

渋滞ピーク時の日付と時間がひと目でわかる！

渋滞予報ガイド

お盆版



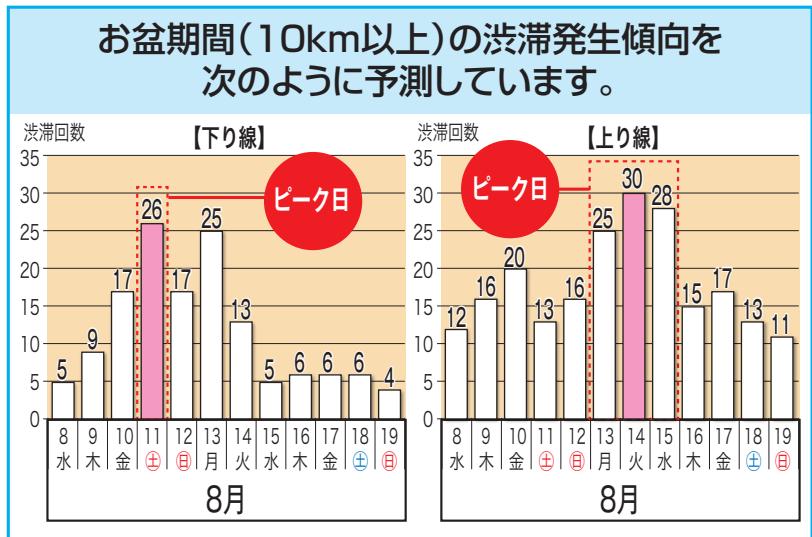
安全運転を心がけて快適なドライブを!!

あなたに、ベスト・ウェイ。



目次

8月8日(水)	
上下線	3
9日(木)	
上下線	5
10日(金)	
上下線	7
11日(土)	
下り線	9
11日(土)	
上り線	11
12日(日)	
上下線	13
13日(月)	
下り線	15
13日(月)	
上り線	17
14日(火)	
下り線	19
14日(火)	
上り線	21
15日(水)	
上下線	23
16日(木)	
上下線	25
17日(金)	
上下線	27
18日(土)	
上下線	29
19日(日)	
上下線	31



渋滞予報ガイドの見かた



予測最大渋滞長は約20kmで、最大渋滞長時に通過に要する時間が約40分となります。

最大渋滞長10km以上20km未満の予測をオレンジの矢印、最大渋滞長20km以上の予測を赤色の矢印で表示しています。

渋滞の発生が予測される時間帯を渋滞長毎に色付けして表示しています。

凡 例

◆予測渋滞長
■最大渋滞長20km以上
■最大渋滞長10km以上20km未満

◆渋滞発生予測時間帯
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

■渋滞長20km以上
■渋滞長10km以上20km未満
■渋滞長10km未満

マナーティからのお知らせ



お客様に「知ってほしいルール」や「気づいてほしいマナー」を、毎日マナーティがお知らせします。

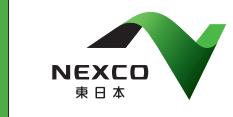
SA・PA夏のひんやりスイーツ!特集



定番のソフトクリームはもちろん、サンデー、ジェラートなど、ひんやりスイーツをご紹介します! ドライブの休憩で、SA・PAならではのご当地ものをぜひご堪能あれ!

NEXCO東日本からの大切なお知らせ

お盆期間の高速道路の交通量の平準化を図るため、試行的に休日割引の適用日を変更いたします。
分散利用にご理解とご協力のほどお願ひいたします。



平成30年8月11日(土・祝)、12日(日)は
「休日割引」が適用されません。

8月9日(木)、10日(金)は
「休日割引」が適用されます。

変更後の「休日割引」適用日

ETC 限定 対象 普通車・軽自動車等

今回変更日
「休日割引」が適用されます

8/6 月	8/7 火	8/8 水	8/9 木	8/10 金
×	×	×	○	○

今回変更日
「休日割引」が適用されません

8/11 土・祝	8/12 日	8/13 月	8/14 火	8/15 水
×	×	×	×	×

※8月9日(木)・10日(金)は「平日朝夕割引」の適用日ですが、普通車・軽自動車等については「休日割引」が優先して適用されますので、「平日朝夕割引」の対象走行とはなりません。

※中型車・大型車・特大型車の割引は変更ありません。

※上記以外の日及び割引については、変更ありません。

※安房峠道路・広島呉道路の「休日割引」の適用日は、8月11日(土・祝)、12日(日)のまま変わりません。

8月8日(水)

An orange circular icon with a black border. Inside, the top half contains the Japanese character '上り' (Uru, meaning 'up') and the bottom half contains the character '下り' (Shiro, meaning 'down') in white.

※最大渋滞長が**10km**以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》 オラオラあおり運転編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



がき葛



生のイチゴをまるごと凍らせて、かき氷機で削り出したぜいたくな逸品!イチゴの香りと甘酸っぱさが、口の中で広がります。

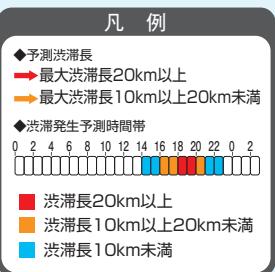
東北道 佐野SA(下り線)

宋北道 任玉
特設版志台

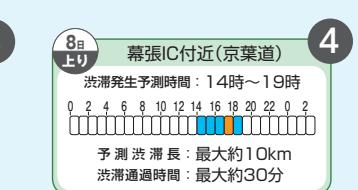
特設販売口 営業時間 平日 7:30~16:00

王日祝 7:00~18:30

800円
(税込)



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)



ロイヤルバニラ&白桃ソフト

見た目がかわいい !! 丸かわいいソフトクリーム !! 希少なレユニオン島産の天然バニラ・北海道生クリーム・国産鶏卵を使ったバニラソフトクリームと、さっぱりした白桃ヨーグルト風味ソフトの2つが楽しめる新商品です!

東北道 安達太良SA(上り線)
Adatara Bakery
営業時間 8:00~19:00



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrickage.jp/> 

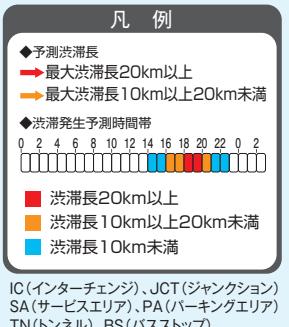
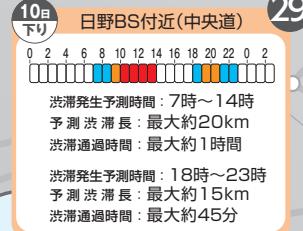
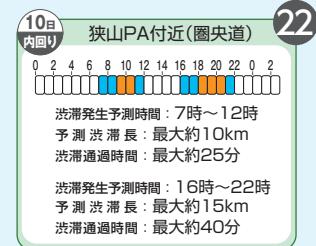
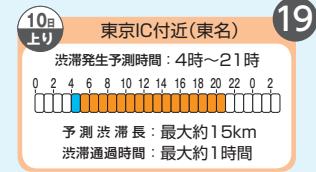


平成30年

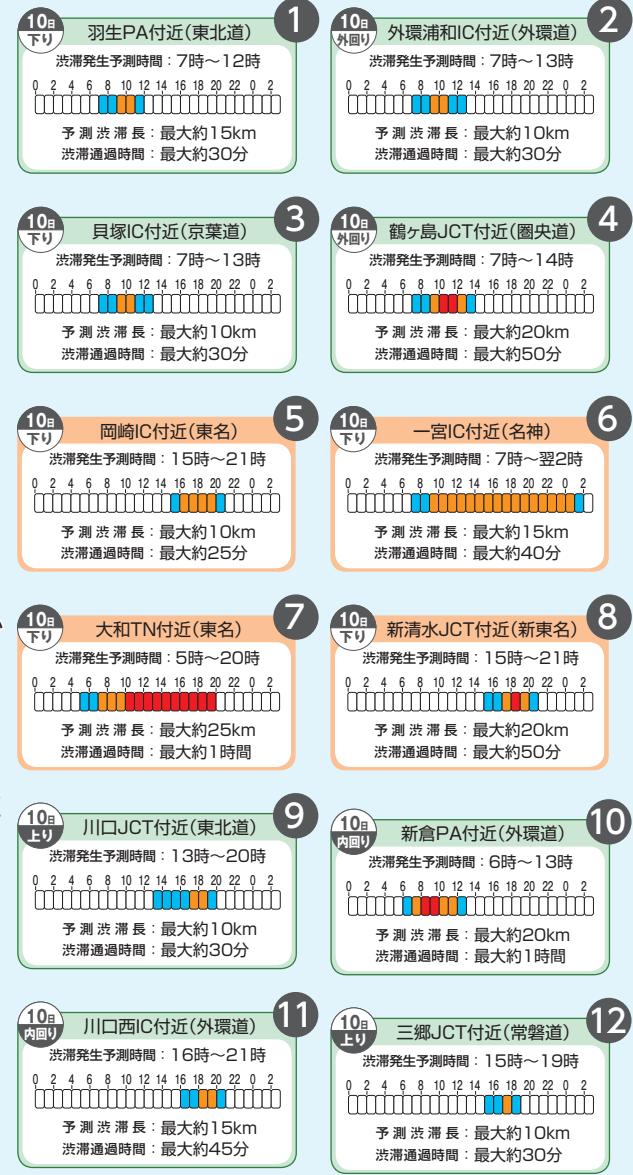
8月10日(金)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。



10日 金



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→http://www.drivetric.jp/
携帯→http://m.drivetric.jp/



8月11日(土)

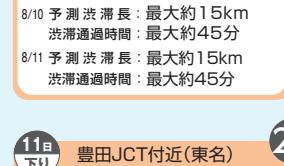
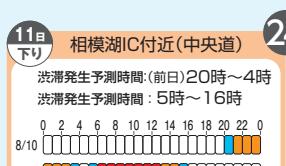
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》困らせ駐車編

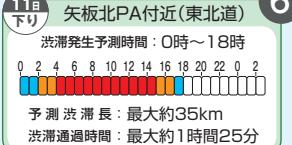


みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



凡 例	
◆予測渋滞長	→最大渋滞長20km以上
→最大渋滞長10km以上20km未満	→最大渋滞長10km未満
◆渋滞発生予測時間帯	
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2	
■渋滞長20km以上	
■渋滞長10km以上20km未満	
■渋滞長10km未満	

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→http://www.drivetric.jp/
携帯→http://m.drivetric.jp/



8月11日(土)

上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

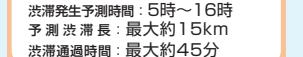
《今日のマナーティ》うっかり無灯火編

SA/PA
夏のひやか
スイーツ

あんずソフト

全国一の生産量を誇る長野県産のあんずを濃縮したピューレをコクのあるクリーミーな生乳にブレンドしました。あんずのさわやかな甘さと香りが老若男女に人気の『ご当地ソフト』!

長野道 姨捨SA(上り線)
月の里カフェ
営業時間
7:00~19:00

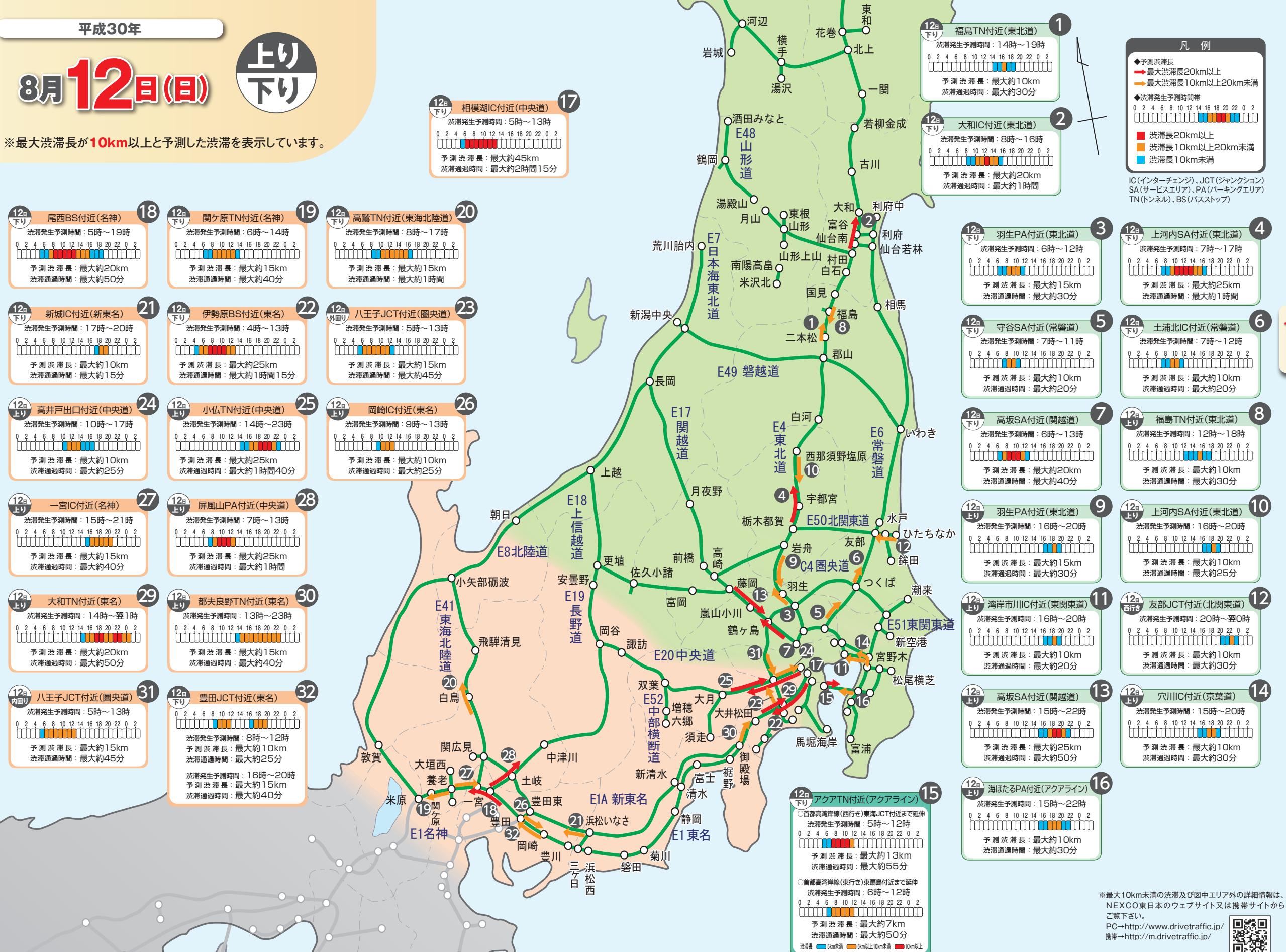
350円
(税込)

平成30年

8月12日(日)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→http://www.drivetric.jp/
携帯→http://m.drivetric.jp/



8月13日(月)

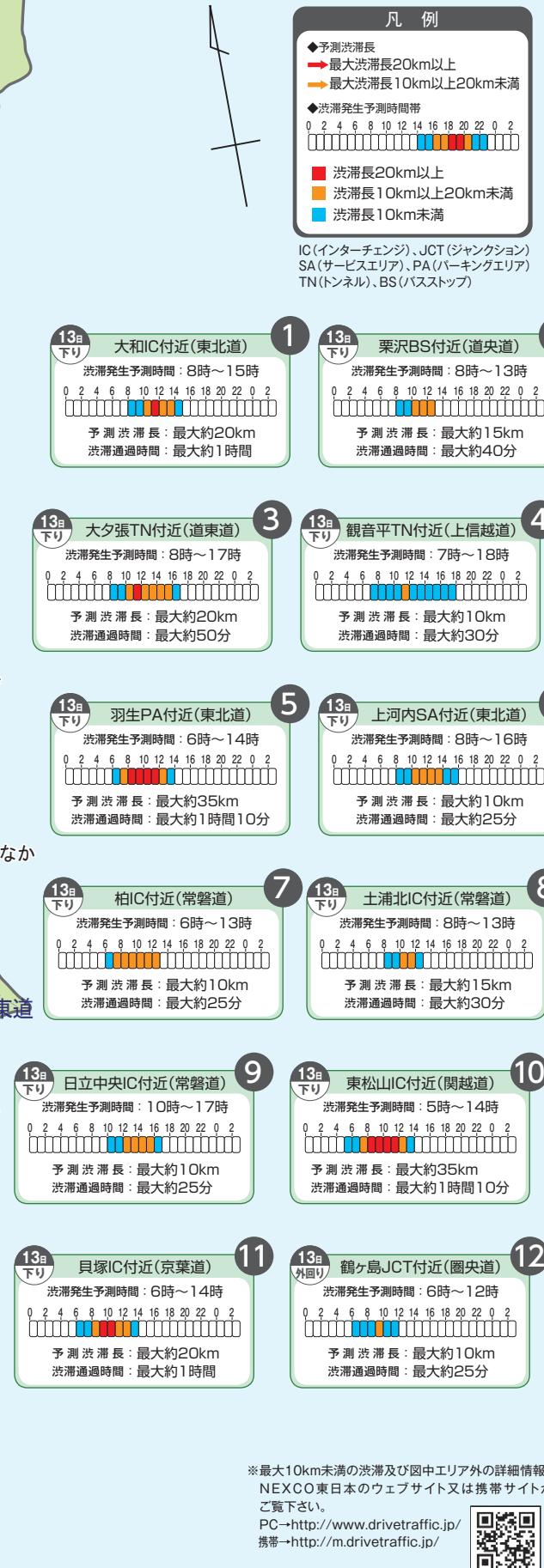
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています

《今日のマナーティ》持ち込みゴミ編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご確認下さい。

ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetraffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetraffic.jp/>

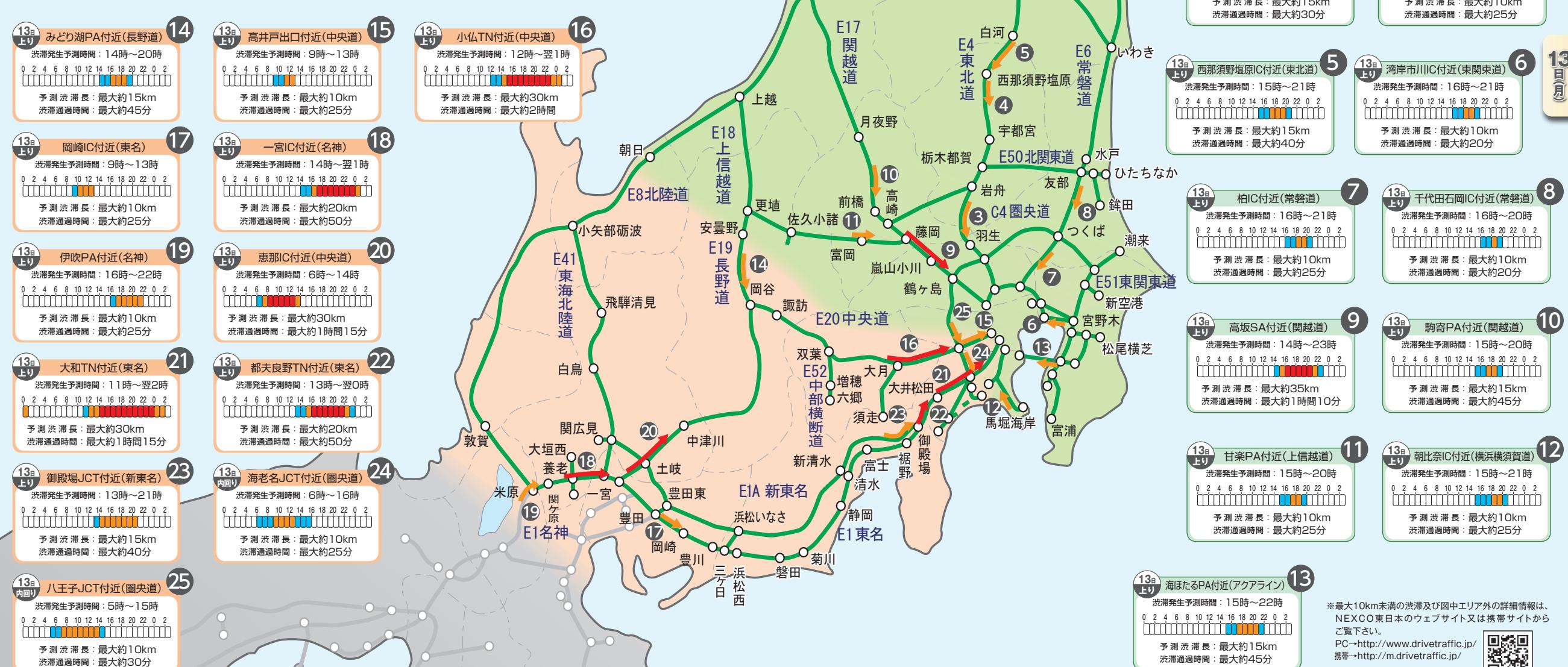


8月13日(月)

上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》ちゃっかり駐車編



8月14日(火)

下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》ずっと追越車線走行編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

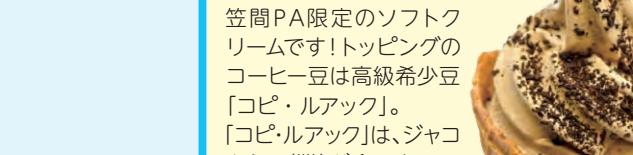
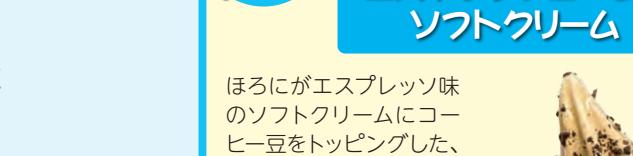
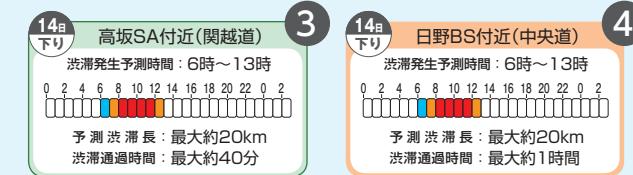
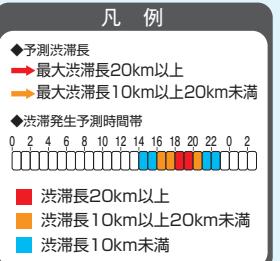
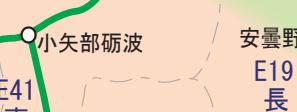
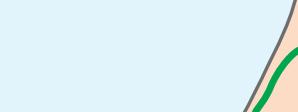
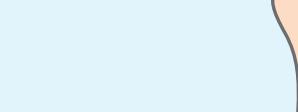
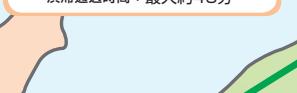
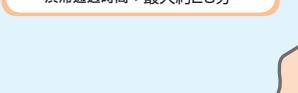


ソフトクリーム



バニラ・チョコ・ミックスの3種類のほか、夏季限定のマンゴーも人気。コクのあるこだわりのロイヤルバニラ、ピーターテイストなミクレショコラ、どちらも味わいたい方にはミックスがおすすめ!バニラもチョコもマンゴーも濃厚な味わいが人気です。

関越道
寄居PA(上り線)
カフェ
「サンニテグジュペリ」
営業時間
9:00~20:00 400円(税込)



14日 下り

エスプレッソコーヒー ソフトクリーム



ほろにがエスプレッソ味のソフトクリームにコーヒー豆をトッピングした、笠間PA限定のソフトクリームです!トッピングのコーヒー豆は高級希少豆「コピ・ルアック」。

「コピ・ルアック」は、ジャコウネコ(猫)が食べたコーヒー豆の中から、消化されないで排泄された豆をきれいに洗浄した、超希少なコーヒー豆です。

北関東道
笠間PA(集約)
(外売店)KASAMArt DELI
営業時間 7:00~20:00

500円(税込)

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→http://www.drivetrick.jp/
携帯→http://m.drivetrick.jp/



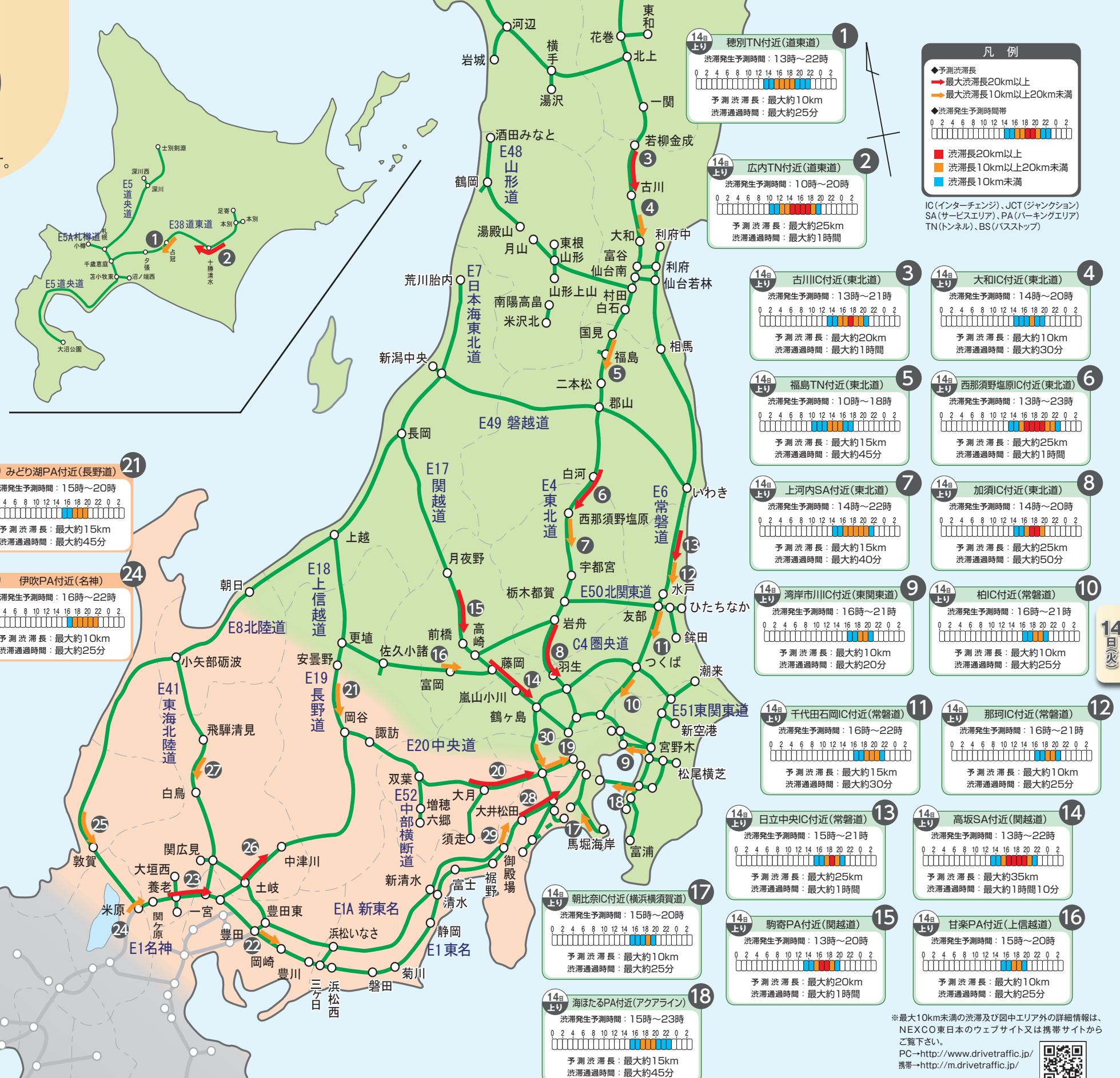
平成30年

8月14日(火)

上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》わがまま路肩停止編



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→http://www.drivetric.jp/
携帯→http://m.drivetric.jp/

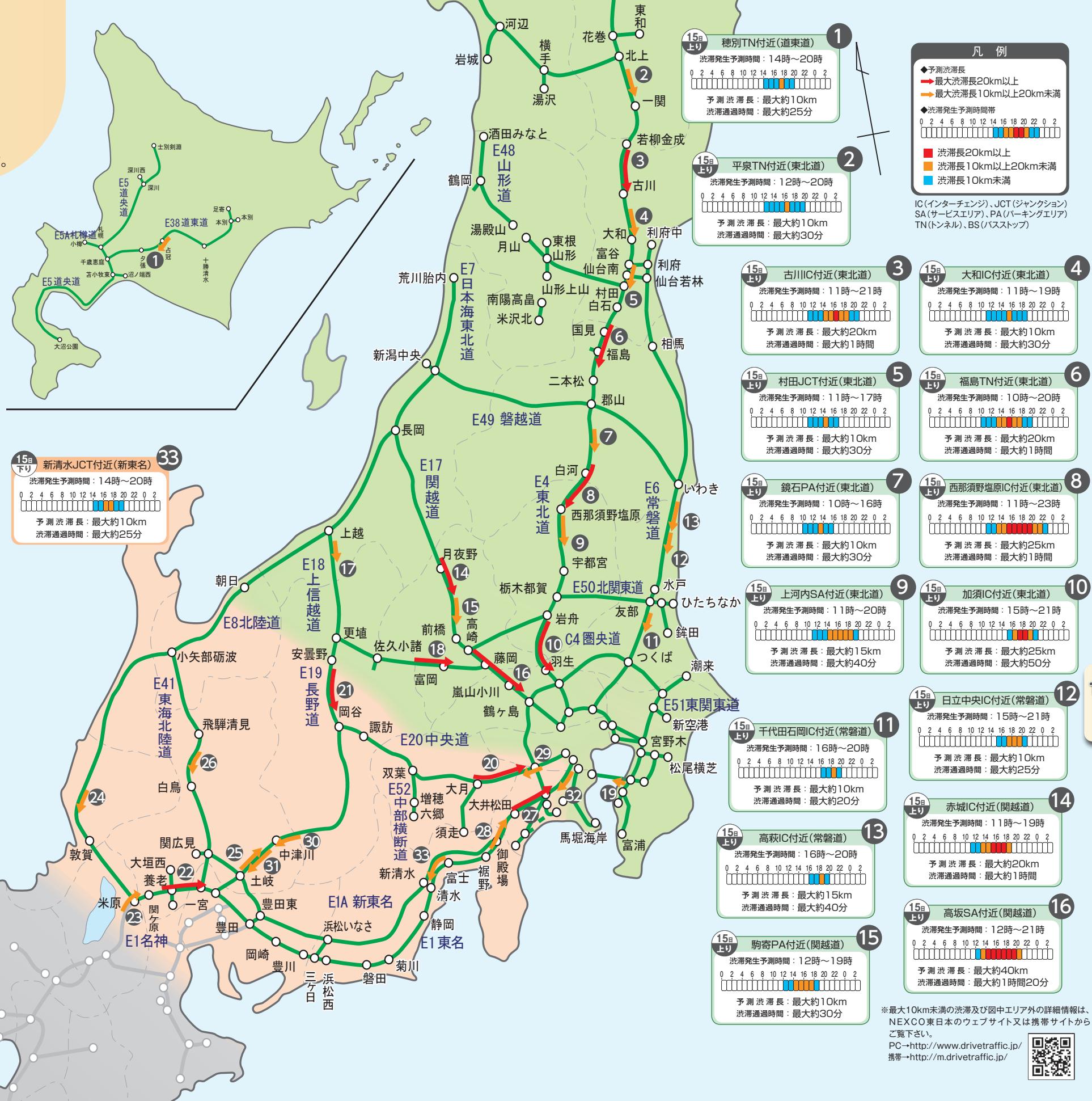


平成30年

8月15日(水)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。



8月16日(木)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》燃料ノーチェック編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

SA/PA
夏のひやり
スイーツ大集合

冷や 林檎

あおもりりんご×あおもりカシス
あおもりりんご×ふかうら雪人参

青森県産りんごをフリーズドライにしたソフトりんごに「あおもりカシス」「ふかうら雪人参」果汁を贅沢に含ませた凍らせて食べるフルーツ菓子!超一農厚林檎シャーベットは甘酸っぱくて夏にピッタリ!!

東北道 津軽SA(下り線)
ショッピングコーナー
営業時間 8:00~20:00648円
(税込)

16日 上り
都夫良野TN付近(東名)
渋滞発生予測時間: 14時~21時
予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約40分

16日 外回り
久々利第三TN付近(東海環状道)
渋滞発生予測時間: 16時~20時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約40分



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→http://www.drivetrick.jp/
携帯→http://m.drivetrick.jp/



平成30年

8月17日(金)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》サイズ違い駐車編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

SA/PA
夏のひやか
スイーツ

栗みつソフト

「桜井甘精堂」の栗みつを贅沢に使った新しいソフト。上品な甘さの甘露煮の栗と相性も抜群、当店だけのオリジナル!



上信越道 小布施PA(下り線)
フードコート 営業時間 7:00~19:00

500円
(税込)

17日
下り
土岐IC付近(中央道)
渋滞発生予測時間: 16時~20時
予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約40分

17日
下り
大和TN付近(東名)
渋滞発生予測時間: 7時~17時
予測渋滞長: 最大約20km
渋滞通過時間: 最大約50分

17日
下り
新清水JCT付近(新東名)
渋滞発生予測時間: 16時~20時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約25分

17日
外回り
八王子JCT付近(圏央道)
渋滞発生予測時間: 7時~13時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約30分

17日
上り
高井戸出口付近(中央道)
渋滞発生予測時間: 6時~12時
予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約40分
渋滞発生予測時間: 14時~20時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約25分

14

17日
外回り
久々利第三TN付近(東海環状道)
渋滞発生予測時間: 16時~20時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約40分

15

17日
内回り
八王子JCT付近(圏央道)
渋滞発生予測時間: 7時~13時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約30分

16

17日
下り
日野BS付近(中央道)
渋滞発生予測時間: 8時~14時
予測渋滞長: 最大約20km
渋滞通過時間: 最大約1時間

17日
下り
相模湖IC付近(中央道)
渋滞発生予測時間: 7時~13時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約30分

17

18

17日
上り
高井戸出口付近(中央道)
渋滞発生予測時間: 6時~12時
予測渋滞長: 最大約20km
渋滞通過時間: 最大約40分

19

17日
上り
久々利第三TN付近(東海環状道)
渋滞発生予測時間: 16時~20時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約40分

20

17日
上り
八王子JCT付近(圏央道)
渋滞発生予測時間: 7時~13時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約30分

21

17日
上り
高井戸出口付近(中央道)
渋滞発生予測時間: 6時~12時
予測渋滞長: 最大約20km
渋滞通過時間: 最大約40分

22

17日
上り
久々利第三TN付近(東海環状道)
渋滞発生予測時間: 16時~20時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約40分

23

17日
上り
八王子JCT付近(圏央道)
渋滞発生予測時間: 7時~13時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約30分

24

17日
上り
高井戸出口付近(中央道)
渋滞発生予測時間: 6時~12時
予測渋滞長: 最大約20km
渋滞通過時間: 最大約40分

25

17日
上り
高井戸出口付近(中央道)
渋滞発生予測時間: 6時~12時
予測渋滞長: 最大約20km
渋滞通過時間: 最大約40分

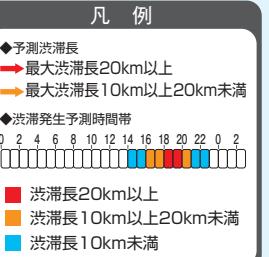
26

17日
上り
高井戸出口付近(中央道)
渋滞発生予測時間: 6時~12時
予測渋滞長: 最大約20km
渋滞通過時間: 最大約40分

27

17日
上り
高井戸出口付近(中央道)
渋滞発生予測時間: 6時~12時
予測渋滞長: 最大約20km
渋滞通過時間: 最大約40分

28



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

17日
上り
福島TN付近(東北道)
渋滞発生予測時間: 11時~19時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約30分

17日
上り
西那須野塩原IC付近(東北道)
渋滞発生予測時間: 14時~20時
予測渋滞長: 最大約20km
渋滞通過時間: 最大約50分

17日
上り
上河内SA付近(東北道)
渋滞発生予測時間: 14時~20時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約25分

17日
上り
栃木IC付近(東北道)
渋滞発生予測時間: 15時~20時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約20分

17日
上り
羽生PA付近(東北道)
渋滞発生予測時間: 16時~20時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約20分

17日
内回り
新倉PA付近(外環道)
渋滞発生予測時間: 6時~10時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約30分

17日
内回り
川口東IC付近(外環道)
渋滞発生予測時間: 16時~20時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約30分

17日
上り
高坂SA付近(関越道)
渋滞発生予測時間: 14時~22時
予測渋滞長: 最大約35km
渋滞通過時間: 最大約1時間10分

17日
上り
小仏TN付近(中央道)
渋滞発生予測時間: 14時~23時
予測渋滞長: 最大約25km
渋滞通過時間: 最大約1時間40分

17日
上り
東京IC付近(東名)
渋滞発生予測時間: 5時~13時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約40分

17日
上り
大和TN付近(東名)
渋滞発生予測時間: 13時~翌0時
予測渋滞長: 最大約25km
渋滞通過時間: 最大約1時間

17日
上り
都夫良野TN付近(東名)
渋滞発生予測時間: 15時~21時
予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約40分

17日
上り
下り

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→http://www.drivetraffic.jp/
携帯→http://m.drivetraffic.jp/



8月18日(土)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》じぶんかって路肩走行編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

SA・PA
夏のひかり
スイーツ祭

守谷さんちのミルクソフトクリーム

地元守谷の新鮮なミルクを使用したソフトクリーム。濃厚でコクのある味が楽しめる、一番人気の味です。

常磐道 守谷SA(上り線)
ミルク工房もりや
営業時間
平日 11:00~20:00
土日祝 8:00~21:00

390円
(税込)

18日 上り
一宮IC付近(名神)
渋滞発生予測時間: 13時~翌0時
予測渋滞長: 最大約25km
渋滞通過時間: 最大約1時間

15

18日 外回り
久々利第三TN付近(東海環状道)
渋滞発生予測時間: 16時~20時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約40分

16

18日 内回り
八王子JCT付近(圏央道)
渋滞発生予測時間: 6時~15時
予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約45分

17

18日 外回り
高井戸出口付近(中央道)
渋滞発生予測時間: 6時~10時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約25分
渋滞発生予測時間: 11時~19時
予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約40分

18

18日 下り
土岐IC付近(中央道)
渋滞発生予測時間: 16時~20時
予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約40分

9

18日 下り
大和TN付近(東名)
渋滞発生予測時間: 5時~15時
予測渋滞長: 最大約20km
渋滞通過時間: 最大約50分

10

18日 上り
八王子JCT付近(圏央道)
渋滞発生予測時間: 6時~14時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約30分

11

18日 上り
東京IC付近(東名)
渋滞発生予測時間: 5時~13時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約40分

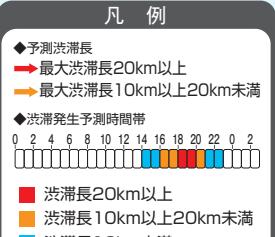
13

18日 上り
小仏TN付近(中央道)
渋滞発生予測時間: 14時~22時
予測渋滞長: 最大約25km
渋滞通過時間: 最大約1時間40分

12

18日 上り
大和TN付近(東名)
渋滞発生予測時間: 13時~23時
予測渋滞長: 最大約30km
渋滞通過時間: 最大約1時間15分

14



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

クレミアチコロス&抹茶サンダー

SA・PA
夏のひかり
スイーツ祭

クレミアソフトとチュロスの美味しい組み合わせ。抹茶風味に仕上げました。

関越道 上りSA(上り線)
レストラン「グリル膳」
営業時間 11:00~22:00
(LO 21:30)

680円
(税込)

18日 下り
月山IC(山形道)
渋滞発生予測時間: 11時~18時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約30分

1

18日 上り
西那須野塩原IC付近(東北道)
渋滞発生予測時間: 13時~20時
予測渋滞長: 最大約20km
渋滞通過時間: 最大約50分

2

18日 上り
上河内SA付近(東北道)
渋滞発生予測時間: 14時~20時
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約25分

3

18日 上り
高坂SA付近(関越道)
渋滞発生予測時間: 6時~13時
予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約30分

5

18日 下り
相模湖IC付近(中央道)
渋滞発生予測時間: 6時~14時
予測渋滞長: 最大約45km
渋滞通過時間: 最大約2時間15分

8

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→http://www.drivetrick.jp/
携帯→http://m.drivetrick.jp/



ドラぶらアプリで
夏休み

じーちゃんとばーちゃん家にいくぞー！



まずは
ドラぶらアプリで
高速ルートと
料金を検索



東北道の方が
渋滞する
みたいだから
常磐道まわりが
早く着き
そうだよ



この先の
サービスエリアで
ごはんにしよう！
クーポンもあるし

ドラぶらアプリで計画的で快適な旅を

高速道路を利用したお出かけをサポートするドライブサポートアプリ「ドラぶらアプリ」はお出かけ中はもちろん、お出かけ前からご帰宅までをしっかりサポートします。

無料



ドラぶらアプリ

24時間、365日、お客様の声をお聞きしています。

NEXCO東日本お客様センター

0570-024-024

または03-5338-7524

高速道路に関する情報は「ドラぶら」で
www.driveplaza.com/

ドラぶら

検索

あなたに、ベスト・ウェイ。



古紙配合率70%再生紙を使用しています