

渋滞ピーク時の日付と時間がひと目でわかる！

渋滞予報ガイド

年末年始版

令和元年
12月27日金

令和2年
1月5日日



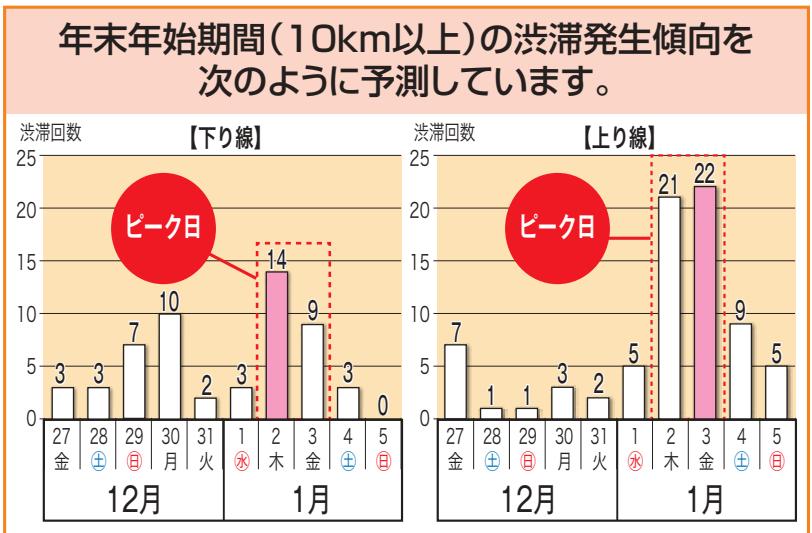
安全運転を心がけて快適なドライブを!!

あなたに、ベスト・ウェイ。



目次

12月27日(金)	
上下線	3
28日(土)	
上下線	5
29日(日)	
上下線	7
30日(月)	
上下線	9
31日(火)	
上下線	11
1月1日(水)	
上下線	13
2日(木)	
下り線	15
2日(木)	
上り線	17
3日(金)	
下り線	19
3日(金)	
上り線	21
4日(土)	
上下線	23
5日(日)	
上下線	25

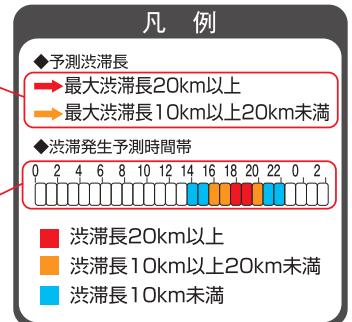


渋滞予報ガイドの見かた



最大渋滞長10km以上20km未満の予測をオレンジ色の矢印、最大渋滞長20km以上の予測を赤色の矢印で表示しています。

渋滞の発生が予測される時間帯を渋滞長毎に色付けして表示しています。



マナーティからのお知らせ



お客様に「知ってほしいルール」や「気づいてほしいマナー」を、毎日マナーティがお知らせします。

あああめ帰省みやげ!



各地のSA・PAには、特産物や地元素材を生かしたお土産が勢揃い!
和菓子派も洋菓子派も、絶対に満足できるおすすめお土産をご紹介します!

CA 東京湾アクアライン「AI渋滞予知」

NEXCO 東日本 × docomo

30分ごとの所要時間・交通需要の予測

- アクアライン上り線(川崎浮島JCT方面)の通過所要時間と交通需要を毎日14時に予測し、ドラぷらに掲載!
- 誰でも無料、登録不要でご利用いただけます!

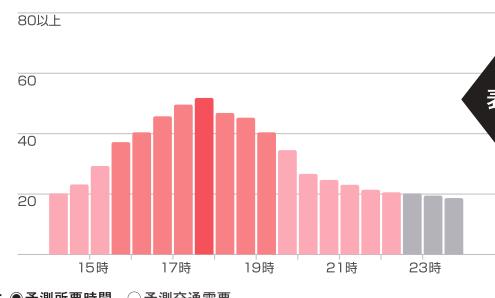


木更津JCTから川崎浮島JCTまでの最大予測所要時間

50分(渋滞13km相当)

本日の渋滞のピークは17時30分頃になる見込みです。
渋滞が落ち着く20時以降のご利用をお願いいたします。

予測所要時間(分)

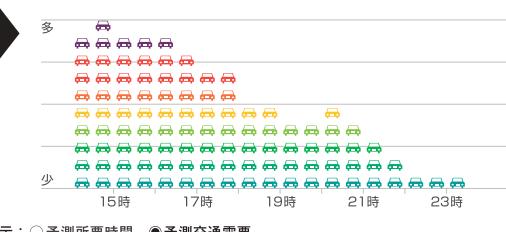


木更津JCTから川崎浮島JCTまでの最大予測所要時間

50分(渋滞13km相当)

本日の渋滞のピークは17時30分頃になる見込みです。
渋滞が落ち着く20時以降のご利用をお願いいたします。

予測交通需要



NEXCO東日本 関東支社
小宮渋滞予報士

- 交通需要とは、アクアラインを走行しようとする車両台数のことです。
- 交通需要のピークのあとに所要時間のピークとなる関係です。
- 具体的に上の画像イメージでは、14～17時ごろが交通需要のピークとなり、その後の17時30分頃に所要時間のピークとなっています。
- 交通需要と所要時間が減少していく時間をご利用していただくことで渋滞の緩和につながります。

ピーク所要時間よりも後の、渋滞が落ち着く時間のご利用をお願いします!

世界初の技術!

- 12時時点の房総半島の人出から14時以降の交通需要を予測する世界初の技術を開発し、本サービスを実現しました!

- NEXCO東日本と(株)NTTドコモは、東京湾アクアラインの「AI渋滞予知」を2018年12月22日にリニューアルし、30分ごとのアクアライン通過に要する時間(所要時間)と交通需要を情報提供中
- 携帯電話ネットワークの仕組みを利用して作成されるリアルタイム人口統計とNEXCO東日本が保有する過去の渋滞実績および規制情報等をかけ合わせ、ドコモが人工知能(AI)技術を用いて開発した「AI渋滞予知」により帰宅時間帯の渋滞を予測



2019年

12月27日(金)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

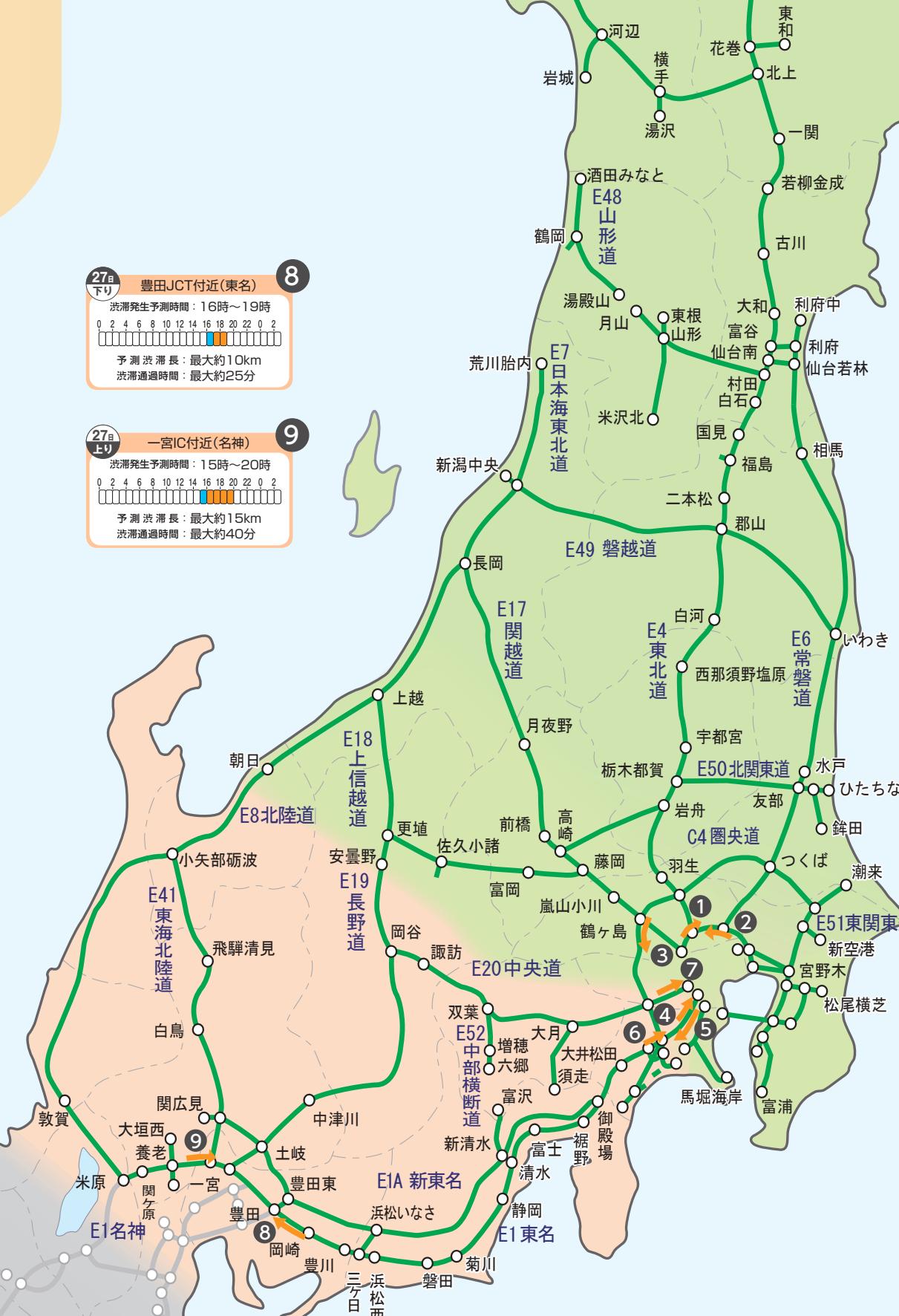
《今日のマナーティ》オラオラあおり運転編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



縁起がよい矢羽根模様をパッケージにした味付けや焼き加減にこだわったお勧めの逸品です。

東北道 羽生 PA (上り線)
鬼平江戸処 みやげ処屋台連1,080円
(税込)

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

27日
上り
下り

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→http://www.drivetricaffic.jp/
携帯→http://m.drivetricaffic.jp/



2019年

12月28日(土)

上り
下り

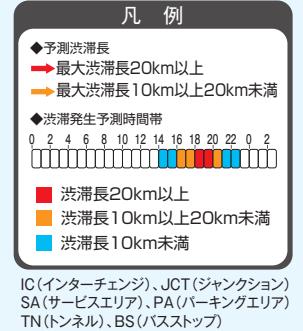
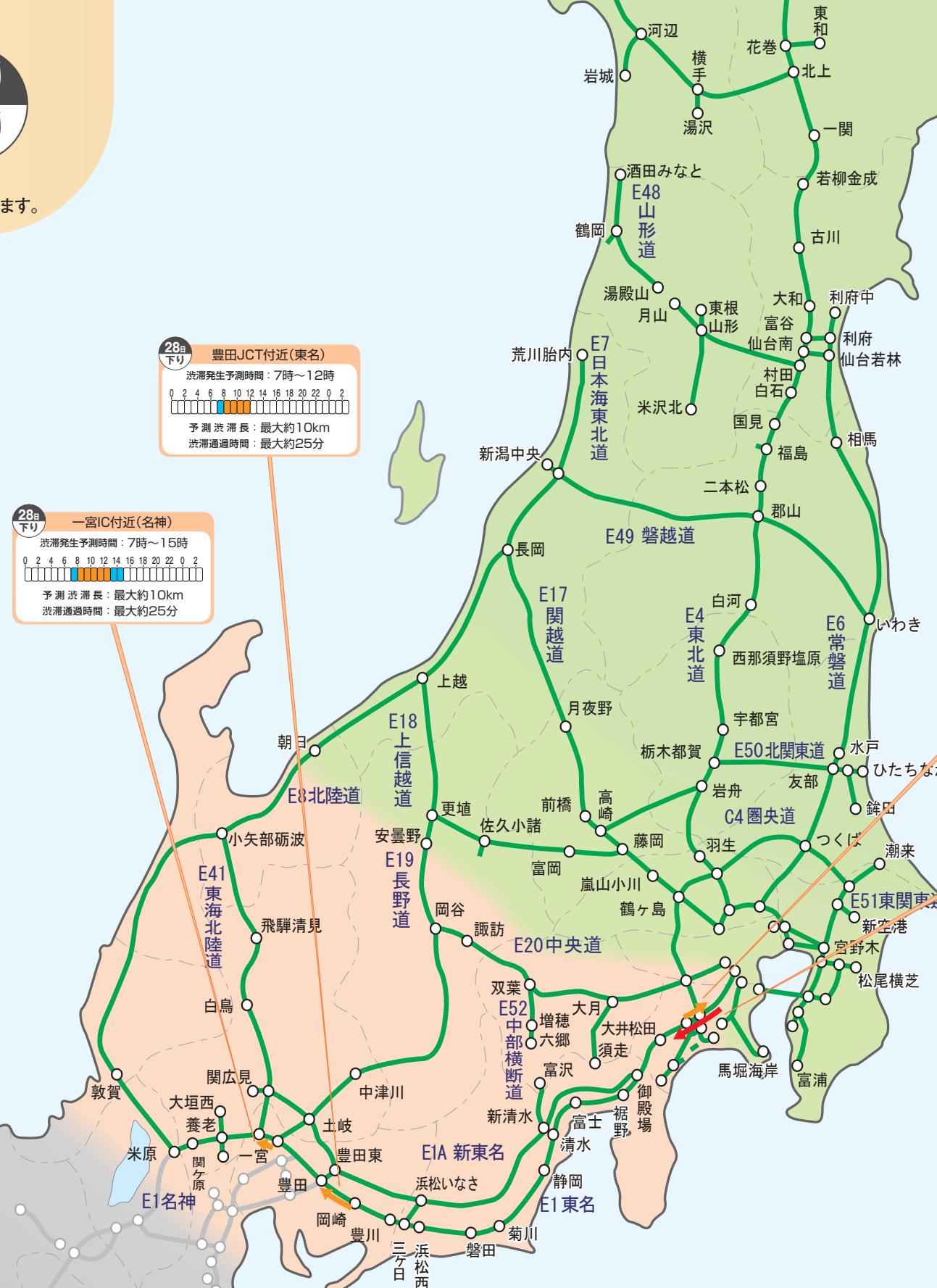
※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》持ち込みゴミ編



常磐道では守谷下り線のみの販売です！
バイクドライブのチーズケーキと半熟のとろける
レアチーズを2層に仕上げたケーキです。

常磐道 守谷 SA (下り線)
ショッピングコーナー

1,680円
(税込)28
日
土

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrick.jp/>
携帯→<http://m.drivetrick.jp/>



2019年

12月29日(日)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》燃料ノーチェック編



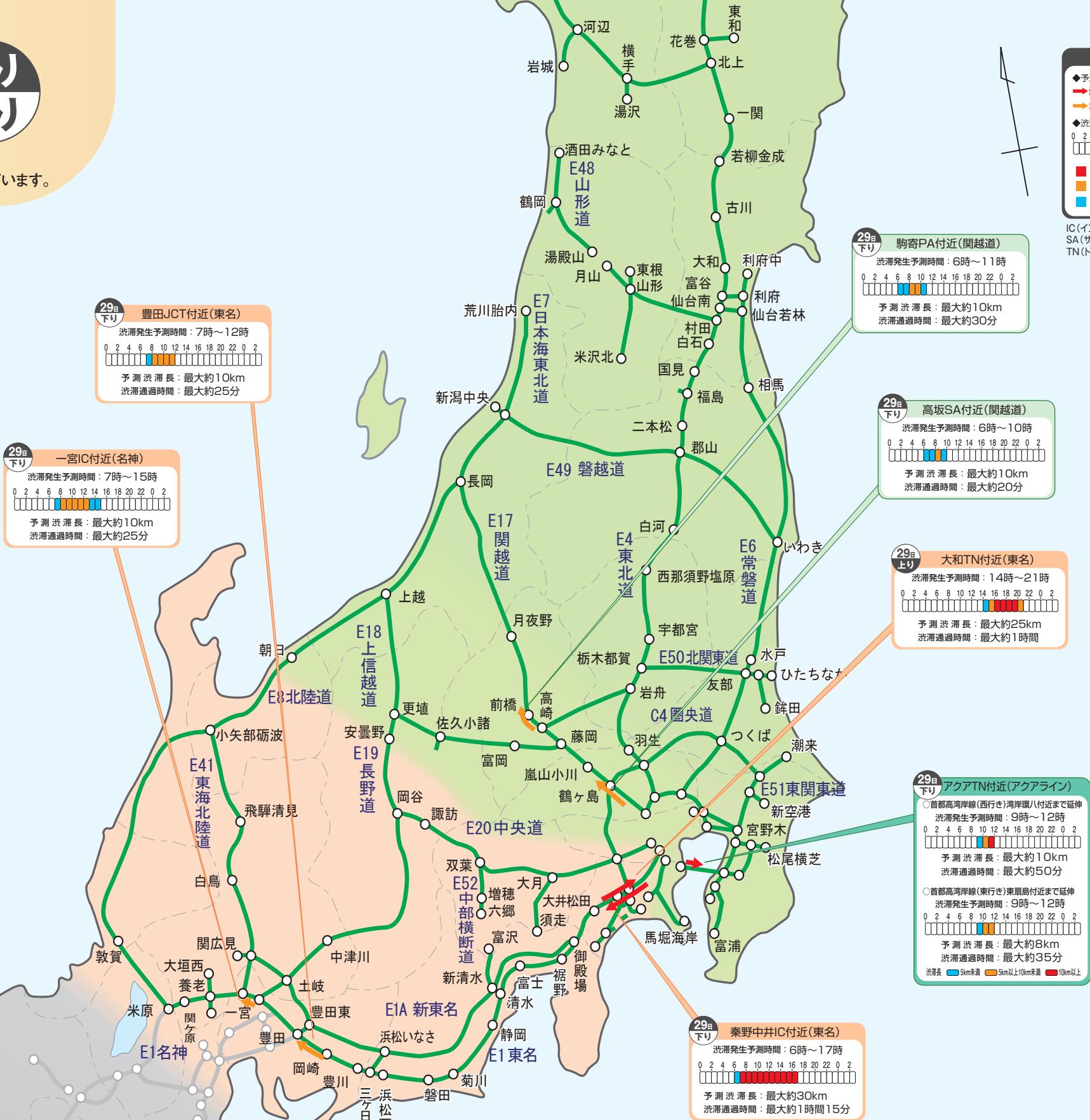
みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

おすすめ
帰省
みやげ!

御用饅頭



昭和の永き時代、皇族の方々が那須御用邸ご到着の折、護衛及びおつきの方々のご到着のお茶請菓子としてご用意させていただきました、歴史をもつ饅頭です。8個入り

東北道 那須高原 SA (上り線)
ショッピングコーナー900円
(税込)

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetric.jp/>
携帯→<http://m.drivetric.jp/>



2019年

12月30日(月)

上り
下り

※最大渋滞長が**10km**以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》 いきなり車線変更編



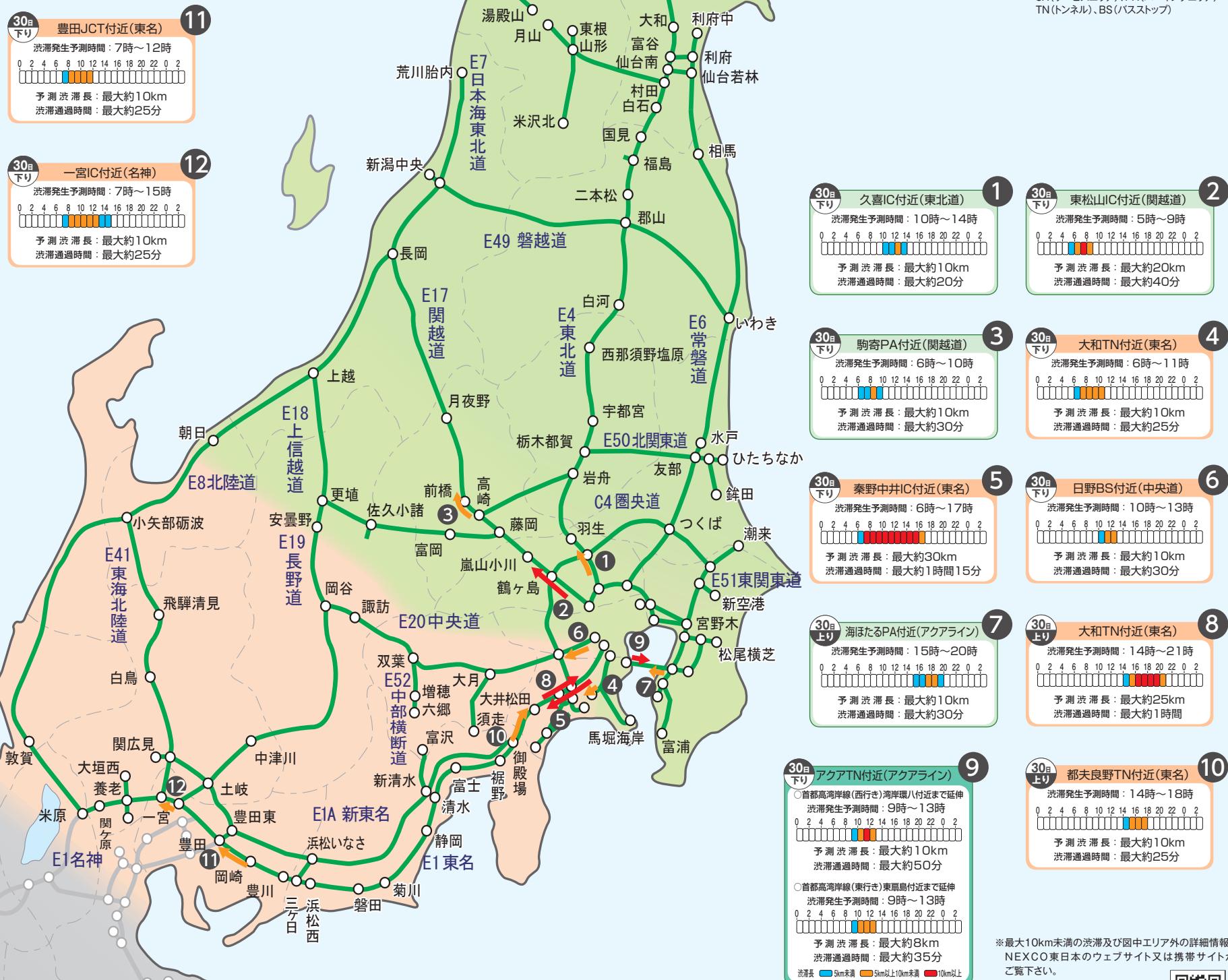
みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



東北の郷土料理「ずんだ」を焼き菓子にアレンジしました。宮城県石巻産の伊達な旨塩を使用しています。可愛らしい形は枝豆をイメージしたものです。

東北道 長者原 SA (上り線)
ショッピングコーナー

1,026円
(税込)



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC: <http://www.drivetrick.jp/>
携帯: <http://m.drivetrick.jp/>

12月31日(火)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています

《今日のマナーティ》迷惑ハイビーム編



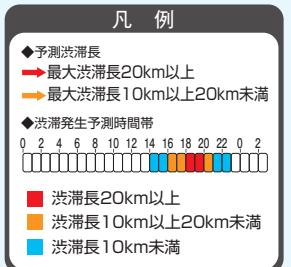
みんなのハイウェイに、みんなのマナーを



新潟県酪農発祥の地として知られる「安田」の牛乳をクッキー生地に使用し、ゴロっとした大粒のチョコチャンクが入った高速道路限定のオリジナルクッキーです。新潟県を中心とした SA・PA でも販売中です。

972円
(税込)

磐越道 阿賀野川SA(上り線)
ショッピングコーナー



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)



北関東道 笠間 PA (集約) ショッピングコーナー

1,870円
(税込)

云統ある笠間焼と
昔ながらの製法で
より上げた甘納豆
とコラボしたお土
産です。



凡 例

◆予測渋滞長
 →最大渋滞長20km以上
 →最大渋滞長10km以上20km未満

◆渋滞発生予測時間帯
 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

■ 渋滞長20km以上
 ■ 渋滞長10km以上20km未満
 ■ 渋滞長10km未満

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
 SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
 TN(トンネル)、BS(バスストップ)

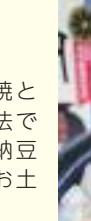
名) 20時
 22 0 2
 0km
 5分

和TN付近(東名)
 予測時間: 9時~16時
 10 12 14 16 18 20 22 0 2
 渋滞長: 最大約15km
 渋滞時間: 最大約40分

すすめ
渋滞省
がが

笠間焼×甘納豆

伝統ある笠間焼と
甘納豆のコラボ
お土産です。



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivетraffic.jp/>
携帯→<http://m.drivетraffic.jp/>

2020年

1月1日(水)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》サイズ違い駐車編



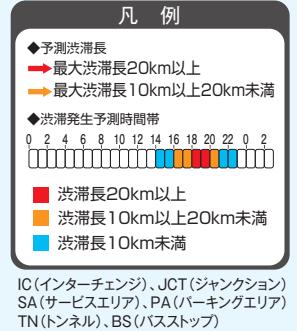
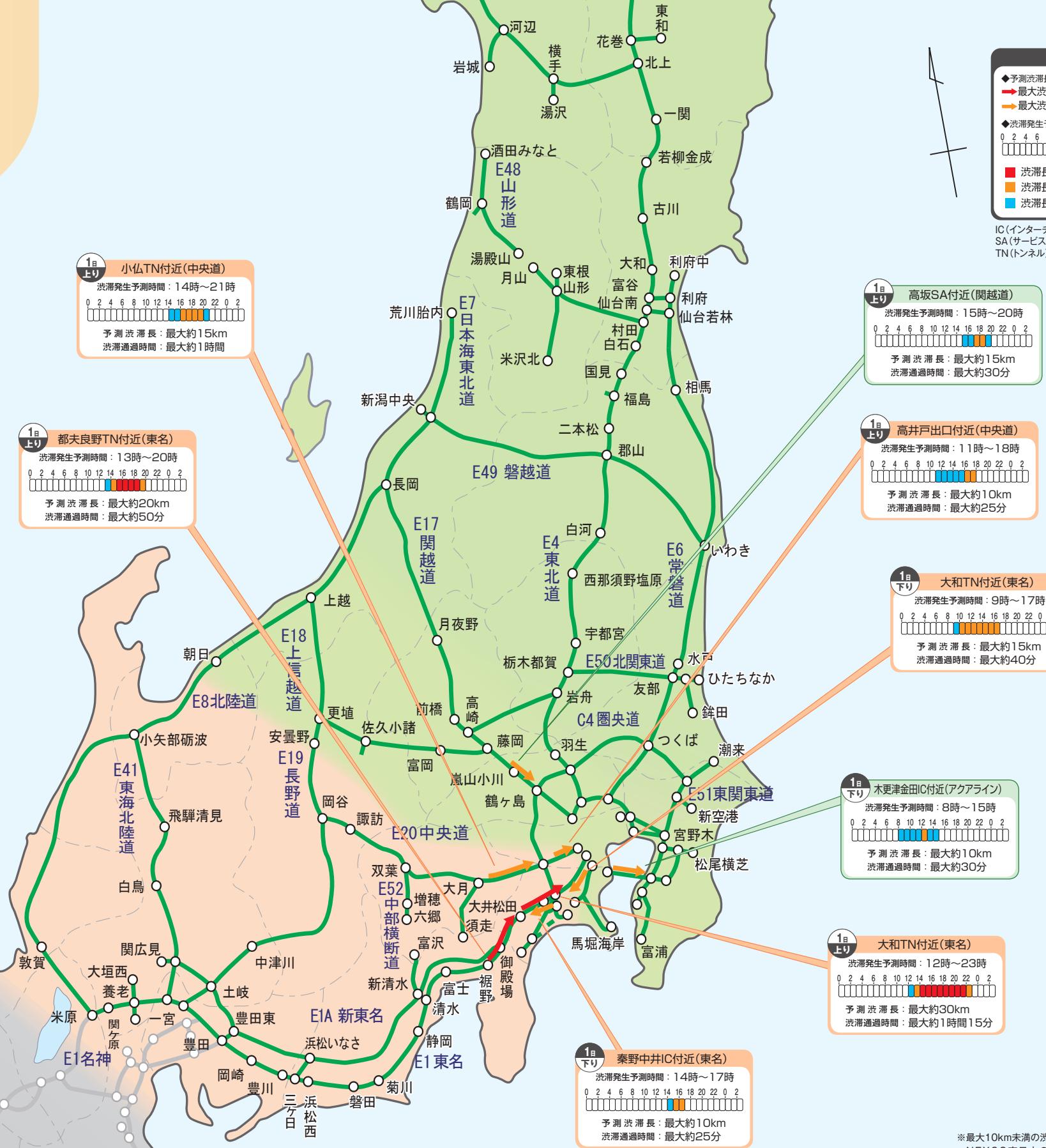
みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

おすすめ
福島
みやげ!

きなこダクワーズ



仙台産大豆ミヤギシロメという品種を原料につくられたお菓子です！このミヤギシロメ、味・風味がとても良く、お菓子にしても風味が損なわれにくいのだとか。大豆の味をぜひご賞味ください。
当店限定品です！

東北道 前沢SA (下り線)
ショッピングコーナー1,200円
(税込)

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetric.jp/>
携帯→<http://m.drivetric.jp/>

1月
1日(水)上り
下り

2020年

1月2日(木)

下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》じぶんかって路肩走行編



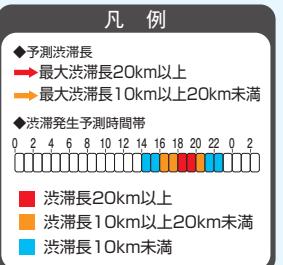
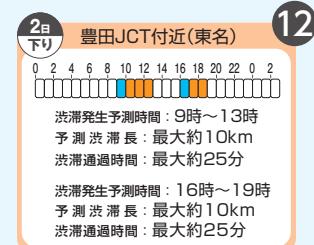
みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

おすすめ
帰省
みやげ

碓氷峠の力餅(16個入り)



平安時代に力持ちの猛将として知られた碓氷貞光にちなんで名付けられました。峠の釜めし本舗「おぎのや」自家製の甘さ控えめ力餅をぜひご賞味ください。

上信越道 横川SA (上り線)
ショッピングコーナー756円
(税込)

IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→http://www.drivetric.jp/
携帯→http://m.drivetric.jp/



2020年

1月2日(木)

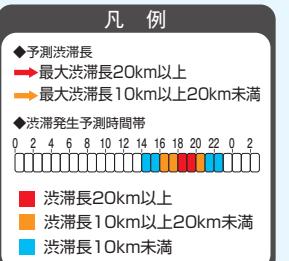
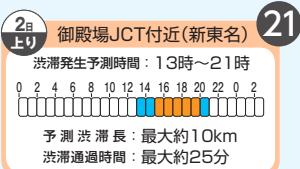
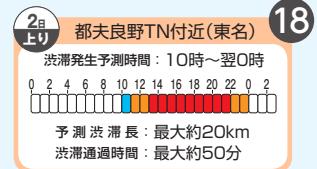
上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》ちゃっかり駐車編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。

PC→http://www.drivetric.jp/
携帯→http://m.drivetric.jp/



2020年

1月3日(金)

下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》雪まきちらしドライブ編



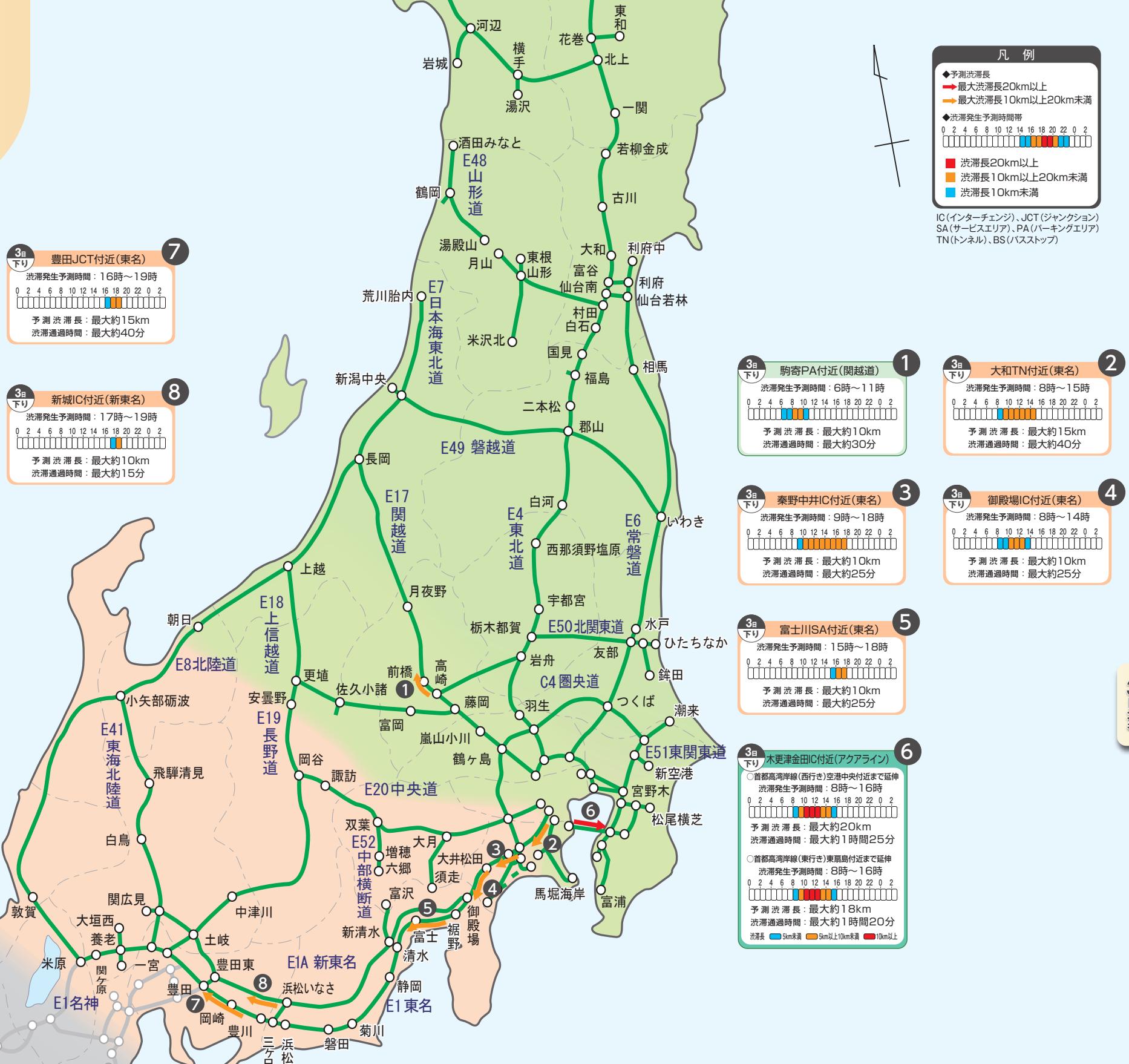
みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

おすすめ
帰省
みやげ!

上州つる餅 (10個入り)



群馬県産こんにゃく入りの餅と黒蜜、きなこのやさしい甘味。

関越道 上り SA (上り線)
ショッピングコーナー1,480円
(税込)

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→http://www.driivetraffic.jp/
携帯→http://m.driivetraffic.jp/



2020年

1月3日(金)

上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》ずっと追越車線走行編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→http://www.drivetric.jp/
携帯→http://m.drivetric.jp/



2020年

1月4日(土)

上り
下り

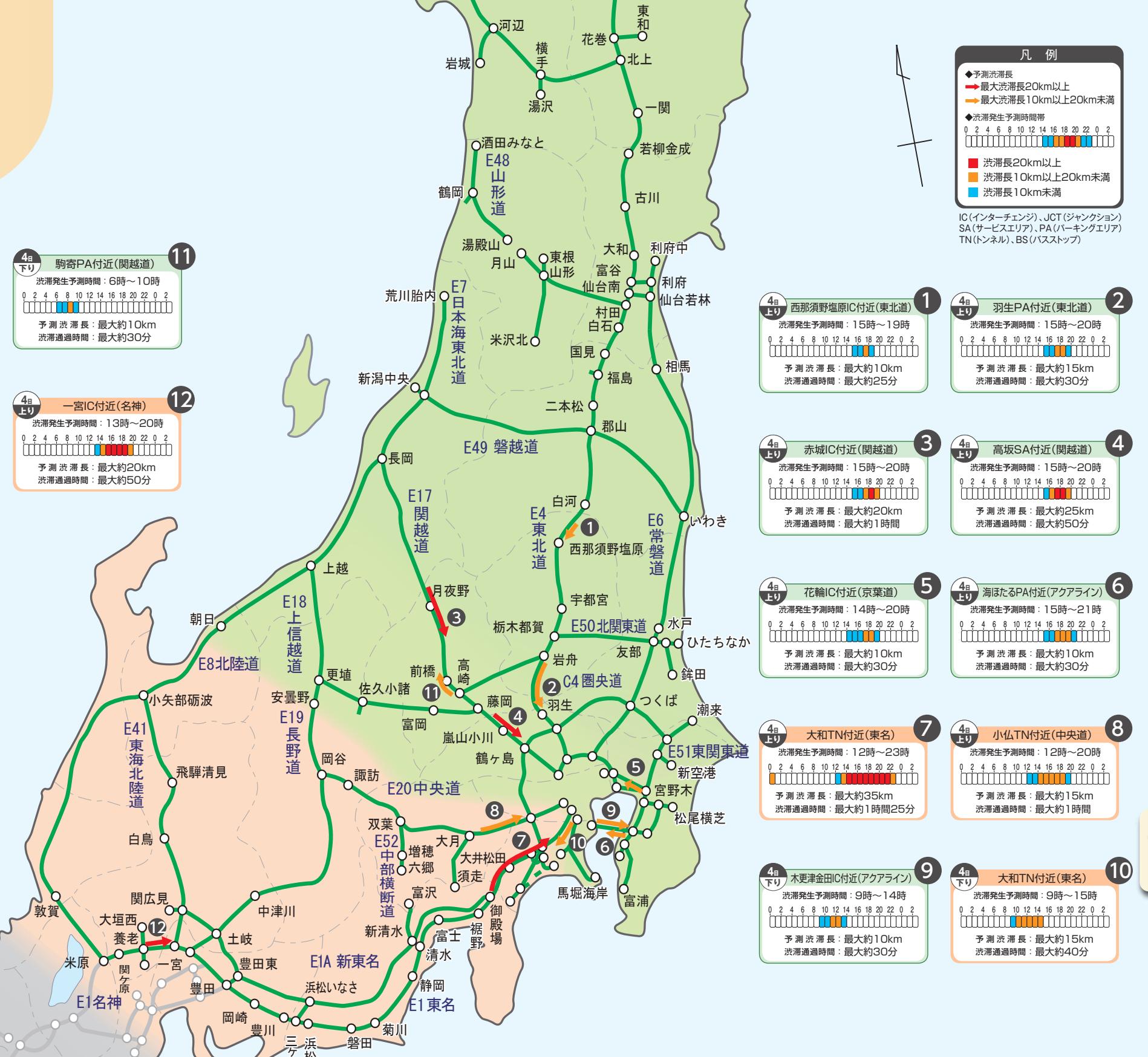
※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》わがまま路肩停止編



蓮根の形をしたかわいいサブレ
レンコンは縁起物と言われているのでお土産にも
ピッタリです。

常磐道 谷田部東PA(上り線)
ショッピングコーナー

1,080円
(税込)

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→http://www.drivetric.jp/
携帯→http://m.drivetric.jp/



2020年

1月5日(日)

上り
下り

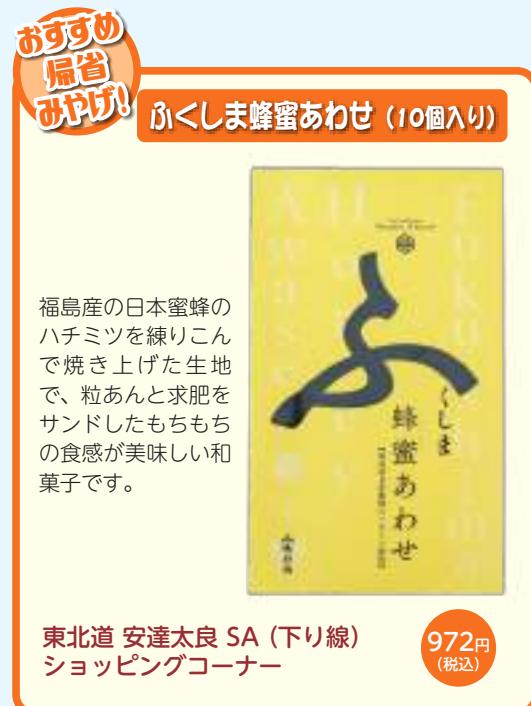
※1月5日下り線は、渋滞予測回数が0回となっています。

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》逆サイド追い越し編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

東北道 安達太良SA (下り線)
ショッピングコーナー972円
(税込)

5日(日)



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→http://www.drivetric.jp/
携帯→http://m.drivetric.jp/



高速道路が混雑してきたり約2秒! ダブルW予防!

“車間時間”で事故と渋滞W予防!

車間距離は聞いたことがあるけれど…

“車間時間”って??

前を走る車両との間隔「車間距離」を「時間」で計る方法です。標識柱や照明柱など運転手が定めた目印を、前方車両が通過してから自分の車両が通過するまでの時間で確認します。欧米諸国では一般的な安全確認の方法です。

混雑時は車間距離より車間時間!
前の車と何秒離ればいいの??



離れ過ぎは割り込まれて渋滞を引き起こし、近づき過ぎは事故の原因になります。
混雑してきたり約2秒の間隔をキープすることを心掛けましょう。ただし、積雪、凍結等といった路面状態時や悪天候時は十分な車間時間をとりましょう。

効果① 事故予防

約2秒は、周りに合わせて走行している時、前の車に追突しないための“車間時間”です。

※大型車等においては、車間時間3秒以上をとってください

効果② 渋滞予防

適度な車間がクッションの役割を果たし、後続車へブレーキが伝わるのを防ぎます。また、前の車と間隔を空けすぎないことで、通過できる車の台数が増えます。

高速道路上で
最も多い事故は
「追突事故」です!



空いているときは、約4秒以上の
十分な“車間時間”をとりましょう!



24時間、365日、お客様の声をお聞きしています。
NEXCO 東日本 お客様センター
0570-024-024
または 03-5338-7524

高速道路に関する情報は「ドライブ」で
www.driveplaza.com/
0570-024-024
または 03-5338-7524

渋滞対策は、ご利用いただくお客様との掛け算です
ご理解・ご協力を願いいたします

あなたに、ベスト・ウェイ。
NEXCO 東日本

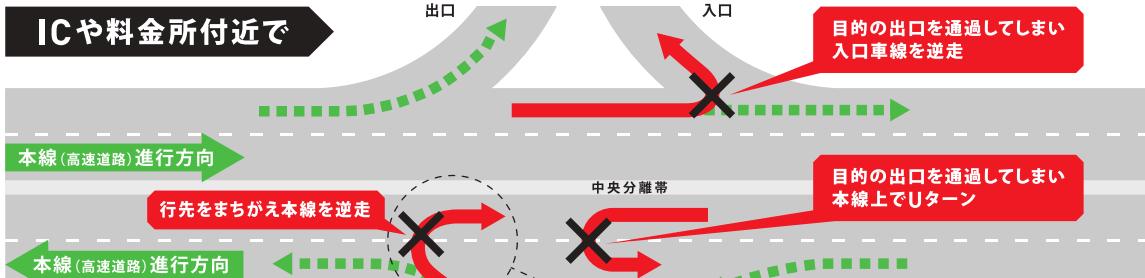
無くそう 逆走!

高速道路は一方通行!

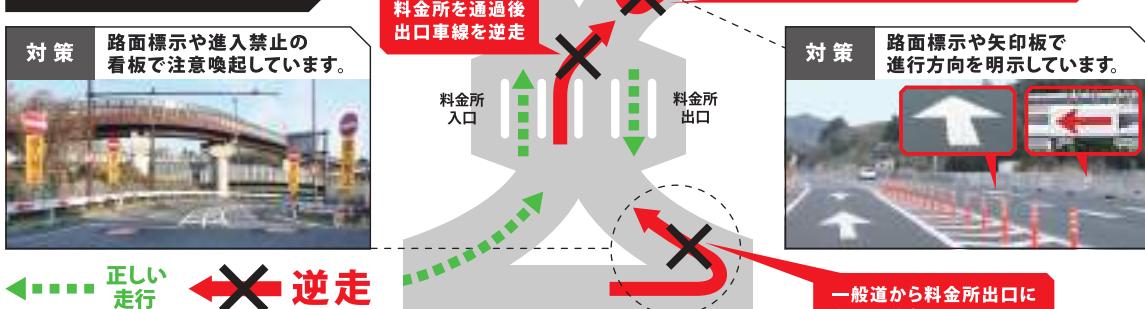
高速道路で起こる逆走に注意!

高速道路は一方通行。Uターン、バックは厳禁です。

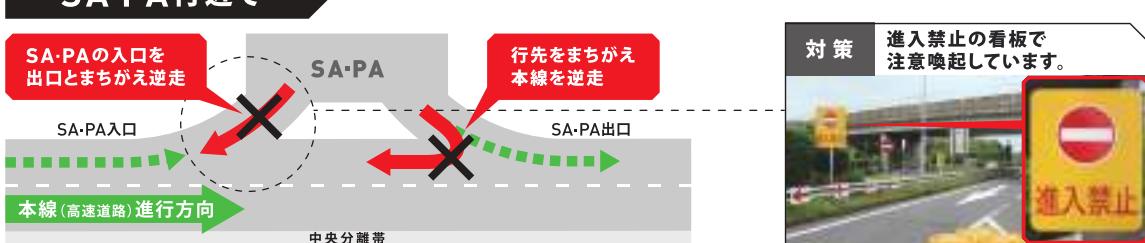
ICや料金所付近で



料金所出口で



SA・PA付近で



⚠ 行先をまちがえたとき・目的の出口を通過してしまったときはそのまま走行し、次のICで降り、料金所係員にお申し出ください。
⚠ 万が一、逆走してしまったときは、安全な場所に停車・避難して、110番または近くの非常電話で通報を。

逆走は、他人を巻き込む命にかかる危険行為です。

高速道路の逆走は、2日に1回以上発生しています。あなたも、逆走してしまったり、逆走事故に巻き込まれる可能性がある、身近な問題です。

——逆走しない、させない、事故にしない——



くわしくは『NEXCO 逆走』で検索

