

渋滞ピーク時の日付と時間がひと目でわかる！

渋滞予報ガイド

年末年始版

令和元年
12月27日金



令和2年
1月5日日



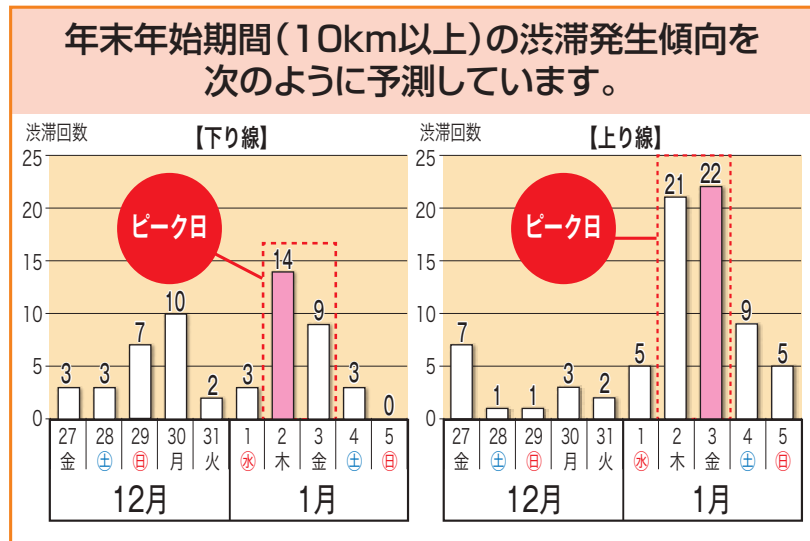
安全運転を心がけて快適なドライブを!!

あなたに、ベスト・ウェイ。

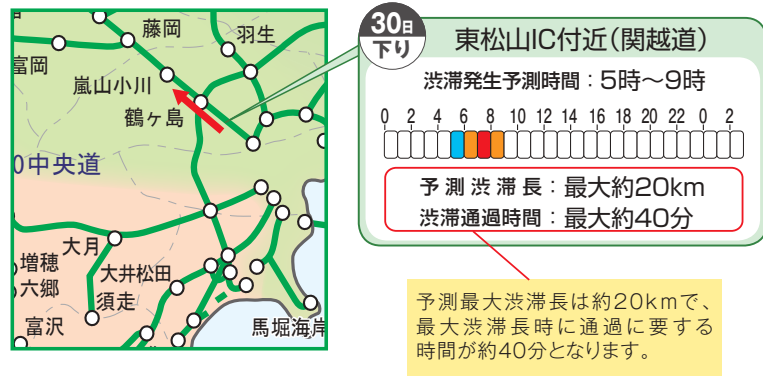


目次

12月27日(金)	
上下線	3
28日(土)	
上下線	5
29日(日)	
上下線	7
30日(月)	
上下線	9
31日(火)	
上下線	11
1月1日(水)	
上下線	13
2日(木)	
下り線	15
2日(木)	
上り線	17
3日(金)	
下り線	19
3日(金)	
上り線	21
4日(土)	
上下線	23
5日(日)	
上下線	25

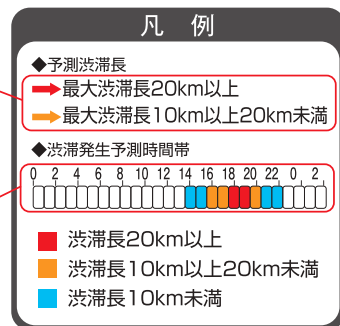


渋滞予報ガイドの見かた



最大渋滞長10km以上20km未満の予測を橙色の矢印、最大渋滞長20km以上の予測を赤色の矢印で表示しています。

渋滞の発生が予測される時間帯を渋滞長毎に色付けして表示しています。



マナーティからのお知らせ



お客さまに「知ってほしいルール」や「気づいてほしいマナー」を、毎日マナーティがお知らせします。

おあすめ帰省みやげ!

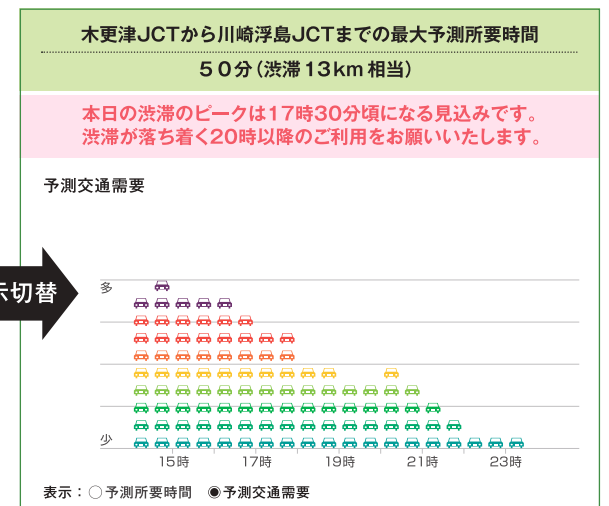
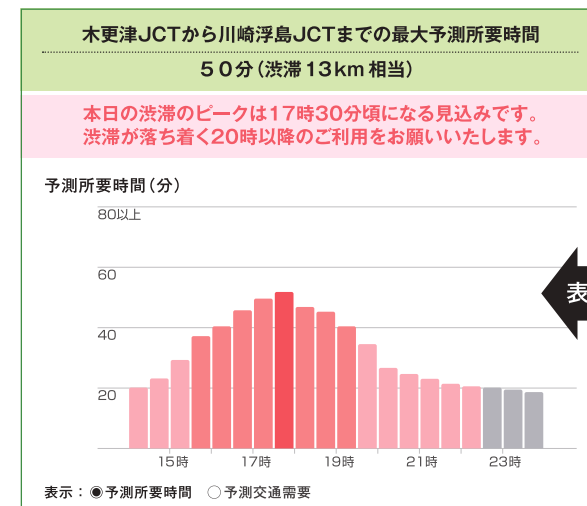


各地のSA・PAには、特産物や地元素材を生かしたお土産が勢揃い! 和菓子派も洋菓子派も、絶対に満足できるおすすめお土産をご紹介します!

30分ごとの所要時間・交通需要の予測

→ アクアライン上り線(川崎浮島JCT方面)の通過所要時間と交通需要を毎日14時に予測し、ドラぶらに掲載!

→ 誰でも無料、登録不要でご利用いただけます!



NEXCO東日本 関東支社
小宮渋滞予報士

- 交通需要とは、アクアラインを走行しようとする車両台数のことです。
- 交通需要のピークのあとに所要時間のピークとなる関係です。
- 具体的に上の画像イメージでは、14~17時ごろが交通需要のピークとなり、その後の17時30分頃に所要時間のピークとなっています。
- 交通需要と所要時間が減少していく時間をご利用いただくことで渋滞の緩和につながります。

ピーク所要時間よりも後ろの、渋滞が落ち着く時間のご利用をお願いします!

世界初の技術!

→ 12時時点の房総半島の人出から14時以降の交通需要を予測する世界初の技術を開発し、本サービスを実現しました!

- NEXCO東日本と(株)NTTドコモは、東京湾アクアラインの「AI 渋滞予知」を2018年12月22日にリニューアルし、30分ごとのアクアライン通過に要する時間(所要時間)と交通需要を情報提供中
- 携帯電話ネットワークの仕組みを利用して作成されるリアルタイム人口統計とNEXCO東日本が保有する過去の渋滞実績および規制情報等をかけ合わせ、ドコモが人工知能(AI)技術を用いて開発した「AI 渋滞予知」により帰宅時間帯の渋滞を予測



24時間、365日、お客さまの声を聞きしています。
NEXCO東日本お客さまセンター
0570-024-024
または03-5338-7524

高速道路に関する情報は「ドラぶら」で
www.driveplaza.com/
ドラぶら 検索

渋滞対策は、ご利用いただくお客さまとの掛け算です
ご理解・ご協力をお願いいたします

2019年

12月27日(金)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》オラオラあおり運転編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

おすすめ
土産
みやげ!

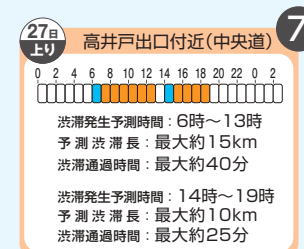
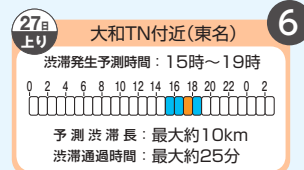
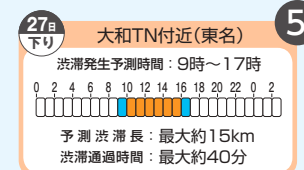
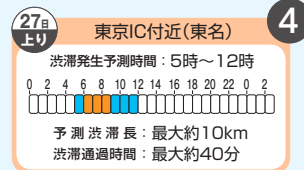
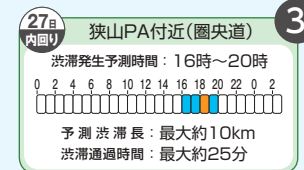
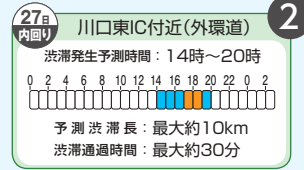
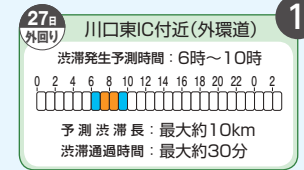
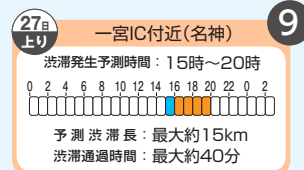
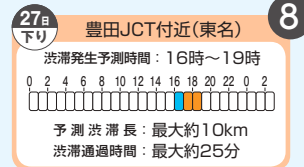
鬼平江戸処きんつば(8個入り)



縁起がよい矢羽根模様をパッケージにした味付けや焼き加減にこだわったお勧めの逸品です。

東北道 羽生 PA (上り線)
鬼平江戸処 みやげ処屋台連

1,080円
(税込)



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



2019年

12月28日(土)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》持ち込みゴミ編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

おすすめ
編省
みやり!

とろける2層のチーズケーキ

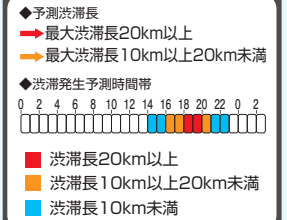


常磐道では守谷下り線のみの販売です！
ベイクドタイプのチーズケーキと半熟のとろける
レアチーズを2層に仕上げたケーキです。

常磐道 守谷 SA (下り線)
ショッピングコーナー

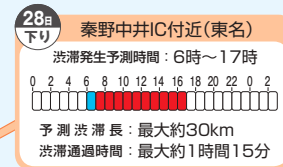
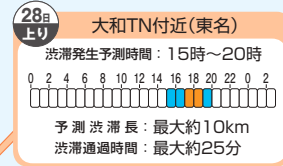
1,680円
(税込)

凡 例



IC (インターチェンジ)、JCT (ジャンクション)
SA (サービスエリア)、PA (パーキングエリア)
TN (トンネル)、BS (バスストップ)

28
日(土)
上り
下り



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



2019年

12月29日(日)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》燃料ノーチェック編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

おすすめ
偏省
みやり!

御用饅頭

昭和の永き時代、皇族の方々が那須御用邸ご到着の折、護衛及びおつきの方々のご到着のお茶請菓子としてご用意させていただきました。歴史をもつ饅頭です。8個入り



東北道 那須高原 SA (上り線)
ショッピングコーナー

900円
(税込)

凡 例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満

IC (インターチェンジ)、JCT (ジャンクション)
SA (サービスエリア)、PA (パーキングエリア)
TN (トンネル)、BS (バスストップ)

29日
上り
下り

29日 下り 豊田JCT付近(東名)

渋滞発生予測時間: 7時~12時



予測渋滞長: 最大約10km

渋滞通過時間: 最大約25分

29日 下り 一宮IC付近(名神)

渋滞発生予測時間: 7時~15時

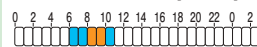


予測渋滞長: 最大約10km

渋滞通過時間: 最大約25分

29日 下り 駒寄PA付近(関越道)

渋滞発生予測時間: 6時~11時



予測渋滞長: 最大約10km

渋滞通過時間: 最大約30分

29日 下り 高坂SA付近(関越道)

渋滞発生予測時間: 6時~10時



予測渋滞長: 最大約10km

渋滞通過時間: 最大約20分

29日 上り 大和TN付近(東名)

渋滞発生予測時間: 14時~21時



予測渋滞長: 最大約25km

渋滞通過時間: 最大約1時間

29日 下り アクアTN付近(アクアライン)

○首都高湾岸線(西行き)湾岸環八付近まで延伸

渋滞発生予測時間: 9時~12時



予測渋滞長: 最大約10km

渋滞通過時間: 最大約50分

○首都高湾岸線(東行き)東鳳島付近まで延伸

渋滞発生予測時間: 9時~12時



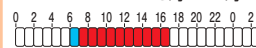
予測渋滞長: 最大約8km

渋滞通過時間: 最大約35分

渋滞長: ■5km未満 ■5km以上10km未満 ■10km以上

29日 下り 秦野中井IC付近(東名)

渋滞発生予測時間: 6時~17時



予測渋滞長: 最大約30km

渋滞通過時間: 最大約1時間15分

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO 東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



2019年

12月30日(月)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

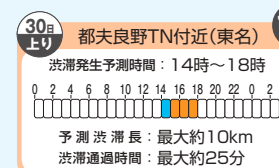
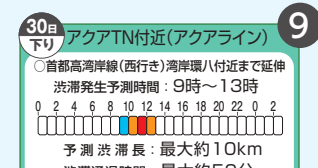
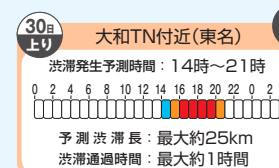
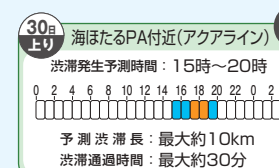
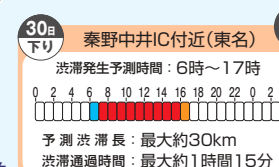
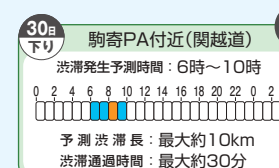
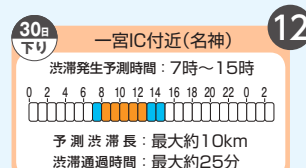
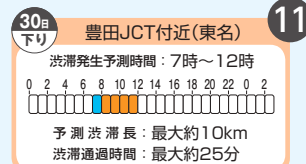
《今日のマナーティ》いきなり車線変更編

STOP!
いきなり車線変更車線変更をするときは
後続車を気遣う
余裕をもちましょう。HEARTFUL
HIGHWAY

みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

おすすめ
編省
みやり!

ずんだフィナンシエ(8個入り)

東北の郷土料理「ずんだ」を焼き菓子にアレンジ
しました。宮城県石巻産の伊達な旨塩を使用し
ています。可愛い形は枝豆をイメージしたもの
です。東北道 長者原 SA (上り線)
ショッピングコーナー1,026円
(税込)※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>

2019年

12月31日(火)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》迷惑ハイビーム編

STOP!
迷惑ハイビーム

先行車・対向車がいるときはヘッドライトを下向きにしましょう。
※道路状況によってはヘッドライトを下向きにしない場合があります。

HEARTFUL HIGHWAY

みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

おすすめ
偏省
みやげ!

安田牛乳チョコチャンククッキー



新潟県酪農発祥の地として知られる「安田」の牛乳をクッキー生地に使用し、ゴロっとした大粒のチョコチャンクが入った高速道路限定のオリジナルクッキーです。新潟県を中心とした SA・PA でも販売中です。

磐越道 阿賀野川 SA(上り線)
ショッピングコーナー

972円
(税込)

おすすめ
偏省
みやげ!

笠間焼×甘納豆



伝統ある笠間焼と昔ながらの製法で作上げた甘納豆とコラボしたお土産です。

北関東道 笠間 PA (集約)
ショッピングコーナー

1,870円
(税込)

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



2020年

1月1日(水)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》サイズ違い駐車編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

おすすめ
偏省
みやり!

きなこダクワーズ

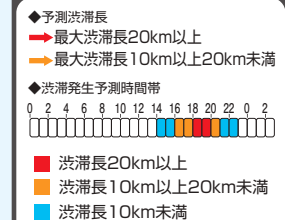


仙台産大豆ミヤギシロメという品種を原料につくられたお菓子です! このミヤギシロメ、味・風味がとても良く、お菓子にしても風味が損なわれにくいのだとか。大豆の味をぜひご賞味ください。当店限定品です!

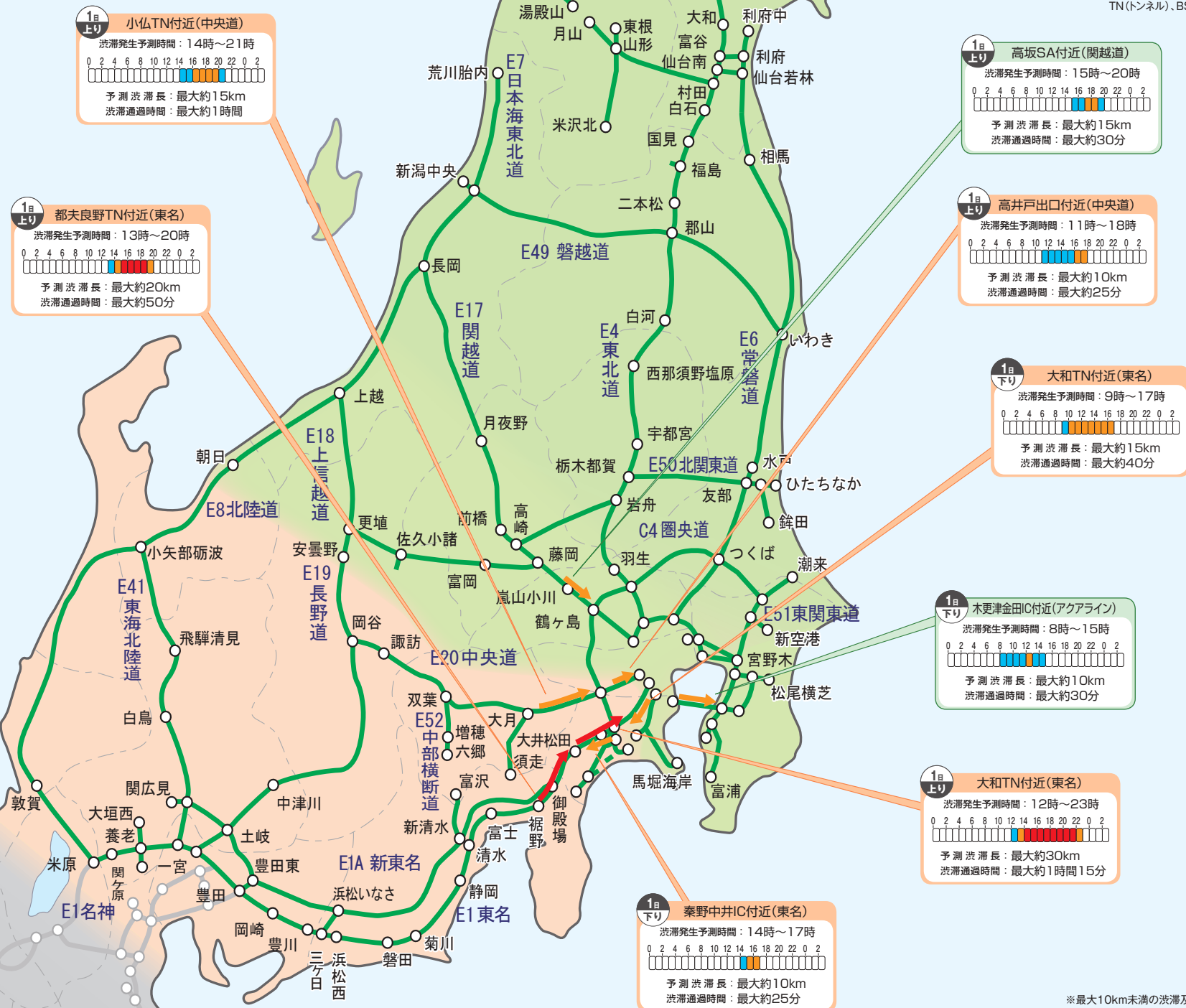
東北道 前沢 SA (下り線)
ショッピングコーナー

1,200円
(税込)

凡 例



IC (インターチェンジ)、JCT (ジャンクション)
 SA (サービスエリア)、PA (パーキングエリア)
 TN (トンネル)、BS (バスストップ)



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
 NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
 ご覧下さい。
 PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
 携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>

上り
下り

2020年

1月2日(木)

下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》じぶんかって路肩走行編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

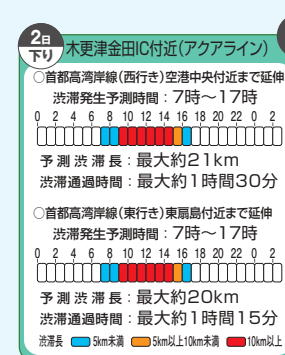
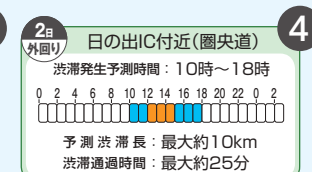
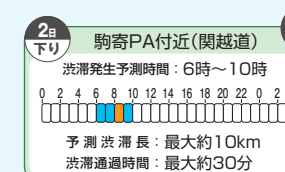
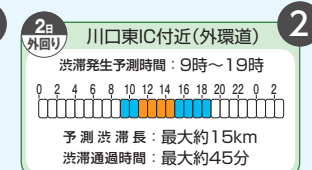
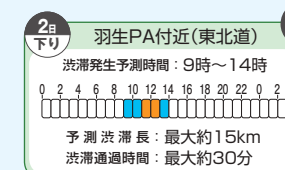
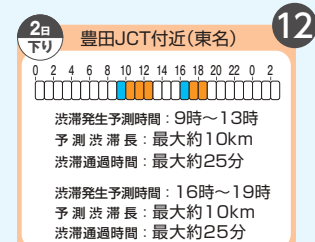
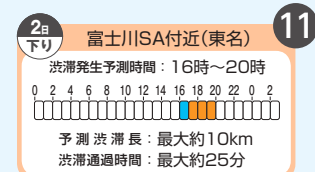
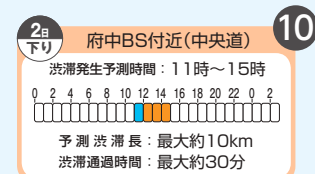
おすすめ
偏省
みやげ!

碓氷峠の力餅(16個入り)



平安時代に力持ちの猛将として知られた碓氷貞光にちなんで名付けられました。峠の釜めし本舗「おぎのや」自家製の甘さ控えめ力餅をぜひご賞味ください。

上信越道 横川 SA (上り線)
ショッピングコーナー

756円
(税込)

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



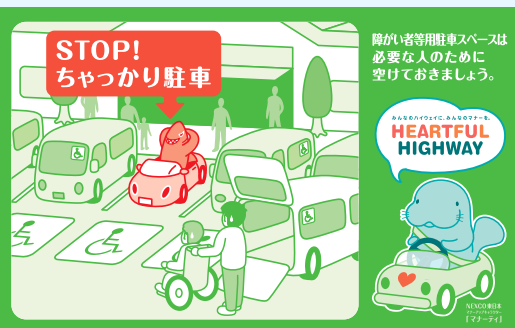
2020年

1月2日(木)

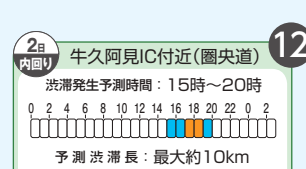
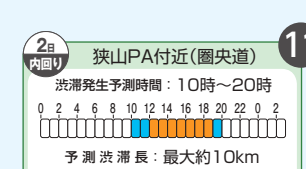
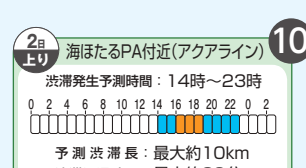
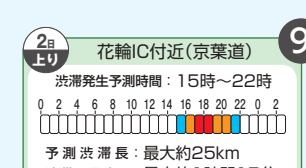
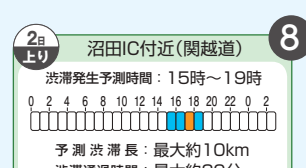
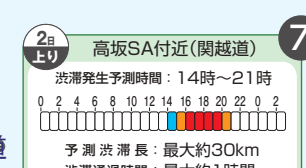
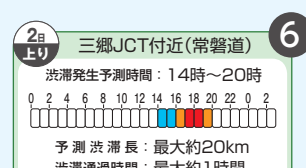
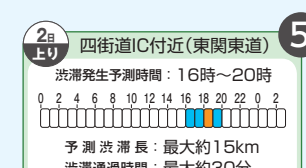
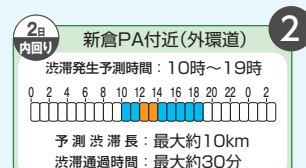
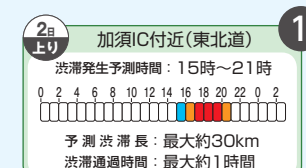
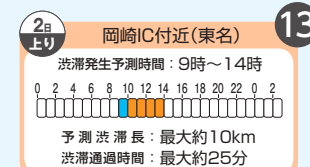
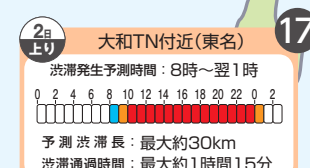
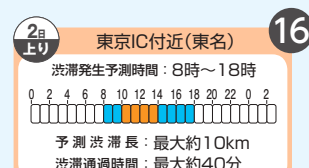
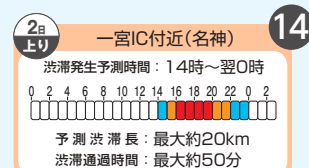
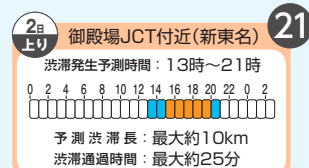
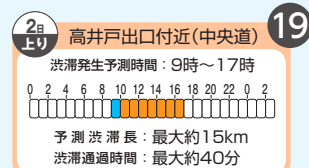
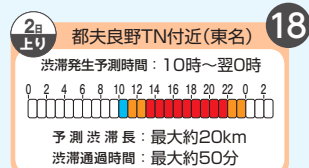
上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

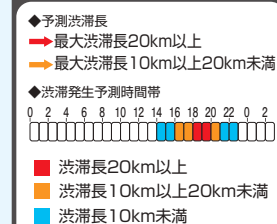
《今日のマナーティ》 ちゃっかり駐車編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



凡 例



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
 SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
 TN(トンネル)、BS(バスストップ)

2日 上り

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
 NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
 ご覧下さい。
 PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
 携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



2020年


1月3日(金)

下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。


《今日のマナーティ》雪まきちらしドライブ編

STOP!
雪まきちらしドライブ



車に積もった雪は
出発前におとしましょう。

HEARTFUL
HIGHWAY



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

おすすめ
偏省
みやり!

上州つる餅 (10個入り)



群馬県産こんにゃく入りの餅と黒蜜、きなこのやさしい甘味。

関越道 上里 SA (上り線)
ショッピングコーナー

1,480円
(税込)

3日 下り 豊田JCT付近(東名) **7**

渋滞発生予測時間: 16時~19時

予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約40分

3日 下り 新城IC付近(新東名) **8**

渋滞発生予測時間: 17時~19時

予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約15分

3日 下り 駒寄PA付近(関越道) **1**

渋滞発生予測時間: 6時~11時

予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約30分

3日 下り 大和TN付近(東名) **2**

渋滞発生予測時間: 8時~15時

予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約40分

3日 下り 秦野中井IC付近(東名) **3**

渋滞発生予測時間: 9時~18時

予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約25分

3日 下り 御殿場IC付近(東名) **4**

渋滞発生予測時間: 8時~14時

予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約25分

3日 下り 富士川SA付近(東名) **5**

渋滞発生予測時間: 15時~18時

予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約25分

3日 下り 木更津金田IC付近(アクアライン) **6**

○首都高湾岸線(西行き)空港中央付近まで延伸
渋滞発生予測時間: 8時~16時
予測渋滞長: 最大約20km
渋滞通過時間: 最大約1時間25分

○首都高湾岸線(東行き)東扇島付近まで延伸
渋滞発生予測時間: 8時~16時
予測渋滞長: 最大約18km
渋滞通過時間: 最大約1時間20分

渋滞長: 5km未満 5km以上10km未満 10km以上

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



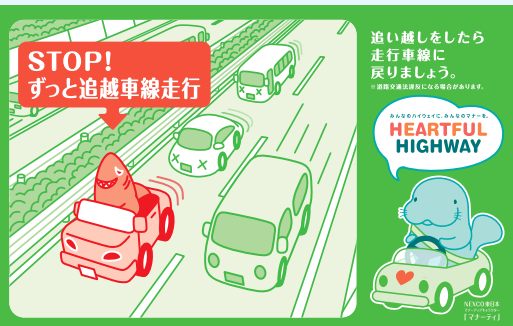
2020年

1月3日(金)

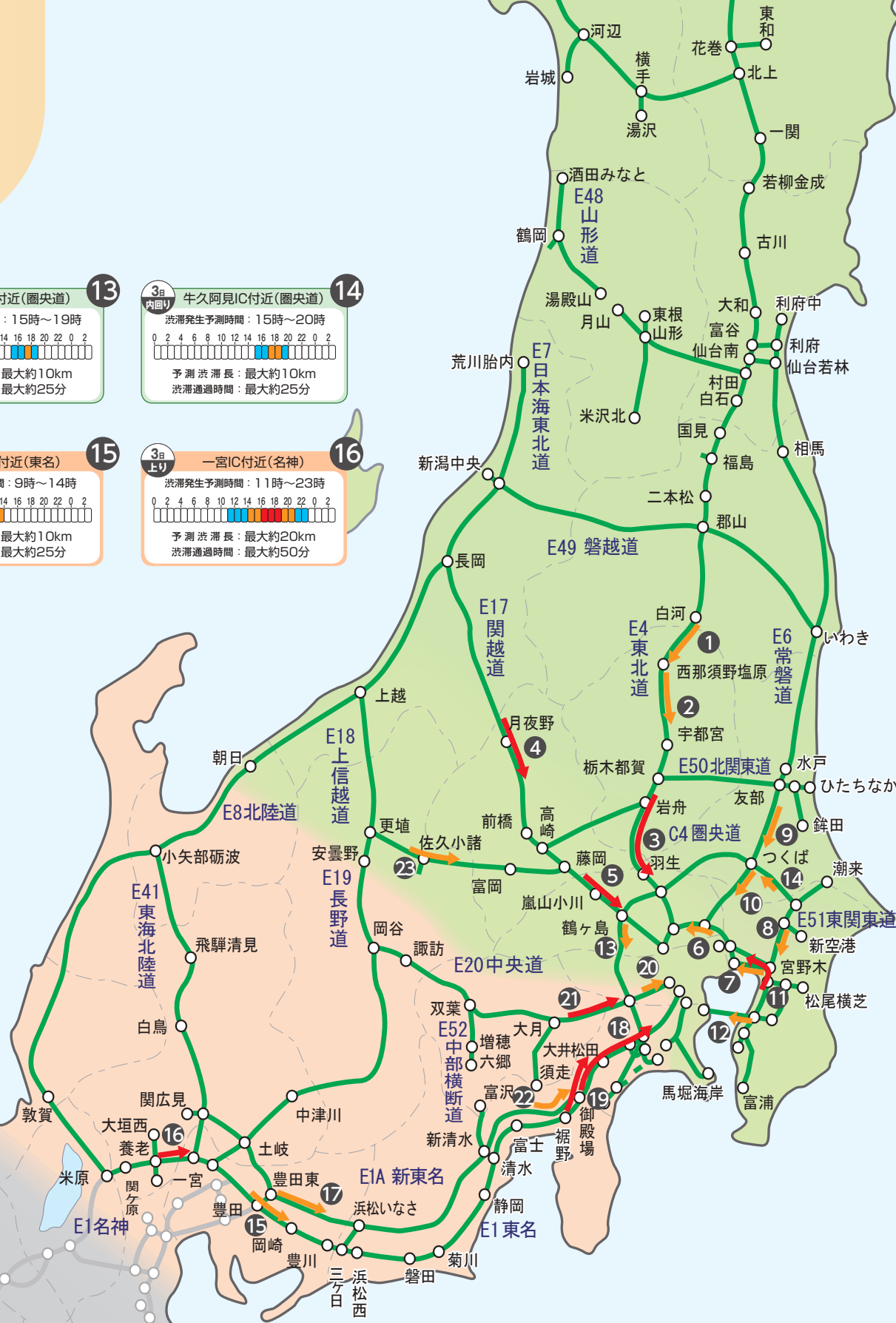
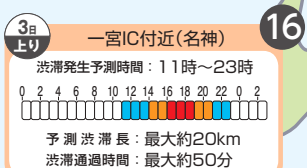
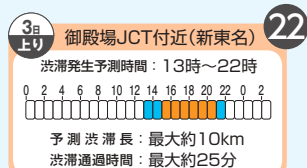
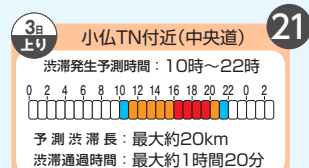
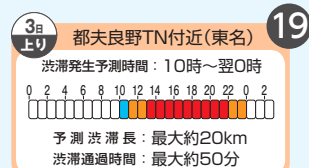
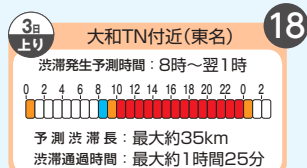
上り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

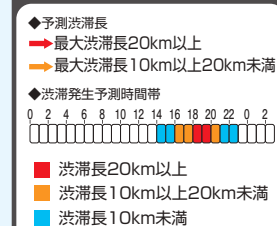
《今日のマナーティ》ずっと追越車線走行編



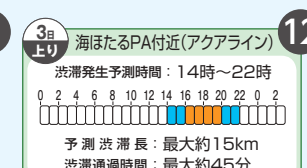
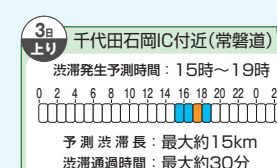
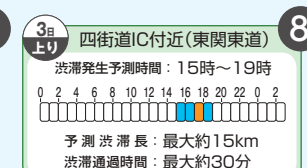
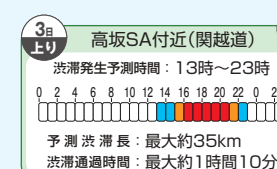
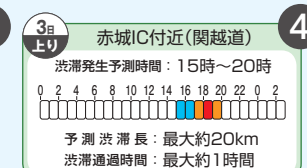
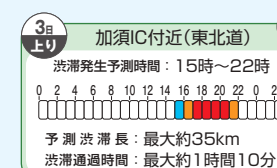
みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



凡 例



IC(インターチェンジ)、JCT(ジャンクション)
SA(サービスエリア)、PA(パーキングエリア)
TN(トンネル)、BS(バスストップ)



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



2020年

1月4日(土)

上り
下り

※最大渋滞長が10km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》わがまま路肩停止編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

おすすめ
扁省
みやび!

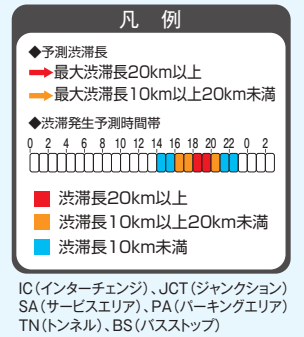
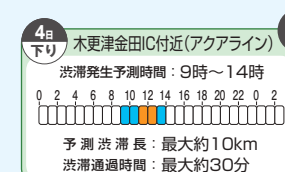
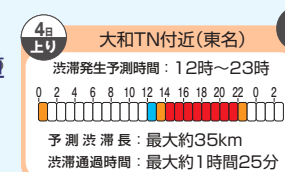
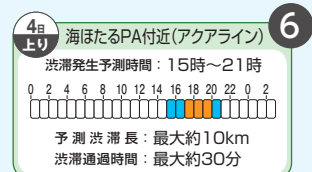
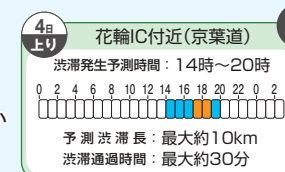
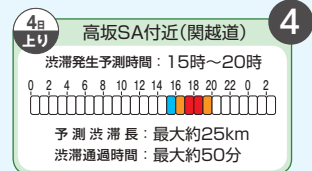
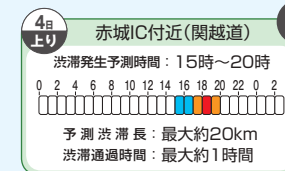
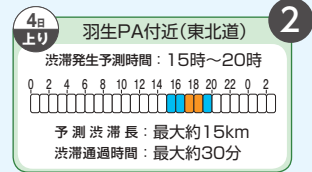
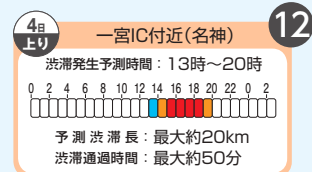
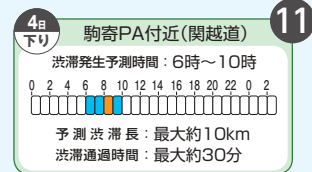
れんこんサブレ



蓮根の形をしたかわいいサブレ
レンコンは縁起物と言われているのでお土産にも
ピッタリです。

常磐道 谷田部東 PA (上り線)
ショッピングコーナー

1,080円
(税込)



※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



2020年

1月5日(日)

上り
下り

※1月5日下り線は、渋滞予測回数が0回となっています。
※最大渋滞長が**10km**以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》逆サイド追い越し編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

おすすめ
偏省
みやり!

ふくしま蜂蜜あわせ (10個入り)

福島産の日本蜜蜂のハチミツを練りこんで焼き上げた生地で、粒あんと求肥をサンドしたもちもちの食感が美味しい和菓子です。



東北道 安達太良 SA (下り線)
ショッピングコーナー

972円
(税込)

凡 例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞長20km以上
- 最大渋滞長10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

■ 渋滞長20km以上
■ 渋滞長10km以上20km未満
■ 渋滞長10km未満

IC (インターチェンジ)、JCT (ジャンクション)
SA (サービスエリア)、PA (パーキングエリア)
TN (トンネル)、BS (バスストップ)

5日
上り

一宮IC付近(名神)

渋滞発生予測時間: 15時~20時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約25分

5日
上り

沼田IC付近(関越道)

渋滞発生予測時間: 16時~20時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約30分

5日
上り

高坂SA付近(関越道)

渋滞発生予測時間: 15時~20時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約15km
渋滞通過時間: 最大約30分

5日
上り

大和TN付近(東名)

渋滞発生予測時間: 14時~19時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約25分

5日
上り

海ほたるPA付近(アクアライン)

渋滞発生予測時間: 14時~22時

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

予測渋滞長: 最大約10km
渋滞通過時間: 最大約30分

5日
上り
下り

※最大10km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrffic.jp/>



高速道路が混雑してきたら約2秒！ “車間時間”で事故と渋滞W予防！

車間距離は聞いたことがあるけれど…
“車間時間”って??

前を走る車両との間隔「車間距離」を「時間」で計る方法です。標識柱や照明柱など運転手が定めた目印を、前方車両が通過してから自分の車両が通過するまでの時間で確認します。欧米諸国では一般的な安全確認の方法です。

混雑時は車間距離より車間時間！
前の車と何秒離ればいいのか??

離れ過ぎは割り込まれて渋滞を引き起こし、近づき過ぎは事故の原因になります。
混雑してきたら約2秒の間隔をキープすることを心掛けましょう。ただし、積雪、凍結等といった路面状態時や悪天候時は十分な車間時間をとりましょう。

効果① 事故予防

約2秒は、周りに合わせて走行している時、前の車に追突しないための“車間時間”です。

※大型車等においては、車間時間3秒以上をとってください

効果② 渋滞予防

適度な車間がクッションの役割を果たし、後続車へブレーキが伝わるのを防ぎます。また、前の車と間隔を空けすぎないことで、通過できる車の台数が増えます。



空いているときは、**約4秒以上の十分な“車間時間”**をとりましょう！



24時間、365日、お客さまの声を聞かせています。
NEXCO東日本お客さまセンター
0570-024-024
または03-5338-7524

高速道路に関する情報は「**ドライブプラザ**」で
www.driveplaza.com/
ドライブプラザ 検索

渋滞対策は、ご利用いただくお客さまとの掛け算です
ご理解・ご協力をお願いいたします



無くそう 逆走

高速道路は一方通行！

高速道路で起こる逆走に注意！

高速道路は一方通行。Uターン、バックは厳禁です。



- ⚠ 行先をまちがえたとき・目的の出口を通過してしまったときはそのまま走行し、次のICで降り、料金所係員にお申し出ください。
- ⚠ 万が一、逆走してしまったときは、安全な場所に停車・避難して、110番または近くの非常電話で通報を。

逆走は、他人を巻き込む命にかかわる危険行為です。

高速道路の逆走は、2日に1回以上発生しています。あなたも、逆走してしまったり、逆走事故に巻き込まれる可能性がある、身近な問題です。

逆走しない、させない、事故にしない



くわしくは『NEXCO 逆走』で検索

高速道路上で「人」がはねられる事故が多発しています。

高速道路における緊急時の対処法

もし、事故・故障が発生したら・・・



事故や故障でやむを得ず停車した場合、高速道路上をむやみに歩き回らないでください。高速道路は一般道とは違います！同じ感覚での行動は絶対におやめください。



運転手も同乗者も全員、通行車両に注意しながらガードレールの外など、避難できる場所かどうか確認のうえ、安全な場所に避難してください。移動の際は、足元にも十分注意してください。車内や車の前後での待機はとても危険です！後続車に追突され、命を落とす事故も発生しています。



NEXCO東日本
マナーアップキャラクター
マナーディ



後続車の運転手が気づいているとは限りません。ハザードランプ・発炎筒・停止表示器材で後続車に対する安全措置をとってください。



110番・非常電話・道路緊急ダイヤル（#9910）で状況を通報してください。

非常電話とは…

- どこにあるの？
非常電話は、本線上（1kmおき）、トンネル内（200mおき）、インターチェンジ、SA、PA、バスストップ、非常駐車帯に設置されています。
- どんな時に使うの？
事故・故障などの非常事態発生時に使用してください。
- どこにつながるの？
受話器を取るだけでNEXCOの道路管制センターにつながります。事故や故障の状況・負傷者の有無などを伝えてください。

会話の不自由な方がお使いになるには
故障・事故・救急・火災の状況を表示したボタンが設置されている非常電話では、あてはまるボタンを押してください。
※ボタンがないタイプでも受話器を上げただけでおおよその位置がわかりますのでご安心ください。会話などが困難な場合は、受話器を叩くなどの合図で緊急事態の発生をお知らせください。

道路緊急ダイヤルとは…

- どんな時に使うの？
落下物・人や自転車等の立ち入り・路肩の崩壊・路面の穴ぼこなど、車両の通行に支障となる道路の異状、緊急事態を発見した時に使用します。
- どこにあるの？
道路の側溝（排水溝）の横断板（横断板）の穴ぼこに設置されています。
- どうやって使うの？
携帯電話（スマートフォン・固定電話（NTT）などから）
#9910
をダイヤル

全国の高速道路・国土交通省が管理する国道が対象。
24時間、無料で利用できます。
自動音声ガイダンスにしたがって道路名を選択してください。
道路交通法により運転中の携帯電話等の使用は禁止されています。携帯電話等による通報は必ず同乗者の方から行ってください。休憩施設など安全な場所に移動・停車しておかけください。高速道路は事故・故障でやむを得ず走行ができなくなった場合しか駐車できません。

おでかけドライブ情報

不二苑
お部屋の窓からは石狩川はもちろん、北海道遺産にも選ばれた歴史ある「旭橋」も眺めることができます。温泉は、湯ざわりが柔らかく、鉱山から出る赤外線によって体の芯から温まり、一日の疲れを癒してくれます。地元の食材をふんだんに使ったお食事は、栄養バランスのとれた家庭的な優しい味わいが自慢です。お気軽にお問い合わせください。
●料金/素泊まり1人1室5,500円～
●入浴時間/5:00～22:30（5:00～22:00/15:00～22:30）
●各種プランは要お問い合わせ
●旭川市常盤通3丁目
●道央自動車道旭川ICより車で13分
TEL0120-16-5533
不二苑 検索

あかゆ 温泉川柳コンテスト
●応募期間 令和元年11月1日～令和2年3月31日まで
●応募方法 期間中、ご宿泊の旅館に備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上応募箱にお入れ下さい。
●募集部門 あかゆで川柳部門 自由に川柳部門
●入賞者には素敵な賞品をプレゼント
※赤湯温泉宿泊券（2万円分）、O米沢牛、ワインなど賞品多数
お問合せ先 赤湯温泉旅館協同組合
TEL0238-43-3114 FAX0238-43-7520
赤湯温泉旅館協同組合 検索

岩代国一之宮 会津総鎮守
伊佐須美神社
●福島県大沼郡会津美里町宮林甲4377
●磐越自動車道会津若松 ICより車で約30分
TEL0242-54-5050
伊佐須美神社 検索

(有) サンライズ青木
2019年2/27 朝日町内で初めて
アジアGAP
（農業生産工程管理）
認証を取得!!
経営面積102ヘクタール。徹底した土づくりやきめ細かな施肥調整で安全・安心・付加価値の高い作物作りを行っています。是非一度、富山県産コシヒカリをご賞味下さい。
TEL0765-83-3722
●富山県下新川1郡朝日町横木186 ●北陸自動車道朝日ICより車で約5分

十勝野フロマージュ
大自然のもとで育まれた健康な牛から搾られた、新鮮で栄養豊富な生乳を原料に、色々な種類の手作りチーズが並びます。中でも、「おいしいカマンベール」や「田楽みそ漬けカマンベール」はおすすです。お近くにお越しの際は是非立ち寄り下さい。
●営業時間/10:00～17:00 ●定休日/水曜日（但し祝日の場合営業）
●7～9月中旬まで無休 ●河西部中札内村西2条南7丁目2番地
中札内村の指定牧場で育った牛の新鮮な生乳のみを使用したこだわりの「ジェラート」が好評。
TEL0155-63-5070
十勝野フロマージュ 検索

道の駅 田沢 なごみの郷
地元のそば粉を使った絶品手打ちそばをはじめ、米沢の特産品、民芸品、お土産などお楽しみいただけます。また、四季折々の美しい情景は、心の安らぎと感動を与えてくれます。皆様のお越しをお待ちしております。
●営業時間/売店 3～11月 9:00～18:00 12～2月 9:00～17:00 食堂 10:30～15:30（そばがなくなり次第終了）
●定休日/1月1日
●山形県米沢市大字入田沢573-19
●東北中央自動車道米沢ICより車で約20分
TEL0238-31-2753
道の駅 田沢 なごみの郷 検索

坂東十六番札所 五徳山 水澤観世音
飛鳥時代に開かれ、徳川幕府より再建された由緒あるお寺です。本堂の隣には、3回廻すと願いが叶うという珍しい六地藏尊があります。歴史あるパワースポットで、開運祈願をしましょう。
●境内/8:00～17:00
●祈願・供養受付/10:00～15:30
●釈迦堂/9:00～16:00
●群馬県渋川市伊香保町水沢214
●関越自動車道渋川伊香保ICより車で約20分
TEL0279-72-3619
水澤観世音 検索

JA茨城旭村 特産物直売所
新春フェア
1/18(土)19日開催!!
収穫量日本一を誇る茨城県産メロンをはじめ、登録生産者が愛情込めて作った自然の恵みを消費者へ。年間を通して格安にて販売するJA直売所です。
●営業時間/9:00～17:00 ●無休
●茨城県銚田市松山602-6
●北関東自動車道茨城町東ICより車で約30分
TEL0291-37-4147
サングリーン旭 検索

十勝パン工房カントリーブラン
北欧風のかわいなお店で、ご夫婦が心を込めて作るパンはどれも絶品です。パンの種類も豊富で、店内イートインコーナーでは、焼きたてのパンとコーヒーが楽しめます。インターネットでの販売も行っておりますので、お気軽にお問合せ下さい。
●営業時間/10:00～18:00 ●定休日/水曜日・木曜日
●北海道河西部芽室町上美生4線36-15
TEL0155-61-6610
十勝パン工房カントリーブラン 検索

歴史と伝統の味 米沢牛
米沢牛が世に広まるきっかけとなったのは、明治4年。当時の米沢県知事上杉茂憲公が、英国人教師としてチャールズ・ヘンリー・ダラス氏を招き、当時の米沢では四つ足の動物は食べないと言われていた米沢の地で、牛肉を食べたのが食用としての米沢牛の始まりです。あまりのおいしさに感動したチャールズ氏は任期を終えた際、牛を一頭横浜へ連れて帰ったほどで、米沢みやげの牛肉が、横浜で評判になり全国へ広まったということです。
●詳しくは 米沢牛銘柄推進協議会
TEL0238-46-5303
米沢牛銘柄推進協議会 検索

川越大師 喜多院
所願成就の護摩祈願。
江戸城より移築御殿（徳川家光公誕生の間、春日局化粧の間）五百らかんなど拝観。
●埼玉県川越市小仙波町1丁目20-1
●関越自動車道川越ICより車で約20分
TEL049-222-0859
川越大師 喜多院 検索

石岡市つくばねオートキャンプ場
筑波山麓の自然の中で、四季を通して楽しめるオートキャンプサイトや、ケビン、日帰りキャンプなど、施設内容も充実。マイカーで手軽にキャンプができる施設として人気です。
●料金/ケビン（土日祭日の前日も含む）1泊22,000円（平日）1泊16,500円
オートキャンプサイト 1泊5,500円 フリーサイト 1泊2,200円
●茨城県石岡市小幡2132-14
●常磐自動車道土浦北ICより車で30分
TEL0299-42-2922
石岡市つくばねオートキャンプ場 検索

草萌ゆる自然の味 芽吹き屋
和菓子とお食事が楽しめるお店国道4号線沿い、独自開発の「稗題」が一番人気!
●朝飯/9:00～18:00
●レストラン/11:00～17:00（ラストオーダー 16:30）
※14:00～17:00は甘味のみのご提供となります
●定休日/毎週水曜日
●岩手県花巻市石鳥谷町好地第3地割85-1
●東北自動車道紫波ICより車で約20分
TEL0198-45-4776
芽吹き屋 検索

MIYAGI SALMON SMOKE
みやぎサーモンスモーク
宮城県産サクラチップを使用し、みやぎサーモンスモークが完成しました!!
みやぎの農林水産に関する協同組合・仲間が協力し生み出したスモークサーモンです。思いを込め、国内のみならず世界のみなさんに向けて「みやぎ」の魅力を発信する、自信の一品となっております。
購入はこちらから <http://www.2enekishop.jp/shop/fim-webshop/>

尾ノ内百景(冷(ひゃ)つけえ)氷柱
埼玉県秩父郡小鹿野町の尾ノ内深谷は、高さ60m、周囲250mの人工的に造られた氷柱が、吊り橋の上から楽しめます。また、毎週土曜日の夜には、ライトアップも行われ、幻想的な氷柱が観られます。
●営業時間/1月上旬～2月下旬（気候により変更あり）
●通常鑑賞時間/午前8時～午後4時
ライトアップは、日没から20:00まで（実施期間は要確認）
1/25、2/1、2/8、2/15、2/22（土曜日）
●環境整備協力金/人200円（中学生以上）
●関越自動車道花園ICから国道140号経由国道299号を群馬方面へ約50km、約80分
TEL0494-79-1100
小鹿野町観光協会 検索

日蓮宗 本円寺
毎月最終土曜日、午後2時～4時30分まで経の会をおこなっております。精神を統一することにより、忍耐力や集中力がつき、字も上手になります。心が落ち着きリラックスすることで、頭がスッキリします。詳しくはお問い合わせください。
●千葉県千葉市中央区本町1丁目6-14
●京葉道路J11Cより車で約30分
TEL043-222-3737
日蓮宗 本円寺 検索

ドラぶらアプリで家族旅行

家族で
スキー
旅行!!

今日から
待ちに
待った



ドラぶらアプリで計画的で快適な旅を

高速道路を利用したお出かけをサポートするドライブサポートアプリ「ドラぶらアプリ」はお出かけ中はもちろん、お出かけ前からお帰宅までをしっかりサポートします。

無料

ドラぶらアプリ

高速道路に関する情報は「ドラぶら」で
www.driveplaza.com/

ドラぶら

検索

あなたに、ベスト・ウェイ。

