

渋滞ピーク時の日付と時間がひと目でわかる！

渋滞予報ガイド



安全運転を心がけて快適なドライブを!!

あなたに、ベスト・ウェイ。



渋滞予報ガイドを利用して、予測される渋滞発生のピーク日または時間帯をずらすなど、渋滞を避けたご利用をお願いします!

お客さまへ渋滞緩和へのご協力のお願い

お客さまのちょっとした心掛けで渋滞の緩和に繋がります。ご協力をお願いします。

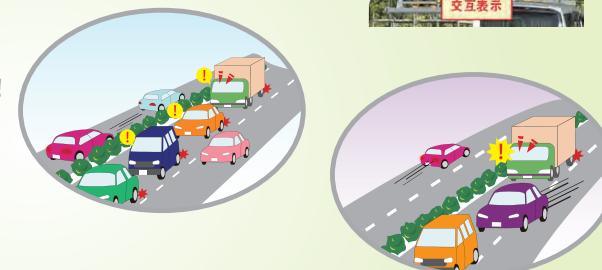
①上り坂での速度低下に注意

上り坂など速度低下を注意喚起している場所では、速度回復にご協力をお願いします！



②車間距離をつめ過ぎない

走行中は十分な車間距離を確保してください！



③車線変更は控えましょう

渋滞中における必要以上の車線変更是、更なる渋滞の悪化を招きます！

④ACC(アダプティブクルーズコントロール)搭載車両を運転される方へ

ACCは走行車線で使いましょう！

渋滞時は「車間:短め(Sモード)」設定で速やかに追従しましょう！



※ACCとは車両の前方に搭載されたレーダーが先行車との車間距離を計測し、速度に応じた一定の車間距離を保つシステムです。

ACCを上手に活用することで渋滞を緩和できる可能性があります。

詳しくはこちる：<http://www.mlit.go.jp/lab/qcg/japanese/2research/1field/36smoothingsag/index.htm> (国土交通省 国土技術政策総合研究所)

ACCについて：<http://jaf-acc.jp/> (日本自動車連盟(JAF))

東北道 岩舟JCT～栃木IC（下り線）登坂車線ご利用に関するご案内

東北自動車道（下り線）岩舟JCTの加速車線を延伸し、**登坂車線**の運用を開始いたしました。渋滞緩和のため**登坂車線**のご利用をお願いいたします。

【渋滞緩和のための走行方法】

（1）北関東道 高崎方面から、東北道 福島方面へ走行する場合

岩舟JCTで東北道と合流時には、そのまま**登坂車線**をご利用いただきゆとりを持って合流してください。

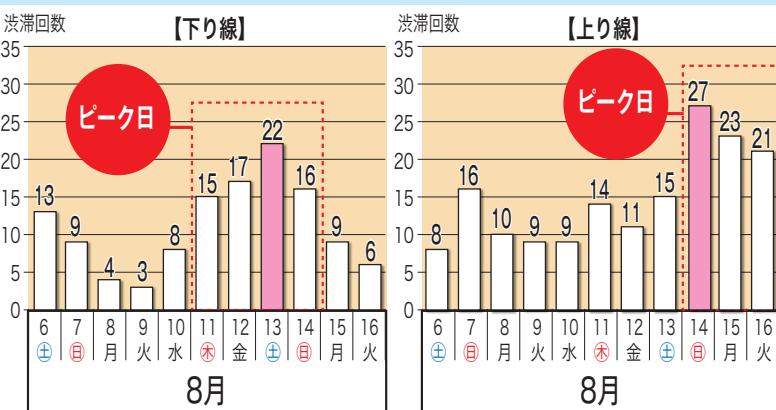
（2）東北道を東京方面から、福島方面へ走行する場合

登坂車線の延長は約5kmあります。

上り坂が続くため、速度低下にご注意いただき**登坂車線**をご利用ください。



お盆期間（10km以上）の渋滞発生傾向を次のように予測しています。



渋滞予報ガイドの見かた



12日 下り	高坂SA付近(関越道)
	渋滞発生予測時間：6時～13時
	0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長：最大約30km
渋滞通過時間：最大約1時間

予測最大渋滞長は約30kmで、最大渋滞長時に通過に要する時間が約1時間となります。

凡 例
◆予測渋滞長
■最大渋滞長20km以上
▲最大渋滞長10km以上20km未満
◆渋滞発生予測時間帯
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
■渋滞長20km以上
▲渋滞長10km以上20km未満
■渋滞長10km未満

渋滞の発生が予測される時間帯を渋滞長毎に色付けして表示しています。

今日のマナーティ



お客様に「知ってほしいルール」や「気づいてほしいマナー」を、毎日マナーティがお知らせします。

SA・PAひんやりスイーツ



今回は、暑い夏におススメの、ひんやりスイーツ特集です。

目次

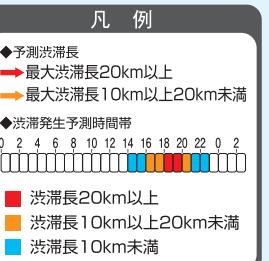
8月6日(土)	上下線 3
7日(日)	上下線 5
8日(月)	上下線 7
9日(火)	上下線 9
10日(水)	上下線 11
11日(木)	上下線 13
12日(金)	上下線 15
13日(土)	上り線 17
13日(土)	下り線 19
14日(日)	上り線 21
14日(日)	下り線 23
15日(月)	上下線 25
16日(火)	上下線 27

平成28年

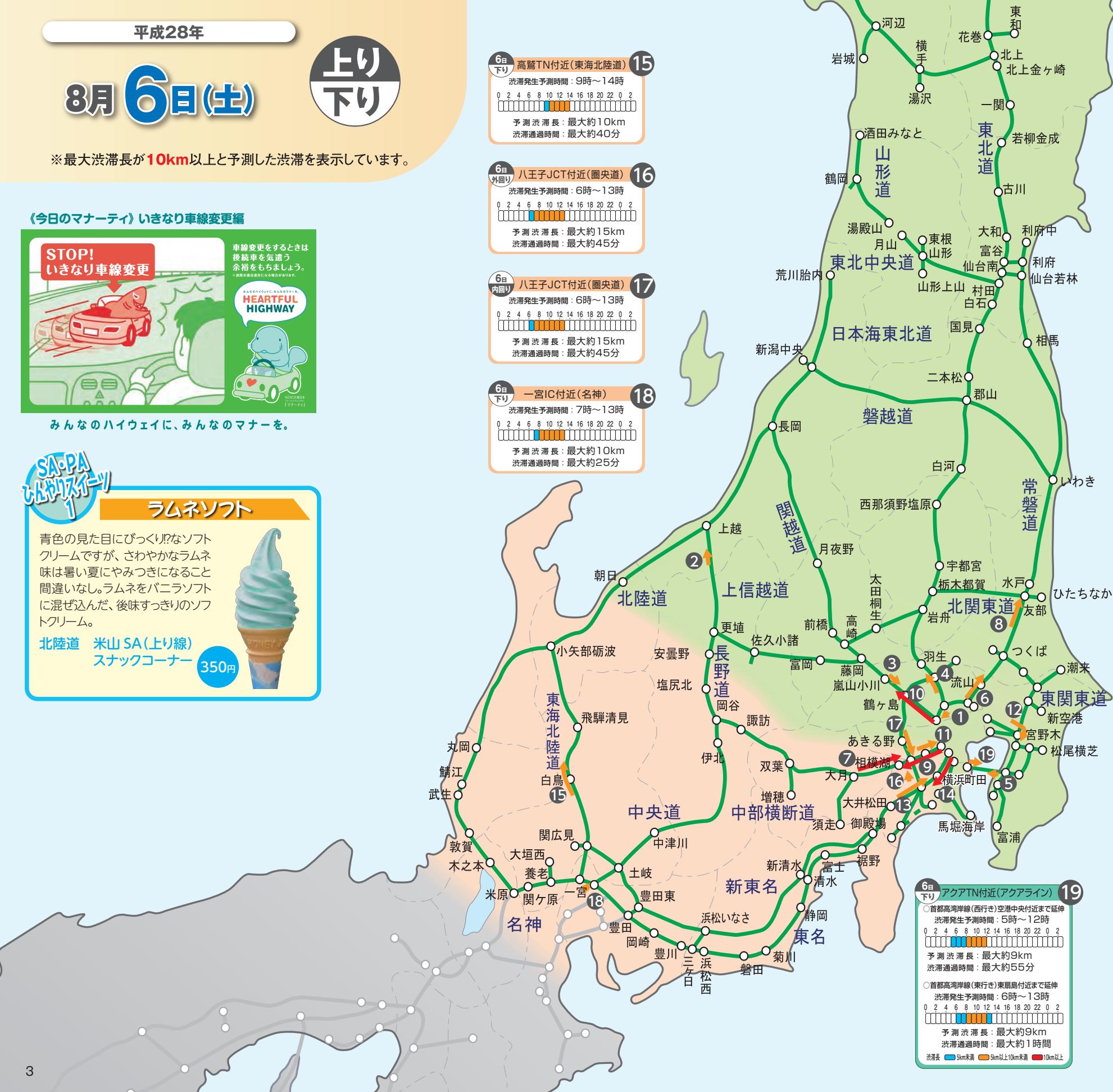
8月 6日(土)

上り
下り※最大渋滞長が**10km以上**と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》いきなり車線変更編



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

6日(土)
上り
下り

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→http://www.drivetrick.jp/
携帯→http://m.drivetrick.jp/



8月 7日(日)

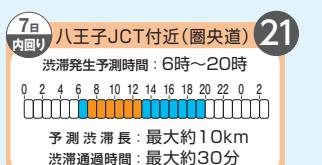
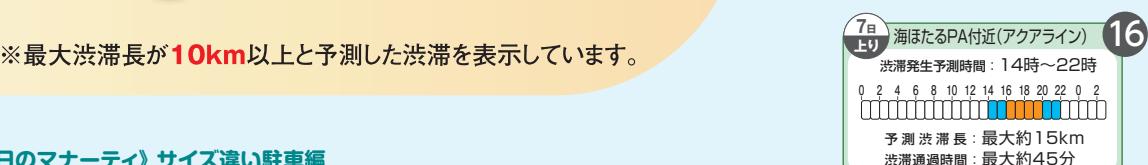


※最大渋滞長が**10km**以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》 サイズ違い駐車編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。

PC→<http://www.drivetraffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetraffic.jp/>



平成28年

8月 9日(火)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》迷惑ハイビーム編

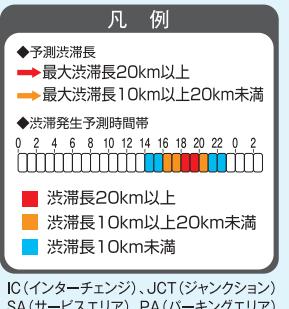
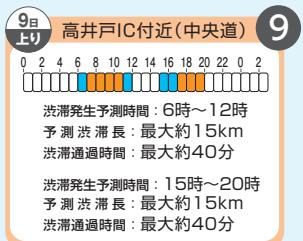
SA-PAPA
ひふやくスイーツ

さしま茶ソフト



6代目茶師根本宏紀監修、
お茶の根元園のさしま茶
100%使用。
高速道路では当店だけの販
売となります。石臼挽きの粉
末緑茶の力強さと抹茶の上
品さが醸し出す贅沢な大人
の味です。生乳ソフトとの
ミックスもございます。

常磐道 谷田部東(上り線)
スナックコーナー 350円

SA-PAPA
ひふやくスイーツアイスバウム
(バニラ・チョコ・いちご・抹茶・マンゴー)

バウムクーヘンの真ん
中にムースを詰めて凍
らせました。ムースなの
で溶けずドライブのお
供にピッタリです。

常磐道 Pasar守谷(上り線) 花水木

各250円

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→http://www.drivetric.jp/
携帯→http://m.drivetric.jp/



平成28年

8月10日(水)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》じぶんかって路肩走行編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

SA/PA
ひふやくスイーツ

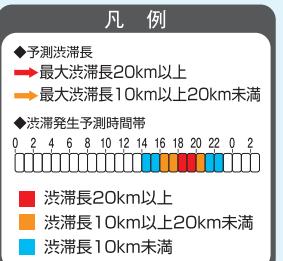
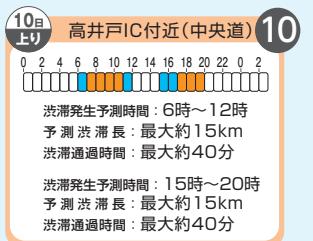
はちみ・ルク・ソフト



「はちみ・ルク・ソフト」は藤原養蜂場（盛岡市）の蜂蜜と「おおのミルク工房（岩手県洋野町）」製造の岩手県産牛乳を使用したしっとりとした上品な味わいが特徴のソフトクリームです。お持ち帰りもできます。

東北道 紫波SA(下り線)
レストランコーナー

340円

SA/PA
ひふやくスイーツ

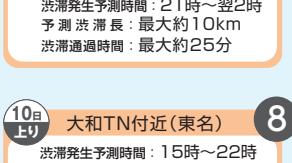
すんだシェイク エクセラ



大好評のすんだシェイクが
ビッグサイズになって新登場!
ホイップクリームとすんだソースでさらに豪華になりました。

東北道 羽生PA(下り線)
すんだ茶寮Cafe

450円



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→http://www.drivetrick.jp/
携帯→http://m.drivetrick.jp/



平成28年

8月11日(木)

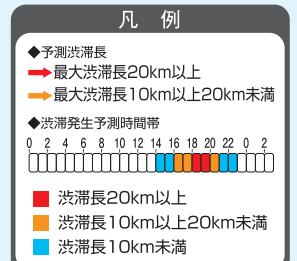
上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》ずっと追越車線走行編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



11日(木)



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。

PC→http://www.drivetric.jp/
携帯→http://m.drivetric.jp/

平成28年

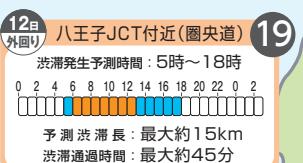
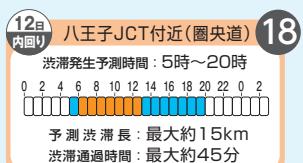
8月12日(金)

上り
下り※最大渋滞長が**10km以上**と予測した渋滞を表示しています。

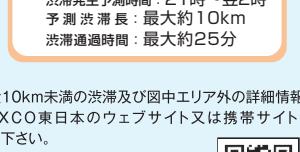
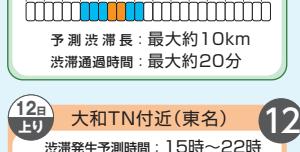
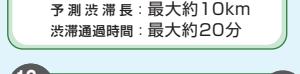
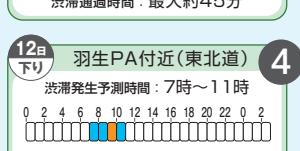
《今日のマナーティ》わがまま路肩停止編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→http://www.drivetrick.jp/
携帯→http://m.drivetrick.jp/



平成28年

8月13日(土)

上り

※最大渋滞長が**10km以上**と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》うっかり無灯火編



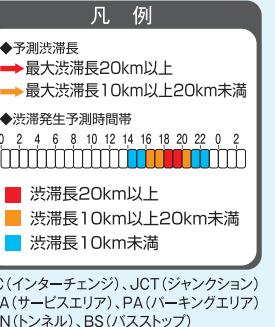
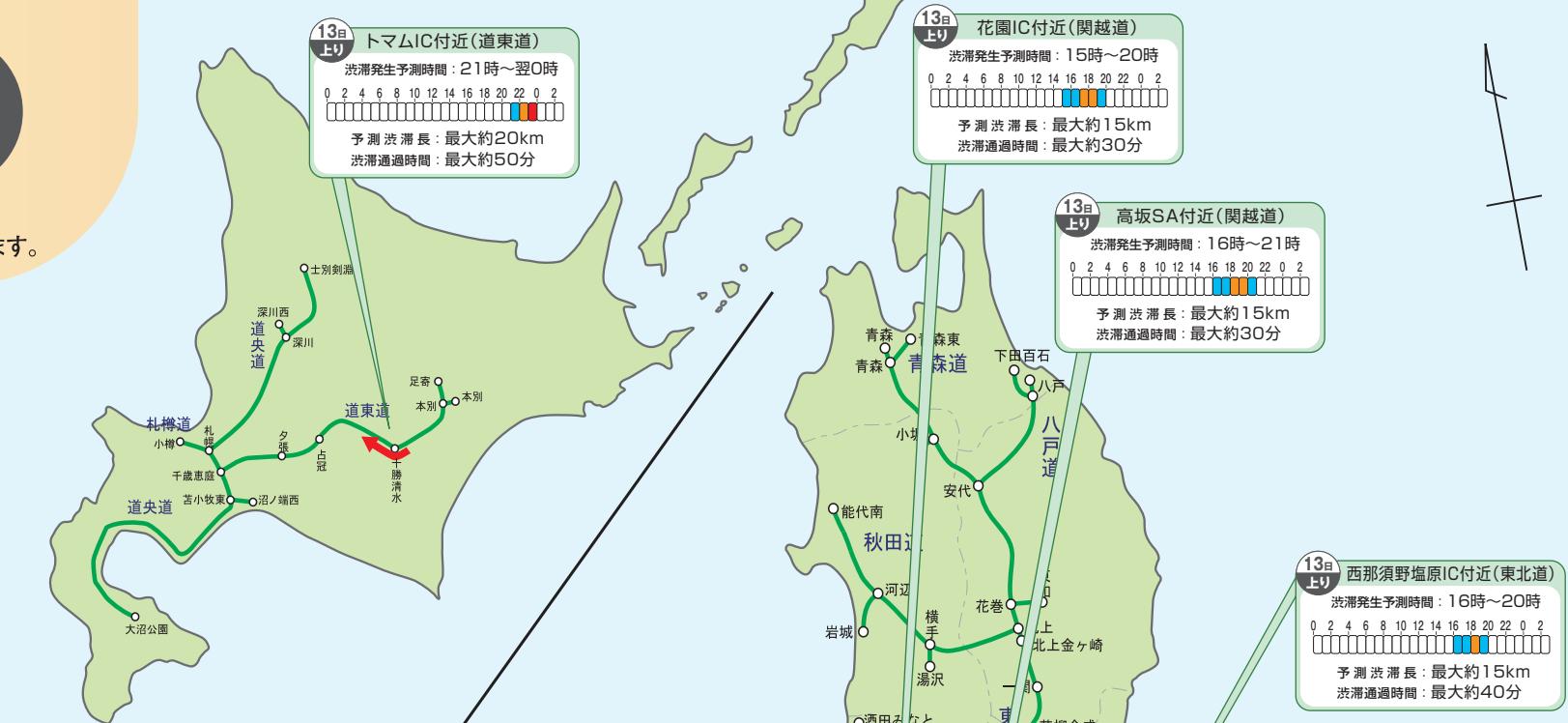
みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

SA・PA
ひんやくスイーツ
冷やしあめフロート

水あめと生姜の甘い飲み物。濃厚なソーティーを乗せ黒糖のパウダーを振りかけた一品。

東北道 羽生PA(上り線)
立ち食い処 屋台連

480円



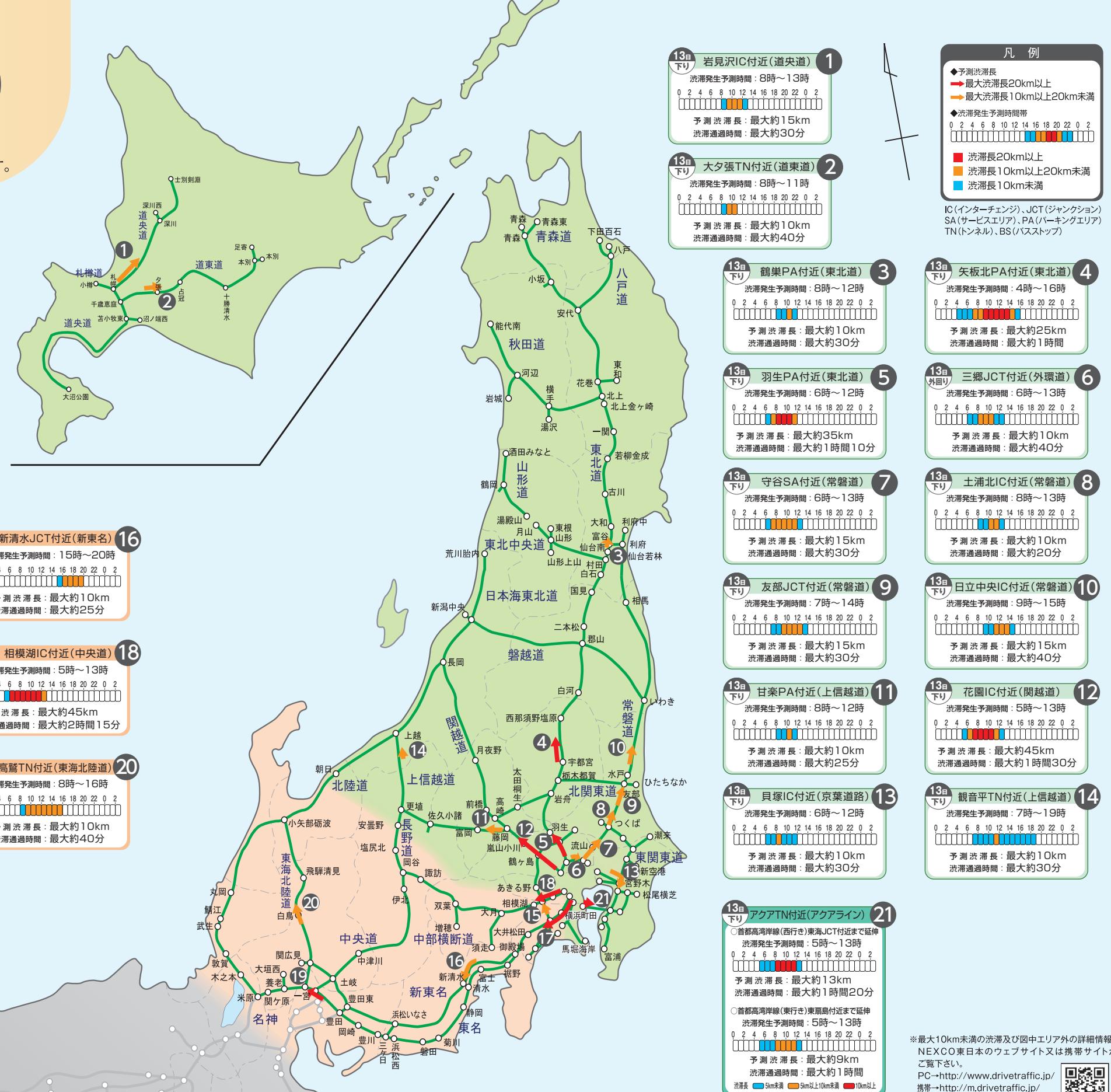
※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→http://www.drivetric.jp/
携帯→http://m.drivetric.jp/



平成28年

8月13日(土)

下り

※最大渋滞長が**10km以上**と予測した渋滞を表示しています。

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→http://www.drivetric.jp/
携帯→http://m.drivetric.jp/



平成28年

8月14日(日)

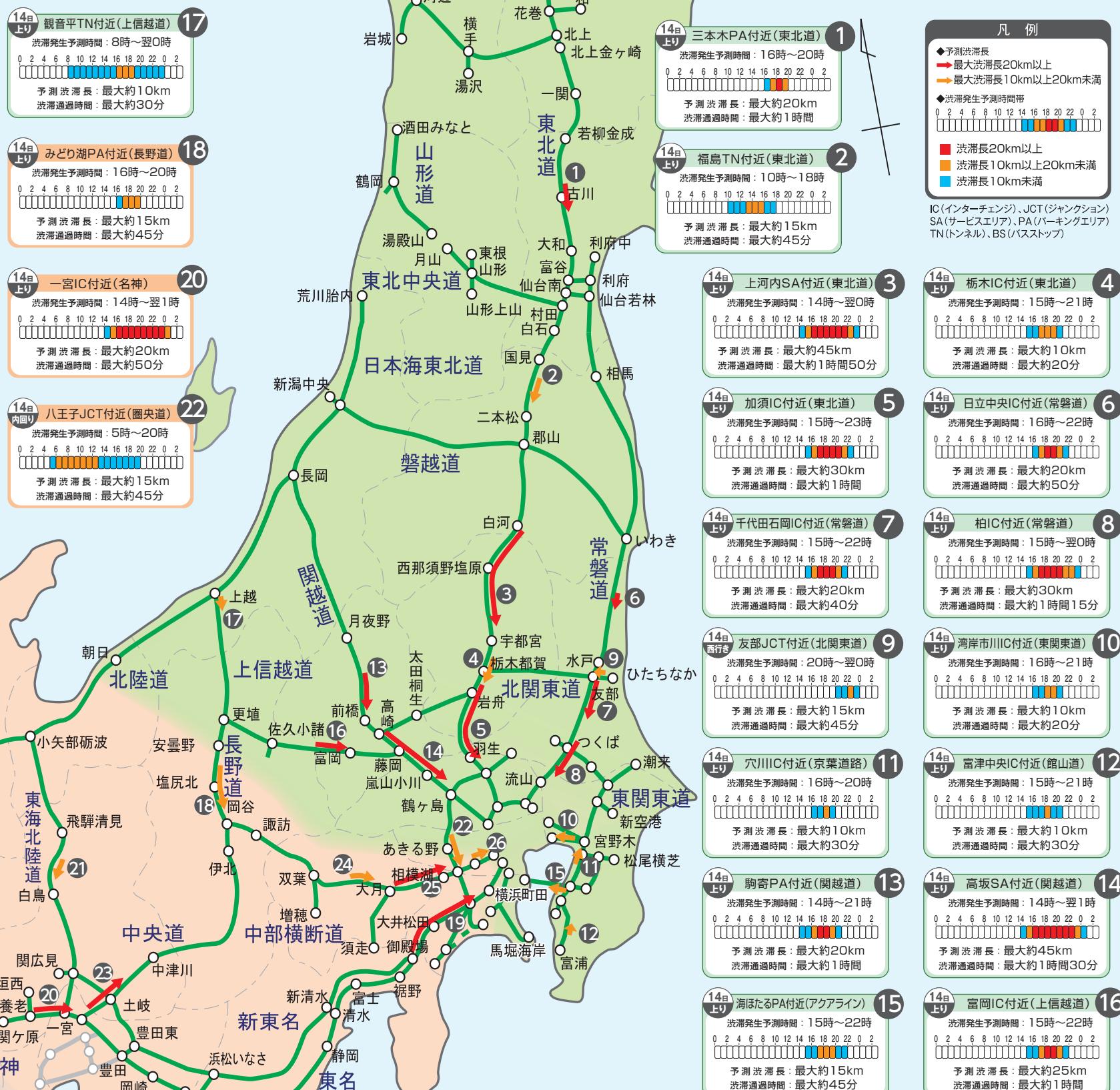
上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》困らせ駐車編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→http://www.driivetric.jp/
携帯→http://m.driivetric.jp/



平成28年

8月14日(日)

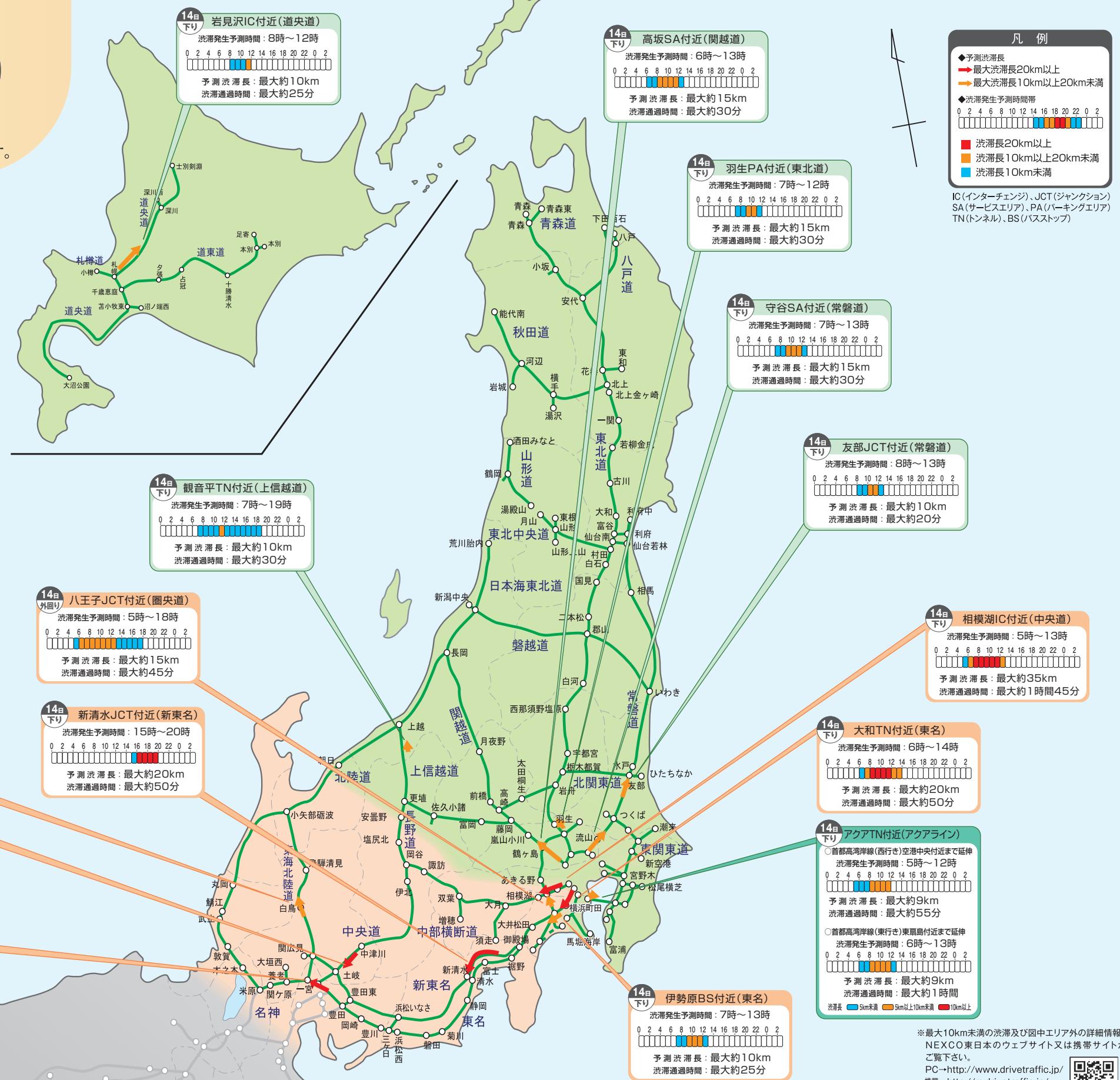
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

SA・PA
ひんやくスイーツ
10豊浦特産いちご100%
ストロベリーシャーベット

そのまま食べるのが最高に美味しいシャーベット!アイスクリームやヨーグルトにかけてもおいしく召し上がれます。完売になることもある人気商品で、まとめ買いされるお客様も多くいらっしゃいます。

道央道 有珠山SA(上下線)
ショップ 216円

14
日
下
り

平成28年

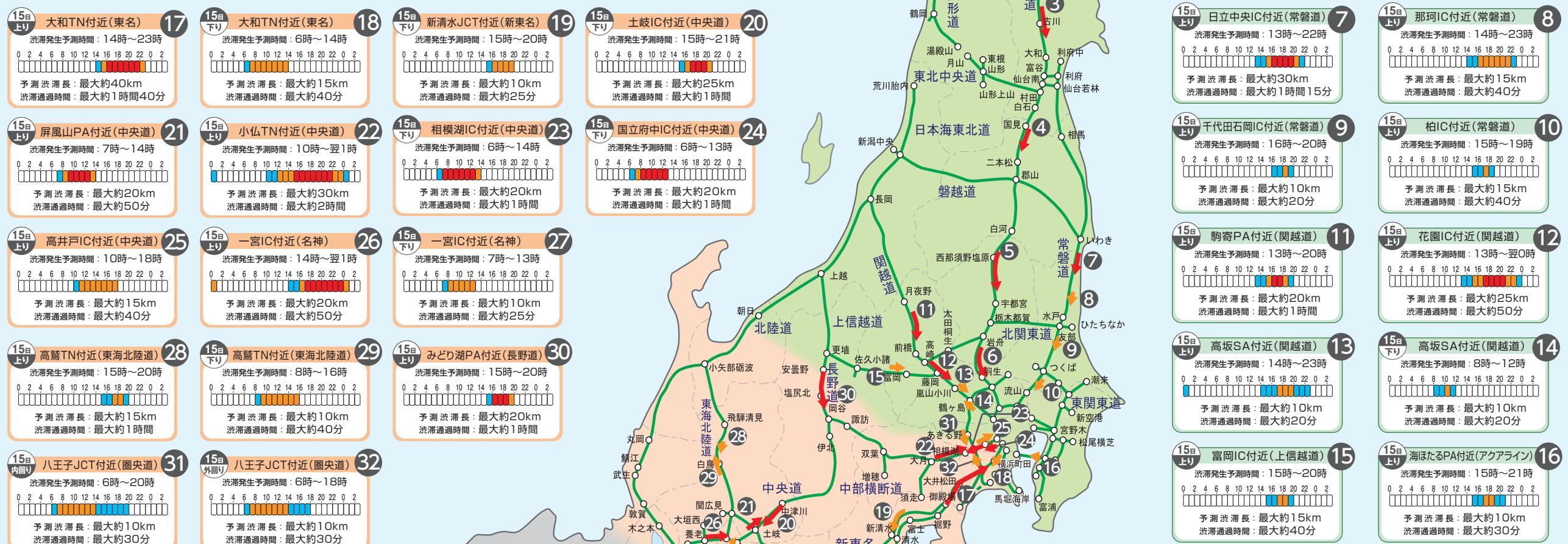
8月15日(月)

上り
下り※最大渋滞長が**10km以上**と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》逆サイド追い越し編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。

PC→<http://www.drivetric.jp/>
携帯→<http://m.drivetric.jp/>



平成28年

8月16日(火)

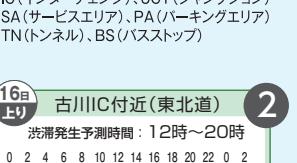
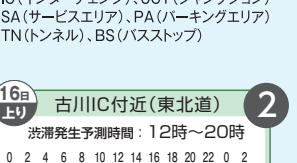
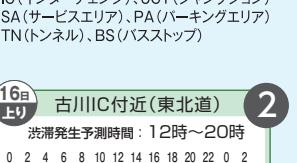
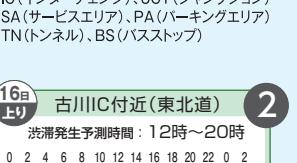
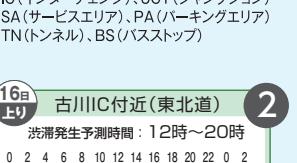
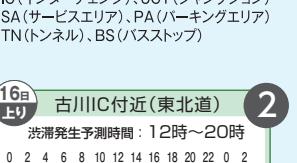
上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》燃料ノーチェック編

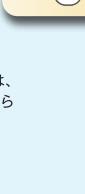


みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



凡 例	
◆予測渋滞長	最大渋滞長20km以上
◆最大渋滞長20km以上	最大渋滞長10km以上20km未満
◆渋滞発生予測時間帯	渋滞長10km未満
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2	渋滞長20km以上
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2	渋滞長10km以上20km未満
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2	渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

16
日
火

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→http://www.drivetrick.jp/
携帯→http://m.drivetrick.jp/

リアルタイムの交通状況・渋滞予測をチェック!

スマートフォンで全国の高速道路の交通情報が無料でチェックできる!



ドライブトラフィック

Check

リアルタイム情報をチェック!!

※画面はご利用の機種によって多少異なる場合があります。

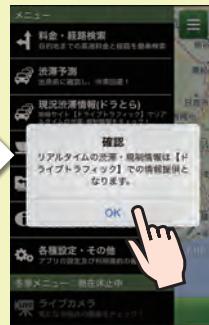


— ドラとら トップ画面 —



— メニュー画面 —

リアルタイム情報は
ドラとらでチェック!



— 地図画面 —

交通情報を地図上で表示!
車マークをタップすると詳細表示

Check

お出かけ前に渋滞予測をチェック!!



— メニュー画面 —
出発前に確認し、渋滞回避!



— 日時選択画面 —
調べたい日時を選択!



— 予測結果画面 —
毎時ごとの渋滞予測状況を表示!

Check

マイページから簡単チェック!!

良く使うルートをあらかじめ登録して渋滞・規制を簡単チェック!
さらに設定により登録したルートの通行止め情報がメールで届きます。

ご利用はアプリ
 をインストール



または、パソコンからもご確認
いただけます!

<http://m.drivetrick.jp/>

情報提供範囲

NEXCO東日本・中日本・西日本の管理運営する
高速道路、本州四国連絡高速道路（一部道路を除く）

- 情報提供料は無料ですが別途パケット通信料はお客様のご負担となります。
- 機種によりご利用になれない場合や一部機能が制限される場合があります。
- 運転中の携帯電話のご使用は禁止されております。ご利用はご出発前や休憩施設でのご休憩時、あるいは同乗者の方による操作をお願いします。
- このサービスは、(財)日本道路交通情報センターの情報提供に基づき
(株)ゼンリンデータコムの運営により行うものです。

24時間、365日、お客様の声をお聞きしています。

あなたに、ベスト・ウェイ。

NEXCO東日本お客様センター
 0570-024-024
(24時間) (24時間)

PHS・IP電話のお客さま: 03-5338-7524

