



PLAN-1
GOURMET

東北6県周遊プラン3日間

ご当地グルメを味わう

仙台宮城ICから始まる「食」のドライブ旅。ご当地グルメや話題のスイーツを堪能しよう。

賢治も通った
わんこそばの老舗



やぶ屋花巻総本店
創業大正12年のそば屋で、宮沢賢治も足繁く通ったという有名店。花巻発祥のおもてなし料理「わんこそば」は、食べた分だけ挽が目の前に積み重なっていくので、食後の満足感も高い。
●岩手県花巻市吹張町7-17 ●TEL 0198-24-1011
●営業時間/11:00~15:00(LO14:30)、17:00~20:00(LO19:30) ●定休日/月曜(祝日の場合は翌日休み)

日本三大和牛を
地酒と共に堪能する
米沢牛



山形県を代表する極上グルメ。程よく霜降りが入った黒毛和牛の肉は、柔らかくとろけるよう。市内には専門店があり、ステーキやすきやき、しゃぶしゃぶなどで味わえる。
●問い合わせ/米沢市役所産業部観光課 TEL 0238-22-5111

今日は何を挟む?
盛岡のソウルフード



福田パン長田町本店
注文を聞いてから、大きなコッペパンにクリームを1~2種類を塗ってくれる。人気は「あんバター」や「ピーナツバター」。「オリジナル野菜サンド」などの惣菜系もあり、ボリュームたっぷり。
●岩手県盛岡市長田町12-11 ●TEL 019-622-5896
●営業時間/7:00~17:00(売れ切れしだい終了)
●定休日/盆・年末年始

王道系から進化系まで
好みの1杯を探そう



喜多方ラーメン
札幌、博多と並び、日本三大ラーメンに数えられる。平打ち熟成多加水麺と醤油味のスープの組み合わせが基本。昔ながらの味を守っている王道系からアレンジを加えた進化系までさまざま。
●問い合わせ/喜多方観光物産協会 TEL 0241-24-5200

SNSで話題
宝石のようなゼリー



ゼリーのイエ
ショーケースに並ぶゼリーは美しく、まるで宝石のよう。天然ゼラチン100パーセントで、1個ずつ手作りし、季節によってゼリーの具材が変わるなどの工夫もあり、リピーターも多い逸品だ。
●福島県いわき市小名浜寺廻町7-16 ●TEL 0246-54-2431 ●営業時間/9:00~15:00(なくなりしだい終了) ●定休日/土・日曜、祝日



八戸の1日は
朝市から始まる
陸奥湊駅前朝市

戦後から八戸の台所として親しまれている朝市。八戸市宮魚菜小売市場では、刺身や惣菜を購入し、ご飯・味噌汁などと組み合わせ、オリジナルの朝市ごはんも楽しめる。
●青森県八戸市湊町 陸奥湊駅前 ●TEL 0178-33-6151 (八戸市宮魚菜小売市場) ●営業時間/3:00~15:00頃(朝食5:00頃~10:00頃) ●定休日/日曜、年始(八戸市宮魚菜小売市場は第2土曜も休み)

料金 東北観光フリーパスを使うと通常料金25,710円のところ → 3日間乗り放題で10,500円! **15,210円(59.2%OFF)もお得**

3日目	2日目	1日目
18:25 仙台宮城IC 16:20 常盤道・仙台東部道路 16:10 常盤道・仙台東部道路 15:40 道 道の駅・よつくら港 15:30 道 道の駅・よつくら港 15:00 道 道の駅・よつくら港 14:30 道 道の駅・よつくら港 14:00 道 道の駅・よつくら港 12:50 道 道の駅・よつくら港 11:45 道 道の駅・よつくら港 9:15 道 道の駅・よつくら港 9:00 道 道の駅・よつくら港 9:00 道 道の駅・よつくら港	16:15 米沢市内宿泊 13:40 米沢中央IC 13:00 酒田みなとIC 12:10 日本海東北道 12:00 山形道 8:00 道 道の駅・象潟 7:30 道 道の駅・象潟 6:00 道 道の駅・象潟	15:15 八戸市内宿泊 13:45 盛岡IC 13:30 盛岡IC 13:00 盛岡IC 12:45 盛岡IC 12:10 花巻南IC 12:00 花巻南IC 11:00 道 道の駅・象潟 10:40 道 道の駅・象潟 9:00 道 道の駅・象潟



道の駅・よつくら港
10月26日(土)・27日(日)の感謝祭では、活ホッキ貝即売会を開催。
●福島県いわき市四倉町 5-218-1 TEL 0246-32-8075



道の駅・米沢
10月12日(土)~13日(日)に「秋の大収穫祭」、11月初旬には「感謝祭」を開催。
●山形県米沢市川井 1039-1 TEL 0238-40-8400



道の駅・象潟
10月14日(月・祝)に、津軽三味線ライブやグルメ屋台が集まる「秋の収穫祭」を開催。
●秋田県にかほ市象潟町大塩越 73-1 TEL 0184-32-5588

立ち寄り
道の駅
情報

**第一只見川橋梁
ビューポイント**
紅葉の美しい鉄道路線として有名なJR只見線。絶景なのが、福島県三島町にある第一只見川橋梁を見下ろす展望台からの眺めだ。
(撮影/奥会津郷土写真家・星賢孝)
●問い合わせ
三島町観光協会 (TEL 0241-48-5000)

立ち寄り
紅葉
スポット
1



鳥海山
秋田県と山形県の県境にあり、別名「出羽富士」と呼ばれる。紅葉シーズンは、道の駅・象潟から酒田へは、鳥海ブルーラインを通るのもおすすめ。
●問い合わせ
遊佐町役場企画課観光物産係 (TEL 0234-72-5886)

「東北観光フリーパス」で、
お得に東北ドライブ旅

秋のドライブシーズンに入り、旅の計画を立てるのが楽しみに。いつもより遠出をしたいというドライバーにおすすめなのが、ネクスコ東日本の「東北観光フリーパス」だ。

紅葉の便りが聞こえてくると、旅行の計画を立てたくなる。行き先と目的を決めても、せっかくだからこころも立ち寄りたいと欲張りたくなることも。そこで活用したいのが、ネクスコ東日本エリア内で利用できる「東北観光フリーパス」だ。ETC限定のフリーパスで、キャンペーン期間のうち連続する最大2日間または3日間、高速道路が定額で乗り放題になる割引商品。さらに、観光施設で割引や優待サービスが受けられる特典もついてくる。
プランは4種類。例えば「東北6県周遊プラン3日間」を利用すれば、ご当地グルメや城下町を楽しみながらの紅葉ドライブも楽しむむというぜいたく旅も可能である。
●プランの詳細は本誌17ページ参照

ETCで定額乗り放題
2泊3日でめぐる東北