JCTで東北道と合流時には、そのまま登坂車線をご利用いただきゆとりを持って合流してください。

(2)東北道を東京方面から、福島方面へ走行する場合

登坂車線の延長は約5kmあります。
上り坂が続くため、速度低下にご注意いただき登坂車線をご利用ください。





渋滞予報ガイドの見かた



30日(日) 高坂SA付近(関越道)

渋滞発生予測時間：6時～10時

予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約40分

予測最大渋滞長は約20kmで、最大渋滞長時に通過に要する時間が約40分となります。

凡例

◆予測渋滞長

- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満

◆渋滞発生予測時間帯

渋滞の発生が予測される時間帯を渋滞長毎に色付けして表示しています。

- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

今日のマナーティ



車線変更をするときは後続車に気づく余裕をもらいましょう。

お客さまに「知ってほしいルール」や「気づいてほしいマナー」を、毎日マナーティがお知らせします。

どんぶり王座決定戦



NEXCO 東日本の SA・PA の 149 店舗がオリジナルのどんぶり「どら丼」で頂点を競うどんぶり王座決定戦開催中です。

目次

12月28日(水)	
上下線	3
29日(木)	
上り線	5
29日(木)	
下り線	7
30日(金)	
上り線	9
30日(金)	
下り線	11
31日(土)	
上下線	13
1月1日(日)	
上り線	15
1日(日)	
下り線	17
2日(月)	
上り線	19
2日(月)	
下り線	21
3日(火)	
上り線	23
3日(火)	
下り線	25
4日(水)	
上下線	27

12月28日(水)

上り
下り

※12月28日下り線は、渋滞予測回数が0回となっています。

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》ずっと追越車線走行編



みなさんのハイウェイに、みんなのマナーを。



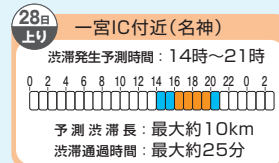
「どんぶり王座決定戦」開催中!

どんぶり王座決定戦とは、NEXCO東日本のSA・PAの149店舗がオリジナルのどんぶり「どら丼」で頂点を競うコンテストです。

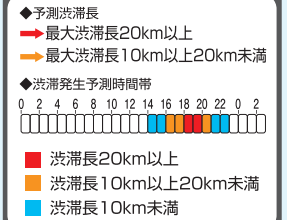
地域の味をふんだんに盛り込んだ自慢の一杯を販売中です。

この機会にぜひ味わってみては?

詳しくは、**どら丼** で検索!



凡 例



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
 SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
 TN(トンネル)、BS(バスストップ)

どら丼1

かすみからほひきせん しちふくどん
 霞ヶ浦帆申船七福丼
 ~七つの宝を載せた友部丸~



米俵に似せた贅沢なメンチをメインに、「常陸牛」「行方産米豚」「霞ヶ浦産佃煮」「奥久慈卵」「紅あずま」など沢山の県産食材を使用した七福丼。器も船形の特注笠筒焼を使用しています。

茨城県
 友部 SA(下り線) 炙り焼き 丼・どん

980円

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
 PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
 携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》燃料ノーチェック編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

どろ丼2

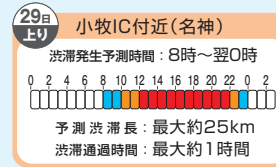
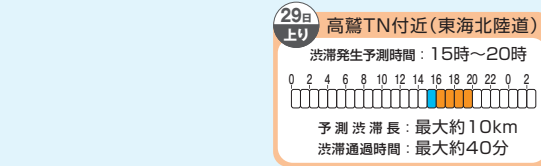
清流香る 三陸の彩り丼



2013 年より三陸で養殖が始まった「サーモントラウト」と三陸産の「イクラ」を贅沢にのせました。三陸の恵みと岩手の清流でとれた生わさびの香り、食材の彩りを感じていただける丼メニューです。

岩手県
紫波 SA(下り線)

980円



凡 例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

いざと言う時のために 覚えておこう! 緊急時の対処法その1

絶対に歩き回らない!

高速道路上で「人」がはねられる事故が多発しています。

- 車外へ避難中または待機中
- 事故当事者同士で話し合い中
- 通報中
- 路肩で修理中・タイヤチェーン脱着中

高速道路は一般道とは違います!



路上に立たない!
路上を歩きまわらない!!

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



平成28年

12月29日(木)

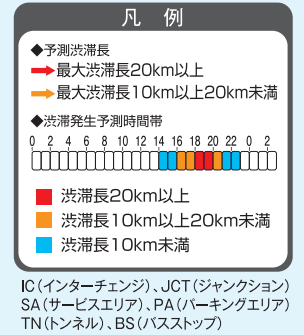
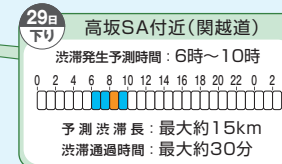
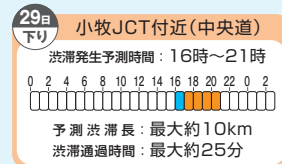
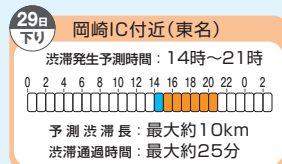
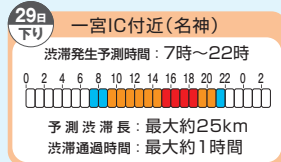
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》オラオラあおり運転編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



いざと言う時のために 緊急時の対処法その2

後続車に合図!

後続車の運転者が気付いているとは限りません。

- この3点で合図!
- 1 ハザードランプ点灯
 - 2 発炎筒を着火
 - 3 停止表示器材設置

※発炎筒・停止表示器材は車の後方に無理のない範囲で設置をしてください。



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



12月30日(金) 上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》逆サイド追い越し編



どら丼3

ひつまぐし風 チャーシュー丼



土湯温泉の温泉卵で有名な「森山の温泉卵」を使用しました。チャーシュー丼のにせて食べるのに最適です。メの御茶漬けには、風味を楽しむ大葉や大人の味付けの山椒、わさび等、色々な楽しみ方をご用意しました。

福島県
吾妻 PA(上り線) 会津屋

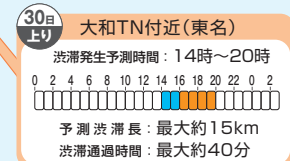
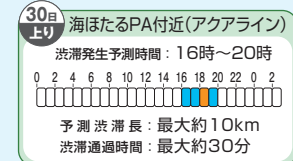
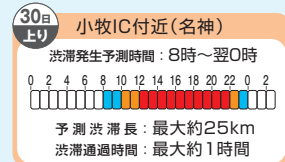
950円

凡 例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

30日(金) 上り



発炎筒の使い方

●発炎筒の使い方

発炎筒の設置場所を確認の上、一度手に取ってご覧ください。



●発炎筒の性能

- ①燃焼時間: 約5分
- ②視認距離: 昼間600m、夜間2,000m
- ③炎 色: 赤色炎

停止表示器材も必ず車載しておきましょう!

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



平成28年

12月30日(金)

下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》いきなり車線変更編



車線変更をするときは
後続車を気遣う
余裕をもちましょう。



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

どら丼4

情熱の石焼き北本トマトカレー
～彩野菜こっつと盛り～



B級グルメ界に突如として現れた北本トマトカレーを
石焼きで香ばしく!大地の恵みで育った埼玉県産の
トマトをふんだんに使用したカレーと色鮮やかな
野菜たちのハーモニーを、ぜひお召し上がりください。

埼玉県
蓮田 SA(下り線)

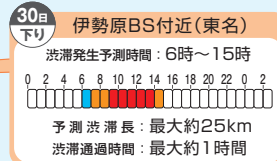
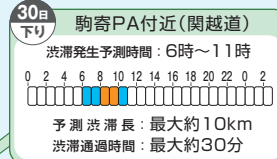
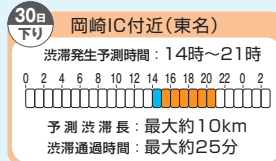
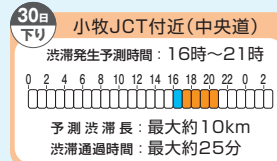
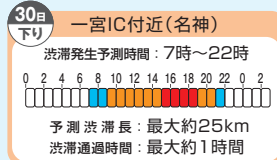
1,200円

凡 例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

30日
下り
金



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



平成28年

12月31日(土)

上り
下り

※12月31日上り線は、渋滞予測回数が0回となっています。

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》サイズ違い駐車編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

どら丼5

「食べて幸せ、豚とんトン!」
栃木がた三昧丼



栃木県が誇る栄養満点「こだわりの豚肉」を豪快に盛りつけボリュームを重視しながらも、素揚げした「佐野ラーメン」で食感にアクセントを加え地域感を出しました。三種の豚肉がそれぞれの味を際立たせてさせています。

栃木県
佐野 SA(下り線)

1,200円

凡 例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

31日 下り
大和TN付近(東名)
渋滞発生予測時間: 9時~16時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約40分

31日 上り
下り

いざと言う時のために
覚えておこう! 緊急時の対処法その3

安全な場所へ避難!

車のまわりに立たない!
車内に残らない!

運転者も同乗者も全員、通行車両に十分に注意し、ガードレールの外側など安全な場所にすみやかに避難をしてください。



車内は安全地帯ではありません。
後続車に追突され、命を落とした事故が
発生しています。

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetraffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetraffic.jp/>



※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》わがまま路肩停止編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

どら丼6

すきスキだるま丼
(麦豚のすき焼き丼)



群馬県「すき焼き自給率 100%の県」!そこで群馬名産の「麦豚」「赤こんにゃく」「下仁田ねぎ」を使った丼を考案しました。すき焼きタレも地元産にこだわり、群馬県安中市の有田屋のタレを使用しています。

群馬県
横川 SA(下り線) 上州ファーム食堂

1,050円

凡 例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

1日 上り

一宮IC付近(名神)

渋滞発生予測時間: 12時~20時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約25分

1日 上り

高坂SA付近(関越道)

渋滞発生予測時間: 15時~19時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約30分

1日 上り

小仏TN付近(中央道)

渋滞発生予測時間: 15時~20時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約1時間

1日 上り

高井戸IC付近(中央道)

渋滞発生予測時間: 11時~19時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約40分

1日 上り

大和TN付近(東名)

渋滞発生予測時間: 12時~21時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約25km
渋滞通過時間: 最大約1時間



1月1日(日)

下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》じぶんかって路肩走行編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

どら丼

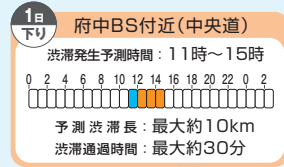
千葉のタコライス DON!



甘みと旨みの強い「いもぶた」と程よい歯ごたえの「錦爽どり」を使用した特製ミートソースが味の決め手。隠れた名産品であるマッシュルームを大胆に使用した串揚げなど、千葉県産食材の新たな魅力を引き出します。

千葉県
湾岸幕張 PA(上り線)

950円

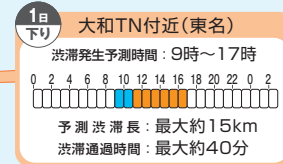


いざと言う時のために 緊急時の対処法その4
覚えておこう!

避難してから通報!

通報手段はこの3つ!	110番
	非常電話※1
	道路緊急ダイヤル(※9910)※2

※1 本線上1kmおき、トンネル内は200mおきに設置。
受話器を取るだけで道路管制センターにつながります。
※2 道路緊急ダイヤル(※9910)は携帯電話等からも発信できます。



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



1月2日(月)

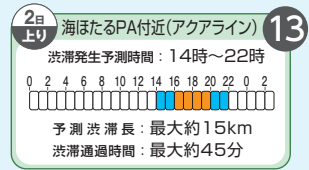
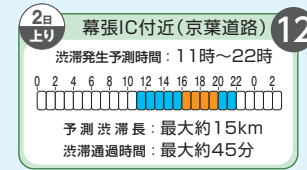
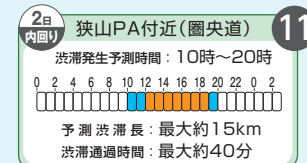
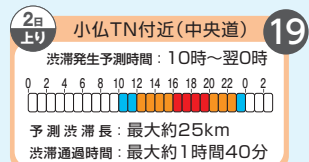
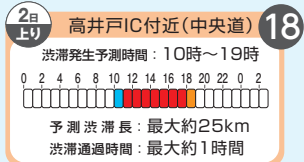
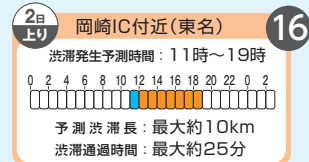
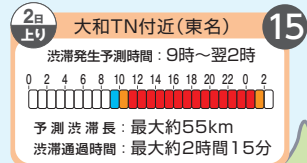
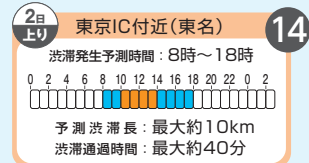
上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

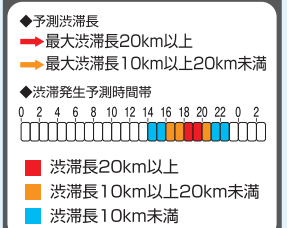
《今日のマナーティ》うっかり無灯火編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



凡 例



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
 SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
 TN(トンネル)、BS(バスストップ)

2日 上り

1月2日(月)

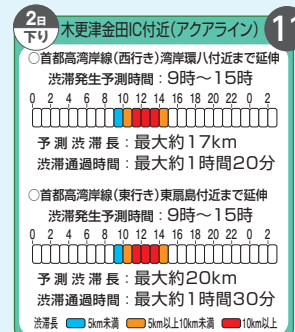
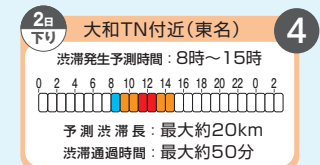
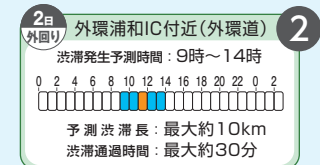
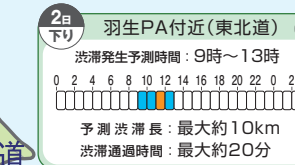
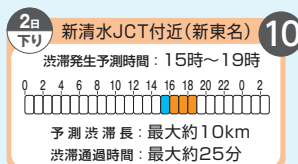
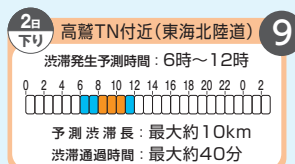
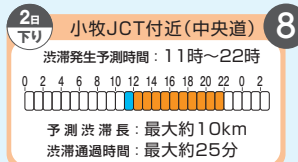
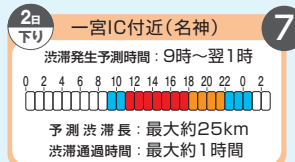
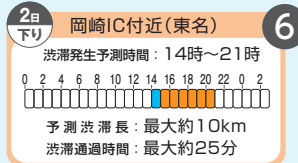
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》困らせ駐車編

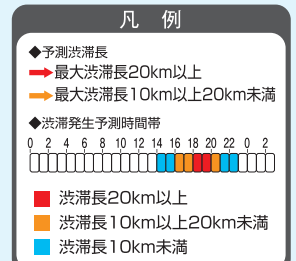


みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。

PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

非常電話とは…

- どこにあるの?
非常電話は、本線(1kmおき)、トンネル内(200mおき)、インターチェンジ、SA、PA、バスストップ、非常駐車帯に設置されています。
- どんな時に使うの?
事故・故障などの非常事態発生時に使用してください。
- どこにつながるの?
受話器を取るだけでNEXCOの道路管制センターにつながります。事故や故障の状況・負傷者の有無などを伝えてください。



会話の不自由な方がお使いになるには

故障・事故・救急・火災の状況を表示したボタンが設置されている非常電話では、あてはまるボタンを押してください。

※ボタンがないタイプでも受話器を上げただけでおおよその位置がわかりますのでご安心ください。会話などが困難な場合は、受話器を叩くなどの合図で緊急事態の発生をお知らせください。

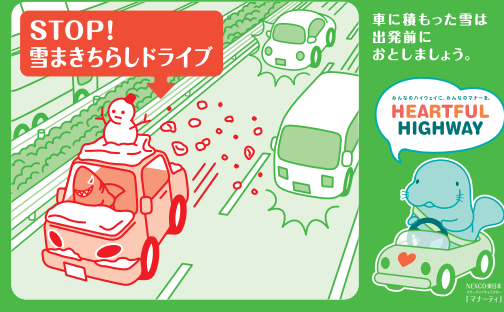


1月3日(火)

上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》雪まきちらしドライブ編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

どしどし

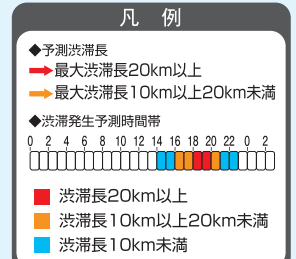
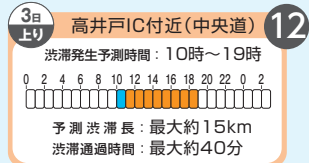
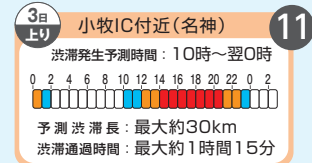
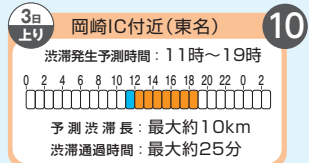
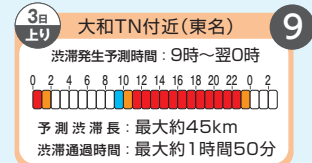
蝦夷鹿とろろ丼



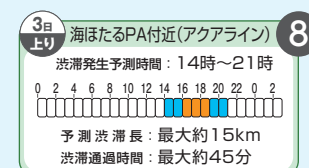
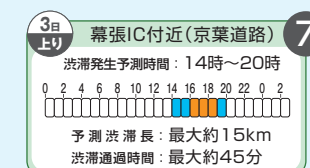
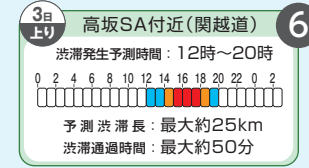
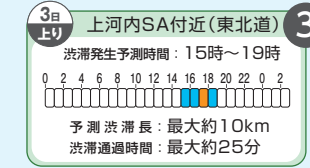
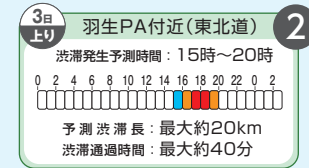
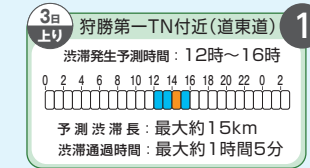
北海道庁が推奨する食材「エゾシカ」を使ったとろろ丼。近年贈答品としても人気の北海道産長いもを使用しました。短時間で働く力になる、そんな働くお父さんにも食べていただきたいメニューです。

北海道
金山PA(上り線 小樽方面)

930円



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)



3日 上り 火

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



1月3日(火)

下り

※最大渋滞長が**10km**以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》持ち込みゴミ編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

3日 下り 高鷲TN付近(東海北陸道)

渋滞発生予測時間：6時～12時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約40分

3日 下り 小牧JCT付近(中央道)

渋滞発生予測時間：16時～21時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

3日 下り 一宮IC付近(名神)

渋滞発生予測時間：7時～22時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約25km
渋滞通過時間：最大約1時間

3日 下り 岡崎IC付近(東名)

渋滞発生予測時間：14時～21時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

3日 下り 新清水JCT付近(新東名)

渋滞発生予測時間：15時～20時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

凡 例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

道路緊急ダイヤルとは…

●どんな時に使うの？

落下物・逆走車・人や自転車等の立ち入り・路肩の崩壊・路面の穴ぼこなど、車両の通行に支障となる道路の異状、緊急事態を発見した時に使用します。



固定電話(NTT)
携帯電話
などから
#9910
をダイヤル

全国的高速道路・国土交通省が管理する国道が対象。
24時間、無料で利用できます。

道路交通法により運転中の携帯電話等の使用は禁止されて
おります。携帯電話等による通報は必ず同乗者の方からかけ
ていただくか、休憩施設など安全な場所に移動・停車して
おかけください。高速道路は事故・故障でやむを得ず走行がで
きなくなった場合しか駐停車できません。

3日 下り

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



1月4日(水)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》 走行中ボーイ捨て編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

どろ丼

ほたるいがかき揚げ丼



富山県産の「ほたるいか」は、他県産に比べて大ぶりでワタもトロリとして甘いのが特徴です。このほたるいかを、玉ねぎをはじめとした野菜と合わせ、米粉入りの天ぷら粉をつけてカラッと揚げたかきあげにしました。

富山県
越中境 PA(下り線)

780円

凡 例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

4日 上り 一宮IC付近(名神)

渋滞発生予測時間: 12時~23時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約20km
渋滞通過時間: 最大約50分

4日 下り 一宮IC付近(名神)

渋滞発生予測時間: 7時~14時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約25分

4日 上り 大和TN付近(東名)

渋滞発生予測時間: 13時~21時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約25km
渋滞通過時間: 最大約1時間

4日 下り 岡崎IC付近(東名)

渋滞発生予測時間: 14時~21時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約25分

4日 上り
下り

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



ETCパーソナルカード

最低デポジット額 引き下げのお知らせ

「ETCパーソナルカード」とは、クレジットカード契約をされないお客様にもETCをお使いいただけるように、高速道路会社6社が共同で発行するETCカード（年会費1,234円）です。

ETCパーソナルカードのご利用にあたっては、クレジットカード契約に必要な与信審査に代えて、デポジット（保証金）の預託が必要となり、高速道路ご利用代金は、デポジットとは別に1ヶ月単位で引き落とされます。

今回、高速道路のご利用が月あたり5,000円以下のお客様向けに、申込みに必要となるデポジット（保証金）を引き下げ

デポジット（保証金）について

■デポジットの計算方法

デポジット額は以下の方法で計算いたします。

平均利用月額（5,000円未満の場合は5,000円）の4か月分

⇒デポジット額（最低20,000円、20,000円単位）

平均利用月額 〔5千円単位で 切り上げ〕	5,000円 (新設)	10,000円	15,000円	20,000円
デポジット額	20,000円 (新設)	40,000円	60,000円	80,000円

平均利用月額の
4倍が
デポジット
になります。

デポジットを20,000円としてご利用いただく場合、お支払いの済んでないご利用金額の合計（未決済残高）がデポジットの70%（14,000円）を超えた場合、ご登録の銀行口座から口座振替により、デポジットを20,000円増額していただきます。

※口座振替によるデポジット増額はデポジット20,000円のお客さまに限ります。

お申込みは郵送のみとなります。高速道路の主要なサービスエリアや料金所で申込書を入手していただくか、下記のお問合せ先までご連絡ください。

ETCパーソナルカード事務局 044-870-7333

【受付時間：平日9:00～17:00（土日・祝日・年末年始除く）】

おでかけドライブ情報

草萌ゆる自然の味 芽吹き屋
<http://www.mebukiya.co.jp/>



本店
和菓子とお食事が楽しめるお店
国道4号線沿い、
独自開発の「粹麺」が一番人気!
●営業時間
物販9:00～19:00
レストラン11:00～19:00
(L.O.18:30)
●定休日/毎週水曜日
●岩手県花巻市石巻町
好地第3地割85-1
●東北道紫波ICより
車で約20分



志和店
県道13号線沿い、
和菓子はもちろん、シェラートや
お食事も楽しめます。
●営業時間
物販9:00～19:00
レストラン11:30～19:00
(L.O.18:30)
●定休日/毎週火曜日
●岩手県紫波郡紫波町
上平沢八幡161
●東北道紫波ICより
車で約5分

TEL0198-45-4776 TEL019-673-7615

芽吹き屋 検索

佐久市観光協会
<http://www.sakukankou.jp/>



佐久は全国でも
有数の晴天率が
高く星空の美しい
地域です。今年は
ノスタルジックな
「万華鏡」をテーマ
に、地上に咲いた「星の宝石箱」を表現いたします。
万華鏡を覗いた時のようにキラキラと散り
ばめられた模様。幾
何学的に構成され
たモチーフなど美
しい星空のイルミ
ネーションをぜひ
お楽しみください。

●長野県佐久市中込3056

TEL0267-62-3285

SAKU BLOOM 検索



新潟県糸魚川市は海に山に恵まれ、
おいしい地酒、おいしいお菓子、おい
しい海鮮料理、そんな糸魚川を紹介し
ているポータルサイトです。スマート
ホンからもご覧いただけます。

●新潟県糸魚川市押上1-1-21

TEL025-556-8007

糸魚川ナビ 検索

曹洞宗 茂林寺 <http://www.7.plala.or.jp/morin/>



TEL 0276-72-1514

曹洞宗 茂林寺 検索



伊豆の新絶景!
山頂「富士見テラス」
オープン!

山頂・空中公園には、視界360度の展望
台やモニュメント、アスレチック施設など見
どころ盛りだくさん!山麓エリアには、おい
しき満点のバイキングレストランやお土産
ショップなどがあります。詳しくはお問い合わせ
ください。

●静岡県伊豆の国市長岡260-1
●伊豆中央道長岡ICより車で約30秒

TEL055-948-1525

伊豆の国/パノラマパーク 検索

マウントあかね
<http://www.mountakane.com/>



おすすめ日帰りプラン!
●特別 ●入浴・カラオケサービス ●フーロン茶サービス(ピッチャー)
●平日限定お得な宴会プラン(11:00～14:00)
●お1人様3,090円(税込)
●松茸当賞当風
2,575円(税込)

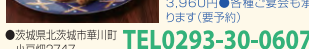
●営業時間/物産品販売 9:00～18:00
食 堂 10:30～16:00

●定休日/1月1日
●山形県米沢市大字入田沢573-19
●米沢南陽道米沢ICより車で約20分

TEL0238-31-2753

道の駅 田沢 なごみの郷 検索

ゆざわの冬まつり
<http://www.city-yuzawa.jp/>

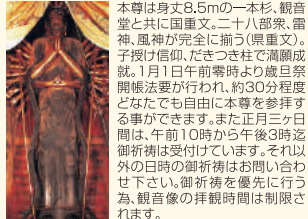


大自然のもとで育まれた健康な牛から搾られ
た、新鮮で栄養豊かな生乳を原料に、色々な
種類の手作りチーズが並びます。中でも、「お
いしいカマンベール」や「田舎みそ漬けカマン
ベール」はおすすです。お近くにお越しの際は
是非お立ち寄り下さい。中札内村の指定牧場で育った牛の
新鮮な生乳のみを使用したこだわりの「シェラート」が大好評。
●営業時間/10:00～17:00
●定休日/水曜日(但し祝日の場合営業)
●7～9月22日まで無休
●河西部中札内村西2条南7丁目2番地

TEL0183-55-8180

湯沢市 観光 検索

立木千手観音堂
<http://tachikikannon.jp/>



本尊は身丈8.5mの本杉、観音
堂と共に国重文。二十八部衆、雷
神、風神が完全に揃う(県重文)。
子授け信仰、だきつき柱で満願成
就。1月1日午前零時より歳旦祭
開帳法要が行われ、約30分程度
どなたでも自由に本尊を参拝す
る事ができます。また正月三ヶ日
間は、午前1時から午後3時迄
御祈禱は受け付けています。それ以
外の日時の御祈禱はお問い合わ
せ下さい。御祈禱を優先に行う
為、観音像の拝観時間は制限さ
れます。

●拝観時間/9:00～16:00(御祈禱の受付けがないとき)
●拝観料/1人300円
●福島県河沼郡会津下町塔寺字松原2944
●新潟空港より100km・磐越道会津下ICより車で5分

TEL0242-83-3171

恵隆寺 検索

道の駅 田沢 なごみの郷
<http://www.tazawa-forest.com/>



地元のそば粉
を使った絶品
手打ちそばを
はじめ、米沢
の特産品、民
芸品、お土産
などお楽しみ
いただけます。また、四季折々の美しい情景
は、心の安らぎと感動を与えてくれます。皆様
のお越しをお待ちしております。

●営業期間/1月上旬～2月下旬(気候により変更あり)
●営業時間/午前8時～午後8時(実施期間には要確認)
●環境整備協力金/ 大人200円(中学生以上)
●関越道花園ICから国道140号経由国道299号を群馬方面へ約50km、約100分

TEL0494-79-1100

小鹿野両神観光協会 検索

宝登山ロープウェイ
<http://www.hodosan-ropeway.co.jp/>

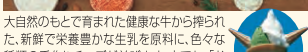


長瀬の壮大な風景を堪能くだ
さい。標高497
メートルの宝登
山に架設されて
いる宝登山ロー
プウェイは、全長832mを「ばんび号」と「もんき
ー号」2台のゴンドラで結びます。また、宝登山小
動物公園では、おなじみの動物たちと触れ合える
ことで、子供達にも人気があります。是非一度ご利
用ください。

●料金/大人480円(片道)820円(往復)
小1240円(片道)410円(往復)
●運転時刻等はお問い合わせください。
●埼玉県秩父郡長瀬町長瀬1766
●関越道花園ICより車で約20km

TEL0155-63-5070

十勝野フロマージュ 検索



十勝野フロマージュ
<http://www.en-blanc.jp/>

北欧風のかわいいお店で、ご夫婦が
心を込めて作るパンはどれも絶品
です。パンの種類も豊富で、店内
イートインコーナーでは、焼き立てのパンとコー
ヒーが楽しめます。インターネットでの販売も行っ
ておりますので、お気軽にお問合せ下さい。

●営業時間/10:00～18:00
●定休日/水曜日・木曜日
●河西部芽室町上美生4線36-15

TEL0155-61-6610

十勝パン工房 カントリープラン 検索

ホテル雨宮館
<http://www.amamiyakan.net>



ホテル雨宮館では、源泉100%の湯の川温泉を利用
し、再利用せず、掛け流しで大変好評頂いております。
また、水風呂も井戸掛け流しとなっておりますので、豊
富な湯の川温泉をお楽しみ頂けます。ペットの宿泊も
対応しておりますので、お問合せ下さい。
●in15:00 out10:00
●日帰り入浴/大人400円 小学生200円
幼児100円
●函館市湯川町1-26-18

TEL0138-59-1515

ホテル雨宮館 検索

坂東十六番札所 五徳山 水澤観世音
<http://www.mizusawakannon.or.jp/>



飛鳥時代に開
かれ、徳川幕
府より再建さ
れた由緒ある
お寺です。本
堂の隣には、
3回廻すと願
いが叶うとい
う珍しい穴地藏尊があります。歴史あるパワ
ースポットで、開運祈願をしましょう。

●境内/8:00～17:00
●祈願・供養受付/10:00～15:30
●釈迦堂/9:00～16:00
●群馬県渋川市伊香保町水沢214
●関越道渋川伊香保ICより車で約20分

TEL0279-72-3619

水澤観世音 検索

尾ノ内百景(冷(ひゃ)っけえ〜)氷柱
<http://www.kanko-ogano.jp/>



埼玉県秩父郡小栗野町の尾ノ内渓谷では、高さ50
m、周囲150mの人工的に造られた氷柱が、吊り橋の
上から楽しめます。また、毎週土曜日の夜には、ライト
アップも行われ、幻想的な氷柱が観られます。

●営業期間/1月上旬～2月下旬(気候により変更あり)
●営業時間/午前8時～午後8時(実施期間には要確認)
●環境整備協力金/ 大人200円(中学生以上)
●関越道花園ICから国道140号経由国道299号を群馬方面へ約50km、約100分

TEL0494-79-1100

小栗野両神観光協会 検索

リアルタイムの交通状況・渋滞予測をチェック!

スマートフォンで全国の高速道路の交通情報が**無料**でチェックできる!



ドライブトラフィック

Check

リアルタイム情報をチェック!!

※画面はご利用の機種によって多少異なる場合があります。

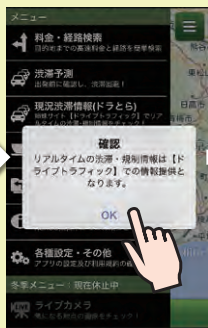
リアルタイム情報チェック!!・お出かけ前の渋滞予測チェック!!
はコチラをタップ!!



— ドラトラ トップ画面 —



— メニュー画面 —
リアルタイム情報は
ドラトラでチェック!



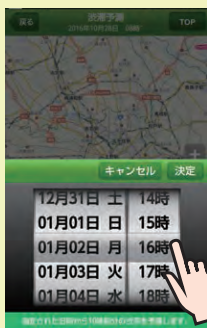
— 地図画面 —
交通情報を地図上で表示!
車マークをタップすると詳細表示

Check

お出かけ前に渋滞予測をチェック!!



— メニュー画面 —
出発前に確認し、渋滞回避!



— 日時選択画面 —
調べたい日時を選択!



— 予測結果画面 —
毎時ごとの渋滞予測状況を表示!

Check

マイページから簡単チェック!!

良く使うルートをあらかじめ登録して渋滞・規制を簡単チェック!
さらに!設定により登録したルートの通行止め情報がメールで届きます。

ご利用はアプリ



をインストール

または、パソコンからも確認
いただけます!



<http://m.drivetrtraffic.jp/>

情報提供範囲

NEXCO東日本・中日本・西日本の管理運営する
高速道路、本州四国連絡高速道路 (一部道路を除く)

- 情報提供料は無料ですが別途パケット通信料はお客機のご負担となります。
- 機種によりご利用になれない場合や一部機能が制限される場合があります。
- 運転中の携帯電話のご使用は禁止されております。ご利用はご出発前や休憩施設でのご休憩時、あるいは同乗者の方による操作をお願いします。
- このサービスは、(財)日本道路交通情報センターの情報提供に基づき (株)ゼンリンデータコム の運営により行なうものです。

24時間、365日、お客さまの声をお聞きしています。

NEXCO東日本お客さまセンター

0570-024-024

(24時間) (24時間)

PHS・IP電話のお客さま: 03-5338-7524

あなたに、ベスト・ウェイ。



古紙配合率70%再生紙を使用しています

2016.12