

リアルタイムの交通状況・渋滞予測をチェック!

スマートフォンで全国の高速道路の交通情報が無料でチェックできる!

ドラぷらアプリ

※画面はご利用の機種によって多少異なる場合があります。

Check リアルタイム情報をチェック!!

リアルタイム情報チェック!!・お出かけ前の渋滞予測チェック!!
はコチラをタップ!!



— ドラとら トップ画面 —

— メニュー画面 —

リアルタイム情報は
ドラとらでチェック!

— 地図画面 —

交通情報を地図上で表示!
車マークをタップすると詳細表示

Check お出かけ前に渋滞予測をチェック!!



— メニュー画面 —

出発前に確認し、渋滞回避!

— 日時選択画面 —

調べたい日時を選択!

— 予測結果画面 —

毎時ごとの渋滞予測状況を表示!

Check マイページから簡単チェック!!

良く使うルートあらかじめ登録して渋滞・規制を簡単チェック!
さらに!設定により登録したルートの通行止め情報がメールで届きます。

ご利用はアプリ



をインストール



または、パソコンからもご確認
いただけます!

<http://m.drivetrffic.jp/>

情報提供範囲

NEXCO東日本・中日本・西日本の管理運営する
高速道路、本州四国連絡高速道路 (一部道路を除く)

- 情報提供料は無料ですが別途パケット通信料はお客機のご負担となります。
- 機種によりご利用にならない場合や一部機能が制限される場合があります。
- 運転中の携帯電話のご使用は禁止されております。ご利用はご出発前や休憩施設でのご休憩時、あるいは同乗者の方による操作をお願いします。
- このサービスは、(財)日本道路交通情報センターの情報提供に基づき (株)ゼンリンデータコム の運営により行うものです。

渋滞ピーク時の日付と時間がひと目でわかる!

渋滞予報ガイド

GW版
2019年



4/26(Fri.)

5/6(Mon.)

安全運転を心がけて快適なドライブを!!

あなたに、ベスト・ウェイ。



24時間、365日、お客さまの声をお聞きしています。

NEXCO東日本お客さまセンター

0570-024-024

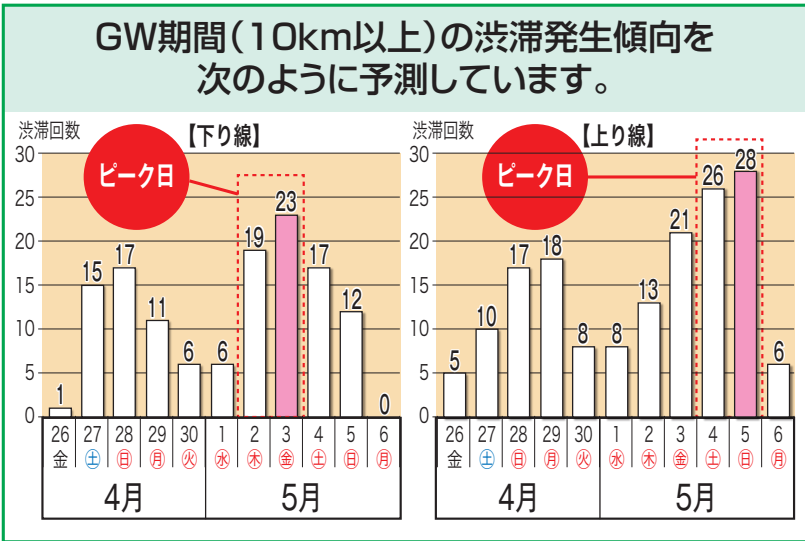
または03-5338-7524

あなたに、ベスト・ウェイ。

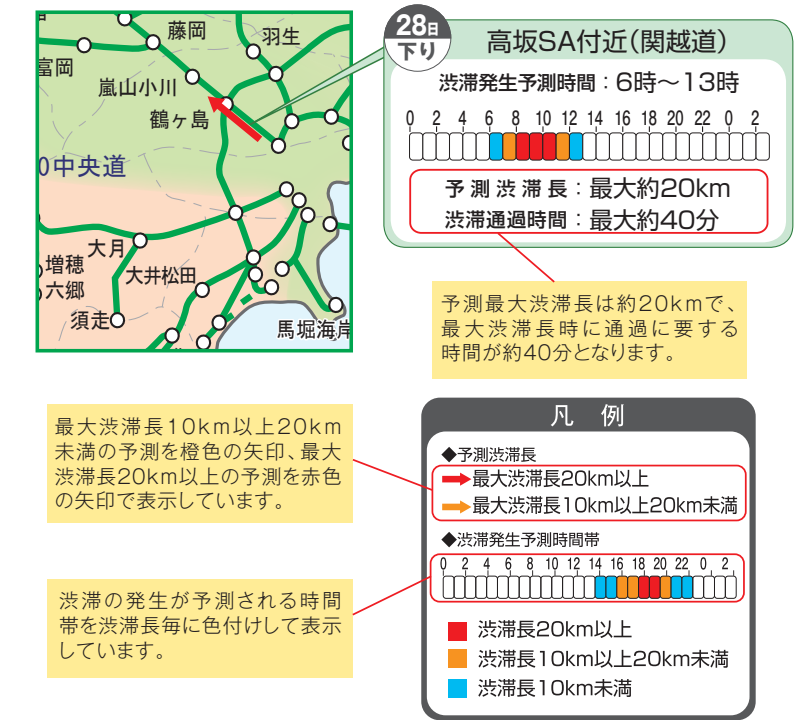


目次

4月26日(金)	上下線	3
27日(土)	上下線	5
28日(日)	下り線	7
28日(日)	上り線	9
29日(月)	下り線	11
29日(月)	上り線	13
30日(火)	上下線	15
5月1日(水)	上下線	17
2日(木)	下り線	19
2日(木)	上り線	21
3日(金)	下り線	23
3日(金)	上り線	25
4日(土)	下り線	27
4日(土)	上り線	29
5日(日)	下り線	31
5日(日)	上り線	33
6日(月)	上下線	35



渋滞予報ガイドの見かた



マナーティからのお知らせ

ボイ捨ては周りの車にとって危険です。ゴミはきちんと持ち帰りましょう。

HEARTFUL HIGHWAY

お客さまに「知ってほしいルール」や「気づいてほしいマナー」を、毎日マナーティがお知らせします。

必食!テイクアウトグルメ特集

少し小腹が空いた時間におすすめのテイクアウトグルメをご紹介します。どれも絶品なので、立寄りの際には是非ともご賞味あれ。

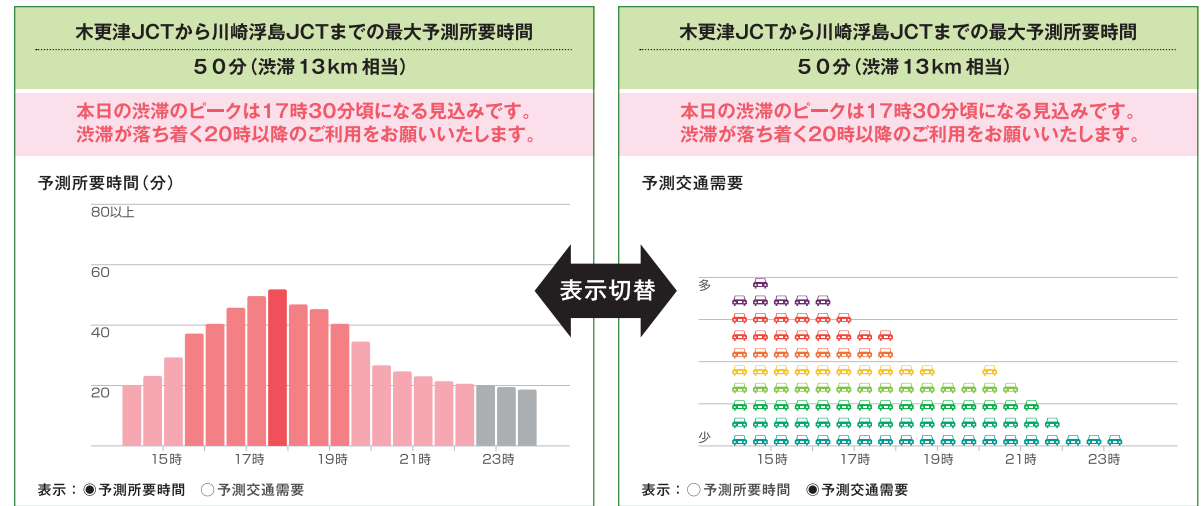
CA 東京湾アクアライン「AI渋滞予知」



30分ごとの所要時間・交通需要の予測

➡ アクアライン上り線(川崎浮島JCT方面)の通過所要時間と交通需要を毎日14時に予測し、ドラぶらに掲載！

➡ 誰でも**無料・登録不要**でご利用いただけます！



One Point

NEXCO東日本 関東支社 外山渋滞予報士

- 交通需要とは、アクアラインを走行しようとする車両台数のことです。
- 交通需要のピークのあとに所要時間のピークとなる関係です。
- 具体的に上の画像イメージでは、14～17時ごろが交通需要のピークとなり、その後の17時30分頃に所要時間のピークとなっています。
- 交通需要と所要時間が減少していく時間をご利用いただくことで渋滞の緩和につながります。

ピーク所要時間よりも後ろの、渋滞が落ち着く時間のご利用をお願いします！

世界初の技術！

➡ 12時時点の房総半島の人出から14時以降の交通需要を予測する**世界初の技術**を開発し、本サービスを実現しました！

- NEXCO東日本と(株)NTTドコモは、東京湾アクアラインの「AI渋滞予知」を2018年12月22日にリニューアルし、30分ごとのアクアライン通過に要する時間(所要時間)と交通需要を情報提供中
- 携帯電話ネットワークの仕組みを利用して作成されるリアルタイム人口統計とNEXCO東日本が保有する過去の渋滞実績および規制情報をかけ合わせ、ドコモが人工知能(AI)技術を用いて開発した「AI渋滞予知」により帰宅時間帯の渋滞を予測

2019年

4月26日(金)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》オラオラあおり運転編



前の車との
車間距離は
十分にとりましょう。

HEARTFUL
HIGHWAY

STOP!
オラオラあおり運転

みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

必食!
テイクアウト
グルメ

うわばみ焼(12個入)

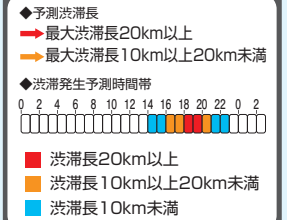


地元の卵「彩たまご」をたっぷりと使用してふんわりとした食感が特徴。ゾウをのみ込んだヘビをかたどっている。これだけを買いにPAに訪れる人も多い。

関越道 寄居 PA(上り線)
気まぐれ屋
販売時間 11:00 ~ 20:00

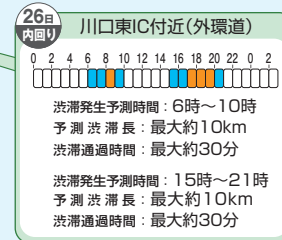
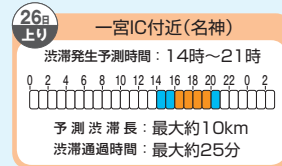
600円
(税込)

凡 例



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

26日(金)
上り
下り



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



2019年

4月27日(土)

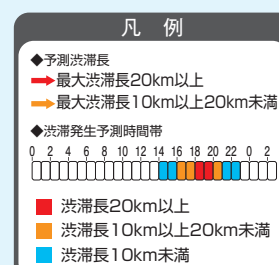
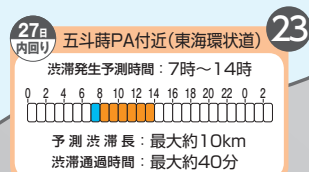
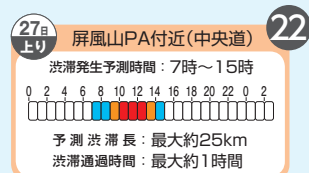
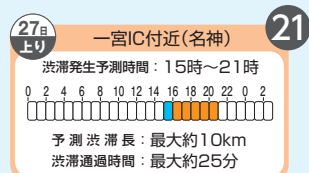
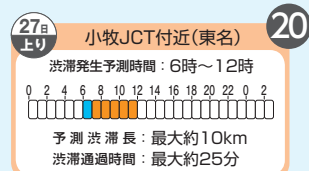
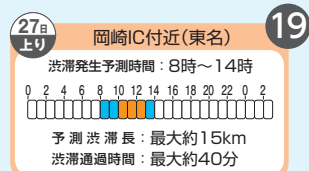
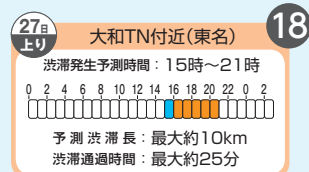
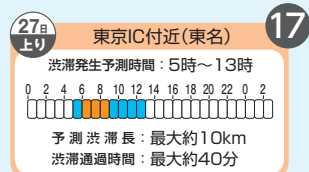
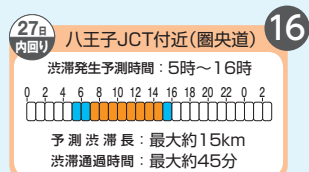
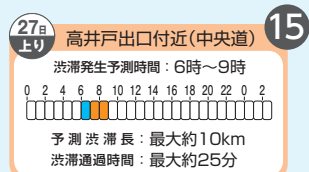
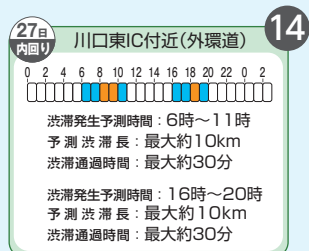
上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

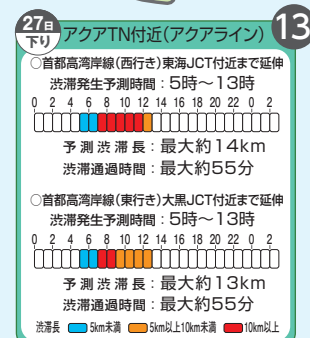
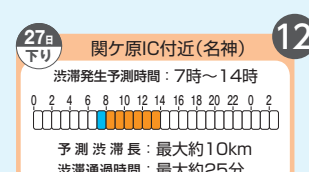
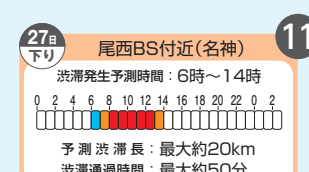
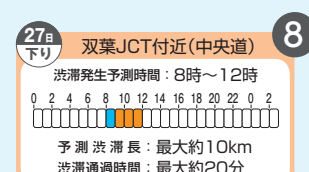
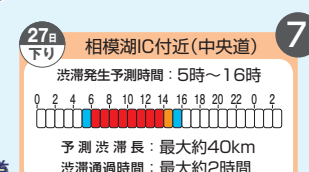
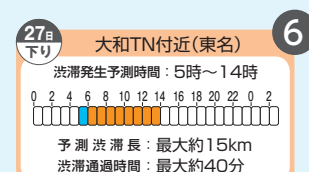
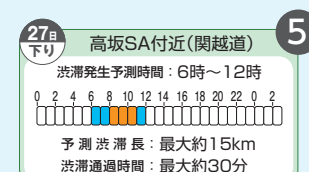
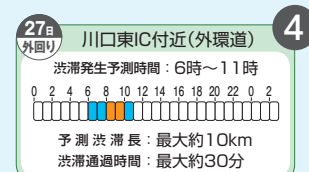
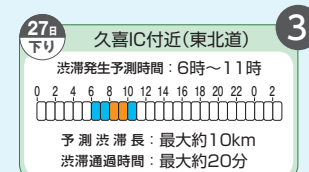
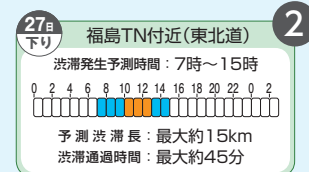
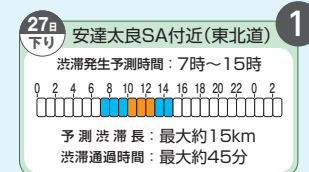
《今日のマナーティ》ずっと追越車線走行編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

27日(土)
上り
下り

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



2019年

4月28日(日)

下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》サイズ違い駐車編

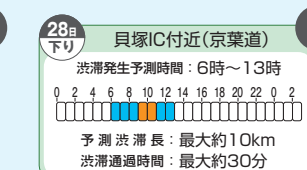
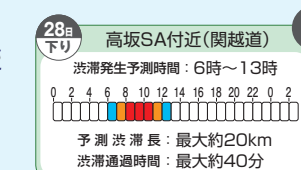
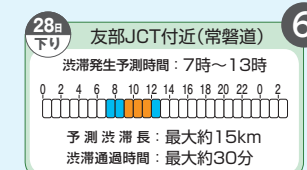
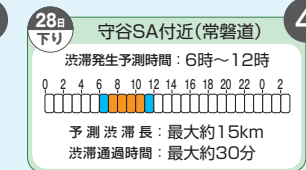
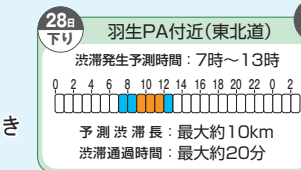
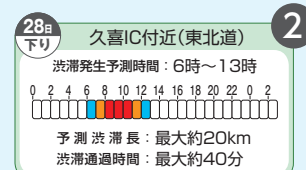
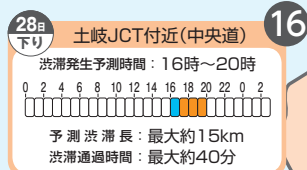
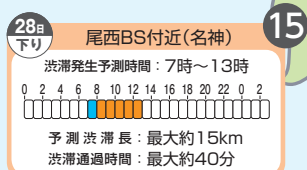
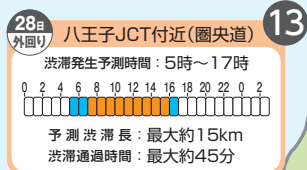
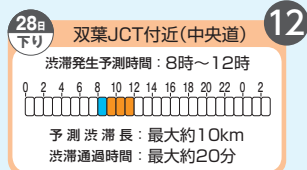
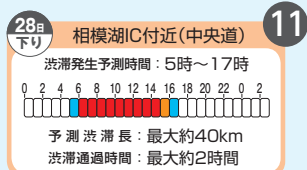
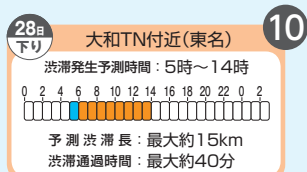


みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

必食!
テイクアウト
グルメ

ピーナッツソフトクリーム

濃厚な八街産ピーナッツを使用。八街産ピーナッツのクラッシュもトッピング。

館山道
市原 SA(上り線)
WIRED CAFE
販売時間
7:00 ~ 21:00370円
(税込)

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



28日(日) 下り

2019年

4月28日(日)

上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》わがまま路肩停止編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

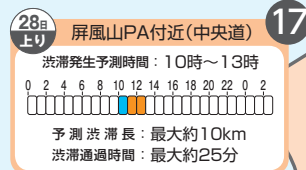
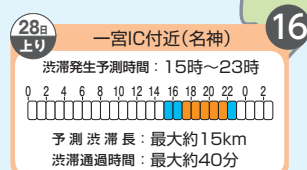
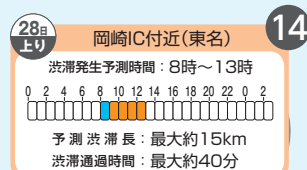
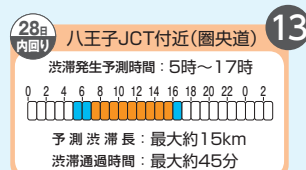
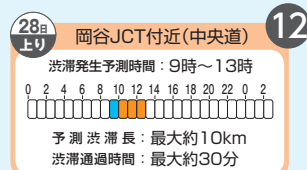
必食!
テイクアウト
グルメ

守犬メロンパン

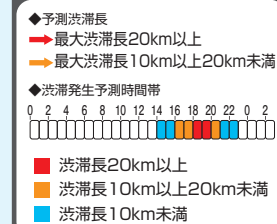


守谷市の御守犬キャラクター『守犬(もりけん)』の顔をしたメロンパン。2色のクッキー生地を使用中にはチョコクリームが入っている。1日数量限定の人気商品。

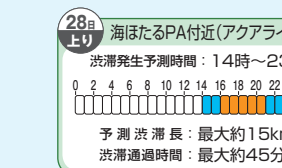
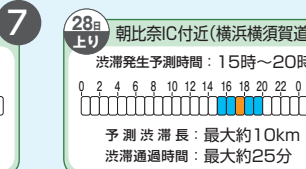
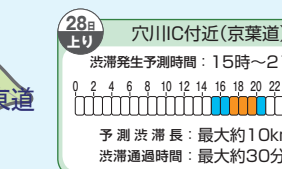
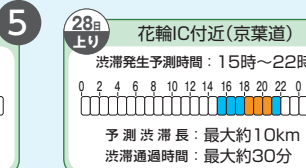
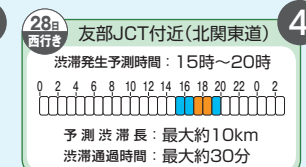
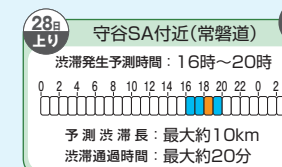
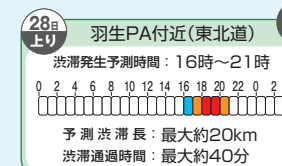
常磐道 守谷 SA(上り線)
守谷ベーカリー
営業時間 7:00 ~ 20:00

350円
(税込)

凡例



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



2019年

4月29日(月)

下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》いつまでもアイドリング編



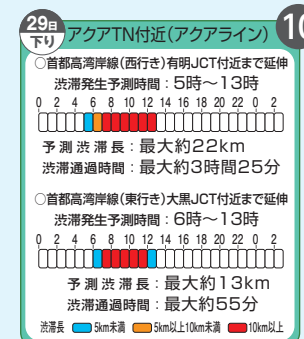
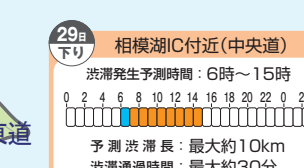
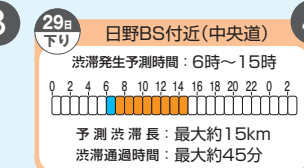
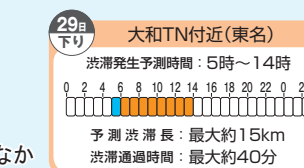
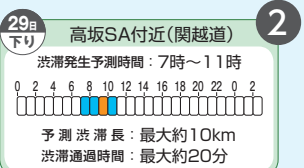
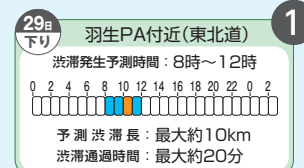
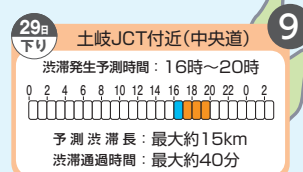
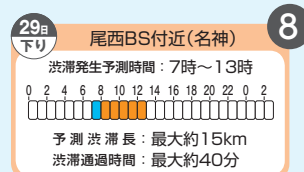
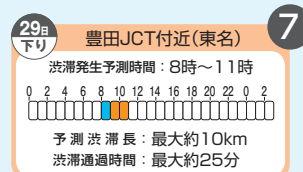
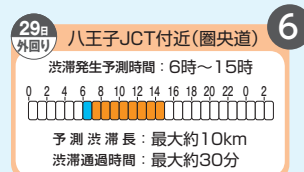
みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

必食!
テイクアウト
グルメ

濃厚!すごうのずんだシェイク



ずんだの風味と食感が楽しめ、濃厚だが爽やかな甘さが特徴。ずんだの味が最後まで楽しめる評判。

東北道 菅生 PA(上り線)
フードコート
販売時間 24 時間310円
(税込)

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



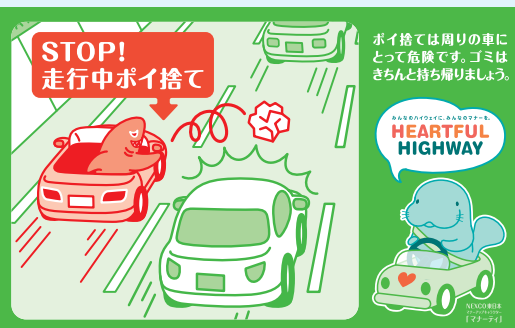
2019年

4月29日(月)

上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》 走行中ボーイ捨て編



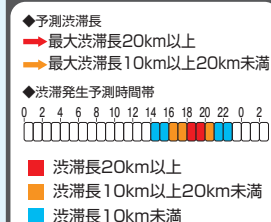
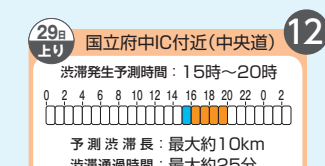
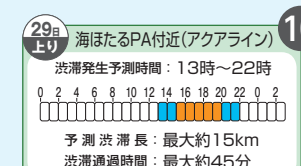
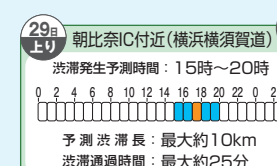
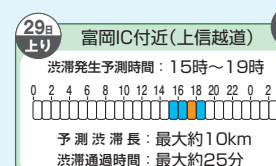
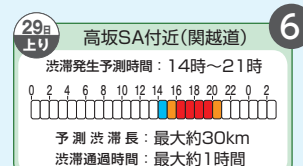
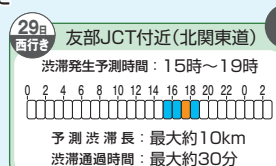
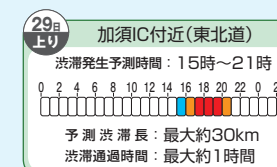
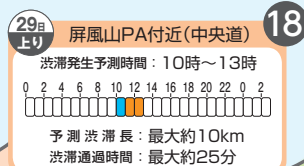
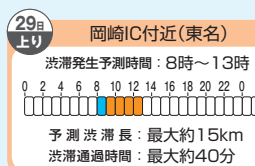
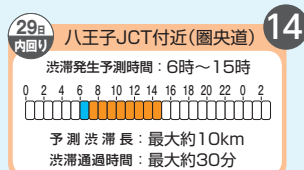
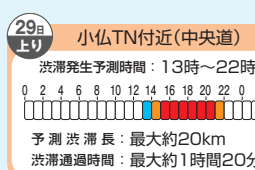
みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

必食!
テイクアウト
グルメ

前沢牛ねぎ間串焼き

ブランド牛「前沢牛」を手軽に食べられると好評。
「牛ちゃん」オープン時からの定番で、焼くのが間に
合わず行列ができたこともある人気商品。東北道 前沢 SA(下り線)
特設販売「牛ちゃん」
販売時間 8:00 ~ 17:00900円
(税込)

凡 例

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>

2019年

4月30日(火)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》うっかり無灯火編

トンネル内・夕暮れ時は
早めにヘッドライトを
つけましょう。HEARTFUL
HIGHWAY

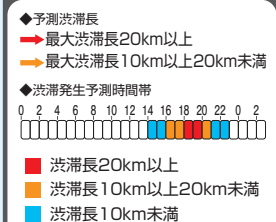
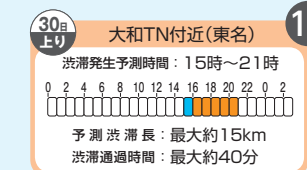
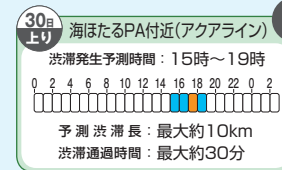
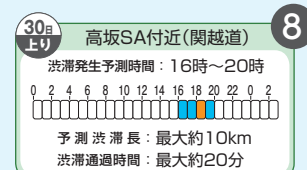
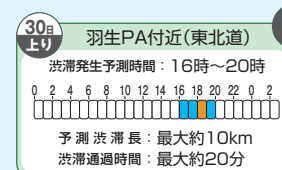
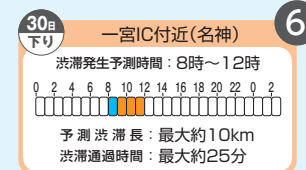
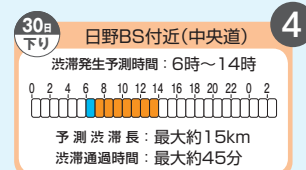
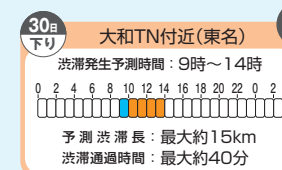
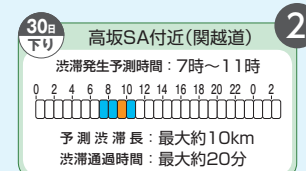
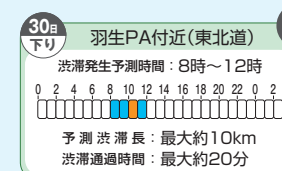
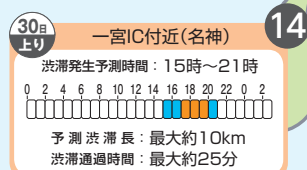
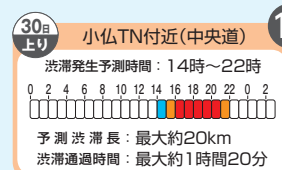
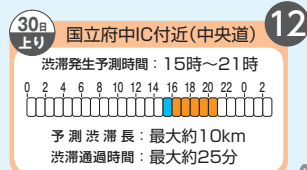
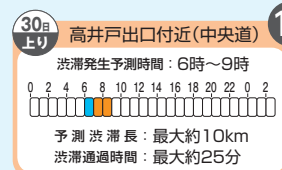
みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

必食!
テイクアウト
グルメ

だるまちゃん

国産ふじりんごの果肉入りカスタードクリームと
ピューレジャム入りの、だるまをかたどったパン。写
真を撮ったり、SNSに投稿したりする人も多い。上信越道 横川 SA(下り線)
ベッカライグリュック
販売時間 7:00 ~ 18:00210円
(税込)

凡 例

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)30日
上り
下り※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>

2019年

5月1日(水)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》迷惑ハイビーム編



先行車・対向車がいるときはヘッドライトを下向きにしましょう。



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

必食!
テイクアウト
グルメ

栃木県産スカイベリーヨーグルトドリンク

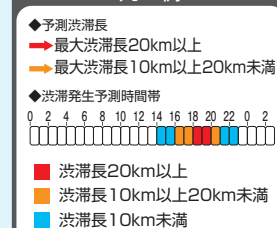


スカイベリーを贅沢にドリンクに。スッキリとした飲み心地で、女性に人気。

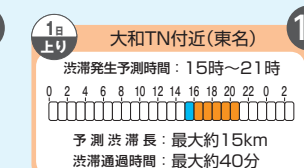
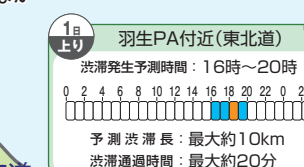
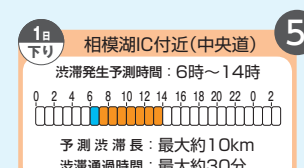
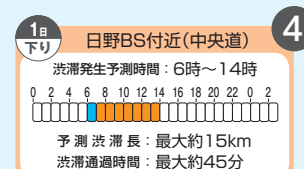
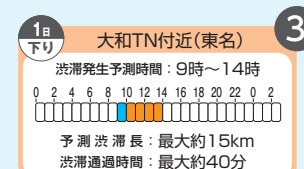
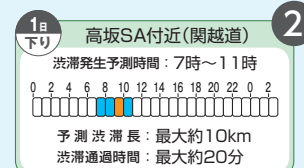
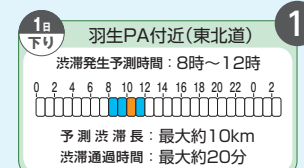
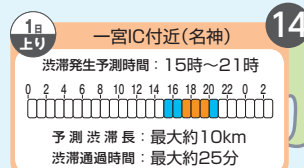
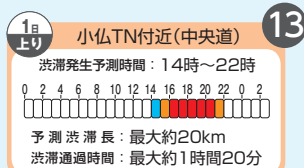
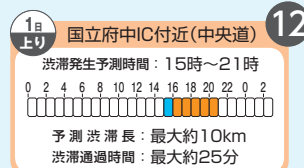
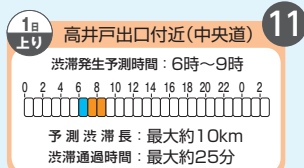
東北道 那須高原 SA(下り線)
NASU JUICE STAND
販売時間 10:00 ~ 18:00

600円
(税込)

凡 例



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
 SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
 TN(トンネル)、BS(バスストップ)

1日水
上り
下り

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
 NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
 ご覧下さい。
 PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
 携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



2019年

5月2日(木)

下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》困らせ駐車編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

必食!
テイクアウト
グルメ

特上メンチカツ



栃木のブランド牛「とちぎ和牛」の中でも最高峰の「匠」を使用した贅沢なメンチカツ。A5ランクのお肉を使用し、溢れる肉汁が「半端ない!!」と評判。

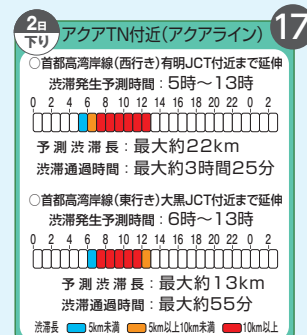
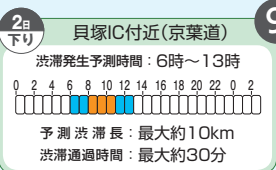
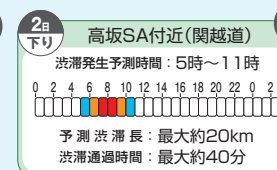
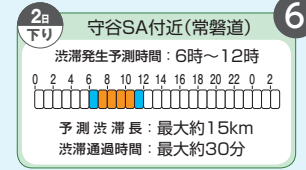
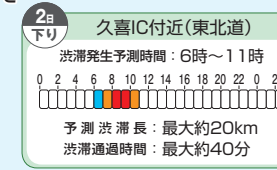
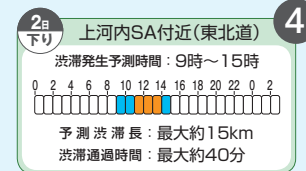
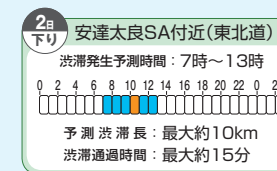
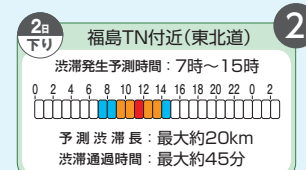
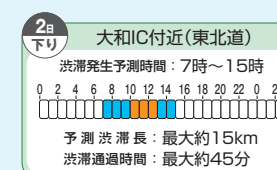
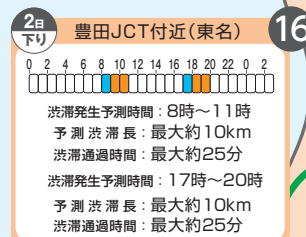
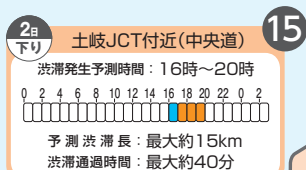
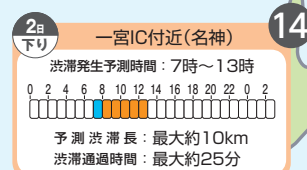
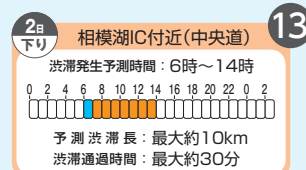
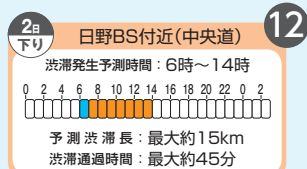
東北道 上河内 SA(上り線)
特設売店
販売時間 11:00 ~ 19:00

400円
(税込)

凡 例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>

2日
下り

2019年

5月2日(木)

上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》どこでもタバコ編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

必食!
テイクアウト
グルメ

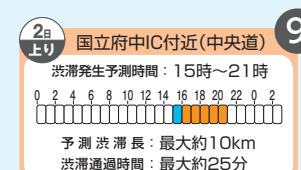
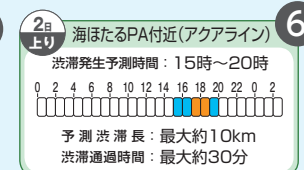
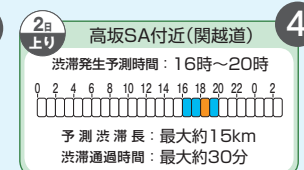
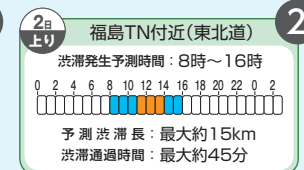
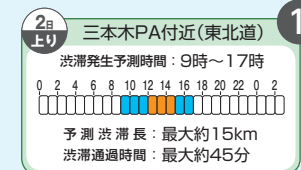
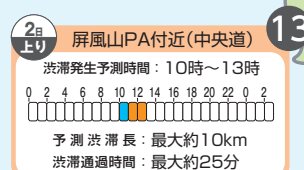
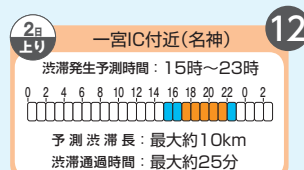
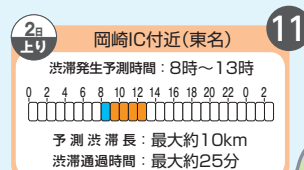
わさび豚まん



信州安曇野産のわさびを使用した豚まん。具にもわさびの葉が入り、爽やかな辛さが特徴。

長野道 姨捨 SA(下り線)
フードコート
販売時間 7:00 ~ 22:00300円
(税込)

凡 例

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)2日 上り
(木)※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>

2019年

5月3日(金)

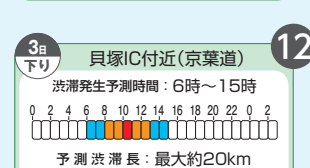
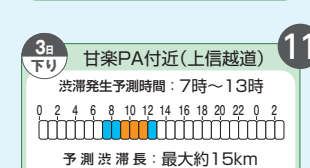
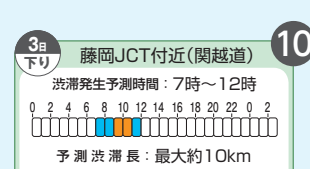
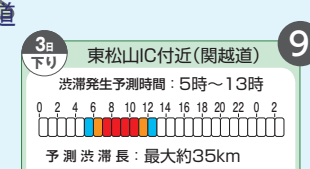
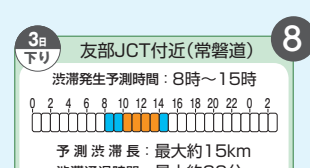
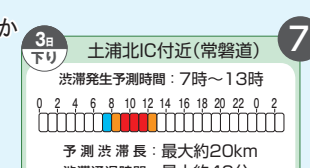
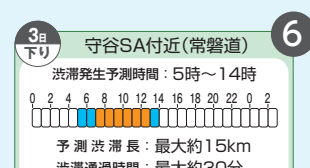
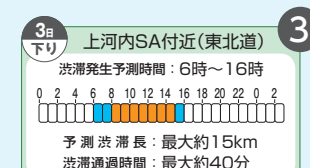
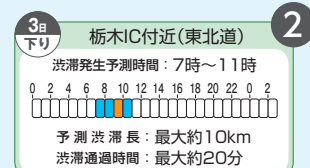
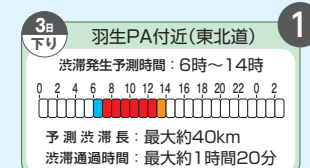
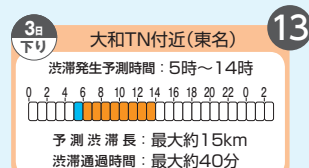
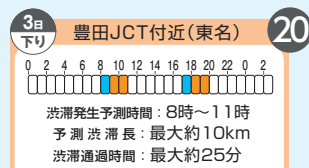
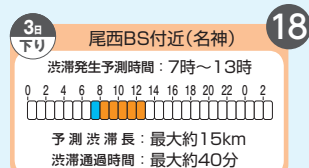
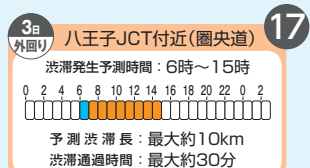
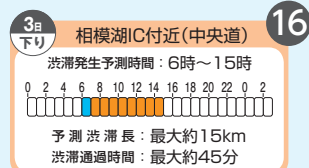
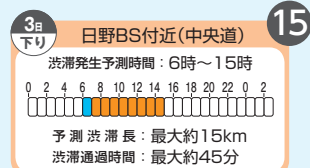
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

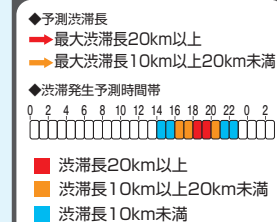
《今日のマナーティ》持ち込みゴミ編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



凡 例

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

3日(金) 下り

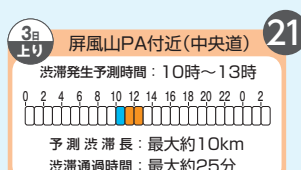
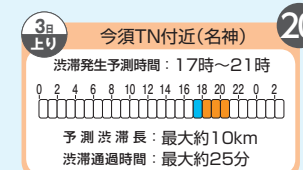
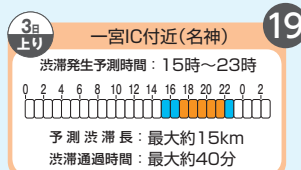
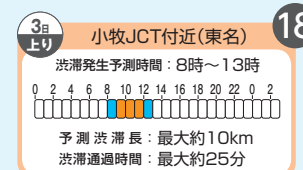
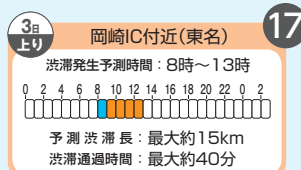
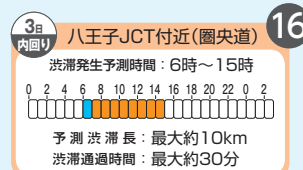
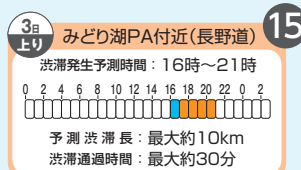
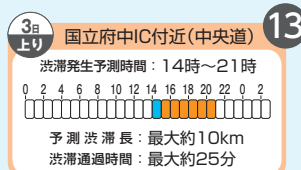
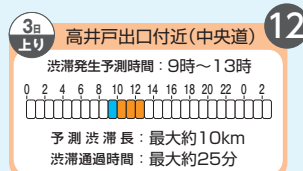
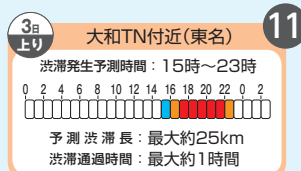
※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>

2019年

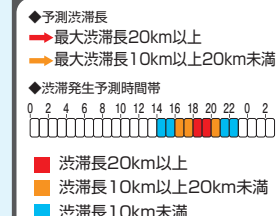
5月3日(金)

上り

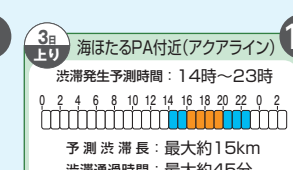
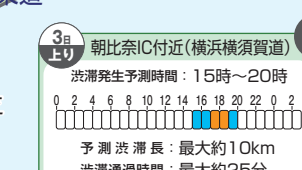
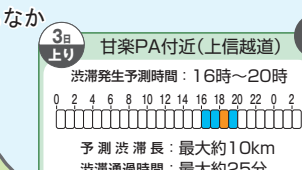
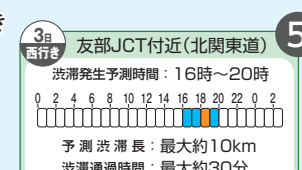
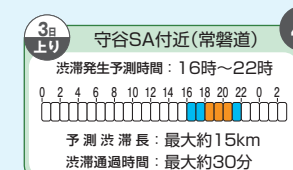
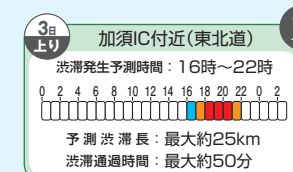
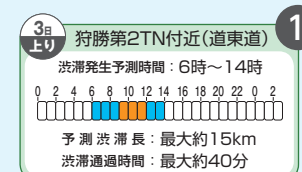
※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。



凡 例



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
 SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
 TN(トンネル)、BS(バスストップ)



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
 NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
 ご覧下さい。
 PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
 携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



2019年

5月4日(土)

下り

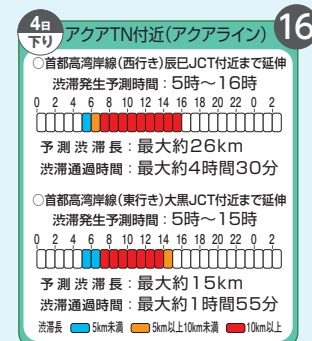
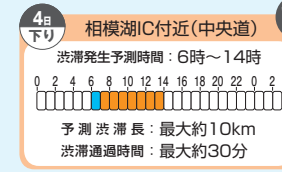
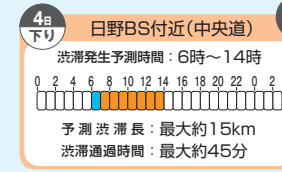
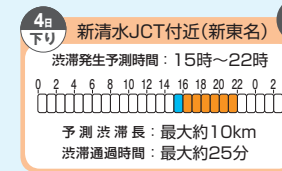
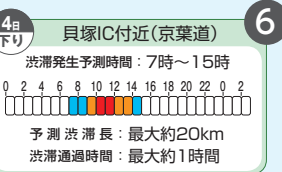
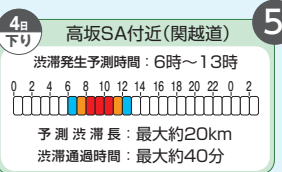
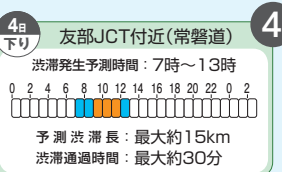
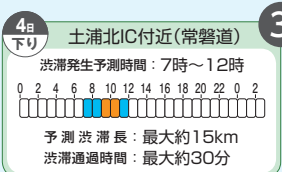
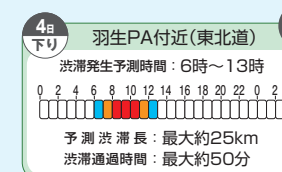
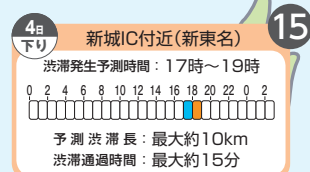
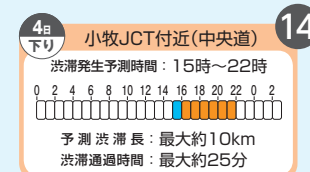
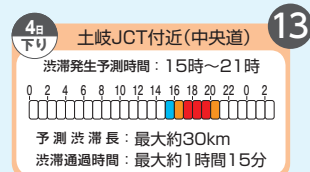
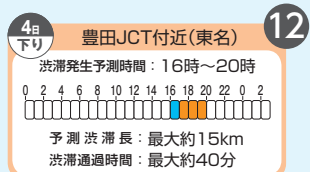
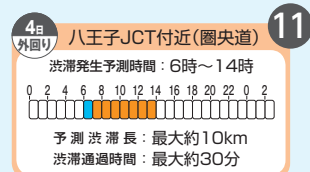
※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》じぶんかって路肩走行編

必食!
テイクアウト
グルメ

雪室珈琲ソフト

雪室（雪で作った天然冷蔵庫）で貯蔵したコーヒーを使用。定番のバニラを越えるロングセラー商品。

関越道 越後川口 SA(下り線)
フードコート
販売時間 24 時間360円
(税込)

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



2019年

5月4日(土)

上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》 ちゃっかり駐車編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

4日 上り 19 国立府中IC付近(中央道)



4日 上り 21 みどり湖PA付近(長野道)



4日 上り 23 一宮IC付近(名神)



4日 上り 25 飛騨河合PA付近(東海北陸道)



4日 上り 20 小仏TN付近(中央道)



4日 内回り 22 八王子JCT付近(圏央道)



4日 上り 24 今須TN付近(名神)



4日 外回り 26 久々利第三TN付近(東海環状道)



4日 上り 15 海ほたるPA付近(アクアライン)



4日 上り 17 大和TN付近(東名)



4日 上り 14 朝比奈IC付近(横浜横須賀道)



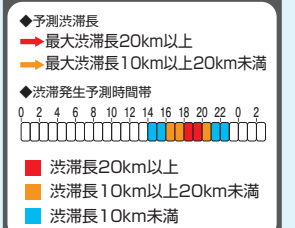
4日 内回り 16 牛久阿見IC付近(圏央道)



4日 上り 18 高井戸出口付近(中央道)



凡 例



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

4日 上り 1 三本木PA付近(東北道)



4日 上り 2 福島TN付近(東北道)



4日 上り 3 西那須野塩原IC付近(東北道)



4日 上り 4 上河内SA付近(東北道)



4日 上り 5 加須IC付近(東北道)



4日 上り 6 湾岸市川IC付近(東関東道)



4日 上り 7 守谷SA付近(常磐道)



4日 上り 8 千代田石岡IC付近(常磐道)



4日 西行き 9 友部JCT付近(北関東道)



4日 上り 10 高坂SA付近(関越道)



4日 上り 11 駒寄PA付近(関越道)



4日 上り 12 甘楽PA付近(上信越道)



4日 上り 13 花輪IC付近(京葉道)



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



2019年

5月5日(日)

下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》いきなり車線変更編



車線変更をするときは
後続車を気遣う
余裕をもちましょう。

HEARTFUL
HIGHWAY

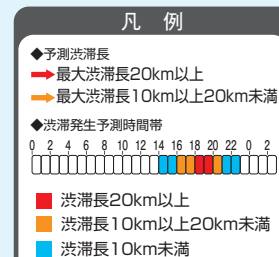
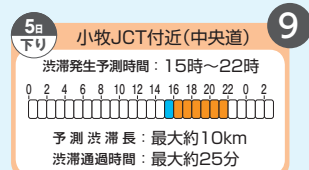
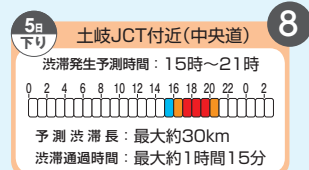
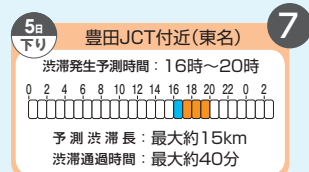
みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

必食!
テイクアウト
グルメ

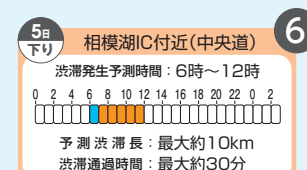
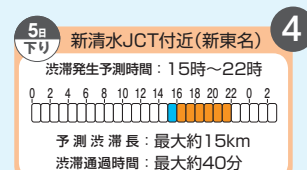
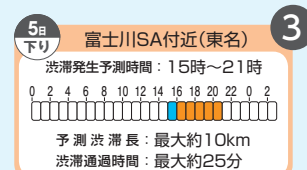
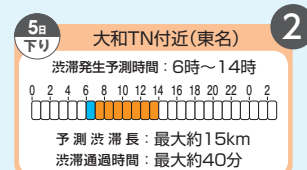
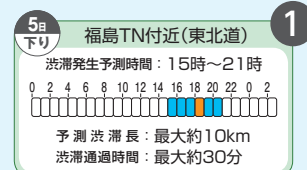
栗ソフト

生産量日本一の茨城県
産栗を使用。栗そのまま
の風味がたっぷり詰
まっている笠間PA限定
商品。当エリア全商品
の中で一番の人気。

北関東道
笠間 PA(集約)
カサマート デリ
販売時間
7:00 ~ 20:00

500円
(税込)

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



2019年

5月5日(日)

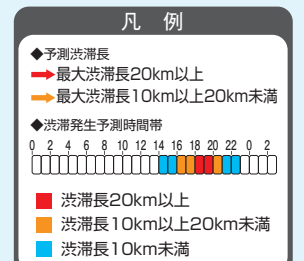
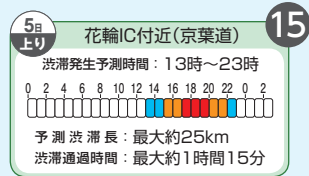
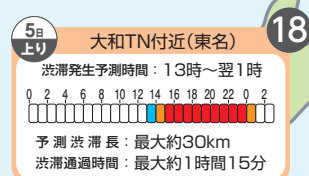
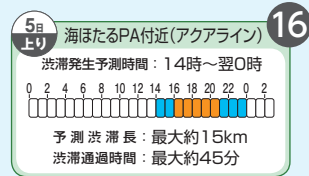
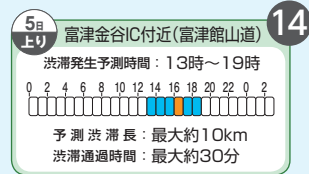
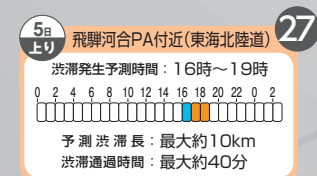
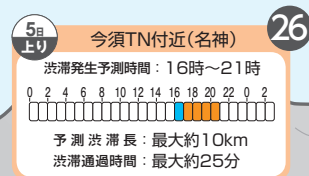
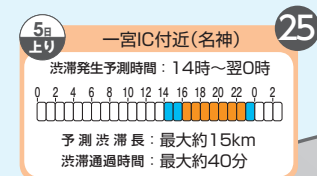
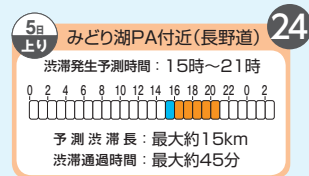
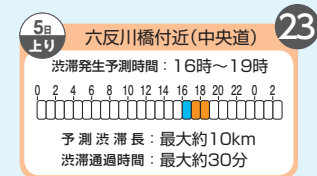
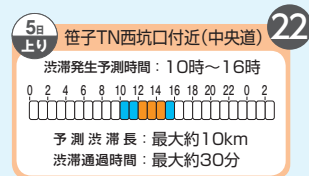
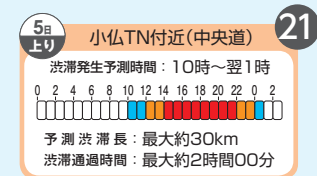
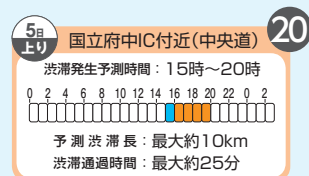
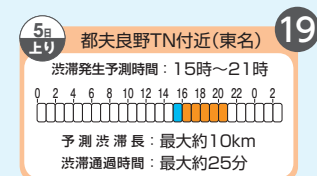
上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

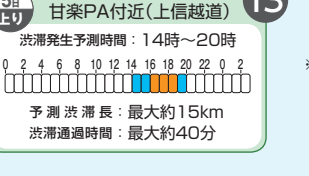
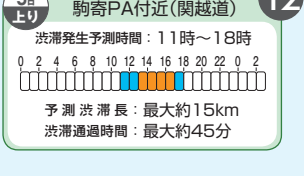
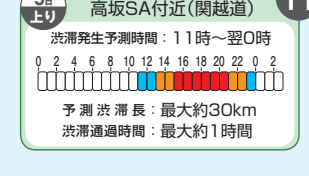
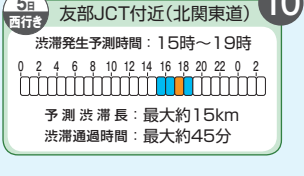
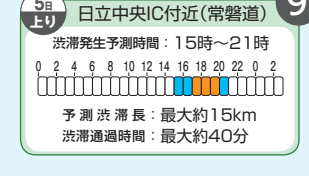
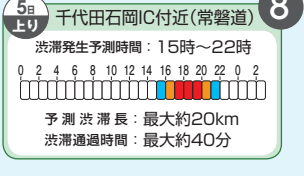
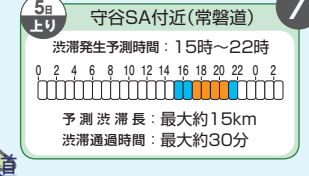
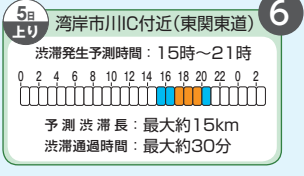
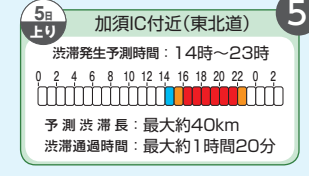
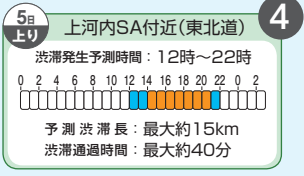
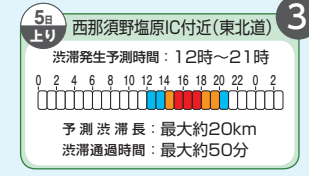
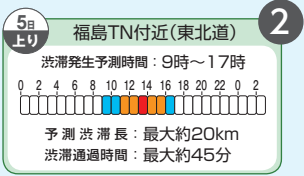
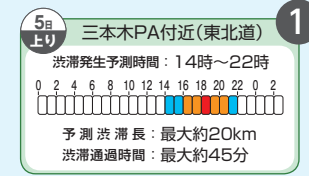
《今日のマナーティ》燃料ノーチェック編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
 SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
 TN(トンネル)、BS(バスストップ)



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
 NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
 ご覧下さい。
 PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
 携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>

5日 上り

2019年

5月6日(月)

上り
下り

※5月6日下り線は、渋滞予測回数が0回となっています。
※最大渋滞長が**10km**以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》逆サイド追い越し編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

必食!
テイクアウト
グルメ

焼きまんじゅう



蒸したまんじゅうに味噌ダレを付けて焼いた、群馬県のソウルフード。1日に500本売れることもある人気おやつ。

関越道 赤城高原 SA(上り線)
赤城ファーマーズマーケット
販売時間 10:30 ~ 19:00

250円
(税込)

凡 例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

6日 上り
小仏TN付近(中央道)
渋滞発生予測時間: 10時~19時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長: 最大約20km
渋滞通過時間: 最大約1時間20分

6日 上り
一宮IC付近(名神)
渋滞発生予測時間: 11時~21時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約40分

6日 上り
福島TN付近(東北道)
渋滞発生予測時間: 13時~19時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約30分

6日 上り
高坂SA付近(関越道)
渋滞発生予測時間: 12時~17時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約20分

6日 上り
海ほたるPA付近(アクアライン)
渋滞発生予測時間: 14時~19時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約30分

6日 上り
大和TN付近(東名)
渋滞発生予測時間: 15時~23時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約40分

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



高速道路上で「人」がはねられる事故が多発しています。

高速道路における緊急時の対処法

もし、事故・故障が発生したら・・・



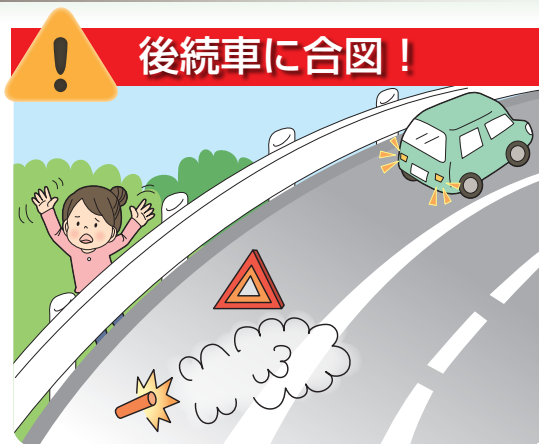
事故や故障でやむを得ず停車した場合、高速道路上をむやみに歩き回らないでください。高速道路は一般道とは違います！同じ感覚での行動は絶対におやめください。



運転手も同乗者も全員、通行車両に注意しながらガードレールの外など、避難できる場所かどうか確認のうえ、安全な場所に避難してください。移動の際は、足元にも十分注意してください。車内や車の前後での待機はとても危険です！後続車に追突され、命を落とす事故も発生しています。



NEXCO東日本
マナーアップキャラクター
マナーディ



後続車の運転手が気づいているとは限りません。ハザードランプ・発炎筒・停止表示器材で後続車に対する安全措置をとってください。



110番・非常電話・道路緊急ダイヤル（#9910）で状況を通報してください。

非常電話とは…

- どこにあるの？
非常電話は、本線上（1kmおき）、トンネル内（200mおき）、インターチェンジ、SA、PA、バーストップ、非常駐車帯に設置されています。
 - どんな時に使うの？
事故・故障などの非常事態発生時に使用してください。
 - どこにつながるの？
受話器を取るだけでNEXCOの道路管制センターにつながります。事故や故障の状況・負傷の有無などを伝えてください。
- 会話の不自由な方がお使いになるには
故障・事故・救急・火災の状況を表示したボタンが設置されている非常電話では、あてはまるボタンを押してください。
- ※ボタンがないタイプでも受話器を上げただけでおよその位置がわかりますのでご安心ください。会話などが困難な場合は、受話器を叩くなどの合図で緊急事態の発生をお知らせください。

道路緊急ダイヤルとは…

- どんな時に使うの？
落下物・人や自転車等の立ち入り・路肩の崩壊・路面の穴ぼこなど、車両の通行に支障となる道路の異状、緊急事態を発見した時に使用します。
- 携帯電話
スマートフォン
固定電話（NTT）
などから
#9910
をダイヤル
- 全国の高速道路・国土交通省が管理する国道が対象。
24時間、無料で利用できます。
自動音声ガイダンスにしたがって道路名を選択してください。
- 道路交通法により運転中の携帯電話等の使用は禁止されています。携帯電話等による通報は必ず同乗者の方からかけていただくか、休憩施設など安全な場所に移動・停車していただくください。高速道路は事故・故障でやむを得ず走行ができなくなった場合しか駐車できません。

おでかけドライブ情報

碓氷峠鉄道文化むら

小さなお子様から鉄道ファンまで楽しめる、鉄道テーマパークです。園内は30両以上の鉄道車両の野外展示や、ミニSLやトロッコ列車など、お子様に大人気の乗り物があります。鉄道資料館では、鉄道の歴史に触れながら皆で楽しむことができます。

- 営業時間/3月～10月 9:00～17:00
11月～2月 9:00～16:30
- 休園日/火曜日（8月を除く）（年末年始）
- 料金/小学生300円 中学生以上500円
- 群馬県安中市松井田町横川407-16
- 上信越自動車道松井田妙義ICより車で約7分

TEL027-380-4163
碓氷峠鉄道文化むら

竜神大吊橋

「竜神大吊橋」は、茨城百景の一つです。橋長は375m、歩行者用の吊り橋としては日本でも有数の長さを誇り、竜神湖から100m上空の空中散歩と奥久慈の絶景の大パノラマを楽しむことができます。

- 営業時間/8:30～17:00 無休
- 渡橋料/大人（高校生以上）310円 小人210円
- 茨城県常陸太田市天下野町2133-6
- 常磐自動車道那珂ICより車で約40分

TEL0294-87-0375
竜神大吊橋

大田原市那須与一伝承館

源平屋島の合戦で活躍した那須与一に関する資料館です。「扇の劇場」では那須与一の活躍をからくり人形と映像で再現しています。道の駅「那須与一の郷」に隣接しています。

- 営業時間/9:00～17:00
- 料金/大人300円/団体10名以上250円 中学生以下無料
- 休館日/第2・4月曜日・年始（1/1～1/3）
- 駐車場/300台
- 栃木県大田原市南金丸1584-6
- 東北自動車道西那須野塩原ICから約30分

TEL0287-20-0220
大田原市那須与一伝承館

トリックアート美術館・那須とっくあーとびあ

平面に描かれた絵が立体的に見えるトリックアートの美術館。錯覚や錯視を利用した体験できる作品もいっぱい。おもしろい絵が満載。3階ある常設館は、それぞれにテーマが通っていて子どもから大人まで楽しめます。ベビーカーも持ち込んで入館OK！

- 開館時間/9:30～18:00（季節変動あり）●定休日/無休
- 入館料/大人1,300円/2歳以下2,000円/3歳以下1,000円/小学生1,800円/中学生1,800円/高校生1,800円/大学生1,800円/社会人1,800円
- 東北自動車道那須ICより車で約8分

TEL0287-62-8388
那須とっくあーとびあ

宝登山ロープウェイ

標高497mに架設されている宝登山ロープウェイは、全長832mを「ぼんび号」と「もんきー号」の2台のゴンドラで結びます。山頂駅周辺には四季折々の花が植栽されています。また宝登山小動物公園は、子供連にも人気があります。

- 料金/大人480円（片道）820円（往復） 小人240円（片道）410円（往復）
- *運転時刻等はお問い合わせください。
- 埼玉県秩父郡長瀬町長瀬1766-1
- 関越自動車道花園ICより車で約20分

TEL0494-66-0258
宝登山ロープウェイ

新潟県 出雲崎町

江戸時代、佐渡の金銀荷揚げや北前船の寄港地として栄えた出雲崎町の自慢は、日本海に沈む「でっかい」夕日！大切な人と一緒に、「フォトジェニック」な出雲崎町で歴史・文化・自然が織りなす情景をどうぞお楽しみ下さい。

- 【イベント情報（予定）】
- ◆大漁さかなまつり
（日時）5月4日（土）9:00～13:00
（場所）出雲崎漁港
- ◆天領の里春まつり
（日時）4月20日（土）21日（日）9:00～
- （場所）道の駅 越後出雲崎天領の里
- 【アクセス】
- 北陸自動車道西山ICから車で約20分
- 北陸自動車道長岡北スマートICから車で約20分

TEL0258-78-2291
出雲崎町観光協会

印西温水センター

入館料のみで温水プール、トレーニングルーム、種類豊富な浴室などが一年中利用いただけます。気軽に参加できる水泳、トレーニング、エクササイズの教室も開催しております。詳しくはお問い合わせください。

- 開館時間/9:00～21:00 ●入館料/520円
- 休館日/毎月第1・第3月曜日 12月30日～1月7日
- 千葉県印西市大塚1丁目3
- 常磐自動車道柏ICより車で約30分

TEL0476-47-1661
印西温水センター

本物の味・前沢牛専門店

旨味と鮮やかな霜降りが特長の前沢牛専門店です。しゃぶしゃぶ、ステーキ、握り寿司など、前沢牛を一度にいろいろな料理で楽しむことができます。世界遺産に登録された平泉からも車で約10分、賢沢旅行をお楽しみいただけます。また、通販で全国どこからでも注文することが可能です。

- 営業時間/11:00～20:00（LO） ●不定休
- 岩手県奥州市前沢向田1丁目5
- 東北自動車道平泉前沢ICより車で約5分

TEL0197-56-6115
和風れすとらん牛の里

川越大師 喜多院

所願成就の護摩祈願。江戸城より移築御殿（徳川家光誕生の間、春日局化粧の間）五百らかんなど拝観。

- 埼玉県川越市小仙波町1丁目20-1
- 関越自動車道川越ICより車で約20分

TEL049-222-0859
川越大師 喜多院

坂東十六番札所 五徳山 水澤観世音

飛鳥時代に開かれ、徳川幕府より再建された由緒あるお寺です。本堂の隣には、3回廻すと願いが叶うという珍しい六地藏尊があります。歴史あるパワースポットで、開運祈願をしましょう。

- 境内/8:00～17:00
- 祈願・供養受付/10:00～15:30
- 祈願堂/9:00～16:00
- 群馬県渋川市伊香保町水沢214
- 関越道渋川伊香保ICより車で約20分

TEL0279-72-3619
水澤観世音

羽州の名城 上山城

上山城は、最上氏の最南端の城塞で、月岡・天森神にそびえる壮麗な城郭は「羽州の名城」と称えられた。現在の上山城は、蔵王の自然や上山の歴史を伝える郷土資料館となっている。昨年化粧直しが終了し、美しい上山城に甦りました。

- 5月3日～6日は上山城まつり
- 開館時間/9:00～16:45 ●休館日/年末（12/29～31）
- 奇数月の第2木曜日 ●入館料/大人410円/学生360円/小学生50円（小中学生、土曜日無料） ●上山市元城3-7
- 東北中央自動車道山形上山ICより車で約10分 ●2019年3月に、かみのやま温泉ICオープン（車で約5分）

TEL023-673-3660
羽州の名城 上山城

食材の鮮度をもちめ JF東しゃこたん漁協生産部直売所

味噌味 究極のえびらーめん！
横濱で獲れたエビの頭をだしに使い、スープは濃くのある濃厚なエビの味と香りが ほどよいバランス。エビ好きの方にはたまらない一品です。エビアイスも販売しておりますので、是非一度ご賞味下さい。地方発送もします。

- 営業時間/8:30～17:00
- 定休日/毎週水曜日（臨時休業あり）
- 北海道古平郡古平町大字港町437-2
札幌自動車道小樽ICより車で約50分

TEL0135-42-2518
JF東しゃこたん漁協生産部直売所

蔵王温泉は春に向けて動き始めています。

蔵王温泉大露天風呂は4月中旬オープン予定。春スキーは5月の連休まで楽しめます。連休明けには桜が咲き、5月末には新緑の中、晴れた日には銀葉春ゼミが囀りはじめます。是非皆さまでお越し下さい。

- 山形自動車道山形蔵王ICから約30分

TEL023-694-9328
蔵王温泉観光協会

大沼レイクゴルフクラブ

大沼レイクゴルフクラブは、それぞれに趣の異なる3コース27ホールからなっています。北海道らしく大自然を満喫できる、リゾートコースで想い出の1ページを飾ってみませんか。

通年フェアウェイ乗入OK

- 料金/7,370円～11,230円（乗用カートセルフ、食事サービス）
- 詳しくはお問い合わせください
- 北海道茅渚郡森町赤井川252
- 北海道新幹線・新函館北斗駅より20分
- 道央自動車道大沼公園ICより車で5分

TEL01374-5-2221
大沼レイクゴルフクラブ

2019年度（第29回）日本シニアオープンゴルフ選手権開催コース
2019年9月19日（木）20日（金）・21日（土）・22日（日）

日高カントリークラブ 理事長 高橋正孝
TEL042-989-1311