

渋滞ピーク時の日付と時間がひと目でわかる！

渋滞予報ガイド

GW版

平成29年
4月28日(金)



5月7日(日)

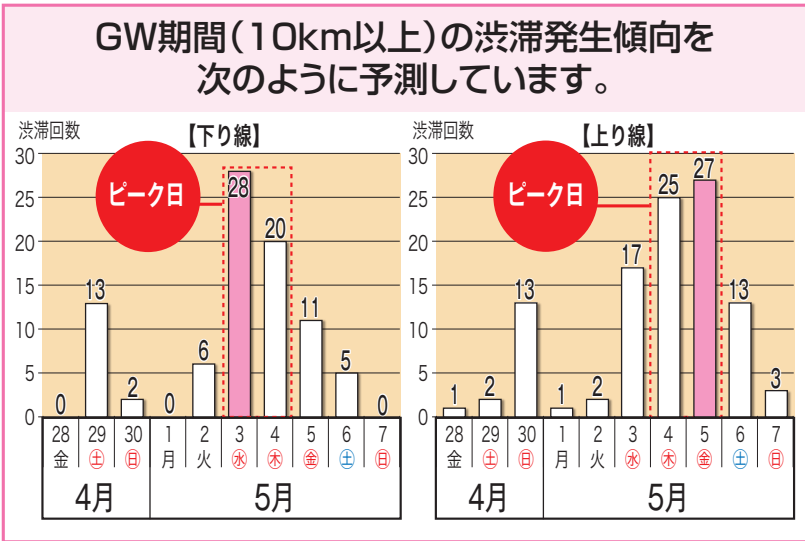
安全運転を心がけて快適なドライブを!!

あなたに、ベスト・ウェイ。

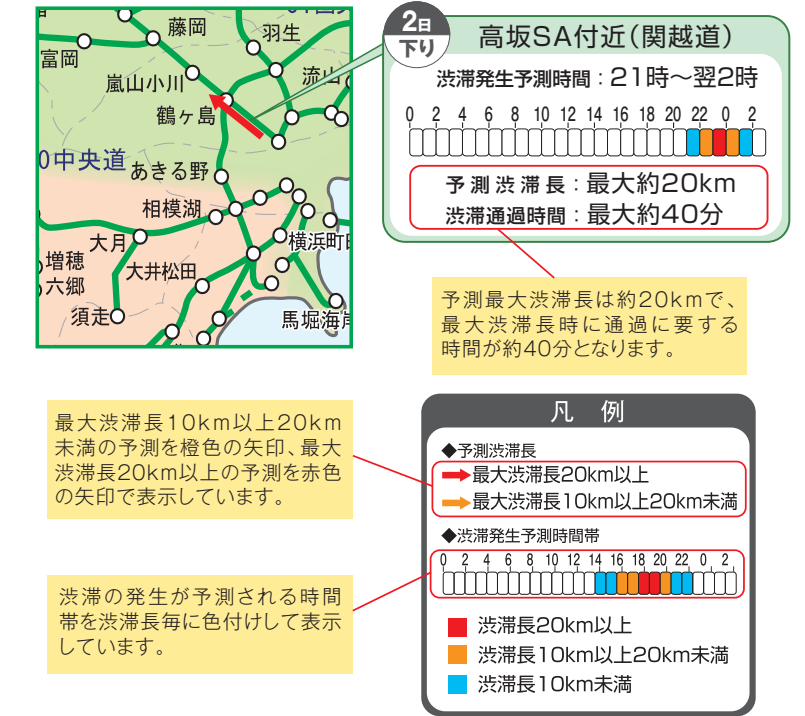


目次

4月28日(金)	上下線	6
29日(土)	上下線	7
30日(日)	上下線	9
5月1日(月)	上下線	12
2日(火)	上下線	13
3日(水)	上り線	15
3日(水)	下り線	17
4日(木)	上り線	19
4日(木)	下り線	21
5日(金)	上り線	23
5日(金)	下り線	25
6日(土)	上下線	27
7日(日)	上下線	29



渋滞予報ガイドの見かた



お客様に「知ってほしいルール」や「気づいてほしいマナー」を、マナーティがお知らせします。



5月14日は母の日です! SA・PAがおすすめする、お母さんが喜ぶこと間違いなしのスキンケア用品やスイーツをご紹介します。

高速道路ナンバリング

高速道路の路線番号によるわかりやすい道案内の実現に向けて

高速道路ナンバリングの目的

- 整備が進む我が国の高速道路ネットワークにおいて、路線名に併せて路線番号を用いて案内する「ナンバリング」を導入することにより、訪日外国人をはじめ、すべての利用者にわかりやすい道案内を実現します。



高速道路ナンバリングの対象路線

- 高規格幹線道路網(「高速自動車国道」および「一般国道自動車専用道路」)とこの道路網を補完して地域の高速道路ネットワークを形成する路線
 - 高規格幹線道路網から主要な空港・港湾、観光地へのアクセスとなる高速道路ネットワークを形成する路線
- (※既にナンバリングが実施されている都市高速道路(首都高速道路、阪神高速道路等)は、今回の高速道路ナンバリングの対象外です。)

高速道路ナンバリングの基本ルール

1. 親しみやすく
 - ◆地域でなじみがあり、かつ、国土の根幹的な路線の既存の国道番号(2桁以内)を活用します。
2. シンプルでわかりやすく
 - ◆数字は原則2桁以内とします。
 - ◆同一起終点など、機能が似ている路線はグループ(ファミリー)化します。
 - ◆道路種別や機能をアルファベットで表現します。
 - 路線番号の頭に高速道路(Expressway)を意味する「E」を付与
 - グループ(ファミリー)化する路線は、路線番号の最後に「A」を付与
 - 環状道路は、路線番号の頭に「C」を付与
3. 国土の骨格構造を表現する
 - ◆主要な国道番号で、国土の骨格構造を表現できるように、路線の起終点を設定します。

路線シンボルのデザイン



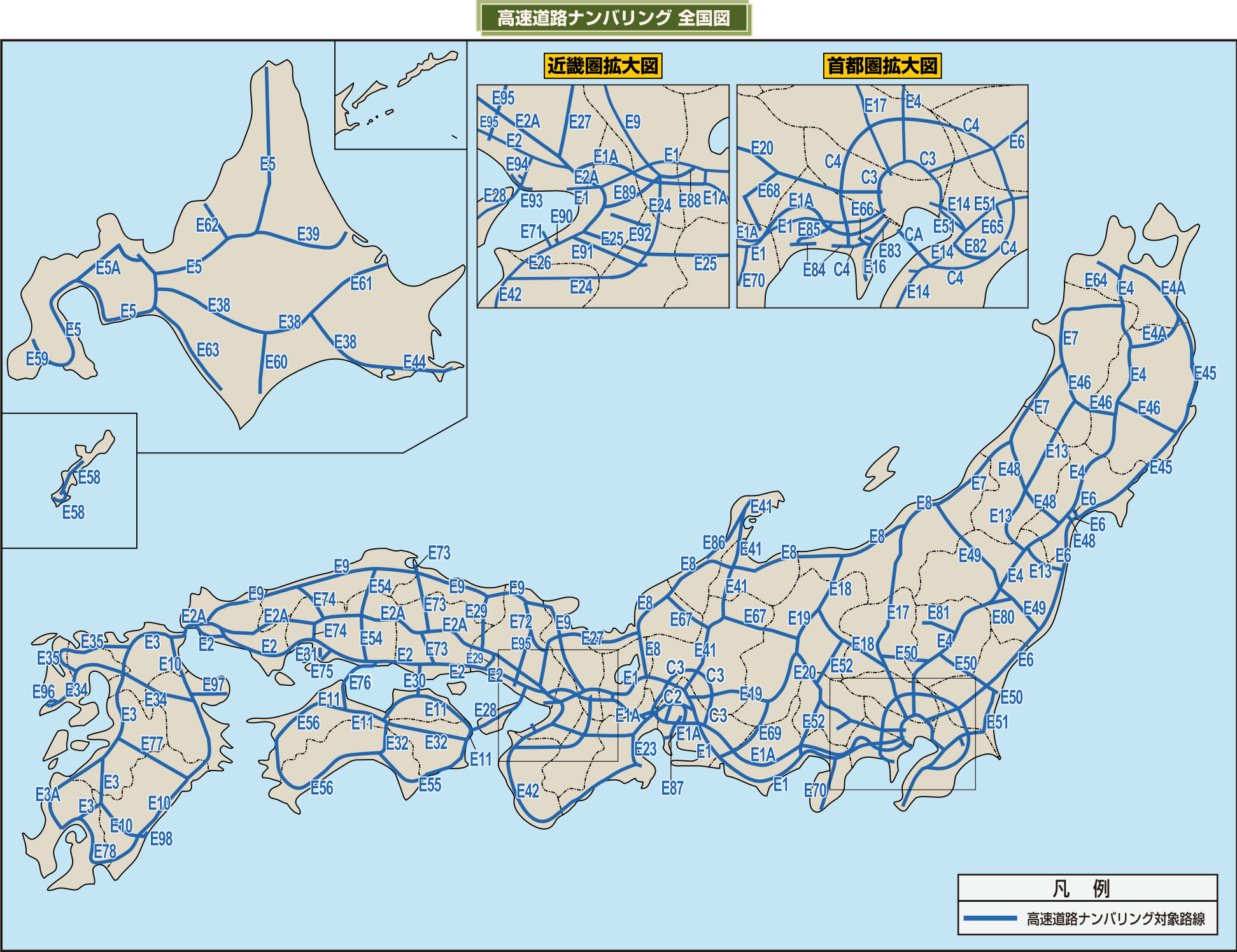
路線番号の読み方

路線番号	日本語の読み方	英語の読み方
E1	イーいち	イーワン
E56	イーごじゅうろく	イーフィフティシックス
C4	シーよん	シーフォー

「高速道路ナンバリング」に関しましては、国土交通省の下記サイトでも詳しく紹介されております。
<http://www.mlit.go.jp/road/sign/numbering/index.html>

路線番号	路 線 名
E 1	東名高速道路、名神高速道路
E 1 A	新東名高速道路、新名神高速道路、伊勢湾岸自動車道
E 2	山陽自動車道
E 2 A	中国自動車道、関門自動車道
E 3	九州自動車道
E 3 A	南九州自動車道
E 4	東北自動車道
E 4 A	東北縦貫自動車道八戸線（安代～青森）〔八戸自動車道、青森自動車道等〕
E 5	北海道縦貫自動車道〔道央自動車道等〕
E 5 A	北海道横断自動車道（黒松内～札幌）〔札幌自動車道等〕
E 6	常磐自動車道、仙台東部道路、三陸沿岸道路（仙台港北～利府）、仙台北部道路
E 7	日本海東北自動車道、秋田自動車道（河辺～小坂）
E 8	北陸自動車道
E 9	京都縦貫自動車道、鳥取豊岡宮津自動車道、山陰自動車道
E 10	東九州自動車道（北九州～清武）、宮崎自動車道
E 11	徳島自動車道（徳島～鳴門）、高松自動車道、松山自動車道（川之江～松山）
E 13	東北中央自動車道（相馬～福島北）、東北自動車道（福島北～福島）、東北中央自動車道（福島～横手）
E 14	京葉道路、館山自動車道、富津館山道路
E 16	横浜新道（新保土ヶ谷～狩場）、横浜横須賀道路
E 17	関越自動車道
E 18	上信越自動車道
E 19	中央自動車道（小牧～岡谷）、長野自動車道
E 20	中央自動車道（高井戸～岡谷）
E 23	東名阪自動車道、伊勢自動車道
E 24	京奈和自動車道
E 25	名阪国道、西名阪自動車道
E 26	近畿自動車道、阪和自動車道（松原～和歌山）
E 27	舞鶴若狭自動車道
E 28	神戸淡路鳴門自動車道
E 29	中国横断自動車道姫路鳥取線（播磨～鳥取）〔播磨自動車道、中国自動車道、鳥取自動車道〕
E 30	瀬戸中央自動車道
E 31	広島呉道路
E 32	徳島自動車道（徳島～川之江東）、高知自動車道（川之江～高知）
E 34	大分自動車道（日出～鳥栖）、長崎自動車道、ながさき出島道路
E 35	西九州自動車道
E 38	北海道横断自動車道根室線（千歳恵庭～釧路東）〔道東自動車道等〕
E 39	旭川・紋別自動車道
E 41	東海北陸自動車道、能越自動車道
E 42	近畿自動車道紀勢線（勢和多気～和歌山）〔紀勢自動車道、阪和自動車道等〕
E 44	北海道横断自動車道根室線（釧路東～根室）
E 45	三陸沿岸道路（利府～八戸）
E 46	釜石自動車道、東北自動車道（花巻～北上）、秋田自動車道（北上～河辺）
E 48	仙台南部道路、東北自動車道（仙台南～村田）、山形自動車道
E 49	磐越自動車道
E 50	北関東自動車道、東水戸道路、常陸那珂有料道路
E 51	東関東自動車道水戸線（市川～茨城町）〔東関東自動車道〕
E 52	新東名高速道路清水連絡路、中部横断自動車道（新清水～双葉）、中央自動車道（双葉～長坂）、中部横断自動車道（長坂～佐久小諸）
E 54	尾道自動車道、松江自動車道
E 55	四国横断自動車道（徳島～阿南）、阿南芸芸自動車道、高知東部自動車道
E 56	四国横断自動車道（高知～大洲）〔高知自動車道等〕、松山自動車道（大洲～松山）
E 58	沖縄自動車道、那覇空港自動車道
E 59	函館・江差自動車道
E 60	帯広・広尾自動車道
E 61	北海道横断自動車道網走線（本別～網走）〔道東自動車道、十勝オホーツク自動車道等〕
E 62	深川・留萌自動車道
E 63	日高自動車道
E 64	津軽自動車道
E 65	新空港自動車道
E 66	首都圏中央連絡自動車道（栄～戸塚）
E 67	中部縦貫自動車道
E 68	中央自動車道（大月～河口湖）、東富士五湖道路
E 69	新東名高速道路引佐連絡路、三遠南信自動車道
E 70	伊豆縦貫自動車道

※国土開発幹線自動車道建設法で定める路線名については、〔 〕内に現地の案内で使われている路線名を記載。



路線番号	路 線 名
E 71	関西空港自動車道、関西国際空港連絡橋
E 72	北近畿豊岡自動車道
E 73	岡山自動車道、中国自動車道（北房～落合）、米子自動車道
E 74	広島自動車道、中国自動車道（広島北～千代田）、浜田自動車道
E 75	東広島呉自動車道
E 76	尾道福山自動車道、瀬戸内しまなみ海道、今治小松自動車道
E 77	九州横断自動車道延岡線（九州中央自動車道）
E 78	東九州自動車道（清武～加治木）
E 80	あぶくま高原道路
E 81	日光宇都宮道路
E 82	千葉東金道路

路線番号	路 線 名
E 83	第三京浜道路、横浜新道（保土ヶ谷～戸塚）
E 84	新湘南バイパス（茅ヶ崎～茅ヶ崎海岸）、西湘バイパス
E 85	小田原厚木道路
E 86	のと里山海道（千鳥台～徳田大津）
E 87	知多半島道路（大高～半田中央）、セントレアライン
E 88	京滋バイパス
E 89	第二京阪道路
E 90	堺泉北有料道路
E 91	南阪奈有料道路、南阪奈道路、大和高田バイパス（弁之庄～四条）
E 92	第二阪奈有料道路

路線番号	路 線 名
E 93	第二神明道路
E 94	第二神明道路（北線）
E 95	播但連絡道路
E 96	長崎バイパス
E 97	日出バイパス、大分空港道路
E 98	一ツ葉有料道路（南線）
C 3	東京外環自動車道
C 4	首都圏中央連絡自動車道（釜利谷～木更津）
C A	東京湾アクアライン、東京湾アクアライン連絡道
C 2	名古屋第二環状自動車道
C 3	東海環状自動車道



逆走予防チェックポイント

- 1 高速道路の合流部は注意!**
高速道路に入る際、進行方向に注意しましょう
- 2 目的の出口通過に注意!!**
出口を過ぎてしまったら、次のインターチェンジを利用しましょう
- 3 標識や路面標示を確認!!!**
JCTやSA・PAから本線へ入る際、案内標識や路面標示を確認しましょう

逆走の情報を見聞きしたら、

110番 または **#9910** (道路緊急ダイヤル)

○携帯電話からの通報は必ず同乗者の方から通報を
○料金所の係員 / 最寄り SA・PA の非常電話での通報也可

24 時間受付 通話料無料

平成29年

4月28日(金)

上り
下り

※4月28日下り線は、渋滞予測回数が0回となっております。
※最大渋滞長が**10km**以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》ずっと追越車線走行編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>

4月29日(土)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》燃料ノーチェック編



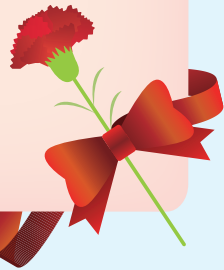
みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

SA・PAあすめ
母の日プレゼント

5月14日は母の日!

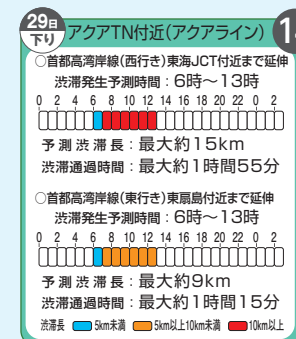
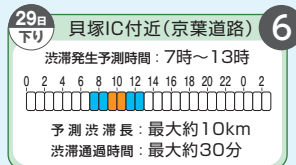
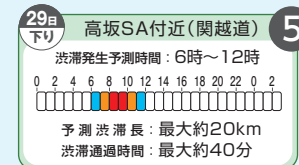
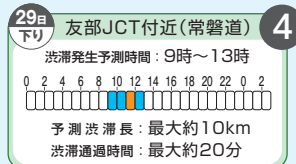
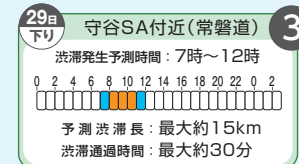
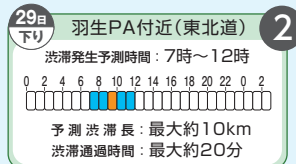
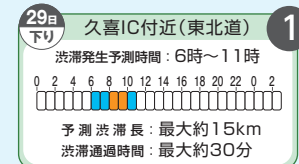
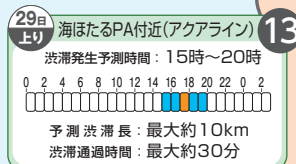
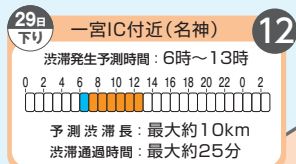
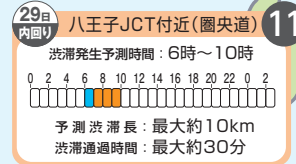
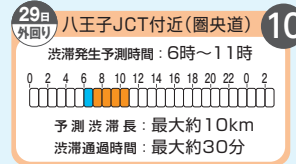
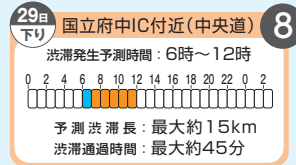
SA・PAがおすすめる、お母さんが喜びごと間違いなしのスキンケア用品やスイーツをご紹介します!

GWで久しぶりに会う帰省先のお母さんや、普段一緒にいるおうちのお母さんに感謝の気持ちを伝えてみませんか?



凡 例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)29日
上り
下りSA・PAあすめ
母の日プレゼント

會津ほまれ化粧水



会津の酒蔵「會津ほまれ」の女将が20年以上の研究と試作を繰り返してようやく商品化した日本酒ベースの高保湿化粧水です。お母さんへのプレゼントとして喜ばれること間違いなしです。

東北道
安達太良SA(下り線) 1,080円(税込)
ショッピング
磐越道
阿武隈高原SA(上り線)
ショッピング※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>

4月30日(日)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》オラオラあおり運転編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

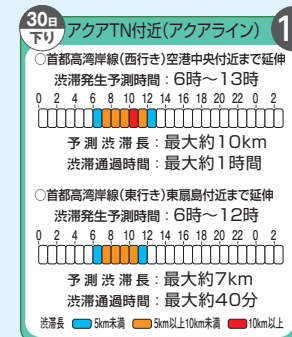
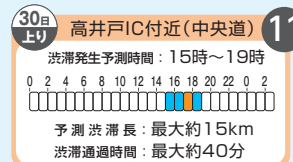
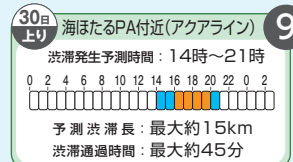
SA・PAおすすし
目回
プレゼント

甘納豆×笠間焼

茨城県産の栗や特産のサツマイモなどの根菜を使ったちょっとユニークな甘納豆と、笠間焼の器のセット。おみやげやプレゼントにもおすすめです。



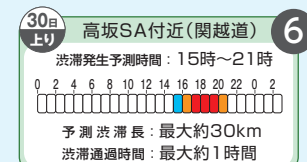
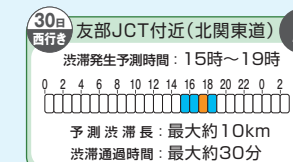
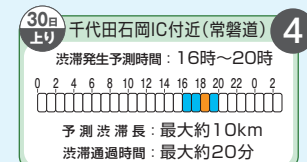
北関東道
笠間 PA(集約)
ショップ

1,836円
(税込)

凡 例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

30日 上り
下りSA・PAおすすし
目回
プレゼント

こうじの恵 化粧水&クリーム

麹で仕込んだ日本酒には沢山の成分が含まれており、美容と健康に良いと言われています。群馬県川湯村の土田酒造が米と米麹、天然水だけで作った無添加の日本酒「誉国光」(ほまれこっこう)から生まれた基礎化粧品です。



関越道
Pasar 三芳(上り線)
食の駅

化粧水・クリーム
各1,566円(税込)

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



高速道路上で「人」がはねられる事故が多発しています。

高速道路における緊急時の対処法

もし、事故・故障が発生したら・・・



歩き回らない！

事故や故障でやむを得ず停車した場合、高速道路上をむやみに歩き回らないでください。高速道路は一般道とは違います！同じ感覚での行動は絶対におやめください。



後続車に合図！

後続車の運転手が気づいているとは限りません。ハザードランプ・発炎筒・停止表示器材で後続車に対する安全措置をとってください。



避難！

運転手も同乗者も全員、通行車両に注意しながらガードレールの外など、避難できる場所かどうか確認のうえ、安全な場所に避難してください。移動の際は、足元にも十分注意してください。車内や車の前後での待機はとても危険です！後続車に追突され、命を落とす事故も発生しています。



通報！

110番・非常電話・道路緊急ダイヤル（#9910）で状況を通報してください。



NEXCO東日本
マナーアップキャラクター
マナーティ

非常電話とは・・・

- どこにあるの？
非常電話は、本線上（1kmおき）、トンネル内（200mおき）、インターチェンジ、SA、PA、バスストップ、非常駐車帯に設置されています。
- どんな時に使うの？
事故・故障などの非常事態発生時に使用してください。
- どこにつながるの？
受話器を取るだけでNEXCOの道路管制センターにつながります。事故や故障の状況・負傷者の有無などを伝えてください。

会話の不自由な方がお使いになるには

故障・事故・救急・火災の状況を表示したボタンが設置されている非常電話では、あてはまるボタンを押してください。
※ボタンがないタイプでも受話器を上げただけでおおよその位置がわかりますので安心ください。会話などが困難な場合は、受話器を叩くなどの合図で緊急事態の発生をお知らせください。

道路緊急ダイヤルとは・・・

- どんな時に使うの？
落下物・逆走車・人や自転車等の立ち入り・路肩の崩壊・路面の穴ぼこなど、車両の通行に支障となる道路の異状、緊急事態を発見した時に使用します。

全国の高速道路・国土交通省が管理する国道が対象。24時間、無料で利用できます。

道路交通法により運転中の携帯電話等の使用は禁止されています。携帯電話等による通報は必ず同乗者の方からかけていただくか、休憩施設など安全な場所に移動・停車しておかけください。高速道路は事故・故障でやむを得ず走行ができなくなった場合に駐停車できません。

平成29年

5月1日(月)

上り
下り

※5月1日下り線は、渋滞予測回数が0回となっております。

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》いきなり車線変更編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



5月2日(火)

上り
下り

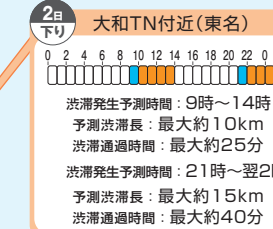
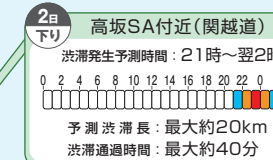
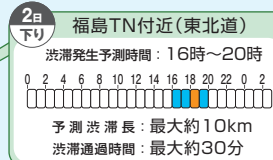
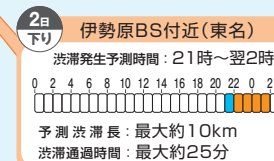
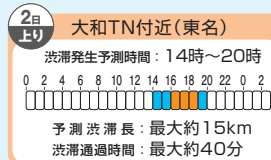
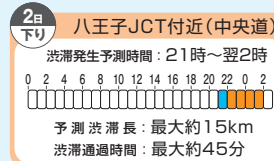
※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

SA・PAおすめ
目のお
しせん

ブルーチーズケーキ「ベリベリ」

東北道
佐野 SA(下り線)
ショッピング5,000円
(税込)

有機栽培ブルーベリーと新鮮ヨーグルトで仕立てた
レアチーズケーキ。濃厚でありながらさらとした口
溶けがご堪能頂けます。外周はチーズとヨーグルト
で白く仕立てられ、上には贅沢にブルーベリーを飾り
ました。カットして頂くと、1粒1粒のブルーベリーの
食感が楽しめます。中身も見た目もブルーベリーで
いっぱい、贈り物に最適の豪華な仕上がりです。



凡 例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)上り
下り
2日(火)SA・PAおすめ
目のお
しせん

九代目室賀樂助 KUMANO ハンドクリーム

善光寺門前の七味唐辛子の老舗「八幡屋儀五郎」が開発したコスメで保湿効果のあるシソ葉エキス・サンショウ果皮エキスを配合。しっとりすべすべの手肌に整えます。スーッと馴染んでベタつかない、なめらかな使い心地のハンドクリームです。

長野道
姨捨 SA(上り線)
ショッピングコーナー 864円
(税込)※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>

5月3日(水)

上り

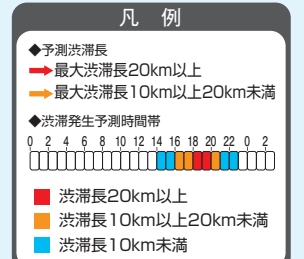
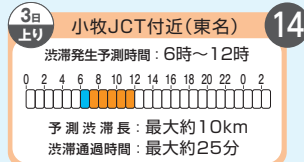
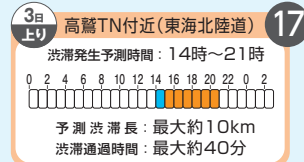
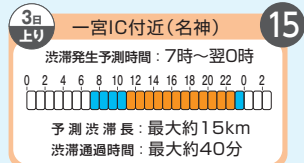
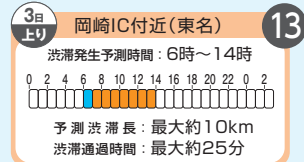
※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

SA・PAおすめ
目の回
りプレゼント

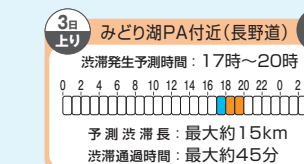
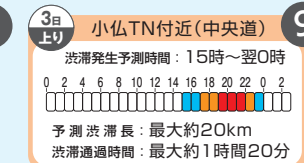
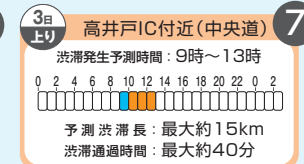
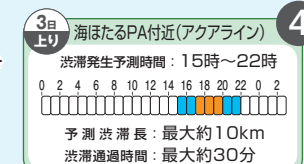
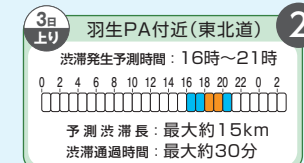
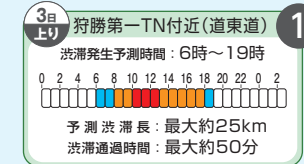
馬油せっけん、馬油クリームラッピングセット

ヒアルロン酸、コラーゲン、コエンザイム Q10 配合のせっけんと天然保湿成分を配合したクリームの2点セット。ラッピング済みなので、プレゼントに最適です。

道央道
岩見沢 SA(下り線) 2,160円
ショッピングコーナー (税込)



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



5月3日(水)

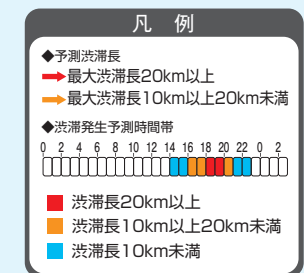
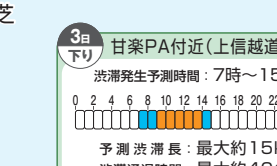
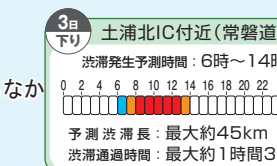
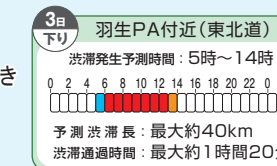
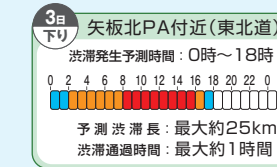
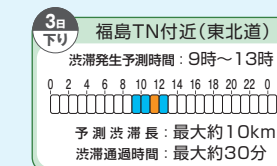
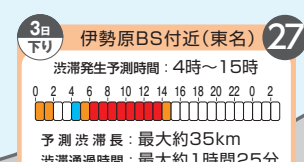
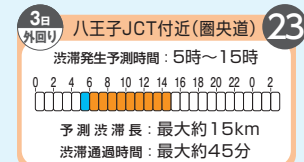
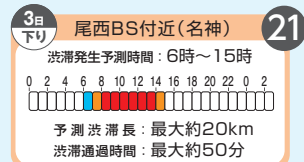
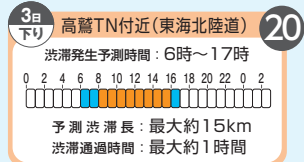
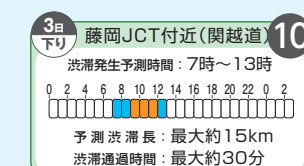
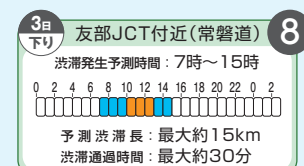
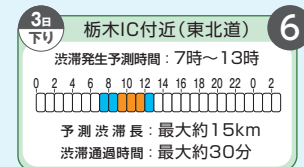
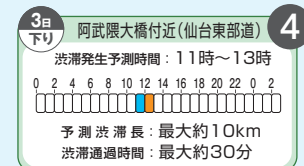
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》サイズ違い駐車編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>

5月4日(木)

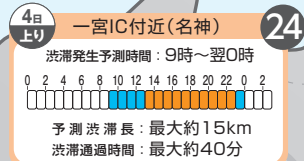
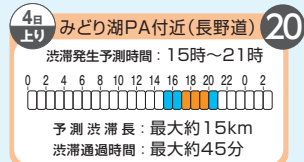
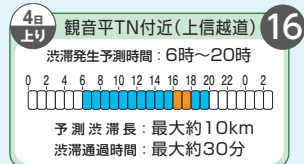
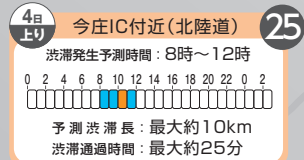
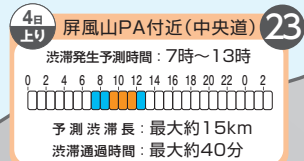
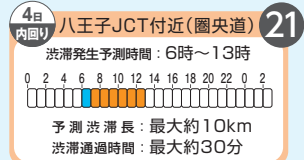
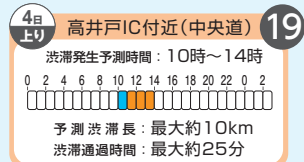
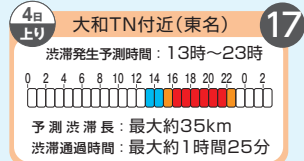
上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

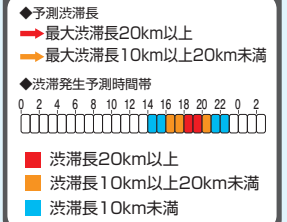
《今日のマナーティ》わがまま路肩停止編



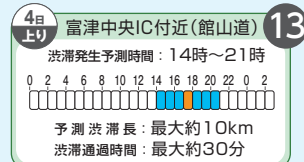
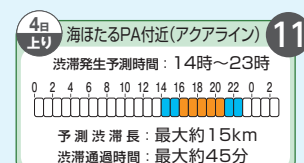
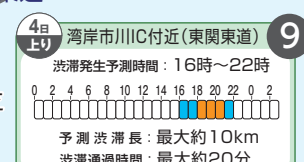
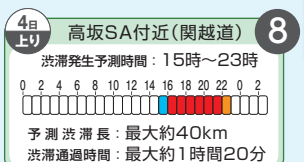
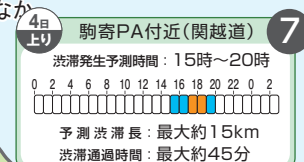
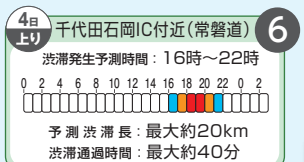
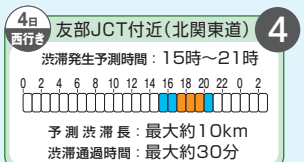
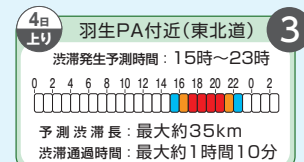
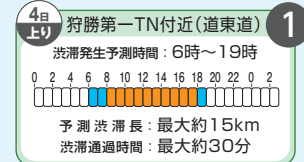
みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



凡 例



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
 SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
 TN(トンネル)、BS(バスストップ)



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
 NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
 ご覧下さい。
 PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
 携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>

4日 上り

5月4日(木)

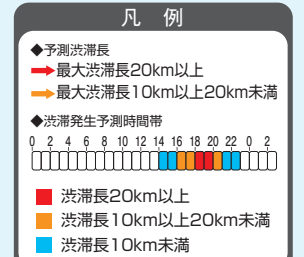
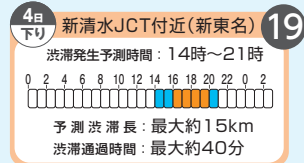
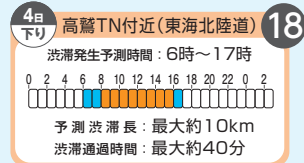
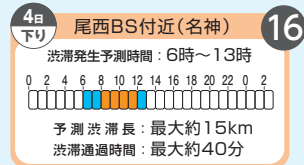
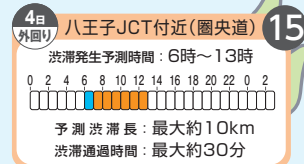
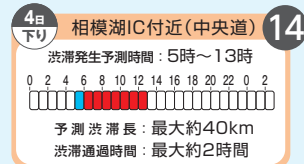
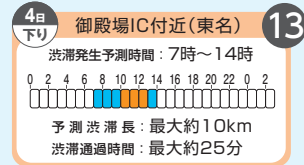
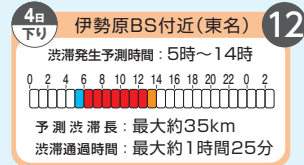
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

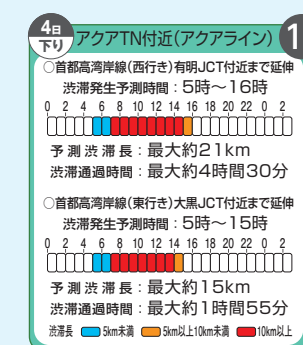
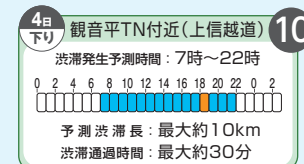
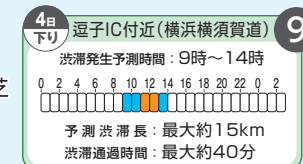
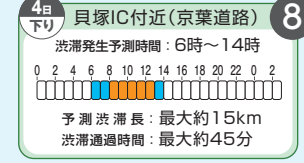
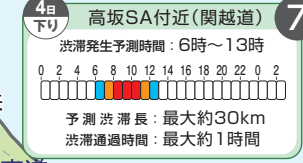
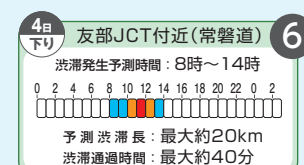
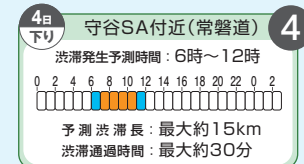
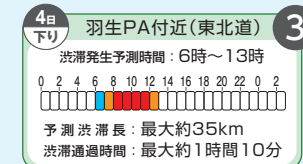
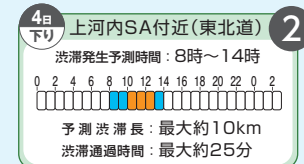
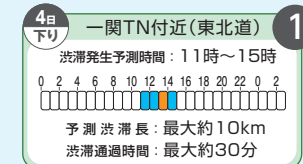
《今日のマナーティ》じぶんかって路肩走行編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
 SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
 TN(トンネル)、BS(バスストップ)



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
 NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
 ご覧下さい。
 PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
 携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>

4日 下り

5月5日(金)

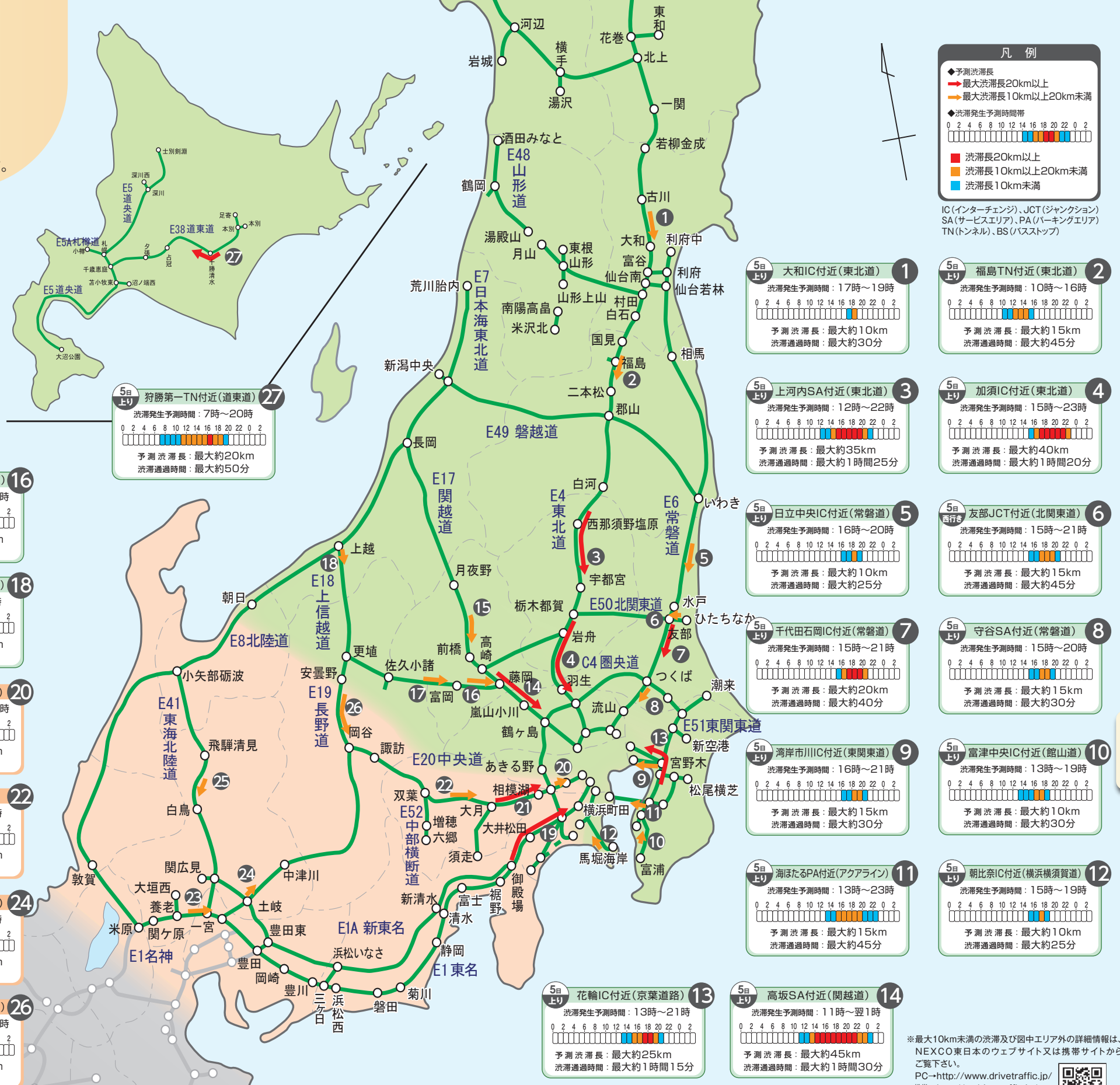
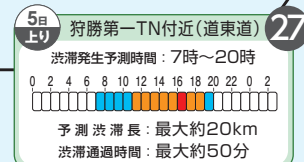
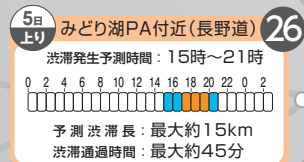
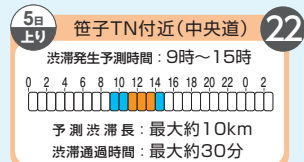
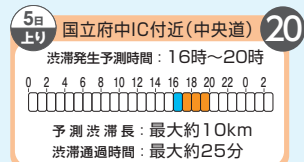
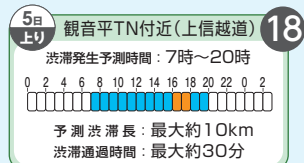
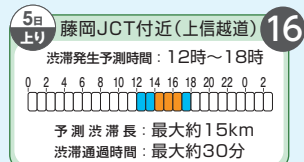
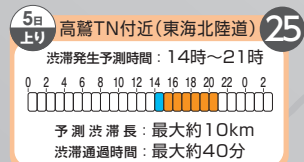
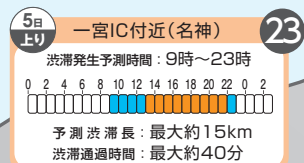
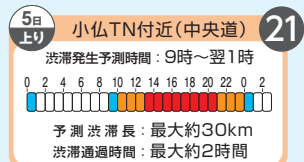
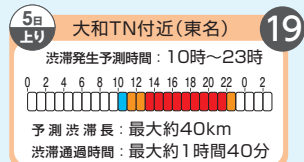
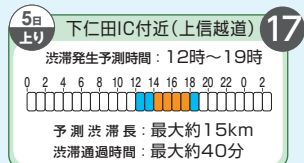
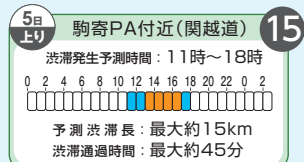
上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》困らせ駐車編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>

5日 上り

5月5日(金)

下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》うっかり無灯火編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

SA/PAがおすすめ
のプレゼント

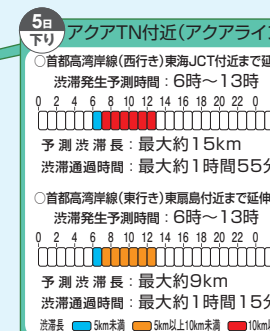
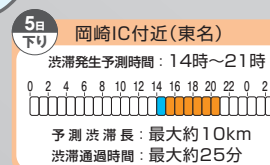
道奥美々オールインワンジェル

リンゴ果実エキス、ひば油、馬油、水溶性プロテオグリカン(保湿成分)、プラセンタエキス(整肌成分)、ユビキノン(整肌成分)などが一つに。まさにオールインワンの美容ジェルです。



東北道
津軽 SA(下り線)
ショッピングコーナー

2,160円(税込)



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

SA/PAがおすすめ
のプレゼント

薔薇のバウムクーヘン

一層一層からほんのりと優しく香るバラの香り。薄いピンク色の生地とふんわりとした食感は優しさを感じさせます。花水木特製のバラジャムを添えて。期間限定商品につきお早めに!



常磐道
Pasar 守谷
(上り線)
花水木

1,944円(税込)

5日(金)
下り

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



5月6日(土)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》持ち込みゴミ編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

SA・PAおすす
め
の
お
し
ゃ
う
せ
ん
つ

しあわせプリン

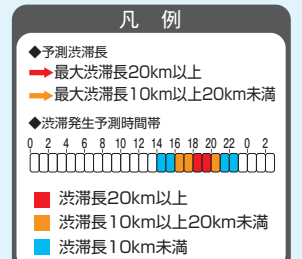
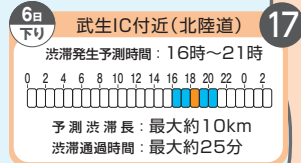
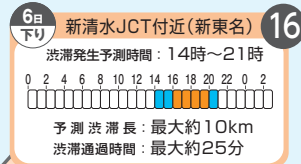
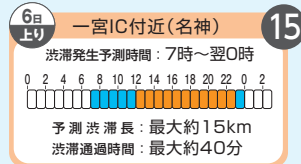
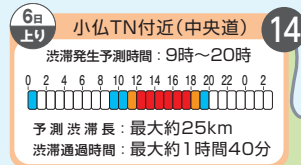
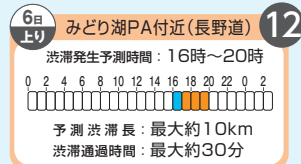
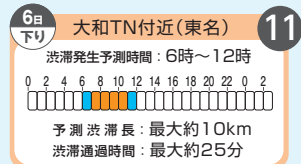
地元・新潟県三条市の洋菓子店「ワリュ菓子工房」から届けられる、栄PA限定品! 地元の新鮮な食材にこだわり、とことん滑らかさを追求した口どけの良いなめらかプリンです。



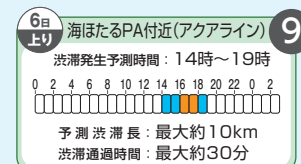
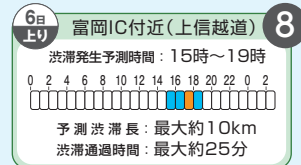
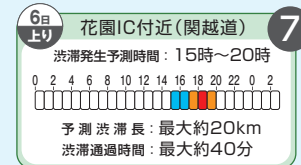
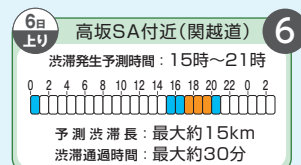
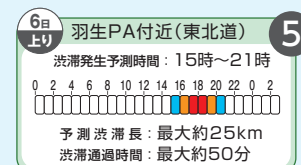
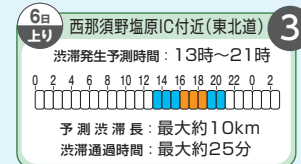
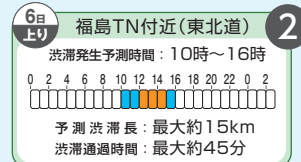
北陸道
栄PA(下り線)
ショッピング
ショッピング

280円
(税込)

※土日限定販売



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>

上り
下り

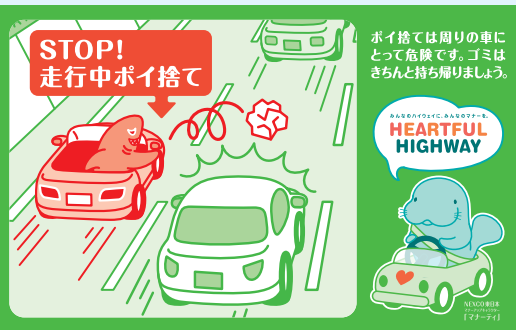
平成29年

5月7日(日)

上り
下り

※5月7日下り線は、渋滞予測回数が0回となっております。
※最大渋滞長が**10km**以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》 走行中ボーイ捨て編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

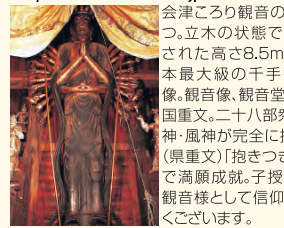


※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO 東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



おでかけドライブ情報

金塔山 恵隆寺 立木千手観音堂



- 拝観時間/9:00～16:00
- 拝観料/1人300円
- 福島県河沼郡会津坂下町塔寺字松原2944
- 新潟空港より100km 磐越道会津坂下ICより車で5分

TEL0242-83-3171

恵隆寺 検索

越後を代表する越の海産物 へぎそば



- 営業時間 11:00～22:00(閉店) 21:30(LO)
- 詳しくは 越後長岡 小嶋屋
- 新潟県長岡市殿町2丁目2-9
- 関越道長岡ICより車で約15分

TEL0258-39-0543

越後長岡 小嶋屋 検索

柏崎コレクションビレッジ



- 開館時間/9:30～17:00(季節により変更あり)
- 休館日/毎週水曜日及び年末年始、冬期
- 入館料/各館 大人500円 小中学生300円
- 新潟県柏崎市大字青海川1181番地

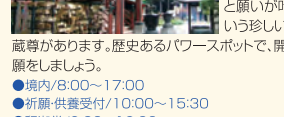
TEL0257-22-0777

黒船館 TEL 0257-21-1188

藍民芸館 TEL 0257-21-1199

柏崎コレクションビレッジ 検索

坂東十六番札所 五徳山 水澤観音



- 境内/8:00～17:00
- 祈願・供養受付/10:00～15:30
- 粥堂/9:00～16:00
- 群馬県渋川市伊香保町水沢214
- 関越道渋川IC伊香保ICより車で約20分

TEL0279-72-3619

水澤観音 検索

竜神大吊橋

<http://ohtsuribashi.ryujinkyoku.jp/>



空の空中散歩と奥久慈の絶景の大パノラマを楽しむことができます。4月下旬から5月中旬にかけて開催される「竜神峡鯉のぼりまつり」は毎年多くの観光客で賑わいます。

- 営業時間/8:30～17:00 無休
- 渡橋料/大人(高校生以上)310円 小人210円
- 茨城県常陸太田市天下野町2133-6
- 常磐道那珂ICより車で約40分

TEL0294-85-1116

常陸太田市観光物産協会 検索

大沼レイクゴルフクラブ



北海道らしく大自然を満喫できる、リゾートコースで嬉しい出の1ページを飾ってみませんか。

通年フェアウェイ乗入OK

- 料金/7,370円～11,230円(兼用カートセルフ、昼食クーポン付)
- 詳しくは お問い合わせください
- 北海道茅渚郡森町赤井川252
- 北海道新幹線、新函館北斗駅より20分

TEL01374-5-2221

大沼レイクゴルフクラブ 検索

大森山ゆうえんち アニバ



- 営業時間/10:00～16:30(繁忙期9:00～18:00)
- 秋田県秋田市浜田字湯端154番地
- 東北道秋田中央ICより車で約30分

TEL018-828-1321

大森山ゆうえんちアニバ 検索

小町まつり

雄勝にはぐまれた 平安の歌人小町を偲ぶ



- 宵祭/6月10日(土) わらび座の脚本演出による小町達瀬の図
- 本祭/6月11日(日) わらび座ミュージカル「小町小町」ショートバージョン
- 場所/小町の郷公園(道の駅「おち」裏)、小町堂
- お問い合わせ先/湯沢市雄勝観光協会

TEL0183-52-2200

湯沢市 観光 検索

湯の川温泉ホテル ホテル雨宮館



ホテル雨宮館では、源泉100%の湯の川温泉を利用し、再利用せず、掛け流しで大変好評頂いております。また、水風呂も井戸掛け流しとなっておりますので、豊富な湯の川温泉をお楽しみ頂けます。ペットの宿泊も対応しておりますので、お問合せ下さい。

- in15:00 out10:00
- 日帰り入浴/大人400円 小学生200円 幼児100円
- 北海道函館市湯川町1-26-18

TEL0138-59-1515

ホテル雨宮館 検索

食材の鮮度を大切 JF東しゃたん漁協生産部直売所



味噌味 究極のえびらーめん 積丹で獲れたエビの頭をだしに使い、スープはコクのある濃厚なエビの味と香りがほどよいバ

ランスです。エビ好きにはたまらない一品!是非一度ご賞味下さい。地方発送承ります。

- 営業時間/8:30～17:00
- 北海道古平郡古平町大字港町437-2
- 札幌道小樽ICより車で50分

TEL0135-42-2518

JF東しゃたん漁協生産部直売所 検索

国指定史跡 会津藩主松平家墓所 保科正之公御鎮座 会津守護神 土津神社



各種祈願 随時受付

- 福島県耶麻郡猪苗代町見赤山1
- 磐越道猪苗代ICより車で約15分

TEL 0242-62-2160

土津神社 検索

軽井沢Dellikatessen キッツビュール



お中元やお歳暮はもちろん、お取り寄せしてもご利用いただけます。世界が認めた本場ドイツの伝統の味を、是非一度お試しください。

- 営業時間/7:30～21:00 ●無休
- 長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢1-8
- 上信越道軽井沢ICより車で約30分

TEL0267-42-5488

キッツビュール 検索

※飲酒運転は法律で固く禁止されております。

リアルタイムの交通状況・渋滞予測をチェック!

スマートフォンで全国の高速道路の交通情報が**無料**でチェックできる!



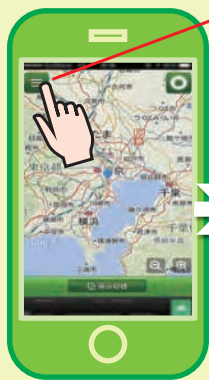
ドライブトラフィック

Check

リアルタイム情報をチェック!!

※画面はご利用の機種によって多少異なる場合があります。

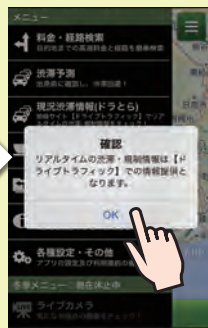
リアルタイム情報チェック!!・お出かけ前の渋滞予測チェック!!
はコチラをタップ!!



— ドラトラ トップ画面 —



— メニュー画面 —
リアルタイム情報は
ドラトラでチェック!



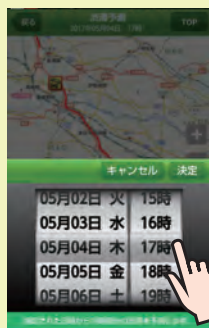
— 地図画面 —
交通情報を地図上で表示!
車マークをタップすると詳細表示

Check

お出かけ前に渋滞予測をチェック!!



— メニュー画面 —
出発前に確認し、渋滞回避!



— 日時選択画面 —
調べたい日時を選択!



— 予測結果画面 —
毎時ごとの渋滞予測状況を表示!

Check

マイページから簡単チェック!!

良く使うルートをあらかじめ登録して渋滞・規制を簡単チェック!
さらに!設定により登録したルートの通行止め情報がメールで届きます。

ご利用はアプリ



をインストール

または、パソコンからもご確認
いただけます!



<http://m.drivetrtraffic.jp/>

情報提供範囲

NEXCO東日本・中日本・西日本の管理運営する
高速道路、本州四国連絡高速道路 (一部道路を除く)

- 情報提供料は無料ですが別途バケット通信料はお客機のご負担となります。
- 機種によりご利用にならない場合や一部機能が制限される場合があります。
- 運転中の携帯電話のご使用は禁止されております。ご利用はご出発前や休憩施設でのご休憩時、あるいは同乗者の方による操作をお願いします。
- このサービスは、(財)日本道路交通情報センターの情報提供に基づき(株)ゼンリンデータコム の運営により行うものです。

24時間、365日、お客さまの声を聴いています。

NEXCO東日本お客さまセンター

0570-024-024
(24時間) (24時間)

PHS・IP電話のお客さま: 03-5338-7524

あなたに、ベスト・ウェイ。



re70

古紙配合率70%再生紙を使用しています

2017.3