

渋滞ピーク時の日付と時間がひと目でわかる！

渋滞予報ガイド

お盆版

平成30年
8月8日(水)

▼
8月19日(日)

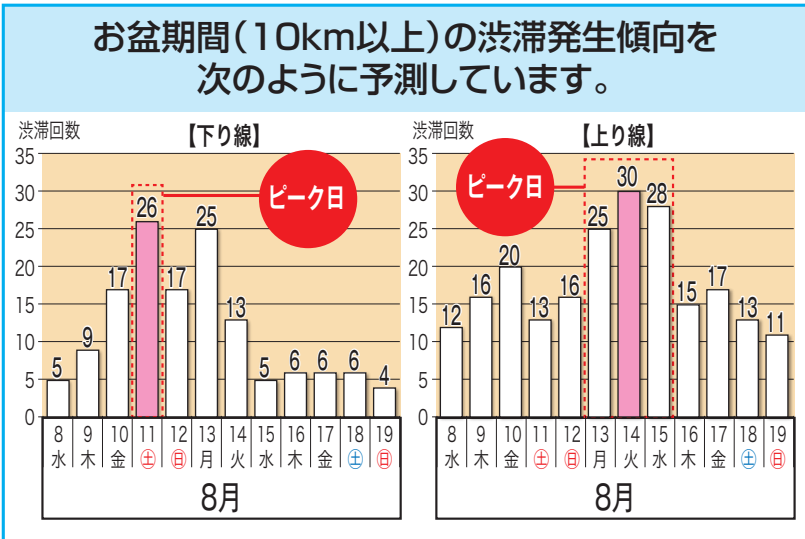
安全運転を心がけて快適なドライブを!!

あなたに、ベスト・ウェイ。

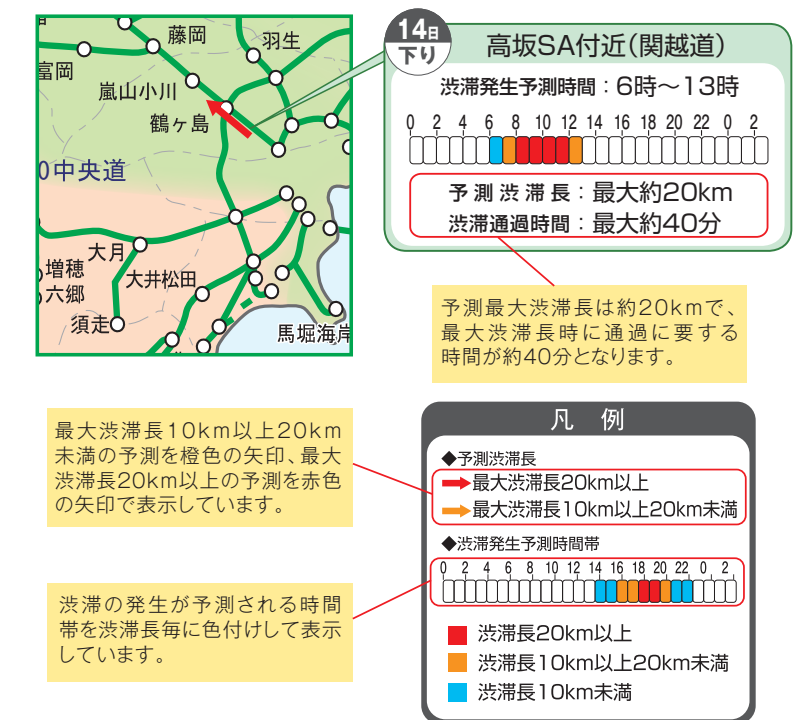


目次

8月8日(水)	上下線	3
9日(木)	上下線	5
10日(金)	上下線	7
11日(土)	下り線	9
11日(土)	上り線	11
12日(日)	上下線	13
13日(月)	下り線	15
13日(月)	上り線	17
14日(火)	下り線	19
14日(火)	上り線	21
15日(水)	上下線	23
16日(木)	上下線	25
17日(金)	上下線	27
18日(土)	上下線	29
19日(日)	上下線	31



渋滞予報ガイドの見かた



マナーティからのお知らせ

ボーイ捨ては周りの車にとって危険です。ゴミはきちんと持ち帰りましょう。

HEARTFUL HIGHWAY

SA・PA夏のひんやりスイーツ!特集

定番のソフトクリームはもちろん、サンデー、ジェラートなど、ひんやりスイーツをご紹介します! ドライブの休憩で、SA・PAならではの当地ものをぜひご堪能あれ!!

NEXCO 東日本からの大切なお知らせ

お盆期間の高速道路の交通量の平準化を図るため、試行的に休日割引の適用日を変更いたします。分散利用にご理解とご協力のほどお願いいたします。

平成30年8月11日(土・祝)、12日(日)は

「休日割引」が適用されません。

8月9日(木)、10日(金)は

「休日割引」が適用されます。

変更後の「休日割引」適用日

ETC 限定 対象 普通車・軽自動車等

今回変更日 「休日割引」が適用されます					今回変更日 「休日割引」が適用されません				
8/6 月	8/7 火	8/8 水	8/9 木	8/10 金	8/11 土・祝	8/12 日	8/13 月	8/14 火	8/15 水
×	×	×	○	○	×	×	×	×	×

※8月9日(木)・10日(金)は「平日朝夕割引」の適用日ですが、普通車・軽自動車等については「休日割引」が優先して適用されますので、「平日朝夕割引」の対象走行とはなりません。
 ※中型車・大型車・特大車の割引は変更ありません。
 ※上記以外の日及び割引については、変更ありません。
 ※安房峠道路・広島呉道路の「休日割引」の適用日は、8月11日(土・祝)、12日(日)のまま変わりません。

8月8日(水)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》オラオラあおり運転編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

SAPA
夏のイチゴ
スイーツ特集

かき苺



生のイチゴをまるごと凍らせて、かき氷機で削り出したぜいたくな逸品!イチゴの香りと甘酸っぱさが、口の中で広がります。

東北道 佐野SA(下り線)

特設販売台

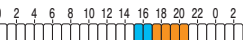
営業時間 平日 7:30~16:00
土日祝 7:00~18:30

※天候の悪化等により閉所している場合がございます。

800円
(税込)

8日 上り 小仏TN付近(中央道) 15

渋滞発生予測時間: 15時~21時

予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約1時間

8日 上り 一宮IC付近(名神) 16

渋滞発生予測時間: 14時~21時

予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約40分

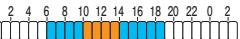
8日 上り 東京IC付近(東名) 10

渋滞発生予測時間: 5時~13時

予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約40分

8日 内回り 海老名JCT付近(圏央道) 11

渋滞発生予測時間: 6時~19時

予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約25分

8日 内回り 八王子JCT付近(圏央道) 12

渋滞発生予測時間: 9時~13時

予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約45分

8日 上り 高井戸出口付近(中央道) 13

渋滞発生予測時間: 6時~13時

予測渋滞長: 最大約20km
渋滞通過時間: 最大約50分

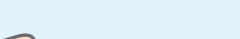
8日 上り 大和TN付近(東名) 14

渋滞発生予測時間: 14時~21時

予測渋滞長: 最大約20km
渋滞通過時間: 最大約50分

8日 上り 八王子JCT付近(圏央道) 9

渋滞発生予測時間: 9時~13時

予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約45分

8日 内回り 狭山PA付近(圏央道) 5

渋滞発生予測時間: 16時~20時

予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約25分

8日 上り 幕張IC付近(京葉道) 4

渋滞発生予測時間: 14時~19時

予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約30分

8日 上り 新倉PA付近(外環道) 2

渋滞発生予測時間: 6時~12時

予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約30分

8日 上り 高坂SA付近(関越道) 1

渋滞発生予測時間: 8時~12時

予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約20分

8日 上り 鶴ヶ島JCT付近(関越道) 3

渋滞発生予測時間: 15時~20時

予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約45分

8日 上り 大和TN付近(東名) 7

渋滞発生予測時間: 6時~15時

予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約40分

8日 上り 相模湖IC付近(中央道) 8

渋滞発生予測時間: 9時~13時

予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約30分

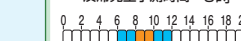
凡 例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

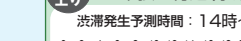
8日 上り 高坂SA付近(関越道) 1

渋滞発生予測時間: 8時~12時

予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約20分

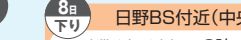
8日 上り 新倉PA付近(外環道) 2

渋滞発生予測時間: 6時~12時

予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約30分

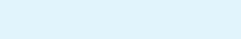
8日 上り 幕張IC付近(京葉道) 4

渋滞発生予測時間: 14時~19時

予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約30分

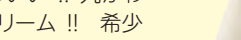
8日 上り 新倉PA付近(外環道) 2

渋滞発生予測時間: 6時~12時

予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約30分

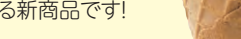
8日 上り 高坂SA付近(関越道) 1

渋滞発生予測時間: 8時~12時

予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約20分

8日 上り 新倉PA付近(外環道) 2

渋滞発生予測時間: 6時~12時

予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約30分

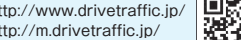
8日 上り 幕張IC付近(京葉道) 4

渋滞発生予測時間: 14時~19時

予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約30分

8日 上り 新倉PA付近(外環道) 2

渋滞発生予測時間: 6時~12時

予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約30分※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>

平成30年

8月9日(木)

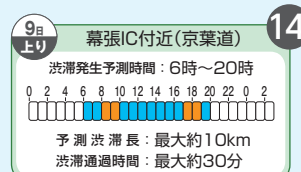
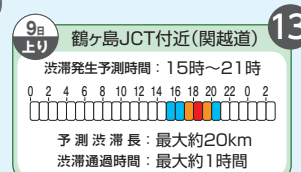
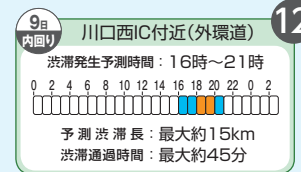
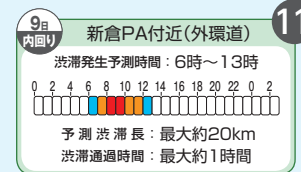
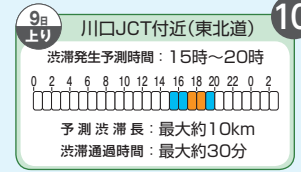
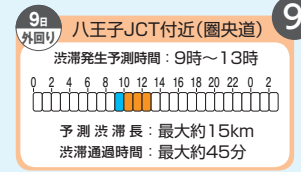
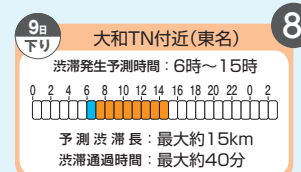
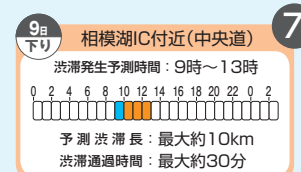
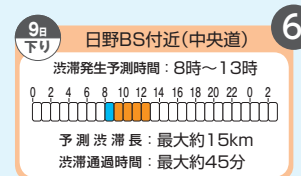
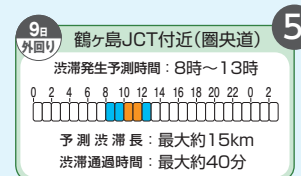
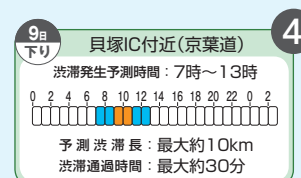
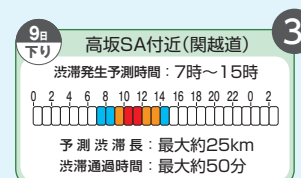
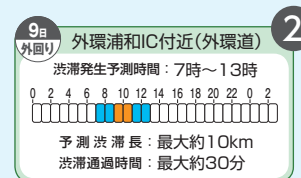
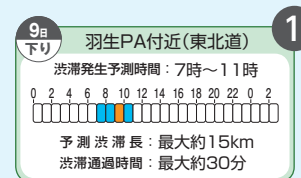
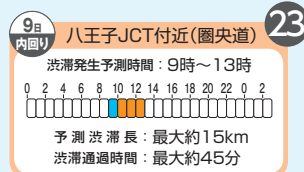
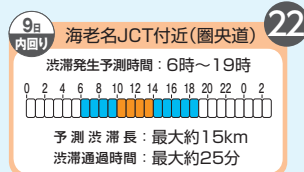
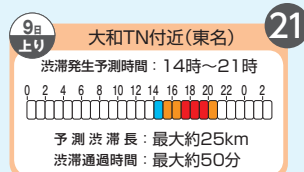
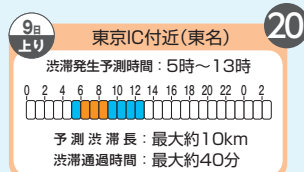
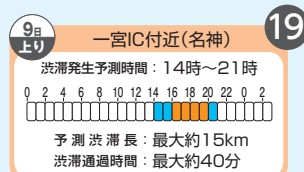
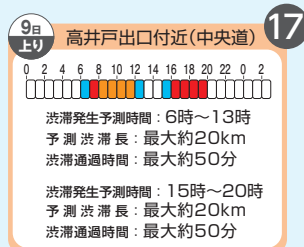
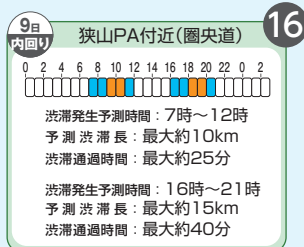
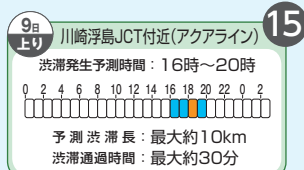
上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》いきなり車線変更編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



**10日
上り** 鶴ヶ島JCT付近(関越道) **14**

渋滞発生予測時間：15時～21時

予測渋滞長：最大約25km
渋滞通過時間：最大約1時間15分



8月11日(土)

下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》困らせ駐車編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

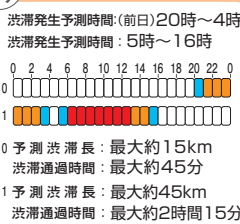
11B 下り 都夫良野TN付近(東名) 20



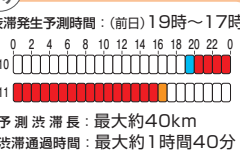
11B 下り 新清水JCT付近(新東名) 22



11B 下り 相模湖IC付近(中央道) 24



11B 下り 伊勢原BS付近(東名) 26



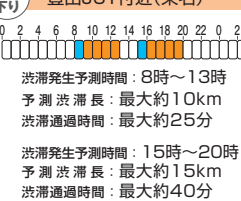
11B 下り 御殿場IC付近(東名) 21



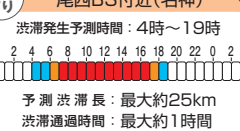
11B 外回り 八王子JCT付近(圏央道) 23



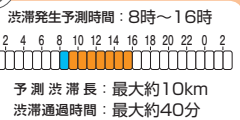
11B 下り 豊田JCT付近(東名) 25



11B 下り 尾西BS付近(名神) 16



11B 下り 高鷺TN付近(東海北陸道) 18



11B 下り 関ヶ原TN付近(名神) 17



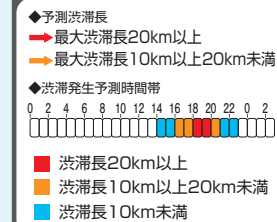
11B 下り 新城IC付近(新東名) 19



11B 下り 双葉JCT付近(中央道) 15



凡 例



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

11B 下り 福島TN付近(東北道) 1



11B 下り 大和IC付近(東北道) 2



11B 下り 広野IC(常磐道) 3



11B 下り 信濃町IC付近(上信越道) 4



11B 下り 羽生PA付近(東北道) 5



11B 下り 矢板北PA付近(東北道) 6



11B 下り 守谷SA付近(常磐道) 7



11B 下り 土浦北IC付近(常磐道) 8



11B 下り 日立中央IC付近(常磐道) 9



11B 下り 富岡IC付近(上信越道) 10



11B 下り 貝塚IC付近(京葉道) 11



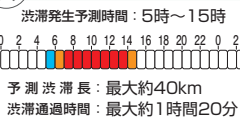
11B 外回り 鶴ヶ島JCT付近(圏央道) 12



11B 下り アクアTN付近(アクアライン) 13



11B 下り 東松山IC付近(関越道) 14



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



8月11日(土)

上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》うっかり無灯火編



トンネル内・夕暮れ時は
早めにヘッドライトを
つけましょう。



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

SA/PA
E04東北道
アイス・スイーツ

あんずソフト

全国一の生産量を誇る長
野県産のあんずを濃縮し
たピューレをコクのある
クリーミーな生乳にブレ
ンドしました。あんずのさ
わやかな甘さと香りが老
若男女に人気の『ご当地
ソフト』!



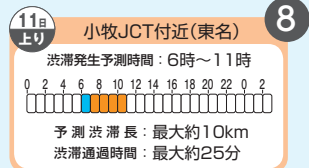
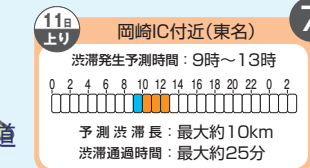
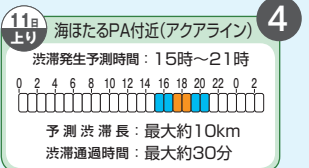
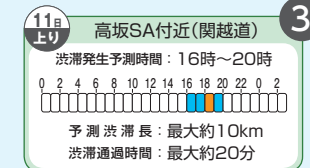
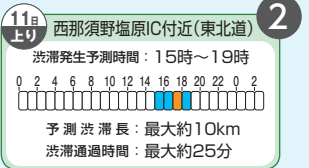
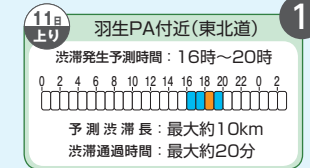
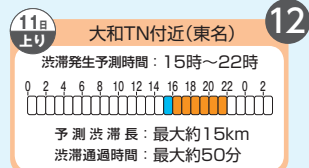
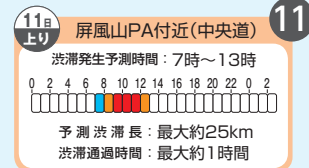
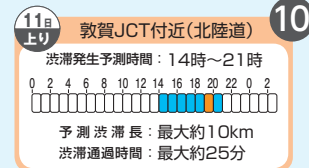
長野道 姨捨SA(上り線)
月の里カフェ
営業時間
7:00~19:00

350円
(税込)

凡 例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)



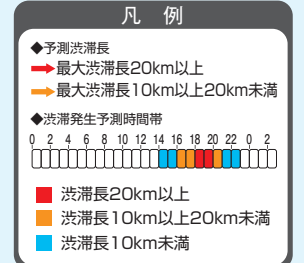
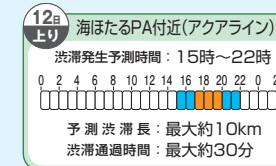
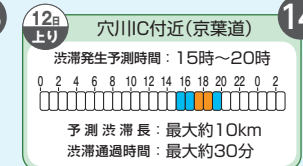
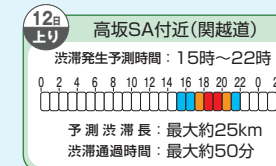
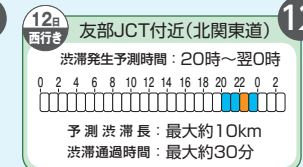
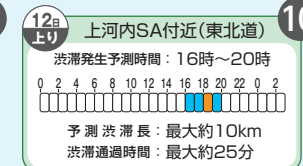
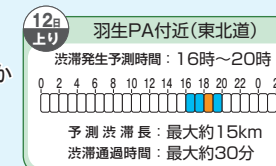
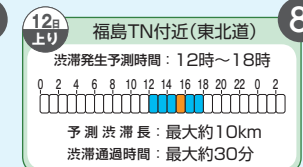
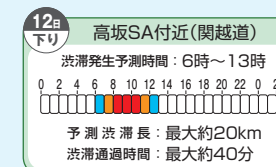
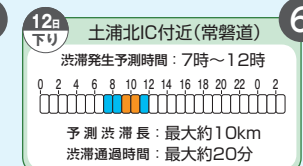
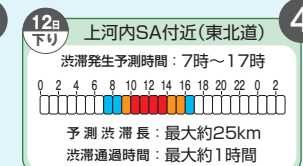
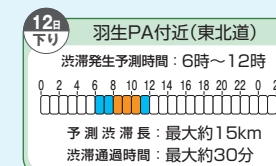
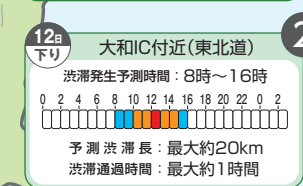
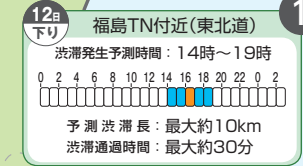
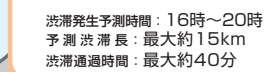
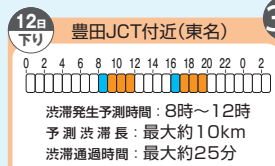
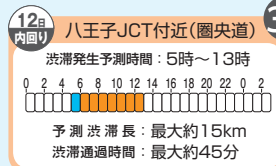
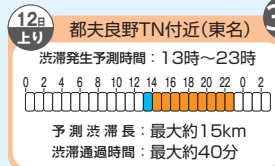
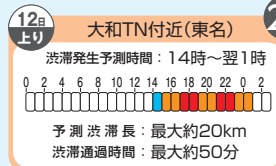
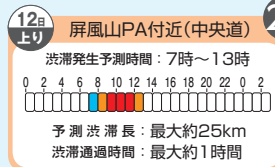
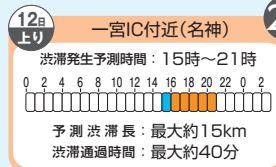
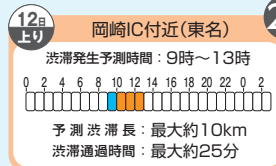
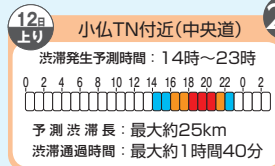
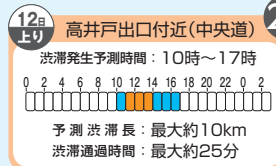
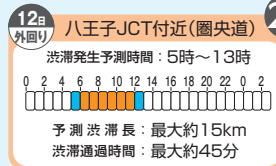
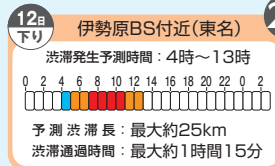
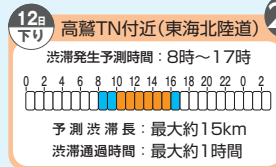
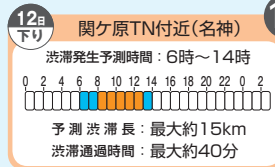
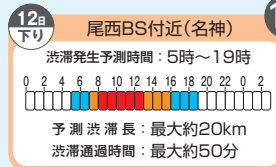
※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



8月12日(日)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

12日
上り
下り

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



8月13日(月)

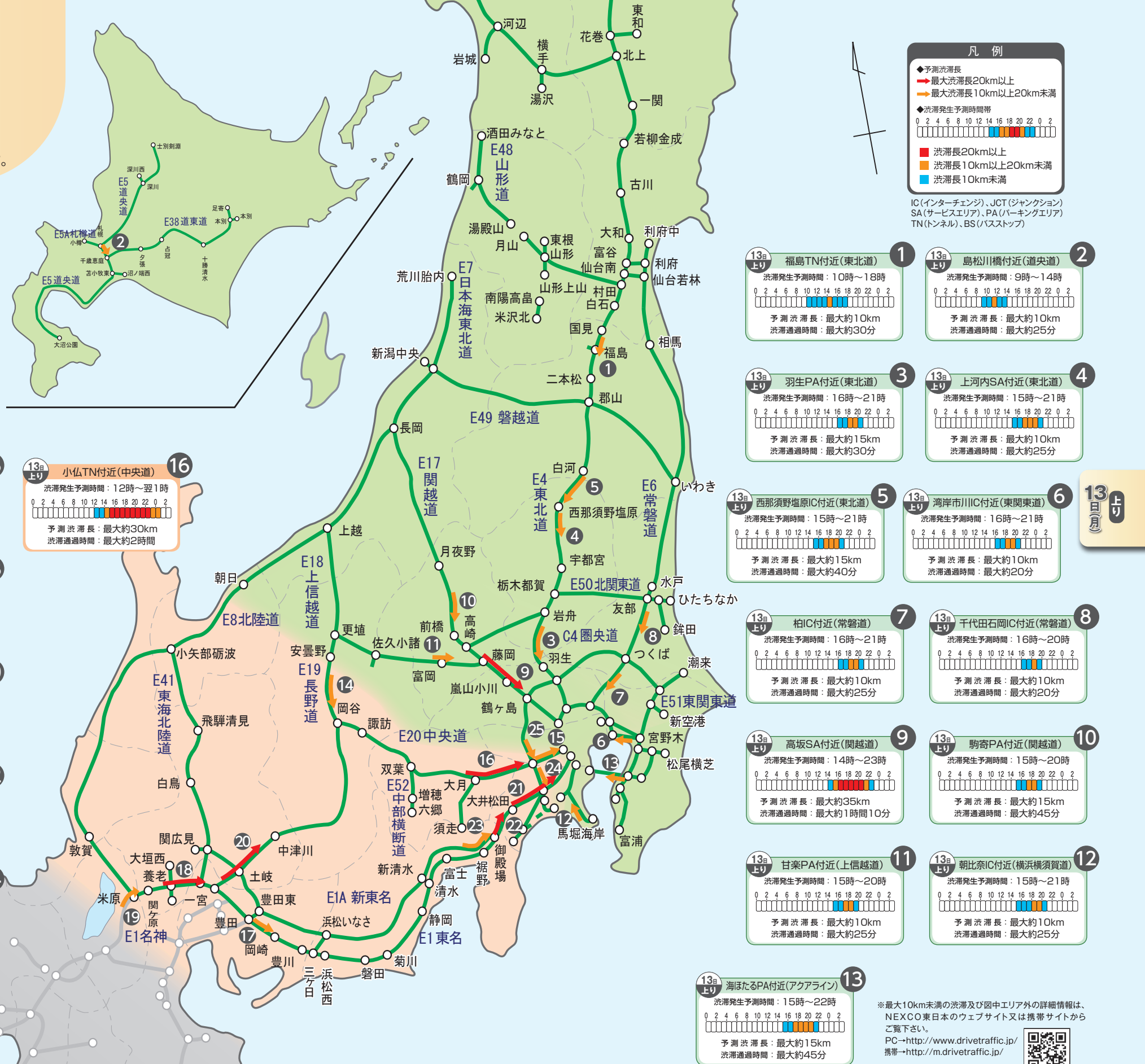
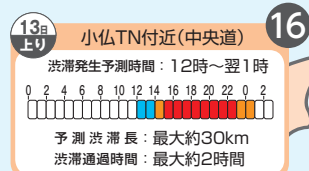
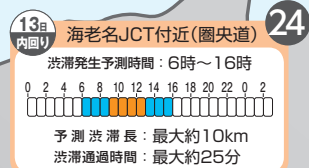
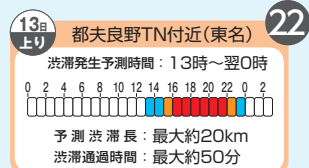
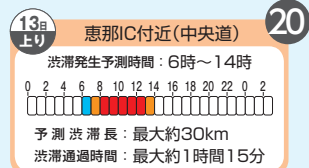
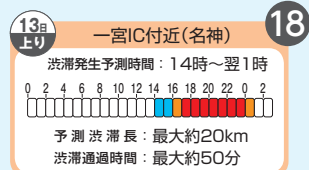
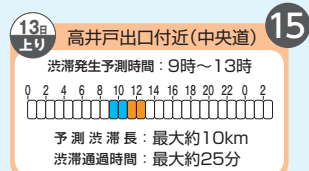
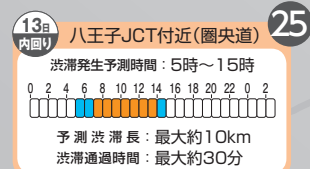
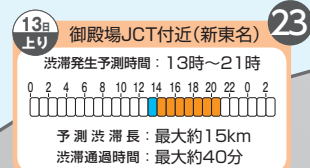
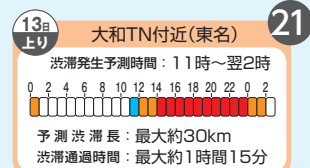
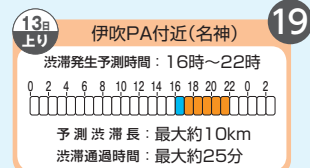
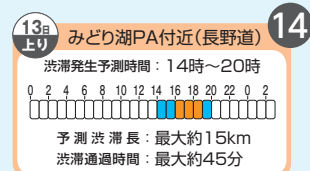
上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》 ちゃっかり駐車編



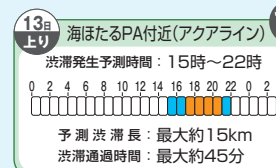
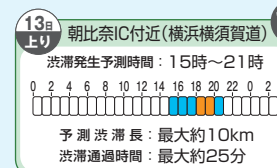
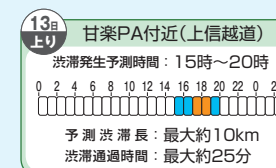
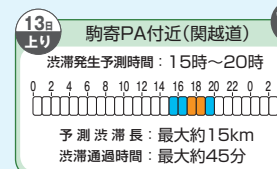
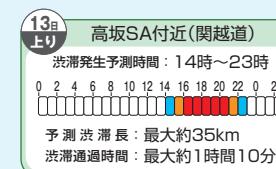
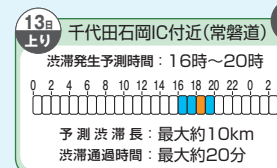
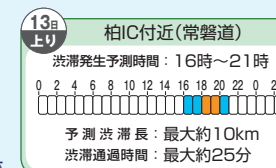
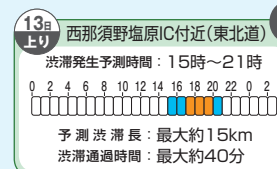
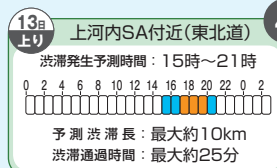
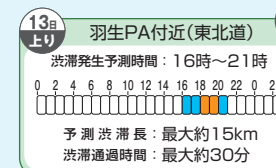
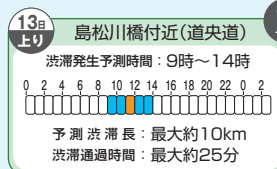
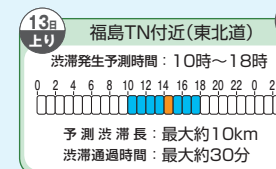
みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



凡 例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



8月14日(火)

下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》ずっと追越車線走行編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



ソフトクリーム

バニラ・チョコ・ミックスの3種類のほか、夏季限定のマンゴーも人気。コクのあるこだわりのロイヤルバニラ、ビターテイストなミュクレショコラ、どちらも味わいたい方にはミックスがおすすめ!バニラもチョコもマンゴーも濃厚な味わいが人気です。

関越道
寄居 PA(上り線)
カフェ
「サン＝テグジュペリ」
営業時間
9:00～20:00 400円(税込)



14a 下り 土岐IC付近(中央道)
渋滞発生予測時間: 16時～20時
予測渋滞長: 最大約20km
渋滞通過時間: 最大約50分

14a 下り 関IC付近(東海北陸道)
渋滞発生予測時間: 9時～14時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約25分

14a 下り 高鷲TN付近(東海北陸道)
渋滞発生予測時間: 8時～17時
予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約1時間

14a 下り 大和TN付近(東名)
渋滞発生予測時間: 5時～14時
予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約40分

14a 下り 新清水JCT付近(新東名)
渋滞発生予測時間: 14時～20時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約25分

14a 外回り 八王子JCT付近(圏央道)
渋滞発生予測時間: 5時～14時
予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約45分

14a 下り 観音平TN付近(上信越道)
渋滞発生予測時間: 7時～18時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約30分

14a 下り 久喜IC付近(東北道)
渋滞発生予測時間: 7時～13時
予測渋滞長: 最大約20km
渋滞通過時間: 最大約40分

14a 下り 高坂SA付近(関越道)
渋滞発生予測時間: 6時～13時
予測渋滞長: 最大約20km
渋滞通過時間: 最大約40分

14a 下り 日野BS付近(中央道)
渋滞発生予測時間: 6時～13時
予測渋滞長: 最大約20km
渋滞通過時間: 最大約1時間

14a 下り 相模湖IC付近(中央道)
渋滞発生予測時間: 5時～13時
予測渋滞長: 最大約20km
渋滞通過時間: 最大約1時間

14a 下り 豊田JCT付近(東名)
渋滞発生予測時間: 8時～12時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約25分

エスプレッソコーヒー
ソフトクリーム

ほろにがエスプレッソ味のソフトクリームにコーヒー豆をトッピングした、笠間PA限定のソフトクリームです!トッピングのコーヒー豆は高級希少豆「コピ・ルアック」。「コピ・ルアック」は、ジャコウネコ(猫)が食べたコーヒーチェリーの中から、消化されないで排泄された豆をきれいに洗浄した、超希少なコーヒー豆です。

北関東道
笠間 PA(集約)
(外売店) KASAMArt DELI
営業時間 7:00～20:00 500円(税込)



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



8月14日(火)

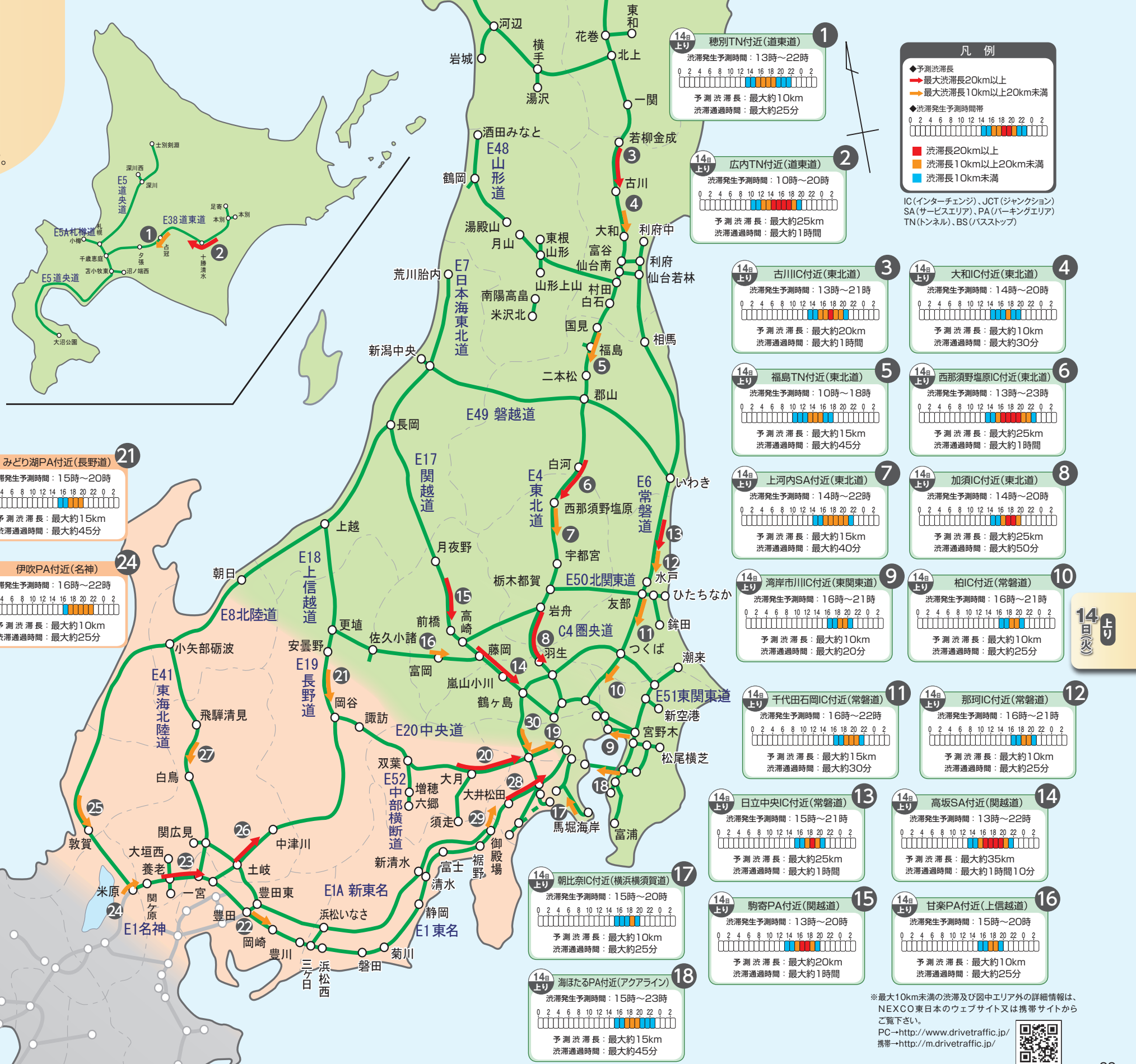
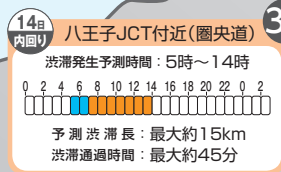
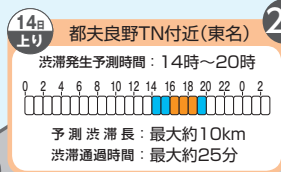
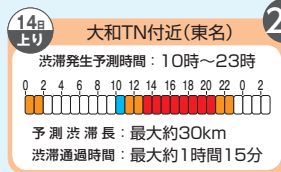
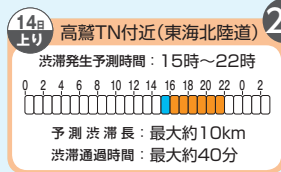
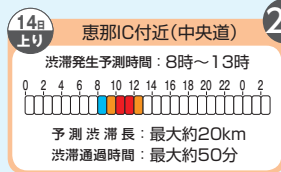
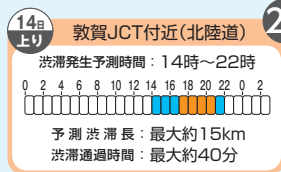
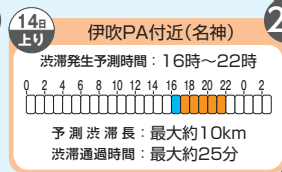
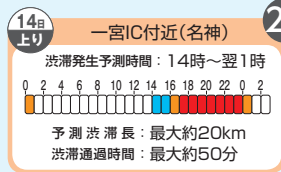
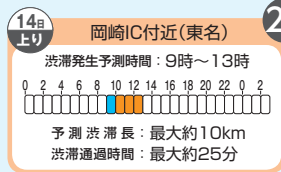
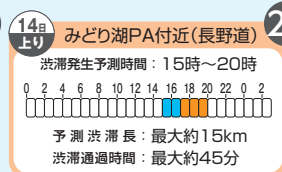
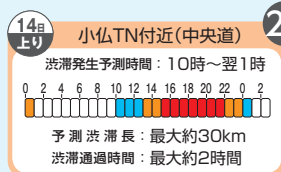
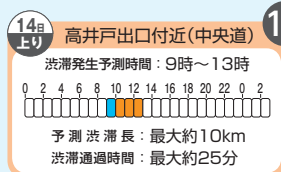
上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》わがまま路肩停止編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



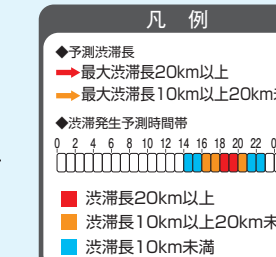
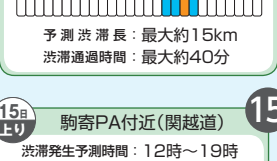
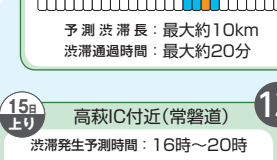
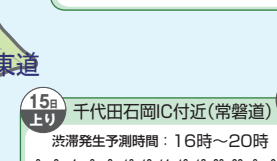
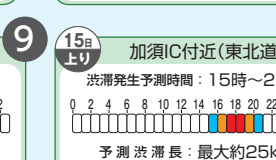
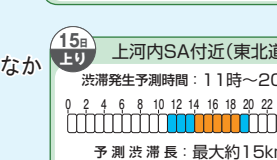
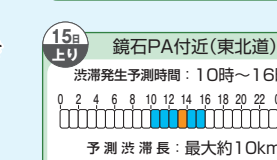
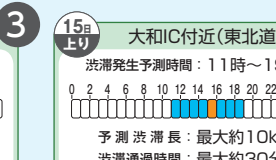
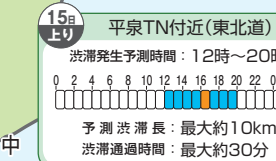
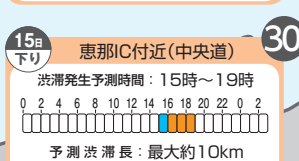
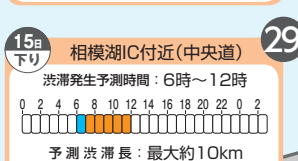
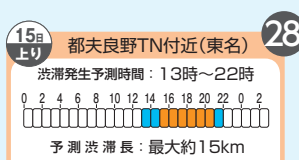
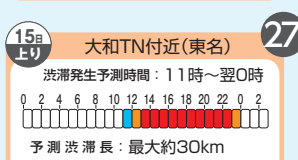
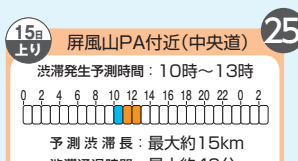
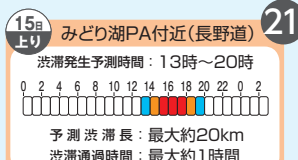
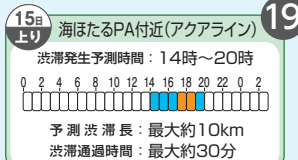
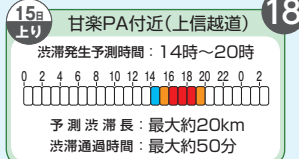
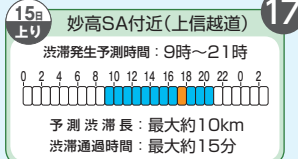
※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



8月15日(水)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



8月16日(木)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》燃料ノーチェック編



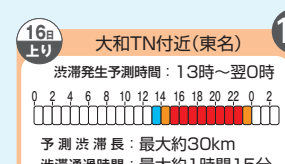
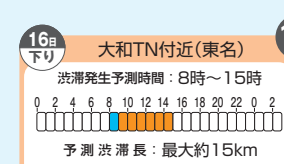
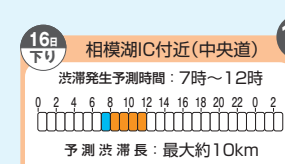
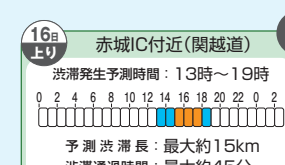
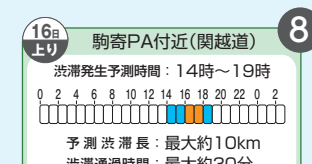
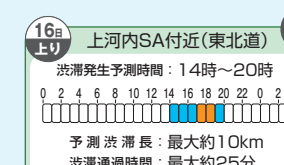
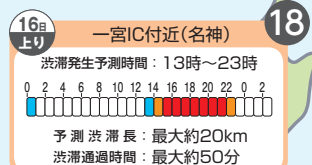
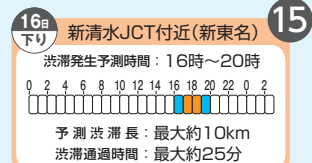
みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

SA
PAPA
EAT & DRINK
アイス・スイーツ

冷や。林檎

あおもりりんご×あおもりカシス
あおもりりんご×ふかうら雪人参

青森県産りんごをフリーズドライにしたソフトりんごに「あおもりカシス」「ふかうら雪人参」果汁を贅沢に含ませた凍らせて食べるフルーツ菓子! 超一農厚林檎シャーベットは甘酸っぱくて夏にピッタリ!!

東北道 津軽SA(下り線)
ショッピングコーナー
営業時間 8:00~20:00648円
(税込)※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>

平成30年

8月17日(金)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》サイズ違い駐車編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

SA・PA
夏の
スイーツ
特集

栗みつソフト

「桜井甘精堂」の栗みつを贅沢に使った新しいソフト。上品な甘さの甘露煮の栗と相性も抜群、当店だけのオリジナル!



上信越道 小布施 PA(下り線)
フードコート
営業時間 7:00~19:00

500円
(税込)

17日 土岐IC付近(中央道)



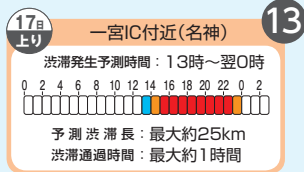
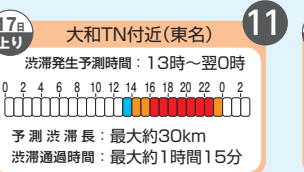
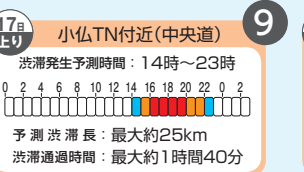
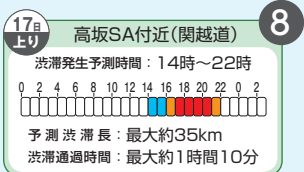
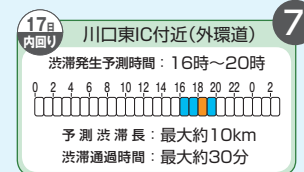
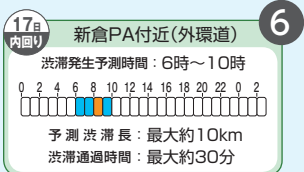
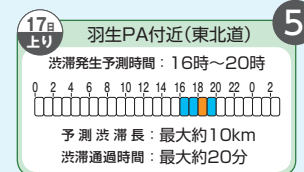
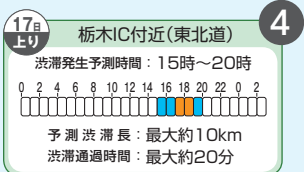
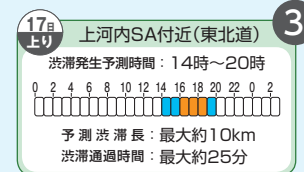
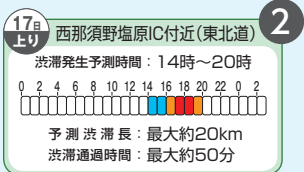
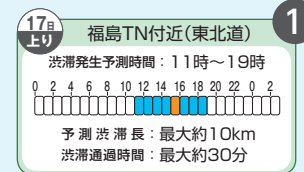
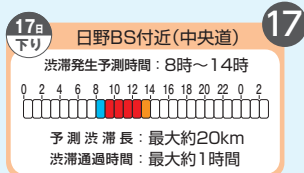
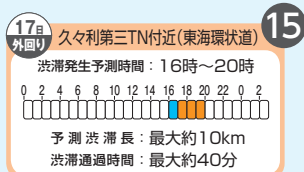
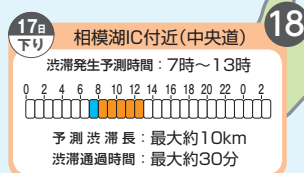
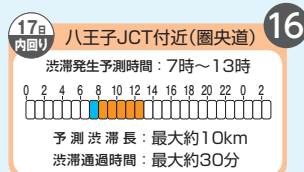
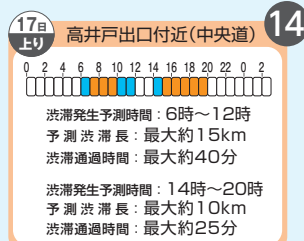
17日 新清水JCT付近(新東名)



17日 大和TN付近(東名)



17日 八王子JCT付近(圏央道)



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



平成30年

8月18日(土)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》じぶんかって路肩走行編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

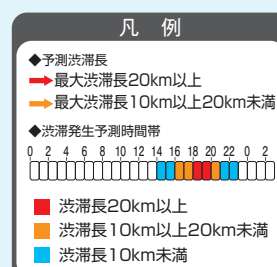
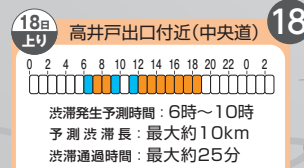
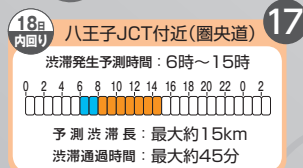
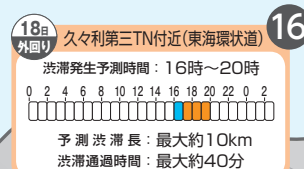
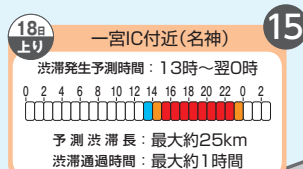
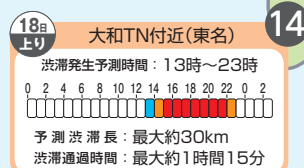
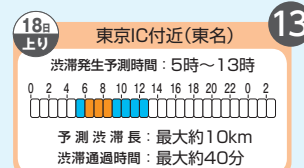
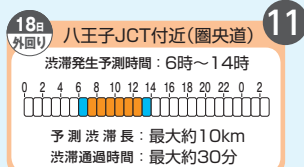
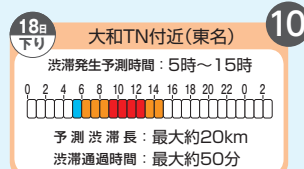
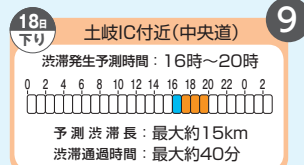
SA-PA
夏の山梨
スイーツ特集

守谷さんちのミルクソフトクリーム

地元守谷の新鮮なミルクを使用したソフトクリーム。濃厚でコクのある味が楽しめる、一番人気の味です。

常磐道 守谷SA(上り線)
ミルク工房もりや
営業時間
平日 11:00~20:00
土日祝 8:00~21:00

390円
(税込)



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

SA-PA
夏の山梨
スイーツ特集

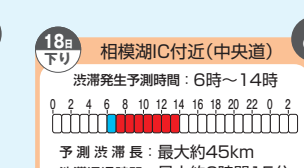
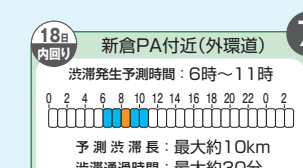
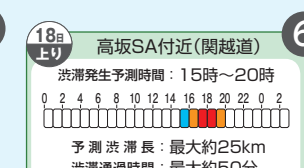
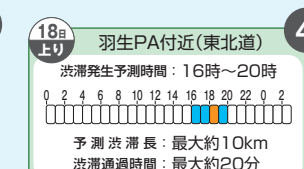
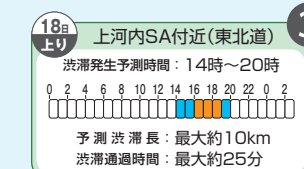
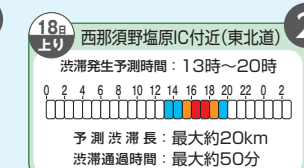
クレミアチョコロス&抹茶サンデー



クレミアソフトとチョコロスの美味しい組み合わせ。抹茶風味に仕上げました。

関越道 上里SA(上り線)
レストラン「グリル膳」
営業時間 11:00~22:00
(LO 21:30)

680円
(税込)



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



8月19日(日)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》逆サイド追い越し編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

SA・PA
無料
サービス
エリア

夕張メロンソフト

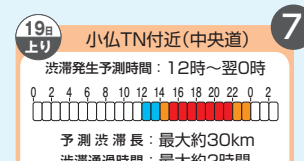
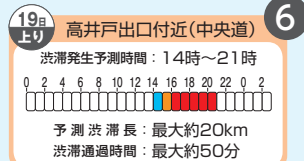
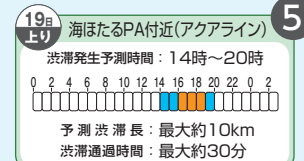
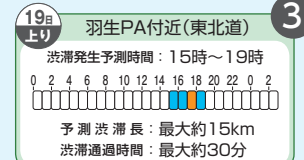
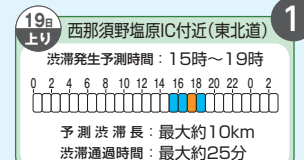
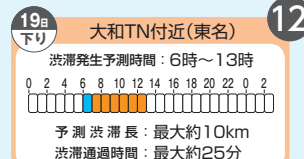
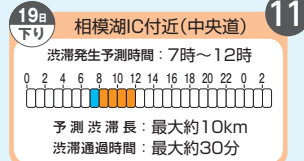
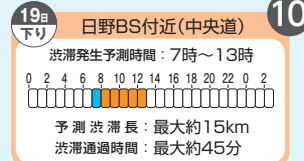


高級フルーツで有名な夕張メロンの果汁を使用したソフトクリームです。

北陸道 黒崎 PA(上下線)
特設販売台
営業時間 10:00~17:00350円
(税込)

凡 例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)19日
上り
下り※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>

高速道路上で「人」がはねられる事故が多発しています。

高速道路における緊急時の対処法

もし、事故・故障が発生したら・・・



事故や故障でやむを得ず停車した場合、高速道路上をむやみに歩き回らないでください。高速道路は一般道とは違います！同じ感覚での行動は絶対におやめください。



運転手も同乗者も全員、通行車両に注意しながらガードレールの外など、避難できる場所かどうか確認のうえ、安全な場所に避難してください。移動の際は、足元にも十分注意してください。車内や車の前後での待機はとても危険です！後続車に追突され、命を落とす事故も発生しています。



後続車の運転手が気づいているとは限りません。ハザードランプ・発炎筒・停止表示器材で後続車に対する安全措置をとってください。



110 番・非常電話・道路緊急ダイヤル（#9910）で状況を通報してください。

非常電話とは…

- どこにあるの？
非常電話は、本線上（1kmおき）、トンネル内（200mおき）、インターチェンジ、SA、PA、バス停など、非常駐車帯に設置されています。
- どんな時に使うの？
事故・故障などの非常事態発生時に使用してください。
- どこにつながるの？
受話器を取るだけでNEXCOの道路管制センターにつながります。事故や故障の状況・負傷の有無などを伝えてください。

会話の不自由な方がお使いになるには
故障・事故・救急・火災の状況を表示したボタンが設置されている非常電話では、あてはまるボタンを押してください。
※ボタンがないタイプでも受話器を上げただけでおよそその位置がわかりますのでご安心ください。会話などが困難な場合は、受話器を叩くなどの合図で緊急事態の発生をお知らせください。

道路緊急ダイヤルとは…

- どんな時に使うの？
落下物・人や自転車等の立ち入り・路肩の崩壊・路面の穴ぼこなど、車両の通行に支障となる道路の異状、緊急事態を発見した時に使用します。
 - どこにあるの？
ガードレールが壊れています。路面の崩壊。路面の穴ぼこ。落下物があります。
 - どこに使うの？
携帯電話 スマートフォン 固定電話（NTT） などから #9910 をダイヤル
- 全国の高速度道路・国土交通省が管理する国道が対象。24時間、無料で利用できます。自動音声ガイダンスにしたがって道路名を選択してください。
- 道路交通法により運転中の携帯電話等の使用は禁止されており、携帯電話等による通報は必ず同乗者の方からかけていただくか、休憩施設など安全な場所に移動・停車してからかけてください。高速道路は事故・故障でやむを得ず走行ができなくなった場合しか駐車できません。

おでかけドライブ情報

漁師めし食堂



●営業時間/10:00～16:00 土日祝10:00～17:00 ●駐車場/20台 ●V/Aフリー対応
●神奈川県小田原市早川1-4-8 ●小田原厚木道路小田原西ICより車で約5分

TEL0465-24-0056

早川 漁師めし食堂 検索

草萌ゆる自然の味 芽吹き屋



和菓子とお食事が楽しめるお店国道4号線沿い、独自開発の「稗」が人気！
●物販/9:00～18:00
●レストラン/11:00～17:00（ラストオーダー 16:30）
※14:00～17:00は甘味のみのご提供となります
●定休日/毎週水曜日
●岩手県花巻市石鳥谷町好地第3地割85-1
●東北自動車道紫波ICより車で約20分

TEL0198-45-4776

芽吹き屋 検索

食材の鮮度を大切 江東しゃこたん漁協生産部直売所



味噌汁 究極のえびらーめん！
精丹で煮たエビの頭をだしに使い、スープは濃く、ある濃厚なエビの味と香りがほどよいバランスです。エビ好きの方にはたまらない一品です。エビアイスも販売しておりますので、是非一度ご賞味下さい。地方発送承ります。
●営業時間/8:30～17:00 ●定休日/毎週水曜日
●北海道古平郡古平町大字港町437-2
●札幌自動車道小樽ICより車で約50分

TEL0135-42-2518

江東しゃこたん漁協生産部直売所 検索

那須とりっくあーとびあ



平面に描かれた絵が立体的に見えるトリックアートの美術館。錯覚や錯視を利用した体験できる作品もいっぱい、おもちゃの世界。3階ある常設施設は、それぞれにテーマが通っていて子どもから大人まで楽しめます。トベットも抱っこキャリーで入館OK！
●開館時間/9:30～18:00（季節変動あり）●定休日/無休
●入館料/大人/単館券1,300円・2館共通券2,000円・3館共通券2,700円/小中学生/単館券800円・2館共通券1,300円・3館共通券1,800円 ●栃木県那須郡那須町高久甲5760 ●東北自動車道那須ICより車で8分

TEL0287-62-8388

那須とりっくあーとびあ 検索

小田原漁港を満喫



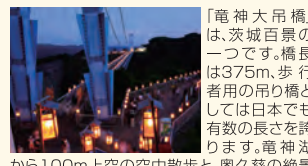
ドライブやツーリング、日帰り旅行で是非立ち寄りたいのが漁港の横にある「漁師めし食堂」。港直送の朝どれ地魚を使った新鮮で豪快な料理の数々。日替わりのおすすめメニューも充実！

●営業時間/10:00～16:00 土日祝10:00～17:00 ●駐車場/20台 ●V/Aフリー対応
●神奈川県小田原市早川1-4-8 ●小田原厚木道路小田原西ICより車で約5分

TEL0465-24-0056

早川 漁師めし食堂 検索

電神大吊橋



「電神大吊橋」は、茨城百景の一つです。橋長は375m、歩行者用の吊り橋としては日本でも有数の長さ誇ります。電神湖から100m上空の空中散歩と、奥の森の絶景パノラマを楽しむことができます。
●営業時間/8:30～17:00 ●定休日/無休
●渡橋料/大人（高校生以上）310円 小人210円（祭期間中は17時～21時まで無料）
●茨城県常陸太田市天下野町2133-6
●常磐自動車道那珂ICより車で約40分

TEL0294-85-1116

常陸太田市観光物産協会 検索

軽井沢 Delikatessen キッツビュール



ドイツ国家資格「フライシャーマイスター」の資格を持つ職人のドイツソーセージとハムを販売しております。お中元やお歳暮はもちろん、お取り寄せとしてもご利用いただけます。世界が認めた本場ドイツの伝統の味を、是非一度お試しください。
●営業時間/7:30～21:00（季節変動あり）
●定休日/無休 ●長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢1-8
●上信越自動車道碓氷軽井沢ICより車で約30分

TEL0267-42-5488

キッツビュール 検索

F1 SHOP KARUIZAWA F-Station



緑と観光の町、軽井沢の旧軽銀座入口に店舗を構え、日本で数少ない世界中のフェラーリグッズを販売しているお店です。ポピュラーな純正品から、他ではお目にかかれないプレミアム商品まで幅広く取り揃えてあります。軽井沢へお越しの際はお気軽にお立ち寄りください。
●長野県北佐久郡軽井沢町大字軽井沢旧軽井沢1-2-3
●上信越自動車道碓氷軽井沢ICより車で約15分

TEL 0267-42-7940

フェラーリスタ 軽井沢 検索

大田原市那須与一伝承館



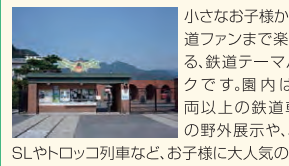
源平屋島の合戦で活躍した那須与一に関する資料館です。「扇の劇場」では那須与一の活躍をからくり人形と映像で再現しています。道の駅「那須与一の郷」に隣接しています。

●営業時間/9:00～17:00
●料金/大人300円/団体10名以上250円 中学生以下無料
●休館日/第2・4月曜日・年始（1/1～1/3）
●駐車場/300台
●栃木県大田原市南金丸1584-6
●東北自動車道西那須野塩原ICから約30分

TEL0287-20-0220

大田原市那須与一伝承館 検索

碓氷峠鉄道文化村



小さなお子様から鉄道ファンまで楽しめる、鉄道テーマパークです。園内は30両以上の鉄道車両の野外展示や、ミニSLやトロッコ列車など、お子様に大人気の乗り物があります。鉄道資料館では、鉄道の歴史に触れながら皆で楽しむことができます。
●営業時間/3月～10月 9:00～17:00 11月～2月 9:00～16:30
●休園日/火曜日（8月を除く）
●料金/小学生300円 中学生以上500円
●群馬県安中市松井田町横川407-16
●上信越自動車道松井田妙義ICより車で約7分

TEL027-380-4163

碓氷峠鉄道文化村 検索

十勝パン工房カントリープラン



北欧風のかわいいお店で、ご夫婦が心を込めて作るパンはどれも絶品です。パンの種類も豊富で、店内イートインコーナーでは、焼きたてのパンとコーヒーが楽しめます。インターネットでの販売も行っておりますので、お気軽にお問合せ下さい。
●営業時間/10:00～18:00 ●定休日/水曜日・木曜日
●北海道河西郡芽室町上美生4-6-15

TEL0155-61-6610

十勝パン工房カントリープラン 検索

新発田 諏訪神社



御祭神 三柱 主神 建御名方命「豊かな生活を支える神様」配神 八坂刀貴命「建御名方命の妃神」相殿 潘祖溝口大祖源秀勝朝臣命「新発田藩 初代藩主」
毎年10万人の参拝者が訪れ、五穀豊穡・無病息災・学業成就・厄除け・縁結び・安産の御利益があるとされています。
●御祈禱時間/9:00～16:00
●新潟県新発田市諏訪町1丁目8-9
●日本海東北自動車道聖籠新発田ICより車で15分

TEL0254-22-2339

新発田 諏訪神社 検索

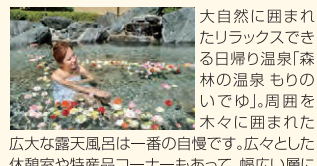
九州フェリーでうくらくく関西



宮崎⇄神戸
早割28 乗用車・運転者 17,800円～ (車4M未満)

宮崎カーフェリー
www.miyazakicarferry.com

日帰り温泉施設 もりのいでゆ 森林の温泉

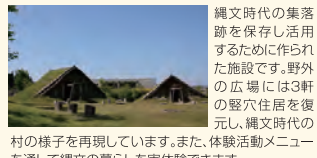


大自然に囲まれたリラックスできる日帰り温泉「森林の温泉 もりのいでゆ」。周囲の木々に囲まれた広大な露天風呂は一番の自慢です。広々とした休憩室や特産品コーナーもあって、幅広い層に人気があります。
●営業時間/10:00～20:00（最終受付19:30）
●休館日/毎月第1・3水曜日、12/31、1/1（祝日の場合は翌日）
●入浴料/平日大人700円 子ども350円 土日祝大人1,000円 子ども500円
●茨城県久慈郡大子町大字矢田15-12
●常磐自動車道那珂ICより車で約60分

TEL0295-72-3200

森林の温泉 検索

仙台市縄文の森広場



縄文時代の集落跡を保存し活用するために作られた施設です。野外の広場には3軒の竪穴住居を復元し、縄文時代の村の様子を再現しています。また、体験活動メニューを通して縄文の暮らしを実体験できます。
●開館時間/9:00～16:45（入館16:15まで）
●休館日/月曜日（休日にあたる日を除く）休日の翌日（休日または土・日曜日にあたる日を除く）
●毎月第4水曜日（休日及び12月を除く）年末年始（12月28日～1月4日）
●入館料/一般200円 高校生150円 小中学生100円
●宮城県仙台市太白区山田上ノ台町10番1号
●東北自動車道仙台南ICより約4Km（車で約10分）

TEL022-307-5665

縄文の森広場 検索

曹洞宗 茂林寺



分福茶釜の寺として知られる当山は、狸の化身と伝えられる守鶴和尚を鎮守と仰ぎお祀りしている曹洞宗の寺です。宝物室にて分福茶釜や古文書・掛軸他、狸に因んだ企画展を行っています。
●拝観時間/9:00～16:00
●宝物拝観料/大人300円 こども150円
●群馬県館林市堀工町1570
●東北自動車道館林ICより車で約12分

TEL0276-72-1514

曹洞宗 茂林寺 検索

じーちゃんとばーちゃん家にいくぞー!

ドラぷらアプリで
夏休み



ICと出発時刻を
セットして…



ぞーん!

まずは
ドラぷらアプリで
高速ルートと
料金を検索



この先の
サービスエリアで
ごはんしよう!
クーポンもあるし



時間・距離・
料金など
条件ごとに
検索しよう!

東北道の方が
渋滞する
みたいだから
常磐道まわりが
早く着き
そうだよ



ドラぷらアプリで計画的で快適な旅を

高速道路を利用した出かけをサポートするドライブサポートアプリ「ドラぷらアプリ」はお出かけ中はもちろん、お出かけ前から帰宅までをしっかりとサポートします。

無料



ドラぷらアプリ



無事到着!



24時間、365日、お客さまの声をお聞きしています。
NEXCO 東日本 お客さまセンター
0570-024-024
または 03-5338-7524

高速道路に関する情報は「ドラぷら」で
www.driveplaza.com/



あなたに、ベスト・ウェイ。



古紙配合率70%再生紙を使用しています

2018.7