渋滞ピーク時の日付と時間がひと目でわかる！

渋滞予報ガイド

GW版

平成30年
4月27日㊎
▼
5月6日㊐

安全運転を心がけて快適なドライブを!!

あなたに、ベスト・ウェイ。 NEXCO 東日本

目 次

4月27日(金)
上下線 …… 2

28日(土)
上下線 …… 3

29日(日)
上り線 …… 5

29日(日)
下り線 …… 7

30日(月)
上下線 …… 9

5月1日(火)
上下線 …… 12

2日(水)
上下線 …… 13

3日(木)
上り線 …… 15

3日(木)
下り線 …… 17

4日(金)
上り線 …… 19

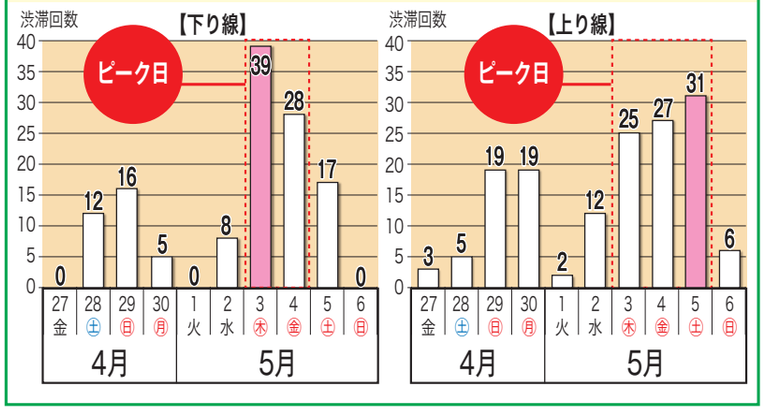
4日(金)
下り線 …… 21

5日(土)
上り線 …… 23

5日(土)
下り線 …… 25

6日(日)
上下線 …… 27

GW期間(10km以上)の渋滞発生傾向を次のように予測しています。



渋滞予報ガイドの見かた

29日 下り
高坂SA付近(関越道)
渋滞発生予測時間：6時～12時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約40分

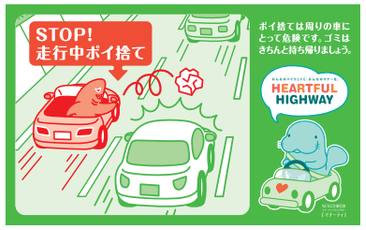
予測最大渋滞長は約20kmで、最大渋滞長時に通過に要する時間が約40分となります。

最大渋滞長10km以上20km未満の予測を橙色の矢印、最大渋滞長20km以上の予測を赤色の矢印で表示しています。

渋滞の発生が予測される時間帯を渋滞長毎に色付けして表示しています。

凡 例
◆予測渋滞長
最大渋滞長20km以上
最大渋滞長10km以上20km未満
◆渋滞発生予測時間帯
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
渋滞長20km以上
渋滞長10km以上20km未満
渋滞長10km未満

マナーティからのお知らせ



お客さまに「知ってほしいルール」や「気づいてほしいマナー」を、毎日マナーティがお知らせします。

NEXCO東日本 新メニューコンテスト

SA・PA42店舗が地域の食材、調理法を使ったメニューを開発し、競い合う「NEXCO東日本新メニューコンテスト」を開催中!

平成30年
4月27日(金) 上り 下り

※4月27日下り線は、渋滞予測回数が0回となっております。
※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》オラオラあおり運転編

みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→http://www.drivetraffic.jp/
携帯→http://m.drivetraffic.jp/

平成30年

4月28日(土) 上り 下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》いきなり車線変更編

みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

高速道路の休憩施設42店舗では「地元食材をアレンジしたごちそうメニュー」をテーマにメニューを開発し、競い合う「NEXCO東日本　新メニューコンテスト」を開催中。
SNS映えを意識したフォトジェニックな出品メニューは全て1,500円で販売中！
今回は地域の代表メニューをご紹介します！

28日 下り 尾西BS付近(名神) 8
渋滞発生予測時間：6時～14時
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約50分

28日 下り 日野BS付近(中央道) 9
渋滞発生予測時間：5時～11時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約30分

28日 下り 相模湖IC付近(中央道) 10
渋滞発生予測時間：5時～12時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約45分

28日 下り 高鷲TN付近(東海北陸道) 11
渋滞発生予測時間：9時～15時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約40分

28日 外回り 八王子JCT付近(圏央道) 12
渋滞発生予測時間：6時～11時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約30分

28日 上り 海ほたるPA付近(アクアライン) 13
渋滞発生予測時間：15時～20時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約30分

28日 内回り 八王子JCT付近(圏央道) 14
渋滞発生予測時間：6時～11時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約30分

28日 上り 小牧JCT付近(東名) 15
渋滞発生予測時間：7時～11時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

28日 下り 福島TN付近(東北道) 1
渋滞発生予測時間：8時～15時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約30分

28日 下り 久喜IC付近(東北道) 2
渋滞発生予測時間：6時～11時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約20分

28日 下り 友部JCT付近(常磐道) 3
渋滞発生予測時間：7時～13時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約30分

28日 下り 高坂SA付近(関越道) 4
渋滞発生予測時間：6時～11時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約30分

28日 下り 貝塚IC付近(京葉道) 5
渋滞発生予測時間：6時～13時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約30分

28日 下り 大和TN付近(東名) 6
渋滞発生予測時間：5時～13時
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約50分

28日 下り 伊勢原BS付近(東名) 7
渋滞発生予測時間：6時～12時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

28日 上り 高井戸出口付近(中央道) 16
渋滞発生予測時間：6時～11時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

渋滞発生予測時間：16時～19時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

28日 下り アクアTN付近(アクアライン) 17
○首都高湾岸線(西行き)空港中央付近まで延伸
渋滞発生予測時間：6時～14時
予測渋滞長：最大約8km
渋滞通過時間：最大約40分

○首都高湾岸線(東行き)東扇島付近まで延伸
渋滞発生予測時間：6時～14時
予測渋滞長：最大約7km
渋滞通過時間：最大約40分

渋滞長　5km未満　5km以上10km未満　10km以上

凡例
◆予測渋滞長
最大渋滞長20km以上
最大渋滞長10km以上20km未満
◆渋滞発生予測時間帯
渋滞長20km以上
渋滞長10km以上20km未満
渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

28日(土) 上り 下り

新メニューコンテスト ぐるっと信州よくばり御膳

甘味のある長野県産「米豚」をさっぱりしたポン酢で、また香ばしく揚げた鮎をくるみ味噌でお召し上がりいただきます。デザートには上品な甘さのある「市田柿」とヨーグルトの酸味で後味も良くなっています。

上信越道 東部湯の丸SA(上り線)
レストランBENIYA
販売時間　11:00 ～ 20:00

1,500円(税込)

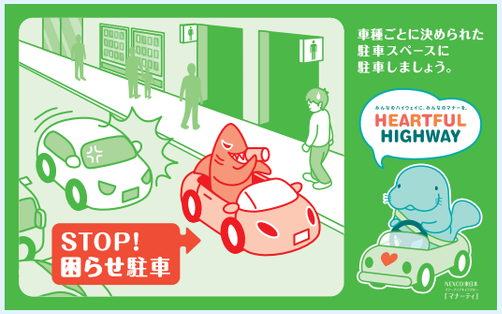
※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→http://www.drivetraffic.jp/
携帯→http://m.drivetraffic.jp/

平成30年

4月29日(日) 上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》困らせ駐車編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

新メニューコンテスト

ボヌール八幡平（はちまんたい）

地元八幡平市で飼育された黒毛和牛「八幡平牛」は、くどくない脂の旨味が絶妙。3 日間ほど煮込んだ熟成のデミソースとの相性は抜群です。三陸産帆立や岩手県産の野菜を使用した魚介のミルフィーユも美味。

東北道 岩手山SA（上り線）
岩手山レストラン
販売時間　11:00 ～ 20:00

1,500円（税込）

29日上り 朝比奈IC付近（横浜横須賀道） 9
渋滞発生予測時間：15時～19時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

29日上り 海ほたるPA付近（アクアライン） 10
渋滞発生予測時間：14時～23時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約45分

29日内回り 牛久阿見IC付近（圏央道） 11
渋滞発生予測時間：16時～20時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

29日上り 大和TN付近（東名） 12
渋滞発生予測時間：14時～23時
予測渋滞長：最大約30km
渋滞通過時間：最大約1時間15分

29日上り 大井松田IC付近（東名） 13
渋滞発生予測時間：16時～22時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

29日上り 一宮IC付近（名神） 14
渋滞発生予測時間：15時～21時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

29日上り 小仏TN付近（中央道） 15
渋滞発生予測時間：15時～23時
予測渋滞長：最大約25km
渋滞通過時間：最大約1時間40分

29日上り 高鷲TN付近（東海北陸道） 16
渋滞発生予測時間：16時～19時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約40分

29日内回り 八王子JCT付近（圏央道） 17
渋滞発生予測時間：6時～12時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約30分

29日上り 加須IC付近（東北道） 1
渋滞発生予測時間：15時～21時
予測渋滞長：最大約25km
渋滞通過時間：最大約50分

29日上り 湾岸市川IC付近（東関東道） 2
渋滞発生予測時間：16時～21時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約20分

29日上り 千代田石岡IC付近（常磐道） 3
渋滞発生予測時間：16時～21時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約30分

29日上り 高坂SA付近（関越道） 5
渋滞発生予測時間：15時～21時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約30分

29日上り 富岡IC付近（上信越道） 7
渋滞発生予測時間：15時～19時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25km

29日上り 高井戸出口付近（中央道） 18
渋滞発生予測時間：9時～13時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40km
渋滞発生予測時間：15時～20時
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約50km

凡例
◆予測渋滞長
最大渋滞長20km以上
最大渋滞長10km以上20km未満
◆渋滞発生予測時間帯
渋滞長20km以上
渋滞長10km以上20km未満
渋滞長10km未満

IC（インターチェンジ）、JCT（ジャンクション）
SA（サービスエリア）、PA（パーキングエリア）
TN（トンネル）、BS（バストップ）

29日上り

29日西行き 友部JCT付近（北関東道） 4
渋滞発生予測時間：15時～20時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約45分

29日上り 花園IC付近（関越道） 6
渋滞発生予測時間：15時～20時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約30分

29日上り 穴川IC付近（京葉道） 8
渋滞発生予測時間：15時～20時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約45分

新メニューコンテスト

けんさん焼き旬味（やしゅんみ）セット

甘味と香り豊かな県産茶豆を、新潟県魚沼産コシヒカリのおにぎりに合わせました。おにぎりにかけるだし汁には、食通も珍重する佐渡産焼きあごの出汁を使用し、出汁茶漬けに仕上げました。

関越道 越後川口SA（上り線）
レストラン火ぼたる
販売時間　11:00 ～ 20:00

1,500円（税込）

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→http://www.drivetraffic.jp/
携帯→http://m.drivetraffic.jp/

平成30年

4月29日(日) 下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》うっかり無灯火編

みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

新メニューコンテスト 栃木おもてなし3段御膳（とちぎおもてなしさんだんごぜん）

「那須鶏」を味噌で、「那須野ヶ原牛」をタタキに、「ゆめポーク」を角煮とし、食材の美味しさを最大限に活かしました。また野菜のさまざまな食べ方のご提案をしています。すいとん入りけんちん汁も美味。

東北道 那須高原SA（下り線）
レストランこもれび
販売時間　11:00 ～ 21:00

1,500円（税込）

29日下り 9 一宮IC付近（名神）
渋滞発生予測時間：7時～13時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25km

29日下り 10 関ケ原TN付近（名神）
渋滞発生予測時間：8時～12時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40km

29日下り 11 日野BS付近（中央道）
渋滞発生予測時間：5時～13時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約45分

29日下り 12 相模湖IC付近（中央道）
渋滞発生予測時間：5時～13時
予測渋滞長：最大約25km
渋滞通過時間：最大約1時間15分

29日下り 13 土岐IC付近（中央道）
渋滞発生予測時間：16時～19時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

29日下り 14 高鷲TN付近（東海北陸道）
渋滞発生予測時間：8時～15時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約40分

29日外回り 15 八王子JCT付近（圏央道）
渋滞発生予測時間：6時～12時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約30分

29日下り 1 久喜IC付近（東北道）
渋滞発生予測時間：6時～12時
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約40分

29日下り 2 羽生PA付近（東北道）
渋滞発生予測時間：6時～12時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約20分

29日下り 3 守谷SA付近（常磐道）
渋滞発生予測時間：6時～12時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約30分

29日下り 4 友部JCT付近（常磐道）
渋滞発生予測時間：7時～13時
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約40分

29日下り 5 高坂SA付近（関越道）
渋滞発生予測時間：6時～12時
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約40分

29日下り 6 貝塚IC付近（京葉道）
渋滞発生予測時間：7時～14時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約45分

29日下り 7 大和TN付近（東名）
渋滞発生予測時間：5時～14時
予測渋滞長：最大約25km
渋滞通過時間：最大約1時間

29日下り 8 豊田JCT付近（東名）
渋滞発生予測時間：16時～19時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

29日下り 16 アクアTN付近（アクアライン）
○首都高湾岸線（西行き）東海JCT付近まで延伸
渋滞発生予測時間：6時～13時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約1時間55分
○首都高湾岸線（東行き）東扇島付近まで延伸
渋滞発生予測時間：6時～13時
予測渋滞長：最大約9km
渋滞通過時間：最大約1時間15分
渋滞長　5km未満　5km以上10km未満　10km以上

凡例
◆予測渋滞長
最大渋滞長20km以上
最大渋滞長10km以上20km未満
◆渋滞発生予測時間帯
渋滞長20km以上
渋滞長10km以上20km未満
渋滞長10km未満

IC（インターチェンジ）、JCT（ジャンクション）
SA（サービスエリア）、PA（パーキングエリア）
TN（トンネル）、BS（バスストップ）

29日下り

新メニューコンテスト 軽井沢（かるいざわ） 霧の回廊（きりのかいろう）

緑豊かな環境で飼育された「上州もち豚」は、真空低温調理を行うことにより肉の旨味、柔らかな食感を演出。軽井沢特有の霧とその霧を抜けた途端に広がる、鮮やかな高原の緑をコンセプトとしています。

上信越道 横川SA（上り線）
レストラン 燈歌
販売時間　11:00 ～ 20:00

1,500円（税込）

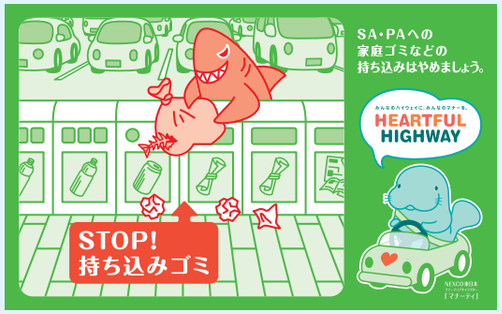
※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→http://www.drivetraffic.jp/
携帯→http://m.drivetraffic.jp/

平成30年

4月30日(月) 上り 下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》持ち込みゴミ編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

凡例

◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満

◆渋滞発生予測時間帯

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バストップ)

30日 上り 下り

1 加須IC付近(東北道)
渋滞発生予測時間：14時～21時
予測渋滞長：最大約30km
渋滞通過時間：最大約1時間

2 上河内SA付近(東北道)
渋滞発生予測時間：14時～20時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

3 西那須野塩原IC付近(東北道)
渋滞発生予測時間：14時～19時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

4 湾岸市川IC付近(東関東道)
渋滞発生予測時間：16時～21時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約20分

5 千代田石岡IC付近(常磐道)
渋滞発生予測時間：16時～21時
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約40分

6 友部JCT付近(北関東道)
30日 西行き
渋滞発生予測時間：14時～20時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約45分

7 高坂SA付近(関越道)
渋滞発生予測時間：14時～22時
予測渋滞長：最大約35km
渋滞通過時間：最大約1時間10分

8 甘楽PA付近(上信越道)
渋滞発生予測時間：15時～19時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

9 幕張IC付近(京葉道)
渋滞発生予測時間：14時～21時
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約1時間

10 朝比奈IC付近(横浜横須賀道)
渋滞発生予測時間：15時～20時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

11 海ほたるPA付近(アクアライン)
渋滞発生予測時間：14時～22時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約45分

12 牛久阿見IC付近(圏央道)
内回り
渋滞発生予測時間：16時～20時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

13 大和TN付近(東名)
渋滞発生予測時間：14時～23時
予測渋滞長：最大約35km
渋滞通過時間：最大約1時間25分

14 太郎ヶ尾TN付近(東名)
渋滞発生予測時間：14時～20時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

15 一宮IC付近(名神)
渋滞発生予測時間：15時～21時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

16 今須TN付近(名神)
渋滞発生予測時間：16時～20時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

17 国立府中IC付近(中央道)
渋滞発生予測時間：15時～20時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

18 小仏TN付近(中央道)
渋滞発生予測時間：12時～23時
予測渋滞長：最大約25km
渋滞通過時間：最大約1時間40分

19 高鷲TN付近(東海北陸道)
渋滞発生予測時間：15時～20時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約40分

20 友部JCT付近(常磐道)
下り
渋滞発生予測時間：7時～12時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約30分

21 豊田JCT付近(東名)
下り
渋滞発生予測時間：16時～19時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

22 土岐IC付近(中央道)
下り
渋滞発生予測時間：15時～20時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

23 高鷲TN付近(東海北陸道)
下り
渋滞発生予測時間：8時～15時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約40分

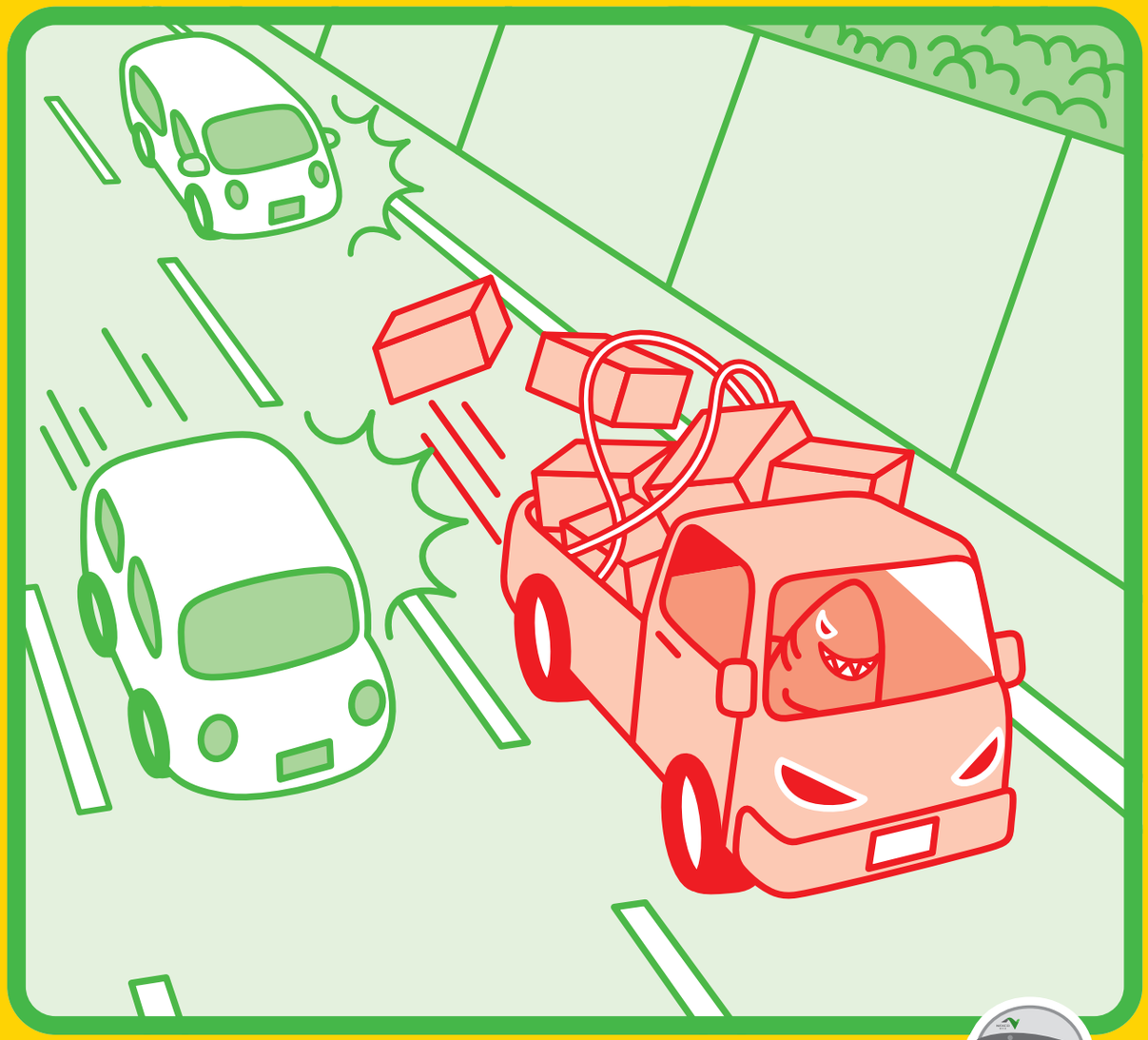
24 アクアTN付近(アクアライン)
下り
○首都高湾岸線(西行き)空港中央付近まで延伸
渋滞発生予測時間：6時～13時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約1時間

○首都高湾岸線(東行き)東扇島付近まで延伸
渋滞発生予測時間：6時～12時
予測渋滞長：最大約7km
渋滞通過時間：最大約40分

渋滞長 5km未満 5km以上10km未満 10km以上

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→http://www.drivetraffic.jp/
携帯→http://m.drivetraffic.jp/

落下物は事故のもと！
積み荷の固定をしっかりと。



高速道路での落下物は、重大な事故につながります。
出発前の確認はもちろん、長距離を移動するときには
ロープの緩みがないかなど、SA・PAで再確認しましょう。

落下物を発見したら　緊急ダイヤル #9910 で通報を！

道路緊急ダイヤル「#9910」とは？
道路の異状等緊急事態（道路損傷、落下物、逆走車等）を発見した場合、道路管理者へ直接通報していただくための短縮ダイヤルです。通話は無料です。

24時間、365日、お客さまの声をお聞きしています。
NEXCO東日本お客さまセンター
0570-024-024
または03-5338-7524

高速道路に関する情報は「ドラぷら」で
www.driveplaza.com/
ドラぷら　検索

あなたに、ベスト・ウェイ。
NEXCO 東日本

平成30年
5月1日(火)
上り 下り

※5月1日下り線は、渋滞予測回数が0回となっております。
※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》ずっと追越車線走行編

みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→http://www.drivetraffic.jp/
携帯→http://m.drivetraffic.jp/

平成30年

5月2日(水)

上り 下り

※最大渋滞長が**10km**以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》わがまま路肩停止編

みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

新メニューコンテスト

新しい北の食と出会う道『山海の旅路 彩丼』

北海道といえば豊富な魚介類。シャキシャキした歯応えと上品な味わいの「鮭ルイベ」、増毛・羽幌沖で水揚げされた甘海老も絶品です。希少品種「インカのめざめ」など山海の幸を彩りよく盛り込みました。

道央道 輪厚 PA(上り線)
フードコート
販売時間　8:00 ～ 20:00

1,500円(税込)

2日 上り 一宮IC付近(名神) 14
渋滞発生予測時間：15時～23時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25km

2日 下り 府中BS付近(中央道) 15
渋滞発生予測時間：9時～13時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約30分

2日 下り 日野BS付近(中央道) 16
渋滞発生予測時間：16時～翌1時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約45分

2日 下り 八王子JCT付近(中央道) 17
渋滞発生予測時間：21時～翌3時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約45分

2日 下り 新清水JCT付近(新東名) 18
渋滞発生予測時間：16時～19時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

2日 下り 大和TN付近(東名) 19
渋滞発生予測時間：8時～14時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分
渋滞発生予測時間：15時～翌0時
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約50分

2日 下り 伊勢原BS付近(東名) 20
渋滞発生予測時間：22時～翌15時
5/2
5/3
予測渋滞長：最大約40km
渋滞通過時間：最大約1時間40分

2日 下り 矢板北PA付近(東北道) 11
渋滞発生予測時間：22時～翌18時
5/2
5/3
予測渋滞長：最大約25km
渋滞通過時間：最大約1時間

2日 上り 加須IC付近(東北道) 1
渋滞発生予測時間：16時～20時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約30分

2日 西行き 友部JCT付近(北関東道) 2
渋滞発生予測時間：15時～19時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約30分

2日 上り 高坂SA付近(関越道) 3
渋滞発生予測時間：16時～20時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約30分

2日 上り 海ほたるPA付近(アクアライン) 4
渋滞発生予測時間：15時～20時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約30分

2日 内回り 狭山PA付近(圏央道) 5
渋滞発生予測時間：16時～22時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

2日 上り 大和TN付近(東名) 6
渋滞発生予測時間：15時～21時
予測渋滞長：最大約25km
渋滞通過時間：最大約1時間

2日 上り 小仏TN付近(中央道) 7
渋滞発生予測時間：15時～21時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約40分

2日 内回り 八王子JCT付近(圏央道) 8
渋滞発生予測時間：21時～翌3時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約30分

2日 下り 久喜IC付近(東北道) 9
渋滞発生予測時間：8時～12時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約20分

2日 下り 花園IC付近(関越道) 10
渋滞発生予測時間：21時～翌3時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約30分

2日 上り 高井戸出口付近(中央道) 12
渋滞発生予測時間：6時～9時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分
渋滞発生予測時間：15時～20時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

2日 内回り 海老名JCT付近(圏央道) 13
渋滞発生予測時間：20時～翌15時
5/2
5/3
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→http://www.drivetraffic.jp/
携帯→http://m.drivetraffic.jp/

平成30年

5月3日(木) 上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

凡例

- ◆予測渋滞長
  - 最大渋滞長20km以上
  - 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

1 広内TN付近(道東道)
3日 上り
渋滞発生予測時間：6時～18時
予測渋滞長：最大約25km
渋滞通過時間：最大約1時間

2 福島TN付近(東北道)
3日 上り
渋滞発生予測時間：8時～14時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約30分

3 友部JCT付近(北関東道)
3日 五行き
渋滞発生予測時間：16時～21時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約30分

4 高坂SA付近(関越道)
3日 上り
渋滞発生予測時間：16時～20時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約20分

5 穴川IC付近(京葉道)
3日 上り
渋滞発生予測時間：15時～20時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約30分

6 海ほたるPA付近(アクアライン)
3日 上り
渋滞発生予測時間：15時～22時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約45分

7 つくばJCT付近(圏央道)
3日 内回り
渋滞発生予測時間：6時～12時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約30分

8 牛久阿見IC付近(圏央道)
3日 内回り
渋滞発生予測時間：16時～20時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

9 海老名JCT付近(圏央道)
3日 内回り
渋滞発生予測時間：(前日)20時～15時
5/2
5/3
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

10 富士川SA付近(東名)
3日 上り
渋滞発生予測時間：8時～14時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

11 大和TN付近(東名)
3日 上り
渋滞発生予測時間：6時～13時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

渋滞発生予測時間：15時～23時
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約50分

12 一宮IC付近(名神)
3日 上り
渋滞発生予測時間：7時～12時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

渋滞発生予測時間：15時～22時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

13 清水JCT付近(東名)
3日 上り
渋滞発生予測時間：7時～12時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

14 岡崎IC付近(東名)
3日 上り
渋滞発生予測時間：8時～15時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

15 東名三好IC付近(東名)
3日 上り
渋滞発生予測時間：8時～13時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

16 小牧JCT付近(東名)
3日 上り
渋滞発生予測時間：6時～12時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

17 高井戸出口付近(中央道)
3日 上り
渋滞発生予測時間：8時～16時
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約50分

18 小仏TN付近(中央道)
3日 上り
渋滞発生予測時間：17時～22時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約40分

19 岡谷JCT付近(中央道)
3日 上り
渋滞発生予測時間：8時～15時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約30分

20 恵那IC付近(中央道)
3日 上り
渋滞発生予測時間：8時～15時
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約50分

21 土岐JCT付近(中央道)
3日 上り
渋滞発生予測時間：6時～13時
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約50分

22 小河内TN付近(新東名)
3日 上り
渋滞発生予測時間：6時～14時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

23 北沼上TN付近(新東名)
3日 上り
渋滞発生予測時間：6時～13時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

24 八王子JCT付近(圏央道)
3日 内回り
渋滞発生予測時間：4時～17時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約45分

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→http://www.drivetraffic.jp/
携帯→http://m.drivetraffic.jp/

平成30年

5月3日(木)　下り

※最大渋滞長が10kmと予測した渋滞を表示しています。

1 安達太良SA付近(東北道) 3日 下り
渋滞発生予測時間：8時～12時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約30分

2 福島TN付近(東北道) 3日 下り
渋滞発生予測時間：6時～15時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約45分

凡例
◆予測渋滞長
➡最大渋滞長20km以上
➡最大渋滞長10km以上20km未満
◆渋滞発生予測時間帯
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
■渋滞長20km以上
■渋滞長10km以上20km未満
■渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

3 大和IC付近(東北道) 3日 下り
渋滞発生予測時間：7時～15時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約1時間

4 志波姫PA付近(東北道) 3日 下り
渋滞発生予測時間：10時～14時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約30分

5 一関TN付近(東北道) 3日 下り
渋滞発生予測時間：8時～15時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約45分

6 羽生PA付近(東北道) 3日 下り
渋滞発生予測時間：5時～14時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約40km
渋滞通過時間：最大約1時間20分

7 栃木IC付近(東北道) 3日 下り
渋滞発生予測時間：8時～14時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約30分

8 桜土浦IC付近(常磐道) 3日 下り
渋滞発生予測時間：6時～14時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約40km
渋滞通過時間：最大約1時間20分

9 友部JCT付近(常磐道) 3日 下り
渋滞発生予測時間：7時～15時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約30分

10 花園IC付近(関越道) 3日 下り
渋滞発生予測時間：5時～16時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約50km
渋滞通過時間：最大約1時間40分

11 藤岡JCT付近(関越道) 3日 下り
渋滞発生予測時間：6時～14時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約30分

12 駒寄PA付近(関越道) 3日 下り
渋滞発生予測時間：8時～16時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約30分

13 甘楽PA付近(上信越道) 3日 下り
渋滞発生予測時間：7時～16時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

14 貝塚IC付近(京葉道) 3日 下り
渋滞発生予測時間：6時～14時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約1時間

15 鶴ヶ島JCT付近(圏央道) 3日 外回り
渋滞発生予測時間：5時～12時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

16 つくばJCT付近(圏央道) 3日 外回り
渋滞発生予測時間：7時～13時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約30分

17 秦野中井IC付近(東名) 3日 下り
渋滞発生予測時間：3時～11時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

18 アクアTN付近(アクアライン) 3日 下り
○首都高湾岸線(西行き)辰巳JCT付近まで延伸
渋滞発生予測時間：5時～17時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約25km
渋滞通過時間：最大約4時間35分

○首都高湾岸線(東行き)大黒JCT付近まで延伸
渋滞発生予測時間：5時～16時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約17km
渋滞通過時間：最大約2時間35分

渋滞長 ■5km未満 ■5km以上10km未満 ■10km以上

19 矢板北PA付近(東北道) 3日 下り
渋滞発生予測時間：(前日)22時～18時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0
5/2
5/3
予測渋滞長：最大約25km
渋滞通過時間：最大約1時間

20 豊田JCT付近(東名) 3日 下り
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
渋滞発生予測時間：7時～12時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分
渋滞発生予測時間：16時～20時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

21 伊勢原BS付近(東名) 3日 下り
渋滞発生予測時間：(前日)22時～15時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0
5/2
5/3
予測渋滞長：最大約40km
渋滞通過時間：最大約1時間40分

22 武生IC付近(北陸道) 3日 下り
渋滞発生予測時間：9時～17時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

23 富士川SA付近(東名) 3日 下り
渋滞発生予測時間：16時～20時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

24 宇利TN付近(東名) 3日 下り
渋滞発生予測時間：5時～12時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約50分

25 一宮IC付近(名神) 3日 下り
渋滞発生予測時間：5時～15時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約50分

26 関ケ原IC付近(名神) 3日 下り
渋滞発生予測時間：7時～15時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約30km
渋滞通過時間：最大約1時間15分

27 関ケ原TN付近(名神) 3日 下り
渋滞発生予測時間：14時～19時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

28 彦根IC付近(名神) 3日 下り
渋滞発生予測時間：12時～16時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

29 相模湖IC付近(中央道) 3日 下り
渋滞発生予測時間：4時～18時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約45km
渋滞通過時間：最大約2時間15分

30 双葉JCT付近(中央道) 3日 下り
渋滞発生予測時間：6時～14時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約40分

31 高鷲TN付近(東海北陸道) 3日 下り
渋滞発生予測時間：6時～19時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約1時間

32 軽岡TN付近(東海北陸道) 3日 下り
渋滞発生予測時間：12時～19時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約40分

33 白川郷IC付近(東海北陸道) 3日 下り
渋滞発生予測時間：10時～15時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約40分

34 新清水JCT付近(新東名) 3日 下り
渋滞発生予測時間：15時～21時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

35 新城IC付近(新東名) 3日 下り
渋滞発生予測時間：17時～20時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約15分

36 八王子JCT付近(圏央道) 3日 外回り
渋滞発生予測時間：4時～17時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約45分

37 土岐JCT付近(東海環状道) 3日 内回り
渋滞発生予測時間：7時～14時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→http://www.drivetraffic.jp/
携帯→http://m.drivetraffic.jp/

平成30年

5月4日(金) 上り

※最大渋滞長が**10km**以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》燃料ノーチェック編

みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

4日 上り 14 小仏TN付近(中央道)
渋滞発生予測時間：14時～翌2時
予測渋滞長：最大約30km
渋滞通過時間：最大約2時間

4日 上り 15 恵那IC付近(中央道)
渋滞発生予測時間：9時～14時
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約50分

4日 上り 16 土岐JCT付近(中央道)
渋滞発生予測時間：7時～11時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

4日 上り 17 高鷲TN付近(東海北陸道)
渋滞発生予測時間：15時～21時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約40分

4日 内回り 18 八王子JCT付近(圏央道)
渋滞発生予測時間：5時～13時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約30分

4日 上り 19 みどり湖PA付近(長野道)
渋滞発生予測時間：16時～21時
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約1時間

4日 上り 20 大和TN付近(東名)
渋滞発生予測時間：14時～翌2時
予測渋滞長：最大約30km
渋滞通過時間：最大約1時間15分

4日 上り 21 大井松田IC付近(東名)
渋滞発生予測時間：15時～翌1時
予測渋滞長：最大約25km
渋滞通過時間：最大約1時間

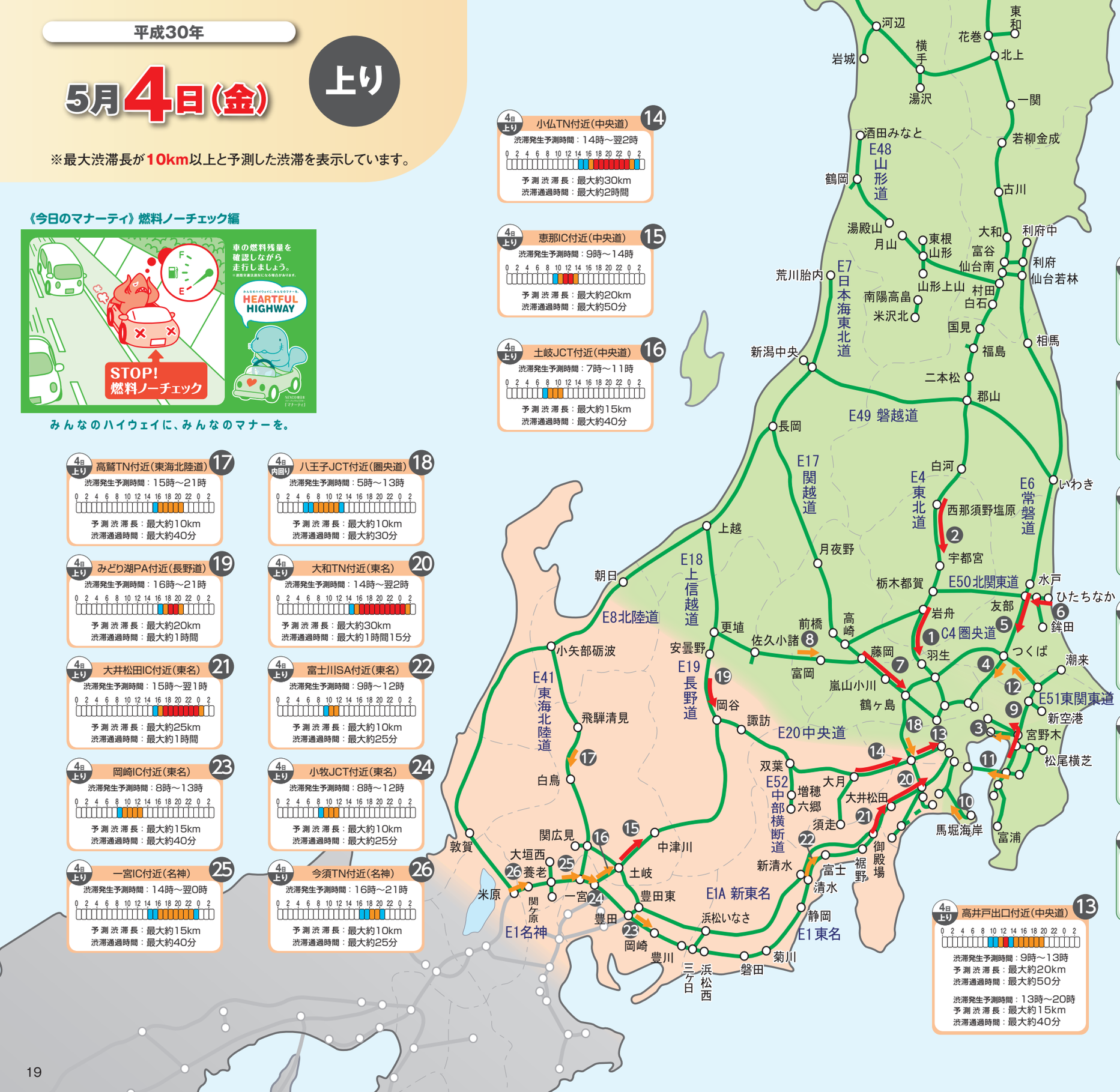
4日 上り 22 富士川SA付近(東名)
渋滞発生予測時間：9時～12時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

4日 上り 23 岡崎IC付近(東名)
渋滞発生予測時間：8時～13時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

4日 上り 24 小牧JCT付近(東名)
渋滞発生予測時間：8時～12時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

4日 上り 25 一宮IC付近(名神)
渋滞発生予測時間：14時～翌0時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

4日 上り 26 今須TN付近(名神)
渋滞発生予測時間：16時～21時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分



4日 上り 13 高井戸出口付近(中央道)
渋滞発生予測時間：9時～13時
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約50分
渋滞発生予測時間：13時～20時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

凡例
◆予測渋滞長
最大渋滞長20km以上
最大渋滞長10km以上20km未満
◆渋滞発生予測時間帯
渋滞長20km以上
渋滞長10km以上20km未満
渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バストップ)

4日 上り 1 羽生PA付近(東北道)
渋滞発生予測時間：15時～23時
予測渋滞長：最大約25km
渋滞通過時間：最大約50分

4日 上り 2 上河内SA付近(東北道)
渋滞発生予測時間：15時～22時
予測渋滞長：最大約30km
渋滞通過時間：最大約1時間15分

4日 上り 3 湾岸市川IC付近(東関東道)
渋滞発生予測時間：16時～21時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約20分

4日 上り 4 守谷SA付近(常磐道)
渋滞発生予測時間：16時～20時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約20分

4日 上り 5 千代田石岡IC付近(常磐道)
渋滞発生予測時間：15時～23時
予測渋滞長：最大約25km
渋滞通過時間：最大約50分

4日 西行き 6 友部JCT付近(北関東道)
渋滞発生予測時間：15時～22時
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約1時間

4日 上り 7 高坂SA付近(関越道)
渋滞発生予測時間：15時～23時
予測渋滞長：最大約40km
渋滞通過時間：最大約1時間20分

4日 上り 8 富岡IC付近(上信越道)
渋滞発生予測時間：16時～21時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

4日 上り 9 幕張IC付近(京葉道)
渋滞発生予測時間：14時～22時
予測渋滞長：最大約25km
渋滞通過時間：最大約1時間15分

4日 上り 10 朝比奈IC付近(横浜横須賀道)
渋滞発生予測時間：15時～21時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

4日 上り 11 海ほたるPA付近(アクアライン)
渋滞発生予測時間：15時～翌0時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約45分

4日 内回り 12 牛久阿見IC付近(圏央道)
渋滞発生予測時間：15時～20時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→http://www.drivetraffic.jp/
携帯→http://m.drivetraffic.jp/

4日(金) 上り

平成30年

5月4日(金)

下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》サイズ違い駐車編

みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

凡例

◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満

◆渋滞発生予測時間帯

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バストップ)

4日(金) 下り

14 伊勢原BS付近(東名)
渋滞発生予測時間：5時～14時
予測渋滞長：最大約35km
渋滞通過時間：最大約1時間25分

15 御殿場IC付近(東名)
渋滞発生予測時間：6時～15時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

16 豊田JCT付近(東名)
渋滞発生予測時間：8時～11時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分
渋滞発生予測時間：16時～20時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

1 観音平TN付近(上信越道)
渋滞発生予測時間：7時～22時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

2 加須IC付近(東北道)
渋滞発生予測時間：6時～14時
予測渋滞長：最大約30km
渋滞通過時間：最大約1時間

3 栃木IC付近(東北道)
渋滞発生予測時間：8時～13時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約20分

4 守谷SA付近(常磐道)
渋滞発生予測時間：6時～14時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約30分

5 桜土浦IC付近(常磐道)
渋滞発生予測時間：6時～13時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約20分

6 友部JCT付近(常磐道)
渋滞発生予測時間：6時～15時
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約40分

7 花園IC付近(関越道)
渋滞発生予測時間：6時～14時
予測渋滞長：最大約40km
渋滞通過時間：最大約1時間20分

8 甘楽PA付近(上信越道)
渋滞発生予測時間：8時～13時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

9 貝塚IC付近(京葉道路)
渋滞発生予測時間：7時～14時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約45分

10 逗子IC付近(横浜横須賀道)
渋滞発生予測時間：9時～14時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

11 鶴ヶ島JCT付近(圏央道)
渋滞発生予測時間：6時～12時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

12 つくばJCT付近(圏央道)
渋滞発生予測時間：7時～11時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約30分

13 アクアTN付近(アクアライン)
○首都高湾岸線(西行き)有明JCT付近まで延伸
渋滞発生予測時間：5時～16時
予測渋滞長：最大約21km
渋滞通過時間：最大約4時間30分
○首都高湾岸線(東行き)大黒JCT付近まで延伸
渋滞発生予測時間：5時～15時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約1時間55分
渋滞長 5km未満 5km以上10km未満 10km以上

17 尾西BS付近(名神)
渋滞発生予測時間：7時～13時
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約50分

18 関ケ原IC付近(名神)
渋滞発生予測時間：8時～13時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

19 相模湖IC付近(中央道)
渋滞発生予測時間：5時～13時
予測渋滞長：最大約40km
渋滞通過時間：最大約2時間

20 土岐JCT付近(中央道)
渋滞発生予測時間：16時～20時
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約50分

21 高鷲TN付近(東海北陸道)
渋滞発生予測時間：7時～18時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約1時間

22 白川郷IC付近(東海北陸道)
渋滞発生予測時間：10時～15時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約40分

23 新清水JCT付近(新東名)
渋滞発生予測時間：16時～22時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

24 新城IC付近(新東名)
渋滞発生予測時間：17時～20時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約15分

25 八王子JCT付近(圏央道)
渋滞発生予測時間：5時～13時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約30分

26 土岐JCT付近(東海環状道)
渋滞発生予測時間：8時～13時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→http://www.drivetraffic.jp/
携帯→http://m.drivetraffic.jp/

平成30年

5月5日(土) 上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

凡例

- ◆予測渋滞長
  - 最大渋滞長20km以上
  - 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
  - 渋滞長20km以上
  - 渋滞長10km以上20km未満
  - 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バストップ)

1 広内TN付近(道東道)
5日 上り
渋滞発生予測時間：13時～19時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

2 本宮IC付近(東北道)
5日 上り
渋滞発生予測時間：8時～12時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約30分

3 福島TN付近(東北道)
5日 上り
渋滞発生予測時間：8時～16時
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約1時間

4 加須IC付近(東北道)
5日 上り
渋滞発生予測時間：14時～翌0時
予測渋滞長：最大約30km
渋滞通過時間：最大約1時間

5 栃木IC付近(東北道)
5日 上り
渋滞発生予測時間：15時～20時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約20分

6 上河内SA付近(東北道)
5日 上り
渋滞発生予測時間：11時～22時
予測渋滞長：最大約40km
渋滞通過時間：最大約1時間40分

7 湾岸市川IC付近(東関東道)
5日 上り
渋滞発生予測時間：16時～21時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約20分

8 千代田石岡IC付近(常磐道)
5日 上り
渋滞発生予測時間：14時～22時
予測渋滞長：最大約25km
渋滞通過時間：最大約50分

9 友部JCT付近(北関東道)
5日 西行き
渋滞発生予測時間：14時～21時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約45分

10 高坂SA付近(関越道)
5日 上り
渋滞発生予測時間：12時～翌1時
予測渋滞長：最大約45km
渋滞通過時間：最大約1時間30分

11 駒寄PA付近(関越道)
5日 上り
渋滞発生予測時間：11時～19時
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約1時間

12 富岡IC付近(上信越道)
5日 上り
渋滞発生予測時間：13時～21時
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約50分

13 幕張IC付近(京葉道)
5日 上り
渋滞発生予測時間：14時～22時
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約1時間

14 朝比奈IC付近(横浜横須賀道)
5日 上り
渋滞発生予測時間：15時～21時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

15 海ほたるPA付近(アクアライン)
5日 上り
渋滞発生予測時間：14時～23時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約45分

16 牛久阿見IC付近(圏央道)
5日 内回り
渋滞発生予測時間：15時～20時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

17 六反川橋付近(中央道)
5日 上り
渋滞発生予測時間：15時～20時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約30分

18 みどり湖PA付近(長野道)
5日 上り
渋滞発生予測時間：14時～21時
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約1時間

19 高鷲TN付近(東海北陸道)
5日 上り
渋滞発生予測時間：14時～22時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約40分

20 飛騨河合PA付近(東海北陸道)
5日 上り
渋滞発生予測時間：15時～20時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約40分

21 御殿場JCT付近(新東名)
5日 上り
渋滞発生予測時間：16時～21時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

22 八王子JCT付近(圏央道)
5日 内回り
渋滞発生予測時間：6時～12時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約30分

23 杉津PA付近(北陸道)
5日 上り
渋滞発生予測時間：15時～21時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

24 今庄IC付近(北陸道)
5日 上り
渋滞発生予測時間：15時～20時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

25 大和TN付近(東名)
5日 上り
渋滞発生予測時間：9時～翌2時
予測渋滞長：最大約30km
渋滞通過時間：最大約1時間15分

26 太郎ヶ尾TN付近(東名)
5日 上り
渋滞発生予測時間：13時～翌1時
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約50分

27 小牧JCT付近(東名)
5日 上り
渋滞発生予測時間：8時～12時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

28 一宮IC付近(名神)
5日 上り
渋滞発生予測時間：14時～翌1時
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約50分

29 今須TN付近(名神)
5日 上り
渋滞発生予測時間：16時～23時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

30 高井戸出口付近(中央道)
5日 上り
渋滞発生予測時間：15時～20時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

31 小仏TN付近(中央道)
5日 上り
渋滞発生予測時間：9時～翌2時
予測渋滞長：最大約30km
渋滞通過時間：最大約2時間

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→http://www.drivetraffic.jp/
携帯→http://m.drivetraffic.jp/

5日(土) 上り

平成30年

5月5日(土) 下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》じぶんかって路肩走行編

みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

新メニューコンテスト

君への手紙 ~TOMOBE SA "FT." M.STYLE~

つくば美豚とつくば鶏の冷製前菜に、常陸牛をじっくり低温調理したローストビーフ丼。つけ麺には、デュラムセモリナ粉を配合した新たなスタイルの「常陸秋そば」をご用意。茨城が誇る食の"極"をお楽しみください。

常磐道 友部SA(上り線)
珠玉の蔵
販売時間　11:00 ～ 21:00

1,500円(税込)

5日(下り)
関ケ原IC付近(名神) 7
渋滞発生予測時間：8時～12時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

5日(下り)
相模湖IC付近(中央道) 9
渋滞発生予測時間：6時～12時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約30分

5日(下り)
日野BS付近(中央道) 8
渋滞発生予測時間：7時～13時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約45分

5日(下り)
土岐JCT付近(中央道) 11
渋滞発生予測時間：15時～21時
予測渋滞長：最大約25km
渋滞通過時間：最大約1時間

5日(下り)
恵那IC付近(中央道) 10
渋滞発生予測時間：14時～20時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

5日(下り)
高鷲TN付近(東海北陸道) 13
渋滞発生予測時間：8時～16時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約1時間

5日(下り)
小牧JCT付近(中央道) 12
渋滞発生予測時間：14時～22時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約25分

5日(下り)
新清水JCT付近(新東名) 14
渋滞発生予測時間：13時～22時
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約50分

5日(下り)
新城IC付近(新東名) 15
渋滞発生予測時間：17時～20時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約15分

5日(外回り)
八王子JCT付近(圏央道) 16
渋滞発生予測時間：6時～12時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約30分

凡例
- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バストップ)

5日(下り)
久喜IC付近(東北道) 1
渋滞発生予測時間：7時～13時
予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約40分

5日(下り)
友部JCT付近(常磐道) 2
渋滞発生予測時間：7時～13時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約30分

5日(下り)
高坂SA付近(関越道) 3
渋滞発生予測時間：6時～13時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約30分

5日(下り)
貝塚IC付近(京葉道) 4
渋滞発生予測時間：7時～13時
予測渋滞長：最大約10km
渋滞通過時間：最大約30分

5日(下り)
アクアTN付近(アクアライン) 17
○首都高湾岸線(西行き)東海JCT付近まで延伸
渋滞発生予測時間：6時～13時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約1時間55分
○首都高湾岸線(東行き)東扇島付近まで延伸
渋滞発生予測時間：6時～13時
予測渋滞長：最大約9km
渋滞通過時間：最大約1時間15分
渋滞長　5km未満　5km以上10km未満　10km以上

5日(下り)
大和TN付近(東名) 5
渋滞発生予測時間：6時～14時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

5日(下り)
豊田JCT付近(東名) 6
渋滞発生予測時間：16時～20時
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

新メニューコンテスト

うねめ「花籠御膳(はなかごごぜん)」

繊細優雅な肉質が特徴の郡山産の黒毛和牛「うねめ牛」を、香りと味覚を楽しむスモークステーキに。特製ソースには鮮麗で果実のような甘みの郡山ブランド認証野菜「御前人参」を使用しました。是非ご賞味ください。

東北道 安達太良SA(上り線)
安達太良スカイレストラン
販売時間　11:00 ～ 20:00

1,500円(税込)

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→http://www.drivetraffic.jp/
携帯→http://m.drivetraffic.jp/

5日(土) 下り

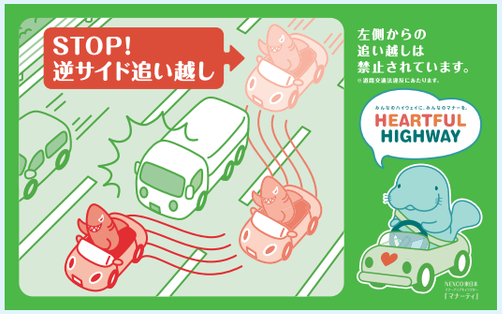
平成30年

5月6日(日) 上り 下り

※5月6日下り線は、渋滞予測回数が0回となっています。

※最大渋滞長が**10km**以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》逆サイド追い越し編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

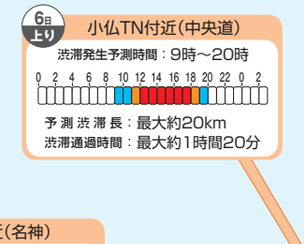
新メニューコンテスト

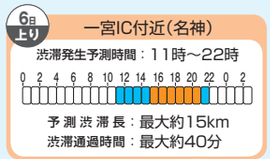
姫豚(ひめぶた)と深谷(ふかや)ねぎの地元(じもと)ご馳走膳(ちそうぜん)

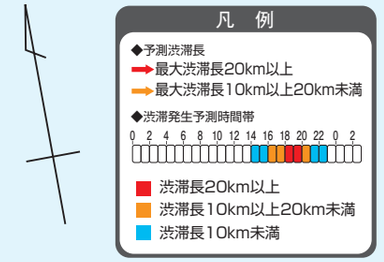
ブランド豚「姫豚」の脂身の甘さと「深谷ねぎ」のしゃきしゃき感が楽しめるしゃぶしゃぶ、地元「ヤマキ醸造」の豆腐が入ったガトーショコラなど、地元の美味しさをたっぷりとご堪能ください。

関越道 上里SA(下り線)
上里レストランプリンス
販売時間　11:00 ～ 20:00

1,500円(税込)







IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バストップ)

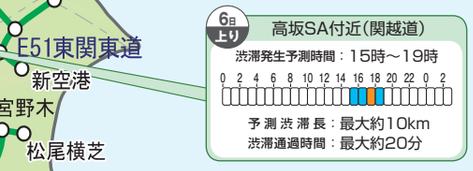
新メニューコンテスト

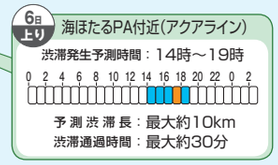
伊達(だて)なcuisine誉(ぎゅういしーぬほまれ)
～政宗公(まさむねこう)の城下食彩探訪(しょうかしょくさいたんぼう)～

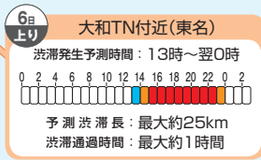
A5等級に格付けされた赤身と脂肪が絶妙なバランスの「仙台牛」と、鳴子温泉地区で誕生した”もちもち”食感の希少米「ゆきむすび」を俵飯に。「みやぎサーモン」のブイヤベースも絶品ですので、ご賞味ください。

東北道 長者原SA(上り線)
レストラン伊達
販売時間　11:00 ～ 20:00

1,500円(税込)







※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→http://www.drivetraffic.jp/
携帯→http://m.drivetraffic.jp/

上り 下り 6日目

高速道路上で「人」がはねられる事故が多発しています。

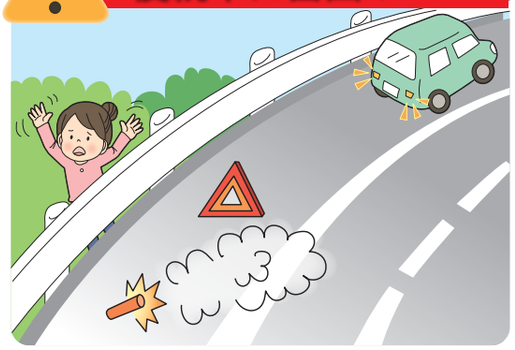
高速道路における緊急時の対処法

もし、事故・故障が発生したら・・・

歩き回らない！

事故や故障でやむを得ず停車した場合、高速道路上をむやみに歩き回らないでください。高速道路は一般道とは違います！同じ感覚での行動は絶対におやめください。

後続車に合図！



後続車の運転手が気づいているとは限りません。ハザードランプ・発炎筒・停止表示器材で後続車に対する安全措置をとってください。

避　難！

運転手も同乗者も全員、通行車両に注意しながらガードレールの外など、避難できる場所かどうか確認のうえ、安全な場所に避難してください。移動の際は、足元にも十分注意してください。車内や車の前後での待機はとても危険です！後続車に追突され、命を落とす事故も発生しています。

通　報！

110 番・非常電話・道路緊急ダイヤル（#9910）で状況を通報してください。

非常電話とは…

●どこにあるの？
非常電話は、本線上（1kmおき）、トンネル内（200mおき）、インターチェンジ、SA、PA、パストップ、非常駐車帯に設置されています。

●どんな時に使うの？
事故・故障などの非常事態発生時に使用してください。

●どこにつながるの？
受話器を取るだけでNEXCOの道路管制センターにつながります。事故や故障の状況・負傷者の有無などを伝えてください。

会話の不自由な方がお使いになるには

故障・事故・救急・火災の状況を表示したボタンが設置されている非常電話では、あてはまるボタンを押してください。
※ボタンがないタイプでも受話器を上げただけでおよその位置がわかりますのでご安心ください。会話などが困難な場合は、受話器を叩くなどの合図で緊急事態の発生をお知らせください。

道路緊急ダイヤルとは…

●どんな時に使うの？
落下物・人や自転車等の立ち入り・路肩の崩壊・路面の穴ぼこなど、車両の通行に支障となる道路の異状、緊急事態を発見した時に使用します。

携帯電話
スマートフォン
固定電話（NTT）
などから
#9910
をダイヤル

全国の高速道路・国土交通省が管理する国道が対象。
24時間、無料で利用できます。
自動音声ガイダンスにしたがって道路名を選択してください。

道路交通法により運転中の携帯電話等の使用は禁止されております。携帯電話等による通報は必ず同乗者の方からかけていただくか、休憩施設など安全な場所に移動・停車しておかけください。高速道路は事故・故障でやむを得ず走行ができなくなった場合しか駐停車できません。

おでかけドライブ情報

草萌ゆる自然の味 芽吹き屋

本店
和菓子とお食事が楽しめるお店
国道4号線沿い、
独自開発の「稗麺」が一番人気！
●物販/09:00～18:00
●レストラン/11:00～17:00
（ラストオーダー　16:30）
※14:00～17:00は甘味のみのご提供となります
●定休日/毎週水曜日
●岩手県花巻市石鳥谷町好地第3地割85−1
●東北自動車道紫波ICより車で約20分
TEL0198-45-4776

志和店
県道13号線沿い、
和菓子はもちろん、ジェラートやお食事も楽しめます。
●物販/09:00～18:00
●レストラン/11:00～17:00
（ラストオーダー　16:30）
※14:00～17:00は甘味のみのご提供となります
●定休日/毎週火曜日
（レストランは木曜日も休みいたします）
●岩手県紫波郡紫波町上平沢八幡142
●東北自動車道紫波ICより車で約5分
TEL019-673-7615

芽吹き屋　検索

仙台市縄文の森広場

縄文時代の集落跡を保存し活用するために作られた施設です。野外の広場には3軒の竪穴住居を復元し、縄文時代の村の様子を再現しています。また、体験活動メニューを通して縄文の暮らしを実体験できます。
●開館時間/9:00 ～ 16:45（入館16：15まで）
●休館日/月曜日（休日にあたる日を除く）休日の翌日（休日または土・日曜日にあたる日を除く）
毎月第4木曜日（休日及び12月を除く）年末年始（12月28日～ 1月4日）
●入館料/一般200円　高校生150円
小・中学生100円
●宮城県仙台市太白区山田上ノ台町10番1号
●東北自動車道仙台南ICより車で約10分
TEL022-307-5665

縄文の森広場　検索

大森山ゆうえんち　アニパ

小さなお子様から大人まで一日中楽しめる遊園地です。なかでも「ペリカンバーガンと空とぶ魔法のバイク」が人気です。是非皆様でお出掛け下さい。
●開園時間/10:00～16:30
（繁忙期9:00～18:00）
＊GW期間は、9:00～18:00
●秋田県秋田市浜田字潟端154番地
●東北自動車道秋田中央ICより車で約30分
TEL018-828-1321

大森山ゆうえんちアニパ　検索

トッリクアートの館・トリックアート迷宮ﾃﾞ館・ミクランジェロ館　那須とりっくあーとびあ

平面に描かれた絵が立体的に見えるトリックアートの美術館。錯覚や錯視を利用した体験できる作品もいっぱいで、おもいっきり遊べます。3館ある常設館は、それぞれにテーマが違っていて子どもから大人まで楽しめます♪ペットも抱っこ・キャリーで入館OK!
●開館時間/9:30～18:00(季節変動有り)●定休日/無休
●入館料/大人/単館券1,300円・2館共通券2,000円・3館共通券2,700円・小中学生/単館券800円・2館共通券1,300円・3館共通券1,800円●栃木県那須郡那須町高久甲5760●東北自動車道那須ICより車で8分
TEL0287-62-8388

那須とりっくあーとびあ　検索

新潟市水族館マリンピア日本海

約500種2万点の水の生き物を展示する日本海側有数の規模を誇る水族館です。ダイナミックなジャンプが人気のイルカショーは毎日開催。スタッフがわかりやすく紹介するペンギン・トド・ラッコなどの解説給餌は必見です。新潟フィールドでは新潟の自然を再現し、四季の変化が楽しめるなど見どころ盛りだくさん。
●営業時間 9:00～17:00（最終入館16:30）
●入館料/　大人（高校生以上）　1500円
小人（小・中学生）　600円
幼児（4歳以上）　200円
●新潟県新潟市中央区西船見町5932-445
●磐越自動車道新潟中央ICより車で25分
●北陸自動車道新潟西ICより 車で25分
TEL025-222-7500

マリンピア日本海　検索

越後を代表する越の海藻挽き　へぎそば

創業50年の越後名物「へぎそば」の老舗、長岡小嶋屋。越後伝統の製法、海藻つなぎのへぎそばは、海藻の緑色も鮮やかで、のど越しの滑らかさ、独特の歯ごたえのあるコシの強さ、風味の良さが特徴です。
●営業時間
11:00～22:00（閉店）21:30（ラストオーダー）
●詳しくは　越後長岡　小嶋屋 殿町本店
●新潟県長岡市殿町2丁目2−9
●関越自動車道長岡ICより車で約15分
TEL0258-39-0543

越後長岡 小嶋屋　検索

炭火焼肉 おおつか

地元の和牛生産者が丹精込めて育てたかぬま和牛。国内最高ランクに格付けされた舌にとろけるような「かぬま和牛」を是非お召し上がりください。
●営業時間/11:00～15:00 16:30～22:30
●定休日/無休
●栃木県鹿沼市西茂呂3-52-12
●東北自動車道鹿沼ICより車で約10分
TEL0289-60-7530

炭火焼肉　おおつか　検索

大田原市那須与一伝承館

源平屋島の合戦で活躍した那須与一に関する資料館です。「扇の的劇場」では那須与一の活躍をロボットで再現しています。道の駅「那須与一の郷」に隣接しています。
●営業時間/9:00～17:00
●料金/大人300円／団体10名以上250円
中学生以下無料
●休館日/第2·4月曜日·年始（1/1～1/3）
●駐車場/300台
●栃木県大田原市南金丸1584-6
●東北自動車道西那須野塩原ICから約30分
TEL0287-20-0220

大田原市那須与一伝承館　検索

大沼レイクゴルフクラブ

大沼レイクゴルフクラブは、それぞれに趣の異なった3コース27ホールからなっています。北海道らしく大自然を満喫できる、リゾートコースで想い出の1ページを飾ってみませんか。
通年フェアウェイ乗入OK
●料金/7,370円～11,230円
（乗用カートセルフ、食事サービス）
＊詳しくはお問い合わせください
●北海道茅部郡森町赤井川252
●北海道新幹線、新函館北斗駅より20分
●道央自動車道大沼公園ICより車で5分
TEL01374-5-2221

大沼レイクゴルフクラブ　検索

食材の鮮度をもとめ　JF東しゃこたん漁協生産部直売所

味噌味 究極のえびらーめん!
積丹で獲れたエビの頭をだしに使い、スープは濃くのある濃厚なエビの味と香りが ほどよいバランスです。エビ好きの方にはたまらない一品です。エビアイスも販売しておりますので、是非一度ご賞味下さい。地方発送承ります。
●営業時間/8:30～17:00 ●定休日/毎週水曜日
北海道古平郡古平町大字港町437-2
札樽自動車道小樽ICより車で約50分
TEL0135-42-2518

JF東しゃこたん漁協生産部直売所　検索

軽井沢Delikatessen　キッツビュール

ドイツ国家資格「フライシャーマイスター」の資格を持つ職人のドイツソーセージとハムを販売しております。お中元やお歳暮はもちろん、お取り寄せとしてもご利用いただけます。世界が認めた本場ドイツの伝統の味を、是非一度お試し下さい。
●営業時間/7:30～21:00（季節変動あり）
●定休日/無休●長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢1−8
●上信越自動車道軽井沢ICより車で約30分
TEL0267-42-5488

キッツビュール　検索
※飲酒運転は法律で固く禁止されております。

道の駅やいた

新鮮でおいしいものがいっぱいの道の駅です。「つつじの郷交流館」では、地産・地消にこだわり地元農家でとれた安全・安心な野菜などを販売する農産物直売所「旬鮮やいた」、地産・地消をテーマにした農村レストラン「つつじ亭」では、地元農家のお母さんたちが愛情込めて作った、美味しい料理が堪能できます。矢板市限定「りんごのソフトクリーム」も絶品です。また、道の駅でエコモデルハウスがあるのは、全国でもココだけです。お近くにお越しの際は是非お立ち寄り下さい。
●営業時間
旬鮮やいた9:00～18:00（11月～3月9:00～17:00）
つつじ亭 レストラン11:00～16:00 軽食10:00～16:00
●定休日/水曜日（不定休）エコモデルハウスは毎水曜日
12/31～1/3
●栃木県矢板市矢坂114−1
●東北自動車道矢坂ICより車で10分
TEL0287-43-1000

道の駅やいた　検索

紺碧の太平洋が一望できる絶景の宿　マウントあかね

ゴールドプラン
●平日限定お得な宴会プラン
（11:00～14:00）
●お1人様3,090円（税込）
●松華堂弁当風
2,575円（税込）
◆特典●入浴·カラオケサービス　●ウーロン茶サービス（ピッチャー）
●市内無料送迎（その他の地域については、ご相談下さい。）
※その他各種ご宴会承ります。お1人様3,570円～
※飲食物のお持ち込みは固くお断りしております。

太平洋を望む展望レストラン　ルピナス倶楽部

《おすすめ品》
●ルピナスランチ（大エビフライ2本とカキフライ）…1,190円●あかねライス（ナシゴレンに大エビフライとカキフライ）…1,190円●花園キステーキ3,960円●各種ご宴会も承ります（要予約）
※2018年3月31日現在の価格です
●茨城県北茨城市華川町小豆畑2747
TEL0293-30-0607

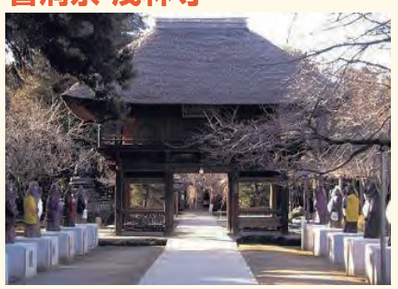
マウントあかね　検索

伊奈波神社

1900年以上の歴史を誇り、岐阜の総産土神として古くから親しまれてきた神社。神前挙式、安産祈願、初宮詣、七五三詣、厄除、車祓など各種祈願承っております。本殿、境内社の参拝は、年間通して24時間参拝可。
●岐阜県岐阜市伊奈波通1丁目1
●東海北陸自動車道岐阜各務原ICより車で約30分
TEL058-262-5151

伊奈波神社　検索

曹洞宗 茂林寺



分福茶釜の寺として知られる当山は、狸の化身と伝えられる守鶴和尚を鎮守と仰ぎお祀りしている曹洞宗の寺です。宝物室にて分福茶釜や古文書・掛軸の他、狸に因んだ企画展を行っています。
●拝観時間/9:00～16:00 木曜日不定休　●宝物拝観料/大　人300円　こども150円
●群馬県館林市堀工町1570　●東北自動車道館林ICより車で約12分
TEL0276-72-1514

曹洞宗　茂林寺　検索

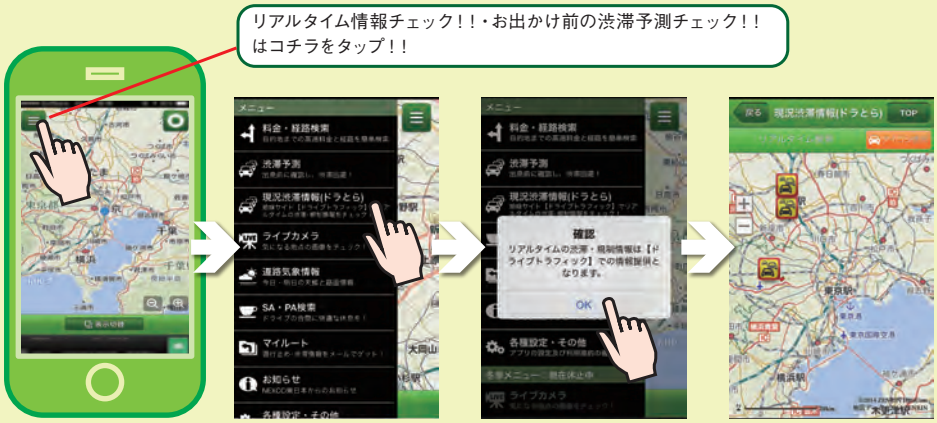
リアルタイムの交通状況・渋滞予測をチェック!

スマートフォンで全国の高速道路の交通情報が**無料**でチェックできる!

ドラぷらアプリ

※画面はご利用の機種によって多少異なる場合があります。

Check リアルタイム情報をチェック!!



― ドラとら　トップ画面 ―

― メニュー画面 ―
リアルタイム情報は
ドラとらでチェック!

― 地図画面 ―
交通情報を地図上で表示!
車マークをタップすると詳細表示

Check お出かけ前に渋滞予測をチェック!!

― メニュー画面 ―
出発前に確認し、渋滞回避!

― 日時選択画面 ―
調べたい日時を選択!

― 予測結果画面 ―
毎時ごとの渋滞予測状況を表示!

Check マイページから簡単チェック!!

良く使うルートをあらかじめ登録して渋滞・規制を簡単チェック!
さらに!設定により登録したルートの通行止め情報がメールで届きます。

ご利用はアプリ ドラぷら をインストール

または、パソコンからもご確認いただけます!

http://m.drivetraffic.jp/

情報提供範囲
NEXCO東日本・中日本・西日本の管理運営する
高速道路、本州四国連絡高速道路（一部道路を除く）

■情報提供料は無料ですが別途パケット通信料はお客機のご負担となります。
■機種によりご利用になれない場合や一部機能が制限される場合があります。
■**運転中の携帯電話のご使用は禁止されております。ご利用はご出発前や休憩施設でのご休憩時、あるいは同乗者の方による操作をお願いします。**
■このサービスは、(財)日本道路交通情報センターの情報提供に基づき(株)ゼンリンデータコムの運営により行うものです。

24時間、365日、お客さまの声をお聞きしています。
NEXCO東日本お客さまセンター
ナビダイヤル 0570-024-024
または03-5338-7524

あなたに、ベスト・ウェイ。
NEXCO 東日本

R70 古紙配合率70%再生紙を使用しています　2018.4